

17+ (715)
среда
3 мая
2017 года

С Днем Великой Победы!

ПЛЮС

еженедельное рекламное издание www.id41.ru

БЕСПЛАТНО ВО ВСЕ ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ ЗЕЛЕНГРАДА, п. АНДРЕЕВКА

СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА
ДЕТСТВО Плюс
НЕЙРОСОНОГРАФИЯ (НСГ) +
КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕВРОЛОГА
НА ДОМУ
детям с рождения до 1 года
www.med-det.ru **8(499) 502-50-05**
ЕСТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА

logoped ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ
проф
центр коррекционной педагогики

- Устранение всех видов нарушений речи
- Коррекция восприятия, памяти, внимания, мышления, поведения
- Помощь детям с алалией, дисграфией, дислексией, дизартрией, РДА, ЗРР, ЗПР, ОНР, УО и др.
- Решение проблем школьной неуспеваемости
- Подготовка к школе
- Каллиграфия. Коррекция почерка

● логопед
● дефектолог
● нейропсихолог
● обучение чтению, счету, письму

8 (925) 891-5646
info@logoped-prof.ru
www.logoped-prof.ru
г. Москва, Зеленоград, корп. 125

**РАСПРОСТРАНИМ
ЛИСТОВКИ**
от 35 коп./1 шт.

8-499-734-91-42, 8-499-735-22-71

НАРКОЛОГИЯ www.mosgomarkolog.ru **24 ЧАСА** МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР **АКСОН**
КРУГЛОСУТОЧНЫЙ СТАЦИОНАР
Лиц. №ЛО-77-01-009664

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ НАРКОЛОГА
Вывод из запоя от 1000 р!

✓ АНАЛИЗЫ ✓ ЭКГ
✓ СПРАВКИ НА РАБОТУ
✓ БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ

✓ НАРКОЛОГ НА ДОМ ✓ КОДИРОВАНИЕ

Зеленоград, к. 1006 «Б», 2-й этаж, «АКСОН» 8-495-649-41-03, 8-499-729-74-60
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВОЕНТОРГ

- Одежда для силовых структур
- Товары для активного отдыха
- Камуфляж производства России и стран Европы
- Обувь
- Сувенирная продукция

БУДЬ В ФОРМЕ

Ул. Заводская, 16, стр. 4,
пн-сб: 9.00-19.00, вс: 10.00-18.00,
Телефон 8(963) 778-3612

Оптовая база
Любое мясо в любом виде!

полутуши говядины, птица, яйцо, полутуши свинины

Октябрьская корп. 1003а
10 мкрн
Иридиум
Рынок
станция Крюково

10-й мкрн, корп. 1003а
тел. 8-499-731-7664

УЗНАЙТЕ ПЕРВЫМИ!
ВНИМАНИЕ
ОДЕЖДА ИЗ ЕВРОПЫ
(СЕКОНД ХЕНД)

Для всей семьи
Размеры 0-60
Низкие цены
Огромный выбор

Адрес: Яблонева аллея,
корп. 317а, 3-й ТЦ (цокольный этаж)

НОВЫЕ ОЧКИ – ЭТО НЕ ДОРОГО!

Салон оптики «Дом очков» – это выгодные цены: очки на заказ от 1290 руб. А также широкий выбор оправ и линз мировых брендов: HOYA, Rodenstock, Essilor и др. Поможем найти именно ваш ОБРАЗ.

Корп. 234а, «АТАК» (цокольный этаж); корп. 1508, «Пятерочка»

ОПЫТ 27 ЛЕТ
ЗАПОЮ-СТОП

Есть противопоказания, посоветуйтесь с врачом

WWW.ALKOGOLYU.NET
495-968-5258
495-728-9400
Зеленоград,
Георгиевский пр., д. 5

Фирма ИП «Соколова И.С.»
ВЯЖЕМ·ВЫШИВАЕМ
С 1 по 30 мая для ветеранов и участников войны
15% скидка!

От всей души поздравляем ветеранов войны
С ДНЁМ ПОБЕДЫ!
Желаем здоровья Вам и огромного счастья под мирным небом!

ул. Каменка, корп. 2013
Телефон 8 (499) 210-0150

Лечебный центр **АСТРЕЯ**
ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012
8(495) 648-6866
МНОГОКАНАЛЬНЫЙ

Лучшее для лучших!

Корп. 1505:
будни – с 8.00 до 21.00,
сб, вс – с 9.00 до 21.00
Корп. 1108:
будни – с 8.30 до 20.30,
сб, вс – с 9.00 до 18.00
www.astreyamed.ru

- ГИНЕКОЛОГИЯ
- СТОМАТОЛОГИЯ
- ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ
- УРОЛОГИЯ
- КАРДИОЛОГИЯ
- ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
- НЕВРОЛОГИЯ
- ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА
- РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
- МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- ХИРУРГИЯ
- РЕВМАТОЛОГИЯ

- Ультразвуковая диагностика
- Процедурный кабинет
- Массаж медицинский
- Экспертиза временной нетрудоспособности

У СТЕН ХРАМА-ВОИНА

8 мая в 12.00 на территории, прилегающей к строящемуся Покровскому храму в дер. Рузино, стартует праздник, посвященный 72-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне.

В концертной программе примет участие легендарный ансамбль – первый исполнитель песни «У деревни Крюково» ВИА «Пламя».

Кроме того, гостей ждут:

- обед из полевой кухни;
- выступление клуба исторической реконструкции «Будимир»;
- джигитовка конноспортивного клуба «Баллада»;
- выставка оружия времен Великой Отечественной войны;

- мастер-классы для детей и взрослых;

- катание на лошадях, батут и мн. др.

Покровский храм восстанавливается точно в том виде, в каком был построен в 1815 г. (был разобран на кирпич в начале 60-х гг. прошлого века), и посвящен памяти воинов, отдавших жизнь при защите Москвы зимой 1941-42 гг.

И.Л.

Майские акции!

1 Акция - «41%» на публикацию статьи объемом 1/4 в газете 41+

2 Акция - «Оптом-дешевле». При размещении рекламы в проектах «Афиша» и «Отдыхай» дополнительная скидка 10% и 2 б/пл частных объявления

Обращаться по телефонам: 8-499-734-91-42, 8-499-735-22-71

ИстраHoliday
ОТЕЛЬ «ИСТРА HOLIDAY-4»

ТРЕБУЮТСЯ

- **ПОВАР**
- **ИНЖЕНЕР**
- **ПЛОТНИК**

+7(929) 912-7944
+7(495) 419-1651 (доб.1622)
www.istraholiday.ru

ЗАО **ХЛСБ 28 ЗАВОД**
075993-1

ТРЕБУЕТСЯ
СЛЕСАРЬ
по ремонту автомобилей
Г/р 2/2 (день), з/п 35 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала
Алексеева, дом 44, стр. 1
С 9.30 до 11.30
8-499-735-6326

072963 **GLP**
GLOBAL LOGISTIC PROJECTS

Таможенно-складскому
комплексу
д.Черная Грязь, г.Сходня

ТРЕБУЮТСЯ:

- **РАБОЧИЕ СКЛАДА**
Опыт работы и знание терминала ТСД приветствуется;
График работы: 2/2 – 11 ч. ДН, ВВ, ДН, ВВ
9.00-21.00; 21.00-9.00. **З/п** сдельная, 30 000-35 000 руб.
- **ВОДИТЕЛИ ПОГРУЗЧИКОВ**
(с правами тракториста-машиниста категории В или В, С)
График работы: 9.00-21.00, 21.00-09.00 ДН, ВВ, ДН, ВВ
З/п сдельная, в среднем 45 000 рублей.
Доставка корпоративным автобусом от ж/д станции Сходня
Оформление в соответствии с ТК РФ
Контактный телефон: 8(495) 276-1289

наш сайт www.id41.ru

аптека
МЕДИАЛ

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ СЕТИ
в Зеленограде, Солнечногорске и Клину

требуются:

- **ПРОВИЗОРЫ**
- **ФАРМАЦЕВТЫ**

Полный соцпакет
Обучение и сертификация
за счет фирмы

тел. **8-499-735-5510**

ДО **ХЛСБ 28 ЗАВОД**
076581-1

ТРЕБУЮТСЯ
БУХГАЛТЕР
по расчету
заработной платы
з/п 45 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала
Алексеева, дом 44, стр. 1
С 9.30 до 11.30
8-499-735-6326

Лечебный центр
АСТРЕЯ
ЛО-77-01-004694 от 28.04.2012

требуются:

- **ОТОЛАРИНГОЛОГ**
- **УРОЛОГ**
- **СТОМАТОЛОГ-ТЕРАПЕВТ**
с нав. хирурга
- **ассистент**
ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА
- **МЕДСЕСТРА**

8-499-710-9233
8-499-710-1202

**АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «ЗАВОД «КОМПОНЕНТ»
СООБЩАЕТ О ПРОВЕДЕНИИ ГОДОВОГО ОБЩЕГО СОБРАНИЯ
АКЦИОНЕРОВ 25 МАЯ 2017 ГОДА**

Форма проведения: собрание.
Место проведения собрания: Зеленоград, ул. Конструктора Гуськова, д. 1.
Время проведения собрания: 16.00. Начало регистрации участников собрания – 15.00.
Для участия в собрании акционеру (его представителю) при себе необходимо иметь: акционеру – паспорт, представителю – паспорт, доверенность. Список лиц, имеющих право на участие в годовом общем собрании акционеров, составлен по состоянию реестра акционеров на 1 мая 2017 г.
Повестка дня годового общего собрания акционеров:
1. Утверждение порядка ведения годового общего собрания акционеров.
2. Утверждение новой редакции Устава АО «Завод «КОМПОНЕНТ»
3. Утверждение годового отчета общества, годовой бухгалтерской (финансовой) отчетности общества за 2016 г.
4. Распределение прибыли (в том числе выплата (объявление) дивидендов) по результатам 2016 г.
5. Избрание совета директоров.
6. Избрание ревизионной комиссии.
7. Утверждение аудитора общества.
8. О выплате вознаграждения членам совета директоров за 2016 г.
9. О выплате вознаграждения членам ревизионной комиссии за 2016 г.
Категории (тип акций), владельцы которых имеют право на участие в общем собрании акционеров: акции именные обыкновенные бездокументарные, государственный регистрационный номер выпуска 1-01-03932-А, дата государственной регистрации 14.10.1993 г.
С материалами, предоставляемыми акционерам при подготовке к проведению годового общего собрания акционеров, можно ознакомиться с 4 мая 2017 г. с 9.00 ч. до 16.00 по адресу: Зеленоград, ул. Конструктора Гуськова, главный корпус завода
Справки по тел. **8-499-735-1433**.

АПТЕКА «РОМАШКА»
Открыт гомеопатический отдел

Также в наличии широкий выбор
отечественных лекарств и ортопедии.
Редкие лекарства. Индивидуальные заказы.

Тел: **8-925-700-00-74**
Адрес: р.п. Андреевка
ул.Жилинская, д.27 ЖК «Уютный»

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»



Иван ЛАЗАРЕВИЧ,
ответственный секретарь ИД «41», 4-й мкрн

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- толстое подкожное свиное сало, желативно с прорезью – 2 кг
- укроп, лавровый лист, чеснок, перец горошком
- само собой, соль.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Сало нарезать длинными ломтями и уложить в 3-литровую банку. Туда же добавить укроп, лавр, перец, 3-4 зубчика очищенного чеснока.

В 2-литровой кастрюле вскипятить воду, положить туда очищен-



**БОЛЬШАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КНИГА**

Зеленограда

КНИГУ ПИШЕТ ВСЬ ГОРОД!

**САЛО
В ТУЗЛУКЕ**

Сразу поясним, что тузлук – это крутой горячий соляной раствор.

ную картофелину. Картошка в готовке участия не принимает – это индикатор солености раствора.

В закипевшую воду добавляем соль. Когда картошка всплывет – значит, соли достаточно. Картошку убрать, а горячим соляным раствором залить сало. Закрывать плотной крышкой и поставить в прохладное место на три дня. Потом вынуть из раствора, кушать и наслаждаться.

Приятного аппетита всем любителям сала!

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- томаты максимальной спелости – 1 кг
- баранина нежирная, филе – 1 кг
- чеснок – 3 зубчика;
- зелень кинзы свежая – 2-3 веточки

Обратите внимание, что ни соли, ни перца, ни других специй в этом блюде не используется! Впрочем, кто хочет, может посолить и поперчить уже в тарелке.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Томаты обдать крутым кипятком. После этого с них легко снять кожицу (это обязательно). Очищенные томаты нарезать на дольки, вырезать плодоножку, затем уложить в кастрюлю. Кастрюлю взять лучше чугунную или с толстым

**БАРАНИНА
В ТОМАТАХ**

дном, по размеру такую, чтобы томаты ровным слоем закрыли дно, поставить на сильный огонь. Воду не добавлять! Томаты сами дадут сок.

Баранину порезать кубиками 3-4 см. Когда томаты раскипятся, уложить сверху баранину. Не перемешивать! Дать снова раскипеться, убавить огонь до минимума (!) и закрыть плотной крышкой без пароотводных дырочек.

Через три часа добавить мелко порезанный чеснок и кинзу. До этого момента крышку не открывать! Через 5 минут снять с огня.

**ЕСЛИ КТО-ТО УВЕРЯЕТ,
ЧТО НЕ ЛЮБИТ БАРАНИНУ –
ОН БУДЕТ ПОСРАМЛЕН.**



Вы можете прислать
рецепты и фото на почту
bkkz41@yandex.ru.
На все ваши вопросы отвечу
по телефону
8-968-924-5025

Руководитель проекта Светлана Сафина

КУПЛЮ

ЖИЛЬЕ

■ Дачу, дом, уч-к. *8-499-733-2101

■ Квартиру, комнату. *8-499-733-2101

ДРУГОЕ

■ Покупаю ноутбуки в любом состоянии. *8-905-545-7897

■ Приборы. Радиодетали. Книги. Микроскопы. *8-925-200-7525

■ Чайный сервис, вазы, бокалы. *8-909-645-2522

ПРОДАМ

ДАЧИ, УЧАСТКИ

**ПРОДАЮТСЯ
УЧАСТКИ
по 8 соток**

**Пятницкое шоссе,
15 км от Зеленограда**
дорога, деревья, электричество
15 квт, рядом лес, пруд, тихое место
5 мин. от Истринского водохранилища
8-919-770-0557

■ Дом 130 кв. м, 9 сот., есть все, д. Соколово. *8-916-999-4282

СНИМУ

КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

■ Сниму у хозяина! *8-926-332-4515

■ Быстро у станции. *8-916-531-1183

■ Семья славян снимет квартиру. *8-925-038-1963

■ Сниму у хозяина, на длит. срок. *8-926-607-6388, 8-926-607-6399

СДАМ

КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

■ Квартиру, комнату! *8-926-400-1440

■ 1-к. кв., 2018, меб., тех., 20 т.р. *8-926-157-1498

■ 2-к. кв., 316, меб., тех., 28 т.р. *8-926-157-1498

■ Сдам в течение дня. *8-915-126-3644, Анжела

■ Сдам выгодно! *8-916-330-2953

■ Сдам выгодно. *8-926-607-6388, 8-926-607-6399

ДРУГОЕ

■ Пом., 120 м, 5 ТЦ. *8-903-559-9969

■ Склады, офисы. Удобно, все есть. *8-985-924-6271, 8-499-645-5641

РЕМОНТ

■ Рем. стир. маш. на дому. *8-926-941-1384

■ Ремонт любых холодильников у вас дома. *8-925-263-0190

■ 25 лет делаю качественный ремонт в Зеленограде. *8-903-270-0325, Владимир

■ АБС ремонт квартир. *499-731-1102, 8-962-999-0662

■ Антенщик. *8-903-549-9350

■ Ваш мастер. *8-926-264-1250

■ Замки, двери: замена, ремонт, обивка, вскрытие. *8-906-770-7378

■ Квартир. *8-905-762-8699

■ Малярка, штукатурка и т.д. *8-905-524-1845

■ Мастер на час. *8-916-203-8677

■ Отопление. *8-916-203-8677

■ Перетяжка, ремонт, изготовление мягкой мебели. *8-499-372-0863

■ Рем. TV, выезд. *8-985-907-9993

■ Рем. стир. и п/моч. маш. *8-903-013-0715

■ Рем. стир., п/моч. маш., хол-ков. *8-495-971-0244, 722-6207

■ Сантехник. *8-903-129-9724

■ Сантехник. *8-903-776-4484

■ Электрик. *8-903-129-9724

■ Электрик. *8-903-776-4484

ГРУЗОПЕРЕВОЗК

■ ГАЗель, деш. Грузч. *8-903-595-0276, 499-717-8664

■ Фург. + грузч., очень-очень деш! *8-916-724-2407

■ ГАЗель деш. *8-926-343-7753, 8-499-735-7648

■ Переезды Москва, МО, 24 ч. *8-926-727-0762

МЕЛОДИЯ ЛЕСА

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

2 км от Зеленограда

СВОЯ КВАРТИРА = 17 700*
дешевле аренды рублей в месяц



*Застройщик ООО «Жилой квартал». Проектная декларация на сайте www.melody-lesa.ru ПАО «СБЕРБАНК», срок кредита до 20 лет, первоначальный взнос - 15%, который формируется за счет собственных средств. Ставка - 10,9% годовых на весь срок кредита. Иных условий, влияющих на стоимость кредита, не предусмотрено.

495 266-39-99

melody-lesa.ru

■ Г-ль Портер, по Зел. + центр, от 700 р. *8-903-757-0034

■ Г-ль. *8-925-358-5895, Иван

■ ГАЗель от 650 р. *8-925-709-3046

■ ГАЗель, гр-ки. *8-925-069-1024

■ ГАЗель, деш. *8-903-198-0272

■ Эвакуатор. *8-926-537-4206

УСЛУГИ

■ Акция! Кастрация котов 1200 р., стерилизация 2500 р. Ветклиника. *8-916-912-2020

■ Антенны TV, Спутник. *8-916-390-7275

■ Окна ПВХ, остекление. *8-495-745-0863

■ Уборка кв., кот., офисов: генеральная, ежедневная, после праздника, ремонта, переезда, мойка окон, химчистка м/м, ковров, домработница на час. *8-916-563-7468, 8-929-623-8136

КОМПЬЮТЕРНАЯ ПОМОЩЬ

■ Ремонт компьютеров. Выезд в течение 30 мин. *8-906-730-4861

■ Ремонт ноутбуков, телефонов, планшетов. Крюково, Зеленоградский ТЦ, на 2 этаже. *8-903-011-0888

НАСЕКОМЫЕ

■ Насекомые. *8-926-092-1147

■ Унич. насекомых. *499-720-8051, 499-720-8033

УРОКИ

■ Рус. яз. *8-903-226-8838

■ Школа №1194 объявляет набор в объединение юных журналистов «Проба пера» на 2017/18 учебный год, школьники 8-11-х кл. Запись на портале mos.ru в разделе дополнительное образование. *8-909-649-0461

ЗДОРОВЬЕ

■ Все виды массажа. *8-495-740-3672, 8-916-866-2606

ТРЕБУЮТСЯ

■ ИД «41» менеджер на проект, рекламные агенты, журналисты. *499-734-9490, 499-735-2271

■ «Издательский дом «41» арендует автомобиль г/п от 1,5 до 4,0 тонн с водителем-грузчиком для доставки тиражей газет в Зеленограде и Солнечногорске, 3 раза в неделю. *8-916-109-8222

■ Автомеханик, мастер-приемщик в автосервис. *8-903-664-3414

**Требуется
ПОВАР
в столовую**
гр. раб. 5/2
зарплата от 30 000 р.
8-903-188-0542

■ Автомойщики. *8-925-862-8244

■ Автослесарь. *8-925-850-0080, 8-999-850-0081

■ Ассистент стоматолога. *8-499-735-9750

■ В автосервис а/слесарь, жестянщик. *8-985-198-3900

■ В новое такси «Лидер» водитель аренда 800 р. в сутки. *8-909-994-6395

■ В подмоск. отель повара в столовую. *8-929-912-7944

■ Вахтер, корп. 1512, п. 4. *8-903-162-0139

■ Ветврач и ассистент ветврача, з/п высокая. *8-926-176-0455

■ Вод. штабелера 1700 р./смена, сменный график. *8-495-120-2311, 8-925-611-8701

■ Водители в Зеленогр. такси с оп. раб., без в/п. Звонить с 9.00 до 21.00 ч. *8-985-980-3322, 8-916-621-3248

■ Водители в такси «Форсаж» на новые авто, в связи с расширением парка а/м 2017 г. Море заказов! *8-926-397-2597

■ Водители в такси, график свобод., много заказов, парк новых а/м 2017 г. Откат на 3 года - машина в подарок. *8-917-581-1717

■ Водители до 50 т.р. Сходня. *(495) 730-7071, Евгений Юрьевич

■ Водитель в такси «Автосфера». *8-909-985-1133, 8-903-664-3414

■ Водитель такси, гражд. РФ, стаж от 3 л., з/п 50-60 т.р., подключение к Яндекс.Такси. *8-926-208-7509

■ Дежурная в подъезд, без вредных привычек. График: сутки/трое. *8-499-710-2621

■ Закройщик, швей. *499-734-9664, 8-903-114-3655

■ Ищу помощницу. *8-499-735-3914

■ Кассир, сменные графики. Смена до 1375 руб. Опыт не требуется. *8-495-120-2311, 8-925-611-8701

■ Оператор на телефон. *8-925-652-8805

■ Парикм.-универ. *8-499-734-4854

■ Прод. на разлив. пиво, РФ. *8-964-622-1111

■ Промоутер-консультант. *8-925-227-5427

■ Работник торгового зала, сменный график, смена 1210 руб. *8-495-120-2311, 8-925-611-8701

■ Сборщики, работа в Зеленограде, смена 1100 руб. *8-495-120-2311, 8-925-611-8701

■ Специалист УЗИ. *8-916-350-6374

■ Фасовщица, работа с непродовольственными товарами. Опыт не требуется. *8-495-120-2311, 8-925-611-8701

■ Флорист с опытом работы. *8-926-724-0780

РАЗНОЕ

ДРУГОЕ

■ Котятка с доставкой от ангорского кота, белые, рыжие, 3-цвет., очень красивые, 9 мес., приучены. *8-916-701-4168, 495-459-3656

■ Отдам в добрые руки очаровательных щенков, мальчик и девочка, 2,5 мес., черные с рыжими лапками. *8-499-762-4342, 8-925-254-1730

■ Отдам в добрые руки щенка, метис овчарки, мальчик, 3 мес., черный с рыжим подпалом, привит, будет средний. *8-499-762-4342, 8-925-254-1730

■ Собака Плюша в дар, 11 мес., добрая, любит детей, лает приличным басом, подойдет на охрану во двор. *8-903-266-7866

■ Черно-белый котенок 5 мес. *8-916-701-4168, 495-459-3656



ТАКСИ «ФОРТУНА»
8-495-151-0088
 • 8-495-971-2225
 • 8-495-971-2227
 • 8-963-724-8797 • 8-926-548-2390
 • 8-916-278-3390
 Требуется водители на наши авто

Такси Позитив
8-495-123-5633
 • 120 руб. по городу!
 • Возвращаем 10% от каждой поездки на бонусный счет
NOBIE ЭКОНОМТАКСИ
 pozitivtaxi.ru

ТАКСИ «ГЛОБУС»
 • по городу от 120 руб.
 • Ш.1 - 450 руб.
 • Ш.2,3 - 550 руб.
8-499-408-1616
8-903-559-6444
8-916-444-8454
 Низкие цены на дальние расстояния
 Приглашаем водителей

АВТОСЕРВИС В ЗЕЛЕНОГРАДЕ
 ООО «Автомас»
 Все виды профессионального ремонта
 • ПРОМЫВКА ИНЖЕКТОРОВ
 • КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА BOSCH
 • РЕМОНТ КАРБЮРАТОРОВ, ИНЖЕКТОРОВ
 • ПОКРАСОЧНЫЕ РАБОТЫ
 • СЛОЖНЫЕ ЖЕСТЯНЫЕ РАБОТЫ с использованием стапеля
 • РЕМОНТ БАМПЕРОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
 ZELAVTOMAX.RU

ЗАЙМЫ
 МОССБЕРФОНД
НУЖНЫ ДЕНЬГИ? ОСТАВЬТЕ ЗАЯВКУ ПРЯМО СЕЙЧАС!
 От 1000 до 100 000 рублей на срок от 1 до 84 дней
8-800-333-48-40
 (звонок по России - бесплатно)
 mossberfond.ru
 Средства выдаются на основании договора займа ООО МФК «Моссберфонд». Реклама. Рег. ГРМО № 651503045006612 ОГРН 5147746380150 СРО МИР. С правилами выдачи микрозаймов ознакомьтесь на сайте.

наш сайт www.id41.ru

РЕМОНТ, УСЛУГИ

СДАМ
 нежилое помещение
 от собственника
 от 30 кв. м
8-926-338-4949

РЕМОНТ ВАНН
 без снятия существующей
УСТАНОВКА АКРИЛОВЫХ ВКЛАДЫШЕЙ 6 ММ
8-499-401-5735
РЕМОНТ под ключ
САМУЗЛОВ И ВАННЫХ КОМНАТ
8-926-823-6212

SOKUDO-MOTORS
 Автозапчасти Япония, Корея и др. иномарки. В наличии и на заказ
8-925-504-8770
 Зеленоград, ВКЗ, пр-д №4807, дом 2, стр. 5
 E-mail: sokudo-mota@mail.ru

ВЫКУП АВТО ДОРОГО ДЕНЬГИ СРАЗУ
8-926-733-5748

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
АКЦИЯ 1+1=3
 третий потолок в подарок
ВЫГОДНО!
 А ЕЩЕ МЫ ДЕРЖИМ ЦЕНЫ НА УРОВНЕ 2014
8 495 649-03-13 ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС!
8 906 723-03-03
DESIGN EXPERT
 нас рекомендуют
www.stroilk.ru
 * срок проведения акции до 7 мая 2017 г.

СДАМ ОТ СКЛАДЫ
 Собственника
8 (903) 510-3427
8 (499) 734-2571

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ
УСТАНОВКА, РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ
 ♦ Систем Видеонаблюдения
 ♦ Систем контроля и управления доступом
 ♦ Систем учета рабочего времени
 ♦ Охранно-пожарных сигнализаций /GSM
 ♦ Аудио/Видеодомофонов (управление с мобильного телефона)
 ♦ Интегрированных (комплексных) систем безопасности
 ♦ Стальных дверей, шлагбаумов, ворот, заборов, решеток
 Центр систем безопасности МАРШАЛ. г. Зеленоград, корп. 1559, н.п. 3
Тел./факс: 8-499-733-15-20, 8-499-733-90-90

ЭТО ИНТЕРЕСНО

В ЭТОМ ВСЯ СОЛЬ! МОРСКАЯ

ПРОВЕРЯЕМ, НАСКОЛЬКО ПОЛЕЗНЫ ПОПУЛЯРНЫЕ ПРОДУКТЫ

В старину обычная поваренная соль очень ценилась. Она помогала сохранять продукты длительное время еще до того, как холодильники вошли в наш обиход. К тому же добывалась она в глубоких соляных шахтах в тяжелых условиях, затем выпаривалась. Себестоимость соли была высока. Из-за ее недоступности даже возникали соляные бунты. Время шло, техника развивалась. Люди научились добывать соль из огромных карьеров. Что сразу же удешевило ее настолько, что сейчас соль стоит буквально гроши.

И отношение к соли тоже изменилось. Если ранее соль считалась благом, поскольку не давала портиться пище, то есть предупреждала тяжелейшие отравления, то теперь медицина относится к соли, скорее, отрицательно. Да, болезнетворные микробы соль убивает. Но постепенно она убивает и употребляющего ее человека. Просто мы побольше микробов, на нас нужно больше соли потратить... Расхожей стала фраза «Соль – белая смерть».

Как альтернатива этой «белой смерти» прогрессивному человечеству предлагается соль морская – мол, она гораздо более здоровая пища. Там и

йод, и калий, и другие микроэлементы. Так ли это? Действительно ли лучше перейти на нее? Разбираемся с экспертами.

НАТРИЙ ХЛОРИД

Главная составляющая поваренной соли – хлорид натрия. Он же есть и в морской соли. Причем по составу морская соль на 97% как раз из этого NaCl и состоит!

Чем это грозит: излишки натрия задерживают в организме воду, и наши сосуды отекают, так же, как руки или ноги. Отекшая стенка сосуда перестает реагировать на изменения в организме нормальным сжатием

и расширением. Просвет сосуда сужается, даже если он чистый, без атеросклеротических бляшек. Сердцу приходится работать с повышенной нагрузкой, чтобы прокачать кровь. У человека начинается гипертония.

Есть исследования, которые показали, что повышенное содержание натрия в пище приводит к тому, что активируются звездчатые клетки печени, а это соединительная ткань. Клетки печени просто замещаются этой соединительной тканью – а это цирроз печени!



ЙОД

Считается, что в морской соли повышенное содержание йода, что полезно.

Ведь йод необходим для щитовидной железы – именно за счет этого микроэлемента наша щитовидка синтезирует свои гормоны, которые управляют химическими процессами в организме. Почти все россияне, не живущие на побережье морей, подвержены риску дефицита йода. Если щитовидная железа хорошо работает, у человека прилив энергии, много сил, хорошее настроение. Если щитовидка работает плохо – нас ждет упадок сил, плохое настроение и т. п.

Фокус в том, что йода в морской соли нет! Или его исчезающе малое количество.

КАЛИЙ

Нужен нам для хороших мышечных сокращений. Нехватка этого микроэлемента грозит судорогами и аритмией (хаотичным беспорядочным сокращением сердечной мышцы). Поэтому так важно для нормального функционирования сердечно-сосудистой системы, чтобы мы получали с пищей достаточно калия.

Но и его в морской соли нет! Вывод: морская соль – это, по сути, маркетинговая уловка. Она практически не отличается от обычной поваренной (кроме цены). И врачи настоятельно рекомендуют отказаться от употребления соли. Ее и так достаточно в продуктах фабричного производства. Ведь рекомендованное суточное количество этого вещества – всего лишь 1,5 грамма (треть чайной ложки).

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ВЕРА»



Афиша мероприятий, проходящих в нашем центре:

6 мая – Тренинг «Стань стройной!» Ведет Надежда Залевская, начало в 12.00
7 мая – Тренинг «Как стать самому себе родителем». Ведет Елена Емельянова, начало в 10.00
10 мая – Медитация. Ведет Кохан, начало в 15.00
11 мая – «Беседы с мужчинами». Ведет Вера Савеличева, начало в 19.00
13-14 мая – Тренинг «Генная память». По зову предков. Ведет Кохан, начало в 12.00
15 мая – «Психология выбора. Ответственность и взросление». Ведет Ольга Яночкина, начало в 19.00
16 мая – «Развитие эмоционального интеллекта». Ведет Елена Огурцова, начало в 19.00
17 мая – Медитация. Ведет Кохан, начало в 15.00
20-21 мая – Тренинг «Девочка, Девушка, Женщина». Ведет Елена Лапшина, начало в 10.00
22 мая – «Ментальные ловушки». Ведет Оксана Амяго, начало в 19.00
23 мая – «Быть с деньгами» или «Деньги внутри нас». Ведет Андрей Столяров, начало в 19.00
24 мая – Медитация. Ведет Кохан, начало в 15.00

Дополнительная информация по телефонам:
8-499-734-1785, 8-499-735-0272
 Зеленоград, корп. 601, <http://www.center.vera.com>

ПРОГРАММА ПОМОЩИ ПЕНСИОНЕРАМ
 Московский городской центр ренты предлагает помощь по договору пожизненной ренты и содержания с иждивением
 ✓ Ежемесячная вторая пенсия до 100 тысяч рублей
 ✓ Единовременная выплата до 5 миллионов рублей
 ✓ Оплата всех коммунальных услуг
 ✓ Бесплатный уход на дому, предоставление круглосуточной сиделки
 ✓ Заключение договора без посредников
Тел. 8(495) 641-6-641
www.моссоццентра.рф
 ИП Фурсов Анатолий Владимирович, ИНН 771508923572