



ПЛЮС

еженедельное рекламное издание www.id41.ru

БЕСПЛАТНО ВО ВСЕ ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ ЗЕЛЕНОГРАДА, п. АНДРЕЕВКА

СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА
ДЕТСТВО Плюс
МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ
МедКарта 026/у
для школы и детского сада
Медсправка 86/у
для абитуриентов
8(499) 502-50-05 med-det.ru
детство-плюс.рф

УЗНАЙТЕ ПЕРВЫМИ!

ПРИЕМ ГРАЖДАН

Чалык Людмила Владимировна проводит прием граждан ЗЕЛАО по вопросам заключения договора ренты, льгот для старшей группы населения, и т.д. по вторникам и четвергам с 17.00 до 20.00 по адресу: Зеленоград, ТЦ «Зеленоградский», привокзальная площадь, 1, этаж 3, кабинет 328. Прием ведется по предварительной записи по телефонам: 8(499)342-6565, 8(915)165-1259.

Людмила Чалык, «Благовест», +7-916-705-8130

ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ САЛОН КРАСОТЫ В АНДРЕЕВКЕ!

Новый салон красоты «Мария» оказывает парикмахерские услуги, а также маникюр, педикюр. Есть у нас и солярий. В салоне работает мастер-парикмахер, топ-стилист Саргис Багдасарян.

Адрес салона: рп Андреевка, ул. Староандреевская, 4, корп. 1. Тел. 8-926-481-9092.

В МАГАЗИНЕ «ТАЛАНТ»

Вас ждут наборы для детского творчества, авторские методики раннего развития детей, развивающие игры и логопедия. Также вы можете приобрести канцтовары. Наши консультанты всегда помогут вам с выбором. Пенсионерам скидки 10%.

Адрес: корп. 124, с правой стороны, тел. 8-495-944-6363.

АРЕНДА офисов

8-499-995-2488
8-926-800-5082

г. Зеленоград, ул. Конструктора Гуськова дом 14, стр. 2



WWW.ALKOGOLYU.NET
8-968-001-6052
Зеленоград,
Георгиевский пр., д. 5

с 16 по 20 августа
ПРИГЛАШАЕМ НА
РАСПРОДАЖУ
МЕДА
от пчеловода, члена
СОЮЗА ПЧЕЛОВОДОВ РОССИИ
из Пензинской области Постнова В.Г.
Семейная пасека Постновых,
экологически чистый район
НАМ 17 ЛЕТ
УРОЖАЙ 2017 года
8-927-391-0321

ОТКРЫЛСЯ магазин - салон
ЦВЕТЫ
сувениры, подарки
Действуют СКИДКИ
Проводятся АКЦИИ
8-967-081-9966
ул. Новокрюковская 10, ТЦ «АТЛАС», павильон «ЦВЕТЫ»

Требуются Редакции «41» **РЕКЛАМНЫЕ АГЕНТЫ**
Активные пенсионеры для привлечения
рекламы в наши издания
8-499-734-9142, 8-499-734-9490

Стоматологическая клиника «ГАГ»
УСЛУГИ:
• СТОМАТОЛОГИЯ
• ГИНЕКОЛОГИЯ
• УРОЛОГИЯ
• УЗИ • ЭКГ
• НЕВРОЛОГИЯ
• КАРДИОЛОГИЯ
ВСЕ АВГУСТ
НА КОМПЛЕКСНУЮ ЧИСТКУ
СКИДКА 25%

МЫ В СОЦСЕТЯХ!
vk.com/gazeta41_zelenograd
www.facebook.com/gazeta41
Присоединяйтесь!
www.id41.ru

РОССИЙСКАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ТУРИЗМА
ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ
19 АВГУСТА 12.00
МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ,
Г. О. ХИМКИ, МКРН. СХОДНЯ,
УЛ. ГОРЬКОГО, 7
WWW.RMAT.RU (495) 574-01-32
ЛИЦЕНЗИЯ БЕССРОЧНАЯ №1935 от 15.02.2016
ГОСАККРЕДИТАЦИЯ №2196 от 22.08.2016

ВОЕНТОРГ
Одежда для силовых структур
Товары для активного отдыха
Камуфляж производства России и стран Европы
Обувь
Сувенирная продукция
БУДЬ В ФОРМЕ
Ул. Заводская, 16, стр. 4,
пн-сб: 9.00-19.00, вс: 10.00-18.00,
Телефон 8(963) 778-3612

ЛОМБАРД
Быстрые займы под залог ювелирных изделий
БЕЗ СПРАВОК О ДОХОДАХ
ВЫСОКАЯ ОЦЕНКА
ВЫДАЧА ДЕНЕГ ЗА ПЯТЬ МИНУТ
ДЕНЕГ ЕСТЬ ВСЕГДА
Зеленоград:
• корп 1805 т. 8-499-733-5622
• ТЦ Крыковская эстакада (со стороны автовокзала) т. 8-965-441-5585

СТАРТ СЕЗОНА
ПРИХОДИ В «ФОРМУ»
+7 495 994-02-72
Солнечногорск, Краснофлотская 1 А
WWW.FORMASTROY.RU
БЕТОН И ЖБИ для благоустройства, декора, водоснабжения, канализации

СОВКОМБАНК

КРЕДИТЫ НАЛИЧНЫМИ
и для бизнеса

до **10 000 000** рублей
для владельцев недвижимости



МНОГО ДЕЛ БОЛЬШИЕ ПЛАНЫ

ДК под залог недвижимости. Сумма 300 тыс. — 10 млн руб. под 18,9% годовых на срок 60 /120 мес. клиентам 20-85 лет. Документы: паспорт, СНИЛС, 2НДФЛ (выписка по р/с за последние 6 мес. для ИП), свидетельство о гос. регистрации права, документ-основание из свидетельства. Обязательное страхование имущества. ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный
8 800 200 6240
www.sovcombank.ru

ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ
Сходня (д. Голиково), аптечный склад
ФК «Гранд Капитал»
Электронная почта: zaytseva@grand-capital.pro

ПРИГЛАШАЕТ РАБОТНИКОВ СКЛАДА
Оформление в соответствии с ТК РФ

ОПЕРАТОР ПО ПЛАНИРОВАНИЮ ЗАКАЗОВ
Режим работы 5/2, з/п от 45 000 руб. Подготовка и планирование заказов перед отгрузкой в отбор согласно приоритетам. Знание 1С, WMS

СБОРЩИК
Режим работы 5/2 (вечер), з/п от 40 000 руб. Работа с терминалом сбора данных (сканером)

ВОДИТЕЛЬ ШТАБЕЛЕРА
Режим работы 5/2 (вечер), з/п от 40 000 руб. Перемещение груза и размещение с использованием складской техники. Наличие действующего удостоверения обязательно

ПРИЕМЩИК
Режим работы 5/2, з/п от 40 000 руб. Приемка лекарственных препаратов по количеству и качеству. Работа с терминалом сбора данных (сканером)

КОНТРОЛЕР
Режим работы 5/2 (вечер), з/п от 45 000 руб. Проверка правильности комплектации заказа, сверка наименования, серии, формы выпуска. Работа с терминалом сбора данных (сканером).

По вопросам трудоустройства обращаться по тел.:
8-495-258-4551 (доб. 5104, 5105), 8-968-712-6558
8-968-712-6572 Электронная почта: zaytseva@grand-capital.pro

ЭКОСИСТЕМА
Приглашает в свою команду квалифицированных специалистов

- **МАСТЕР В ЦЕХ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ** з.п. 50-60 тыс. руб.
- **ИНЖЕНЕР ОТК** з.п. 50-60 тыс. руб.
- **ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК** з.п. 35-40 тыс. руб.
- **ЭЛЕКТРИК НА СБОРКУ ШУ** з.п. 40-45 тыс. руб.
- **СВАРЩИК НА ПОЛУАВТОМАТ** з.п. 40-45 тыс. руб.
- **СВАРЩИК-АРГОНЩИК** з.п. 45-50 тыс. руб.
- **МАЛЯР** з.п. 45-50 тыс. руб.
- **СЛЕСАРЬ** з.п. 35-40 тыс. руб.

Сотрудники в офисе:

- **ИНЖЕНЕР ПО ОХРАНЕ ТРУДА** з.п. 40 тыс. руб.

Оформление в соответствии с ТК РФ. Официальная заработная плата
Место работы: Зеленоград, территория завода «КВАНТ»
8-495-788-0316, 8-985-219-0057

Работа рядом с домом!!!

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
в детские сады и школы
г. Зеленограда

• **ЗАВЕДУЮЩИХ ПРОИЗВОДСТВОМ**
• **ПОВАРОВ** • **КОНДИТЕРОВ**
• **КУХОННЫХ РАБОЧИХ**

Оформление по ТК РФ, мед книжка обязательна
8-929-916-76-30, 8-929-654-94-75

ПРИГЛАШАЕМ на работу в столовую

УБОРЩИЦУ
гр. раб. 5/2, з/п от 22 т.р.

ГРУЗЧИКА
з/п от 27 т.р.

8-903-188-0542

Помпончик
федеральная пончиковая сеть

В кафе требуются **повара, кассиры.**
З/п от **23 000** руб.
График работы сменный. Оформление по ТК.
Доставка автотранспортом от ж/д станции Крыково.
Опыт работы – как преимущество. Строго без вредных привычек.

8 495 123-6018 8 916 459-7106
МО, Солнечногорский район, РП «Ржавки»,
2-й мкрн, стр.16 <http://pomponchik.com>

наш сайт **www.id41.ru**

АО ХЛЕБ 28 ЗАВОД

ТРЕБУЮТСЯ МАСТЕР ПРОИЗВОДСТВЕННОГО УЧАСТКА
2/2 (день/ночь), з/п 60 000 руб.
Перспектива профессионального и карьерного роста, соблюдение трудового законодательства, дотация на продукцию предприятия

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1, с 9.30 до 11.30
8-499-735-6326

GLP
GLOBAL LOGISTIC PROJECTS

Таможенно-складскому комплексу
д. Черная Грязь, г. Сходня

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **РАБОЧИХ СКЛАДА**
приемка, отгрузка, комплектация, проверка заказов, стикеровка, желателен опыт работы и знание ТСД
- **ВЕДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ СКЛАДА**
(с правами тракториста-машиниста В или С)
(размещение, съём паллет на штабелере, подвоз паллет, приемка, отгрузка, сборка)
График работы: 2/2 -11 ч. ДН ВВ ДН ВВ с 9.00 до 21.00, с 21.00 до 9.00, либо работа только в дневные смены с 9.00 до 21.00
Зарплата сдельная, 35 000-45 000 руб. и выше
Доставка корпоративным автобусом от ж/д. станции Сходня
Контактный телефон: **8(495) 276-1289**

Международный университет в Москве
Карьера начинается здесь!

Направления подготовки
Бакалавриат: экономика, менеджмент, ГМУ, журналистика, психология, реклама и связь с общественностью, лингвистика
Магистратура: экономика, менеджмент
Формы обучения: очно-заочная (с применением дистанционных технологий), заочная (с применением дистанционных технологий)

г. Зеленоград К. 1100 кабинет 4
www.interun.ru zelmum2017@yandex.ru
8 (495) 532-65-73, 8 (905) 542-39-05, 8 (967) 249-57-64

Летний набор
Государственный диплом
Аккредитация до 2020 года

требуются
УПАКОВЩИКИ

8-800-500-69-86
(звонок бесплатный)

Лечебный центр
АСТРЕЯ
ПО-77-01-004894 от 28.04.2012

требуются:
• **ОТОЛАРИНГОЛОГ**
• **УРОЛОГ**
• **СТОМАТОЛОГ-ТЕРАПЕВТ**
с нав. хирурга
• ассистент
ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА
• **МЕДСЕСТРА**

8-499-710-9233
8-499-710-1202

ТРЕБУЮТСЯ:
КОМПЛЕКТОВЩИК
з/п от 38 000р.
ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА
з/п от 44 100р.
НА СКЛАД АВТОЗАПЧАСТЕЙ.
График 2/2, оформление по ТК, обучение, стабильная з/п.

8(495)123-80-95

АО ХЛЕБ 28 ЗАВОД

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПО СЛЕДУЮЩИМ ПРОФИЛЬНЫМ СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

КОМПЛЕКТОВЩИК
Гр. 2/2 (ночь), з/п 45 000 руб.

УЧЕТЧИК ТАРЫ
Гр. 2/2 (ночь), з/п 35 000 руб.

МОЙЩИК ПОСУДЫ
Гр. 5/2, з/п 19 000 руб.

СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ
Гр. 5/2, з/п 40 000 руб.

УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 32 000 руб.

ОПЕРАТОР УПАКОВОЧНЫХ МАШИН
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 38 000 руб.

СЛЕСАРЬ КИПИ
Гр. 5/2, з/п от 40 000 руб.

ЭЛЕКТРОМОНТЕР
Гр. 5/2, з/п от 40 000 руб.

ПРИЕМЩИК-СДАТЧИК (ЭКСПЕДИТОР)
Гр. 2/2(ночь), з/п 45 000 руб.

ДИСПЕТЧЕР
Гр. 2/2(ночь), з/п 35 000 руб.

ОПЕРАТОР-НАЛАДЧИК
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 55 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1
с 9.30 до 11.30
8-499-735-6326

В МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЛОГИСТИЧЕСКИЙ КОЛДИНГ ASSTRA ASSOCIATED TRAFFIC AG ТРЕБУЕТСЯ

ВОДИТЕЛЬ НА ПЕРЕВОЗКУ ОПАСНЫХ ГРУЗОВ

- Проживание: Зеленоград или в соседних районах
- Права категории «С», «Е», стаж от 3-х лет
- ДОПОГ (обязательно)
- Заработанная плата от **50 000** руб.

8 (926) 640-6849 ЗВОНКИ ПРИНИМАЮТСЯ: Пн. – Пт. с 09.00 до 19.00

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»



Людмила РОЗЕНТАЛЬ,
2-й мкрн, общественный советник
управы Матушкино

ДЕСЕРТ «БАНАНОВАЯ СКАЗКА»

Ингредиенты:

- **йогурт БиоМакс – 1 баночка 150 г (не питьевой, абрикосовый или клубничный)**
- **бананы небольшие – 2 шт.**

Приготовление:

Бананы измельчить в блендере, залить йогуртом и снова перемешать 30 секунд, взбивая получившуюся массу до пышного состояния. По желанию можно добавить мягкий творожок – 1 маленькую баночку. Разложить полученную массу в креманки. Теперь украсим наш десерт. Выдавить небольшую порцию взбитых сливок из баллона. Положить любые ягоды и фрукты.

Вы можете прислать рецепты и фото на почту bkkz41@yandex.ru.

На все ваши вопросы отвечу по телефону

8-968-924-5025.

Руководитель проекта **Светлана Сафина**

БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА

КНИГУ ПИШЕТ ВСЕ
ЗЕЛЕНОГРАД

Можно еще добавить какао, кокосовую стружку, тертый шоколад или орехи (любые). Время приготовления – 5-10 минут. «Изюминка» этого десерта – в легкости его приготовления и пользе для здоровья. Он готовится без сахара и варенья, сладость достигается за счет банана и йогурта.



3

«СОРОК ОДИН ПЛЮС»

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

№32 ■ 16 августа 2017 г.

КУПЛЮ

ЖИЛЬЕ

■ Дачу, дом, уч-к. *8-499-733-2101

■ Квартиру, комнату. *8-499-733-2101

ДРУГОЕ

■ Монеты, значки, марки, наградки и др. *8-499-733-3927, 8-916-615-8225

■ Покупаю ноутбуки в любом состоянии. *8-905-545-7897

■ Приборы. Радиодетали. Книжки. Микроскопы. *8-925-200-7525

ПРОДАМ

УЧАСТОК

**ПРОДАЮТСЯ
УЧАСТКИ
по 8 соток**

**Пятницкое шоссе,
15 км от Зеленограда**
дорога, деревья, электричество
15 кВт, рядом лес, пруд, тихое место
5 мин. от Истринского водохранилища

8-919-770-0557

ГАРАЖ

■ 2 гаража, п. Андреевка. *8-917-512-6666

■ Гараж напр. 16 мкрн. *8-915-300-3539

СНИМУ

КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

■ Сниму у хозяина! *8-926-332-4515

■ Быстро у станции. *8-916-531-1183

■ Семья славян снимет квартиру. *8-915-459-6950

■ Сниму у хозяина, на длит. срок. *8-926-607-6388, 8-926-607-6399

СДАМ

КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

■ Квартиру, комнату! *8-926-400-1440

■ Сдам в течение дня. *8-915-126-3644, Анжела

■ Сдам выгодно! *8-916-330-2953

■ Сдам выгодно. *8-926-607-6388, 8-926-607-6399

РЕМОНТ

■ Рем. стир. маш. на дому. *8-926-941-1384

■ Ремонт любых холодильников у вас дома. *8-925-263-0190

■ 25 лет делаю качественный ремонт в Зеленограде. *8-903-270-0325, Владимир

■ АБС ремонт квартир. *499-731-1102, 8-962-999-0662

■ Абс. все виды ремонта квартир. Ванная ПК. Недорого! *8-903-578-8263

■ Ваш мастер. *8-926-264-1250

■ Замки, двери: замена, ремонт, обивка, вскрытие. *8-906-770-7378

■ Квартир, офисов. Мастер на час. *8-926-860-0903

■ Обои, потолки. *8-985-759-4340, Ольга

■ Плитка, ламинат, обои, малярка. *8-915-109-4086

■ Плиточник, сантехник. *8-977-725-0610

■ Потолки, обои. *8-925-918-6184, Ольга

■ Рем. загор. домов, дач, все виды работ. *8-915-109-4086

■ Рем. стир., п/моч. маш., хол-ков. *8-495-971-0244, 495-722-6207

■ Ремонт квартир, электро-и сантехработы. Недорого! *8-964-771-0600

**БРИГАДА
СТРОИТЕЛЕЙ**

Все виды работ
со своими
материалами

8-980-242-67-55
8-930-402-74-45

■ Строительные работы. Белорусы. *8-916-863-9616

■ Электрика, сантех. *8-915-469-4095

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

■ ГАЗель, деш. Грузч. *8-903-595-0276, 499-717-8664

■ Фург. + грузч., очень-очень деш.! *8-916-724-2407

■ ГАЗель деш. *8-926-343-7753, 8-499-735-7648

■ ГАЗель, гр-ки. *8-925-069-1024

■ ГАЗель, деш. *8-903-198-0272

■ Эвакуатор 24 ч. *8-903-723-4839

УСЛУГ

■ Антенны TV, Спутник. *8-916-390-7275

■ Мойка окон, все виды уборки квартир. *8-926-949-8172

АТЕЛЬЕ айрис

ПОШИВ и РЕМОНТ
ДУБЛЕНОВ, КОЖИ,
МЕХА, ТКАНИ

Тел. 8-977-444-2058
ТЦ «Кедр», корп. 403а, 2-й эт.
www.airiszel.com

МЕЛОДИЯ ЛЕСА

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

КВАРТИРЫ

от 1,8 млн руб.

ООО «ЖИЛОЙ КВАРТАЛ». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ MELODY-LESA.RU

ГРУППА КОМПАНИЙ
САПСАН
— 1991 —2 км от Зеленограда
melody-lesa.ru

266-39-99



■ Сантехник. *8-925-122-8051

КОМПЬЮТЕРНАЯ ПОМОЩЬ

■ Ремонт компьютеров. Выезд в течение 30 мин. *8-906-730-4861

■ Ремонт ноутбуков, телефонов, планшетов. Крюково Зеленоградский ТЦ на 2 этаже. *8-903-011-0888

НАСЕКОМЫЕ

■ Насекомые. *8-926-092-1147

■ Унич. насекомых. *499-720-8051, 499-720-8033

УРОКИ

■ Рус. яз. *8-903-226-8838

ТРЕБУЮТСЯ

■ ИД «41» менеджер на проект, рекламные агенты, журналисты. *499-734-9490, 499-735-2271

■ АвтоТехЦентру квалиф. работники, опыт работы. *8-909-980-6800, 499-391-0051, smt-avto.ru

■ В ООО ЧОП «Форт-Пост-Север» лиц. охранники. *8-499-720-6968, 8-903-285-3475

■ В кафе ТЦ «Жилино» помощник (ца) повара, шаурмист. *8-926-970-9695

■ В новое такси «Лидер» водитель на условия 50 на 50%. *8-926-397-2597

■ В ресторан: посудомойщица, пом. повара (с опытом), корп. 123. *8-499-736-8623, зв. с 15 ч.

■ В шв. цех закройщик. *8-903-114-3655

■ Вахтер, корп. 1512. *8-903-162-0139

■ Водители в такси, график своб., много заказов, парк новых а/м 2017 г. Откат на 3 года машина в подарок. *8-917-581-1717

■ Водители в Зеленогр. такси с оп. раб., без в/п. Звонить с 9.00 до 21.00 ч. *8-985-980-3322, 8-916-621-3248

■ Водители на ГАЗель, з/п 40-50 т. р. *8-929-617-3722

■ Водитель в такси «Автосфера». *8-909-985-1133, 8-903-664-3414

■ Водитель кат. Д. *8-495-789-2013

■ Водитель кат. Е, от 30 лет. Мультилифт, опыт работы. *8-926-574-9020

■ Горничная. Требуется медкнижка. *8-929-912-7944

■ Грузчик-кладовщик в маг. «Мастерок», з/п от 25 т.р. *8-495-944-6750

■ Грузчик в продмаг без в/п. *8-499-645-5617

■ Кассир до 27 000 р./мес. Гибкий и сменный график. Работа в Зеленограде, Химки (корпоративный транспорт). Можно без о/р. *8-495-120-2311, 8-925-611-8701

■ Комплектовщица 110 р./час. Работа с непродовольственными товарами - одеждой, компенсация проезда. Полная и частичная занятость, можно без опыта. *8-495-120-2311, 8-925-611-8701

■ Кровельщик, Зеленоград, ТЦ «Зеленопарк». Обяз.: мелкий ремонт мягкой кровли, 5/2, с 8.00 до 17.00 ч., 40 т.р., по ТК. Адрес соб.: Москва, ул. Скаковая, 36. *8-910-000-1964

■ Курьер с ежедневными выплатами от 3000 руб., подработка в Москве, оплата проезда. *8-968-431-8651

■ Курьер-регистратор от 3500 р. в день. *8-916-964-0020

■ Маг. автозапч. (стол заказов) сотрудники 50 т.р., в хоз. отдел 35 т.р. Молодые люди после службы в армии на ученические ставки. *8-967-120-5225

■ Мойщики, опыт раб. *8-915-300-3539

■ Муж./жен. в рыбный цех. *8-925-717-1764, 8-909-155-1053

■ Официанты, бармены. *8-929-912-7944

■ Охранник без в/п в продмаг, п. Андреевка. *8-965-136-3488

■ Охранник, рост от 175 см. *8-929-912-7936, Виктор

■ Повара, кухонные работники. *8-929-912-7944

■ Работник склада/грузчик, 1210 р./смена. Работа с непродовольственными товарами. Корпоративный транспорт. Сменный график. *8-495-120-2311, 8-925-611-8701

■ Салону-парикм. «Лебедь» мастер ногтевого сервиса. *8-499-717-1920

■ Сотрудник торгового зала оплата до 26 000 р./мес., полная и частичная занятость. Ежедневные выплаты, обучение в процессе работы. *8-495-120-2311, 8-925-611-8701

■ Срочно! Мастер маникюра-педикюра в салон красоты «Мария». Адрес: р.п. Андреевка, ул. Староандреевская, дом 43, корп. 1. *8-926-481-9092

■ Срочно! Ночной повар. *8-929-912-7944

■ Срочно! Продавец в маг. «Мастерок», з/п от 27 т.р. *8-495-944-6750

■ Строители, подсобные рабочие, с навыками ремонтных работ. *8-909-917-8280

■ Требуются кассиры, продавцы, грузчики, комплектовщики, официанты, повара, посудомойщицы, операторы ПК, разнорабочие. *8-495-134-3366

■ Уборщица-посудомойщица, к. 317а, стр. 1. *8-965-192-3747

■ Фасовщица, 945 руб./смена. Работа с непродовольственными товарами. Корпоративный транспорт. Опыт не требуется. *8-495-120-2311, 8-925-611-8701

РАЗНОЕ

ДРУГОЕ

■ Маленькая Ляля в дар! 1 г., рост 35 см, вес 10 кг. Приучена к проживанию в квартире. *8-985-921-6431

■ Миниатюрная Линда в дар, 2 года, ласковая, добрая, рост до колена, вес 16 кг. Приучена к проживанию в квартире. *8-925-104-2245



ТРЕБУЮТСЯ

• **ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВЕННОГО УЧАСТКА**
З/п от 40 000 руб.

Как с опытом, так и без опыта работы. С предоставлением обучения.

Эл. адрес для резюме:

secretary@tabe.ru ☎ 8-499-995-0609

• **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК ОБОРУДОВАНИЯ**

З/п 40 000 - 60 000 руб.

График работы сменный. Место работы: г. Зеленоград

Контактное лицо: Черкасов Виктор Алексеевич

Эл. адрес для резюме:
job@tabe.ru

☎ 8-495-995-3408

077195

ТАКСИ «ГЛОБУС»

• по городу от 120 руб.
• Ш1 – 450 руб.
• Ш2,3 – 550 руб.

8-499-408-1616
8-903-559-6444
8-916-444-8454

Низкие цены на дальние расстояния
Приглашаем водителей

SOKUDO-MOTORS

Автосзапчасти
Япония, Корея
и др. иномарки.
В наличии и на
заказ

8-925-504-8770

Зеленоград, ВКЗ,
пр-д №4807, дом 2, стр. 5
E-mail: sokudo-mota@mail.ru

УСЛУГИ

МЫ в соцсетях!

vk.com/gazeta41_zelenograd
www.facebook.com/gazeta41

Присоединяйтесь!
www.id41.ru

СДАМ
от **СКЛАДЫ**
Собственника
8 (903) 510-3427
8 (499) 734-2571

СДАМ

нежилое
помещение
от собственника
от 30 кв. м
8-926-338-4949

МАГАЗИН
САНТЕХНИКА
САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ
СМЕСТИТЕЛИ свыше 200 видов
2000 наименований др. товаров
корп. 1519 (напротив «Ажура»)
Тел. 8-499-733-9700
с 10.00 до 20.00 (без перерыва)

ЗДОРОВЬЕ

Лечебный центр
АСТРЕЯ
ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012

8(495) 648-6866
МНОГОКАНАЛЬНЫЙ
8(499) 717-8022
8(499) 710-1202

ВЫЕЗД ВРАЧА НА ДОМ

Корп. 1505:
будни – с 8.00 до 21.00,
сб, вс – с 9.00 до 21.00
Корп. 1108:
будни – с 8.30 до 20.30,
сб, вс – с 9.00 до 18.00
www.astreyamed.ru

Лучшее для лучших!

- ГИНЕКОЛОГИЯ
- СТОМАТОЛОГИЯ
- ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ
- УРОЛОГИЯ
- КАРДИОЛОГИЯ
- ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
- НЕВРОЛОГИЯ
- ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА
- РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
- МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- ХИРУРГИЯ
- РЕВМАТОЛОГИЯ
- Ультразвуковая диагностика
- Процедурный кабинет
- Массаж медицинский
- Экспертиза временной нетрудоспособности

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ
УСТАНОВКА, РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ

- ◆ Систем видеонаблюдения
- ◆ Систем контроля и управления доступом
- ◆ Систем учета рабочего времени
- ◆ Охранно-пожарных сигнализаций /GSM
- ◆ Аудио/Видеодомофонов (управление с мобильного телефона)
- ◆ Интегрированных (комплексных) систем безопасности
- ◆ Стальных дверей, шлагбаумов, ворот, заборов, решеток

Центр систем безопасности МАРШАЛ. г. Зеленоград, корп. 1559, н.п. 3
Тел./факс: 8-499-733-15-20, 8-499-733-90-90

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ПОВЫШЕННОЕ ДАВЛЕНИЕ

Исследования, проведенные в странах Евросоюза при участии 41 тысячи человек, показали: риск гипертонической болезни у людей, живущих в мегаполисах, в два раза выше.

Дело в том, что вредные вещества, содержащиеся в атмосфере больших городов, вызывают увеличение тонуса сосудов. А раз тонус повышен, цифры артериального давления тоже стремятся вверх. И это ведет к гипертонической болезни.

Что делать. Не дышать или ходить в противогазе, конечно, не вариант. Но время от времени выезжать за город, на природу – отличный способ скорректировать свое АД.

К тому же на даче, в эко-отеле, на ферме или даже просто на рыбалке и в поисках грибов мы, как правило, не лежим расслабленно на диване, а двигаемся, нагружаем себя физически.

Посильные физические нагрузки – дополнительное средство борьбы с гипертонией.

СКВЕРНОЕ НАСТРОЕНИЕ

Вялость, подавленность или плаксивость – то, что в обиходе называют депрессивным настроением, – признак, что пора отправляться за город. Дело в том, что даже в летнюю хорошую погоду жители мегаполисов видят мало солнца. Ведь смог закрывает его от нас, да и у большинства горожан работа офисная.

Было проведено большое исследование, которое показало, что содержание гормона радости серотонина в крови отличается у людей в разное время года. Зимой его в 4 раза меньше, чем летом! Так было подтверждено, что количество этого гормона зависит от количества солнца.

Что делать. Заметили у себя упадок сил, плохое настроение – поезжайте отдохнуть на лоно природы. Вдали от задымленного города быстрее напитаетесь жизненной энергией.

ЗАБЫВЧИВОСТЬ, РАССЕЙАННОСТЬ

По пять раз спрашиваете одно и то же и тут же забываете ответ? При этом даты Великой Отечественной войны и номер телефона мужа

одну отправили на экскурсию в центр крупного города, другую – на прогулку в парк.

После этого подопытные прошли тесты на быструю память. Выяснилось, что у тех, кто гулял по камен-



УЖ ЗА ГОРОД НЕВТЕРПЕЖ

Как организм сигнализирует нам, что пора отправляться на природу

(ребенка, жены, матери) вбиты в мозг накрепко. Значит, ухудшилась кратковременная память.

Ученые из Мичиганского университета (США) провели опыт с пациентами, жаловавшимися на проблему с памятью. Их разделили на две группы.

Одной группе дали джунгли, способность к запоминанию на 20 процентов ниже, чем у тех, кто бродил по ден-



Дело вот в чем. В городе вы постоянно находитесь в агрессивной среде. Нужно уворачиваться от других пешеходов на тротуарах, от машин на пешеходных переходах. Мы замечаем яркие витрины магазинов, нарядную подсветку улиц, сигналы светофора и информационные надписи. Мозг постоянно вынужден анализировать массу поступающей информации.

Когда выезжаем на природу, там совершенно другой темп жизни и спокойная, неагрессивная среда. Вместо мерцающих вывесок – зеленые кроны деревьев, вместо спящих фар – немного бликующая гладь озера и т. п. Мозг успокаивается, приходит в комфортное состояние, и проблемы с памятью уходят.

Что делать. Брать удочку – и на лесное озеро или в лес по грибы – словом, на перезагрузку...