

ПРОСТАЯ ЗАЩИТА
ОТ ВИРУСОВ:
МАСКИ
И ПЕРЧАТКИ



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ стр. 6-7

ТИХАЯ ОХОТА:
ГЛАВНЫЕ
ТРОФЕИ –
ВПЕРЕДИ!



ЭКОЛОГИЯ стр. 10-11

ЗЕЛЕНОГРАДЦЫ –
ПЕРВЫЕ!



СПОРТ стр. 16



О К Р У Ж Н А Я Г А З Е Т А З Е Л Е Н О Г Р А Д А

СОРОК ОДИН



Издается с июля 1990 года

zelayo.ru, id41.ru №31 (677)

Пятница, 14 августа 2020 года

ОДНОЙ СТРОКОЙ

16 августа с 10.30 зеленоградцев приглашают поучаствовать в забегах под названием «Спецназ» с полосой препятствий на дистанции один и пять километров. Старт на территории ФОК «Савелки».

ФОК с бассейном в Крюково достроят в этом году.

На фасаде бывшего кинотеатра «Электрон» появилась новая вывеска с историческим названием.

В «Доме лани» родились три олененка.

19 августа в 16.00 на стадионе «Ангстрем» футболисты «Зеленограда» встретятся с командой «Буревестник».

Контролеров «Ласточек» Ленинградского направления Анастасию Идрисову и Юлию Еремину переучат на помощников машиниста. Они станут одними из первых женщин с такой специальностью в России.

Еще больше актуальных и интересных новостей читайте на наших сайтах: zelayo.ru и id41.ru

Подготовил
Михаил ВОРОБЬЕВ

ЦИФРА НЕДЕЛИ

1,5 МЛН

доз вакцины от коронавируса в год позволяют производить мощности зеленоградского завода «Биннофарм»



Фото Дмитрия ЕРОХИНА

Танцуют все!

Занятия участников проекта «Московское долголетие» на свежем воздухе – в разгаре. Урок ведет Виталий Митин.

Стр. 8



Москва – лидер среди мегаполисов

■ В столице продолжают увеличивать объем тестирования на COVID-19. Об этом Сергей Собянин сообщил на заседании президиума Координационного совета по борьбе с распространением новой коронавирусной инфекции.

– Мы продолжаем наращивать объем тестирования. Он составил за последнюю неделю более 300 тысяч тестов. Это в два раза больше, чем в Нью-Йорке, в шесть раз больше, чем в Мадриде. Среди всех мегаполисов мы занимаем первое место по объему тестирования. Мы его не снижаем, чтобы своевременно выявлять новые случаи заражения и оказывать гражда-

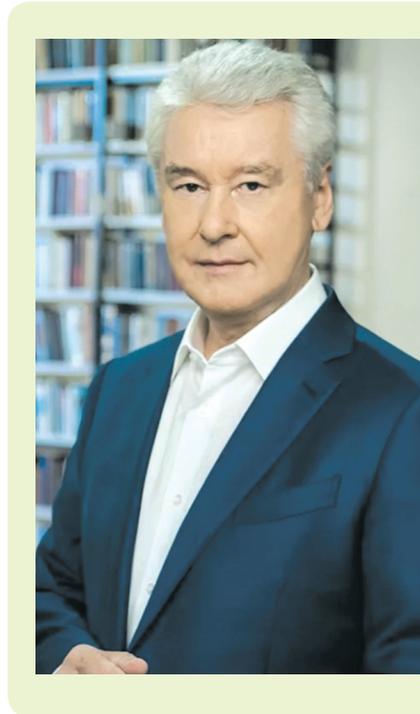
нам медицинскую помощь, – сказал мэр Москвы.

Так, в городе провели уже больше 6,5 миллиона исследований на COVID-19. Сегодня делают почти 80 тысяч ПЦР и ИФА/ИХЛА-тестирований в сутки. Сергей Собянин отметил, что количество бессимптомных больных составляет около 60 процентов:

– Это значительно больше, чем по другим регио-

нам. В Москве организован большой объем тестирования, в том числе и по свободной записи, – и по ПЦР, и по ИФА-тестам.

Пройти тестирование на COVID-19 может любой желающий. Главное условие – наличие московского полиса ОМС. Записаться можно в мобильных приложениях «ЕМИАС.ИНФО», «Моя Москва», «Госуслуги Москвы» и через информационные киоски в поликлиниках города. Результаты анализов становятся доступны в электронной медицинской карте на mos.ru и в приложении «ЕМИАС.ИНФО» в течение трех дней с момента сдачи анализа.



На страничке «ВКонтакте» Сергей Собянин написал:

– В Москве в течение двух месяцев ситуация стабильная, количество выявляемых заболевших держится примерно на одном уровне. И это несмотря на то, что столица практически вернулась к нормальной жизни.

Восстановлена работа транспорта. Кассовые объемы оборотов малого и среднего бизнеса даже немного выше, чем до кризиса. Работают все предприятия промышленности и строительства.

За последний месяц число заболевших пневмонией у нас уменьшилось почти наполовину, количество больных на ИВЛ – на четверть, занятых коек в больницах – на 22%. 23 крупные клиники полностью переведены на оказание плановой помощи.

Здоровье

Ранняя диагностика рака: где бесплатно пройти онкоскрининг в августе

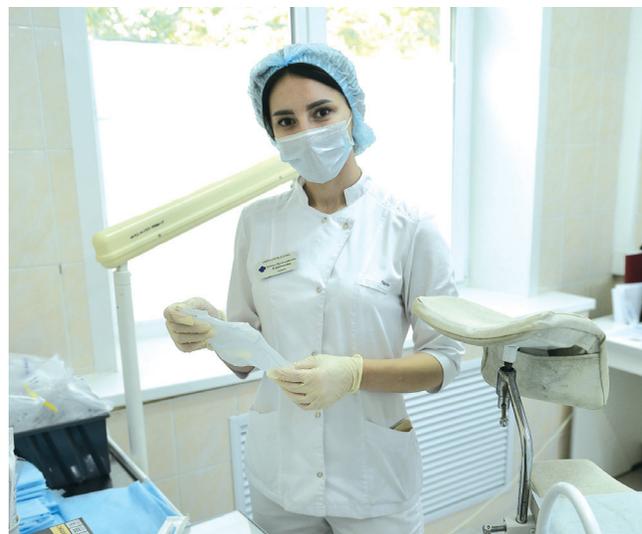
■ В Москве проходит специальная скрининговая программа по ранней диагностике самых распространенных видов онкологических заболеваний. Горожан приглашают на бесплатный скрининг в 66 городских поликлиниках.

Пройти диагностику можно до конца августа. Об этом сообщила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

– Самое главное для успешного лечения онкологических заболеваний – это раннее выявление патологий. С учетом отложенного спроса на скрининговые программы, который сложился за время пандемии, особенно важно обеспечить горожан общедоступной и удобной возможностью пройти исследования. Именно поэтому мы запускаем специальную про-

грамму бесплатной диагностики наиболее распространенных видов онкологии. Мы призываем москвичей пройти первичное обследование. Это можно сделать на базе 66 городских поликлиник. В программу вошли исследования, которые помогут диагностировать предпосылки к одним из самых распространенных онкологических заболеваний, – прокомментировала вице-мэр.

Программа включает наиболее информативные исследования. Женщины от 18 до 39 лет смогут пройти УЗИ молочных желез, от 40 лет и



старше – маммографию. Также женщинам старше 18 лет предложат сдать мазок на онкоцитологию для выявления заболеваний шейки матки. Мужчинам в возрасте от 45 лет предложат сдать анализ крови на простат-специ-

ческий антиген (ПСА). Женщин и мужчин 40 лет и старше приглашают сдать анализ кала на скрытую кровь.

Принять участие в акции могут жители с московским полисом ОМС. Чтобы пройти обследование, на сайте

Департамента здравоохранения Москвы mosgorzdrav.ru/onko нужно выбрать поликлинику, к которой вы прикреплены или неподалеку от которой проживаете. Далее следует позвонить по указанному номеру телефона и записаться на прием. При посещении нужно иметь с собой паспорт и московский полис ОМС.

Узнать результаты можно будет в электронной медицинской карте на mos.ru и в приложении «ЕМИАС.ИНФО». Если будет необходимость в дополнительных исследованиях, с вами свяжется врач и направит на дальнейшую диагностику.

Программа бесплатной ранней диагностики самых распространенных видов он-

кологии на базе 66 городских поликлиник продлится до конца августа.

В Москве не первый раз проводится акция по ранней диагностике онкологических заболеваний. В феврале текущего года более 67 тысяч человек прошли обследование, из них 1,5 тысячи были направлены на дополнительные обследования и консультации и, когда это было нужно, на дальнейшее лечение. Скрининговые программы помогают выявить заболевание на ранних стадиях и начать лечение тогда, когда оно будет максимально эффективно.

Фото Натальи ФЕОКТИСОВОЙ, «Вечерняя Москва»



В Зеленограде обследования будут проходить в поликлинических отделениях (ПО) ГКБ имени М.П. Кончаловского:

ПО 2 – корп. 2042, тел. 8 (499) 210-3343
ПО 3 – корп. 225, стр. 1, тел. 8 (499) 736-8403
ПО 4 – корп. 1460, стр. 1, тел. 8 (499) 717-0383
ПО 5 – корп. 911, тел. 8 (499) 731-4356

Пресс-брифинг

Москвичи узнали об этапах переселения участников программы реновации

■ Три года назад мэр столицы Сергей Собянин утвердил программу реновации. Она предусматривает расселение жителей 5174 домов: это свыше 350 тысяч квартир. Новое жилье получат более миллиона горожан. 18 тысяч москвичей уже переселились, еще 6 тысяч ожидают переезда.



Префект Анатолий Смирнов:

– Для Москвы тема реновации имеет важное значение. Что касается Зеленограда, у нас всего 34 старых дома в трех районах: три панельных в 9-м микрорайоне (Старое Крюково), три кирпичных в 10-м микрорайоне по улице Гоголя (Силино), пять кирпичных в 18-м микрорайоне, 21 кирпичный и два панельных в 19-м микрорайоне (Крюково). Все эти дома включены в программу реновации.

Подобраны шесть стартовых площадок: три дома в 9-м микрорайоне (корпуса 934, 935, 936); три дома в 19-м микрорайоне (корпуса 1934, 1935, 1936). Завершается строительство трех жилых домов (корпуса 934, 1934 и 1935). По информации руководителя Фонда реновации, все три дома будут сданы до

срочно, в сентябре 2020 года. Их заселение планируется начать в декабре 2020 – январе 2021 года. Зеленоградцы переедут из старых домов, которые будут снесены, а на их месте вырастут новые корпуса по программе реновации.

Началось строительство еще трех домов (корпуса 935, 936, 1936), их ввод запланирован на 2022 год.

Этапы переселения в Москве и Зеленограде сегодня уже известны и опубликованы в официальных источниках.

– Мы опубликовали этапы и сроки переселения участников программы реновации, которая стартовала в 2017 году, – заявил на пресс-брифинге в Информационном центре правительства Москвы руководитель столичного Департамента градостроительной политики Сергей Левкин.

Переселение проводится в границах своего района, а на территории Зеленограда и ТиНАО – в границах этих округов. На первом этапе (2020-2024 гг.) предполагается переезд 170 тысяч горожан из 930 домов. За время второго этапа (2025-2028 гг.) планируется переселить 330 тысяч москвичей более чем из 1630 домов. На заключительном этапе программы (2029-2032 гг.) из 1800 домов намечено переселить 380 тысяч человек.

В общий перечень еще 688 домов не включены – это произойдет в I квартале будущего года, когда завершится разработка проектной документации. Жителям этих домов сообщат о включении в тот или иной этап переезда. Конечно, сроки всех трех этапов ориентировочные и могут корректироваться.

– Я уверен, что мы какие-то сроки, периоды будем не просто сокращать, а из одного периода, например, второго жители могут попасть в первый, а из третьего – во второй, – уточнил Сергей Левкин.

При планировании первого этапа для строительства новых домов подбирали участки, которые требовали наименьшей перекладки инженерных коммуникаций. Помимо этого, при планировке домов серьезное внимание уделяется

квартирографии. Это значит, что жилая площадь меньше прежней не будет. А вот общая площадь непременно увеличится, поскольку больших размеров проектируются кухни, ванные и туалеты, коридоры и балконы. Наконец, участникам программы надо учесть, что им предложат несколько вариантов новых квартир. Если есть желание – разрешается докупить квартиру большего размера.

Жильцы старых домов, к тому же построенных по индивидуальным проектам, переедут в новые дома, но останутся в привычной среде, имея возможность пользоваться прежней социальной инфраструктурой. Эксперты подсчитали: для жителей новых домов на 460 метров ближе становится метро. Для 55 процентов семей на 300 метров сократится

дорога в школу или детский сад. Когда родители опаздывают на работу, это совсем не лишнее.

На первом этапе переедут жители 17 процентов домов.

– Приходится учитывать, что на «свободном» участке оказывается охранный зона метрополитена, или магистральные сети теплоцентрали, которые невозможно перенести, или санитарно-защитные зоны рядом с действующими предприятиями, – отметил Сергей Иванович.

Вспомним, в Москве на протяжении 20 лет реализовывали программу сноса пятиэтажных домов. При этом жителей только расселяли, в то время как сейчас фактически производится комплексное преобразование городских территорий. Кроме того, при реализации прежней программы, в отличие от нынешней, мнение жителей не спрашивали. Раньше занимались только точечной застройкой. Сегодня мы видим появление современных жилых кварталов. Надо обратить внимание на то, что программу реализуют за счет бюджета, а не строительного бизнеса. Это очень важно, ведь лишь 3 процента от общего числа возводимых по программе реновации домов находятся в так называемых престижных, дорогих районах. Собственно, поэтому старая программа, как ее называли – «лужковская» и не была доведена до конца из-за отсутствия коммерческих интересов частных компаний. Наконец, москвичи, участвовавшие в прежней программе, получали жилье с самой дешевой отделкой. По программе реновации горожане переезжают в квартиры с отделкой «комфорт-класса».

Надо заметить, что аналогичные программы реновации проходили в разное время в разных городах мира – например, в бразильском мегаполи-



Дома в 9-м микрорайоне



Дома в 19-м микрорайоне

се Рио-де-Жанейро, в столице Китая Пекине, в США.

Однако реновация жилья в Москве, реновация хрущевок – это самая крупная в мире подобная программа, по словам мэра Москвы Сергея Собянина. Она касается миллиона москвичей, почти каждого десятого жителя столицы. А если брать еще и соседние дома в этих районах – то большинства москвичей. Такой масштабной программы для жителей, да еще и бесплатной, в мире не существует.

Жители каждого дома, включенного в программу реновации, сами голосовали за участие в ней. Результаты голосования были совершенно прозрачны. Для ознакомления с ними достаточно было зайти на сайт системы «Активный гражданин» или в центр госуслуг «Мои документы». Причем голосование проводили в два этапа. Сна-

чала выясняли, какое мнение у каждой квартиры, учитывали один у нее собственник или несколько. В последнем случае результаты определяли простым большинством. А на втором этапе учитывали уже голоса всего дома в целом. И только если 66,7 процента жителей, то есть две трети, высказывались «за», дом включали в программу.

Более 210 зданий, имеющих архитектурную ценность, будут сохранены в рамках программы реновации и адаптированы под нужды районов.

– Например, в Лефортово жилое здание решили приспособить под детский центр творчества и искусства. А в Коптево возникла необходимость разместить в таком здании военкомат, – сообщила председатель Москомархитектуры Юлиана Княжевская.

Владимир МИХАЙЛОВ,
фото Дмитрия ЕРОХИНА

Пресс-брифинг

■ В Москве наградили победителей проекта «Многонациональная Победа».

1022 истории о своих родных – участниках Великой Отечественной войны и тружениках тыла прислали

Многонациональная Победа



москвичи на конкурс рассказов, который стал частью масштабного проекта «Многонациональная Победа».

– 75 самых интересных рассказов вошли в альманах «Незабытые истории Победы», – рассказал руководитель Департамента национальной политики и межрегиональных связей Виталий Сучков на пресс-брифинге, который состоялся при поддержке Информационного центра правительства Москвы.

Во время церемонии награждения все материалы, поступившие на конкурс, переданы на вечное хранение в мультимедийный музейный комплекс «Дорога памяти» главного храма Вооруженных Сил России в военно-патриотическом парке «Па-

триот». Авторы-победители получили этот сборник, изданный ограниченным тиражом, в подарок.

Одновременно с этим конкурсом в социальных сетях был запущен марафон «Вспомним всех поименно»,

в котором поучаствовало более 3,5 тысячи человек. Они опубликовали фотографии времен войны из своих личных альбомов, приложив к ним рассказы о героях, которые запечатлены на них.

Создатели проекта подготовили серию видеороликов, посвященных Героям Советского Союза, Героям РФ и Героям Социалистического Труда разных национальностей. В съемках приняли участие Герой России, военный летчик генерал-майор, прошедший четыре войны, Сергей Липовой; Герой России космонавт Федор Юрчихин; Герой Советского Союза Владимир Горовой; Герой Соцтруда Геннадий Баштанюк и другие.

Дарья ГРИШИНА

Молодежь в центре общественной жизни

■ В Зеленограде прошла окружная конференция Общественной молодежной палаты (ОМП) Москвы.

ОМП – это уникальный институт, объединяющий представителей молодежных палат всех районов и поселений столицы. В ее составе – по одному представителю от каждого района.

– Данная система создана для того, чтобы молодые парламентарии на уровне округа могли решать, что они хотели бы проводить конкретно на своей территории и чем им может помочь Центр молодежного парламентаризма (ЦМП). Мы будем ждать от них предложений и проектов, которые совместно реализуем в будущем, – рассказала и. о. директора ЦМП Анастасия Мирошина.

На встрече присутствовали пять представителей палат округа – Георгий Баканов, Марина Бузинова, Максим Ильин, Феруза Казакова и Виктор Чирков. Каждый из них рассказал о проделанной работе и ярких грядущих проектах.

Все они – сильные представители от территорий, поэтому списочный состав Обществен-



Члены районных молодежных палат Зеленограда

ной молодежной палаты Москвы в Зеленограде утвержден единогласно.

– За спиной каждого из вас стоит классная команда. Но теперь вы ведете за собой не только свой район, но и весь округ. Ведь только от вашего решения зависит, какие проекты будут реализовываться в Зеленограде. А также смогут ли эти инициативы дорасти до городского уровня, – отметила во время конференции Анастасия Мирошина.

Далее участникам необходимо было определить лидера, который будет представлять интересы округа в президиуме Общественной молодежной палаты Мо-

сковы. По итогам анонимного голосования выбор сделан в пользу молодого парламентария района Старое Крюково Максима Ильина.

Напомним, что при участии Максима был воплощен в жизнь важный проект по экопросвещению «ЭКО-Z», основанный заместителем председателя районной молодежной палаты Конкордией Дружининой. Ребята на бесплатной основе проводят экологические уроки во всех школах Зеленограда с 1-го по 11-й класс. Также они ведут профориентационные курсы для школьников и поэтические вечера с ветеранами. Кроме того, Ильин за-

нимался организацией хакатонов и курсов, связанных с IT-технологиями.

Максим уже представлял Зеленоград в Молодежной палате при Мосгордуме. Был заместителем председателя секции по образованию и участвовал в секции по экономической политике, финансам и молодежному предпринимательству.

– Это начало большой истории для Зеленограда. Я постараюсь сделать все возможное, чтобы моя команда могла реализовать свои идеи и на окружном, и на городском уровнях наиболее эффективно, – подчеркнул Максим.

Михаил ВОРОБЬЕВ,
фото Дмитрия ЕРОХИНА

Дела депутатские

Но вслед за бумом интереса возникает множество вопросов. Первый и главный – безопасность участников дорожного движения. Пока тема малоскоростного транспорта является пробелом в законодательстве. Электросамокаты, велосипеды, скутеры не являются по закону транспортными средствами. Они относятся к хобби, спорту, развлечениям.

Это порождает множество белых пятен. Ездить на них можно без прав, нет никаких ограничений, если ты плохо владеешь техникой. Никто не остановит пьяного, если он встанет на самокат и помчит по тротуару. А ведь электросамокат развивает скорость до 25 км/ч, наезд на пешехода на такой скорости так же опасен,



как и наезд на автомобиле. В Мосгордуме уже обсуждаются варианты законодательного регулирования для водителей малого транспорта. Есть ряд идей, но моя позиция четкая – водители такого транспорта должны нести максимальную ответственность, как уго-

На малых скоростях – с большой ответственностью

■ Летом обостряется дискуссия вокруг велосипедной темы. Этот вид транспорта всем хорош – он экологичен, положительно влияет на здоровье, велопарковки занимают в разы меньше места, чем автомобиль. Выгод для современного города множество. Особенно для такого компактного, как наш Зеленоград. Радует, что вошли в моду самые разные модификации – на самокатах, велосипедах, скутерах и моноколесах разезжает и стар и млад.

ловную, так и материальную. И особо хочу отметить – этим транспортным средствам не место на тротуаре.

По тротуару может кататься только маленький ребенок под присмотром родителей. Понимаю опасения многих: по проезжей части, запруженной автомобилями, ездить страшно и взрослому, не

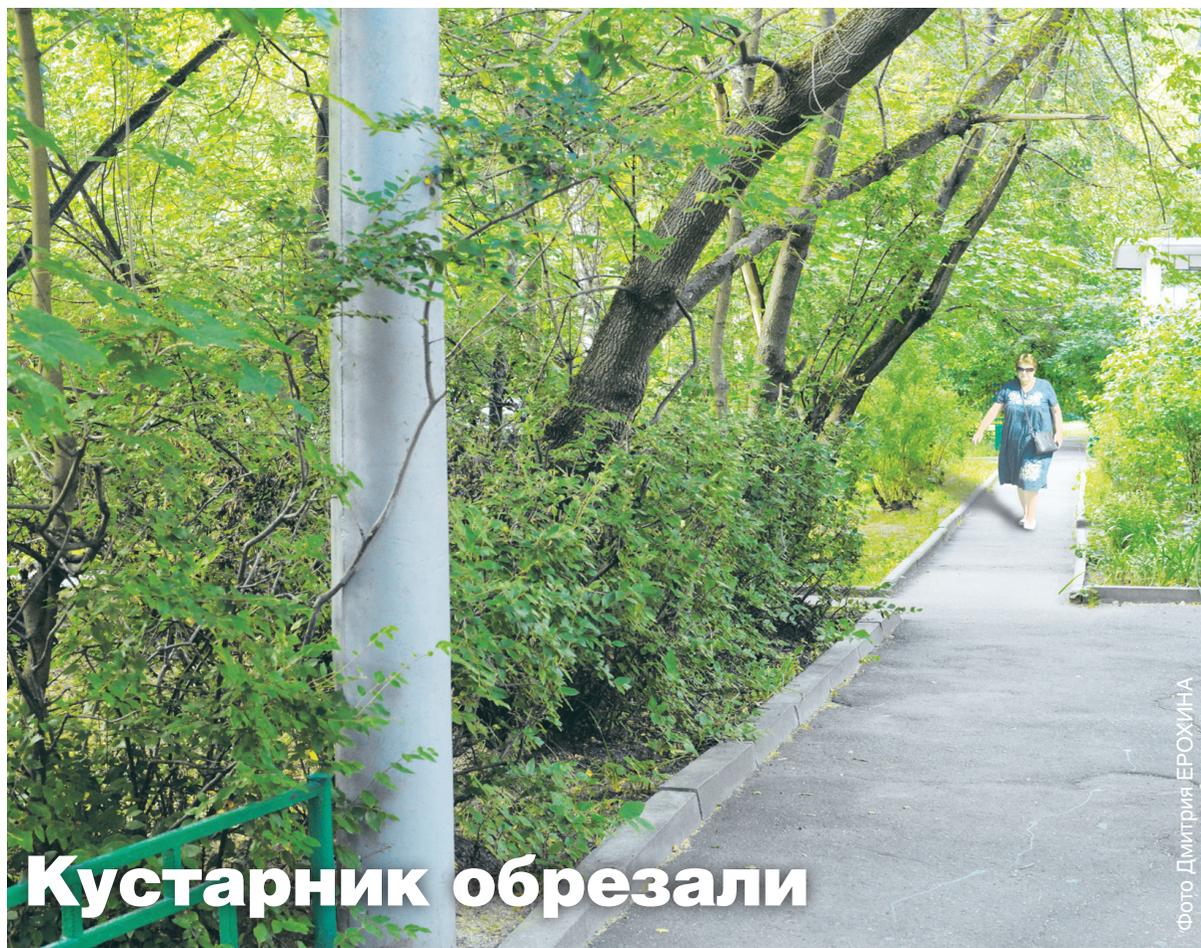
то что подростку. Появление в законодательстве малоскоростного транспорта повлечет за собой и развитие инфраструктуры: выделение полос для движения велосипедов на улицах нашего Зеленограда требует не капитальных вложений, а разметки на полосе. При прокладке новых дорог нужно сразу выделять поло-

су под этот вид транспорта. Эта работа уже частично ведется: велодорожка заложена в проекте при строительстве прокола под железной дорогой у Алабушево. Этот пункт должен стать обязательным на всех новых территориях.

Уверен, таким образом в будущем отношение к транспортному вопросу в Зелено-

граде изменится. Все больше жителей выступают за дворы без машин, когда к подъезду могут подъехать только службы экстренной помощи. Все больше людей готовы пользоваться на малых расстояниях велосипедами, самокатами. Все меньше людей готовы покупать вторую машину в семью. И это уже не вопрос вложения денег, а свидетельство роста экологического самосознания, которое всегда было у зеленоградцев на высоком уровне.

Андрей ТИТОВ,
депутат Московской
городской думы



Кустарник обрезали

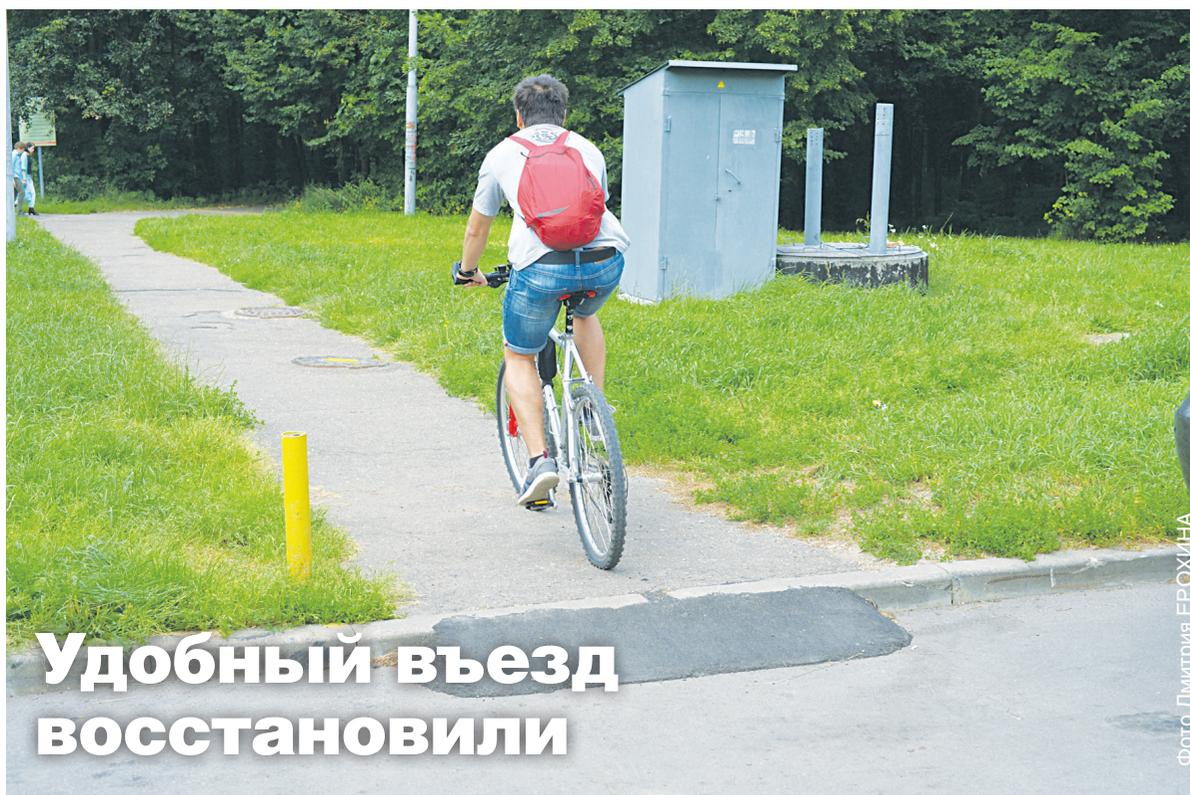
Теперь пройти по тротуару можно без помех

– Вдоль дороги у корпусов 339А и 339Б разрослись кустарники, которые мешают проходу по тротуару. Прошу обрезать кусты.
Галина ИВАНОВА, корп. 340

Андрей МАКШАНЦЕВ, глава управы района Савелки:

– Работники инженерной службы обрезают кустарники вдоль корпусов 339А и 339Б. Спасибо за справедливое замечание.

Фото Дмитрия ЕРОХИНА



Удобный въезд восстановили

– После ремонта дорожного полотна на проезжей части у торцевого подъезда корпуса 622 убрали асфальтовый въезд для колясок на пешеходную дорожку, ведущую в лесопарк. Прошу сделать удобный въезд для колясок, самокатов.
Сергей АХЛАМОВ, 6-й мкрн

Андрей МАКШАНЦЕВ, глава управы района Савелки:

– Специалисты инженерной службы восстановили асфальтовый въезд по указанному адресу. Благодарим вас за неравнодушное отношение к жизни района Савелки.

Фото Дмитрия ЕРОХИНА

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ news@id41.ru

Уважаемые читатели!

Напоминаем: сообщения можно адресовать на сайт электронной газеты ЗелАО www.zelao.ru

в раздел «Ваш вопрос к власти».

Обращаясь в редакцию, вы соглашаетесь на обработку ваших персональных данных.

Ответы читайте на страницах нашей газеты.

Звоните по тел.:

8 (499) 734-9142, 8 (499) 735-2271



ВОПРОС – ОТВЕТ



– Почему не стригут траву у подъезда 4 корпуса 200В и у торца дома? Вокруг раза два уже косили.

Татьяна ПРОКОФЬЕВА, район Матушкино

Антон ГУЩИН, глава управы района Матушкино:

– Работники инженерной службы скосили траву по адресу, который вы указали. Благодарим за активную жизненную позицию.



– Когда сделают тротуар рядом с корпусом 900 вдоль дороги вглубь района, чтобы пешеходам было удобно? Мамы с колясками идут, а рядом мчатся автомобили.

Алла ФЕДОРОВА, 8-й мкрн

Людмила ПЕТРОВА, глава управы района Старое Крюково:

– У корпуса 900 по программе реновации возводятся корпуса 934, 935, 936. По завершении строительства территорию благоустроят, в том числе дорожки и тропинки. Приносим извинения за доставленные неудобства и благодарим вас за неравнодушное отношение к жизни города.



– В подъезде 2 корпуса 164 на 1-м этаже при подъеме к лифту ступенька по размеру более узкая, чем остальные, люди спотыкаются и падают. Отремонтируйте, пожалуйста, ступеньку. Также на 1-м этаже сломана кнопка вызова диспетчера. Просьба устранить поломку.

Альберт АЛЕШИН, корп. 164

Антон ГУЩИН, глава управы района Матушкино:

– Сотрудники инженерной службы отремонтировали ступень на 1-м этаже, заменили кнопку вызова диспетчера. Замечания и предложения можно также передавать в инженерную службу (корпус 414) или по телефону +7 (499) 734-8260. Приносим извинения за доставленные неудобства.



– Возле подъезда 1 корпуса 511 под балконом срезали кусты под корень. Оставили ветки, листья. Просьба убрать корни и вскопать землю, чтобы можно было что-то посадить.

Ольга ШЕЛЕПО, корп. 511

Андрей МАКШАНЦЕВ, глава управы района Савелки:

– Сотрудники инженерной службы района Савелки после санитарной обрезки кустарников навели порядок на дворовой территории у корпуса 511. Землю обработали, подсыпали плодородный грунт.



Маски и перчатки – обязательно!

■ Лето, зелень, цветы. Как хочется забыть о пандемии, вдохнуть свежего воздуха. Но еще больше хочется остаться здоровым, не подцепить страшную коронавирусную инфекцию.

Посмотрим на статистические данные. В апреле-мае нынешнего года ежедневно в столице выявляли 6500 горожан, заразившихся COVID-19. А по данным на 10 августа 2020 года, их 689. Разница колоссальная. Но полностью эпидемия еще не побеждена. В Москве приняли огромное количество мер для ликвидации коронавируса. Одна из главных – соблюдение всеми жителями столицы масочного и перчаточного режима.

Мэр Москвы Сергей Собянин заявил:

– Носить маски в столице придется еще несколько недель или месяцев. Когда в поездах метро половина пассажиров едет в масках, а половина – без, так быть не должно. Либо мы все выполняем эти требования, и тогда они действуют, либо все ограничения надо отменять. Мы убеждены, что отменять пока категорически нельзя.

Не верьте мифам

В основном люди, никакого отношения к медицине не имеющие, утверждают, что от масок нет толка.

Хотя врачи уже давно доказали их эффективность. Что это за мифы?

Первый миф – самый коварный: мол, эти маски вообще не защищают от коронавируса. Уже четыре месяца подряд врачи говорят об обратном.

– Кто-то что-то спросил, чихнул, кашлянул – изо рта неизбежно полетели брызги слюны, – объясняет руководитель отделения микробиологии латентных инфекций Института эпидемиологии и микробиологии имени Н. Гамалеи доктор медицинских наук Виктор Зуев. – И назначение маски – прервать передачу возбудителя болезни от человека к человеку при общении. Маски не против ви-

руса, они против слюны, инфицированной вирусом!

– Маска ограничивает распространение инфекционного агента, – повторяет заведующая кафедрой инфекционных болезней, фтизиатрии и дерматовенерологии Северо-Восточного федерального университета Снежана Слепцова. – Поэтому масочный режим необходим при любой ОРВИ. Маска – наша защита. Она нужна, если вы заболели и если вы не болеете. Особенно в эпидемически неблагоприятный период при любых воздушно-капельных инфекциях.

Второй миф касается самой маски. Незнайки говорят, что нужна лишь медицинская маска.

сочно-перчаточный режим. При входе мы также предлагаем посетителям обрабатывать руки антисептиком при помощи дозаторов, которые установлены в фойе.

Носить маску или респиратор в общественных местах, а также соблюдать социальную дистанцию в полтора-два метра – это, прежде всего, разумные меры предосторожности, которые позволят нам не допустить возникновения новой вспышки заболевания.

– И это заблуждение, – утверждает заместитель директора по научной работе Центрального института эпидемиологии при Роспотребнадзоре Александр Горелов. – Есть специальные защитные маски для врачей, работающих в непосредственном контакте с больными. Расстояние между больным и медиком меньше метра. А маски, которые большинство москвичей носит на улице, – хирургические медицинские. Они защищают от капель слюны при чихании и разговоре. Их надо менять каждые два часа. Но они защищают, если маску носит и больной, и тот, кто не хочет заразиться.

Третий миф: маски должны носить больные.

– Это заблуждение, – считает руководитель НИИ вирусологии имени Д. Ивановского Александр Бутенко. – Тем, кто хочет сохранить здоровье, неважно, болеет человек или нет, маску надо носить.

Немало больных, болеющих без симптомов. Они не знают, что заразились.

– Никто не может знать наверняка, является ли он переносчиком вируса, – дополняет заслуженный врач России Сергей Дорофеев. – Следовательно, если все наденут маски, то и реально зараженный сможет уберечь окружающих от распространения инфекции.

В Москве сегодня нет ни малейшего дефицита масок, перчаток, антисептиков. Санитайзеры установлены и в метро, и в торговых центрах. Надо только позаботиться и о себе, и об окружающих.

Не для галочки

О необходимости соблюдения масочно-перчаточного

режима в общественных местах говорят все специалисты.

– Маска фильтрует воздух и защищает всех окружающих от риска заражения, – заявляет директор НИИ скорой помощи имени Н.В. Склифосовского Сергей Петриков.

– Я терпеть не могу носить маску, но я ее ношу, – признает эпидемиолог доктор медицинских наук Михаил Фаворов. – В данном случае речь идет не о том, нравится или не нравится. Тем более если вы заболели и несете вирус как источник другим людям.

– Пандемия пошла на спад, но проблема еще не снята. К тому же на фоне роста числа простудных заболеваний активизируется не только коронавирус, но и парагрипп, энтеровирусы, всего порядка 200 возбудителей респираторных заболеваний, – напоминает депутат Госдумы, врач-эпидемиолог Геннадий Онищенко. – Поэтому масочный режим сегодня – не новая реальность, которую постепенно передает коронавирус. Маски должны быть элементом нашей культуры здорового образа жизни.

– Я полагаю, такой вопрос вообще не стоит – носить или не носить маску, – рассказывает известный телеведущий, главный врач городской клинической больницы №71 Александр Мясников. – Вопрос в том, что маску нельзя носить для галочки – на подбородке, на губах – нос наружу. Хотят чихнуть – маску сдергивают. В кармане у нас одна маска на все случаи жизни. Есть декоративные маски. Все это только вредит. Маски должны быть многослойными, и менять их надо регулярно. Ну и, конечно, надо очень четко соблюдать социальную дистанцию.

МНЕНИЯ



**ДЕНИС ЧИЛИКИН,
ДИРЕКТОР МУЗЕЯ
ЗЕЛЕНОГРАДА:**

– Согласно указу мэра, наши сотрудники обеспечивают строгое соблюдение масочного режима на территории Музея Зеленограда. Мы напоминаем посетителям, что в общественных местах необходимо соблюдать рекомендации Роспотребнадзора, чтобы уберечь себя и близких от возможности заражения коронавирусной инфекцией.



**МИХАИЛ ЛАТКОВ,
ДИРЕКТОР КУЛЬТУРНОГО
ЦЕНТРА «ЗЕЛЕНОГРАД»:**

– В КЦ «Зеленоград», как и во всех культурных учреждениях столицы, действует ма-



НИКИТА, ИНЖЕНЕР:

– Я считаю, что масочный режим в общественном транспорте – мера разумная и эффективная. Порой в автобусе очень трудно соблюдать социальную дистанцию, поэтому единственное, что мы можем тут сделать для своей безопасности, – надеть маску и перчатки.

**Дарья ГРИШИНА,
фото автора
и Дмитрия ЕРОХИНА**

Штрафуют за нарушение режима

■ – Обратите внимание, во многих городах мира возвращают ограничительные меры и требования по личной защите, особенно в части постоянного ношения масок, – заявил заместитель мэра Москвы по вопросам транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов.

– В Москве, по оценкам врачей, вирус отступает, но вероятность заболеть все еще есть. Поэтому большая просьба – прислушаться к рекомендациям и использовать маску при поездках на всех видах транспорта. В условиях постоянного увеличения пассажиропотока важна личная ответственность друг перед другом.

По его словам, самые ответственные пассажиры в масках и перчатках зафиксированы на станциях Новослободская, 1905 года, Парк культуры, Чеховская и Серпуховская. А вот на станциях Теплый стан, Комсомольская, Павелецкая, ВДНХ, Савеловская больше всего пассажиров без масок и перчаток.

В столичном метрополитене и наземном транспорте возобновили выборочные проверочные рейды. Как отметил руководитель ГКУ «Организатор перевозок» Владислав Султанов, после этого число пассажиров в масках и перчатках возросло на 10 процентов. С момента ввода обязательного ношения масок и перчаток оштрафовано за нарушение этой нормы 42 тысячи человек. Штрафы применяются к наиболее «активным» нарушителям, а главная задача – проинформировать граждан о важности соблюдения масочного режима.

Руководитель столичного Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк заявил:

– Контроль за соблюдением масочного и перчаточного режимов на столичных предприятиях торговли проводится на протяжении нескольких месяцев. Может быть, сейчас мы жестче стали подходить к проверочным мероприятиям. Охрана стала более требовательной по допуску на торговые предприятия. Кассиры в большинстве случаев прекращают обслуживание, если посетитель без маски, без перчаток.

Сейчас, если горожане не носят маски в магазинах или на транспорте, их могут оштрафовать на пять тысяч рублей. А вот юридическим лицам предписаны штрафы на 100-300 тысяч. Уже более шести тысяч московских магазинов оштрафовали на 300 миллионов рублей. Свыше 100 магазинов в столице закрыли из-за нарушения санитарных норм.



■ Как соблюдают масочный режим за границей? Очень строго. В целом ряде стран ситуация с коронавирусом снова осложняется.

В Италии, например, оштрафовать за отсутствие маски могут и на 1000 евро. В Бельгии с конца июля люди снова обязаны по-

являться в масках в местах массового скопления. В Чехии в масках нужно быть на массовых мероприятиях. С 21 июля в Австрии обязали снова носить маски в супермаркетах, почтовых и банковских отделениях. В Берлине еще в конце июня в зависимости от региона за нарушение масочного режима введены штрафы от 50 до 500 евро.

Администрация Парижа выпустила распоряжение: «С 10 августа становится обязательным ношение масок в местах большого скопления людей на открытом воздухе. Под этот режим подпадают и набережные Сены, включая пешеходную нижнюю и автомобильную верхнюю часть».

Ограничения коснулись отдельных улиц по всему

В Европе ситуация осложнилась

Парижу, в том числе ведущих к Восточному и Северному вокзалам, ряда уличных рынков, а также зон, где расположено большое количество магазинов. 31 июля правительство Франции разрешило префектам регионов вводить обязательное ношение масок в открытых общественных местах. Этим правом уже воспользовались власти Ниццы, Лилля, Биаррица, Сен-Мало, Орлеана, Тура и других городов. С 20 июля защитные маски требуются во всех закрытых общественных местах во Франции.

С 28 июля в Мадриде возвратили обязательное ношение масок, в Литве – с 1 августа. В Греции с 29 июля расширили перечень общественных учреждений закрытого типа, где маски обязательны.

К слову, в Москве штрафы гораздо ниже, чем во многих странах мира. В Великобритании – это 100 фунтов (9 тысяч рублей), во Франции – 135 евро (11 тысяч рублей), в Гонконге – 5 тысяч гонконгских долларов (46 тысяч рублей).

Всемирная организация здравоохранения предупреждает о необходимости строгого соблюдения санитарных норм. Тем более что во многих странах (например США, Бразилии, Индии, Перу, ЮАР, Колумбии) ситуация пока усугубляется. Представитель ВОЗ по вопросам пандемии коронавируса Дэвид Набарро давно предупреждал, что ношение масок станет нормой. Что мы сейчас и наблюдаем.

Мэр Москвы сообщил на заседании президиума Ко-

ординационного совета при правительстве по борьбе с коронавирусом:

– Мы видим, в августе количество бессимптомных больных достаточно большое – около 60 процентов. Это значительно больше, чем по другим регионам, в связи с тем, что в Москве организован большой объем тестирований, в том числе и по свободной записи.

То есть большинство больных до тестирования не знают, что они заразились. И если они не будут носить маску, заразят множество людей вокруг себя. Поэтому тем более политика Москвы в отношении строгого соблюдения масочно-перчаточного режима является верной и эффективной.

Владимир МИХАЙЛОВ

■ Буквально на днях к занятиям «Московское долголетие» добавились зумба на свежем воздухе у корпуса 205 и «Танцевальный калейдоскоп» под руководством Виталия Митина на Центральной площади.

– Пандемия нас разлучила на какое-то время, тем счастье первые встречи! – поделились впечатлениями Татьяна Котова и Наталья Минюшина. – Мы уже два года занимаемся историческими бальными танцами в коллективе «Зеленоградский бал» под руководством Виталия Митина. За это время мы построились, избавились от скованности. Митин смеется: «Скоро выйдем на большую

Мы снова вместе!



Теперь наша газета выходит с элементами дополненной реальности! Загрузите на свой смартфон бесплатное приложение Stories Album, наведите камеру на QR-код, а затем на это фото.



Зажигательная зумба в исполнении Галины Платоновой во 2-м микрорайоне никого не оставляет равнодушным



В танце молоды все

сцену!» Мы стараемся выполнять все элементы танца – держать спину, правильно поворачивать голову. А балы в кринолинах – скорее бы они начались! Но мы рады, что хотя бы на свежем воздухе занятия «Московского долголетия» возобновились. Мы самые оптимистичные участники проекта, потому что танцы – это лучшее, что есть в жизни!

Руководитель PR-отдела ГБУ ТЦСО «Зеленоградский» Владимир Глазков подтвердил, что в городе уже две недели открываются секции одна за другой.

– С 3 августа возобновили работу клубы и кружки проекта «Московское долголетие», – сообщил Владимир Игоревич. – Занятия проводятся на улице с соблюдением всех необходимых мер безопасности (температурный режим, социальная дистанция). В прошлом году летом многие уезжали в отпуск, на дачи и некоторые группы закрылись на время каникул, а в этом мы стремимся открыть как можно больше кружков и клубов.

Участники проекта спешат наверстать упущенное. Многие пенсионеры во время вы-

нужденной изоляции не занимались вовсе, и мышцы отвыкли от нагрузок. Поэтому все педагоги адаптировали свои программы, чтобы избежать травм и избыточных нагрузок. Свыше 4000 участников проекта сейчас занимаются более чем в 400 клубах.

На прошлой неделе занятия скандинавской ходьбой прошли в четырех районах. Прогуляться по нашим замечательным паркам с обожаемым инструктором, да с разговорами на привалах захотели все, кто летом остался в городе.

Во время самоизоляции участницы кружка «Затейни-



Во 20-м микрорайоне принято начинать день с зарядки, чтобы оставаться бодрым

работали. И вот на территории ТЦСО «Зеленоградский»

тапочки и подушки – все эти милые вещи будут напоми-

– Замечательно, что мы опять собираемся вместе! – сказала Галина Платонова, разгоряченная танцем. – Зумбу, хотя она и называется музыкальной релаксацией, мы считаем просто танцами. Еще я хожу на английский язык, йогу, суставную гимнастику – куда успеваю. Два года назад меня подруга пригласила, и я как только вышла на пенсию, так ни минуты покоя – все при деле. У нас собирается очень серьезный контингент – есть 82-летняя танцовщица, и под 80 лет есть дамы. «Московское долголетие» каждому дарит счастливую возможность чувствовать себя молодым и здоровым!



Танцы у КЦ под руководством Виталия Митина возвращают молодость и духу, и телу

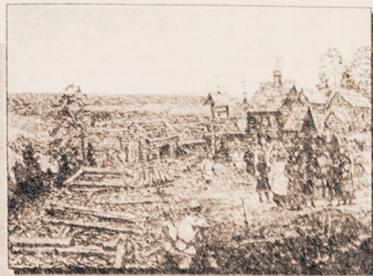
цы» под руководством Наили Халиловны Балакиревой общались по скайпу, творили и

у корпуса 205 они представили свои работы – пока погода позволяет. Шали, картины,

нать членам их семей и друзьям о непростом испытании, которое мы успешно прошли.

Светлана СЕРОВА,
фото Дмитрия ЕРОХИНА

МОСКВЕ 850 ЛЕТ



Долгожитель Екатерина БОРОДИНА

ВЫПУСК №15

МОСКВА НЕ СРАЗУ СТРОИЛАСЬ

1818 г. - На Красной площади открыт памятник национальным героям, организаторам и руководителям национально-освободительной борьбы русского народа против польско-литовских интервентов Кузьме Минину и Дмитрию Пожарскому.
1821-1824 гг. - Построено здание Малого театра (как дом купца В. В. Варгина). Перестроено в 1838-1840 гг.
1823-1826 гг. - Возведено здание Окружного совета. Включало в комплекс сооруженный Воспитательного дома. Совет упразднен после Октябрьской революции. В 40-х годах XX в. здание передано Академии медицинских наук.
1830 г. - В Москву пошла вода по Мытищинскому водопроводу. Через Алексеевскую водопровод она поступала в бак, расположенный на втором ярусе Сухаревой башни, откуда по трубам направлялась к пяти фонтанам-водоразборникам.
1837 г. - Заложен храм Христа Спасителя (в память освобождения России от французов).
1839 г. - На Ильинке открылась товарная биржа с фондовым отделом.
1839-1849 гг. - Построен Большой Кремлевский дворец.
1851 г. - Открыта первая железная дорога (Николаевская, из Петербурга в Москву).
1852 г. - Начала действовать первая линия телеграфа (Москва-Петербург).
1853-1856 гг. - Построено современное здание Большого театра (здание, построенное ранее, сгорело в 1805 и 1853 гг.).
1858 г. - В газетном переулке, дом 4 (ул. Огарева) основана Центральная городская телеграфная станция. (В 1869 г. переименована в Центральную телеграфную).
1859 г. - Сооружен Большой Каменный мост через реку Москву около Боровицких ворот Кремля.
1864 г. - Русским обществом акклиматизации животных и растений основан Московский зоологический парк.
1865 г. - Для освещения улиц стали использовать газовые фонари.
1872 г. - К открытию Политехнической выставки сооружена линия конки (кино-железная дорога) от современных Белорусского вокзала до Исторического музея.
1873 г. - Через реку Москву построен Крымский мост.
1875-1881 гг. - Построено здание Исторического музея. Открыт в 1883 г.

ОНИ БЫЛИ ПЕРВЫМИ

ЧЕЛОВЕК, СОЧИНИВШИЙ ЗЕЛЕНОГРАД



Лауреат Государственной премии (за архитектурные комплексы Зеленограда), заслуженный архитектор России Александр Борисович БОЛДОВ и сейчас живет в городе, автором генеральных планов строительства которого является. Продолжаем с ним интервью, начатое в № 71

- Первые здания в нашем городе - школы швейников и металлостроителей? - Да, эти корпуса были первыми. На стройку набирали увольняющихся из армии, обещали через 2-3 года квартиру, а предварительно заселили не во временные бараки, как во многих других новых городах, а в построенные корпуса двухэтажных домов. Затем в этих зданиях разместились НИИТТ и НИИМП.

Мы впереди России всей

- Какие передовые методы градостроительства применялись в Зеленограде? - Мы старались не нарушать природу. Только в двух местах вынуждены были вырубить деревья: при прокладке дороги на Восточную зону и железной дороги из Крюкова на Северную зону. Благоустройство мы делали сразу, засаживали газоны, сажали деревья (причем 18-20-летние). Я до сих пор вспоминаю радость новоселов. Сейчас трудно понять, как можно ликовать, въезжая в 4-5-этажку. Но тог-

да... Люди, жившие в бараках, в подвалах, получали 2-3-комнатные квартиры со всеми удобствами. Радость была колоссальная. Мастерская Рожина переработала дома Лагуленко (московские "хрущевки"). Наши 4-этажки в отличие от них были с балконами, раздельными санузлами, электроплитами - совершенно другие условия жизни. Электроплиты ставились в каждую квартиру только в нашем городе. Затем они появились в 14-16-этажных домах в Москве. Отечественных электроплит еще не было. Ставили немецкие.

- Деление на микрорайоны вместо улиц - новшество? - Мы в ГИПРОГоре микрорайонами еще раньше застраивали новые города Сибири. Этот метод рациональней по землепользованию и обслуживанию населения. Каждый микрорайон имел торговый центр, почту, телеграф, телефон, приемные пункты прачечной, химчистки, мастерскую по ремонту обуви...

- Довольны ли тем, что перешли от строительства в Сибири к Зеленограду?

- Здесь я впервые почувствовал, что смогу повлиять на выполнение того, что придумал. Это, конечно, дает удовлетворение - даже там, где возникали какие-то проблемы. Так, для застройки 5-го микрорайона нам давали 12-этажные блочные дома-башни, а мы хотели построить кирпичные и пятиэтажные. Совсем другой характер въезда в город. Года 2 билась - и все-таки дожали.

А Центральный проспект! Нам не давали те дома, которые мы просили для формирования его облика (17-этажки). Что делать? Сначала пришлось строить 5-этажки внутри микрорайона. Они стояли очень редко. Но потом добились мы все-таки разрешения на 17-этажные дома. Сделали бульвар, пристройки. Постепенно сформировалось то лицо проспекта, которое мы задумали.

Реконструкция 1-го мкр. - тоже ваш проект?

- Да. В свое время Моссовет не дал нам возможности утвердить проект на 80 тыс. жителей города (а только не больше 60 тыс.). Но когда строителям стало нечего строить, мы срочно сделали проект 1 и 2-го мкр. новой застройки - 12-, 14-этажными домами.

К сожалению, въездная мемориальная площадь на 40-м километре не завершена так, как было задумано. Там предусматривались: один из главных въездов в город, пышные корпуса, круглое здание филиала музея обороны Москвы...

Александр Борисович задумывается, вспоминая мысленно те страшные военные годы, когда он, молодой парашютист-десантник, уже 25 июня 1941 года был заброшен в тыл врага. Из его выпуска, 120 курсантов, сейчас в живых осталось только двое...

На память об архитекторах стоят сочиненные ими города. Последний генплан застройки Зеленограда, осуществляемый сейчас на той стороне железной дороги, - проект, в котором А. Болдов участвовал уже будучи пенсионером. Этим летом ему исполнится 75 лет.

Беседовала Екатерина БОРОДИНА

Конкурс "Заставка"

Дорогие читатели!

Вы, наверно, заметили, что наши материалы, посвященные грядущему будущей 40-летию Зеленограда, лишены эмблемы, символизирующей это знаменательное событие. Надемся с вашей помощью восполнить этот пробел. И объявляем конкурс на лучшую заставку к статьям по истории Зеленограда. В качестве примера - работа художника С. ЛАВРОВА. В свое время автор посвятил эту эмблему 30-летию нашего города. Ваша задача - обыграть его 40-летие. Свои эскизы присылайте в редакцию, приносите туда же или на нашу площадку, к Детскому миру, в День молодежи (29 июня). Там же будут подведены итоги трех туров фотоконкурса "Где эта улица?"

Программа основных культурно-массовых юбилейных мероприятий, посвященных 850-летию основания Москвы

Центральные мероприятия	
5 сентября Торжественное открытие праздника на Красной площади.	на Воробьевых горах.
6 сентября Театрализованное шествие по центральным улицам города. Ночной диско-бал. Большое лазерное шоу	Театрализованное представление "Москва - город-герой" на Поклонной горе. Торжественное закрытие праздника в Лужниках.
Основные городские мероприятия	
5 сентября Театрализованная пролог празднования 850-летия Москвы на Соборной площади.	ный марафон на Красной площади "Славянский мир приветствует Москву".
5 сентября Большой хоральный собор Московии.	Праздник "Люблю тебя, как сын!" на ВВЦ.
6 сентября Телевизион-	Концерт мастеров искусств и прием глав делега-

Вечером 5 сентября торжественно открытие празднования 850-летия Москвы на Красной площади. Оно будет состоять из двух частей. Первая часть - гимны, подъем флагов и приветственные речи. Вторая часть - театрализованное представление, отражающее веки истории Москвы. Пройдет приблизительно 2 часа. Сцена для этого грандиозного представления будет установлена между Спасской башней Кремля и собором Василия Блаженного. Трибуны для зрителей вместят от 6 до 10 тысяч.

6 сентября москвичей ждет грандиозное театрализованное шествие по центральным улицам Москвы. Основано оно называется "От мэрии до мэрии". Начнется шествие от памятника Юрию Долгорукому и пройдет вниз по Тверской, через реконструированный Манеж, затем по Воздвиженке, Новому Арбату до здания мэрии.

Далее праздник переместится на Поклонную гору. Здесь пройдет театрализованное представление "Москва - город-герой", в котором будут участвовать все префектуры Москвы, представи-

СКОРО КИРПИЧУ В МОСКВЕ БУДЕТ НЕКУДА УПАСТЬ - ПОПАДЕТ В ТУРИСТА

Объем въездного туризма в Москву за 1996 г. увеличился почти на 30%. За год столицу посетили около 1 млн. иностранных гостей, из них в составе тургрупп - 426 тыс. Туристов стало в 2 раза больше, чем в 1995 году!

И еще несколько хороших новостей, которые укрепляют надежду на то, что Москва в ближайшем будущем действительно станет мировым центром туризма.

Организована аккредитация турфирм через ГАО "Москва", где они проходят строгий конкурсный отбор.

Оформлены договоры о совместной деятельности в сфере развития туризма между Правительством Москвы и администрациями 8 регионов России. Это должно привести к удешевлению туров по России, которые смогут успешно конкурировать с турами на международные курорты.

Создана инфраструктура финансовых институтов, направленная на аккумуляцию средств и привлечение инвестиционных ресурсов. На конкурсной основе определены уполномоченные банки и страховые фирмы, представившие льготные для предприятий гостинично-туристского комплекса единые тарифы и условия обслуживания.

В административных округах города развернута активная работа по формированию региональных (по префектурам) программ развития ГТК, обеспечивающих создание культурно-туристских зон.

30 лет «41»

Ольга БЕРЕЗОВА

Польза для организма

Гриб – единственный натуральный продукт, способный заменить мясо, масло, фрукты и даже некоторые лекарства. Возможно, именно поэтому многие любители грибных блюд обладают хорошим иммунитетом. Это связано с тем, что в составе грибов находится лецитин, который защищает организм от атеросклероза и скопления вредного холестерина. К тому же в грибах содержится набор необходимых аминокислот, большое количество белка и такие микроэлементы, как железо, калий, фосфор, йод, цинк, марганец и медь, а также витамины РР, В и С.

Собирать и употреблять – с осторожностью

Все грибы интенсивно впитывают в себя токсины, алкалоиды или соединения тяжелых металлов. Поэтому любителям «грибалки» не стоит пренебрегать правилами безопасности, которые ежегодно публикуют ведущие медики и микологи.

Важно помнить, что это сложно перевариваемый продукт. Поэтому перед приготовлением грибы следует тщательно промыть, мелко нарезать и варить до мягкости, так они лучше усваиваются организмом. Некоторые источники даже здоровым людям советуют употреблять

не более 200 граммов свежих, 100 граммов соленых или 20 граммов сушеных грибов.

Обрабатывайте грибы – чем быстрее, тем лучше

Любые грибы надо обработать сразу после того, как вы их собрали, иначе в них будет накапливаться яд. Поэтому после возвращения из леса переберите их и выбросите все те, что вызывают у вас хоть малейшее сомнение. Обрежьте нижнюю часть, а со шляпок маслят обязательно (с сыроежек – желательнее) снимите скользкую и горькую пленку. После всех манипуляций «улов» необходимо отварить в эмалированной посуде. Затем отвар нужно слить и при необходимости отварить грибы повторно. Только после этого их можно использовать для приготовления блюд и заготовок. Помните, что несвоевременно обработанные грибы также вредны и опасны для здоровья, как и старые, заплесневелые!

Дарья ГРИШИНА

ТИХАЯ ОХ

■ Дожливый и умеренно теплый период принес нам немало трофеев. Такого количества растущих на одной полянке, даже не видели. Наступает осенняя пора сбора грибов, как опытным искателям подосиновиков, так и новичкам, кто с трудом может отличить лисички от мухоморов.

ПАМЯТКА начинающего грибника



1 Самое грибное время – с середины августа до середины сентября.

2 Лучшее время для сбора – до 10.00 до 11.00.

4 Собирайте ровно столько грибов, сколько сможете переработать.

3 Грибы желательнее собирать именно в корзину (там они меньше портятся, и не ломаются).



5 Срезайте только те грибы, которые хорошо вам известны. Помните, что белые хлопья на шляпке мухоморов могут смыться сильным дождем.



6 Не стоит брать старые грибы. К вечеру они превратятся в «кашу». Избегайте переросших, поврежденных личинками и плесенью грибов.

7 Если вы находитесь на длительной «грибалке», то свой улов вполне можете подвялить на солнце.

8 Остатки грибов или старые червивые подберезовики и подосиновики можно закопать около берез и осин, белые грибы – на полянах лиственного или хвойного леса, а рыжики – у еловых или сосновых посадок. Эти места станут вашими, грибными.



9 Не собирайте грибы вблизи шоссе, дорог, химических комбинатов, а также рядом с удобряемыми полями.



Владимир Ермаков доволен «уловом»

КОТА

июль подарил любителям тихой охоты за благородных грибов, зачастую искусственные охотники никогда

бов. Наша памятка будет полезна любителей подберезовиков, так и тем, кто боится от поганки.



Серые шейки из 1-го микрорайона

■ В лебединой семье на Быковом болоте – пополнение. Теперь кроме трех взрослых лебедей там живут три малыша.

– Всего у самки было 10 яиц. Одно треснуло, а одно она выходила сама, – рассказал глава управы района Матушкино Антон Гушин. – Мы договорились, чтобы остальные восемь забрал ветеринар и попытался выводить их. Так появились еще два малыша. Понаблюдав за ними сутки, специалист посадил их обратно в семью. Переживали, что самка не признает своих детей, но она с удовольствием приняла их, – отметил глава управы.

Он добавил, что остальные шесть яиц до сих пор находятся у ветеринара.

– Судя по всему, они недозревшие, и из них птенцы не вылупятся. Тем не менее специалист понаблюдает за ними еще пару недель, чтобы окончательно

убедиться, появятся еще малыши или нет, – пояснил Антон Гушин.

Кроме того, глава управы сообщил, что раз в неделю на остров на Быковом болоте подкладываются особый корм.

– Мы приобрели специализированное питание для лебедей, чтобы

они становились более крепкими. Предварительно они и так вполне здоровые, но насколько на самом деле у них силен организм, покажет время. Мы уже видели, что лебеди-родители подкармливают малышей именно этим кормом. Будем продолжать такую практику под наблюдением ветеринара, – заключил он.

Управа района Матушкино обращается к жителям с просьбой

не кормить лебедей хлебобулочными изделиями – это нарушает рацион птиц и может привести к их гибели.

Ранее стало известно, что один из обитавших на Быковом болоте лебедей погиб. Предположительно, это произошло в результате пьяной выходки одного из отдыхающих.



Лебединая семья



Теперь наша газета выходит в элементах дополненной реальности! Загрузите на свой смартфон бесплатное приложение Stories Album, наведите камеру на QR-код, а затем на это фото.

Михаил ВОРОБЬЕВ,
фото **Дмитрия ЕРОХИНА**

Полезно знать

Осторожно, КЛЕЩИ!

Клещевой вирусный энцефалит – острое инфекционное вирусное заболевание, преимущественно поражающее центральную нервную систему. Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.

Какие основные признаки болезни?

Инкубационный период – 10-14 дней, с колебаниями от 1 до 60 дней. Болезнь начинается остро, сопровождается ознобом, сильной головной болью, резким подъемом температуры до 38-39 градусов, тошнотой, рвотой. Беспокоят мышечные боли в области шеи и плеч, грудного и поясничного отдела спины, конечностей. Лицо краснеет, краснота нередко распространяется на туловище.

Как защититься от клещевого вирусного энцефалита?

- Надевать специальные защитные костюмы или приспособленную одежду. Рубашку с длинными рукавами у запястий укрепляют резинкой, заправляют в брюки, концы брюк – в носки. Голову и шею закрывают косынкой.
- Обработать открытые участки тела и одежду репеллентами. Периодически осматривать одежду и тело, а выявленных клещей снимать.
- Заранее сделать профилактические прививки против клещевого энцефалита.

Где и как можно сделать прививку?

Прививку от клещевого энцефалита можно сделать в прививочных пунктах на базах поликлиник, медсанчастей, здравпунктов учебных заведений после консультации врача. **Завершить весь прививочный курс против клещевого энцефалита необходимо за две недели до выезда в неблагоприятную территорию.**

MENSURA VITA



ИГОРЬ БАБАЯН

Летят крокодилы

Нынешнее необычайное лето, уважаемый читатель, помимо прочего, необычайно богато и на фейк-ньюс. Летят, выражаясь газетным сленгом, утки одна за другой. Из последних пролетела над просторами интернета утка о подмосковном крокодиле.

...«Не ходите, дети, в Африку гулять!» – предупреждал подрастающее поколение незабвенный автор «Бармаля», описав все опасности, подстерегающие их там, в том числе исходящую от злых зеленых крокодилов. Какая, однако, Африка в период карантина?! Опасная рептилия была обнаружена в речке недалеко от Балашихи подмосковным (вот что значит профессиональная бдительность!) журналистом на прогулке с дочкой.

Конечно, во многом детский поэт был прав, поскольку в родимой среде обитания крокодилы крайне опасны. Тепло, понимаешь. Даже крайне жарко, летом до 40 и более градусов в тени. А уж на солнце... Потому и агрессивны. Какому крокодилу охота безобидно плавать или лежать на берегу под нещадно палящим светиллом?! А вот в прохладных водах подмосковной речки Вьюнки под частыми летними дождями не забалуешь! Потому и был злейший малоподвижный и совсем не злой. Это ему не Нил!

Общими усилиями хищника аккуратно, без членовредительства, извлекли из воды и послали... нет, не домой, в Африку. А ближе, в фермерское хозяйство под Коломной, где уже прописаны 50 его со-родичей.

Сей фейк, облетевший многие сетевые издания, был на днях благополучно разоблачен. По сообщению Vesti.Ru, министр сельского хозяйства и продовольствия Московской области Андрей Разин заявил: никакого крокодила в речке Вьюнке не было.

Почему профессор стал пионером

■ **Заведующий кафедрой права МИЭТ доктор юридических наук, профессор Лев БЕРТОВСКИЙ:** – Полагаю, высшее образование на стыке двух или нескольких специальностей будет необычайно востребовано в ближайшем будущем. Наш проект «Правовое обеспечение национальной безопасности», первый в России (обучение студентов одновременно юридическим и техническим дисциплинам), – только начало.

День К

14 августа в России отмечают День Управления К – созданного всего два с половиной года назад подразделения МВД страны по борьбе с преступлениями в сфере информационных технологий. Согласно данным МВД, за первых пять месяцев нынешнего года количество киберпреступлений в России выросло на 85 процентов, а особо тяжких – почти на 124. И бороться с ними должны профессионалы.

– Преступления в сфере высоких технологий – не только воровство средств с банковских счетов, – признал Лев Владимирович. – Это взлом и подделка сайтов, хранилищ секретной информации, похищение научно-технических разработок, вброс в сеть криминальной информации. Некоторое время назад американский хакер при помощи игровой программы смог подключиться к развлекательному центру летящего авиалайнера. Он подал сигнал двигателям самолета и какой-то период им управлял. И это далеко не все, что говорит о востребованности нашей учебной программы специалитета, начатой в прошлом году.

Почему профессор Лев Бертровский стал пионером

столь необходимой системы обучения в России?

Следователь

Достаточно познакомиться с биографией Льва Владимировича, и все становится ясно. Сумма теоретических и практических знаний профессора выдала сегодня столь нужный результат. Лев Бертровский десять лет отслужил в армии, окончил Военную академию радиационной, химической и биологической защиты в Костроме, а в 90-е годы прошлого века получил высшее юридическое образование и пришел в прокуратуру. Он был следователем зеленоградской, а потом и московской прокуратуры, прокурором, судьей.

– Само собой, было все: убийства, воровство, разбой. В столичной прокуратуре я курировал дела, связанные со взрывами. Конкуренты между собой что-то не поделили и на балконе гостиницы «Микрон» в 6-м микрорайоне заложили громадную морскую мину. Слава Богу, не взорвалась. А подъезд корпуса №139 от взрыва бомбы рухнул – никто тогда не пострадал.

Как сегодня, он помнит завалы разрушенного 20 лет назад страшным взрывом дома на Каширском шоссе, когда погибло больше ста

человек. Теракт в переходе под Пушкинской площадью. Однако мы идем дальше. Возглавлял Лев Бертровский и отдел профессионального развития тогдашнего Следственного комитета при российской прокуратуре. А на базе этого отдела создали Академию Следственного комитета. Наконец, свою докторскую диссертацию он посвятил расследованию экономических преступлений.

Ты не хакер

Все его знания и навыки вкуче с недюжинной энергией объединились в единое целое.

– Сейчас в стране полным ходом идет создание базы цифровой экономики. Но мы обязаны развивать па-



Надо научить ребят мыслить, а не бездумно шарить по Интернету.

раллельно цифровое судопроизводство. Обучать киберследователей, готовить новые кадры для прокуратуры, судов. Выпускники нашего первого в стране курса – юристы-программисты – необходимы этой будущей системе цифрового судопроизводства.



– **А как вы вообще оцениваете нынешнее юридическое образование?**

– На мой взгляд, оно перегружено теоретическими не востребованными знаниями при явном недостатке практических знаний и навыков. И мы в нашем проекте постарались от этого из-

для изучения программирования, информатики и пр. Начиная с первого курса, студенты изучают управление программными проектами, конструирование программного обеспечения, программирование на языке высокого уровня и др.

Стоит отметить, что данная программа опирается на техническую и образовательную базу высокого уровня МИЭТа. А практику студенты будут проходить в Следственном комитете, прокуратуре, судах, ведущих консалтинговых компаниях. Соответственно, выпускники найдут во всех этих учреждениях и компаниях перспективную работу.

– **Вы даете хорошие знания ребятам. Но нельзя же гарантировать, что кого-то из них в будущем не соблазнят хорошими деньгами.**

– Пока такие прогнозы – кто станет преступником, а кто нет, мы делать не можем. Хотя исследования ведутся. В Великобритании проводили эксперимент: внедрили систему искусственного интеллекта в восьми полицейских округах. На нее замкнули все базы данных, статистику происшествий. Система давала прогноз, где происшествие может произойти. Туда направляли полицейских, задерживали людей, которые могли бы совершить преступление, и передавали социальным службам. В России проводили другие эксперименты: как определить – кто даст взятку или готов ее взять. Но в целом это дело будущего. А пока мы должны подготовить отменных специалистов. Я вам скажу: дело явно движется...

Владимир РАТМАНСКИЙ

МЧС

Туристы, подумайте о безопасности!

■ Летом участились случаи, когда незарегистрированные туристические группы, проложив свой маршрут и меняя его по желанию, терялись на местности или становились жертвами погодных условий.

путешествия зарегистрироваться и проинформировать спасательные подразделения о маршруте своего передвижения.

ториальных органов МЧС России. Столичные туристы могут зарегистрироваться на сайте Главного управления МЧС по г. Москве или с по-



В Симферопольском районе Республики Крым группа из 16 туристов направилась в поход. С наступлением темноты отряд сбился с маршрута и не смог самостоятельно вернуться.

Туристы обратились к спасателям, к месту происшествия были направлены специалисты горной поисково-спасательной части. Пытаясь найти выход самосто-

ятельно, группа все дальше уходила в труднодоступную горную местность, где со-товой связи практически не было. Поисково-спасательная операция длилась более 7 часов. Она закончилась благополучно, и всех туристов доставили в безопасное место.

МЧС России предупреждает: туристическим группам следует за 10 дней до начала

Заявка на регистрацию групп подается через специальную онлайн-форму на официальных сайтах терри-

тошь почтового отправления, электронной почты и по телефону ведомства на месте планируемого путешествия.

Информировать спасателей следует о маршрутах, которые предполагают высокий уровень риска для жизни и здоровья человека. Регистрация тургруппы в случае нештатной ситуации упрощает поиск и оказание своевременной квалифицированной помощи.

При подаче онлайн-заявки на регистрацию необходимо указать состав и количество участников, руководителей, контактные телефоны, подробную информацию о маршруте, дате выхода и возвращения, опасные точки маршрута и другие сведения.

Заявку обязаны обработать в течение одного рабочего дня и передать сведения в спасательное подразделение, в зоне ответственности которого планируется маршрут.

Специалисты МЧС ежедневно выходят на связь с туристами для уточнения местонахождения группы и обстановки. Если группа в течение суток не отвечает, организуется реагирование и проведение поисково-спасательных работ.

Отправляясь в путешествие, подумайте о безопасности. Зарегистрировав свой маршрут, вы будете уверены, что в случае нештатной ситуации к вам смогут прийти на помощь.

ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ



МАРИНА АБРАМОВА,
пресс-секретарь
УВД по ЗелАО

Квартиросъемщик не должен платить за новый счетчик!

Даже закон мошенники используют для наживы. Не успел вступить в силу новый федеральный закон о замене устаревших моделей электросчетчиков, как обманщики кинулись «исполнять» его.

Аферисты уже давно ходят по квартирам, предлагая приобрести и установить различные счетчики, противопожарные датчики и другие приборы. Они ссылаются на различные нормативно-правовые акты, пугают возможными штрафами за их невыполнение.

Полиция Зеленограда предупреждает жителей округа о том, что в ближайшее время к ним могут приходиться люди, представляющиеся сотрудниками коммунальных служб, энергетических компаний и других специализированных организаций, с предложением по замене электросчетчиков за деньги.

Запомните! Все расходы по покупке, установке и обслуживанию новых счетчиков ложатся на поставщика электроэнергии или эксплуатирующую организацию.

Замену приборов специалисты этих компаний будут производить по мере окончания срока поверки или выхода из строя старых счетчиков.

Вся ответственность за несвоевременную замену приборов (полностью их должны обновить до 1 января 2023 года) также ложится на эти организации, а не на жителей.

Не дайте мошенникам себя испугать! Квартиросъемщик не должен платить за новый прибор. Если к вам в дом пришли неизвестные с подобными предложениями, немедленно вызывайте полицию по телефону 102 (с мобильного 112). Так вы сохраните свои денежные средства и поможете тем, кто уже пострадал от рук мошенников.

Каланча

Сколько стоит неосторожное обращение с огнем?

5 августа в корпусе 119 загорелась квартира. Первыми прибыли на место пожарно-спасательные подразделения 61-й ПЧ – через шесть минут после сигнала. Всего было задействовано семь единиц тех-

ники и 27 человек личного состава.

Пожарные, проводящие разведку и тушение огня, обнаружили на полу в коридоре мужчину. Его эвакуировали из задымленной зоны и передали работни-

кам скорой медицинской помощи.

С 4-го этажа над горящей квартирой эвакуировались два человека.

При тушении использовался один ручной водной ствол. Площадь

пожара составляла 20 кв. метров, горели вещи и мебель в комнате. Распространения огня на соседние квартиры не допущено.

Пожар ликвидировали за три минуты с момента

прибытия. Причиной возгорания, скорее всего, стало неосторожное обращение с огнем.

Пресс-служба Управления по Зеленоградскому АО ГУ МЧС России по г. Москве

БЕСПЛАТНАЯ
юридическая помощь жителям МСК и МО
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

- ▶ Жилищные вопросы
- ▶ Расторжение договоров
- ▶ Наследственные, земельные и финансовые споры

Предъявителю составим заявление бесплатно

ИНН 7743236457

078475

ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ.
т. 8(499) 399-00-67 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Наш новый прокурор Владимир Родин

■ На днях прокуратура Зеленограда возбудила два дела: о несанкционированном сбросе мусора в районе Крюково и о безмятежно растущем борщевике. Обнаружил непорядок новый прокурор Зеленоградского АО Владимир Родин, назначенный на должность 7 июля 2020 года.

Горы мусора за кустами он заметил, проезжая мимо на автомобиле. Подошел посмотреть – а там и борщевик растет, которому в Москве и области объявлена беспощадная война!

Владимиру Родину 40 лет, он из семьи потомственного военного. Окончив Саратовскую академию права, в 2004 году поступил в следственный комитет прокуратуры. В Москве руководил следственным отделом в Мытищах, служил в Черемушкинской межрайонной прокуратуре, в Зеленоград пришел в апреле 2019 первым заместителем прокурора.

А до 2010 года он работал в Ростове, где его следственная группа занималась «делом амазонок». Название кровавой банде дали журналисты, потому что ее возглавляли женщины. В 2009 году отморозки – мать, дочь и сожитель – остановили на трассе автомобиль полковника СОБР, возвращавшегося с отдыха, и убили всю семью. Старшего ребенка застрелили из карабина, потом то ли затвор у них заело, то ли патрон пожалели, и младшего убили ножом.

– Владимир Анатольевич, год перед назначением вы работали первым заместителем прокурора, чтобы войти в курс зеленоградских проблем?

– Да, и это, безусловно, полезная практика. Я долго путал районы Силино и Савелки, непонятны были слова «из

– Раскрываются ли дела о дистанционных мошенничествах?

– Недавно выявили двух граждан, находящихся в колонии. Один, с богатым опытом общения с полицией, звонил наугад и сообщал, к примеру: «Ваш сын задержан по подозрению в краже» и от-

Прежде всего, не забывайте об активности мошенников. С остальными нарушителями закона мы справимся общими усилиями.

второго отдела», к примеру – об ОМВД Матушкино. Помогал разобраться прокурор Андрей Залегин, он ушел на повышение в Генпрокуратуру РФ начальником отдела по надзору за полицией.

– Каковы результаты работы правоохранителей за первое полугодие?

– Увеличилось число зарегистрированных преступлений с 1100 до 1600 за счет мошенничеств и краж. Раскрываемость уменьшилась с 35% до 31%.

давал телефон подельнику, а тот: «Мама, выручи!» Одно удачное попадание на 20 звонков давало приличный доход – до 300 000 рублей.

– Как же бороться с мошенниками?

– Постоянно напоминать друг другу и через СМИ о вероятности обмана. Знать самые распространенные схемы мошенников: «С вашей банковской карты пытаются списать деньги, сообщите код из СМС!» Под видом специ-



алистов ЖКХ по домам ходят продавцы оборудования (электроплит, труб, счетчиков) по ценам, в 10 раз выше обычных. Они предлагают оформить кредит, и не все замечают, что условия грабительские. По объявлению на «Авито» зеленоградец хотел купить строительные плиты, внес задаток, и продавец пропал. Мошенницы продавали туры на отдых за рубежом (около 40 эпизодов).

– Какие кражи происходят в округе?

– Квартирных стало меньше, похищенных велосипедов – больше. Угон автомобилей стал квалифицированным. Один умелец приобрел про-

граммное обеспечение, позволяющее вскрывать автомобили марки Рендж Ровер 2014-2016 годов выпуска, и угонял именно эти машины. Сейчас популярен у воров Хендай Солярис.

– Что можете сказать о борьбе с распространением наркотиков?

– Количество преступлений по этим статьям растет. К сбыту привлекают достаточно благополучных людей. Студенты не понимают, что из-за мизерного заработка в 500 рублей они могут получить срок 8-9 лет лишения свободы.

– Как ведут себя несовершеннолетние?

– У них по-прежнему популярны кражи велосипедов. Бывают забавные случаи. В Крюково задержали двух подростков – ночью они случайно попали в поле зрения патрульных, и сразу же с перепугу признались, что взяли покататься чужие велосипеды. А хозяева-потерпевшие никуда не обращались, их три дня разыскивали, даже объявление разместили на сайте.

– Какие еще нарушения происходят в городе?

– Плановая проверка лодочной станции выявила, что одна женщина оформлена и кассиром, и спасателем, и медсестрой. Это, казалось бы, незначительное преступление может стоить жизни человеку в экстремальных обстоятельствах.

В условиях вынужденной самоизоляции некоторые работодатели не выплатили зарплату сотрудникам, как того требует распоряжение правительства Москвы. В прокуратуру обратились работники «Вилмаб» (комбината школьного питания) – повара, экспедиторы. Если они уйдут в другие школы и детские сады, зеленоградские дети в новом учебном году останутся без полноценного питания. В подобной ситуации оказались и работники ТЦ «Зеленоград».

Бизнесмен построил финансовую пирамиду – брал деньги, отдавал предыдущим клиентам, но в итоге 40 человек не могут вернуть ни деньги, ни оплаченную продукцию и услуги (двери и окна). Его осудили на 5 лет условно, он уже активно возмещает ущерб.

Светлана СЕРОВА,
фото автора

Официально

Регистрация без хлопот

■ Отдел по вопросам миграции зеленоградского УВД сообщает: подавать заявление на регистрацию гражданина РФ по месту жительства проще и удобнее через портал госуслуг.

На сайте gosuslugi.ru необходимо создать учетную запись для предоставления электронной услуги: указать ФИО, адрес почты или теле-

фон, паспортные данные, номер СНИЛС.

После заполнения учетной записи среди услуг на портале необходимо выбрать «Ре-

гистрация гражданина РФ по месту жительства».

В течение 1-2 дней после подачи заявления вам в личный кабинет придет приглашение и полный список документов, необходимых для предоставления в территориальное подразделение Отдела по вопросам миграции (ОпВМ) УВД

по Зеленоградскому АО ГУ МВД России по г. Москве.

Примерный пакет документов для получения данной электронной услуги:

- паспорт гражданина РФ
- заграничный паспорт гражданина РФ (для лиц, постоянно проживающих за пределами РФ);
- заявление от имени собственника жилья;
- документ о снятии с регистрации по предыдущему месту проживания;

– приписное свидетельство или военный билет;

– документ, подтверждающий право собственности на квартиру;

– документы, подтверждающие права законного представителя (для лиц, не достигших 14-летнего возраста);

– свидетельство о браке (для супругов).

Штамп в паспорте ставится после предоставления всех необходимых ориги-



налов документов с личной подписью заявителя в ОпВМ.

Гражданину России, не достигшему 14-летнего возраста или имеющему только заграничный паспорт гражданина РФ, выдается свидетельство о регистрации.

Услуга предоставляется бесплатно.

Пресс-группа УВД
по ЗелАО

У таланта нет ограничений!

Как люди с инвалидностью раскрывают свой творческий потенциал

■ В Зеленограде расположен реабилитационный центр «Ремесла» для москвичей с инвалидностью. Здесь действуют две площадки, где люди с ограниченными возможностями здоровья могут реализовывать свои таланты.

«Ремесла» – подведомственное Департаменту труда и социальной защиты населения города Москвы учреждение. Центр уникален тем, что социальная реабилитация здесь проводится с помощью творческой трудотерапии. При первом обращении человек с инвалидностью проходит специальную диагностику. Это общение с психологом и социальным педагогом, экскурсия по центру.

– У нас очень дружная команда, – рассказывает Татьяна Шинкарева, директор «Ремесел». – Все друг друга поддерживают, вдохновляют, помогают.

Одна из площадок центра полностью адаптирована для посетителей, передвигающихся на колясках, другая

лений творческой деятельности. От количества мастерских разбегаются глаза: в центре есть керамическая, текстильная, полиграфическая, деревообрабатывающая

ного ремесла. Одно занятие – 45 минут, в группе не более восьми человек: так инструктор по труду сможет уделить внимание каждому. Длительность обучения индивидуаль-



человек с инвалидностью получает денежное вознаграждение – около 70% от стоимости изделия, остальное идет на закупку материалов для будущих шедевров.

тра участвуют в различных культурных мероприятиях: выставках, концертах, ярмарках. До пандемии каждое утро в центре проводилась гимнастика: в здоровом теле



на: кому-то требуется пара месяцев, а кому-то больше полугод, чтобы, например, научиться шить.

После освоения определенного вида деятельности на высоком уровне центр может заключить с подопечным гражданско-правовой договор, чтобы помогать реализовывать созданные изделия. А когда художественные работы продаются на выставках, ярмарках и аукционах,

В галерее выставочных работ «Ремесел» красуются настоящие произведения искусства: мягкие игрушки, куклы, картины, расписная керамическая посуда, тканые костюмы и даже резная мебель из дерева. Яркость красок, изобилие форм, замысловатые сюжеты будоражат воображение!

Помимо творческой деятельности посетители цен-

– здоровый дух! Те, кто посещает несколько мастерских, в перерывах могут пообедать в уютной столовой: все необходимое здесь есть.

На вопрос: что же больше всего мотивирует учеников к творческой работе, Татьяна отвечает:

– Каждый человек хочет, чтобы его достижения по достоинству оценили. Творчество наших подопечных оценивает коллектив. И, кроме того, нашим ученикам очень приятно видеть, как за их работы борются на аукционах.

Пресс-служба направления «Социальная интеграция инвалидов» Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы



ДЛЯ СПРАВКИ:

Стать учеником центра можно, подав заявку со следующими документами:

- личное заявление или заявление родителей (опекунов, попечителей);
- документ, удостоверяющий личность;
- справка об инвалидности;
- индивидуальная программа реабилитации или абилитации (ИПРА).

Подробная информация на сайте центра www.rcdiremesla.ru

подходит для людей с разными формами инвалидности.

Исходя из своих возможностей и увлечений, каждый посетитель может выбрать одно или несколько направ-

мастерские и даже студия парикмахерского искусства. Занятие по душе найдется для каждого!

Сначала ученик проходит обучение навыкам выбран-

РАЗГОВОРЫ ЗА ЖИЗНЬ



ЛАРИСА
РОМАНОВА

Когда чувства – серьезные

Для любого поступка, даже самого плохого, человек, совершивший нечто предосудительное, пытается найти оправдательные причины.

Мне вспоминается история, которая произошла много лет назад. Жила с нами по соседству молодая супружеская пара. Очень хотели они иметь детей, долго ждали этого события. Наконец родилась у них девочка. По всем параметрам здоровенькая, но в силу каких-то хромосомных изменений без кисти правой руки.

Ручка отсутствовала по локоть, но родителей это не смущало, они и не думали отказываться от дочери, воспитывали ее в любви и заботе. С малолетства Катя училась все делать одной левой рукой, и у нее это очень ловко получалось. И в характере у нее было столько достоинства, что никто из детей ни в детсаду, ни в школе даже не помышлял обидеть ее.

Катя собиралась поступать в институт. К окончанию школы ей поставили протез. Изъян не так бросался в глаза. Девушка расцвела, необычайно похорошела, и случилась у нее первая любовь. Антон учился на первом курсе института, и давно встречался с одноклассницей Кати Аленой – первой красавицей школы. Было очевидно, что Антон и Алена поженятся. А тут вот такая невиданная любовь, да с кем – девушкой-инвалидом. Когда стало понятно, что у молодых людей чувства серьезные, Алена организовала настоящую травлю Кати, в которую вовлекла своих преданных подруг.

Дело дошло до драки, во время которой оголтелые девицы сломали Кате протез руки. В милиции Алена объяснила, что таким образом она отстаивала свою любовь. Но срок она получила: два года условно. А Катя и Антон через некоторое время поженились, у них родилось двое малышей – без каких-либо генетических отклонений.

Зеленоградцы – первые!

Зеленоградские пенсионеры – победители финальных городских соревнований 5-й спартакиады пенсионеров города Москвы.

На этих соревнованиях сборная команда нашего округа впервые заняла 1-е место. Лучший результат последних лет – 5-е место в 2018 году.

На протяжении восьми месяцев зеленоградские пенсионеры участвовали в районных спартакиадах, организованных Центром физической культуры и спорта ЗелАО. По итогам окружных соревнований среди спортсменов серебряного возраста лучшие вошли в состав сборной команды Зеленограда. К состязаниям в

столице они готовились под руководством заслуженного мастера спорта, чемпионки мира по пулевой стрельбе Галины Орловской и экс-игрока зеленоградской команды Ольги Зейман.

В столичной спартакиаде, которая прошла под эгидой Москомспорта, приняли участие 11 команд (от каждого административного округа).

– В первый день соревнований мы одержали очень важную победу, заняв 1-е место в общекомандном зачете комплексной эстафеты. Она состояла из нескольких спортивных элементов: бега, броска мяча в баскетбольную корзину, метания дротиков, ведения футбольного мяча и ударов по мини-воротам, бега с препятствиями, с теннисной ракеткой и чеканкой мяча.



Победители комплексной эстафеты. С кубком – Галина Орловская

Чем важна комплексная эстафета? Тем, что при равенстве мест в других дисциплинах спартакиады 1-е место присуждается той команде, которая займет более высокие позиции в комплексной эстафете, – рассказала тренер зеленоградской команды Галина Орловская.

Первые состязания проходили на площадке спорткомплекса «Лужники», где наши спортсмены заняли 2-е место по дартсу, 3-е по шахматам, 8-е по настольному теннису и 4-е в кроссе.

Соревнования по плаванию и стрельбе из пистолета состоялись в школе олимпийского резерва «Москвич», в общекомандном зачете наши спортсмены заняли 7-е и 1-е места соответственно.

– У нас были очень сильные противники, многие из которых – действующие чемпионы международных соревнований. Наши спортсмены боролись за каждый выстрел, за каждый удар, за каждую фигуру. Мы выиграли потому, что у нас была самая настоящая дружная команда. Один за всех, и все за одного! – заключила Галина Орловская.

Дарья ГРИШИНА

Перебодали футбольных зубров

К матчу 4-го тура чемпионата Москвы среди ЛФК футболисты «Зеленограда» подходили с тремя победами в активе.

Приехавшую на стадион «Ангстрем» команду «Летний Дождик» (далее – ЛД) с полным основанием можно считать футбольным зубром. Средний возраст игроков ЛД – 30 лет, у многих за плечами немало сезонов, пусть и на любительском уровне. Это не тот соперник, которого можно взять голыми руками.

Дебют матча сложился для «Зеленограда» позитивно. Виктора Воробьева



сбили вблизи лицевой линии, Александр Кабанов исполнил штрафной, Андрей Бовтало пропустил мяч, на дальней штанге замкнул Денис Гудаев. Шла 6-я минута. ЛД имел шанс восстановить

равновесие, но игрок гостей, бывший из пределов штрафной, не попал в створ ворот Евгения Пузина.

На 22-й минуте Кабанов едва не забил прямым

ударом с углового – снаряд угодил в перекладину. Упустили шансы забить второй зеленоградский гол Никита Рыгин и Михаил Каретников, атаковавшие из пределов штрафной. Первый

тайм завершился со счетом 1:0 в пользу «Зеленограда», а в начале второй половины были моменты у Воробьева и Каретникова, но и они не привели к взятию ворот.

На 56-й минуте игрок ЛД после навеса со штрафного головой скинул мяч в угол – 1:1. После этого у «Зеленограда» был самый трудный отрезок в матче, когда примерно 10 минут пришлось больше заботиться о сохранности своих ворот. Не без труда зелено-белые вернули себе инициативу. Вышедший на замену Кирилл Бирюков промахнулся, эффектно ударив с лёта.

На 68-й минуте вблизи штрафной гостей был снесен Сергей Кутузов. Бирюков продемонстрировал свое мастерство в деле исполнения штрафных – 2:1. На 78-й минуте стараниями Гудаева, Бирюкова и Каретникова был организован про-

рыв в штрафную Кутузова, капитан «Зеленограда» пробил четко – 3:1.

Затем были упущенные шансы у хавбеков «Зеленограда» Воробьева и Циколи. Бирюков ударом со штрафного сотряс перекладину. Можно было досрочно снять вопрос о победителе. А вместо этого зеленоградцы, пропустив второй мяч на 87-й минуте, получили напряженную концовку. Опытные игроки ЛД постарались вырвать ничью. Был у них шанс для спасения: угловой в последние секунды. Но удара головой после подачи не последовало. «Зеленоград» выиграл 3:2.

Ни одна из побед не досталась команде легко, но преодоление подобных трудностей способно закалить. В 5-м туре «Зеленограду» предстоит футбольная битва с «Росичем».

**Александр ТИМАКОВ,
фото Дарья ЕЛЬЦОВОЙ**

Рисковая красавица с креном на экстрим

■ Певица Юлианна КАРАУЛОВА:

– Кто-то порой жалуется: мол, сладкое детство не догулял. Я эти условности не понимаю и ни на минуту не жалею, что свою карьеру начала рано. Пока мои ровесники в 17-18 лет беззаботно тусили, я получала важный жизненный опыт. Благодаря которому и пришла к тому, что есть у меня сейчас.

Море и волна

Учиться понимать следующие поколения хотят далеко не все. Адаптироваться к новому уж больно тяжело. Юлианна, совершившая головокружительный кульбит и все-таки сумевшая добиться своей цели, внешне кажется беззаботной девчонкой. Красавица, поющая легкие современные песни. Но до прелестей этих еще доползти надо.

Если нам за 40-45, воспринимать песни нынешних 15-22-летних невозможно. Они для нас вообще не имеют смысла. А для них имеют – как хотите, это их сумбурный сегодняшний жизненный мир. Юлианне 32 года, она поет другие песни для тех, кто немного постарше: «Снова слышу этот

шепот прибора.

Кто я, где мое сердце –
знает лишь одна вода.
Как быть? Не пойму я,
что со мною.

Но зовет вновь меня море,
как будто я его волна...»

Не нравится – не слушайте, сегодня есть из чего выбирать. Но посмотрите, Юлианна в четыре года в 1992-м уехала с родителями в Болгарию – отец служил дипломатом. Вернулась через семь лет – а страна стала совершенно иной:

– В Москве я столкнулась с абсолютным непониманием одноклассников. Даже не понимала их шуток и приколов. У нас был разный бэкграунд, менталитет. Я, совершенно русская девчонка, не понимала русской музыки.

А вы хотите, чтобы мы, люди разных поколений, без серьезного усилия начали понимать друг друга. Значит, надо эти усилия приме-

нять. Но Юлианна – хрупкая, улыбчивая знаменитость – умный и решительный человек с сильным, неуступчивым характером. Узнали мы ее как юную «работницу» «Фабрики звезд – 5». Прославилась в одночасье и исчезла...

лать, значит, пойдет до конца. Даже если большинство будет убеждать от него отказаться. Хорошо это или плохо? Юлианна полагает, у нее сильно развита интуиция, правда, как она работает – объяснить не может. Вероятно, во многом

“Слышишь три позитивных мнения против ста негативных – достаточно, чтобы в себя поверить.”

Спорщица

Юлианна признается, что характер у нее мужской. Это в данном случае значит, что она идет вперед, хотя бывает тяжело, и имеет запасы энергии для того, чтобы не рассыпаться под воздействием стрессов, если долго не выходит. Умеет рисковать, обожает и экстремальный спорт. И родителей обожает – не скрывает, что в ее творческой судьбе они сыграли огромную роль. Одно время они хотели, чтобы она стала певицей больше ее самой. Отец почти заставил 16-летнюю девушку отправиться на кастинг «Фабрики звезд – 5».

– И сейчас папа постоянно что-то мне предлагает – сценарии клипов, варианты обложек синглов и прочее. Но наши взгляды совпадают не всегда, и я ему говорю: «Пап, это уже так не работает. Для тебя это круто, а для меня не очень». Это естественно – мы все-таки люди разных поколений.

Она спорит с ним. Она очень упряма. Решила – проект непременно нужно доде-

ее характер сформировала «Фабрика звезд». Вдруг юная дива стала популярной. И ее подруги отвернулись от нее – увы, обзавидовались. Юлианна говорит, с тех пор больше дружит с ребятами, хотя пару преданных подруг имеет.

Потом вроде бы сам Максим Фадеев организовал группу «Нэцкэ», где пела девушка. Но проект не пошел – продюсер решил проблемы со здоровьем. Известность и тишина? Не все выдерживают, далеко не все.

Выстрелила

Почти на семь лет о ней забыли. Она получила в Гнесинской академии два высших образования – оба с красными дипломами. Работала редактором на телеканале, работала в журнале. Представьте, звезда раздает интервью, окружают ее десятки журналистов, и Юля, бывшая звезда, в этой толпе бьется за внимание новой примы. Прима ее узнает: «О, ты как тут?» А Юлианна – девушка гордая. Перетерпела, хотя знает – без удачи тоже не получается. Лишь через семь лет она стала

солисткой новой группы. Что-бы четыре года спустя уйти в свободное плавание. Жутко рискнуть, снять клип на новую песню, хотя почти все были против. Но Игорь Матвиенко проект одобрил, и песня «Ты не такой» «выстрелила». На видеохостинге YouTube она набрала 35 миллионов просмотров.

«Значит – это кому-нибудь нужно?»

Значит – кто-то хочет, чтобы они были?», как сказал большой поэт. А потом ожидание второй песни, стрессы. И снова – потом... Может, дело в том, что:

– Мы с Андреем зациклены на работе. Для нас это не работа вовсе, а наша жизнь,

наша реальность.

Андрей Черный, саунд-продюсер – ее гражданский муж. Но это их личная жизнь, и она счастлива. Похоже, Юлианна не упрямая, а упорная. Как вы считаете?

Владимир РАТМАНСКИЙ



ФАКТЫ

Певица Юлианна Караулова родилась в Москве в 1988 году. Стала известной в 16 лет как финалистка телепроекта «Фабрика звезд – 5». Окончила эстрадно-джазовый, а затем продюсерский факультеты Российской академии музыки имени Гнесиных. Была участницей группы «Нэцкэ», солисткой группы «5sta Family@». Лауреат четырех премий «Золотой граммофон».

Стоматологическая клиника «Стоматология»



НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ



Всегда рады помочь вам!

Тел. для предварительной записи:
8-910-468-1502, 8-910-454-7229
www.zeldent.ru
Зеленоград, ул. Гоголя, д. 11А
(10 мин. от ТЦ «Иридиум» в сторону музея)

- **Николай Николаевич Кочетков**, врач – стоматолог-терапевт. Стаж работы – 7 лет.
- **Денис Сергеевич Высоцкий**, врач – стоматолог-терапевт, ортопед. Стаж работы – 17 лет.
- **Виктория Анатольевна Голик (Терехова)**, врач – стоматолог-терапевт. Стаж работы – 22 года.
- **Олег Николаевич Захаров**, врач – стоматолог-ортопед. Стаж работы – 21 год. Все виды ортопедических стоматологических услуг.
- **Анна Вячеславовна Фетисова**, врач – стоматолог-терапевт. Стаж работы – 16 лет.
- **Марина Леонидовна Белова**, врач – стоматолог-терапевт. Стаж работы – 17 лет.

Стоматологическая клиника «Стоматология» осуществляет все виды терапевтической и ортопедической стоматологической помощи

Мы проводим лечение кариеса на любой стадии с установкой пломб или вкладок из современных стоматологических материалов с индивидуальным подходом к каждому случаю. Применяемые зубосохраняющие технологии стоматологических реставраций позволяют сохранить самые безнадежные зубы.

Специалисты нашей клиники проводят все виды лечения корневых каналов (эндодонтическое лечение). Основной целью лечения канала является последующее восстановление функции корня, характерной для здорового зуба. После того как корневой канал вылечен, а функция корня возвращена, можно проводить восстановление зуба.

Выполняются любые виды протезирования зубов, дающие возможность восстановить удаленные или утраченные в результате болезни или травмы зубы. Используемые в нашей клинике современные технологии протезирования позволяют быстро и точно подобрать необходимый размер, форму и цвет новых зубов.

Протезирование съемными протезами. Изготовление зубных протезов на имплантах. Наличие собственной зуботехнической лаборатории позволяет изготавливать зубные протезы любой сложности из самых современных материалов в кратчайшие сроки. Наши специалисты владеют всеми современными навыками терапевтической стоматологии. Эстетическая реставрация зубов. Эндодонтическое лечение.

ПЕНСИОНЕРАМ – СКИДКИ, ОСМОТР – БЕСПЛАТНО

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Жилой комплекс Зеленоградский



Квартиры от 2,6 млн руб.

Работаем:
- со всеми банками
- мат. капиталом
- сертификатами
Коммерческие помещения для бизнеса
- продажа/аренда

ГОТОВЫЕ КВАРТИРЫ ПОД КЛЮЧ

www.jk-zelenogradskiy.ru **+7(926) 264-11-11**

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ СВАРЩИКИ-СЛЕСАРИ



на изготовление козырьков, заборов, навесов и т.д.
З/п от 35 000 руб

8-963-992-7670

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

ОБОИ ФРЕСКИ

Ламинат Карнизы



Зеленоград, корп. 159
(926) 535-1148, с 10.00 до 20.00

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

15 августа СУББОТА

1

6.00 Телеканал Доброе утро. Суббота
9.45 Слово пастыря. 0+
10.00, 12.00 Новости
10.20 Д/ф «Виктор Цой. Группа крови». 16+
11.20 Видели видео? 6+
14.00 На дачу! с Наташей Барбье. 6+
15.10 Т/с «А у нас во дворе...» 12+
17.10 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым. 12+
18.00 Сегодня вечером. К 75-летию Екатерины Васильевой. 16+
19.50 30 лет спустя. Вечер памяти Виктора Цоя. 12+
21.00 Время
0.45 Х/ф «Вид на жительство». 16+

1 РОССИЯ

5.00 Утро России. Суббота
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 По секрету всему свету
9.00 Тест. Всероссийский потребительский проект. 12+
9.25 Пятеро на одного
10.10 Сто к одному
11.00, 20.00 Вести
11.30 100ЯНОВ. 12+
12.30 Доктор Мясников. 12+
13.40 Х/ф «Запах лаванды». 12+
18.00 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Там, где нас нет». 12+
1.20 Х/ф «Отпечаток любви». 12+

Ц

6.25 Х/ф «Вам и не снилось...» 0+
7.55 Православная энциклопедия. 6+
8.20 Полезная покупка. 16+
8.30 Д/ф «Людмила Хитяева. Команду парадом я!» 12+
9.20 Х/ф «Колье Шарлотты». 0+
11.30, 14.30, 22.00 События. 6+
13.55 Х/ф «Сорок розовых кустов». 12+
18.05 Т/с «Арена для убийства». 12+
22.15 Хроники московского быта. 12+
23.05 Приговор. Басаевцы. 16+
23.50 Прощание. 16+
0.30 Специальный репортаж. 16+
1.10 Д/с «Советские мафии». 16+

Домашний

6.30 6 кадров. 16+
6.45 Д/с «Звезды говорят». 16+
7.45 Х/ф «Благословите женщину». 16+
10.15, 1.10 Т/с «Двойная жизнь». 16+
19.00 Т/с «Великолепный век». 16+
23.05 Х/ф «Бумажные цветы». 16+

СТС

6.00 Ералаш. 0+
6.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей». 0+
6.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» 6+
7.00 М/с «Три кота». 0+
7.30 М/с «Том и Джерри». 0+
8.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». 6+
8.25, 10.00 Уральские пельмени. 16+
9.00 ПроСТО кухня. 12+
10.45 Х/ф «Рыцарь дня». 12+
13.00 Х/ф «Время». 16+
15.10 Х/ф «Небоскреб». 16+
17.10 М/ф «Angry Birds в кино». 6+
19.05 М/ф «Angry Birds-2 в кино». 6+
21.00 Х/ф «Мэри Поппинс возвращается». 6+
23.35 Х/ф «Няня». 12+
1.30 Х/ф «Няня-2». 16+

16 августа ВОСКРЕСЕНЬЕ

1

5.30, 6.10 Д/с «Россия от края до края». 12+
6.00 Новости
6.25 Моя мама готовит лучше! 0+
7.25 Т/с «Тонкий лед». 16+
9.20 Непутевые заметки с Дмитрием Крыловым. 12+
10.00, 12.00 Новости
10.20 Жизнь других. 12+
11.15 Видели видео? 6+
14.00 На дачу! с Ларисой Гузеевой. 6+
15.10 Т/с «А у нас во дворе...» 12+
17.15 Русский ниндзя. 12+
19.15 Три аккорда. 16+
21.00 Время
21.30 Т/с «Налет». 16+
23.30 КВН. Премьер-лига. 16+
0.45 Большие гонки. 12+

1 РОССИЯ

4.30 Х/ф «Маша». 12+
6.00 Х/ф «Оазис любви». 12+
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 Устами младенца
9.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
10.10 Сто к одному
11.00, 20.00 Вести
11.30 Т/с «Чужая жизнь». 12+
21.45 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. 12+
23.45 Д/ф «Курск. Десять дней, которые потрясли мир». 12+
0.55 Х/ф «Испытание верностью». 12+

Ц

7.20 Фактор жизни. 12+
7.45 Полезная покупка. 16+
8.10 Ералаш. 6+
8.25 Х/ф «Воспитание и выгул собак и мужчин». 12+
10.20 Д/ф «Игорь Старыгин. Последняя дуэль». 12+
11.20, 0.55 Петровка, 38. 16+
11.30, 14.30, 23.10 События. 6+
11.45 Х/ф «Сумка инкассатора». 12+
13.40 Смех с доставкой на дом. 12+
14.45 Хроники московского быта. 12+
15.35 Прощание. 16+
16.30 Д/ф «Мужчины Жанны Фриске». 16+
17.20 Х/ф «Двенадцать чудес». 12+
19.30 Т/с «Женщина без чувства юмора». 12+
23.25 Х/ф «Крутой». 16+
1.05 Х/ф «Контрибуция». 12+

СТС

6.00 Ералаш. 0+
6.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей». 0+
6.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» 6+
7.00 М/с «Три кота». 0+
7.30 М/с «Царевны». 0+
7.50, 8.15, 10.05 Уральские пельмени. 16+
9.00 Рогов в деле. 16+
10.30 Х/ф «Мэри Поппинс возвращается». 6+
13.10 М/ф «Angry Birds в кино». 6+
15.05 М/ф «Angry Birds-2 в кино». 6+
17.00 Форт Боярд. 16+
18.55 М/ф «Ледниковый период – 2. Глобальное потепление». 0+
20.40 Х/ф «Тайна дома с часами». 12+
22.50 Х/ф «Малыш на драйве». 16+

Домашний

6.30 6 кадров. 16+
7.25 Х/ф «Вечера на хуторе близ Диканьки». 16+
8.50 Пять ужинов. 16+
9.05 Х/ф «Не могу сказать «прощай». 16+
11.00 Х/ф «Полюби меня такой». 16+
15.05, 19.00 Т/с «Великолепный век». 16+
23.00 Х/ф «Две истории о любви». 16+
1.05 Т/с «Двойная жизнь». 16+

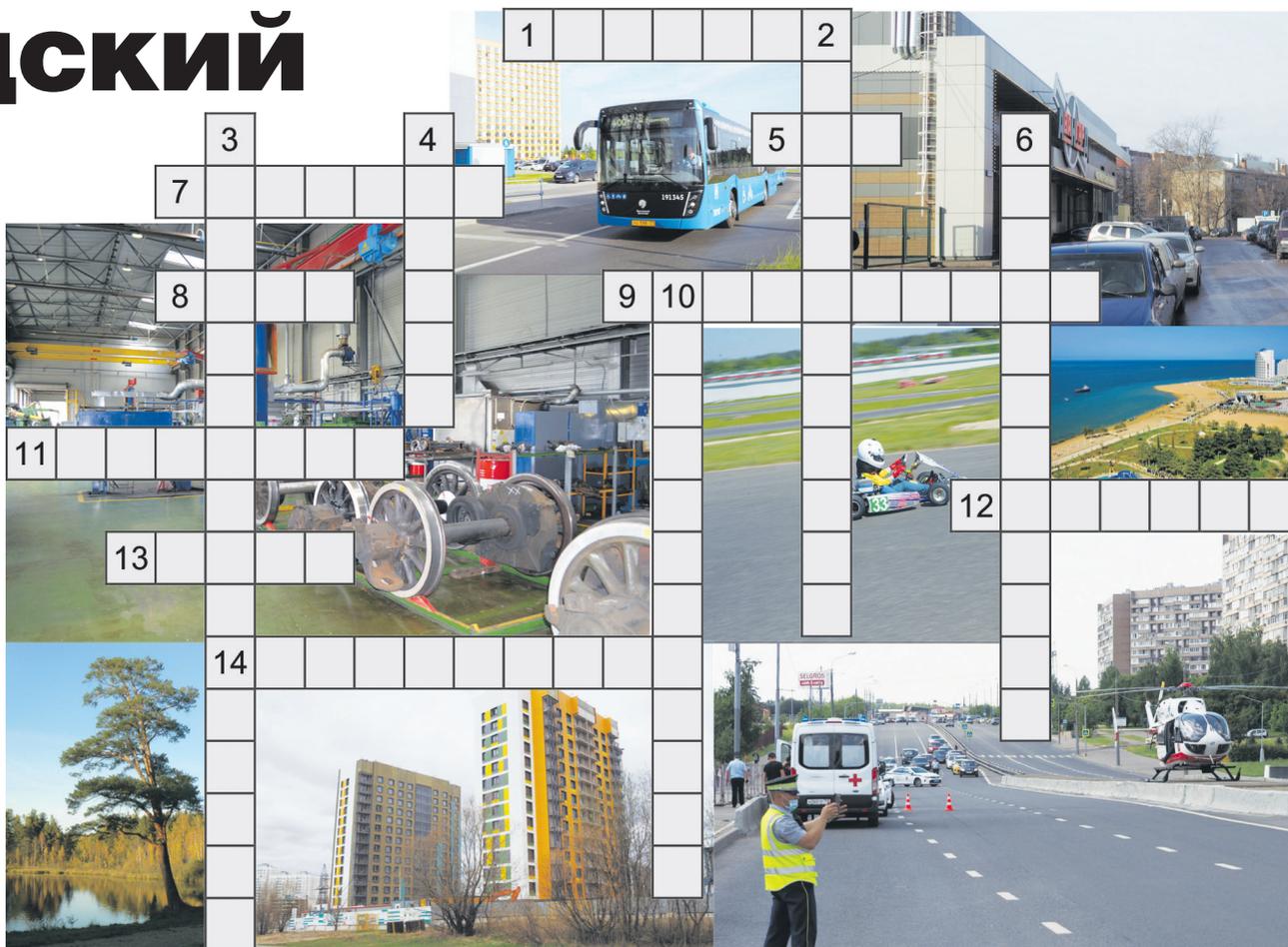
Зеленоградский кресворд

По вертикали:

2. Проспект, сегодня состоящий из двух не связанных между собой частей.
3. Архитектурная фирма, под руководством которой (архитектор Т. Балашова) шла реконструкция части Центрального проспекта (ныне проспект генерала Алексева), улицы Юности и Солнечной аллеи.
4. Чем почти по всему периметру окружено Черное озеро?
6. Как называлась до 1923 года Октябрьская железная дорога?
10. Улица, ведущая от улицы Гоголя к ОЭЗ «Технополис «Москва».

По горизонтали:

1. Вид спорта, особо популярный в Назарьево.
5. Объект, возводимый по программе реновации в 9 и 19-м микрорайонах.
7. Автор слов гимна Зеленограда.
8. Предприятие, которое активно готовится к созданию МЦД-3 Крюково – Раменское.
9. В какое море можно попасть по воде, если поплыть по реке Сходне, не используя каналы?
11. Торговый центр на Крюковском рынке.
12. Средство общественного транспорта, недавно пришедшее в 17-й микрорайон.
13. Бывший завод на территории Северной промзоны.
14. Конструктор самолета, на котором летала Марина Тарасова (лица в 20-м микрорайоне).



По вертикали: 1. Картинг. 2. Георгиевский. 3. «Зеленоградпроект». 4. Болото. 5. Дом. 6. Николаевская. 7. Великов. 8. Дено. 9. Каспийское. 10. Алабугевская. 11. «Авагард». 12. Автобус. 13. «Квант». 14. Поликарпов.

По горизонтали:

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

КУПЛЮ

ЖИЛЬЕ

- Кв-ру. *8-916-119-3003
- Срочный выкуп: квартиры, дома, участки. *8-926-227-6610

ДРУГОЕ

- Магнитофоны. Колонки. Фотоаппараты. Часы. Значки. Монеты. Марки. Статуетки. *8-909-645-2522
- Покупаю ноутбуки и ТВ, любое состояние. *8-905-545-7897
- Приборы. Радиодетали. Микроскопы. *8-925-200-7525

ПРОДАМ

МАШИНУ

- ВАЗ-15. *8-985-948-2251

СДАМ

КВАРТИРУ

- Ком. без посред. *8-989-809-3614

РЕМОНТ

- Рем. стир. маш. на дому. *8-926-941-1384

Ремонт любых холодильников у вас дома. *8-925-263-0190

- Абс. весь ремонт квартир и офисов. Электро- и сантех. работы. Недорого! *8-903-578-8263, www.ремонт-гуд.рф

- Абс. все виды ремонта квартир. Ванная п/к. Недорого! *8-903-130-7776, www.ремонт-гуд.рф

- Антенщик. *8-909-942-3801

- Мастер на час. Электрик. *8-905-778-1181

- Ремонт. Белорусы. *8-977-716-5672

- Ремонт квартир: от мелкого до косметического. *8-964-525-9182, 8-985-039-7007, Александр

- Рем. стир. и посудомоечных маш. *8-985-251-0573

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- ГАЗель, грузчики, деш. *8-903-595-0276

- ГАЗель, гр-ки. *8-926-343-7753

- 0-20 т. Авто в центр. *8-926-523-9097

- Все авто + центр + грузчики. *8-926-523-9097

- Г-ль Портер. *8-903-757-0034

- ГАЗель, грузчики. *8-925-069-1024

- ГАЗель, деш. *8-916-733-5301

ИЩУ РАБОТУ

- Сиделка. *8-952-090-8482

ТРЕБУЮТСЯ

- Издательскому дому «41» рекламный агент, верстальщик-дизайнер с опытом работы. *8-499-735-2271, 8-499-735-4207, резюме на почту: kutyrevatiana@gmail.com

- Автомойщики. *8-925-862-8244

- Вахтер в хороший подъезд, 2/2, 15-й мкрн. *8-916-193-4406

- Вахтер, корп. 401, сутки через 2. 1000 руб. в сутки. *8-985-827-2467

- Водители в такси, аренда от 1500 р. *8-926-909-5854

- Водители в такси, без аренды. *8-926-909-5854

- На фабрику KUCHENBERG требуются: шлифовщик, полировщик, маляр, мастер декора. *8-495-139-8599, Зеленоград

- Отделочники, разнорабочие с опытом раб. *8-495-768-4422

- Работа. Подработка. Вакансии с ежедневной оплатой на складах и в магазинах, все районы Москвы и МО. Любая занятость. *8-499-649-3482

- Ресторану срочно официантка, рабочая по кухне. *8-977-946-3700

- Срочно вахтер в подъезд, 15-й мкрн. *8-968-666-1352, Елена

- Требуется водитель погрузчика на склад комплектующих для производства мебели в Зеленограде. График работы – 5/2. Гражданство РФ. *8-985-298-0516, 8-916-598-7401, 8-965-232-9560

- Швеи. *8-916-569-7377

РАЗНОЕ

ПОТЕРИ

- Аттестат о ср. общ. обр. №77AA0178844 от 23.06.2009 г., выданный СОШ №719 г. Москвы на имя Снычевой Кристины Александровны, считать недействительным.

ДРУГОЕ

- Котят сибирской кошки отдам в хорошие руки. *8-906-079-8477

ЧИСТЫЙ ДОМ

ОТКАЧКА СЕПТИКОВ

ОБСЛУЖИВАНИЕ И АРЕНДА БИОТУАЛЕТОВ

механизированная уборка территории

8 (903) 004-6181
8 (925) 004-6181

www.dom-septik.ru

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

НИКОР

В сеть стоматологических клиник «НИКОР» НА ЗАМЕЩЕНИЕ ВАКАНТНЫХ ДОЛЖНОСТЕЙ ТРЕБУЮТСЯ:

• СТОМАТОЛОГ-ИМПЛАНТОЛОГ
Требования: хирургическая помощь в полном объеме, удаление зубов с предимплантационной подготовкой, работа с компьютерной томографией, имплантация любой сложности, владение техниками костно-пластических операций. Опыт работы не менее 5 лет.

• СТОМАТОЛОГ-ТЕРАПЕВТ
Требования: ведение полноценного терапевтического приема, современные знания в эндодонтии, работа с коффердамом, проведение комплексных консультаций, диагностики и составление плана лечения. Работа в команде со смежными специалистами. Работа с компьютерной томографией. Опыт работы по специальности в коммерческих клиниках не менее 3 лет.

• АССИСТЕНТЫ ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА (медицинские сестры)
Требования: среднее медицинское (сестринское) образование, аккуратность, исполнительность, коммуникабельность, зн. компьютера, опыт работы приветствуется, можно без оп. работы (обучение на месте).
Условия: График работы сменный. Занятость полная. Зароботная плата от 36 000 р.

Контакты для связи: главный врач стоматологических клиник «НИКОР» Елена Николаевна Гаврилова – 8(906) 073-8896

Контакты для связи: Ольга Викторовна – 8(977) 483-5457, 8(916) 823-4922

УЗНАЙТЕ ПЕРВЫМИ!

ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ
Продаются участки (8 соток). 15 км от Зеленограда по Пятницкому шоссе, недалеко от Истринского водохранилища, асфальтированная дорога от самого участка, круглогодичный подъезд, электричество 15 кВт, общее ограждение по периметру. Тихое, спокойное, уютное место. Скидки!
Тел. 8-919-770-0557.

РЕМОНТ КВАРТИР

под ключ

8-909-917-8280
8-985-469-2961

Медицинская клиника «ГАГ»
СТОМАТОЛОГИЯ

ВСЬ АВГУСТ СКИДКИ

• 10% на терапию и протезирование

• Комплексная чистка зубов 4000 р.

Рады приветствовать нашего нового сотрудника, врача акушера-гинеколога с большим опытом работы Калинина Дмитрия Геннадьевича!

• УЗИ-ДИАГНОСТИКА • ГИНЕКОЛОГ
Зеленоград, корп. 118
8(499) 734-2266, 8(985) 463-4144

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ «ТЕХНИКА СЛУХА»

- Профессиональный подбор
- Ведущие производители: Widex (Дания), Phonak (Швейцария), Unitron (Канада), Bernafon (Швейцария), Aurica (Россия)
- Изготовление внутриушных и внутриканальных аппаратов
- Изготовление индивидуальных вкладышей, гидроплагов, берушей д/сна
- Все виды батареек д/слуховых аппаратов – 180 руб.
- Аксессуары по уходу за слуховыми аппаратами
- Чистка и замена расходников в слуховых аппаратах
- Выезд специалиста на дом

Зеленоград, корп. 1204 (вход слева от Аптеки Столички) **8-499-394-18-01**

График работы:
вт. – с 10.00 до 18.00,
ср. – с 12.00 до 20.00,
чт.-сб. – с 10.00 до 18.00

Акция!!!
При покупке батареек от 10 блистеров цена за один **150 руб.**

СКИДКИ до 20%

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Работа рядом с домом!

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ В СТОЛОВЫЕ

- ✓ Заведующие производством з/п 35 000 руб.
- ✓ Повара з/п 30 000 руб.
- ✓ Мойщики посуды / уборщики з/п 24 000 руб.

Оформление по ТК РФ. Стабильная зарплата.

8-929-916-76-30
8-929-654-94-75

В КАФЕ «ПОМПОНЧИК» ТРЕБУЮТСЯ

• ПОВАР • КАССИР

• Опыт работы не обязателен • 3/п – от 27 000 р.

8 (916) 459-7106, 8-926-036-4769
Звонить с 9.00 до 18.00, кроме вс и пн
МО, Солнечн. р-н, РП Ржавки, 2-й мкрн, стр. 16 (доставка от ж/д ст. Крюково бесплатно)

Требуются в питомник «РУСРОЗА»

+7(926) 438-6968, Анастасия

АГРОНОМЫ И СЕЛЬХОЗРАБОТНИКИ
для работы с растениями: уход, обрезка, прополка, переноска саженцев. График работы 6/1, 12 часов. З/п от 50 000 рублей + ЗАВТРАК + ОБЕД + ЧАЕВЫЕ. Проживание и регистрация – бесплатно.

ШВЕЯ ДЛЯ ПОШИВА УКРЫВ. МАТЕРИАЛА
3/п 45 000 р., 5/2, 10-час. раб. день. +7 (903) 709-1636

ЗАКРОЙЩИК ДЛЯ ПОШИВА УКРЫВ. МАТЕРИАЛА
3/п 45 000 р., 5/2, 10-час. раб. день. +7 (903) 709-1636

МО, Солнечногорский р-н, г. Якиманское. Сайт: rusroza.ru.
От Ленинградского вокзала (ст. м. «Комсомольская»), далее электричка до станции Подсолнечная, авт. 21 до ост. Якиманское дачи, пешком 400 м прямо до питомника. Пишите на Viber или WhatsApp.

Надоело сидеть без работы?

Ищем:

- КОМПЛЕКТОВЩИКОВ
- УПАКОВЩИКОВ
- ГРУЗЧИКОВ

для работы на складе

Оформление в соответствии с ТК РФ
Выплата заработной платы 2 р./мес.
Оплачиваемый отпуск и больничный

График работы **9:00 – 18:00**
Зарплата от **30000 Р**

Кто мы: торгово-производственная компания более чем с 25-летней историей
Где находимся: МО, Солнечногорский р-н, д. Черная Грязь (14 км от МКАД)
Подробности: 8-903-564-67-83, Станислав (Звонить в будние дни 10:00–17:00)

Мы ждем тебя! Navigator Group

АЙРИС

ЛЮБЫЕ РАБОТЫ С МЕХОМ

КУПОН НА СКИДКУ 10%

ТЦ «Кедр», корп. 403а, 2-й эт. тел. 8-977-444-2058
ТЦ «Рекорд», корп. 1634, стр. 3 тел. 8-968-989-8855

ГРУППА КОМПАНИЙ «НИКОР»

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ в сеть стоматологических клиник, салонов красоты и медцентров специалистов

ТРЕБУЮТСЯ:

- АССИСТЕНТ СТОМАТОЛОГА
- ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ
- ВРАЧ УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ДИАГНОСТИКИ
- МЕДСЕСТРА В ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ

www.nikor-n.ru 8(499) 736-7672
E-mail: afanasyeva@nikor-n.ru

ТРЕБУЕТСЯ ЭЛЕКТРОМЕХАНИК ПО ЛИФТАМ

Постоянная работа в Зеленограде. З/п от 65 000 рублей. Выплата з/п два раза в месяц. График работы 5/2. Оплачиваемый отпуск и больничный.

ООО «ВЕРШИНА»
8-905-596-2835
8-903-013-4485

ФАБРИКА СТИРКИ КОВРОВ

Фабрика стирки ковров Винтаж

• стирка • чистка

- Заберем, почистим, привезем
- Удаление запахов, выведение пятен

АКЦИЯ Заберем и доставим ковер **БЕСПЛАТНО***

stiraemkover.ru при расстоянии до 10 км

8(499) 288-2081 8(966) 035-3055

000 «ЗелВторМет»

ПРИЕМ МАКУЛАТУРА

8-967-222-2727 • 8-499-731-9906
8-905-732-9009 • 8-965-314-1418

ZELVTORMET.RU
Ул. Заводская, д. 21а