

# ОТДЫХ И ЗДОРОВЬЕ в Зеленограде

16+

№3 (246) ОКТЯБРЬ 2020

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ



## СЕМЕЙНАЯ КЛИНИКА

сеть медицинских центров



корпус  
338



корпус  
1506



корпус  
340

**Все виды  
медицинских услуг**

✓ **ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**

✓ **ВЗРОСЛОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**

- Высококвалифицированные врачи
- Современное оборудование
- Лабораторные анализы
- Доступные цены
- Индивидуальный подход

**МНОГОКАНАЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН 8(499) 678-03-78**

**8(495) 776-1506, 8(495) 767-1-338**

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ВЕРА  
БРЕЖНЕВА**

Читайте на стр. 4

### ДОСТАВКА



Вкусная еда  
Умный шопинг  
Быстрая доставка

 *Нас рекомендуют  
Друзьям!*  
zelcleaning.ru

**• ХИМЧИСТКА КОВРОВ  
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**

- **УБОРКА**
- **СЕРВИС СМЕННЫХ КОВРОВ**
  - Обслуживание грязезащитных ковриков по договору

**8-495-514-48-33**



**СТОМАТОЛОГИЯ**

ВИТА-ДЕНТ [www.vita-dent-krivcovo.ru](http://www.vita-dent-krivcovo.ru)  
8-964-555-5592, 8-964-555-5569

- ЛЕЧЕНИЕ
- ВСЕ ВИДЫ  
ПРОТЕЗИРОВАНИЯ

пенсионерам  
**скидки 10%**



Солнечногорский район,  
д. Кривцово, д. 5А



КУЛЬТУРНЫЙ  
ЦЕНТР  
ЗЕЛЕНОГРАД

www.zelcc.ru

## КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «ЗЕЛЕНОГРАД»

Центральная пл., д. 2,  
тел. 8 (499) 734-3171,  
www.zelcc.ru

14 и 21 октября, 19.00.

Спектакль «Дон Жуан, или Каменный пир» по комедии Мольера в постановке «Ведогонь-театра». 16+



15 октября, 19.00.

Спектакль «Хозяйка гостиницы» по комедии Карло Гольдони. Постановка «Ведогонь-театра». 12+



16 октября, 19.00.

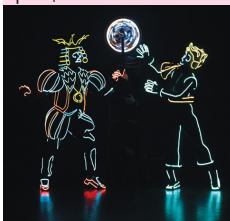
Премьера спектакля «Лев зимой». 16+

17 октября, 12.00. Спектакль «Полнолуние в детской» по пьесе Ильи Колосова в исполнении артистов «Ведогонь-театра». 6+

18 октября, 12.00. Симфосказка «Русалочка»

Московского государственного симфонического оркестра. 6+

24 октября, 12.00. Интерактивное неоновое шоу «Маленький неоновый принц». 6+



25 октября, 15.00. Мюзикл «Буратино» творческой мастерской п/р Алексея Рыбникова. 6+



25 октября, 18.00. Спектакль «Семейный ужин в половине второго». Участвуют ведущие актеры театра «Ленком» и Театра имени Моссавета! 16+



28 октября, 19.00. Юбилейная шоу-программа «Нам 10 лет» театра танца «Искушение». 12+

## КЦ «ДОБРОВОЛЕЦ»

Корп. 514А,  
тел. 8 (499) 729-7468,  
www.zelkultura.ru

8 октября, 11.00. Прямой эфир в сети Instagram @zelkultura с руководителем клубного формирования «Авторские чудеса» Людмилой Гуркиной.

14 октября – 28 октября. Приглашаем принять участие в конкурсе плакатов «Скажи терроризму – нет!». Работы принимаются офлайн по адресу: Зеленоград, корп. 514А, онлайн – на почту [kc.konkurs@mail.ru](mailto:kc.konkurs@mail.ru).



## ГБУК «МУЗЕЙ ЗЕЛЕНОГРАДА»

Ул. Гоголя, д. 11В,  
тел. 8 (499) 731-4512,  
www.zelmuseum.ru

8 октября, 18.30. Музыкально-поэтический вечер «Осенние мотивы». На вечере прозвучат стихи известных российских поэтов и произведения зеленоградцев на осеннюю тематику. 6+

13 октября – 29 ноября. Выставка «Меня древность позвала...» к 70-летию археолога А.Н. Неклюдова, много лет работавшего в Музее Зеленограда. 0+

## ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ «МУЗЕЙ ЗЕЛЕНОГРАДА»

Корп. 1410,  
тел. 8 (499) 717-1602

3 октября, 12.00. Лекция «Художник-декоратор».

Екатерина Басистая, зав. экспозиционно-выставочным отделом Музея Зеленограда, художник-декоратор с 2003 года, познакомит посетителя со своей профессией. 6+

4 октября, 12.00. Лекция «Анималистика в изобразительном искусстве». Сотрудники музея познакомят вас с историей и художественными приемами изображения животных в живописи и графике. 0+

## ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА

Корп. 607А,  
тел. 8 (499) 736-2074,  
zelbiblio.ru

2 октября, 18.00. Литературный вечер «Жизнь моя, иль ты приснилась мне», посвященный 125-летию со дня рождения Сергея Есенина в Центральной библиотеке. 6+



## ДТДИМ

Пл. Колумба, 1,  
тел. 8 (499) 710-5330

Набор на занятия проекта «Каникулы с пользой!» детей в возрасте от 7 до 17 лет. Подробная информация по телефону 8 (977) 327-7892.



Учредитель и издатель  
ООО «Издательский дом «41»  
Свидетельство ПИ №ТУ50-02832  
от 23.08.2019 г.

Подписано в печать 28.09.2020 г.

Журнал «Отдыхи здоровье в Зеленограде» 16+  
№3(246), 04.10.2020 г. (рекламно-информационный)

Адрес издателя и редакции: 124482, Москва, ЗелАО, корп. 339а, оф. 1-7  
Тел.: 499-735-8486, 499-735-2271, 499-734-9142, e-mail: [konkurs41@bk.ru](mailto:konkurs41@bk.ru)

Отпечатано в типографии: ООО «Тверской Печатный Двор», г. Тверь, с. Никольское, д. 26

Главный редактор  
Т.О. Сидорова  
Дизайн и верстка  
А. Голофеева  
Тираж 4000 экз.  
Свободная цена





ШКОЛА СКОРОЧТЕНИЯ  
И РАЗВИТИЯ ИНТЕЛЛЕКТА

# Новый учебный год с IQ007



СКОРОЧТЕНИЕ  
и развитие интеллекта



МЕНТАЛЬНАЯ АРИФМЕТИКА



АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК

*Первое занятие  
бесплатно!*

Зеленоград, корпус 108, 2005



8 (495) 928-14-17

8 (495) 120-60-07



Жизнь певицы Веры Брежневой заиграла новыми красками. Она окончила модные курсы по нутрициологии и утверждает, что секрет ее красоты – в правильном питании и дисциплине. Нутрициолог – человек, который советует вам, что можно есть, а что нельзя, чтобы быть здоровыми, причем речь идет о ежедневном рационе, когда вы шаг за шагом выстраиваете идеально сбалансированное питание.

## ВЕРА БРЕЖНЕВА

### 1 ПРАВИЛО ДВУХ ЛАДОШЕК

На тарелке должна быть порция не больше двух ваших ладоней. Так что первое, второе и компот за один присест – точно не подойдет.

### ТОЛЬКО СВЕЖЕЕ!!!

Никаких заморозок, полуфабрикатов. Только свеженькое и не просроченное.

### 3 ПОЛЮБИ ТРОИЦУ

Минимум три раза в день нужно поесть плотно, а в перерывах перекусывать фруктами, свежими соками или салатом похрустеть.

### БЕЗ ЗАВТРАКА ДЕНЬ НЕ НАЧИНАЕТСЯ

Неважно плотный или легенький, главное, чтобы был. Иначе на ужин ты съешь больше, чем надо.

### 5 НИКАКОГО ХЛЕБА, ТОЛЬКО ЗРЕЛИЩА

Певица питается без сахара и мучного.

2

4

6

## 6 СЕКРЕТОВ КРАСОТЫ И СТРОЙНОСТИ

### 6 НЕ ЗАПИВАТЬ ЕДУ

Опять же, чтобы не растягивать желудок и не нарушить кислотность. Так что вода только до или после трапезы.

## КЛИНИНГОВАЯ КОМПАНИЯ

«Мастер чистоты»

☎ 8-495-514-4833

zelcleaning.ru

### ✓ ХИМЧИСТКА

- КОВРОВ
- МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

### ✓ МЫТЬЕ ОКОН

### ✓ УБОРКА

Аренда ковриков в офис  
и их обслуживание по договору

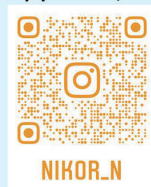






# СЕМЕЙНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ НИКОР-МЕД

- **ШИРОКИЙ СПЕКТР ВРАЧЕЙ УЗКОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ**  
(В ТОМ ЧИСЛЕ: ОНКОЛОГ, НЕВРОЛОГ, ОФТАЛЬМОЛОГ, КАРДИОЛОГ, ПОДОЛОГ, АЛЛЕРГОЛОГ-ИММУНОЛОГ, ГЕМАТОЛОГ, ФЛЕБОЛОГ, МАММОЛОГ, ЭПИЛЕПТОЛОГ)
- **ДИАГНОСТИКА** (РЕНТГЕН, УЗИ, ЭКГ, ЭЭГ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ, СУТОЧНОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ ЭКГ ПО ХОЛТЕРУ, ФВД)
- **ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ**
- ГАСТРОСКОПИЯ И КОЛОНОСКОПИЯ
- **БОЛЕЕ 3000 ВИДОВ АНАЛИЗОВ** **АНАЛИЗЫ НА COVID-19**  
ЭКСПРЕСС-ТЕСТ НА АНТИТЕЛА
- ВСЕ ВИДЫ **МЕДИЦИНСКИХ СПРАВOK** (В ТОМ ЧИСЛЕ ГИБДД, НА ОРУЖИЕ),



ЛО-50-01-009999

## МЕДКНИЖКИ, БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ

- **КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**
- **ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**
- **ВЫЗОВ ВРАЧА И МЕДСЕСТРЫ НА ДОМ**

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ  
В ШКОЛУ И ДЕТСКИЙ САД**  
С ОФОРМЛЕНИЕМ МЕД. КАРТЫ ПО ФОРМЕ 026У

*Приходите в «Никор»  
за здоровьем и красотой!*



**СЕТЬ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ КЛИНИК «НИКОР»**  
программа «доступная стоматология»

«Никор-Мед»  
корп. 330  
[www.nikormed.ru](http://www.nikormed.ru)

«Никор-Мед Андреевка»  
ул. Жилинская, д. 27, корп. 6  
[www.andreevka.nikormed.ru](http://www.andreevka.nikormed.ru)

НА ЕДИНЫЙ НОМЕР ТЕЛЕФОНА 8 (495) 255 55 33

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# С 1 ПО 30 ОКТЯБРЯ

**1 октября**

Международный день музыки

**2 октября**

Всемирный день улыбки

**4 октября**

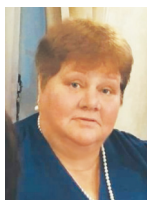
День космических войск

**5 октября**

День учителя

**5 октября**

родилась  
Любовь Яковлевна  
Кузьмина –  
генеральный  
директор Сосудис-  
того медицинского  
центра. Радости  
и благополучия!



**8 октября** родился

Александр  
Владимирович  
Чеботарев –  
заместитель  
префекта ЗелАО.  
Удачи и успехов!



**8 октября**

Всемирный день зрения

**9 октября**

Всемирный день почты



**14 октября**

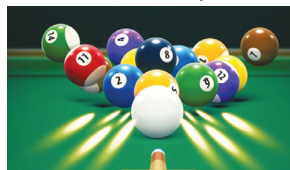
Покров Пресвятой Богородицы

**20 октября**

Международный день повара

**24 октября**

День любителей бильярда



**28 октября**

День бабушек и дедушек

**31 октября**

Международный день  
Черного моря

## Цветочек Чаёк Кофеёк

Чай и кофе мировых производителей, полезные сладости, цветочки, подарки на все случаи жизни. Упаковка подарков.

- Зеленоград, корп. 617А (вход через магазин «Пятерочка»)
- п. Андреевка, ул. Жилинская, д. 27/1, ЖК «Уют»

8(906) 054-4252

8(968) 828-8789

 vk.com cvetochek2004

 cvetochek2004



8-917-525-9828

Laim

СТУДИЯ КРАСОТЫ

- Все виды парикмахерских услуг
- Маникюр и педикюр
- Нарращивание ногтей
- Ламинирование ресниц, Velvet
- Все виды массажа
- Игровая комната для детей



Laim\_zelenograd

Георгиевский пр-т, д. 33,  
корп. 5, под. 2 (корп. 1708)





# ПИРОГИ ПОД ЗАКАЗ



более  
**30**  
начинок

**БЕСПЛАТНАЯ  
ДОСТАВКА**  
при заказе  
от 700 руб.

- КУЛЕБЯКИ
- ПИРОЖКИ
- БУЛОЧКИ

**ПИРОГОВАЯ №1**

☎ 8(926)-378-5555

Ст. Крюково,  
Привокзальная площадь,  
д. 1, стр. 5,  
ТК «Зеленоградский»,  
пав. 4 (под мостом)

## Сладкие подарки

• Оригинальные  
и необычные!



**giftsweet.ru**



8(916) 624-76-44  
8(903) 673-26-53

**Организациям  
СКИДКИ!**

# АФИША ПРЕМЬЕРЫ

Репертуар кинотеатра КАРО Иридиум  
на ОКТЯБРЬ

**С 8 октября**

- Бегущий по лезвию
- Гномы в деле
- Гудбай, Америка
- Честный вор

**С 10 октября**

- Мульт в кино. Выпуск №118

**С 15 октября**

- Гипноз
- Экстремальная работа

**С 22 октября**

- Барбоскины на даче
- Глубже!
- Доктор Лиза
- Смертельные иллюзии

**С 29 октября**

- Академия монстров
- Дедушка нелегкого поведения
- Папина дочка
- Повелитель драконов
- Сияние

сеть кинотеатров  
**КАРО**

Крюковская пл., д. 1,  
ст. Крюково Октябрьской ж/д,  
ТРЦ «Иридиум», 3-й этаж,  
тел. 8(800) 555-2323



М/ф «Повелитель  
драконов»





## Спа-центр «Арго»

- СПА-программы
- косметология
- массаж
- талассотерапия
- ногтевой сервис
- кедровый ковчег
- подарочные сертификаты

Корп. 123, цокольный этаж  
[www.argo-spa.ru](http://www.argo-spa.ru) @ argospa1

☎ 8-925-585-7032  
☎ 8-499-762-4151



## СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ

ПРОДАЖА, МОНТАЖ И ОБСЛУЖИВАНИЕ

- ◆ Системы видеонаблюдения (удаленный доступ)
- ◆ Аудио/видеодомофоны
- ◆ Системы контроля и управления доступом
- ◆ Охранно-пожарные GSM-сигнализации
- ◆ Интегрированные системы безопасности
- ◆ Стальные двери, ворота, шлагбаумы

Центр систем безопасности «МАРШАЛ»  
Зеленоград, корп. 1559, н.п. 3

8-499-733-9090, 8-499-729-2020, 8-916-123-5050  
[www.mir-video.com](http://www.mir-video.com)







«Судите о своем здоровье по тому,  
как вы радуетесь утру и весне.»

ГЕНРИ ДЕЙВИД ТОРО

Лицензия ЛО-77-01-014802 от 07 сентября 2017 г.



**СОСУДИСТЫЙ  
МЕДЦЕНТР**

**Варикоз —  
это совсем не страшно,  
если вы с нами!**

## ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА ЛАЗЕРОМ

- ФЛЕБОЛОГ
- СОСУДИСТЫЙ ХИРУРГ
- ЛАЗЕРНЫЙ ХИРУРГ
- ВРАЧ УЗИ-ДИАГНОСТИКИ
- ЛИМФОЛОГ
- ДЕРМАТОЛОГ-ОНКОЛОГ

Зеленоград, ул. Каменка, корп. 1639  
Тел.: 8(495) 638-05-08 (многоканальный),  
8(499) 738-03-77



пн-пт - 9.00-19.00,  
сб - 9.00-18.00, вс - выходной

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# МЕДИЦИНСКИЕ АНАЛИЗЫ

**СИТИЛАБ**

## ВЫЯВЛЕНИЕ РНК КОРОНАВИРУСА COVID-19 (SARS-COV-2)

*С выдачей сертификата  
международного формата на английском языке*

### БОЛЕЕ 1500 ВИДОВ ИССЛЕДОВАНИЙ

возможность приема капиллярной крови  
(важно: для грудничков и маленьких детей)

### ВРАЧИ-СПЕЦИАЛИСТЫ

- ГИНЕКОЛОГ • КАРДИОЛОГ • ХИРУРГ • УРОЛОГ
- МАММОЛОГ • ФЛЕБОЛОГ • НЕВРОЛОГ

Возможность сдать клеща  
на анализ (97-58-015) для выявления возбудителей:  
клещевого энцефалита, боррелиоза, анаплазмоза, эрлихиоза

**УЗИ • T-Spot**



[www.citilab.ru](http://www.citilab.ru)



**8 (499) 992-0403**

Солнечногорский район, п. Поварово, мкрн 1, стр. 1 ☎ 8-800-100-363-0

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**РЕЙТИНГ**  
**41**

# ВРАЧИ- СПЕЦИАЛИСТЫ

**ВЕЛКОЛЕПНАЯ**  
**5**



**АВЕЗОВА**

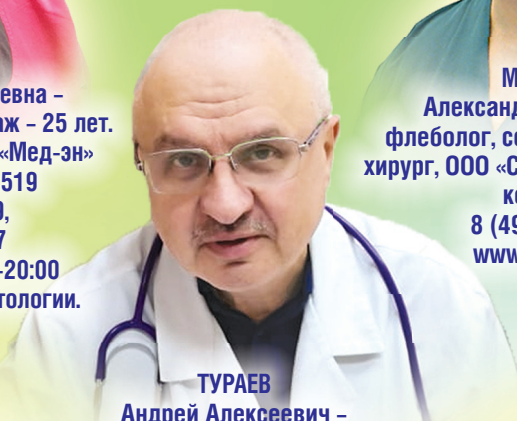
Ойнисо Мерландбердиевна –  
стоматолог-универсал. Стаж – 25 лет.  
Семейная стоматология «Мед-эн»  
ул. Каменка, корп. 1519  
8 (499) 729-2909,  
8 (925) 070-8777

Режим работы: 10:00-20:00  
Выходные: дни имплантологии.



**МАТВИЕНКО**

Александр Анатольевич –  
флеболог, сердечно-сосудистый  
хирург, ООО «Сосудистый медцентр»,  
корп. 1639,  
8 (499) 738-0377  
[www.varicozu.net](http://www.varicozu.net)



**ТУРАЕВ**

Андрей Алексеевич –  
врач-кардиолог,  
врач функциональной диагностики,  
экспертиза временной  
нетрудоспособности.  
ООО «Сосудистый медцентр»  
Корп. 1639  
Тел. 8 (499) 738-0377  
[www.varicozu.net](http://www.varicozu.net)



**ЖУРАВЛЕВ**

Евгений Михайлович –  
отоларинголог, сурдолог, отомиколог,  
врач высшей квалификационной  
категории. Кандидат медицинских наук.  
Семейная клиника «1506», корп. 1506,  
8 (495) 767-1506, 8 (495) 767-1338,  
многоканальный тел.: 8 (499) 678-0378,  
Ежедневно 8:00-20:00



**БОГДАШКИНА**

Дина Михайловна –  
врач-педиатр, аллерголог.  
Семейная клиника «1506», корп. 1506,  
8 (495) 767-1506, 8 (495) 767-1338,  
многоканальный тел.: 8 (499) 678-0378,  
Ежедневно 8:00-20:00



# ОКТАБРЬ

Время новых возможностей. Расширяйте свои горизонты. Все, что вы узнаете в этот период, пригодится в ближайшем будущем. Те, кто проявит сосредоточенность и целеустремленность, добьются большого успеха.



25 октября 1984 г. родилась Кэти Перри – композитор, певица и актриса.



18 октября 1973 г. родился Сергей Безруков – актер.



**ОВЕН**  
Звезды сулят вам появление новых друзей и единомышленников. Будьте уверены: рядом те, на кого можно положиться, и ничего не бойтесь.



**ТЕЛЕЦ**  
Прекрасное время продемонстрировать свои таланты, показать, на что вы способны на работе, попробовать себя в новых видах творчества.



**БЛИЗНЕЦЫ**  
Поступление важной, нужной и, главное, приятной информации. Ваша креативность достигнет невероятных высот, родившиеся идеи будут успешно реализованы.



**РАК**  
Время новых романтических возможностей. Не отказывайтесь от предложения познакомиться или сходить на свидание: вы не разочаруетесь в своем визави.



**ЛЕВ**  
Каждый день начинайте с благодарности Вселенной. Это самый простой и эффективный способ привлечь счастье, радость и изобилие.



**ДЕВА**  
Вас ждет успех в решении прошлых проблем. Для большого шага вперед надо сделать несколько маленьких назад.



**ВЕСЫ**  
Устраивайте праздник хотя бы раз в неделю! Вы прекрасно проведете время на спортивных соревнованиях, концертах, спектаклях, дискотеках.



**СКОРПИОН**  
Место вашей силы – дом. В родных стенах отличное самочувствие, бодрое настроение. Направьте энергию на семью и вопросы, связанные с собственностью.



**СТРЕЛЕЦ**  
Постоянно учитесь чему-то новому! Не жалейте времени и средств на самообразование: принесете себе пользу и добьетесь успеха.



**КОЗЕРОГ**  
В октябре вам может подфартить крупному: денежная удача идет с вами рука об руку. Вкладывайтесь в будущее, но и баловать себя не забывайте.



**ВОДОЛЕЙ**  
Большая часть октября – это отличное время заявить миру о себе! С поддержкой планет получится все, за что вы ни возьметесь.



**РЫБЫ**  
Значительного прогресса можно добиться в творчестве и различного рода исследованиях. У романа, завязавшегося в это время, хорошие перспективы!

ФИЛИАЛ МОСКОВСКОГО ЯЗЫКОВОГО КЛУБА

## АНГЛИЧАНКА ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР НА КУРСЫ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА

Разговорный английский для детей и взрослых

- занятия групповые и индивидуальные
- новые коммуникативные методики для быстрого освоения языка
- практика с носителями языка

**ПЕРВЫЙ УРОК БЕСПЛАТНО!**  
**ВОЗМОЖЕН ONLINE**



Зеленоград,  
Георгиевский пр-т, дом 33,  
корп. 5, под. 2 (корп. 1708)  
8-977-547-1050

☎ 8-977-547-1050  
anglichanka-club.ru  
@ anglichanka\_zel

БОГОБАТЫЙ



ЦВЕТОБНИК

## ЦВЕТЫ • БУКЕТЫ КОМПОЗИЦИИ ШАРИКИ

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА  
по ЗелАО и ближайшим окрестностям

[www.bflo.ru](http://www.bflo.ru) ☎ 7-968-474-4616  
п. Голубое, Тверецкий пр-д, 16/3  
@bflo\_ru vk.com/bflo\_ru

## СЕКРЕТЫ УХОДА ЗА КОВРОМ

Для поддержания первоначального вида ковра нужно помнить про особенности материала, из которого он изготовлен.

1. Чистить длинноворсовые ковры нужно только вдоль шерсти.
2. Если Вы хотите положить на пол ковролин, обязательно воспользуйтесь услугой оверлока.
3. Шерсть и вискоза постепенно электризуются, заодно купите и антистатический спрей.

## ФАБРИКА СТИРКИ КОВРОВ

Фабрика стирки ковров  
**Винтаж**

• стирка • чистка

- Заберем, почистим, привезем
- Удаление запахов, выведение пятен

**АКЦИЯ** Заберем и доставим ковер **БЕСПЛАТНО\***



[stiraemkover.ru](http://stiraemkover.ru)

\*при расстоянии до 10 км

8(499) 288-2081 ☎ 8(966) 035-3055



## ЗЕЛЕНОГРАДСКАЯ КЛИНИНГОВАЯ КОМПАНИЯ

8-495-532-0888, 8-925-532-0888

### • ХИМЧИСТКА КОВРОВ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

#### • ЧИСТКА ШТОР НА ДОМУ

- Приедем → заберем → почистим → привезем

#### • МЫТЬЕ ОКОН

#### • ГЕНЕРАЛЬНАЯ УБОРКА КВАРТИР, КОТТЕДЖЕЙ

- Уборка после ремонта

#### • СЕРВИС СМЕННЫХ КОВРОВ

- Аренда ковриков в Ваш офис
- Обслуживание по договору



**Выезд к клиенту на дом и в офис!!!**

[zelcleaning.ru](http://zelcleaning.ru)



# ТОНКОСТИ РЕМОНТА

**Ремонт не бывает дешевым?**  
Сегодня мы постараемся  
сократить ваши расходы  
с помощью наших  
полезных советов.

### 1. Придерживайтесь плана.

Прежде чем начать ремонт, вы должны четко представлять, что хотите получить в итоге.

### 2. Ищите выгодные предложения.

Проанализируйте рынок, сравните цены, можно даже заказать несколько смет у разных компаний, чтобы выбрать наиболее выгодный вариант.

### 3. Читайте отзывы.

Перед выбором исполнителя работ, посоветуйтесь с друзьями и родственниками, изучите отзывы в интернете, посмотрите фотографии.

### 4. Не скупитесь на качество.

Единственное на чем, пожалуй, не стоит экономить, – это качественные отделочные материалы.

### 5. Не отступайте от сметы.

Покупайте материалы в таком количестве, которое указано в смете. Они рассчитаны уже с запасом.

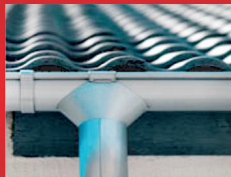


**ОРВИС**  
строительные  
системы

# Монтаж кровли и фасадов



- ✓ Стройте с профессионалами!
- ✓ Гарантия ✓ Цены производителя!



**ПРОДАЖА:** МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА • ПРОФНАСТИЛ • ПАРАПЕТЫ  
• ВОДОЧИСТНЫЕ СИСТЕМЫ • МЯГКАЯ КРОВЛЯ • КЕРАМОПЛАСТ  
• ОТЛИВЫ • ПЛАНКИ • ФАСАДЫ

дер. Жилино,  
8-916-003-8602

дер. Брехово,  
«Стройдвор»,  
8-929-924-7415

г.о. Солнечногорск,  
дер. Коньково,  
8-909-900-4019,  
8-926-032-9990

✉ [blackjac@mail.ru](mailto:blackjac@mail.ru) 📷 [Zel\\_Krovlya](https://www.instagram.com/Zel_Krovlya) 🌐 [www.orvis-stroi.ru](http://www.orvis-stroi.ru)



## МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС «ГОШ»

### • ПОЛНЫЙ СПЕКТР СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ



для отделки, ремонта, благоустройства  
вашего дома!

- а также  
СДАЕМ ПЛОЩАДИ В АРЕНДУ  
под офисы, магазины, производство, склады



**АКЦИИ! СКИДКИ! ДИСКОНТ! ДОСТАВКА!**

д. Брехово, г. о. Солнечногорск,  
ул. Березовая аллея, д. 13, стр. 1  
с 8.00 до 20.00, без вых., без обеда

Мы есть в соцсетях    
тел: 8-499-558-0273  
8-985-818-5790

## ТАЙНЫ ИНТЕРЬЕРА

**С**ветлые обои помогают визуально увеличить пространство считаются при этом важен и рисунок – крупные узоры зрительно уменьшают помещение, а мелкие – расширяют его.

**У**дачным приемом для визуального увеличения пространства считаются зеркала: одно или несколько зеркал на стене или большой шкаф с полностью зеркальными дверцами. Зеркала должны отражать вид за окном или какую-то перспективу, но никак не захламленную полку с книгами или вешалку с одеждой.

**П**равильное распределение света. Избавьтесь от темных углов – используйте как общее освещение, так и точечное – бра, торшеры. Подсвечивайте полки, картины, мебель.

**Б**ольшие окна – чем меньше помещение, тем больше должно быть окно.

**Е**сли комната длинная, не расставляйте всю мебель вдоль длинной стены, поставьте что-то в торце, например письменный стол или книжный шкаф.

# КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА

## ОКТАБРЬ 2020

<b>5 пн</b> Убывающая Луна ☾ Рекомендуется посадка озимого чеснока, лука. Подстригание деревьев и кустарников	<b>6 вт</b> Убывающая Луна ☾ Сбор лекарственных трав, корнеплодов, фруктов и ягод	<b>7 ср</b> Убывающая Луна ☾ Не рекомендуется посадка и пересадка травянистых культур. Эффективны удаление лишних побегов, покос, прополка	<b>9 пт</b> Убывающая Луна ☾ Рекомендуется заготовка зелени и лекарственных трав, которые требуют особо эффективной сушки	<b>10 сб</b> Убывающая Луна ☾ В эти дни собирают все, что не подлежит длительному хранению. Удаются в это время консервы и соленья	
<b>12 пн</b> Убывающая Луна ☾ Подходящий момент для подготовки грядки к посадкам, мульчирования, борьбы с вредителями, обрезки деревьев, сбора семян подсолнечника	<b>15 вт</b> Убывающая Луна ☾ Рекомендуется наведение порядка на участке	<b>16 пт</b> Новолуние ☽ Не рекомендуются посевы и пересадки	<b>18 вс</b> Растущая Луна ☽ Не рекомендуется размножать растения корнями, собирать травы и сажать деревья. Эффективны прививка, внесение удобрений, уничтожение вредителей	<b>19 пн</b> Растущая Луна ☽ Прекрасная пора для сушки овощей и грибов. Посаженные в этот день домашние цветы быстрее расцветают	<b>22 чт</b> Растущая Луна ☽ Рекомендуется посадка и пересадка деревьев и кустарников, особенно грушевых и сливовых деревьев, крыжовника, смородины
<b>24 сб</b> Растущая Луна ☽ Не рекомендуются посевы и пересадки. Можно заготавливать семена, срезать цветы в букеты	<b>26 пн</b> Растущая Луна ☽ Рекомендуется заготавливать семена, срезать цветы в букеты. Заготовка варений и солений	<b>28 ср</b> Растущая Луна ☽ Посев зелени для выращивания в доме или в зимней теплице. Рекомендуется борьба с вредителями	<b>30 пт</b> Растущая Луна ☽ Посев зелени для выращивания в доме или в зимней теплице. Рекомендуется борьба с вредителями	<b>31 сб</b> Растущая Луна ☽ Не рекомендуются посевы и пересадки	

**РОЗЫ 2800 сортов**

**МНОГОЛЕТНИКИ**  
более 2000 сортов

**ДЕРЕВЬЯ И КУСТАРНИКИ**  
плодовые, декоративные и ягодные

Питомник саженцев

«**РУСРОЗА**»



[www.rusroza.ru](http://www.rusroza.ru)  
8(495) 988-7624



## 5 ПРИЗНАКОВ ХОРОШЕЙ ПЕРЕЗИМОВКИ РОЗ:

1. Побеги растения полностью одревесневшие, кора зеленая, сочная, гладкая.
2. Почки на побегах находятся в спящем состоянии и почти незаметны на стеблях.
3. Розы правильно обрезаны, слабых, искривленных, больных побегов нет.
4. Высота подготовленного и укрытого растения будет соответствовать величине прогнозируемого снежного покрова зимой.
5. Геотекстиль плотно припилен к поверхности земли без видимых щелей.

Подробнее про современный укрывной материал на основе геотекстиля читайте на нашем сайте:  
[www.rusroza.ru](http://www.rusroza.ru)

**МО, г.о. Солнечногорск, г. Якиманское**  
**8.00-20.00, без выходных**





• МОЛОЧНЫЕ КОКТЕЙЛИ в ассортименте

НАШЕ МЕНЮ:  
• ПИЦЦА • ЗАКУСКИ • НАПИТКИ



**ВКУСНАЯ ПИЦЦА РЯДОМ С ВАМИ!**  
**СКИДКА 20% НА ПЕРВЫЙ ЗАКАЗ!**

+7(967) 101-101-1  
pizzansmiles.ru

Бесплатная доставка по региону при покупке от 600 руб.



• РОЛЛЫ из пшеничной лепешки

📍 Солнечногорск, д. Соколово, стр. 112 ⌚ 10.00-21.00

# 5 БАБУШКИНЫХ СЕКРЕТОВ ВКУСНОЙ ВЫПЕЧКИ

1. При приготовлении теста нужно вливать жидкие ингредиенты в муку, а не наоборот.
2. Дрожжи может заменить минеральная вода.
3. Не открывайте духовку часто, пышный пирог опадет и потеряет воздушность.
4. Чтобы выпечка хорошо отделялась от формы, необходимо сразу же из духовки покрыть форму влажной тканью.
5. Охлаждать готовый пирог лучше на решетке, чтобы дно не стало сырым.



**ВЕРА**  
Центр социального обслуживания

## Центр социального обслуживания АНО «Пансионат для пожилых людей «ВЕРА»

Наши основные принципы: профессионализм, индивидуальный подход, чуткость, внимательность

- Постоянное или временное проживание пожилых людей и инвалидов
- Оказание всех видов социальных и вспомогательных услуг



Гарантия конфиденциальности и комплексной безопасности клиентов:  
 ◆ закрытая территория ◆ круглосуточные сестринские посты  
 ◆ работа по договору с лучшими медицинскими учреждениями города  
 ◆ специализированное оборудование и мебель  
 ◆ сбалансированное диетическое питание  
 ◆ опытный и специально обученный персонал  
 ◆ системы видеонаблюдения и пожарной защиты, круглосуточная охрана  
 ◆ видеосвязь с близкими

☎ 8(499) 213-7727, [www.vera.help](http://www.vera.help), [sun@vera.help](mailto:sun@vera.help)  
 📍 Московская обл., Солнечногорск, ул. 1 Мая, д. 3А





ЛО-50-01-001026 от 27.05.2009 г.

# СТОМАТОЛОГИЯ Эстетидент

15 лет практики! Клиника, которой доверяют!

- Экстренная стоматологическая помощь
- Хирургия
- Протезирование
- Своя зуботехническая лаборатория
- Компьютерная диагностика

- г. Солнечногорск,  
Обуховский проезд, д. 2 (Школа №2)  
☎ 8(903) 612-9734
- ул. Красная, д. 121 (вход с Ленинградского ш.)  
☎ 8(906) 072-7662

✓ Прием ведут врачи:  
выпускники, преподаватели  
Тверского государственного  
медицинского университета МЗ РФ

• ПЕНСИОНЕРАМ – СКИДКИ! • КРЕДИТ И РАССРОЧКА  
ГАРАНТИЯ НА ВСЕ ВИДЫ УСЛУГ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

лицензия ЛО-50-01-008-558 от 04.04.2017



**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР**  
доктора  
*Шароновой*



- + ТЕРАПЕВТ и др. специалисты
- + ЛИСТЫ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ
- + НАРКОЛОГИЯ  
(в т.ч. выведение из запоя)



Солнечногорский район, дер. Новая, ТК «Новый город», здание 38  
8-926-015-2512, 8-985-169-3789, 8-967-146-3355,  
шаронова-медцентр.рф

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ