

В номере: ПАРАД ВАКАНСИЙ стр. 2

9 (808)

среда  
13 марта  
2019 года

16+

3 АПРЕЛЯ – СПЕЦВЫПУСК «УЧЕБА И РАБОТА»

# ПЛЮС

Ждем рекламодателей! Тел.: 8(499) 734-9142, 8(499) 734-9490

еженедельное информационно-рекламное издание

БЕСПЛАТНО ВО ВСЕ ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ ЗЕЛЕНГРАДА, п. АНДРЕЕВКА

076107

**С 18 ПО 24 МАРТА**  
**ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА**

*«Мир пальто и ветровок»*

**Рассрочка всем гражданам РФ от 18 до 82 лет**

**НОВАЯ ВЕСЕННЯЯ КОЛЛЕКЦИЯ**

**БОЛЬШОЙ ВЫБОР:**  
• Демисезонные пальто и куртки – от 3500 р.  
• Плащи – от 2200 р. • Ветровки – от 1900 р.

**СКИДКИ**  
**НА ВСЮ ЗИМНЮЮ КОЛЛЕКЦИЮ**

**ШУБЫ** мутон от 22 000 р.  
нутрия от 39 000 р.  
норка от 49 000 р.

Ждем Вас по адресу:  
Зеленоград, корп. 1824, вход слева от «Пятерочки»

ОПЫТ 30 ЛЕТ

**ЗАПОЮ-СТОП**

WWW.ALKOGOLYU.NET

8-903-968-5258

Зеленоград,  
Георгиевский пр., д. 5

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

**ОТКРЫЛСЯ МАГАЗИН**

**ОБОИ-ЛЯМИНАТ**

по адресу:  
Дом мебели «Андреевский»  
8(926) 521-0653, с 10.00 до 20.00

**АНТИ ПСОРИАЗ**

Забудьте о псориазе! Уникальный фито крем «Антипсориаз» со свежими соками растений. Длительное очищение кожи на срок более одного года во многих случаях. Не содержит гормонов. Аптека «Аксис», г. Зеленоград, корпус 1130, т. 8 499 214 0054.

Горячая линия и заказ почтой:  
(495) 506 8184. Декларация № ТС N RU Д- RU. A835. В-17352. Патент. РФ №2246935  
www.antipsoriasis.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

наш сайт [www.id41.ru](http://www.id41.ru)

## САЛОН «ОПТИКА»

ПОДБОР ОЧКОВ – БЕСПЛАТНО



**ЦЕНЫ НА ОЧКИ – 2018 ГОДА**

корп. 2309А, ТД «Столица», салон «Оптика»  
тел. 8(925) 88-44-282

Лицензия № ПС-77-01-006855

076366-1

**с 13 по 17 марта** Крытый рынок «Рекорд», место №34 (корп. 1637)

ПРИГЛАШАЕМ!

**РАСПРОДАЖА МЁДА**

от пчеловода, члена СОЮЗА ПЧЕЛОВОДОВ РОССИИ из Пензенской области Постнова В.Г. Семейная пасека Постновых, экологически чистый район

**НАМ 18 ЛЕТ**

УРОЖАЙ 2018 года 8-927-391-0321

**УЗНАЙТЕ ПЕРВЫМИ!**

**ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ**

Продаются участки (8 соток). 15 км от Зеленограда по Пятницкому шоссе, недалеко от Истринского водохранилища, асфальтированная дорога от самого участка, круглогодичный подъезд, электричество 15 кВт, общее ограждение по периметру. Тихое, спокойное, уютное место. Скидки!

Тел. 8-919-770-0557.

**ВНИМАНИЕ!**

Такого еще не было в Зеленограде. Серебряные украшения с настоящими якутскими бриллиантами! Успейте приобрести по очень выгодным ценам, от 900 руб.

Коллекция в ограниченном количестве, успейте стать обладателем счастья! В продажу поступили «якутские изумруды» – изделия из серебра с хромдиопсидом.

ТЦ «Панфиловский», 1-й эт., салон ЭПЛ «Якутские бриллианты».

**ПИРОГИ** НА ЛЮБОЙ ВКУС, более 40 начинок

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА при заказе от 1000 руб.

**ПОСТНЫЕ ПИРОГИ И ВЫПЕЧКА**

Привокзальная пл., д. 1, стр. 5, ТК «Зеленоградский», пав. 4 (под мостом), тел. 8-926-378-5555 с 8.30 до 20.30

RUSPIROG.com

**Центр Компьютерного Обучения и Дополнительного Образования (Центр Немцовой)**

Обучаем 21 год!

**16 марта в 15.00**

**ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ**

**ШКОЛЬНИКИ 3-11 кл. и РОДИТЕЛИ, вы узнаете, как стать айтишником, участь в школе!**

Культурный Центр «Зеленоград», театральный зал. Вход свободный.  
[www.cko-do.ru](http://www.cko-do.ru) 8(499) 653-8020

**Диалог кафе столовая**

проводим:

- Свадьбы
- Банкеты
- Юбилеи
- Поминальные обеды

Комплексные обеды – 220 руб.  
Завтраки – от 100 руб.

8(985) 124-9391  
vk.com/zdialog

Пр-т Генерала Алексева, д. 6, 2-й эт.

Предъявителю – СКИДКА 5% на все мероприятия, кроме поминальных обедов

постоянным посетителям скидка 10%

Лечебный центр **АСТРЕЯ**

ПО-77-01-004894 от 28.04.2012

8(495) 648-6866  
8(499) 717-8022  
8(499) 710-1202

**ВЫЕЗД ВРАЧА НА ДОМ**

Корп. 1505:  
будни – с 7.00 до 21.00,  
сб, вс – с 9.00 до 21.00

Корп. 1108:  
будни – с 8.00 до 20.00,  
сб, вс – с 9.00 до 18.00

[www.astreyamed.ru](http://www.astreyamed.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# УЧЕБА и РАБОТА

от Москвы до Клина

для всех

МОСКВА

ХИМКИ

СХОДНЯ

ЗЕЛЕНОГРАД

СОЛНЕЧНОГОРСК

КЛИН

ТВЕРЬ

www.id41.ru

РАБОТАЕМ С 1990 г.

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ  
СОРОК ОДИН



**АТАК**  
Супермаркет

Приглашаем на работу

г. Зеленоград,  
Яблоневая аллея, д. 313Б, ТЦ "Анюта"

Нам нужен:  
• Приемщик

Запишитесь на собеседование:  
8 (800) 700-29-66  
resume@auchan.ru

**Работа рядом с домом!**

приглашаем на работу в детские сады и школы г. Зеленограда

-Заведующих производством  
-Поваров  
-Мойщиков посуды/уборщиков

Оформление по ТК РФ.  
Стабильная зарплата.

8-929-916-76-30, 8-929-654-94-75

**МУ·МУ**  
сеть кафе

**ПРИГЛАШАЕМ**

• **ПОВАРОВ ЛИНИИ РАЗДАЧИ**  
• **БАРМЕНОВ**

Сменный график: 2/2, 5/2, 6/1

- Стабильные выплаты 2 раза в месяц
- Компенсационные выплаты для соискателей из ближнего зарубежья – 2250 руб. за патент
- Комплексное 2-х разовое бесплатное питание
- Оформление по ТК
- Корпоративные скидки на товары партнеров компании

Обращаться по адресу: г. Зеленоград, площадь Юности, корп. 403 А

8 (499) 678-42-20, 8 (985) 178-90-09



**НПО ЭКОСИСТЕМА**  
Производство водоочистного оборудования

www.eco-systema.com

Приглашает в свою команду квалифицированных специалистов

- Слесарь МСР (з.п. от 50 000 руб.)
- Слесарь-сборщик (з.п. от 50 000 руб.)
- Сварщик на полуавтомат (з.п. 60 000 руб.)
- Маляр (з.п. от 60 000 руб.)
- Кладовщик (з.п. от 45 000 руб.)
- Водитель дизельного погрузчика (з.п. 50 000 руб.)
- Электромонтажник (з.п. от 50 000 руб.)

График работы: 5/2  
Оформление в соответствии с ТК РФ.  
Официальная заработная плата

Место работы: Зеленоград, территория завода «КВАНТ»  
8-495-788-0316, 8-985-219-0057

**ВкусВилл**  
Магазин продуктов для здорового питания

**ПРОДАВЦОВ КОНСУЛЬТАНТОВ**  
з/п 40 000 - 45 000 руб.

**КАССИРОВ**  
з/п 33 000 - 40 000 руб.

**мы предлагаем:**

- ✓ Официальное оформление
- ✓ Выплаты два раза в месяц
- ✓ График работы 4/2
- ✓ Оплачиваемый отпуск и больничный

**Срочные вакансии: г.Клин, г. Солнечногорск, г. Зеленоград.**

8 (800) 550-86-07 (звонок бесплатный)  
8 (495) 662-39-19  
www.vkusvill.ru



**Гранд Капитал**  
Фармацевтическая компания приглашает на стабильную работу. Современный аптечный (теплый) склад класса «А»

Оформление в соответствии с ТРУДОВЫМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ, стабильная высокая (белая) зарплата, корпоративный транспорт (доставка), обеспечение спецодеждой, ДМС. Работа на автоматизированных складах с использованием WMS, адресной системы хранения, штрихкодирования и терминалов сбора данных.

**ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР**  
Режим работы сменный. Опыт работы водителем от 3 лет, права категории BCDE, наличие карты водителя для тахографа.

**СБОРЩИК КОНВЕЙЕРНОЙ ЛИНИИ**  
Режим работы – 2/2 (сменный). Качественный и быстрый отбор товара из ячеек на автоматизированной конвейерной линии с применением ТСД (терминала сбора данных).

**КОНТРОЛЕР ФАРМАЦЕВТИЧЕСКОГО СКЛАДА**  
Режим работы – 2/2 (сменный). Контроль отгружаемых клиентских заказов; сверка фактического количества товара к отгрузке

**ВОДИТЕЛЬ ШТАБЕЛERA**  
Режим работы – 2/2 (сменный). Сборка товара с использованием складской техники (ЕКХ-48). Перемещение груза и размещение его в планируемую места хранения. Наличие действующего удостоверения (прав)

**БУХГАЛТЕР**  
Режим работы – 5/2. Место работы – г. Солнечногорск  
Ведение первичного бухгалтерского учета. Опыт работы бухгалтером от 2 лет, профильное образование.

По вопросам трудоустройства обращаться по телефону:  
8-495-258-4551 (доб. 5104, 5105), 8-968-712-6558, 8-968-712-6572  
Электронная почта: zaytseva@grand-capital.pro

Адрес склада: мкрн Сходня, Новосходненское шоссе, ФК «Гранд Капитал»

**АО ХЛЕБ 28 ЗАВОД**

**ТРЕБУЮТСЯ**

**ОПЕРАТОР УПАКОВОЧНЫХ МАШИН**  
2/2 (день/ночь), з/п 40 000 руб.

**ПЕКАРЬ**  
2/2 (день/ночь), з/п 45 000 руб.

**ПЕКАРЬ ПО ВЫБОРКЕ**  
2/2 (день/ночь), з/п 40 000 руб.

**ТЕСТОВОД**  
2/2 (день/ночь), з/п 40 000 руб.

**БРИГАДИР ЭКСПЕДИЦИИ**  
сутки/трое, з/п 70 000 руб.

**МАСТЕР СМЕНЫ**  
2/2 (день/ночь), з/п 60 000 руб.

**НАЧАЛЬНИК СМЕНЫ ОСНОВНОГО ПРОИЗВОДСТВА**  
2/2 (день/ночь), з/п 70 000 руб.

**УЧЕТЧИК ТАРЫ**  
2/2 (ночь), з/п 35 000 руб.

**СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК**  
5/2, з/п 45 000 руб.

**ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК**  
5/2, з/п 45 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1  
С 9.30 до 11.30

8-499-735-6326

**НА КОНДИТЕРСКУЮ ФАБРИКУ «БОГАТЫРЬ»**

Собеседование проводится по адресу:  
Зеленоград, ул. Конструктора Гуськова, д. 14 (проходная)

**ТРЕБУЮТСЯ:**

- ★ **ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛИНИИ** – от 45 000 руб.
- ★ **МАШИНИСТ РАСФАСОВОЧНО-УПАКОВОЧНЫХ МАШИН** – от 40 000 руб.

Повременно-премиальная система оплаты.  
Режим работы сменный

• Оформление согласно ТК РФ • Прямой работодатель

8-499-734-5622

**Мебельной фабрике «СКИЛЛ КРАФТ»**

**Требуются:**

- Специалист по работе с акриловым камнем кориан
- Столяр-мебельщик
- Оператор на ЧПУ
- Оператор на кромкооблицовочный станок

8-499-288-7476  
8-985-163-3316 *Надир*  
8-916-685-8795 *Андрей*

**ПРЕДПРИЯТИЮ ТРЕБУЮТСЯ**

- **АППАРАТЧИКИ** по получению высококачественных материалов
- **ОПЕРАТОР** для работы на прессовом оборудовании
- **НАЛАДЧИК** вакуум-термического оборудования

- ограничений по возрасту нет
- зарплата по результатам собеседования
- опыт работы на производстве приветствуется

• **МЕНЕДЖЕР** по продажам полупроводниковых и особо чистых материалов и изделий электронной техники

Работа в Зеленограде  
знание английского языка и опыт работы с зарубежными партнерами обязательны

8-495-988-4823, 8-495-988-4850

**Требуются**

Редакции «41»  
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ  
СОРОК ОДИН

**РЕКЛАМНЫЕ АГЕНТЫ**

Для привлечения рекламы в наши издания

8-499-734-9142  
8-499-734-9490

**Готовится к выходу**

**ТЕЛЕФОННЫЙ СПРАВОЧНИК 2019**

**Ждем рекламодателей!**  
Тел. 8 (499) 735-2271,  
8 (499) 735-4207



**Мы в соцсетях!**



vk.com/gazeta41\_zelenograd

www.facebook.com/gazeta41

Присоединяйтесь!  
**www.id41.ru**

## КУПЛЮ

## ЖИЛЬЕ

■ Дачу, дом, уч-к. \*8-499-733-2101

■ Квартиру, комнату. \*8-499-733-2101

■ Куплю квартиру в Зелен. \*8-916-900-9595

## ДРУГОЕ

■ Куплю ткани, маски, бижутерию. \*8-910-416-2840

■ Магнитофоны, колонки. Фотоаппараты, часы, значки. \*8-909-645-2522

■ Покупаю ноутбуки в любом состоянии. \*8-905-545-7897

■ Приборы. Радиодетали. Книжки. Микроскопы. \*8-925-200-7525

■ Быстро у станции. \*8-916-531-1183

■ Жилье. \*8-925-000-8736

## СДАМ

## КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. \*8-499-733-3522

■ Квартиру, комнату! \*8-926-400-1440

■ 1-к. кв., хозяин, Крюково. \*8-910-444-9810

■ Жилье. \*8-926-080-8844

■ Сдам в течение дня. \*8-915-126-3644, Анжела

■ Сдам выгодно! \*8-916-330-2953

## ДРУГОЕ

■ Сдам в аренду парикмахерское кресло и маникюрный кабинет. \*8-906-721-9392

## РЕМОНТ

■ Стир. маш. \*8-916-006-8499

■ Рем. стир. и п/моч. маш. \*8-985-251-0573

■ Рем. стир. маш. на дому. \*8-926-941-1384

**РЕМОНТ** квартир и офисов **ДОСТАВКА** материалов

8-925-771-5809, 8-926-539-8332

■ Ремонт любых холодильников у вас дома. \*8-925-263-0190

■ Антенщик. \*8-903-549-9350

■ Ваш мастер. \*8-926-264-1250

■ Все виды работ в квартире. \*8-915-123-1955

■ Замки, двери: замена, ремонт, обивка, вскрытие. \*8-906-770-7378

■ Плиточник, сантехник. \*8-977-725-0610

■ Рем. кв. Венецианская штукатурка. Все виды строительных работ под ключ. \*8-963-613-6428

■ Ремонт старых строений, кровли, фасадов, внутренние работы. \*8-903-173-2386

■ Ремонт. Договор. Белорусы. \*8-925-122-2492

РЕКЛАМА

## МЕЛОДИЯ ЛЕСА

жилой комплекс построен

ЕВРО  
ТРЕШКИ  
за

4

МЛН  
РУБЛЕЙГРУППА КОМПАНИЙ  
**САПСАН**  
— 1991 —Застройщик ООО «Жилой квартал». Проектная декларация и условия акции — на сайте [www.melody-lesa.ru](http://www.melody-lesa.ru). Срок действия акции — с 22 февраля по 31 мая 2019 года.495 **266-84-00**  
[melody-lesa.ru](http://melody-lesa.ru)

■ Сантехник проф. рем., установка, засоры. \*8-925-184-5074

## ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

■ Фург. + грузч., очень-очень деш.! \*8-916-724-2407

■ ГАЗель, гр-ки. \*8-926-343-7753

■ 0-20 т. Авто в центр. \*8-926-523-9097

■ Все авто + центр + грузчики. \*8-926-523-9097

■ ГАЗель, гр-ки. \*8-925-069-1024

■ ГАЗель, деш. \*8-916-733-5301

■ Переезды + грузчики. \*8-903-198-0272

■ Эвакуатор 24 ч. \*8-903-723-4839

## УСЛУГИ

■ Рем. стир. маш. \*8-903-161-4395

**АТЕЛЬЕ АЙРИС**  
**ПОШИВ И РЕМОНТ**  
ДУБЛЕНОВ, КОЖИ,  
МЕХА, ТКАНИ  
Тел. 8-977-444-2058  
ТЦ «Кедр», корп. 403а, 2-й эт.  
[www.airiszel.com](http://www.airiszel.com)

■ Стригу собак, кош. \*8-929-565-9919

■ Электрик. \*8-977-269-1667

## НАСЕКОМЫЕ

■ Насекомые. \*8-926-092-1147

■ Унич. насекомых. \*8-499-720-8051, 8-499-720-8033

## УРОКИ

■ Мат., физ. \*8-903-286-1990

## ЗДОРОВЬЕ

■ Практикующий психолог, семейный консульт. Преодоление психолог. кризисов, проблем в отношениях мужчины и женщины, родителей и детей. Подростковый кризис. Профорентация. Счастливое родительство. Кабинет в Поварово. \*8-903-745-2764

## ТРЕБУЮТСЯ

■ «Издательскому дому «41» фотограф-видеооператор, журналист, редактор соцсетей (видеоблогер). \*8-499-735-2271, 8-499-735-4207, резюме на почту: [kutyrevatatia@gmail.com](mailto:kutyrevatatia@gmail.com)

■ Вахтер женщ. без в/п. \*8-916-412-6256

■ Водители в такси без аренды. \*8-905-780-2540

■ Водители в такси, аренда от

1700 р. \*8-926-909-5854

■ Водители на Газель. 3/п 40000-50000 р. \*8-929-617-3722

■ Логопед. \*8-926-103-1824

■ Мастер маникюра, педикюра (аппаратный), стаж от 1 года, гр. РФ. \*8-903-128-8638

■ Мужчина в рыбный цех. \*8-925-717-1764, 8-909-155-1053

■ Парикмахер-универсал в парикм. ст. Крюково. \*8-999-672-2325, 8-925-880-4406

■ Парикмахер-универсал, стаж от 1 года, гр. РФ. \*8-903-128-8638

■ Предприятию швея, рабочий. Обучение. \*8-916-170-2443

■ Продавец 4/2, 45 т. р. Опыт, РФ. Сходня. \*8-916-994-3215

■ Продавец в маг. «Обои». \*8-925-003-5755

■ Продавец чай-кофе, нед./через/нед., 3/п от 11-15 т. р. в нед. \*8-926-000-5777, 8-985-305-4632

■ Рабочие, отделочники. \*8-985-768-4422

■ Столовой МИЭТ повар в хол. цех, повар-пекарь, гр. РФ, без в/п. \*8-903-176-2141

■ Сторож в компанию «Центурион» (рядом ст. Крюково), график работы: ночь (с 17 до 08)

/ 2 дня дома (10 ночей в месяц), 3/п 10500 р. \*8-499-710-1441

■ Токарь 5-6 разряд, 3/п высокая. \*8-901-509-0908, 8-903-661-2349

**ЗАО ХАББ 28 ЗАВОД**  
**ТРЕБУЕТСЯ**  
**ВОДИТЕЛЬ**  
**АВТОПОГРУЗЧИКА**  
Гр. – сутки/трое, з/п 45 000 руб.  
**ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР**  
з/п 45 000 руб.  
Зеленоград, проспект Генерала  
Алексеева, дом 44, стр. 1  
с 9.30 до 11.30  
**8-499-735-6326**

## РАЗНОЕ

## ПОТЕРИ

■ Утерян аттестат о полном среднем образ. на имя ПИКИ-НА В.С. \*8-999-599-4703

■ Найдена в автобусе меховая варежка. \*8-916-156-3500

## ДРУГОЕ

■ Зеленоградскому муниципальному приюту очень треб. амуниция: шлейки для щенков, средних и больших собак, ошейники, длинные поводки. Доставка или заберем сами. \*8-905-502-0432

■ Отдам котят от сибирской кошки в хорошие руки. \*8-906-079-8477

## ГОТОВЯТСЯ К ВЫХОДУ:

**Отдыхай в Зеленограде**  
Медицинский центр  
Зеленоград  
корп. 338  
[medcenter338.ru](http://medcenter338.ru)  
8 (499) 731-1-338  
8 (499) 736-9035  
АНАЛИЗЫ  
Более 5000 видов  
ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ  
ВРАЧИ-СПЕЦИАЛИСТЫ  
ВИДИНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ  
УЗИ-диагностика  
все органы  
ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЯ  
Оформление  
индивидуальной  
диетотерапии,  
спиритов,  
бальзамов, настоек  
и многое другое

Журнал  
«Отдыхай»

Ежемесячно, А5, полноцвет, глянец, распространение под роспись в фирмы города

**АФИША**  
СЛАВА  
30 ноября в 10:00  
и 10:30  
в МЦ «Зеленоград»  
МЕТАЛЛОМ  
МЕТАЛЛУРГА  
ВАКЦИН  
ПОКРЫТИЕ  
АВТОСЫМ  
КУРЧЕВЫЕ  
ДИТЕЛИ  
ПРЕСОНА  
МАМАМ  
СОВЕТЫ  
ИДЕИ

## «Афиша»

Ежемесячно, формат А2, А1, полноцвет, информация о культурных мероприятиях города

**ДЕТСКИЙ**  
ЗЕЛЕНОГРАД  
ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ  
ДЕТСКИЙ СТОМАТОЛОГ  
ДЕТСКИЙ СТОМАТОЛОГ  
ДЕТСКИЙ СТОМАТОЛОГ

Журнал «Детский  
Зеленоград»

Выходит 1 раз в 2 месяца, Формат А4. Журнал выпускается специально для родителей и детей от 3 до 14 лет. Распространяется в школах, детских садах, поликлиниках, развивающих и медцентрах, детских магазинах.

**Ждем рекламодателей:**

**8-499-734-91-42**  
**8-499-735-22-71**

**Лечебно-диагностический центр «ЛЕДА»**

Мы уже более 20 лет помогаем людям!

Зеленоград, корп. 200в, вход с левого торца

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛЮ-77-01-011486 от 22.12.2015

**АКЦИЯ!**  
Цены снижены

8-499-735-2486  
8-499-740-9535  
8-917-573-1333

www.leda-medicina.ru

**Дай рекламу - получи плоды!**

8-499-735-2271,  
8-499-734-9142

**СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ**  
ПРОДАЖА, МОНТАЖ И ОБСЛУЖИВАНИЕ

- ♦ Систем видеонаблюдения (удаленный доступ)
- ♦ Аудио/видеодомофонов
- ♦ Систем контроля и управления доступом
- ♦ Охранно-пожарных GSM-сигнализаций
- ♦ Интегрированных систем безопасности
- ♦ Стальных дверей, ворот, шлагбаумов

Центр систем безопасности «МАРШАЛ»  
Зеленоград, корп. 1559, н.п. 3

8-499-733-9090, 8-499-729-2020, 8-916-123-5050  
www.mir-video.com

## НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Продолжаем рубрику «Народные рецепты зеленоградцев». Ждем ваших писем, рассказывающих о народных средствах. В межсезонье мы часто испытываем нехватку витаминов и, как следствие, наблюдаем выпадение волос и расслоение ногтей. Жители Зеленограда делятся своими проверенными народными рецептами.



**Оксана БЕЛОВА, жительница 11 мкрн**  
— Очень хорошо после мытья волос делать маску из молока, яйца и меда. Ингредиенты смешать и нанести по всей длине волос, обмотать пищевой пленкой и полотенцем. Маску держать полчаса, затем смыть водой. Если проделывать эту процедуру хотя бы два раза в неделю, количество выпадающих волос резко сократится.

**Вероника МАКСИМОВА, жительница 18 мкрн**  
— Для того чтобы ногти не слоились, в первую очередь надо употреблять достаточное количество кальция, который содержится в молочных продуктах. А еще ногти любят соль. Предлагаю рецепт солевой ванночки для ногтей. Можно купить морскую соль, можно йодированную пищевую. Развести 1 ст. л. соли в литре воды и держать в ней руки 10-15 минут. После ванночки руки желательнее смазать питательным кремом. Процедуру повторять каждый день.

Не забудьте проконсультироваться с врачом!

**МЫ В СОЦСЕТЯХ!**

[vk.com/gazeta41\\_zelenograd](https://vk.com/gazeta41_zelenograd)  
[www.facebook.com/gazeta41](https://www.facebook.com/gazeta41)

**Присоединяйтесь!**

## СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»

### БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА ЗЕЛЕНОГРАДА

Свои рецепты и фото вы можете прислать на почту [bkkz41@yandex.ru](mailto:bkkz41@yandex.ru).

#### Приготовление:

Подготовленную говядину пропустить через мясорубку, смешать с мелко нарезанным луком, добавить перец, соль, хорошо все размешать, разделить на равные части, придать каждой форму биточки и поджарить.

После этого поджарить отдельно лук, смешать в миске с томатом-пюре, разбавленным водой или 1/2 стакана бульона, положить туда биточки и тушить 10-15 минут.

### МЯСНЫЕ БИТОЧКИ ПО-КРЕСТЬЯНСКИ (ИЗ УКРАИНСКОЙ КУХНИ)



Лев СОКОЛОВ, 11 мкрн, студент

#### Ингредиенты:

- 500 граммов мяса
- 2 головки лука
- 1 ст. л. томата-пюре
- 2 ст. л. масла

#### Приготовление:

Сыр натереть, чеснок растолочь в ступке, черный хлеб раскрошить. Добавить майонез и все перемешать.

Помидор разрезать по горизонтали на 3-4 кружочка. На каждый кружок выложить приготовленную начинку и кружочки сложить друг на друга.

Верх «мухоморчика» украсить капельками майонеза.

Выложить на тарелку, оформить полосками зеленого перца и сыра.

### ЗАБАВНЫЙ МУХОМОР



Алина СЧАСНОВИЧ, 4 мкрн

#### Ингредиенты:

- помидор – 1 шт.
- чеснок – 1 зубчик
- сыр – 20 г
- черный хлеб – 1 кусок
- майонез – 1 ст. л.
- зеленый перец – 10 г