

**ТАКСИ АВТОСФЕРА**  
www.taxi-avtosfera.ru

Такси "АВТОСФЕРА"  
в связи с расширением проводит набор водителей на новые машины.  
Большое количество своих заказов, а также подключаем к Яндекс и Uber.  
**8-926-995-0925**

**27+(725)**  
среда  
12 июля  
2017 года

# ПЛЮС

еженедельное рекламное издание [www.id41.ru](http://www.id41.ru)

БЕСПЛАТНО ВО ВСЕ ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ ЗЕЛЕНОГРАДА, п. АНДРЕЕВКА

СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА  
**ДЕТСТВО Плюс**

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ

**МедКарта 026/у**  
для школы и детского сада  
**Медсправка 86/у**  
для абитуриентов

**8(499) 502-50-05** [med-det.ru](http://med-det.ru)  
[детство-плюс.рф](http://детство-плюс.рф)

**УЗНАЙТЕ ПЕРВЫМИ!**  
ШКОЛА СВЯТИТЕЛЯ  
ФИЛАРЕТА МОСКОВСКОГО  
Принимает заявки на 2017/2018 учебный год в образовательную группу для дошкольников с 3 до 7 лет.  
Тел. 8-499-717-3232,  
[psch-zel@yandex.ru](mailto:psch-zel@yandex.ru).  
В Школе святителя Филарета Московского открыт конкурс на вакантные должности.  
Подробности по тел. 8-499-717-3232;  
[www.pravoslavnyayashkola.ru](http://www.pravoslavnyayashkola.ru).

**ПРИЕМ ГРАЖДАН**  
Чалык Людмила Владимировна проводит прием граждан ЗелАО по вопросам заключения договора ренты, льгот для старшей группы населения, и т.д. по вторникам и четвергам с 17.00 до 20.00 по адресу: Зеленоград, ТЦ «Зеленоградский», привокзальная площадь, 1, этаж 3, кабинет 328.

**ОПЫТ 29 ЛЕТ**  
**ЗАПОЮ-СТОП**  
Есть противопоказания, посоветуйтесь с врачом  
**WWW.ALKOGOLYU.NET**  
495-968-5258  
495-728-9400  
Зеленоград,  
Георгиевский пр., д. 5

Прием ведется по предварительной записи по телефонам: 8(499)342-6565, 8(915)165-1259.  
Людмила Чалык, «Благовест», +7-916-705-8130

**ТРЦ «ЗЕЛЕНОПАРК»**  
Ленинградское шоссе - 36 км

с 1 ИЮЛЯ по 30 ИЮЛЯ

**МАКСИМУС ЦИРК**  
0+ 8-968-5-444-555

НОВАЯ ПРОГРАММА!  
ЗВЕЗДЫ АФРИКИ

Стоматологическая клиника «ГАГ»

**УСЛУГИ:**  
• СТОМАТОЛОГИЯ  
• ГИНЕКОЛОГИЯ  
• УРОЛОГИЯ  
• УЗИ • ЭКГ  
• НЕВРОЛОГИЯ  
• КАРДИОЛОГИЯ

Мы работаем, чтобы вы УЛЫБАЛИСЬ!

Зеленоград, корп. 118  
8(499) 734-2266  
8(499) 736-0506

**ВСЬ ИЮЛЬ НА КОМПЛЕКСНУЮ ЧИСТКУ СКИДКА 25%**

Салоны купальников и белья  
одежда аксессуары  
**Купальники-2017**  
на [www.palma-online.ru](http://www.palma-online.ru)

**Пальма**

• Крюково, ТК «Зеленоградский», 536, тел. 8-499-738-5143 (доб. 252)  
• Центральный просп., корп. 234а, у-м «АТАК», тел. 8-985-261-5839  
• ТК «Панфиловский», 1 этаж, тел. 8-917-591-2287

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ СОРОК ОДИН

**Требуются** Редакции «41»  
**РЕКЛАМНЫЕ АГЕНТЫ**  
Активные пенсионеры для привлечения рекламы в наши издания  
**8-499-734-9142, 8-499-734-9490**

**ТЕКОМАХ** товар лицензирован

Вы хотите лечиться техникой, которая собрала опыт ведущих немецких инженеров?

- Кислородные концентраторы Bitmos
- Медицинские светильники Dr. Mach

Звоните нам: +7 (495) 665-80-28, +7 (903) 285-01-83  
Мы работаем для Вас с 9:00 до 17:00!  
получите всю информацию на [www.tekomax.com](http://www.tekomax.com)

**РАСПРОСТРАНИМ ЛИСТОВКИ** от 35 коп./1 шт.

**8-499-734-9142, 8-499-735-2271**

**ВОЕНТОРГ**

- Одежда для силовых структур
- Товары для активного отдыха
- Камуфляж производства России и стран Европы
- Обувь
- Сувенирная продукция

**БУДЬ В ФОРМЕ**

Ул. Заводская, 16, стр. 4,  
пн-сб: 9.00-19.00, вс: 10.00-18.00,  
Телефон **8(963) 778-3612**

**ЭстеДи**  
СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА

- БОЛЕЕ 5000 ВИДОВ АНАЛИЗОВ
- ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
- ВАКЦИНАЦИЯ

8 (916) 009-6222  
8 (499) 116-7071  
Зеленоград, корп.1515  
[INFO@ESTEDI.RU](mailto:INFO@ESTEDI.RU)  
График работы: 8.00-20.00

**СТАРТ СЕЗОНА**

**ПРИХОДИ В «ФОРМУ»**

**БЕТОН И ЖБИ** ДЛЯ БЛАГОУСТРОЙСТВА, ДЕКОРА, ВОДОСНАБЖЕНИЯ, КАНАЛИЗАЦИИ

**FORMASTROY**

+7 495 994-02-72  
Солнечногорск, Краснофлотская 1 А  
[WWW.FORMASTROY.RU](http://WWW.FORMASTROY.RU)

## СОВКОМБАНК

**КРЕДИТЫ НАЛИЧНЫМИ**  
и для бизнеса

до **10 000 000** рублей  
для владельцев недвижимости



## МНОГО ДЕЛ БОЛЬШИЕ ПЛАНЫ

ДК под залог недвижимости. Сумма 300 тыс. — 10 млн руб. под 18,9% годовых на срок 60 /120 мес. клиентам 20-85 лет. Документы: паспорт, СНИЛС, 2НДФЛ (выписка по р/с за последние 6 мес. для ИП), свидетельство о гос. регистрации права, документ-основание из свидетельства. Обязательное страхование имущества. ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный  
**8 800 200 6240**  
[www.sovcombank.ru](http://www.sovcombank.ru)



**ВИТРАЖ** Крупная производственная компания «Витраж» приглашает на постоянную работу:

- ОПЕРАТОРА ЭКСТРУЗИИ**  
Зарплата от 40 000 руб.  
**ТРЕБОВАНИЯ:** Отсутствие вредных привычек, опыт работы на производстве, техническое образование.
- ОПЕРАТОРА ЛАМИНАЦИИ**  
Зарплата от 40 000 руб.  
**УСЛОВИЯ:** Сменный график работы, своевременная зарплата 2 раза в месяц. Доплата за переработку и совмещение операций. Официальное трудоустройство.

**8-916-703-4133, 8-495-660-9247 mha@vitraz.ru**

Лечебный центр  
**АСТРЕЯ**  
ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012

требуются:

- ОТОЛАРИНГОЛОГ
- УРОЛОГ
- СТОМАТОЛОГ-ТЕРАПЕВТ с нав. хирурга
- ассистент ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА
- МЕДСЕСТРА

**8-499-710-9233**  
**8-499-710-1202**

**Приглашаем на работу**

**ПОВАРА**  
В столовую с опыт. раб.  
гр. раб. 5/2, з/п от 30 т.р. и выше

**УБОРЩИЦУ**  
гр. раб. 5/2, з/п от 22 т.р.

**8-903-188-0542**

наш сайт  
[www.id41.ru](http://www.id41.ru)

АО **ХЛЕБ 28 ЗАВОД** 076593

**ТРЕБУЮТСЯ**

**ОПЕРАТОР ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ЛИНИЙ**  
Г/р 2/2 (день/ночь), з/п 40 000 руб.

**СЛЕСАРЬ КИПИА**  
Г/р 5/2, з/п от 35 000 руб.

**ЭЛЕКТРОМОНТЕР**  
Г/р 5/2, з/п от 35 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1  
С 9.30 до 11.30

**8-499-735-6326**

**Дай рекламу - получи плоды!**

**8-499-735-2271, 8-499-734-9142**

**Работа рядом с домом!!!**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ** в детские сады и школы г. Зеленограда

**ЗАВЕДУЮЩИХ ПРОИЗВОДСТВОМ**  
**ПОВАРОВ** · **КОНДИТЕРОВ**  
**КУХОННЫХ РАБОЧИХ**

Оформление по ТК РФ, мед книжка обязательна  
**8-929-916-76-30, 8-929-654-94-75**

Российский лидер по производству водочистного оборудования

**ЭКОСИСТЕМА**

Приглашает в свою команду квалифицированных специалистов

- **МАСТЕР В ЦЕХ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** з.п. от 50 тыс. руб.
- **ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИКИ** з.п. 35-40 тыс. руб.
- **ЭЛЕКТРИК НА СБОРКУ ШУ** з.п. 40-45 тыс. руб.
- **СВАРЩИКИ НА ПОЛУАВТОМАТ** з.п. 40-45 тыс. руб.
- **СВАРЩИК-АРГОНЩИК** з.п. 45-50 тыс. руб.
- **СЛЕСАРЬ** з.п. 35-40 тыс. руб.
- **КЛАДОВЩИК** з.п. 35-40 тыс. руб.

**Сотрудники в офисе:**

- **СЕКРЕТАРЬ НА РЕСЕПШН** з.п. 25 тыс. руб.
- **ИНЖЕНЕР ПО ОХРАНЕ ТРУДА** з.п. 40 тыс. руб.

Оформление в соответствии с ТК РФ. Официальная заработная плата  
Место работы: Зеленоград, территория завода «КВАНТ»

**8-495-788-0316, 8-985-219-0057**

**TePRO** ТРЕБУЮТСЯ

- **ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВЕННОГО УЧАСТКА**  
3/п от 40 000 руб.  
Как с опытом, так и без опыта работы. С предоставлением обучения.  
Эл. адрес для резюме: [secretary@tprobe.ru](mailto:secretary@tprobe.ru) **8-499-995-0609**
- **ГРУЗЧИК**  
3/п от 25 000 руб.  
Работа в г. Зеленоград, на территории работодателя. График работы: с 9.00 до 18.00. Пятидневка. Оформление по ТК РФ. Испытательный срок от одной до трех недель. Желателен опыт работы на погрузчике. Вид оплаты - повременно-премиальная (три раза в месяц). Образование Среднее. Опыт работы необязателен.  
Контактное лицо: Смурова Алеся Николаевна  
Эл. адрес для резюме: [snab@tprobe.ru](mailto:snab@tprobe.ru) **8-916-351-3622**

**ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ**  
Сходня (д. Голиково), аптечный склад  
ФК «Гранд Капитал»  
Электронная почта: [zaytseva@grand-capital.pro](mailto:zaytseva@grand-capital.pro)

**ПРИГЛАШАЕТ РАБОТНИКОВ СКЛАДА**  
Оформление в соответствии с ТК РФ+ДМС

**СБОРЩИК**  
Режим работы 5/2 (вечер), з/п от 40 000 руб.  
Работа с терминалом сбора данных (сканером)

**ВОДИТЕЛЬ ШТАБЕЛЕРА**  
Режим работы 5/2 (вечер), з/п от 40 000 руб. Перемещение груза и размещение с использованием складской техники. Наличие действующего удостоверения обязательно.

**ПРИЕМЩИК**  
Режим работы 5/2, з/п от 40 000 руб.  
Приемка лекарственных препаратов и изделий медицинского назначения по количеству и качеству

**ГРУЗЧИК**  
Режим работы 5/2, з/п от 30 000 руб.  
Погрузо-разгрузочные работы.

По вопросам трудоустройства обращаться по тел.:  
**8-495-258-4551 (доб. 5104, 5105), 8-968-712-6558**  
**8-968-712-6572** Электронная почта: [zaytseva@grand-capital.pro](mailto:zaytseva@grand-capital.pro)

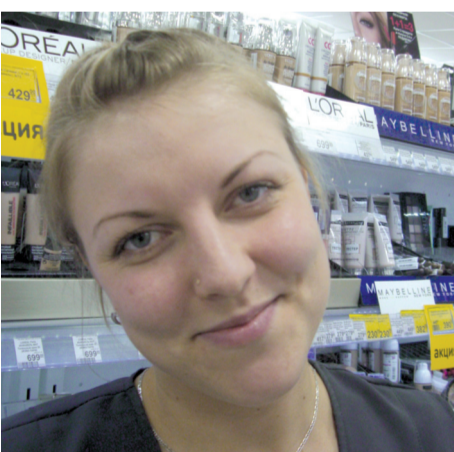
072963 **GLP** Таможенно-складскому комплексу  
GLOBAL LOGISTIC PROJECTS д. Черная Грязь, г. Сходня

**ТРЕБУЮТСЯ:**

- **РАБОЧИХ СКЛАДА**  
приемка, отгрузка, комплектация, проверка заказов, стикеровка  
Опыт работы и знание терминала ТСД приветствуется;  
График работы: 2/2 -11 ч ДН ВВ ДН ВВ с 9 до 21, с 21 до 9  
Зарплата сдельная, 30000-35000 руб. и выше
- **ВЕДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ СКЛАДА**  
(с правами тракториста-машиниста В или С)  
(размещение, съем паллет на штабелере, подвоз паллет, приемка, отгрузка, комплектация, проверка заказов)  
График работы: 2/2 -11 ч ДН ВВ ДН ВВ с 9 до 21, с 21 до 9  
Зарплата сдельная, 40000-45000 руб. и выше

Доставка корпоративным автобусом от ж/д. станции Сходня  
Оформление в соответствии с ТК РФ  
**Контактный телефон: 8(495) 276-1289**

## СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»



**Анна ЛЕТУНОВСКАЯ,**  
Андреевка, продавец-консультант

**Ингредиенты:**

На 1 литр жидкости:

- 3 яйца
- 3 ст. л. сахара
- 2 ст. л. растительного масла (подсолнечного или оливкового)
- 1 ч. л. соли
- 3 стакана муки
- сода на кончике ножа

Состав жидкости (личное изобретение):

- 0,5 л воды
- 0,25 л кефира 1%
- 0,25 л молока 0,5-1,5%

## Блины - тонкие, быстрые. С АНТИКРИЗИСНОЙ НАЧИНКОЙ!

**Приготовление:**

Муку просеиваем в кастрюлю, добавляем сахар, соль, масло, яйца, потом заливаем жидкость и взбиваем миксером так, чтобы разошлась вся мука. Добавляем соду (можно не гасить, т.к. в кефире содержится кислота, но я всегда гашу каплей лимонного сока) и взбиваем еще раз. Если не терпится, можно начинать печь блины сразу, но я предпочитаю дать тесту постоять минут 30-40: как бы хорошо мы ни взбивали тесто, микроскопические комки муки все равно остаются, а за это время они успевают полностью напитаться влагой. После этого еще разок «шлифануть» миксером — и можно печь.

Вы можете прислать рецепты и фото на почту [bkkz41@yandex.ru](mailto:bkkz41@yandex.ru).

На все ваши вопросы отвечу по телефону **8-968-924-5025.**

Руководитель проекта **Светлана Сафина**

Из такой порции теста получается примерно 40 блинов. Сковорода — лучше всего настоящая чугунная, всякие новомодные тefалевые «блинницы» не годятся. У меня две сковороды: одна поменьше — на ней формируется блин, другая побольше — на нее я переворачиваю блин непропеченной стороной. Так получается вдвое быстрее.

**Внимание:** чугунные сковороды ни в коем случае нельзя после готовки мыть — только насухо протирать салфетками! Иначе очередная готовка неизбежно начнется с 4-5 блинов «комом». Сковороды смазывать подсолнечным маслом лучше при помощи половинки луковицы, наткнутой на вилку — так блинам придается тончайший

луковый аромат. А когда блин пропечен с обеих сторон и сложен в тарелку, то можно смазать его еще и сливочным маслом. Подавать лучше всего с красной икрой, но по нынешним временам это не дешево. Поэтому, внимание, сюрприз — антикризисная красная икра!

**Для нее нужны:**

- 1 крупная морковь;
- 3 плавленных сырка (натуральных: не покупайте сырки «из молочных продуктов»);
- филе с двух селедок (если лень чистить, можно купить 0,4-0,5 кг готового филе).

## БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА

КНИГУ ПИШЕТ ВСЕХ  
**ЗЕЛЕНОГРАД**

Морковь трем на мелкой терке, а плавленные сырки и селедку пропускаем через мясорубку, потом смешиваем с морковкой — и вуаля! По вкусу ничем не уступает натуральной красной икре, а обходится раз в пятьдесят дешевле. Такие блины — гарантированный лауреат любого конкурса домохозяек. Удачи!





## КУПЛЮ

## ЖИЛЬЕ

■ Дачу, дом, уч-к. \*8-499-733-2101

■ Квартиру, комнату. \*8-499-733-2101

## ДРУГОЕ

■ Покупаю ноутбуки в любом состоянии. \*8-905-545-7897

## ПРОДАМ

## ДАЧИ, УЧАСТКИ

**ПРОДАЮТСЯ  
УЧАСТКИ  
по 8 соток**

**Пятницкое шоссе,  
15 км от Зеленограда**  
дорога, деревья, электричество  
15 кВт, рядом лес, пруд, тихое место  
5 мин. от Истринского водохранилища

**8-919-770-0557**

■ Дом 130 кв. м, 9 сот., есть все, д. Соколово. \*8-916-999-4282

## ЖИЛЬЕ

■ 2-к. кв., 1133, 6/14, 52/20/15/10, 4900 т.р. \*8-968-587-0361

## СНИМУ

## КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. \*8-499-733-3522

■ Сниму у хозяина! \*8-926-332-4515

■ Быстро у станции. \*8-916-531-1183

■ Бюро аренды «Эллада» поможет вам быстро и выгодно сдать/снять любую квартиру. \*8-985-160-8526

■ Поможем вам сдать/снять квартиру. \*8-985-160-8526

■ Поможем организации снять квартиру для сотрудников, низкая комиссия. \*8-985-160-8526

■ Русская семья срочно снимет квартиру с меб. и быт. тех. \*8-909-953-7167

■ Семья славян снимет квартиру. \*8-915-459-6950

■ Сниму у хозяина, на длит. срок. \*8-926-607-6388, 8-926-607-6399

## СДАМ

## КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. \*8-499-733-3522

■ Квартиру, комнату! \*8-926-400-1440

■ Бюро аренды «Эллада» поможет вам быстро и выгодно сдать/снять любую квартиру. \*8-985-160-8526

■ Поможем вам сдать/снять квартиру. \*8-985-160-8526

■ Сдам в течение дня. \*8-915-126-3644, Анжела

■ Сдам выгодно! \*8-916-330-2953

■ Сдам выгодно. \*8-926-607-6388, 8-926-607-6399

## РЕМОНТ

■ Рем. стир. маш. на дому. \*8-926-941-1384

■ Ремонт любых холодильников у вас дома. \*8-925-263-0190

■ 25 лет делаю качественный ремонт в Зеленограде. \*8-903-270-0325, Владимир

■ АБС ремонт квартир. \*499-731-1102, 8-962-999-0662

■ Ваш мастер. \*8-926-264-1250

■ Замки, двери: замена, ремонт, обивка, вскрытие. \*8-906-770-7378

■ Мастер на час. \*8-916-203-8677

■ Обои, потолки. \*8-985-759-4340, Ольга

■ Отдел. раб. люб. слож., большой опыт, гар. кач-ва. \*8-925-321-5887

■ Отопление. \*8-916-203-8677

■ Плиточник, сантехник. \*8-977-725-0610

■ Ремонт и установка сантехники. \*8-985-504-3329

■ Рем. стир. и п/моч. маш. \*8-985-251-0573

■ Рем. стир., п/моч. маш., хол-ков. \*8-495-971-0244, 495-722-6207

■ Ремонт квартир и офисов. Доставка материалов. \*8-925-771-5809, 8-926-539-8332

■ Сантех. Замена труб. \*8-917-506-4235

■ Сантех. Проф. \*8-925-184-5074

■ Строительные работы. Белорусы. \*8-916-863-9616

■ Установка межкомнатных дверей. \*8-925-834-4236



**МЕЛОДИЯ ЛЕСА**  
ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

**КЛЮЧИ  
2017**

есть **100 000** рублей?

**КУПИ КВАРТИРУ!**

Застройщик ООО "Жилой квартал". Проектная декларация на сайте www.melody-lesa.ru. \*Из расчета минимального первоначального взноса по кредиту на приобретение жилья в размере 5%, по условиям ПАО "Совкомбанк" (генеральная лицензия №963 от 05.12.2014г.) на квартиру стоимостью 2 000 000 руб., формируется за счет собственных средств.



2 км от Зеленограда  
melody-lesa.ru

495 **266-39-99**

## ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

■ ГАЗель, деш. Грузч. \*8-903-595-0276, 499-717-8664

■ Фург. + грузч., очень-очень деш! \*8-916-724-2407

■ ГАЗель деш. \*8-926-343-7753, 8-499-735-7648

■ ГАЗель, гр-ки. \*8-925-069-1024

■ ГАЗель, деш. \*8-903-198-0272

## УСЛУГИ

■ Антенны TV, Спутник. \*8-916-390-7275

■ Пошив, ремонт и перекрой изделий из меха любой сложности. Рем. кожи, дубленок. Ателье «Айрис». \*8-977-444-2058

■ Сантехник. \*8-499-717-5755

■ Шиномонтаж. Ремонт дисков. \*8-966-196-6305

## КОМПЬЮТЕРНАЯ ПОМОЩЬ

■ Ремонт компьютеров. Выезд в течение 30 мин. \*8-906-730-4861

■ Ремонт ноутбуков, телефонов, планшетов. Крюково Зеленоградский ТЦ на 2 этаже. \*8-903-011-0888

## НАСЕКОМЫЕ

■ Насекомые. \*8-926-092-1147

■ Унич. насекомых. \*499-720-8051, 499-720-8033

## УРОКИ

■ Рус. яз. \*8-903-226-8838

## ЗДОРОВЬЕ

■ Массаж. \*8-915-069-3448

## ТРЕБУЮТСЯ

■ ИД «41» менеджер на проект, рекламные агенты, журналисты. \*499-734-9490, 499-735-2271

■ Автомойщики. \*8-925-862-8244

■ В ООО ЧОП «Форт-Пост-Север» лиц. охранники. \*8-499-720-6968, 8-903-285-3475

■ В новое такси «Лидер» водитель на условия 50 НА 50%. \*8-909-994-6395

■ В рекламно-производственную компанию макетчик, слесарь-сборщик. Опыт работы обязателен. \*8-495-666-5676

■ Вахтер, к. 436, сутки/3, 5500 р. \*8-926-896-5498

■ Во вновь открывающееся кафе-столовую: шеф-повар, зам. шеф-повара, повара, кондитер, бармен, посудомойщицы, уборщицы, кассиры, кладовщик-товаровед, администраторы зала. Оформ. по КЗОТ. Оплач. больнич., отпуска. Гр. 5/2. \*8-925-440-7998

■ Водители в Зеленогр. такси с оп. раб., без в/п. Звонить с 9.00 до 21.00 ч. \*8-985-980-3322, 8-916-621-3248

■ Водители в такси, график своб., много заказов, парк новых а/м 2017 г. Откат на 3 года - машина в подарок. \*8-917-581-1717

■ Водители на ГАЗель, з/п 40 000-50 000 р. \*8-929-617-3722

■ Водитель в такси «Автосфера». \*8-909-985-1133, 8-903-664-3414

■ Водитель кат. Е, от 30 лет. Мультилифт, опыт работы. \*8-926-574-9020

■ Горничная. \*8-929-912-7944

■ Грузчики. Сходня. \*(495) 730-7071, Евгений Юрьевич

■ Кассир до 31 000 р./мес. Гибкий и сменный график. Работа в Зеленограде, Химки (корпоративный транспорт). Можно без о/р. \*8-495-120-2311, 8-925-611-8701

■ Кладовщица на склад Зеленоград. \*8-965-240-1219, зв. с 13.00 до 16.00 ч.

■ Комплектовщица 110 р/час. Работа с непродовольственными товарами - одеждой, компенсация проезда. Полная и частичная занятость, можно без опыта. \*8-495-120-2311, 8-925-611-8701

■ Курьер, ежедневные выплаты. \*8-925-864-3119

■ Курьер-регистратор. Дополнительный заработок. Ежедневные выплаты от 3000 р. Подработка от 2 до 4 ч. в неделю, временная, частичная занятость по 2-4 выезда в неделю. \*8-915-299-7359

■ Менеджер по продажам. Цветы. \*8-926-253-2025

■ Мойщица посуды, сменный график, 900 р./смена. Корпоративный транспорт. \*8-495-120-2311, 8-925-611-8701

■ Парикмахер-универсал и мастер маникюра-педикюра. \*8-916-939-9895

■ Повар горячего цеха. Дневные и ночные смены. \*8-929-912-7944

■ Предприятию ООО «ЭЛМА-ФОТМА» шлифовщицы стеклоизделий. \*8-499-645-5447

■ Продавец автоаксессуары. \*8-925-862-8244

■ Продавец в м-н продукты. \*8-916-265-2332, 8-915-048-8377

■ Продавец-кассир в продаг., без в/п. \*8-499-645-5617

■ Работник склада / грузчик, 1210 р./смена. Работа с непродовольственными товарами. Корпоративный транспорт. Сменный график. \*8-495-120-2311, 8-925-611-8701

■ Сборка от 1100 р./смена, сменный график, день. Опыт не требуется. \*8-495-120-2311, 8-925-611-8701

■ Сотрудник торгового зала оплата до 26 000 р./мес., полная и частичная занятость. Ежедневные выплаты, обучение в процессе работы. \*8-495-120-2311, 8-925-611-8701

■ Фасовщица, 945 руб./смена. Работа с непродовольственными товарами. Корпоративный транспорт. Опыт не требуется. \*8-495-120-2311, 8-925-611-8701

■ Швеи. \*8-916-695-6090

## РАЗНОЕ

## ДРУГОЕ

■ Котятка с доставкой от ангорского кота, белые, рыжие, 3-цвет., очень красивые, 9 мес., приучены. \*8-916-701-4168, 495-459-3656

■ Метисы ирландской кошки 1,5 мес., 2 мес., 3-цвет., приучены. \*8-916-968-8113

■ Миниатюрная Линда в дар, 2 года, ласковая, добрая, рост до колена, вес 16 кг. \*8-925-104-2245

■ Черно-белый котенок 5 мес. \*8-916-701-4168, 495-459-3656



№27 ■ 12 июля 2017 г.

070758-2

**ТАКСИ «ФОРТУНА»**  
**8-495-151-0088**  
 • 8-495-971-2225  
 • 8-495-971-2227  
 • 8-963-724-8797 • 8-926-548-2390  
 • 8-916-278-3390  
 Требуются водители на наши авто

**ТАКСИ «ГЛОБУС»**  
 • по городу от 120 руб.  
 • Ш.1 - 450 руб.  
 • Ш.2,3 - 550 руб.  
**8-499-408-1616**  
**8-903-559-6444**  
**8-916-444-8454**  
 Низкие цены на дальние расстояния  
 Приглашаем водителей

**ОРИГИНАЛЬНЫЙ КУРС ЛЕЧЕНИЯ ИЗБЫТОЧНОГО ВЕСА**  
**КАБИНЕТ ПСИХОТЕРАПИИ И МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ**  
 • Лечение неврозов, панических состояний, депрессий  
 • Психотерапия алкоголизма  
**8(499) 738-4575, 8(903) 531-0947**  
 www.zakinov.ru Зеленоград, корп.1620, нежилое помещение 5

**МЫ в соцсетях!**  
 В vk.com/gazeta41\_zelenograd  
 f www.facebook.com/gazeta41  
 Присоединяйтесь!

**СДАМ**  
**ОТ СКЛАДЫ**  
 Собственника  
 8 (903) 510-3427  
 8 (499) 734-2571



**СДАМ**  
**нежилое помещение**  
 от собственника  
**от 30 кв. м**  
**8-926-338-4949**

**СДАМ**  
**ликвидируется**  
**СКЛАД ДЕРЕВЯННЫХ ИЗДЕЛИЙ**  
 из Архангельска  
 для отделки домов, бань, саун  
**ЦЕНЫ НИЗКИЕ!**  
**8-915-330-8587**

**Лечебный центр АСТРЕЯ**  
 ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012  
**8(495) 648-6866**  
**8(499) 717-8022**  
**8(499) 710-1202**  
**ВЫЕЗД ВРАЧА НА ДОМ**  
 Корп. 1505:  
 будни – с 8.00 до 21.00,  
 сб, вс – с 9.00 до 21.00  
 Корп. 1108:  
 будни – с 8.30 до 20.30,  
 сб, вс – с 9.00 до 18.00  
 www.astreamed.ru

**ЛУЧШЕЕ ДЛЯ ЛУЧШИХ!**

- ГИНЕКОЛОГИЯ
- СТОМАТОЛОГИЯ
- ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ
- УРОЛОГИЯ
- КАРДИОЛОГИЯ
- ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
- НЕВРОЛОГИЯ
- ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА
- РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
- МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- ХИРУРГИЯ
- РЕВМАТОЛОГИЯ
- Ультразвуковая диагностика
- Процедурный кабинет
- Массаж медицинский
- Экспертиза временной нетрудоспособности

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

## ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## РУССО ТУРИСТО: УПАЛ, ОЧНУЛСЯ...

Летняя жара (или не очень, как в этом году, но все-таки лето), мы, дождавшись до физических нагрузок после затяжной зимы, набитые душные дачные электрички – всем нам случалось если не падать в обморок, то видеть, как это случилось у кого-то поблизости.

Обморок – это кратковременная потеря сознания. Как же нужно действовать в такой ситуации? Вот крат-

кая, но достаточно емкая инструкция-совет.

1 Устройте пострадавшего так, чтобы обеспечить приток крови к голове. Уложите на диван, подложив подушку под ноги. Если человек лежит на земле, подложите ему под ноги сумку, ведро (если это случилось на даче) и т. п. Если уложить человека невозможно (например, все происходит в переполненной электричке), усадить в скрюченном положении, опустив голову между ног.

2 Вызовите «Скорую помощь» по телефону 03, 112 или в зависимости от условий вашего сотового оператора. Возможно обморок – симптом опасного состояния. Оценить ситуацию может только врач.

3 Дайте пострадавшему кусочек сахара (глоток сладкого теплого чая и т. п.). Чаще всего обмороки случаются от голода у юных девушек, слишком рьяно взявшихся за похудение. Выпорхнула из дома, не позавтракав – сахар упал ниже критической отметки (наступила гипогликемия), привет обморок!

Вторая группа риска – пожилые люди с сахарным диабетом. У них такого рода ЧП случаются, если они пропустили положенный прием пищи. Сахар не зря называют быстрым углеводом. Он очень быстро поступает в кровь, улучшив состояние пострадавшего.



## ЗАПАСИСЬ ВИТАМИНАМИ ПО-ЧЕРНОМУ

КАК СОХРАНИТЬ УРОЖАЙ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ, ЧТОБЫ В НЕМ БЫЛ МАКСИМУМ ПОЛЕЗНЫХ ВЕЩЕСТВ.

Эта ягода относится к низкокалорийным – в 100 г всего 63 ккал. В ней много воды, соединительных волокон и огромное количество витамина С. А черный цвет смородины говорит о том, что в ней содержатся антоцианы – вещества, благотворно влияющие на ваше здоровье. Они делают более эластичными сосуды, улучшают сердечно-сосудистую деятельность, зрение.

Обратите внимание! В 100 г свежей смородины – 302 процента дневной нормы витамина С. А в 100 г замороженной – 1514 процентов (то есть 15 суточных норм).

Как выбрать ягоду для хранения: ягоды должны быть плотные, целые, темные.

Промытые и обсушенные ягоды разложите на открытом поддоне в один слой и уберите его в морозилку, ничем не прикрывая. Через несколько дней, когда ягоды смерзнутся до каменного состояния, соберите их с поддона в контейнер или пакет для длительного хранения.

Почему так: современные моро-

зильные камеры системы no frost вытягивают влагу из продуктов. Но ягодам обезвоживание идет только на пользу – концентрация витамина С в них многократно возрастает.

