

# ОТДЫХ И ЗДОРОВЬЕ

18+

№10 (241) ОКТЯБРЬ 2019

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

## Медицинский центр



Зеленоград  
корп. 338  
medcentre338.ru



8 (495) 767-1-338  
8 (499) 736-9036



- АНАЛИЗЫ  
более 7000 видов
- ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
- ВРАЧИ-СПЕЦИАЛИСТЫ
- ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ
- УЗИ-диагностика  
всех органов
- ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЯ
- Оформление  
медицинской  
документации,  
справок,  
больничных листов  
и многое другое

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ПАУЛИНА  
АНДРЕЕВА**

Читайте на стр. 4

- \* ГОРОДСКАЯ АФИША  
стр. 2, 6
- \* ГОРОСКОП  
стр. 10
- \* КАРЛОВЫ ВАРЫ  
стр. 14

«Издательский дом «41»  
зарегистрировал новое  
издание «Отдых  
и здоровье  
в Зеленограде»  
ПИ №ТУ-50-02832.  
ТЕПЕРЬ МОЖНО  
РАЗМЕЩАТЬ БОЛЬШЕ  
ИНФОРМАЦИИ  
О МЕДИЦИНСКИХ  
УСЛУГАХ  
В СТАРОМ ДОБРОМ  
ЖУРНАЛЕ «ОТДЫХАЙ».  
Новым клиентам – **СКИДКА**  
на удачу в бизнесе!



КУЛЬТУРНЫЙ  
ЦЕНТР  
ЗЕЛЕНОГРАД

www.zelcc.ru

## КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «ЗЕЛЕНОГРАД»

Центральная пл., д. 2,  
тел. 8-499-734-3171

www.zelcc.ru

**3 октября, 19.00.** Спектакль «Моя профессия – синьор из общества» театра-студии «Контакт». 12+

**5 октября, 12.00.** Спектакль «Рикки-Тикки-Тави» «Ведогонь-театра». 3+

**5 октября, 19.00.** Концерт группы «Пицца». 12+

**6 октября, 12.00.** Спектакль «Аленький цветочек» Московского губернского театра п/р С. Безрукова. 6+

**6 октября, 16.00.** Костюмированный бал «Листья желтые над городом кружатся...». 18+

**8 октября, 19.00.** Спектакль «Пришел мужчина к женщине» «Ведогонь-театра». 16+

**10 октября, 19.00.** Концерт Ани Лорак. Программа Diva. 16+

**12 октября, 18.00.** Спектакль «Брачный капкан». В ролях: И. Бледный, А. Каширина, Д. Мухамедеев и др. 16+



**13 октября, 12.00.** Представление Московского театра кошек Куклачева «Страна Кошландия». 3+

**13 октября, 18.00.** Шоу «Импровизация» от Comedy Club Production. 18+

**15 октября, 19.00.** Концерт Волжского народного хора им. П.М. Милославова. 6+

**16 октября, 19.00.** Спектакль «Хозяйка гостиницы» «Ведогонь-театра». 12+

**17 октября, 19.00.** Концерт поэтессы Ларисы Рубальской. 6+

**18 октября, 19.00.** Концерт Юрия Шатунова. 12+



**19 октября, 12.00.** Спектакль-мультфильм «Умная собачка Соня» «Ведогонь-театра». 3+

**20 октября, 12.00.** Спектакль «Волшебная лампа Аладдина». 3+

**22 октября, 19.00.** Шоу под дождем – 3 «Только для женщин». 16+

**25 октября, 19.00.** Театр танца «Желье». 6+

**26 октября, 18.00.** Спектакль «Любовь и прочее вранье». В ролях: Ю. Миньшова, А. Никитин и Н. Скоморохова. 16+

**27 октября, 12.00.** Спектакль ростовых кукол «Ми-ми-мишки. Мир будущего». 3+

**27 октября, 19.00.** Концерт Тамары Гвердцители. 12+

**29 октября, 19.00.** Джазовый проект У05 Андрея Макаревича. 12+

## ГБУК «МУЗЕЙ ЗЕЛЕНОГРАДА»

Ул. Тоголя, 11в,  
тел. 8-499-731-4512,  
www.zelmuseum.ru

**С 1 октября до 8 декабря.** Выставка «История упаковки и проблемы экологии». 6+

**С 7 октября до 31 декабря.** Интернет-выставка «Крюково дачное». 6+

**3 октября, 18.30.** Лекция «Лошади в войне моторов». Вход свободный. 6+

**10 октября, 18.30.** Поэтический вечер «Здравствуй, осень золотая!». Вход свободный. 6+

**17 октября, 18.30.** Тематический вечер «Традиции меценатства на крюковской земле». Вход свободный. 6+

**24 октября, 18.30.** Музыкально-поэтическая программа «В человеке все должно быть прекрасно». Вход свободный. 6+

**31 октября, 18.30.** Музыкальная программа «Друзья встречаются вновь» педагогов и учащихся ДМШ №71. Вход свободный. 6+

## БИБЛИОТЕКА № 259

Корп. 1462

**С 22 октября до 22 декабря.** Фотовыставка В. Киселёва. 6+

## ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ «МУЗЕЙ ЗЕЛЕНОГРАДА»

Корп. 1410,

тел. 8-499-717-16-02

**До 24 ноября.** Выставка «Новые поступления» из цикла к 50-летию музея. 6+

**10 октября, 19.00.** Лекция «Хранители памяти». Вход свободный. 6+

**12 октября, 13.30.** Мастер-класс «Глиняная игрушка». Вход свободный. 6+

**20 и 27 октября, 16.00.** Экскурсия «Загадки фондохранилищ Музея Зеленограда». Вход свободный. 6+

## ГБУК «ТВОРЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

Корп. 813,

тел. 8-499-710-0638

**До 15 октября, с 12.00 до 17.00.** На 2-м этаже КЦ «Зеленоград» выставка творческой

студии «Азбука Акварели». Вход свободный. 6+

## ГБУК «КЦ «ДОБРОВОЛЕЦ»

Корп. 514а,

тел. 8-499-729-7468

**12 октября, 14.00.** Закрытие мотосезона в Зеленограде, сбор на ул. Железнодорожной, старт в 15.00, в 17.00 – музыкальная программа в Андреевке в Доме мотокультуры iZBa (ул. Староандреевская, 20). Вход свободный. 6+

## УЧЕБНЫЙ ТЕАТР «ВЕДОГОНЬ»

ГБОУ ШКОЛА №84

Корп. 617,

тел. 8-499-734-6008

**5 октября, 18.00.** В. Соллогуб «Беда от нежного сердца» 12+

**6 октября, 18.00.** Н. Воронов «Лелька». 6+

**12 октября, 18.00.** В. Янсукевич «Прыгающая мышь». 6+

**13 октября, 18.00.** Жан Ануй «Коломба». 12+

**19 и 20 октября, 18.00.** А. Толстой, Ю. Жигульский «Приключения Буратино». 6+

**26 и 27 октября, 18.00.** Ю. Клавдиев «Собаки-якудза». 12+

## ДТДИМ

Пл. Колумба, 1,  
тел. 8-499-710-5330

**7 октября, 9.00.** Программа «Каникулы во Дворце». 6+

**12 и 13 октября.** ФОК «Рекорд». Открытый турнир по художественной гимнастике «Мелодии осени». 6+

**19 октября, 11.00.** Концерт хорового центра «Лель». 6+

**19 октября, 12.00.** Концерт оркестровой студии «Гармония». 6+

**26 октября, 11.00.** «Суббота активиста». 6+

Учредитель и издатель  
ООО «Издательский дом «41»  
Свидетельство ПИ №ФС1-02178  
от 15.08.2006 г.

Подписано в печать 30.09.2019 г.



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ  
«СОРОК ОДИН»

Журнал «Отдыхай в Зеленограде» 16+

№10(241), 04.10.2019 г. (рекламно-информационный)

Адрес издателя и редакции: 124482, Москва, ЗелАО, корп. 339а, оф. 1-7

Тел.: 499-735-8486, 499-735-2271, 499-734-9142, e-mail: konkurs41@bk.ru

Отпечатано в типографии: ООО «Тверской Печатный Двор», г. Тверь, с. Никольское, д. 26

Главный редактор

Т.О. Сидорова

Дизайн и верстка

А. Голофеева, М. Сиднева

Тираж 4000 экз.

Свободная цена

ОТДЕЛЕНИЕ ПЛАТНЫХ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ  
ГБУЗ «Городская поликлиника №201 ДЗМ»,  
корп. 2042

# СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ



## *У нас проводится:*

- терапевтическое лечение
- лечение и эстетическая реставрация зубов с применением высококачественных материалов
- профессиональная гигиена полости рта
- современные методы удаления зубных отложений, снятие зубного налета, зубного камня, ультразвук, Air Flow

*Врач-стоматолог Юлия Ивановна Кудра*

**Зеленоград, корп. 2042, тел. 8(499) 210-2642**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



# ПАУЛИНА АНДРЕЕВА

**1** Паулина родилась и выросла в Санкт-Петербурге. Ее мама – ландшафтный дизайнер, а папа – бизнесмен. В семье актрисы всегда любили и ценили искусство, поэтому театр посещали регулярно.

У Паулины прекрасные вокальные данные. Хотя она не профессиональная певица, музыкальные проекты ей удаются особенно хорошо. В школе она обучалась музыке, но из-за неусидчивости оставила эти занятия и отправилась учиться балету, несколько лет занималась танцами.

**3** Звезда Паулины Андреевой зажглась в 2013 году, после премьеры сериала «Оттепель»: актриса и по совместительству певица исполнила ставшую популярной песню со словами «Ах, как я была влюблена, мой друг, и что теперь?».

Помимо «Оттепели», популярные проекты с ее участием – эротический фильм «Саранча» и сериал «Метод»: за работу в последнем Андреева получила высокие оценки кинокритиков и партнера по площадке Константина Хабенского.

## 7 ШТРИХОВ К ПОРТРЕТУ

Паулина Андреева не ведет инстаграма, не придумывает изобретательных пиар-ходов и очень избирательна в плане мероприятий: позвать ее на вечеринку – дело нелегкое.

**5** Главная лав-стори в жизни Андреевой произошла с Федором Бондарчуком, который ради роковой брюнетки развелся с супругой Светланой и решился на громкое обнародование отношений на прошлом «Кинотавре». Легенда гласит, что режиссер увидел девушку в спектакле «Номер 13D» в МХТ им. Чехова и это была любовь с первого взгляда. 17 сентября 2019 года в Санкт-Петербурге в Юсуповском дворце состоялась церемония их бракосочетания.

**4**

ЦЕНТР ПУТЕШЕСТВИЙ

БЕЗ ГРАНИЦ

ТУРЫ НА ВСЕ НАПРАВЛЕНИЯ, АВИА И Ж/Д БИЛЕТЫ

8(964) 727-2103, 8(926) 338-1554, 8(966) 321-9596

Адрес: Зеленоград, ст. Крюково, ТЦ «Арбатский», 3-й эт.



## СЕМЕЙНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ «НИКОР-МЕД»

- **ШИРОКИЙ СПЕКТР ВРАЧЕЙ УЗКОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ**  
(в том числе онколог, невролог, офтальмолог, кардиолог, подолог, аллерголог-иммунолог, гематолог, флеболог, маммолог, эпилептолог)
- **ДИАГНОСТИКА** (рентген, УЗИ, ЭКГ, ЭЭГ для взрослых и детей, суточное мониторирование ЭКГ по Холтеру, ФВД)
- **ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ**
- **ГАСТРОСКОПИЯ И КОЛОНОСКОПИЯ**
- **БОЛЕЕ 3000 ВИДОВ АНАЛИЗОВ**
- **ВСЕ ВИДЫ МЕДИЦИНСКИХ СПРАВОК** (в том числе ГИБДД, на оружие), МЕДКНИЖКИ, БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ
- **КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**
- **ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**
- **ВЫЗОВ ВРАЧА И МЕДСЕСТРЫ НА ДОМ**

**АМБУЛАТОРНАЯ  
ХИРУРГИЯ**



*Приходите в «Никор»  
за здоровьем и красотой!*

### **СЕТЬ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ КЛИНИК «НИКОР»**

ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ ПОД СЕДАЦИЕЙ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

«Никор-Мед» –  
корп. 330  
[www.nikormed.ru](http://www.nikormed.ru)

«Никор-Мед Андреевка» –  
ул. Жилинская, д. 27, корп. 6  
[www.andreevka.nikormed.ru](http://www.andreevka.nikormed.ru)

ЕДИНЫЙ НОМЕР ТЕЛЕФОНА МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ: 8(495) 255-5533

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРО КИНО

# АФИША премьеры

## Репертуар кинотеатра КАРО Иридиум на ОКТЯБРЬ

Крюковская пл., д. 1, ст. Крюково Октябрьской ж/д, ТРЦ «Иридиум», 3-й этаж, тел. 8(800) 555-2323



С 10 октября

- Гемини
- Дожливый день в Нью-Йорке



С 12 октября

- Мульт в кино. Выпуск №104

С 14 октября

- Матрица

С 17 октября

- Малефисента: Владычица тьмы

С 24 октября

- Зомбилэнд: Контрольный выстрел
- Сторож
- Текст
- Урфин Джюс возвращается (Урфин Джюс 2)

С 26 октября

- Мульт в кино. Выпуск №105

С 31 октября

- Робо
- Семейка Аддамс



- Терминатор: Темные судьбы
- Щенячий патруль 7

**Dialog**

**Приглашаем на новогодние корпоративы!**

• БАНКЕТЫ • СВАДЬБЫ • ТОРЖЕСТВА

Пр-т Генерала Алексеева, д. 6, 2-й эт.  
8(985) 124-9391 [vk.com /zdialog](https://vk.com/zdialog)  
9.00-16.00, сб, вс – ВЫХ.

**БОМБА СПОРТЗАЛ**

Площадь зала 800 м²  
Более 50 тренажеров  
Круглый год - 18-20 °С  
Спортивное питание на натуральной основе

корпус 340а  
+7 (499) 734-60-72  
+7 (965) 384-66-61  
[www.bombagym.ru](http://www.bombagym.ru)

# Клуб счастливых женщин



**ТОНУС КЛУБ**

ЕВРОПЕЙСКАЯ СЕТЬ ЖЕНСКИХ КЛУБОВ

ТОНУСклуб – это женский центр красоты и здоровья. Это гармоничное сочетание функционального тренинга и реабилитации, это современный центр оздоровления тела и моделирования фигуры, где сертифицированные мастера высшей квалификации используют самые прогрессивные методики для достижения максимальных результатов в ожидаемый срок.

НАМ  
**7**  
ЛЕТ



**Надежда ГАЙДАРЕНКО** – моделирующий массаж: аппаратный LPG и ручной по телу. Использует эксклюзивные методики: телесная соматика Томаса Ханна, точечный даосский массаж (рефлексотерапия), висцеральный массаж.



**Юлия ШАНГАРАЕВА** – фитнес-тренер SMART & EMS (электромиостимуляция)



**Ольга ТИХОНОВА** – мастер-тренер программы «Восстановление после родов», а также авторский скульптурирующий массаж лица: фейсбилдинг + улиткотерапия



**Галина БОРЗЕНКОВА** – персональный тренер уникальной методики восстановления «Здоровая спина - без возрастных ограничений!»



**Елена ДЬЯЧЕНКО** – мастер-тренер TRX & FMS (функциональная оценка движения и выявление ограничений)

Зеленоград,

Центральный проспект, корп. 445  
с 8.00 до 22.00 в будни,  
с 8.00 до 20.00 в выходные дни  
тел. 8(909) 1501100

[www.zelfonusclub.ru](http://www.zelfonusclub.ru)

# С 1 ПО 31 ОКТЯБРЯ

**1 октября**

День пожилых людей  
Международный день музыки

**4 октября**

День Космических войск России



**6 октября**

День российского  
страховщика

**8 октября**

Родился Александр  
Владимирович  
Чеботарев –  
заместитель  
префекта ЗелАО.  
Успехов  
и процветания!



**9 октября**

Всемирный день почты



**12 октября**

День кадровика

**13 октября**

День работника сельского  
хозяйства и перерабатывающей  
промышленности

**14 октября**

Покров Пресвятой Богородицы

**16 октября**

Всемирный день анестезиолога

**20 октября**

День военного связиста

**23 октября**

День работников рекламы

**24 октября**

День подразделений специального  
назначения ВС РФ



**25 октября**

День таможенника  
Российской Федерации

**27 октября**

День работников  
автомобильного транспорта

**31 октября**

Международный день экономики



## Цветочек Чаёк Кофеёк

Чай и кофе мировых производителей,  
полезные сладости, подарки и цветочки

- Зеленоград, корп. 617а (вход через магазин «Пятерочка»)
- п. Андреевка, ул. Жилинская, д 27/1, ЖК «Уют»

8(906) 054-4252

8(968) 828-8789

 vk.com cvetochek2004

 cvetochek2004



# КАЧЕСТВЕННЫЕ ТОВАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ



Ксения Фенькина

Как любая мама, я задумалась о том, что носит моя дочка. Результаты длительного выбора верхней одежды привели меня к костюмам из мембраны недорогих производителей, качество которых ничуть не уступает известным маркам. Моя дочка носит их до сих пор! Я с радостью начала делиться полученными знаниями с друзьями, они тоже были в восторге.

Сегодня я могу предложить вам приобрести их в любой социальной сети.

До рождения дочки я никогда не задумывалась о том, из какого материала сделана одежда, какое качество вещей, сколько дочь будет их носить.

Я работала обычной пятидневку с малышами в детском саду.

Декрет проходил легко и беззаботно, как и у многих, кто вырвался с работы и занимается любимым малышом. Но через полтора года поняла, что больше не хочу просто гулять по детским площадкам и наслаждаться погодой, и решила тратить время на нужные дела, проводить его с пользой. Тем более что уже перестала кормить грудью и могла оставлять ребенка на длительное время с бабушками и дедушками.

Так потихоньку начал развиваться мой бизнес по продаже детских вещей.

Теперь я на собственном опыте понимаю, что такое швы наружу, мембрана и глащровка, натуральные или искусственные ткани. Практически все, что я предлагаю покупателям, я «тестирую» на своей дочке. До сих пор каждый раз сама удивляюсь низким ценам этих фирм и великолепному качеству костюмов. Не вижу смысла больше переплачивать за известные марки, за их рекламу, потому что нашла аналог в несколько раз дешевле, которым пользуюсь сама и с радостью предлагаю вам!

Я уверена, что в этих костюмах мой ребенок и ваши дети будут в тепле, в ощущении заботы и комфорта, в сухости. А что еще нужно мамам для счастья, если не уверенность в том, что их малышу хорошо?! Мы пытаемся подарить только самое лучшее. И оказалось,

**САМОЕ ЛУЧШЕЕ –  
это НЕ САМОЕ ДОРОГОЕ!**



☐ 8-925-199-5342

📞 8-925-199-5342

📷 VELIKONEVALO

📄 PROFILE/584455611941/ALBUM/857062597157

👤 KVPYRINA

# ОКТАБРЬ

Октябрь станет лучшим в году месяцем для налаживания личной жизни у всех представителей зодиака. Вас ждут курортные и служебные романы, судьбоносные знакомства и даже большая любовь.



## ОВЕН

Вы легко найдете общий язык с окружающими. Больше слушайте партнера, и возможен переход отношений на новый уровень.



## ТЕЛЕЦ

Много шансов встретить вторую половинку или улучшить существующие отношения. Возможность завести полезные связи.



## БЛИЗНЕЦЫ

У вас будет романтическое настроение, оно заставит отправиться на поиски приключений. Отношения на работе будут продуктивными.



## РАК

Отличный месяц для построения личной жизни. Много интересных знакомств и новых поклонников. Гармония в семейных отношениях. Удачное вложение денег.



## ЛЕВ

Хороший период для смены работы. Покажите себя с лучшей стороны, и все сложится удачно.



## ДЕВА

Хорошая возможность заняться семейным бизнесом. Такая деятельность будет успешной и перспективной. Шанс продвинуться по карьерной лестнице.



## ВЕСЫ

Месяц принесет заключение контрактов, подписание финансовых документов и договоров. Возможно получение большой прибыли.



## СКОРПИОН

Вы будете особенно очаровательны и пользоваться успехом у противоположного пола. Презентуйте себя новым партнерам или будущим работодателям.



## СТРЕЛЕЦ

Вам комфортно в одиночестве для обдумывания планов. Вы будете стремиться к новым контактам и бизнес-связям. Ваши усилия обязательно увенчаются успехом.



## КОЗЕРОГ

У вас появится перспектива извлечения прибыли из любой ситуации. Ваш доход может увеличиться. Сейчас благоприятно начинать обучение.



## ВОДОЛЕЙ

Особенно ярко проявятся ваши организаторские способности. Возможны продвижение по карьерной лестнице и знакомства с влиятельными людьми.



## РЫБЫ

Могут завязаться романтические отношения, даже за границей. Благоприятное время для командировок и изучения всего иностранного.



4 октября 1984 г. родилась Елена Катина - певица



10 октября 1984 г. родился Павел Дуров - предприниматель, программист, один из создателей социальной сети «ВКонтакте»



## АГЕНТСТВО ПРАВОВЫХ УСЛУГ

ЗАКОН, АДВОКАТУРА, НЕДВИЖИМОСТЬ

### СЕЗОННАЯ АКЦИЯ НА НОВОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В РАБОТЕ! Сопровождение процедуры банкротства физических лиц в рассрочку

- КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В ОБЛАСТИ СЕМЕЙНОГО, ЖИЛИЩНОГО, НАСЛЕДСТВЕННОГО ПРАВА
- СОСТАВЛЕНИЕ ИСКОВЫХ ЗАЯВЛЕНИЙ, АПЕЛЛЯЦИОННЫХ И КАССАЦИОННЫХ ЖАЛОБ
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ В СУДЕ

8-499-735-5636, 8-903-177-8196, 8-906-018-0915

Зеленоград, Березовая аллея, д. 8

@ yuristmedia@yandex.ru @ agency\_of\_law 📄 juristzelao

# ПРОИЗВОДСТВО КОНДИТЕРСКИХ ИЗДЕЛИЙ

- УНИКАЛЬНАЯ ВЫПЕЧКА
  - ПОДАРОЧНЫЕ ПРЯНИКИ  
РУЧНОЙ РАБОТЫ
- расписные и оригинальные,  
по специальным рецептам,  
с именной надписью и интересным  
дизайном для любого праздника  
и торжества



ООО «Царский пряник»

Тел. +7-495-787-1752

+7-985-920-2307

[www.royalpryanik.ru](http://www.royalpryanik.ru)



# СЕРВИСНЫЙ ЦЕНТР ПО РЕМОНТУ ЧАСОВ

ШВЕЙЦАРСКИХ, ЕВРОПЕЙСКИХ И ЯПОНСКИХ

Гарантийное и постгарантийное  
обслуживание часов:

Casio, Adriatica, Candino, Jaguar,  
Mathey-Tissot, Wenger, Skagen,  
Swarovski и др.

Зеленоград, пл. Юности, д. 5,  
тел. +7(926) 730-0216



## Avalon САЛОН КРАСОТЫ

Парикмахерские услуги, работаем  
на MATRIX, GLOBAL Keratin  
Маникюр, педикюр, гель-лак,  
наращивание ногтей

Косметолог • Депиляция, шугаринг  
[www.salonavalon.ru](http://www.salonavalon.ru)  [salonavalon403](https://www.instagram.com/salonavalon403)

Всем скидки! ☑ 8 (994) 999-9403  
Всем подарки! 9 Ул. Летчика Полагушина, корп. 403



 8(968) 597-6513  
 Afanasieva\_Stilist

## СТУДИЯ & КРАСОТЫ

Ул. Новокрюковская, 10  
ТЦ «Атлас»  
2 этаж

мастера из ТЦ «Зеленоградский»

- все виды парикмахерских услуг
- окрашивание любой сложности
- маникюр

- педикюр
- коррекция бровей
- ламинирование ресниц



Маникюрная студия  
4HANDS  
Маникюр. Педикюр.  
Дизайн. Брови. Счастье.  
ТЦ Зеленопарк,  
8(915) 080-3989,  
@4hands\_zelenopark



### Салон красоты «Аврора»

Все виды маникюра,  
педикюра, наращивание.  
Мужской маникюр  
и педикюр.  
Корп. 409 (вход с торца),  
8(916) 569-6488,  
avrora\_salon\_krasoty



Салон «ARTNAIL»  
Мастер Инна.  
Маникюр, коррекция  
и окрашивание бровей.  
Корп. 1113,  
пн-вс 10.00-21.00,  
8(903) 769-6340



НОГТЕВАЯ СТУДИЯ «СОВЕРШЕНСТВО»  
8(926) 161-5998, ежедневно 10.00-21.00,  
Ksovershenstvyyu,  
k\_sovershenstvyyu



«Дом парикмахера ЛеМакс»  
Все виды маникюра. Наращивание  
и дизайн ногтей. SPA-маникюр.  
Красиво, безопасно, качественно,  
по комфортным ценам.  
Корп. 1805, 8(499) 733-2288,  
www.dom-lemax.ru, @domlemax



Всемирно известный курорт Карловы Вары – город в Чешской Республике, на западе исторической области Богемия, в месте слияния рек Огрже, Ролава и Тепла.

Карловы Вары пользуются славой курорта, в котором много горячих источников минеральной воды. Она обладает целебными свойствами, аналогов которым не существует. 12 источников минеральной воды

Нюрнберг, Дрезден, Вайден, Регенсбург. Регулярно микроавтобусы возят туристов в Австрию, Швейцарию, Францию.

На курорте туристам предлагается насыщенная культурная и познавательная программа. К услугам отдыхающих многие виды спорта: конный, гольф, хоккей, футбол, кегли, плавание, теннис и др., а также казино, дискотеки, сеть брендовых магазинов. Особым вниманием

# КАРЛОВЫ ВАРЫ: ОТДЫХАЕМ И ЛЕЧИМСЯ

лечат нарушения функций желудка, поджелудочной железы, желчного пузыря, печени и кишечника. А 13-й «источник» – это настойка Бехеровка, которую производят по секретному рецепту из 33 трав. Она лечит желудочные заболевания, снимает стресс, избавляет от депрессий. Знаменитые карловарские вафли тоже считаются лечебными – благодаря особому тесту и рецепту, который также держится в тайне.

Лечение включает в себя ванны, питье, орошения и промывания, водно- и электролечебные процедуры, грязевые и парафиновые компрессы, ингаляции, лечебную физкультуру, массаж, диетическое питание, акупунктуру.

Оздоровительный отдых в Карловых Варах можно совместить с интересной экскурсионной программой. До Германии всего 25 км, что позволяет совершать однодневные ознакомительные и шопинг-поездки. Наиболее посещаемые города –

пользуется магазином «Мозер», где представлены изделия из стекла и фарфора.

В Карловых Варах много достопримечательностей. Заслуживают внимания знаменитые колоннады с термальными источниками – Садовая, Замковая, Рыночная, Млынская и Гейзерная. Все они находятся близко друг к другу в центре города. Вход туда свободный, и употребление воды бесплатное. Непременно надо подняться на обзорную башню «Диана», со смотровой площадки которой весь город как на ладони. Большое удовольствие прогуляться по курортной набережной. Фонтанчики на реке, где плещутся рыбки, милые разноцветные домики, старинные дома. Поражает необычная колоннада с приятной акустикой. Здорово послушать в ней концерт. Интересно и познавательно побывать в музее стекла, посетить православный костел Петра и Павла. Недалеко от набережной реки Теплы находится памятник

**В отпуске мы хотим не только получить новые знания и эстетическое наслаждение, но и укрепить свое здоровье. Таких мест немало, в одно из них мы и отправимся.**



Генеральный директор турагентства «ВИП-ТУР»  
Наталья Митрохина



**БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ**  
**Vip-Tour**

- «Перекресток» (бывший ТД «Океан»), корп. 406  
8 (499) 734-0440, 8 (499) 734-3420
- SPAR (бывший м-н «Ажур»), корп. 1456  
8 (499) 733-0022 [www.vipturzel.ru](http://www.vipturzel.ru)

здесь прогуливались Гоголь и Тургенев. В кафе и ресторанах вам подадут меню на русском языке. И медицинский персонал в лечебных заведениях подбирается со знанием русского языка.

Во время пребывания на этом курорте можно не только поправить здоровье, попробовать чешские деликатесы, но и познакомиться с самобытной чешской культурой. А поскольку большая часть культурных объектов сконцентрирована в центре города, то даже за один день можно посетить очень и очень много. Интересных вам путешествий и до следующих встреч.

**Путешествуйте с удовольствием!**  
**Пишите нам по адресу:**  
[kudaruze@mail.ru](mailto:kudaruze@mail.ru)  
**До скорой встречи!**



# УСПЕЙ СЪЕСТЬ – ОНИ НАСТОЯЩИЕ!

«Пироговая №1»: Зеленоград,

📍 Привокзальная пл., 1, стр. 5

☎ Тел.: 8 926 378-55-55, 8 495 131-12-45  
ruspirog.com

🕒 пн-сб 8.30–20.30;  
вс 9.00–19.00



В пирогах, больших и маленьких, кулебяках и тарталетках – настоящая малина, вишня, черника, вкусное мясо или рыба. Начинок более 40. А если вы подскажите рецепт, то вам сделают индивидуальную начинку, причем не за дополнительную плату, а наоборот – с благодарностью за вашу фантазию.

Главные принципы двух парней, организовавших в Зеленограде полтора года назад пекарню «Руспирог. Пироговая №1», очень просты: только натуральные продукты, всегда свежая (горячая) выпечка и индивидуальный подход к заказам.



– Отказ от химии, всевозможных разрыхлителей и ароматизаторов, продиктован временем, – подчеркнул управляющий пекарней Дмитрий Бухаров. – Пекари всего мира обратились к старым рецептам. У нас есть возможность отечественные ягоды и фрукты закупать свежими, в заморозке фреш. Мясо, рыбу и все остальные ингредиенты мы покупаем только у проверенных поставщиков. Тесто замешивается как 100 лет назад. Возникают, конечно, сложности с сохранностью выпечки. Ее нельзя хранить больше 36 часов, надо рассчитать объем продукции до килограмма, чтобы не пускать хлеб и батоны на сухари.

Идея возродить старые московские пекарские традиции возникла у генерального

директора Алексея Милова. Его прапрадед был пекарем. Сохранилась его фотография в соответствующей униформе и с лотком пирожков. А Дмитрий – бухгалтер и экономист по образованию – окончил Сибирский университет потребкооперации.

Свою пекарню хозяева оформляли сами. Торговому помещению они постарались придать вид московской улочки. Выбрали фото уютной Никольской улицы, заказали по снимку обои, и теперь в зале можно за столиком выпить кофе или чай с горячим пирожком, любуясь городским пейзажем.

Один заказчик спросил по телефону: «У меня в детстве бабушка пекла пирожки вперемешку с жареной картошкой и капустой, да с лучком! Так хочется таких... Сможете?» Попробовали сделать – получилось. И появилась новая начинка в ассортименте.

Другая бабушка, которая всю жизнь сама пекла пироги, однажды попробовала кулебяку с рыбой и стала постоянной клиенткой пекарни. Говорит: «У вас вкуснее получается!»

Оплата в особых случаях может быть снижена. На праздники в школу или в детский сад родители заказывают «50 пирожков таких, 50 – других, и еще булочек и тарталеток добавьте».

Управа района Крюково и другие учреждения любят угощать свежей выпечкой гостей и участников мероприятий на Дне города или на зеленоградском полумарафоне.

Пирог все чаще становится альтернативой пицце. Хотя пиццу в «Пироговой №1» тоже пекут. И свадебный каравай любого размера – от 0,5 кг, вкусный, с ароматом свежего хлеба.

Заказать пирог можно за 2,5-3 часа до нужного момента, и вам привезут его в любую точку города и окрестностей горячим. Цех начинает работу ежедневно утром с 5.30, и уже в 8.00 можно получить заказ по дороге на электричку.

Что еще? Малины в пирожках очень много, и она настоящая!





# ПАНСИОНАТ

ДЛЯ ЛЮДЕЙ, НУЖДАЮЩИХСЯ  
В ПОСТОЯННОМ УХОДЕ

НАШИ ПОСТОЯЛЬЦЫ: ЛЕЖАЧИЕ БОЛЬНЫЕ  
(ИНСУЛЬТ, ПЕРЕЛОМ ШЕЙКИ БЕДРА), БОЛЬНЫЕ  
ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ И САХАРНЫМ  
ДИАБЕТОМ, ЛЮДИ, СТРАДАЮЩИЕ ДЕМЕНЦИЕЙ  
(СТАРЧЕСКОЕ СЛАБОУМИЕ), БОЛЕЗНЬЮ  
АЛЬЦГЕЙМЕРА, БОЛЕЗНЬЮ ПАРКИНСОНА

- ▶ КРАТКОСРОЧНОЕ И ПОСТОЯННОЕ ПРЕБЫВАНИЕ, БРОНИРОВАНИЕ;
- ▶ 5-РАЗОВОЕ ПИТАНИЕ, КУЛЬТУРНО-БЫТОВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ,  
КОНТРОЛЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НАЗНАЧЕНИЙ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА;



8-977-280-8779  
8-915-124-1940

д. Брехово, ул. Малиновая, д. 1  
г.о. Солнечногорск, ул. 1-я Никольская, д. 2 (рядом с ЦРБ)

АВТОСФЕРА +

ЮРИСТ

НЕЗАВИСИМАЯ ЭКСПЕРТИЗА

[WWW.AVTOSFERA.NET](http://WWW.AVTOSFERA.NET)

8 (800) 500-16-22

☎ 8 (903) 500-16-22

ДДУ

- Юридические вопросы  
по новостройкам  
- Штраф, взыскание неустойки

АВТОПРАВО

ДТП · ГИБДД · СТРАХОВЫЕ КОМПАНИИ

РЕМОНТ, ПРОДАЖА АВТОТРАНСПОРТА

БАНКРОТСТВО

юридических и физических лиц



ОФИС: Зеленоград,  
Сосновая аллея, д. 17,  
ТЦ «АВТОНАБОР», 2 этаж