

ТАКСИ АВТОСФЕРА
www.taxi-avtosfera.ru

Такси "АВТОСФЕРА"
в связи с расширением проводит набор водителей на новые машины.
Большое количество своих заказов, а также подключаем к Яндекс и Uber.
8-926-995-0925

27+(725)
среда
12 июля
2017 года

ПЛЮС

еженедельное рекламное издание www.id41.ru

БЕСПЛАТНО ВО ВСЕ ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ ЗЕЛЕНОГРАДА, п. АНДРЕЕВКА

СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА
ДЕТСТВО Плюс

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ

МедКарта 026/у
для школы и детского сада
Медсправка 86/у
для абитуриентов

8(499) 502-50-05 med-det.ru
детство-плюс.рф

УЗНАЙТЕ ПЕРВЫМИ!
ШКОЛА СВЯТИТЕЛЯ
ФИЛАРЕТА МОСКОВСКОГО
Принимает заявки на 2017/2018 учебный год в образовательную группу для дошкольников с 3 до 7 лет.
Тел. 8-499-717-3232,
psch-zel@yandex.ru.
В Школе святителя Филарета Московского открыт конкурс на вакантные должности.
Подробности по тел. 8-499-717-3232;
www.pravoslavnyayashkola.ru.

ПРИЕМ ГРАЖДАН
Чалык Людмила Владимировна проводит прием граждан ЗелАО по вопросам заключения договора аренды, льгот для старшей группы населения, и т.д. по вторникам и четвергам с 17.00 до 20.00 по адресу: Зеленоград, ТЦ «Зеленоградский», привокзальная площадь, 1, этаж 3, кабинет 328.

ОПЫТ 29 ЛЕТ
ЗАПОЮ-СТОП
Есть противопоказания, посоветуйтесь с врачом
WWW.ALKOGOLYU.NET
495-968-5258
495-728-9400
Зеленоград,
Георгиевский пр., д. 5

Прием ведется по предварительной записи по телефонам: 8(499)342-6565, 8(915)165-1259.
Людмила Чалык, «Благовест», +7-916-705-8130

ТРЦ «ЗЕЛЕНОПАРК»
Ленинградское шоссе - 36 км

с 1 ИЮЛЯ по 30 ИЮЛЯ

МАКСИМУС ЦИРК
0+ 8-968-5-444-555

НОВАЯ ПРОГРАММА!
ЗВЕЗДЫ АФРИКИ

Стоматологическая клиника «ГАГ»

УСЛУГИ:
• СТОМАТОЛОГИЯ
• ГИНЕКОЛОГИЯ
• УРОЛОГИЯ
• УЗИ • ЭКГ
• НЕВРОЛОГИЯ
• КАРДИОЛОГИЯ

Мы работаем, чтобы вы УЛЫБАЛИСЬ!

Зеленоград, корп. 118
8(499) 734-2266
8(499) 736-0506

ВСЬ ИЮЛЬ НА КОМПЛЕКСНУЮ ЧИСТКУ СКИДКА 25%

Салоны купальников и белья
одежда аксессуары
Купальники-2017
на www.palma-online.ru

Пальма

• Крюково, ТК «Зеленоградский», 536, тел. 8-499-738-5143 (доб. 252)
• Центральный просп., корп. 234а, у-м «АТАК», тел. 8-985-261-5839
• ТК «Панфиловский», 1 этаж, тел. 8-917-591-2287

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ СОРОК ОДИН

Требуются Редакции «41»
РЕКЛАМНЫЕ АГЕНТЫ
Активные пенсионеры для привлечения рекламы в наши издания
8-499-734-9142, 8-499-734-9490

ТЕКОМАХ товар лицензирован

Вы хотите лечиться техникой, которая собрала опыт ведущих немецких инженеров?

- Кислородные концентраторы Bitmos
- Медицинские светильники Dr. Mach

Звоните нам: +7 (495) 665-80-28, +7 (903) 285-01-83
Мы работаем для Вас с 9:00 до 17:00!
получите всю информацию на www.tekomax.com

РАСПРОСТРАНИМ ЛИСТОВКИ от 35 коп./1 шт.

8-499-734-9142, 8-499-735-2271

ВОЕНТОРГ

- Одежда для силовых структур
- Товары для активного отдыха
- Камуфляж производства России и стран Европы
- Обувь
- Сувенирная продукция

БУДЬ В ФОРМЕ

Ул. Заводская, 16, стр. 4,
пн-сб: 9.00-19.00, вс: 10.00-18.00,
Телефон **8(963) 778-3612**

ЭстеДи
СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА

- БОЛЕЕ 5000 ВИДОВ АНАЛИЗОВ
- ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
- ВАКЦИНАЦИЯ

8 (916) 009-6222
8 (499) 116-7071
Зеленоград, корп.1515
INFO@ESTEDI.RU
График работы: 8.00-20.00

СТАРТ СЕЗОНА

ПРИХОДИ В «ФОРМУ»

БЕТОН И ЖБИ для благоустройства, декора, водоснабжения, канализации

ФОРМА-СТРОЙ

+7 495 994-02-72
Солнечногорск, Краснофлотская 1 А
WWW.FORMASTROY.RU

СОВКОМБАНК

КРЕДИТЫ НАЛИЧНЫМИ
и для бизнеса

до **10 000 000** рублей
для владельцев недвижимости



МНОГО ДЕЛ БОЛЬШИЕ ПЛАНЫ

ДК под залог недвижимости. Сумма 300 тыс. — 10 млн руб. под 18,9% годовых на срок 60 /120 мес. клиентам 20-85 лет. Документы: паспорт, СНИЛС, 2НДФЛ (выписка по р/с за последние 6 мес. для ИП), свидетельство о гос. регистрации права, документ-основание из свидетельства. Обязательное страхование имущества. ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный
8 800 200 6240
www.sovcombank.ru

ВИТРАЖ Крупная производственная компания «Витраж» приглашает на постоянную работу:

- ОПЕРАТОРА ЭКСТРУЗИИ**
Зарплата от 40 000 руб.
ТРЕБОВАНИЯ: Отсутствие вредных привычек, опыт работы на производстве, техническое образование.
- ОПЕРАТОРА ЛАМИНАЦИИ**
Зарплата от 40 000 руб.
УСЛОВИЯ: Сменный график работы, своевременная зарплата 2 раза в месяц. Доплата за переработку и совмещение операций. Официальное трудоустройство.

8-916-703-4133, 8-495-660-9247 mha@vitraz.ru

Лечебный центр
АСТРЕЯ
ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012

требуются:

- ОТОЛАРИНГОЛОГ
- УРОЛОГ
- СТОМАТОЛОГ-ТЕРАПЕВТ с нав. хирурга
- ассистент ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА
- МЕДСЕСТРА

8-499-710-9233
8-499-710-1202

Приглашаем на работу

ПОВАРА
в столовую с опыт. раб.
гр. раб. 5/2, з/п от 30 т.р. и выше

УБОРЩИЦУ
гр. раб. 5/2, з/п от 22 т.р.

8-903-188-0542

наш сайт
www.id41.ru

АО **ХЛЕБ 28 ЗАВОД** 076593

ТРЕБУЮТСЯ

ОПЕРАТОР ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ЛИНИЙ
Г/р 2/2 (день/ночь), з/п 40 000 руб.

СЛЕСАРЬ КИПИА
Г/р 5/2, з/п от 35 000 руб.

ЭЛЕКТРОМОНТЕР
Г/р 5/2, з/п от 35 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1
С 9.30 до 11.30

8-499-735-6326

Дай рекламу - получи плоды!

8-499-735-2271, 8-499-734-9142

Работа рядом с домом!!!

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ в детские сады и школы г. Зеленограда

ЗАВЕДУЮЩИХ ПРОИЗВОДСТВОМ
ПОВАРОВ · **КОНДИТЕРОВ**
КУХОННЫХ РАБОЧИХ

Оформление по ТК РФ, мед книжка обязательна
8-929-916-76-30, 8-929-654-94-75

Российский лидер по производству водочистного оборудования

ЭКОСИСТЕМА

Приглашает в свою команду квалифицированных специалистов

- **МАСТЕР В ЦЕХ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** з.п. от 50 тыс. руб.
- **ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИКИ** з.п. 35-40 тыс. руб.
- **ЭЛЕКТРИК НА СБОРКУ ШУ** з.п. 40-45 тыс. руб.
- **СВАРЩИКИ НА ПОЛУАВТОМАТ** з.п. 40-45 тыс. руб.
- **СВАРЩИК-АРГОНЩИК** з.п. 45-50 тыс. руб.
- **СЛЕСАРЬ** з.п. 35-40 тыс. руб.
- **КЛАДОВЩИК** з.п. 35-40 тыс. руб.

Сотрудники в офисе:

- **СЕКРЕТАРЬ НА РЕСЕПШН** з.п. 25 тыс. руб.
- **ИНЖЕНЕР ПО ОХРАНЕ ТРУДА** з.п. 40 тыс. руб.

Оформление в соответствии с ТК РФ. Официальная заработная плата
Место работы: Зеленоград, территория завода «КВАНТ»
8-495-788-0316, 8-985-219-0057

TePRO ТРЕБУЮТСЯ

- **ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВЕННОГО УЧАСТКА**
З/п от 40 000 руб.
Как с опытом, так и без опыта работы. С предоставлением обучения.
Эл. адрес для резюме: secretary@tprobe.ru **8-499-995-0609**
- **ГРУЗЧИК**
З/п от 25 000 руб.
Работа в г. Зеленоград, на территории работодателя. График работы: с 9.00 до 18.00. Пятидневка. Оформление по ТК РФ. Испытательный срок от одной до трех недель. Желателен опыт работы на погрузчике. Вид оплаты - повременно-премиальная (три раза в месяц). Образование Среднее. Опыт работы необязателен.
Контактное лицо: Смурова Алеся Николаевна
Эл. адрес для резюме: snab@tprobe.ru **8-916-351-3622**

ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ
Сходня (д. Голиково), аптечный склад
ФК «Гранд Капитал»
Электронная почта: zaytseva@grand-capital.pro

ПРИГЛАШАЕТ РАБОТНИКОВ СКЛАДА
Оформление в соответствии с ТК РФ+ДМС

СБОРЩИК
Режим работы 5/2 (вечер), з/п от 40 000 руб.
Работа с терминалом сбора данных (сканером)

ВОДИТЕЛЬ ШТАБЕЛЕРА
Режим работы 5/2 (вечер), з/п от 40 000 руб. Перемещение груза и размещение с использованием складской техники. Наличие действующего удостоверения обязательно.

ПРИЕМЩИК
Режим работы 5/2, з/п от 40 000 руб.
Приемка лекарственных препаратов и изделий медицинского назначения по количеству и качеству

ГРУЗЧИК
Режим работы 5/2, з/п от 30 000 руб.
Погрузо-разгрузочные работы.

По вопросам трудоустройства обращаться по тел.:
8-495-258-4551 (доб. 5104, 5105), 8-968-712-6558
8-968-712-6572 Электронная почта: zaytseva@grand-capital.pro

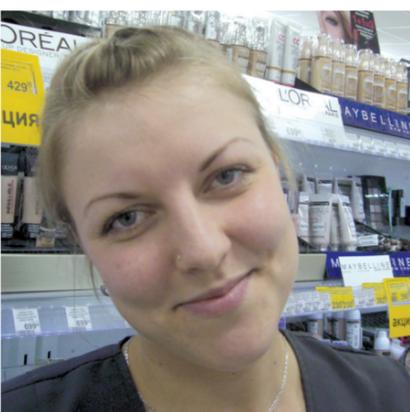
072963 **GLP** Таможенно-складскому комплексу
GLOBAL LOGISTIC PROJECTS д. Черная Грязь, г. Сходня

ТРЕБУЮТСЯ:

- **РАБОЧИХ СКЛАДА**
приемка, отгрузка, комплектация, проверка заказов, стикеровка
Опыт работы и знание терминала ТСД приветствуется;
График работы: 2/2 -11 ч ДН ВВ ДН ВВ с 9 до 21, с 21 до 9
Зарплата сдельная, 30000-35000 руб. и выше
- **ВЕДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ СКЛАДА**
(с правами тракториста-машиниста В или С)
(размещение, съем паллет на штабелере, подвоз паллет, приемка, отгрузка, комплектация, проверка заказов)
График работы: 2/2 -11 ч ДН ВВ ДН ВВ с 9 до 21, с 21 до 9
Зарплата сдельная, 40000-45000 руб. и выше

Доставка корпоративным автобусом от ж.д. станции Сходня
Оформление в соответствии с ТК РФ
Контактный телефон: 8(495) 276-1289

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»



Анна ЛЕТУНОВСКАЯ,
Андреевка, продавец-консультант

Ингредиенты:

На 1 литр жидкости:

- 3 яйца
- 3 ст. л. сахара
- 2 ст. л. растительного масла (подсолнечного или оливкового)
- 1 ч. л. соли
- 3 стакана муки
- сода на кончике ножа

Состав жидкости (личное изобретение):

- 0,5 л воды
- 0,25 л кефира 1%
- 0,25 л молока 0,5-1,5%

БЛИНЫ - ТОНКИЕ, БЫСТРЫЕ. С АНТИКРИЗИСНОЙ НАЧИНКОЙ!

Приготовление:

Муку просеиваем в кастрюлю, добавляем сахар, соль, масло, яйца, потом заливаем жидкость и взбиваем миксером так, чтобы разошлась вся мука. Добавляем соду (можно не гасить, т.к. в кефире содержится кислота, но я всегда гашу каплей лимонного сока) и взбиваем еще раз. Если не терпится, можно начинать печь блины сразу, но я предпочитаю дать тесту постоять минут 30-40: как бы хорошо мы ни взбивали тесто, микроскопические комки муки все равно остаются, а за это время они успевают полностью напитаться влагой. После этого еще разок «шлифануть» миксером — и можно печь.

Вы можете прислать рецепты и фото на почту bkkz41@yandex.ru.

На все ваши вопросы отвечу по телефону **8-968-924-5025.**

Руководитель проекта **Светлана Сафина**

Из такой порции теста получается примерно 40 блинов. Сковорода — лучше всего настоящая чугунная, всякие новомодные тefалевые «блинницы» не годятся. У меня две сковороды: одна поменьше — на ней формируется блин, другая побольше — на нее я переворачиваю блин непропеченной стороной. Так получается вдвое быстрее.

Внимание: чугунные сковороды ни в коем случае нельзя после готовки мыть — только насухо протирать салфетками! Иначе очередная готовка неизбежно начнется с 4-5 блинов «комом». Сковороды смазывать подсолнечным маслом лучше при помощи половинки луковицы, наткнутой на вилку — так блинам придается тончайший

луковый аромат. А когда блин пропечен с обеих сторон и сложен в тарелку, то можно смазать его еще и сливочным маслом. Подавать лучше всего с красной икрой, но по нынешним временам это не дешево. Поэтому, внимание, сюрприз — антикризисная красная икра!

Для нее нужны:

- 1 крупная морковь;
- 3 плавленных сырка (натуральных: не покупайте сырки «из молочных продуктов»);
- филе с двух селедок (если лень чистить, можно купить 0,4-0,5 кг готового филе).

БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА

КНИГУ ПИШЕТ ВСЕХ
ЗЕЛЕНОГРАД

Морковь трем на мелкой терке, а плавленные сырки и селедку пропускаем через мясорубку, потом смешиваем с морковкой — и вуаля! По вкусу ничем не уступает натуральной красной икре, а обходится раз в пятьдесят дешевле. Такие блины — гарантированный лауреат любого конкурса домохозяек. Удачи!



КУПЛЮ

ЖИЛЬЕ

■ Дачу, дом, уч-к. *8-499-733-2101

■ Квартиру, комнату. *8-499-733-2101

ДРУГОЕ

■ Покупаю ноутбуки в любом состоянии. *8-905-545-7897

ПРОДАМ

ДАЧИ, УЧАСТКИ

**ПРОДАЮТСЯ
УЧАСТКИ
по 8 соток**

**Пятницкое шоссе,
15 км от Зеленограда**
дорога, деревья, электричество
15 кВт, рядом лес, пруд, тихое место
5 мин. от Истринского водохранилища

8-919-770-0557

■ Дом 130 кв. м, 9 сот., есть все, д. Соколово. *8-916-999-4282

ЖИЛЬЕ

■ 2-к. кв., 1133, 6/14, 52/20/15/10, 4900 т.р. *8-968-587-0361

СНИМУ

КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

■ Сниму у хозяина! *8-926-332-4515

■ Быстро у станции. *8-916-531-1183

■ Бюро аренды «Эллада» поможет вам быстро и выгодно сдать/снять любую квартиру. *8-985-160-8526

■ Поможем вам сдать/снять квартиру. *8-985-160-8526

■ Поможем организации снять квартиру для сотрудников, низкая комиссия. *8-985-160-8526

■ Русская семья срочно снимет квартиру с меб. и быт. тех. *8-909-953-7167

■ Семья славян снимет квартиру. *8-915-459-6950

■ Сниму у хозяина, на длит. срок. *8-926-607-6388, 8-926-607-6399

СДАМ

КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

■ Квартиру, комнату! *8-926-400-1440

■ Бюро аренды «Эллада» поможет вам быстро и выгодно сдать/снять любую квартиру. *8-985-160-8526

■ Поможем вам сдать/снять квартиру. *8-985-160-8526

■ Сдам в течение дня. *8-915-126-3644, Анжела

■ Сдам выгодно! *8-916-330-2953

■ Сдам выгодно. *8-926-607-6388, 8-926-607-6399

РЕМОНТ

■ Рем. стир. маш. на дому. *8-926-941-1384

■ Ремонт любых холодильников у вас дома. *8-925-263-0190

■ 25 лет делаю качественный ремонт в Зеленограде. *8-903-270-0325, Владимир

■ АБС ремонт квартир. *499-731-1102, 8-962-999-0662

■ Ваш мастер. *8-926-264-1250

■ Замки, двери: замена, ремонт, обивка, вскрытие. *8-906-770-7378

■ Мастер на час. *8-916-203-8677

■ Обои, потолки. *8-985-759-4340, Ольга

■ Отдел. раб. люб. слож., большой опыт, гар. кач-ва. *8-925-321-5887

■ Отопление. *8-916-203-8677

■ Плиточник, сантехник. *8-977-725-0610

■ Ремонт и установка сантехники. *8-985-504-3329

■ Рем. стир. и п/моч. маш. *8-985-251-0573

■ Рем. стир., п/моч. маш., хол-ков. *8-495-971-0244, 495-722-6207

■ Ремонт квартир и офисов. Доставка материалов. *8-925-771-5809, 8-926-539-8332

■ Сантех. Замена труб. *8-917-506-4235

■ Сантех. Проф. *8-925-184-5074

■ Строительные работы. Белорусы. *8-916-863-9616

■ Установка межкомнатных дверей. *8-925-834-4236



МЕЛОДИЯ ЛЕСА
ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

**КЛЮЧИ
2017**

есть **100 000** рублей?

КУПИ КВАРТИРУ!

Застройщик ООО «Жилой квартал». Проектная декларация на сайте www.melody-lesa.ru. *Из расчета минимального первоначального взноса по кредиту на приобретение жилья в размере 5%, по условиям ПАО «Совкомбанк» (генеральная лицензия №963 от 05.12.2014г.) на квартиру стоимостью 2 000 000 руб., формируется за счет собственных средств.



2 км от Зеленограда
melody-lesa.ru

495 **266-39-99**

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

■ ГАЗель, деш. Грузч. *8-903-595-0276, 499-717-8664

■ Фург. + грузч., очень-очень деш! *8-916-724-2407

■ ГАЗель деш. *8-926-343-7753, 8-499-735-7648

■ ГАЗель, гр-ки. *8-925-069-1024

■ ГАЗель, деш. *8-903-198-0272

УСЛУГИ

■ Антенны TV, Спутник. *8-916-390-7275

■ Пошив, ремонт и перекрой изделий из меха любой сложности. Рем. кожи, дубленок. Ателье «Айрис». *8-977-444-2058

■ Сантехник. *8-499-717-5755

■ Шиномонтаж. Ремонт дисков. *8-966-196-6305

КОМПЬЮТЕРНАЯ ПОМОЩЬ

■ Ремонт компьютеров. Выезд в течение 30 мин. *8-906-730-4861

■ Ремонт ноутбуков, телефонов, планшетов. Крюково Зеленоградский ТЦ на 2 этаже. *8-903-011-0888

НАСЕКОМЫЕ

■ Насекомые. *8-926-092-1147

■ Унич. насекомых. *499-720-8051, 499-720-8033

УРОКИ

■ Рус. яз. *8-903-226-8838

ЗДОРОВЬЕ

■ Массаж. *8-915-069-3448

ТРЕБУЮТСЯ

■ ИД «41» менеджер на проект, рекламные агенты, журналисты. *499-734-9490, 499-735-2271

■ Автомойщики. *8-925-862-8244

■ В ООО ЧОП «Форт-Пост-Север» лиц. охранники. *8-499-720-6968, 8-903-285-3475

■ В новое такси «Лидер» водитель на условия 50 НА 50%. *8-909-994-6395

■ В рекламно-производственную компанию макетчик, слесарь-сборщик. Опыт работы обязателен. *8-495-666-5676

■ Вахтер, к. 436, сутки/3, 5500 р. *8-926-896-5498

■ Во вновь открывающееся кафе-столовую: шеф-повар, зам. шеф-повара, повара, кондитер, бармен, посудомойщицы, уборщицы, кассиры, кладовщик-товаровед, администраторы зала. Оформ. по КЗОТ. Оплач. больнич., отпуска. Гр. 5/2. *8-925-440-7998

■ Водители в Зеленогр. такси с оп. раб., без в/п. Звонить с 9.00 до 21.00 ч. *8-985-980-3322, 8-916-621-3248

■ Водители в такси, график своб., много заказов, парк новых а/м 2017 г. Откат на 3 года - машина в подарок. *8-917-581-1717

■ Водители на ГАЗель, з/п 40 000-50 000 р. *8-929-617-3722

■ Водитель в такси «Автосфера». *8-909-985-1133, 8-903-664-3414

■ Водитель кат. Е, от 30 лет. Мультилифт, опыт работы. *8-926-574-9020

■ Горничная. *8-929-912-7944

■ Грузчики. Сходня. *(495) 730-7071, Евгений Юрьевич

■ Кассир до 31 000 р./мес. Гибкий и сменный график. Работа в Зеленограде, Химки (корпоративный транспорт). Можно без о/р. *8-495-120-2311, 8-925-611-8701

■ Кладовщица на склад Зеленоград. *8-965-240-1219, зв. с 13.00 до 16.00 ч.

■ Комплектовщица 110 р/час. Работа с непродовольственными товарами - одеждой, компенсация проезда. Полная и частичная занятость, можно без опыта. *8-495-120-2311, 8-925-611-8701

■ Курьер, ежедневные выплаты. *8-925-864-3119

■ Курьер-регистратор. Дополнительный заработок. Ежедневные выплаты от 3000 р. Подработка от 2 до 4 ч. в неделю, временная, частичная занятость по 2-4 выезда в неделю. *8-915-299-7359

■ Менеджер по продажам. Цветы. *8-926-253-2025

■ Мойщица посуды, сменный график, 900 р./смена. Корпоративный транспорт. *8-495-120-2311, 8-925-611-8701

■ Парикмахер-универсал и мастер маникюра-педикюра. *8-916-939-9895

■ Повар горячего цеха. Дневные и ночные смены. *8-929-912-7944

■ Предприятию ООО «ЭЛМА-ФОТМА» шлифовщицы стеклоизделий. *8-499-645-5447

■ Продавец автоаксессуары. *8-925-862-8244

■ Продавец в м-н продукты. *8-916-265-2332, 8-915-048-8377

■ Продавец-кассир в продаг., без в/п. *8-499-645-5617

■ Работник склада / грузчик, 1210 р./смена. Работа с непродовольственными товарами. Корпоративный транспорт. Сменный график. *8-495-120-2311, 8-925-611-8701

■ Сборка от 1100 р./смена, сменный график, день. Опыт не требуется. *8-495-120-2311, 8-925-611-8701

■ Сотрудник торгового зала оплата до 26 000 р./мес., полная и частичная занятость. Ежедневные выплаты, обучение в процессе работы. *8-495-120-2311, 8-925-611-8701

■ Фасовщица, 945 руб./смена. Работа с непродовольственными товарами. Корпоративный транспорт. Опыт не требуется. *8-495-120-2311, 8-925-611-8701

■ Швеи. *8-916-695-6090

РАЗНОЕ

ДРУГОЕ

■ Котят с доставкой от ангорского кота, белые, рыжие, 3-цвет., очень красивые, 9 мес., приучены. *8-916-701-4168, 495-459-3656

■ Метисы ирландской кошки 1,5 мес., 2 мес., 3-цвет., приучены. *8-916-968-8113

■ Миниатюрная Линда в дар, 2 года, ласковая, добрая, рост до колена, вес 16 кг. *8-925-104-2245

■ Черно-белый котенок 5 мес. *8-916-701-4168, 495-459-3656

№27 ■ 12 июля 2017 г.

070758-2

ТАКСИ «ФОРТУНА»
8-495-151-0088
 • 8-495-971-2225
 • 8-495-971-2227
 • 8-963-724-8797 • 8-926-548-2390
 • 8-916-278-3390
 Требуется водители на наши авто

ТАКСИ «ГЛОБУС»
 • по городу от 120 руб.
 • Ш.1 - 450 руб.
 • Ш.2,3 - 550 руб.
8-499-408-1616
8-903-559-6444
8-916-444-8454
 Низкие цены на дальние расстояния
 Приглашаем водителей

ОРИГИНАЛЬНЫЙ КУРС ЛЕЧЕНИЯ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА
КАБИНЕТ ПСИХОТЕРАПИИ И МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ
 • Лечение неврозов, панических состояний, депрессий
 • Психотерапия алкоголизма
8(499) 738-4575, 8(903) 531-0947
 www.zakinov.ru Зеленоград, корп.1620, нежилое помещение 5

МЫ в соцсетях!
 В vk.com/gazeta41_zelenograd
 f www.facebook.com/gazeta41
 Присоединяйтесь!

СДАМ
ОТ СКЛАДЫ
 Собственника
 8 (903) 510-3427
 8 (499) 734-2571



СДАМ
 нежилое помещение
 от собственника
 от 30 кв. м
8-926-338-4949

В Алабушево
ЛИКВИДИРУЕТСЯ
СКЛАД ДЕРЕВЯННЫХ ИЗДЕЛИЙ
 из Архангельска
 для отделки домов, бань, саун
ЦЕНЫ НИЗКИЕ!
8-915-330-8587

Лечебный центр **АСТРЕЯ**
 ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012
8(495) 648-6866
 МНОГОКАНАЛЬНЫЙ
8(499) 717-8022
8(499) 710-1202
ВЫЕЗД ВРАЧА НА ДОМ
 Корп. 1505:
 будни – с 8.00 до 21.00,
 сб, вс – с 9.00 до 21.00
 Корп. 1108:
 будни – с 8.30 до 20.30,
 сб, вс – с 9.00 до 18.00
 www.astreamed.ru

• ГИНЕКОЛОГИЯ
 • СТОМАТОЛОГИЯ
 • ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ
 • УРОЛОГИЯ
 • КАРДИОЛОГИЯ
 • ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
 • НЕВРОЛОГИЯ
 • ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА
 • РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
 • МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
 • ХИРУРГИЯ
 • РЕВМАТОЛОГИЯ

• Ультразвуковая диагностика
 • Процедурный кабинет
 • Массаж медицинский
 • Экспертиза временной нетрудоспособности

Лучшее для лучших!

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

РУССО ТУРИСТО: УПАЛ, ОЧНУЛСЯ...

Летняя жара (или не очень, как в этом году, но все-таки лето), мы, дождавшись до физических нагрузок после затяжной зимы, набитые душные дачные электрички – всем нам случалось если не падать в обморок, то видеть, как это случилось у кого-то поблизости.

Обморок – это кратковременная потеря сознания. Как же нужно действовать в такой ситуации? Вот крат-

кая, но достаточно емкая инструкция-совет.

1 Устройте пострадавшего так, чтобы обеспечить приток крови к голове. Уложите на диван, подложив подушку под ноги. Если человек лежит на земле, подложите ему под ноги сумку, ведро (если это случилось на даче) и т. п. Если уложить человека невозможно (например, все происходит в переполненной электричке), усадить в скрюченном положении, опустив голову между ног.

2 Вызовите «Скорую помощь» по телефону 03, 112 или в зависимости от условий вашего сотового оператора. Возможно обморок – симптом опасного состояния. Оценить ситуацию может только врач.

3 Дайте пострадавшему кусочек сахара (глоток сладкого теплого чая и т. п.). Чаще всего обмороки случаются от голода у юных девушек, слишком рьяно взявшихся за похудение. Выпорхнула из дома, не позавтракав – сахар упал ниже критической отметки (наступила гипогликемия), привет обморок!

Вторая группа риска – пожилые люди с сахарным диабетом. У них такого рода ЧП случаются, если они пропустили положенный прием пищи. Сахар не зря называют быстрым углеводом. Он очень быстро поступает в кровь, улучшив состояние пострадавшего.



ЗАПАСИСЬ ВИТАМИНАМИ ПО-ЧЕРНОМУ

КАК СОХРАНИТЬ УРОЖАЙ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ, ЧТОБЫ В НЕМ БЫЛ МАКСИМУМ ПОЛЕЗНЫХ ВЕЩЕСТВ.

Эта ягода относится к низкокалорийным – в 100 г всего 63 ккал. В ней много воды, соединительных волокон и огромное количество витамина С. А черный цвет смородины говорит о том, что в ней содержатся антоцианы – вещества, благотворно влияющие на ваше здоровье. Они делают более эластичными сосуды, улучшают сердечно-сосудистую деятельность, зрение.

Обратите внимание! В 100 г свежей смородины – 302 процента дневной нормы витамина С. А в 100 г замороженной – 1514 процентов (то есть 15 суточных норм).

Как выбрать ягоду для хранения: ягоды должны быть плотные, целые, темные.

Промытые и обсушенные ягоды разложите на открытом поддоне в один слой и уберите его в морозилку, ничем не прикрывая. Через несколько дней, когда ягоды смерзнутся до каменного состояния, соберите их с поддона в контейнер или пакет для длительного хранения.

Почему так: современные моро-

зильные камеры системы по frost вытягивают влагу из продуктов. Но ягодам обезвоживание идет только на пользу – концентрация витамина С в них многократно возрастает.

