

№12 (232) ДЕКАБРЬ 2018

18+

ОТДЫХАЙ В ЗЕЛЕНОГРАДЕ

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

www.id41.ru

Медицинский центр

Зеленоград
корп. 338
medcentre338.ru



8 (495) 767-1-338
8 (499) 736-9036



- АНАЛИЗЫ – более 7000 видов
- ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
- ВРАЧИ-СПЕЦИАЛИСТЫ
- ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ
- УЗИ-диагностика
всех органов
- ПРОГРАММЫ ЗДОРОВЬЯ
- Оформление
медицинской
документации,
справок,
больничных листов
и многое другое

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ВАЛЕРИЙ
ЛЕОНТЬЕВ**

..... стр. 4

- * ГОРОДСКАЯ АФИША
стр. 2, 8
- * ГОРОСКОП
стр. 6
- * КАК ВСТРЕЧАТЬ
НОВЫЙ ГОД
стр. 13, 16
- * ГОРНОЛЫЖНЫЙ
ТУРИЗМ
стр. 18

АМЕДЕА

НОВОГОДНЯЯ
КОЛЛЕКЦИЯ
2019



ШИКАРНЫЕ
ПАЛАНТИНЫ

Зеленоград, ТЦ «Столица»
корп. 1446, 1 этаж. 10.00-22.00



КУЛЬТУРНЫЙ
ЦЕНТР
ЗЕЛЕНОГРАД

www.zelcc.ru

КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «ЗЕЛЕНОГРАД»

Центральная пл., д. 2,
тел. 8-499-734-3171

www.zelcc.ru

8 декабря, 12.00. Веселые уроки музыки с Виолеттой Модестовой «Вместе делаем мультфильм». 3+

8 декабря, 15.00. Шахматный турнир, посвященный 77-й годовщине битвы за Москву. Вход свободный. 6+



9 декабря, 14.00. Концерт Ведущего творческого коллектива города Москвы вокально-оперной студии «Бельканто». 12+

9 декабря, 18.00. Концерт Дениса Майданова. 12+

11 декабря, 19.00. Stand Up Show. 16+

15 декабря, 16.00. Новогодний концерт арт-группы «Хор Турецкого». 6+

16 декабря, 12.00. Шоу морских и «снежных» котиков. 3+

16 декабря, 18.00. Спектакль «Охота на мужчин». 16+

22 декабря, 19.00. Юбилейный концерт Валерия Леонтьева. 6+

23 декабря, 12.00. Концерт «Грезы Щелкунчика» Московского государственного симфонического оркестра для детей и юношества. 6+

26 декабря, 19.00. Концерт Государственного камерного оркестра «Виртуозы Москвы». 6+

29 декабря, 13.00 и 31 декабря, 15.00. Сказочная гостиня Деда Мороза. 3+

4 января, 19.00. Концерт Марины Девятовой и шоу-балета «ЯR-dance». 12+

5 января, 18.00. Гала-концерт «Новогодний «Оливье» фонда «Таланты мира» в рамках V Московского международного музыкального фестиваля «Звездное Рождество с Давидом Гвинианидзе» при участии солистов Государственного академического Большого театра России. 6+

7 января, 19.00. Концерт Ярослава Сумишевского. 12+

11 января, 19.00. Рождественский концерт группы «Мельница». 6+

12 января, 17.00. Балет «Щелкунчик» в исполнении артистов «Классического русского балета». 3+

20 января, 18.00. Шоу-балет «Тодес» Аллы Духовой с юбилейной программой «И приносится же такое...». 6+

Продолжается продажа билетов на праздничные представления «Новогодние чудеса в Лукоморье» **29-31 декабря, 2-6 января, в 11.00 и 14.00.** Герои пушкинских сказок соберутся у «вечнозеленого» дуба, чтобы вместе со зрителями погрузиться в волшебный мир новогодней сказки. 3+

ГБУК «МУЗЕЙ ЗЕЛЕНОГРАДА»

Ул. Гоголя, д. 11в,
тел. 8-499-731-4512,
www.zelmuseum.ru

13 декабря, 18.30. Поэтический вечер. Вход свободный. 12+

До 16 декабря. Выставка «Не расстанусь с комсомо-

лом...» к 100-летию комсомола. 6+

С 20 декабря по 27 января. Выставка «С новым счастьем!». 6+

20 декабря, 18.30. Лекция «Книгоиздатель И.Д. Сытин». Вход свободный. 12+

27 декабря, 18.30. Концерт преподавателей и учащихся ДМШ №71 «Друзья встречаются вновь». Вход свободный. 6+

ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ «МУЗЕЙ ЗЕЛЕНОГРАДА»

Корп. 1410,
тел. 8-499-717-1602

С 8 декабря по 20 января. «Субъективный реализм». Выставка художников А.Михайлова и М.Астахова. 6+

13 декабря, 19.00. Лекция «Искусство новейшего времени». Вход свободный. 6+

20 декабря, 19.00. «Расфасовка» – история развития упаковки предметов быта с 1900 г. по 2000 г., реклама и фирменный стиль в упаковке. Вход свободный. 6+

27 декабря, 19.00. «Новогодняя сказка» – история возникновения праздника «Новый год» в России и традиции народов стран мира. Вход свободный. 6+

ДЮТЧ «ВЕДОГОНЬ» ГБОУ «ШКОЛА №854»

Корп. 617,
тел. 8-499-734-6008

8 и 9 декабря, 18.00. Спектакль по произведениям советских авторов «Украденное детство». 12+

15 декабря, 18.00. Г.-Х.Андерсен «Жил-был Король». 6+

22 декабря, 18.00. У.Хуб «У ковчега в восемь». 6+

23 декабря, 18.00. Е.Шварц «Снежная королева». 6+

29 декабря, 18.00. А.Волков «Волшебник Изумрудного города». 6+

ГБУК «КЦ «ДОБРОВОЛЕЦ»

Корп. 514а,
тел. 8-499-729-7468

С 20 по 28 декабря. Корп. 514а, 813, 1414, 1209; ул. Гоголя, д. 11а.

Новогодние елки от сети детских развивающих центров «Добрознание».



16 абсолютно разных программ для детей от 1 до 10 лет.

Телефоны для записи на елки:

корп. 1209 – **8-925-120-9676**, корп. 813 и ул. Гоголя, д. 11А – **8-925-813-5551**,

корп. 1414 – **8-977-724-3151**, корп. 514а – **8-925-514-2123**.

ГБУК «ТВОРЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

Корп. 813,
тел. 8-499-710-0638

8 декабря, 12.00. Концерт «Музыка народов мира» студии академического пения и вокальной студии «Интонация». 6+

С 20 по 28 декабря. Новогодние елки. 1+

Литературное объединение «Свеча и гроздь» приглашает творческих людей к сотрудничеству.

ДТДИМ

Пл. Колумба, д. 1,
тел. 8-499-710-5330

29 декабря, 10.00 и 12.30. Корп. 1642 (ГБОУ «Школа №1150»). Новогоднее представление «Время чудес». Вход свободный, по записи, справки по тел. **8-916-868-0787** или **8-926-180-1777** (корп. 1108).

Учредитель и издатель
ООО «Издательский дом «41»
Свидетельство ПИ №ФС1-02178
от 15.08.2006 г.

Подписано в печать 28.11.2018 г.



Журнал «Отдыхай в Зеленограде» 16+
№12(232), 28.11.2018 г. (рекламно-информационный)
Адрес издателя и редакции: 124482, Москва, ЗелАО, корп. 339а, оф. 1-7
Тел.: 499-735-8486, 499-735-2271, 499-734-9142, e-mail: konkurs41@bk.ru

Отпечатано в типографии: ООО «Тверской Печатный Двор», г. Тверь, с. Никольское, д. 26

Главный редактор
Т.О. Сидорова
Дизайн и верстка
А.Голофеева
Тираж 4000 экз.
Свободная цена

ЗИМНЯЯ МОЗАИКА



Центр Богданова
«Центр Богданова»

**КОСМЕТИЧЕСКИЙ
АППАРАТНЫЙ МАССАЖ:**

- антицеллюлитная программа коррекции фигуры
- косметические и оздоровительно-омолаживающие услуги
- массаж LPG
- прессотерапия

Яблонева аллея,
корп. 317А, 10.00-20.00

8(906) 707-7826, 8(499) 735-8402



**ЭСТЕТИЧЕСКАЯ
МЕДИЦИНА**

Скидка постоянным клиентам

Томилова А. А.
КМН. Врач терапевт-диетолог

Фракционная мезотерапия

Безболезненный микроинъекционный метод

- Лечение целлюлита
- Плазмолифтинг
- Нитевая подтяжка
- Постановка филлеров
- Биоревитализация
- Электропорация
- Хирургическая коррекция мочки уха
- Удаление бородавок, невусов, папиллом

ДИЕТОЛОГИЯ

- Консультация диетолога, стаж 20 лет
- Похудение
- Составление рациона
- Режим питания
- Спортивный режим

ТЕРАПИЯ

- Прием терапевта, стаж 21 год
- В/в инъекции
- Лечение соматических заболеваний
- Восстановление после химиотерапии

tomilovadiet.ru
+7-926-021-20-28

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Евгений НИКОЛАЕВ
Интеллигентный
ведущий
вашего события!

Эксклюзивный сценарий,
креативные идеи.
Корпоративы, свадьбы,
юбилеи, фестивали,
конкурсы, концерты
и клубные
проекты.

*Я помогу создать
атмосферу вашей мечты!*

8(916) 759-4407
inst: e.nikolaev



ДАНТИСТЬ
— Стоматология —

С Новым годом!

АКЦИЯ!
ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ
НОВЕЙШЕЙ СИСТЕМОЙ
«ZOOM-4»
+ комплексная чистка зубов
В ПОДАРОК

www.dantist-z.ru
8-499-995-123-5
корп. 417 корп. 2016
пн-сб 8.30-20.00, воскр. 9.00-18.00

Не работаем только 1 января!





Возрождение зеленоградской легенды в новом формате!

Приглашаем Вас!

- новогодние корпоративы
- деловые обеды
- свадьбы

Прием заказов:
8(985) 124-9391



Пр-т генерала Алексеева, д. 6, 2-й эт.

**ЗЕЛЕНОГРАДСКОЕ
ТАКСИ**



0740

Вызов бесплатно с

8(499) 731-22-22

СКАЧАЙТЕ ПРИЛОЖЕНИЕ
в App Store, Play Market



СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ

ПРОДАЖА, МОНТАЖ И ОБСЛУЖИВАНИЕ

- ◆ Систем видеонаблюдения (удаленный доступ)
- ◆ Аудио/видеодомофонов
- ◆ Систем контроля и управления доступом
- ◆ Охранно-пожарных GSM-сигнализаций
- ◆ Интегрированных систем безопасности
- ◆ Стальных дверей, ворот, шлагбаумов

Центр систем безопасности «МАРШАЛ»
Зеленоград, корп. 1559, н.п. 3

8-499-733-9090, 8-499-729-2020, 8-916-123-5050
www.mir-video.com



НОВОГОДНИЕ АКЦИИ ОТ «ТОМОГРАДА»

АКЦИЯ

«Здоровая спина»

Вы можете пройти обследование
трех отделов позвоночника
(шейный + грудной +
пояснично-крестцовый)

всего за **8900 руб.**

АКЦИЯ

МРТ коленных суставов

В нашем центре действует скидка в размере
700 руб. на МРТ двух коленных суставов.
Стоимость комплексного обследования –

7900 руб.

Также вы можете пройти обследование
на аппарате УЗИ (экспертного класса)
и получить консультацию врача-невролога.

АКЦИЯ

«Диагностика причины головной боли»

МРТ головного мозга
с сосудами + МРТ шейного отдела

7800 руб.

Данное комплексное обследование
рекомендуется проводить при головных болях,
мигренях, головокружении.

АКЦИЯ

«Летающая походка»

МРТ пояснично-крестцового отдела +
МРТ тазобедренных суставов со скидкой
800 руб.* Стоимость двух обследований –

7000 руб. *Скидки не суммируются

Записаться
на обследование
можно по тел.:

8(499) 645-5352

8(495) 722-1485

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Он обладает неповторимым тембром голоса и манерой исполнения, несоветской прической и стилем одежды. Уделяет особое внимание своему внешнему виду, следит за фигурой. Трудно поверить, что ему уже 69, ведь Леонтьев так же бодр, подтянут, энергичен. На сольных концертах поет живую, танцует и исполняет сложные трюки наряду с молодыми танцорами.

ВАЛЕРИЙ ЛЕОНТЬЕВ

5 СЕКРЕТОВ УСПЕХА

1

С самого детства Валерий Леонтьев любил петь и выступать в различных спектаклях, но первый настоящий сольный концерт состоялся в 1972 году. В этом же году он победил на песенном конкурсе «Мы ищем таланты», проходившем в Сыктывкаре.

В 17 лет он пытался поступить в ГИТИС, но, испугавшись конкуренции, забрал документы и вернулся домой, после чего успешно поступил в филиал Ленинградского горного института.

2

Прежде чем к нему пришла слава, он освоил много профессий. Был и подсобным рабочим на кирпичном заводе, и почтальоном, и тесемщиком-смазчиком на льнопрядильном производстве, портным и лаборантом в НИИ, чертежником и электриком. Но, по его словам, все они пригодились в жизни.

3

Карьера Леонтьева стремительно развивалась, и в 1980 году он занял первое место на болгарском песенном конкурсе «Золотой Орфей».

В 80-х годах прошлого века советские власти невзлюбили певца и не позволяли ему выступать на телевидении, а все потому, что он был неординарным, надевал яркие наряды (которые шил себе сам), танцевал и прыгал во время своих выступлений, что никак не вписывалось в рамки классического представления о советском певце.



4

Леонтьев предпочитал обедать в служебном кафе, а не в ресторане. В буфете уже знали его вкусы и специально готовили борщ, салаты-винегреты, копченую скумбрию и картошечку. Сам певец прекрасно готовит, особенно ему удается мясо.

Долгие годы, приезжая на гастроль в Ленинград-Петербург, останавливался не в дорогих отелях, а в служебной квартире БКЗ, недалеко от зала. Ее называли «бункер имени Валерия Леонтьева».

5

С 1972 года жил в гражданском браке с Людмилой Исакович, с которой расписался лишь в 1998 году, а недавно стало известно, что они развелись. Большую часть своего времени они проводили порознь: она жила в Америке, а Валерий – в России, гастролировал и записывал новые альбомы. Лишь изредка они встречались и проводили время вместе.

На сегодняшний день Леонтьев является владельцем 4 домов: особняка в Подмосковье, 3-этажной квартиры в Москве, виллы в Испании и любимого дома в Майами.



МАСТЕРСКАЯ СЪЕДОБНОЙ ФЛОРИСТИКИ SAFIRA DECOR

ПОДАРКИ, КОТОРЫЕ НЕПРЕМЕННО ОДИВЯТ!

Новогодние композиции из фруктов и цветов, из орехов и сухофруктов, мужские новогодние букеты, детские букеты, подарочные наборы, композиции в ящиках и многое другое

Наша работа – быть частью вашего праздника!

Телефон: 8(909) 990-2492

Адрес: Зеленоград, корпус 833

Сайт: safiradecor.ru

WhatsApp: 89099902492

Instagram: @safiradecor

VK: Safira



СЕМЕЙНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ

«НИКОР-МЕД»

Будьте здоровы в Новом году!

- **ШИРОКИЙ СПЕКТР ВРАЧЕЙ УЗКОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ**
(в том числе: онколог, невролог, офтальмолог, кардиолог, подолог)
- **ДИАГНОСТИКА** (рентген, УЗИ, ЭКГ, ЭЭГ, суточное мониторирование ЭКГ по Холтеру, ФВД)
- **ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ**
- **ГАСТРОСКОПИЯ И КОЛОНОСКОПИЯ ПОД СЕДАЦИЕЙ**
- **БОЛЕЕ 3000 ВИДОВ АНАЛИЗОВ**
- **ВСЕ ВИДЫ МЕДИЦИНСКИХ СПРАВОК** (в том числе в ГИБДД на оружие), МЕД. КНИЖКИ, БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ

**АМБУЛАТОРНАЯ
ХИРУРГИЯ**

- **КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**
- **ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**
- **КОРПОРАТИВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Индивидуальный подход и забота о каждом пациенте: от профилактики и диагностики до результатов комплексного лечения



Приходите к нам за здоровьем и красотой!

«Никор-Мед» –
корп. 330
8(499) 736-9556
www.nikormed.ru

«Никор-Мед Андреевка» –
ул. Жилинская, д. 27, корп. 6
8(495) 255-5533
www.andreevka.nikormed.ru

ДЕКАБРЬ

Гороскоп обещает не только насыщенный и яркий, но счастливый месяц. Настроение – праздничное, в душе царит любовь, а окружающие люди радуют сюрпризами. Можно смело отпустить прошлое, стать увереннее в себе и решить давние проблемы.



ОВЕН

Посвятите время семье или попыткам такую создать. Не упустите шанс – обязательно отправитесь на новогоднюю вечеринку рука об руку с любимым человеком.



ТЕЛЕЦ

Финансовая кривая стремится вверх! Карьера получит неожиданные, но приятные возможности для развития, а отношения расцветут новыми красками.



БЛИЗНЕЦЫ

Вас ждет удача в любой сфере, так или иначе связанной с дорогой. Всплеск романтических чувств к новому или старому партнеру.



РАК

Вас ждет головокружение от успехов и от обилия открывшихся перед вами возможностей. Чтобы не упустить плывущую удачу, определитесь с приоритетами и начинайте покорять новые вершины.



ЛЕВ

Время исправления ошибок и возвращения старых долгов. Одиночек ожидают страстные романы, семейных – укрепление отношений.



ДЕВА

Вас ожидают перемены. К новогодним праздникам Вы обретете полную гармонию в личной жизни, будь то отношения с любимым, родней или друзьями.



ВЕСЫ

Любое новшество, которое Вы попытаетесь внести в свою жизнь в это время, судьба только поприветствует, поэтому не откладывайте на будущий год то, что можете сделать уже сегодня.



СКОРПИОН

Месяц благоприятен для покупки вещей, которые относятся к предметам роскоши, а также для улаживания общественных и финансовых дел. Фортуна к вам благосклонна.



СТРЕЛЕЦ

Прилив жизненных сил и энергии. Возрастает творческий подъем, оптимизм, радость и дружелюбие. Благоприятное время для начала новых дел.



КОЗЕРОГ

Призовите интуицию, и обязательно отыщите верное решение. В конце месяца Вас может подкараулить Купидон со своими стрелами. Новый союз обещает получить спонсора для будущих проектов.



ВОДОЛЕЙ

Ваше обаяние достигнет пика. Еще до новогодних праздников Вы сумеете завести парутройку друзей и, возможно, запустить спонсора для будущих проектов.



РЫБЫ

Везение будет следовать за Вами по пятам, позволяя добиваться любых целей. Только приложите усилия! Успех в профессиональном плане. Укрепляется энергетика, улучшается самочувствие.

9 декабря 1984 г. родилась Екатерина Варнава – телеведущая, киноактриса



18 декабря 1963 г. родился Брэд Питт – актер

Детский медицинский центр



РАДУГА

ДЕТСКИЕ ВРАЧИ-СПЕЦИАЛИСТЫ

РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ -
ДОКТОР КИМ Н.Ч., СТАЖ БОЛЕЕ 30 ЛЕТ!

УДАЛЕНИЕ НОВООБРАЗОВАНИЙ КОЖИ (СКИДКА 20% по 31.12.2018 г.)
УЗИ, ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ, СПРАВКИ
ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ И ОРТОДОНТИЯ (к. 251)

8 (499) 210-2030, 210-2040

Зеленоград, корп. 2003
8.00-20.00 без выходных
сайт: medcenter-raduga.ru
e-mail: dmeraduga@mail.ru



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ О НАЛИЧИИ ПРОТИВПОКАЗАНИЙ

В отделении хирургии ГБУЗ «ГП №201 ДЗМ»

ПРИЕМ ВЕДЕТ

доктор медицинских наук, профессор

Александр Владимирович Муха

С заботой о здоровье и красоте вашей кожи

- Лазерное удаление доброкачественных новообразований кожи всех категорий сложности с последующим гистологическим исследованием
- Цифровая дермаскопия – создание индивидуальной «карты родинок» с динамическим контролем
- Лазерное удаление «сосудистых звездочек» (телеангиэктазий) на лице и нижних конечностях
- Внутривенное лазерное облучение крови (ВЛОК)

Запись по телефону 8(499) 210-3320



ГБУЗ «Городская
поликлиника №201»
поздравляет вас с наступающим
Новым Годом и Рождеством
и желает вам крепкого здоровья!

*Пусть в новом году вашими
постоянными спутниками будут
удача и хорошее настроение!*

www.поликлиника201.РФ

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРО КИНО

АФИША премьеры

Репертуар кинотеатра КАРО 4 Иридиум НА ДЕКАБРЬ

Крюковская пл., д.1, ст. Крюково Октябрьской ж/д, ТРЦ «Иридиум», 3-й этаж, тел. 8(800) 555-2323



- С 6 декабря**
- Дом, который построил Джек
 - Хроники хищных городов



- С 8 декабря**
- Щелкунчик и четыре королевства



• МУЛЬТ в кино 86

- С 13 декабря**
- Аквамен
 - Бамблби
 - Человек-паук: через вселенные
 - Гринч

- С 20 декабря**
- Полицейский с Рублевки

- С 22 декабря**
- МУЛЬТ в кино 87

- С 27 декабря**
- Ёлки последние
 - Три богатыря и наследница престола

С 1 января

- Т-34
- Снежная королева: Зазеркалье



Спортивно-оздоровительный клуб

#НашВыбор

ТЦ «Весна», корп. 1627, 2-й этаж
8(919) 993-0562, 8(966) 139-8309

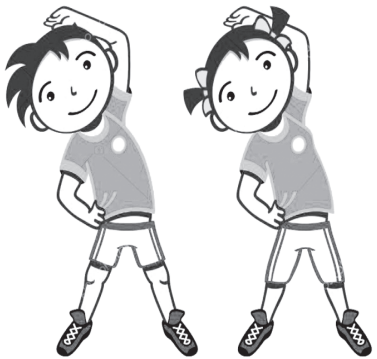


- спортивный зал
- релакс-зона
- солярий
- коллагенарий
- массаж
- кедровая бочка
- соляная комната
- маникюр

НОВОГОДНИЕ АКЦИИ, СКИДКИ!!!

WWW.SPORT-NASHVYBOR.RU

ЛЕЧЕБНАЯ ГИМНАСТИКА + ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ С ВЫЕЗДОМ НА ДОМ



Реабилитация больных с заболеваниями и повреждениями:

- центральной и периферической нервной системы
- опорно-двигательного аппарата
- сердечно-сосудистой системы
- органов дыхания
- органов пищеварения и нарушением обмена веществ

ОПЫТНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ С МЕДИЦИНСКИМ ОБРАЗОВАНИЕМ

+7(916) 674-5109

Клуб счастливых женщин



ТОНУС КЛУБ
ЕВРОПЕЙСКАЯ СЕТЬ ЖЕНСКИХ КЛУБОВ

УСПЕЙ СБРОСИТЬ ЛИШНЕЕ!

**НОВАЯ ФИГУРА К НОВОМУ ГОДУ -
ЧТО МОЖЕТ БЫТЬ ЛУЧШЕ!**

Надеть новое платье на праздник – желанный подарок для любой женщины. Но не каждая знает, как правильно и с пользой для здоровья поработать над своей фигурой. Единственная в городе студия EMS для женщин запускает проект «Минус два размера к Новому году!». Уменьшим объемы и укрепим мышцы! Результат гарантирован, и это работает!

Легкий и приятный путь к красоте и совершенству подскажут специалисты EMS-тренинга в Зеленограде. Хочешь быстро и без вреда для здоровья привести фигуру в форму? Рекомендуем EMS-фитнес в ТОНУС-клубе!

30 минут EMS = 4 часам занятий в обычном спортзале!
Это фитнес будущего, который уже сегодня доступен!
И главное – без возрастных ограничений!



ТРИ ПРИЧИНЫ, ПОЧЕМУ ЖЕНЩИНЫ ВЫБИРАЮТ EMS:

1. Всего за месяц тренировок: минус 2-8 кг, уменьшение объема до 15 см, похудение на 2 размера, избавление от целлюлита, минус 10 лет биологического возраста
2. Укрепление иммунитета, комплексное оздоровление и омоложение, повышение работоспособности, укрепление здоровья.
3. Уже после 3-5 тренировок происходит увеличение мышечной массы, повышение плотности и гладкости кожи. а через месяц регулярных занятий вы сократите или полностью избавитесь от излишков жира на животе и боках.

Ощутимые внешние изменения происходят после 2-3 недель занятий, поэтому девушки проходят курс перед праздниками и отпуском, когда надо блеснуть фигурой.

Оговоримся: на «волшебную таблетку», магическим образом превращающую вас в принцев и топ-моделей, рассчитывать не стоит. Любая работа над собой требует усилий. Методика EMS-тренировок – это не фитнес «для ленивых», а отличная возможность быстрого преобразования для тех, кто ценит свое время.

Если вы включили силу воли и готовы себя изменить, то EMS-тренировки сделают вашу работу над своим здоровьем и внешностью максимально эффективной.

Преимущества очевидны:

Вы можете выбрать любую из специальных программ: «Молодая мамочка», «Здоровая спина», «Похудение и антицеллюлит», «Контурный рельеф», «Детоксикация», «Тонус. Работоспособность. Продуктивность», «Рабилитация».

В результате тренировки активизируются мыслительные процессы, улучшаются функции памяти и внимания, происходят эндорфинизация, всплеск внутренней энергии, работоспособности и продуктивности.

В дополнение в нашем центре Вы сможете пройти курс антицеллюлитного ручного или аппаратного LPG вакуумно-роликового липомассажа.

МЫ ЗНАЕМ, ЧТО ВАМ НУЖНО, И МЫ ВСЕГДА РЯДОМ С ВАМИ!

Записаться, задать вопросы про EMS и узнать обо всех текущих акциях можно по телефонам:
8-909-15-1100 и 8-968-404-2620.

Занятия проходят в нашей студии на Центральном проспекте, в корп. 445, в помещении ТОНУС-КЛУБА.

СТРАДАЛ ИЛИ НЕ СТРАДАЛ ... ВОТ В ЧЕМ ВОПРОС!



Ведущая рубрики –
юрист 1-го класса, медиатор,
руководитель компании
«Юрист-Медиа» Собко Г.В.

Сегодня мы с вами поговорим о моральном вреде.

Согласно ст. 151 ГК РФ, если гражданину причинен моральный вред (физические или нравственные страдания) действиями, нарушающими его личные неимущественные права либо посягающими на принадлежащие гражданину нематериальные блага, а также в других случаях, предусмотренных законом, суд может возложить на нарушителя обязанность денежной компенсации указанного вреда. При определении размеров компенсации морального вреда суд принимает во внимание степень вины нарушителя и иные заслуживающие внимания обстоятельства. Суд должен также учитывать степень физических и нравственных страданий, связанных с индивидуальными особенностями гражданина, которому причинен вред.

В соответствии со ст. 1100 ГК РФ, компенсация морального вреда осуществляется независимо от вины причинителя вреда в случаях, когда вред причинен жизни или здоровью гражданина источником повышенной опасности, компенсация морального вреда осуществляется в денежной форме. Размер компенсации морального вреда определяется судом в зависимости от характера причиненных потерпевшему физических и нравственных страданий, а также степени вины причинителя вреда

в случаях, когда вина является основанием возмещения вреда. При определении размера компенсации вреда должны учитываться требования разумности и справедливости. Характер физических и нравственных страданий оценивается судом с учетом фактических обстоятельств, при которых был причинен моральный вред, и индивидуальных особенностей потерпевшего. Постановления Пленума Верховного Суда Российской Федерации от 26 января 2010 г. №1 «О применении судами гражданского законодательства, регулирующего отношения по обязательствам вследствие причинения вреда жизни или здоровью гражданина», при рассмотрении дел о компенсации морального вреда, причиненного источником повышенной опасности, суду следует иметь в виду, что, поскольку потерпевший в связи с причинением вреда его здоровью во всех случаях испытывает физические или нравственные страдания, факт причинения ему морального вреда предполагается. Установлению в данном случае подлежит лишь размер компенсации морального вреда. При рассмотрении дел о компенсации морального вреда в связи со смертью потерпевшего иным лицам, в частности, членам его семьи, иждивенцам, суду необходимо учитывать обстоятельства, свидетельствующие о причинении

именно этим лицам физических или нравственных страданий. Указанные обстоятельства влияют также и на определение размера компенсации этого вреда. Наличие факта родственных отношений само по себе не является достаточным основанием для компенсации морального вреда.

Среди ключевых оснований для взыскания возмещения можно выделить такие положения, как:

- незаконные посягательства на права имущественного характера;
- нарушение авторских прав гражданином либо пациентом с психическими заболеваниями;
- незаконные взыскания в отношении лица по административному и гражданскому делопроизводству;
- незаконное лишение места работы;
- необоснованное наложение дисциплинарных взысканий по месту трудовой деятельности;

• предоставление услуги ненадлежащего качества, реализация низкокачественной продукции;

• посягательства на личные нематериальные блага человека;

• незаконное лишение свободы;

• другие обстоятельства, рассматриваемые в индивидуальном порядке.

В современном мире нет места моральным страданиям, взыскиваемые судами суммы в разы уменьшаются, хотя законом предусмотрено такое право. «Мы вам тут не за граница», где суммы морального вреда исчисляются миллионами. Но несмотря ни на что, за компенсациями морального ущерба стоит обращаться.



ДОСТАВКА
ЮРИДИЧЕСКОЙ
ПОМОЩИ

Зеленоград,
Березовая аллея, дом 8
пн-пт – 10.00-18.00

8(903) 177-8196, 8(985) 081-2111
8(903) 100-8444, 8(499) 735-5636

КОСМЕТОЛОГИЯ

ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ:

- Комплексная чистка лица – 2500 руб.
- Миофасциальный моделирующий массаж лица с уходом – 2500 руб.
- Различные химические пилинги – от поверхностных до срединных – 2500-4000 руб.
- PRX-T33 – терапия омоложения, всесезонная процедура – 3500 руб.
- Фракционная мезотерапия – 3000 руб.
- Фракционный РФ-лифтинг, современное и безопасное омоложение лица, шеи – 5000 руб.
- Коррекция фигуры на самом эффективном аппарате VelaShape. 30 минут – 2000 руб.



Екатерина ПРОХОРОВА

Дипломированный специалист.
Выпускница Академии «Долорес».
Опыт работы – 10 лет.



☎ 8-916-301-1478 📷 @cosmetolog_prohorova_zel

«Дом Парикмахера»

корп. 1805

☎ 8-499-733-2288



ПАРИКМАХЕРСКИЕ УСЛУГИ

- Современные техники стрижек с использованием бритвы и машинки
- Сложные модные окрашивания (шатуш, омбре, брондирование)
- Мужские креативные стрижки
- Женские стрижки

Константин ЧАМКИН

Дипломированный специалист.

Опыт работы – 10 лет.

Обучение в лучших школах парикмахерского искусства

Павла Баженова,

Trueffit & Hill,

L'Oreal, Matrix, Wella.

📷 @konstanzziy



РЕЙТИНГ «41»

ДОСТАВКА ГОТОВЫХ БЛЮД

ЛУЧШИЕ

5



«Янхук»

Бургеры и блюда к новогоднему столу.

Тел. 8(999) 016-6662;

корп. 426А;

www.yanhook.ru

«РУСПИРОГ»

Пироги в наличии
и на заказ.

При заказе от 700 руб.
доставка бесплатно.

Тел. 8(926) 378-5555;

Привокзальная пл.,

д. 1, стр. 5;

www.ruspirog.com



«Кафе Росс»

Тел. 8(916) 111-3333;

п. Андреевка, д. 29;

www.pizzabar.ru;

VK: <https://vk.com/rosspizza>;

Instagram: [cafe_ross](https://www.instagram.com/cafe_ross)



Корчма «Диканька»

Доставка блюд украинской кухни.

Бесплатно по Зеленограду - от 1000 руб.

Скидка на самовывоз - 10%.

Тел. 8(909) 152-8585;

Савелкинский пр., д. 12



Domino's pizza

Тел. 8(495) 478-8824;

ул. Новокрюковская, д. 7;

www.dominospizza.ru

С 5 февраля полноправной хозяйкой 2019 года станет Желтая Земляная Свинья. У руля она будет до 24 января 2020 года. Свинья или Кабан завершат двенадцатилетний цикл восточного календаря. Астрологи ожидают спокойный год. Особенно повезет тем, кто родился в год Свиньи. Ожидаются выигрыши в лотерею и решение финансовых проблем



ЧТО ГОД ГРЯДУЩИЙ НАМ ГОТОВИТ?

4 СОВЕТА, КАК ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД

2019 год станет удачным для знаков Зодиака водной стихии: Рака, Скорпиона, Рыб. Повезет также Тельцу, Льву, Водолею. Это доброе и семейное животное, символ финансовой стабильности и деторождения. Как провести встречу Нового 2019 года, чтобы заручиться его поддержкой?

КАК УКРАСИТЬ ДОМ

Земляная Свинья – символ уюта. Стоит украсить не только елку, но и добавить декор в окружающее пространство. Свечи в виде конфеток, с еловыми лапами или стручками корицы, желтые шары, золотые ленты понравятся любящей роскошь Свинье. Их можно сочетать с красным, белым и, конечно, зеленым цветом.

ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ

Стол должен быть разнообразным. Небольшие порции мяса, птицы, рыбы угодят хозяйке года, как и зерновой хлеб, орешки, крупа, которые согласно восточным традициям, ставят на стол в отдельном блюде. В качестве украшения блюд отлично подойдет зелень, а фрукты и ягоды придадут яркость десертам. Апельсины и корицу можно разложить по всему дому, это не только порадует глаз, но и наполнит помещение ароматами праздника. Королем стола станет блюдо из трюфелей, ведь это любимая еда Свиньи. Но если нет возможности поставить их на стол, подойдут любые лесные грибы.

ЧТО ПОДАРИТЬ?

Подарки приятно и получать, и дарить. Продумать нужно даже упаковку. При ее оформлении стоит выбрать все те же модные цвета грядущего сезона: золотой или желтый, яркий красный, любые оттенки зеленого. Земляная Свинья любит практичность, роскошь, красоту и веселье. Не обязательно дарить золото, хотя и этот подарок придется ей по вкусу. Актуальными станут подарки с изображением хрюшки: картины, постельное белье, мягкие игрушки, пижамы. Дачникам можно подарить цветочные горшки в виде этого животного или лейку. Удачными станут подарки, подходящие для дружных посиделок: сервиз, чайный столик, мини-бар. Роскошные старинные вещи или современная техника также порадуют Свинью, любящую богатство. Главное совершать покупку с любовью.

С КЕМ ВСТРЕЧАТЬ?

Дайте разгуляться фантазии, ведь это животное любит как уют домашнего очага, так и веселые путешествия большой компанией. Поэтому любой выбор придется ей по душе, главное не проводить праздник в одиночестве, предаваясь унынию. Еще один подходящий вариант – встретить Новый год в кругу семьи, а после отправиться к кому-нибудь в гости или позвать близких людей в свой дом.

С 1 ПО 31 ДЕКАБРЯ

5 декабря День начала контрнаступления советских войск под Москвой

7 декабря Международный день гражданской авиации

8 декабря Международный день художника



9 декабря родилась Наталья Алексанян, директор ООО «Алекс-НВ». Желаем радости, удачи и благополучия!

9 декабря День Героев Отечества в России

11 декабря Международный день танго



13 декабря День святого апостола Андрея Первозванного

15 декабря Международный день чая



День ризлтора в России

17 декабря День Ракетных войск стратегического назначения Вооруженных Сил России



18 декабря День работников органов ЗАГС в России



19 декабря День военной контрразведки в России

20 декабря День работника органов безопасности

21 декабря День зимнего солнцестояния

22 декабря День энергетика

24 декабря День воинской славы России

25 декабря Рождество Христово у западных христиан

26 декабря День подарков

27 декабря День спасателя Российской Федерации

ОСТРОВК
ТАИЛАНДА
РЯДОМ С ДОМОМ!

ВАЙ ТАЙ
ТАЙСКИЙ СПА

Сертифицированные мастера из Таиланда

Тайский массаж

Роскошные спа-программы

Спа для двоих

Slim массаж

Маникюр

Подарочные сертификаты

Абонементы

Зеленоград, Андреевка, стр. 24Д, режим работы: 11.00-23.00

8(495) 532-6370 www.waithaispa.ru





НОВЫЙ ОБРАЗ? НОВАЯ ВЫ? РЕШЕНИЕ ЕСТЬ!

Студия наращивания волос LUXE HAIR предлагает наращивание славянских волос в Зеленограде.

Руководитель студии, дипломированный специалист Алена Смиренкова сплотила вокруг себя увлеченных людей, обучила их по уникальной авторской программе по наращиванию волос с использованием новейших технологий. Здесь работают дипломированные специалисты. При студии проходят мастер-классы по наращиванию волос.

Работа только с качественными славянскими волосами от лучшей фабрики волос. На волосы есть сертификаты качества, а на работу всегда предоставляется гарантия.

Также студия предлагает услуги по кератиновому выпрямлению и восстановлению волос: ботокс для волос, кератиновое выпрямление, биопластика.

Уютная и комфортная обстановка способствует прекрасному результату по созданию вашего нового образа. Специалисты студии создают красоту и хорошее настроение.

Зеленоград, 23 р-н, ТЦ «Столица», 2-й этаж

☎, WhatsApp, Viber 8(926) 729-35-05

@luxehair1

Часы работы:

ПН-СБ – 09.00-21.00,

ВС – выходной

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

Встречаем!!!

2019 – ГОД ЖЕЛТОЙ СВИНЬИ



Хозяйка года известна транжирством. Поэтому можно не ограничивать себя и выбрать роскошный наряд и украшения. Чем богаче — тем лучше, но нельзя забывать и о стиле. Наряд должен соответствовать дресс-коду места встречи праздника, подходить по фигуре и отражать достоинства его обладателя

КАК ОДЕТЬСЯ?

Конечно главный цвет – золотой. Но не обязательно покупать желтое однотонное платье. Достаточно добавить аксессуаров «правильного цвета», поэтому можно приобрести перчатки или пояс, украсить прическу лентой или бантом, выбрать соответствующую бижутерию. На роскошном празднике будут уместны золото и бриллианты, а на более скромной вечеринке кстати придется украшения из природных материалов: деревянные бусы, браслеты. Также актуальны будут наряды в зеленых, ягодных оттенках, нежном сером и конечно в благородном белом. Это могут быть и костюмы, и платья-рубашки, и платья в греческом стиле.

МАКИЯЖ И ПРИЧЕСКА

Нельзя забывать про макияж и прическу. Акцент стоит перенести с глаз на губы, а чем замысловатее будет прическа, тем лучше. Роскошные локоны, сложная коса, яркий цвет волос или ультрамодная стрижка – все должно производить впечатление.

Перед встречей нового года нужно настроиться на праздник заранее. Это означает не только подготовку стола и наряда, но и мыслей, и настроения. Если праздник пройдет весело и искренне, это порадует свинку, которая окажет поддержку в грядущем году!



КОРЧМА «ДИКАНЬКА» ВСТРЕЧАЕТ ГОСТЕЙ

Вот и этот год мы провели вместе. Вместе праздновали День борща, дегустировали летние коктейли, смотрели чемпионат мира по футболу на 3-х больших экранах, провели «Умные игры» – самый большой квиз в Зеленограде, всего не перечислить.

Мы поздравляем вас с наступающим Новым годом и ждем на новогодние банкеты и корпоративы, приглашаем отведать блюда украинской домашней кухни.

Диканька
корчма



5 причин пойти в корчму «Диканька»

- **ВКУСНАЯ ЕДА!** Разнообразное меню украинской кухни: нежнейшее сало, наваристый борщ, пирожки, вареники, разнообразные детские блюда. На любой вкус!
- **УЮТНАЯ АТМОСФЕРА!** Приветливый персонал! Отдельные банкетные залы от 30 до 100 человек. Идеальное место для проведения юбилеев, свадеб, просмотра спортивных мероприятий на больших экранах.
- **ОТЛИЧНЫЕ ВЫХОДНЫЕ!** Каждые выходные – ведущие развлекательных шоу-программ, приглашенные артисты.
- **ДЕТЯМ – ИНТЕРЕСНО!** Детская анимация бесплатно для ваших детей с пятницы по воскресенье с 17.00 до 22.00. Мастер-классы.
- **ДОСТАВКА БЛЮД УКРАИНСКОЙ КУХНИ.** Вы сможете насладиться вкусной едой, не выходя из дома, офиса. Бесплатно – от 1000 руб. Скидка на самовывоз – 10%.

Ждем вас всегда!

Савелкинский проезд, д. 12



вс-чт – 12.00-1.00,
пт-сб – 12.00-3.00

INFO 8-495-765-7455

www.корчма-диканька.рф

KORCHMA_DIKANKA

KORCHMADIKANKA



История современных горных лыж начинается с конца 18 века, когда в Норвегии появились прочные деревянные лыжи, на которых можно было спускаться по склонам гор. В 1930 году в Австрии лыжи стали оснащать металлическим кантом, что делало их долговечнее и удобнее в управлении. Следующие серьезные изменения в конструкции лыж произошли с появлением пластика. Горные лыжи обрели собственный

АНДОРРА – 34 000 / 23 000 руб. Крошечная Андорра известна не только как интереснейшее княжество, но и как горнолыжный центр.

АВСТРИЯ (Зальцбург) – 58 000 / 39 000 руб. – страна горная, ее именуют «альпийское государство», и по праву. Горнолыжные курорты развиты здесь до невероятных высот.

ПОЛЬША – 33 000 / 27 000 руб. – горный климат обеспечивает отличные условия для активного отдыха в горах

*Горные лыжи – это
искрящийся снег,
ослепительное солнце,
чистейший воздух,
уникальная природа
и бесподобные
живописные горы.
Горы – это здорово!
Они делают
человека лучше.*



Генеральный директор турагентства «ВИП-ТУР»
Наталья Митрохина

БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ

VIP-Tour

- «Перекресток» (бывший ТД «Океан»), корп. 406
8 (499) 734-0440, 8 (499) 734-3420
- SPAR (бывший м-н «Ажур»), корп. 1456
8 (499) 733-0022 www.vipturzel.ru

ГОРНОЛЫЖНЫЙ ТУРИЗМ

вариант креплений с жесткофиксированной пяткой и специальные ботинки.

Благодаря прекрасным климатическим условиям и развитой инфраструктуре горы являются прекрасным местом для отдыха. Поклонников горнолыжного спорта по всему миру ежегодно становится все больше и больше. Помимо катания целый ряд курортов предлагает и оздоровительные программы на базе термальных источников.

Существуют горнолыжные курорты на разной кошелек. Швейцарские Альпы, разумеется, рассчитаны на состоятельных людей, но можно найти неплохие курорты и для людей среднего достатка. Например, стоимость недельного тура (7 ночей, 8 дней) на одного человека с проживанием в двухместном номере с услугами (перелет, трансфер, страховки, завтраки) на новогодние каникулы (со 2 по 11 января 2019 г.) и после праздников с 12 января составляет:

Татры. Курорт Закопане – зимняя столица Польши.

ИТАЛИЯ (Альпы) – 48 000 / 34 000 руб. – деревня и вечно юная Италия прекрасна сама по себе. А комфортабельный отдых, уникальная природа и восхитительная кухня не оставят никого равнодушными.

БОЛГАРИЯ – 34 000 / 30 000 руб. Гостеприимное Банско – отличный выбор курорта Болгарии. Идеальное место как для начинающих, так и профессионалов.

ГРУЗИЯ – 37 000 / 32 000 руб. – одна из самых самобытных и приветливых кавказских стран, славится не только своими застольями, аксакалами и великолепным вином, но и первоклассными горнолыжными курортами.

СЛОВЕНИЯ – 43 000 / 36 100 руб. – край нетронутой природы, свежего воздуха и величественных горных вершин.

Ее зимний курорт Ясна является международным турцентром 1-го класса.

РОССИЯ (Красная Поляна, Сочи) – 16 000 / 11 000 руб. – горнолыжный курорт Роза Хутор, недавно принимавший олимпиаду, по праву занимает первое место среди лучших курортов России.

Но и другие современные горнолыжные курорты не уступают западным «коллегам» по комфорту и оснащенности.

А безвизовость и бюджетность

делают их особенно привлекательными. Отличный курорт Бобровый лог (Красноярск). Ближайший к столице курорт Сорочаны. Расположенный за полярным кругом курорт Большой Вудъявр. На Кавказе – Домбай. Курорт Гора Соболиная на берегу озера Байкал. Курорт Завьялиха (Челябинск) замыкает рейтинг горнолыжных курортов России.

Инструкторы говорят: «Начинать кататься можно, когда человек встал на ноги, а заканчивать, когда он уже не может стоять на ногах». Научиться кататься никогда не поздно. Наслаждайтесь зимними видами спорта, а мы всегда рядом!

**Путешествуйте
с удовольствием!
Пишите нам по адресу:
kudaruzel@mail.ru.
До скорой встречи!**

