

В номере: РАБОТА И УЧЕБА стр. 2
НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ стр. 4

3 (802)

среда
30 января
2019 года

16+

ПЛЮС

Ждем рекламодателей! Тел.: 8(499) 734-9142, 8(499) 734-9490

еженедельное информационно-рекламное издание www.id41.ru

БЕСПЛАТНО ВО ВСЕ ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ ЗЕЛЕНОГРАДА, п. АНДРЕЕВКА



СТОМАТОЛОГИЯ

С 15 ЯНВАРЯ
ПО 28 ФЕВРАЛЯ

Программа «Доступная стоматология» от «Никор» позволит Вам позаботиться о здоровье зубов со скидкой

Скидка распространяется на терапевтические услуги

25 ЛЕТ
НА СЛУЖБЕ
КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ



СКИДКА 30%

NIKOR-N.RU

+7 (499) 272 48 58
— единый многоканальный

наш сайт www.id41.ru

- ГИНЕКОЛОГИЯ
- СТОМАТОЛОГИЯ
- ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ
- УРОЛОГИЯ
- КАРДИОЛОГИЯ
- ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
- НЕВРОЛОГИЯ
- ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА
- РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
- МАНИПУЛЯЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ
- ХИРУРГИЯ
- РЧА вен н/к
- Ультразвуковая диагностика
- Процедура кабинета
- Массаж медицинский
- Экспертиза временной нетрудоспособности

Лучшее для лучших!

Лечебный центр
АСТРЕЯ

ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012

8(495) 648-6866
МНОГОКАНАЛЬНЫЙ
8(499) 717-8022
8(499) 710-1202

ВЫЕЗД ВРАЧА НА ДОМ

Корп. 1505:
будни — с 8.00 до 21.00,
сб, вс — с 9.00 до 21.00

Корп. 1108:
будни — с 8.00 до 20.00,
сб, вс — с 9.00 до 18.00

www.astreymed.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

УЗНАЙТЕ
ПЕРВЫМИ!

НОВОСТИ ОТ КАФЕ «ЧАЙХАНА 777»

Восточно-европейские блюда с доставкой на дом. Вы можете насладиться вкусной едой, не выходя из дома и офиса.

Шурпа с бараниной, настоящий узбекский плов, казан-кебаб, жареный лагман, 14 видов шашлыка, люля-кебаб, манты, маства и это еще не все, а также блюда европейской кухни.

Прекрасная атмосфера, идеальное место для проведения праздников и банкетов

Заказ: 8 (925) 591-70-70.

Зеленоград, ул. Заводская, д. 38 (старый мост, на кругу, напротив автомойки).

ВНИМАНИЕ!

Такого еще не было в Зеленограде. Серебряные украшения с настоящими якутскими бриллиантами!

Успейте приобрести по очень выгодным ценам. **от 900 руб.**

Коллекция в ограниченном количестве, успейте стать обладателем счастья!

ТЦ «Панфиловский», 1-й эт. Салон ЭПЛ «Якутские бриллианты».

БЕЛОРУССКИЙ ТРИКОТАЖ, НАРЯДЫ, ПОЛЬША

Новая коллекция — зима-весна 2019 г.

Зеленоград, Крюковская площадь, дом 1а, ТЦ «Крюковская эстакада», павильон «Наряды. Белорусский трикотаж», №№21, 11, 19.

Тел. 8(963) 922-1856.

ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ

Продаются участки 8 соток. 15 км от Зеленограда по Пятницкому шоссе, недалеко от Истринского водохранилища, асфальтированная дорога от самого участка, круглогодичный подъезд, электричество 15 кВт, общее ограждение по периметру. Тихое, спокойное, уютное место. **Скидки!**

Тел. 8-919-770-0557.

НОВАЯ ПАРИКМАХЕРСКАЯ, САЛОН КРАСОТЫ, СОЛЯРИЙ, НИЗКИЕ ЦЕНЫ

Уютная обстановка, высококачественные мастера.

Крюковская площадь, дом 1А, Торговый центр «Крюковская эстакада», пав. 11.

Тел. 8-999-672-2325, 8-925-880-4406, Марина

Стоматологическая клиника ГАГ
ВСЬ СПЕКТР СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

Мы работаем, чтобы вы УЛЫБАЛИСЬ!

ВЕСЬ ФЕВРАЛЬ
• 20% на протезирование
• 3000 руб. комплексная чистка зубов

• УЗИ-ДИАГНОСТИКА • ГИНЕКОЛОГ

Зеленоград, корп. 118 8-499-734-2266,
8-499-736-0506, 8-985-463-4144

В медицинском центре ГАГ ведет прием врач высшей категории акушер-гинеколог Загретдинова Марина Георгиевна.
Ежедневно, с 9.00 до 15.00. Запись по тел. 8-499-736-05-06.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Гостинице «RECORD» требуется

ГОРНИЧНАЯ
уборка номерного фонда

График работы — сменный 2/2
3/п — сдельная (условия при собеседовании)

У нас стабильная оплата труда, соцпакет, оформление по ТК, оплачиваемый отпуск два раза в год. Гр. РФ.

Заполнение анкет для собеседования — гостиница «RECORD» Зеленоград, Панфиловский пр-т, корп.1634, стр. 3
тел. 8-499-733-0055

КАФЕ-СТОЛОВАЯ
Диалог

Пр-т генерала Алексева, д. 6, 2-й эт.
8(985) 124-9391
[vk.com /zdialog](https://vk.com/zdialog)
9.00-16.00,
сб, вс — ВЫХ.

МЫ ОТКРЫЛИСЬ!

Приглашаем Вас на завтраки и обеды!
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД — 220 руб.
10% СКИДКА по карте постоянного клиента

ДОСТАВКА
ЮРИДИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ

Мы с точностью оценим потенциальный успех вашего дела!

Юридические услуги. Адвокат, консультации по всем видам права для физических и юридических лиц. Полное ведение вашего дела / сопровождение сделок / досудебное урегулирование споров, медиация.

Защита по уголовным и административным делам, корпоративный юрист.

Регистрация, ликвидация, реорганизация ЗАО, ИП, ПАО, ОАО, ООО...

Зеленоград, Березовая аллея, дом 8, пн-пт — 10.00-18.00

8(903) 177-8196
8(985) 081-2111
8(499) 735-5636

НАТЯЖНЫЕ
ПОТОЛКИ

СКИДКА
40%

8(916) 962-2206

Спешите поздравить ваших любимых с Днем святого Валентина!

Подарите «валентинку» на странице «С днем всех влюбленных!» в нашей газете

Выход — 13 февраля.
Стоимость 40x50 мм — 500 руб.

Ждем вас!
8(499) 735-4207, 8(499) 735-2271

УЧЕБА и РАБОТА

от Москвы до Клина

МОСКВА ХИМКИ СХОДНЯ ЗЕЛЕНОГРАД СОЛНЕЧНОГОРСК КЛИН ТВЕРЬ

www.id41.ru РАБОТАЕМ С 1990 Г. ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ СОРОК ОДИН

АО ХЛЕБ 28 ЗАВОД 0777288

ТРЕБУЮТСЯ

УКЛАДЧИК ХЛЕБОБУЛОЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ
2/2 (день/ночь), з/п 28 000-30 000 руб.

УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК
2/2 (день/ночь), з/п 35 000 руб.

БРИГАДИР ЭКСПЕДИЦИИ
сутки/трое, з/п 70 000 руб.

МАСТЕР СМЕНЫ
2/2 (день/ночь), з/п 60 000 руб.

НАЧАЛЬНИК СМЕНЫ ОСНОВНОГО ПРОИЗВОДСТВА
2/2 (день/ночь), з/п 70 000 руб.

УЧЕТЧИК ТАРЫ
2/2 (ночь), з/п 35 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1
С 9.30 до 11.30
8-499-735-6326

АККРЕДИТОВАННОЙ ЛАБОРАТОРИИ ТРЕБУЕТСЯ:

СПЕЦИАЛИСТ ПО ФИЗИЧЕСКИМ ЗАМЕРАМ
(микроклимат, освещение, электромагнитные поля и т.д.).
Образование ср. спец./высшее.
Требования: Навыки работы в аккредитованной лаборатории. З/П от 35 000 руб.

Испытательный срок от 1 до 3-х мес.
8-495-648-8467, 8-905-539-3539

З/п после собеседования

В ГРУППУ КОМПАНИЙ «НИКОР»
срочно требуются

АССИСТЕНТ СТОМАТОЛОГА
в МЖК (корпус 524) в медицинский центр в Андреевку
тел. +7(499) 736-3873 тел. 8(916) 823-4922
E-mail: pozidaeva@nikor-n.ru pozidaeva@nikor-n.ru – Ольга

ПРОЦЕДУРНАЯ МЕДСЕСТРА
в медицинский центр в Андреевку (ул. Жилинская, дом 27, к. 6)
тел. 8(916) 823-4922; pozidaeva@nikor-n.ru – Ольга

Магазины продуктов для здорового питания

Приглашаем: ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ
з/п 40 000 – 45 000 руб.

КАССИРОВ
з/п 33 000 – 40 000 руб.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Официальное оформление
- Выплата два раза в месяц
- График работы 4/2
- Оплачиваемый отпуск и больничный

Срочные вакансии: г. Зеленоград, г. Клин, г. Солнечногорск

8 (800) 550-86-07 (звонок бесплатный)
8 (495) 662-39-19
www.vkusvill.ru

НПО ЭКОСИСТЕМА
ПРОИЗВОДСТВО ВОДОЧИСТОГО ОБОРУДОВАНИЯ
www.eco-systema.com

Приглашает в свою команду квалифицированных специалистов

- СЛЕСАРЬ МСР (з.п. от 50 000 руб.)
- СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК (з.п. от 50 000 руб.)
- СВАРЩИК НА ПОЛУАВТОМАТ (з.п. от 60 000 руб.)
- ТОКАРЬ (з.п. от 60 000 руб.)
- МАЛЯР (з.п. от 60 000 руб.)
- ВОДИТЕЛЬ ДИЗЕЛЬНОГО ПОГРУЗЧИКА (з.п. от 50 000 руб.)
- КЛАДОВЩИК (з.п. 45 000 руб.)
- ДВОРНИК (з.п. от 25 000 руб.)

График работы: 5/2
Оформление в соответствии с ТК РФ. Официальная заработная плата

Место работы: Зеленоград, территория завода «КВАНТ»
8-495-788-0316, 8-985-219-0057

ЗАО ХЛЕБ 28 ЗАВОД 078216

ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ АВТОПОГРУЗЧИКА
Гр. – сутки/трое, з/п 45 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1
С 9.30 до 11.30
8-499-735-6326

Предприятию требуются

- **АППАРАТЧИКИ** по получению высокочистых материалов
- **СПЕЦИАЛИСТ** по работе на кузнечно-прессовом оборудовании
- **НАЛАДЧИК** ВАКУУМ-ТЕРМИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

Работа в Зеленограде

- ограничений по возрасту нет
- зарплата по результатам собеседования
- опыт работы на производстве приветствуется

8-495-988-4823, 8-495-988-4850

Производственному предприятию «ЮМИПАК» требуются

УПАКОВЩИЦЫ

Гражданство РФ. Оплата сдельная. Место работы – п. Поварово

8-926-316-7218

Требуются Редакции «41» ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ СОРОК ОДИН

РЕКЛАМНЫЕ АГЕНТЫ
Для привлечения рекламы в наши издания

8-499-734-9142
8-499-734-9490

В КОМПАНИЮ ПО ПРОИЗВОДСТВУ ДВЕРЕЙ (деревообработка)

СРОЧНО требуются:

- **СТАНОЧНИК** с оп. работы
- **СТОЛЯР** (краснодеревщик) на упаковку, сборку
- **ОПЕРАТОР ЧПУ** (на Ровер) с оп. работы
- **МАЛЯР** по дереву
- **МАСТЕР СМЕНЫ** с оп. работы (деревообработка)

Гр. раб. обсуждается (вахта, сменный, 5/2). Высокая з/п. Питание. Проживание. Обучение

Работа в г. Солнечногорск, Московская обл.
8-910-085-8817, с 9.00 до 18.00

Завершается работа над проектом **БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА Зеленограда**

КНИГУ ПИШЕТ ВСЬ ГОРОД

Спешите разместить рекламу и информацию о вашей фирме по доступным ценам!

Ждем рекламодателей по телефонам:
8-499-734-9142
8-968-924-5025

В ПЕКАРНЮ ТРЕБУЮТСЯ:

- **ПЕКАРЬ**
- **ПРОДАВЕЦ**

Наличие медкнижки, граждане РФ, реж. раб. – 2/2
З/п по договоренности
8-909-640-1287, 8-909-965-0037

Готовится к выходу

ТЕЛЕФОННЫЙ СПРАВОЧНИК 2019

Ждем рекламодателей!
Тел. 8 (499) 735-2271,
8 (499) 735-4207

ТЕЛЕФОННЫЙ СПРАВОЧНИК ДЕЛОВОГО ЧЕЛОВЕКА ЗЕЛЕНОГРАД - 2018

20 АВТОРЕЙС

Автомобильные пассажирские перевозки

ПЕЧАТНАЯ ПРОДУКЦИЯ

От разработки дизайн-макета до распространения

ВИЗИТКИ **ЛИСТОВКИ** брошюры
БУКЛЕТЫ флаеры
календари журналы газеты
плакаты

БЫСТРЫЙ ВЗЛЕТ ПРОДАЖ

8(499) 734-9142, 8(499) 735-2271

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Чернышевым Ильей Владимировичем, номер квалификационного аттестата 77-11-98, почтовый адрес: 109651, г. Москва, Новочеркасский бульвар, дом 3, кв.50, адрес электронной почты: chernyshevnyio@mail.ru, контактный телефон: 8-903-253-35-84, в отношении земельного участка с кадастровым номером 77:10:0005007:1072 расположенного по адресу: город Москва, Зеленоград, поселок Назарьево, д. 72, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ земельного участка.

Заказчиком кадастровых работ является Миниханова Елена Николаевна, адрес: Город Москва, Дмитровское шоссе, дом 42, квартира 105, контактный телефон: +7-985-634-91-68.

Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: г. Москва, ул. Нижние Поля, д. 31, офис №411, ООО «Землемер» (тел.: 8-495-349-03-21) «04» марта 2019 года в 12 часов 00 минут.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Москва, ул. Нижние Поля, д. 31, офис № 411, ООО «Землемер».

Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с «30» января 2019 года по «04» марта 2019 года по адресу: г. Москва, ул. Нижние Поля, д. 31, офис № 411, ООО «Землемер» (телефон: 8-495-349-03-21).

Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать местоположение границы: все заинтересованные лица смежных земельных участков граничащих с земельным участком гр. Минихановой Е.В., Болотникова Ю. В., кадастровый номер 77:10:0005007:1072 расположенного по адресу: город Москва, Зеленоград, поселок Назарьево, д. 72.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, документ, подтверждающий полномочия представителя правообладателя, а также документы о правах на земельный участок.

КУПЛЮ

ЖИЛЬЕ

■ Дачу, дом, уч.-к. *8-499-733-2101

■ Квартиру, комнату. *8-499-733-2101

ДРУГОЕ

■ Магнитофоны. Колонки. Фотоаппараты, часы, значки. *8-909-645-2522

■ Приборы. Радиодетали. Книги. Микроскопы. *8-925-200-7525

ПРОДАМ

ЖИЛЬЕ

■ 3-к. кв., 78,3 кв.м (жилая 44,3), кухня 10 м, 2 лодж., корп. 1118, 6/22, собственник, еврорем., возможен обмен на 2-к. кв. с доплатой. *8-916-140-5598

ДАЧИ, УЧАСТКИ

■ Уч. 12 сот., СНТ «Звездочка», от д. Ожогово 4 км, от г. Солнечног. 7 км, от Ленингр. ш. 10 км, 900 т.р., разумный торг. *8-916-915-1403

ПРОДАЕМ
ЮВЕЛИРНЫЕ
ИЗДЕЛИЯ
из золота
по 1790 руб./гр

АДРЕСА ЛОМБАРДОВ:
корп. 1504, т. 8-499-733-8791
корп. 1204, т. 8-968-440-4811
корп. 435, т. 8-963-690-3321
корп. 317, т. 8-968-391-6618
корп. 234, т. 8-903-268-3793

п. Андреевка,
ТЦ «Михайловский»,
т. 903-268-3899

СНИМУ

КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

■ Сниму у хозяина! *8-926-400-1440

■ Быстро у станции. *8-916-531-1183

СДАМ

КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

■ Квартиру, комнату!
*8-926-400-1440

■ Сдам в течение дня.
*8-915-126-3644, Анжела

■ Сдам выгодно! *8-916-330-2953

ДРУГОЕ

■ Сдам в длительную аренду в салоне красоты парикм. кресло, маникюрный кабинет. *8-926-952-4879

АРЕНДА
ОФИСОВ ОТ СОБСТВЕННИКА
КВАДРАТНЫЙ МЕТР
от 600 руб.
8(499) 995-2488
Зеленоград, ул. Конструктора Гуськова, д. 14, стр. 2

РЕМОНТ

■ Стир. маш. *8-916-006-8499

■ Рем. стир. и п/моч. маш.
*8-985-251-0573

■ Рем. стир. маш. на дому.
*8-926-941-1384

■ Ремонт любых холодильников у вас дома. *8-925-263-0190

■ Антенщик. *8-903-549-9350

■ Замки, двери: замена, ремонт, обивка, вскрытие.
*8-906-770-7378

■ Плитка, паркет, ламинат.
*8-968-381-5567, Александр

РЕМОНТ
квартир и офисов
ДОСТАВКА материалов
8-925-771-5809, 8-926-539-8332

■ Рем. кв. Все виды строительных работ «под ключ».
*8-963-613-6428

■ Электр., сантех. проф.
*8-916-335-1012

МЕЛОДИЯ
ЛЕСА

495 **266-39-99**
melody-lesa.ru

РЕКЛАМА

КЛЮЧИ
в день покупки*



евро
ДВУШКИ

ОТ

2,6
млн руб.

ГРУППА КОМПАНИЙ
САПСАН
— 1991 —

2 км от Зеленограда

*Застройщик ООО «Жилой квартал».
Проектная декларация и условия акции – на сайте www.melody-lesa.ru.
Срок действия акции – с 1 сентября по 31 декабря 2018 года.

УСЛУГИ

■ Рем. стир. маш. *8-903-161-4395

■ Главный бухгалтер. *8-495-792-7230

■ Компьютерный мастер.
*8-958-581-5344

■ Регистрация ИП, ООО, СНТ. Сопровождение сделок с недвижимостью. *8-916-731-7440

НАСЕКОМЫЕ

■ Насекомые. *8-926-092-1147

■ Унич. насекомых. *499-720-8051,
499-720-8033

УРОКИ

■ Мат., физ. *8-903-286-1990

ТРЕБУЮТСЯ

■ «Издательскому дому «41» фотограф-видеооператор, журналист, редактор соцсетей (видеоблогер). *8-499-735-2271, 8-499-735-4207, резюме на почту: kutyrevatiana@gmail.com

■ Электросвароч. раб. Отопление ЦО и водоснаб. ГВС-ХВС. Сантех. раб. Договор, гарантия, СРО. *8-495-502-5027

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

■ ГАЗель, деш. Грузч. *8-903-595-0276, 499-717-8664

■ Фург. + грузч., очень-очень деш! *8-916-724-2407

■ ГАЗель, гр-ки. *8-926-343-7753

■ 0-20 т. Авто в центр. *8-926-523-9097

■ Все авто + центр + грузчики.
*8-926-523-9097

■ Г-ль Портер, по Зел. от 800 р. *8-903-757-0034

■ ГАЗель, гр-ки. *8-925-069-1024

■ ГАЗель, деш. *8-916-733-5301

■ Переезды + грузчики.
*8-903-198-0272

■ Эвакуатор 24ч. *8-903-723-4839

■ Вахтер корп. 1212, сутки/2.
*8-926-715-3628

■ Вахтер корп. 455, подъезд теплый, условия хорошие, сутки/3 600 руб. *8-916-683-9933

■ Водители в такси «Глобус». Подключим к Яндекс. *8-903-249-5213, 8-903-500-2262

■ Водители в такси без аренды, своя диспетчерская, подключаем к Яндекс, Гетт *8-905-780-2540

■ Водители в такси, аренда от 1700 р., своя диспетчерская, подключаем к Яндекс, Гетт. *8-926-909-5854

■ Водители на Газель. 3/п 40000-50000 р. *8-929-617-3722

■ Водитель погрузчика на склад ЛДСП, МДФ в г. Зеленограде, график работы 5/2.
*8-985-298-0516, 8-916-598-7401

■ Диспетчер в службу такси.
*8-925-382-4644

■ Мастер маникюра, педикюра (аппаратный), стаж от 1 года, гр. РФ. *8-903-128-8638

■ Мужчина в рыбный цех.
*8-925-717-1764, 8-909-155-1053

■ Парикм.-универ. *8-499-734-4854

■ Парикмахер-универсал, стаж от 1 года, гр. РФ. *8-903-128-8638

■ Продавец в маг. «Обои».
*8-925-003-5755

■ Продавец кассир в продмаг п. Менделеево с о/р. *8-916-431-9491

■ Салону цветов помощник флориста в днев. смену.
*8-967-105-2471, 8-967-030-6530

■ Требуется помощница.
*8-499-735-3914

■ Ученик токаря (от 3 разряда), токарь 4-6 разряд. *8-901-509-0908, 8-903-661-2349

■ Швеи гражданство РФ.
*8-903-114-3655

■ Швеи. *8-916-569-7377

МЫ В СОЦСЕТЯХ!

vk.com/gazeta41_zelenograd
www.facebook.com/gazeta41

Присоединяйтесь!

СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ

ПРОДАЖА, МОНТАЖ И ОБСЛУЖИВАНИЕ

- ♦ Систем видеонаблюдения (удаленный доступ)
- ♦ Аудио/видеодомофонов
- ♦ Систем контроля и управления доступом
- ♦ Охранно-пожарных GSM-сигнализаций
- ♦ Интегрированных систем безопасности
- ♦ Стальных дверей, ворот, шлагбаумов

Центр систем безопасности «МАРШАЛ»
Зеленоград, корп. 1559, н.п. 3

8-499-733-9090, 8-499-729-2020, 8-916-123-5050
www.mir-video.com

ОБОИ
ФРЕСКИ

корп. 159

☎ 8-926-535-1148

РЕМОНТ
КВАРТИР

• ОБОИ • ПЛИТКА
• ЛАМИНАТ
8(926) 577-4221

НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Мы с радостью сообщаем вам об открытии новой рубрики «Народные рецепты зеленоградцев». Ждем ваших писем с рецептами лечения различных заболеваний народными средствами.

Не забудьте проконсультироваться с врачом! Зимнее время – пора вирусов. Хочется нам это или нет, но в холодное время мы чаще боеем простудными заболеваниями. Когда не справля-

ются лекарства, на помощь нам всегда придут народные средства.

Мы подготовили для вас самые популярные народные рецепты от кашля, заложенности носа и боли в горле, которыми пользуются зеленоградцы.

Татьяна Белова
жительница 11 мкрн.:

При первых признаках простуды я всегда начинаю лечиться горячим чаем с медом и лимоном, в течение дня советую много пить морсов, компотов, желательнее не добавлять сахар, а использовать небольшое количество меда. И конечно, я советую парить ноги в горячей воде с добавлением горчицы.

Камышникова Людмила
жительница 8-го мкрн.

От насморка хорошо помогают специальные мази, которые можно сделать в домашних условиях. Возьмем 40 гр. вазелина и смешаем с 3-4 каплями эвкалипта и чайной ложкой экстракта алоэ. Нанести полученную мазь на ватные турунды и вставить в ноздри на 7-9 минут. Такую процедуру стоит проводить раз в день.

ПРОЕКТЫ ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА «41»

ГОТОВЯТСЯ К ВЫХОДУ:

Журнал
«Отдыхай»

Ежемесячно, А5, полноцвет, глянец, распространение под роспись в фирмы города



«Афиша»

Ежемесячно, формат А2, А1, полноцвет, информация о культурных мероприятиях города

Журнал «Детский
Зеленоград»

Выходит 1 раз в 2 месяца, Формат А4. Журнал выпускается специально для родителей и детей от 3 до 14 лет. Распространяется в школах, детских садах, поликлиниках, развивающих и медцентрах, детских магазинах.

Ждем рекламодателей:

8-499-734-91-42
8-499-735-22-71

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»

БОЛЬШАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КНИГА
ЗЕЛЕНОГРАДА

Свои рецепты и фото вы можете прислать на почту bkkz41@yandex.ru.

Ингредиенты:

- 1 вареный куриный окорочок или куриная грудка
- 1 стакан ядер грецкого ореха
- 3 зубчика чеснока
- 300 г свежих шампиньонов
- 1 луковица
- 3 вареных яйца
- 150 г твердого сыра
- майонез, зелень

САЛАТ «САМАЯ
ВКУСНАЯ»

Елена БУРКОВСКАЯ,
16-й мкрн, консьерж

Приготовление:

Куриное мясо нарезать соломкой. В растительном масле обжарить грибы с луком. Яйца порубить. Орехи и чеснок порезать мелко ножом. Салат выкладываем в блюдо слоями в следующей последовательности: куриное мясо, нарезанное соломкой, затем орехи (немного оставить для украшения блюда) и чеснок, жареные грибы, яйца, сверху посыпав тертым сыром, заливаем майонезом, посыпав оставшимися орехами, измельченной зеленью.

Ингредиенты:

- Куриная грудка отварная – 1 шт.
- Грибы консервированные – 1 банка
- Консервированная кукуруза – 1 банка
- Соевый соус – 2-3 ст. л.
- Майонез – по вкусу
- Зелень петрушки – 1 пучок
- Лук репчатый, орехи грецкие – добавить по желанию

САЛАТ
«КОРОЛЕВСКИЙ»

Татьяна ШАТАЛОВА, 11-й мкрн,
замдиректора магазина

Приготовление:

Куриную грудку несоленую (ее можно заменить отварным окорочком) и грибы нарезать соломкой, добавить соевый соус, майонез и мелко нарезанную зелень петрушки. По желанию можно добавить мелко нарезанный репчатый лук и измельченные грецкие орехи. Перемешать и выложить в салатник.