

**29+ (727)**  
среда  
26 июля  
2017 года

# ПЛЮС

еженедельное рекламное издание [www.id41.ru](http://www.id41.ru)

БЕСПЛАТНО ВО ВСЕ ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ ЗЕЛЕНОГРАДА, п. АНДРЕЕВКА

## УЗНАЙТЕ ПЕРВЫМИ!

### ШКОЛА СВЯТИТЕЛЯ ФИЛАРЕТА МОСКОВСКОГО

Принимает заявки на 2017/2018 учебный год в образовательную группу для дошкольников с 3 до 7 лет.

Тел. 8-499-717-3232, [rsch-zel@yandex.ru](mailto:rsch-zel@yandex.ru)

В Школе святителя Филарета Московского открыт конкурс на вакантные должности.

Подробности по тел. 8-499-717-3232;

[www.pravoslavnyayashkola.ru](http://www.pravoslavnyayashkola.ru).

### ПРИЕМ ГРАЖДАН

Чалык Людмила Владимировна проводит прием граждан ЗелАО по вопросам заключения договора аренды, льгот для старшей группы населения, и т.д. по вторникам и четвергам с 17.00 до 20.00 по адресу: Зеленоград, ТЦ «Зеленоградский», привокзальная площадь, 1, этаж 3, кабинет 328.

Прием ведется по предварительной записи по телефонам: 8(499)342-6565, 8(915)165-1259. Людмила Чалык, «Благовест», +7-916-705-8130

### ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ САЛОН КРАСОТЫ В АНДРЕЕВКЕ!

Новый салон красоты «Мария» оказывает парикмахерские услуги, а также маникюр, педикюр. Есть у нас и солариум.

Адрес салона: рп Андреевка, ул. Староандреевская, 43, корп. 1. Тел. 8-926-481-9092.

### ОТКРЫЛСЯ МАГАЗИН ЯПОНСКОЙ КУХНИ SUSHI RORI В АНДРЕЕВКЕ!

Доставка по телефону 8-919-777-7502. Андреевка, ул. Староандреевская, д. 43, корп. 1.

### В сеть супермаркетов ТРЕБУЕТСЯ

- ИНЖЕНЕР-СМЕТЧИК
  - ИНЖЕНЕР ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ЗДАНИЙ
  - МЕНЕДЖЕР ПО КЛИНИНГУ
- Оформление по ТК РФ  
☎ 8-916-150-7564

### НАРКОЛОГИЯ [www.mosgomarkolog.ru](http://www.mosgomarkolog.ru)

24 ЧАСА КРУГЛОСУТОЧНЫЙ СТАЦИОНАР

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ НАРКОЛОГА

ВЫВОД ИЗ ЗАЛОПА ОТ 1000 р!

✓ НАРКОЛОГ НА ДОМ ✓ КОДИРОВАНИЕ

Зеленоград, к. 1006 «Б», 2-й этаж, «АКСОН» 8-495-649-41-03, 8-499-729-74-60

© ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

24 ЧАСА

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «АКСОН»

Тел. №80-77-41-009564

✓ АНАЛИЗЫ ✓ ЭКГ

✓ СПРАВКИ НА РАБОТУ

✓ БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ

Зеленоград, к. 1006 «Б», 2-й этаж, «АКСОН» 8-495-649-41-03, 8-499-729-74-60

### НА СКЛАД ТРЕБУЮТСЯ

- КЛАДОВЩИК
- СТАРШИЕ СМЕНЫ
- СПЕЦИАЛИСТЫ ПО ДОКУМЕНТООБОРОТУ

з/п от 35 000 руб.

Требование: граждане РФ  
Условия: оформление по ТК РФ, оплачиваемые больничные листы и отпуск, график работы: 5/2 и 2/2. Склад находится в деревне «Черная Грязь»



8-926-957-6319

8-926-178-0961

8-967-119-0835

[www.coleman.ru](http://www.coleman.ru)

## ВОЕНТОРГ

Одежда для силовых структур  
Товары для активного отдыха  
Камуфляж производства России и стран Европы  
Обувь  
Сувенирная продукция

БУДЬ В ФОРМЕ

Ул. Заводская, 16, стр. 4,  
пн-сб: 9.00-19.00, вс: 10.00-18.00,  
Телефон 8(963) 778-3612

### Салоны купальников и белья

одежда аксессуары  
Жуль-Яшки-2017  
на [www.palma-online.ru](http://www.palma-online.ru)

## Пальма

Крюково, ТК «Зеленоградский», 536, тел. 8-499-738-5143 (доб. 252)  
Центральный просп., корп. 234а, у-м «АТАК», тел. 8-905-261-5839  
ТК «Панфиловский», 1 этаж, тел. 8-917-591-2287

### ОРИГИНАЛЬНЫЙ КУРС ЛЕЧЕНИЯ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА

## КАБИНЕТ ПСИХОТЕРАПИИ И МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

- Лечение неврозов, панических состояний, депрессий
- Психотерапия алкоголизма

8(499) 738-4575, 8(903) 531-0947  
[www.zakinov.ru](http://www.zakinov.ru) Зеленоград, корп.1620, нежилое помещение 5

### ОПЫТ 29 ЛЕТ

## ЗАПОЮ-СТОП

Есть противопоказания, посоветуйтесь с врачом

[WWW.ALKOGOLYU.NET](http://WWW.ALKOGOLYU.NET)  
8-968-001-6052  
Зеленоград,  
Георгиевский пр., д. 5

### Дай рекламу - получи плоды!

8-499-735-2271,  
8-499-734-9142

Крупнейший контактный центр проводит набор на вакансию

## СПЕЦИАЛИСТ ЕДИНОЙ СПРАВОЧНОЙ СЛУЖБЫ

Без опыта работы, оплата от 30000 руб

### ОБЯЗАННОСТИ:

ведение телефонных переговоров, входящие звонки консультирование клиентов по госуслугам

### ТРЕБОВАНИЯ:

уверенное знание ПК, высокая скорость печати, грамотная речь, четкая дикция, ответственность и стрессоустойчивость

8-915-351-9076  
8-495-780-5546

### СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА

## ДЕТСТВО Плюс

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ

**МедКарта 026/у**  
для школы и детского сада

**Медсправка 86/у**  
для абитуриентов

8(499) 502-50-05 [med-det.ru](http://med-det.ru)  
[детство-плюс.рф](http://детство-плюс.рф)

### Стоматологическая клиника «ГАГ»

## УСЛУГИ:

- СТОМАТОЛОГИЯ
- ГИНЕКОЛОГИЯ
- УРОЛОГИЯ
- УЗИ
- ЭКГ
- НЕВРОЛОГИЯ
- КАРДИОЛОГИЯ

Мы работаем, чтобы вы улыбались!

Зеленоград, корп. 118  
8(499) 734-2266  
8(499) 736-0506

**ВСЬ ИЮЛЬ**  
НА КОМПЛЕКСНУЮ ЧИСТКУ  
**СКИДКА 25%**

### ТРОТУАРНАЯ ПЛИТКА

БОЛЕЕ 35 ВИДОВ разной цветовой гаммы

- производство
- укладка
- доставка

Солп. р-н, д. Радумля, д. 1а, 48-й км Лен. шоссе.  
[www.plitka-dvor.ru](http://www.plitka-dvor.ru), e-mail: [plitka-dvor@yandex.ru](mailto:plitka-dvor@yandex.ru)  
8-901-517-4784, 8-968-422-2040, 8-985-661-7755

### Лечебный центр АСТРЕЯ

ПО-77-01-004894 от 28.04.2012

- ГИНЕКОЛОГИЯ
- СТОМАТОЛОГИЯ
- ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ
- УРОЛОГИЯ
- КАРДИОЛОГИЯ
- ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
- НЕВРОЛОГИЯ
- ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА
- РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
- МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- ХИРУРГИЯ
- РЕВМАТОЛОГИЯ

Лучшее для лучших!

8(495) 648-6866  
8(499) 717-8022  
8(499) 710-1202

ВЫЕЗД ВРАЧА НА ДОМ

Корп. 1505:  
будни – с 8.00 до 21.00,  
сб, вс – с 9.00 до 21.00

Корп. 1108:  
будни – с 8.30 до 20.30,  
сб, вс – с 9.00 до 18.00

[www.astreamed.ru](http://www.astreamed.ru)

### TePRO ТРЕБУЮТСЯ

- ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВЕННОГО УЧАСТКА  
3/п от 40 000 руб.  
Как с опытом, так и без опыта работы. С предоставлением обучения.  
Эл. адрес для резюме: [secretary@tabe.ru](mailto:secretary@tabe.ru) ☎ 8-499-995-0609
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК ОБОРУДОВАНИЯ  
3/п 40 000 - 60 000 руб.  
График работы сменный. Место работы: г. Зеленоград  
Контактное лицо: Черкасов Виктор Алексеевич ☎ 8-495-995-3408

Эл. адрес для резюме: [job@tabe.ru](mailto:job@tabe.ru)

### СТАРТ СЕЗОНА

## ПРИХОДИ В «ФОРМУ»

БЕТОН И ЖБИ

для благоустройства, декора, водоснабжения, канализации

+7 495 994-02-72  
Солнечногорск,  
Краснофлотская 1А  
[WWW.FORMASTROY.RU](http://WWW.FORMASTROY.RU)

**В ТОРГОВО-ПРОИЗВОДСТВЕННУЮ ФИРМУ ТРЕБУЮТСЯ:**

- УКЛАДЧИЦА НА ПЕЧАТНЫЙ СТАНОК**  
без опыта работы, график работы: пятидневка, 3-сменный (с 07.00 до 15.00/15.00 до 23.00/23.00 до 07.00), з/п от 27 000 до 37 000 руб.
- УПАКОВЩИК-СБОРЩИК**  
опыт работы желателен, график работы: пятидневка, 2-сменный (с 07.00 до 15.00/15.00 до 23.00), з/п от 20 000 до 35 000 руб.
- УПАКОВЩИЦЫ-МАРКИРОВЩИЦЫ**  
график работы: 2-сменный (с 07.00 до 15.00/15.00 до 23.00), з/п от 22 000 до 30 000 руб.

Работа в Зеленограде (Крюково), полный соцпакет, бесплатное питание  
**Тел. 8-495-748-0176**

**GLP GLOBAL LOGISTIC PROJECTS** Таможенно-складскому комплексу д. Черная Грязь, г. Сходня

**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

- РАБОЧИХ СКЛАДА**  
приемка, отгрузка, комплектация, проверка заказов, стикеровка, желателен опыт работы и знание ТСД
- ВЕДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ СКЛАДА**  
(с правами тракториста-машиниста В или С) (размещение, съем паллет на штабелере, подвоз паллет, приемка, отгрузка, сборка)  
График работы: 2/2 -11 ч. ДН ВВ ДН ВВ с 9.00 до 21.00, с 21.00 до 9.00, либо работа только в дневные смены с 9.00 до 21.00  
Зарплата сдельная, 35 000-45 000 руб. и выше  
Доставка корпоративным автобусом от ж.д. станции Сходня  
Контактный телефон: 8(495) 276-1289

Лечебный центр **АСТРЕЯ**  
100-17-01-004894 от 28.04.2012

требуются:

- ОТОЛАРИНГОЛОГ
- УРОЛОГ
- СТОМАТОЛОГ-ТЕРАПЕВТ с нав. хирурга
- ассистент ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА
- МЕДСЕСТРА

**8-499-710-9233**  
**8-499-710-1202**

**ПРЕДПРИЯТИЮ требуются**

- ▶ Аппаратчики по получению высококачественных материалов
- ▶ Рассевщик порошков

Зарплата по итогам собеседования  
Работа в Зеленограде  
**8-495-988-4823**

**АО ХАБС 28 ЗАВОД**

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПО СЛЕДУЮЩИМ ПРОФИЛЬНЫМ СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

- ИНЖЕНЕР ПО НАЛАДКЕ И ИСПЫТАНИЯМ**  
Гр. 5/2, з/п 70 000 руб.
- КОМПЛЕКТОВЩИК**  
Гр. 2/2 (ночь), з/п 45 000 руб.
- УЧЕТИК ТАРЫ**  
Гр. 2/2 (ночь), з/п 35 000 руб.
- МОЙЩИК ПОСУДЫ**  
Гр. 5/2, з/п 19 000 руб.
- ПЕКАРЬ**  
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 40 000 руб.
- УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК**  
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 32 000 руб.
- ОПЕРАТОР УПАКОВОЧНЫХ МАШИН**  
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 35 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1  
С 9.30 до 11.30  
**8-499-735-6326**

**Требуются ОХРАННИКИ**

Гр. раб. сутки через двое и дневные, з/п – от 23 500 руб. + подработки + премии

объект в д. Черная Грязь  
**8-916-278-0657**  
**8-916-568-2667**

**Приглашаем на работу ПОВАРА**  
в столовую с опыт. раб. гр. раб. 5/2, з/п от 30 т.р. и выше

**УБОРЩИЦУ**  
гр. раб. 5/2, з/п от 22 т.р.  
**8-903-188-0542**

**ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ**  
Сходня (д. Голиково), аптечный склад ФК «Гранд Капитал»  
Электронная почта: zaytseva@grand-capital.pro

**ПРИГЛАШАЕТ РАБОТНИКОВ СКЛАДА**  
Оформление в соответствии с ТК РФ

- ОПЕРАТОР ПО ПЛАНИРОВАНИЮ ЗАКАЗОВ**  
Режим работы 5/2, з/п от 45 000 руб. Подготовка и планирование заказов перед отправкой в отбор согласно приоритетам. Знание 1С, WMS
- СБОРЩИК**  
Режим работы 5/2 (вечер), з/п от 40 000 руб. Работа с терминалом сбора данных (сканером)
- ВОДИТЕЛЬ ШТАБЕЛЕРА**  
Режим работы 5/2 (вечер), з/п от 40 000 руб. Перемещение груза и размещение с использованием складской техники. Наличие действующего удостоверения обязательно
- ГРУЗЧИК**  
Режим работы 5/2, з/п от 30 000 руб. Погрузо-разгрузочные работы
- УБОРЩИЦА**  
Режим работы 5/2, з/п от 30 000 руб. Влажная и сухая уборка складских помещений. Поддержание на закрепленном участке чистоты и порядка
- РАЗНОРАБОЧИЙ**  
Режим работы 5/2, з/п от 30 000 руб. Работа по распоряжениям начальника отдела эксплуатации
- ДВОРНИК**  
Режим работы 5/2, з/п от 30 000 руб. Уборка закрепленной территории

По вопросам трудоустройства обращаться по тел.:  
**8-495-258-4551 (доб. 5104, 5105), 8-968-712-6558**  
**8-968-712-6572** Электронная почта: zaytseva@grand-capital.pro

**ЭКОСИСТЕМА**  
Приглашает в свою команду квалифицированных специалистов

- МАСТЕР В ЦЕХ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ з.п. от 50 тыс. руб.
- ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИКИ з.п. 35-40 тыс. руб.
- ЭЛЕКТРИК НА СБОРКУ ШУ з.п. 40-45 тыс. руб.
- СВАРЩИКИ НА ПОЛУАВТОМАТ з.п. 40-45 тыс. руб.
- СВАРЩИК-АРГОНЩИК з.п. 45-50 тыс. руб.
- СЛЕСАРЬ з.п. 35-40 тыс. руб.
- КЛАДОВЩИК з.п. 35-40 тыс. руб.

Сотрудники в офисе:

- СЕКРЕТАРЬ НА РЕСЕПШН з.п. 25 тыс. руб.
- ИНЖЕНЕР ПО ОХРАНЕ ТРУДА з.п. 40 тыс. руб.

Оформление в соответствии с ТК РФ. Официальная заработная плата  
Место работы: Зеленоград, территория завода «КВАНТ»  
**8-495-788-0316, 8-985-219-0057**

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»



Лилия ФЕОКТИСТОВА-УДОВИК, 6-й мкрн, тренер по фитнесу и танцам

**ЗАПЕКАНКА ЦАРСКАЯ, С СЕКРЕТОМ**

**Ингредиенты:**

- 1 средний кабачок
  - 3 помидора
  - 2-3 картофелины
  - 3 ст. л. сливочного масла
  - 2 ст. л. муки
  - 2 стак. молока
  - 1 яйцо
  - соль
  - 100 г мелко натертого сыра
  - две нити шафрана
- Именно шафран придает этому блюду особый «царский» вкус

**Приготовление:**

Овощи нарезаем тонкими ломтиками. Дно формы для запекания смазываем маслом и укладываем овощи внахлест, солим. Варим соус: для этого обжариваем муку с маслом, добавляем молоко, за ним шафран, непрерывно помешивая, варим до загустения. Сняв с огня, добавляем яйцо, хорошенько взбиваем, солим соус. Заливаем ими овощи. Посыпаем тертым сыром. Запекаем около 30 минут – до румяной

Вы можете прислать рецепты и фото на почту **bkkz41@yandex.ru**.  
На все ваши вопросы ответчу по телефону **8-968-924-5025**.  
Руководитель проекта Светлана Сафина

**БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА**

КНИГА ПРИШЕТ ВЕЩЬ **ЗЕЛЕНОГРАД**

корочки. Получается изысканное и в то же время простое в приготовлении блюдо с незабываемым ароматом.



## КУПЛЮ

## ЖИЛЬЕ

■ Дачу, дом, уч-к. \*8-499-733-2101

■ Квартиру, комнату. \*8-499-733-2101

## ДРУГОЕ

■ Покупаю ноутбуки в любом состоянии. \*8-905-545-7897

## ПРОДАМ

**ПРОДАЮТСЯ  
УЧАСТКИ  
по 8 соток**  
Пятницкое шоссе,  
15 км от Зеленограда  
15 кв, рядом лес, пруд, тихое место  
5 мин. от Истринского водохранилища  
**8-919-770-0557**

## ДАЧИ, УЧАСТКИ

■ Дом 130 кв. м, 9 сот., есть все, д. Соколово. \*8-916-999-4282

## СНИМУ

## КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. \*8-499-733-3522

■ Сниму у хозяйки! \*8-926-332-4515

■ Быстро у станции. \*8-916-531-1183

■ **Бюро аренды «Эллада» поможет вам быстро и выгодно сдать/снять любую квартиру. \*8-985-160-8526**

■ Поможем вам сдать/снять квартиру. \*8-985-160-8526

■ Поможем организации снять квартиру для сотрудников, низкая комиссия. \*8-985-160-8526

■ Русская семья срочно снимет квартиру с меб. и быт. тех. \*8-909-953-7167

■ Семья славян снимет квартиру. \*8-915-459-6950

■ Сниму у хозяйки на долг. срок. \*8-926-607-6388, 8-926-607-6399

## СДАМ

## КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. \*8-499-733-3522

■ Квартиру, комнату! \*8-926-400-1440

■ **Бюро аренды «Эллада» поможет вам быстро и выгодно сдать/снять любую квартиру. \*8-985-160-8526**

■ Поможем вам сдать/снять квартиру. \*8-985-160-8526

■ Сдам в течение дня. \*8-915-126-3644, Анжела

■ Сдам выгодно! \*8-916-330-2953

■ Сдам выгодно. \*8-926-607-6388, 8-926-607-6399

## РЕМОНТ

■ Рем. стир. маш. на дому. \*8-926-941-1384

■ Ремонт любых холодильников у вас дома. \*8-925-263-0190

■ 25 лет делаем качественный ремонт в Зеленограде. \*8-903-270-0325, Владимир

■ АБС ремонт квартир. \*499-731-1102, 8-962-999-0662

■ Абс. все виды ремонта квартир. Ванная ПК. Недорого! \*8-903-578-8263

■ Ваш мастер. \*8-926-264-1250

■ Замки, двери: замена, ремонт, обивка, вскрытие. \*8-906-770-7378

■ Обои, потолки. \*8-905-581-3160

■ Отдел. раб. люб. слож., большой опыт, гар. кач-ва. \*8-925-321-5887

■ Плиточник, сантехник. \*8-977-725-0610

■ Ремонт квартир и офисов. Доставка материалов. \*8-925-771-5809, 8-926-539-8332

■ Рем. стир. и п/моч. маш. \*8-985-251-0573

■ Рем. стир., п/моч. маш., хол-ков. \*8-495-971-0244, 495-722-6207

■ Ремонт квартир, электро-и сантехработы. Недорого! \*8-964-771-0600

■ Строительные работы. Белорусы. \*8-916-863-9616

## ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

■ ГАЗель, деш. Грузч. \*8-903-595-0276, 499-717-8664

■ Фург. + грузч., очень-очень деш! \*8-916-724-2407

■ Фург. + грузч., очень-очень деш! \*8-916-724-2407

■ ГАЗель деш. \*8-926-343-7753, 8-499-735-7648

■ ГАЗель, гр-ки. \*8-925-069-1024

■ ГАЗель, деш. \*8-903-198-0272

■ Эвакуатор 24 ч. \*8-903-723-4839

## УСЛУГИ

■ Акция! Кастрация котов 1200 р., стерилизация 2500 р. Ветклиника. \*8-916-912-2020

МЕЛОДИЯ ЛЕСА

КЛЮЧИ  
2017

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

есть **100 000** рублей?

# КУПИ КВАРТИРУ!

Застройщик: ООО "Жилой квартал". Проектная декларация на сайте [www.melody-lesa.ru](http://www.melody-lesa.ru). "Из расчета минимального первоначального взноса по кредиту на приобретение жилья в размере 5%, по условиям ПАО "Сбербанк" (генеральная лицензия №963 от 05.12.2014г.) на квартиру стоимостью 2 000 000 руб., финансируется за счет собственных средств."



25 ЛЕТ  
САПСАН

2 км от Зеленограда  
[melody-lesa.ru](http://melody-lesa.ru)

**496 266-39-99**

■ Антенны TV, Спутник. \*8-916-390-7275

■ Беспроводные сигнализации в кв., домах. \*8-926-176-0455

■ Мойка окон, все виды уборки квартир. \*8-926-949-8172

■ Помывка окон и остеклений любых размеров и доступности. Проф. инвентарь и средства. \*8-926-311-4856

■ Пошив, ремонт и перекрой изделий из меха любой сложности. Рем. кожи, дубленок. Ателье «Айрис». \*8-977-444-2058

## КОМПЬЮТЕРНАЯ ПОМОЩЬ

■ Ремонт компьютеров. Выезд в течение 30 мин. \*8-906-730-4861

■ Ремонт ноутбуков, телефонов, планшетов. Крюково, Зеленоградский ТЦ, на 2 этаже. \*8-903-011-0888

## НАСЕКОМЫЕ

■ Насекомые. \*8-926-092-1147

■ Унич. насеж. \*499-720-8051, 499-720-8033

## УРОКИ

■ Рус. яз. \*8-903-226-8838

## ЗДОРОВЬЕ

■ Массаж. \*8-915-069-3448

## ТРЕБУЮТСЯ

■ **ИД «41» менеджер на проект, рекламные агенты, журналисты. \*499-734-9490, 499-735-2271**

■ АвтоТехЦентру квалиф. работники, опыт работы. \*8-909-980-6800, 499-391-0051, smt-avto.ru

■ Автомойщики. \*8-925-862-8244

■ Ателье «Красный мак» мастер по ремонту и пошиву. \*8-499-210-0123

■ В ООО ЧОП «Форт-Пост-Север» лиц. охранники. \*8-499-720-6968, 8-903-285-3475

■ В аптеку фармацевт. Работа, подработка. \*8-906-044-6662

■ **В новое такси «Лидер» водитель на условия 50 НА 50%. \*8-909-994-6395**

■ В салон парикмах.-универ. \*8-985-814-6342

■ В шв. цех закройщик. \*8-903-114-3655

■ Вахтер, к. 436, сутки/3, 5500 р. \*8-903-173-0647

■ Вахтер-женщина, корп. 458, п. 1, 1 сут./3 сут., без вред, привычек. \*8-915-274-1121

■ Водители в Зеленогр. такси с оп. раб., без в/п. Звонить с 9.00 до 21.00 ч. \*8-985-980-3322, 8-916-621-3248

■ **Водители в такси, график своб., много заказов, парк новых а/м 2017 г. Откат на 3 года - машина в подарок. \*8-917-581-1717**

■ Водители на ГАЗель, з/п 40 000-50 000 р. \*8-929-617-3722

■ Водитель в такси «Автосфера». \*8-909-985-1133, 8-903-664-3414

■ Водитель кат. Е, от 30 лет. Мультилифт, опыт работы. \*8-926-574-9020

■ Горничная. \*8-929-912-7944

■ Грузчики. Сходная. \*(495) 730-7071, Евгений Юрьевич

■ Дежурная в подъезд. Срочно! График: сутки/трое. Обращаться в корп. 439

■ Кассир до 31 000 р./мес. Гибкий и сменный графики. Работа в Зеленограде, Химках (корпоративный транспорт). Можно без о/р. \*8-495-120-2311, 8-925-611-8701

■ Кладовщица на склад, Зеленоград. \*8-965-240-1219, зв. с 13-16 ч.

## ИНФОРМАЦИЯ О ПОТЕРЕ

Утерян сберегательный сертификат на предьявителя ПАО Сбербанк СШ №1599108 2016 г. выпуска. Нашедшего – просьба обращаться по тел.: **8-499-734-2616, 8-903-283-8429** или в ПАО Сбербанк.

■ Комплектовщик на новый склад автозапчастей. График 2/2, з/п от 38 000 р., по ТК. \*8-495-123-8095, Юлия

■ Комплектовщица 110 р./час. Работа с непродовольственными товарами - одеждой, компенсация проезда. Полная и частичная занятость, можно без опыта. \*8-495-120-2311, 8-925-611-8701

■ Конвейсер-консультант. \*8-499-214-0464

■ Менеджер по продажам. Цветы. \*8-926-253-2025

■ Мойщица посуды, сменный график, 900 р./смена. Корпоративный транспорт. \*8-495-120-2311, 8-925-611-8701

■ Охранник в отель, рост от 175 см. \*8-929-912-7936, Виктор

■ Повар горячего цеха. Дневные и ночные смены. \*8-929-912-7944

■ Продавец в м-н продукты. \*8-916-265-2332, 8-915-048-8377

■ Продавец в магазин, отдел. мат-ов, з/п от 27 т.р. \*8-495-944-6750

■ Продавец-кассир в прод-маг., без в/п. \*8-499-645-5617

■ Работник склад/грузчик, 1210 р./смена. Работа с непродовольственными товарами. Корпоративный транспорт. Сменный график. \*8-495-120-2311, 8-925-611-8701

■ Срочно! Мастер маникюра-педикюра в салон красоты «Мария». Адрес: р.п. Андреевка, ул. Староандреевская, дом 43, корп. 1. \*8-926-481-9092

■ Салону «Красный мак» косметолог, парикмахер. \*8-499-210-0123

■ Сборка от 1100 р./смена, сменный график, день. Опыт не требуется. \*8-495-120-2311, 8-925-611-8701

■ Сотрудник торгового зала, оплата до 26 000 р./мес., полная и частичная занятость. Ежеденные выплаты, обучение в процессе работы. \*8-495-120-2311, 8-925-611-8701

■ Столовой МИЭТ кондитер кремowych изд., конд. хлебобул. изд. Гр. РФ, без в/п. \*8-903-176-2141

■ Столовой завода «Квант»: повар гор. цеха, холод. цеха, мясник, раздачтики, посудомойщицы, овощник. \*8-926-784-9984, зв. строго с 11.00 до 18.00 ч., кр. сб, вс

■ Столяр-плотник. \*8-929-912-7944

■ Фасовщица, 945 руб./смена. Работа с непродовольственными товарами. Корпоративный транспорт. Опыт не требуется. \*8-495-120-2311, 8-925-611-8701

## РАЗНОЕ

## ПОТЕРИ

■ Утерян сберегательный сертификат на предьявителя ПАО Сбербанк СШ №1599108 2016 г. выпуска, нашедшего просьба обращаться по тел. \*8-499-734-2616, 8-903-283-8429 или в ПАО Сбербанк

## ДРУГОЕ

■ Миниатюрная Линда в дар, 2 года, ласковая, добрая, рост до колена, вес 16 кг. \*8-925-104-2245

■ Отдам. Кошка 3-цветная, 2 года, стерил. \*8-916-905-0925

**ТАКСИ «ГЛОБУС»**

по городу от 120 руб.  
шт.1 - 450 руб.  
шт.3 - 850 руб.

8-499-408-1616  
8-903-559-6444  
8-916-444-8454

Низкие цены на дальние расстояния  
Приглашаем водителей

**ТАКСИ «ФОРТУНА»**

8-495-151-0088  
8-495-971-2225  
8-495-971-2227  
8-963-724-8797 8-926-548-2390  
8-916-278-3390

Требуются водители на наши авто

**ЭЛЕКТРОННЫЕ СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ**  
УСТАНОВКА, РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Систем видеонаблюдения
- Систем контроля и управления доступом
- Систем учета рабочего времени
- Охранно-пожарных сигнализаций /GSM
- Аудио/Видеодомофонов (управление с мобильного телефона)
- Интегрированных (комплексных) систем безопасности
- Стальных дверей, шлагбаумов, ворот, заборов, решеток

Центр систем безопасности МАРШАЛ, г. Зеленоград, корп. 1559, н.п. 3  
Тел./факс: 8-499-733-15-20, 8-499-733-90-90

**Мы в соцсетях!**

vk.com/gazeta41\_zelenograd  
www.facebook.com/gazeta41

Присоединяйтесь!  
www.id41.ru

В Алабушево **ЛИКВИДИРУЕТСЯ** СКЛАД **ДЕРЕВЯННЫХ ИЗДЕЛИЙ** из Архангельска для отделки домов, бань, саун **ЦЕНЫ НИЗКИЕ!** 8-915-330-8587

**СДАМ** нежилое помещение от собственника от 30 кв. м 8-926-338-4949

**СДАМ** СКЛАДЫ от Собственника 8 (903) 510-3427 8 (499) 734-2571

Требуются Редакции «41» **РЕКЛАМНЫЕ АГЕНТЫ** Активные пенсионеры для привлечения рекламы в наши издания 8-499-734-9142 8-499-734-9490

## СЛАЩЕ СЛАДКОГО

### ЧТО ПОЛЕЗНЕЕ – САХАР ИЛИ ЕГО ЗАМЕНИТЕЛЬ СТЕВИЯ

Стевия – природный сахарозаменитель.

Это трава, растущая в Северной Америке. Она обладает ярким сладким вкусом – даже если просто пожевать листок. Со времен Второй мировой войны ее стали использовать как заменитель сахара в Великобритании. Они справились с задачей, сахар удалось заменить экзотической травой.

Сейчас порошок из нее или сироп продается почти в каждом супермаркете. Пользоваться стевией вместо сахара модно в среде тех, кто исповедует здоровый образ жизни или пытается контролировать свой вес. Но полезна ли стевия, как они думают?

По своему химическому составу стевия не углевод, а гликозид, т.е. в его химической формуле есть углеводная составляющая, но это лишь часть.

#### КАЛОРИЙНОСТЬ

Калории – это количество энергии, которое человек получает из того или иного продукта. Чем более калорийные продукты мы потребляем, тем больше энергии должны израсходовать различными нагрузками. Но еще в XX веке медицина заговорила об эпидемии гиподинамии – мы катастрофически мало двигаемся, а потребляем все больше и больше калорий. Неизрасходованные, они откладываются в виде жира и со временем приводят к ожи-



гликемический индекс продукта, тем больше аппетит он разжигает вскоре после употребления. А сильный голод способствует перееданию.

ГИ у стевии – 0, у сахара – 65.

#### СЛАДОСТЬ

Сладость – это физиологическое понятие. На нашем языке есть рецепторы, которые ощущают сладкий вкус. За единицу, как условились люди, принята сладость сахара.

Глюкоза – единственная пища для мозга. Поэтому когда мы употребляем сладкое блюдо и наши рецепторы улавливают эту сладость, мозг благодарит нас радостными ощущениями.

Листья стевии в 30 раз слаще сахара. Экстракт стевии, стевизид, в 300 раз слаще сахара.

#### КОЛИЧЕСТВО УГЛЕВОДОВ

Все углеводы распадаются до глюкозы, которую мы называем сахаром крови. Постоянный высокий уровень сахара в крови разрушает стенки сосудов. В места повреждения сосудов устремляется жир, чтобы заполнить прорехи. Но вместе с этим благим делом в этом месте образуются атеросклеротические бляшки, способные привести к сердечным катастрофам – инфаркту и инсульту.

У стевии – 0 углеводов, у сахара – 100.

#### ГЛИКЕМИЧЕСКИЙ ИНДЕКС (ГИ)

Это способность повышать уровень сахара в крови и опосредованно, через цепь биохимических реакций повышать аппетит. Чем выше

стевия в рационе. Поэтому в современных условиях низкая калорийность – это плюс. Калорийность стевии – 0 ккал, сахара – 387 ккал.

#### ИТАК, ВЫВОД

По всем показателям стевия выиграла у сахара с разгромным счетом. На сегодняшний день это лучший сахарозаменитель по всем показателям. Минус у нее, как и у других подсластителей, только один: мозг питается исключительно сахаром. Поэтому полностью отказываться от углеводов и переходить на стевию нельзя. Этой травкой или ее экстрактом замените часть привычного употребления сахара: например, чай-кофе пейте только с ней. Но остальные углеводы оставьте в рационе.

**ПРОИЗВОДИТЕЛЬНЫЙ КОМБИНАТ**

**ДВЕРИ** ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ  
МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР – МИНИМАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ. ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ  
каждая 5 дверь в подарок ЗАМЕР+ДОСТАВКА+УСТАНОВКА

Пенсионерам, инвалидам, ветеранам ВОВ - скидки **8(495)221-22-46** с 9 до 23 БЕЗ ВЫХ. МНОГОКАНАЛЬНЫЙ

Издатель — ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «41»  
© «41» ПРИ ПЕРЕПЕЧАТКЕ ССЫЛКА ОБЯЗАТЕЛЬНА  
Перепечатка возможна только с письменного разрешения редакции  
Адрес: издатель и редакция:  
124482, г. Москва, Зеленоград, корп. 339а, вход с торца  
E-mail: test@id41.ru, id41@mail.com  
Наш сайт: www.id41.ru, www.zelenograd41news.ru  
\* - материалы, помеченные таким знаком, публикуются на правах рекламы

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:  
Редакция — 8-499-734-9490  
Реклама — 8-499-735-2271  
Доставка — 8-499-735-2793  
ПРИЕМ ЗВОНКОВ  
с 9.00 до 18.00, кроме выходных  
Распространяется бесплатно

«Сорок один плюс»  
29+  
(727)

Учредитель — ООО «Издательский дом «41»  
Главный редактор Т.СИДОРОВА

Рукопись не возвращается и не рецензируется. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением автора публикации.  
За содержание рекламных сообщений ответственность несет рекламодатель. Редакция не принимает объявления религиозного характера, кроме православной тематики. Редакция не несет ответственности за содержание размещенных в газете материалов.  
Зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу (№ФСЧ-102129 от 15.05.2006 г.)

Отпечатано в типографии  
ООО «ВМГ-Принт» 127247, Москва  
Дмитровское шоссе, 100  
Заказ №1907  
Подписано в печать 24.07.2017 г.  
тираж 81 000 экз.