

**АКТУАЛЬНО****СЕРГЕЙ СОБЯНИН:  
НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ  
ПРИВИВКУ**

СТР. 3

**АКЦЕНТЫ****КЛУБЫ  
ПО ИНТЕРЕСАМ  
ВОСТРЕБОВАНЫ**

СТР. 5

**ОБРАЗОВАНИЕ****РОБОТ УЧИТСЯ...  
В ШКОЛЕ**

СТР. 7



О К Р У Ж Н А Я Г А З Е Т А З Е Л Е Н О Г Р А Д А

**СОРОК ОДИН**

Издается с июля 1990 года

zelaо.ru, id41.ru | №14 (710)


Пятница, 16 апреля 2021 года



Фото Александра Кузмина

**ПРИВИВКУ  
ОТ КОРОНАВИРУСА  
СДЕЛАЮТ НА ДОМУ****14 апреля выездные бригады  
отправились к тем, кому трудно  
передвигаться.**

Фото Александра Кузмина

**КИБОРГИ  
НА НИЗКОМ СТАРТЕ****Неважно: выиграл ты или  
проиграл. Главное, чему ты  
научился!  
Стр. 11****ОДНОЙ СТРОКОЙ****В «Творческом лицее»  
(корпуса 813 и 832) появился  
городской Wi-Fi.****Студенты МИЭТа Максим  
Васильев, Сергей Гершунин  
и Антон Ларин стали призерами  
Всероссийской олимпиады  
по английскому языку  
в технических вузах.****ГК «Микрон», крупнейший  
производитель и экспортер  
микроэлектроники в России,  
представляет новинки серийной  
продукции и перспективные  
разработки на XXIII  
Международной выставке  
ExpoElectronica, которая  
проходит в МВЦ «Крокус Экспо»  
до 15 апреля.****24 апреля в Культурном центре  
«Зеленоград» состоится  
Всероссийская акция  
«Библиночь-2021».****Смотр готовности  
поливомоечной техники  
для ликвидации природных  
пожаров провели в Зеленограде.****ЦИФРА НЕДЕЛИ****256****млн руб вложили в развитие  
своих производств пять  
компаний-резидентов  
площадки «Микрон»  
особой экономической  
зоны «Технополис  
«Москва»**


**Загрузите на смартфон  
бесплатное приложение  
Stories Album, наведите  
камеру на этот QR-код, а затем  
ищите в газете фотографии,  
помеченные значком  
и смотрите видео.**

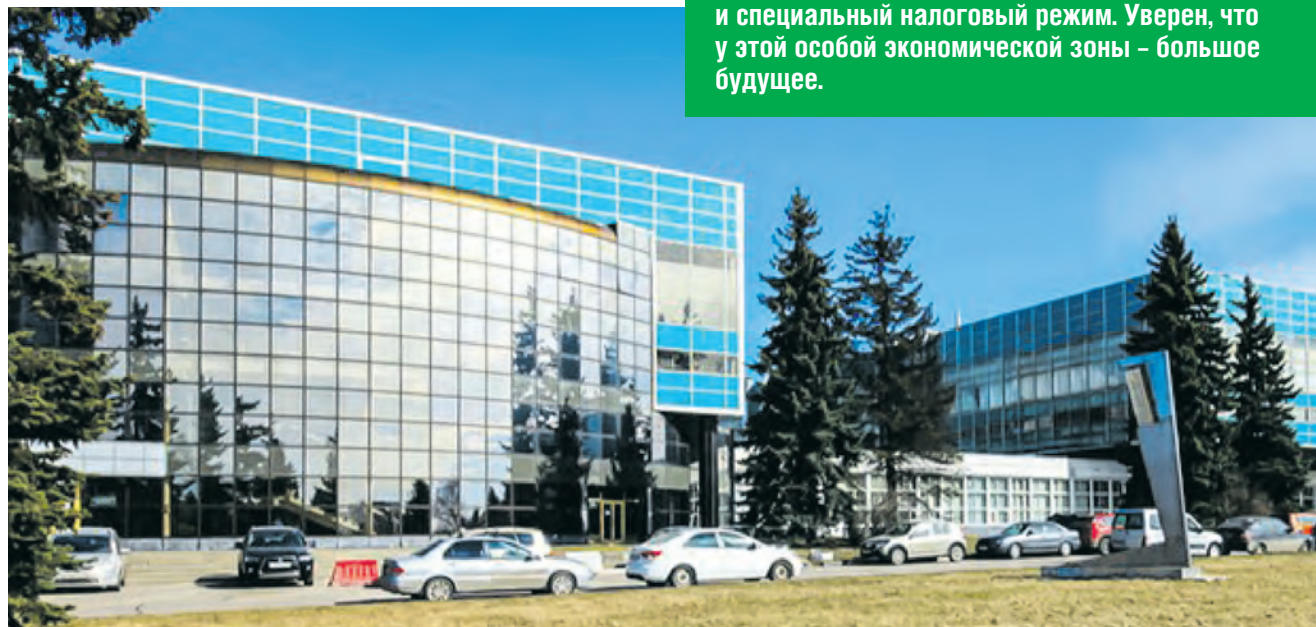


■ Мэр Москвы Сергей Собянин подписал постановление, которым утвердил проект планировки площадки особой экономической зоны (ОЭЗ) «Микрон» в Зеленограде.

Созданная в 2006 году ОЭЗ «Технополис «Москва» состоит из пяти площадок, занимающих в общем 234,3 га. В настоящее время на территории ОЭЗ работают порядка 300 арендаторов и резидентов, создавших 13,5 тыс. рабочих мест. Общий объем инвестиций в развитие и модернизацию промышленных производств составил порядка 45 млрд руб., а объем уплаченных налогов превысил 16 млрд руб.

Площадка ОЭЗ на базе завода «Микрон», одного из лидеров отечественной микроэлектроники, занимает территорию 13,33 га. Здесь работают пять компаний-резидентов (вклю-

## Будущее площадки «Микрон»



Площадка ОЭЗ на базе завода «Микрон» занимает 13,33 га

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Мэр Москвы Сергей Собянин:

– ОЭЗ «Технополис «Москва» предоставляет привлекательные преференции для бизнеса, включая необходимую инженерную и транспортную инфраструктуру, свободную таможенную зону и специальный налоговый режим. Уверен, что у этой особой экономической зоны – большое будущее.

чая ПАО «Микрон»), вложивших в развитие своих производств 256 млн руб. и создавших 2,4 тыс. рабочих мест.

Проект планировки предусматривает строительство новых коммунально-складских, производственных и общественно-производственных объектов общей площадью 42,74 тыс. кв. м. Особое место среди них занимает офисно-выставочный центр развития микроэлектроники площадью 15 тыс. кв. м.

Кроме того, будут сохранены и реконструированы существующие объекты «Микрона» общей площадью 107 тыс. кв. м, в том числе административно-лабораторный корпус и фитнес-клуб.

Проект планировки одобрен местными жителями в ходе общественных обсуждений, которые прошли в ноябре 2020 года.

Михаил ВОРОБЬЕВ

## Полчаса на велобайке

■ В Зеленограде заработали две первые станции московского велопроката.

Арендовать велосипед можно у станции Крюково и возле подземного перехода у МИЭТа. В течение года в нашем округе установят еще 4 станции «Велобайк»: на площади Юности, около студгородка МИЭТа на улице Юности, на Панфиловском проспекте у корпуса 1104 и у магазина «1000 мелочей».

Прокат на сутки стоит 155 рублей, на месяц – 615 рублей, на сезон (до 31 октября) – 1235 рублей. В стоимость включены все поездки длительностью до 30 минут. За поездки дольше 30 минут берется дополнительная плата в зависимости от времени проката.

Перед началом рабочего дня я вышла чуть раньше обычного, чтобы опробовать новинку и прокатиться по парку Победы. Удобнее всего мне было взять велосипед на станции проката у МИЭТа.

Регистрация в приложении и оплата абонемента заняла у меня не более трех минут. На экране руля мелькнула надпись «Удачной поездки». Погнали!

Всего пара минут, и, минуя дендропарк, я проезжаю мимо Большого городского пруда. На улице +20. Погода вроде летняя, а пруд под тонким слоем льда выглядит все еще по-зимнему.

Утром в парке людей совсем немного: не спеша прогуливаются мамы с колясками, по площадкам бегают дети. Все дорожки почти полностью свободны – кататься не хочу.

Но я поставила себе цель – уложиться в полчаса и вернуть велосипед на станцию у МИЭТа вовремя. В хаотичном порядке я объезжаю парк Победы, поглядывая на часы. Осталось 15 минут, значит еще по дендропарку успею покататься.

Итог поездки: полчаса пролетели незаметно, и на работу надо бы уже пойти... Но ниче-



Пробное подключение к системе «Велобайк» у станции Крюково

го, абонемент у меня оплачен на целые сутки, так что домой (от МИЭТа до станции Крюково) я вполне успею добраться на велосипеде.

Главное – снова уложиться в отведенные полчаса.

Дарья ГРИШИНА,  
фото Дмитрия ЕРОХИНА

### Как пользоваться прокатом

1. Зарегистрируйтесь на сайте или в мобильном приложении «Велобайк». Вам пришлют постоянный PIN и логин для доступа к прокату.
2. Чтобы начать пользоваться прокатом, оплатите доступ банковской картой или транспортной картой «Тройка».
3. Подойдите к любому велосипеду на станции. Введите полученные логин и PIN на руле велосипеда. Дождитесь надписи «Удачной поездки» и вытащите велосипед.
4. Катайтесь! Помните, что за поездки дольше 30 минут берется дополнительная плата (минимум 30 рублей). Вернуть велосипед можно на любую станцию.
5. Верните велосипед. Поставьте его в любой свободный порт станции. Главное, дождитесь надписи «Возврат ОК» на руле велосипеда.





## ВАКЦИНАЦИЯ

■ С 14 апреля в Москве в экспериментальном порядке выездные бригады вакцинируют москвичей по месту жительства.

– В первую очередь это коснется тех людей, которые получают социальное обслуживание на дому и испытывают трудности в самостоятельном передвижении. Таких жителей в Москве порядка 120 тысяч. Все они являются подопечными соцработников. Они уже во время поквартирных обходов сообщали пенсионерам о возможностях вакцинации в городе, – сообщила заместитель мэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Всего в столице создано 66 бригад, каждая оснащена средствами индивидуальной защиты и оборудованием, позволяющим перевезти вакцину без нарушений условий транспортировки. Подавать заявку для проведения вакцинации дома не нужно – сведения о маломобильных горожанах, состоящих на надомном обслуживании, в поликлиники передадут органы социальной защиты населения.

По словам Анастасии Раковой, выездные бригады бесплатной вакцинации против коронавируса с 12 апреля начали прием пациентов во всех шести флагманских центрах госуслуг «Мои документы»:

– С 12 апреля прививку можно сделать во всех флагманских центрах города. Во флагмане ЮАО прививочная бригада возобновит работы в ТЦ Columbus. Выездные бригады во флагманских центрах ЮЗАО, ЮВАО, САО и ВАО работают в ТЦ «Спектр», «Город», «Метрополис» и «Щелковский».

Кроме того, в Москве начали работу еще две бригады вакцинации от коронавируса – в торговых центрах «Эльбрус» и «Парк Хаус». Напомним, что выездные бригады действуют во многих крупных торгово-развлекательных центрах и других известных общественных местах с 18 января нынешнего года. Эта информация важна для жителей Зеленограда, которые работают или учатся в Москве.



## ВАЖНО

В Зеленограде сформированы три бригады. В их составе – медицинские и социальные работники. В первый же день прививки сделаны 30 жителям округа.

# Прививку от коронавируса сделают на дому

Прививку в пункте, где работает выездная бригада, можно сделать без предварительной записи всем жителям Москвы старше 18 лет. Для этого надо иметь при себе паспорт и полис ОМС. Вакцинация занимает около 40 минут: 10-15 минут требуется на медицинский осмотр и саму прививку, последующие 30 минут занимает поствакцинальный осмотр. В день первой прививки врач по согласованию с жителем назначает дату для второго этапа вакцинации через 21 день. График работы выездных бригад опубликован на сайте mos.ru.

Вакцину также можно сделать в одном из 100 прививочных пунктов при городских поликлиниках.

Владимир МИХАЙЛОВ

## КОНТАКТЫ

В Зеленограде ежедневно с 8.00 до 20.00 можно привиться в трех поликлиниках ГКБ имени М.П. Кончаловского по предварительной записи.

Записаться можно на порталах mos.ru и emias.info, в мобильных приложениях «Госуслуги Москвы», «Моя Москва» и «ЕМИАС.ИНФО», в информационных киосках городских поликлиник.

Также можно записаться в поликлиниках, позвонив по телефонам:

- ФПО №1 (Каштановая аллея, д. 2, стр. 7) – 8 (962) 940-9884
- ФПО №2 (корп. 2042) – 8 (499) 210-3343
- ФПО №4 (корп. 1460) – 8 (499) 738-3660

Прививка от COVID-19 делается дважды. Записаться нужно только на первую вакцинацию. На вторую вас запишут автоматически.

## Сергей Собянин: Не откладывайте вакцинацию

■ В своем блоге мэр Москвы сообщил, что число москвичей, получивших первый компонент прививки от коронавируса, превысило миллион человек.

Полностью завершили вакцинацию свыше 820 тысяч жителей города.

Почти 45% сделавших прививку – москвичи старше 60 лет, для которых защита от вируса важнее всего.

– Наша вакцина доказала свою надежность и безопасность. Среди миллиона москвичей, которые сделали прививку, заболевших – считанные единицы, – обратил-

ся Сергей Собянин к жителям столицы. – Впереди лето, сезон отдыха и отпусков. Если мы хотим жить в эти месяцы нормальной жизнью, путешествовать, ходить в театры и кино, то давайте не будем откладывать вакцинацию.

Все возможности, чтобы защитить себя и своих близких от риска заболевания коронавирусом, сегодня у нас есть.

## Плазма крови – в борьбе с COVID-19

■ Москва стала первым городом в России, где во время эпидемии использование плазмы крови переболевших ковидом людей включили в клинические рекомендации как часть комплексной терапии COVID-19.

Плазму применяют для лечения коронавируса в средней и тяжелой форме. Кроме того, на днях Министерство здравоохранения России одобрило «КОВИД-глобулин», созданный на основе плазмы крови. Это первый препарат подобного типа против ковида.

– Вначале донорами становились 200-300 человек в месяц, а сейчас их число ежемесячно достигает 3-4 тысяч, – сообщили в пресс-службе комплекса социального развития столицы. – За год донорами стали 20 тысяч москвичей. Три тысячи из них сдавали плазму два раза и более, а один житель города – 15 раз! Иммуночную плазму получили свыше 11,5 тысячи пациентов, находящихся на лечении с COVID-19 в московских клиниках. В столице заготовлено более 13 тонн плазмы.

Как известно, впервые в России в столице будет использован специфический иммуноглобулин «КОВИД-

глобулин». В его создании активное участие приняли московские медики. Это лекарство, содержащее антитела к ковиду, разработано именно на основе донорской плазмы крови горожан, переболевших коронавирусом. Для создания препарата столица передала 2,5 тонны плазмы.

– В Москве стартовала вторая фаза клинических испытаний «КОВИД-глобулина», – сообщили в пресс-службе столичного департамента здравоохранения. – В испытаниях примут участие шесть московских госпиталей, которые лечат больных с COVID-19. Вторую фазу планируется провести за два-три месяца. Испытания проходят в соответствии с международными стандартами.

Донором плазмы может стать москвич в возрасте от 18 до 55 лет, переболевший коронавирусом и не имеющий хронических заболеваний. У него должны быть отрицательные анализы на ВИЧ, гепатиты В и С.

Сдать плазму крови можно в отделении трансфузиологии ГКБ имени Кончаловского по адресу: Каштановая аллея, д. 2, стр. 1. Прием доноров плазмы ведется по записи: по будням – с 10.00 до 12.30, в субботу – с 8.30 до 12.00. Телефон 8 (499) 734-2343.

Петр КУЗЬМИН





**Мы попросили префекта ЗелАО Анатолия Николаевича Смирнова рассказать о наиболее значимых событиях минувшей недели.**

Самая актуальная тема сегодняшнего дня – месячник благоустройства: уборка, текущий ремонт. Ни одно оперативное совещание не проходит без рассмотрения этого вопроса.

Повсеместно убираются дворы и улицы. Мы начали мыть фасады зданий, парковую мебель, детские и спортивные площадки. Идет ремонт газонных ограждений. Там, где уже позволяет сошедший снег, начинаем восстанавливать сами газоны.

В ближайшую субботу проведем очередную промывку дорог шампунем.

Снова напоминаю про общегородской субботник, который пройдет 24 апреля, и призываю всех неравнодушных жителей принять



В Зеленограде прошел смотр поливомоечной техники

## Планы на весну и лето

в нем участие. Особую надежду возлагаю на молодое поколение – школьников и студентов.

\*\*\*

Мы начинаем плановые работы летнего сезона.

90 дворов в Зеленограде будет благоустроено в этом году.

По программе благоустройства жилой застройки (дворовые территории) ремонт намечен в 69 дворах. Из них в пяти – по одному в каждом районе – будет про-

ведено комплексное благоустройство. Это дворы корп. 414 (Матушкино), 614-616 (Савелки), 830 (Старое Крюково), 1210-1211-1212 (Силино), 2008 (Крюково).

Отдельный перечень работ за счет средств стимулирования управ сформирован по обращениям жителей – это 21 двор. На этих дворовых территориях будут выполнены ремонт и установка малых архитектурных форм, игровых и спортивных комплексов, газонных ограждений и бордюров.

В 64 дворах пройдет ремонт асфальта так называемыми «большими картами». Больше всего объектов в Савелках – 16, в Матушкино – 15, в трех остальных районах – по 11. К этим работам в районах Матушкино, Савелки и Крюково мы уже приступили.

По программе благоустройства учреждений образования будут приведены в порядок 12 школьных территорий: по три – в Матушкино, Савелках и

Крюково, две – в Старом Крюково и одна – в Силино.

Пожалуй, наибольший интерес у жителей вызывает программа «Мой район». По ней в Зеленограде в этом году будет обустроено пять знаковых объектов. Два – в Савелках (регбийный стадион в 5-м мкрн и вторая очередь сквера «Флейта»), два – в Крюково (зона отдыха за ЦИЭ и вторая очередь парка «Нижнекаменский пруд»), один – в Матушкино (зона отдыха «Березовая аллея»).

\*\*\*

Стартовал еще один месячник – противопожарной безопасности. Он проходит с 10 апреля по 10 мая. Это не просто разговоры о необходимости соблюдения мер безопасности. Мы проверяем работоспособность противопожарных систем как в жилых домах, так и на предприятиях. Большое внимание уделяем сигналам о захлалении межквартирных коридоров, балконов. Несколько пожаров в Зеленограде с человеческими жертвами, случившихся в последнее время, были в немалой степени обусловлены именно захлалением.

12 апреля мы провели смотр готовности поливомоечной техники, предназначенной для ликвидации природных пожаров. Всего в округе 25 единиц такой техники – 20 в собственности у ГБУ «Автомобильные дороги» и 5 – у ГБУ «Жилищник ЗелАО».

Весной многие жители проводят генеральную уборку квартир, выносят крупногабаритный мусор, поэтому особое внимание мы уделяем площадкам, где установлены контейнеры для его сбора. Важно вовремя их очищать. Конечно, и профилактические мероприятия, в том числе специальные занятия по этой тематике в школах и садах, тоже не остаются в стороне.

### ПРЕСС-КОНФЕРЕНЦИЯ

## Новая жизнь Новой Москвы

**■ В ТиНАО построят новые станции метро. Об этом на пресс-конференции в Информационном центре правительства Москвы сообщил руководитель департамента развития новых территорий столицы Владимир Жидкин.**

– До 2023 года в Новой Москве планируем открыть семь станций метро – это «Славянский мир», «Мамыри», «Бачуринское», «Коммунарка», «Новомосковская», «Пыхтино» и «Внуково», – сказал он.

По словам Владимира Жидкина, с 2012 года в эксплуатацию введено 95 километров автомобильных дорог и шесть искусственных сооружений, в этом году

планируется построить 26,3 километра.

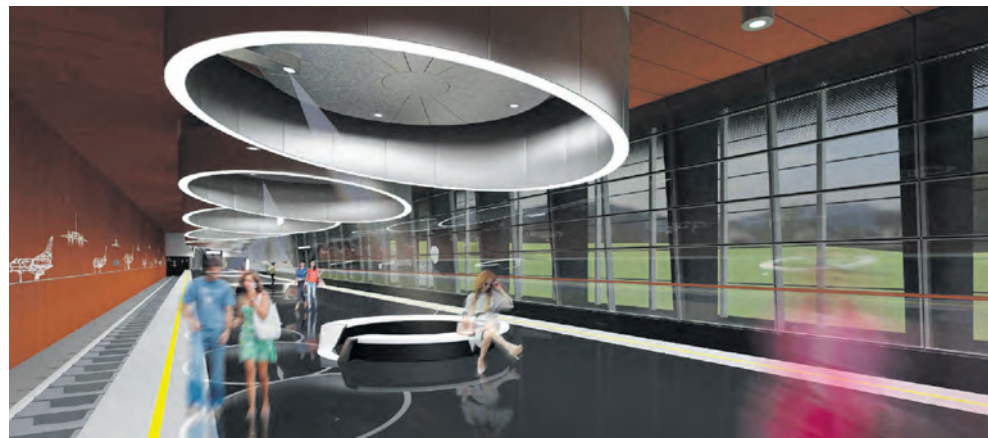
В 2021 году в ТиНАО возведут свыше 3,55 миллиона квадратных метров жилья. Руководитель департамента объяснил столь впечатляющие показатели высоким спросом.

– В Новой Москве очень привлекательные цены – средняя стоимость квадратного метра в квартирах со-

ставляет порядка 135 тысяч рублей, – сказал он.

Также Владимир Жидкин доложил, что в ТиНАО с 2012 года спроектировали, построили и ввели в эксплуатацию 54 детских сада, 19 школ и 15 объектов здравоохранения. За три ближайших года будет построено еще 15 поликлиник, больниц и подстанций скорой помощи. В Генплане развития Новой Москвы заложено строительство 125 объектов здравоохранения до конца 2035 года.

Руководитель департамента также сообщил о начале создания газораспре-



Проект станции метро «Пыхтино»

делительной сети длиной более 280 километров.

– К 2035 году в соответствии с планами газоснабжение ТиНАО вырастет в шесть раз, водоснабжение

– в пять, электроснабжение – в четыре, а теплоснабжение – в два раза, – отметил Владимир Жидкин.

Кроме того, с 2012 года в Новой Москве построили

19 парков, еще 7 объектов рекреации находятся в различной степени готовности.

**Михаил ВОРОБЬЕВ,**  
фото mos.ru



## ДЕЛА ДЕПУТАТСКИЕ

■ **Депутат Государственной думы Ирина Белых, инициатор и куратор проектов «Московский экскурсовод», «Мой район в годы войны», «Книга «Память блокады», считает Зеленоград важным центром патриотического воспитания.**

Об этом она заявила в ходе осмотра новых помещений Музея Зеленограда, где заканчивается капитальный ремонт и идет подготовка к размещению первых экспозиций.

Ирина Белых выразила уверенность в том, что Музей Зеленограда ждет прекрасное будущее, а новое пространство будет обустроено максимально удобно и комфортно. По ее словам, бережное отношение к прошлому способствует тому, что молодое поколение вырастает в атмосфере уважения к истории своей страны, к окружающему миру, к себе самому.

Депутат напомнила, что сейчас в рамках проекта «Московский экскурсовод»

## Ирина Белых: Зеленоград вдохновляет на патриотические проекты

реализуется программа по обучению школьников профессии гида-экскурсовода. Это направление связано с развитием у детей навыков ораторского искусства и поддержкой их интереса к истории родного города.

– Этот проект для нас очень важен, – отметила Ирина Белых. – Однако сегодня школьники Зеленограда, получая теоретические знания, не имеют возможности проходить практику в своем районе. Поэтому демонстрационный экзамен они сдают позже, чем учащиеся из других районов Москвы. Проблема решится, если подключить Музей Зеленограда к нашей образовательной программе.

Присутствовавшие на встрече руководители учреждений среднего образо-



Ирина Белых и директор Музея Зеленограда Денис Чиликин осматривают новые музейные помещения

вания Зеленограда поддержали инициативу Ирины Белых. По словам директора школы №1557 Татьяны Грабарник, уже сейчас есть

идея разработать межведомственный план создания единого культурно-образовательного пространства в Зеленограде.

– Есть проект «Мой район в годы войны», – рассказала Татьяна Грабарник, – в рамках которого дети не копируют информацию из интернета, а работают непосредственно с архивами. Именно так необходимо выстроить работу и с городским музеем, чтобы каждый школьник мог здесь проходить практику, используя возможности и материалы музейного фонда.

Два корпуса городского музея будут теперь располагаться в знаменитой «Флейте» – уникальном архитектурном здании, держащемся на больших бетонных колоннах. В музее появятся два экспозиционных зала, один из которых будет полностью посвящен истории создания Зеленограда, во втором расположится

экспозиция о Великой Отечественной войне. Также в музее появятся аудиозал, оборудованный современной звукоизоляцией, интерактивная карта города и многое другое.

Проходя через отремонтированные залы музея, Ирина Белых прикоснулась к отреставрированным колоннам знаменитой «Флейты».

– Для меня это очень важный визит. Прийти в это помещение, прикоснуться к этим камням – это как дотронуться до своего детства. Я касаюсь этих стен и понимаю, что они излучают тепло и добро, сам музей – это эмоции и энергетика, – сказала депутат ГД РФ.

В завершение своего визита Ирина Белых отметила, что Музей Зеленограда – это культурно-образовательное пространство Москвы, которое следует беречь. Крайне важно сохранить уникальную историю города, подчеркнула Ирина Викторевна.

Алла ПОЛЬСКИХ,  
фото Дмитрия ЕРОХИНА

## ОБЪЕЗД ПРЕФЕКТА

## Клубы по интересам – рядом с домом

■ **Услуги районных клубов по интересам очень востребованы у жителей. К такому выводу пришел префект Зеленограда Анатолий Смирнов, побывав в двух наших ГБУ – «Славяне» в районе Старое Крюково и «Энергия» в районе Силино.**

Первая цель объезда, по словам префекта, – проверка качества капитального ремонта помещений. Всего два года назад, в 2019 году, впервые удалось добиться выделения значительных средств на это, в прошлом году ремонт завершился, и надо было лично посмотреть, в каких условиях сейчас живут наши районные клубы.

– Ремонт – это всегда ответственность, – сказал Анатолий Николаевич. – Я убедился, что деньги не выброшены на ветер, дети и взрослые, которые приходят сюда, оказываются во вполне комфортных условиях. Также хотелось посмотреть, чем живут наши мини-клубы,

как формируется пакет бюджетных и внебюджетных услуг.

Анатолию Николаевичу показали спортивные залы, мастер-классы, шахматный

клуб, залы для занятий танцами, проведения интернет-игр, студию аудио- и видеозаписи и многое другое. По словам руководителей клубов, около двух третей занимающихся здесь людей (от детей до пожилых) приходят на бюджетные кружки и секции, но есть и те, кто охотно посещает внебюджетные (платные) программы.



Префект Анатолий Смирнов оценивает качество ремонта в ГБУ «Энергия»



Рукоделие – одно из самых востребованных направлений у людей старшего поколения

Анатолий Николаевич поинтересовался, каким образом формируются программы клубов – тематика кружков, секций, массовых мероприятий. Некоторые направления делаются, как говорится, под педагогов, которые могут и хотят развивать свое направление. Но основой все-таки слу-

жит спрос жителей на ту или иную услугу. Для этого ГБУ регулярно опрашивают людей, выясняют, что интересно жителям. И, по словам руководителей клубов, спрос превышает предложение: «Дайте нам еще помещений, которые могут и хотят развивать свое направление. Но основой все-таки слу-

– Хорошо, что такая практика существует, – заключил Анатолий Смирнов, – она дополняет системы образования, развития спорта, культуры. Спрос на такие услуги в городе высок. И клубы заполнены, люди приходят сюда охотно, благодарят сотрудников за работу. Это замечательное дело.



■ **«Точка кипения» – пространство, помогающее подстроить все сферы жизни человека к будущему и найти себя в новой цифровой реальности. Это пространство откроется нынешней осенью на базе Культурного центра «Зеленоград». Зеленый свет ее запуску на территории округа дало Агентство стратегических инициатив и НТИ.**

– Зеленоград выбран неслучайно, – пояснил программный директор «Точки кипения» в нашем округе Николай Скороходов. – Это уникальный район Москвы, где изначально зарождались технологии, которые двигали микроэлектронику и космос вперед. Поэтому стратегия нашей работы будет направлена на выявление и продвижение местных талантов и создание сообществ вокруг существующих технологических предприятий и их продуктов. Это пространство – коворкинг и акселератор для всех, кто хочет реализовать себя.

#### Платформа будущего

По словам Николая Скорохова, планируемая повестка «Точки кипения» отражает потребность жителей города и страны в освоении новых профессий и нового мышления. Это объединение на одной площадке активных студентов, ученых, преподавателей, предпринимателей, инвесторов и властей города для того, чтобы трансформация сознания людей в непрерывно меняющемся мире проходила гладко и эффективно. Это возможности для реализации новых идей, проверки гипотез, тестирования новых продуктов.

На зеленоградской площадке бизнес, технологии и власти города будут совместно реализовывать и образовательные программы. Появятся новые проекты со всеми необходимыми ресурсами для их запуска. Активнее станут продвигаться проекты на региональном и федеральном уровнях.

#### МИЭТ – кузница талантов

НИУ МИЭТ стал центром для реализации Национальной технологической инициативы (НТИ) по направлению сенсорики. Команда «Точка кипения» – Зеленоград» состоит из бывших и нынешних студентов института.

– Проректор университета и талантливые студенты уже вошли в «ядерную группу», то есть в лидеры направлений НТИ по реализации «Точки кипения» в Зеленограде. С нами вместе Михаил Латков, директор КЦ «Зеленоград», и Анна Коробова, замначальника управления префектуры ЗелАО, оба известны в городе поддержкой инновационных проектов, – сообщил Николай Скороходов.



Программный директор «Точки кипения» в Зеленограде Николай Скороходов

мощью специальных IT-инструментов одновременно поместит его во всех соцсетях. Человеку потребуется минимум времени на популяризацию себя или своего продукта.

– Проектов, которые могут быть реализованы в «Точке кипения» – Зеленоград», огромное количество. Столько же возможностей их монетизации и получения поддержки в виде грантов от государства.

– Мы должны научиться подстраиваться под общемировые цифровые изменения. И только в этом случае сможем смотреть в будущее не со страхом, а с уверенностью и интересом, – сказал Николай Скороходов.

Проект «Точка кипения»

# Когда закипает IQ

Программа для развития мира будущего откроется в Зеленограде

#### Проекты для молодежи

Не только выявить таланты, но и выбрать дело жизни в эпоху глобальной цифровизации помогут молодым людям программы «Точки кипения». Она предоставит всем желающим свое пространство для выступления не только на город, но и на всю Россию, и поможет предпринимателям в создании презентации проектов (соответствующих повесткам НТИ), организовав видеосъемку и аудиторию зрителей. Лучшие идеи появятся на площадке Leader ID. «Атлас новых профессий», включающий 350 профессий будущего, поможет найти призвание.

#### Профессиональная переориентация

Тем, чьи профессии в ближайшем будущем потеряют актуальность, «Точка кипения» – Зеленоград» поможет подстроиться к новым реалиям. Например, бухгалтеры (труд которых будет автоматизирован в ближайшее время), обучившись азам оцифровки своей работы, в будущем могут

“ Николай Скороходов: За семь недель обучения открытию «Точки кипения» я понял, что у нас в России существует и создается множество технологий и продуктов мирового уровня, просто об этом мало кто знает. И наша задача их «подсветить» и обеспечить к ним доступ как предпринимателям, так и зеленоградцам. Так что следите за новостями

не только брать компании, работающие по старинке на аутсорсинг, но и стать консультантами по передаче технологий, перепрофилированию или организации автоматизированного PR вокруг новых продуктов компаний. Опыт, полученный на «Точке кипения» – Зеленоград», можно применить и в других культурных центрах.

Большое внимание будет уделяться обучению граждан умению мыслить надсистемно. Для этого жители города получат доступ к Клубу мышления, который уже существует в других «Точках кипения», и будут

обучаться таким инструментам сильного мышления, как ТРИЗ, ТОС, JTBD, Кайдзен, и другим.

#### Цифровая таблетка для разума

Программы по цифровизации проектов будут интересны и зеленоградцам старшего возраста. Для граждан 45+ и не только станут доступны инструменты Healthnet (одна из повесток НТИ). Человек поймет, как быть актуальным и развиваться вместе с миром, а значит, он будет полон сил, творческих идей и вдохновлен на созидание. Такой человек будет оста-

ваться не только молодым, но и продуктивным и востребованным специалистом гораздо большее время, чем сейчас.

– Нашу системную работу можно назвать «цифровой таблеткой» для разума, прокачки сознания и вывода его на новый эволюционный этап, – считает Николай Скороходов.

#### PR и маркетинг

Автоматизированный процесс запуска маркетинга поможет продвинуться в интернет-сообществе каждому человеку. Искусственный интеллект в один клик создаст пост и после с по-

#### ФАКТЫ

- На открытие «Точки кипения» подали заявки 140 компаний России, 50 из них были приняты на обучение, и только 20 защитились.

- Аудитория «Точек кипения» на настоящий момент – 1 млн 600 тыс. человек.

- Три базовых постулата «Точек кипения»: никакой политики, никакой религии и доступ ко всем материалам бесплатно.

- Инновационные программы будущего уже реализуются в 110 «Точках кипения» по всей России.

откроет двери всем желающим этой осенью. Но уже сейчас можно начинать с ней взаимодействие через соцсети и создание сообществ.

Наталья ЕГОРОВА,  
фото Дмитрия ЕРОХИНА



## ЭКОЛОГИЯ

■ Недавно мы бывали на комплексе по переработке отходов «Восток», что недалеко от подмосковного Егорьевска. Представители предприятия рассказали, что зеленоградские школьники прислали им проект робота-сортировщика мусора. Мы встретились с ними. Это десятиклассницы Мария и Дарья Садиковы и Софья Козина из инженерного класса школы №1528.

Преподаватель технологии и руководитель индивидуальных проектов Алексей Николаевич Никулин пять лет назад организовал на базе школы кружок программирования и робототехники, который позже перерос в инженерный класс.

– В прошлом году со своими учениками мы создали робота-манипулятора, который мог перемещать предметы, а в этом году, отталкиваясь от наработок прошлых лет, мы решили сконструировать робота-сортировщика, который не только перемещает предметы, но и выполняет полезную функцию по сортировке отходов. Во время дистанционного обучения мы работали в виртуальной среде, используя программу Tinkercad, где создавали электронные схемы с манипуляторами для будущего робота-сортировщика. В декабре добавили нейронную сеть, а в январе стали уже воплощать замысел. Для инженерного класса школа закупила оборудование, полный набор нужных деталей и материалов на восемь миллионов рублей, так что у учащихся полная свобода действий.

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

Проектная модель, которую создали учащиеся школы, поднимает предмет весом не более 200–300 г, что сопоставимо с пустой бутылкой объемом 0,25 л или небольшой картонкой 10 на 15 см.

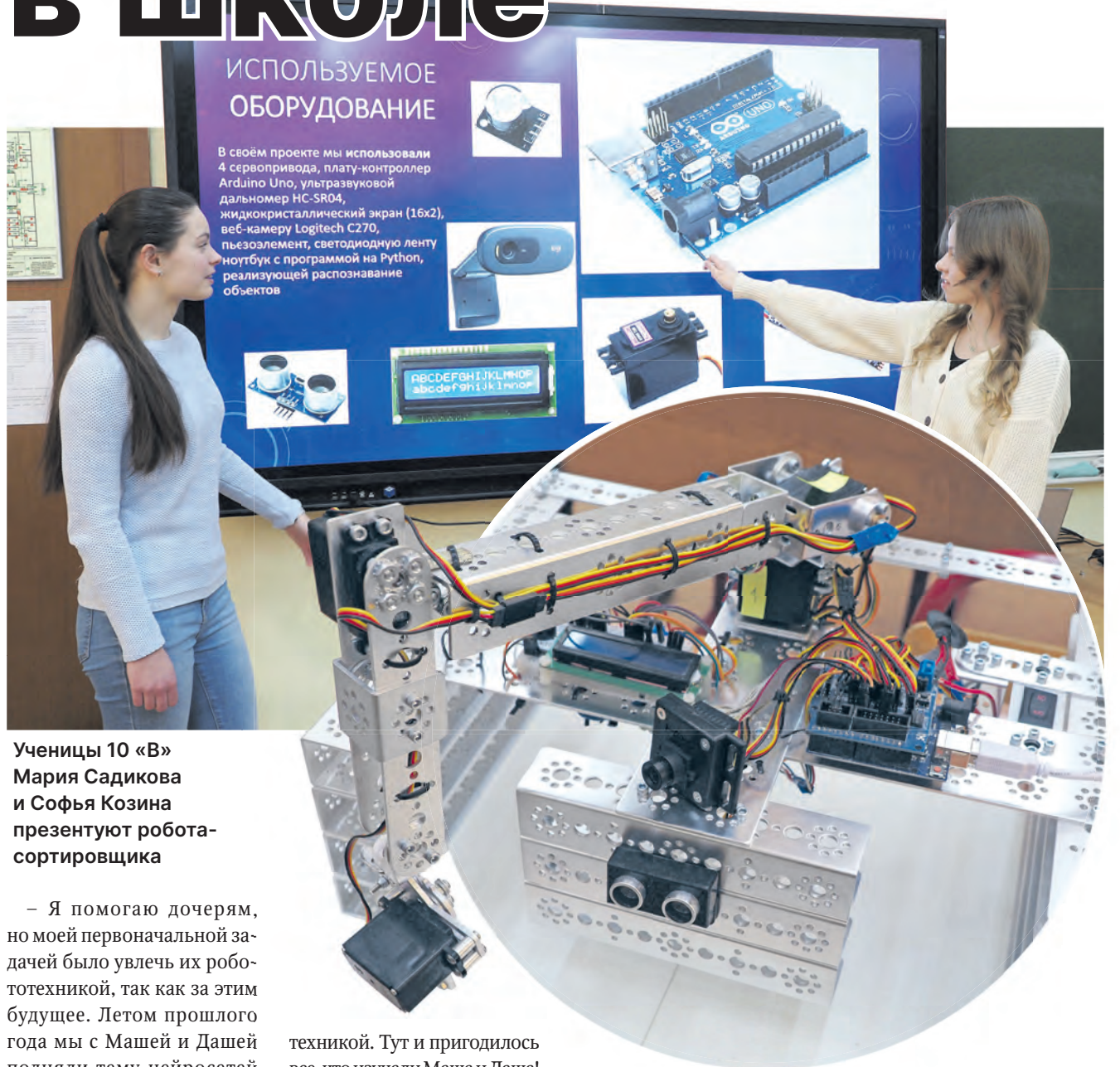
Все фотографии мусора, сделанные роботом в процессе сортировки, сохраняются в «облаке» и могут быть использованы для обучения нейросети.

– Мы дружим с пятого класса, нам интересно IT-направление, робототехника, физика, – рассказала Мария Садикова. – В конце каждого учебного года нужно обязательно представить свою проектную работу. Мы решили выбрать индивидуальный проект по направлению робототехники и разработать робота-сортировщика. Его главная задача – безошибочно определять вид мусора – стекло, пластик, бумагу или металл и помещать его в нужный контейнер.

Девушки участвовали в Открытой московской инженерной конференции школьников «Потенциал», где заняли третье место по направлению робототехники. А через месяц они отправятся на промышленный форум «Инженеры будущего – 2021». Призовые места в конкурсах сулят неплохие дополнительные баллы к ЕГЭ и дают возможность поступить на бюджет в вуз.

К созданию робота-сортировщика приложил руку и Михаил Садиков, отец Марии и Дарьи, который подключился к работе на этапе программирования.

# Робот учится... В школе



Ученицы 10 «В» Мария Садикова и Софья Козина презентуют робота-сортировщика

– Я помогаю дочерям, но моей первоначальной задачей было увлечь их робототехникой, так как за этим будущее. Летом прошлого года мы с Машей и Дашей подняли тему нейросетей – я стал им рассказывать, как такие сети работают и как их обучать. Они увлеклись, но применить полученные знания было нелегко. А в сентябре мы узнали, что девочкам в конце года предстоит сдать проектную работу, связанную с робото-

техникой. Тут и пригодилось все, что изучали Маша и Даша!

Пока робот-сортировщик далек от совершенства – не хватает мощности компьютера, робот на секунду может задуматься, перед тем как взять или распределить мусор, хотя он должен делать это за доли секунды. Также нет масштабной базы

фотографий мусора – нужно иметь в заголовке хотя бы 10 тыс. различных фото, чтобы робот мог обучиться безошибочно распределять его по контейнерам. Пока что робот определяет тип мусора с точностью в 70–80%.

Изобретение может выйти на производственный масштаб, если будет подключен компьютер большей мощности и усовершенствованы детали.

**Анастасия ИВАНОВА,**  
фото Дмитрия ЕРОХИНА

## В Зеленоград придет электровесна



■ На переработку будет приниматься вышедшая из строя электротехника – старые утюги, сломанные смартфоны, ненужные пылесосы – все, что втыкается в розетку или работает от батареек, в том числе провода.

Расходники (лампочки, батарейки, картриджи, касеты, диски и т.п.) не принимаются.

Волонтерская акция движения «Раздельный Сбор» и проекта «Собирают» пройдет на двух точках.

В «Леруа Мерлен Зеленоград» сбор техники начнется

с 8.00 в пятницу 16 апреля и продлится до 15.00 субботы 17 апреля.

В Озеропарке (около корп. 1002) сбор техники пройдет при поддержке Культурного центра «Доброволец» 17 апреля с 12.00 до 16.00 часов.

Также на территории Озеропарка волонтерами проектов ЭКО-Z и «Доб-

рые крышечки» будет организован прием вторичного сырья. На переработку можно сдать макулатуру, добрые крышечки, ПЭТ-бутылки прозрачного, прозрачно-зеленого и прозрачно-коричневого оттенков, тетрапак и аналоги (руке рак, упаковки из-под чипсов Pringles (без доньшек), кофейные стаканчики, кап-

сулы Nespresso, трубочки от соков без пакетиков).

### КОНТАКТЫ

По любым вопросам проведения акции можно обращаться к координаторам:  
**8 (916) 974-4864** (Елена),  
**8 (906) 731-2054** (Ирина).



# Для чего врут подростки?

## Мнение столичного психолога

■ **Обман сопровождает человека на протяжении всей его жизни. В детстве ложь наивная, с возрастом – хитрее и продуманней. Но именно в подростковом возрасте она часто становится испытанием для всей семьи и ожет приводить к очень серьезным последствиям. Как помочь родителям экологично реагировать на нее и сохранить общий язык с ребенком, избежать недоверия и отстраненности в отношениях, рассказывает психолог семейного центра «Зеленоград» Елена Шохина.**

### Мой сын врут!

В семейный центр «Зеленоград» обратились родители 15-летнего Димы. Семья мальчика была сильно обеспокоена тем, что их сын стал часто врать.

– Мы с мужем перепробовали все: наказывали, обещали купить, что ему хочется, даже водили к вудуне. Но все безрезультатно. Я не узнаю своего сына. Он врут постоянно и по любому поводу. Вы последняя надежда, – говорила Елена, мама Димы.

По словам психолога, подростковый возраст – самый насыщенный период в жизни любого человека. В нем сплетены идущие один за другим несколько кризисов. Глобальные преобразования происходят в сознании подростка.

– Недаром этот период называют критическим, переломным. За 6-9 лет формируются навыки нахождения в социуме, и поэтому как никогда подростку необходимы понимание и поддержка со стороны взрослых. Основной целью в этот период становятся интимно-личностные отношения. Появляется подростковая дружба, первая любовь, а учебная деятельность в этом возрасте



Психолог семейного центра «Зеленоград»  
Елена Шохина

уже не является ведущей. Это закономерный процесс развития психики, – комментирует психолог.

### Ложь во благо

Ложь вызвана разными потребностями, и только грамотный специалист

может найти причину. В Диминой ситуации это был способ защитить близких от правды. Мама переживала, когда сын уходил гулять с «плохими» ребятами. Настаивала, чтобы дружил с мальчиками, которых она одобряет. Папа же запрещал

встречаться с девочками, так как «еще рано». Так началась ложь в Диминой семье, превратившись со временем в клубок, который семья не смогла сама распутать.

Семейная терапия заняла не один месяц. Требовалось время восстановить утраченное доверие и сформировать новый стиль взаимоотношений. Приемы и методы, которые помогли нашим героям, возможно, будут полезны и вам.

● **Откажитесь от роли всезнающего родителя.** Замените нотации на диалог.

● **Право на выбор друзей.** Познакомьтесь с его друзьями, разрешайте собираться у вас дома. Так вы всегда будете знать, с кем общаются ваши дети.

● **Больше общайтесь с ребенком.** Не уменьшайте сами общение в подростковом возрасте. Искренне интересуйтесь увлечениями своего ребенка.

● **Не требуйте избыточно много.** Постоянный контроль и жесткие границы –

прямой путь к отчуждению в детско-родительских отношениях.

● **Откажитесь от строгого наказания и безапелляционных правил.** Семейные правила должны быть четкими и последовательными. Если подросток провинился, но вы не наказали или пообещали и не выполнили – результат будет плачевный.

### Куда обратиться

Для Димы и его родителей эта история со счастливым концом. Семья прошла испытание, научилась слушать и слышать друг друга, уважать границы и доверять. Подростковый возраст редко проходит без лжи. Но всегда стоит помнить, что истоки этой проблемы кроются в семье. И если ее не удастся решить самостоятельно, не стесняйтесь обратиться за помощью. В городских семейных центрах всегда рады вам помочь дипломированные и грамотные специалисты.

Василий ПЕТРОВ

## РЕГБИ



■ 12 детских регбийных команд собрались на стадионе СДЮШОР №111, чтобы выяснить, кто увезет домой первый весенний кубок НТЦ «Амплитуда».

# Снова играем!

– Не надо лукавить, – сказал директор спорткомплекса школы на Озерной аллее Сергей Беккер. – Итоговый табель о рангах – дело вторичное. Главное, что мы снова играем!

Это, действительно, главное. Команды из Москвы, Подмосковья, даже Ярославля встретились на весеннем турнире, организованном федерацией регби Зеленограда при помощи «НТЦ Амплитуда» и других спонсоров.

– Сто пятьдесят ребят 10-11 лет собрались сегодня, чтобы не сидеть за компьютерами, а играть на свежем воздухе, проявлять силу духа и мышц, разве это не замечательно? – радуется один из основателей зелено-

градской школы регби Владимир Евдокимов. – У нас скоро соревнования в Сочи. Даже во время ограничений мы проводили турниры, выиграли за последний сезон все, что только могли.

И в этот раз Зеленоград представляли четыре команды – две из клуба «Фаворит», по одной – из «Добровольца» и «Талисмана». Зеленоград этим не ограничился. Как отметил Владимир Евдокимов, несколько команд-гостей – воспитанники тренеров, которые ранее прошли зеленоградскую школу регби.

И весь пьедестал достался Зеленограду! «Талисман» занял третье место. А в финале за первое и второе места сражались «Фаворит» и «До-

броволец». Совсем недавно они встречались на зимнем кубке Москвы, и тогда «Фаворит» оказался сильнее. На этот раз «Доброволец» взял реванш и стал первым.

Все участники получили отличные призы и единогласно отметили прекрасный уровень проведения турнира. В его организации деятельное участие принял Национальный благотворительный фонд развития детского регби.

Впереди – Сочи, затем «Золотой овал» в Зеленограде. Планируются поездки в Севастополь, Калининград, и куда еще только не поедут наши ребята!

Иван ЛАЗАРЕВИЧ,  
фото и видео автора,  
монтаж видео  
Дмитрия ЕРОХИНА





Опубликовать все ответы на вопросы в газете невозможно. Читайте их на сайте [zelao.ru](http://zelao.ru).  
Просим отнестись с пониманием: редакция не дает устных ответов на ваши вопросы по телефону.



фото Дмитрия ЕРОХИНА

Газон в безопасности

## Ограждение восстановили

– Около корпуса 1562, рядом с киоском «Пресса», оторвано и смято газонное ограждение. Это сделала снегоуборочная машина во время чистки тротуара. Просьба восстановить ограждение.

**Елена ЖИГАЛОВА, корп. 1606**

**Андрей ЖУРАВЛЕВ,**  
глава управы района Крюково:

– Работники ГБУ «Жилищник ЗелАО» отремонтировали ограждение газона по адресу, который вы указали. Приносим извинения за доставленные неудобства и благодарим вас за равнодушное отношение к жизни округа.

## Стенку покрасили

– На стенке противопожарной лестницы бизнес-центра со стороны, противоположной Савелкинскому проезду, отваливается краска. Этот плачевный вид портит лицо нашего прекрасного города.

**Михаил ПЕТРОСЯН,**  
район Матушкино



**Андрей МАКШАНЦЕВ,**  
глава управы района Савелки:

– Стенку покрасили. Благодарим вас за справедливое замечание.

## Что с номерами автобусов?

– С недавних пор номера маршрутов на автобусах начали отображать в инверсном режиме. В таком виде номер прочитать издали невозможно, а при близком расстоянии фоновая заставка слепит глаза. Зачем это сделали?

**Василий ИВАНОВ, корп. 832**  
**Светлана АНТОНЮК, 4-й мкрн**

Дмитрий Морозов, заместитель префекта, пояснил, что номера маршрутов отображались некорректно из-за тестирования нового программного обеспечения. Сейчас на маршрутных указателях всех автобусов номера маршрутов отображаются зеленым на черном фоне.



Дмитрий Морозов сообщил, что в столичных округах существуют маршруты наземного городского пассажирского транспорта с теми же номерами, что и в нашем округе. Поэтому база данных расписаний наземного транспорта ГУП «Мосгортранс» использует для зеленоградских маршрутов префикс «З-».

– Зачем на остановках начали писать «кривые» номера маршрутов: например, на остановке Солнечная аллея (рядом с МИЭТом): 3-31, 3-3, 3-3К, 3-32К и т. п.? Завтра такие же номера появятся на автобусах?

**Василий ИВАНОВ, корп. 832**  
район Матушкино

## ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ news@id41.ru

Уважаемые читатели!

Напоминаем: сообщения можно адресовать на сайт электронной газеты ЗелАО [www.zelao.ru](http://www.zelao.ru) в раздел «Ваш вопрос к власти».

Обращаясь в редакцию, вы соглашаетесь на обработку ваших персональных данных.

Ответы читайте на страницах нашей газеты и на сайте [www.zelao.ru](http://www.zelao.ru).

Звоните по тел.: 8 (499) 735-2271



## ВОПРОС – ОТВЕТ



– Когда заработает информационное табло на остановке «7-й торговый центр» со стороны 6-го микрорайона? Автобусы ходят крайне неравномерно, приходится добираться с пересадками, поэтому табло необходимо: на этой остановке ждут транспорта многие пожилые люди. У них кнопочные телефоны и нет возможности использовать мобильные приложения.

**Наталья МЕНЮШИНА, 7-й мкрн**

**Дмитрий МОРОЗОВ, заместитель префекта:**

– Сейчас информационное табло на остановочном пункте «7-й торговый центр» работает в штатном режиме. Спасибо за важное сообщение.



– С торца корпуса 338Б расширили проезжую часть за счет пешеходного тротуара. Люди идут по дороге к светофору и переходу через Центральный проспект (напротив магазина «1000 мелочей»), подвергая опасности себя и мешая автомобилям. Просьба сделать тротуар для пешеходов, как было до реконструкции Центрального проспекта.

**Елена КОЛЯДКИНА, корп. 338А**

**Андрей МАКШАНЦЕВ, глава управы района Савелки:**

– Специалисты «Управления дорожно-мостового строительства» ведут проектно-изыскательские работы по реконструкции проезда, о котором вы сообщили, с выездом на Центральный и Московский проспекты. Обустройство тротуара вдоль проезда со стороны корпуса 338Б предусмотрено. Надеемся, эта информация полезна для вас.



– Просьба организовать парковочные места для инвалидов у детского сада (корпуса 355А и 348Б), оборудовать их дорожными знаками, включая «Работает эвакуатор». Там сложно припарковаться, а родителям, привозящим детей-инвалидов на занятия в спортшколу, в общеобразовательную школу и детский сад, негде поставить машину.

**Михаил СИВАЛЬНЕВ, район Матушкино**

**Андрей МАКШАНЦЕВ, глава управы района Савелки:**

– По программе «Мой район» на 2021-2023 годы планируется капитальный ремонт улицы Юности и Московского проспекта, в том числе участка дороги, о котором вы сообщаете. Сейчас разрабатывается проект благоустройства. Парковочные места для машин инвалидов будут обустроены во время реконструкции проезда. Благодарим вас за внимательное отношение к жизни района.

## В ЗАПИСНУЮ КНИЖКУ



Для подачи заявок в ГБУ «Жилищник ЗелАО» звоните в единый диспетчерский центр 8 (495) 539-5353 (круглосуточно).



# Тотальная грамотность?

■ Зеленоград принял участие в ежегодной просветительской акции «Тотальный диктант».

Написать его можно было на пяти открытых городских площадках: в двух библиотеках, Культурном центре «Зеленоград», управе района Крюково и в МФЮА. А еще свою грамотность смогли проверить подследственные и осужденные, находящиеся в зеленоградских учреждениях федеральной службы исполнения наказаний. Они писали диктант на двух закрытых площадках: в следственном изоляторе №12 и колонии-поселении №2.

Я же накануне проведения диктанта успела занять последнее место участника на площадке в Центральной библиотеке Зеленограда.

Процесс написания слегка напомнил мне, как несколько лет назад я сдавала Единый государственный экзамен. Особенно ярко эта схожесть ощущалась во время заполнения бланков – клеточки и рекомендованный шрифт точь-в-точь повторились.

На этом воспоминания о мандраже перед школьными экзаменами закончились. Организаторы диктанта – заведующая культурно-досуговым отделом Наталья Пфайфер и учитель русского языка и литературы, почетный работник народно-



Марина Деметрашвили (слева) начинает «Тотальный диктант»

го образования РФ Марина Деметрашвили – разбавили «школьную» атмосферу, включив нам фильм «Обещания» от команды «Тотального диктанта». В основу картины легли события, описанные в тексте диктанта.

Автор сценария короткометражки (как и текста диктанта) – писатель Дмитрий Глуховский. Сюжет – история жизни нескольких поколений одной семьи. Несмотря на короткий хронометраж и простоту повествования, фильм по-

лучился многослойным: он и про любовь, и про судьбу, и про предназначение.

После того как фильм ввел пишущих в курс дела, диктатор (именно так организаторы «Тотального диктанта» называют человека, читающего текст) Марина Деметрашвили приступила к чтению отрывка под названием «Очередь».

Написание и самопроверку у нас ушло около 40 минут. Не могу сказать, что диктант сложный. Но и простым его не назову.

Было в нем несколько моментов, тормозивших меня. И все они были связаны с пунктуацией. Уж больно текст Дмитрия Глуховского изобилует длинными сложными предложениями.

С моим мнением согласилась Наталья Пфайфер, организатор «Тотального диктанта» в библиотеках Зеленограда. Она проводит эту акцию уже в шестой раз.

– Конечно, по сложности диктант отличался от всех предыдущих. Но я не могу сказать, что он был са-

мым трудным. К примеру, диктант от писателя Евгения Водолазкина был куда сложнее, – отметила она.

Диктатор Марина Деметрашвили рассказала, что основную часть всех присутствующих на диктанте составили ее ученики. Эти люди еженедельно посещали курсы «Русский по пятницам», которые проходили в Центральной библиотеке Зеленограда.

Я спросила своих соседей по парте, почему они пришли на «Тотальный диктант»?



Александр, логист – технический консультант:

– «Тотальный диктант» я написал сегодня впервые. Для меня это вызов! Проверить свои знания. Кстати, моя профессия напрямую связана с грамотным знанием языка. Точнее, с грамотным переводом текста.



Шамиль, менеджер:

– Мы с дочкой каждый год приходим на «Тотальный диктант». Сегодня написали его в третий раз. Это стало нашей традицией – как поход в кино или катание на велосипеде. А еще дочке очень нравится получать ручки и наклейки с символикой акции.

Дарья ГРИШИНА,  
фото автора

## Бумажные медсправки отменили



Сергей Собянин написал на своей страничке в соцсетях:

– Знаю, родители давно ждали эту новость: отменяем бумажную медицинскую справку по болезни ребенка для школ и детсадов. Мы объединили МЭШ с единой цифровой платформой здравоохранения, и теперь информация об отсутствии учеников бу-

дет сразу видна учителям и воспитателям.

Речь о справках, освобождающих ребенка от занятий (в том числе от физкультуры) по болезни. Раньше родители передавали их учителям, делали уведомления через электронный дневник. Теперь этой волокиты не будет.

## Город мастеров

■ Во Дворце творчества детей и молодежи прошла торжественная церемония награждения победителей и призеров IX Открытого чемпионата профессионального мастерства города Москвы «Московские мастера» по стандартам WorldSkills. На соревнование подали более 25 тысяч заявок по 268 номинациям.

WorldSkills Russia – это всероссийское некоммерческое движение, главная цель которого – повышение престижа рабочих профессий и развития образования. В чемпионате участвовали не только юные

зеленоградцы из школ и политехнического колледжа №50, но и опытные преподаватели старше 50 лет в номинации «Навыки мудрых». Конкурсанты показывали свое мастерство во всех специальностях:

от графического дизайна до электроники, от туризма до охраны труда.

В начале мероприятия выступил заместитель префекта ЗелАО Андрей Новожилов и отметил, что с каждым годом талантливых зеленоградцев становится все больше – в этом году учащиеся школ и нашего колледжа получили 31 медаль, из них 10 золотых. Опытные преподаватели учебных заведений завоевали 10 медалей, из них две золотые. Руководитель территориального союза работодателей Зеленограда



## 2021-й – ГОД НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ

■ – Неважно: выиграл ты или проиграл. Главное, чему ты научился! – дает наставление молодым гонщикам руководитель студии технического творчества «Конструктив» Сергей Костицын. Его усилиями в Зеленограде уже шестой год проходят соревнования по робототехнике. Сумо, боулинг и гонки – зеленоградцы и гости округа могут показать свои творения в самых разных условиях.

# Киборги на низком старте

## Только по черной линии

Первые соревнования в 2021 году – гонка преследования.

– Таких турниров на мировых первенствах нет, но мы сделали, – объясняет Костицын.

Заезд проходит на специальном поле, на нем есть черная линия, по которой должны двигаться роботы. В каждой гонке участвуют по два человека. Сначала роботов и их хозяев ожидал групповой этап, а затем – стадия плей-офф.

Приехали на гонку 20 человек, большинство, конечно, зеленоградцы. Для ребят подготовили зону с компьютерами, где каждый участник мог проверить или отредактировать свою программу. «Ее можно написать и для утюга, но он будет ездить лишь по черной линии» – одна из шуток этого дня.

На турнире было две номинации: роботы из LEGO и из конструктора ARDUINO, но во второй категории оказалось всего лишь пять ребят. Также в этот день зрители выбирали самого милого робота, приз достался единственной девушке-участнице Маргарите! Чемпионом же среди LEGO-роботов – самой массовой и потому непростой категории – стал Лев Горбачев!

## Сумо и боулинг

Льву 11 лет, робототехникой он занимается уже два года. Выбор кружка он объясняет просто:

– Хотелось показать свои достижения, стать еще умнее и делать что-то творческое.

Родители поддерживают юного механика, вместе они были и на турнире.

К соревнованиям Лев готовился основательно, напри-

кладывал салфетки десятком разными способами, но, к сожалению, из-за пандемии не состоялся третий день – сервисное обслуживание. Самым сложным для меня оказалось бороться со стрессом.

Николай Васильевич Дерисов, капитан в отставке, подготовил команду из пяти кадет школы №854 к компетенции «Правоохранительная деятельность. Полиция. 14-16 лет». В конкурсе по квалификационному отбору ребята выполняли 19 заданий и заняли второе место.

Московской конфедерации промышленников и предпринимателей Александр Новиков рассказал, что непрерывно строящийся Зеленоград очень нуждается в молодых рабочих: каменщиках, плотниках, сварщиках, электриках и т. д.

Учащийся колледжа Дмитрий Рывданов поведал, как ему удалось завоевать первое место в компетенции «Ресторанный сервис».

– Соревнование в WorldSkills Russia проходило в три этапа. В первый день я создавал коктейли и кофе, во второй рас-



Победитель гонок  
Лев Горбачев

“ Ты понимаешь алгоритмы, что и зачем делаешь

мер, робота делал две недели.

– В программе была ошибка, которая меня очень злила, я исправлял ее неделю, – сетует юный разработчик.

Он рассказал, что готовил две программы к гонкам, но отказался от одной, потому что она уже неактуальна.

Турнир для Льва прошел относительно спо-

койно, сказала хорошая подготовка. Но не обошлось без «парадоксов», у него перевернулась ма-

шина в одном из заездов. Почему? Еще предстоит выяснить! У соперников же ошибок было больше, в этом Лев и видит причину своего успеха.

Гонки – не первый соревновательный опыт Льва, он уже участвовал в робосумо. Там механизмы соревнуются не в скорости, а в си-

ле. Цель каждого участника – выбить соперника за пределы круга.

– На сумо роботов делать тяжелее, потому что каждого соперника надо знать и готовиться к нему. Здесь же необходимо просто сделать быстрого робота, – объясняет Лев.

Робототехника – это увлечение молодого механика, а главное сейчас в его жизни – учеба. Лев учится в четвертом классе, физики у него пока нет, а вот математики много. Она же помогает ему создавать роботов.

– Ты понимаешь алгоритмы, что и зачем делаешь, – рассказывает гонщик.

## ШУТКА ДНЯ

Программу можно написать и для утюга, но он будет ездить лишь по черной линии.

Между заездами Лев внимательно изучает роботов соперников. Но вражды между участниками нет. Здесь у всех общая цель – штудировать технологии. Но каждый хочет победить, поэтому работа над ошибками начинается сразу после заездов. Возможно, из таких молодых изобретателей, как Лев и ребята из его студии, вырастут будущие великие ученые.

Гонки роботов не последний турнир в 2021 году. В конце мая любители техники будут играть в боулинг своими механическими питомцами.

Александр КУЗЬМИН,  
фото автора



Учащиеся колледжа №50

Николай Васильевич так рассказывает о подготовке ребят к соревнованиям:

– Светлана Лепейко, социальный педагог школы, дала мне список спецприемов, которым я должен был обучить ребят. Основное – это грамотные действия при задержании преступников и правонарушителей. Кадет подготовили всего за 3-4 дня, но несмотря на это, ребята показали себя профессионально, так что даже милицейские колледжи остались позади.

Анастасия ИВАНОВА,  
фото автора



■ В Зеленограде действует единственный в России Реабилитационный центр для инвалидов с использованием методов физической культуры и спорта. Психолог отделения социально-психологической реабилитации Центра Владимир Борисов десять лет оказывает помощь людям, попавшим в непростую жизненную ситуацию.

Психолог Владимир Борисов:

– За десять лет я повстречал немало людей. Одни, даже с серьезными заболеваниями, – страстные жизнелюбы. Другие стараются их не замечать и перегружают себя и свою психику. Третьи, увы, живут болезнью. Но психологические проблемы, к сожалению, не менее опасны, чем физическое нездоровье.

### Достучаться

Когда вы не осознаете происходящее внутри вас, снаружи это кажется судьбой, утверждал выдающийся психолог Карл Юнг. Вы согласны с этим или не слишком? А ведь психика – зеркало души. Посмотришь и... Но для непосвященного у нее есть скрытая сторона – зазеркалье. Послушать в этом смысле Владимира Валентиновича весьма полезно еще и потому, что в первой половине жизни он занимался не душой, а служил в армии. Его подчас удивляют вопросы о сложности восприятия огромного количества информации о проблемах людей и зачастую неравной борьбе с самими собой.

Неужели психологов не учат защите от подобного эмоционального выгорания? При общении с человеком возникает эмпатия, но свои и чужие эмоции нужно разделять. Надо помочь человеку, а дальше только он сам должен выбрать и пройти путь преодоления проблемы.

Тем более что в центр, как правило, приходят люди, попавшие в критические ситуации. К Владимиру обратилась достаточно молодая женщина. Хорошая се-



Психолог Реабилитационного центра для инвалидов с применением методов физкультуры и спорта Владимир Борисов проводит сеанс психологической коррекции

# Зазеркалье

мя, дети, работа. Инсульт! И все перевернулось с ног на голову. Она находилась в состоянии полнейшей депрессии. Ни малейшего желания вывести себя из эмоционального шока. В центре процесс реабилитации запускают не лекарства, а лечебная физкультура, массаж и психологическая коррекция. Ее состояние улучшилось, но она повторяла: «Ну и что? Разве я такой была?» Подвести ее к точке опоры, принять себя такой, какая есть, – вот была главная задача реабилитации. И уже от этого состояния двигаться дальше. Очень постепенно она стала радоваться успехам, самочувствие серьезно улучшилось.

– Да, это самые трудные случаи, когда человек не мотивирован на восстановление. Пробудить его сознание, достучаться, инициировать стремление бороться за свое здоровье, вернуться в прежний мир – процесс длительный и тонкий.

### На повороте

Ехала девушка в такси – красивая, успешная. Она сидела сзади, когда на крутом повороте именно туда врезалась встречная машина. Позвонили врачи собирали как конструктор из множества механических деталей. К психологу Борисову она пришла после длительного лечения. На своих двоих, но очень неуверенно. Конеч-



Психолог подскажет путь восстановления – а дальше сам!

но, находилась в растерянности. Планы, карьерный рост, молодой человек – как все исправить в водовороте проблем и трений? И это был сложный ступенчатый процесс – девушке следовало поверить в свои силы, понять, что и как она может сделать. И с помощью специалистов центра у нее это получилось.

– Неужели вы с детства мечтали заниматься психологией?

– Нет, тогда я об этом не думал. Подростком скорее был амбивертом: мне было комфортно и в большой компании, и наедине с собой.

Активный киевский паренек занимался боксом и хоккеем, борьбой, а интерес к чтению перемежал с увлечением биологией.

нередко шел некоторый запрос в его неосознанной психологической поддержке. Да и в то время эмоциональность он ошибочно считал некоторой слабостью.

Но в какой-то момент увлечение приобрело профессиональное продолжение, и он прошел доподготовку в военном университете ВС по специальности «военно-прикладная психология». А затем получил психологическое образование в Тверском государственном техническом университете. После увольнения из рядов ВС подполковник в отставке Владимир Борисов вскоре пришел работать в Реабилитационный центр.

### Проводник

– Наверное, есть люди, не понимающие важность психологического восстановления?

– Безусловно. Одни говорят: у меня соматические проблемы, то есть заболевания тела, психолог мне

ни к чему. Другие оценивают состояние своей психики позитивно, но пообщаться не против. Есть и такие, кто реально понимает серьезность своих проблем, они готовы основательно работать над изменением психического состояния.

К сожалению, многие до сих пор путают психолога с психиатром, хотя ситуация постепенно меняется. В центре востребованы различные виды психологической помощи, аудио- и видеорелаксация. У людей усиливается желание заглянуть в зазеркалье собственной психики.

Расслабляется психолог Борисов активно и умело. Это лыжи и велосипед, дайвинг и подводная охота, страсть к бадминтону. Особенный интерес к книгам по истории Древней Руси. Дома же он не психолог, а муж, отец и дед. Когда при общении в домашней обстановке ловит себя на излишнем профессионализме – «бьет себя по рукам».

В профессиональной деятельности предпочитает помогать клиентам не заблудиться в зазеркалье. Проводник, в известном смысле. Идущий рядом.

Владимир РАТМАНСКИЙ



НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

# СПОЕМТЕ, ДРУЗЬЯ!



Глава управы района Савелки Андрей Макшанцев вручает Марине Соловьевой грамоту от префекта «За добросовестный труд, высокий профессионализм и большой вклад в развитие культуры и искусства в ЗелАО»

■ В Культурном центре «Зеленоград» прошел отчетный концерт детской музыкальной школы имени Мусоргского «Нам дороги эти позабыть нельзя!» Надо было видеть и слышать, с каким искренним восторгом зрители аплодировали выступлениям детей.

под Москвой. На концерте присутствовали префект ЗелАО Анатолий Смирнов, заместитель руководителя департамента культуры Москвы Юлия Еремеева, ветераны войны, ветераны боевых действий – члены РОО «Рубеж». Выступления детей оценивали профессионалы из знаменитой российско-белорусской группы «Бело-вежская пуща».



Ведущий творческий коллектив города Москвы эстрадно-симфонический оркестр «Время, вперед!», руководитель Марина Соловьева, хормейстер Ольга Кузнецова, солист Александр Симаков

свою...» Детский оркестр и хор исполняли «Ариозо матери», зал молчал, кто-то тайком смахнул слезу.

в Крюково осенью-зимой 1941-го.

## Научатся и запомнят

Надо, конечно, представлять себе, насколько разнообразна сегодня система обучения в этой детской музыкальной школе. На концерте выступали хор «Родник» и ансамбль Celissimo, оркестр русских народных



Сводный хор «Ласточки» и «Скворушки», хормейстер Ольга Кузнецова, концертмейстер Агнесса Семенова



Оркестр «Веселые перезвоны», руководитель Татьяна Тяпкина

## Готовились полтора года

Зеленоградцы знают: школа вернулась в свое здание на улице Юности после капитального ремонта в непростых условиях пандемии. Полтора года готовились ребята и их наставники к концерту, посвященному 76-летию Победы в Великой Отечественной войне и 80-летию Битвы

## Кто-то тайком смахнул слезу

Ох, наверное, волновались мальчишки-девчонки, но кто же это заметил. Вспомните, например, «Ариозо матери», когда влюбомзаленаступаетабсолютная тишина, когда громче звучат сердца: «Все люди спят, но мать не спит сейчас./ И не смыкает мать усталых глаз./ Была война, был сын убит в бою./ Прикрыл он сердцем Родину

А потом дети пели так хорошо знакомые нам песни военной поры: «Эх, дороги, пыль да туман, холода, тревоги, да степной бурьян...». Ребята выходят на сцену – зрители скажут, кто их подготовил. Это отчет! В промежутках между выступлениями ведущая концерта Елена Сухарева рассказывала зеленоградцам о тяжелой ситуации, сложившейся



Ансамбль «Калинка», руководители Наталья Цветкова и Елена Жерновая, солистка Марьяна Клименко

инструментов «Веселые перезвоны», хоры «Ласточки» и «Скворушки», фольклорный ансамбль «Шаркунок», ансамбль скрипачей

старших классов, ансамбль гуслей «Русь», ансамбль саксофонистов, ансамбль «Калинка». Не хватило пальцев на руках!

Мусоргского, bravo педагогам. Bravo!

**Александр СНЕГУРОВ,**  
фото из архива музыкальной школы



Ансамбль гуслей «Русь», руководитель Елена Климова, концертмейстер Елена Сухарева



Фольклорный ансамбль «Шаркунок», руководитель Ярослава Сорок





# Твое собачье дело – 2

## Продолжаем разрушать стереотипы о некогда бездомных животных

■ **Есть миф, что в приютах обитают только молодые или, в крайнем случае, среднего возраста животные. Мол, если собак не забирают щенками, то какое-то время они еще остаются в приюте, как на передержке. А потом их выпускают на волю или делают с ними еще что похуже...**

Это не так! Приют «Зеленоград» (как и другие московские муниципальные приюты) населяют собаки и кошки разных возрастов – от нескольких месяцев до 20 и более лет. И если так вышло, что в течение жизни четвероногому не находят семью, то в приюте он будет жить до самой смерти.

### Собаки-старожилы

В приюте им выделили особое место. Часть из них живет в теплом доме, часть – в вольерах с повышенным комфортом.

Среди пожилых обитателей мы увидели первых поселенцев «Зеленограда» – пушистую Жулечку и красавца Бальта. Этим ребятам на двоих – около 30 лет! Они приехали в приют в 2010 году, в день его открытия.

Теплый дом они делят с собаками-инвалидами. Увы, таких здесь тоже немало. В коридоре мое внимание привлекла стройная красавица, которая неспешно по нему прогуливалась. Когда я попыталась ее погладить, она повернула ко мне

свою мордочку. Я увидела, что у нее нет одной щеки.

– Это Сулико. Очень осторожная собака. Она поступила к нам в приют с серьезной травмой. Мы не знаем, потеряла она свою щеку в драке или же над ней кто-то поиздевался. Главное, что теперь она выздоравливает и получает море любви и заботы, – рассказали сотрудники приюта «Зеленоград».

Кроме Сулико здесь живет красавчик Рэй. Его диагноз – спинальная мышечная атрофия. Поэтому он передвигается на коляске. Тут и старушка Ежевика, историю дружбы с которой я рассказала в предыдущей публикации.

### Старые беззубые кошки

Раньше в приюте «Зеленоград» таким мурлыкам был выделен целый вольер. Теперь его нет, всех его жильцов разобрали по домам! Вот и об этот факт разбивается очередной стереотип, что из приюта забирают только молодых и здоровых животных.

– Бывает, что люди действительно приходят за здоровенькими щенками или котятами. Мы на всякий случай все равно показываем им всех жителей приюта. И часто так бывает, что в итоге они забирают себе десятилетних кошек и совсем немолодых

собачек, – рассказала работник по уходу за животными Евгения Аницой.

Все же решающим фактором при выборе животного становится так называемый «коннект», или, другими словами, взаимное притяжение.

– Еще одна частая история – это когда у людей умер их любимый кот

или собака. Они приходят в приют и невольно выбирают себе животное, которое будет напоминать им умершего любимца, – добавила сотрудница приюта.

Сама Евгения Аницой взяла на попечение двух немолодых кошек. А ведь она даже не планировала этого.

Просто случился тот самый «коннект»:

– Из отлова к нам поступили две девочки-сестрички. Всю жизнь они жили с бабушкой, которая, к сожалению, умерла. Смотрю я на одну из них – маленькая, черненькая, пухленькая. Не мяукает, а хрюкает! Ну такие эмоции она у меня вызвала: и смех, и слезы, и радость... Вот так с сестричкой они и уехали ко мне домой.

Дарья ГРИШИНА



фото и видео ДмИтрия ЕРОХИНА

**Возраст, тяготы уличной жизни и заболевания – все это не делает четвероногих агрессивными и озлобленными на людской род. Человеку свойственно ошибаться, а собаке – прощать. Возможно, кто-то из них еще найдет своего друга. А пока, если у вас есть желание помочь, но вы понимаете, что не можете взять хвостатого друга к себе на попечение, приходите в приют и пообщайтесь с его старожилками. Поверьте, даже этим вы окажете им огромную услугу.**

### ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

## Защитите своего любимца от смертельной болезни

■ **Бешенство – острое инфекционное заболевание нервной системы, которое в 100% случаев заканчивается летально. Вирус передается от больных животных, и крайне опасен, в том числе и для людей. Единственная мера профилактики заболевания – вакцинация.**



В Зеленограде сделать питомцу бесплатную прививку от бешенства можно во временном прививочном пункте в диспетчерской службе ГБУ «Жилищник», а также во временных пунктах на выгульных площадках.

Дарья ГРИШИНА

### КОГДА И ГДЕ СДЕЛАТЬ ВАКЦИНУ В АПРЕЛЕ

- выгульная площадка у корп. 534, 17 и 18 апреля, 15.00-19.00;
- корп. 409 (диспетчерская служба), 24 апреля, 16.00-19.00.

Дополнительную информацию о вакцинации животных можно уточнить по телефону горячей линии **8 (495) 612-0425** (круглосуточно).

## Чтобы стать волонтером приюта «Зеленоград», достаточно просто туда прийти!

1. Вам должно быть больше 16 лет
2. Необходимо иметь при себе паспорт
3. Соблюдайте часы посещения:  
с 13.00 до 17.00 (понедельник и пятница – санитарные дни)



Приют располагается по адресу: Фирсановское шоссе, вл. 5А.





Идет обсуждение проекта ремонта двора с жителями

## Запросы жителей – закон для депутатов

■ **Детская площадка у корпуса 615 обветшала. С этой проблемой жители корпусов 614, 615, 616 обратились к муниципальным депутатам.**

Депутат Галина Францева и глава муниципального округа Ирина Юдахина лично при-

шли оценить состояние территории. И убедились: требования жителей справедливы, площадку надо приводить в порядок.

– Просьбы жителей обоснованы. Состояние покрытия детской площадки неудовлетворительно, малые архитектурные формы, скамейки и урны нуждаются в

замене. Принято решение – ремонту быть! – рассказала Ирина Юдахина. – Когда работы начнутся, депутаты, конечно, возьмут под строгий контроль сроки и качество их выполнения.

Уже на ближайшем заседании Совета депутаты приняли решение о согласовании средств для проведения

капитального ремонта этой площадки.

В нынешнем году будут выполнены работы по установке игрового оборудования, обустройству мягкого покрытия (искусственная трава, резиновая крошка) и ремонту асфальтовых дорожек. Площадку планируют благоустроить до 1 августа.

### ПРИЗЫВ

## За своих ребят мы спокойны!

■ **С начала апреля стартовал весенний призыв на военную службу. Уже 5 апреля состоялось первое заседание призывной комиссии района Савелки.**

Сегодня армейская служба – удел профессионалов, высокотехнологичная профессия, требующая серьезного подхода к освоению. Тем не менее срочную службу (которая сокращена всего до одного года) не отменяют.

– И не отменяют, – считает председатель призывной комиссии района, глава муниципального округа Савелки Ирина Юдахина. – Во-первых, уроки армейской дисциплины, физической подготовки полезны всем молодым людям. Во-вторых, есть немало ребят, которые именно во время службы в армии выбрали профессию военных и продолжают в ней совершенствоваться. Мы ни разу за все время не сорвали планы по призыву и видим, какими

наши ребята возвращаются – повзрослевшими, окрепшими. За них мы спокойны.

Уже в середине апреля первые новобранцы отправятся в войска.

Весенний призыв продлится до 15 июля. Все еще велика опасность пандемии, и призывные мероприятия проходят со строгим соблюдением мер санитарно-эпидемиологической безопасности.

Напоминаем молодым людям! Если вы уже достигли призывного возраста, но повестку в военкомат не получили – обратитесь туда самостоятельно. Если у вас есть ограничения по здоровью, отсрочки по учебе – все это будет учтено.

Также сообщаем, что военный комиссариат ЗелаО проводит набор кандидатов для поступления в высшие учебные заведения Министерства обороны РФ. Для получения подробной информации необходимо обращаться по адресу: **Зеленоград, Панфиловский проспект, дом 16, каб. 106.**

### ДЕЛА ДЕПУТАТСКИЕ

## Заседания – это не скучно!

■ **С начала года Совет депутатов муниципального округа Савелки провел уже ряд заседаний. На них были рассмотрены отчеты нескольких учреждений о работе за прошедший год.**

На первый взгляд кажется – это чисто формальные мероприятия. Заслушали и разошлись. На самом деле не так.

Вот в отчете **Олега Ларина, руководителя ГБУ ТЦСО «Зеленоградский»**, прозвучала информация о работе в условиях пандемии. Немало было отзывов жителей, которые благодарили социальных работников за помощь. Совет депутатов отметил это

и рекомендовал использовать новые стандарты, выработанные во время карантина. В первую очередь – стараться привлекать к онлайн-формам общения жителей старшего поколения, участников программы «Московское долголетие».

Точно те же рекомендации – активнее использовать онлайн – получила руководитель МФЦ района Савелки Наталья Дягилева. Дело даже не только в карантинных мерах. Обученный удаленным формам работы посетитель (зачастую пенсионер, которому не всегда просто дойти до МФЦ) сможет воспользоваться услугами «Моих документов» не выходя из дома. Экономит и время, и силы!

**Галина Учелькина, заведующая ГБУ «Детская городская поликлиника №105»**, также рассказала о работе в период ограничений из-за пандемии. По ее докладу, Центр здоровья детей, созданный при филиале, ведет важную работу по выявлению детей из группы риска по хроническим заболеваниям.

Также вопросов здравоохранения касался отчет **заместителя главного врача по амбулаторно-поликлинической работе ГKB имени М.П. Кончаловского Александра Титова**. Здесь главным пожеланием депутатов стало усиление пропаганды здорового образа жизни, а также необходимости вакцинации против инфекционных болезней.



Совет депутатов обсуждает актуальные вопросы

Отчиталась и **Дирекция природных территорий ЗелаО ГПБУ «Мосприрода» (руководитель – Владимир Рунов)**. Депутаты отметили важный опыт работы добровольной противопожарной дружины, созданной на базе учреждения, в пожароопасный период. А также попросили рассмо-

треть возможность устройства освещения на участке пешеходной дорожки, ведущей от спортшколы №111 до Яблоневого аллея.

Наверное, самыми востребованными стали отчеты **главы управы района Андрея Макшанцева и директора ГБУ «Жилищник» Адсалама Дударова**.

Депутаты поблагодарили службы ЖКХ за качественный труд в прошлом году, эффективное взаимодействие с жителями района и рекомендовали обратить особое внимание на качество и сроки выполнения работ, намеченных по программам благоустройства в нынешнем году. По программе «Мой район» в Савелках в этом году будут обустроены два знаковых объекта – регбийный стадион в 5-м мкрн и вторая очередь сквера «Флейта». На это и жители, и депутаты обращают особое внимание.

Важно быть в курсе всего происходящего. Это в депутатском корпусе Савелок всегда было в приоритете.

**Материалы подготовил Иван ЛАЗАРЕВИЧ, фото МО Савелки**





# С улицы до Олимпийских игр



Участники танцевального объединения Green Town Family: Алексей Гершевский (слева), Андрей Макаренков, Александр Мурин (танцует), фото из архива объединения

■ В Культурном центре «Зеленоград» состоялась творческая встреча с участниками танцевального объединения Green Town Family. Александр Мурин (Jam), Алексей Гершевский (G-era) и Андрей Макаренков (Makboog) рассказали, как хип-хоп стал популярным и почему танцевать его полезно.

Участники коллектива G-era художник-график, а Makboog пробует себя в музыке.

– Многие нас спрашивают: «А зачем танцевать?», упуская тот момент, что такое увлечение развивает мозг, делает человека более социализированным, уверенным в себе, так как его окружает много единомышленников, – объясняет Андрей Макаренков.

– Когда я впервые увидел брейк-данс, у меня волосы на голове зашевелились, – делится впечатлениями Александр Мурин, – для меня было удивительно, что люди так могут двигаться. Со временем я настолько увлекся хип-хопом, что часто просыпался в какой-нибудь танцевальной позе. Я очень рад, что этот танец из уличного перерос в вид спорта, который будет представлен на Олимпийских играх в Париже в 2024 году.

– Тогда нам было по 15-16 лет, – рассказывает Алексей Гершевский, – мы учились танцевать по записям на кассетах. Кнопка «пауза» была лучшим другом: мы могли останавливать запись и учить движения. Стали ездить в Москву, обмениваться кассетами с другими ребятами.

Талантливые ребята из Зеленограда не только танцуют и преподают, но и занимаются другими творческими направлениями: Jam сам сочиняет и исполняет рэп,

После интервью участники Green Town Family отвечали на вопросы из зала, а в завершение творческой встречи перешли от теории к практике – показали хип-хоп и паппинг.

**Анастасия ИВАНОВА**



## Зеленоградский кроссворд

Напоминаем: чтобы решить наш кроссворд, не обязательно подглядывать в Википедию – часто достаточно прочитать нашу газету.

### По вертикали:

1. Кандидат сельскохозяйственных наук, принимавший активное участие в проектировании дендропарка на южном берегу Большого городского пруда.
4. Столица европейского государства, в честь которой назван ресторан рядом с прудом Быково болото.
6. Первоцвет, занесенный в Красную книгу, который можно встретить ранней весной в долине реки Сходни.

### По горизонтали:

2. ГБУ, клуб по интересам в Силино, который недавно посетил префект А. Смирнов.
3. Руководитель соседней с СССР республики, в советское время трижды побывавший в Зеленограде.
5. Сырой участок ландшафта в районе Малино, внесенный недавно в перечень объектов природного наследия Москвы.
7. Название частной школы в 4-м микрорайоне.
8. Кушанье, которое скоро начнут массово готовить в пикниковых зонах Зеленограда.

По горизонтали: 1. Троиха. 2. «Энергия». 3. Цеденбал. 4. Амстердам. 5. Болото. 6. Ландыш. 7. «Гармонию». 8. Шашлык.

**Ответы**



## ПРОЗА

# Что нам стоит дом построить

**Ш**уре было 12 лет, когда он узнал о прекрасном методе жилищного строительства.

Возвращаясь Шура из дальнего похода в лес, вез собственноручно изготовленную тачку свою одноколесную с увязанными дровишками – частично хворостом, частично счастливо найденным, потом порубленным сухостоем. Лес был чем-то недоволен, начал шуметь, ветер его раскачивал туда-сюда, точно как у Николая Алексеевича – «Идет-гудет Зеленый Шум». До дома оставалось совсем немного, какая-то сотня-другая метров, вот закончится лес и сразу представит родная хата, рыжие белки прыгают, желтоухая ужиха, подкравшись, в сенцах пьет из кувшина молоко.

И вдруг пришлось замереть. Мальчик заметил

**Александр Шерстюк. Из цикла «Сказы-коротышки»**

каких-то людей и возню. Спрятавшись за кустами орешника, стал наблюдать. Людей он узнал сразу – это были соседи, супружеская пара, люди в общем-то не лесные – учителя. Он преподавал математику, она тоже что-то, но в других классах. Детей у них не было, точнее, еще не было, все ж таки по возрасту потом могли появиться. А потому Шура их знал мало, люди они были угрюмоватые, сосредоточенные на чем-то своем, с соседями не общались. Известно было, что он, фамилия Семенихин, мужик здоровый, чернокурчавый, хорошо играл в шахматы, участвовал в областных турнирах, газета писала, какое он занял там место.

Чем они занимались? Вы не угадали – супруги валили



iii-iliya2009.narod.ru

елку. Хорошую молодую елку, толщиной с ведро, вечнозеленую, но, видать, пришел ее срок. Зацепили веревку повыше за ветку, как-то уж ухитрились, и тянули в нужную сторону, чтобы легла между других деревьев, не зацепилась. Выбранная из множества других, обреченная

призерша не была подпилена, нет. Чтоб ей легче было проститься со вскормившей землей, ей подрубили корни, благо они, как щупальцы у осьминога, раскинулись во все стороны поверх насорившейся хвои. В унисон зеленому гудящему шуму елка бухнулась глухо,

мягко, незаметно, мальчик наблюдал. Потом педагоги взяли инструмент и приступили к телу – стволу. Топор, пуская блики, очистил ветки, двуручная пила расчленила труп на отмеренные веревочной части. Потом части, поднятые теми же веревками с двух концов, были отнесены в сторону огорода, граничившего с лесом. Там бревнышки, добавив к заготовленным ранее, уложили меж бульбяных рядов, сначала на все оставшееся лето, а по осени, выкопав картошку и прикрыв заготовки тем же бульбяником, только иссохшим, оставив до лета следующего. Но это Шура выяснил уже потом, когда исследовал всю технологию сотворения нового дома, а пока, уже не опасаясь, что его заметят, поспе-

шил доставить свою дневную дровяную добычу в родной двор.

На следующий день мальчик решил осмотреть место вчерашнего приключения. Быстро нашел, но едва узнал. Где было дерево – ни одной обрубленной еловой лапы – улики разнесены за десятки метров, покиданы в заросли орешника. На месте убывшей елки, присмотревшись, можно было заметить заплатки из дерна, припорошенные ветхими листьями. Да, все было сделано чин-чинарем, комар носа не подточит. Впрочем, нечего здесь, близ человеческого жилья, в продуваемом живородящем лесу, делать комарам. Как и леснику, сигнал которому не поступил из-за всепобеждающего зеленого океанического шума.

## ПОЭЗИЯ



**Алла Польских**

\*\*\*

Из темного леса, надев сапоги и рюкзак,  
Нехитрую снедь завернув в послезавтрашний  
«Вестник

Районной управы» и посох сжимая в руках,  
Ушел неизвестно куда вдохновенный кудесник.  
Мой верный товарищ, махая крылом, ест азу  
В столовой, в подвале, в обители властной  
структуры.

И два мудреца, что пустились куда-то в тазу,  
В снегах за Уралом маячат неясной фигурой.  
Коня тормозну, чтоб в горящую избу войти,  
И в море – тому, что в тумане белеет – навстречу.  
Зловещий Олег, мне с тобой в Цареград по пути.  
Вот только кудесника в темной дубраве не встречу.

**Виктория Грачева**  
**НАША ЖИЗНЬ...**

Медведики и зайчики,  
Машинки и солдатики.  
Девочки и мальчики –  
Ясельки и садики.

Планшеты и мобильники,  
На карточках наличные,  
Сашими в холодильнике –  
Школьники столичные.  
Спортзалы, клубы, сессии  
И пиво, энергетики,  
Свидания, депрессии –  
Студенческая этика.  
Работа, дом, стагнация,  
Семья, стабильность,

может быть,

Жизнь, зрелость,  
кульминация,  
Еще чуть-чуть –  
и прожито...

Аптека, поликлиника,  
Дом отдыха, как сложится,  
Давление заклинило,  
Проблемы только

множатся.

Часы спешат, безвременье,  
Медведики и зайчики.  
Что наша жизнь?

Мгновение

И девочки, и мальчики.



**Игорь Сидоров**  
**ПУТНИКУ**

Непокоренный  
судьбою,  
Идущий по белу свету,  
На счастье возьми  
с собою  
Апостольские заветы:

Одолевай искушенья  
Радуйся. Не печалься.  
И станешь тем  
совершеннее,  
Чем чаще они  
встречались.

Не быть тебе вечным  
узником  
Сомнений и поражений,  
Имея в своих  
союзниках  
Веру, любовь, терпение.

И ты, наконец,  
постигнешь  
Все тайны  
миропорядка.  
И никогда в твоей  
жизни  
Не будет ни в чем  
недостатка.



# КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «ЗЕЛЕНОГРАД»

Центральная пл., д. 1, тел. 8 (499) 734-3171, www.zelcc.ru



## 23 апреля 19.00 КОМЕДИЙНЫЙ СПЕКТАКЛЬ «ЕВРЕЙСКОЕ СЧАСТЬЕ»

В главных ролях:  
Татьяна Васильева, Татьяна Орлова,  
Александр Самойленко,  
Игорь Письменный, Андрей Чадов. 16+

**16 апреля, 19.00.** Концерт резидента StandUp Show Ивана Абрамова «Большой ребенок». 18+

**17 апреля, 14.00.** Концерт «Весеннее настроение» духового оркестра КЦ «Зеленоград». Вход свободный. 18+

**17 апреля, 18.00.** Балет «Лебединое озеро» Классиче-

ского национального русского балета п/р Александра Бутримовича. 6+



**18 апреля, 12.00.** Театрально-цирковое представление «Волшебник Изумрудного города». 3+

**18 апреля, 12.30.** Игра Зеленоградской любительской лиги «Что? Где? Когда?». Участие бесплатное. 12+

**18 апреля, 16.00.** Юбилейный концерт хоровой капеллы

мальчиков «Орлята». Вход свободный. 6+

**18 апреля, 19.00.** Музыкальная интерактивная программа «Поем НАШЕ». Вход свободный. 12+

**20 апреля, 19.00.** Спектакль «Иванов» «Ведогонь-театра». 16+

**21 апреля, 18.30.** Клуб общения на английском языке. Участие бесплатное. Запись на сайте zelcc.ru. 16+

**21 апреля, 19.00.** Спектакль «Убийственный и неповторимый» «Ведогонь-театра». 12+

**21 апреля, 19.30.** Мастер-класс по икебанае. Запись по тел. +7 (499) 735-7370. 12+

**22 апреля, 19.00.** Встреча с психологом Ольгой Шапиро «Обида и ее смысл». Участие бесплатное. Запись по тел. +7 (499) 762-4210. 12+

**22 апреля, 19.00.** Концерт хеви-метал-группы «Кипелов». 16+



**24 апреля, 12.00.** Гала-концерт призеров XX Зеленоградского регионального фестиваля-конкурса классической гитары. Вход свободный. 6+

**24 апреля, 16.00.** «Библионочь-2021» на Youtube.com/КультурныйЦентрЗеленоград. В онлайн-программе: «Литературный бал», интерактивная программа «Читаем играя», литературно-музыкальная гостиная «Поэзия сердцем с тобой», творческая встреча с поэтессой Галиной Левченко. 6+

**25 апреля, 12.00.** Спектакль «Рикки-Тикки-Тави» «Ведогонь-театра». 6+

**Посещение Культурного центра «Зеленоград» возможно только при использовании одноразовой маски / респиратора и соблюдении социальной дистанции, а также после измерения температуры тела бесконтактным термометром.**

**25 апреля, 18.00.** Юбилейный концерт «Нам – 25!» театра танца «Сапфир». Вход свободный. 6+



**25 апреля, 20.00.** Концерт группы «Любэ». 12+

**23 мая, 12.00.** Концерт «Путеводитель по планетам» Московского государственного симфонического оркестра. 6+

**24 мая, 20.00.** Концерт группы «Аквариум». 12+



**25 мая, 19.00.** Концерт Олега Погудина «Романс, Romance». 6+

**27 мая, 19.00.** Моноспектакль Евгения Гришковца «Предисловие». 16+

**8 июня, 19.00.** Концерт Ярослава Сумишевского «Не гаснет свет». 6+

**23 июня, 19.00.** Концерт Елены Ваенги. 16+

**15 сентября, 19.00.** Концерт Стаса Михайлова «Все для тебя». 6+

**25 сентября, 19.00.** Спектакль «Пигмалион». В главных ролях: Олеся Железняк и Александр Галибин. 16+

### КЦ «Доброволец»

Территория Озеропарка, корп. 1002, тел. 8 (499) 729-7468, zelkultura.ru

**17 апреля, 12.00-16.00.** «ЭлектроВесна-2021» – операция по спасению вашей ненужной техники на территории Озеропарка. Также волонтеры проектов ЭКО-Z и «Добрые крышечки» организуют прием вторсырья. Вход свободный. 0+

По любым вопросам обращаться по телефонам: **8 (916) 974-4864; 8 (906) 731-2054.**



**17 апреля, 15.00.** Творческое объединение «Свеча и Гроздь» проведет вечер памяти зеленоградского поэта, члена Союза писателей России Владимира Лактионова. На вечере прочитают стихи, а также вспомнят интересные случаи из жизни поэта. Будут представлены фильм и слайд-шоу о Владимире Лактионове. Вход свободный. 12+



**18 апреля, 15.00.** Лекция «Усадьба Середниково» ознакомит слушателей с историей усадьбы, ее владельцами и их гостями. 0+

**18 апреля, 16.30.** Обзорная экскурсия по Музею Зеленограда: знакомство со всеми музейными экспозициями, повествующими об истории зеленоградской земли с древнейших времен до конца XX века.

Мероприятия бесплатны для многодетных семей и детей от 7 до 18 лет.



«Окружная газета «41» №14 (710) от 16.04.2021 г. Бесплатно.  
Издатель и редакция – ООО «Издательский дом «41».  
Адрес издателя и редакции: 124482, Москва, Зеленоград, корп. 339а, офис 1-7. Тел. 8 (499) 735-2271 E-mail: news@id41.ru, www.id41.ru  
Если вы не получаете нашу газету – звоните по телефонам:  
8 (499) 735-2271, 8 (499) 735-2793

Учредитель - Префектура Зеленоградского административного округа города Москвы.  
Главный редактор **Татьяна Октябрьевна СИДОРОВА**.  
Зарегистрировано в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу (ПИН № ТУ50-02255) от 10.09.2015 г.  
Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций. Ответственность за рекламные материалы несут рекламодатели. ® На правах рекламы.

Отпечатано в типографии ООО «ВМФ-Принт» 127247, Москва, Дмитровское шоссе, 100 Зак. №1094. Подписано в печать 15.04.2021  
Время по графику: 19.00.  
Фактическое время: 19.00.  
Тираж 96 700 экз.

12+



# 17 апреля

# СУББОТА



**9.00** Умницы и умники. 12+  
**9.45** Слово пастыря. 0+  
**10.00, 12.00** Новости  
**10.15** Горячий лед. Командный чемпионат мира по фигурному катанию. Пары. Женщины. Произвольная программа. Прямой эфир из Японии  
**12.15** Горячий лед. Командный чемпионат мира по фигурному катанию. Прямой эфир из Японии  
**13.00** Видели видео? 6+  
**15.20** Д/ф «Мне осталась одна забава...» К 80-летию Сергея Никоненко. 12+  
**16.20** Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым. 12+  
**17.50** Сегодня вечером. 16+  
**21.00** Время  
**21.20** Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига. 16+  
**23.30** X/ф «Пирания Неаполя». 18+

**1 РОССИЯ**  
**5.00** Утро России. Суббота  
**8.00** Вести. Местное время  
**8.20** Местное время. Суббота  
**8.35** По секрету всему свету  
**9.00** Формула еды. 12+  
**9.25** Пятеро на одного  
**10.10** Сто к одному  
**11.00** Вести  
**11.30** Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+  
**12.35** Доктор Мясников. 12+

**13.40** Т/с «Врачиха». 12+  
**18.00** Привет, Андрей! 12+  
**20.00** Вести в субботу  
**21.00** X/ф «Наперекор судьбе». 12+

**Ц**  
**7.30** Православная энциклопедия. 6+  
**8.00, 8.06** М/ф «Веселая карусель». 0+  
**8.15** Д/ф «Ивар Калныныш. Разбитое сердце». 12+  
**9.05, 9.49, 10.37, 11.45** X/ф «Детектив на миллион. Оборотень». 12+  
**11.30, 14.30, 23.45** События. 6+  
**13.00, 13.40, 14.45, 15.59** X/ф «Отель «Феникс». 12+  
**21.00** Постскриптум с Алексеем Пушковым. 16+  
**22.15** Право знать! 16+  
**0.00** Прощание. 16+  
**0.50** Д/с «Дикие деньги». 16+

**Домашний**  
**6.30** 6 кадров. 16+  
**6.50** X/ф «Стрекоза». 16+  
**11.25, 2.20** Т/с «Парфюмерша». 16+  
**19.00** Т/с «Моя мама». 16+  
**22.05** X/ф «Я люблю своего мужа». 16+  
**5.20** Д/с «Эффект Матроны». 16+

**РЕН**  
**5.00** Невероятно интересные истории. 16+  
**6.25** X/ф «Чарли и шоколадная фабрика». 12+

**8.30** О вкусной и здоровой пище. 16+  
**9.05** Минтранс. 16+  
**10.05** Самая полезная программа. 16+  
**11.15** Военная тайна с Игорем Прокопенко. 16+  
**13.15** СОВБЕЗ. 16+  
**14.20** Документальный спецпроект. 16+  
**15.20** Засекреченные списки. 16+  
**17.25** X/ф «Мстители: Война бесконечности». 16+  
**20.20** X/ф «Мстители: Финал». 16+  
**23.45** X/ф «Хранители». 18+

**СТС**  
**6.00** Ералаш. 0+  
**6.05** М/с «Фиксики». 0+  
**6.15, 7.30** М/с «Том и Джерри». 0+  
**7.00** М/с «Три кота». 0+  
**8.00** М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». 6+  
**8.25** Уральские пельмени. 16+  
**9.00, 9.30** ПроСТО кухня. 12+  
**10.00** X/ф «Гарри Поттер и Орден Феникса». 16+  
**12.40** X/ф «Гарри Поттер и Принц-полукровка». 12+  
**15.40** X/ф «Гарри Поттер и Дары Смерти. Часть 1». 16+  
**18.35** X/ф «Гарри Поттер и Дары Смерти. Часть 2». 16+  
**21.00** X/ф «Фантастические твари и где они обитают». 16+  
**23.40** X/ф «Kingsman: Золотое кольцо». 16+

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ «ТЕХНИКА СЛУХА»

077814

- Профессиональный подбор
- Ведущие производители: Widex (Дания), Phonak (Швейцария), Signia (Германия), Unitron (Канада), Bernafon (Швейцария), Aurica (Россия)
- Изготовление внутриушных и вертикальных аппаратов
- Изготовление индивидуальных вкладышей, гидроплагов, берушей для сна
- Все виды батареек для слуховых аппаратов – 180 руб.
- Аксессуары по уходу за слуховыми аппаратами
- Чистка и замена расходников в слуховых аппаратах
- Выезд специалиста на дом

**8-499-394-1801** Зеленоград, корп. 1204, (вход слева от Аптеки Столички)

График работы :  
вт – 10.00-18.00, ср – 12.00-20.00  
чт-сб – 10.00-18.00

**АКЦИЯ!!!**  
При покупке батареек от 10 блистеров цена за один – 150 руб.

**СКИДКИ до 20%**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

uyut-zabota.ru 8-977-280-8779

**Уют и Забота**

**ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД ЗА ЛЮДЬМИ, КОТОРЫМ НЕОБХОДИМЫ ПОСТОЯННЫЕ ВНИМАНИЕ И ОПЕКА**

Акция от 1000 р./сутки!

Временное и длительное проживание

г. ЗЕЛЕНОГРАД, д. БРЁХОВО, ул. МАЛИНОВАЯ, д. 1, ОСТ. ВАХНЕЕВКА

г. СОЛНЕЧНОГОРСК, ул. 1-Я НИКОЛЬСКАЯ, д. 2 (РЯДОМ С ЦРБ)

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

# 18 апреля ВОСКРЕСЕНЬЕ

**1**  
**6.55** Играй, гармонь любимая! 12+  
**7.40** Часовой. 12+  
**8.10** Здоровье. 16+  
**9.20** Непутевые заметки с Дмитрием Крыловым. 12+  
**10.00, 12.00, 15.00** Новости  
**10.15** Жизнь других. 12+  
**11.15, 12.15** Видели видео? 6+  
**14.00** Доктора против интернета. 12+  
**15.15** Горячий лед. Командный чемпионат мира по фигурному катанию. Показательные выступления. 0+  
**17.35** Д/ф «Мне нравится...» Ко дню рождения Аллы Пугачевой. 16+  
**18.35** Точь-в-точь. Новый сезон. 16+  
**21.00** Время  
**22.00** Что? Где? Когда? Весенняя серия игр. Финал. 16+  
**23.20** Т/с «Налет-2». 16+

**1 РОССИЯ**  
**5.55, 3.15** X/ф «Личное дело майора Баранова». 16+  
**8.00** Местное время. Воскресенье  
**8.35** Устами младенца  
**9.20** Когда все дома с Тимуром Кизяковым  
**10.10** Сто к одному  
**11.00** Большая переделка  
**12.00** Парад юмора. 16+  
**13.40** Т/с «Врачиха». 12+  
**17.45** Ну-ка, все вместе! 12+

**Ц**  
**7.35** Фактор жизни. 12+  
**8.10, 1.45** Петровка. 38. 16+  
**8.20** 10 самых... 16+  
**8.50, 9.42** X/ф «Психология преступления. Черная кошка в темной комнате». 12+  
**10.40** Спасите, я не умею готовить! 12+  
**11.30, 0.35** События. 6+  
**11.45** X/ф «Дело «пестрых». 12+  
**13.55** Смех с доставкой на дом. 12+  
**14.30, 5.30** Московская неделя. 12+  
**15.05** Д/ф «Ян Арлазоров. Все беды от женщин». 16+  
**15.55** Прощание. 16+  
**16.50** Д/ф «Проклятые звезды». 16+  
**17.40, 18.41, 19.43, 20.43** X/ф «Кошкин дом». 12+

**Домашний**  
**6.30** 6 кадров. 16+  
**6.35** X/ф «Я люблю своего мужа». 16+  
**10.45** X/ф «Тростинка на ветру». 16+  
**14.50** Пять ужинов. 16+  
**15.05** X/ф «Разве можно мечтать о большем». 16+  
**19.00** Т/с «Моя мама». 16+  
**21.55** Про здоровье. 16+  
**22.10** X/ф «Стрекоза». 16+

**РЕН**  
**8.20** X/ф «Библиотекарь-2: Возвращение к копиям царя Соломона». 16+  
**10.10** X/ф «Библиотекарь-3: Проклятие Иудовой чаши». 16+  
**12.00** X/ф «Вспомнить все». 16+  
**14.15** X/ф «Мстители: Война бесконечности». 16+  
**17.05** X/ф «Мстители: Финал». 16+  
**20.35** X/ф «Капитан Марвел». 16+  
**23.00** Добров в эфире. 16+

**СТС**  
**6.00** Ералаш. 0+  
**6.05** М/с «Фиксики». 0+  
**6.15** М/с «Том и Джерри». 0+  
**7.00** М/с «Три кота». 0+  
**7.30** М/с «Царевны». 0+  
**7.55** Уральские пельмени. 16+  
**9.00** Рогов в деле. 16+  
**10.00** М/ф «Смешарики. Дежавю». 6+  
**11.40** М/ф «Смешарики. Легенда о золотом драконе». 6+  
**13.15** М/ф «Кунг-фу Панда». 0+  
**15.00** М/ф «Кунг-фу Панда-2». 0+  
**16.40** М/ф «Кунг-фу Панда-3». 6+  
**18.25** X/ф «Фантастические твари и где они обитают». 16+  
**21.00** X/ф «Фантастические твари. Преступления Грин-де-Вальда». 12+  
**23.40** Колледж. 16+

**ВАС ОБМАНУЛИ ЛЖЕЮРИСТЫ?**

**ПОПАЛИСЬ НА УДОЧКУ ПСЕВДОИНВЕСТИЦИОННЫХ КОМПАНИЙ?**

**ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО ИЗМЕНИЛОСЬ И ТЕПЕРЬ МЫ ГОТОВЫ ВЗЯТЬСЯ ЗА САМЫЕ СЛОЖНЫЕ СЛУЧАИ!**

**8 (499) 399-38-78**

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

**Приглашаются на работу**

- СИСТЕМНЫЙ АДМИНИСТРАТОР
- ДИЗАЙНЕР-ВЕРСТАЛЬЩИК

Полная занятость. Не удаленка.

Резюме присылайте на почту: kutyrevatiana@gmail.com или ludvik1@list.ru

**Редакции газеты «41» требуются на работу**

- **КОРРЕКТОР – ЛИТЕРАТУРНЫЙ РЕДАКТОР**
- **ЖУРНАЛИСТ**

Резюме направляйте на электронную почту kutyrevatiana@gmail.com или ludvik1@list.ru





# Проблема, о которой не стоит молчать

## Дисфункция малого таза у мужчин и женщин

**Индивидуальный подход к решению деликатной проблемы!**

ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ МАЛОГО ТАЗА – так называется современное направление медицины, открывшееся к центру НИКОР-МЕД, корп.330.

Взаимная заинтересованность гинекологов, урологов, проктологов, невропатологов и ортопедов в лечении проблем малого таза у мужчин и женщин привело к объединенным усилиям в создании коллаборационной отрасли в мировой медицине.

**Что такое дисфункция тазового дна и для кого характерны указанные проблемы?**

Тазовое дно – это совокупность мягких тканей, которые занимают нижнюю часть таза человека. Оно представлено мышцами, тканями и связками, одна из функций которых – обеспечение поддержки органов малого таза: прямой кишки, мочевого пузыря, мочевыводящего канала, простаты у мужчин, влагалища и матки у женщин.

Дисфункция тазового дна – это широкий термин, охватывающий целый ряд нарушений, возникающих в результате повреждения мышц и связок тазового дна.

От тонуса мышц тазового дна зависит сексуальная жизнь и здоровье мочеполовой системы. В силу различных факторов (например, после родов или в период менопаузы у женщин, при воспалительных процессах или тяжелой физической работе у мужчин) мышцы ослабевают, что влечет неприятные последствия.

**Какие болезни лечат специалисты Центра при возникновении патологии органов тазового дна?**

Урологи и урогинекологи занимаются клиническими проблемами, связанными

с дисфункцией тазового дна и мочевого пузыря, включающими недержание мочи, пролапс (опущение, выпадение) тазовых органов и недержание кала.

**Когда следует обращаться за помощью?**



О.В. Мельникова,  
гинеколог-эндокринолог

Наиболее яркие симптомы, которые могут указывать на необходимость обратиться к специалисту:

1) Наличие острой и хронической боли в области низа спины неясного генеза (синдром хронической тазовой боли);

2) нарушенный процесс мочеиспускания, который может проявляться либо в гиперактивном мочеиспускании (неконтролируемом), или в затрудненном процессе опорожнения;

3) недержание мочи, особенно во время физической нагрузки или любого другого напряжения мышц;

4) недержание газов и содержимого кишечника;

5) трудности при опорожнении мочевого пузыря или кишечника;

6) выпадение (пролапс) внутренних органов у женщин и мужчин, ощущаемых как образовавшаяся выпуклость в женских половых органах или в прямой кишке соответственно;

7) наличие эректильной и сексуальной дисфункции, снижение либидо.

Очень важно понимать, что вышеперечисленные проблемы необязательно

связаны со слабостью мышц тазового дна, поэтому их причину непременно следует выяснить.

**Какие преимущества медицинского центра НИКОР МЕД в решении проблемы?**

● В нашем медцентре проведут все необходимые лабораторные и функциональные исследования, позволяющие выявить причину проблемы, в том числе исключить онкозаболевания.

● Консилиум врачей, работающих совместно (урологов, гинекологов, урогинекологов, невропатолога и ортопеда), обеспечит индивидуальный комплексный подход к решению деликатной проблемы.

● Сочетание медикаментозной и физиотерапевтической методик лечения, при необходимости консультирование по проведению хирургическо-

го восстановления, обеспечит максимально эффективный результат в восстановлении органов малого таза.

**Какие методики являются наиболее эффективными в лечении этих деликатных проблем?**

● физиотерапевтическая методика на аппарате INDIBA® включает доставку электромагнитных волн с частотой 448 кГц на всю глубину тканей тазового дна, захватывая кожу, подкожную жировую клетчатку, мышцы, нервные ткани, сосудистое русло и органы.

● прорыв в области работы с тазовым дном и не имеет прямых аналогов;

● международный стандарт для работы с патологиями тазового дна;

● обеспечивает активацию выработки собственного коллагена, необходимого для наращивания мышечной ткани и скорейшего заживления.

Одна процедура длится около 40 мин. И абсолютно безболезненна.

**Показания для применения INDIBA у мужчин и женщин для решения проблем:**

1) синдром хронической тазовой боли – хроническая боль с неясными причинами;

2) нарушение сексуальной функции, оргазмичности, эректильная дисфункция, интимное омоложение;

3) нарушение процесса мочеиспускания (недержание, неполное опорожнение, повышенная частота и т.д.);

4) геморрой и анальные трещины, болезненность и затруднение дефекации;

5) пролапс (опущение и выпадение) органов малого таза (матки, мочевого пузыря, прямой кишки);



А.Д. Чопсиев,  
уролог-урогинеколог

Терапия с применением аппарата INDIBA:

● ускоряет клеточной метаболизм и микроциркуляцию в тканях и делает возможным восстановление в максимально короткий срок;

● электромагнитное воздействие INDIBA на уникальной частоте активизирует ионный обмен, в результате чего естественные регенерационные процессы в клетках протекают значительно эффективнее;

● обеспечивает активацию выработки собственного коллагена, необходимого для наращивания мышечной ткани и скорейшего заживления.

Одна процедура длится около 40 мин. И абсолютно безболезненна.

**Показания для применения INDIBA у мужчин и женщин для решения проблем:**

1) синдром хронической тазовой боли – хроническая боль с неясными причинами;

2) нарушение сексуальной функции, оргазмичности, эректильная дисфункция, интимное омоложение;

3) нарушение процесса мочеиспускания (недержание, неполное опорожнение, повышенная частота и т.д.);

4) геморрой и анальные трещины, болезненность и затруднение дефекации;

5) пролапс (опущение и выпадение) органов малого таза (матки, мочевого пузыря, прямой кишки);

6) послеродовой травматизм и быстрое послеродовое восстановление.

**Хирургическое оперативное лечение обеспечивает** восстановление фиксирующих механизмов органов малого таза.

При выявлении строгих показаний мы предлагаем хирургическую коррекцию пролапса (опущения) органов малого таза, восстанавливаем анатомическое соответствие органов тазового дна и механизм удержания мочи.

Эндоскопическое оперативное лечение обеспечивает устранение следующих проблем:

● пролапса (опущения) органов малого таза (мочевого пузыря, прямой кишки);

● недержание мочи;

● недержание кала.

Трансвагинальное оперативное лечение устраняет:

● дискомфорт при широком влагалище;

● хронические запоры;

● недержание мочи.

Хирургическое лечение проводится нашим специалистом по тазовой хирургии, урогинекологом Адилем Джанаевичем Чопсиевым в клинике-партнере «Эль-клиник», специализирующейся на оказании высокотехнологичной медицинской помощи в стационарных условиях, по адресу: МО, г. Химки, мкр Сходня, ул. Микояна, д. 10, к. 18, [www.l-clinic.ru](http://www.l-clinic.ru)

Благодаря комплексному подходу в решении проблемы консультации нескольких специалистов, работающих совместно, – урологов, гинекологов, урогинеколога, невропатолога, ортопеда, и применению оптимально подобранных индивидуально для каждого пациента методик лечения в нашем Центре здоровья органов тазового дна в НИКОР-МЕД мы достигаем эффективных результатов в оказании медицинской помощи.

**Центр «Никор-Мед»:**

● корп. 330  
Тел. +7(495) 118-3668  
Сайт:  
[malyj-taz.nikormed.ru](http://malyj-taz.nikormed.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ