

ОТДЫХ и ЗДОРОВЬЕ

16+

№9 (240) СЕНТЯБРЬ 2019
РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

Медицинский центр



Зеленоград
корп. 338
medcentre338.ru

8 (495) 767-1-338
8 (499) 736-9036



- АНАЛИЗЫ
более 7000 видов
- ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
- ВРАЧИ-СПЕЦИАЛИСТЫ
- ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ
- УЗИ-диагностика
всех органов
- ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЯ
- Оформление
медицинской
документации,
справок,
больничных листов
и многое другое

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**СЕРГЕЙ
ПОЛУНИН**

Читайте на стр. 4

- * ГОРОДСКАЯ АФИША
стр. 2, 11
- * ГОРОСКОП
стр. 6
- * САРДИНИЯ
стр. 14

«Издательский дом «41»
зарегистрировал новое
издание «Отдых
и здоровье
в Зеленограде»
ПИ №ТУ-50-02832.
ТЕПЕРЬ МОЖНО
РАЗМЕЩАТЬ БОЛЬШЕ
ИНФОРМАЦИИ
О МЕДИЦИНСКИХ
УСЛУГАХ
В СТАРОМ ДОБРОМ
ЖУРНАЛЕ «ОТДЫХАЙ».
Новым клиентам – **СКИДКА**
на удачу в бизнесе!





КУЛЬТУРНЫЙ
ЦЕНТР
ЗЕЛЕНОГРАД

www.zelcc.ru

КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «ЗЕЛЕНОГРАД»

Центральная пл., д. 2,
тел. 8(499) 734-3171

www.zelcc.ru

До 19 сентября, с 10.00 до 21.00. Выставки фотографий Валерия Лобачевского «Зеленоград – моя любовь», живописных городских этюдов «Зеленоградский пленэр» и учащихся арт-студии Ольги Обуховой. Вход свободный. 6+

С 21 сентября до 17 октября, с 10.00 до 21.00. Выставка художника Джумажана Акулова. Вход свободный. 6+

С 21 сентября до 17 октября, с 10.00 до 21.00. К Дню пожилого человека. Выставка работ участников проекта «Московское долголетие». Вход свободный. 6+

С 21 сентября до 17 октября, с 10.00 до 21.00. Фото-выставка Дениса Гончаренко «В этом прекрасном и красочном мире». Вход свободный. 6+

4, 11, 18, 25 сентября, 18.30. Клуб общения на английском языке. Вход свободный по регистрации на сайте zelcc.ru. 16+

7 сентября, 15.00 и 8 сентября, 16.00. Открытая сцена. Окружной концерт «С днем рождения, любимый город!». Вход свободный. 0+

12 сентября, 18.00. Клуб «Радуга», к. 1013а. Мастер-класс «Карате для начинающих». Вход свободный, регистрация 8 (499) 732-7122. 5+

14 сентября, 11.00. «Мастерская сказок»: сказкотерапия с использованием психологической песочницы.

Вход свободный, запись 8 (926) 361-6905. 5+

14 сентября, 19.00. Спектакль «Белки, сосны, микросхемы» «Ведогонь-театра». 12+

15 сентября, 19.00. Спектакль «Скулой». 12+

17 сентября, 17.00. Клуб «Силуэт», к. 1432, н.п. 7. Мастер-класс по авиамоделированию. Вход свободный, регистрация 8 (499) 733-2433. 9+

19 сентября, 19.00. Спектакль «Женитьба Бальзаминова» «Ведогонь-театра». 12+



21 сентября, 12.00. Спектакль «Огниво». 7+

21 сентября, 19.00. Спектакль «Убийственный и неповторимый». 12+

22 сентября, 12.00. Концерт Московского государственно-симфонического оркестра для детей и юношества «Вена – музыкальная колыбель мира». 6+

22, 29 сентября, 14.00. Эхо кинофестиваля «Вертикаль». Вход свободный. 12+

22 сентября, 15.00. Встреча любителей испанского языка. Вход свободный. 12+

25 сентября, 19.00. Спектакль «Супница» по пьесе Робера Ламуре театра-студии «Контакт». 16+

26 сентября, 15.00. Семинар «Навык успешных продаж». Спикер – Видмант Лоскутов. Вход свободный. 18+

27 сентября, 18.00. Концерт танцевального ансамбля «Вдохновение». Вход свободный. 6+

28 сентября, 11.15. Презентация хоровой капеллы мальчиков «Орлята». Вход свободный. 3+

28 сентября, 12.00. Музыкальный спектакль «Красная Шапочка» Московского детского профессионального театра «Бемби» п/р з.а. РФ Натальи Бондарчук. 3+

29 сентября, 15.00. Игровая программа «Праздник урожая» этноклуба «Дикое поле». Вход свободный. 3+

29 сентября, 18.00. Спектакль «Наливные яблоки» с участием Р. Мадянова, О. Прокофьевой, Т. Орловой, В. Гаркалина и др. 12+



ГБУК «МУЗЕЙ ЗЕЛЕНОГРАДА»

Ул. Гоголя, 11в,

тел. 8-499-731-4512,
www.zelmuseum.ru

До 22 сентября. Выставка абстрактного искусства «Ракурс взгляда», посвященная 50-летию художника Сергея Скачкова. 6+

8 сентября, 13.00 и 16.00. Экскурсия «Страницы истории Зеленограда». Вход свободный. 6+

ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ «МУЗЕЙ ЗЕЛЕНОГРАДА»

Корп. 1410,

тел. 8-499-717-16-02

До 24 ноября. Выставка «Новые поступления» из цикла к 50-летию музея «От музея боевой славы до Музея Зеленограда» 6+

8 сентября, 13.00 и 16.00. Экскурсия «Загадки фондохранилищ Музея Зеленограда». Вход свободный. 6+

ГБУК «ТВОРЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

Корп. 813,

тел. 8-499-710-0638

21 сентября, 14.00. Литературный вечер, посвященный 125-летию А.И. Цветаевой «Если душа родилась крылатой». Вход свободный. 6+

ГБУК «КЦ «ДОБРОВОЛЕЦ»

Корп. 514а,

тел. 8-499-729-7468

До 14 сентября, с 15.00 до 18.00. Выставка рисунков, посвященная началу учебного года и Дню знаний. Вход свободный. 6+

20 сентября, 11.00. Клубное формирование «Танцую с мамой» для детей 1,5-3 лет. Вход свободный. 1,5+



24 сентября, 15.00. Мастер-класс по конструированию из бумаги «Дары осени в корзине!». Вход свободный. 7+

25 сентября, 10.00. Мастер-класс «Парный фитнес». Вход свободный. 25-60+

ДЮТЦ «ВЕДОГОНЬ» ГБОУ ШКОЛА №854

Корп. 617,

тел. 8-499-734-6008

Открыт набор в объединения актерского мастерства школьников с 5 до 16 лет.

ДТДиМ

Пл. Колумба, 1,

тел. 8-499-710-5330

Продолжается набор в театральную студию «Новая сказка» школьников 8–12 лет.

Учредитель и издатель
ООО «Издательский дом «41»
Свидетельство ПИ №ФС1-02178
от 15.08.2006 г.
Подписано в печать 30.08.2019 г.

РЕКЛАМНОЕ
ОТДЕЛЕНИЕ
«СОРОК ОДИН»

Журнал «Отдыхай в Зеленограде» 16+

№9(240), 04.09.2019 г. (рекламно-информационный)

Адрес издателя и редакции: 124482, Москва, ЗелАО, корп. 339а, оф. 1-7

Тел.: 499-735-8486, 499-735-2271, 499-734-9142, e-mail: konkurs41@bk.ru

Отпечатано в типографии: ООО «Тверской Печатный Двор», г. Тверь, с. Никольское, д. 26

Главный редактор
Т.О. Сидорова
Дизайн и верстка
А. Голофеева
Тираж 4000 экз.
Свободная цена

БИЛЕТЫ НА САЙТЕ И В КАСЕ ЦИРКА
ЦИРККОРОНА.РФ

с 14
СЕНТЯБРЯ

ЗЕЛЕНОГРАД
ШОУ,
ПОКОРИВШЕЕ
ВСЬ МИР!

по 20
ОКТЯБРЯ

ЗНАМЕНИТЫЙ

ЦИРК

КОРОНА

ШАПИТО

С ПРОГРАММОЙ

ИМПЕРИЯ ХИЩНИКОВ

НА ПАРКОВКЕ
ГИПЕРМАРКЕТА

«АШАН»

р.п. АНДРЕЕВКА
ул. ЖИЛИНСКАЯ, 1

+7(915) 205-9373, +7(925) 629-9936

ДЕТИ ДО 14 ЛЕТ
В СОПРОВОЖДЕНИИ ВЗРОСЛОГО

ГРАФИК ПРЕДСТАВЛЕНИЙ

14 сентября в 17.00 (суббота)
15 сентября в 15.00 (воскресенье)
19 сентября в 18.00 (четверг)
21 сентября в 17.00 (суббота)
22 сентября в 15.00 (воскресенье)
26 сентября в 18.00 (четверг)
28 сентября в 17.00 (суббота)
29 сентября в 15.00 (воскресенье)
3 октября в 18.00 (четверг)
5 октября в 17.00 (суббота)
6 октября в 15.00 (воскресенье)
10 октября в 18.00 (четверг)
12 октября в 17.00 (суббота)
13 октября в 15.00 (воскресенье)
17 октября в 18.00 (четверг)
19 октября в 17.00 (суббота)
20 октября в 15.00 (воскресенье)

ДО 4-Х ЛЕТ
БЕСПЛАТНО

ЦЕНА БИЛЕТОВ
от 500 руб.
до 1800 руб.

Мы в контакте
VK.COM/CIRKKORONA

INSTAGRAM.COM/CIRKKORONA

Акция действует при наличии
акционного
купона
3+1



5 ТАЙН СЕРГЕЯ ПОЛУНИНА

Его называют главным хулиганом балетного мира и вундеркиндом танца. Его ставят в один ряд с Нуриевым и Барышниковым. Он снимается в рекламе, видеоклипах и кино. Амбициозный и талантливый, «анфан террибль» современного балета Сергей Полунин к 25 годам успел стать самым молодым премьером Королевского балета Великобритании, бросить Ковент-Гарден, вернуться в Москву, победить в проекте «Большой балет» на телеканале «Культура».



1 Сергей Полунин родился в Херсоне, учился в хореографическом училище в Киеве, с 13 лет занимался в балетной школе в Лондоне. В 19 стал самым молодым премьером Ковент-Гардена за всю историю королевской труппы. После трех лет головокружительной карьеры в Англии он вдруг решил все бросить и ушел со сцены прямо во время репетиции.

Вместе с лучшим другом темнокожим американцем Полунин открыл тату-салон на окраине города. На теле танцора около 20 татуировок. Одна из них – портрет Владимира Путина.

2

3 Сергей Полунин стал лицом рекламной кампании бренда Marc Jacobs, снялся в видеоролике режиссера Дэвида Лашапеля на композиции Hozier Take Me to Church, в фильме «Красный воробей», сыграв танцора, а также в новой версии детектива «Убийство в «Восточном экспрессе».

Полунин всегда в дороге. Старается не задерживаться в очередном пункте назначения дольше трех дней. Снимает квартиру в Лондоне и сейчас собирается арендовать еще одну – в Москве. Пребывает в депрессии, когда нечего делать и ничего не происходит. Ему нужно быть постоянно чем-то занятым, за что-то бороться...

4

5 У Сергея Полунина большие планы на Россию: масштабный тур по городам, уроки в региональных танцевальных школах, спектакли для детей. На вершине этой пирамиды – создание международной балетной школы с филиалами по всему миру, система которой будет построена на свободе и доброте к детям.

САЛОН КРАСОТЫ

- Маникюр • Педикюр
- Наращивание ногтей
- Парикмахерские услуги
- Визажист • Хна • Солярий



ЖАР-ПТИЦА

ПЕНСИОНЕРАМ И СТУДЕНТАМ
СКИДКИ!

Подробности уточняйте у администратора

САУНА

24/7

- Уютные комнаты отдыха
- Караоке
- Бассейн массажный с водопадом • Wi-Fi
- Кальян • Playstation 4 • Бар

-30% Счастливые часы

Подробности уточняйте у администратора

zel_firebird
www.zel_firebird.ru

Зеленоград,
корп. 426а

+7(910) 434-0001
+7(499) 735-0387



СЕМЕЙНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ «НИКОР-МЕД»

- **ШИРОКИЙ СПЕКТР ВРАЧЕЙ УЗКОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ**
(в том числе онколог, невролог, офтальмолог, кардиолог, подолог, аллерголог-иммунолог, гематолог, флеболог, маммолог, эпилептолог)
- **ДИАГНОСТИКА** (рентген, УЗИ, ЭКГ, ЭЭГ для взрослых и детей, суточное мониторирование ЭКГ по Холтеру, ФВД)
- **ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ**
- **ГАСТРОСКОПИЯ И КОЛОНОСКОПИЯ**
- **БОЛЕЕ 3000 ВИДОВ АНАЛИЗОВ**
- **ВСЕ ВИДЫ МЕДИЦИНСКИХ СПРАВОК** (в том числе ГИБДД, на оружие), МЕДКНИЖКИ, БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ
- **КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**
- **ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**
- **ВЫЗОВ ВРАЧА И МЕДСЕСТРЫ НА ДОМ**

**АМБУЛАТОРНАЯ
ХИРУРГИЯ**



*Приходите в «Никор»
за здоровьем и красотой!*

СЕТЬ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ КЛИНИК «НИКОР»

ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ ПОД СЕДАЦИЕЙ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

«Никор-Мед» –
корп. 330
www.nikormed.ru

«Никор-Мед Андреевка» –
ул. Жилинская, д. 27, корп. 6
www.andreevka.nikormed.ru

ЕДИНЫЙ НОМЕР ТЕЛЕФОНА МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ: 8(495) 255-5533

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СЕНТЯБРЬ

На этот месяц хорошо планировать какие-то важные события, связанные со сферой чувств, личных отношений, семьей и родственниками. Это может быть свадьба, юбилей или совместное путешествие.



ОВЕН

Период удачен для работы над своими недостатками. Меняйте себя, и ситуации вокруг вас изменятся со скоростью звука.



ТЕЛЕЦ

Отличный месяц поднять настроение приятными покупками или порадовать подарками близких.



БЛИЗНЕЦЫ

Успех в карьерной сфере. На работе перед вами откроются новые возможности и перспективы, о которых вы даже не помышляли.



РАКИ

Займитесь любимым делом или занятием, которое поможет вернуть душевную гармонию. Прекрасно поможет перезагрузиться встреча со старыми друзьями.



ЛЬВЫ

Очень удачный месяц. Возможны неожиданные повороты в судьбе, которые благоприятным образом отразятся на всех сферах жизни.



ДЕВА

Вас ждет значительное продвижение в карьере. Сейчас у вас есть все шансы улучшить деловую репутацию, а возможно, получить должность своей мечты.



ВЕСЫ

Плодотворный месяц. Ваша работоспособность будет на высоком уровне, и вы легко сможете сконцентрироваться на решении самых сложных задач.



СКОРПИОН

Вас ждет денежный месяц. Возможны путешествия. Конструктивно используйте свои силы и время, и удача не заставит ждать.



СТРЕЛЕЦ

Отличное время для любых начинаний. Все, за что вы беретесь, обещает стать хорошим стартом. Лучшее время для решения семейных вопросов и спорных моментов.



КОЗЕРОГ

Не исключено, что во время нового знакомства вспыхнет любовь с первого взгляда, которая окажется судьбоносной. Главное, не упустите момент!



ВОДОЛЕЙ

Отличное время, чтобы отдохнуть. А потому, если есть возможность, отправляйтесь в небольшое путешествие со своей второй половинкой.



РЫБЫ

Уделите внимание своему хобби, займитесь творчеством или саморазвитием. Ваше упорство и профессионализм позволят достигнуть успеха.



15 сентября 1977 г.
родился Том Харди - актер



17 сентября 1985 г. родилась Бьянка - певица, продюсер

Irina Red

MAKEUP.TATTOO

Помогаю женщинам почувствовать себя ухоженными, сексуальными и яркими при помощи перманентного макияжа

ТАТУАЖ БРОВЕЙ
ТАТУАЖ ГЛАЗ
ТАТУАЖ ГУБ
МИНИ-ТАТУ

Зеленоград, Солнечная аллея,
корп. 901, под. 3, код; 73В Irina red

8-965-212-1121

vk.com/irinared13

[redkrass_makeup.tattoo](https://www.instagram.com/redkrass_makeup.tattoo)

[Irina Red](https://www.facebook.com/IrinaRed)

FREE

Если от вас придут
три друга, любая
процедура

БЕСПЛАТНО

-20%

Запишись сразу
на 2 процедуры
и получи

СКИДКУ

В отделении платных медицинских услуг

ГБУЗ «ГП №201 ДЗМ»

ПРИЕМ ВЕДЕТ

врач-хирург, доктор медицинских наук,
профессор Александр Владимирович Муха



- Лазерное удаление доброкачественных новообразований кожи всех категорий сложности с последующим гистологическим исследованием
- Цифровая дерматоскопия – создание индивидуальной «карты родинок» с динамическим контролем
- Лазерное удаление «сосудистых звездочек» (телеангиэктазий) на лице и нижних конечностях
- Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК)



*С заботой о здоровье и красоте
вашей кожи*



Запись по телефону 8(499) 210-3320

www.поликлиника201.РФ

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

С 1 ПО 30 СЕНТЯБРЯ

1 сентября

День знаний

2 сентября

День гвардейца

4 сентября

День специалиста по ядерному обеспечению

9 сентября

День дизайнера

11 сентября

День граненого стакана

13 сентября

День программиста

15 сентября

День лесника



17 сентября

Международный день сока в России

18 сентября

День HR-менеджера

19 сентября

родился Виктор Быков – генеральный директор «НТ МДТ», доктор технических наук, профессор, эксперт в области нанотехнологий. Здоровья и успехов!



19 сентября

День рождения смайлика

20 сентября

День секретаря



21 сентября

Международный день мира



24 сентября

Международный день караванщика

25 сентября

Всероссийский день бега «Кросс нации»

27 сентября

День воспитателя

28 сентября

День атомщика

29 сентября

Всемирный день сердца

30 сентября

День интернета

Цветочек Чаёк Кофеёк

Чай и кофе мировых производителей, полезные сладости, подарки и цветочки

- Зеленоград, корп. 617а (вход через магазин «Пятерочка»)
- п. Андреевка, ул. Жилинская, д 27/1, ЖК «Уют»

8(906) 054-4252

8(968) 828-8789



vk.com cvetochek2004



cvetochek2004



РЕСТОРАН ДОМАШНЕЙ КУХНИ

Диканька
корчма

ПОНЕДЕЛЬНИК ДЫМНЫЙ ДЕНЬ: закажи кальян и получи фруктовый чай бесплатно, кинопоказ, попкорн бесплатно

ВТОРНИК УМНЫЕ ИГРЫ: самый большой квиз в городе, СКИДКА 10% от ресторана на время игры

СРЕДА ГЛОБАЛЬНАЯ ИНВЕНТАРИЗАЦИЯ БАРА: алкоголь по себестоимости

ЧЕТВЕРГ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ: скидка на шампанское и домашнее разливное вино 50%, живая музыка с 20.00

ПЯТНИЦА БАРНЫЙ ДЕНЬ: все коктейли 2+1, живая музыка с 20.00, конкурсы

СУББОТА ТЕМАТИЧЕСКИЕ ВЕЧЕРА: ведущий, живая музыка, конкурсы и подарки

ВОСКРЕСЕНЬЕ: мастер-классы, живая музыка с 20.00

**БАНКЕТЫ, СВАДЬБЫ,
ДНИ РОЖДЕНИЯ, КОРПОРАТИВЫ**

Для маленьких гостей — детская комната.
Аниматор с 17.00 до 22.00
(пятница, суббота, воскресенье)

Заказ столов: 8(495) 765-7455
Доставка еды: 8(909) 152-8585
Кейтеринг: 8(962) 961-3474

Савелкинский проезд, д. 12
🕒 ВС-ЧТ — 12.00-1.00,
ПТ-СБ — 12.00-3.00

INFO 8-495-765-7455
www.korchma-dikanka.ru

📷 KORCHMA_DIKANKA
📱 KORCHMADIKANKA



**Отдых
в Подмосковье!**

- Ресторан • Летняя веранда
- Банкетный зал • Велком-зона

ЗАГОРОДНЫЙ КОМПЛЕКС

МИРАЖ

на берегу озера Сенеж

+7(909) 165-9081

г. Солнечногорск, Тимоновское шоссе, вл. 5

- Юбилей
- Свадебные банкеты
- Выездная регистрация
- Кейтеринг

**ИЗЫСКАННЫЕ
БЛЮДА
РУССКОЙ
И ЕВРОПЕЙСКОЙ
КУХНИ!**



ПРИГЛАШАЕМ НА ПРЕДНОВОГОДНИЕ КОРПОРАТИВЫ!



www.миражнаберегу.рф

ВКОНТАКТЕ:
ООО «МИРАЖ»

Яндекс. Карты:
Солнечногорск МИРАЖ



 ресторанный-гостиничный комплекс

ФАЗЕНДА ШАРЛЬ АЗНАВУР
в Солнечногорске

- БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ, ЛЕТНИЕ ВЕРАНДЫ под корпоративы, свадьбы и любые торжества до 300 посадочных мест.
- ГОСТЕВЫЕ НОМЕРА (возможно проживание с животными)
- ОХОТА И РЫБАЛКА, ЗООПАРК, ДЕТСКАЯ КОМНАТА



Ресторан Шарль Азнавур - ресторан для гурманов

Московская область, го Солнечногорск, д. Льялово
тел. +7(909) 691-0390, +7(906) 789-2016
ежедневно - 9.00-0.00
vk.com/club123793106 www.sharl-aznavur.ru

Приглашает Под.московье!

 **Диалог**

**2
этаж**

**СТОЛОВАЯ
РУССКОЙ КУХНИ**

• БАНКЕТЫ • СВАДЬБЫ • ТОРЖЕСТВА

КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ - 220 руб.

Пр-т Генерала Алексеева, д. 6 (ост. «Березка») ☎ 8(985) 124-9391
9.00-16.00, сб, вс - вых.  vk.com/zdialog





m

BEAUTY SALON
ИРИНЫ МАЙФАТ

8 977 803 23 03

ЗЕЛЕНОГРАД, КОРП. 2303, 2Й ПОДЪЕЗД, ВХОД СЛЕВА

ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ

ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫМ БЕЗОПАСНЫМ ДИОДНЫМ ЛАЗЕРОМ

БЕЗБОЛЕЗНЕННАЯ ПРОЦЕДУРА УДАЛЕНИЯ ВОЛОС

СКИДКИ НА АБОНЕМЕНТЫ В ЧЕСТЬ ОТКРЫТИЯ СЕЗОНА

НАКОПЛЕНИЕ
БОНУСНЫХ БАЛЛОВ
С ПЕРВОГО ВИЗИТА
СКИДКИ ПО
ПРОГРАММЕ
ЛОЯЛЬНОСТИ

[instagram.com/mayfat.beauty](https://www.instagram.com/mayfat.beauty) [vk.com/mayfat.beauty](https://www.vk.com/mayfat.beauty)

WWW.KUDRIMAYFAT.RU

АФИША премьеры

Репертуар кинотеатра КАРО Иридиум на СЕНТЯБРЬ

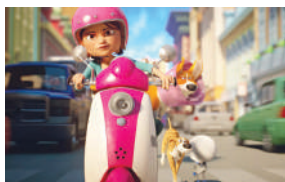
Крюковская пл., д. 1, ст. Крюково Октябрьской ж/д, ТРЦ «Иридиум», 3-й этаж, тел. 8(800) 555-2323

сеть кинотеатров
КАРО

ПРО КИНО

С 5 сентября

- Жара
- Королевские каникулы



• Оно 2

С 12 сентября

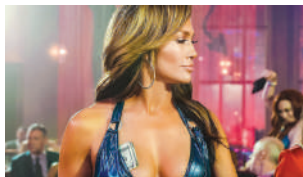
- Манхэттен



• Птичий дозор



- Пункт назначения: Смайл
- Стриптизерши



• Щегол

С 14 сентября

- Мульт в кино. Выпуск №102

С 19 сентября

- Yesterday
- Петсон и Финдус. Финдус переезжает
- Побег из джунглей
- Тайна печати дракона

С 26 сентября

- Герой



• К звездам

С 28 сентября

- Мульт в кино. Выпуск №103



МАССАЖ

- Классический • Лимфодренажный
- Спортивный • Антицеллюлитный
- Коррекционный • Лечебный • Аппаратный
- Криомассаж • Боли в суставах

Диагностика бесплатно

8(499) 734-1039

Корп. 617а, салон красоты «Ирина»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

 **БОМБА**
СПОРТЗАЛ



**Тебе за спортом?
Тогда тебе к нам!**

- ✓ Просторный, светлый зал площадью более 800 м²
- ✓ Комфортная температура круглый год — 18-20 °С
- ✓ Более 50 тренажеров для разных направлений тренировок
- ✓ В нашей команде — только профессиональные тренеры

www.bombbombagym.ru www.bombazel.ru [instagram.com/bombbagymzel](https://www.instagram.com/bombbagymzel)

Корп. 340а

 **8(499) 734-6072**

8(965) 384-6661



АВТОШКОЛА

www.automiet.ru

8(906) 785-4854, 8(499) 710-9811

- набор в группы ведется постоянно
- бесплатная литература
- передовая система онлайн-обучения
- бесплатное сопровождение в ГИБДД
- нет доплат за вождение в выходные дни и вечернее время
- свой автодром
- **студентам и школьникам — СКИДКИ**
- опытные преподаватели по вождению и теории
- большой выбор автомобилей



Егор МОРОЗОВ,

воспитаник зеленоградской школы тенниса, тренер по теннису клуба PRO CLUB, стаж более 5 лет.
Озерная аллея, 8,
8 (495) 150-3447, 8 (977) 750-0883,
proclub2018@mail.ru

Вика СУХОЦКАЯ,
персональный тренер по фитнесу с 1993 года, высшее спортивное образование, автор и организатор фитнес-туров в Тунис. Фитнес-клуб PRO CLUB.
Озерная аллея, 8,
8 (929) 688-8882

Леонид Юрьевич КАРТАВЦЕВ,

руководитель зеленоградской школы айкидо, 4-й дан айкидо айкикай, мастер спорта по айкидо, член Национальной сборной по айкидо (2000-2008 гг.), инструктор Национальной сборной по айкидо (2009-2012 гг.).
Зеленоград, корп. 1514, 2-й этаж;
Озерная аллея, 10,
8 (915) 158-5688,
www.aikido-oldschool.ru

Раиса ВИЧКАНОВА, инструктор по фитнесу, персональный тренер, сертифицированный инструктор разнообразных кардио- и силовых направлений, в том числе BEST fit, TRX, Jumping, stretching, постоянная участница конвенций и мастер-классов. Тренерская деятельность с 2005 года. Спортклуб «Юность», корп. 443, 8 (499) 735-5930, Unost-sport.ru
Первая фитнес-тренировка бесплатно!

Марина Львовна БАШМАКОВА, тренер по плаванию, мастер спорта, тренер-преподаватель высшей категории, первый тренер чемпиона мира и чемпиона Европы Алексея Акатьева. Стаж работы 38 лет. Центр обучения плаванию «Морские львы», Московская обл. Солнечногорский район, д. Брехово, 8 (925) 030-8685, info@morlev.ru



Сардиния – живописный остров в Средиземном море, расположенный к западу от Апеннинского полуострова, между Сицилией и Корсикой. Входит в состав Италии на правах автономии.

Многочисленные термы и амфитеатры, города-крепости, сторожевые башни,

диджеи, проводятся рок-концерты, показы мод, вечеринки со знаменитостями, гастролируют артисты из зарубежных стран.

Термальными источниками острова пользовались еще финикийцы, а во II веке до н. э. римляне выстроили здесь шикарный курорт – обширные термы с мрамор-

ОТДЫХАЙТЕ ЯРКО!

великолепные соборы в романском и готическом стиле ожидают гостей на этом загадочном острове. Море у берегов острова считается самым красивым. Здесь хорошо развит водный спорт: африканский ветер подгоняет волны на радость серфингистам, а подводные рифы словно созданы для дайвинга.

Пляжи Сардинии с белоснежным мельчайшим песком, изумрудного цвета вода, чистейший воздух вперемешку с яркими праздниками, вкуснейшей кухней, изумительные природные ландшафты, обилие памятников древнейших цивилизаций, современные морские и термальные курорты ежегодно привлекают сюда миллионы туристов. Столица Сардинии – Кальяри. Множество гламурных ночных клубов Кальяри снижали популярность по всей Италии. Публику развлекают известные



ными ваннами и горячими бассейнами, залами для гимнастики и библиотекой, затенённой колоннадой для прогулок действуют и сегодня.

На юге Сардинии много отелей клубного типа с большой территорией, на которой сосредоточены все развлечения. На севере острова отели в основном не клубные, при них нет такого количества ресторанов, гольф-полей, территории меньшего размера. Питание, как правило, полупансион.

Отели острова расположены прямо на пляже, достаточно удалены друг от друга.

Из многочисленных курортов Сардинии особой популярностью пользуется

Сардиния – это 100 цветов и 100 запахов, остров моря, гор, солнца, молчания. Его история невероятно богата и интересна. Здесь оставили о себе память великие народы: финикийцы, римляне, византийцы, испанцы.



Генеральный директор турагентства «ВИП-ТУР»
Наталья Митрохина

БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ
Vip-Tur



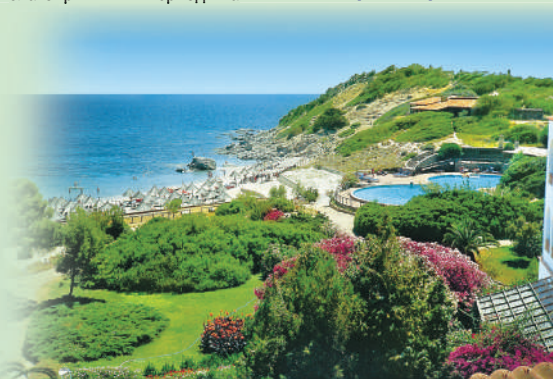
- «Перекресток» (бывший ТД «Океан»), корп. 406
8 (499) 734-0440, 8 (499) 734-3420
- SPAR (бывший м-н «Ажур»), корп. 1456
8 (499) 733-0022 www.vipturzel.ru

Палау. Уютный, комфортный и экологически чистый. Принимает гостей со всего мира. Для семейного отдыха можно выбрать отель, апартаменты или виллу в центре городка, в районе порта или у самого побережья. Привлекателен и приморский городок Кия. Курорт знаменит своими живописными дикими пляжами, песчаными косами и природными дюнами. На северо-западе расположился небольшой городок Стинтино. «Чисто, уютно и невероятно красиво» – так описывают это место туристы. Этот курорт выбирают для семейного отдыха, единения с природой и наслаждения морскими пейзажами. Наиболее благоприятный период на

курортах Сардинии длится с мая по октябрь. Из Москвы в Сардинию добираются комбинированным перелетом: Аэрофлотом долететь до Рима, далее рейсами внутренних авиакомпаний в Ольбियो (север Сардинии) или Кальяри (южная Сардиния)

Сардиния – место проведения престижного отдыха, что отражается не только на стоимости путевки, но и высочайшем качестве услуг. Комфортабельные номера и качественная инфраструктура пляжей сделают ваш отдых незабываемым.

Путешествуйте с удовольствием!
Пишите нам по адресу:
kudaruzel@mail.ru
До скорой встречи!



БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА ЗЕЛЕНОГРАДА

Свои рецепты и фото вы можете прислать на почту
bkkz41@yandex.ru, reklama@id41.ru



БУЖЕНИНА «ЗАПРОСТО»

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Кусок свинины обмазать горчицей и солью и поставить на 3 часа в холодильник.

Снять невпитавшуюся смесь. Нашпиговать мясо кусочками моркови и чеснока.

Запекать в духовке при температуре 180 градусов, периодически поливая соком.



Владислав КОСИХИН,
11-й мкрн, организатор выставок

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- свиная корейка – 1 кусок
- горчица
- морковь – 1 шт.
- чеснок – 5 зубчиков
- соль



Грузинская кухня

предварительный заказ
на банкеты, дни рождения, юбилеи

+7(499) 729-2929

+7(916) 547-7928

+7(905) 514-7915

Зеленоград,

корп. 1543

мы есть в соцсетях



СКОРО
ОТКРЫТИЕ
НОВОГО
ЗАЛА
с караоке



Вкусная и полезная еда, уютная атмосфера и гостеприимство – наши традиции!

Ресторанный комплекс

«СТАРЫЙ ДВОР»

- Два банкетных зала
- Отдельные домики
- Гостиничные номера с гаражом

Приглашаем на новогодние корпоративы

☎ 8(495) 720-2297

📍 Stariy_dvor_roze_hotel

Пятницкое шоссе, д. Брехово, ул. Ромашковая, 18

СВАДЬБЫ • БАНКЕТЫ
КОРПОРАТИВЫ



ПАНСИОНАТ ДЛЯ ЛЮДЕЙ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПОСТОЯННОМ УХОДЕ

НАШИ ПОСТОЯЛЬЦЫ: ЛЕЖАЧИЕ БОЛЬНЫЕ (ИНСУЛЬТ, ПЕРЕЛОМ ШЕЙКИ БЕДРА), БОЛЬНЫЕ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ И САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ, ЛЮДИ, СТРАДАЮЩИЕ ДЕМЕНЦИЕЙ (СТАРЧЕСКОЕ СЛАБОУМИЕ), БОЛЕЗНЬЮ АЛЬЦГЕЙМЕРА, БОЛЕЗНЬЮ ПАРКИНСОНА

- ▶ КРАТКОСРОЧНОЕ И ПОСТОЯННОЕ ПРЕБЫВАНИЕ, БРОНИРОВАНИЕ;
- ▶ 5-РАЗОВОЕ ПИТАНИЕ, КУЛЬТУРНО-БЫТОВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ, КОНТРОЛЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НАЗНАЧЕНИЙ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА;



Стоимость
от 1000
р/сутки!



8-977-280-8779
8-915-124-1940

**г. Солнечногорск, ул. 1-я Никольская, д. 2 (рядом с ЦРБ)
д. Брехово (ОТКРЫТИЕ НОВОГО ФИЛИАЛА В ОКТЯБРЕ)**