

ОТДЫХАЙ В ЗЕЛЕНОГРАД

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

www.id41.ru

Медицинский центр

Зеленоград
корп. 338

medcentre338.ru

8 (495) 767-1-338

8 (499) 736-9036



- АНАЛИЗЫ – более 7000 видов
- ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
- ВРАЧИ-СПЕЦИАЛИСТЫ
- ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ
- УЗИ-диагностика
всех органов
- ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЯ
- Оформление
медицинской
документации,
справок,
больничных листов
и многое другое

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ВИКА
ЦЫГАНОВА** 12+

ЮБИЛЕЙНЫЙ КОНЦЕРТ

«Приходите в мой дом!..»

6 апреля в 18.00,

КЦ «Зеленоград»,

тел.: +7(499) 734-3171

Билеты ОНЛАЙН на сайте
WWW.DKZELENOGRAD.RU

Читайте на стр. 4

- * ГОРОДСКАЯ АФИША
стр. 2, 10
- * ГОРОСКОП
стр. 6
- * ОТКРЫТИЕ САЛОНА
КРАСОТЫ
стр. 13
- * ЮГ РОССИИ
стр. 14



ЭПЛ
ЯКУТСКИЕ БРИЛЛИАНТЫ

3 990
РУБЛЕЙ



9 990
РУБЛЕЙ



5 990
РУБЛЕЙ



WOW COLLECTION

Найди свой подарок к 8 Марта

Зеленоград, ТЦ Панфиловский, 1 этаж

Вика Цыганова – одаренный человек и яркий образ на эстраде. Кроме того, что Вика – талантливая исполнительница песен, она еще и дизайнер, благотворитель и великолепная жена.

ВИКА ЦЫГАНОВА

«ПРИХОДИТЕ В МОЙ ДОМ...»

1 Виктория Жукова родилась в октябре 1963 года в Хабаровске. Ее папа – морской офицер, служил на флоте, а мама – домохозяйка. Вика всегда была артистичным ребенком и после окончания школы с первой попытки поступила в Дальневосточный институт искусств, получив спустя четыре года специальность актрисы театра и кино. Во время учебы она никогда не забывала и о развитии вокальных талантов, посещая кафедру оперного пения.

Впервые молодая актриса вышла на сцену в дипломной постановке «Свои люди – сочтемся». Позже ее приняли в Еврейский камерный музыкальный театр, затем в областной театр драмы в Иваново, а позже в Молодежный музыкальный театр Магадана. Она сыграла ряд заметных ролей. И все это время Цыганова не только играла, но и талантливо пела.

3 Солоисткой группы «Море» Вика Цыганова стала в 1988 году и отправилась гастролировать по всей стране. За два года выпустила с группой два альбома. Выступления певицы имели огромный успех. Она начала свою сольную карьеру, дебютировав в столичном Театре эстрады. Каждый год Вика записывала по одному альбому, которые были очень популярны и отличались самобытностью.

В 2001 году Цыганова плодотворно сотрудничала с Михаилом Кругом. Вместе с ним исполнены восемь песен, которые вошли в альбом «Посвящение». А композиция «Приходите в мой дом» на долгие годы становится не просто хитом, а визиткой певицы.

5 ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ

4 С 2011 года Цыганова больше времени посвящает своему увлечению, переросшему в профессию. Она создает бренд одежды «TSIGANOVA» и выпускает дизайнерские коллекции, которые имеют успех у звезд отечественной эстрады.

5 Личная жизнь Вики Цыгановой сложилась счастливо. Ее муж Вадим Цыганов не только единственный и любимый мужчина, но и творческий соратник. Почти все песни, которые исполняет звезда, написаны им. Бракосочетание Виктории и Вадима состоялось в 1988 году, а в 1994-м они обвенчались. Супруги живут в замечательном доме в Подмосковье, похожем на сказочный замок. У них несколько домашних питомцев, которые давно превратились в членов семьи: собаки Плутон и Лорди, кошка Фрося, попугай Жора и коза Бэла.





Спа-центр «Арго»

- СПА-программы
- косметология
- массаж
- талассотерапия
- ногтевой сервис
- кедровый ковчег
- подарочные сертификаты

Корп. 123, цокольный этаж
Тел.: 8-925-585-7032, 8-499-762-4151
www.argo-spa.ru @ argospa1






СЕМЕЙНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ «НИКОР-МЕД»

- **ШИРОКИЙ СПЕКТР ВРАЧЕЙ УЗКОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ** (в том числе: онколог, невролог, офтальмолог, кардиолог, подолог, аллерголог-иммунолог)
- **ДИАГНОСТИКА** (рентген, УЗИ, ЭКГ, ЭЭГ для взрослых и детей, суточное мониторирование ЭКГ по Холтеру, ФВД)
- **ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ**
- **ГАСТРОСКОПИЯ И КОЛОНОСКОПИЯ ПОД СЕДАЦИЕЙ**
- **БОЛЕЕ 3000 ВИДОВ АНАЛИЗОВ**
- **ВСЕ ВИДЫ МЕДИЦИНСКИХ СПРАВОК** (в том числе ГИБДД, на оружие), МЕДКНИЖКИ, БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ
- **КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**
- **ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**
- **ВЫЗОВ ВРАЧА И МЕДСЕСТРЫ НА ДОМ**

**АМБУЛАТОРНАЯ
ХИРУРГИЯ**



*Приходите в «Никор»
за здоровьем и красотой!*

СЕТЬ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ КЛИНИК «НИКОР»

ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ ПОД СЕДАЦИЕЙ И НАРКОЗОМ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

«Никор-Мед» –
корп. 330
www.nikormed.ru

«Никор-Мед Андреевка» –
ул. Жилинская, д. 27, корп. 6
www.andreevka.nikormed.ru

ЕДИНЫЙ НОМЕР ТЕЛЕФОНА МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ: 8(495) 255-5533

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МАРТ

Март – прекрасный период для начинаний, и что бы ни предпринималось в марте, практически у всех есть отличные шансы на успех. Это время веры в лучшее будущее и особых надежд, когда загаданные мечты непременно сбудутся.



ОВЕН

Чаше бывайте в людных местах и не отказывайтесь от новых знакомств. Удача будет сопутствовать вам на романтическом фронте.



ТЕЛЕЦ

Март – время строить планы и уверенно шагать к их выполнению. Все, о чем вы будете думать и что пожелаете, сейчас может воплотиться в жизнь.



БЛИЗНЕЦЫ

Вы будете пользоваться большим успехом у противоположного пола. Конец марта приятно удивит продвижениями в карьере. Сдвинутся те дела, над которыми вы работали уже долгое время.



РАК

Отправляйтесь в путешествие. По возвращении у вас будет масса сил и энергии для новых дел!



ЛЕВ

Благоприятное время для принятия серьезных решений. В любовной сфере вы перейдете на новый этап в личных отношениях.



ДЕВА

Семейные представители знака насладятся идиллией в отношениях. Любимый человек порадует приятным сюрпризом. Нежданное свидание может стать началом крепкого романа.



ВЕСЫ

Порадует бытовая сфера. Вы можете не только завершить пятилетний ремонт, но и приобрести квартиру или отстроить коттедж. Вас ждет неожиданная, но приятная прибыль в середине месяца.



СКОРПИОН

На вашем пути масса выгодных предложений по сотрудничеству. В любви повезет тем, кто уже засиделся в «девках».



СТРЕЛЕЦ

Прекрасное время для серьезных приобретений, выгодных капиталовложений.



КОЗЕРОГ

Месяц удачен для любых начинаний. Не бойтесь рисковать и братья за непривычные занятия – сумеете открыть в себе новые таланты и заметно повысить самооценку.



ВОДОЛЕЙ

Одиноким представителям знака звезды сулят новые знакомства. Будьте активнее, чаще выходите в свет.



РЫБЫ

Вас ожидают приятные хлопоты. Возможно, вы пробежитесь по магазинам в поисках домашней утвари или займетесь перестановкой мебели. В любом случае ваши начинания будут успешными.



27 марта 1961 г. родился Никита Джигурда – актер, режиссер, сценарист и певец



28 марта 1986 г. родилась Леди Гага – певица, автор песен и актриса

Быть красивой теперь так легко...



Студия перманентного макияжа
ALMAZ-TATTOO

ТАТУАЖ БРОВЕЙ

(ПУДРОВЫЕ БРОВКИ, ВОЛОСКОВАЯ, НАПЫЛЕНИЕ, ТЕНЕВАЯ)

ТАТУАЖ ГЛАЗ

(МЕЖРЕСНИЧКА, СТРЕЛКА, СТРЕЛКА С РАСТУШЕВКОЙ, ТЕНЕВАЯ СТРЕЛОЧКА)

ТАТУАЖ ГУБ

(ПОЛНЫЙ ПРОКРАС, АКВАРЕЛЬНАЯ, 3-d ОБЪЕМ, НЮДОВЫЕ ГУБКИ)

УДАЛЕНИЕ СТАРОГО ТАТУАЖА

(ЛАЗЕРНОЕ, РЕМУВЕРОМ)

+7 (977) 581-85-91

ЗЕЛЕНОГРАД, 847

www.almaz-tattoo.ru



ДОСТАВКА ЮРИДИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Мы с точностью оценим потенциальный успех вашего дела!

Юридические услуги.

Адвокат, консультации по всем видам права для физических и юридических лиц.

Полное ведение вашего дела / сопровождение сделок / досудебное урегулирование споров, медиация.

Защита по уголовным и административным делам, корпоративный юрист.

Регистрация, ликвидация, реорганизация ЗАО, ИП, ПАО, ОАО, ООО...

Зеленоград,
Березовая аллея, дом 8
пн-пт – 10.00-18.00

8(903) 177-8196

8(985) 081-2111

8(499) 735-5636

СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ

ПРОДАЖА, МОНТАЖ И ОБСЛУЖИВАНИЕ

- ♦ Систем видеонаблюдения (удаленный доступ)
- ♦ Аудио/видеодомофонов
- ♦ Систем контроля и управления доступом
- ♦ Охранно-пожарных GSM-сигнализаций
- ♦ Интегрированных систем безопасности
- ♦ Стальных дверей, ворот, шлагбаумов

Центр систем безопасности «МАРШАЛ»
Зеленоград, корп. 1559, н.п. 3

8-499-733-9090, 8-499-729-2020, 8-916-123-5050
www.mir-video.com





ВКЛЮЧАЕМ ПОЗИТИВ!

10 СПОСОБОВ ДЛЯ ПОДНЯТИЯ НАСТРОЕНИЯ

1 ЛЮБИМАЯ МУЗЫКА

Держите всегда под рукой мобильный телефон или плеер с наушниками.

Любимые мелодии помогут расслабиться, и вы сами не заметите, как ваши мысли изменятся. Можно составить плейлист с композициями, которые всегда поднимают вам настроение. Пусть музыка будет легкой, светлой, жизнеутверждающей, пусть она вдохновляет вас.

2 ПОСМОТРИТЕ КОМЕДИЙНЫЙ ФИЛЬМ

Устройте себе вечер смеха или, если есть такая возможность, смотрите комедии хоть целый день. Посмотрите забавные ролики в Интернете.

3 ПОРАДУЙТЕ СЕБЯ ЧЕМ-ТО, О ЧЕМ ДАВНО МЕЧТАЛИ.

Наверняка у вас есть какие-нибудь давние желания, на исполнение которых не хватало времени. Найдите это время сейчас! Покайтесь на аттракционе, купите себе шоколадку или целый торт, забыв о калориях, почувствуйте себя ребенком, не стесняйтесь побаловать себя.

4 ПОРАДУЙТЕ КОГО-ТО ДРУГОГО

Сделайте сюрприз тому, кто вам дорог, и его радость и благодарность поднимут настроение и вам.

5 ОТПРАВЛЯЙТЕСЬ НА ПРИРОДУ

Если есть возможность, выезжайте в лес или на озеро или просто прогуляйтесь по парку, отдохните в тени деревьев, насладитесь спокойствием и красотой, которую дарит только природа. Кто-то любит рассветы, кто-то – горы или поля, кто-то – цветущие деревья. Ищите то, на что отзовется ваша душа.

6 ЗАЙМИТЕСЬ ЛЮБИМЫМ ДЕЛОМ

Если у вас есть хобби, займитесь им. Творчество всегда поднимает настроение. Это может быть даже уборка в доме, если она приносит вам радость. Или поход по магазинам.

7 ПОСПИТЕ

Иногда достаточно просто выспаться. Часто наша раздражительность вызвана усталостью и переутомлением, а несколько часов здорового сна помогут вам взглянуть на свои проблемы с другой стороны.

8 ФОТО БЛИЗКИХ ЛЮДЕЙ

Если нет возможности пообщаться с близкими, посмотрите их фото.

Наверняка в вашем мобильном есть снимки любимых людей, улыбки которых согреют вас. Мгновения, хранящие атмосферу радостных событий вашей жизни, заставят улыбнуться и снимут напряжение.

9 УСТРОЙТЕ ПОСИДЕЛКИ С ДРУЗЬЯМИ

Пригласите друзей на чай! Вспомните смешные случаи из вашей жизни, делитесь ими друг с другом.

10 ВСПОМИНАЙТЕ ВСЕ, ЧТО ВАС РАДУЕТ

Этот способ хорош тем, что не требуется ничего, кроме вашего воображения. Думайте о своем хобби, любимых книгах, животных, музыкальных направлениях, обо всем, что для вас приятно.

Пробуйте, придумывайте свои способы, и очень скоро вы станете хозяином своих мыслей и чувств, а негативные эмоции просто исчезнут!

orhideya-zel@mail.ru

САЛОН ЦВЕТОВ

Орхидея

- Большой выбор срезанных цветов и комнатных растений
- Свадебная флористика
- Интересные букеты
- Доставка

Корп. 219, тел. 8-925-626-1660, с 8.00 до 21.00, вс – с 10.00 до 20.00



Клуб счастливых женщин



ТОНУС КЛУБ
ЕВРОПЕЙСКАЯ СЕТЬ ЖЕНСКИХ КЛУБОВ

ЭКСПРЕСС-ПОДГОТОВКА К ЛЕТУ!

ПОХУДЕНИЕ БЕЗ ДИЕТ

При слове «диета» большинство женщин приходят в настоящий ужас. Резко ограничить себя в любимых лакомствах и кардинально пересмотреть режим питания очень сложно, соблюдать диету под надзором врача-диетолога чересчур утомительно и накладно, а если попытаться самостоятельно составить себе диету, то можно серьезно навредить здоровью! Всевозможные таблетки для похудения также таят в себе опасность, и эффективность таких средств весьма сомнительна. Поэтому многие ищут способ, как же результативно похудеть без диет.

Неужели похудеть без диет возможно?

Ключ к прекрасной фигуре, отличному самочувствию и уверенности в себе кроется в занятиях спортом и активном образе жизни. Но спорт требует определенного запаса свободного времени. А у современных женщин его всегда не хватает, к тому же после тяжелого дня на спортзал просто не остается сил. А ведь научно доказано, что хорошее расположение духа и настроения играют большую роль в спортивных занятиях! Однако некоторым женщинам высокие нагрузки вообще противопоказаны.

Решить все эти проблемы и результативно похудеть без диет и изнурительных упражнений помогут занятия в Европейской сети женских клубов ТОНУС-КЛУБ®!

Клубы сети ТОНУС-КЛУБ® – это специализированные центры европейского уровня исключительно для женской аудитории. Здесь используется только высокотехнологичное оборудование, делающее доступными самые эффективные методики похудения для каждого клиента с любым уровнем подготовки и в любом возрасте. Рациональная, тщательно дозированная физическая нагрузка благоприятно воздействует на весь организм, поэтому похудение в ТОНУС-КЛУБ® сопровождается еще и улучшением общего самочувствия.

Вам не придется отказывать себе в любимых блюдах, перекраивать режим дня и меню, мучить себя изнуряющими голодовками. Высококвалифицированные инструкторы составят индивидуальную программу занятий с учетом ваших желаний и противопоказаний, а уникальные методики индивидуальных SMART-тренировок сделают занятия удивительно эффективными и приятными, ведь занятия на «умных» тренажерах не утомляют организм!

Все еще думаете, как похудеть без диет?

Присоединитесь к тысячам довольных женщин, нашедших ответ на этот вопрос в клубах сети ТОНУС-КЛУБ®! Европейская сеть женских клубов ТОНУС-КЛУБ® уже более 14 лет помогает женщинам воплотить мечты о стройной фигуре, красоте и здоровье. Используя наши уникальные методики и программы тренировок, можно похудеть без диет за месяц и даже за неделю! Выбрав ТОНУС-КЛУБ® для похудения вместо домашних тренировок, вы обязательно добьетесь успеха!

**МЫ ЗНАЕМ, ЧТО ВАМ НУЖНО,
И МЫ ВСЕГДА РЯДОМ С ВАМИ!**

Ждем вас с 8.00 до 22.00 ежедневно
на Центральном проспекте, в корп. 445.
Запись на пробное занятие по телефону
8 (909) 150-1100

womanwellness.ru, zel-wellness.ru.

ПРО КИНО

АФИША премьеры

Репертуар кинотеатра КАРО 4 Иридиум на МАРТ

Крюковская пл., д. 1, ст. Крюково Октябрьской ж/д, ТРЦ «Иридиум», 3-й этаж, тел. 8(800) 555-2323



С 7 марта

- Гости
 - Гурвинек.
- Волшебная игра.



- Капитан Марвел
- Королевский корги
- Чужой

С 14 марта

- Норм и Несокрушимые: Ключи от королевства
- Рожденный стать королем

- Хрустальное небо вчерашнего дня



С 16 марта

- Мульт в кино. Выпуск №93

С 21 марта

- Волшебный парк Джун
- Трезвый водитель

С 28 марта

- Дамбо
- Мы

С 30 марта

- Мульт в кино. Выпуск №94



СОСУДИСТЫЙ МЕДЦЕНТР

СОВРЕМЕННЫЕ ЛАЗЕРНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

УБИРАЕМ ПАПИЛЛОМЫ, БОРОДАВКИ, ПИГМЕНТНЫЕ ПЯТНА, СОСУДИСТЫЕ ЗВЕЗДОЧКИ, СОСУДЫ НА ЛИЦЕ И НА ТЕЛЕ

- ✓ Выборочное воздействие на кожу
- ✓ Минимальные болевые ощущения
- ✓ Возможность лечения любых кожных образований
- ✓ Процедуры абсолютно без крови
- ✓ Минимальное время реабилитации

Зеленоград, ул. Каменка, корп. 1639 ☎ +7(499) 738-0377

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ЛО-50-01-001026 от 27.05.2009 г.

СТОМАТОЛОГИЯ Эстедент

15 лет практики! Клиника, которой доверяют!

- Осмотр и консультация – бесплатно!
- Компьютерная диагностика
- Профессиональная гигиена
- Лечение на современном оборудовании
- Экстренная стоматологическая помощь
- Своя зуботехническая лаборатория
- Протезирование
- Хирургия

- г. Солнечногорск, Обуховский проезд, д. 2 (Школа №2)
- ☎ 8(903) 612-9734
- ул. Красная, д. 121 (вход с Ленинградского ш.)
- ☎ 8(906) 072-7662

• ПЕНСИОНЕРАМ – СКИДКИ! • КРЕДИТ И РАССРОЧКА (Тинькофф, Отипи, Европа кредит банк)

ГАРАНТИЯ НА ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

РЕЙТИНГ «41»

СТИЛЬНЫЕ ЖЕНСКИЕ ПРИЧЕСКИ

5



Дом парикмахера
Мастер Пашкова Галина.
Качественная работа мастеров
по разумным ценам.
Корп. 1805,
тел. 8-499-733-2288
www.dom-lemax.ru

Салон красоты «Аврора»
Полный спектр услуг для красоты.
Парикмахеры-стилисты, косметологи,
мастера маникюра и педикюра
обучались в лучших школах красоты.
Корп. 409, тел. 8-916-569-6488
www.avrora-centr.odiz.ru
Инстаграм: [avrora_salon_krasoty](#)



Салон-парикмахерская
«ЛеМакс»
Корп. 1443,
тел. 8-499-733-4571



Студия наращивания
волос «Luxe-hair»
23 мкрн, ТЦ «Столица», 2-й этаж
Whats App, Viber,
тел. 8-926-729-3505
@luxehair1
Пн-сб: 9.00-21.00, Вс - выходной



Салон красоты «Жар-птица»
Молекулирование волос, мастер Кристина.
Корп. 426а, тел. 8-499-735-0387

С 1 ПО 31 МАРТА

6 марта

Международный день
зубного врача

8 марта

Международный женский день

9 марта

Всемирный день диджея

10 марта

День архивов
Прощеное воскресенье

13 марта

Международный день планетариев

14 марта

Международный день числа «Пи»



15 марта

Международный день
защиты бельков

19 марта

День моряка-подводника

20 марта

Международный день счастья
День французского языка
Международный день астрологии



21 марта

родился Анатолий Смирнов,
префект Зеленограда.
Успехов, удачи и здоровья!

21 марта

Международный день лесов

22 марта

Всемирный день водных ресурсов
Международный день таксиста



23 марта

День работников
гидрометеорологической службы

24 марта

День штурмана ВВС

25 марта

День работника культуры России

27 марта

Всемирный день театра



СЕМЕЙНОЕ КАФЕ

Zefir.cafe



*Окунитесь в атмосферу уюта,
тепла и насладитесь вкусной едой*



Корп. 619
тел. 8(499) 490-6080
пн-пт – 12.00-23.00
сб-вс – 11.00-23.00

**ПРОДАЕМ
ЮВЕЛИРНЫЕ
ИЗДЕЛИЯ
из золота**

от 1790 руб./гр



АДРЕСА ЛОМБАРДОВ:

корп. 1504, т. 8-499-733-8791
корп. 1204, т. 8-968-440-4811
корп. 435, т. 8-963-690-3321
корп. 317, т. 8-968-391-6618
корп. 234, т. 8-903-268-3793

п. Андреевка, ТЦ «Михайловский»,
т. 8-903-268-3899

ДАНТИСТЪ

— СТОМАТОЛОГИЯ —

8 Марта!

АКЦИЯ!

**ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ
НОВЕЙШЕЙ СИСТЕМОЙ
«ZOOM-4»**

+ комплексная чистка зубов
В ПОДАРОК



www.dantist-z.ru

8-499-995-123-5

корп. 417 корп. 2016
пн-сб 8.30-20.00, воскр. 9.00-18.00

WWW.KUDRIMAYFAT.RU

7 АПРЕЛЯ

m

В 12:00

**BEAUTY SALON
ИРИНЫ МАЙФАТ**

**ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ
САЛОНА КРАСОТЫ ИРИНЫ МАЙФАТ**

**РОЗЫГРЫШ ПРИЗОВ
ФУРШЕТ
ФОТОСЕССИЯ**

**В ЭТОТ ДЕНЬ БЕСПЛАТНО ДЛЯ ВАС
МАКИЯЖ ОТ НАШИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ВИЗАЖИСТОВ
УКЛАДКА ОТ ВЕДУЩИХ СТИЛИСТОВ САЛОНА
КОНСУЛЬТАЦИЯ КОСМЕТОЛОГА**

[instagram.com/mayfat.beauty](https://www.instagram.com/mayfat.beauty) vk.com/mayfat.beauty

8 977 834 23 03

ЗЕЛЕНОГРАД, КОРП.2303, 2Й ПОДЪЕЗД, ВХОД СЛЕВА



Российская часть Кавказа – регион с максимумом возможностей.

Он издавна привлекает миллионы туристов, и не только российских.

Сюда едут отдыхать люди со всего мира, потому что курортная зона обладает уникальным сочетанием природных оздоровительных факторов и активных

мировое признание. Курорт АДЛЕР (микрорайон Сочи) с прекрасным климатом и разнообразием животного и растительного мира; самый признанный курорт семейного и детского отдыха АНАПА, где широкие песчаные пляжи и пологое дно моря. Солнце светит почти круглый год, вода быстро прогревается, и детям вольготно купаться.

ОТДЫХАЕМ НА ЮГЕ РОССИИ!

использованием летнего пляжного отдыха. К Черноморскому побережью Кавказа относится береговая линия Краснодарского края, Абхазии и Грузии, простирающаяся от Анапы до Батуми.

У самого моря, с климатом, напоминающим итальянскую Ривьеру, расположились известные города. СОЧИ – курорт федерального значения, принимающий гостей круглый год, и ему есть что предложить под любой запрос – тут буквально все. А после проведения в 2014 году зимних Олимпийских игр город приобрел

В городе-курорте ГЕЛЕНДЖИК сотни гостиниц, десятки различных пляжей и развлечений, культурный досуг – все располагает к активному отдыху. Курортный район Сочи ЛАЗАРЕВСКОЕ примечателен своим климатом и погодой. Район защищен горным хребтом, и потому здесь царствует благоприятный микроклимат.

Привлекателен для отдыха СУХУМ – столица Абхазии. Древний город, основанный еще до нашей эры, имеет давние курортные традиции. Здесь очень богата флора, благоприятный климат и много достопримечательностей. Самый популярный город Абхазии – ГАГРА.

С приближением летнего сезона начинаешь думать о том, где отдохнуть комфортно и недорого. Невольно вспоминаешь Черноморское побережье Кавказа – самый известный и самый популярный курорт России.



Генеральный директор турагентства «ВИП-ТУР»
Наталья Митрохина



БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ
Vip-Tour

- «Перекресток» (бывший ТД «Океан»), корп. 406
8 (499) 734-0440, 8 (499) 734-3420
- SPAR (бывший м-н «Ажур»), корп. 1456
8 (499) 733-0022 www.vipturzel.ru

отдыхом, обширной экскурсионно-культурной составляющей и ночной жизнью. Один из важнейших южных городов России – ТУАПСЕ, стратегический портовый узел. Хоть он и не является курортом, это не останавливает людей приезжать сюда на отдых, потому что он обладает своеобразным шармом, здесь очень спокойно и романтично.

Выбирая отдых на Кавказе, вы получите не только незабываемые впечатления, наслаждаясь морским воздухом, дивной природой и достопримечательностями, но и комфортное проживание с хорошим сервисом. Приятного Вам отдыха и до новых встреч.

Путешествуйте с удовольствием!
Пишите нам по адресу:
kudaruzel@mail.ru
До скорой встречи!





КУЛЬТУРНЫЙ
ЦЕНТР
ЗЕЛЕНОГРАД

www.zelcc.ru

КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «ЗЕЛЕНОГРАД»

Центральная пл., д. 2,
тел. 8-499-734-3171
www.zelcc.ru

До 14 марта, с 10.00 до 21.00. Выставка традиционной китайской живописи художницы А. Донченко. Вход свободный. 6+
До 14 марта, с 10.00 до 21.00. Выставка «Творческий калейдоскоп». Вход свободный. 6+

С 16 марта до 4 апреля, с 10.00 до 21.00. Юбилейная выставка живописи Т. Копцевой. Вход свободный. 6+

8 марта, 19.00. Концерт Дениса Клявера «Начнем сначала». 12+

9 марта, 12.00. Спектакль «Новое Простоквашино. Суперкомпьютер». 3+

9 марта, 17.00. Концерт пианистки Наталии Карташевой «Пер Гюнт: Illustrated Piano Story». Вход свободный. 6+

10 марта, 10.00. День детского издательства «Компас-Гид». Вход свободный. 7+

10 марта, 12.00. Спектакль-мультфильм «Умная собачка Соня» «Ведогонь-театра». 3+

10 марта, 19.00. Концерт Михаила Бублика «Иду за тобой». 12+



12 марта, 19.00. Шоу под дождем-2 «Дышу тобой». 12+

14, 21, 28 марта, 17.00. Курс занятий «Очень секретное поэтическое общество» с М. Колкер. 9+

14, 15 марта, 17.30; 16 марта, 13.30. Суздальский фестиваль детских анимационных фильмов. Вход свободный. 3+

15 марта, 19.00. Вечер классической гитары. Вход свободный. 6+

16 марта, 12.00. Театрально-цирковое шоу «Кто живет на крыше». 3+

17 марта, 16.00. Балет «Про заколдованного Лебедя и Спящую красавицу» в исполнении артистов Имперского Русского Балета. 3+

19 марта, 19.00. Спектакль «Хозяйка гостиницы» «Ведогонь-театра». 12+

20 марта, 19.00. Спектакль «Пришел мужчина к женщине» «Ведогонь-театра». 16+

23 марта, 12.00. Мюзикл «Золушка» Музыкального театра п/р В. Назарова. 3+

23 марта, 18.00. Отчетный концерт академического хора «Ковчег». Вход свободный. 6+

24 марта, 12.00. Литературно-музыкальная композиция «Летучий корабль» Национального академического оркестра народных инструментов России им. Н.П. Осипова. 6+

24 марта, 18.00. Спектакль «Последний этаж» с участием А. Ардовой и М. Полицеймако. 16+



26 марта, 19.30. Концерт «Nautilus Pompilius – 35 лет». 12+

27 марта, 19.00. Спектакль «Царь Федор Иоаннович» «Ведогонь-театра». 12+

29 марта, 15.30. Клуб «Силуэт», корп. 1444. Танцевальный вечер «Ретро-салон». Вход свободный. 55+

30 марта, 14.00. Отчетный концерт театра танца «Сапфир». Вход свободный. 3+

30 марта, 18.00. Отчетный концерт любительского духового оркестра. Вход свободный. 6+

31 марта, 16.00. Вечер «Жить и верить», посвященный памяти Дениса Адамова. Вход свободный. 6+

ГБУК «МУЗЕЙ ЗЕЛЕНОГРАДА»

Ул. Гоголя, 11в,
тел. 8-499-731-4512,
www.zelmuseum.ru

До 28 апреля. Выставка «Художники-краеведы» из коллекции Музея. 6+

14 марта, 18.30. Поэтический вечер «Драгоценная моя женщина». Вход свободный. 6+

21 марта, 18.30. Встреча-презентация альманаха «Лучи Солнечногогорья». Вход свободный. 6+

28 марта, 18.30. Концерт «Все начинается с любви». Вход свободный. 6+

ВЫСТАВЧЕННЫЙ ЗАЛ «МУЗЕЙ ЗЕЛЕНОГРАДА»

Корп. 1410,
тел. 8-499-717-1602

С 2 марта до 26 мая. Выставка «Истоки – музей боевой славы» из цикла «К 50-летию Музея Зеленограда». 6+

ГБУК «ТВОРЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

Корп. 813,
тел. 8-499-710-0638

Вход свободный.
До 16 марта, 17.00. Заседание дискуссионного клуба. 6+
7 марта, 16.00. Творческий вечер С. Крашенинникова. 6+

10 марта, 15.00. Корп. 909. Концерт ансамбля «Ивушка». 6+

С 11 марта, с 10.00 до 18.00. Выставка проекта «Московское долголетие». 6+

ГБУК «КЦ «ДОБРОВОЛЕЦ»

Корп. 514а,
тел. 8-499-729-7468

Вход свободный.
До 17 марта, с 15.00 до 18.00. Выставка живописи «Самым милым и любимым». 0+
14 и 15 марта. КВН полуфинал! 6+

ДЮТЦ «ВЕДОГОНЬ» ГБОУ ШКОЛА №854

Корп. 617,
тел. 8-499-734-6008

9 марта, 18.00. Р. Киплинг «Маугли». 6+
16 марта, 18.00. А. Ан-токольский «О тех, кто любит». 6+

17 марта, 18.00. С. Черный «Какой удивительный сон». 6+
23 марта, 18.00. Э. Золя «Наследники Рабурдена». 12+

24 марта, 18.00. Н. Коуард «Невероятный сеанс, или Неугомонный Дух». 16+

30 марта, 18.00. Р. Кормье «Шоколадная война». 12+

31 марта, 18.00. В. Ливанов, Ю. Энтин «Бременские музыканты». 6+

ДТДИМ

Пл. Колумба, д. 1,
тел. 8-499-710-5330

Март. Корп. 1203. Программа «Капитошка»: живопись. Запись по тел. 8-962-972-9840. 4+

ДК МИЭТ

Пл. Шохина, д. 1, с. 2,
тел. 8-499-720-8742

10 марта, 16.00. Фестиваль «Опера рядом!» В.А. Моцарт «Волшебная флейта». 6+

Учредитель и издатель
ООО «Издательский дом «41»
Свидетельство ПИ №ФС1-02178
от 15.08.2006 г.
Подписано в печать 4.03.2019 г.

РЕКЛАМНОЕ
ЗЕЛЕНОГРАД
СОРОК ОДИН

Журнал «Отдыхай в Зеленограде» 16+
№3(234), 04.03.2019 г. (рекламно-информационный)
Адрес издателя и редакции: 124482, Москва, ЗелАО, корп. 339а, оф. 1-7
Тел.: 499-735-8486, 499-735-2271, 499-734-9142, e-mail: konkurs41@bk.ru
Отпечатано в типографии: ООО «Тверской Печатный Двор», г. Тверь, с. Никольское, д. 26

Главный редактор
Т.О. Сидорова
Дизайн и верстка
А. Голофеева
Тираж 4000 экз.
Свободная цена

Салон-парикмахерская

«ИРИНА»

Плетение и создание
причесок из косичек

- укладки любой сложности
- лечение, восстановление волос
- прикорневой объем «флисинг»
- стрижки женские и мужские
- окрашивание волос на любой вкус
- окрашивание бровей краской и хной
- маникюр, педикюр (классический),
покрытие гель-лаком



Ждем Вас по адресу:

Зеленоград, Сосновая аллея, корп. 617а (вход с торца), 2-й эт.

Тел. 8(499) 734-1039

БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА ЗЕЛЕНОГРАДА

Свои рецепты и фото вы можете прислать на почту
bkz41@yandex.ru.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- яйцо – 4 шт.
- салат – 1 пучок
- пармезан – 200 г
- куриное филе – 300 г
- помидор – 1 шт.
- сладкий перец – 1/2 шт.
- гренки – 3 шт.

Для соуса:

- яйцо – 1 шт.
- горчица – 1 ч. л.
- лимонный сок – 2 ст. л.
- оливковое масло – 150 г
- чеснок – 1 зубчик



ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Филе курицы протушить в воде с добавлением оливкового масла и порезать брусочками.

ДОМАШНИЙ «ЦЕЗАРЬ»



Василий АФОНИН
15 мкрн, экономист

Салат порвать руками, пармезан натереть пластинами, перец порезать брусочками, помидор – дольками, яйца – кубиками.

Для соуса взбить все ингредиенты миксером, постепенно добавляя масло.

Вложить все ингредиенты, смешать с заправкой, добавить гренки.

АВТОСФЕРА +

ЮРИСТ

НЕЗАВИСИМАЯ ЭКСПЕРТИЗА

WWW.AVTOSFERA.NET

8 (800) 500-16-22

☎ 8 (903) 500-16-22

АВТОПРАВО

РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ ВОПРОСОВ, СВЯЗАННЫХ С АВТОТРАНСПОРТОМ

СТРАХОВЫЕ КОМПАНИИ, ДТП, ГИБДД

ДДУ Юридические
вопросы по
новостройкам

Штраф, взыскание неустойки

БАНКРОТСТВО

юридических и физических лиц



ОФИС: Зеленоград, Сосновая аллея, д. 17,
ТЦ «АВТОНАБОР», 2 этаж