

5+ (754)
среда
14 февраля
2018 года

С праздником, любимые!

ПЛЮС

еженедельное рекламное издание www.id41.ru

БЕСПЛАТНО ВО ВСЕ ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ ЗЕЛЕНОГРАДА. п. АНДРЕЕВКА

СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА
ДЕТСТВО Плюс

СТОМАТОЛОГИЯ

для детей и взрослых

Предупреждение о наличии противопоказаний

8(499) 502-50-05 med-det.ru
детство-плюс.рф

10 февраля **БЕСПЛАТНЫЙ БИЛЕТ!**
АКЦИЯ 1+1!
 При покупке билета в кассе цирка один ребенок до 11 лет - БЕСПЛАТНО!

11 марта

ЦИРК МАКСИМУС

Vadim Junior

ПРЕМЬЕРА ВЕКА!

8-968-5-444-555 ТРЦ «ЗЕЛЕНОПАРК»

БЕСПЛАТНЫЙ БИЛЕТ НА 1 ЧЕЛОВЕКА

действителен только при покупке одного билета в кассе цирка (бесплатное место выдается рядом с купленным билетом)

Спешите!!! УНИКАЛЬНАЯ АКЦИЯ!
 При покупке одного билета **ВТОРОЙ** рядом **БЕСПЛАТНО.**

Просьба приобретать билеты заранее, количество билетов ограничено. В день проведения представления, из-за отсутствия билетов, претензии не принимаются.

Дата Время
 0+ Ряд Место

Справки по тел:
8-968-5-444-555

ПРИ ПОКУПКЕ БИЛЕТА ПРЕДЪЯВИТЬ В КАССЕ ЦИРКА

логопед ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

- логопед
- дефектолог
- **нейропсихолог**
- обучение чтению, счету, письму

Устранение всех видов нарушений речи
 Коррекция восприятия, памяти, внимания, мышления, поведения
 Помощь детям с алалией, дисграфией, дислексией, дизартрией, РДА, ЗРР, ЗПР, ОНР, УО и др.
 Решение проблем школьной неуспеваемости

Подготовка к школе
 Каллиграфия. Коррекция почерка

8 (925) 891-5646
info@logoped-prof.ru
www.logoped-prof.ru

г. Москва, Зеленоград, корп. 125

АВТОСФЕРА **объявляем ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ НАБОР ВОДИТЕЛЕЙ**

8-499-372-0000

НОВЫЕ АВТО!

Работа в динамично развивающейся компании, дружный коллектив, ежедневная оплата труда!

Подключаем к ЯНДЕКС.ТАКСИ и GETT без комиссии и процентов!

По всем вопросам обращайтесь по тел.:
8-909-985-1133, 8-903-664-3414

УЗНАЙТЕ ПЕРВЫМИ!

КАНИКУЛЫ В БИБЛИОТЕКЕ

С 18 по 22 февраля для детей от 6 лет 4-часовые группы с 10.00 до 14.00 / с 15.00 до 19.00. В программе: творческие мастер-классы, развлекательные выезды, веселые квест-игры, прогулки. Стоимость: 800 рублей.

Корп. 1462 и корп. 401.
 Подробности на www.zelbiblio.ru и по тел. +7 (985) 112-8293.

чество 15кВт, общее ограждение по периметру. Тихое, спокойное, уютное место.
Скидки! 8-919-770-0557.

ШКОЛА СКОРОЧТЕНИЯ

Открытие новой детской школы скороотчтения в Зеленограде! (По методике Шамиля Ахмадуллина.) Сделаем учебу удовольствием!

Справки по телефону **8 (499) 390-4679.**

Магазин «Аачник»

НОВЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ ЛУКОВИЧНЫХ

- **БЕГОНИИ (17 видов)**
- **ГЛАДИОЛУСЫ (25 видов)**
- **ГЕОРГИНЫ (15 видов)**

Глоксинии, каллы и многое другое

- **СЕМЕНА**

и все для сада и огорода

8 (916) 032-8650
 3-й Торговый центр, корп. 317а
 10.00-19.00, сб-вс 10.00-16.00

ОПЫТ 29 ЛЕТ

ЗАПОЮ-СТОП

Есть противопоказания, посоветуйтесь с врачом

WWW.ALKOGOLYU.NET
8-968-001-6052
 Зеленоград,
 Георгиевский пр., д. 5

с 21 по 24 февраля КЦ «ЗЕЛЕНОГРАД»

САМОЦВЕТЫ МИРА

Ювелирные украшения, талисманы, сувениры из натуральных камней, шкатулки, подсвечники, картины из камня, минералы для коллекций и другое

ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА

Время работы: с 11 до 19 часов, тел.: 499-734-31-71

ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ

Продаются участки 8 соток. 15 км от Зеленограда по Пятницкому шоссе, недалеко от Истринского водохранилища, асфальтированная дорога от самого участка, круглогодичный подъезд, электри-

ДЕЛОВЫЕ ЛИНИИ Крупная транспортная компания приглашает на работу:

- > **МАРКИРОВЩИКА**
- > **ПРИЕМОСДАТЧИКА ГРУЗА И БАГАЖА/КЛАДОВЩИКА**
- > **РАССТАНОВЩИКА ГРУЗА** > **ГРУЗЧИКА**
- > **ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА** (обязательно наличие удостоверения на право управления погрузчиком и медицинской справки)

Оформление по ТК РФ

Солнечногорский р-н, ул. Аэропортовская (Шереметьево, дер. Дубровка), тел. **8-916-315-26-78**

ЭстеДи семья - здоровье - красота

СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА

ПРИЕМ ВЕДЕТ врач-педиатр ЗАРУБИНА И.А.

8 (916) 009-6222
8 (499) 116-7071

Зеленоград, корп.1515
INFO@ESTEDI.RU
 График работы: 8.00-20.00

РАСПРОСТРАНИМ ЛИСТОВКИ

от 35 коп./1 шт.

8-499-734-91-42, 8-499-735-22-71

МОСКОВСКАЯ ПРАВОВАЯ СЛУЖБА

В центре Москвы!!!

СУДЕБНЫЙ ПОРЯДОК ЗАЩИТЫ ВАШИХ ПРАВ

ПО СЕМЕЙНЫМ ДЕЛАМ:

- бракоразводные дела, споры по детям
- раздел совместно нажитого имущества
- взыскать, уменьшить или увеличить размер алиментов
- лишение родительских прав

ПО НАСЛЕДСТВЕННЫМ И ЖИЛИЩНЫМ ДЕЛАМ:

- признание недействительным договора купли-продажи, завещания
- отмена договора дарения или ренты
- признание недееспособным, недостойным наследником или одаряемым
- вопросы вселения, расселения, снятия с регистрационного учета (выписки)
- признание права собственности на квартиру, землю, иное недвижимое имущество
- определение и выделение долей собственников в жилом помещении

ПО ГРАЖДАНСКИМ ДЕЛАМ:

- возмещение любой формы ущерба, взыскание долгов
- исполнительное производство
- взыскание со страховых компаний
- претензии, жалобы и иски в суд

ОГРОМНЫЙ ОПЫТ И ПРАКТИКА!!!
 г. Москва, ул. Кузнецкий Мост, 21/5, 5-й подъезд, офис 2070

Прием осуществляют только ведущие юристы г. Москвы в области жилищного и гражданского права **ЗВОНИТЕ!**
8 (495) 626-06-00

Лечебный центр **АСТРЕЯ**

ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012

- ГИНЕКОЛОГИЯ
- СТОМАТОЛОГИЯ
- ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ
- УРОЛОГИЯ
- КАРДИОЛОГИЯ
- ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
- НЕВРОЛОГИЯ
- ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА
- РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
- МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- ХИРУРГИЯ
- РЧА вен н/к

- Ультразвуковая диагностика
- Процедурный кабинет
- Массаж медицинский
- Экспертиза временной нетрудоспособности

8(495) 648-6866
8(499) 717-8022
8(499) 710-1202

ВЫЕЗД ВРАЧА НА ДОМ

Корп. 1505:
 будни - с 8.00 до 21.00,
 сб, вс - с 9.00 до 21.00

Корп. 1108:
 будни - с 8.00 до 20.00,
 сб, вс - с 9.00 до 18.00

www.astreamed.ru

Приглашаем на вакансии:

K-РАУТА
СТРОИТЕЛЬ МЕЧТЫ

- ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ
- КОМПЛЕКТОВЩИК ЗАКАЗОВ
- СПЕЦИАЛИСТ СКЛАДА (с правами на погрузочно-разгрузочную технику)
- МЕНЕДЖЕР КЛИЕНТСКОГО ОТДЕЛА
- ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ ПО КУХНЯМ
- СПЕЦИАЛИСТ ДЕПАРТАМЕНТА ОПТОВЫХ ПРОДАЖ

АДРЕС МАГАЗИНА:
• Ленинградское ш. (16 км от МКАД), д. Елино
Тел.: 8-800-3333-008 (звонок бесплатный)
www.k-rauta.ru

Дана ТРЕБУЮТСЯ

Фрезеровщик з/п 35 000 руб.
Обязанности: работа по тех. процессам. Механическая обработка деталей на универсальных фрезерных станках. Сдача деталей в срок и в хорошем качестве. Требования: разряд от 3, опыт работы не менее 3-х лет. Знание оборудования. Умение читать чертежи. Отсутствие вредных привычек.

Токарь з/п 35 000 руб.
Обязанности: работа по тех. процессам. Умение работать на универсальных токарных станках. Контроль параметров особо сложных деталей и инструментов. Требования: разряд от 3, опыт работы не менее 3-х лет. Знание оборудования. Умение читать чертежи. Отсутствие вредных привычек.

Уборщица з/п 19 000 руб.
Обязанности: уборка цеховых помещений. Требования: отсутствие вредных привычек. Необходима действующая медицинская книжка при устройстве на работу.

Условия: пятидневная рабочая неделя с перерывом на обед. Соблюдение всех норм ТК РФ (оплачиваемый больничный, отпуск 28 календарных дней, выплата з/п 2 раза в месяц).

8(499) 734-84-47, отдел кадров

Мы в соцсетях!

vk.com/gazeta41_zelenograd
www.facebook.com/gazeta41

Присоединяйтесь!

www.id41.ru

АРЕНДА
офисов от собственника

КВАДРАТНЫЙ МЕТР
от 600 руб.

8(499) 995-2488
Зеленоград, ул. Конструктора Гуськова, д. 14, стр 2

zolla

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ в г. Зеленоград

СТАРШИХ СМЕНЫ
КЛАДОВЩИКОВ
КОМПЛЕКТОВЩИКОВ
ВОДИТЕЛЕЙ ПОГРУЗЧИКА

СМЕННЫЙ ГРАФИК: 7/7 (9:00-20:00)
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД + ОПЛАЧИВАЕМЫЕ ПОДРАБОТКИ
ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ, СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ
БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ, КОРПОРАТИВНЫЕ СКИДКИ
КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ ОТ СТ. КРЮКОВО

+7 (495) 787 01 23, +7 (495) 787 01 22
job-cs@zolla.ru

ООО «СервисЭлектро»
на постоянную работу
ТРЕБУЕТСЯ
ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР

Работа по Москве и МО, оформление по ТК, соцпакет, 5/2 з/п 22 000 руб.

8-495-544-3280

Завершается работа над проектом

БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА Зеленограда
КНИГУ ПИШЕТ ВСЬ ГОРОД

Спешите разместить рекламу и информацию о вашей фирме по доступным ценам!

Ждем рекламодателей по телефонам:
8-499-734-9142, 8-968-924-5025

АО **ХЛЕБ 28 ЗАВОД**

ТРЕБУЮТСЯ
УКЛАДЧИК ХЛЕБОБУЛОЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 28 000 - 30 000 р.

СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК
Гр. 5/2 (день/ночь), з/п 40 000 р.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1
с 9.30 до 11.30

8-499-735-6326

ВкусВилл
Магазины продуктов для здорового питания
приглашаем
ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ
з/п 40 000 – 45 000 руб.
КАССИРОВ
з/п 33 000 – 40 000 руб.

Компания ООО «Артикул Логистик»

Требуются

- **Кладовщик** з/п – 30 000-35 000 РУБ.
- **ОПЕРАТОР ПК** з/п – 25 000-27 000 РУБ.
- **ВОДИТЕЛЬ ШТАБЕЛЕРА** з/п – 35 000-40 000 РУБ.

✓ Оформление по ТК РФ
✓ Сменный график работы, день/ночь

Зеленоград, ул. Конструктора Гуськова, дом 14, стр. 2
8-926-012-7137, 8-926-800-5142

ПРЕДПРИЯТИЮ требуются

АППАРАТЧИКИ
по получению высококачественных материалов

СПЕЦИАЛИСТ ПО ПРОДАЖАМ
со знанием англ. языка

УБОРЩИЦА
на производство

З/п по итогам собеседования
Работа в Зеленограде
8-495-988-4823

АО **ХЛЕБ 28 ЗАВОД**

ТРЕБУЕТСЯ
ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР
Гр. 2/2, з/п 45 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1, с 9.30 до 11.30

8-499-735-6326

Работа рядом с домом!!!

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
в детские сады и школы г. Зеленограда

ЗАВЕДУЮЩИХ ПРОИЗВОДСТВОМ
ПОВАРОВ **КОНДИТЕРОВ**
КУХОННЫХ РАБОЧИХ

Оформление по ТК РФ, медкнижка обязательна
8-929-916-76-30, 8-929-654-94-75

Срочные вакансии:
г.Химки, г.Зеленоград

Мы предлагаем:

- Официальное оформление
- Выплата два раза в месяц
- График работы 4/2
- Оплачиваемый отпуск и больничный

Ждем:
• Честных, общительных и ответственных

www.vkusvill.ru
8 (800) 550-86-07
(звонок бесплатный)
8 (495) 662-39-19

На работу на заправочные станции АО "РН-Москва" в Москве и Московской области требуются:

ОПЕРАТОРЫ-КАССИРЫ
Продажа горюче-смазочных материалов и товаров народного потребления.

ПРОДАВЦЫ-КАССИРЫ в КАФЕ
Продажа хлебобулочных изделий (булочек, горячих бутербродов, сэндвичей), приготовление горячих напитков (чай, кофе).

ОПЕРАТОРЫ-ЗАПРАВЩИКИ
Оказание услуг по заправке автомобилей, поддержание чистоты и порядка на территории АЗК.

Приглашаем на собеседование в отдел подбора персонала: в рабочие дни с понедельника по пятницу с 9-00 до 17-00 по адресу: г. Москва, ул. Малая Тульская д. 59, офис на территории бизнес-центра «СИБИНТЕК» (проезд: м. Шаболовская, трамвай № 26 до ост. «Спортивная школа «Тринта»)

Дополнительную информацию можно получить по телефонам:
8 (495) 788-60-80, 8 (495) 788-60-81
8-800-700-67-78, 8-800-700-91-44

РН-МОСКВА

Дай рекламу - получи плоды!

8-499-735-2271, 8-499-734-9142

На предприятие общественного питания
ТРЕБУЮТСЯ
ПРОДАВЕЦ-КАССИР
Гр.раб. 5/2
Зарплата от **31 000 руб.**

ГРУЗЧИК
Зарплата от **22 000 руб.**
Оформление по ТК РФ
8-903-188-0542

ТЕЛЕФОННЫЙ СПРАВОЧНИК
ДЕЛОВОГО ЧЕЛОВЕКА
ЗЕЛЕНОГРАД - 2017

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ «МИЭТ»
www.miet.ru

ЭЛЕКТРОНИКА
начинается с MIET!

АССОЦИАЦИЯ
ИЗобретателей и
ИЗобретателей МИЭТ
www.assoziacija-izobretatelov.ru

ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ВЫСОКИЕ
ОПЛАТЫ

МИЭТ

ГОТОВЯТСЯ К ВЫХОДУ:

«Телефонный справочник делового человека - 2018»

«Афиша»
Ежемесячно, формат А2, А1 полноцвет, информация о культурных мероприятиях города

Отдыхай в Зеленограде
www.id41.ru

Медицинский центр
Зеленоградский центр
ул. Ленинградская, д. 338
medicentre338.ru

8 (495) 787-1-338
8 (495) 736-8038

ЛЕОНИД АГУТИН

- АНАЛИЗЫ более 5000 видов
- ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
- ВРАЧИ-СПЕЦИАЛИСТЫ
- ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ
- УЗИ-диагностика всех органов
- ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЯ
- Оформление медицинской документации, справок
- БОЛЬШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ НА ВОЗОЗДРАВЛЕНИИ и многое другое

САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ
стр. 2, 13

ШКОЛЫ-НАСТАВНИКИ
стр. 5

ГОРОСКОП
стр. 6

ВЫСТАВКИ
ОТДЫХАЙ МЕНТЫ
стр. 14

САМЫЕ ВЫСОКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ НА ВОЗОЗДРАВЛЕНИИ
стр. 15

Журнал «Отдыхай в Зеленограде»

Ежемесячно, А5, полноцвет, глянец, распространение под роспись в фирмы города

Ждем рекламодателей:
8-499-734-91-42
8-499-735-22-71

КУПЛЮ

ЖИЛЬЕ

■ Дачу, дом, уч-к. *8-499-733-2101

■ Квартиру, комнату. *8-499-733-2101

ДРУГОЕ

■ Магнитофоны. Приемники. Колонки. *8-909-645-2522

■ Покупаю ноутбуки в любом состоянии. *8-905-545-7897

■ Приборы. Радиодетали. Книжки. Микроскопы. *8-925-200-7525

СНИМУ

КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

■ Сниму у хозяина! *8-926-400-1440

■ Быстро снимем квартиру. Славяне. *8-915-459-6950

■ Быстро у станции. *8-916-531-1183

■ Жилье. *8-925-000-8736

СДАМ

КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

■ Квартиру, комнату! *8-926-400-1440

■ 1-2-к. кв. для себя. Славяне. *8-909-167-4952

■ Жилье. *8-926-080-8844

■ Сдам в течение дня. *8-915-126-3644, Анжела

■ Сдам выгодно! *8-916-330-2953

ДРУГОЕ

■ Аренда парикм. кресла и маникюрного кабинета в салоне красоты. *8-903-684-2614

РЕМОНТ

■ Стир. маш. *8-916-006-8499

■ Рем. стир. и п/моч. маш. *8-985-251-0573

■ Рем. стир. маш. на дому. *8-926-941-1384

■ Ремонт любых холодильников у вас дома. *8-925-263-0190

■ 25 лет делаю качественный ремонт в Зеленограде. *8-903-270-0325, Владимир

■ АБС ремонт квартир. *8-499-731-1102, 8-962-999-0662

■ Антенщик. *8-903-549-9350

■ Ваш мастер. *8-926-264-1250

■ Весь ремонт квартир. Славяне. *8-929-501-0286

■ Замки, двери: замена, ремонт, обивка, вскрытие. *8-906-770-7378

САНТЕХНИК / ЭЛЕКТРИК
8-903-129-9724, 8-903-776-4484

■ Малярные работы: штукатурка, шпаклевка, обои, покраска, декоративная штукатурка. Славяне. *8-916-526-8347

■ Мастер на час. *8-916-203-8677

■ Плиточник. *8-499-733-0347

■ Проф. сантехник, электрик. *8-925-184-5074

■ Ремонт и установка сантехники. *8-985-504-3329

■ Ремонт квартир и домов: газосварка. Режа трубы, полипропилен. *8-909-658-9817, Николай, 8-903-502-5632, Сергей

■ Ремонт квартир и офисов. Доставка материалов. *8-925-771-5809

■ Ремонт устройств мобильной связи. Консульт., настройки, выезд. Сотовые, планшеты, ноутбуки и др. *8-999-996-4631

■ Ремонт частично и «под ключ». Помощь в выборе и доставке материалов. *8-925-866-9924, Сергей

■ Сантехника: отопление, водоснабжение, канализация. *8-925-866-9924, Сергей

МЕЛОДИЯ ЛЕСА

РЕКЛАМА

СКИДКА ДО **15%**
на **КВАРТИРЫ**
в **ГОТОВЫХ ДОМАХ!**

ООО «ЖИЛОЙ КВАРТАЛ». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ. СРОК ДЕЙСТВИЯ АКЦИИ И УСЛОВИЯ УКАЗАНЫ НА САЙТЕ WWW.MELODY-LESA.RU

ГРУППА КОМПАНИЙ
САПСАН
— 1991 —

495 **266-39-99**
melody-lesa.ru

2 КМ от
Зеленограда

■ Строительные работы. Белорусы. *8-925-122-2492

■ Электрик, гарант. качество. *8-925-321-7955

■ Электромонтажные работы, качественно и в срок. *8-916-526-8347

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

■ ГАЗель, деш. Грузч. *8-903-595-0276, 8-499-717-8664

■ Фург. + грузч., очень-очень деш.! *8-916-724-2407

■ ГАЗель, гр-ки. *8-926-343-7753

■ ГАЗели 4 м, гр-ки, деш. *8-909-683-9557

■ ГАЗель, гр-ки, деш. *8-903-184-4020

■ ГАЗель, гр-ки. *8-925-069-1024

■ ГАЗель, деш. *8-916-733-5301

■ Манипулятор 10 тонн. *8-926-970-9695

■ Эвакуатор 24 ч. *8-903-723-4839

УСЛУГИ

АТЕЛЬЕ АЙРИС
ПОШИВ И РЕМОНТ
ДУБЛЕНОК, КОЖИ,
МЕХА, ТКАНИ
Тел. 8-977-444-2058
ТЦ «Кедр», корп. 403а, 2-й эт.
www.airiszel.com

■ Рем. ст. маш. *8-916-518-6784

■ Антенны TV, Спутник. *8-916-390-7275

■ Ателье. Пошив и ремонт любой сложности. КОЖА и ДУБЛЕНКИ. *8-495-722-1876

■ Вывезу хлам. *8-910-421-1515

■ Свежее мясо на заказ (шейка, свинина, говядина, кури), недорого. *8-916-663-1707

НАСЕКОМЫЕ

■ Насекомые. *8-926-092-1147

■ Унич. насекомых. *8-499-720-8051, 8-499-720-8033

УРОКИ

■ Живопись, рисунок. *8-969-034-6211

■ Мат., физ. *8-903-286-1990

■ Рус. яз. *8-903-226-8838

■ Школа №2045 (корп. 1611) пригл. детей 3-7 лет. Изостудия. Развив. занят. по матем. и разв. речи. Англ. Плавание. Оригами. Студия танца. Тестоластика. Логопед. Ритмика. Фитнес. Вокал. ансамб. *8-499-717-3355, Ольга Анатольевна

ТРЕБУЮТСЯ

■ ИД «41» менеджер на проект, рекламные агенты, журналисты. *8-499-734-9490, 8-499-735-2271

■ Специалист по жесткой верстке газеты. *8-916-007-2813

■ Автомойщик. *8-925-862-8244

■ Аренда авто такси, подключ. к Гетт и Яндекс. 1500 руб./сутки. *8-916-076-0142

■ Бухгалтер на ОСН с автомобилем, стаж более 5 лет, полный рабочий день, образование высшее. *8-985-488-2899, agro@rusagroimport.ru

■ В парикм. мастер-универ. *8-926-800-7026

■ В ресторан помощник повара, уборщица, официант. *8-925-768-2008

■ В сеть столовых повар холод., горяч. цеха, пекарь, мясник, раздатчик, кассир, уборщица, посудомойщик, бармен. Возможен проживание. *8-916-570-3723, звонить с 10 до 14 ч.

■ Вахтер корп. 316, п. 6, 2/4. *8-499-736-7652, 8-903-735-6983, звонить вечером

■ Водители в такси «Глобус». Аренда 1600 руб. Подключим к Яндекс. *8-903-249-5213

■ Водители на Газель, з/п 40 000-50 000 р. *8-929-617-3722

■ Водитель в такси «Автосфера». *8-909-985-1133, 8-903-664-3414

■ Прод. до 40 л., в маг. «Живое пиво», мед. кн., РФ, с 11 до 2. *8-903-622-0400

■ Продавец-кассир в продмаг с опытом работы, РП Менделеево. *8-925-617-7768

■ Продавец. *8-925-862-8244

■ Продавец. *8-926-815-6164

■ Секретарь с в/о. *8-919-765-1430

■ Срочно вахтер, 15 мкрн. *8-968-666-1352, Елена

■ Столовой МИЭТ повар-пекарь, гр. РФ, без в/п. *8-903-176-2141

■ Швеи, возможно обучение. *8-916-170-2443

■ Швеи. *8-903-114-3655

РАЗНОЕ

■ **СОБИРАЕМ ПАМ-ПЕРСЫ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ. КОРП. 205А, ЦСО «ЗЕЛЕНГРАДСКИЙ». ВТ, СР – С 9 ДО 18 Ч.; ПТ, СБ – С 9 ДО 16 Ч. ТЕЛ. 8-499-736-8541**

ДРУГОЕ

■ Добряк Кузя в дар, 1,5 года, рост 55 см, окрас кофейный, приучен к проживанию в квартире. *8-996-197-3985

■ Приму стулья в дар. *8-916-243-0333

■ Котенок 3 мес., спокойный, ласковый, знает лоток, здоровый. *8-916-701-4168, 8-495-459-3656

■ Отдам в хор. руки котика-крысолова. *8-906-079-8477

№5 14 февраля 2018 г.

ТАКСИ «ГЛОБУС»

8-499-408-1616
8-903-559-6444
8-916-444-8454

• по городу от 120 руб.
• Ш1 - 450 руб.
• Ш2,3 - 550 руб.

Низкие цены на дальние расстояния
Приглашаем водителей

MADUX
пластиковые окна

АКЦИЯ ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЙ СТЕКЛОПАКЕТ в подарок!

5790 р. 7790 р. 8690 р.

AL КОНСТРУКЦИИ / ЖАЛЮЗИ РОЛЕТЫ
Цены производителя / Обратный звонок, монтаж

8(495) 136-60-66 www.madux.ru madux@inbox.ru maduxokna
Зеленоград, корп. 1508, пав. 9.3 Клин, ул. Красная, д. 48
8 906 040-24-24, 8 969 284-30-10 8 910 004-24-24, 8 985 470-44-66



Александра

к любым торжествам
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ,
ТОРТЫ
индивидуальные заказы

- Голубое (ТЦ на кругу)
- Корп. 1637, ТК «Рекорд»
- ТЦ «Зеленоградский», пав. 8а
- Зеленоград, ст. Крюково, Привокзальная площадь, д. 1
- Шатер на Крюковской площади

8-903-234-1589
8-496-263-4670
8-496-263-4733
aleksandrator.ru

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

АКЦИЯ 1+1=3
третий потолок в подарок
ВЫГОДНО!

А ЕЩЕ МЫ ДЕРЖИМ
ЦЕНЫ НА УРОВНЕ 2014

DESIGN EXPERT
нас рекомендуют
www.stroilk.ru
* срок проведения акции до 10 марта 2018 г.

8 495 649-03-13 звоните сейчас! 8 906 723-03-03

www.zel-svet.ru

ЛЮСТРЫ

РАСПРОДАЖА СКИДКИ ПОДАРОК

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

8-985-453-6634

Зеленоград, ул. Андреева, д. 31,
Дом мебели, пав. №5, ост. «Корп. 1602»

СДАМ
СКЛАДЫ

от собственника

8 (903) 510-3427
8 (499) 734-2571

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ
УСТАНОВКА, РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Систем видеонаблюдения
- Систем контроля и управления доступом
- Систем учета рабочего времени
- Охранно-пожарных сигнализаций /GSM
- Аудио/Видеодомофонов (управление с мобильного телефона)
- Интегрированных (комплексных) систем безопасности
- Стальных дверей, шлагбаумов, ворот, заборов, решеток

Центр систем безопасности МАРШАЛ. г. Зеленоград, корп. 1559, н.п. 3
Тел./факс: 8-499-733-15-20, 8-499-733-90-90

РАСПРОСТРАНИМ ЛИСТОВКИ

от 35 коп./1 шт.

8-499-734-9142, 8-499-735-2271

ЭТО ИНТЕРЕСНО

ТРИ ПРОДУКТА ДЛЯ ХОРОШЕГО СНА

**ВИШНЕВЫЙ СОК**

В этом соке содержатся суперполезные вещества антиоксиданты (они и дают продукту такой насыщенный глубокий цвет), которые помогают нашему организму бороться с инфекцией. Причем антиоксидантов в вишневом соке на порядок, а иногда в десятки раз больше, чем в чернике, голубике и т. п.

Кроме того, вишневый сок богат витаминами группы В, РР. Но самое главное, в нем содержится растительный аналог гормона сна мелатонина. Именно благодаря этому гормону, вырабатываемому организмом в полной темноте с 21 до 7 часов, мы переходим в ночной режим и засыпаем.

Если в спальне недостаточно темно, если режим дня далек от идеала, полноценно отдохнуть не получится, так как мелатонина вырабатывается недостаточно. Но его запас можно пополнить, выпив перед сном стакан вишневого сока.

Доказано, что у группы пациентов, получавших стакан сока перед сном на протяжении нескольких недель, на 30 процентов сократилось время засыпания.

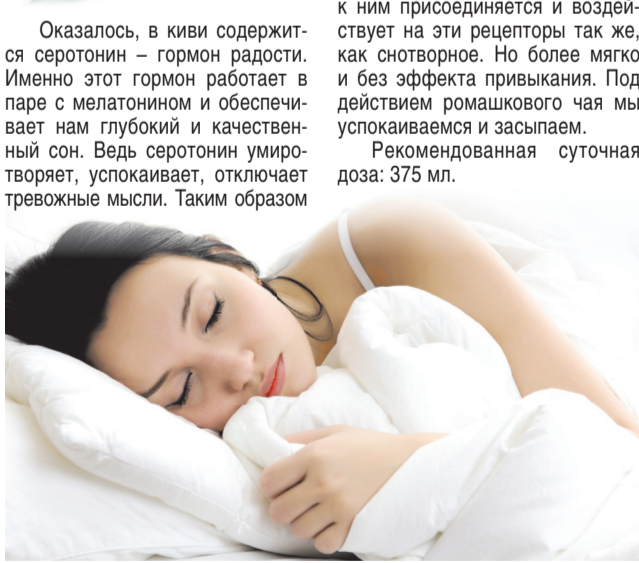
Рекомендованная суточная доза: 200 мл.

**КИВИ**

Китайские ученые в течение длительного времени исследовали группу студентов, которым перед сном давали пару киви и изучали продолжительность сна, время засыпания, самочувствие после пробуждения.

Выяснилось, что группа, употреблявшая киви, показала результаты, на 30 процентов лучшие, чем контрольная.

Оказалось, в киви содержится серотонин – гормон радости. Именно этот гормон работает в паре с мелатонином и обеспечивает нам глубокий и качественный сон. Ведь серотонин умиротворяет, успокаивает, отключает тревожные мысли. Таким образом



он готовит основу для хорошего засыпания.

Рекомендованная суточная доза: 2 штуки.

РОМАШКОВЫЙ ЧАЙ

Ромашка содержит вещество под названием апигенин, которое обладает способностью воздействовать на рецепторы мозга, чувствительные к снотворным препаратам. Апигенин к ним присоединяется и воздействует на эти рецепторы так же, как снотворное. Но более мягко и без эффекта привыкания. Под действием ромашкового чая мы успокаиваемся и засыпаем.

Рекомендованная суточная доза: 375 мл.

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»

БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА Зеленограда

КНИГУ ПИШЕТ ВЕСЬ ГОРОД!

Ингредиенты:

- баклажан – 1 шт.
- кабачок или цукини – 1-2 шт.
- помидоры средние – 4 шт.
- лук репчатый – 1 крупная луковица или 2 средних
- чеснок – 5-6 долек
- зелень (петрушка, базилик, свежий тимьян) – по вкусу
- оливковое масло – 4 ст. л.
- соль, перец, специи

**БЫСТРЫЙ
РАТАТУЙ****Приготовление:**

Чеснок очистить. С 2 помидоров снять кожицу и крупно порезать. Измельчить помидоры с чесноком в блендере, добавив 3 ст. ложки оливкового масла, соль и перец. В большую сковороду вылить половину этого соуса и распределить по дну.

Вы можете присылать рецепты и фото на почту

bkkz41@yandex.ru.

На все ваши вопросы отвечу по телефону

8-968-924-5025



Дарья ПРИВАЛОВА,
психолог, 16-й мкрн

Оставшиеся овощи порезать кружочками. Выложить овощи на сковороду, чередуя друг с другом, и промазать оставшимся соусом. Накрыть крышкой и тушить до готовности около 20 минут.

