

37+ (735)
среда
20 сентября
2017 года

ПЛЮС

еженедельное рекламное издание www.id41.ru

БЕСПЛАТНО ВО ВСЕ ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ ЗЕЛЕНОГРАДА, п. АНДРЕЕВКА

СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА
ДЕТСТВО Плюс

**ПРИВИВКИ
ПРОТИВ ГРИППА**

для взрослых и детей старше 6 мес.
вакцина «Инфлювак®» Нидерланды

www.med-det.ru
8(499) 502-50-05

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Лицензия №ЛО-77-01-006928

Александра
к любым торжествам
**ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ
ТОРТЫ**
на заказ

- Центральный пр., корп. 438, «Продуктовые ряды» («1000 мелочей»)
- Корп. 1637, ТК «Рекорд» • ТЦ «Зеленоградский», пав. 8а
- Зеленоград, ст. Крюково, Привокзальная площадь, д. 1
- Шатер на Крюковской площади

8-903-234-1589
8-496-263-4670
8-496-263-4733
aleksandrator.ru

ПРИ ЗАКАZE НА 798 Р
**ПИЦЦА ЗОСМ
ЗА 1 РУБЛЬ**

ЗЕЛЕНОГРАД, КОРПУС 126 **ДЖОН** Акция! При условии заказа пиццы от 799 руб. до 30 сентября 2017 года.

НАРКОЛОГИЯ www.mosgornarkolog.ru **24 ЧАСА** МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР **АКСОН**
Лиц. №ЛО-77-01-009664

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ СТАЦИОНАР

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ НАРКОЛОГА
Вывод из запоя от 1000 р.!

- ✓ НАРКОЛОГ НА ДОМ ✓ КОДИРОВАНИЕ
- ✓ АНАЛИЗЫ ✓ ЭКГ
- ✓ СПРАВКИ НА РАБОТУ
- ✓ БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ

Зеленоград, к. 1006 «Б», 2-й этаж, «АКСОН» 8-495-649-41-03, 8-499-729-74-60

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Стоматологическая клиника «ГАГ»

УСЛУГИ:

- СТОМАТОЛОГИЯ
- ГИНЕКОЛОГИЯ
- УРОЛОГИЯ
- УЗИ • ЭКГ
- НЕВРОЛОГИЯ
- КАРДИОЛОГИЯ

Мы работаем, чтобы вы
УЛЫБАЛИСЬ!

Зеленоград, корп. 118
8(499) 734-2266
8(499) 736-0506

ВСЬ СЕНТЯБРЬ
комплексная чистка зубов
3000 руб.

В крупный охранный холдинг требуются:
**ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ
ОХРАННИКИ**

График работы: дневные и ночные смены. Есть подработки.
З/п от 30 000 руб. (без задержек)

Место работы: Солнечногорский район, дер. Есипово.
Оформление по ТК РФ, льготное питание.

8 (926) 521-06-55, 8 (495) 743-99-21, www.an-hr.ru

ОПЫТ
29 ЛЕТ

**ЗАПОЮ-
СТОП**

Есть противопоказания,
посоветуйтесь с врачом

WWW.ALKOGOLYU.NET
8-968-001-6052
Зеленоград,
Георгиевский пр., д. 5

Колледж – это не только образование, но и автошкола, и автомастерская!

В одном из прошлых номеров нашей газеты мы рассказывали о достижениях Политехнического колледжа №50 в образовательной сфере, но не только этим славится колледж. Автошкола колледжа работает уже 5 лет и является единственной государственной автошколой в Зеленограде, за это время подготовлено порядка 1000 водителей категории «В» и мотоциклистов. Автошкола располагает современными учебными классами и двумя закрытыми учебными площадками, расположенными в разных концах города. Занятия по вождению с ручной и автоматической коробкой передач осуществляют опытные инструкторы с большим педагогическим стажем. В 2015 г. автошкола колледжа стала победителем в конкурсе «Лучшая автошкола Москвы» в номинации «Лучшая автошкола Зеленоградского округа», что еще раз подтверждает качество и профессионализм в подготовке водителей. Стоимость обучения в автошколе стабильна на протяжении нескольких последних лет и составляет 35 000 руб. для водителей и 20 000 руб. для мотоциклистов. Для школьников Зеленограда действует специальная акция.

По вопросам обучения в автошколе обращаться по телефонам: 8-499-736-5603, 8-916-397-6168

Еще одно структурное подразделение колледжа, предлагающее свои услуги жителям и организациям округа – автомастерская колледжа. Хотя работает она немногим больше года, но уже имеет круг постоянных клиентов. Автомастерская колледжа оснащена современным оборудованием, в ней работают квалифицированные специалисты, предоставляющие широкий спектр ремонтных работ.

Позвонив по телефону 8-926-843-9034, вы получите более подробную информацию о работе автомастерской.

ВОЕНТОРГ

- Одежда для силовых структур
- Товары для активного отдыха
- Камуфляж производства России и стран Европы
- Обувь
- Сувенирная продукция

БУДЬ В ФОРМЕ

Ул. Заводская, 16, стр. 4,
пн-сб: 9.00-19.00, вс: 10.00-18.00,
Телефон 8(963) 778-3612

**ОТКРЫЛСЯ
магазин-салон
ЦВЕТЫ**

сувениры, подарки

Работаем 24 часа!
8-967-081-9966
ул. Новокрюковская 10, ТЦ «АТЛАС»,
павильон «ЦВЕТЫ»

Завершается работа над проектом
**БОЛЬШАЯ
КУЛИНАРНАЯ
КНИГА Зеленограда**

КНИГУ ПИШЕТ ВСЬ
ГОРОД

Спешите разместить рекламу и информацию о вашей фирме по доступным ценам!

Ждем рекламодателей по телефонам:
8-499-734-9142
8-968-924-5025

**Салон красоты
AG Сияние**

Стрижка + FF уход + сушка с направлением в подарок – **700 руб. 30%**

Уход – FIBREFORS SCHWARZKOPF:

- Короткие волосы – **800 руб. вместо 1150 руб.**
- Средние волосы – **1085 руб. вместо 1550 руб.**
- Длинные волосы – **1400 руб. вместо 2050 руб.**

Стрижка + СПА-комплекс

- Сушка с направлением – **710 руб. 30%**
- Короткие волосы – **710 руб. вместо 1015 руб.**
- Средние волосы – **945 руб. вместо 1350 руб.**
- Длинные волосы – **1225 руб. вместо 1750 руб.**

Корп. 812 **8-499-731-9443**
пн-сб – с 9.00 до 20.00, AG_siyanie_zelenograd
вс – с 10.00 до 18.00

СКИДКА действует до 15 октября

Мы в соцсетях! www.id41.ru

vk.com/gazeta41_zelenograd

www.facebook.com/gazeta41

Присоединяйтесь!



ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ
Сходня (д. Голиково), аптечный склад
ФК «Гранд Капитал»
Электронная почта: zaytseva@grand-capital.pro

ПРИГЛАШАЕТ РАБОТНИКОВ СКЛАДА
Оформление в соответствии с ТК РФ

ОПЕРАТОР ПО ПЛАНИРОВАНИЮ ЗАКАЗОВ
Режим работы 5/2, з/п от 45 000 руб. Подготовка и планирование заказов перед отправкой в отбор согласно приоритетам. Знание 1С, WMS

СБОРЩИК
Режим работы 5/2 (вечер), з/п от 40 000 руб. Работа с терминалом сбора данных (сканером)

ВОДИТЕЛЬ ШТАБЕЛERA
Режим работы 5/2 (вечер), з/п от 40 000 руб. Перемещение груза и размещение с использованием складской техники. Наличие действующего удостоверения обязательно

ГРУЗЧИК
Режим работы 5/2, з/п от 30 000 руб. Погрузо-разгрузочные работы

КОНТРОЛЕР
Режим работы 5/2 (вечер), з/п от 45 000 руб. Проверка правильности комплектования заказа, сверка наименования, серии, формы выпуска. Работа с терминалом сбора данных (сканером).

По вопросам трудоустройства обращаться по тел.:
8-495-258-4551 (доб. 5104, 5105), 8-968-712-6558
8-968-712-6572 Электронная почта: zaytseva@grand-capital.pro

zolla ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ в г. Зеленоград

СТАРШИХ СМЕНЫ
КЛАДОВЩИКОВ
КОМПЛЕКТОВЩИКОВ
ВОДИТЕЛЕЙ ПОГРУЗЧИКА

СМЕННЫЙ ГРАФИК: 7/7 (9:00-20:00)
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД + ОПЛАЧИВАЕМЫЕ ПОДРАБОТКИ
ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ, СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ
БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ, КОРПОРАТИВНЫЕ СКИДКИ
КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ ОТ СТ. КРЮКОВО

+7 (495) 787 01 23, +7 (495) 787 01 22
job-cs@zolla.ru

НПО ЭКОСИСТЕМА
ПРОИЗВОДСТВО ВОДОЧИСТИТЕЛЬНОГО ОБОРУДОВАНИЯ
www.eco-systema.com

Приглашает в свою команду квалифицированных специалистов

- ИНЖЕНЕР ОТК (з. п. 57 000-68 000 руб.)
- СЛЕСАРЬ МСР (з. п. 40 000-45 000 руб.)
- СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК (з. п. 40 000-45 000 руб.)
- СВАРЩИК НА ПОЛУАВТОМАТ (з. п. 45 000-51 000 руб.)
- СВАРЩИК-АРГОНЩИК (з. п. 50 000-57 000 руб.)
- МАЛЯР (з. п. 45 000-51 000 руб.)
- ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК (з. п. 40 000-45 000 руб.)
- ЭЛЕКТРИК НА СБОРКУ ШУ (з. п. 45 000-51 000 руб.)
- КЛАДОВЩИК (з. п. 40 000-45 000 руб.)

Оформление в соответствии с ТК РФ. Официальная заработная плата

Место работы: Зеленоград, территория завода «КВАНТ»
8-495-788-0316, 8-985-219-0057

GLP GLOBAL LOGISTIC PROJECTS
Таможенно-складскому комплексу
д. Черная Грязь, г. Сходня

Реальная работа на складе с реальным доходом

Нам нужны ответственные и надежные СОТРУДНИКИ СКЛАДА

Зарплата от 30 000 руб.
Курсовое обучение 1 месяц, на период обучения выплачивается стипендия 20 000 руб. Опыт работы не требуется!
Вы научитесь работать с радиотерминалом (ТСД) и всем складским операциям!

На складе ВСЕГДА ЕСТЬ РАБОТА!
Трудитесь ОСЕНЬЮ – ЗИМОЙ ЕСТЬ ДЕНЬГИ!

- при наличии у Вас прав тракториста-машиниста «В» или «С» есть возможность гарантированно получать на 10 000-20 000 руб. больше!
Доставка корпоративным автобусом от ж./д. станции Сходня

Адрес: д. Черная грязь, ул. Сходненская, стр. 1, блок А.
ЗВОНИТЕ: 8-495-276-1289, 8-903-584-5600

ПРЕДПРИЯТИЮ требуются

- Аппаратчики по получению высококачественных материалов
- Рассевщик порошков

Зарплата по итогам собеседования
Работа в Зеленограде
8-495-988-4823

в организацию **требуется**
МЕХАНИЗАТОР
на экскаватор-погрузчик JCB
8-903-790-2947

На кондитерскую фабрику **«БОГАТЫРЬ»**
Собеседование проводится по адресу:
Зеленоград, ул. Конструктора Гуськова, д. 14 (проходная)

ТРЕБУЮТСЯ:

- ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛИНИИ – от 35 000 руб.
- УБОРЩИЦА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ – до 28 000 руб.
- МАСТЕР ЦЕХА – от 40 000 руб.
- БРИГАДИР СМЕНЫ – от 35 000 руб.
- МАШИНИСТ РАСФАСОВОЧНЫХ-УПАКОВОЧНЫХ МАШИН – от 30 000 руб.
- НАЛАДЧИК ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОБОРУДОВАНИЯ – от 50 000 руб.
- ГРУЗЧИКИ – от 18 000 руб.
- СПЕЦИАЛИСТ ПО ХОЛОДИЛЬНЫМ УСТАНОВКАМ – от 45 000 руб.

Повремено-премиальная система оплаты. Режим работы сменный
Наличие медицинской книжки желательно, можно сделать при поступлении на работу.
- Оформление согласно ТК РФ - Прямой работодатель
- Испытательный срок 1 месяц
Телефон 8-499-734-5622

Лечебный центр **«АСТРЕЯ»**
ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012

требуются:

- ОТОЛАРИНГОЛОГ
- УРОЛОГ
- СТОМАТОЛОГ-ТЕРАПЕВТ с нав. хирурга
- ассистент ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА
- МЕДСЕСТРА

8-499-710-9233
8-499-710-1202

В САЛОН-ПАРИКМАХЕРСКУЮ «ЭКОНОМ»

ТРЕБУЮТСЯ:
ПАРИКМАХЕРЫ
УНИВЕРСАЛЫ
КОСМЕТОЛОГ
МАСТЕР НОГТЕВОГО СЕРВИСА
АДМИНИСТРАТОРЫ

Высокий % оплаты
Выплаты ежедневно
8-926-375-2910

ТРЕБУЮТСЯ МАСТЕР ПРОИЗВОДСТВЕННОГО УЧАСТКА
2/2 (день/ночь), з/п 60 000 руб.

Перспектива профессионального и карьерного роста, соблюдение трудового законодательства, дотация на продукцию предприятия

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1, с 9.30 до 11.30
8-499-735-6326

АО ХЛЕБ 28 ЗАВОД

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПО СЛЕДУЮЩИМ ПРОФИЛЬНЫМ СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:

- ИНЖЕНЕР ПО НАЛАДКЕ И ИСПЫТАНИЯМ
Гр. 5/2, з/п 70 000 руб.
- СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ
Гр. 5/2, з/п 40 000 руб.
- ОПЕРАТОР УПАКОВОЧНЫХ МАШИН
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 35 000 руб.
- УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 32 000 руб.
- СЛЕСАРЬ КИПИА
Перспектива
Гр. 5/2, з/п 40 000 руб.
- ПРИЕМЩИК-СДАТЧИК (ЭКСПЕДИТОР)
Гр. 2/2 (ночь), з/п 45 000 руб.
- КОМПЛЕКТОВЩИК
Гр. 2/2 (ночь), з/п 45 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1
с 9.30 до 11.30
8-499-735-6326

наш сайт www.id41.ru

Работа рядом с домом!!!

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ
в детские сады и школы
г. Зеленограда

ЗАВЕДУЮЩИХ ПРОИЗВОДСТВОМ
ПОВАРОВ · **КОНДИТЕРОВ**
КУХОННЫХ РАБОЧИХ

Оформление по ТК РФ, медкнижка обязательна
8-929-916-76-30, 8-929-654-94-75

Помпончик
федеральная пончиковая сеть

В кафе требуются **повара, кассиры.**
З/п от 23 000 руб.
График работы сменный. Оформление по ТК.
Доставка автотранспортом от ж/д станции Крюково.
Опыт работы – как преимущество. Строго без вредных привычек.

8 495 123-6018 8 916 459-7106
МО, Солнечногорский район, РП «Ржавки»,
2-й мкрн, стр.16 <http://pomponchik.com>

TePRO ТРЕБУЮТСЯ

- ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВЕННОГО УЧАСТКА**
З/п от 40 000 руб.
Как с опытом, так и без опыта работы. С предоставлением обучения.
Эл. адрес для резюме: secretary@tabe.ru 8-499-995-0609
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК ОБОРУДОВАНИЯ**
З/п 40 000 - 60 000 руб.
Эл. адрес для резюме: job@tabe.ru
График работы сменный. Место работы: г. Зеленоград
Контактное лицо: Черкасов Виктор Алексеевич 8-495-995-3408

Требуются
Реданции «41»
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
«СОРОК ОДИН»
РЕКЛАМНЫЕ АГЕНТЫ
Активные пенсионеры для привлечения рекламы в наши издания
8-499-734-9142
8-499-734-9490

ТЕЛЕФОННЫЙ СПРАВОЧНИК
ЗЕЛЕНОГРАД – 2016

Медицинский центр 338
ПРИЕМ ВЕДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ
ВСЕ ВИДЫ АНАЛИЗОВ
8 (495) 787-1338
8 (499) 736-9036

ГОТОВЯТСЯ К ВЫХОДУ:

«Телефонный справочник делового человека 2018»

«Афиша»
Ежемесячно, формат А2, А1 полноцвет, информация о культурных мероприятиях города

Отдыхай в Зеленограде
www.id41.ru

Медицинский центр
Зеленоград (район 338)
redcenter338.ru
8 (495) 787-1338
8 (499) 736-9036

ПРИНЦЕССА ДИАНА
САМАЯ ПОПУЛЯРНАЯ ГОРОДСКАЯ АФИША
стр. 2, 3, 13
ГОРОСКОП стр. 6
ТАЛИСМАН стр. 14
АМЕД
САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ГОРОДСКИЕ АФИШИ
стр. 1, 2, 3, 13, 14

Журнал «Отдыхай в Зеленограде»
Ежемесячно, А5, полноцвет, глянец, распространение под роспись в фирмы города
Ждем рекламодателей:
8-499-734-91-42
8-499-735-22-71

КУПЛЮ

ЖИЛЬЕ

■ Дачу, дом, уч-к. *8-499-733-2101

■ Квартиру, комнату. *8-499-733-2101

ДРУГОЕ

■ Магнитофоны. Приемники. *8-909-645-2522

■ Монеты, значки, марки, награды и др. *8-499-733-3927, 8-916-615-8225

■ Покупаю ноутбуки в любом состоянии. *8-905-545-7897

■ Приборы. Радиодетали. Книги. Микроскопы. *8-925-200-7525

ПРОДАМ

ДАЧИ, УЧАСТКИ

ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ по 8 соток
Пятницкое шоссе, 15 км от Зеленограда
дорога, деревья, электричество 15 кВт, рядом лес, пруд, тихое место 5 мин. от Истринского водохранилища
8-919-770-0557

■ Дача. *8-985-957-8583

■ Уч. 6 с., пл. Конак. мох, СНТ «Строитель», 220 т.р. *8-919-765-1430

ПРОДАМ

3 КОМН. КВАРТИРУ в Андреевке 69,2 кв. м. 5 млн. руб.
10 этаж имеется техн. этаж. Кухня 8, коридор 12, комнаты 12-18-15. Имеется балкон, с/у разд. Отличное расположение, инфраструктура рядом (больница, д. сад, школа)
т. 8-963-693-06-75

■ Мед-2017, медоносы Задонья, первая качка. *8-925-340-1246

ЖИВОТНЫХ

■ Клубный шотлан. вислоухие и прямоухие котят, разных окрас, из питомника. *8-926-219-2712

ГАРАЖ

■ Гараж напр. 16 мкрн. *8-915-300-3539

СНИМУ

КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

■ Сниму у хозяина! *8-926-332-4515

■ Быстро у станции. *8-916-531-1183

■ Жилье. *8-925-000-8736

■ Сниму у хозяина, на длит. срок. *8-926-607-6388, 8-926-607-6399

■ Срочно сниму квартиру. *8-915-459-6950

СДАМ

КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

■ Квартиру, комнату! *8-926-400-1440

■ Жилье. *8-926-080-8844

■ Сдам в течение дня. *8-915-126-3644, Анжела

■ Сдам выгодно! *8-916-330-2953

■ Сдам выгодно. *8-926-607-6388, 8-926-607-6399

ДРУГОЕ

■ Неж. пом. 20-30 кв. м. *8-915-300-3539

■ Сдам в аренду парикм. кресло и маник. кабинет, в салоне в нов. гор. *8-903-684-2614

РЕМОНТ

■ Стир. маш. *8-916-006-8499

■ Бригада зелен. выполн. рем. люб. слож. *8-985-768-4422, 8-926-085-3722

■ Рем. стир. маш. на дому. *8-926-941-1384

АТЕЛЬЕ АЙРИС
ПОШИВ И РЕМОНТ ДУБЛЕНОК, КОЖИ, МЕХА, ТКАНИ
Тел. 8-977-444-2058
ТЦ «Кедр», корп. 403а, 2-й эт.
www.airiszel.com

■ Ремонт любых холодильников у вас дома. *8-925-263-0190

■ 25 лет делаю качественный ремонт в Зеленограде. *8-903-270-0325, Владимир

МЕЛОДИЯ ЛЕСА

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

КВАРТИРЫ

от 1,8 млн руб.

ООО «ЖИЛОЙ КВАРТАЛ». ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ MELODY-LESA.RU

2 км от Зеленограда
melody-lesa.ru

495 266-39-99



УСЛУГИ

■ АБС ремонт квартир. *499-731-1102, 8-962-999-0662

■ Абс. все виды ремонта квартир. Ванная ПК. Недорого! *8-925-134-3006

■ Ваш мастер. *8-926-264-1250

■ Замки, двери: замена, ремонт, обивка, вскрытие. *8-906-770-7378

■ Обои, потолки. *8-985-759-4340, Ольга

■ Рем. стир. и п/моч. маш. *8-985-251-0573

■ Рем. стир., п/моч. маш., хол-ков. *8-495-971-0244, 495-722-6207

■ Ремонт квартир, электро и сантехработы. Недорого! *8-964-771-0600

■ Сантехник. *8-903-129-9724

■ Сантехник. *8-903-776-4484

■ Электрик. *8-903-129-9724

■ Электрик. *8-903-776-4484

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

■ Фург. + грузч., очень-очень деш! *8-916-724-2407

■ ГАЗель деш. *8-926-343-7753, 8-499-735-7648

■ Г-ль Портер, по Зел. от 700 р. *8-903-757-0034

■ ГАЗель, гр-ки. *8-925-069-1024

■ ГАЗель, деш. *8-903-198-0272

■ Обои. Плитка. Электрика и т.д. *8-915-436-0608

■ Рем. ст. маш. *8-916-518-6784

■ Антенны TV, Спутник. *8-916-390-7275

КОМПЬЮТЕРНАЯ ПОМОЩЬ

■ Ремонт компьютеров. Выезд в течение 30 мин. *8-906-730-4861

■ Ремонт ноутбуков, телефонов, планшетов. Крюково, Зеленоградский ТЦ на 2 этаже. *8-903-011-0888

НАСЕКОМЫЕ

■ Насекомые. *8-926-092-1147

■ Унич. насекомых. *499-720-8051, 499-720-8033

УРОКИ

■ Мат., физ. *8-903-286-1990

■ Репетитор уч. нач. кл. *8-963-674-6683

■ Рус. яз. *8-903-226-8838

ТРЕБУЮТСЯ

■ ИД «41» менеджер на проект, рекламные агенты, журналисты. *499-734-9490, 499-735-2271

■ АвтоТехЦентру квалиф. работники, опыт работы. *8-909-980-6800, 499-391-0051, smt-avto.ru

■ Автослесарь по ремонту автобусов. *8-977-530-4644

■ В ООО ЧОП «Форт-Пост-Север» лиц. охранники. *8-499-720-6968, 8-903-285-3475

■ В рекламно-производственную компанию слесари-сборщики, сварщики. Опыт работы обязателен. *8-495-666-5676

■ В столовую МИЭТ повара, гр. РФ, без в/п. *8-903-176-2141

■ Вахтер, корп. 1015, п.2 *8-903-511-4942, после 16.00 ч.

■ Водители в такси. *8-495-729-3624

■ Водители на ГАЗель, з/п 40 000-50 000 р. *8-929-617-3722

ДО ХЛЕБ 28 ЗАВОД
ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР
Гр. 2/2, з/п 45 000 руб.
ВОДИТЕЛЬ АВТОПОГРУЗЧИКА
Гр. 2/2 (день), з/п 35 000 руб.
Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1, с 9.30 до 11.30
8-499-735-6326

■ Водитель в такси «Автосфера». *8-909-985-1133, 8-903-664-3414

■ Водитель на самосвал. *8-977-648-5174

■ Детский аниматор в отель. *8-929-912-7944

■ Курьер, подработка в Москве, гибкий график работы, ежедневные выплаты. *8-968-061-8542

■ Мойщики, опыт раб. *8-985-098-099-4

■ Муж./жен. в рыбный цех. *8-925-717-1764, 8-909-155-1053

■ Парикм.-универ. *8-499-734-4854

■ Помощники по кухне. График 2/2. *8-929-912-7944

■ Продавец в отдел сантехники, грузчики. *8-495-944-6750

■ Продавец в продмаг., 14 мкрн. *8-916-538-8808

■ Продавец сантехники. *8-926-150-2234

■ Секретарь с в/о. *8-919-765-1430

■ Сотрудница, РФ, 35-50 лет. *8-916-112-6916

■ Срочно требуется сотрудник прачечной. *8-929-912-7944

■ СРОЧНО! Требуется ГОРНИЧНЫЕ. Требуется медкнижка. *8-929-912-7944

■ Центр кинезит. пригл. добрых терпеливых уравновеш. людей, для которых помощь людям является главной жизнен. потребностью. Инструк. реабилитаци. зала, инструктор. гимнаст. зала, врачи: невролог, ЛФК, ортопед. *8-499-736-6691

■ Швеи. *8-916-695-6090

РАЗНОЕ

ПОТЕРИ

■ 27.08 в 8 мкрн пропал кот (кастрир.), серые полочки грудь и передние лапы белые. Вознаграждение гарант. *8-903-765-9896

ДРУГОЕ

■ Миниатюрная Линда в дар, 2 года, ласковая, добрая, рост до колена, вес 16 кг. Приучена к проживанию в квартире. *8-925-104-2245

■ Отдам котят в добрые, заботливые руки, приучены, привиты, 3,5 мес. *8-915-288-4704

ТАКСИ «ГЛОБУС»

8-499-408-1616
8-903-559-6444
8-916-444-8454

Низкие цены на дальние расстояния
Приглашаем водителей

• по городу от 120 руб.
• ШЛ – 450 руб.
• ШЛЗ – 550 руб.

ТАКСИ «ФОРТУНА»

8-495-151-0088
8-495-971-2225
8-495-971-2227

8-963-724-8797 8-926-548-2390
8-916-278-3390

Требуются водители на наши авто

Мы в соцсетях!

vk.com/gazeta41_zelenograd
www.facebook.com/gazeta41

Присоединяйтесь!
www.id41.ru

СДАМ

нежилое помещение
от собственника
от 30 кв. м
8-926-338-4949

МАГАЗИН САНТЕХНИКА

САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ

СМЕСТИТЕЛИ свыше 200 видов
2000 наименований др. товаров

корп. 1519 (напротив «Ажура») Тел. 8-499-733-9700 с 10.00 до 20.00 (без перерыва)

СДАМ

от СКЛАДЫ
собственника
8 (903) 510-3427
8 (499) 734-2571

РЕМОНТ

КВАРТИР, ОФИСОВ, ДОМОВ

Любой сложности

- Внутренняя отделка, водоснабжение, отопление, канализация, электрика, наружные инженерные сети, монтаж котельных.
- Профессионально, быстро, качественно.
- Выезд специалиста для консультаций бесплатный
- Работы выполняют русские специалисты с большим опытом
- Гарантия на все виды выполненных работ
- Обслуживание квартир в новом формате

8(495)142-4840, 8-977-592-5707, 8-925-122-8051
e-mail: pomestye@bk.ru, сайт: www.santeh-zel.ru

Лечебный центр **АСТРЕЯ**

ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012

8(495) 648-6866
МНОГОКАНАЛЬНЫЙ
8(499) 717-8022
8(499) 710-1202

ВЫЕЗД ВРАЧА НА ДОМ

Корп. 1505:
будни – с 8.00 до 21.00,
сб, вс – с 9.00 до 21.00
Корп. 1108:
будни – с 8.30 до 20.30,
сб, вс – с 9.00 до 18.00
www.astreymed.ru

Лучшее для лучших!

- ГИНЕКОЛОГИЯ
- СТОМАТОЛОГИЯ
- ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ
- УРОЛОГИЯ
- КАРДИОЛОГИЯ
- ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
- НЕВРОЛОГИЯ
- ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА
- РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
- МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- ХИРУРГИЯ
- РЕВМАТОЛОГИЯ

- Ультразвуковая диагностика
- Процедурный кабинет
- Массаж медицинский
- Экспертиза временной нетрудоспособности

Дай рекламу - получи плоды!

8-499-735-2271,
8-499-734-9142

HELIX Лабораторная служба Хеликс

т. 8 800 700 03 03, 8 (495) 783 36 00
www.helix.ru

Медицинские анализы
более 1500 видов
До 1 октября

скидка до 20%*
на анализы по картам других лабораторий

БЕСПЛАТНО*
анализ крови на уровень холестерина или глюкозы

Мы открылись!
Москва, г. Зеленоград,
15 микрорайон, корп. 1562

300012490209

*Акция действует с 16.08.2017 по 01.10.2017 г. Скидка по акции не суммируется со скидкой по карте клиента Хеликс, другими скидками и акциями. Подробную информацию об акции и услугах Лабораторной службы Хеликс можно уточнить по телефону Контакт-центра: 8 800 700 03 03 (звонок бесплатный для любого региона РФ). Лиц. № ЛО-77-01-014656 от 09.08.2017 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ЧТО НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ЕСТЬ ПО УТРАМ

1 Бутерброды с колбасой, сосиски, ветчина – продукты, которые содержат много добавок, усилителей вкуса, специй и консервантов, крахмал. Такая еда не может быть рекомендована в качестве здорового завтрака.

2 Яичница с беконом, как всякая жареная пища, тяжела для переваривания и дает нагрузку на желудочно-кишечный тракт детей. Так как жирные блюда высококалорийны, при систематически неправильном питании школьника могут привести к ожирению.

3 Готовые каши и завтраки быстрого приготовления, как правило, содержат много сахара и различных ароматизаторов. Кроме того, хлопья, прошедшие предварительную обработку, успевают растерять часть своих полезных свойств, то есть особой пользы не принесут.

«Звездочками» и «подушечками», которые так удобно просто залить молоком, лучше лакомиться от случая к случаю: избыток сладкого в питании также может стать причиной развития избыточной массы тела у детей.

4 Кофе не рекомендуется давать детям школьного возраста в связи с возбуждающим воздействием на центральную нервную и сердечно-сосудистую системы.

5 Наваристый мясной бульон. Слишком тяжелая для завтрака еда – организм еще толком не проснулся, а ему уже приходится перева-

ривать пищу, в которой нет ничего, кроме жиров. Не подойдут для завтрака также и густые супы на мясном бульоне.

ПОЛЕЗНЫЙ АНАЛОГ

1 Отварная или запеченная грудка или другое нежирное мясо содержат полноценный белок, который легко усваивается. Рекомендуется подавать мясо с темным бездрожжевым хлебом, хлебом с отрубями или клетчаткой (бутерброд).

2 Вареные яйца, омлеты. Яйцо – источник полноценного легкоусвояемого

белка, железа, витаминов и некоторых микроэлементов, каротина и полезных жиров. Постарайтесь включать по одному яйцу в утреннее меню несколько раз в неделю.

3 Каши, требующие варки, усваиваются лучше, чем запаренные, и содержат больше полезных веществ. Для утра хороши любые крупы. В гречке содержится железо, в кукурузе – витамин А, овсянка богата клетчаткой, белком, витаминами группы В. А еще она обладает обволакивающим действием, усиливает перистальтику и надолго сохраняет чувство

сытости. Что касается готовых завтраков, отдайте предпочтение цельнозерновым – они богаты микроэлементами и клетчаткой.

4 Злаковый напиток, цикорий, какао богаты микроэлементами и не содержат кофеина. Их можно разбавить молоком и давать даже младшим школьникам.

5 Овощной бульон считается более полезным. Если очень хочется с утра поесть жиденького, сварите полноценный овощной суп – с диетическим мясом, крупой или вермишелью. Раз в неделю такой завтрак вполне допустим.

ПИЦЦА ДЛЯ УМА

По статистике, половина юных россиян забывают об утреннем перекусе или выбирают для него бесполезные продукты. Готовим правильные блюда и радуемся пятеркам.

