

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

«ПАРАД ВАКАНСИЙ» стр. 2

42+(791)

среда
31 октября
2018 года

ПЛЮС

еженедельное рекламное издание www.id41.ru

БЕСПЛАТНО ВО ВСЕ ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ ЗЕЛЕНГРАДА, п. АНДРЕЕВКА

ЗЕЛЕНГРАДСКОЕ ТАКСИ

Город - 130 руб. Ш-1 - 550 руб. Ш-2 - 650 руб.
ДМА - 1700 руб. три вокзала - 1200 руб.

Вызов бесплатно с **0740**

8(499) 731-22-22

СКАЧАЙТЕ ПРИЛОЖЕНИЕ в App Store, Play Market

ПРИГЛАШАЕМ

ДАВАЙТЕ ТАНЦЕВАТЬ!

Бесплатно приглашаем на занятия в танцевальный коллектив «Вдохновение». В программе исторические балетные и народные танцы.

Ждем всех, кто не хочет стареть!

Корп. 205А.

Запись по тел. 8(903) 541-9944



ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА с 3 по 15 ноября

ШУБЫ

МЕНЯЮ СТАРУЮ ШУБУ НА НОВУЮ

- НОРКА ОТ 45 000 руб.
- МУТОН ОТ 15 000 руб.
- ДУБЛЕНКИ ОТ 11 000 руб.
- ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ

КРЕДИТ РАССРОЧКА

ПРИ ПОКУПКЕ ШУБЫ ИЗ НОРКИ - ГОЛОВНОЙ УБОР В ПОДАРОК!

Зеленоград, корп. 1824, вход между банками - «Почта Банк» и «Русский стандарт» с 10.00 до 20.00, ежедневно

8-926-642-0008

ТАКСИ «ГЛОБУС»

по городу от 120 руб.
Ш-1 - 450 руб.
Ш-2, 3 - 550 руб.

8-499-408-1616
8-903-559-6444
8-916-444-8454

Низкие цены на дальние расстояния
Приглашаем водителей

ДОСТАВКА ЮРИДИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Мы с точностью оценим потенциальный успех вашего дела!

Юридические услуги.
Адвокат, консультации по всем видам права для физических и юридических лиц.
Полное ведение вашего дела / сопровождение сделок / досудебное урегулирование споров, медиация.
Защита по уголовным и административным делам, корпоративный юрист.
Регистрация, ликвидация, реорганизация ЗАО, ИП, ПАО, ОАО, ООО...

Зеленоград, Березовая аллея, дом 8, пн-пт - 10.00-18.00

8(903) 177-8196
8(985) 081-2111
8(903) 100-8444
8(499) 735-5636



СЕМЕЙНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

«НИКОР-МЕД»

- **ШИРОКИЙ СПЕКТР ВРАЧЕЙ УЗКОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ** (в том числе: онколог, невролог, офтальмолог, кардиолог, подолог)
- **ДИАГНОСТИКА** (Рентген, УЗИ, ЭКГ, ЭЭГ, суточное мониторирование ЭКГ по Холтеру, ФВД)
- **ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ**
- **ГАСТРОСКОПИЯ И КОЛОНОСКОПИЯ ПОД СЕДАЦИЕЙ**
- **БОЛЕЕ 3000 ВИДОВ АНАЛИЗОВ**
- **ВСЕ ВИДЫ МЕДИЦИНСКИХ СПРАВОК** (в том числе ГИБДД на оружие), МЕД.КНИЖКИ, БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ

АМБУЛАТОРНАЯ ХИРУРГИЯ

- КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
- ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
- КОРПОРАТИВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Индивидуальный подход и забота о каждом пациенте от профилактики и диагностики до результатов комплексного лечения



Приходите к нам за здоровьем и красотой!

«Никор-Мед» – корп. 330
8(499) 736-9556
www.nikormed.ru

«Никор-Мед Андреевка» – ул. Жилинская, д. 27, корп. 6
8(495) 255-5533
www.andreevka.nikormed.ru

УЗНАЙТЕ ПЕРВЫМИ!

ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ

Продаются участки 8 соток. 15 км от Зеленограда по Пятницкому шоссе, недалеко от Истринского водохранилища, асфальтированная дорога от самого участка, круглогодичный подъезд, электричество 15 кВт, общее ограждение по периметру. Тихое, спокойное, уютное место.

Скидки!

Тел. 8-919-770-0557.

АРОМА-ДИАГНОСТИКА

3 ноября АромаЦентр «ИРИС» приглашает на бесплатную диагностику организма при помощи терапевтических смесей эфирных масел.

Запись по тел. 8(968) 712-1188

Савелкинский проезд д. 4
www.sweet-aroma.ru

000 «ЗелВторМет»

ПРИЕМ МЕТАЛЛОМ
МАКУЛАТУРА
ПЛАСТИК
ПОЛИЭТИЛЕН

8-925-555-2727 • 8-499-731-9906
8-905-732-9009 • 8-965-314-1418

ZELVTORMET.RU
Ул. Заводская, д. 21а

ИЗГОТОВЛЕНИЕ «РВД»
(Рукава Высокого Давления)
8-969-123-2727

КАЛЕНДАРЬ-2019

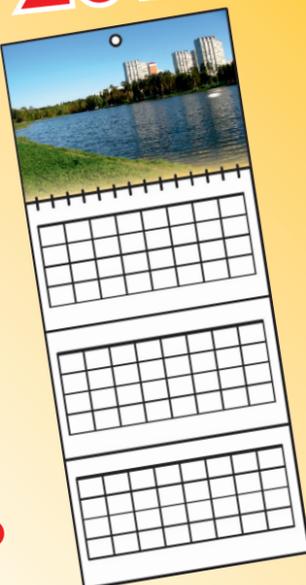
Позаботьтесь о календарях заранее!

КАЛЕНДАРИ НАСТЕННЫЕ,
КАРМАННЫЕ, НАСТОЛЬНЫЕ,
КВАРТАЛЬНЫЕ

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ!

При заказе

в октябре – **10%**,
в ноябре – **5%**



Лечебный центр **АСТРЕЯ**

ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012

8(495) 648-6866
многочанальный
8(499) 717-8022
8(499) 710-1202

ВЫЕЗД ВРАЧА НА ДОМ

Корп. 1505:
будни – с 8.00 до 21.00,
сб, вс – с 9.00 до 21.00
Корп. 1108:
будни – с 8.00 до 20.00,
сб, вс – с 9.00 до 18.00

www.astreyamed.ru

ЛУЧШЕЕ для лучших!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

наш сайт www.id41.ru

В ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ
г. Зеленоград

ТРЕБУЮТСЯ

- Монтажник РЭАиП
- Уборщица
- Маляр
- Подсобный рабочий

✓ График работы обсуждается при собеседовании.
✓ Рассматриваются кандидаты без опыта работы (с возможностью работать полный рабочий день)
✓ Полное соблюдение ТК РФ. Оформление с первого дня работы

8(499) 645-5407, доб. 1021/1048
e-mail: rabota@pro-angstrom.ru

АО ХЛЕБ 28 ЗАВОД

ТРЕБУЕТСЯ

ВОДИТЕЛЬ
АВТОПОГРУЗЧИКА

Гр. сутки/трое, з/п 35 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1
С 9.30 до 11.30
8-499-735-6326

В компанию VIANOR на склад шин/дисков требуются

ГРУЗЧИКИ

З/П от 35 000 р.

Московская область, Солнечногорский район, д. Брехов, 22км Пятницкого шоссе.

Телефоны:
+7(926) 063 25 71
+7(495) 150 51 46

Магазины продуктов для здорового питания

ВкусВилл **Изденька**

Приглашаем:

ПРОДАВЦОВ-КОНСУЛЬТАНТОВ
з/п 40 000-45 000 руб.

КАССИРОВ
з/п 33 000-40 000 руб.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Официальное оформление
- Выплата два раза в месяц
- График работы 4/2
- Оплачиваемый отпуск и больничный

Срочные вакансии:
г. Зеленоград, г. Солнечногорск

8 (800) 550-86-07 (звонок бесплатный)
8 (495) 662-39-19
www.vkusvill.ru

НА МОЙКУ САМООБСЛУЖИВАНИЯ
д. Пешки (56-й км Ленинградского ш.)

требуются

МОЙЩИКИ АВТО

можно без опыта работы
можно на подработку

В обязанности входит: экспресс-мойка кузова авто.

Требования: энергичные и креативные люди, способные убедить человека помыть авто здесь и сейчас.

Условия оплаты: сдельные, обсуждаются отдельно.

8-985-645-9282

АО ХЛЕБ 28 ЗАВОД

ТРЕБУЮТСЯ

БУХГАЛТЕР НА УЧАСТКИ ПРОИЗВОДСТВА И СКЛАД
з/п 40 000 руб.

УКЛАДЧИК ХЛЕБОБУЛОЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ
2/2 (день/ночь), з/п 28 000-30 000 руб.

ОПЕРАТОР УПАКОВОЧНЫХ МАШИН
2/2 (день/ночь), з/п 35 000-38 000 руб.

КОМПЛЕКТОВЩИК
2/2 (ночь), з/п 45 000 руб.

УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК
2/2 (день/ночь), з/п 35 000 руб.

БРИГАДИР ЭКСПЕДИЦИИ
сутки/трое, з/п 70 000 руб.

УБОРЩИЦА
5/2, з/п 29 000 руб.

СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК
5/2, з/п 45 000 руб.

ОПЕРАТОР МАШИНЫ ДЛЯ НАРЕЗКИ ХЛЕБА
2/2 (день/ночь), з/п 45 000-50 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1
С 9.30 до 11.30
8-499-735-6326

Гранд Капитал

Фармацевтическая компания приглашает на стабильную работу. Современный аптечный (теплый) склад класса «А»

Оформление в соответствии с ТРУДОВЫМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ, стабильная высокая (белая) зарплата, корпоративный транспорт (доставка), обеспечение спецодеждой, ДМС. Работа на автоматизированных складах с использованием WMS, адресной системы хранения, штрихкодирования и терминалов сбора данных

СБОРЩИК КОНВЕЙЕРНОЙ ЛИНИИ
Режим работы - 2/2 (сменный). Качественный и быстрый отбор товара из ячеек на автоматизированной конвейерной линии с применением ТСД (терминала сбора данных)

КОНТРОЛЕР ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОГО СКЛАДА
Режим работы - 2/2 (сменный). Контроль отгружаемых клиентских заказов; сверка фактического количества товара к отгрузке

ВОДИТЕЛЬ ШТАБЕЛЕРА
Режим работы - 2/2 (сменный). Сборка товара с использованием складской техники (ЕКХ-48). Перемещение груза и размещение его в планируемые места хранения. Наличие действующего удостоверения (прав)

По вопросам трудоустройства обращаться по телефонам:
8-495-258-4551 (доб. 5104, 5105), 8-968-712-6558, 8-968-712-6572
Электронная почта: zaytseva@grand-capital.pro

Адрес склада: мкрн. Сходня, Новосходненское шоссе, ФК «Гранд Капитал»

НПО ЭКОСИСТЕМА
Производство водочистного оборудования

www.eco-systema.com

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- СЛЕСАРЬ МСР (з/п 40 000-45 000 руб.)
- СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК (з/п 40 000-45 000 руб.)
- ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК (з/п 40 000-45 000 руб.)
- СВАРЩИК НА ПОЛУАВТОМАТ (з/п 55 000-75 000 руб.)

график работы 5/2

Оформление в соответствии с ТК РФ. Официальная заработная плата
Место работы: Зеленоград, территория завода «КВАНТ»
8(495) 788-0316, 8(985) 219-0057

АО «КОНДИТЕРСКАЯ ФАБРИКА «БОГАТЫРЬ»

Собеседование проводится по адресу:
Зеленоград, ул. Конструктора Гуськова, д. 14 (проходная)

ТРЕБУЮТСЯ:

- ★ **МАСТЕР ЦЕХА** – от 50 000 руб.
- ★ **ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛИНИИ** – от 45 000 руб.
- ★ **МАШИНИСТ РАСФАСОВОЧНЫХ-УПАКОВОЧНЫХ МАШИН** – от 40 000 руб.
- ★ **РАБОТНИКИ КОНВЕЙЕРА/ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ** – от 30 000 руб.

Временно-премиальная система оплаты. Режим работы сменный

Оформление согласно ТК РФ • Прямой работодатель

8-499-734-5622

наш сайт www.id41.ru

АО ХЛЕБ 28 ЗАВОД

АО «Управляющая компания «Хлебозавод 28»

ПРИГЛАШАЕТ:

- ▶ **МЕНЕДЖЕРА ПО ПРОДАЖАМ**
з/п 40 000 - 60 000 руб.
- ▶ **ВЕДУЩЕГО МЕНЕДЖЕРА ПО ПРОДАЖАМ**
з/п 60 000 - 100 000 руб.

Предоставление резюме обязательно. (e-mail для направления резюме: personnel@hlebozavod28.ru)

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1
С 9.30 до 11.30
8-499-735-6326

Дай рекламу - получи плоды!

8-499-735-2271,
8-499-734-9142

Магазины продуктов для здорового питания

ВкусВилл **Изденька**

Приглашаем на вакансии:

РАБОТНИК торгового зала
З/П в среднем 35 000 руб. Во всех направлениях Москвы.

УБОРЩИЦА
З/П и график по договоренности. Подберем магазин рядом с Вашим домом.

8 (800) 550-86-07 (звонок бесплатный)
8 (495) 662-39-19
www.vkusvill.ru

АРЕНДА
офисов от собственника

КВАДРАТНЫЙ МЕТР от 600 руб.

8(499) 995-2488
Зеленоград, ул. Конструктора Гуськова, д. 14, стр. 2

ТРЕБУЮТСЯ по конкурсу:

- Фотограф-журналист
- Корректор-редактор с опытом работы
- Редактор соцсетей (блогер)

Тел. 8 (499) 735-2271,
8 (499) 735-4207.
Резюме на почту kutyrevatiana@gmail.com

АО «Московско-Тверская пригородная пассажирская компания»

ПРИГЛАШАЕТ НА ДОЛЖНОСТЬ

КАССИРА БИЛЕТНОГО НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

на ст. Химки, Сходня, Планерная, Ново-Подрезково, Левобережная

Условия работы:

- Оформление согласно ТК РФ;
- «Белая» заработная плата от 21 000 до 35 000 руб.;
- Расширенный социальный пакет: коллективный договор; полис ДМС;
- Компенсация стоимости проезда к месту работы.

Обязанности:

- Продажа проездных документов (билетов) пассажирам;
- Ведение документов финансовой отчетности.

Требования:

- Гражданство РФ, образование не ниже ср. полного.
- Личные качества: порядочность, ответственность, дисциплинированность, стрессоустойчивость.

Обращаться по телефону:
8(967) 286-4250,
Галина Анатольевна

ГОТОВЯТСЯ К ВЫХОДУ:

Журнал «Детский Зеленоград»

Выходит 1 раз в 2 месяца, Формат А4. Журнал выпускается специально для родителей и детей от 3 до 14 лет. Распространяется в школах, детских садах, поликлиниках, развивающих и медцентрах, детских магазинах.

Ждем рекламодателей:
8-499-734-91-42
8-499-735-22-71

Отдыхай в Зеленограде

Медицинский центр

Зеленоград, корп. 338, medicentre338.ru

8 (495) 797-1-338
8 (495) 738-9038

- АНАЛИЗЫ более 5000 видов
- ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
- ВРАЧИ-СПЕЦИАЛИСТЫ
- ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ
- УЗИ-диагностика всех органов
- ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЯ
- Оформление медицинской документации, справок, больничных листов и многое другое!

АФИША

Медикаментозная терапия

Металлолом

Пластик

Помощь

Отоварная база

Металлолом

Пластик

Помощь

Отоварная база

Журнал «Отдыхай»

Ежемесячно, А5, полноцвет, глянец, распространение под роспись в фирмы города

АФИША

Медикаментозная терапия

Металлолом

Пластик

Помощь

Отоварная база

Металлолом

Пластик

Помощь

Отоварная база

«Афиша»

Ежемесячно, формат А2, А1, полноцвет, информация о культурных мероприятиях города

ДЕТСКИЙ ЗЕЛЕНОГРАД

www.mscall.ru

8 (495) 728-22-00
8 (495) 728-21-41
8 (495) 728-00-34

Детская стоматология

Многопрофильный медицинский центр «Изденька»

Набор детей от 3 лет в школу-детский сад

8 (495) 891-5646
8 (495) 103-1034

№42 ■ 31 октября 2018 г.

КУПЛЮ

ЖИЛЬЕ

■ Дачу, дом, уч-к. *8-499-733-2101

■ Квартиру, комнату. *8-499-733-2101

ДРУГОЕ

■ Магнитофоны. Колонки. Фотоаппараты, часы, значки. *8-909-645-2522

■ Покупаю ноутбуки в любом состоянии. *8-905-545-7897

■ Приборы. Радиодетали. Книжки. Микроскопы. *8-925-200-7525

■ Сниму у хозяина! *8-926-400-1440

■ Быстро снимем квартиру. Славяне. *8-915-459-6950

■ Быстро у станции. *8-916-531-1183

СДАМ

КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

■ Квартиру, комнату! *8-926-400-1440

■ 1-к. кв., хозяин, Крюково. *8-910-444-9810

■ Сдам в течение дня. *8-915-126-3644, Анжела

■ Сдам выгодно! *8-916-330-2953

РЕМОНТ

■ Стир. маш. *8-916-006-8499

■ Рем. стир. и п/моч. маш. *8-985-251-0573

■ Рем. стир. маш. на дому. *8-926-941-1384

■ Ремонт любых холодильников у вас дома. *8-925-263-0190

■ 25 лет делаю качественный ремонт в Зеленограде. *8-903-270-0325, Владимир

■ Антенщик. *8-903-549-9350

■ Ваш мастер. *8-926-264-1250

■ Замки, двери: замена, ремонт, обивка, вскрытие. *8-906-770-7378

■ Малярка, штукатурка, покраска Krasstone и др. *8-905-524-1845

■ Рем. кв., стр-во дач. *8-964-570-2165

■ Рем., купля, продажа б/у быт. техники. *8-966-125-4605

■ Электрик. *8-977-275-5908

МЕЛОДИЯ ЛЕСА

495 **266-39-99**
melody-lesa.ru

РЕКЛАМА

КЛЮЧИ
в день покупки*евро
двушки

ОТ

2,6
млн руб.ГРУППА КОМПАНИЙ
САПСАН

— 1991 —

2 км от Зеленограда

*Застройщик ООО «Жилой квартал».
Проектная декларация и условия акции — на сайте www.melody-lesa.ru.
Срок действия акции — с 1 сентября по 31 декабря 2018 года.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

■ ГАЗель, деш. Грузч. *8-903-595-0276, 499-717-8664

■ Фург. + грузч., очень-очень деш! *8-916-724-2407

■ ГАЗель, гр-ки. *8-926-343-7753

■ 0-20 т. Авто в центр. *8-926-523-9097

■ Все авто + центр + грузчики. *8-926-523-90-97

■ Г-ли груз. деш. *8-965-370-0730

■ Г-ль Портер, по Зел. от 800 р. *8-903-757-0034

■ ГАЗель, гр-ки. *8-925-069-1024

■ ГАЗель, деш. *8-916-733-5301

■ Переезды + грузчики. *8-903-198-0272

■ Эвакуатор. *8-926-537-4206

УСЛУГИ

■ Рем. стир. маш. *8-903-161-4395

■ Пошив, ремонт и перекрой изделий из меха любой сложности. Рем. кожи, дубленок. Ателье «Айрис». *8-977-444-2058

■ Электрик. *8-977-275-5908

НАСЕКОМЫЕ

■ Насекомые. *8-926-092-1147

УРОКИ

■ Мат., физ. *8-903-286-1990

■ Рус. яз. 8-11 кл., ОГЭ, ЕГЭ. *8-905-569-2213, Жанна Викторовна

■ Рус. яз. ОГЭ, ЕГЭ. *8-926-120-4164

ТРЕБУЮТСЯ

■ ИД «41» менеджер на проект, рекламные агенты, журналисты. *8-499-734-9490, 8-499-734-9142

■ В ресторан: повар, уборщица, официант, кальянщик. *8-977-678-0343, 8-918-794-6627

■ Вахтер в корп. 1539 п. 8, с 9 до 21 ч., 1/через/2, 750 руб. выход. *8-916-541-7758

■ Вахтер сутки/2/650 руб. *8-916-306-5181

■ Водители в такси без аренды, своя диспетчерская, подключаем к Яндекс, Гетт *8-905-780-2540

■ Водители в такси, аренда 1700 р., своя диспетчерская, подключаем к Яндекс, Гетт. *8-926-303-5854

■ Водители на Газель. 3/п 40 000-50 000 р. *8-929-617-3722

■ Грузчик-кладовщик, график 5/2, от 25 т.р. *8-495-944-6750

■ Дворник в гостиницу «Рекорд» г. Зеленогр. корп. 1634, гр-во РФ, инвалид 3 группы, график 2/2 с 8 до 13 ч. *8-916-710-5149

■ Каменщики (блок, кирпич), з/п от 60 000 руб., бесплатное проживание и питание, работа в Подрезково. *8-918-987-9663

■ Консультант в ОПТИКУ, высокая з/п. *8-926-154-0266

■ Курьер-регистратор, 5000 р./выход. *8-929-590-1717

■ Мужчина в рыбный цех. *8-925-717-1764, 8-909-155-1053

■ Продавец в отдел электрики. *8-495-944-6750

■ Продавец-кассир, повар в новое кафе-бургерную, *8906-094-6888

■ Продавец-кассир в г. Зеленоград, 2000 руб./смена. *8-916-431-9491

■ Продавец-кассир ночной смены в продмаг. п. Андреевка. *8-965-136-3488

■ Швея, высокая з/п, обучение. Рабочий (упаковщик). *8-916-170-2443

РАЗНОЕ

НАХОДКИ

■ 21 сентября найден щенок 4 мес., спина и хвост черные, лапы, грудь, кончик хвоста светлые. Ждет хозяина. *8-903-271-7643, Марина

ДРУГОЕ

■ Котенок (метис от кошки мейнкуна) спокойный, ласковый, знает лоток, здоровый. *8-916-701-4168, 495-459-3656

■ Кошка-«черепашка» 1 г. 3 мес., стерил., ласковая, пушистая, привита. *8-916-701-4168, 495-459-3656

■ Отдам в хорошие руки котика. *8-906-079-8477

■ Собака Тихон в дар! 2 г., 68 см, красивый, мощный, с отличными охранными задатками. Строго не на цепь! *8-916-255-7933

ПРОДАЕМ
ЮВЕЛИРНЫЕ
ИЗДЕЛИЯ
из золота

по 1790 руб./гр

АДРЕСА ЛОМБАРДОВ:
корп. 1504, т. 8-499-733-8791
корп. 1204, т. 8-968-440-4811
корп. 435, т. 8-963-690-3321
корп. 317, т. 8-968-391-6618
корп. 234, т. 8-903-268-3793
п. Андреевка,
ТЦ «Михайловский»,
т. 903-268-3899

ПРОДАМ

МАШИНУ

■ ГАЗель 2006 г. *8-916-109-8222

ГАРАЖ

■ Гараж кирп., ул. Малинская-49, утеплен, обшит ваг. *8-926-839-7192

■ Теп. гараж с подв. 1-эт., ГСК-2. *8-903-729-8521

ДРУГОЕ

■ Самовар дровяной, таз латун. *8-903-720-2561

ОБМЕН

■ Меняю зем. уч. 137 сот., Берсеневка на 3-к. кв. в Зел-де. *8-903-528-0368

СНИМУ

КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

СИСТЕМЫ
БЕЗОПАСНОСТИПРОДАЖА, МОНТАЖ
И ОБСЛУЖИВАНИЕ

- ◆ Систем видеонаблюдения (удаленный доступ)
- ◆ Аудио/видеодомофонов
- ◆ Систем контроля и управления доступом
- ◆ Охранно-пожарных GSM-сигнализаций
- ◆ Интегрированных систем безопасности
- ◆ Стальных дверей, ворот, шлагбаумов

Центр систем безопасности «МАРШАЛ»
Зеленоград, корп. 1559, н.п. 3

Тел.: 8-499-733-9090, 8-499-729-2020, 8-916-123-5050
www.mir-video.com

МЫ В СОЦСЕТЯХ!

vk.com/gazeta41_zelenograd
www.facebook.com/gazeta41

Присоединяйтесь!



С ЗАБОТОЙ О ЗДОРОВЬЕ: ГБУЗ «ГП №201 ДЗМ»

История зеленоградского здравоохранения начинается с 1959 года, когда на опушке леса, ныне улице Березовая аллея, разместился первый здравпункт медико-санитарной части №117 Ленинградского района города Москвы. Сейчас в округе работают 7 государственных лечебных учреждений с филиалами и многочисленные клиники с негосударственной формой собственности.

Первичную медико-санитарную помощь взрослому населению в Зеленограде оказывают 2 медицинские организации – наша ГБУЗ «Городская поликлиника №201 ДЗМ» и поликлиническое отделение ГБУЗ «ГКБ им М.П. Кончаловского ДЗМ». Детям медицинскую помощь оказывает ГБУЗ «ДГП №105 ДЗМ».

Более 180 тыс. зеленоградцев получают медпомощь в поликлинике №201.

В состав нашей поликлиники №201 входит 26 отделений различных профилей. Непосредственное участие в оказании медицинской помощи по основным направлениям принимают 245 врачей, 360 медицинских сестер, а также 56 высококвалифицированных специалистов по терапии, хирургии, неврологии, кардиологии, функциональной и УЗ-диагностике, урологии, лабораторной диагностике и мн. др.

Зеленоград – один из округов Москвы, а это значит, что все проекты, акции, начинания столичного здравоохранения в нашем округе представлены и ведутся сотрудниками нашей поликлиники №201 наравне с основными ее задачами.

АКЦИИ И ПРОЕКТЫ

Закончилось замечательное московское лето – пора пляжного отдыха. В Москве для купания были открыты 7 пляжных зон, на 2-х из которых ежедневно осуществляли медицинское сопровождение сотрудники нашей поликлиники №201. Ежедневно в течение всего дня в специ-

ально оборудованных медпунктах дежурили наши опытные медицинские сестры. Их задача заключалась в оказании отдыхающим экстренной и неотложной медицинской помощи.

С 9 июля по 22 сентября во всех округах Москвы проводилась акция, направленная на раннее выявление онкологических заболеваний и предрасположенности к ним. Каждую субботу, с 8.00 до 14.00, наши умелые процедурные медицинские сестры брали анализ крови у москвичей в рамках онкоскрининга. Всего в нашей поликлинике это обследование прошли более пяти тысяч москвичей.

Поликлиника №201 является одной из трех поликлиник Москвы, где совместно с центром социального обслуживания ЗелАО осуществляется проект «Диспансеризация маломобильных групп населения». Эта программа была запущена по инициативе депутата Государственной Думы Ирины Белых для повышения доступности оказания медицинской помощи людям с ограниченными возможностями здоровья.

«Московское долголетие» – это еще один проект, осуществляемый совместно с соцзащитой ЗелАО. В рамках него наши сотрудники отделения медицинской профилактики совместно с Центром здоровья читают жителям лекции с практическими рекомендациями и примерами по здоровому образу жизни. А наши опытные инструкторы отделения реабилитации 2 раза в неделю в 3 филиалах поликлиники №201 проводят занятия по общей физической подготовке.



Проект под названием «Здоровая столица» поликлиника №201 реализует совместно с Департаментом образования. Зеленоградским работникам школ наши опытные врачи рассказывают о правилах здорового питания, о ранних симптомах инфаркта миокарда, инсульта, сахарного диабета, онкологических заболеваний. Педагогам раздают специальные брошюры и показывают фильмы, где подробно рассказывается о профилактике заболеваний и методах оказания первой помощи. Лекции были прочитаны уже в 19 из 20 школ Зеленограда. Необходимую информацию прослушали около двух тысяч педагогов.

С 20 августа стартовала еще одна Акция – «Москва без гриппа». Для удобства граждан перед началом эпидсезона организованы допол-

нительные мобильные пункты для вакцинации против гриппа: один из них у станции Крюково, другой – в МФЦ (корпус 828). Также прививки мы делаем с 8.00 до 20.00 в прививочных кабинетах поликлиники №201.

Медицинское освидетельствование призывников Зеленоградского округа также проводит наша многопрофильная команда врачей. В эту комиссию входят врачи: оториноларинголог, терапевт, хирург, невролог, офтальмолог.

И это еще не все проекты, которые осуществляются силами нашей поликлиники. Каждый день мы открываем свои двери, чтобы помочь вам позаботиться о вашем здоровье и внести свой посильный вклад в решение задач, которые ставит перед нами наш любимый город.

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»



Полина Гиренкова

БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА Зеленограда

КНИГУ ПИШЕТ ВСЬ ГОРОД!

ВКУСНЕЙШАЯ, А ГЛАВНОЕ ПРОСТЕЙШАЯ ПИЦЦА

Приготовление:

Все смешать, добавить 200 мл теплого молока и 4 ч.л. растительного масла – хорошо вымесить. Руками распределить тесто на противне, смазанном растительным маслом.

Затем на тесто положить 1-2 ст. л. кетчупа и майонеза, распределить ровным тонким слоем. И сверху положить начинку: помидоры, колбасу, перец, ветчину (любую на ваш вкус). Все засыпать тертым сыром.

Выпекать в духовке при температуре 200°C 20 минут.

Ингредиенты:

- 300 г муки
- 1 ч.л. соли
- 2 ч.л. сахара
- 1/2 пакетика сухих дрожжей
- (примерно 5-7 г)



Приготовление:

Картофельное пюре смешать с мясным фаршем (мясо отварное), вбить 1-2 яйца, добавить по вкусу лук, чеснок, перец и соль.

Сформовать котлеты, обвалить их в панировочных сухарях и жарить на сливочном масле.

Если масло начнет подгорать, можно добавить немного подсолнечного.

Отдельно готовим грибной соус. Жарим грибы на растительном масле с луком, добавляем пару ложек сметаны и 1-2 столовых ложки муки и тушим минут 10-15. Соль, перец по вкусу.

КАРТОФЕЛЬНЫЕ КОТЛЕТЫ С ГРИБНЫМ СОУСОМ



Людмила Гурьева, 16 мкрн



Вы можете прислать рецепты и фото на почту bkkz41@yandex.ru.