



Удачи на даче! Строим вместе!

Стр. 5



29+ (625)
среда
29 июля
2015 года

ПЛЮС

Тема следующего номера:
«Активный отдых»
Ждем рекламодателей!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

БЕСПЛАТНО ВО ВСЕ ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ ЗЕЛЕНОГРАДА, п. АНДРЕЕВКА

06275 СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА
ДЕТСТВО Плюс
Медицинская помощь детям и взрослым
С 5 августа
начинает вести прием
спортивный врач
Предупреждение о наличии противопоказаний
8(499) 502-50-05 med-det.ru
детство-плюс.рф

ВЫКУП АВТО
Дорого
Деньги сразу
8-926-733-5748

**УЗНАЙТЕ
ПЕРВЫМИ!**
МЫ ОТКРЫЛИСЬ!
Кафе «НАР» в 16-м мкрн.
Восточная и европейская
кухня.
Корпус 1651. Новый Деловой
центр, 2-й этаж.
Тел. 8-499-995-2539.

Фраи
мебельная фабрика
Тел.:
8 (499) 50-393-50
8 (916) 766-4646
МЕБЕЛЬ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
р.п. Андреевка,
ул. Староандреевская, д. 43, стр. 1
Магазин «Мебель»

ЗАПОЮ-СТОП
Спец. гипноз
Есть противопоказания,
посоветуйтесь с врачом
WWW.ALKOGOLYU.NET
495-968-5258
495-728-9400
Зеленоград,
Георгиевский пр., д. 5

Лицензия ЛО 77-01-006707
ЗАПОИ
круглосуточно
23 года
ЛЕЧЕНИЕ
ЗАВИСИМОСТИ
корп. 1205
arxi-med.ru
8(495) 509-2325
8(495) 585-7903
ПРЕДЪЯВИТЕЛИ КУПОНА - СКИДКА 5%

075583-г
НАРКОЛОГИЯ
КРУГЛОСУТОЧНЫЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ СТАЦИОНАР
24 часа
• Нарколог на дом
• Вывод из запоя
• Кодирование
• Справки на работу
• Больничные листы
• Выписка рецептов
г. Зеленоград, к. 1006 «Б», 2-й этаж, «АКСОН», за магазином «М-видео»
www.mosgomarkolog.ru ☎ 8-495-649-41-03, 8-499-729-74-60
Лицензия №100-77-01-009664 от 27 января 2015 г. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТСК Стройлогистик
**остекление
БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ под ключ
пластиковые ОКНА**
Тел.: 8-495-201-25-35
Сайт: стройлогистик.рф
Зеленоград, ТЦ «Центурион», 2-й этаж

Магазин «Гармония-М»
■ Кухни на заказ ■ Шкафы на заказ
■ Мебельные фасады оптом и в розницу
(старую кухню превратим в новую)
■ Фасады МДФ в пленке
(более 10 000 вариантов)
■ Фасады в пластике
(более 300 вариантов)
■ Фасады стеклянные
(более 30 вариантов)
■ Фасады массив
(более 300 вариантов)
■ Фасады эмаль
(более 1000 вариантов)
■ Замена столешниц
Зеленоград, Георгиевское шоссе,
ярмарка «Строительные материалы», пав. 18,
8-495-784-2149, www.garmonymebel.ru

000 «ЗелВторМет»
ПРИЕМ
ЧЕРНОГО и ЦВЕТНОГО
МЕТАМОЛМА
8-926-555-2727
8-499-731-9906
8-905-732-9009
8-965-314-1418
График работы
пн-пт: с 8.00 до 20.00
сб: с 9.00 до 18.00
вс: с 9.00 до 18.00
ZELVTORMET.RU
Ул. Заводская, д. 21а

**НОВАЯ
«КАРТА-СХЕМА»
Зеленограда 2015 г.»**
уже в киосках и книжных
магазинах города.
Подробная информация
по тел. 8-499-734-9142,
8-499-735-2271.
Заходите на наш сайт:
www.id41.ru

Оптовая база
Любое мясо в любом виде!
полутуши
говядины
птица
яйцо
полутуши
свинины
10-й мкрн, корп. 1003а
тел. 8-499-731-7664

ФОРМА-СТРОЙ
Сходня, ул. Заречная, д. 36
☎ (495) 574-6087
www.formastroy.ru
БЕТОН
РАСТВОР
ЖБИ производство, доставка
Заходите на наш сайт: **www.id41.ru**

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ ДЕРЕВЯННЫЕ + СТАЛЬНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ
МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР – МИНИМАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ. ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
каждая 5 дверь в подарок ЗАМЕР+ДОСТАВКА+УСТАНОВКА
Для старшего поколения,
людей с ограниченными возможностями действует
СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
1 час –
и мастер
у вас!
8(495) 120-07-21
8(965) 198-66-55
График работы:
с 9.00 до 23.00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

**КУЛЬТУРНЫЙ
ЦЕНТР
ЗЕЛЕНОГРАД**

Центральная пл., д. 2, тел. 8-499-734-3171,
www.dkzelenograd.ru

КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «ЗЕЛЕНОГРАД»

Летняя программа для детей

Мастерская увлечений

с 17 по 28 августа

**с 9.00 до 13.00
с 14.00 до 18.00**

Яркое лето в городе под руководством опытных аниматоров и педагогов

WWW.DKZELENOGRAD.RU WWW.VK.COM/DETIVDELE

Подробная информация и запись на сайте www.dkzelenograd.ru или в группе www.vk.com/detivdele. Консультации по телефонам: 8-985-492-3458, 8-985-112-8293



Культурный центр «Зеленоград» объявляет набор в коллективы на новый творческий сезон 2015-2016 гг. Запись в коллективы производится на ресепшн КЦ «Зеленоград», на сайте www.dkzelenograd.ru или по телефону 8 (499) 735-7370.



Ежедневно, с 11.00 до 21.00, рядом с Парком Победы работает пункт проката велосипедов (детские и взрослые велосипеды одно-, двухместные). Оплата в кассе КЦ «Зеленоград» (возможна банковскими картами). Справки по телефону 8-499-734-3171.

До 31 июля с 10.00 до 19.00

Выставка «Летние узоры». Посвящается Дню семьи, любви и верности. Вход свободный. 6+

Каждое воскресенье, 18.00
Облегченная фитнес-программа для всех возрастов «Зумба Голд». Летняя веранда. Вход свободный. 12+



Каждое воскресенье, 19.30
Танцевальный ретро-вечер. Летняя веранда. Вход свободный. 12+

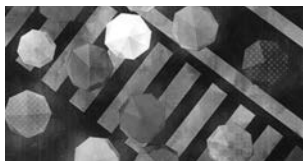


Каждую субботу с 16.00 до 18.00. Школа африканских барабанов «Tamtam». Летняя веранда. Информация по телефону 8-926-069-8119. 12+



Каждый вторник, 19.30. Танцевальная фитнес-тренировка «Зумба». Летняя веранда. Вход свободный. 16+

25 июля, 19.00. Летняя веранда. Концерт группы «Цветной дождь». Вход свободный.



(Программа «Аленка и Дождики» — хиты зарубежной и отечественной танцевальной музыки). 12+

30 июля, 19.30. Фильм «Дядя Ваня» (режиссер А.Михалков-

Кончаловский, 1970 г. В ролях: И.Смоктунувский, С.Бондарчук, И.Купченко, И.Мирошниченко, В.Зельдин). Вход свободный. 6+



19 августа, 19.00. Спектакль «Заложники любви». В ролях: Андрей Харитонов, Светлана Тома, Борис Щербаков/Александр Панкратов-Черный, Любовь Руденко/Наталья Егорова. 12+

Ждем Вас!

ТВ-программа 31 июля (пятница)

1
05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20, 04.05 Контрольная закупка
09.50 Жить здорово!
10.55 Модный приговор
12.00, 15.00 Новости с субтитрами
12.20 Дом с лилиями. 7-8-я серии
14.25 «Без свидетелей». 60-я серия
15.10 Мужское / Женское
17.00 Жди меня
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.45 Давай поженимся!
19.45 Поле чудес
21.00 Время
21.30 Три аккорда.
Выпуск от 31 июля
23.20 «The Doors: История альбома «L.A. Woman». «Городские пизжоны»
00.30 «Телефонная будка»
02.00 «Серебряная стрела»

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.30, 20.00 Вести
10.00 О самом главном
11.35, 14.30, 17.10, 19.35 Местное время. Вести-Москва
11.55 Тайны следствия.
«Странности Алисы», 2-я серия
12.55 Особый случай
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00, 16.00 Марьяна роща-2. 13-14-я серии
18.15 Прямой эфир
21.00 «В жизни раз бывает 60!» Юбилейный концерт И.Крутого. Часть 1-я
23.15 «Ищу попутчика»
01.10 Живой звук
03.10 Горячая десятка
04.15 Пятая графа. Эмиграция
05.05 Комната смеха

НТВ

06.00 Солнечно. Без осадков
08.10 Возвращение Мухтара-2.
«Физики и лирики». «Вспомнить все...»
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
10.20 Дорожный патруль-4. «Легкие деньги». «Недетские забавы»
12.00 Суд присяжных
13.20 Суд присяжных.
Окончательный вердикт
14.30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
15.00, 16.20 Москва. Три вокзала-5.
19.40 «Последний день»
23.00 «Поцелуй в голову»
01.20 Собственная гордость.
От ГОЭЛРО до Асуана
02.15 Дикий мир
03.00 Брачный контракт.
«Монстр». «Месь»
05.05 Все будет хорошо!

ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.10 «Есть такой парень»
09.55, 11.50 «Сыщики»
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События
13.00 Жена. История любви.
К.Алферова
14.50, 19.30 Город новостей
15.10 Советские мафии.
Дело мясников
16.00, 17.50 Чисто английское убийство. Смертельные письма
18.20 Право голоса.
Выпуск от 31 июля
19.45 Каменская. Смерть ради смерти
21.45 Петровка, 38
22.30 Приют комедиантов. Выпуск от 31 июля
00.25 О.Басилашвили.
Неужели это я?
01.30 Влюбленный агент
05.10 Григорий Бедоносец

СТС

07.00 Кунг-фу Панда:
Удивительные легенды. 37-я серия - «Настоящее время»
07.30, 07.55 Губка Боб Квадратные штаны. 7-й сезон. 134-135-я серии
08.25 Пингвины из «Мадагаскара». 70-я серия - «Курица-экстрасенс. Большим пальцем»
09.00 Дом-2. Lite
10.30 Школа ремонта. 535-я серия - «Ирландский паб»
11.30 «Закладованная Элла»
13.30, 14.00 Универ. 131-132-я серии
14.30-19.30 Универ. 94-104-я серии
20.00 Сашатаня. 2-й сезон. 56-я серия
20.30 Физрук. 14-я серия
21.00 Комеди Клаб. 432-я серия
22.00 Comedy Баттл. Последний сезон. 18-я серия
23.00 Дом-2. Город любви
00.00 Дом-2. После заката. Спецключение
01.00 Не спать! 42-я серия
02.00 «Пьяный рассвет»
04.20 Даффи Даг.
Фантастический остров
05.50 Пригород. 1-й сезон.
9-я серия - «Щелкунчик»
06.20 Выжить с Джеком. 8-я серия - «Пахнет подростками»
06.45 Женская лига. Лучшее

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.00 Джейми у себя дома
07.30 2015: Предсказания
09.25 Предсказания: назад в будущее
10.25 Если у вас нету тети... 1-8-я серии
18.00 Она написала убийство
18.55, 23.40 Одна за всех
19.00 «Мое любимое чудовище»
22.40 Моя свадьба лучше!
00.30 «Шутка». 1-2-я серии
02.25 Откровенный разговор
05.25 Домашняя кухня

РЕН

05.00 Секретные территории.
На страже Апокалипсиса
06.00, 13.00 Званий ужин
07.00, 07.30, 22.00 Смотреть всем!
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости
09.00 Документальный проект. Заложники Вселенной
10.00 Документальный проект. Тайны сумрачной бездны
11.00 Документальный проект. Навечно рожденные
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112
13.50 «День выборов»
17.00 Лунная гонка
20.00 «Территория заблуждений» с И.Прокопенко
23.00, 03.20 «Четыре комнаты»
00.50 «Кровью и потом: Анаболики»

СТС

06.00 Премьера! «Октонавты»
06.30 «Миссия Дарвина»
08.05 Успеть за 24 часа
09.00 Свидание со вкусом
09.30 Маргоша
10.30 Даешь молодежь!
11.00 «Миссия невыполнима-4»
13.30 Ералаш
14.00 Воронины
16.30, 20.00 Шоу «Уральских пельменей».
18.00-19.30 Уральские пельмени.
22.00 Премьера! «Большой вопрос». 3-й сезон
23.00 «Боевой конь»
01.45 «Супертанкер»
03.30 «Юнайтед»
05.20 Чаплин
05.45 Музыка на СТС

3АО 075404
ХЛЕБ 28 ЗАВОД

ТРЕБУЮТСЯ

- **ФАСОВЩИК**
готовой продукции
гр. 2/2 (день/ночь), з/п 28 000 руб.
- **ФОРМОВЩИК**
теста
гр. 2/2 (день/ночь), з/п 28 000 руб.
- **УКЛАДЧИК**
гр. 2/2 (день/ночь), з/п 25 000 руб.
- **СЛЕСАРЬ** по ремонту
холодильных установок
гр. 5/2, з/п 45 000 руб.
- **СЛЕСАРЬ** по ремонту
и наладке оборудования
гр. 5/2, з/п 45 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала
Алексеева, дом 44, стр. 1
8-499-735-6326
с 9.30 до 11.30

Приходи работать в Седьмой Континент

Наши вакансии:

БЕЗ ОПЫТА РАБОТЫ:

Пекарь	з/п 26000 руб.
Тестовод	з/п 26000 руб.
Повар	з/п 24000 руб.
Продавец	з/п 22000 руб.

С нами тебя ждет удача!

Компания предоставляет:

- Оформление по ТК РФ
- Сменный график работы
- Место работы: Савелкинский пр. д.8.

Телефон отдела персонала:
8 (968) 876-14-68, 8 (495) 411-60-56, 8 (965) 158-23-44

На работу на заправочные станции
АО "РН-Москва" в г. Зеленограде,
г. Солнечногорске, Солнечногорском р-не
требуются:

РН-МОСКВА

**ОПЕРАТОРЫ-ПРОДАВЦЫ
ПРОДАВЦЫ-КАССИРЫ в КАФЕ
ОПЕРАТОРЫ-ЗАПРАВЩИКИ
УБОРЩИКИ ПОМЕЩЕНИЙ**

Дополнительную информацию
можно получить
по телефонам:
**8 (495) 788-60-80
8 (495) 788-60-81
8-800-700-67-78
8-800-700-91-44**

3АО 075404-1
ХЛЕБ 28 ЗАВОД

ТРЕБУЮТСЯ

ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР
3/п 45 000 руб.

ТРАКТОРИСТ
Г/р 5/2, з/п 35 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала
Алексеева, дом 44, стр. 1
с 9.30 до 11.30
8-499-735-6326

3АО 075404-2
ХЛЕБ 28 ЗАВОД

ТРЕБУЕТСЯ

• **МАСТЕР**
хлебобулочного производства
Проф. обр-е приветствуется,
г/р 2/2 (день/ночь), з/п 45 000 р.

Зеленоград, проспект Генерала
Алексеева, дом 44, стр. 1
8-499-735-6326
с 9.30 до 11.30

Лечебный центр
АСТРЕЯ
ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012

приглашает врачей:

- **ОТОЛАРИНГОЛОГА**
- **УРОЛОГА**
- **СТОМАТОЛОГА-ТЕРАПЕВТА** с нав. хирурга
- **ассистента ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА**

**8-499-710-9233
8-499-710-1202**

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

**НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ ПРАЗДНУЕТ
ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ:**

**БАНЕЦКИЙ
ВИКТОР ВЛАДИМИРОВИЧ** –
генеральный директор ООО
«Протор-Зеленоград»

Поздравляем и желаем, чтобы каждый день был
наполнен оптимизмом, свежими идеями и инте-
ресными встречами. Пусть вас всегда окружает
атмосфера искренней радости и улыбок!
Будьте здоровы, счастливы и удачливы!

ООО «Издательский дом «41»

Приглашаем на работу:
Операторов АЗС з/п 25 000-35 000 р.

- стабильная з/п
- оплачиваемая стажировка
- сменный гр. работы 2/2
- социальный пакет
- карьерный рост

Телефон отдела персонала: **8 (495) 981-33-69**

075627

**В ОТЕЛЕ «РЕКОРД»
г. Зеленоград
ОТКРЫТЫ ВАКАНСИИ:**

- **АДМИНИСТРАТОР**
- девушки и парни
- знание ПК
- базовый английский
график работы:
день/ночь/два выходных,
з/п 30 000 рублей
- **ГОРНИЧНАЯ**
- граждане РФ
- без вредных привычек
- наличие медкнижки
работа по ТК,
соцпакет,
з/п сдельная,
график работы: 2/2

8(499)729-9461
с 8.00 до 17.00
www.recordhotel.ru

У нас уже 300 магазинов
в шаговой доступности

Для развития нам нужны
ЧЕСТНЫЕ И ХОРОШИЕ ЛЮДИ
МЫ ПРИГЛАШАЕМ

ИЗБЕНКА Магазины
продуктов
для здорового
питания

ВКУСВИЛЛ

**ПРОДАВЦОВ-
КОНСУЛЬТАНТОВ**

з/п в среднем
40 000 - 45 000 руб.

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

- Официальное оформление
- Оплачиваемый больничный и отпуск
- График 4/2

Звоните нам по телефонам:
**8 (495) 662-39-19
8 (925) 589-40-49**

РАБОТА
РЯДОМ С ДОМОМ ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ПОВАРА-БЛИННОПЕКА
Г. ЗЕЛЕНОГРАД!

З/П ОТ 30 000 ДО 42 000 РУБ.

Мы предлагаем:

- Опыт работы не обязателен!
- Полная компенсация проживания в общежитии в первый месяц работы, последующий и ежемесячно - 50%
- Доплата за стаж от 3-х месяцев работы
- Оплата проезда
- Оформление мед. книжки
- Бесплатное питание, униформа
- График работы (2/2, 3/3, вахта), подработки

**Мы платим
вам стипендию
за обучение
10 000 руб.**

**8 (495) 736-93-95, 956-27-30
8 800 333 31 20, ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

Ведущая
Наталья Пронина

**ТВ-программа
1 августа (суббота)**

1

05.00, 06.10 «Сувенир для прокурора»
06.00 Новости
06.55 «Медовый месяц»
08.45 Смешарики. Новые приключения
09.00 Играй, гармонь любимая!
09.45 Слово пастыря
10.00, 12.00, 15.00 Новости с субтитрами
10.15 Смак. Л.Якубович
10.55 «Л.Якубович. Фигура высшего пилотажа»
12.15 Идеальный ремонт
13.10, 15.10 Личная жизнь следователя Савельева. 13-16-я серии
17.25 Угадай мелодию
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.15 «Кто хочет стать миллионером?» с Д.Дибровым
19.10 «ДОстояние РЕспублики: К.Меладзе». Коллекция Первого канала
21.00 Время
21.20 «Сегодня вечером» с А.Малаховым
23.00 «КВН». Премьер-лига. Третья 1/8 сезона
00.30 «Люди Икс»
02.20 «Большой каньон»
04.50 Мужское / Женское

РОССИЯ 1

05.45 «Цена сокровищ»
07.30 Сельское утро
08.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
08.20, 11.10, 14.20 Местное время. Вести-Москва
08.30, 04.55 Планета собак
09.10 Укротители звука
10.05 А.Косыгин. Ошибка реформатора
11.20 Кулинарная звезда
12.20, 14.30 «Когда на юг улетят журавли»
16.10 Субботний вечер
18.05 «Шесть соток счастья»
20.35 «Костоправ»
00.50 «Я его слепила»
02.55 «Дикарка»
05.30 Комната смеха

НТВ

06.05 Курортная полиция. 1-2-я серии
08.00, 10.00, 13.00, 19.00 Сегодня
08.20 Хорошо там, где мы есть!
08.50 Их нравы
09.25 Готовим с А.Зиминным
10.20 Главная дорога
10.55 Поедем, поедим!
11.55 Квартирный вопрос
13.20 Своя игра
14.10 «Белый человек»
18.00 Следствие вели...
19.20 Летнее Центральное телевидение
20.00 Самые громкие русские сенсации
22.00 Ты не поверишь!
22.40 Хочу в ВИА Гры!
00.35 Сегодня. Вечер. Шоу
02.20 Дикий мир
03.05 Брачный контракт. «Отцы и дети». «Царевна-лягушка»
05.05 Всё будет хорошо!

ЦЕНТР

06.10 Марш-бросок
06.40 «Пари на любовь»
08.25 Православная энциклопедия. Выпуск от 1 августа
08.55 «Три толстяка»
10.20 Олег Басилашвили. Неужели это я?
11.30, 14.30, 21.00 События
11.45 «Вокзал для двоих»
14.45 «Психопатка»
17.00 «Любить и ненавидеть. Королевский сорняк»
21.15 Право голоса.
Выпуск от 1 августа
23.35 «Война с особым статусом». Спецрепортаж

00.05 Каменская. Смерть ради смерти
02.05 «У опасной черты»
03.55 Петровка, 38
04.10 Чисто английское убийство. Дом в лесу

ТНТ

07.00 Comedy Club.
Exclusive. 49-я серия
07.35, 08.00, 08.30 Турбо-агент Дадли. 1-й сезон. 2-4-я серии
09.00, 09.30 Дефчонки. 1-й сезон. 9-10-я серии
10.00 Дом-2. Lite
11.00 Школа ремонта. 516-я серия - «Творческая мастерская Нати Ахматовой»
12.00 Сашатаня. 5-я серия - «День рождения Тани»
12.30, 00.30 Такое Кино! 71-я серия
13.00-18.00 Комеди Клуб.
409-414-я серии
19.00 Комеди Клуб. Лучшее. 201-я серия
19.30, 22.40 Комеди Клуб. Лучшее. 229-230-я серии
20.00 «Человек из стали»
23.00 Дом-2. Город любви
00.00 Дом-2. После заката. Спецвключение
01.00 «Закон доблести»
03.10 «Безумные преподы»
04.55, 05.25 Пригород. 1-й сезон.
10-11-я серии - «Ведет мисс Даляя»
05.50 Женская лига. Лучшее
06.00, 06.30 Кунг-фу Панда: Удивительные легенды. 31-32-я серии

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.00 Джейми у себя дома
07.30 «Не ходите, девки, замуж»
08.50 Королек - птичка певчая. 1-7-я серии
15.00 1001 ночь
18.00, 21.50 Восточные жены
19.00 1001 ночь. 21-22-я серии
22.50 Звездная жизнь
23.50 Одна за всех
00.30 «Откуда берутся дети»
02.10 Откровенный разговор
05.10 Домашняя кухня
05.40 Тайны еды

СТС

06.00 Каспер, который живет под крышей
08.30 Том и Джерри. Детские годы
09.00 Том и Джерри
09.10 «101 далматинец»
11.05 Не бей копытом!
12.30 Кухня
16.30 Уральские пельмени. Зарубежное
17.00 «Ангелы Чарли-2»
19.00 Премьера! «Взвешенные люди»
20.30 «Трансформеры»
23.15 «Высший пилотаж»
01.05 «Ван Хельсинг»
03.30 Премьера! «Смертельный спуск. В ловушке у йети»
05.10 Чаплин
05.45 Музыка на СТС



В центре Зеленограда, на Площади Юности, д. 2 открылся новый, брутальный салон мужских стрижек — барбершоп TopGun.



Барбершоп — это идейный наследник исконно русских парикмахерских для мужчин — цирюлен. Но теперь это не просто цирюльня, а настоящий закрытый мужской клуб, где женщинам нет места. Работают там только мужчины — барберы (название их профессии произошло от испанского barba — борода).

К созданию мужского стиля, важной частью которого является борода, здесь подходят особенно серьезно. Сейчас, когда брутальные бороды снова в тренде, барбер превратит ее в стильное дополнение к вашей модной прическе. Заботиться о своей внешности должен каждый, однако приходят в TopGun не только за этим. Сюда приходят за

настроением, ведь каждый барбер — не просто мастер, а в первую очередь друг своего клиента.

Интерьер салона устроен в лучших традициях мужских клубов, и даже ожидание не заставит вас заскучать. В зоне ожидания клиенту предлагают бесплатный натуральный кофе, колу и более крепкие напитки, также можно почитать мужские журналы или поиграть в PlayStation-4 на большом экране.

В меню салона: мужская стрижка — 1000 рублей,

Барбершоп TOPGUN — чисто мужская история



бритье — 800 рублей, детей до 12 лет постригут и сделают им укладку за 600 рублей, стрижка машинкой — 400 рублей.

Работает барбершоп с 10.00 часов утра до 8.00 часов вечера. Но по предварительной записи — с 7.00 часов утра и до 10.00 часов вечера.

Телефон для предварительной записи: +7 (916) 448-24-44.

Группа в контакте: vk.com/topgunzelenograd.

РЕЙТИНГ «41»

РЕЙТИНГ КУПАЛЬНИКОВ

5



ЖУРНАЛУ «ОТДЫХАЙ» — 11 ЛЕТ!

Журнал «Отдыхай» издается с 2004 года. За это время издание снискало любовь и внимание зеленоградских читателей. На страницах этого яркого глянцевого журнала размещены эксклюзивные интервью со звездами, советы про-

фи, различные рейтинги, проводятся интересные конкурсы. В честь 10-летия любимого журнала продолжаем публикации победителей конкурсов и участников рейтингов разных лет на страницах «41+»!

«Отдыхай» с нами!

- ГИНЕКОЛОГИЯ
- СТОМАТОЛОГИЯ
- ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ
- УРОЛОГИЯ
- КАРДИОЛОГИЯ
- ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
- НЕВРОЛОГИЯ
- ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА
- РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
- МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- ХИРУРГИЯ
- РЕВМАТОЛОГИЯ
- Ультразвуковая диагностика
- Процедурный кабинет
- Массаж медицинский
- Экспертиза временной нетрудоспособности

Лечебный центр

АСТРЕЯ

ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012

8(495) 648-6866

МНОГОКАНАЛЬНЫЙ

Лучшее для лучших!

корп. 1505:

будни — с 8.00 до 21.00

сб, вс — с 9.00 до 21.00

корп. 1108:

будни — с 8.30 до 20.30

сб, вс — с 9.00 до 18.00

www.astreymed.ru

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

Турагентство Билли-Глобус



- ✓ Отдых на море в России и за рубежом
- ✓ Санатории России и Белоруссии
- ✓ Речные и морские круизы

Путешествуй вместе с Билли

+7(499)995-2534

+7(965)349-0552

пн-пт 10.00 - 20.00,

сб-вс 11.00 - 20.00

Зеленоград, к.1651, цокольный этаж

Идеальный отдых по доступным ценам

- ✓ горящие туры
- ✓ спецпредложения
- ✓ акции и бонусы

Предъяви этот купон и получи скидку на тур в любую точку мира

С 17 по 28 августа в Культурном центре «Зеленоград» продолжит работу летняя программа проекта «Мастерская увлечений» для детей от 6 до 14 лет, которые проводят лето в городе.

Это 4-часовые творческие смены, насыщенные яркими событиями. На этот период времени центр станет пространством свободы и творчества, где ребята смогут получить новые знания и навыки, а также раскрыть свои способности и таланты. Помимо разнообразных занятий в творческих мастерских, дети будут общаться и проводить вместе время на свежем воздухе и на площадках Культурного центра «Зеленоград», таких как атриум, игровая комната, летняя веранда, площадка велосипедов и в Парке Победы.

Каждый день летней программы проекта «Мастерская увлечений» будет посвящен определенному предмету школьной программы, что особенно актуально в преддверии

начала учебного года. В игровой форме ребята вспомнят и повторят математику, литературу, русский язык, географию, экологию и многое другое. Детей ждут опытные аниматоры и лучшие практики творческих профессионалов города, постановки театральных этюдов и кинопоказы научно-популярных фильмов, современные шоу-программы: «Мыльное шоу», «Сумасшедшая наука», «Иллюзия фокуса», школа дорожного движения на велосипедах и настольные игры от компании «Мосигра», спортивные игры и чемпионаты по настольному теннису, настольному футболу, аэрохоккею и бадминтону, экскурсия в «Дом ланей».

Летняя программа проекта «Мастерская увлечений» состоит из одной смены, которая длится 10 дней с перерывом на выходные. Можно также оставить ребенка и на меньшее количество дней, и на один день. В одной смене две группы, в каждую из которых мы сможем принять не более 15 человек.

«МАСТЕРСКАЯ УВЛЕЧЕНИЙ» приглашает



Стоимость смены — 6000 рублей, разовое посещение — 600 рублей. Дополнительные услуги: горячий детский обед в ресторане «Корчма Диканька» с 13.00 до 14.00 — 200 рублей в день.

РАСПИСАНИЕ

17 — 28 августа

Группа №1. Возраст: 6-14 лет. Время пребывания детей: с понедельника по пятницу с 9.00 до 13.00.

Группа №2. Возраст: 6-14 лет. Время пребывания детей: с понедельника по пятницу с 14.00 до 18.00.

Проконсультироваться и задать все интересующие вопросы можно по следующим телефонам: 8-985-492-34-58, 8-985-112-82-93. Ознакомиться с подробной информацией и записать ребенка на летнюю программу вы можете на сайте Культурного центра «Зеленоград» <http://dkzelenograd.ru>.

Это лучшее предложение летнего отдыха в Зеленограде! Культурный центр «Зеленоград» приглашает ребят провести самое интересное лето в городе!



Удачи на даче!

Строим вместе!



ОСТЕКЛЕНИЕ балконов и лоджий
дерево, алюминий, ПВХ

★отделка ★утепление
★шкафы ★пластик

жалюзи
москитные сетки
ремонт балконов

8(499)340-9773
8(495)790-9914

075747

• **НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**
+7(925)901-8973
potolkivzelenograd.ru

• **ОКНА ПВХ**
+7(967)130-4458
zelenograd-stroi.ru

• **КОНДИЦИОНЕРЫ**
+7(499)347-6503
kondicionery-zelenograd.ru

От 500 руб.

★ **ВОЕНТОРГ** ★

• Одежда для силовых структур
• Товары для активного отдыха
• Камуфляж производства России и стран Европы
• Обувь
• Сувенирная продукция

Ул. Заводская, 1б, стр. 4,
пн-сб: 9.00-19.00, вс: 10.00-18.00,
8(963) 778-3612

МАГАЗИН
САНТЕХНИКА
САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ

СМЕСИТЕЛИ свыше 200 видов
2000 наименований др. товаров

корп. 1519 (напротив «Ажура»)
Тел. 8-499-733-9700
с 10.00 до 20.00 (без перерыва)

Factory Glass ФАБРИКА СТЕКЛА

Любые изделия из стекла и зеркала для интерьера

Зеленоград,
ул.Малинская, дом 48а
www.factoryglass.net

e-mail: fc.gl@ya.ru
8-926-800-5657
8-929-997-3668

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ ПРЕДЛАГАЕТ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

24 ЧАСА
ГАРАНТИЯ 20 ЛЕТ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА

ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ, ШИРОКИЙ ВЫБОР И ОЧЕНЬ НИЗКИЕ ЦЕНЫ
ОТДЕЛКА: ПОРОШКОВОЕ ТЕРМОНАПЫЛЕНИЕ • NEW "КРОКОДИЛ", МДФ, ШПОН, ЛАМИНАТ, ВИНИЛИСКОЖА

БОЛЕЕ 150 ВИДОВ ЗАМКОВ CISA MOTTURA KALE

ДВЕРИ С ЗЕРКАЛОМ • ТАМБУРНЫЕ ДВЕРИ • ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ • СТАВНИ-ЖАЛЮЗИЙНЫЕ

БЕСПЛАТНО: ВЫЗОВ МАСТЕРА С КАТАЛОГОМ, ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

(495) 727-50-88, (495) 727-56-50
www.elit-luks.ru

ЦЕНТР СИСТЕМ БЕЗОПАСНОСТИ «МАРШАЛ»

Для вашего офиса, склада, квартиры, дачи, гаража предлагает:

Аудио-, видеодомофоны Системы видеонаблюдения
Мини-видеорегастраторы Цифровые мини-диктофоны
Охранная GSM-сигнализация
Системы контроля и управления доступом
Стальные двери, ворота, заборы, решетки

124683, Москва, Зеленоград
корп. 1559, нежилое помещение III
www.marshall-1.ru

Тел./факс: (499) 733-15 20
(499) 733-90 90
e-mail: marshall-1@mail.ru

РЕМОНТ ВАНН

без снятия существующей

• УСТАНОВКА АКРИЛОВЫХ ВКЛАДЫШЕЙ 6 мм

• РЕМОНТ САМУЗЛОВ И ВАННЫХ КОМНАТ

8-499-401-5735 с 15.00 до 21.00
8-926-823-6212 с 9.00 до 21.00

ДАРЫ ЛЕТА

В июле созревают овощи, фрукты и ягоды, которые содержат в себе много природных витаминов. Невозможно перечислить все дары самого жаркого летнего месяца, поэтому остановимся на главных и распространенных.

ОГУРЕЦ
Его без преувеличения можно назвать королем лета. Огурец едят как в свежем виде, так и используют для приготовления салатов, окрошки, а еще консервируют. Он на 80-85% состоит из воды, но при этом содержит немало полезных веществ: витамины А, В, С, Е, Н и такие микроэлементы, как цинк, калий, кальций, магний, фосфор и др.

ВИШНЯ
Она находится в числе самых популярных в наших широтах ягодных культур, поскольку

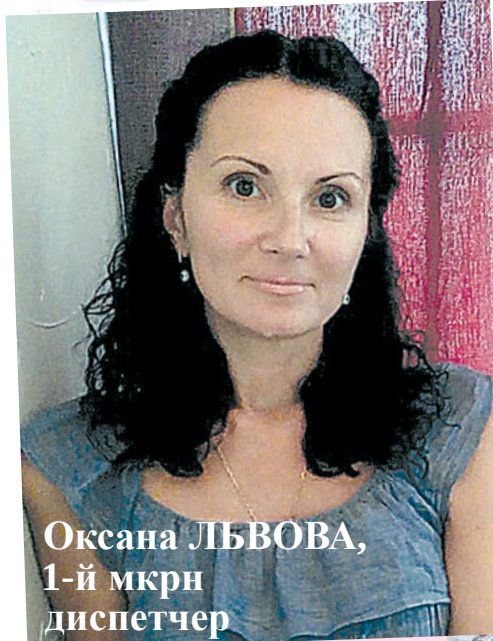
является урожайной и неприхотливой. Вишня очень полезна для организма благодаря содержанию в ней витаминов В, С, Е, РР, каротина, натрия, йода и органических кислот. Свежие ягоды вишни, содержащие антоцианы (природные красители), защитят от вирусов и воспаления.

ЧЕРНИКА
Эта лесная ягода поспевает обычно к середине июля. Черника богата витаминами А, В, С, РР, а также железом и медью. Наравне с морковью, содержащей каротин, она значительно помогает улучшить зрение. А еще чернику называют витамином памяти. И, конечно, как все фрукты-ягоды улучшает процесс пищеварения. Черника является сильным антиоксидантом и замедляет процесс старения. Пospешите порадовать себя вкусными и полезными дарами июля!

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»

БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА Зеленограда

Книгу пишет весь город!



Оксана ЛЬВОВА,
1-й мкрн
диспетчер

ПЕЧЕНЬЕ «ГРИБОЧКИ»

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Тесто:
- 1-2 яйца
 - 1 ст. л. сметаны
 - 1 стак. сахара
 - 200 г размягченного маргарина
 - 1/2 ч.л. соды
 - чуть соли

Все перемешать и, добавляя муку, замесить тесто (как на пельмени).

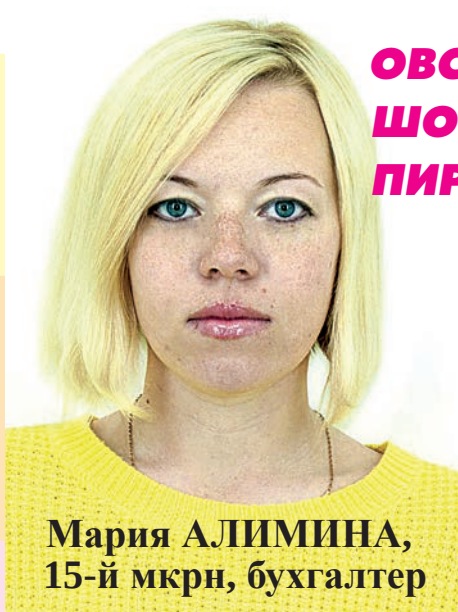
Ножки: из 1/2 части теста сделать колбаски толщиной 1 см и длиной 4-5 см. Сразу на лист и выпекать.

Шляпки: из второй половины теста сделать шарики, из них выплести форму шляпки. Сразу выпекать. В теплых (!) шляпках сделать углубление ножом (в центре).

Сироп: в стакан сахара добавить 3 ст. л. воды и вскипятить. В горячий сироп макать ножки и соединять со шляпками (склеивать).



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!



Мария АЛИМИНА,
15-й мкрн, бухгалтер

ОВСЯНО-ШОКОЛАДНЫЕ ПИРОЖНЫЕ

сковороде. Далее, из полученных коржей вырезать стаканом кружочки, по 4 штуки сложить один на другой, промазав кремом.

Для крема: взбить жидкий творог с медом до консистенции густой сметаны. Верхний корж также смазывается кремом и пирожные ставят на 2 часа в холодильник.

Перед подачей на стол украсить фруктами или посыпать крошкой, полученной при измельчении обрезков коржей.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Для теста:
- 10 ст. л. овсяных хлопьев
 - 2 ст. л. какао
 - 1/2 ч.л. разрыхлителя
 - 1 яйцо
 - 2 ст. л. меда
 - 1/3 стак. молока.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Все смешать. Раскатать несколько коржей высотой 1 см и испечь либо в духовке, либо на

Я продолжаю конкурс кулинарного мастерства и жду от вас рецепты любимых блюд, фото этих блюд и ваше собственное фото. Не забудьте указать свои фамилию, имя, район проживания и профессию.

Замечательно, если вы пришлете фотографии самого процесса приготовления блюда. Победителя ждет приз – мультиварка!

Ваши рецепты обязательно будут размещены в кулинарной рубрике на нашем сайте и войдут в Большую кулинарную книгу Зеленограда.

Книга станет памятью на всю жизнь, если там будет ваша фотография, рецепт и фото блюда. Ее вы сможете подарить друзьям и близким!



Ждем вас в редакции по адресу: **корп. 339а**, вход с торца дома.

Также вы можете прислать рецепты и фото на почту: **bkkz41@yandex.ru**.

На все ваши вопросы отвечу по телефону: **8-968-924-5025**.

Руководитель проекта
Светлана Сафина

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Ведущая

Марина Гречко



22 ГОДА БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ!
ВСЕ ОПЕРАЦИИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

1-к. кв., п. Поварово, 40/18/12, 5/16, лодж., ДКП 2014, своб., 2 700 000 р.
 1-к. кв., 906, 38/20/10, 15/16, лодж., ДКП 2012, своб., 4 750 000 р.
 1-к. кв., 1559, 39/19/9, 4/17, лодж., прив. 2006, своб., 4 800 000 р.
 1-к. кв., 854, 36/20/10, 12/12, балк., хор. сост., своб., 4 850 000 р.
 1-к. кв., 306, 36/17/8,5, 5/9к, лодж., прив. 2008, своб., 5 000 000 р.
 1-к. кв., 1014, 38/19/9, 16/22, лодж., прив. 2010, своб., 5 150 000 р.
 1-к. кв., 1074, 38/19/9, 10/14, лодж., хор. сост., своб., 5 450 000 р.
 1-к. кв., 106, 41/21/9, 4/14, лодж., нас. 2009, своб., 5 500 000 р.
 3-к. кв., г. Химки, 59/42/6, 5/9к, 2 лодж., прив. 2013, центр, 6 400 000 р.
 3-к. кв., 802, 68/51/6, 8/9, лодж., прив. 1993, срочно! 7 300 000 р.
 3-к. кв., 469, 84/52/12, 2/10, 3 лодж., прив. 2006, своб., 11 000 000 р.
 Уч-к, д. Никольское, 6 сот., 5 км от Зел-да, эл-во и газ по гр-це, 950 000 р.
 Дача д. Лыткино, эл-во, летн. вдпр., 6 сот., охр. СНТ, 1 600 000 р.
 Дом 160 кв. м, д. Болкашино, баня, 15 сот., 5 км от Зел-да, ИЖС, 2 650 000 р.
 Дача, д. Холмы, 72 кв. м, баня, эл-во, вода, 3 км до ж/д ст., 1 600 000 р.
ОБМЕН: 3-к. кв., 802, 8/9, 68/51/6 = 1 к. кв. + доплата
 3-к. кв., г. Химки, ул. Маяковского, 7 мин. пеш. до ж/д ст. = 1-к. кв., г. Лобня + доплата

8-499-710-6888 • 8-903-187-1679 • 8-499-710-6008
Задайте свой вопрос на сайте www.7106888.ru

КУПЛЮ

ЖИЛЬЕ

- 1-2-3-к. кв. в Зел-де. *499-710-9202
- 1-2-3-к. кв., Андр., ВНИИПП, Менд., Повар. *499-710-7522
- 1-2-3-к. кв., комнату. Возможен срочный выкуп. *8-499-729-3001
- Дачу, дом, уч-к. *8-499-733-2101
- Квартиру, комнату. *8-499-733-3497
- Квартиру. *8-903-187-1679
- Комнату. *8-906-741-2405

МАШИНЫ

- Автосервис Зелен. Покупаем и продаем, ремонтируем любые модели ВАЗ, ГАЗ, ГАЗель, иномарки, б/у и битые, подержанные. *8-985-768-1478, 8-985-353-6050

- Куплю ваш авто. Оформ. на месте. *8-926-197-5258

- Авто себе. *8-915-177-3031

- Авто. *8-495-729-4858

- Авто. *8-903-726-0456

- Купим ваш авто. *8-495-724-2594, Zencars.ru

ДАЧУ

ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ по 8 соток
Пятницкое шоссе, 15 км от Зеленограда
 дорога, деревья, электричество 15 кВт, рядом лес, пруд, тихое место 5 мин. от Истринского водохранилища
8-919-770-0557

- Дачу, дом, коттедж, участок. Возможен срочный выкуп. *8-499-729-3003

- Дачу, дом, уч-к. *499-710-3502

- Участок. *8-906-741-2405

ДРУГОЕ

- Куплю ноутбуки. Любое сост. Заберу. *8-905-545-7897

- Продам не дешево цифровой ф/ап. Sony, в отл. сост., 10,7 Мп. Оптика Zeiss полный комплект: аккумулятор, заряд. устр., шнур для комп. (USB), бленда. Карта памяти 2 Gb. Кофр (потертый) в подарок. *8-916-007-2813

ОБМЕН

- 2-к. кв. 1132, 11/14, 50/28/8,5, прив. 2005 г. + допл. на 3-к. кв. кроме крайн. эт. или продаж. *8-926-126-4469

СНИМУ

КВАРТИРУ

- Кв-ру, комн. *8-499-733-3510

- Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

- [Сниму квартиру у хозяина! *8-926-512-7977

- 1-к. кв. у собств., в люб. р-не, семья славян. *8-909-167-4952

- Быстро у станции. *8-916-531-1183

- Жилье. *8-925-000-8736

- Комн. у хоз., до 13 000. *8-985-890-1406

ДАЧУ

- Дом, дачу. *8-903-187-1679

СДАМ

8(499)344-0304
Поможем СДАТЬ
8(926)400-1440

АРЕНДА от СОБСТВЕННИКА

ТОРГОВЫХ ПЛОЩАДЕЙ И МЕСТ
 под точечную торговлю в
 современном здании на
 ПЯТНИЦКОМ ШОССЕ от 27 кв. м



СТОИМОСТЬ **800** РУБ./КВ. М

общая площадь **680** кв. м

МО, Солнечногорский р-н, д. Кривцово
 (рядом ТЦ «Подмосковье», «МЭТР»)
 8 (495) 722 60 20 8 (903) 722 60 20
 7226020torg@mail.ru

- Свободная планировка
- Отдельные входы
- 1-я линия
- Организованный съезд
- Собственная парковка
- Хорошая проходимость

КВАРТИРУ

- Кв-ру, комн. *8-499-733-3510

- Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

- Квартиру, комнату! *8-926-400-1440

- 1-к. кв. Крюково, 20 т.р., от собств. *8-910-444-9810

- 1-к. кв. п. Голубое, отл. сост., мебель и техника, 19 000 р. *8-903-187-1679

- 2-к. кв. п. Андреевка, д. 43, отл. сост., после ремонта, новая мебель и техника, 29 000 р. *8-906-741-2405

- 2-к. кв., 1645, на длит. срок, собств. *8-916-149-9650

Миель
www.miel.ru
отделение «Офис Зеленоград» корп. 1824

- Доля, п. Андреевка, д. 18, 6/9, 47,9/11,8/6
- Доля, корп. 2043, 6/14, 37/21/8
- 2 комн., г. Солнечногорск, ул. Красная, д. 178, 5/9, 52/23,3/6
- 1-к. кв., корп. 602а, 6/14, 35/19,6/9,6
- 1-к. кв., корп. 241, 10/11, 35,3/15/8,5
- 1-к. кв., корп. 1004, 3/14, 38,9/20,8/8,6
- 1-к. кв., корп. 1408, 6/14, 42,6/20,7/8
- 1-к. кв., корп. 1552, 7/22, 38,9/20/10
- 1-к. кв., корп. 1619, 9/14, 39/20/10
- 1-к. кв., мкрн Велтон-парк, ул. Некрасова, д. 8, к. 3, 12/14, 31,5/15/8
- 1-к. кв., м. «Митино», ул. Дубравная, д. 43, 1/17, 38,4/20/9,5
- 1-к. кв., м. «Первомайская», ул. Челябинская, д. 24, к. 2, 6/12, 42/21/9
- 1-к. кв., м. «Академика Янгеля», ул. Чертановская, д. 62, к. 2, 4/16, 35/19/8,5
- 1-к. кв., п. Андреевка, ул. Жилинская, д. 27, к. 3, 4/17, 46/27/15
- 1-к. кв., п. Андреевка, д. 43, 7/14, 41/19,7/9,5
- 1-к. кв., п. Андреевка, д. 15, 2/5, 30,9/16,7/6
- 1-к. кв., п. Брехово, д. 106, 8/17, 42/20/10
- 1-к. кв., п. Брехово, корп. 12, 10/11, 39,8/19/10,6
- 1-к. кв., г. Клин, ул. Менделеева, д. 13, 5/5, 29/15,1/6
- 1-к. кв., ЖК «Зеленоградский», 3/17, 30,35 - б/о
- 2-к. кв., 602а, 6/14, 47/32,1/8,9
- 2-к. кв., 1802, 1/14, 75/42/15
- 2-к. кв., м. «Речной вокзал», ул. Фестивальная, д. 30, к. 2, 10/17, 54/28,7/9
- 2-к. кв., п. Андреевка, д. 41, 10/14, 52,1/29,8/6
- 2-к. кв., п. Андреевка, ЖК «Уютный», д. 27, к. 3, 5/9, 54,9/35/12
- 2-к. кв., п. Андреевка, ЖК «Уютный», д. 27, к. 2, 7/9, 55,7/32/10
- 2-к. кв., п. Андреевка, д. 18, 6/9, 47,9/30/6
- 2-к. кв., п. Поварово, мкрн 2, д. 16, 3/5, 45/28,7/6
- 2-к. кв., д. Брехово, корп. 4, 4/17, 63,8/34,1/13
- 2-к. кв., д. Ржавки, д. 19, 4/17, 60,3/3/12
- 2-к. кв., д. Чашниково, д. 22, 1/5, 36,8/22,4/7,1
- 2-к. кв., мкрн Фирсановка, сан. Мцыри, д. 2, 3/5, 47,7/33,1/5,8
- 2-к. кв., Солнечн. р-н, п. Морозовка, д. 22, 2/5, 50,8/29,2/7,4
- 3-к. кв., 248, 2/14, 88,5/52,4/11,7
- 3-к. кв., 338а, 2/9, 64/42,4/6
- 3-к. кв., 602а, 6/14, 64,7/44,4/9,4
- 3-к. кв., 839а, 2/6, 89,6/51,4/11,2
- 3-к. кв., 1537, 13/14п, 74/43,3/9,6
- 3-к. кв., 1602, 10/14п, 74,9/45,4/9,3
- 3-к. кв., 1824, 10/14п, 81,6/43,7/12
- 3-к. кв., 2019, 6/14, 64,3/40,6/10
- 3-к. кв., 2034, 6/15, 74/39,4/11,6
- 3-к. кв., Тверская обл., п. Редкино, д. 34, 1/1, 58/29/7
- 3-к. кв., м. «Алма-Атинская», ул. Паромная, д. 7, к. 2, 14/14, 63,6/40,2/7,4
- 3-к. кв., г. Химки, мкрн Сходня, ул. Чапаева, д. 7, 5/9, 70/41/10
- 3-к. кв., п. Андреевка, д. 24а, 11/16, 64/45/10
- 3-к. кв., п. Андреевка, д. 12а, 3/10, 65,4/37,2/8,5
- 3-к. кв., мкрн Велтон-парк, ул. Некрасова, д. 8, 7/17, 85/50/31

УЧАСТКИ
 • д. Алабушево, уч-к 8,11 сот.
 • д. Брехово, уч-к 12 сот.
 • д. Жилино, уч-к 15 сот., д. Новинки, уч-к 12 сот.
 • г. Красногорск, мкрн Опаиха, уч-к 17,8 сот.
 • д. Осинки, уч-к 12 сот.
 • п. Пикино, уч. 12 сот.
 • д. Радумля, уч. 8 сот.
 • д. Редкино, уч-к 12 сот.
 • д. Старое Аристово, уч-к 12,25 сот.
 • д. Хоругвино, уч-к 6 сот.
 • д. Шапкино, уч-к 6 сот.
 Уникальное предложение приобретения элитного участка (53 сотки) с холмистым рельефом с видом на Финский залив и Кронштадт в Ленингр. обл. Ломоносовского р-на.

8(495) 777-888-6
пн-пт — с 9.00 до 21.00, сб-вс — с 10.00 до 18.00

- Жилье. *8-926-080-8844

- Сдам в течение дня. *8-915-126-3644, Анжела

- Сдам выгодно! *8-916-330-2953

ДРУГОЕ

- Аренда/продажа нежил. пом. 22 кв. м, корп. 1407. *8-925-091-2731, Надежда, 8-926-110-4435, Сергей

- Неж. пом., 1-я линия, 6 мкрн, услуги и торг., 20, 40, 70 м, 750 р./м. *8-495-725-8750

- Офис «Бизнес центр» 20, 40, 52 м, от 1200 р./м. *8-495-725-8750

- Пом. 120 кв. м в 5 ТЦ. *8-903-559-9969

- Помещ. 50-130 м. *8-963-665-8798

- Помещ. своб. назнач. 205 кв. м, дер. Кривцово, все коммуникации, удобный паркинг. *8-903-722-6020

- Помещение 33 кв. м, отдельный вход, 4 мкрн, 1 линия, МГТС. *8-903-771-6035

- Склады и офисы от собственни-ка. *8-925-917-7689

РЕМОНТ

- Зеленоградцы вып. рем. кв., кот., люб. слож. *910-475-2508, 966-321-4405, 499-714-5067

- Рем. стир. и п/мочн. маш. *8-985-251-0573

- Goodmaster ремонт квартир. *8-925-613-0616

- АБС ремонт квартир. *499-731-1102, 8-962-999-0662, 8-925-999-0662

- Антенщик. *8-903-549-9350

- Обои, потолки. *8-905-581-3160

- Отделочники, разнорабочие. *966-321-4405, 499-714-5067

- Рем. кв. *8-964-599-5532, Владимир

- Рем. стир. маш. на дому. *8-926-941-1384

- Рем. хол-ков. Уплотнители. *8-495-585-7678, 8-499-738-7825

- Рем., стр-во, квартир, дач, домов, бань. *8-910-418-3681

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- ГАЗель, деш. Грузч. *8-903-595-0276, 499-717-8664

- Фург. + грузч., очень-очень деш.! *8-916-724-2407

- ГАЗель деш. *8-926-343-7753, 8-499-735-7648

- Г-ли, деш. *8-903-529-7071

- Г-ли. *8-926-586-8885

- Г-ль 4 м, г-ки. Микроавтобус.

- *8-929-627-3901

- Г-ль Портер, по Зел. от 800 р.

- *8-903-757-0034

- Г-ль, деш. *8-903-224-9022

- Г-ль. *8-916-691-8453

- ГАЗель город 800 р. *8-916-733-5301

- ГАЗель центр. *925-069-1024

- ГАЗель. *8-929-659-1252, деш.

- Мотоэвакуатор. *8-903-198-0272

- Эвакуатор 24 ч. *8-495-723-4839

- Эвакуатор 24 ч. *8-916-161-6154

- Эвакуатор. *8-926-537-4206

УСЛУГИ

ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ
газеты «41+»

www.id41.ru

за день до выхода номера



«41+»

МЫ РАСПРОСТРАНИМ

Вашу рекламную продукцию

листовки, буклеты, проспекты и др.

8-499-735-8486, 8-499-734-9142

Звоните

ВЫ МОЖЕТЕ

- подать объявление частного характера
- заказать рекламу по адресу: корп. 339а (вход с торца)

Разместим на нашем интернет-портале www.id41.ru вашу информацию в виде статьи, новости, рекламного объявления или баннера!



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
СОРОК ОДИН
Редакции «41»
требуются:
• Рекламные
агенты
• Верстальщики
• Журналисты
8-499-734-9142
8-499-734-9490

■ Антенны TV, Спутник. *8-916-390-7275

■ Ателье. Пошив и ремонт любой сложности. КОЖА и ДУБЛЕНКИ. *8-495-722-1876

■ Нарощ. ресниц. *8-903-519-4789

■ Попок травы. *8-903-769-5954

■ Сантехника для коттеджей и домов. *8-909-658-9817

■ Сауна круглосуточно. *8-926-538-5426

■ Юрист. Консультации, оформление документов, сопровождение сделок. *8-499-729-3002

НАСЕКОМЫЕ

■ Насекомые. *8-926-092-1147

■ Тараканы. *985-257-2579

■ Уничтожение насекомых. *8-916-544-1473

УРОКИ

■ Англ. яз., переводы, обуч. по скайпу (стажировка в США 4 года). Подгот. к ЕГЭ, TOEFL, IELTS. *8-916-676-7444

■ Рус. яз. и матем. 1-5 кл., занятия летом, подготовка к лицей, гимназии. *8-917-523-2273

ЗДОРОВЬЕ

■ Эпиляция. *8-968-553-2063

ТРЕБУЮТСЯ

■ ИД «41» менеджер на проект, рекламные агенты, журналисты, верстальщики-дизайнеры. *499-734-9490, 499-735-2271

■ Автомойщики, з/п высокая. *8-925-862-8244

■ Автослесари. *8-499-735-8228, 8-499-734-1289

■ Автослесарь-механик. *8-925-850-0080

■ Агент по недвижимости. *8-926-917-8783

■ В ООО ЧОП «Форпост Север» охранники. *8-903-285-3475, 720-6968

■ Вахтер к. 905, п. 2. *8-968-920-7977

■ Ветеринарной клинике ассистент врача. *8-926-525-4615

■ Водители в такси «Авто-набор». *8-926-524-7118

■ Водители в такси «Глобус», низкая аренда. *8-903-249-5213

075387
Требуются
ВОДИТЕЛИ-ПРОФЕССИОНАЛЫ
на а/м «Мерседес Е200»
Стаж от 10 лет. Знание Москвы. Отсутствие судимости.
тел. 8-903-741-8866

■ Водители в такси «Форсаж» на выгодных условиях. *8-926-397-2597

■ Водители в такси, график своб., 12-часовой, подработка, интересные усл. *8-917-581-1717

■ Водители в такси. *8-495-729-3624

■ Водитель на манипулятор. *8-903-729-1291

074939
САМЫЕ ВЫГОДНЫЕ
условия работы для
ВОДИТЕЛЕЙ-ПРОФЕССИОНАЛОВ
на новых иномарках
«Шкода-Октавия»
предлагает
ЗЕЛЕНОГРАДСКОЕ
ТАКСИ
ЗАКАЗОВ БОЛЬШЕ ВСЕХ
ОТСУТСТВИЕ ДИСПЕТЧЕРСКИХ ВЫПЛАТ
СТРАХОВАНИЕ КАСКО
ТРЕБОВАНИЯ: граждане РФ, без в/п
Запись на собеседование
по тел. **8-901-532-0591**

■ Грузчики, з/п 20 т.р. Сходня. *495-730-7071, Евгений Юрьевич

■ Диспетчер в такси, опыт работы, зн. ПК. *8-926-398-0358

■ Консьерж в 8 р-н отличные условия! *8-903-124-8354

■ Мастера по изгот. мебели. *966-321-4405, 499-714-5067

■ Муж. в рыбный цех. *8-925-717-1764, 926-594-6744

■ Начальник уч-ка по строит. и отделке деревян. домов, оп. раб. от 5 лет. *8-926-115-1836

■ ПРОГРАММИСТ. ЗНАНИЕ PHP5, MYSQL5. ПОДДЕРЖКА САЙТА. ПРОГРАММИСТ 1С. УСЛОВИЯ ДОГОВОРНЫЕ. *8-967-120-5225, АЛЕКСЕЙ

■ Печатник трафаретного цеха в произв. фирму, на пост. раб. (муж. от 18 до 40 л., спец. образование не обязательно, проводим обучение), з/п от 28 до 40 т.р., Зеленоград. *8-926-914-2147

■ Предприятию сотрудники женщ./муж., раб. в одну смену. *8-499-731-1363

■ Продавец в маг. женск. одежды, до 50 л. *8-968-642-5090

■ Продавцы в отдел охлажденного мяса, с опытом работы. *8-495-744-5959

■ Разнорабочие-грузчики на пр-во (муж./жен.), Сходня, опл. еженедельная (з/п в мес. 25-30 т.р.) *8-903-963-2978

■ Рубщики-обвальщики, с опытом работы. *8-495-744-5959

■ Слесарь по рем. авто ГАЗель. *8-915-056-4388

■ Слесарь по ремонту дизельной топливной аппаратуры, з/п от 40 т.р. *495-967-7448, 968-812-1144

■ Столовой МИЭТ повара, гр. РФ, без в/п. *8-903-176-2141, 8-903-629-6686

■ Сторож, слесарь. *8-906-073-0785

■ Требуется обслуживание компьютеров и орг. техники в организацию. *8-499-734-9490, 8-499-735-2271

■ Швеи, утюжищица. *8-903-114-3655

■ Швеи. *8-916-569-7377

■ Электромеханик по холодильн. оборуд., опыт от 1 года, 5/2, 35 т.р., беспл. автобус от Зел.-да. *8-985-384-9893, Виктор

ДРУГОЕ

■ Клуб. шотланд. вислоух. коты для вязки. *8-926-219-2712

■ Котят 1,5 мес., серый в крап. и окр. «черепашка», приучены, здоровы. *499-747-4225, 8-903-134-6892, 8-915-366-0765

■ Котят от норвежского лесного кота, белые, рыжие, очень красивые, 9 мес., приучены. *499-747-4225, 8-903-134-6892, 8-915-366-0765

■ Кошечка 3-цветная, очень ласковая с людьми, но не ладит с другими животными, ходит в лоток и в ванну, привита. *499-747-4225, 8-903-134-6892

■ Отдам в хорошие руки пушистых котят. *8-906-079-8477

■ Отдам котенка, окрас белоснежный, мальчик, 2 мес., игривый, приучен. *8-905-734-8037

■ Симпатичные котят, рыжий и дымч. окр., ждут своего хозяина. *8-499-264-5969, 8-903-145-2039

ТВ-программа 2 августа (воскресенье)

1
06.00 Новости
06.10 Ответный ход
07.50 Армейский магазин
08.25 Смешарики. Пин-код
08.35 Здоровье
09.40 Непутевые заметки
10.00, 12.00 Новости с субтитрами
10.15 «Парк». Новое летнее телевидение
12.20 Фазенда
12.55 Черно-белое
17.15 «Клуб Веселых и Находчивых». Коллекция Первого канала
18.50 Большой праздничный концерт ко Дню воздушно-десантных войск
21.00 Время
21.20 «Перевозчик»
23.00 Танцуй!
01.00 «Дежавю»
03.15 Мужское / Женское
04.10 Контрольная закупка

РОССИЯ 1

06.20 Дождь в чужом городе»
09.10 «Смехопанорама»
Евгения Петросяна
09.40 Утренняя почта
10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
11.00, 14.00, 20.00 Вести
11.25 Родители
12.20 «Бесприданница»
14.20 Смеяться разрешается
16.00 «Новый вызов»
21.00 Клятва Гиппократы
01.10 «Отель для Золушки»
03.30 Алексей Косыгин.
Ошибка реформатора
04.30 Комната смеха

НТВ

06.05 Курортная полиция. 3-4-я серии
08.00, 10.00, 13.00, 15.40 Сегодня
08.15 Русское лото плюс
08.50 Их нравы
09.25 Едим дома
10.20 Главная дорога
10.50 Вакцина от жира
11.55 Дачный ответ
13.20 Чемпионат России по футболу 2015-2016. Прямая трансляция. «Локомотив» - «Динамо»
16.00 «Поцелуй в голову»
18.00 Следствие вели...
19.00 Акценты
19.30 Чистосердечное признание
20.20 «Поезд на север»
00.05 Большая перемена
02.00 Жизнь как песня
03.00 Бранный контракт. «Танцы под итальянцев». «Амнезия»
05.00 Все будет хорошо!

ЦЕНТР

06.05 «Есть такой парень»
07.50 Фактор жизни. Выпуск от 2 августа
08.20 «Железная маска»
10.55 Барышня и кулинар
11.30, 21.00 События
11.45 Петровка, 38
11.55 Дорогой мой человек
14.00 Юрий Антонов. Мечты сбываются и не сбываются
15.40 «Настоятель-2»
17.35 «Краповый берет»
21.15 Отец Браун-2. «Адская машина». «Безумнее всех»
23.05 Расследования Мердока. «Победитель». «А был ли мальчик?»
01.00 «Сыщик»
03.35 Осторожно, мошенники!
04.05 Чисто английское убийство. Смертельные письма

СТС

07.00 ТНТ. MIX. 13-я серия
07.35, 08.00, 08.30 Турбо-агент
Дадли. 1-й сезон. 5-7-я серии
09.00, 09.30 Деффчонки. 1-й сезон. 11-12-я серии
10.00 Дом-2. Lite
11.00 Сделано со вкусом. 20-я серия
12.00 Перегрузка. 164-я серия

13.00 Битва экстрасенсов. 228-я серия
14.30 «Человек из стали»
17.10 «3 дня на убийство»
19.30 Комеди Клуб.
Лучшее. 225-я серия
20.00 Экстрасенсы ведут расследование. 57-я серия
21.00 Экстрасенсы ведут расследование. 62-я серия
22.00 Stand up. 40-я серия
23.00 Дом-2. Город любви
00.00 Дом-2. После заката. Спецвключение
01.00 «Москва 2017»
03.10 Том и Джерри и Волшебник из страны Оз
04.15 Пригород. 1-й сезон. 12-я серия - «Поездка в казино»
04.45 Никита. 3-й сезон. 21-я серия
05.35 Супервеселый вечер. 12-я серия
06.00, 06.30 Кунг-фу Панда: Удивительные легенды. 33-34-я серии

ДОМАШНИЙ

06.30 Экономь с Джейми
07.30 Предсказания: назад в будущее
09.30 Сердца трех. 1-5-я серии
14.20 «Мое любимое чудовище»
18.00 Она написала убийство. 202-я серия
18.55, 23.50 Одна за всех
19.00 «Отцовский инстинкт. 1-2-я серии»
22.50 Звездная жизнь
00.30 «Наследники. 1-2-я серии»
02.35 Откровенный разговор
04.35 Маленькие мамы-2
05.35 Тайны еды
06.00 Джейми у себя дома

РЕН

05.00 Встречное течение. 5-8-я серии
06.30 «Испанский вояж Степаныча»
08.10 «Мексиканский вояж Степаныча»
09.50 «Смех сквозь слезы». Концерт М.Задорнова
12.45 Череп и кости. 1-9-я серии
20.20 «Апокалипсис»
23.00 «Военная тайна» с И.Прокопенко
03.00 «Территория заблуждений» с И.Прокопенко

СТС

06.00 Волчок
06.05 Каспер, который живет под крышей
07.20 Мастершеф
08.30 Том и Джерри. Детские годы
09.00 «Ангелы Чарли-2» Премьера
11.00 Премьера! «Успеть за 24 часа»
12.00 Премьера! «Женаты с первого взгляда»
13.00 Шоу «Уральских пельменей». «Пель и Мень смешат на помощь», 1-я часть
14.00 Взвешенные люди
15.30 Уральские пельмени. Историческое
16.00 Уральские пельмени. Интерактив с залом
16.30 «Трансформеры»
19.15 «Повелитель стихий»
21.10 «Ван Хельсинг»
23.40 Большой вопрос. 3-й сезон
00.40 «Смертельный спуск. В ловушке у йети»
02.20 Женаты с первого взгляда
03.20 Мастершеф
04.15 Чаплин
05.40 Музыка на СТС

всегда на шаг впереди
ТАКСИ
форсаж

Подача от 5 мин. 130 руб. по городу

АКЦИЯ! ТУДА=ОТТУДА
Ш1, Ш2, Ш3 - 500 руб.

8-499-735-0000 8-963-711-1212
8-499-735-1010 8-916-670-1212

Новый парк автомобилей бизнес-класса Hyundai i40

VISA MasterCard

8(495)233-50-60

ТАКСИ «ГЛОБУС»

8-499-408-1616
8-903-559-6444
8-916-444-8454

Низкие цены на дальние расстояния
Приглашаем водителей

Служба заказа такси
8 (499) 341 41 41

ПОДКЛЮЧАЕМ ВОДИТЕЛЕЙ БЕСПЛАТНО

8-925-414-13-89

120 руб. по городу

Taxi

АВТОСЕРВИС В ЗЕЛЕНОГРАДЕ
ООО «Автомас»
Все виды профессионального ремонта

- ТОНИРОВКА
- СЪЕМНОЕ ТОНИРОВАНИЕ
- ЗАЩИТА КУЗОВА, ФАР (винил)
- ПРОМЫВКА ИНЖЕКТОРОВ
- КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА BOSCH
- РЕМОНТ КАРБЮРАТОРОВ, ИНЖЕКТОРОВ
- ПОКРАСОЧНЫЕ РАБОТЫ
- СЛОЖНЫЕ ЖЕСТЯНЫЕ РАБОТЫ с использованием стапеля
- РЕМОНТ БАМПЕРОВ

любой сложности ZELAVTOMAX.RU

8-499-735-3239, 8-916-200-3637

Автошкола
лето -20%

- организованная сдача в ГАИ
- пособия • медкомиссия
- группа выходного дня

Зеленоград, область лиц. Б474567
кат. В — 8-903-224-6000

СТАДИОН ПРИГЛАШАЕТ

Стало известно расписание игр регбийного клуба «Зеленоград» на 2-м этапе чемпионата России по регби среди клубов премьер-лиги.

Будет проведен двухкруговой турнир с участием четырех команд, занявших на 1-м этапе места с 6 по 9-е. Победитель квартета будет награжден Малым кубком чемпионата России.

Расписание:
2-й тур. 4 августа (вторник). «Слава-ЦСП» (Москва) — «Зеленоград».

ЗЕЛЕНОГРАДСКОЕ ТАКСИ

ПАРК НОВЫХ ИНОМАРОК «SKODA OCTAVIA»
Ш-1 - 450 руб., Ш-2 - 550 руб.
ДМД - 1600 руб., три вокзала - 1100 руб.

город - 130 руб. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ! подача авто - от 5 мин.

Номер наш един!
731-22-22
ОТТУДА=ТУДА

8-495-642-62-62 8-916-995-6999
8-905-535-6999 8-926-216-6999

По вопросам трудоустройства, качества обслуживания и завышения тарифов обращаться по тел. 8-901-532-0591

АВТО, СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

АВТОШКОЛА
Категория В
Медкомиссия
Группы: утро, вечер, выходного дня
Новые автомобили
Квалифицированные преподаватели
Учебные пособия в подарок
Организованная сдача в ГИБДД

8-495-790-8467
8-903-790-8467
Ул. Юности, д.5
www.7908467.ru

www.orvis-stroi.ru e-mail: zakaz@orvis-stroy.ru

ОРВИС
СТРОИТЕЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ

М.О., Солнечногорский р-н, Пятницкое шоссе, 18км от МКАД
- СтройДвор «Брехово» Ангар F-08
- Д. Жилино
- Д. Коньково

- МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
- ПРОФНАСТИЛ
- МЯГКАЯ КРОВЛЯ
- ПАРАПЕТЫ
- ВОДОСТОЧНЫЕ СИСТЕМЫ
- ОТЛИВЫ, ПЛАНКИ

8(916)003-8602 8(909)900-4019 8(916)376-3421

КАЛЕНДАРЬ РК «ЗЕЛЕНОГРАД» НА 2-М ЭТАПЕ ЧЕМПИОНАТА РОССИИ ПО РЕГБИ

3-й тур. 11 августа (вторник). «Булава» (Таганрог) — «Зеленоград».

4-й тур. 19 августа (среда). «Зеленоград» — «Империя» (Пенза).

5-й тур. 29 августа (суббота). «Слава-ЦСП» (Москва) — «Зеленоград».

«Зеленоград» — «Слава-ЦСП». 6-й тур. 4 сентября (пятница). «Зеленоград» — «Булава». 1-й тур. 16 сентября (среда). «Империя» — «Зеленоград». Приходите на турнир!

Все слышали, что загорать не слишком полезно. Но ведь совсем без солнца тоже как-то не весело. Как не навредить себе, принимая солнечные ванны?

БЕРЕГИТЕ УШИ

От солнца мы прячем нос, закрываем плечи. Можем намазать солнцезащитным кремом руки и ноги, а про уши все время забываем. А зря, потому что под воздействием солнечных лучей меланома может начать развиваться именно на ушных раковинах. Сначала на коже появляется небольшое темное пятнышко. Затем оно будет увеличиваться в размере и может начать распадаться, а дальше переходит в язвочку. Для профилактики носите шляпу с широкими полями и наносите на уши солнцезащитный крем с фактором защиты PPD.

НЕ ДАЙТЕ СЕБЕ ЗАСОХНУТЬ

Из-за воздействия солнца происходит обезвоживание организма. Это приводит к су-

хости кожи, разрушению коллагена, что способствует ее старению. Кроме того, из-за обезвоживания кровь становится более густой, а это увеличивает риск образования тромба. Из-за тромба у человека могут случиться инфаркт

или инсульт. Поэтому в жару необходимо выпивать не менее трех литров воды в день.

ОПРЕДЕЛИТЕ СВОЙ ФОТОТИП

Неумеренное загорание от длительного воздействия солнечных лучей может привести к появлению ожогов. При этом сначала кожа краснеет, затем могут появиться волдыри. Медики поделили людей на шесть фототипов в зависи-

мости от количества пигмента меланина в организме.

К первому фототипу относятся альбиносы со светлой кожей и светлым цветом глаз. Таким людям стоит вообще избегать воздействия солнечных лучей. В солнеч-

ЗАГОРАЕМ ПРАВИЛЬНО!



ный день им следует носить закрытую одежду и наносить на открытые участки кожи крем с максимальным фактором защиты от ожогов (SPF) и фактором защиты от ультрафиолетовых лучей (PPD), которые могут спровоцировать рак.

Ко второму фототипу относятся люди с русыми волосами, светлой кожей и светлыми глазами. Им рекомендуется избегать длительного воздействия открытого солнца (15 минут позагорал — и достаточно) и пользоваться солнцезащитным кремом с факторами SPF и PPD.

У третьего и четвертого фототипов светлая кожа, но могут быть темные глаза и волосы. Им



стоит загорать в тени и пользоваться солнцезащитными кремами с факторами SPF и PPD.

У обладателей пятого и шестого фототипов кожа темного цвета (азиаты и негры), они хорошо защищены от ожога, но не от рака кожи, поэтому им нужен солнцезащитный крем с фактором защиты PPD.

И всем фототипам важно помнить: загорать с 10.00 до 16.00 нежелательно — чем выше солнце, тем сильнее ультрафиолетовые лучи проникают в кожу человека. Лучшее время для загара — с 8.00 до 10.00 и с 16.00 до 17.00.