



сентябрь  
2017

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

**ЗЕЛЕНОГРАД**

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА  
**ДЕТСТВО ПЛЮС**

**ПРИВИВКИ**

- **против гриппа**  
 для взрослых и детей старше 6 мес.  
 вакцина «Инфлювак®» Нидерланды
- **против кори, краснухи, паротита**  
 для детей старше 1 года  
 вакцина «Приорикс®» Бельгия
- **против пневмококковой инфекции**  
 для детей старше 2 мес. и взрослых  
 вакцина «Превенар 13®» США

Ежедневно с 8.00 до 21.00 без перерыва и выходных  
**8(499)502-5005, 8(800)234-5834**  
[www.med-det.ru](http://www.med-det.ru) [детство-плюс.рф](http://детство-плюс.рф)

Савелкинский пр., д.4, ост. «Парк Победы», здание Бизнес-центра

Лиц. №. Л077-01-006089

07727

**Дали** ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

- ✓ Просмотр мультфильмов
- ✓ Подарок каждому за смелость
- ✓ Седация под наркозом «СЕВОРАН»

г. Зеленоград, корпус 1801  
 (Отдельное крыльцо с левого торца здания ТЦ)  
 (499) 729-2250, (499) 729-2141, (499) 738-0954

**МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «ДАЛИ»**  
 Работаем ежедневно: с 8.30 до 21.00

[www.mcdali.ru](http://www.mcdali.ru) [info@mcdali.ru](mailto:info@mcdali.ru)

**В номере:**  
*Школа скорочтения и развития интеллекта* **стр. 3**  
*Студия Виталия Сурмы* **стр. 9**

.....  
 Ждем писем и вопросов  
[natali.a.41@mail.ru](mailto:natali.a.41@mail.ru)  
 Тел. 499-735-2271  
 С уважением, Наталья Ареньева

.....

**логопед проф**  
 центр коррекционной педагогики

**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ**

- Устранение всех видов нарушений речи
- Коррекция восприятия, памяти, внимания, мышления, поведения
- Помощь детям с алалией, дисграфией, дислексией, дизартрией, РДА, ЗРР, ЗПР, ОНР, УО и др.
- Решение проблем школьной неуспеваемости
- Подготовка к школе
- Каллиграфия, коррекция почерка

- **логопед**
- **дефектолог**
- **нейропсихолог**
- **обучение чтению, счету, письму**

☎ 8 (925) 891-5646  
 ☎ 8 (926) 103-1824  
[info@logoped-prof.ru](mailto:info@logoped-prof.ru)  
[www.logoped-prof.ru](http://www.logoped-prof.ru) Зеленоград, корп. 125, корп. 1824

**УРОКИ ДОБРОТЫ И ПЕСЕНКИ**

YouTube

**ЧАПИКИ**

[www.чапики.дети](http://www.чапики.дети)



aleksandrator.ru  
aleksandra.ceh@mail.ru

## ДЕТСКИЕ ТОРТЫ

на заказ к любым торжествам

• Центральный пр., корп. 438,

«Продуктовые ряды» («1000 мелочей»)

• Корп. 1637, ТК «Рекорд» • ТЦ «Зеленоградский», пав. 8а

• Зеленоград, ст. Крюково, Привокзальная площадь, д. 1

• Шатер на Крюковской площади

8-903-234-15-89, 8-496-263-46-70, 8-496-263-47-33

Заказ тортов по тел. 8-966-119-53-00

**ЛОГОПЕДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР**  
**Детки.RU**

«Детки.RU» – логопедический центр принимает детей с первичными и вторичными нарушениями речи (ЗРР, ЗПРР, ЗПР, ОНР I-IV уровня, ФНР, ФФНР, дисграфия, дислексия, дизорфография, аутизм, логоневроз), а также детей с нарушением слуха и зрения.

У нас можно пройти диагностику по определению уровня речевого развития детей дошкольного и школьного возраста, сопровождение детей по разработанным индивидуальным маршрутам согласно результатам тестирования.

Родителям на выбор предлагаются классические коррекционные программы, а также программы с использованием инновационных технологий в области логопедии, дефектологии и психологии.

Дети от 3 до 14 лет могут пройти психологическую диагностику трудностей в обучении и поведении.

Центр предлагает индивидуальные занятия с логопедом и дефектологом, логопедический массаж, занятия с нейропсихологом и сурдопедагогом.

Зеленоград, корпус 340, пом. 8, эт. 1  
Тел.: +7(499) 736-0174,  
+7(903) 722-0536  
Сайт: детки.ru.com

# ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

корпус  
1825 и 1204

## «НИКОРЁНОК»

ЛЕЧЕНИЕ ДЕТЕЙ С РОЖДЕНИЯ · ОПЫТНАЯ КОМАНДА ВРАЧЕЙ

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ СТЕРИЛИЗАЦИИ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ НАБОРЫ ГИГИЕНЫ

ТОЧНАЯ ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

ЕВРОПЕЙСКИЕ СТАНДАРТЫ ЛЕЧЕНИЯ

ГАРАНТИЯ ОТ ОДНОГО ГОДА

БЕСПЛАТНЫЕ ПРОФОСМОТРЫ

**НАУБ**  
**ВЕСЕЛЫХ**  
**ДОБРЯНОВ**

**БЕСПЛАТНО**

NIKOR-N.RU

+7 (499) 729 32 81

ТЕАТРАЛИЗОВАННЫЕ УРОКИ  
ГИГИЕНЫ И ПРОФОСМОТР  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 10 ЛЕТ!



ШКОЛА СКОРОЧТЕНИЯ  
И РАЗВИТИЯ ИНТЕЛЛЕКТА

Зеленоград, корпус 2005

Тел 8 (495) 928-14-17

[www.iq007.ru](http://www.iq007.ru)

 iq007\_zg

 iq007zg

## Первое занятие бесплатно!



**Скорочтение для взрослых**

**и детей от 4-х лет** (обучение чтению, увеличение скорости чтения, развитие всех видов памяти, мышления, логики, концентрации внимания).



**Ментальная арифметика** (обучение выполнению любых арифметических действий в уме на высокой скорости, развитие вариативности, оперативности и точности мышления, фотографической памяти).

**Да**

**Каллиграфия** (красивый почерк без ошибок).



# КАК ЛЕГЧЕ АДАПТИРОВАТЬ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ?

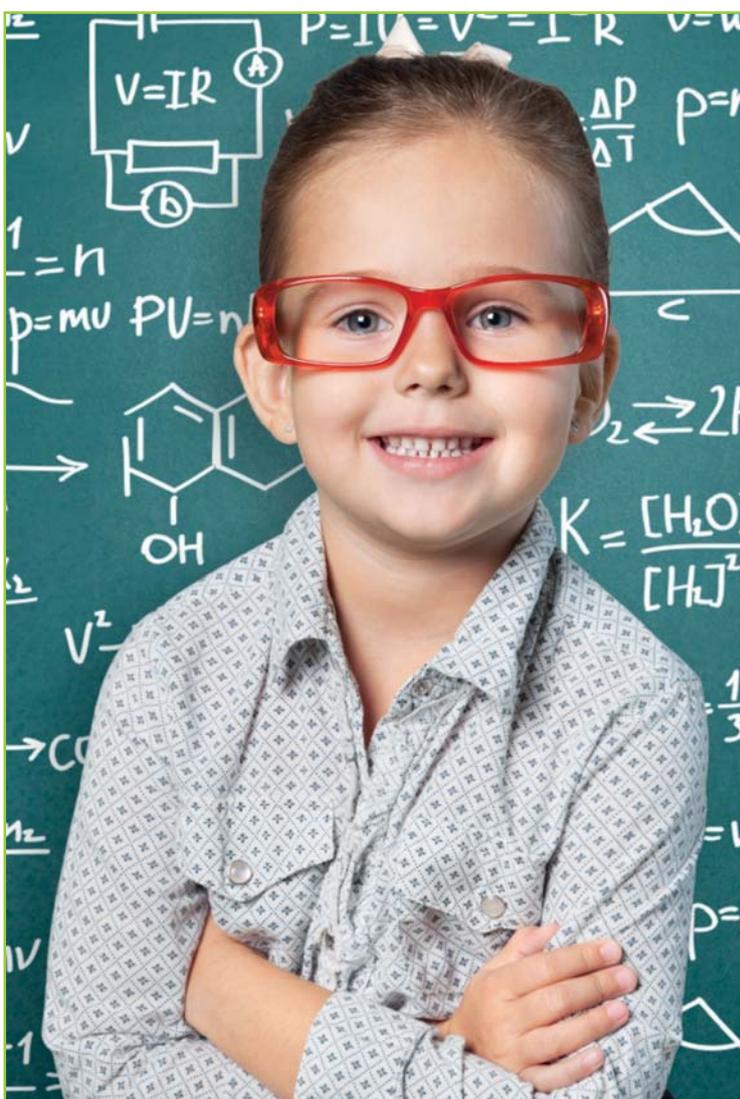
**1** Разрешать ребенку забирать домашнюю игрушку с собой (если это не запрещено в саду), он покажет ей свой шкафчик, кроватку, стульчик. Пусть сажает любимца рядом с собой на занятиях, ведь в данном случае это не просто игрушка, а частичка дома, заменитель мамы.

**2** Посещение детского дошкольного учреждения – огромный стресс для крохи, даже если он не показывает этого внешне.

Он не может расслабиться при воспитателях, боится сделать что-то не так. По этой причине, придя домой, ребенок может капризничать – он «скидывает» накопившееся за день напряжение. Справиться с этим можно при помощи повышения физической активности малыша, игр.



**3** Идея забирать ребенка, можно взять с собой футбольный мяч или попросить друзей, у которых есть собака, пойти вместе с вами. Ребенок будет просто счастлив поиграть в подвижные игры с родителями или побегать с собачкой на свежем воздухе. Тем самым он сбросит стресс, устанет и легко ляжет спать.



## Абакус

ментальная арифметика



Уникальная методика развития интеллектуальных и творческих способностей ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 4 ДО 12 ЛЕТ

## МЕНТАЛЬНАЯ АРИФМЕТИКА

### ВАШ РЕБЕНОК ПОЛУЧИТ:

- ✓ гармоничное развитие мозга
- ✓ фотографическую память
- ✓ пространственное мышление
- ✓ развитую логику
- ✓ концентрацию внимания
- ✓ быстрый счет в уме
- ✓ успехи в учебе
- ✓ уверенность в себе

г. ЗЕЛЕНГРАД, корп. 1100 (за СМ «Ольга»)

**ЗАПИСЬ НА БЕСПЛАТНЫЙ ПРОБНЫЙ УРОК**  
по тел.: 8 (499) 1100-254

[www.abakus-center.ru](http://www.abakus-center.ru)

[abakuszelgrad@gmail.com](mailto:abakuszelgrad@gmail.com)

# МИР

## Детский центр развития

- Раннее развитие – с 2,5 до 4 лет
- Обучение чтению и письму – с 4 лет
- Игровая математика – с 5 лет
- ИЗОстудия (рисование, скульптура, бумагопластика, Эбру, песок) – с 3 лет
- Английский язык – с 5 лет
- Робототехника • Шахматы
- Реабилитация детей с ЗПР, аутизмом, синдромом Дауна, ДЦП
- Музыкально-эстетическое направление: хоровое пение



Зеленоград, к. 164, оф.102  
 Андреевка, ул. Староандреевская, д. 43/2  
**8 (985) 111-7080**

## Конный клуб «АЛЬТИС»

в Зеленограде  
 Обучение детей и взрослых  
[www.kskaltis.ru](http://www.kskaltis.ru)  
 Пробное занятие **БЕСПЛАТНО!**  
**8-916-627-8927**

## Центр «Развитие»

- ★ ЗАНЯТИЯ В ИГРОВОЙ ФОРМЕ
- ★ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД К КАЖДОМУ РЕБЕНКУ
- ★ РАЗНОСТОРОННЕЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА

- «Монтессори» – развивающие занятия для детишек от 9 мес. до 3 лет
- «Умка» – грамота, математика, подготовка к письму
- «Занимательная география» – знакомство с планетой Земля
- «Читайка» – обучение чтению

- Английский язык
- Логопед
- Детский психолог
- Шахматы
- Рисование
- Конструирование
- Аппликация
- Лепка
- Театральная студия
- Логоритмика
- Группа кратковременного пребывания
- Игровая комната

**ПРОВЕДЕНИЕ ПРАЗДНИКОВ И ДНЕЙ РОЖДЕНИЯ!**  
 Адрес: Зеленоград, ул Каменка, к. 1519 . Тел.: +7(966) 327-4613, +7(925) 301-4041, <http://развитиезеленоград.рф>

### По горизонтали:

1. Остров, на котором жили больные звери.
2. Кем был Карудо?
3. Кто помог Айболиту преодолеть высокие горы?
4. Одно из заболеваний африканских зверят.
5. Враг доктора Айболита.
6. Пустыня, где бывал Айболит.
7. Обидчица лисы.

### По вертикали:

1. Сова доктора Айболита.
2. На ком прискакал шакал к доктору Айболиту?
3. Автор сказки.
4. Обезьянка доктора Айболита.
5. Добрый сказочный доктор.
6. Кто привез телеграмму от Гиппопотама?
7. Любимая собака Айболита.
8. Кого привела горилла?
9. Куда курица клюнула Барбоса?

### КРОССВОРДЕНОК



# 9 ПОДСКАЗОК РОДИТЕЛЯМ ПЕРВОКЛАСНИКА

Ваш ребенок первый раз идет в школу – это важное событие не только в его, но и в вашей жизни. Как пережить предстоящие хлопоты, как подготовить ребенка к новой жизни и как 1 сентября сделать настоящий праздник для новоиспеченного первоклассника?

**1** Поддержите в ребенке его стремление стать школьником. Ваша искренняя заинтересованность в его школьных делах и заботах, серьезное отношение к его первым достижениям и возможным трудностям помогут первокласснику подтвердить значимость его нового положения и деятельности.

**2** Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.

**3** Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться. Когда человек учится, у него может что-то не сразу получаться, это естественно. Ребенок имеет право на ошибку.

**4** Составьте вместе с первоклассником распорядок дня, следите за его соблюдением.

**5** Не пропускайте трудности, возможные у ребенка на начальном этапе овладения учебными навыками. Если у первоклассника, например, есть логопедические проблемы, постарайтесь справиться с ними на первом году обучения.

**6** Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха. В каждой работе обязательно найдите, за что можно было бы его похвалить. Помните, что похвала и эмоциональная поддержка («Молодец!», «Ты так хорошо справился!») способны заметно повысить интеллектуальные достижения человека.

**7** Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, его учебных делах, не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.



**8** С поступлением в школу в жизни вашего ребенка появился человек более авторитетный, чем вы. Это учитель. Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге.

**9** Учение – это нелегкий и ответственный труд. Поступление в школу существенно меняет жизнь ребенка, но не должно лишать ее многообразия, радости, игры. У первоклассника должно оставаться достаточно времени для игровых занятий.

**Вы как никто другой знаете своего ребенка, прислушайтесь к нему, постарайтесь понять его чувства и переживания. И тогда 1 сентября станет настоящим праздником для вас и вашего ребенка!**



# ШКОЛА РИСОВАНИЯ



Палитра  
Увлечений

приглашает детей от 5 лет на программы



Программа «Рисуем и говорим по-английски»  
Занятия 2 раза в неделю.

Группы: 5-6 лет, 7-9 лет, 10-13 лет  
[www.palitrauvt.ru](http://www.palitrauvt.ru)



Программа подготовки к поступлению в  
художественные школы и вузы.

Занятия 1 раз в неделю.  
Группы: 9-13 лет, 14+ лет

**Записывайтесь на занятия по телефону: 8 495 763 86 15**

Адрес школы: Зеленоград, Савелкинский пр., д.2, ТЦ «Савелки», оф.319

[www.palitrauvt.ru](http://www.palitrauvt.ru)

Общеобразовательная автономная некоммерческая организация



## Школа

святителя  
Филарета  
Московского

Продолжает  
**НАБОР**  
в 1-11 классы

[www.pravoslavnayashkola.ru](http://www.pravoslavnayashkola.ru)

Подробную информацию можно узнать по телефонам

**8-499-717-3232, 8-499-717-4727**





Дорогие друзья!

**Ассоциация «Лошади добра»**

**Приглашает всех желающих на занятия конным спортом**

- Проводятся индивидуальные и групповые занятия с детьми и взрослыми
- Прогулки в лес, фотосессии

Мы находимся: Зеленоград, Георгиевский проспект  
**8-965-199-6877**

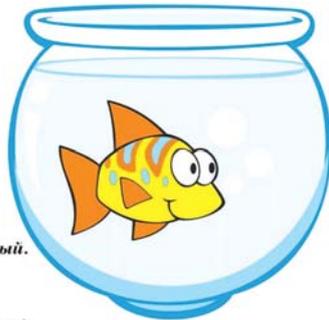
## ЗАГАДКА



# А

Посмотрите, дом стоит,  
до краев водой налит,  
Без окошек, но не мрачный,  
С четырех сторон прозрачный.  
В этом домике жильцы -  
все умелые пловцы.

(Аквариум)



## ЦЕНТР РЕЧИ

Будем рады вам помочь!

- Ваш ребенок плохо говорит?
- У него трудности в обучении?
- Проблемы в поведении?
- Заикание?
- Вашему ребенку трудно общаться и находить друзей?
- У вашего ребенка сложная структура дефекта?

Наши специалисты окажут вашему ребенку квалифицированную помощь.



Томатис теперь в Зеленограде!

**8-499-717-2224** Зеленоград, корп. 1616,  
**8-915-222-0203** офис 1

[www.centrtrechi.com](http://www.centrtrechi.com)

## ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ХОЧУ ВСЁ ЗНАТЬ»



АНГЛИЙСКИЙ, НЕМЕЦКИЙ,  
ФРАНЦУЗСКИЙ, ИСПАНСКИЙ,  
ИТАЛЬЯНСКИЙ, КИТАЙСКИЙ



ЕГЭ, ОГЭ  
FCE, CAE  
IELTS

ШКОЛА  
ДОШКОЛЯТ

«РАЗВИВАЛОЧКИ»  
(ОТ 3 ДО 6 ЛЕТ)

ТВОРЧЕСКАЯ  
МАСТЕРСКАЯ

(ОТ 3 ДО 6 ЛЕТ)

Зеленоград, корпус 1432,  
8 (499) 738-6241, [www.know-school.ru](http://www.know-school.ru)

## Восточные танцы для детей с 6 до 13 лет

Идет набор в группы!

**НАЧИНАЮЩИЕ - с 6 лет:**

понедельник 18.00, пятница 18.00  
воскресенье 15.00

**ПРОДОЛЖАЮЩИЕ - с 9 лет:**

Понедельник 16.30, пятница 16.30

### ПРЕИМУЩЕСТВА ЗАНЯТИЙ ВОСТОЧНЫМИ ТАНЦАМИ:

1. Чтобы танцевать, не нужны ни партнер, ни группа. Первый танец можно выучить уже через 3-4 месяца, за короткий срок девочка будет звездой школьных и семейных праздников.
2. Костюмы. Стразы, пышные длинные юбки, яркие цвета. Любая девочка выглядит принцессой из сказки.
3. Нет никаких критериев отбора. Танцевать могут все. Нужно лишь желание.
4. Очень мягкая физическая нагрузка. Формирование правильной осанки, красивой походки. Развитие гибкости и чувства ритма.
5. Восточные танцы – официальный вид программы в Общероссийской танцевальной организации. По ним проводится много конкурсов, в том числе чемпионаты России и мира, в категории дети и юниоры.

### В ПРОГРАММЕ ОБУЧЕНИЯ:

разучивание групповых и сольных танцев; постановка рук, корпуса, походки; формирование правильной осанки; занятия растяжкой и гибкостью, выступления и праздники; участие в конкурсах и фестивалях



Запись по телефону:  
**8-926-535-6350**

Занятия проводятся по адресу: корп. 1650,  
вход на второй этаж с правого торца

Пробное занятие  
**БЕСПЛАТНО**

# СТУДИЯ ВИТАЛИЯ СУРМЫ

5-И КРАТНОГО ВИЦЕ-ЧЕМПИОНА РОССИИ  
УЧАСТНИКА ПРОЕКТА «ТАНЦЫ СО ЗВЕЗДАМИ»

ДК МИЭТ



## Виталий Сурма

Профессиональный танцор,  
хореограф

- 5-кратный серебряный призер чемпионатов России по бальным танцам среди профессионалов
- обладатель международной тренерской и судейской лицензии WDC
- участник шоу «Танцы со звездами – 2015» и «Танцы со звездами – 2016» на телеканале «Россия»
- ведущий танцевальных мастер-классов для участниц конкурса «Мисс Россия»
- хореограф сериала «ЭЛЕОН»

ОТКРЫТ НАБОР В ГРУППЫ

# БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ

www.vitaliysurma.rf

+7(916) 474-66-70

*Какими танцами заняться? В чем их отличие друг от друга? Преимущества? Именно этими вопросами задаются и взрослые, и дети, стоя перед выбором.*

И хотя последнее решение – за ребенком, вы как родитель можете помочь ему определиться, исходя из того, какие перспективы дает тот или иной стиль.

## БАЛЕТ

Занятия балетом улучшают мышечную силу, гибкость, свободу и координацию движений, способность сохранять равновесие. В некоторых случаях балетная подготовка даже может помочь исправить искривление позвоночника. Танцевальные комбинации, включающие в себя прыжки, увеличивают частоту сердечных сокращений, что может улучшить выносливость и общее состояние сердечно-сосудистой системы.

Как и другие виды, балет улучшает понимание собственного тела и физический самоконтроль.

Существует и риск травм. К тому же балет – отдельная профессия, поэтому и расход времени на занятия будет огромным, что выдержит не каждый.

*Начинать заниматься балетом советуют с раннего возраста – с 4-6 лет. Для детей этой возрастной группы занятия в кружках балета будут заключаться в изучении танцевальных шагов, прыжков и бега, ключевых позиций ног и рук, правильной постановки корпуса.*

## НАРОДНЫЕ ТАНЦЫ

Народные танцы для детей хороши своим положительным воздействием на психологическое и эмоциональное здоровье ребенка. Многие дети в юном возрасте скромны и застенчивы либо, наоборот, чересчур самоуверенны и заносчивы, но народные танцы помогут это исправить.

# ТАНЦЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ:

*Кроме того, это танцевальное направ-*

## ВЫБИРАЕМ ПОДХОДЯЩЕЕ НАПРАВЛЕНИЕ

*Кроме непосредственного обучения танцевальным на-*

*лением – не просто механические движения, а почти театральная постановка со своим сюжетом, что очень нравится маленьким детям, так же как и красочные костюмы, и интересный реквизит с веселой фольклорной музыкой. А еще детские народные танцы – это навык командной работы. Эти занятия подойдут для детей начиная с пяти лет.*

Риск травм здесь не так велик, как в балете, да и само по себе это направление – неплохой способ приобщить ребенка к культуре своего народа.

## БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ

Бальные танцы для детей очень полезны: они точно так же помогают улучшить здоровье и физическую форму: развивают чувство баланса и координацию движений, выносливость и пластичность, улучшают концентрацию внимания.

Однако, в отличие от балета, спортивные бальные танцы гораздо больше способствуют социализации детей в обществе и помогают им научиться правильно подавать себя, поскольку этим танцам обучаются вместе с партнером. Хотя стоит признать, что поиск партнера может стать проблемой, если выбирать бальные танцы для девочек: мальчиков на занятия отдают значительно реже, поэтому нередко поиски пары затягиваются.

*Отдавать детей на спортивные бальные танцы с целью профессиональной карьеры лучше с 5 до 14 лет.*

выкам на занятиях обязательно уделяют внимание разминке, растяжке и работают над постановкой правильного дыхания.

## СОВРЕМЕННЫЕ ТАНЦЫ

Современные танцы сейчас – понятие широкое, так как объединяет в себе множество самых разных танцевальных направлений. Дети сейчас в основном предпочитают такие стили, как хип-хоп, джаз-фанк, модерн, контемпорари, однако они больше подходят для подростков среднего и старшего школьного возраста. А для начинающих маленьких танцоров наиболее популярным выбором становятся так называемые эстрадные танцы, которые объединяют в себе элементы абсолютно разных стилей.

Эстрадные детские танцы заключаются в подготовке хореографического номера для отдельной музыкальной композиции, но не стоит думать, что это всего лишь простая последовательность заученных движений: эстрадная хореография представляет собой мини-постановку, иногда даже с элементами акробатики.

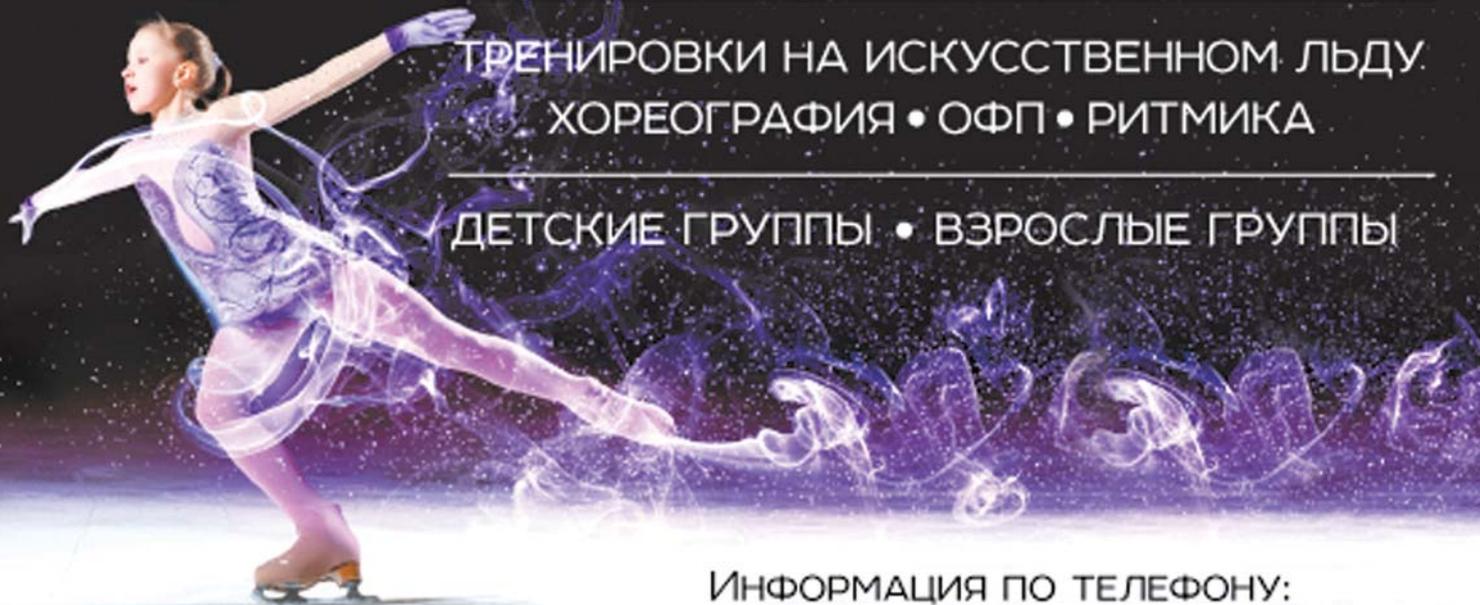
*Хореография для детей младшего возраста (начиная с пяти лет) обычно ставится несложная, главная задача этих занятий – развивать у маленьких танцоров чувство ритма, гибкость и координацию движений.*



# КЛУБ ФИГУРНОГО КАТАНИЯ

## «ХРУСТАЛЬНЫЙ КОНЕК»

ПРИГЛАШАЕТ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ



ТРЕНИРОВКИ НА ИСКУССТВЕННОМ ЛЬДУ  
ХОРЕОГРАФИЯ • ОФП • РИТМИКА

ДЕТСКИЕ ГРУППЫ • ВЗРОСЛЫЕ ГРУППЫ

ИНФОРМАЦИЯ ПО ТЕЛЕФОНУ:

[WWW.XKONEK.RU](http://WWW.XKONEK.RU)

8 (495) 510-83-89

| 8-925-925-43-55

## 5 ПРАВИЛ

Чтобы правильно выбрать вид спорта своему ребенку, достаточно учитывать несколько ключевых моментов:

### 1 ВЕС РЕБЕНКА

Практика показывает, что детей с лишним весом в спортивные секции тащат особенно активно. Ничего необычного в этом нет. Но учитывайте, что полным детям подойдет далеко не каждый вид спорта. Наилучших результатов полные дети достигают в плавании, боевых искусствах, разновидностях легкой атлетики и, самое главное, хоккее, где большой вес часто приветствуется.

### 2 РОСТ И СКОРОСТЬ

Высокий рост приветствуется во многих командных видах спорта – в баскетболе, волейболе. Многие тренеры закрывают глаза даже на медлительность и среднюю координацию движений, если ребенок достает головой до баскетбольного кольца. А вот в гимнастике таких детей часто не жалуют, считая их бесперспективными. Научно доказано, что увеличить скорость с помощью тренировок можно лишь на 10%. В хоккее и футболе она оценивается по жестким критериям. Поэтому не стоит заставлять медлительного ребенка заниматься этими популярными играми.

### 3 МЕДИЦИНСКИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Перед выбором вида спорта желательны консультации со специалистом, даже если у вас не спрашивают при поступлении медицинскую справку.

Обратите внимание на индивидуальные особенности телосложения и здоровья вашего ребенка. Если ранее были тяжелые травмы или сложный период восстановления после болезни, лучше пересмотреть свое решение насчет спорта. Могут быть проблемы, которые невооруженным взглядом не увидишь: хрупкие суставы, например, или нарушения мозгового кровообращения. При проблемах со зрением также не показаны жесткие виды спорта, и даже не потому, что «очки разобьют», а из-за нагрузок на мышцы и сосуды глаза, что может спровоцировать усиление близорукости.

### 4 ТЕМПЕРАМЕНТ

Не менее важна степень эмоциональности и энергичности ребенка. Часто родители стремятся

поскорее занять своего ребенка спортом именно для того, чтобы направить огромный поток его энергии в организованное русло. В принципе, решение правильное. Но помните: эмоциональные, общительные дети очень тяжело привыкают к индивидуальным видам спорта – тем, что требуют вдумчивости, умения сосредотачиваться и концентрироваться.

С командными играми дело обстоит совершенно иначе. Вот где юные экстремеры действительно реализуют свой потенциал.

### 5 УДАЛЕННОСТЬ СЕКЦИИ ОТ ДОМА

Да, как ни странно, время, которое вы тратите на дорогу до секции, вполне можно считать ключевым моментом. Ведь от долгих поездок будет уставать прежде всего вы, а не ребенок. Если не хотите на корню загубить все амбиции из-за такой ерунды, выберите секцию грамотно. Помните: на поездку должно уходить не более 40–50 минут. В противном случае спорт не принесет ничего, кроме вреда.



Зеленоград  
к.1651  
4 этаж  
(916) 544 65 13

Тайм-клуб  
"Вместе"



Интересный и полезный досуг  
для всей семьи

настольные игры  
для детей и взрослых

мастер-классы

игровые занятия  
математикой и  
английским языком



детские книги на  
русском и английском языках



детская игровая зона  
дни рождения  
чай и кофе

Вы платите  
только за время!  
дети до трех лет  
бесплатно!

[https://vk.com/timeclub\\_vmeste](https://vk.com/timeclub_vmeste)

фурте

Школа классической  
хореографии

Предпрофессиональная программа  
Музыкальный театр для малышей  
Художественное творчество



3+

+7 (495) 944 66 22  
г. Зеленоград, корп. 127





ШКОЛА  
ТАЭКВОН-ДО ИТФ  
«КРИСТАЛЛ»

ВЕДЕТСЯ НАБОР В ГРУППЫ:

- Дошкольная группа для детей 4-6 лет
- Группа начальной подготовки для детей от 7 лет

Ежегодно проводится аттестация на пояса, регулярные соревнования, организация летнего спортивного лагеря

Адрес: Зеленоград, корп. 443, ФОК «Юность»

☎ 8-985-286-2217 (Алексей Дмитриевич)

WWW.TKD-CRISTALL.RU

태  
권  
도

태  
권  
도



ДЕТСКИЙ МОНТЕССОРИ-ЦЕНТР

# СТУПЕНЬКИ

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР

«ГРЯДКА ГЕНИЕВ»

(3-6 лет)

ГРУППА ТОДЛЕРЫ

(2-3 года)

ГРУППА

«ВМЕСТЕ С МАМОЙ»

(8 мес. – 3 года)

AMI International



[www.zelsteps.ru](http://www.zelsteps.ru) 8 (495) 723-3808