

ОТДЫХ И ЗДОРОВЬЕ в Зеленограде

16+

ЯНВАРЬ-ФЕВРАЛЬ 2024

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

Режим работы
с 7.00 до 20.00

Все виды
медицинских услуг

СЕМЕЙНАЯ КЛИНИКА

СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ



- ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
- ВЗРОСЛОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

АНАЛИЗЫ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

- Услуга выезда на дом врача и медсестры

НОВЫЕ УСЛУГИ

- ДЕРМАТОЛОГ – диагностика и лечение кожных заболеваний
- ХИРУРГ-ОНКОЛОГ – удаление папиллом, бородавок, родинок и других новообразований
- КОСМЕТОЛОГ – контурная пластика лица и др. услуги
- ПОДОЛОГ – лечение стопы, вросшего ногтя и др. услуги
- НЕЙРОХИРУРГ – заболевания головного и спинного мозга и периферических нервов
- МАССАЖ – все виды

Консультация пластического хирурга

семейные медицинские центры



8(495)
767-1-338



8(495)
776-1506



8(495)
767-6-340

МНОГОКАНАЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН 8(499) 678-03-78

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



**АГЛЯ
ШИЛОВСКАЯ**

Читайте на стр. 4

+7 (499) 290-85-85
НЕОДЕНТ
Выгодное качество
© г. Зеленоград, корп. 1650
(вход с левого торца)

ШИРОКИЙ СПЕКТР СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

NEO-DENTST.RU +7 901 517 49 41

zalneodent

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

* АФИША стр. 2

* 2024 - ГОД
ДЕРЕВЯННОГО
ДРАКОНА стр. 6

* КАЛЕНДАРЬ НА
2024 ГОД стр. 8-9

**КУПИМ ВАШ
АВТОМОБИЛЬ**

8-903-724-25-94



КУЛЬТУРНЫЙ
ЦЕНТР
ЗЕЛЕНОГРАД

www.zelcc.ru

Центральная пл., д. 2,
тел. 8 (499) 734-3171

8 февраля, 19.00. Танцевальный вечер «В кругу друзей». Вход свободный. 18+

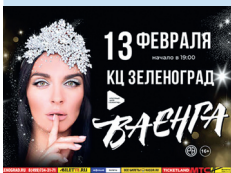
10 февраля, 19.00. Концерт Олега Газманова «55 лет на сцене». 6+ ПК*

ПУШКИН-СКАЯ КАРТА

**ОЛЕГ
ГАЗМАНОВ**
55 ЛЕТ НА СЦЕНЕ



13 февраля, 19.00. Концерт Елены Ваенги. 16+ ПК*



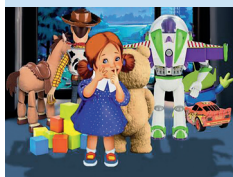
17 февраля, 18.00. Спектакль «Ladies' Night. Только для женщин. Версия 2018». 18+

19 февраля, 19.30. Концерт «Будущее ждет нас» группы «Пикник». 6+ ПК*



22 февраля, 19.00. Сольный концерт DS Crew. 6+ ПК*

24 февраля, 12.00. Театрально-цирковой спектакль «Тайна детских игрушек». 0+



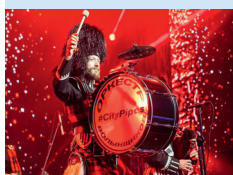
1 марта, 19.00. Спектакль «Это все она». 12+ ПК*

2 марта, 12.00. Мюзикл «Летучий корабль». 4+



2 марта, 19.00. Концерт группы «Мельница». 12+ ПК*

3 марта, 18.00. Ирландское шоу оркестра волынщиков City Pipes. 6+ ПК*



7 марта, 19.30. Вячеслав Бутусов и «Орден Славы» с программой «Nautilus Pompilius 40 лет». 12+ ПК*



9 марта, 12.00. Детское цирковое представление «Юрий Куклачев и Театр кошек». 0+

9 марта, 18.00. Моноспектакль Максима Аверина «Научи меня жить». 12+ ПК*



ВЕДОГОНЬ
ТЕАТР

ул. Юности, д. 17,
тел. 8 (499) 736-6905,
vedogon.ru

9 февраля, 19.00. Спектакль «Мы живем в прекрасное время, Оля!». Комедия. 16+



10 февраля, 19.00. Спектакль «Новаторы». Комедия. 16+



11 февраля, 19.00. Эскизы «Театр+наука». 12+

15 февраля, 19.00. Спектакль «Какой уж тут Миколка!..». 16+ ПК*

16 февраля, 19.00. Спектакль «Васса». 16+ ПК*



ПК* – билеты доступны держателям Пушкинской карты.

ДК
МизТ

Зеленоград,
ул. Шокина, д. 1, стр. 2
тел. 8 (499) 710-9061,
8 (495) 409-0700,
dkmiet.ru

17 февраля, 11.30. «Научное шоу профессора Николая» – детское научное шоу. 6+

17 февраля, 18.00. Лекция антрополога Станислава Дробышевского «Мораль в каменном веке». 12+

18 февраля, 11.00. «Звездный путь» – фестиваль-конкурс сценического искусства. 4+



22 февраля, 18.00. Цирк «Карнавал». 0+

24 февраля, 18.00. «Вершины Кавказа» – концертный тур ансамбля кавказского танца «Аллон». 0+

Широкий ассортимент готовых очков!
Солнцезащитные очки, компьютерные очки,
очки для водителей, аксессуары, футляры.



08000128

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОЧКОВ НА ЗАКАЗ



ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ

АКЦИЯ! Каждому покупателю очков гарантированный подарок!

📍 Савелкинский пр-д, д. 10. **+7 (925) 950-7757**

📍 ул. Гоголя, д. 2 (вход со стороны супермаркета «Лента»). **+7 (925) 395-2015**



Зеленоград, 340а
8 (499) 734-60-72
8 (965) 384-66-61
www.bombagym.ru

Площадь зала 800 м²
Более 50 тренажеров
Круглый год 18-20 °С

**ВАКАНСИЯ
ТРЕНЕРА
ОТКРЫТА**



АГЛЯ ШИЛОВСКАЯ

7

ИНТЕРЕСНЫХ
ФАКТОВ

1 НА СЦЕНЕ БОЛЬШОГО ТЕАТРА В 4 ГОДА

Родилась Агля 2 января 1993 года. В три года она – в детской музыкальной труппе Бориса Покровского, а в четыре – на сцене Большого театра с оперным певцом Зурабом Соткилава в постановке «Прекрасная мельничиха».

2 МИНУС 20 КИЛОГРАММОВ

В юности Аглае пришлось сесть на жесткую диету. И так как ее отец видел в ней лирическую героиню, Агля справилась с поставленной задачей и похудела на 20 килограммов.

3 В СЕМЬЕ ПЕЛИ ВСЕ

Шиловская много раз участвовала в проектах, где требовались вокальные данные актрисы. Тяга к музыке у нее семейная. Она даже планировала стать певицей и музыкантом. В школе серьезно занималась флейтой, игрой на фортепиано, вокалом.

4 ЭКСТЕРН И СТУДЕНЧЕСТВО

Агля закончила 10-й и 11-й классы школы за один год и в 15 лет уже была студенткой Щукинского училища по специальности «актриса драматического, музыкального театра и кино». Уже на втором курсе девушке дали роль Мерседес в мюзикле «Монте-Кристо».

5 РОЛИ В КИНО, ТЕАТРЕ, МУЗЫКАЛЬНЫХ ПРОЕКТАХ

На первом курсе вуза Агля дебютировала в фильме Станислава Говорухина «В стиле JAZZ», эта работа дала ей путевку в кино.



Ею заинтересовались режиссеры.

Агля снималась в сериалах «Моя безумная семья» и «Лекарство для бабушки», сыграла главную роль в кинокомедии «Няньки», а также заметные роли в фильмах «Чудотворец» и «Ловушка для королевы». В театре она получила ведущую роль в мюзикле «Монте-Кристо», который стал самым посещаемым в Москве. Актриса успешно участвовала в проектах «Театр эстрады», вела «Голос. Дети» и «Я почти знаменит», пела в двух сезонах «Точь-в-точь» и в «Трех аккордах».

6 СЕМЬЯ

Со своим будущим мужем, Федором Воронцовым, Агля учились в Щукинском училище. Предложение руки и сердца молодой человек сделал ей в храме.

7 ОТДЫХ

Идеальный отпуск в попонимании актрисы – отдых на острове Самуи (Таиланд). Ее семья была здесь уже много раз и знает каждый уголок. А вот соцсети Агля не любит, утверждает, что у нее нет аккаунтов в соцсетях. Она не делает селфи и не старается каждый момент своей жизни фотографировать.



AdviceGroup

«ЭдвайсГрупп» бухгалтерские услуги



buhgalteriaadvice.ru

✉ ag.advicegroup@gmail.com

★ ПРОФЕССИОНАЛЬНО
★ ОТВЕТСТВЕННО ★ КАЧЕСТВЕННО

Приглашаем к сотрудничеству! ★ Помогаем Вашему бизнесу!

+7 (985) 849-46-98 ☎ +7 (916) 287-07-95

г. Зеленоград, пл. Юности, д. 2, стр. 1, 2 подъезд, 2 этаж

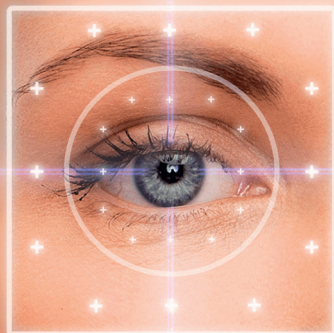




СЕТЬ КЛИНИК ГЛАЗНОЙ ДОКТОР

СЕТЬ ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИХ КЛИНИК ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Клиническая и научная база ФГБНУ «Национальный научно-исследовательский институт общественного здоровья имени Н. А. Семашко»



«ГЛАЗНОЙ ДОКТОР» ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ПОЛНЫЙ СПЕКТР ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ, ВКЛЮЧАЯ ХИРУРГИЮ!

- Лечение различных патологий глаза у взрослых и детей
- Прием пациентов от 0+ лет
- АКЦИЯ! Первичный прием для пенсионеров – 1 000 руб.
- Хирургическое лечение катаракты
- Витреоретинальная хирургия
- Полное предоперационное обследование
- Послеоперационное наблюдение – БЕСПЛАТНО
- Лечение глаукомы
- Лечение возрастной дистрофии сетчатки
- Лазерная коагуляция сетчатки
- Спектральная оптическая когерентная томография (с ОКТ)
- УЗИ глаза
- Ортокератология (ночные линзы)
- Кабинет охраны зрения
- Осмотр беременных

ПРИ КЛИНИКАХ ИМЕЕТСЯ ОПТИКА

- ПОДБОР ОЧКОВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ (офисные, прогрессивные, разгрузочные и готовые очки).
- ПОДБОР МЯГКИХ КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ.
- ОСТАНОВКА МИОПИИ – очковыми линзами Carl Zeiss MyoCare
- мягкими контактными линзами MISIGHT 1 DAY по программе «Яркое будущее» от CooperVision.

Тел.: +7 495 181-82-31 / г. Зеленоград, корпус 2022

Прием ведется по предварительной записи. Об условиях акции уточняйте по телефону. Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом.

2024 – ГОД ДЕРЕВЯННОГО ДРАКОНА

Дерево – это знак роста, развития, само-совершенствования и награды за усилия. Символу года подвластны и вода, и огонь, так что в течение года ждите маленьких чудес. Удача ждет тех, кто поддерживает порядок, внимательно относится к словам и никогда не кривит душой.

В китайской культуре дракон считается благородным и самоотверженным животным. По легенде, когда небесный владыка призвал к себе 12 животных, чтобы распределить между ними грядущие годы, Дракон уверенно шел первым. Но по пути он увидел деревню, страдающую от засухи, и решил задержаться. Призвал дождь, напоил землю и готов был спешить на небеса, но тут ему попалась еще одна деревня, в которую пришло наводнение. Пришлось и здесь помочь! А под конец спас еще и Кролика, которого преследовал голодный волк. Так Кролик получил год в календаре раньше своего спасителя, но тот не обиделся.

В 2024 году придется потрудиться, нужно быть искренним и честным, и тогда можно будет надеяться, что покровитель года разберется со всеми неразрешимыми трудностями. Радует то, что по натуре он миротворец и любит, чтобы все было по справедливости. Он ценит самоотверженный труд, поэтому будет поощрять тех, кто не сидит сложа руки. Наступает время пожинать плоды своих трудов. Ваши таланты и способности будут востребованы, и вы сможете достичь великих высот. Будьте готовы брать на себя ответственность и быть лучшими в своей сфере, чтобы произвести настоящий прорыв. Что касается настроения, то в канун года Дракона при-

нято мечтать. Грандиозные планы, смелые идеи – все это очень понравится символу года.

СОВЕТЫ В ГОД ДРАКОНА

Приведите дела в порядок. Разложите все по полочкам. Выбросьте из дома ненужный хлам, повесьте

на стену новый календарь, расчистите рабочий стол, разберите полочки на кухне – все это поможет привлечь в дом свежую положительную энергию. Потратьте силы и время на помощь близким. Дракон великодушен и требует того же от других. Если есть возможность, помогите близким или поддержите друзей. Разберитесь с долгами.

ЦВЕТА ГОДА

В китайской символике главный цвет 2024 года – изумрудно-зеленый. Это цвет труда, изобилия, щедрости и гармонии.

Дракону нравится и красный цвет, который он считает королевским. Согласно восточным традициям, данный оттенок означает силу и могущество.

А ЧТО ДАРИТЬ?

Золотые украшения и все блестящее. Любые изделия, услуги и аксессуары, связанные с поддержанием здоровья, ведь крылатый мифический зверь – символ не только мудрости, но и физического благополучия. Живые растения, зеленые деревья в горшках.



ЮВЕЛИРНОЕ АТЕЛЬЕ

Антей-ювелир
ювелирное ателье

- Продажа • Реставрация
- Ремонт • 3D-моделирование
- Обмен • Изготовление



auvelir.ru



📍 Зеленоград, корп. 1614

☎ +7 (925) 514-42-25

+7 (926) 895-12-02

САЛОН «ОПТИКА»

тел. 8(925) 88-44-282

корп. 2309А,
ТД «Столица»,
салон «Оптика»



ПОДБОР ОЧКОВ – БЕСПЛАТНО

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Лицензия от 21.10.20 г. № 50-01-012358

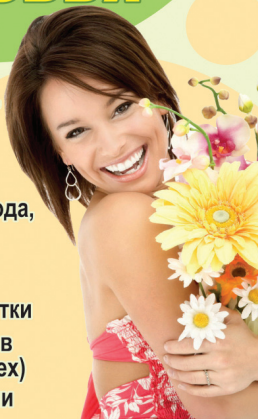
КЛИНИКА ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ

- акушер-гинеколог, эндокринолог
- УЗ-диагностика (в том числе 3D)
- кардиография плода, обследование проходимости маточных труб, лечение шейки матки
- все виды анализов (лаборатория Литех)
- инъекции, инфузии

8-977-277-4879, 8-964-571-9131
8-925-564-0918

Солнечногорск, ул. Красноармейская, 8, офис 50

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



ПРИГЛАШАЕМ ВАС



- катания на санях и телеге
- прогулки на лошадях

Конный клуб «Серебряное копытце»

- ▶ индивидуальные занятия для начинающих и опытных наездников (открытый плац и закрытый манеж)
- ▶ иппотерапия (занятия для детей и взрослых с ДЦП, слабослышащих, слабовидящих, с полной потерей слуха и зрения, с ампутацией ног и пр.)
- ▶ фотосессии с лошадками клуба



г. о. Солнечногорск, д. Пешки

8-905-571-3300

vk.com/id28354347 web.telegram.org/a/#-1001528635824

Баня-усадьба
**«СОКОЛИНОЕ
 ГНЕЗДО»**



г. о. Солнечногорск, дер. Соколово, 174 М
 sokolgneздо.ru/banya



ГОСТИНИЦА
 8-916-369-6222

- гостиничный номер «Стандарт»
- апартаменты для больших компаний
- апартаменты 140 кв м сдаются на длительный срок от 1 месяца!



- ▶ **РУССКАЯ БАНЯ** ☎ 8-977-507-7388
с 9.00 до 00.00 - печь на дровах «Русский пар» и др.
- ▶ **КАФЕ «ЮРИН ДВОРИК»** ☎ 8-985-018-0565
- вкусная домашняя еда - веранды
- ▶ **РЫБАЛКА** ☎ 8-916-456-5704



2024
 ГОД
ДРАКОНА
 - год процветания

	ЯНВАРЬ	ФЕВРАЛЬ	МАРТ	АПРЕЛЬ	МАЙ	ИЮНЬ	
пн	1 8 15 22 29	5 12 19 26	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	пн
вт	2 9 16 23 30	6 13 20 27	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	вт
ср	3 10 17 24 31	7 14 21 28	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	ср
чт	4 11 18 25	1 8 15 22 29	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	чт
пт	5 12 19 26	2 9 16 23	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	пт
сб	6 13 20 27	3 10 17 24	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	сб
вс	7 14 21 28	4 11 18 25	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	вс
	ИЮЛЬ	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ	ОКТАБРЬ	НОЯБРЬ	ДЕКАБРЬ	
пн	1 8 15 22 29	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	пн
вт	2 9 16 23 30	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	вт
ср	3 10 17 24 31	7 14 21 28	4 11 18 25	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	ср
чт	4 11 18 25	1 8 15 22 29	5 12 19 26	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	чт
пт	5 12 19 26	2 9 16 23 30	6 13 20 27	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	пт
сб	6 13 20 27	3 10 17 24 31	7 14 21 28	5 12 19 26	2 9 16 23 30	7 14 21 28	сб
вс	7 14 21 28	4 11 18 25	1 8 15 22 29	6 13 20 27	3 10 17 24	1 8 15 22 29	вс

chinachai.com

ЧАЙНЫЙ МАГАЗИН
 в Солнечногорске
 КОЛЛЕКЦИОННЫЕ
 ЧАИ, КОФЕ и др.



ежедневно
 10.00-20.00



- ☘ **СЛАДОСТИ:**
ПРЯНИКИ,
ПАСТИЛА,
МАРМЕЛАД
- ☘ **СЛАДКИЕ
БУКЕТЫ**

г. Солнечногорск, ул. Красноармейская,
 стр. 17, 1-й эт., ТЦ «Магнит»

☎ **8(926) 582-89-97**

СОВЕТСКАЯ АПТЕКА
 федеральная аптечная сеть

Аптека у Эйфелевой башни

г. Солнечногорск,
 ул. Крестьянская д.10а
 Мы работаем для вас с 09:00 до 21:00

СКИДКИ И АКЦИИ

- Дисконтная карта 3%
- По подписке на телеграм-канал 4%
- Товар дня и акции с 18:00 до 21:00 ЕЖЕДНЕВНО 7%

БЕЛОРУССКАЯ КОСМЕТИКА

- Для лица
- Для тела
- Для волос

Наша фармацевтика поможет подобрать то, что нужно именно вам.
 Сделать заказ по каталогам производителей.

Советская аптека
 - с заботой о вас

PANDA ШОУ

- Вручение цветов, подарков
- Встреча из роддома
- Профессиональные праздники
- Свадьбы, дни рождения, корпоративы, фуршеты

☎ **8-985-560-5168**

МЯСНОЙ РЯД

- Баранина
- Говядина
- Свиинина
- Курица

✓ **На заказ: люля-кебаб
 шашлык из любого мяса**

дер. Кривцово, 801 (п-н у ТЦ «Матроскин») ☎ 09.00-21.00

☎ **8-985-583-2125**


РЕЙТИНГ
41

НАСТАВНИКИ

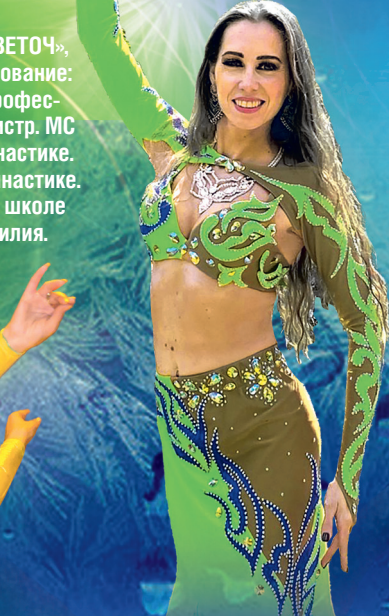
ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
5




Тренер Евгений ТРОФИМОВ.
Школа бокса для детей и взрослых
в Зеленограде! Групповые
и индивидуальные тренировки.
На тренировках формируем
физические качества и характер,
помогая детям стать сильными
и уверенными в себе.
8 (925) 707-3157,
vk.com/club213247857



Лидия САВОНИНА,
старший тренер ЦХГ «СВЕТОЧ»,
г. Солнечногорск. Образование:
ЛНПУ, олимпийский и профес-
сиональный спорт. Магистр. МС
по художественной гимнастике.
МС по эстетической гимнастике.
Опыт: старший тренер в школе
SESC г. Сан-Паулу, Бразилия.
8 (925) 030-6177,
@rgc_svetoch



Татьяна МАРТЫНОВА,
преподаватель восточных танцев.
Руководитель танцевального
коллектива «Восточный ирис».
Постоянный участник танцевальных
конкурсов и фестивалей, организатор
тематических мастер-классов. Инструктор
фитнес-тренировок различных направлений.
8 (968) 669-0062, vk.com/nuita



Лариса СПИРИДОНОВА,
профессиональная танцовщица, хореограф-
постановщик, руководитель студии экзотического
танца «Рахат-Лукум», Миссис Дэнс 2010,
организатор межрегионального конкурса
красоты среди танцовщиц «Мисс Дэнс Подмосквья».
8 (999) 899-7014, rahatlukum.ru



Татьяна ЛАПУШКИНА,
руководитель театра-студии
восточного танца «Джинуни»,
профессиональная танцовщица,
преподаватель и судья региональ-
ной категории Лиги профессионалов
восточного танца. 8 (905) 535-3277

2024 ГОД

Нас ждет необычный, интересный и изобилующий событиями год. От года Дракона стоит ждать только хорошего: приятных перемен, встреч, решения многих проблем.



ОВЕН

Год кардинальных перемен и интенсивного роста, в том числе финансового. Берите на себя ответственность, и вам будет сопутствовать удача.



ТЕЛЕЦ

Время заложить основу своего благосостояния. Главный совет – не копайтесь в мелочах. Год богат событиями и новыми знакомствами.



БЛИЗНЕЦЫ

Ждите сюрпризов. В гору может пойти бизнес, улучшится доход. Держите фокус на какой-то определенной цели и добьетесь многого.



РАК

Вас ждет удача в творческих и любовных делах. Откройте новое опыту и используйте перемены в свою пользу!



ЛЕВ

Год будет триумфальным, вы справитесь с любыми задачами. Только не тратьте очень большие суммы.



ДЕВА

С финансами все будет в порядке. Укрепляйте ваши отношения в любви и дружбе.



ВЕСЫ

От вас потребуется умение быстро принимать решения. Год станет динамичным и полным поворотов. Взвешивайте все за и против – и добьетесь успеха.



СКОРПИОН

Действуйте уверенно. Сохраняйте хорошее настроение. Будьте готовы к трансформациям, и успех обязательно придет.



СТРЕЛЕЦ

Это год возможностей и кардинальных перемен. Действуйте, не бойтесь идти вперед!



КОЗЕРОГ

Во втором полугодии можно будет пожинать плоды, заработанные трудом в первом. Год наделит вас огромным потенциалом и научит выходить за рамки привычного.



ВОДОЛЕЙ

Готовьтесь к позитивным переменам. Избегайте завышенных ожиданий в разных сферах. Соедините любовь к свободе со стратегическим планированием, и вас ждет успех.



РЫБЫ

Год принятия решений, уверенности в себе. Дракон наделит вас отвагой и удачей, дерзайте!



6 ноября 1988 года (год Дракона) родилась Эмили Джин «Эмма» Стоун – актриса



15 октября 1976 года (год Дракона) родился Николай Басков – певец

СВАДЕБНЫЙ ТОРТ

— кульминация и феерическое завершение праздника



Позвольте мне помочь притянуть восхищенные взгляды гостей и удивить их таким вкусным заключительным аккордом торжества!

Дегустация начинок **В ПОДАРОК** при заказе свадебного торта

079444

☎ 8-926-852-1506

ОТКРЫТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ НАБОР

в группы обучения плаванию



ЦЕНТР ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ
МОРСКИЕ ЛЬВЫ

078701-от

на 2024 год



☎ +7(925) 030-8685

📷 sealions_zel



УНИКАЛЬНЫЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Санкт-Петербургу всего лишь более 300 лет, но среди крупнейших городов Европы он один из самых старых. Дома строили из камня, и здания, возведенные до 1917 года, практически полностью сохранились. Их насчитывается около 18 тысяч. Ни в одном городе Европы или Америки не найдется такого количества. В мире больше нет мест, где можно одновременно увидеть постройки таких разных архитектурных стилей, как классицизм, эклектика и модерн.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

БЕТОН ДО НАШЕЙ ЭРЫ

Такой распространенный сейчас строительный материал – бетон – впервые появился более 7500 лет назад. Древний образец археологи обнаружили во время раскопок в Югославии. В одной из хижин на берегу Дуная толщина бетонного пола составила 25 см, а в качестве компонентов использована красная известь и гравий.

ЧЕМПИОН ПО НЕБОСКРЕБАМ

Нью-Йорк является самым «небоскрежным» городом мира. В нем 140 небоскребов. Чикаго занимает второе место – 68 небоскребов. Термин «небоскреб» описывает все жилые здания высотой более 500 футов (152 метров).



МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС «ГОШ»

СТРОИТЕЛЬНЫЙ РЫНОК «ГОШ»

Более 30 магазинов!!!

- **Полный спектр строительных материалов для отделки, ремонта, благоустройства вашего дома!**
- **Все для бани и сауны, сада и огорода**
- **Испанский текстиль для вашего уюта**
- **Мебель под заказ**


- На рынке представлен широчайший ассортимент строительных материалов, инструмента, сантехники, различного оборудования и предметов для интерьера.

- На рынок можно свободно заехать на автомобиле и загружать покупки прямо на месте. Рядом с рынком также имеется бесплатная парковка.

- Широкий выбор на рынке избавит вас от надобности ездить в несколько мест, чтобы закупить ВСЕ необходимое.

АКЦИИ! СКИДКИ! ДИСКОНТ! ДОСТАВКА!

д. Брехово, Березовая аллея,
д. 13, стр. 1
с 8.00 до 20.00, без вых., без обеда

Мы есть в соцсетях  
Тел: 8-499-558-0273
8-985-818-5790

ООО «НовСтройМет»



ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

- КОВКА ➤ РЕШЕТКИ, ЗАБОРЫ, НАВЕСЫ
 - ИЗДЕЛИЯ ИЗ НЕРЖАВЕЙКИ, АЛЮМИНИЯ ➤ ВИТРАЖИ
- 🌐 novstroimet.ru ✉ kalina2007.07@mail.ru

8-926-906-4642

08000171-07



profburvod.ru ООО «Профбурвод»

БУРЕНИЕ СКВАЖИН

- 💧 монтаж систем водоснабжения, отопления, очистки воды
- 💧 септики, автономная канализация
- 💧 услуги мини-экскаватора



8-800-222-5530, 8-906-650-6768

(звонки по РФ бесплатно)

073108-07

🌐 ohranagranit.ru

ООО ЧОО «Гранит К»

Предоставляем услуги:

- Охрана объектов, домовладений, гаражей, СНТ и др. с помощью технических средств охраны или выставления физического поста
- Круглосуточно реагируем на срабатывание охранной сигнализации или кнопки экстренного вызова

© Солнечногорск,
ул. Тельнова,
д. 5, 2-й эт., к. 28



8 (495) 050-04-14
8 (960) 874-61-62

08000349

🌐 авторгаз.рф



АВТОРГАЗ

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

📞 8-977-599-0016 🕒 пн-пт 09.00-17.00



газификация
объектов

техническое
обслуживание
газопроводов

техническое
обслуживание
газового
оборудования



г. о. Солнечногорск,
ул. Пролетарская, д. 1, каб. 3

08000329-07



КАК ВСТРЕЧАЮТ НОВЫЙ ГОД В РАЗНЫХ СТРАНАХ

РОССИЯ

Новый год в России празднуют шумно, весело и долго! Большинство людей начинают отмечать праздник 31 декабря, а заканчивают в десятых числах января. Саму же новогоднюю ночь с 31 декабря на 1 января обычно проводят с родными, ведь этот праздник считается семейным и домашним. Украшение елки – добрая традиция, которую любят в каждом доме.

Главный символ Нового года – Дед Мороз, добрый дедушка с длинной бородой, который приносит в дом подарки. У него есть своя резиденция, располагается она в Великом Устюге, куда ежегодно приезжают взрослые и дети и отмечают праздник по-настоящему сказочно!

На Новый год принято накрывать щедрый стол, именно за ним собираются друзья и родные в ночь с 31 декабря на

1 января. Принято считать, что чем разнообразнее и богаче будут блюда, тем удачнее и сытнее пройдет следующий год.

Ну и, конечно, загадывание самого сокровенного желания под бой курантов в полночь, с верой, что оно обязательно случится в наступающем году. После этого надо обязательно поднять бокалы с шампанским и выпить за новый счастливый год!

ИТАЛИЯ

Итальянцы избавляются от старых вещей, выбрасывая их по традиции прямо в окна. А жители деревень 1 января отправляются за проточной водой и несут ее домой, стараясь встретить сгорбившегося старика, что сулит большую удачу.

ГЕРМАНИЯ

Немецкий Санта Клаус, как и английский, кладет детям подарки в тарелку, но путешествует на осле. Взрослые развлекаются гаданием на свинце, настольными играми и фейерверками.



08000162-1

Турфирма «ВАЛАРИС»

valarisa@mail.ru www.valaris.info

ПОЕХАЛИ!

10 февраля	Телецентр «Останкино»
17 февраля	Данилов монастырь
24 февраля	Верее – жемчужина Подмосковья
24 февраля	Военный музей Сергея Докучаева
16 марта	Масленица в Горках
24 марта	Масленичные гуляния на зооферме Шихово

ПОЕЗДКИ И ЛЕЧЕНИЕ ПО ВСЕМУ МИРУ!

г. Москва, Зеленоград, корп. 1805, офис 2 (вход с торца здания, вывеска «Кассы»)

8 (499) 755-64-30, 8 (916) 824-58-55, 8 (916) 427-83-00

Магазин посуды

«ТАРЕЛОЧКА»

 vk.com/tarelo44ka

- Посуда в ассортименте
- Текстиль
- Часы
- Сувениры



📍 ТК «Зеленоградский»,
Привокзальная пл., 1,
1-й этаж, пав. 63.





☎ 8-926-900-3370
еж. 09.00-21.00

Приглашаем за покупками!

Цветы всех цветов радуги
в магазине

Цвет.Ок

 огромный выбор живых
и искусственных цветов,
композиций

-  свадебная флористика
-  интерьерные растения
-  дизайнерские игрушки
-  подарки, подарочная упаковка



ЗАКАЗ ДОСТАВКА

8-926-900-3370 еж. 09.00-21.00

ТК «Зеленоградский», Привокзальная пл., 1,
1-й этаж, пав. 16

БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА ЗЕЛЕНОГРАДА

Свои рецепты и фото вы можете прислать на почту
bk41@yandex.ru, reklama@id41.ru

САЛАТ НЕОБЫЧНЫЙ



Приготовление:

Необычный, очень нежный салат.
Виноград очистить от ядер, порезать на четыре части виноградинку.
Крабовые палочки порезать не очень мелко.

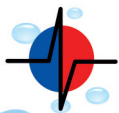
Укроп порезать как обычно,
чеснок натереть на мелкой терке.
Все перемешать с майонезом
и подать к столу.



Екатерина ДАНИЛИНА,
14-й мкрн

Ингредиенты:

- виноград 0,5 кг
- крабовые палочки 400 г
- зелень (укроп) много
- майонез по вкусу
- чеснок 2-3 зубчика



СОСУДИСТЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

У нас вы получите консультации квалифицированных специалистов, сможете пройти обследование и лазерное лечение, на новейшей аппаратуре. Мы поможем в вопросах венозной недостаточности, варикозной болезни, тромбоза глубоких вен, трофических язв, лечения лимфостаза, лимфедемы.

**Варикоз – это совсем не страшно,
если вы с нами!**

- ФЛЕБОЛОГ ● СОСУДИСТЫЙ ХИРУРГ ● ЛАЗЕРНЫЙ ХИРУРГ ● ЛИМФОЛОГ
- КАРДИОЛОГ (ЭКГ, ЭХО-ЭКГ) ● ВРАЧ УЗ-ДИАГНОСТИКИ (УЗДГ верхних и нижних конечностей, шеи и головы) ● ОРТОПЕД (любые внутрисуставные инъекции)
- НЕВРОЛОГ ● РЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТ ● ЭНДОКРИНОЛОГ ● ДЕРМАТОЛОГ-ОНКОЛОГ
- ПОДОЛОГ ● ТЕРАПЕВТ ● УДАЛЕНИЕ ЛАЗЕРОМ ПАПИЛОМ, РОДИНОК, БОРОДАВОК
- СПРАВКИ И ЛИСТКИ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОРТОПЕДИЧЕСКИХ СТЕЛЕК
КОНСУЛЬТАЦИЯ ОРТОПЕДА**

г. Москва, Зеленоград, ул. Каменка, корп. 1639
тел. 8 (495) 638-0508 (многоканальный), 8 (499) 738-0377
г. Москва, ул. Митинская, д. 12 (м. «Волоколамская»)
тел. 8(495) 638-0508 (многоканальный), 8 (495) 759-9015

www.varicozu.net

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



079834-01

Лицензия ЛС.Т.01.01.0802.01 от сентября 2011

КАФЕ-КЛУБ «СЕМЬЯ В ТРЕНДЕ»



г. ХИМКИ, ул. МИКОЯНА, 10, КОРП. 8
СХОДНЯ, «ШАЛЯПИНСКАЯ УСАДЬБА»

**КОРПОРАТИВЫ
ДОСТАВКА
БАНКЕТЫ**



08000252



+7 (916) 384 54 49

