

23+(670)
среда
15 июня
2016 года

ПЛЮС

Читайте в следующем номере: «Отдых и красота»

еженедельное рекламное издание www.id41.ru

БЕСПЛАТНО ВО ВСЕ ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ ЗЕЛЕНОГРАДА, п. АНДРЕЕВКА

СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА
ДЕТСТВО Плюс
МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ И ОСТЕОПАТИЯ
Иванченко Дмитрий Викторович
Врач мануальной терапии. Остеопат
8(499) 50-2-50-05 www.med-det.ru
детство-плюс.рф

УЗНАЙТЕ ПЕРВЫМИ!

ДВЕРИ
Огромный выбор, низкие цены. Подарки. Распродажа. Скидки. Замер бесплатно! Доставка. Профессиональная установка. Гарантия 3 года. Постгарантийный сервис.
Зеленоград, ст. Крюково, ТЦ «Арбатский», 3-й этаж. Тел. 8-965-182-2590.

ВЫКУП АВТО ДОРОГО ДЕНЬГИ СРАЗУ
8-926-733-5748

Дай рекламу - получи плоды!

8-499-735-2271,
8-499-734-9142

Лицензия ЛО 77-01-006707
ЗАПОИ
круглосуточно
23 года
ЛЕЧЕНИЕ ЗАВИСИМОСТИ
корп. 1205
arxi-med.ru
8(495) 509-2325
8(495) 585-7903
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА - СКИДКА 5%

ЗАПОЮ-СТОП
Есть противопоказания, посоветуйтесь с врачом
WWW.ALKOGOLYU.NET
495-968-5258
495-728-9400
Зеленоград,
Георгиевский пр., д. 5

ВОЕНТОРГ

- Одежда для силовых структур
- Товары для активного отдыха
- Камуфляж производства России и стран Европы
- Обувь
- Сувенирная продукция

Ул. Заводская, 1б, стр. 4,
пн-сб: 9.00-19.00, вс: 10.00-18.00,
8(963) 778-3612

РЕМОНТ ВАНН
без снятия существующей
УСТАНОВКА АКРИЛОВЫХ ВКЛАДЫШЕЙ 6 ММ
8-499-401-5735
РЕМОНТ под ключ САМУЗЛОВ И ВАННЫХ КОМНАТ
8-926-823-6212

НАРКОЛОГИЯ
КРУГЛОСУТОЧНЫЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ СТАЦИОНАР

- Нарколог на дом
- Вывод из запоя
- Кодирование
- Справки на работу
- Больничные листы
- Анализы • ЭКГ

г. Зеленоград, к. 1006 «Б», 2-й этаж, «АКСОН», за магазином «М-видео»
www.mosgornarkolog.ru 8-495-649-41-03, 8-499-729-74-60
ИПО-77-01-009664 от 27 января 2015 г. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Александра
к любым торжествам
ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ТОРТЫ на заказ
Зеленоград, ст. Крюково
Привокзальная площадь, д. 1
ТЦ «ЗЕЛЕНОГРАДСКИЙ» пав. 8а
8-903-234-15-89
8-496-263-46-70
8-496-263-47-33
aleksandrator.ru

В киосках и книжных магазинах Зеленограда
«КАРТА-СХЕМА ЗЕЛЕНОГРАДА-2016»

ЗЕЛЕНОГРАД
карта-схема 2016

лечебно-диагностический **Медицинский центр 338**
Лицензия № ОЗ-77-01-005855

АНАЛИЗЫ (более 5000 видов)
ГЕНЕТИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ
ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
ПРОГРАММА ЗДОРОВЬЯ
БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ
СПРАВКИ
МЕДДОКУМЕНТАЦИЯ

Возможен выезд на дом: врач-специалисты, анализы, процедуры

СКИДКИ!
10% на повторные обращения
20% на профилактику
30% на обследование

Корпус 338 medcenter338.ru
8 (495) 767-1-338, 8 (495) 738-9036
Желаем вам и вашим близким крепкого здоровья!

МАГАЗИН
САНТЕХНИКА
САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ
СМЕСИТЕЛИ свыше 200 видов
2000 наименований др. товаров
корп. 1519 (напротив «Ажура»)
Тел. 8-499-733-9700
с 10.00 до 20.00 (без перерыва)

ОСТЕКЛЕНИЕ балконов и лоджий
дерево, алюминий, ПВХ
отделка • утепление
шкафы • пластик
жалюзи
москитные сетки
ремонт балконов
8(499)340-9773
8(495)790-9914

СКЛАДЫ
ДАМ
от собственника
8 903 510 34 27
8 499 734 25 71

БЕТОН РАСТВОР ЖБИ
Производство и быстрая доставка
Цена производителя
Услуги лаборатории
Помощь консультанта
Качество продукции и изделий соответствует заявляемой марке
+7 495 994-02-72
WWW.FORMASTROY.RU
Солнечногорск, Краснофлотская 1А

ДВЕРИ
МЕЖКОМНАТНЫЕ • ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ • СТАЛЬНЫЕ

ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ТОРГОВОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «МАЯК»
МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР - МИНИМАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

ПРОИЗВОДИМ ДВЕРИ СТАНДАРНЫХ И НЕСТАНДАРНЫХ РАЗМЕРОВ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ межкомнатные, входные, сантехнические, арки, порталы, шкафы

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ входные, квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, РЕШЕТКИ КОЗЫРЬКИ ВОРОТА

ЗАКАЖИТЕ БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ИНЖЕНЕРА-ЗАМЕРЩИКА НА УДОБНОЕ ВАМ ВРЕМЯ

ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
ВСЕ ВИДЫ ЦВЕТОВ И ОТДЕЛКИ



каждая дверь в подарок

для старшего поколения, для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа.

ЗВОНИТЕ ЕЖЕДНЕВНО И КРУГЛОСУТОЧНО **8 (495) 221-2246**



С днем медицинского работника!



ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ОКОМЕД»

Москва, ул.Таллинская, 26,
www.okomed.ru, тел. +7-495-942-9234

Клиника «ОкоМед» – коллектив ведущих специалистов в лечении заболеваний глаза, учеников и соратников акад. С.Федорова, объединенных его идеей «Прекрасные глаза каждому!». Опытные хирурги, врачи, вооруженные современным методиками диагностики и лучшим оборудованием, способны справиться с любыми нарушениями зрения у взрослых и детей.

Созданы современные отделения хирургии переднего отрезка (хирургическое лечение катаракты, глаукомы и т.д.); отделение витреоретинальной и лазерной хирургии, детской офтальмологии, включая кабинет аппаратного лечения: нарушений бинокулярного зрения и аномалий рефракции; анестезиологии и интенсивной терапии, кабинеты компьютерной диагностики.

СПЕЦИАЛИСТЫ НАШЕЙ ГЛАЗНОЙ КЛИНИКИ

Генеральный директор – канд. мед. наук, действительный член Европейского Общества Катарактальных и Рефракционных Хирургов (ESCRS) Коршунова Надежда Константиновна, ведущий рефракционный хирург клиники выдающегося советского и российского офтальмолога, акад. С.Федорова (в течение 30 лет), главный специалист нашей клиники.

Научный руководитель и консультант – действительный член ESCRS, докт. мед. наук, проф. Ивашина Альбина Ивановна, ученица, соратник акад. С.Федорова, работавшая бок о бок с академиком на протяжении 40 лет, продолжатель его научной и клинической школы.

Главный врач и ведущий хирург офтальмологической клиники, обладающий опытом более 50 тысяч операций в России и за рубежом – действительный член ESCRS Гуляев Михаил Васильевич.

Лазерный хирург клиники, опытный офтальмолог, действительный член Европейского Общества Ретинальных Специалистов (EURETINA), канд. мед. наук Нейсов Владимир Сергеевич.

Югай Александр Герасимович – врач высшей категории, действительный член EURETINA, опытный витреоретинальный хирург. Консультирует и оперирует самые сложные случаи патологии заднего отрезка глаза.

Проф. Шигина Нина Алексеевна – докт. мед. наук, действительный член ESCRS, специалист по гомотоксикологии и клеточной терапии со стажем работы более 40 лет и огромным опытом хирургии патологии придатков глаза.

ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ЛЕЧЕНИЯ В МОСКВЕ

Глазная клиника «ОкоМед» оснащена новейшим офтальмологическим оборудованием и мидинструментарием лучших мировых производителей США, Германии, Японии и др. Все расходные материалы, применяемые в клинике, соответствуют самым высоким требованиям современной медицины, дают хирургам возможность проводить все операции амбулаторно, безболезненно и с минимальной травматичностью. Пациенты возвращаются домой в день операции.

В настоящее время в нашей клинике вы можете получить полный спектр услуг по офтальмологии, начиная с подбора очков и линз и заканчивая самыми сложными хирургическими и лазерными операциями в амбулаторных условиях взрослым и детям.

Мы успешно лечим любые заболевания органов зрения: катаракту, глаукому, близорукость (в т.ч. прогрессирующую), дальнозоркость, астигматизм, кератоконус, воспалительные заболевания глаз, заболевания заднего отрезка глаза, связан-

ные с сахарным диабетом, гемофтальм, тромбоз и его осложнения, возрастную макулодистрофию и др.

В лазерной операционной проводится полный спектр лазерных операций при глаукоме, вторичной катаракте, диабетической ретинопатии, различных дистрофиях сетчатки (включая миопическую), при

применяется эксимерный лазер последнего поколения Allegretto Wave (Германия).

Мы предлагаем нашим пациентам новейший метод лечения патологии роговицы глаза – кросслинкинг. Корнеальный коллагеновый кросслинкинг с рибофлавином успешно применяется при кератоконусе и первичной или послеоперационной



возрастной макулодистрофии, диабетическом и посттромботическом макулярном отеке, центральной серозной хориоретинопатии. Новая методика селективной лазерной трабекулопластики позволяет компенсировать открытоугольную глаукому за 1-2 процедуры.

Мы удаляем катаракту ультразвуковой факоэмульсификацией с имплантацией лучших интраокулярных линз, таких как однофокальные, торические и мультифокальные из Великобритании, Германии, Бельгии и США.

Для исправления аномалий рефракции слабой и средней степени мы проводим операцию ЛАЗИК. Для этой операции

эндотелиальной эпителиальной дистрофии роговицы.

Для лечения глаукомы специалисты клиники предложат полный набор операций, таких как непроницающая глубокая склерэктомия, глубокая склерэктомия с аллодренированием и т. д.

При витреоретинальных патологиях (отслойка сетчатки, гемофтальм и т.п.) проводится витрэктомия с необходимым набором хирургических манипуляций (эндолазеркоагуляция, разделение шварт стекловидного тела, блокирование разрывов сетчатки, введение перфторуглеродов, силикона и др.), часто витрэктомия сочетается с одномоментной факоэмуль-

сификацией катаракты и имплантацией интраокулярной линзы.

Значительные успехи достигнуты в нашей клинике в хирургическом лечении эксудативной формы возрастной макулодистрофии, сопровождающейся ростом хориоидальных новообразованных сосудов, приводящих к появлению экссудатов, рецидивирующим кровоизлияниям, фиброзу и, в конечном итоге, к слепоте.

САМЫЕ ПРОГРЕССИВНЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ ГЛАЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Оптическая когерентная томография в сочетании с флуоресцентной ангиографией позволяет определить наличие и локализацию хориоидальной неоваскулярной мембраны, отслойки пигментного эпителия сетчатки, явления фиброза и устранить эти нарушения хирургическим путем. Новый операционный микроскоп с дополнительным оборудованием позволяет удалить стекловидное тело и провести сложнейшие манипуляции около сетчатки по удалению мембран и фиброза с эндолазеркоагуляцией сосудов.

В клинике успешно работает детское отделение, где проводится консервативное и хирургическое лечение детей от 0 до 17 лет, страдающих такими заболеваниями, как врожденная и приобретенная миопия (близорукость), прогрессирующая миопия, гиперметропия (дальнозоркость), нарушения аккомодации, астигматизм, амблиопия, катаракта, глаукома, различные виды косоглазия, патология зрительного нерва и сетчатки.

Обращайтесь в нашу офтальмологическую клинику и ее филиалы! Наша команда эффективно решит проблемы каждого пациента – от диагностики до лечения самых серьезных нарушений зрения.

В Зеленограде в ТЦ «Столица», павильон «Оптика» прием ведет врач-офтальмолог высшей категории, проводит аппаратное лечение детям.

Тел. +7-925-884-4282.
Пожалуйста, используйте уникальную возможность для получения авторитетного мнения по вашему случаю.

С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

Человечество разводит кур примерно 8 тысяч лет. Индейку приручили гораздо позже, но постепенно и она вошла в наш рацион. Давайте сравним, мясо какой птицы полезнее с медицинской точки зрения. Содержание веществ на 100 г мяса.

БЕЛОК

Это строительный материал организма. Из протеина (как еще называют белок) состоят клеточные стенки, мускулатура, волокна и белые клетки крови.

Содержание в индейке – 20 г, в курятине – 17 г.

СЕЛЕН

Этот микроэлемент принимает участие в формировании иммунитета. Кроме того, он необходим для синтеза гормонов щитовидной железы. От хорошей работы этого органа зависит, насколько мы богды и

энергичны. При недостатке селена работы щитовидной железы угнетается, гормонов вырабатывается недостаточно – мы чувствуем апатию и бессилие. Если гормональный дисбаланс сохраняется длительное время, он тянет за собой цепочку других проблем в организме.

Содержание в индейке – 38%, в курятине – 18%.

ТРИПТОФАН

Важная аминокислота, из которой синтезируется серотонин – гормон радости. А в темное время суток из серотонина путем сложных химических реакций образуется мелатонин – гормон сна. Чтобы мы могли радоваться жизни, а ночью крепко спать, нам нужен триптофан в достаточных количествах.

Содержание в индейке – 219 единиц, в курятине – 192 единицы.

ХОЛЕСТЕРИН

Говоря упрощенно, это вещество, которое занимается транспортировкой жиров. А когда жиров слишком много, излишки организм пытается складировать в сосудах, и в них образуются холестери-

новые бляшки. Просвет сосудов сужается, они становятся непроходимыми. Кровь застаивается, появляются тромбы. А значит, возникают риски инсульта и инфаркта, смертельно опасных состояний.

В индейке – 71 г, в курятине – 84 г.

КАЛОРИЙНОСТЬ

Когда-то высокая калорийность продукта считалась хорошим признаком – мол, человек питается хорошо. Особенно это ценилось в голодные послевоенные годы. Но современному городскому жителю требуется не так много калорий, как когда-то. Потому-то больше ценятся низкокалорийные продукты.

Калорийность (вместе с кожей) индейки – 144 ккал, курятины – 211 ккал.

Кстати, без кожи их энергетическая ценность практически уравнивается – 110 и 115 ккал.

Таким образом, индейка выигрывает по всем показателям у курятины – 5:0. Тем не менее и проигравшая курица остается полезным диетическим продуктом.



СЕМЕЙНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
НИКОР-МЕД
Андреевка

ВСЕ ВИДЫ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ

СТОМАТОЛОГИЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ ПРИХОДИТЕ К НАМ ЗА ЗДОРОВЬЕМ И КРАСОТОЙ

НИКОР-MED.RU +7 (495) 255 55 33

ЖК «Уютный», ул. Жилинская, дом 27к6

Лечебный центр
АСТРЕЯ

ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012

8(495) 648-6866
МНОГОКАНАЛЬНЫЙ

Лучшее для лучших!

корп. 1505:
будни – с 8.00 до 21.00
сб, вс – с 9.00 до 21.00
корп. 1108:
будни – с 8.30 до 20.30
сб, вс – с 9.00 до 18.00
www.astreyamed.ru

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

http://такси-форсаж.рф

всегда на шаг впереди

ТАКСИ

форсаж

Очень низкие цены в Москву и МО

130 руб. по городу

Подача от 5 мин

8-499-736-8888 8-985-200-4848

8-499-734-1111 8-963-711-1414

Новый парк автомобилей бизнес-класса Hyundai i40

ТАКСИ «ФОРТУНА»

8-495-151-0088

8-495-971-2225

8-495-971-2227

8-963-724-8797 8-926-548-2390

8-916-278-3390

Требуются водители на наши авто

ТАКСИ «ГЛОБУС»

8-499-408-1616

8-903-559-6444

8-916-444-8454

Низкие цены на дальние расстояния
Приглашаем водителей

VISA MasterCard

8(495)233-50-60

АВТОШКОЛА

Св. о рег. 77№006938698

Категория В

Индивидуальный подбор учебного курса

Медкомиссия

Группы: утро, вечер, выходного дня

Новые автомобили

Квалифицированные преподаватели

Учебные пособия в подарок

Организованная сдача в ГИБДД

495-790-8467

АВТОШКОЛА

лето -20%

организованная сдача в ГАИ

пособия медкомиссия

группа выходного дня

Зеленоград, область тел. 8-474-567

кат. В — 8-903-224-6000

medicalprofi.ru

8-499-734-4715 8-499-734-2805

Москва, Зеленоград, Центральный проспект, д. 435а, 2-й этаж

МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

МММОЛОГИЯ

ОНКОЛОГИЯ

МАССАЖ

СТОМАТОЛОГИЯ

УРОЛОГИЯ

ТЕРАПИЯ

АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ

УЗИ 4D ЭКСПЕРТНОГО КЛАССА

ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ

ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ

ХИРУРГИЯ

ДЕРМАТОЛОГИЯ И ДРУГИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

ВСЕ ВИДЫ АНАЛИЗОВ

МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

НЕВРОЛОГИЯ

ЭЭГ, КТГ, УЗД, ХОЛТЕР ЭКГ, АД

КАРДИОЛОГИЯ

ОФТАЛЬМОЛОГИЯ,

ЛОР, АУДИОМЕТРИЯ

БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ

СПРАВКИ ГИБДД

СПРАВКИ В БАССЕЙН

МЕДИЦИНСКИЕ КНИЖКИ И ДР.

АВТОСЕРВИС В ЗЕЛЕНОГРАДЕ

ООО «Автомакс»

Все виды профессионального ремонта

ПРОМЫВКА ИНЖЕКТОРОВ

КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА BOSCH

РЕМОНТ КАРБЮРАТОРОВ, ИНЖЕКТОРОВ

ПОКРАСОЧНЫЕ РАБОТЫ

СЛОЖНЫЕ ЖЕСТЯНЫЕ РАБОТЫ

С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СТАПЕЛЯ

РЕМОНТ БАМПЕРОВ

ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ

ZELAVTOMAX.RU

8-499-735-3239, 8-916-200-3637

Мы в соцсетях!

vk.com/gazeta41_zelenograd

www.facebook.com/gazeta41

www.id41.ru

Присоединяйтесь!

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»



Книгу пишет весь город!

ФРУКТОВЫЙ ТОРТ С СЫРНЫМ КРЕМОМ

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Для бисквита яйца с сахаром взбивать 5-7 минут (посуда должна быть без признаков жира, для верности необходимо подсолить яйца), добавить муку, взбить.

Форму смазать жиром, выложить тесто и выпекать в духовке 10 мин. при температуре 180 градусов. Корж сильно не подрумяживать, чтобы при повторном помещении в духовку вместе с кремом бисквит не подгорел. Вынуть бисквит из духовки, охладить.

Крем: сыр смешать с сахаром и сливками, добавить яйца, перемешать, намазать на корж.

Поставить в разогретую до 180 градусов духовку на 25-30 минут. Остудить. На остывший корж выложить фрукты, залить желе и поставить в холодильник на 6-8 часов.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

Яйцо куриное — 2 шт.

Сахар — 100 г

Мука — 100 г

Для крема:

Сыр типа «Альметте», «Рикотта», «Президент» — 300 г

Сливки 33-35% — 100 мл

Яйцо куриное — 2 шт.

Сахар — 100 г

Ванилин — 1 ч.л. или палочка ванили

Желе для торта — 1 пакетик или приготовить самим



Олеся, КОРЯКИНА
1-й мкрн, администратор

КИТАЙСКИЙ СУП С КРЕВЕТКАМИ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

80 г тонкой рисовой лапши

1 шт. моркови

1 пучок зеленого лука

1 л 200 мл воды для бульона

300 г очищенных креветок

1 ст. л. соевого соуса

мелко порезанная зелень

соль по вкусу

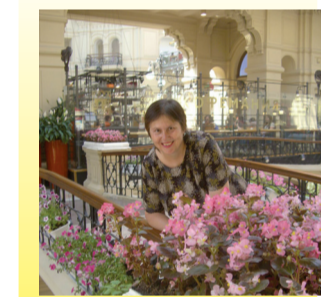


ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Заливаем рисовую лапшу кипящей водой. Оставляем на 4 минуты, затем воду сливаем. Промываем морковь, чистим и нарезаем тонкими полосками. Промываем зеленый лук, режем тонкими колечками. Кипятим 1 л 200 мл воды. Морковь и зеленый лук за-

кладываем в кипящую воду и отвариваем на среднем огне до готовности. В приготовленный овощной бульон добавляем креветки, варим еще 5 минут

Добавляем в суп рисовую лапшу, приправляем солью и соевым соусом. Варим 3 минуты.



Ждем вас в редакции по адресу: **корп. 339а**, вход с торца дома

Также вы сможете при- слать рецепты и фото на почту: **bkkz41@yandex.ru**

На все ваши вопросы от- вечу по телефону: **8-968-924-5025**

Руководитель проекта
Светлана Сафина



Евгений АНДРЕЕВ,
11-й мкрн, журналист