

№3 (175) МАРТ 2014

ОТДЫХАЙ В ЗЕЛЕНОГРАДЕ

www.id41.ru



СПА-ЦЕНТР

ЛО-77-01-003635

СПА-ПРОГРАММЫ
ВСЕ ВИДЫ МАССАЖА
ХОЛОДНОЕ
И ГОРЯЧЕЕ
ОБЕРТЫВАНИЕ
КЕДРОВАЯ БОЧКА
НАРАЩИВАНИЕ РЕСНИЦ
АППАРАТНЫЙ МАССАЖ
МАНИКЮР, ПЕДИКЮР

КОСМЕТОЛОГИЯ
БОТОКС
МЕЗОТЕРАПИЯ
БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ
ТАТУАЖ
НАТУРАЛЬНАЯ КОСМЕТИКА

**Подарочные
сертификаты**

*Лучший
подарок
любимым!*

*** Только в марте!
ЭЛОС скидка 50%!**

Зеленоград,
корп. 123

8-499-762-4151, 8-495-585-7032

www.argo-spa.ru



А.ВОЛОЧКОВА:
ЦЕННЫЙ ПОДАРОК
ЦЕНЫ НЕ ИМЕЕТ
СТР. 8

*** САМАЯ
ПОДРОБНАЯ
ГОРОДСКАЯ
АФИША!**
СТР. 2, 3, 5

**Ювелирный
Салон**

8-499-733-5622

корп. 1805,

корп. 834





КУЛЬТУРНЫЙ
ЦЕНТР
ЗЕЛЕНОГРАД

ЦЕНТР КУЛЬТУРЫ И ДОСУГА «ЗЕЛЕНОГРАД»

Центральная пл., д. 1,
тел. 499-734-3171

5 марта, 18.00. «С любовью к женщине!» Ретро-вечер «Старый патефон».

7 марта, 19.00. Спектакль «Заговор по-английски».

8 марта, 18.00. Концерт национального филармонического оркестра России под руководством В. Спивакова.

9 марта, 12.00. Концерт Московского государственного симфонического оркестра п/у з.а. Р.Ф. Орлова. «Прокофьев и Шостакович».

15.00. Лекция «Идеалы женской красоты в разные исторические периоды». Лектор А. Кулагина. Вход свободный.

19.00. Концерт ансамбля «Белорусские песняры».

10 марта, 12.00. Театрально-цирковое представление для детей «Леопольд в цирке».

15.00-17.00. Мастер-класс по японской живописи «суми-э» — «Созерцание потока жизни». Представляет центр изучения иностранных языков «Альбион».

17.00. Представление Д. Кулачева «Олимпиада кота Бориса».



11 марта, 19.30. Концерт К. Орбакайте «Маски».

12 марта, 19.00. Абонемент «Серебряные звуки». Концерт-встреча хоровых коллективов «У нас в гостях».

13-16 марта, 11.00-19.00. Выставка-ярмарка «Самоцветы мира».

13 марта, 19.30. Концерт В. Королева «Букет из белых роз».

14 марта, 15.00-18.00. Презентация выставки Московского союза художников «Мир живописи».

19.00. Творческий вечер В. Ланового и И. Купченко «И в шутку, и всерьез...».

15 марта, 14.00-20.00. Игрок от «Мосигра». Вход свободный.

19.00. Цикл «современный российский кинематограф». Показ фильма «Роль», режиссер Константин Лопушанский, 2013 год.

16 марта, 15.00. Московский драматический театр на Покровке представляет музыкальную сказку для детей «Зайка-заянка».

15.00. Лекция «Аксиологические (ценностные) основания культуры». Лектор Л. Кулагина. Вход свободный.

19.00. Концерт О. Погодина.

18 марта, 18.30. «Православные вечера». Цикл бесед «О вере православной» священника С. Фейзулина. Вход свободный.

19 марта, 18.30. Тематический вечер «Культура и общество» Общества русской культуры «Отечество». Вед. поэсса Н. Карташева. Вход свободный.

20 марта, 19.30. Петр Мамонов в новом музыкальном спектакле «Дед Петр и зайцы».

21 марта, 19.00. Спектакль «Полеты с ангелом. Шагаль».

22 марта, 12.00. Артисты Московского театра оперетты представляют мюзикл для детей «Остров сокровищ».

19.00. Творческий вечер н.а. России С. Крюковой.

23 марта, 12.00. Спектакль для детей «Кот в сапогах».

15.00. Лекция «Роль интеллигенции в культурном процессе». Лектор Л. Кулагина. Вход свободный.



19.00. «Александр Незлобин» — «Stand-up».

25 марта, 18.30. Абонемент «Вокальные вечера». Тема: «Шедевры западной музыки».

26 февраля, 19.00. Концерт Праздничного мужского хора Московского Данилова монастыря.

27 марта, 19.00. Премьера! Спектакль «Не такой как все».

28 марта, 19.00. Цикл «современный российский кинематограф». Показ анимационного фильма «Ветер крепчает», режиссер Хаяо Миядзаки, 2013 год.

30 марта, 12.00. Цирковое мульти-шоу «Ну, Заяц.!».

15.00. Лекция «Культура — стратегический ресурс личности». Лектор Л. Кулагина.

31 марта. Зеленоградский окружной конкурс КВН. Финал юношеской лиги.

До 8 марта. Выставка живописи В. Гордичичева и А. Татаринцева.

Выставка учащихся школы рисования для взрослых «Палитра» (преподаватели — зеленоградские художники В. Павлинов и В. Чефранов).

До 30 марта. Фотовыставка кинодокументалиста В. Зайцева «Эфиопия. Экспедиция Федора Конохова «Ковчег Завета».

14-31 марта. Выставка Московского союза художников «Мир живописи».

Выставки работают ежедневно с 10.00 до 18.00.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

Центр детской и взрослой СТОМАТОЛОГИИ

**г. Москва, Зеленоград,
корп. 1561**

ДЕТЯМ

Стоматология детская
Анестезиология и реаниматология

8 (499) 733-8-555
www.valerija-med.ru

**Без боли
и страха**

8 (926) 112-89-22
Пн-пт с 9.00 до 20.00, сб-вс с 9.00 до 18.00

ВЗРОСЛЫМ

Стоматология ортопедическая
Стоматология терапевтическая
Стоматология хирургическая

8 (499) 738-7777
www.centerstom.ru

● ТРАВМАТОЛОГИЯ и ОРТОПЕДИЯ

● РЕВМАТОЛОГИЯ

● ПЕДИАТРИЯ

● НЕВРОЛОГИЯ

● ПУЛЬМОНОЛОГИЯ

● ФИЗИОТЕРАПИЯ

● ПСИХОТЕРАПИЯ

● МЕДИЦИНСКИЙ МАССАЖ

● ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЯ

● ОФТАЛЬМОЛОГИЯ

● ДЕТСКАЯ ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

● УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА

● СТОМАТОЛОГИЯ

● СТОМАТОЛОГИЯ ДЕТСКАЯ

● ОРТОДОНТИЯ

Валерия

г. Москва, Зеленоград, корп. 1650, 2-й под., 2-й эт.

Сестринское дело

Медицинский осмотр (предварительный, периодический)
Экспертиза временной нетрудоспособности

АФИША

«ВЕДОГОНЬ-ТЕАТР»

Ул. Юности, д. 6,
тел. 499-740-9350
1, 2 марта, 19.00. Премьера!
М.Мышанский «Гуд бай, супермен!».
7, 8 марта, 19.00. К.Гольдони
«Хозяйка гостиницы».



9 марта, 11.00, 13.00. И.Колосов «Полнолуние в детской».
10 марта, 19.00. А.Островский «Бесприданница».
14 марта, 19.00. А.Толстой «Царь Федор Иоаннович».
15 марта, 19.00. А.Чехов «Иванов».
16 марта, 11.00. М.Рамлесе «Слово как слово».



21 марта, 19.00. И.Бауэр-шима «Norway. Today».
22, 23 марта, 19.00. Театральное обозрение «15 лет. Избранное».
25 марта, 11.00, 13.00. А.Горбунов «Рикки-Тикки-Тави».

26 марта, 11.00. И.Колосов «Полнолуние в детской».
27 марта, 19.00. Театральное обозрение «15 лет. Избранное».
28, 29 марта, 19.00. М.Горький «Васса».



30 марта, 19.00. А.Червинский «Счастье мое».

ДЮЦ «ВЕДОГОНЬ»

Корп. 617,
тел. 499-734-6008
1, 2 марта, 18.00. Р.Куни «Чисто семейное дело».
9 марта, 18.00. А.Максимов «Любовь в двух действиях».
10 марта, 18.00. Е.Соловьева «Незабудка».
15 марта, 18.00. Н.Воронов «Пелька».
16 марта, 18.00. Б.Брехт «Добрый человек из Сычуани».
22 марта, 18.00. Ж.Жироуду «Ундина».
23 марта, 18.00. Д.Дмитриев «Потерянный башмак».
26 марта, 16.00 и 18.00. «Концерт в кукольном формате» – спектакль для детей начальных классов.

29 марта, 18.00. Р.Киплинг «Маугли».
30 марта, 18.00. Д.Родари «Чиполлино».

ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ «ЗЕЛЕНОГРАД»

Корп. 1410,
тел. 499-717-1602
До 9 марта. Международный творческий проект «Окно в мир». Союз художников Италии представляет выставку живописи «Viva, Italia».
12 марта-6 апреля. Проект «Новые имена». «Неудальная живопись» – выставка Николая Ахметзянова (Украина).
До 9 марта. «Все в ней гармония, все диво...» – выставка живописи и графики из фондов ВЗ, посвященная Международному женскому дню.
12-23 марта. «Служитель Мельпомены» – выставка живописи и графики из фондов ВЗ, посвященная Дню работника культуры.
25 марта-6 апреля. «Жизнь, как песня» – выставка живописи и графики из фондов ВЗ, посвященная Дню театра.

ИСТОРИКО-КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

Ул. Гоголя, д. 11в,
тел. 499-731-4512
До конца марта. Выставка из фондов музея, посвященная 45-летию ГЗИКМ.

ФИЛИАЛ МОСКОВСКОЙ СЛУЖБЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ

Корп. 418,
тел. 499-735-2224
Каждый понедельник, 18.00. Школа приемных родителей.
Каждый вторник, 18.30. Управление эмоциями.
Все занятия – по предварительной записи.

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ВЕРА»

Корп. 601,
тел. 8-499-734-1785
Каждый понедельник, 19.00. Бесплатные лекции.
20-23 марта. Семинар «Пробуждая Сияющие Сердце». Активация «Мер-Ка-Ба» из Сакрального Пространства Сердца. Ведет Н.Панфилова.
20-29 марта. Тренинг «Здравствуй Я». Ведет Н.Горячева.

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ САЛОН «ФЛЕЙТА»

Корп. 360,
с 10.00 до 20.00
без обеда и выходных,
тел.: 8-499-734-0169,
8-499-734-1968.
С 1 по 31 марта. Выставка Ольги Адамян. Графика, живопись, гобелен.

Эксклюзивные марки в Зеленограде

ИСАДОРА РУПА

МАКИЯЖ

Работает стол заказов, при заказе скидка 10%

ПАРФЮМ

Только у нас модные новинки для дизайна ногтей

МАНИКЮР

Shellac VINYLUX

Поздравляет милых женщин с праздником 8 марта для Вас к празднику СЮРПРИЗЫ, АКЦИИ, ПОДАРКИ

НАШ АДРЕС: г. Зеленоград, ул. Андреевка, ТЦ «МИРУС» слева от ресторана «ОЧАГ», проезд на автобусах №17,20 до ост.: корп.1501

НАШ ТЕЛЕФОН: 8 (919) 777-89-62

ЧАСЫ РАБОТЫ: с 10.00 до 21.00, вс. с 10.00 до 20.00, без перерыва на обед

ресторан ОЧАГ

гипермаркет АШАН

корпус 1501

магазин все для дома



Виктория
Лапушкина



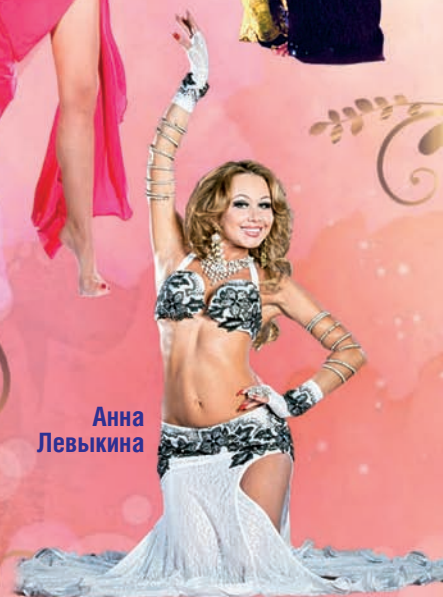
Нина Тарасова



Ольга
Григорьева



Екатерина
Азерьер



Анна
Левыкина

Учредитель и издатель
ООО «Издательский дом «41»
Свидетельство ПИ №1-01531
от 2.04.2004 г.

Подписано в печать 25.02.2014 г.



Журнал «Отдыхай в Зеленограде» 16+, №3 (175), 25.02.2014 г.
(рекламно-информационный)

Адрес издателя и редакции: 124482, Москва, Зеленоград, корп. 339а.
Тел.: 499-735-8486, 499-735-2271, 499-734-9142, e-mail: konkurs41@bk.ru

Отпечатано в типографии: ООО «ПРИНТИКА», Солнечногорский район, п. Поварово

Главный редактор Т.Сидорова
Руководитель проекта Л.Черкасова
Дизайн и верстка Н.Абрамова
Тираж 4000 экз.
Свободная цена

«ИРИДИУМ»

Крюковская пл., д. 1, ст. Крюково Октябрьской ж/д ТРЦ «Иридиум», 3-й этаж, тел :8-495-545-0505 (автоответчик)

Даты	Зал 1	Зал 2	Зал 3	Зал 4
27.02-05.03	Лего 2D	Легок на помине	Охотники за сокровищами	Лего 3D
	Охотники за сокровищами			Помпеи 3D
06.03-12.03	Лего 2D	300 спартанцев: Расцвет империи 3D	Приключения мистера Пибоди и Шермана 3D	300 спартанцев: Расцвет империи 3D
	Академия вампиров	Легок на помине	С 8 Марта, мужчины!	Приключения мистера Пибоди и Шермана 3D
	Дубровский			
13.03-19.03	Воздушный маршал	Need for speed: жажда скорости	Приключения мистера Пибоди и Шермана 3D	Need for speed: жажда скорости 3D
	Дубровский		300 спартанцев: Расцвет империи 3D	Приключения мистера Пибоди и Шермана 3D
20.03-26.03	Рио 2 2D	Рио 2 3D	Need for speed: жажда скорости 3D	Рио 2 3D
	Воздушный маршал	300 спартанцев: Расцвет империи 3D	Залетки	
27.03-02.04	Рио 2 2D	Рио 2 3D	Ной	Рио 2 3D
	Залетки	Красавица и чудовище		Ной
	Черная роза			
	Газгольдер			



**КОНДИТЕРСКИЙ ЦЕХ
АЛЕКСАНДРА**

ПРОИЗВОДСТВО, РЕАЛИЗАЦИЯ КОНДИТЕРСКИХ ИЗДЕЛИЙ,
ТОРТОВ, ПИРОЖНЫХ

**ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ
ТОРТЫ**

НА ЗАКАЗ К ЛЮБЫМ ТОРЖЕСТВАМ И СОБЫТИЯМ





Поздравляю!

100%
РУЧНАЯ
РАБОТА

Москва, Зеленоград, ст. Крюково
Привокзальная площадь, д. 1, ТЦ «ЗЕЛЕНГРАДСКИЙ», пав. 8а
с 8.00 до 20.00
Тел.: 8-903-234-1589, 8-496-263-4670, 8-496-263-4733

21 марта родился Анатолий Смирнов – префект ЗелАО. В марте он отмечает свой **60-летний юбилей**.

Более 14 лет вы возглавляете наш округ. Благодаря вашим усилиям город год от года становится все краше. Вы единственный глава округа, работу которого одобряет большая часть населения, и это самая высокая оценка вашей деятельности. Выражаем искреннюю благодарность за значительный вклад в развитие города, способность решать широкий круг вопросов. Доброго вам здоровья, счастливых событий, вдохновения и творчества на долгие годы.



8 марта – Международный женский день.

8 марта – Шоу Валентина Юдашкина в Государственном Кремлевском дворце.



9 марта – Концерт хора Турецкого в СК «Олимпийский» в Москве.



9 марта – Всемирный день диджея.

14 марта – Международный день числа Пи.

14 марта – Концерт Хосе Карреры в Крокус Сити Холле в Москве.



15 марта родился Эдуард Сарнацкий – председатель Общественного совета Зеленограда, заслуженный строитель, известный в городе человек, яркая личность.

Обладая мудростью и навыками экспертной деятельности, вы оказываете значительное влияние на взаимодействие между структурами власти, общества и бизнеса. Обеспечиваете условия для проявления гражданской активности населения. Успехов в вашей многотрудной работе. Крепко вам здоровья и душевной гармонии.

17 марта родился Евгений Цветков – директор ООО «Ювелирный на Березке», генеральный директор ООО «Ломбард «Стан». Коллекция драгоценностей вашего магазина представлена широким ассортиментом, позволяющим удовлетворить любые запросы покупателей, благодаря вашему опыту и неизменному утонченному вкусу. Каждое изделие отличается индивидуальным и неповторимым дизайном, и потому ваш салон пользуется большой популярностью у населения. Несите радость людям. Будьте здоровы и счастливы.



19 марта – Концерт «Дмитрий Хворостовский и друзья» с меццо-сопрано Элиной Гаранча.

21 марта – Всемирный день поэзии.

21 марта – Международный день театра кукол.

21 марта – Всемирный день сна. Всемирный день Земли.

22 марта – Всемирный день воды.

25 марта – День работника культуры России.

27 марта – Всемирный день театра.

28 марта – Основание Большого театра.

28 и 29 марта – Нино Катамадзе и INSIGHT – юбилейный концерт «15 лет вместе» в Московском международном доме музыки.



24 марта родилась Наталья Свиридова – заместитель префекта ЗелАО. На вас возложены самые животрепещущие вопросы: культура, образование, здравоохранение, социальная. Ваши знания и умения позволяют вам самые трудные вопросы решать оперативно и своевременно. Пусть вас не покидает оптимизм и уверенность в завтрашнем дне. Всех земных благ вам и крепости духа.

1 марта – Всемирный день кошек.

3 марта – Всемирный день писателя.

7 марта – Концерт DEPECHE MODE (ДЕПЕШ МОД) в СК «Олимпийский».

Весь спектр парикмахерских услуг

Аллегра

материалы и технологии «L'Oreal» и «Londa»

с 8 Марта!

- ДЛИТЕЛЬНАЯ УКЛАДКА ВОЛОС
- ПРИЧЕСКИ К ПРАЗДНИКУ
- ДИЗАЙН НОГТЕЙ
- МАНИКЮР, ПАРАФИНОВАЯ ВАННА
- КОСМЕТИКА ПО ТЕЛУ:
- обертывание
- антицеллюлитная программа
- инфракрасная кабина

- корп. 234, т. 8 (499) 735-7210
- корп. 317, т. 8 (499) 735-4320
- корп. 10066, т. 8 (499) 731-0513



Ресторан МОСКВА

Часы работы:
ежедневно с 12.00 до 02.00

Москва, Зеленоград, МЖК, корп. 532
Тел.: +7 (495) 544-4969, 544-4979
e-mail: RM@restoranmoskva.com Web: рестмосква.рф

Поздравляем любимых!

*Бокал вина
и фруктовый
салат
в подарок!*

**Выступает
Михаил Морозов**
заслуженный артист
Республики Ингушетия

Мировые шлягеры,
песни из любимых
кинофильмов, русские
и неаполитанские песни,
старинные романсы

8 Марта



Кто-то превозносит ее дарование, кого-то раздражает атмосфера некой скандальности, порой сопутствующая этому имени: Волочкова. Тем удивительней обезоруживающая простота и откровенность (порой на грани фола), с которой танцовщица отвечает на любые вопросы.

– Настя, красивая знаменитая женщина всегда становится объектом интереса у мужчин, порой не всегда искреннего – они часто рассматривают ее как некое престижное дополнение к их имиджу. Не обидно чувствовать себя игрушкой?

– С подобными людьми я стараюсь не встречаться. Но если чувствую, что человеку приятно быть со мной, что для него счастье – появиться в качестве моего спутника в ресторане или на каком-то мероприятии, то ему можно простить такой элемент «показушности» в отношениях.

– Вас пригласили на романтическое свидание. Что вы предпочтете: катание в безлюдном трамвае по ночному городу или прогулку на лимузине до ресторана?

– Скорее поездку на машине. И еще горящие свечи, приятные, неожиданные сюрпризы. Красоту можно создавать вокруг себя, даже если ее нет. Скажем, чашечка утреннего кофе, поданная с цветочком в вазочке, может создать атмосферу праздника и радости. Я люблю, чтобы вокруг меня все было красиво и чисто.

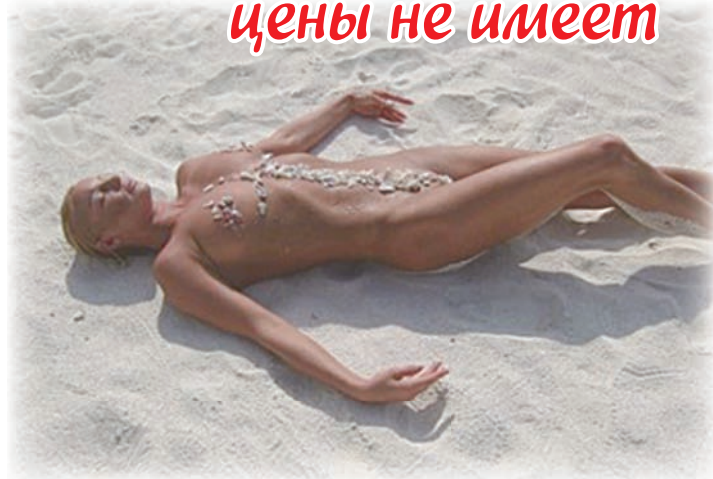
– Вы верите в судьбу, в гороскопы?

– В гороскопы не верю. Хотя иногда, по инерции, читаю и слушаю их. Но очень верю в судьбу, в то, что каждому уготована своя вершина. Надо только искать свой путь, развивать в себе качества, заложенные от рождения. Я родилась в Год Дракона, может, поэтому мне свойственны уверенность в победе над своими слабостями, стремление быть в центре внимания.

– Вы модница?

– Как все настоящие женщины. Люблю сочетание классики с романтикой. Из фасонов предпочитаю узкие, облегающие

А. Волочкова: Ценный подарок цены не имеет



брюки, расклешенные книзу, светлые свитера и элегантные пиджаки. Любимые цвета – желтый и зеленый: под цвет моих глаз. Еще – белый.

– Говорят, вы по-прежнему занимаетесь по 16 часов в сутки. О каком же свободном времени можно с вами говорить?

– Человек – не танцующий автомат, как бы ни был занят. О душе надо заботиться, баловать ее, радовать. Я люблю читать книги, слушать музыку, и классическую, и современную. Люблю цветы, свечи, мягкие игрушки. Жестокости в жизни хватает...

– Одна социологическая служба провела опрос среди девочек 11-13 лет. Выяснилось, что большинство хочет походить на вас и Марию Шарапову.

– В самом деле? Мне очень приятно это слышать. Когда при том количестве лиц,

что мелькает сегодня в СМИ, выбирают именно тебя – это победа.

– Вы согласны, что бриллианты – лучшие друзья девушек?

– Если говорить о бриллиантах и украшениях, то я никогда не видела в них жизненную ценность, если есть люди, которые не знают на что потратить деньги, то есть много творческих проектов, есть много людей, которых можно порадовать. Для меня всегда самыми желанными и самыми приятными были подарки любимого человека или того человека, который очень дорог мне в жизни. И они зависели всегда не от стоимости, а от их ценности. Потому что ценные вещи не имеют цены.

Подготовила Л. РОМАНОВА



8-499-720-6910

8-926-723-6792

• ТРИ ЗАЛА ДО 70 ЧЕЛ.
• СВАДЬБЫ • БАНКЕТЫ
• ПОМИНАЛЬНЫЕ ОБЕДЫ
• БИЗНЕС-ЛАНЧ
до 17.00 (200 руб.)

Зеленоград,
проезд 4806, д. 5
(за МИЭТом здание с зеленой крышей)

Ждем вас с 12.00 до 01.00



Дерзайте! Весна!

Наконец-то мы дождались весны! Еще холодно, и мы не снимаем зимнюю одежду, но мечтаем о времени, когда можно будет выходить на улицу без надоевших шапок и капюшонов. Нас ждет один из самых любимых женщинами праздник – 8 Марта. Пусть он станет настоящим праздником для каждой из нас!

Конечно, вы уже критически оглядели себя и свой гардероб и наверняка заметили не очень приятные изменения. Но они вполне поправимы. Благодаря советам профи вы сможете привести себя в порядок буквально за неделю.

– Татьяна Авдеевна, первый весенний поход в салон – дело очень приятное...

– Да, к тому же обязательное. Даже если вы недавно красили волосы, после того, как снимете головной убор, заметите перхоть или секущиеся концы. У многих после зимы кожа стала сухой, и даже появились прыщики – следствие морозов и нестабильной погоды. Все это можно исправить.

Многие не хотят срезать волосы, чтобы не потерять длину. Есть прекрасная процедура ламинирования, подробно о ней вам расскажут в салоне. Стоит эта процедура недорого и обеспечивает волосам блеск. В этом случае секущиеся концы можно не срезать.

Если процесс расщепления волос зашел слишком далеко, то воспользуйтесь лечебными средствами, которые всегда в большом ассортименте имеются в магазине салона «Яна». Недели вполне хватит, чтобы подлечить волосы.

– К косметологу тоже надо заглянуть?

– Конечно! Весна – это время чистки организма: внутренней и внешней. Самое время записаться к косметологу. Именно сейчас чистка хорошо переносится, не дает нежелательных эффектов. В салоне «Яна» можно сделать любую из подобных процедур. Чистка проводится вместе с лимфодренажем – специальный аппарат не только уберет грязь, но и восстановит кровообращение. Молодым до-

статочно одной процедуры, остальным – на усмотрение косметолога.

Рецепт

В плоский салатник выложить слой мелко порезанной соленой форели. На рыбу – слой пассерованного лука, затем – натертой вареной моркови, нарезанный авокадо и верхний слой – желтки от сваренных яиц. Пяти штук достаточно. Заранее приготовьте заправку: смешайте по столовой ложке майонеза, сметаны, йогурта. Заправьте этим соусом каждые два слоя.

употреблять в пищу большое количество овощей, потому что в них уже нет витаминов. Лучшее есть замороженные ягоды, квашенную капусту, которая содержит огромное количество витамина С и способствует очищению организма.

А самый хороший способ очистки организма – коктейль, приготовленный из больших пучков петрушки, укропа, а также киви. Все это нужно порезать, измельчить в блендере до состояния жидкого пюре. Разбавьте полученную кашку бутилированной водой и пейте по стакану в день утром или вечером. Прекрасная щетка для кишечника.

Весной мы должны жить под девизом: «Вода важнее еды, а сон важнее телевизора». Летом нам хватает шести часов сна, зимой – семи-восьми, а весной нужно спать подольше. Откажитесь от позднего просмотра фильмов и телепередач, и результат станет заметным через неделю.

В е с н о й

не стоит

Анекдот

8 марта жена в красивом платье за праздничным столом ждет мужа, который еще утром ушел за цветами. Не дождавшись благоверного, вечером расстроенная женщина выпивает бокал вина и ложится спать. Вдруг прибегает муж с охапкой роз, извиняется за опоздание и такое начинает с ней вытворять, чего не делал даже в медовый месяц. Ровно через полчаса смотрит на часы и говорит:

– Я побегал, мне домой пора!



Салон
красоты



Рубрику представляет
**Татьяна Авдеевна
ВАРФОЛОМЕЕВА,**
генеральный директор
салона красоты «Яна»
Корп. 435, тел.
8-499-735-5581

– Как подобрать крем для лица?

– Кремы подбираются индивидуально. Тот, который впитывается и не оставляет жирного блеска – ваш крем. Если нет морозов, то под декоративную косметику можно наносить увлажняющий крем.

– Расскажите о новинках сезона.

– По-прежнему в моде маникюр, педикюр. Длина ногтей летом не имеет значения, но пока еще холодно, придется надевать перчатки. Поэтому ноготки остригаем.

В этом году в моде сарафаны, платья с подчеркнутой талией. Что касается окраски волос, то вы можете оставить свой цвет или сделать какой-то креатив. Этот год демократичный, олимпийский. Наверняка вы заметили, насколько яркой была одежда спортсменов. И спортсменки выходили на старт с ярким макияжем. Это модно. Дерзайте! Весна!

Если у вас очень сухая кожа, то не забывайте о волшебном кубике льда. Утром нанесите на кожу лица жирный крем и протрите льдинкой. Кстати, если помассировать кубиком льда кожу под глазами, то отеков не будет.

8 марта побалуйте себя красивой прической, она продержится несколько дней. И не стойте у плиты!



Минус 10 кг – ЛЕГКО!

История Татьяны

«Спешу похвастаться результатом: за 10 месяцев приятных тренировок в любимом клубе я сбросила 10 килограмм!»

Когда я первый раз пришла в клуб, мне было сложно поверить в то, что это действительно возможно. К тому моменту я уже перепробовала множество физических упражнений и диет «а-ля один салатный лист в день» – все было безрезультатно. Запись в ТОНУС КЛУБ® была своеобразным шагом отчаяния: будь что будет! А уже через пару недель я была безумно рада тому, что совершила этот шаг.

Во-первых, я никогда не могла подумать, что процесс похудения может быть приятным! Не просто безболезненным или легким, а именно прият-

ным! Каждое занятие доставляло мне море удовольствия: большинство тренажеров имеют расслабляющее и антистрессовое воздействие, что было особенно кстати после тяжелого трудового дня.

Естественно, после таких процедур я стала чувствовать себя гораздо лучше. Вечно ноющий позвоночник перестал беспокоить после тренировок на роликовом тренажере, да и головные боли прошли чудесным образом.

Я была так приятно удивлена лечебным эффектом занятий, что совсем забыла про свою первоочередную цель – похудеть. Оказалось, что за первый месяц занятий я сбросила 2 килограмма! Мне казалось, что произошло это как-то само собой: я совершенно не напрягалась, вела прежний образ жизни, не особенно

ограничивалась в еде (хотя и начала ценить пользу здоровой пищи).

Я продолжила заниматься в том же духе и к сегодняшнему дню лишилась еще 8 кг!

Благодаря тому, что в сети ТОНУС КЛУБ® поддерживают систему комплексного подхода к похудению, вместе с нормальным весом я приобрела красивый мышечный корсет, упругую кожу, избавилась от целлюлита. Спасибо инструкторам, которые разработали прекрасную программу занятий лично для меня!

Несмотря на то, что я заметно убавила в весе, прекращать занятия не собираюсь. Тренировки стали для меня по-настоящему радостным событием!»

Комментарий инструктора:

В сети ТОНУС КЛУБ® каждая женщина может легко добиться результатов в снижении веса, укреплении здоровья и поддержании жизненного тонуса. За 10 лет истории в сети ТОНУС КЛУБ® произошло уже более 100 000 «волшебных» историй преобразования. Помогает в достижении результатов система авторских технологий и программ занятий.

**В 7 раз
эффективней
фитнеса!**



**Адрес: Зеленоград, корп. 445,
Тел. 8-909-150-1100**

Таблетка против микробов	Охранник	Охло-быстин и Ургант	Украшение из ленты	Лобзик для ногтей	Водка англичан	Мышиный щелчок	Ствол пистолета	Абориген Севера Японск. а/м
							Блюдо рыбака	
Сушки по-крупнее	Помятый круг Бразил. писатель			Марка советского а/м	Горнолыжный спуск			
					Японск. халат			
Спец по сборке							Генсек СССР	Оноре ... Бальзак
Неистовство Шутник и болтун	Кондитерское лакомство							Африкан. госу-дарство
								Первая леди ... Обама
	Президент США							Город, «приютивший» Ватикан
	Растение, вызывающее слезы							Водка с пивом
								Жанр джазовой музыки
	Мяч в воротах							
				Щелочь для мыла	«Дыхалка» у рыб	Часть корабля Бог Царства мертвых	Река в Сибири	Курс судна
Детский медцентр, 20-й мкрн	Вид лица спереди	И птица, и певичка Документ	Бесконтактный бой		Вольф		Теплые края	
Стяг			Очертание предмета				Вторая из семи	
Сорняк	Для чтения карт памяти							Не против
			Оросит. канал			Чемоданчик с шифром		

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: антибиотик, уха, овал, спалом, баранки, киноно, монтажник, де, раж, Чад, Буш, Рим, лук, «ерш», гол, Обь, «Радуга», накат, юг, флаг, абрис, за, каптридер, осот, арык, кеис.

ПО ВЕРТИКАЛИ: сторож, пицца, виски, дуло, самоед, Иван, бант, клин, клин, «Хонда», Амаду, «Ж», Черненко, галатр, шоколад, Мишель, бгноз, анфас, гага, жабры, отсек, натр, крик, Аид, галс, акт, ре.

МАРТ

Известные люди, рожденные под знаком Рыб:

Сергей Юрский, Борислав Брондуков, Андрей Миронов, Михаил Пореченков, Борис Смолкин, Мирослава Карпович, Томас Андерс, Анна Семенович, Джон Бон Джови, Елена Яковлева, Татьяна Буланова, Орнелла Мути, Чак Норрис, Шэрон Стоун, Мария Аронова, Лайза Миннелли, Курт Рассел, Сергей Глушко (Тарзан)

**ОВЕН**

Вдохновение! Оно поможет вам с легкостью преодолевать все преграды. Вы будете успешны и счастливы со своей семьей.

**ТЕЛЕЦ**

Развлечения и встречи со старыми друзьями! Новое знакомство с интересным и очень необычным человеком обещает быстрое развитие отношений.

**БЛИЗНЕЦЫ**

Забота о семье! Близкие нуждаются в вашей опеке. Чаще говорите родителям о своих чувствах, им необходимо ваше внимание и понимание.

**РАК**

Стремление к успеху! На этом пути не стоит общаться с партнерами, которые вам неприятны или в поступках которых вы сомневаетесь.

**ЛЕВ**

Отчаянные и рискованные решения! Но стоит десять раз подумать и взвесить все «за» и «против», прежде чем рисковать. Удача на вашей стороне.

**ДЕВА**

Романтическое знакомство! С этим человеком у вас начнутся серьезные отношения, что заставит вас быть креативнее, разнообразнее, проявлять активность и нехарактерную щедрость.

**ВЕСЫ**

Работоспособность! Вы успешно выполните кропотливую работу. Этот период повлияет на ваш профессиональный рост.

**СКОРПИОН**

Серьезные решения! Приняв решение, не стоит давать задний ход и отказываться от намеченных целей.

**СТРЕЛЕЦ**

Планирование своей жизни! Такой порядок может очень положительно сказаться в ближайшем будущем.

**КОЗЕРОГ**

Отключите телефон и отправляйтесь в отпуск! Этот период охарактеризуется романтическими свиданиями.

**ВОДОЛЕЙ**

Уверенность в своих силах! Вы не измените своим принципам и будете поступать так, как вам нравится, но при этом станете более успешными.

**РЫБЫ**

Станьте более мягкими и чуткими! Благодаря этим качествам вы обеспечите прекрасные отношения на работе и дома.



10 марта родилась Шэрон Стоун – американская актриса, продюсер и бывшая модель



25 марта родился Сергей Новиков – генеральный директор холдинга «Агропромкомплектация»

Творческое Объединение
«WORMSTUDIO»

25

– профессиональная видео- и фотосъемка
муз. клипы, свадьбы, торжества, худ. видео
– оцифровка видео, аудиоЖивой звук,
профессиональное исполнение,
музыка
для всех

Relax

+7(903)195-3616
+7(916)351-6210
+7(903)514-8641группа
«ЛАБИРИНТ»

«ЛУЧШАЯ ПАРА ГОДА»

Галина и Максим Анцуповы

Спустя 6 лет прожитых вместе
решили узаконить наш союз.
Мы амбициозные, веселые,
жизнерадостные муж и жена.
Безумно хотим выиграть!

Спонсор конкурса:

Мишель
Свадебный салон
Зеленоград, корп. 403
(вход с торца здания)

Тел. 8-499-736-5313
Часы работы:
Пн-Пт — с 10.00 до 20.00
Сб-Вс — 10.00 до 18.00
(без обеда)



Присылайте фото
и информацию на e-mail: konkurs41@bk.ru

orhideya-zel@mail.ru
Орхидея
САЛОН ЦВЕТОВ

Корп. 219
Доставка
Тел. 8(499) 735-0919

На 8 Марта
дополнительные
акции!!!

ТЮЛЬПАНЫ от 39 руб.
РОЗЫ от 30 руб.
ОРХИДЕИ от 150 руб.

ЦВЕТЫ
от российского
производителя
по оптовым ценам

ШОКОЛАДНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ

Katrine Beauty
Салон красоты

www.katrinebeauty.ru

Березовая аллея, д. 8,
тел.: 8-499-735-9766, 8-499-735-6430

Все обожают шоколад. Дети – за то, что это вкусное лакомство, мужчины – за возможность сделать великолепный презент и за изысканное сочетание шоколада с бокалом коньяка. А леди – за то настроение, которое дарит шоколад, и за его необыкновенные чудесные свойства.

SPA-уход «Шоколадное обертывание» – новое предложение, будоражащее фантазию и вызывающее бурю ассоциаций. Этот уход за телом обладает потрясающим косметическим эффектом, разработан с учетом всех причин возникновения и развития целлюлита. Стимулирует процессы липолиза (расщеп-

ление жира), препятствует повторному накоплению жиров, выводит токсины, уменьшает объемы и улучшает силуэт. Все это делает шоколадное обертывание незаменимым компонентом anti-age-терапии и антицеллюлитной коррекции.

Создавая это эксклюзивное предложение, косметологи салона «Katrine Beauty» постарались задействовать все органы чувств: обоняние, осязание, слух, зрение и даже вкус. Специальный массаж, нежнейший пилинг и роскошное обертывание сменяют друг друга, способствуя моделированию фигуры.

На тело наносится слой теплого, восхитительно ароматного шоколада, затем нежная маска покрывается пленкой,

чтобы драгоценная смесь не высыхала. В таком аппетитном виде вы отдыхаете в комнате с морским пейзажем, приглушенным светом, свечами и тихой музыкой шума прибора.

По истечении сеанса – теплый душ. И вы обнаружите, что кожа подтянулась, стала шелковистой и удивительно приятной на ощупь. Всего за два часа можно расслабиться, улучшить настроение и похудеть. А после шоколадного обертывания сладкий манящий шлейф будет тянуться за вами еще очень долго.

Стоимость 2000 рублей.

**В продаже имеются
изысканные подарочные
сертификаты к празднику**

ВЫСОКАЯ КУХНЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ



**ГОТОВИМ С TUPPERWARE
БЫСТРО! УДОБНО! ВКУСНО!**



**ПРИГЛАШАЕМ КОНСУЛЬТАНТОВ
Интересные условия**



корпус 313а

(за супермаркетом «АТАК»)

8-499-724-5520

www.tupperware.ru



«МИСС ЗЕЛЕНОГРАД»

Марина ТУТИЯРВИ, 26 лет

Занимаюсь изготовлением интерьерных игрушек. В феврале 2014 года состоялась персональная выставка авторских работ.

Люблю заниматься спортом, путешествовать и саморазвиваться. Веду здоровый образ жизни. Имею за спиной красный диплом по психологии. В 2012 году за заслуги перед районом занесена на Доску почета района Силино.

Если вы хотите принять участие в конкурсе «Мисс Зеленоград», наш профессиональный фотограф бесплатно сфотографирует вас в красивом купальнике или платье в салоне купальников и белья «Пальма»

Заявку на участие присылайте на электронную почту: konkurs41@bk.ru

Спонсор конкурса —

САЛОНЫ КУПАЛЬНИКОВ И БЕЛЬЯ



- ТК «Панфиловский», 1-й этаж, тел. 8-967-180-0805
- Крюково, ТК «Зеленоградский», 52б, тел. 8-499-738-5143 (доб. 252)
- Центральный просп., корп. 234а, у-м «АТАК», тел. 8-985-261-5839

Туристическое Агентство **ZEL-TOUR**

8 (499) 714 3767
8 (967) 274 0000
8 (967) 263 7777

zel-tour@mail.ru

Зеленоград, корп.1627, ТД «Мосхлеб»



zel-tour.net

**Предъявителю -
скидка 3%**

«МОЙ ЛЮБИМЕЦ»

Рубрику представляет

Ветеринарный центр



- Терапия
- Хирургия • УЗИ
- Лечебные корма
- Вет. аптека

Ежедневно, без выходных
8.00-22.00

Зеленоград, ул. Заводская, д.18
Предварительная запись по телефону

8-925-504-5535

Присылайте фото
и информацию на e-mail:
konkurs41@bk.ru

Меня зовут Виктория. Я хозяйка двух замечательных хорьков – Люсильки и Мелочи. Они очень веселые и активные. Люсилька очень подвижная, любит что-нибудь стащить и унести в свой домик, а Мелочь спокойная, ручная, любит тепло и обожает, когда чешут за ушком. Когда девчонки бодрствуют, то в квартире полный погром, они гоняют собаку и кошек. Я их очень люблю.



СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН «ТАЛАНТ»

- Развивающие игрушки и головоломки
- Пособия и литература для специалистов и родителей
- Настольные и подвижные игры для всей семьи
- Всё для хобби и творчества

www.talantik.com

Корп. 124 (мар. «Перекресток», вход с правого торца здания)
тел. 8-495-944-6363,
8-985-184-3777
10.00-21.00, ежедневно

Корп. 1824 (мар. «СТАН», вход со стороны эстакады)
тел. 8-916-734-7080,
8-903-782-4388
10.00-20.00



Работаем с садами и школами по безналу и через портал поставщиков

«УДИВИТЕЛЬНЫЕ ДЕТКИ»

**Варвара Хрусталёва,
1 год 8 месяцев**

**Очень любит танцевать,
смотреть фигурное
катание и рисовать.**



Присылайте фото
и информацию на e-mail:
konkurs41@bk.ru

Спонсор конкурса –
специализированный
магазин «Талант»



Корп. 124,
тел. 8-495-944-6363, 8-985-184-3777
Корп. 1824,
тел. 8-916-734-7080, 8-903-782-4388
www.talantik.com

Детский медицинский центр

“Радуга”

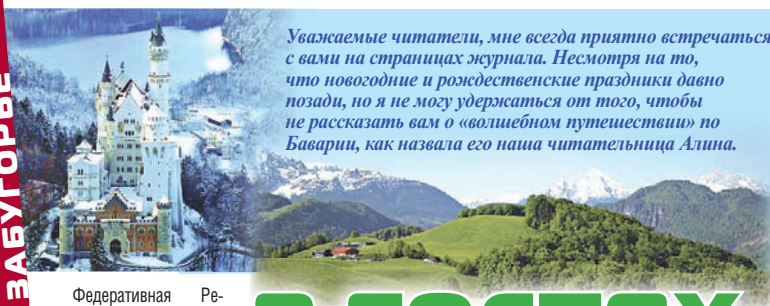


Зеленоград, корп. 2003

сайт: медцентр-радуга.рф

499-210-2030, 210-2040

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ



Уважаемые читатели, мне всегда приятно встречаться с вами на страницах журнала. Несмотря на то, что новогодние и рождественские праздники давно позади, но я не могу удержаться от того, чтобы не рассказать вам о «волшебном путешествии» по Баварии, как назвала его наша читательница Алина.



Генеральный директор
турагентства «БИП-ТУР»
Наталья Митрохина

В ГОСТЯХ У БАВАРСКОЙ СКАЗКИ

Федеративная Республика Германия, как известно, подразделяется на 16 федеративных земель. Бавария по площади самая большая из них. Красота ее ландшафтов, хорошо развитая инфраструктура и сами баварские Альпы сделали ее излюбленным местом туристов в любое время года.

Столица Баварии – **Мюнхен**. Центральная площадь города – **Мариненплац** – гордится великолепным зданием ратуши, собором св. Богородицы. Впечатляет одна из самых больших картинных галерей мира – Старая Пинакотека, где представлена фламандская, итальянская, испанская и французская живопись.

Мюнхен славится не только удивительной архитектурой и гостеприимством, но и самым масштабным и самым посещаемым пивным фестивалем, отличными пивоварнями.

Недалеко от Мюнхена расположен крупнейший в Европе **аквапарк Альпамаре**. Здесь представлены открытые и закрытые горки со световыми и звуковыми эффектами, искусственные волны, серфинг, джакузи, солярии, сауны. Посетите, не пожалеете.

Нюрнберг – старинный баварский город с многовековой историей и удивительной архитектурой. Нюрнбергская крепость, дом-музей знаменитого художника Дюрера, церковь св. Марии. Интересен фонтант «Бранная карусель». Поражает, расположенный на вершине скалы императорский замок



Кайзербург. **Рождественская ярмарка** – это вообще что-то особенное, такой ярмарки нет ни в одном городе Европы. И, конечно, потрясающий Музей игрушек.

Праздничные украшения, сверкающие огни елки и запах глинтвейна, жареных сосисок, пряников (к удивлению, без муки) – все создает совершенно нереальную атмосферу сказки. Этот восторг относится ко всем городам, где побывали наши туристы.

Ротенбург-на-Таубере – город пряничных домиков, вечного рождества и сувениров на любой вкус – не оставит вас равнодушными. Уникален Музей рождества, рассказывающий об истории и обычаях праздника. Здесь коллекции Санта-Клаусов, старинных елочных украшений и открыток, Щелкунчиков. Кстати, он работает круглогодично.

В **Баварских Альпах** туристы ждут испещренные озерами и пересеченные долинами скалистые ландшафты горной цепи с самой высокой в Германии вершиной **Цугшпитце**. С ее высоты можно увидеть сразу 7 стран, а граница с Австрией проходит прямо по ней.

Наши туристы имели возможность насладиться глинтвейном в Баварии, а победить в Австрии.

Главный туристический центр Баварских Альп находится в городке **Гармиш-Партенкирхене**, каждый дом которого – произведение искусства.

Двигаясь к вершине, захватывает дух не только от высокогорных пейзажей со снежными вершинами, но и от расположенных у подножья склонов живописных деревушек с разноцветными фасадами и пасущимися на зеленом лугу коровами.

Недалеко от самой богатой деревушки **Оберammerгау** находится изысканный замок **Линдхорф** – единственный замок короля Людвига II, построенный при его жизни. Он до мельчайших деталей подчеркивает элегантную французскую роскошь – недаром его называют мини-Версаль.

А на высокой скале, на фоне неба, парит над лесом замок **Нойшванштайн** – «Лебединый замок», который выделяется нереальной красотой архитектуры и внутреннего убранства. Это заставшие в камне мечты, фантазии, любовь к средневековой мифологии и фантастическим операм Рихарда Вагнера утонченного короля Людвига II.

Колдовские чары Баварской земли завораживают в любое время года, особенно весной, когда просыпается природа.

Интересных вам путешествий вместе с нами. До скорой встречи. Пишите по адресу: turist41rest@gmail.com.



БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ
BIP-TUR

ТД «Океан», корп. 406
8 (499) 734-0440
8 (499) 734-3420

М-н «Ажур», корп. 1456
8 (499) 733-0022

10 лет надежной работы
под маркой **куда.ру**

ОТДЫХ НА ЛЮБОЙ ВКУС

Туры в кредит с рассрочкой 0% Принимаем к оплате кредитные карты.	Пл. Юности, д. 3 Корп. 1801а пн-пт – 10.00-21.00 сб – 10.00-19.00	8-499-734-9891 8-499-740-9838 8-499-738-8908 8-495-786-9676
	Корп. 1519 (вход через салон красоты «Афродита») пн-пт – 10.00-20.00, сб – 11.00-16.00, вс – вых.	8-499-733-3311 E-mail: tur7stars@mail.ru www.7starstur.ru

Дай бесплатные строчные
объявления на

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
 СОРОК ОДИН

www.id41.ru

ЗЕЛЕНОГРАД-ТУР

туристическое агентство

Путешествия
по всему миру

slubavin@yandex.ru



Зеленоград, корп. 435, ТД «Дом быта»,
центральный вход, 1-й этаж, холл 1-го этажа

Тел. 8-916-385-3848, тел./факс 8-499-736-4396

СКИДКА ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ
7%

всегда на шаг впереди
Т К С И



форсаж

8-499-735-0000
8-963-711-1212

130 руб. по городу

ВНИМАНИЕ!
Новый парк автомобилей
с июня 2013 г.
<http://такси-форсаж.рф>

ОЧЕНЬ НИЗКИЕ ЦЕНЫ в Москву и МО

НОВОЕ ТАКСИ

8-499-731-2626
8-916-719-2321

130 руб. по городу

- НОВЫЕ ИНОМАРКИ
Hyundai Solaris и бизнес-класса
- Водители-профессионалы (стаж от 5 лет)
- Кондиционер

ЗЕЛЕНОГРАДСКОЕ
ТАКСИ

Ш-1 - **450 руб.** Ш-2 - **550 руб.**
ДМД - **1600 руб.**
три вокзала - **1100 руб.**

New! ОТТУДА=ТУДА

8(499) 731-11-11
МНОГОКАНАЛЬНЫЕ
731-22-22

8-495-642-6262 8-916-995-6999
8-905-535-6999 8-926-216-6999

СКИДКИ. ЛИЦЕНЗИЯ

СИСТЕМА СКИДОК

8(495)742 6262
многоканальный

8-90 60 90-78 00
8 (903)106-77-33

ПОДАЧА - 10 мин.



Макси делового города
Быстро Доступно Комфортно



Принимаем к оплате   Бесплатный  www.voyagetaxi.ru