

№10 (230) ОКТЯБРЬ 2018

# ОТДЫХАЙ В ЗЕЛЕНОГРАДЕ

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

www.id41.ru

## Медицинский центр

Зеленоград  
корп. 338

medcentre338.ru



8 (495) 767-1-338  
8 (499) 736-9036



- АНАЛИЗЫ  
более 5000 видов
- ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
- ВРАЧИ-СПЕЦИАЛИСТЫ
- ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ
- УЗИ-диагностика  
всех органов
- ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЯ
- Оформление медицинской  
документации,  
справок,  
больничных листов  
и многое другое

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**ДМИТРИЙ  
МИЛЛЕР**

..... стр. 4

- \* ГОРОДСКАЯ АФИША  
стр. 2, 13
- \* ГОРОСКОП  
стр. 11
- \* БАХРЕЙН  
стр. 14



«Центр Богданова»

**КОСМЕТИЧЕСКИЙ  
АППАРАТНЫЙ МАССАЖ:**

- антицеллюлитная программа  
коррекции фигуры
- косметические и оздоровительно-  
омолаживающие услуги
- массаж LPG • прессотерапия

Яблоневая аллея, корп. 317А, 10.00-20.00  
8(906) 707-7826, 8(499) 735-8402

**АМЕДРА**

**ЖЕНСКАЯ  
ОДЕЖДА  
КУПАЛЬНИКИ**



**NEW  
ПАЛАНТИНЫ**

Зеленоград, ТЦ «Столица»  
корп. 1446, 1 этаж. 10.00-22.00



КУЛЬТУРНЫЙ  
ЦЕНТР  
ЗЕЛЕНОГРАД

www.zelcc.ru

## КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «ЗЕЛЕНОГРАД»

Центральная пл., д. 2,  
тел. 8-499-734-3171

www.zelcc.ru

**До 18 октября, с 10.00 до 21.00.** Выставка дипломных работ художественных школ Москвы, посвященная Дню учителя. Вход свободный. 6+

**6 октября, 12.00.** Спектакль «Маленький принц» с участием артистов Академического театра им. Евгения Вахтангова. 3+

**6 октября, 17.00.** Концерт творческих коллективов «Посвящение сцене». Вход свободный. 6+

**7 октября, 12.00.** Музыкальная сказка «Гадкий утенок» Московского Драматического театра п/р А. Джигарханяна. 3+

**7 октября в 18.00.** Музыкальная комедия «Укрощение строптивой». 6+

**10 октября, 20.00.** Концерт Б.Гребенщикова и группы «Аквариум». 12+



**13 октября, 12.00.** Музыкальный спектакль «Лунтик и его друзья». 3+

**20 октября, 12.00.** Песочно-световое шоу «Руслан и Людмила» в сопровождении струнного квартета «Мелодия». 3+

**21 октября, 17.00.** Балет «Дюймовочка» Московского театра «Корона Русского Балета». 6+

**23 октября, 19.00.** Флорентийская комедия «Приворотное зелье». В ролях: М. Аронова, М. Полицеймако, Д.Миллер и др. 16+



**26 октября, 19.00.** Концерт Сергея Пенкина. 12+

**27 октября, 12.00.** Семейный мюзикл В. Сташинского «Пираты Карибского моря» при участии артистов московских музыкальных театров. 3+

### КЛУБ «СИЛУЭТ» тел. 8-499-733-24-33

**1 октября, 17.00. Корп. 1432, н.п. 2.** Мастер-класс по рисованию «Рисуем за час». 3+

**4 октября, 16.30. Корп. 1432, н.п. 1.** Мастер-класс по керамике «Зверье мое». 4+

**5 октября, 15.30. Корп. 1444.** Танцевальный вечер для людей старшего поколения «Ретро-салон». 18+

**Вход на мероприятия свободный, необходима предварительная регистрация по телефону.**

### КЛУБ «РАДУГА» тел. 8-499-732-7222

**2 октября, 15.30. Корп. 1006.** Мастер-класс по изобразительному творчеству для детей «Рисуем за один день». 3+

**3 октября, 15.00. Корп. 1013А.** Мастер-классы по скрапбукингу «Московская открытка». 18+

**4 октября, 16.00. Корп. 1013А.** Клуб по интересам «Душевные встречи». 50+  
**Вход на все мероприятия свободный.**

### ГБУК «МУЗЕЙ ЗЕЛЕНОГРАД»

Ул. Гоголя, 11в,  
тел. 8-499-731-4512,  
www.zelmuseum.ru

**С 4 октября до 16 декабря.** Выставка «Не расстанусь с комсомолом...» к 100-летию комсомола. 6+

**4 октября, 18.30.** Литературно-музыкальный вечер «Россия – Родина моя». Режиссёр-постановщик Каукина Лариса Константиновна. Вход свободный. 6+

**11 октября, 18.30.** Литературный вечер, посвященный дню рождения М.Ю. Лермонтова. Вход свободный. 6+

**18 октября, 18.30.** Лекция «История военного костюма в русской армии» в зале военно-исторической миниатюры В.П. Филиппова. Вход свободный. 6+

**25 октября, 18.30.** Концерт преподавателей и учащихся ДМШ №71 «Друзья встречаются вновь». Вход свободный. 6+

### ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ «МУЗЕЙ ЗЕЛЕНОГРАД»

Корп. 1410,  
тел. 8-499-717-1602

**До 2 декабря.** Выставка «Коллекционеры Зеленограда»: проект «Покажите мне звук!» из собрания звуковой аппаратуры XX века и жемчужина коллекции – легендарный магнитофон «Электроника», который целиком производился в Зеленограде. 6+

**3 октября, 16.30.** К Международному Дню Музыки. Обзорная экскурсия по выставке «Покажите мне звук». 6+

**7 октября, 16.00.** «Падали листья. Я родилась». Вечер памяти М.И. Цветаевой. Вход свободный 6+

**14 октября, 16.00.** Мастер-класс по флористике «Осенний букет». Запись по телефону 8-499-717-1602. Вход свободный. 3+



**21 октября, 16.00.** Обзорная экскурсия по выставке «Покажите мне звук!». Запись по телефону 8-499-717-1602. Вход свободный. 6+

**28 октября, 16.00.** Вечер памяти жертв политических репрессий. Вход свободный. 12+

### ГБУК «ТВОРЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

Корп. 813,  
тел. 8-499-710-0638

**До 30 октября, по вт и пт, с 12.00 до 18.00 и в сб с 12.00 до 16.00.** Фестиваль творчества юных людей «Второе дыхание». 6+

### ДТДИМ Пл. Колумба, 1, тел. 8-499-710-5330

Продолжается запись детей 5 – 7 лет в младшую группу театра танца «Зеленоградочка». Педагог – А.Счаснович (тел. 8-968-391-1561).

Учредитель и издатель  
ООО «Издательский дом «41»  
Свидетельство ПИ №ФС1-021778  
от 15.08.2006 г.  
Подписано в печать 28.09.2018 г.

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ  
«СОРОК ОДИН»

Журнал «Отдыхай в Зеленограде» 16+  
№10(230), 28.09.2018 г. (рекламно-информационный)  
Адрес издателя и редакции: 124482, Москва, ЗелАО, корп. 339а.  
Тел.: 499-735-8486, 499-735-2271, 499-734-9142, e-mail: konkurs41@bk.ru  
Отпечатано в типографии: ООО «Тверской Печатный Двор», г. Тверь, с. Никольское, д. 26

Главный редактор Т.Сидорова  
Дизайн и верстка  
А.Голофеева  
Тираж 4000 экз.  
Свободная цена

## ОСЕННИЕ АКЦИИ ОТ «ТОМОГРАДА»

**АКЦИЯ**

### «Здоровая спина»

Вы можете пройти обследование  
трех отделов позвоночника  
(шейный + грудной +  
пояснично-крестцовый)

всего за **8900 руб.**

**АКЦИЯ**

### «Диагностика причины головной боли»

МРТ головного мозга  
с сосудами + МРТ шейного отдела

**7800 руб.**

*Данное комплексное обследование  
рекомендуется проводить  
при головных болях, мигренях,  
головокружении.*

**АКЦИЯ**

### МРТ коленных суставов

В нашем центре  
действует скидка в размере  
700 руб. на МРТ двух коленных суставов  
стоимость комплексного обследования –

**7900 руб.**

Также вы можете пройти  
обследование на аппарате УЗИ  
(экспертного класса) и получить  
консультацию врача-невролога.

**Записаться  
на обследование  
можно по тел.:**

**8(499) 645-5352**

**8(495) 722-1485**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Фильмы с Дмитрием Миллером очень популярны. Актер успешно зарекомендовал себя в разных жанрах и образах, что подтверждает его талант. На достигнутом он не останавливается и продолжает активно сниматься в кино. На сегодняшний день он один из самых известных актеров отечественного кинематографа.

# ДМИТРИЙ МИЛЛЕР



**1** Поворотным в судьбе будущего российского актера стал случай. В компании с другом Дмитрий поехал в столицу, где заметил объявление о наборе учащихся в театральную студию. Дабы удовлетворить любопытство, парень зашел в помещение, где проходил отбор. Но из простого зрителя он каким-то образом превратился в участника – с помощью актрисы Анны Быстровой Дмитрий поразил комиссию, блистательно продублировав свой отрывок. Так, поучаствовав в прослушивании, юноша стал студентом Щепкинского театрального училища.

Дмитрию часто приписывают родство с другим коллегой по цеху – Евгением Миллером. Примечательно то, что, кроме общей фамилии, их объединяет еще и некоторое сходство во внешности. Однако, эти два актера всего лишь однофамильцы.

**2**

## 5 ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ

**3** В 2011 году на телеканале СТС стартовал сериал «Светофор». Концепция проекта строится на цветах, которые воплощает в себе светофор. Красный, согласно постеру, означает женат, желтый – занят, а вот зеленый – свободен. Герой Дмитрия Миллера, Эдуард Серов, олицетворяет именно последний цвет.

**4** Весной 2016 года Дмитрий попробовал себя в неожиданном амплуа. На некоторое время он стал танцором. Случилось это благодаря участию в проекте «Танцы со звездами». В паре с актером танцевала Екатерина Осипова. Их выступления были яркими и характерными.

**5** Дмитрий Миллер, вопреки роли холостяка в сериале «Светофор», является глубоко женатым человеком. Найти супругу ему помогло увлечение степом. Именно на занятиях по нему Дмитрий встретил Юлию. Сейчас у пары трое детей.

С легким паром!



«ЖАР-ПТИЦА»  
VIP-САУНА  
КРУГЛОСУТОЧНО

- Финская парилка
- Бассейн с водопадом
- Уютный зал, караоке
- Массаж, SPA-процедуры
- Вертикальный турбосолярий

Тел. 8(499) 735-0387, 8(905) 544-6474  
Корп. 426А [www.zel-firebird.ru](http://www.zel-firebird.ru)



СЕМЕЙНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ  
**«НИКОР-МЕД»**  
**«НИКОР-МЕД АНДРЕЕВКА»**

- **ШИРОКИЙ СПЕКТР ВРАЧЕЙ  
УЗКОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ**  
(в том числе: онколог, невролог, офтальмолог, кардиолог, подолог)
- **ВСЕ ВИДЫ МЕДИЦИНСКИХ СПРАВOK, МЕД. КНИЖКИ**
- **ВСЕ ВИДЫ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ**
- **АМБУЛАТОРНАЯ ХИРУРГИЯ**  
(в том числе гастро- и колоноскопия под седацией)
- **САМОЕ СОВРЕМЕННОЕ,  
ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОЕ  
ОБОРУДОВАНИЕ**
- **КОРПОРАТИВНОЕ  
ОБСЛУЖИВАНИЕ**

**Индивидуальный подход  
и забота о каждом  
пациенте  
от профилактики  
и диагностики  
до результатов  
комплексного лечения**



*Приходите к нам за здоровьем и красотой!*

**«Никор-Мед» –  
корп. 330  
8(499) 736-9556**

**«Никор-Мед Андреевка» –  
ул. Жилинская, д. 27, корп. 6  
8(495) 255-5533**

**[www.nikor-med.ru](http://www.nikor-med.ru)**

# ОКТАБРЬ

Месяц будет благоприятен для усердных и ответственных представителей практически всех знаков зодиака. В это время стоит уверенно взяться за выполнение служебных обязанностей или развитие бизнеса – и результат вас порадует уже в ближайшее время.



## ОВЕН

Месяц будет наполнен событиями со знаком плюс. Время внедрять идеи в жизнь, и активно реализовывать их. Вы достигнете небывалых ранее высот!



## ТЕЛЕЦ

Все будет складываться удачно. Месяц подходит для романтических знакомств, свиданий, путешествий, обучения. Улучшение финансового положения.



## БЛИЗНЕЦЫ

Вы заняты интенсивным общением с людьми и набором информации. Месяц хорош и для работы. В личной жизни все будет прекрасно. Романтика в отношениях.



## РАК

Это хороший месяц для саморазвития, путешествий, начала образования. Дома царит взаимопонимание и абсолютная гармония. Отличное время, чтобы укрепить завоеванные позиции.



## ЛЕВ

Учеба откроет Вам новые перспективы. Ваша энергия стремится наружу и готова сжечь все вокруг, удержите ее – и месяц закончится очень удачно.



## ДЕВА

Отличное время для романтических приключений и знакомств, которые могут перерасти в нечто большее. Исполнительность и дисциплинированность приведут вас к успеху в карьерном росте.



## ВЕСЫ

Вы будете полны энергии. Месяц благоприятен для карьерного роста, не стесняйтесь проявлять свои таланты и амбиции. Сейчас самое время рискнуть и испробовать себя в новом деле.



## СКОРПИОН

Этот период потребует от вас полной вовлеченности в рабочий процесс. Но не уходите в это с головой, сумеете найти время и для любимого человека.



## СТРЕЛЕЦ

Вам повезет и в карьере – она идет вверх, и в деньгах, которые сами начнут вас искать. Сейчас звезды поддержат вас, рискуйте и выигрывайте.



## КОЗЕРОГ

Наберите новых сотрудников или укрепите связи с родственниками. Вам удастся выйти на более высокий уровень. Это может быть выгодный контракт, новая должность, предложение руки и сердца.



## ВОДОЛЕЙ

В октябре вы можете экспериментировать с имиджем, менять работу, переезжать. Словом, всем радикальным переменам – зеленый свет!



## РЫБЫ

Отличное время для реализации своих желаний и планов. Влияние планет поможет Вам наладить отношения с любимым человеком, а одиноким Рыбам – устроить свою личную жизнь.



25 октября 1979 г. родился Михаил Галустян – актер, сценарист, продюсер



15 октября 1986г. родилась Анна Хилькевич – актриса



## ЦЕНТР ДЕТСКОЙ И ВЗРОСЛОЙ СТОМАТОЛОГИИ

АНЕСТЕЗИОЛОГИЯ И РЕАНИМАТОЛОГИЯ

ДЛЯ УДОБСТВА ПАЦИЕНТОВ МЫ РАСШИРИЛИСЬ  
И ПЕРЕЕХАЛИ В ЦЕНТР ГОРОДА – КОРПУС 445

- ВЗРОСЛАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
- ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
- ОРТОПЕДИЯ
- ОРТОДОНТИЯ
- ИМПЛАНТОЛОГИЯ
- АНЕСТЕЗИОЛОГИЯ И РЕАНИМАТОЛОГИЯ

Детские стоматологи обучены на курсах психологии детского возраста.

Глубокая седация (наркоз СЕВОРАН).

**СКИДКА** детям-инвалидам 30%

**Зеленоград, корп. 445**

**Тел.: 8-499-738-7777, 8-926-112-8922**

**www.centerstom.com, Instagram: @Centerstom**

СКАЖИ «ОТДЫХАЙ С УЛЫБКОЙ» –  
ПОЛУЧИ ПОДАРОК – 500 р. НА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ



# Клуб счастливых женщин



**ТОНУС КЛУБ**  
ЕВРОПЕЙСКАЯ СЕТЬ ЖЕНСКИХ КЛУБОВ

## ГРАЦИЯ И ГИБКОСТЬ ВМЕСТО ЛИШНЕГО ВЕСА!

Европейская сеть женских клубов ТОНУС-КЛУБ® ГАРАНТИРУЕТ хорошую фигуру, благодаря новой технологии SMART-тренировок.

SMART-тренировки – это наша гордость и «ноу-хау». Смарт-тренировка высокоэффективна и доступна для каждой женщины. Вы приходите в клуб, озвучиваете свои цели, пожелания и противопоказания, и программа формирует для вас результат в виде последовательности упражнений на разных тренажерах сети клубов ТОНУС-КЛУБ®.

SMART-тренировки в 7 раз эффективнее обычного фитнеса!

**SMART-ТРЕНИРОВКА  
ИЗОБРЕТЕНА  
И СУЩЕСТВУЕТ ТОЛЬКО  
В КЛУБАХ СЕТИ ТОНУС-КЛУБ®**

**Уникальные тренажеры  
в ТОНУС-КЛУБ®:**

- Тонусные столы
- Роликовый тренажер
- Баротренажер
- Лимфокуртка
- Клаймб-тренажер
- Лимфоштаны
- Магнитный коврик
- Баланс-платформа
- Иппотренажер
- Кардиовелотренажер (боллбайк)
- EMS-тренажер
- Виброплатформа
- Коллагенарий
- Одеяло-ИК сауна
- Кислородный концентратор
- SMART-массажная кровать
- SMART-релакс: варежки, шлем, сапожки, шарф, подушка, очки, виброфит для стоп.

**В каждом номере журнала мы будем знакомить вас с уникальным оборудованием нашего клуба.**

### БАЛАНС-ПЛАТФОРМА

**Баланс-платформа** – это тренажер, который идеально подходит для формирования изящной и красивой женской фигуры.

Если вы хотите попрощаться с лишним весом, – остановите свой выбор на баланс-платформе, представленной в ТОНУС-КЛУБ®. С ее помощью вы сможете быстро укрепить мышечный корсет и добиться идеальной осанки. Кроме того, это отличная разминка для людей, ведущих сидячий образ жизни!

Управляя вращательными движениями платформы и принимая различные положения, можно проработать разные группы мышц. Важно, что при занятиях на баланс-платформе полностью отсутствует вредная нагрузка на суставы.

**Баланс-платформа способствует похудению и избавлению от целлюлита, формирует талию и плоский живот, позволяет укрепить все мышцы тела.**

Максимально эффективно использование баланс-платформы в сочетании со следующим оборудованием в клубах сети ТОНУС-КЛУБ®:

тонусные столы;  
виброплатформа;  
иппотренажер.



Кроме того, в ТОНУС клубе работают студия EMS-тренинга, массажный кабинет (ручной и LPG липомассаж, STYX обертывание), аппаратная косметология (кавитация, RF-лифтинг, лазерная эпиляция), коллагенарий. Можно получить бесплатную консультацию косметолога по уходу за лицом и телом.

**SMART-тренировка – разумный выбор для вашей фигуры!**

**Записывайтесь  
по тел. 8-909-150-11-00 и приходите.  
Мы работаем с 8.00 до 22.00 в будни,  
с 8.00 до 20.00 в выходные дни.**

**Клуб находится по адресу:  
Зеленоград, Центральный  
проспект, корп. 445.**

[womanwellness.ru](http://womanwellness.ru), [zel-welness.ru](http://zel-welness.ru).

**В октябре АКЦИЯ для наших читателей:  
скажи ОТДЫХАЙ – и получи  
БЕСПЛАТНО кислородный коктейль  
и на 1 час пробное БЕСПЛАТНОЕ  
занятие с инструктором**

\*Только для женщин, акция действует  
до 30 октября 2018

# С 1 ПО 31 ОКТЯБРЯ

**3 октября**

День ОМОН в России

**4 октября**

Всемирный день животных  
День Космических войск России



**5 октября**

Родилась Любовь Яковлевна Кузьмина – генеральный директор Сосудистого медицинского центра. Удачи и добра!



**8 октября**

Родился Александр Владимирович Чеботарев – заместитель префекта ЗелАО. Успехов и процветания!



**8 октября**

Родился Сергей Борисович Косяк – генеральный директор АО «Хлебозавод №28». Поздравляем! Здоровья и радости!



**14 октября**

Покров Пресвятой Богородицы и Приснодевы Марии

**19 октября**

Всероссийский день лицеиста

**20 октября**

Международный день авиадиспетчера

**21 октября**

День работников пищевой промышленности

**23 октября**

День работников рекламы в России

**24 октября**

День подразделений специального назначения Вооруженных Сил России

**25 октября**

День таможенника Российской Федерации

**28 октября**

День автомобилиста

**30 октября**

День основания Российского военно-морского флота

**31 октября**

Международный день Черного моря

## ОСЕННИЙ КАЛЕЙДОСКОП

**ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА**

Скидка постоянным клиентам

**Томилова А. А.**  
КМН. Врач терапевт-диетолог

**Фракционная мезотерапия**  
Безболезненный микроинъекционный метод

- Лечение целлюлита
- Плазмолифтинг
- Нитевая подтяжка
- Постановка филлеров
- Биоревитализация
- Электропорация
- Хирургическая коррекция мочки уха
- Удаление бородавок, невусов, папиллом

**ДИЕТОЛОГИЯ**

- Консультация диетолога, стаж 20 лет
- Похудение
- Составление рациона
- Режим питания
- Спортивный режим

**ТЕРАПИЯ**

- Прием терапевта, стаж 21 год
- В/в инъекции
- Лечение соматических заболеваний
- Восстановление после химиотерапии

**tomilovadiet.ru**  
**+7-926-021-20-28**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

**ПРОДАЕМ ЮВЕЛИРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ИЗ ЗОЛОТА**

**от 1790 руб./гр**

**АДРЕСА ЛОМБАРДОВ:**

корп. 1504, т. 8-499-733-8791  
корп. 1204, т. 8-968-440-4811  
корп. 435, т. 8-963-690-3321  
корп. 317, т. 8-968-391-6618  
корп. 234, т. 8-903-268-3793

п. Андреевка, ТЦ «Михайловский», т. 8-903-268-3899

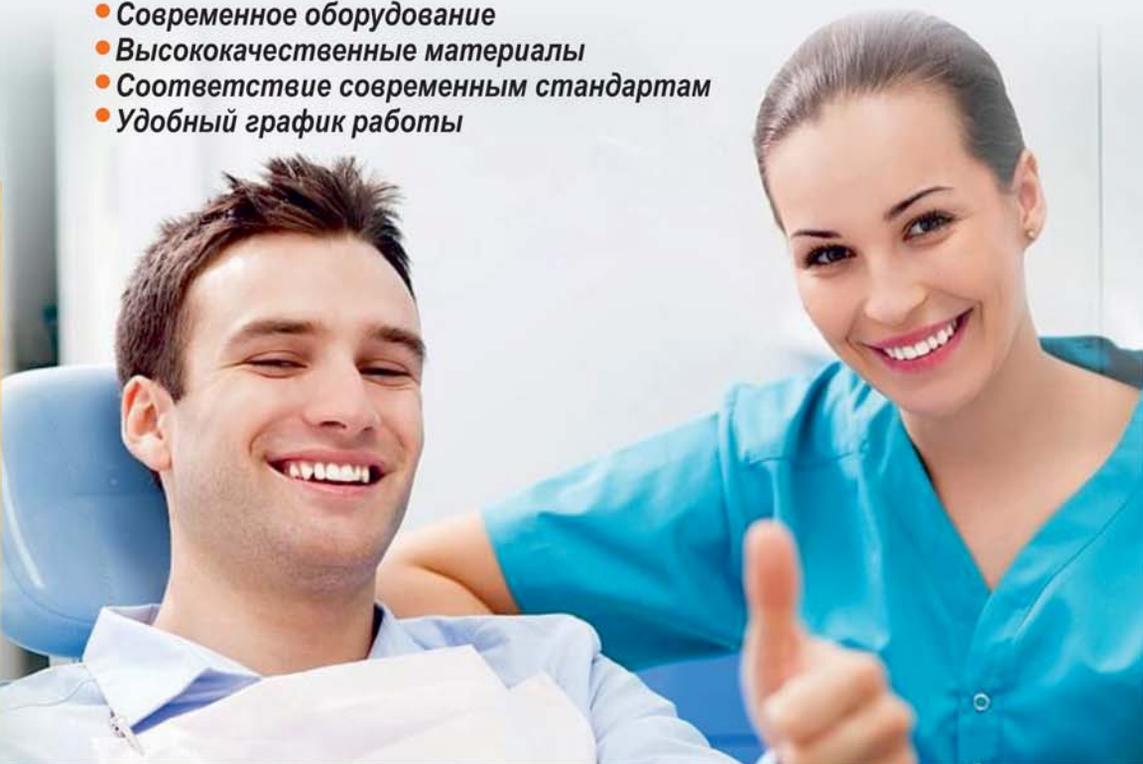
# ВНИМАНИЕ!

Стоматология в Городской поликлинике №201  
в отделении платных медицинских услуг (корп. 2042)

НАЧАЛ РАБОТУ

# СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ

- Современное оборудование
- Высококачественные материалы
- Соответствие современным стандартам
- Удобный график работы



Прием осуществляется по предварительной записи

**ЗАПИСЬ НА ПРИЕМ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8-499-210-3320**

**МЫ ПОМОЖЕМ ВАМ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ!**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕЙТИНГ «41»

# КАФЕ, РЕСТОРАНЫ

ЛУЧШИЕ

# 5



**Ресторан «Корчма-Диканька»**  
Украинская кухня  
Банкеты, шоу-программы, доставка блюд  
Савелкинский пр., д. 12  
Вт-чт - 12.00-1.00, пт-сб - 12.00-3.00  
8(495) 765-7455, [www.korchma-dikanyka.rf](http://www.korchma-dikanyka.rf)



**Ночной клуб «Граф Монте-Кристо»**  
Европейская кухня  
Центральный пр., корп. 436  
Пт-сб - шоу-программы  
Вт-чт - 18.00-3.00, пт-сб - 21.00-6.00  
8(499) 734-7070, 8(499) 736-4563



**Кафе «НАР»**  
Азербайджанская кухня  
Банкеты, бизнес-ланч, доставка еды  
Георгиевский пр-т, корп. 1651  
Пн-чт - 11.00-23.00, пт-сб - 11.00-24.00  
8(499) 995-2539, [www.cafenar.ru](http://www.cafenar.ru)



**Ресторан «IL-PATIO»**  
Итальянская кухня  
Фуршеты, бизнес-ланч, доставка еды  
Савелкинский пр., д. 4, пн-вс - 11.00-00.00  
8(499) 400-3039, [www.ilpatio.ru](http://www.ilpatio.ru)



**Гастрономическая бургерная «ЯНХУК»**  
Фуршеты, кетейринг, доставка еды  
Корп. 426А, стр. 2А, ежедневно - 11.00-23.00  
8(999) 016-6662, [www.yanhook.ru](http://www.yanhook.ru)



# ЭПЛ

ЯКУТСКИЕ БРИЛЛИАНТЫ

НОВАЯ КОЛЛЕКЦИЯ  
**MUST  
HAVE**

**ОТ 4 690  
РУБЛЕЙ**

ЗЕЛЕНОГРАД, ТЦ «ПАНФИЛОВСКИЙ», 1-Й ЭТАЖ  
САЛОН ЭПЛ «ЯКУТСКИЕ БРИЛЛИАНТЫ»  
ТЕЛ.: +7-916-867-2622, +7-495-320-9902

# ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ВЗЫСКАНИЯ ДОЛГА



Ведущая рубрики – юрист 1-го класса, медиатор, руководитель компании «Юрист-Медиа» Собко Г.В.

**Чтобы взыскать долг, можно пойти с исполнительным листом к судебным приставам, отнести его по месту работы должника или отдать в банк.**

Самый популярный и одновременно самый долгий и тяжелый вариант взыскания – через службу судебных приставов.

Сегодня мы рассмотрим более эффективный способ взыскания, а именно через банк.

По закону исполнительный лист о взыскании или аресте денежных средств можно предъявить в банк самостоятельно – вместо того чтобы ждать возбуждения исполнительного производства и надеяться на судебного пристава. Заявление на подачу исполнительного листа в банк должно содержать все сведения, указанные в законодательстве. Что именно требует закон? Изначально, следует упомянуть все сведения относительно взыскателя. Среди них, обязательны к заполнению:

1. Реквизиты банковского счёта истца. Они нужны для перевода на расчётный счет взысканных средств. Если взыскатель физическое лицо, то надо указать Ф.И.О., принадлежность в гражданстве, паспортные данные, адрес регистрации или место фактического проживания, ИНН.

Для иностранных граждан предусмотрены дополнительные документы.

2. Если взыскатель юридическое лицо, то надо указать наименование организации, ИНН, ОГРН, юридический адрес организации.

Других требований к заявлению при подаче исполнительного листа в банк должника закон не требует. Однако, как видно из списка, предложенного выше, там ничего нет относительно должника. Ситуация действительно требует пояснения. И мы, конечно, разясним в чём тут дело.

Отсутствие в законе указаний в отношении должника, не означает, что заявление, не должно содержать о нём сведений. К заявлению обязательно прикладывается оригинал исполнительного листа.

Наверняка никто не хочет попасть в ситуацию, когда на расчётном счету конкретного банка должника недостаточно средств. Ещё хуже, если они там вообще отсутствуют. При таком раскладе, под угрозой находится весь успех взыскания долга. Во избежание такой картины, необходимо подстраховаться, чтобы не идти потом к судебному приставу исполнительному, с целью возбудить исполнительное производство.

Так что же нужно сделать, перед визитом в банк? Необходимо обратиться в налоговую инспекцию для получения сведений о банке и об открытых счетах должника. Такое право предоставлено положениями частей 8 и 9 статьи 69 Закона «Об исполнительном производстве». Так, взыскатель при наличии у него исполнительного листа вправе запросить

у налоговой инспекции сведения о наименовании и местонахождении банков и иных кредитных организаций, в которых открыты счета должника, и номера его расчётных счетов. Этих сведений будет достаточно для предъявления исполнительного листа в соответствующий банк.

Для получения таких сведений взыскателю достаточно предъявить в налоговую инспекцию запрос о получении информации о счетах должника с одновременным предъявлением подлинника или заверенной копии исполнительного листа с не истекшим сроком предъявления к исполнению. Отмечу, что заверенной в установленном законодательством РФ порядке копией исполнительного листа будет являться копия, оригинальность которой заверена подписью генерального директора и печатью организации-взыскателя. Также жела-

тельно поставить штамп «КОПИЯ ВЕРНА» и указать, что оригинал листа находится по адресу взыскателя. Если мы обратимся к закону, то выясним, что срок, установленный для взыскания средств с расчётного счёта должника, составляет три банковских дня. Но состоится это только в случае, если на этом счёте есть деньги. Ещё одним из условий, для благополучного взыскания, является постоянное движение денежных средств по счёту. Другими словами, данный расчётный счёт должен быть рабочим. Если по информации налоговой у должника более одного расчётного счета и в первом банке вы потерпели фиаско со взысканием, смело можно отнести заявление во все банки, где должник имеет расчётные счета.



**ДОСТАВКА  
ЮРИДИЧЕСКОЙ  
ПОМОЩИ**

**Зеленоград,  
Березовая аллея, дом 8  
пн-пт – 10.00-18.00**

**8(903) 177-8196, 8(985) 081-2111  
8(903) 100-8444, 8(499) 735-5636**

# НАШИ ДЕТКИ

**Хромова Анастасия,**  
5 лет, учится в школе дошколят.  
Занимается танцами,  
музыкой и рисованием.  
Любит кошек и мечтает о собачке.

Спонсор конкурса —

бутик для детей  
*Chouquette*

Одежда для детей от 0 до 15 лет  
Школьная форма  
Зеленоград, ТЦ «1000 мелочей»  
+7(903) 150-5185



## АФИША премьеры

Репертуар кинотеатра **КАРО 4 Иридиум НА ОКТЯБРЬ**

Крюковская пл., д.1, ст. Крюково Октябрьской ж/д, ТРЦ «Иридиум», 3-й этаж, тел. 8(800) 555-2323

сеть кинотеатров  
**КАРО**

**С 4 октября**

- Венюк 2D и 3D
- Звезда родилась
- На районе
- Пришельцы в доме



**С 11 октября**

- Ничего хорошего в отеле «Эль рояль»



- Человек на луне

**С 13 октября**

- Мульт в кино. Выпуск № 82



**С 18 октября**

- Хэллоуин

**С 20 октября**

- Смолфут 2D

**С 25 октября**

- Супербобровы: народные мстители
- Репродукция
- Смолфут 2D и 3D

**С 27 октября**

- Мульт в кино. Выпуск № 83





Королевство Бахрейн – это островное государство, расположенное на 33 островах в Персидском заливе в Юго-Западной Азии. Самое маленькое арабское государство с береговой линией 161 км, где многовековые традиции сочетаются с современными ценностями.

Столица Бахрейна – город Манама, город музеев, мечетей и жемчуга. Бахрейн фактически был колонией

Многие из них с частными пляжами и атмосферой роскоши в каждой мелочи. Самые популярные курорты Бахрейна – Манама, Бахрейн, Аль Мухаррак. Основной туристический центр страны Манама, где предоставляется различный уровень отдыха от роскошного до бюджетного. Столица обладает красивыми, песчаными, прекрасно оборудованными пляжами.

Природа в стране просто восхитительна. Красоты

# БАХРЕЙН ОТКРЫВАЕТСЯ МИРУ

Великобритании и только в 1971 году приобрёл независимость. Ещё с древних времён остров славился красотой и качеством местного жемчуга, продаваемого во все страны мира по очень дорогим ценам. А с 1932 года добыча и переработка нефти стала основой экономики Бахрейна, наряду с ловлей жемчуга. Именно с этим связано благосостояние и роскошь страны. Ранее Бахрейн, как место для пляжного отдыха, был известен мало, а мировую известность этой маленькой стране принес этап Формулы-1, который проходит там ежегодно с 2004 года, и гонка стала главной точкой притяжения туристов.

Но сейчас и пляжный вид туризма успешно развивается. Вдоль побережья строят шикарные гостиницы, зоны отдыха, дачи. Пляжные отели предлагают туристам такие удобства, как собственная терраса с видом на море, открытый бассейн с баром.

Бахрейна, сочетающие в себе знойную пустыню, песчаные дюны и уникальные флору и фауну, не встретишь больше нигде в мире. Райский сад Эдем, если верить легенде, находился именно на этой земле.

Но помимо созерцания «арабской сказки», а именно так называют эту страну отдыхающие там туристы, здесь можно заняться соколиной охотой, покататься на верблюдах и лошадях, понырять за жемчугом и, если найдёте, то он - ваш. Поиграть в гольф, заняться водными видами спорта, побродить по восточным рынкам. И, главное, посетить знаменитые памятники и достопримечательности, которых там предостаточно. Среди них: Дом Сейяди, храм Барбар, комплекс королевских могил, Формула-1 и феномен – Дерево жизни, знаменитый не только в Бахрейне, но и во всем мире. Одинокое дерево, высотой около 10 м, живет почти 400 лет в суровых

**Ещё недавно  
путешествием в Бахрейн  
могли похвастаться  
немногие, но всё  
стремительно меняется.  
Страна всерьёз  
собирается стать  
туристической Меккой,  
и не только для  
мусульман, а для  
туристов всего мира.**



Генеральный директор турагентства «VIP-TUR»  
Наталья Митрохина



**БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ**  
**Bun-Tur**

- «Перекресток» (бывший ТД «Океан»), корп. 406  
8 (499) 734-0440, 8 (499) 734-3420
- SPAR (бывший м-н «Ажур»), корп. 1456  
8 (499) 733-0022 [www.vipturzel.ru](http://www.vipturzel.ru)

плотин. Лучшее время для посещения Бахрейна и пляжного отдыха – начало весны (март, апрель) и осень (сентябрь, октябрь, ноябрь). Пока Бахрейн считается экзотическим и новым направлением для россиян, хотя сюда летают прямые рейсы из Москвы, и визу можно получить прямо при прибытии в страну, имея при себе загранпаспорт. Зачем ехать в эту страну? За яркими впечатлениями, пляжным отдыхом и теми самыми восточными контрастами. Откройте для себя Бахрейн!

**Путешествуйте  
с удовольствием!  
Пишите нам по адресу:  
[kudaruzel@mail.ru](mailto:kudaruzel@mail.ru).  
До скорой встречи!**



После  
школы в



Domino's  
Pizza



**ДОМИНОС ПИЦЦА**



Ул. НОВОКРЮКОВСКАЯ, ДОМ 7

☎ 8(495) 478-88-24



**Парим-Варим**  
ПРАВИЛЬНАЯ КУЛИНАРИЯ  
до 60 мин

# доставка

правильной еды



ПРАВИЛЬНАЯ КУЛИНАРИЯ  
"ПАРИМ-ВАРИМ"  
ЗЕЛЕНОГРАД, корп. 431А

📞 7 (925) 151-01-50

[www.parim-varim.com](http://www.parim-varim.com)

**ЗЕЛЕНОГРАДСКОЕ ТАКСИ**

Город – 130 руб. Ш-1 – 550 руб.  
Ш-2 – 650 руб. ДМД – 1700 руб.  
три вокзала – 1200 руб.

ПАРК НОВЫХ ИНОМАРОК 🌿 SKODA OCTAVIA

# 0740

Вызов бесплатно с 🇧🇪 🇩🇪 🇵🇱

8(499) **731-22-22**

📶 АС СКИДКИ. ЛИЦЕНЗИЯ 📶 Wi-Fi

Требуются водители с опытом работы

# АВТОСФЕРА + ЮРИСТ

НЕЗАВИСИМАЯ ЭКСПЕРТИЗА

[WWW.AUTOSFERA.NET](http://WWW.AUTOSFERA.NET)

8 (800) 500-16-22  
📞 8 (903) 500-16-22

**ДДУ** - Юридические вопросы по новостройкам  
- Штраф, взыскание неустойки

**АВТОПРАВО**  
ДТП · ГИБДД · СТРАХОВЫЕ КОМПАНИИ  
РЕМОНТ, ПРОДАЖА АВТОТРАНСПОРТА

**БАНКРОТСТВО**  
юридических и физических лиц



ОФИС: Зеленоград,  
Сосновая аллея, д. 17,  
ТЦ «АВТОНАБОР», 2 этаж