

№11 (231) НОЯБРЬ 2018

ОТДЫХАЙ В ЗЕЛЕНОГРАД

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

www.id41.ru

Медицинский центр

Зеленоград
корп. 338

medcentre338.ru

8 (495) 767-1-338
8 (499) 736-9036



- АНАЛИЗЫ
более 5000 видов
- ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
- ВРАЧИ-СПЕЦИАЛИСТЫ
- ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ
- УЗИ-диагностика
всех органов
- ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЯ
- Оформление медицинской
документации,
справок,
больничных листов
и многое другое

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



СЛАВА

..... стр. 4

- * ГОРОДСКАЯ АФИША
стр. 2, 15
- * ГОРОСКОП
стр. 10
- * ФУКУОК
стр. 14

АМЕДЕА

**СТИЛЬНАЯ
ОДЕЖДА**
из Турции



**КУПАЛЬНИКИ
ПАЛАНТИНЫ
ПЛАТКИ**

Зеленоград, ТЦ «Столица»
корп. 1446, 1 этаж. 10.00-22.00



КУЛЬТУРНЫЙ
ЦЕНТР
ЗЕЛЕНОГРАД

www.zelcc.ru

КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «ЗЕЛЕНОГРАД»

Центральная пл., д. 2,
тел. 8(499) 734-3171
www.zelcc.ru

3 ноября, 19.00. Музыкальная комедия «Просто Эбби!». В ролях: С.Стругачев, А.Носков, А.Тютрюмов, С.Перьякова. 16+

4 ноября, 12.00. Спектакль «Стойкий оловянный солдатик» Нового Московского драматического театра. 6+

8 ноября, 19.00. Концерт Игоря Николаева «Лучшие и новые песни #Выпьемзлюбобь». 12+

10 ноября, 12.00. Шоу ролевых кукол «Ми-ми-мишки – защитники леса». 3+

11 ноября, 18.00. Концерт «Сказка – ложь, да в ней намек» с участием Вениамина Смехова, ансамбля солистов оркестра Большого театра и детского хора «Кантилена». 6+

16 ноября, 19.00. Концерт Александра Серова. 12+



17 ноября, 12.00. Театрально-цирковой спектакль «Приключение в кукольном королевстве». 6+

17 ноября, 18.00. Спектакль «Двое на качелях». В ролях: Т.Артгольц, Г.Антипенко. 12+

18 ноября, 12.00. Музыкально-литературная композиция «Денискины рассказы» в сопровождении Национального академического оркестра народных инструментов России им. Н.П.Осипова, живых иллюстраций в технике эбру (рисование на воде). 6+

23 ноября, 18.00. Шоу клоуна Дмитрия Куклачева «Я – клоун, или КОТостройка». 3+



24 ноября, 12.00. Семейный мюзикл «Снежная королева» Театра музыки и драмы С.Намина.



24 ноября, 18.00. Концерт Ансамбля песни и пляски Донских казаков им. А.Квасова. 6+

25 ноября, 12.00. Концерт «Скандинавские зарисовки» Московского государственного симфонического оркестра для детей и юношества. 12+

25 ноября, 19.00. Концерт Хора Сретенского монастыря «Любимые песни Александры Пахмутовой». 6+

30 ноября, 19.00. Концерт певцы Славы. 18+

БГУК «МУЗЕЙ ЗЕЛЕНОГРАДА»

Ул. Гоголя, 11в,
тел. 8(499) 731-4512,
www.zelmuseum.ru

До 16 декабря. Выставка «Не расстанусь с комсомолом...» к 100-летию комсомола. 6+



ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ «МУЗЕЙ ЗЕЛЕНОГРАДА»

Корп. 1410,
тел. 8(499) 717-1602

До 2 декабря. Выставка «Коллекционеры Зеленограда»: проект «Покажите мне звук!» из собрания звуковой аппаратуры XX века. 6+

4 ноября, с 18.00 до 23.00. Ночь искусств: мастер-класс «Музыка своими руками», экскурсия и квест по выставке «Покажите мне звук!», творческая встреча с Александром Жихаревым «Площадка бронза», кинолекторий (о фильме Б.Лизнева «Било», 2013). Вход свободный. 6+

10 ноября, 16.00. Скейтбординг: спорт и искусство. Выставка-встреча с Ильей Бондаревым. Вход свободный. 6+

18 ноября, 16.00. Обзорная экскурсия по выставке «Покажите мне звук». Вход свободный. 3+

ДЮТЦ «ВЕДОГОНЫ» БГОУ ШКОЛА №854

Корп. 617,
тел. 8(499) 734-6008

3 ноября, 18.00. М.Мак-Донах «Калека с острова Инишмаан». 16+

5 ноября, 18.00. По мотивам сказок братьев Гримм «Тайна столпанных туфельек». 6+

10 ноября, 18.00. А.Толстой, Ю.Жигульский «Приключения Буратино». 6+

11 ноября, 18.00. Н.Воронов «Лёлька». 6+

17 и 18 ноября, 18.00. Инсценировка по сказкам Г.-Х.Андерсена «Жил-был Король». 6+

24 ноября, 18.00. У.Хуб «У ковчега в восемь». 6+

25 ноября, 18.00. Н.Коуряд «Невероятный сеанс, или Неугомонный Дух». 16+

БГУК «КЦ «ДОБРОВОЛЕЦ»

Корп.514а,
тел.8(499) 729-7468

10 ноября, 18.00. Ток-шоу «Без пиждака». 18+

24 ноября, 18.30. Авторский концерт Алексея Зимина «Дыши, живи, люби». 6+

БГУК «ТВОРЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

Корп. 813,
тел. 8(499) 710-0638

4 ноября, 18.00. Ночь искусств. 6+

Литературное творческое объединение «Свеча и гроздь» приглашает к сотрудничеству поэтов, бардов, певцов, композиторов с новыми проектами. 16+

ДТДИМ Пл. Колумба, 1, тел. 8(499) 710-5330

С 14 до 25 ноября – заочный тур конкурса исследовательских краеведческих работ «Отечество». 6+

29 ноября – межрайонная отборочная командная игра по краеведению «Брэйн ринг». Прием заявок до 11 ноября. 6+

Учредитель и издатель
ООО «Издательский дом «41»
Свидетельство ПИ №ФС1-02178
от 15.08.2006 г.
Подписано в печать 28.10.2018 г.



Журнал «Отдыхай в Зеленограде» 16+
№11(231), 28.10.2018 г. (рекламно-информационный)
Адрес издателя и редакции: 124482, Москва, ЗелАО, корп. 339а.
Тел.: 499-735-8486, 499-735-2271, 499-734-9142, e-mail: konkurs41@bk.ru
Отпечатано в типографии: ООО «Тверской Печатный Двор», г. Тверь, с. Никольское, д. 26

Главный редактор Т.Сидорова
Дизайн и верстка
А.Голофеева
Тираж 4000 экз.
Свободная цена

ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК – ГЛАВНАЯ ОПОРА ВАШЕЙ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ!

ГБУЗ «ГП №201 ДЗМ»
КОРПУС 2042

приглашает на прием к уникальному специалисту

МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ
Цой Владимир Ильич

- лечение болезней опорно-двигательного аппарата
- коррекция осанки
- улучшение работы внутренних органов
- борьба с избыточным весом

+ все виды рефлексотерапии
биоэнергокоррекция
полярная терапия



Запись по телефону
8(499) 210-3320



Слава – популярная эстрадная певица и актриса, творческая карьера которой началась со счастливой случайности и оказалась такой успешной.

СЛАВА СЛАВЫ

5 СЕКРЕТОВ УСПЕХА

1

Настоящее имя певицы Славы – Анастасия Сланевская. В ее семье все женщины – творческие натуры: бабушка пела в хоре Пятницкого,

мать и тетя выступали с песнями «Битлз». Только отец был далек от творчества. Он работал водителем, но и в его роду были люди искусства – художники.

2

С детства Анастасия увлекалась музыкой, но сначала решила сделать карьеру в модельном бизнесе. В 19 лет будущая звезда начала работать в модельном агентстве. Через полгода разочаровалась в этой профессии и ушла. В молодости Слава также успела поработать танцовщицей и крупье в казино.

3

Удача пришла неожиданно. Слава любила бывать в караоке-клубах. В один из них зашел Сергей Кальварский. Режиссер, сотрудничавший с Аллой Пугачевой и Филиппом Киркоровым, предложил неизвестной исполнительнице сотрудничество. Так началась музыкальная биография популярной в будущем певицы.

Она давала сотни концертов в разных уголках России, выступила на десятках фестивалей. Ее песни побили все рейтинги популярности. В 2005 году певица хотела представить Россию на «Евровидении», однако не прошла отбор, уступив Наталье Подольской.

4

Певица удостоена многих престижных премий, среди них «Золотой граммофон», премия от Муз-TV, дипломы лауреата «Песни года». В 2016-м певица получила премию «Fashion People Awards» в двух номинациях: «Лучшее концертное шоу» и «Певица года». Дискография Славы насчитывает 5 студийных альбомов, один сборник и десятки музыкальных клипов на собственные композиции.

5

Первый гражданский муж Славы – Константин Морозов, отношения с которым закончились разрывом. Сейчас певица живет с миллионером, бывшим гендиректором Национальной резервной корпорации Анатолием Данилицким, который старше ее на 28 лет. У певицы 2 дочери, которыми она гордится.

Во время гастролей Слава готовится к выступлениям самостоятельно, не прибегая к услугам парикмахеров, визажистов и костюмеров. Она признается, что основную часть гонораров тратит на концертные костюмы. Однажды она приобрела себе платье, предназначенное для супруги арабского шейха, за \$ 40 тыс. Свободное время любит проводить на даче, где сама занимается ландшафтным дизайном и высадкой понравившихся деревьев, кустарников и цветов.

С легким паром!



«ЖАР-ПТИЦА»
VIP-САУНА
КРУГЛОСУТОЧНО

- Финская парилка
- Бассейн с водопадом
- Уютный зал, караоке
- Массаж, SPA-процедуры
- Вертикальный турбосолярий

Тел. 8(499) 735-0387, 8(905) 544-6474
Корп. 426А www.zel-firebird.ru



СЕМЕЙНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ «НИКОР-МЕД»

- **ШИРОКИЙ СПЕКТР ВРАЧЕЙ УЗКОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ**
(в том числе: онколог, невролог, офтальмолог, кардиолог, подолог)
- **ДИАГНОСТИКА** (Рентген, УЗИ, ЭКГ, ЭЭГ, суточное мониторирование ЭКГ по Холтеру, ФВД)
- **ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ**
- **ГАСТРОСКОПИЯ И КОЛОНОСКОПИЯ ПОД СЕДАЦИЕЙ**
- **БОЛЕЕ 3000 ВИДОВ АНАЛИЗОВ**
- **ВСЕ ВИДЫ МЕДИЦИНСКИХ СПРАВОК** (в том числе ГИБДД на оружие), МЕД.КНИЖКИ, БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ

**АМБУЛАТОРНАЯ
ХИРУРГИЯ**

- **КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**
- **ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**
- **КОРПОРАТИВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Индивидуальный подход и забота о каждом пациенте от профилактики и диагностики до результатов комплексного лечения



Приходите к нам за здоровьем и красотой!

«Никор-Мед» –
корп. 330
8(499) 736-9556
www.nikormed.ru

«Никор-Мед Андреевка» –
ул. Жилинская, д. 27, корп. 6
8(495) 255-5533
www.andreevka.nikormed.ru

С 1 ПО 30 НОЯБРЯ

3 ноября

Всемирный день мужчин

4 ноября

День народного единства

5 ноября

День военного разведчика

7 ноября

День проведения военного парада на Красной площади в 1941 году

8 ноября

Международный день КВН

15 ноября

родился Сергей Федотов – председатель Совета директоров ООО «Форма-Строй», председатель Совета НП «Промышленники и предприниматели Солнечногорского района», заслуженный строитель РФ. Здоровья, успехов, благополучия!



17 ноября

Международный день студентов

18 ноября

День рождения Деда Мороза

19 ноября

День ракетных войск и артиллерии в России

20 ноября

Всемирный день ребенка

21 ноября

Всемирный день телевидения

21 ноября

родилась Зинаида Федоровна Драгункина – российский государственный деятель, председатель Комитета Совета Федерации РФ по науке, образованию и культуре, депутат Мосгордумы. Счастья и свершения задуманного!



23 ноября родился Владимир Сергеев – президент НПО «Элас», кандидат технических наук, профессор. Здоровья и удачи!

24 ноября

День моржа

25 ноября

День матери в России

26 ноября

Всемирный день информации

27 ноября

День морской пехоты России



30 ноября

Всемирный день домашних животных

Островок
ТАЙЛАНДА
рядом с домом!

ВАЙ ТАЙ
ТАЙСКИЙ СПА

Тайский массаж

Oil массаж

Роскошные спа-программы

Спа для двоих

Коррекция фигуры

Маникюр

Подарочные сертификаты

Абонементы

Зеленоград, Андреевка, стр. 24Д, режим работы: 11.00-23.00

8(495) 532-6370 www.waithaispa.ru





Быстро, вкусно, по-итальянски

Грустите по Италии? По освещенным солнцем улочкам? По вкусу горячей пиццы, пасте «аль денте», итальянским десертам...?

Решение есть! Ресторан «IL-Паттио» – идеальное сочетание классической итальянской кухни, современных технологий и новейших кулинарных хитов.

5 преимуществ:

1. Разнообразное меню. Вы найдете блюда на самый изысканный вкус – различные виды пиццы по старинной итальянской рецептуре, приготовленные на тонком тесте, пасту, оригинальные салаты и закуски из овощей и морепродуктов, супы, ризотто, десерты и мн.др. Только свежие ингредиенты.
2. Работа поваров – профессионалов, точно знающих традиционные секреты приготовления блюд итальянской кухни.
3. Уютная атмосфера. Идеальное место для празднования дней рождения, деловых встреч, романтических свиданий.
4. Прекрасно подходит для семейного отдыха. Детский уголок и детское меню. Дни рождения с аниматорами. Мастер-классы по приготовлению пиццы.
5. Приветливый персонал с большим вниманием отнесется к вашим просьбам, посоветует блюдо и расскажет о хитах – новинках итальянской кухни.



Ждем вас в ресторане «IL-Паттио» ежедневно, с 11.00 до 24.00.
Зеленоград, Савелкинский пр., д.4, 8-499-400-3039

www.ilpatio.ru

Доставка – ежедневно, с 12.00 до 24.00, 8-495-781-0-781



«TeaCoffee»

Чай и кофе мировых производителей с доставкой по всей России

- Привокзальная пл., 1, пав. 51/2а, 41/2а
- корп. 426
- Крюковская пл. 1, крытый рынок, пав. 29

Заказ. 8(495) 295-7775, www.teacoffee.ru



«ЧАЙНАЯ РОЗА» чайно-кофейный бутик
Чай, кофе с разных плантаций мира, сладости, продукция Императорского Фарфорового завода

- Солнечногорск, ул. Тельнова, 3/2, ТЦ «Альянс», 1-й подъезд, пав. 102, 10.00-20.00
- Клин, Бородинский проезд, д. 31, стр. 2, 9.00-21.00, тел. 8-916-744-1900



«Чикпей»

Лучший чай, вкуснейший кофе, горячий шоколад и цикорий...

- Корп. 1204, тел. 8(966) 362-3676

w/vk.com/chikpey_club



Галерея вкусов

«Кантата»

Чай, кофе, сладости, подарки

- ТЦ «Иридиум», Крюковская пл. 1, тел. 8(926) 888-2645
- ТЦ «Столица», корп. 1446, тел. 8(968) 872-6577

пн-вс 10.00-22.00
www.cantata.ru

«Чаяк – кофеек»

Более 50 видов чая и 40 видов кофе, сладости, подарки

- Корп. 617 А, 8.00-21.00
- п. Андреевка, ул. Жилинская, 27/1 9.00-21.00
- п. Голубое, ул. Родниковая, 4

тел.: 8(906) 054-4252,
8(968) 828-8789
vk.com/cvetochek_tea_coffee_zelenograd



ОСЕННИЙ КАЛЕЙДОСКОП



Центр Богданова
«Центр Богданова»

КОСМЕТИЧЕСКИЙ АППАРАТНЫЙ МАССАЖ:

- антицеллюлитная программа коррекции фигуры
- косметические и оздоровительно-омолаживающие услуги
- массаж LPG
- прессотерапия

Яблоневая аллея,
корп. 317А, 10.00-20.00

8(906) 707-7826, 8(499) 735-8402

ЭСТЕТИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА

Складная постоянным клиентам

Томилова А. А.
КМН. Врач терапевт-диетолог

Фракционная мезотерапия

Безболезненный микроинъекционный метод

- Лечение целлюлита
- Плазмолифтинг
- Нитевая подтяжка
- Постановка филлеров
- Биоревитализация
- Электропорация
- Хирургическая коррекция мочки уха
- Удаление бородавок, невусов, папиллом

tomilovadiet.ru
+7-926-021-20-28

ДИЕТОЛОГИЯ

- Консультация диетолога, стаж 20 лет
- Похудение
- Составление рациона
- Режим питания
- Спортивный режим

ТЕРАПИЯ

- Прием терапевта, стаж 21 год
- В/в инъекции
- Лечение соматических заболеваний
- Восстановление после химиотерапии

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



chinachai.com

ЧАЙНЫЙ МАГАЗИН
в Солнечногорске

- Эксклюзивный листовой чай из Китая, Индии, Цейлона на развес
- Зерновой и молотый кофе
- Сладости, пастила, мармелад, пряники
- Алтайский мед и продукты пчеловодства
- Чайные сервизы, турки, чайники, посуда для чая
- Кофе и чай с собой
- Принимаем заказы на новогодние подарочные корзины и букеты от 500 руб. по ☎

8-926-582-8997

г. Солнечногорск,
ул. Красноармейская, стр. 17
1-й эт., ТЦ «Магнит» еж. с 10.00 до 20.00

ПРОДАЕМ ЮВЕЛИРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ИЗ ЗОЛОТА

от 1790 руб./гр



АДРЕСА ЛОМБАРДОВ:

- корп. 1504, т. 8-499-733-8791
- корп. 1204, т. 8-968-440-4811
- корп. 435, т. 8-963-690-3321
- корп. 317, т. 8-968-391-6618
- корп. 234, т. 8-903-268-3793

п. Андреевка, ТЦ «Михайловский»,
т. 8-903-268-3899

НОВАЯ

В ноябре гороскоп советует начать жизнь с чистого листа и ничего не бояться. Найдите хобби по душе, радуйтесь жизни и не берите пример с унылой осенней поры. Чем жизнерадостнее вы будете, тем крепче будут иммунитет, более теплыми отношения и успешнее дела.



ОВЕН

Если на примете есть достойный человек, проявите к нему неподдельный интерес. И все сложится. Займитесь творчеством, общайтесь с интересными людьми.



ТЕЛЕЦ

Вы по натуре позитивная и грамотная личность. Наберитесь смелости и выдержки. Тогда на горизонте не останется ни одной тучки.



БЛИЗНЕЦЫ

Начните действовать – все получится отлично! Используйте все шансы и перспективы, которые подкидывает судьба, чтобы уже скоро собрать богатый урожай.



РАК

Если поставите перед собой реальную цель, то обязательно добьетесь успеха и прибыли. Ноябрь приготовил вам немало выгодных предложений о сотрудничестве. Рассматривайте все!



ЛЕВ

В любви захочется разнообразия и всплеска эмоций. Вы окупаетесь в такие приключения, что сами поймете – судьба к вам благоволит.



ДЕВА

Возможно, вы вновь встретите человека, которого всю жизнь любили. Вы сможете исправить прошлые ошибки, улучшить финансовое состояние. Общайтесь, радуйтесь жизни!



ВЕСЫ

Станьте увереннее в себе, чтобы завоевать расположение достойных людей. Одна ваша улыбка способна произвести фурор. Все начинания увенчаются успехом.



СКОРПИОН

Вероятно, вы познакомитесь с человеком, который полностью изменит вашу жизнь. Это может произойти как в личной жизни, так и в профессиональной деятельности.



СТРЕЛЕЦ

Вы так обаятельны и привлекательны, что от поклонников отбою нет. Релаксация и йога помогут вам восстановить силы.



КОЗЕРОГ

Прислушивайтесь к тому, что говорит вам ваше сердце. Для тех, кто страдает от лишнего веса, ноябрь является благоприятным месяцем, чтобы составить правильный рацион питания.



ВОДОЛЕЙ

Ваша улыбка и жизнерадостность заряжает энергией окружающих людей. В работе все удастся, а с финансами и вовсе проблем нет.



РЫБЫ

Возможно, на вашем пути появится новая любовь. А если у вас уже есть спутник жизни, то ваши отношения станут еще крепче. В финансовой сфере все пойдет в гору.



12 ноября, 1982 г. родилась
Зина Хэтзугэй – актриса



27 ноября, 1963 г. родился
Владимир Машков – актер,
сценарист, режиссер

Кафе «НАР»

**НОВОГОДНИЕ
КОРПОРАТИВЫ
встреча НОВОГО ГОДА!**

- 3 банкетных зала
- живая музыка
- доставка

Заказы по тел. 8(495) 995-2539
Корп. 1651, с 11.00 до 23.00
www.cafenar.ru

**БАНКЕТНЫЙ ЗАЛ
NEW YORK
HALL**

Приглашает вас провести
НОВОГОДНИЙ КОРПОРАТИВ
Мы рады предложить гостям различные форматы:

- Фуршет – от 800 руб./персона
- Банкет – от 2000 руб./персона
- Выездной ресторан к вам в офис – от 1500 руб./персона
- Доставка «праздничного стола» – от 3000 руб.
- Шоу-программа – от 500 руб./персона
- Индивидуальный вариант проведения

Зеленоград, ул. Каменка, корп.1649
+7(499) 390-64-68 www.ny-hall.ru

Клуб счастливых женщин



ТОНУС КЛУБ
ЕВРОПЕЙСКАЯ СЕТЬ ЖЕНСКИХ КЛУБОВ

ГАЛОПОМ К КРАСИВОЙ ФИГУРЕ

Европейская сеть женских клубов ТОНУС-КЛУБ® ГАРАНТИРУЕТ хорошую фигуру, благодаря новой технологии SMART-тренировок.

SMART-тренировки – это наша гордость и «ноу-хау». Смарт-тренировка высокоэффективна и доступна для каждой женщины. Вы приходите в клуб, озвучиваете свои цели, пожелания и противопоказания, и программа формирует для вас результат в виде последовательности упражнений на разных тренажерах сети клубов ТОНУС-КЛУБ®.

SMART-тренировки в 7 раз эффективнее обычного фитнеса!

**SMART-ТРЕНИРОВКА
ИЗОБРЕТЕНА
И СУЩЕСТВУЕТ ТОЛЬКО
В КЛУБАХ СЕТИ ТОНУС-КЛУБ®**

**Уникальные тренажеры
в ТОНУС-КЛУБ®:**

- Тонусные столы
 - Роликовый тренажер
 - Баротренажер
 - Лимфокуртка
 - Клаймб-тренажер
 - Лимфоштансы
 - Магнитный коврик
 - Баланс-платформа
 - Иппотренажер
 - Кардиовелотренажер (боллбайк)
 - EMS-тренажер
 - Виброплатформа
 - Коллагенарий
 - Одеяло-ИК сауна
 - Кислородный концентратор
 - SMART-массажная кровать
 - SMART-релакс: варежки, шлем, сапожки, шарф, подушка, очки, виброрит для стоп.
- В каждом номере журнала мы будем знакомить вас с уникальным оборудованием нашего клуба.**

ИППОТЕНАЖЕР:

Королевская походка, осанка и фигура – это результат занятий «королевским спортом» – верховой ездой. Или результат тренировок на иппотренажере Rodeo Pro. Тренажер имитирует движения лошади шагом, рысью и галопом, тем самым формируя красивую осанку и походку, укрепляя мышцы спины и брюшного пресса.

При таких занятиях восстанавливается нормальная циркуляция крови в органах малого таза. Очень полезно для женщин. Занятия на Rodeo Pro позволяют эффективно бороться с целлюлитом.

Максимально эффективно использование иппотренажера в сочетании со следующим оборудованием в клубах сети ТОНУС-КЛУБ®:

- клаймб-тренажер;
- SMART-кровать;
- боллбайк.

Вера Соловьева, клиентка ТОНУС-клуба: «Это очень позитивный тренажер, который имитирует езду на лошадке! Он мне помог укрепить мышцы спины, ног, рук. Всем советую, это очень продуктивно и интересно!»

SMART-тренировка – разумный выбор для вашей фигуры!



Кроме того, в ТОНУС-клубе работают студия EMS-тренинга, массажный кабинет (ручной и LPG-липомассаж, STYX-обертывание), аппаратная косметология (кавитация, RF-лифтинг, лазерная эпиляция), коллагенарий. Можно получить бесплатную консультацию косметолога по уходу за лицом и телом.

Записывайтесь по тел. 8-909-150-11-00 и приходите. Мы работаем с 8.00 до 22.00 в будни, с 8.00 до 20.00 в выходные дни.

**Клуб находится по адресу:
Зеленоград, Центральный
проспект, корп. 445.
womanwellness.ru, zel-welness.ru.**

Акция для наших читателей: в ноябре скажи ОТДЫХАЙ – и получи БЕСПЛАТНО кислородный коктейль и 1 час пробное БЕСПЛАТНОЕ занятие с инструктором

**Только для женщин, акция действует до 30 ноября 2018.*

ПРАВО И БЕСПРАВИЕ

Сегодня мы поговорим о правах и обязанностях как членов СНТ, так и о правах и обязанностях простых собственников земельных участков, которые не являются членами таковых.

В 2018 году принят закон о садоводстве, вступающий в действие с 2019 года. Прежде всего, по закону станут допустимы лишь такие формы организации товариществ, как садоводческие и огороднические. На данный момент законодательством предусматривается сразу 9 форм, большая часть из которых будет упразднена. Ранее существовала необходимость упрощения весьма запутанной законодательной базы в части дачных, садовых и иных товариществ, а также наведения порядка в деятельности подобных кооперативов; теперь, кажется, порядок наведут. Например, главное отличие между садоводческими и огородническими товариществами станет заключаться в том,

какие постройки получат возможность ставить члены товариществ на своих участках. В саду будет разрешено вести строительство капитальных построек на фундаменте, в том числе пригодных для постоянного проживания. В огороде – исключительно сооружения без фундамента: сараи, времянки и пр. Также по новому закону регистрация в доме на садовом участке превратится в простую процедуру. Если сегодня делать регистрацию на даче необходимо по большей части в судах, то со следующего года суд будет являться исключением, а не нормой. Для регистрационных действий потребуется всего лишь, чтобы в садоводческом товариществе на вашем участке находился

дом, оформленный как жилой. Если садоводческое товарищество расположено в административных границах населенного пункта, то его возможно будет перерегистрировать в коттеджный поселок, либо, говоря правильно, товарищество собственников недвижимости.

Еще новый закон также практически принудит к вступлению в товарищество единоличных садоводов, которые вышли из товарищества. В то же время он наделит их обязанностью платить все положенные взносы, с учетом того, что данные граждане пользуются общей инфраструктурой и обязаны содержать ее на равных с остальными. По факту быть и дальше садоводом вне товарищества



Ведущая рубрики – юрист 1-го класса, медиатор, руководитель компании «Юрист-Медиа» Собко Г.В.

станет невыгодно. Взносы придется оплачивать на равных с другими, а права голоса на собраниях собственников у таких садоводов не будет. Останется всего 2 формы взносов: членские и целевые. Платить их возможно будет лишь через банк непосредственно на банковский счет товарищества, который должны будут завести все объединения садоводов/огородников. Средства вследствие этого станут четче контролироваться, и председатели не получат возможности распоряжаться ими бесконтрольно.



ДОСТАВКА ЮРИДИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Мы с точностью оценим потенциальный успех вашего дела!

Юридические услуги.

Адвокат, консультации по всем видам права для физических и юридических лиц.

Полное ведение вашего дела / сопровождение сделок / досудебное урегулирование споров, медиация.

Защита по уголовным и административным делам, корпоративный юрист.

Регистрация, ликвидация, реорганизация ЗАО, ИП, ПАО, ОАО, ООО...

**Зеленоград,
Березовая аллея, дом 8
пн-пт – 10.00-18.00**

8(903) 177-8196

8(985) 081-2111

8(499) 735-5636

конкурс41@bk.ru
КОНКУРС

ЛУЧШАЯ ПАРА ГОДА

Владислав и Владислава
ИВАНОВЫ



Спонсор конкурса —



Платье Мечты
**Частная студия
СВАДЕБНЫХ ПЛАТЬЕВ**

тел. 8(977) 270-4902

Зеленоград, пос. Алабушева, ул.1-я Хуторская, д.18

bride_dress_zelenograd vk.com/club151634719

**Встреча
Нового года**

**Новогодние
корпоративы**

- ТРИ ЗАЛА ДО 70 ЧЕЛ.
- СВАДЬБЫ, БАНКЕТЫ
- БИЗНЕС-ЛАНЧ ДО 17.00 (280 руб.)

Ждем вас с 10.00 до 01.00

☎ 8-499-720-6910, 8-926-723-6792 Солнечная аллея, д. 8 (здание с зеленой крышей за МИЭТ)



Остров Фукуок расположен на юге Вьетнама в Сиамском заливе Южно-Китайского моря Тихого океана. Это самый крупный вьетнамский остров, его протяжённость около 45 км. Благодаря климату и особенностям расположения у его

цается в настоящий морской курорт. Спокойная, уединенная атмосфера создает идеальные условия для романтического отдыха, свадебного путешествия и семейного отдыха с детьми. Лучшее время отдыха на острове – зима. В это время здесь сухо, тепло

ФУКУОК – ЖЕМЧУЖНЫЙ ОСТРОВ

побережья никогда не бывает штормов, тайфунов или цунами.

Он просто создан для туризма. Его называют жемчужным островом, и это неспроста. В теплых водах Южно-Китайского моря, возле побережья Фукуок обитают сотни моллюсков, способных образовывать жемчуг. Ещё 200 лет назад на пустынные берега острова приплывали ныряльщики-ловцы жемчуга, но те времена прошли, и сейчас прямо в море разбивают плантации, где в специальных садках находятся раковины, в которых выращивается жемчуг. На Фукуоке десяток жемчужных ферм, где можно ознакомиться с процессом получения жемчужин. Ювелирные украшения из натурального жемчуга можно приобрести во всех ювелирных магазинах острова. Пока здесь нет туристического паломничества, в основном здесь отдыхающие из Европы, Австралии и Америки. Сегодня на острове много отелей на любой вкус и кошелек. Фукуок превра-

и не жарко. Стоят исключительно солнечные дни и можно целыми днями загорать и купаться в море. Бирюзовая вода Сиамского залива, невысокие, не выше пальм здания, мягкий климат, теплое и чистое море, белоснежные пляжи с уютным пологом входом, дешевая еда, обилие морепродуктов и фруктов и национальный парк, занимающий 70% территории острова, – всё это обеспечивает комфортные условия для идеального отдыха. А встреча Нового года в таком экзотическом месте, как Фукуок, остается незабываемой надолго. В это время там особенно много туристов, желающих встретиться с дедом Морозом и Снегурочкой на пляже.

Главная достопримечательность Фукуока – прекрасное море и пляжи. А кроме этого, можно побывать на необитаемых островах, расположенных вокруг острова Фукуок. Посетить буддистские храмы и музей истории острова. Заглянуть на фабрику по изготовлению вина

Вьетнам – это не только красивая страна, обладающая древней историей, но и прекрасное место для отдыха. Лучший курорт этой страны – остров Фукуок, который смело можно назвать эталоном красивейших пляжей Вьетнама.



Генеральный директор турагентства «ВИП-ТУР»
Наталья Митрохина



БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ
Vip-Tur

- «Перекресток» (бывший ТД «Океан»), корп. 406
8 (499) 734-0440, 8 (499) 734-3420
- SPAR (бывший м-н «Ажур»), корп. 1456
8 (499) 733-0022 www.vipturzel.ru

популярностью у туристов пользуются морские прогулки по южным и северным островам, где туристов ждет рыбалка, купание, коралловые рифы, снорклинг, вкусный обед с вином на катере. К услугам туристов – аквапарк, 5Д кинотеатр, амфитеатр, шоу поющих фонтанов, океанариум, сафари-парк, караоке-бар, ночная рыбалка на кальмаров, дайвинг.

Фукуок манит самыми красивыми и чистыми пляжами и, пожалуй, лучшими в мире морепродуктами.

Отдыхайте с удовольствием, а мы всегда рядом с вами.

Путешествуйте с удовольствием!
Пишите нам по адресу:
kudaruzel@mail.ru
До скорой встречи!



МОЙ ЛЮБИМЧИК

Фреш лайн Барбариска (Буся), йоркширский терьер, 9 лет, обладает отменным аппетитом

Спонсор конкурса —

Забота о животных с комфортом для людей!



ГЕРКУЛЕС
— ЗООМАРКЕТ —

Instagram, VK, WhatsApp icons

#зоогеркулес
8(929) 656-5564

Зеленоград, к. 1508, 8 (499) 755-5529



АФИША премьеры

Репертуар кинотеатра КАРО 4 Иридиум НА НОЯБРЬ

Крюковская пл., д. 1, ст. Крюково Октябрьской ж/д, ТРЦ «Иридиум», 3-й этаж, тел. 8(800) 555-2323

- С 1 ноября**
- Богемская рапсодия
 - Ужасики 2



- С 8 ноября**
- Девушка, которая застряла в паутине
 - Оверлорд

- С 10 ноября**
- Мульти в кино. Выпуск 84
- С 15 ноября**
- Фантастические Твари: Преступления



- С 22 ноября**
- Ангрейд



- Нация убийц
- Ральф против интернета

- С 24 ноября**
- Мульти 85
- С 29 ноября**
- Колетт
 - Робин Гуд: Начало



АВТОСФЕРА
www.taxi-avtosfera.ru

8-499-372-0000

ОБЪЯВЛЯЕМ
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ НАБОР
ВОДИТЕЛЕЙ

Работа в динамично развивающейся
компании, дружный коллектив,
ежедневная оплата труда!

Подключаем к ЯНДЕКС.ТАКСИ
И GETT без комиссии
и процентов!

**НОВЫЕ
АВТО!**



По всем вопросам обращайтесь по тел.:
8-909-985-1133, 8-905-760-6611

077780

ЗЕЛЕНГРАДСКОЕ
ТАКСИ

Город – 130 руб. Ш-1 – 550 руб.
Ш-2 – 650 руб. ДМД – 1700 руб.
три вокзала – 1200 руб. **Wi-Fi**

0740

Вызов бесплатно с

8(499) 731-22-22

СКАЧАЙТЕ ПРИЛОЖЕНИЕ
в App Store, Play Market



СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ

ПРОДАЖА, МОНТАЖ И ОБСЛУЖИВАНИЕ

- ◆ Систем видеонаблюдения (удаленный доступ)
- ◆ Аудио/видеодомофонов
- ◆ Систем контроля и управления доступом
- ◆ Охранно-пожарных GSM-сигнализаций
- ◆ Интегрированных систем безопасности
- ◆ Стальных дверей, ворот, шлагбаумов

Центр систем безопасности «МАРШАЛ»
Зеленоград, корп. 1559, н.п. 3

8-499-733-9090, 8-499-729-2020, 8-916-123-5050
www.mir-video.com

