

3+ (752)
среда
31 января
2018 года

ПЛЮС

еженедельное рекламное издание www.id41.ru

БЕСПЛАТНО ВО ВСЕ ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ ЗЕЛЕНОГРАДА. п. АНДРЕЕВКА



С 1 ФЕВРАЛЯ ДО 25 МАРТА

В ЧЕСТЬ «ВСЕРОССИЙСКОГО ДНЯ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ»

**НИКОР ПРОВОДИТ АКЦИЮ
«УЛЫБНИСЬ СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ»**

ИМПЛАНТАЦИЯ СО СКИДКОЙ 20%

ИМПЛАНТ + КОРОНКА «ПОД КЛЮЧ» **70 000 РУБЛЕЙ**

УСТАНОВКА
БРЕКЕТОВ

15 500 РУБ

12 500 РУБ

ОТБЕЛИВАНИЕ
ZOOM 3

15 000 РУБ

12 000 РУБ

ОТБЕЛИВАНИЕ
ZOOM 4

20 000 РУБ

17 000 РУБ

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ГИГИЕНА

5 500 РУБ

3 000 РУБ

ЛЕЧЕНИЕ
КАРИЕСА

СКИДКА 15%

25 НА СЛУЖБЕ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ



NIKOR-N.RU

+7 (499) 272 48 58
— единый многоканальный

Мы в соцсетях!

vk.com/gazeta41_zelenograd
www.facebook.com/gazeta41

Присоединяйтесь!

www.id41.ru

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

- ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ
- НАРОДНЫЕ ПРОМЫСЛЫ
- ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
- ТОВАРЫ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ
- ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА И ДАЧИ

05.02-11.02

ЗЕЛЕНОГРАД, ПЛ. ЮНОСТИ Д. 1
Бывший кинотеатр

«ЭЛЕКТРОН»



**УЗНАЙТЕ
ПЕРВЫМИ!**

**ПРОДАЮТСЯ
УЧАСТКИ**

Продаются участки 8 соток. 15 км от Зеленограда по Пятницкому шоссе, недалеко от Истринского водохранилища, асфальтированная дорога от самого участка, круглогодичный подъезд, электричество 15 квт, общее ограждение по периметру. Тихое, спокойное, уютное место. **Скидки! 8-919-770-0557**

**ОПЫТ
29 ЛЕТ**

**ЗАПОЮ-
СТОП**

Есть противопоказания, посоветуйтесь с врачом

WWW.ALKOGOLYU.NET
8-968-001-6052
Зеленоград,
Георгиевский пр., д. 5

Эстеди
СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ
КЛИНИКА

ГАЛОТЕРАПИЯ
("СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА")
ПОД НАБЛЮДЕНИЕМ
ВРАЧЕЙ

8 (916) 009-6222
8 (499) 116-7071
Зеленоград, корп.1515
INFO@ESTEDI.RU
График работы: 8.00-20.00

ООО «ЗелВторМет»

**ПРИ
МЕТАЛЛОМ
МАКУЛАТУРА
ПЛАСТИК
ПОЛИЭТИЛЕН**

8-925-555-2727 • 8-499-731-9906
8-905-732-9009 • 8-965-314-1418

ZELVTORMET.RU
Ул. Заводская, д. 21а

ИЗГОТОВЛЕНИЕ «РВД»
(Рукава Высокого Давления)
8-969-123-2727

СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА
ДЕТСТВО Плюс

**СТОМАТОЛОГИЯ
для детей и взрослых**

Предупреждение о наличии противопоказаний

8(499) 502-50-05 med-det.ru
детство-плюс.рф

логопед ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ
проф
центр коррекционной педагогики

- логопед
- дефектолог
- невропсихолог
- обучение чтению, счёту, письму

- Устранение всех видов нарушений речи
- Коррекция восприятия, памяти, внимания, мышления, поведения
- Помощь детям с алалией, дисграфией, дислексией, дизартрией, РДА, ЗРП, ЗПР, ОНР, УО и др.
- Решение проблем школьной неуспеваемости
- Подготовка к школе
- Каллиграфия. Коррекция почерка

8 (925) 891-5646
info@logoped-prof.ru
www.logoped-prof.ru
г. Москва, Зеленоград, корп. 125

Александра

к любимым торжествам
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ,
ТОРТЫ
индивидуальные заказы

- Голубое (ТЦ на кругу)
- Корп. 1637, ТК «Рекорд»
- ТЦ «Зеленоградский», пав. 8а
- Зеленоград, ст. Крюково, Привокзальная площадь, д. 1
- Шатер на Крюковской площади

8-903-234-1589
8-496-263-4670
8-496-263-4733
aleksandrator.ru

**КЛИНИКА
ВОСТОЧНОЙ
МЕДИЦИНЫ**

доктора Кима

ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
все специалисты

Зеленоград, МЖК, корп. 531 **8(495) 589-9676, 8(968) 425-9866**

Оптовая база
Любое мясо в любом виде!

**полутуши
говядины!** **птица**

яйцо **полутуши
свинины!**

Октябрьская корп. 1003а
10 мкрн (Бипла)
Иридиум
Рынок
станция Крюково
Глухаревский пр.
9 мкрн
Солнечная ал.

10-й мкрн, корп. 1003а
тел. 8-499-731-7664

TePRO TEST YOUR PROJECT

ТРЕБУЮТСЯ

ИНЖЕНЕР

ПО ПОДГОТОВКЕ ПРОЕКТА ПЕЧАТНОЙ ПЛАТЫ К ПРОИЗВОДСТВУ

3/п 30 000 - 50 000 руб.
Требования: 25-40 лет, отличное владение компьютером.
Резюме отправлять на: sam3@tepro.ru ☎ 8-499-995-0609

072963

GLP GLOBAL LOGISTIC PROJECTS

Таможенно-складскому комплексу
д. Черная Грязь, г. Сходня

Реальная работа на складе с реальным доходом

Нам нужны ответственные и надежные СОТРУДНИКИ СКЛАДА

График работы – **сутки-трое**, есть подработки.
Заработная плата от **30 000 - 35 000 руб.**
Курсовое обучение 1 месяц, на период обучения выплачивается стипендия 20 000 руб. Опыт работы не требуется! Вы научитесь работать с радиотерминалом (ТСД) и всем складским операциям!
На складе ВСЕГДА ЕСТЬ РАБОТА!
Трудишься ОСЕНЬЮ – ЗИМОЙ ЕСТЬ ДЕНЬГИ!
Также требуются работники с опытом работы на погрузчиках, штабелерах, узко-проходных штабелерах с правами тракториста-машиниста В или С! Есть возможность гарантированно получать на 10 000 - 20 000 руб. больше!
График работы – **сутки-трое**, есть подработки.
Доставка корпоративным автобусом от ж./д. станции Сходня
Адрес: д. Черная Грязь, ул. Сходненская, стр. 1, блок А.
ЗВОНИТЕ: 8-495-276-1289, 8-903-584-5600

Оформление по ТК

СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА

ДЕТСТВО Плюс

ТРЕБУЮТСЯ

МЕДСЕСТРА
Диплом и сертификат по специальности «Сестринское дело»
Приветствуется опыт работы в ЦСО и/или в эндоскопии.
График работы 2/2 с 08.00. до 21.00

МЕДСЕСТРА ПО ФИЗИОТЕРАПИИ
График работы 2/2

УБОРЩИЦА
З/п по результатам собеседования

☎ 8 (499) 502 - 5005, 8 (800) 234 - 5834

ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ
Сходня (д. Голиково), аптечный склад
ФК «Гранд Капитал»
Электронная почта: zaytseva@grand-capital.pro

ПРИГЛАШАЕТ РАБОТНИКОВ СКЛАДА
Оформление в соответствии с ТК РФ

НАЧАЛЬНИК ОТДЕЛА МАТЕРИАЛЬНОГО УЧЕТА
Режим работы 5/2, з/п 45 000 руб.
Размещение товара оставшегося после сборки и контроля (излишки, пересорт, мех. повреждения и т.д.). Знание 1 С, WMS. Инвентаризация товара.

СПЕЦИАЛИСТ по учету товара
Режим работы 5/2 (сменный), з/п от 40 000 руб.
Работа с ТСД (сканер) на конвейере.

СБОРЩИК
Режим работы 5/2 (вечер), з/п от 45 000 руб.
Проверка правильности комплектования заказа, сверка наименования, серии, формы выпуска. Работа с ТСД (сканер).

КОНТРОЛЕР
Режим работы 5/2, з/п от 40 000 руб.
Приемка лекарственных препаратов по количеству и качеству. Работа с ТСД (сканер).

ПРИЕМЩИК
По вопросам трудоустройства обращаться по тел.:
☎ 8-495-258-4551 (доб. 5104, 5105), 8-968-712-6558
8-968-712-6572 zaytseva@grand-capital.pro

ВкусВилл

Магазины продуктов для здорового питания

приглашаем

ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ
з/п 40 000 – 45 000 руб.

КАССИРОВ
з/п 33 000 – 40 000 руб.

Срочные вакансии:
г. Зеленоград,
г. Химки

Мы предлагаем:
• Официальное оформление
• Выплата два раза в месяц
• График работы 4/2
• Оплачиваемый отпуск и больничный
Ждем:
• Честных, общительных и ответственных
www.vkusvill.ru
☎ 8 (800) 550-86-07 (звонок бесплатный)
☎ 8 (495) 662-39-19

Работа рядом с домом!!!

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
в детские сады и школы г. Зеленограда

ЗАВЕДУЮЩИХ ПРОИЗВОДСТВОМ
ПОВАРОВ **КОНДИТЕРОВ**
КУХОННЫХ РАБОЧИХ

Оформление по ТК РФ, медкнижка обязательна
☎ 8-929-916-76-30, 8-929-654-94-75

РАСПРОСТРАНИМ ЛИСТОВКИ
8-499-734-9142, 8-499-735-2271 от 35 коп./1 шт.

НИИМВ Акционерное общество «Научно-исследовательский институт материаловедения им. А.Ю. Малинина» (АО «НИИ МВ»)

50 ЛЕТ В МИКРОЭЛЕКТРОНИКЕ

ПРИГЛАШАЕТ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ

❖ **ГЛАВНОГО МЕТРОЛОГА**
Справки по тел. 8-916-647-22-49

❖ **ГЛАВНОГО ЭНЕРГЕТИКА**

❖ **ИНЖЕНЕРА ПО ВЕНТИЛЯЦИИ И СИСТЕМАМ КОНДИЦИОНИРОВАНИЯ ВОЗДУХА**
Справки по тел. 8-925-011-14-81.

❖ **ИНЖЕНЕРА-ТЕХНОЛОГА**
Справки по тел. 8-926-217-21-23

Зарплата по результатам собеседования

Соцпакет в соответствии с ТК РФ
Проезд до остановки «МИЭТ», вторая «Клюшка»
Отдел кадров: 8-499-720-8450, местный: 36-43

ПРЕДПРИЯТИЮ требуются

АППАРАТЧИКИ
по получению высококачественных материалов

СПЕЦИАЛИСТ ПО ПРОДАЖАМ
со знанием англ. языка

УБОРЩИЦА
на производство

3/п по итогам собеседования
Работа в Зеленограде
☎ 8-495-988-4823

На предприятие общественного питания

ТРЕБУЮТСЯ

ПРОДАВЕЦ-КАССИР
Гр. раб. 5/2
Зарплата от **31 000 руб.**

ГРУЗЧИК
Зарплата от **22 000 руб.**
Оформление по ТК РФ
☎ 8-903-188-0542

Для проектной организации в Зеленограде

ТРЕБУЮТСЯ

ИНЖЕНЕРЫ-ПРОЕКТИРОВЩИКИ

• ЭС • ЭМ • ЭО • ВК • ОВ
• ТГ • КЖ • КМ • КИПиА • СС
• АОВ • АХС • АТС • АПС

Почта для резюме: o.ivanov@ckto-promproekt.ru
☎ 8-495-720-6929/39/49

zolla

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ в г. Зеленоград

СТАРШИХ СМЕНЫ
КЛАДОВЩИКОВ
КОМПЛЕКТОВЩИКОВ
ВОДИТЕЛЕЙ ПОГРУЗЧИКА

СМЕННЫЙ ГРАФИК: 7/7 (9:00-20:00)
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД + ОПЛАЧИВАЕМЫЕ ПОДРАБОТКИ
ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ, СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ
БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ, КОРПОРАТИВНЫЕ СКИДКИ
КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ ОТ СТ. КРЮКОВО
+7 (495) 787 01 23, +7 (495) 787 01 22
job-cs@zolla.ru

Требуются

Редакции «41»
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
СОРОК ОДИН

РЕКЛАМНЫЕ АГЕНТЫ

Активные пенсионеры для привлечения рекламы в наши издания

☎ 8-499-734-9142
☎ 8-499-734-9490

В ТОРГОВО-ПРОИЗВОДСТВЕННУЮ ФИРМУ ТРЕБУЮТСЯ:

★ **НАЛАДЧИК ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ**
желательно знание электрики и пневматики, график работы: 5-дневка, 3-х сменный (с 07.00 до 15.00/15.00 до 23.00/23.00 до 07.00)
з/п от 35 000 руб.

★ **УКЛАДЧИЦА НА ПЕЧАТНЫЙ СТАНОК**
без опыта работы, график работы: 5-дневка, 3-сменный (с 7.00 до 15.00/15.00 до 23.00/23.00 до 07.00)
з/п от 27 000-37 000 руб.

★ **УПАКОВЩИЦЫ-МАРКИРОВЩИЦЫ**
график работы: 5-дневка, 2-сменный (с 7.00 до 15.00/15.00 до 23.00),
з/п от 22 000 до 30 000 руб.

★ **ТРАНСПОРТИРОВЩИК**
без опыта работы, график работы: 5-дневка (с 7.00 до 16.00),
з/п от 27 000 руб.

Работа в Зеленограде (Крюково), полный соцпакет, бесплатное питание
☎ 8-495-748-0176

ТРЕБУЕТСЯ

ТЕСТОВОД
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 40 000 р.

ПЕКАРЬ ПО ВЫБОРКЕ
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 35 000 р.

УКЛАДЧИК ХЛЕБОБУЛОЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 28 000 - 30 000 р.

ОПЕРАТОР УПАКОВочНЫХ МАШИН
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 35 000 р.

ОПЕРАТОР-НАЛАДЧИК
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 50 000 р.

ПОДМЕННЫЙ ДЕЖУРНЫЙ ЭЛЕКТРОМОНТЕР
з/п 45 000 р.

ИНЖЕНЕР ПО НАЛАДКЕ И ИСПЫТАНИЯМ
Гр. 5/2, з/п 70 000 р.

ЭЛЕКТРОМОНТЕР
Гр. 5/2, з/п 40 000 р.

ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПЕЧЕЙ
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 30 000 р.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1
с 9.30 до 11.30
8-499-735-6326

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР

Гр. 2/2, з/п 45 000 руб.
Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1, с 9.30 до 11.30
8-499-735-6326

КУПЛЮ

ЖИЛЬЕ

■ Дачу, дом, уч-к. *8-499-733-2101

■ Квартиру, комнату. *8-499-733-2101

ДРУГОЕ

■ Куплю б/у велосипеды в любом сост. *8-985-718-3012

■ Магнитофоны. Приемники. Колонки. *8-909-645-2522

■ Покупаю ноутбуки в любом состоянии. *8-905-545-7897

■ Приборы. Радиодетали. Книги. Микроскопы. *8-925-200-7525

■ Приставку Билайн. *8-926-790-8877

ПРОДАМ

ЖИЛЬЕ

■ 1-к. кв., 16 мкрн. *8-499-717-2445

МАШИНУ

■ Сан-Енг-Кайрон, 2010 г., 30 т. км, дизель, АКПП. *8-985-250-4022

ГАРАЖ

■ 2 гаража п. Андреевка. *8-917-512-6666

ДРУГОЕ

■ Баян (немецкий), б/у. *8-499-736-3552, Алексей

СНИМУ

КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

■ Сниму у хозяина! *8-926-400-1440

■ 1-2-3-к. кв. для сотр. фирмы. *8-495-728-1028

■ Быстро снимем квартиру. *8-915-459-6950

■ Быстро у станции. *8-916-531-1183

■ Жилье. *8-925-000-8736

■ Любую комнату. *8-903-728-1028

СДАМ

КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

■ Квартиру, комнату! *8-926-400-1440

■ Жилье. *8-926-080-8844

■ Сдам в течение дня. *8-915-126-3644, Анжела

■ Сдам выгодно! *8-916-330-2953

РЕМОНТ

■ Стир. маш. *8-916-006-8499

■ Рем. стир. и п/моч. маш. *8-985-251-0573

■ Рем. стир. маш. на дому. *8-926-941-1384

■ Ремонт любых холодильников у вас дома. *8-925-263-0190

■ 25 лет делаю качественный ремонт в Зеленограде. *8-903-270-0325, Владимир

САНТЕХНИК / ЭЛЕКТРИК
8-903-129-9724, 8-903-776-4484

■ Абс. весь ремонт квартир и офисов. Электро- и сантех. работы. Недорого! *8-964-771-0600

■ Абс. все виды ремонта квартир. Ванная ПК. Недорого! *8-903-578-8263

■ Антенщик. *8-903-549-9350

■ Ваш мастер. *8-926-264-1250

■ Замки, двери: замена, ремонт, обивка, вскрытие. *8-906-770-7378

■ Мастер на час. *8-916-203-8677

■ Мастер на час. *8-916-934-3333

■ Проф. сантехник, электрик. *8-925-184-5074

■ Ремонт и установка сантехники. *8-985-504-3329

■ Ремонт квартир «под ключ». Славяне. *8-929-501-0286

■ Ремонт квартир и домов: газосварка, Рехао трубы, полипропилен. *8-909-658-9817, Николай, 8-903-502-5632, Сергей

■ Ремонт квартир и офисов. Доставка материалов. *8-925-771-5809

■ Ремонт устройств мобильной связи. Консульт., настройки, выезд. Сотовые, планшеты, ноутбуки и др. *8-999-996-4631

МЕЛОДИЯ ЛЕСА

РЕКЛАМА

СКИДКА до **15%**
на **КВАРТИРЫ**
в **ГОТОВЫХ ДОМАХ!**

ООО «ЖИЛОЙ КВАРТАЛ». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ. СРОК ДЕЙСТВИЯ АКЦИИ И УСЛОВИЯ УКАЗАНЫ НА САЙТЕ WWW.MELODY-LESA.RU

ГРУППА КОМПАНИЙ
САПСАН
— 1991 —

495 **266-39-99**
melody-lesa.ru

2 КМ от
Зеленограда

■ Электрик, гарант. кач. во. *8-925-321-7955

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

■ ГАЗель, деш. Грузч. *8-903-595-0276, 499-717-8664

■ Фург. + грузч., очень-очень деш! *8-916-724-2407

■ ГАЗель, гр-ки. *8-926-343-7753

■ Г-ль Портер, по Зел. от 700 р. *8-903-757-0034

■ ГАЗели 4 м, гр-ки, деш. *8-909-683-9557

■ ГАЗель, гр-ки, деш. *8-903-184-4020

■ ГАЗель, гр-ки. *8-925-069-1024

■ ГАЗель, деш. *8-916-733-5301

■ Манипулятор 10 тонн. *8-926-970-9695

■ Эвакуатор 24 ч. *8-903-723-4839

УСЛУГИ

■ Рем. ст. маш. *8-916-518-6784

■ Антенны TV, Спутник. *8-916-390-7275

■ Ателье. Пошив и ремонт любой сложности. КОЖА и ДУБЛЕНКИ. *8-495-722-1876

■ Вывезу хлам. *8-910-421-1515

■ Открылся магазин электротоваров, видеонаблюдения «Контакт», п. Андреевка ул. Старо-андреевская, 42, стр. 1 *8-495-532-3034

НАСЕКОМЫЕ

■ Насекомые. *8-926-092-1147

■ Унич. насекомых. *499-720-8051, 499-720-8033

УРОКИ

■ Живопись, рисунок. *8-969-034-6211

■ Мат., физ. *8-903-286-1990

■ Рус. яз. *8-903-226-8838

■ Школа №2045, к. 1611, пригл. детей 3-7 л. Изостудия. Развив. занят. по матем. и разв. речи. Англ. Плавание. Оригами. Студия танца. Тестоластика. Логопед. Ритмика. Фитнес. Вокал. ансамб. *8-499-717-3355, Ольга Анатольевна

ТРЕБУЮТСЯ

■ ИД «41» менеджер на проект, рекламные агенты, журналисты. *499-734-9490, 499-735-2271

■ Специалист по жесткой верстке газеты. *8-916-007-2813

■ 2 парикмахера и косметолог в салон. *8-499-210-0123, 8-903-181-2788

■ Автомойщик. *8-925-862-8244

■ Аренда авто такси, подлюч. к Гетт и Яндекс. 1500 руб./сутки. *8-916-076-0142

■ Бухгалтер на ОСН с автомобилем, стаж более 5 лет, полный рабочий день, образование высшее. *8-985-488-2899, agro@rusagroimport.ru

■ В автосервис требуются: автоэлектрик, уч. автоэлектрика, слесарь, мастер-приемщик, тонировщик. *8-925-383-8738

■ В отель 4* горничные. *8-929-912-7944

■ В подмосковный отель бухгалтер ТМЦ. *8-929-912-7944

■ Вахтер, корп. 1015, п. 2. *8-903-511-4942, звонить после 16.00 ч.

■ Вахтер, корп. 1552, п. 2, сутки/3 800 руб. сутки. *499-738-2955, 8-916-542-6242

■ Водители в такси «Глобус». Аренда 1600 руб. Подключим к Яндекс. *8-903-249-5213

■ Водители на ГАЗель, з/п 40 000-50 000 р. *8-929-617-3722

■ Водитель в такси «Автосфера». *8-909-985-1133, 8-903-664-3414

■ Водитель кат. Д. *8-903-589-2013

■ Маг. Продукты, 11 мкрн, продавец. *8-499-710-5022

■ Педагог дополнительного образования. Преподавание курса «Скорочтение и развитие интеллекта». Обучение. *8-495-928-1417

■ Продавец-кассир в продмаг с опытом работы, рп Менделеево. *8-925-617-7768

■ Продавец-консультант в салон ОПТИКИ. *8-965-155-1131

■ Продавец. *8-925-862-8244

■ Продавец. *8-926-815-6164

■ Секретарь. *8-916-112-6916

■ Секретарь с в/о. *8-919-765-1430

■ Столовой МИЭТ повар-пекарь, гр. РФ, без в/п. *8-903-176-2141

■ Токарь, 5-6 разряд. *8-901-509-0908

■ Уборщица на 3 ч. утром, з/п 12 000 р. *8-903-710-7234

■ Швеи, возможно обучение. *8-916-170-2443

■ Швеи. *8-903-114-3655

■ Швеи. *8-925-381-0180

■ Экспедитор без а/м. *8-495-155-9217

РАЗНОЕ

■ ПРИМЕМ В ДАР ПАПЕРСЫ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ. КОРП. 205-А, ЦСО «ЗЕЛЕНГРАДСКИЙ», ВТ, СР С 9 ДО 18 Ч.; ПТ, СБ С 9 ДО 16 Ч. ТЕЛ. 8-499-736-8541

ПОТЕРИ

■ Утерян аттестат за 9 кл. школа №1739 на имя ЕВСЕЕВА И.П. *8-926-680-9774

ДРУГОЕ

■ Добряк Кузя в дар, 1,5 года, рост 55 см, окрас кофейный, приучен к проживанию в квартире. *8-996-197-3985

■ Приму стулья в дар. *8-916-243-0333

■ Котенок, 2 мес., спокойный, ласковый, знает лоток, здоровый. *8-916-701-4168, 495-459-3656

■ Отдам в хор. руки котика-крысолова. *8-906-079-8477

■ Щенки и собаки разных окрасов. Метисы: лабрадора, овчарки, колли и др. Питомцы нашего приюта ждут хозяев! *8-916-774-4986, Юлия

№3 31 января 2018 г.

ТАКСИ «ГЛОБУС»

8-499-408-1616
8-903-559-6444
8-916-444-8454

Низкие цены на дальние расстояния
Приглашаем водителей

• по городу от 120 руб.
• Ш1 - 450 руб.
• Ш2,3 - 550 руб.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

АКЦИЯ 1+1=3
третий потолок в подарок
ВЫГОДНО!

А ЕЩЕ МЫ ДЕРЖИМ
ЦЕНЫ НА УРОВНЕ 2014

DESIGN EXPERT
нас рекомендуют
www.stroilk.ru
* срок проведения акции до 10 марта 2018 г.

8 495 649-03-13 звоните сейчас! 8 906 723-03-03

РАСПРОСТРАНИМ ЛИСТОВКИ

от 35 коп./1 шт.

8-499-734-9142, 8-499-735-2271

www.zel-svet.ru

ЛЮСТРЫ

РАСПРОДАЖА СКИДКИ ПОДАРКИ

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

8-985-453-6634
Зеленоград, ул. Андреевка, д. 31,
Дом мебели, пав. №5, ост. «Корп. 1602»

МЫ в соцсетях!

vk.com/gazeta41_zelenograd
www.facebook.com/gazeta41

Присоединяйтесь!

www.id41.ru

АРЕНДА
офисов от собственника

КВАДРАТНЫЙ МЕТР
от 600 руб.

8(499) 995-2488
Зеленоград, ул. Конструктора Гуськова, д. 14, стр. 2

Лечебный центр **АСТРЕЯ**

ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012

8(495) 648-6866
8(499) 717-8022
8(499) 710-1202

ВЫЕЗД ВРАЧА НА ДОМ

Корп. 1505:
будни - с 8.00 до 21.00,
сб, вс - с 9.00 до 21.00
Корп. 1108:
будни - с 8.00 до 20.00,
сб, вс - с 9.00 до 18.00

www.astreamed.ru

Лучшее для лучших!

- ГИНЕКОЛОГИЯ
- СТОМАТОЛОГИЯ
- ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ
- УРОЛОГИЯ
- КАРДИОЛОГИЯ
- ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
- НЕВРОЛОГИЯ
- ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА
- РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
- МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- ХИРУРГИЯ
- РЧА вен н/к
- Ультразвуковая диагностика
- Процедурный кабинет
- Массаж медицинский
- Экспертиза временной нетрудоспособности

Фотостудия Globalmod

в аренду

700 р/ч

- Свет
- 3 источника
- Фон серый, черный, белый
- Есть фотоаппарат и фотограф, предметная модельная съемка

Пр-т Генерала Алексеева 42/2
8-916-344-3838
8(495)106-1236

MADUX пластиковые окна

АКЦИЯ ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЙ СТЕКЛОПАКЕТ в подарок!

5790 р. 7790 р. 8690 р.

AL КОНСТРУКЦИИ / ЖАЛЮЗИ РОЛЕТЫ
Цены производителя / Обратный звонок, монтаж

8(495) 136-60-66 www.madux.ru madux@inbox.ru maduxokna.ru
Зеленоград, корп. 1508, пав. 9.3 Клин, ул. Красная, д. 48
8 906 040-24-24, 8 969 284-30-10 8 910 004-24-24, 8 985 470-44-66

ЭТО ИНТЕРЕСНО

DOLCE VITA - И СТРОЙНОСТЬ ПРИВИТА

Средиземноморская диета позволит обрести и сохранить хорошую фигуру на долгие-долгие годы. Разбираемся, в чем ее суть.

Парадокс: жители Средиземноморья – итальянцы, испанцы, французы – обожают вкусно поесть. Еда у них практически культ. Важный элемент – dolce vita – сладкой жизни – так в Италии называют искусство комфортного существования, к которому принято стремиться. Однако толстяков в Риме, Ницце или Барселоне значительно меньше, чем, скажем, в американском Техасе, поголовно сидящем на диетколе и обезжиренном молоке.

Изучив местные привычки питания, диетологи ввели специальный термин «средиземноморская диета». Доказано: рацион жителей Средиземноморья на 33 процента снижает риск заболеваний сердечно-сосудистой системы и на 24 – риск развития рака. Рассказываем о плюсах и минусах этой системы питания.

ПЛЮСЫ

Основа питания – 1200 г зелени в сутки.

Зелень дает нам грубое волокно, которое помогает пищеварению. Во-первых, его очень

любят бактерии, обитающие в тонком кишечнике. Усвоение пищи происходит успешнее. Во-вторых, грубое волокно (а оно не переваривается), как метла, выметает из нашего организма плохой холестерин, токсические вещества, канцерогены.

Россия, конечно, не Италия. Но и у нас можно набрать 1200 г зелени даже зимой. Считается все что угодно: и петрушка, и укроп, и листовая салат, и айсберг, и лук, и латук, и даже руккола. Ешь – не хочу. Голодным не останешься.

Обязательно пить много воды, чтобы не застопорить пищеварение.

Вместо красного мяса используется рыба, морепродукты, курица.

Получается, что эта диета – низкохолестериновая. Из-за излишков холестерина, которые откладываются

в сосудах в виде бляшек и затрудняют кровоток, возрастает риск инфарктов и инсультов.

Красное мясо стоит позволять себе максимум один раз в неделю! Оливковое масло для всего – как заправка в салаты, для жарки, как основа для соуса. В нем нет тяжелых жиров. Зато есть омега-3-насыщенные кислоты, крайне полезные для питания мозга.

МИНУСЫ

Считается, что в ежедневный рацион средиземноморского жителя, например итальянца, входит употребление вина. Бокал красного за обедом или ужином якобы полезен для здоровья. Мол, поэтому в Италии так долго и живут.

Однако доказано, что красное вино провоцирует мигрень.

Вино разрушает печень. Этот орган должен нейтрализовать токсические вещества алкоголя. И в процессе нейтрализации клетки печени разрушаются. Однако затем восстанавливаются. Но, если выпивать регулярно, печень обновляется просто не успевает и может возникнуть угроза цирроза.



СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»

БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА Зеленограда

КНИГУ ПИШЕТ ВЕСЬ ГОРОД!

Ингредиенты:

- 500 г мякоти говядины
- 200 г свиного сала
- 2 моркови
- 100 г жареных грибов
- 1 стакан бульона
- 3 луковицы
- 3 ст. л. растительного масла
- 2 баночки сметаны
- черный молотый перец, соль

«ОГУРЧИКИ» ИЗ ГОВЯДИНЫ «ФАНТАЗИЯ»

Приготовление:

Мякоть говядины нарезать на 10-12 порционных кусков, отбить, посолить, посыпать перцем.

На каждый кусок мяса положить тонкий ломтик сала.

Тонкий кружок моркови. Добавить 2-3 ломтика грибов. Свернуть мясо рулетиками,

Вы можете прислать рецепты и фото на почту bkkz41@yandex.ru.

На все ваши вопросы отвечу по телефону

8-968-924-5025



Елена ХАРЛАМОВА,
11-й мкрн, риелтор

уложить их в казанок вперемешку с пассированным на масле луком.

Залить сметаной и бульоном, поместить в духовку на 30-40 минут, пока мясо не станет мягким.

Подавать в горячем виде с картофельным пюре, поливая соусом, полученным при тушении.

