

ОТДЫХ и ЗДОРОВЬЕ в Зеленограде

16+

МАРТ 2023

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

Режим работы
с 7.00 до 20.00

Все виды
медицинских услуг

СЕМЕЙНАЯ КЛИНИКА

СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ



АНАЛИЗЫ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

- ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
- ВЗРОСЛОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

НОВЫЕ УСЛУГИ

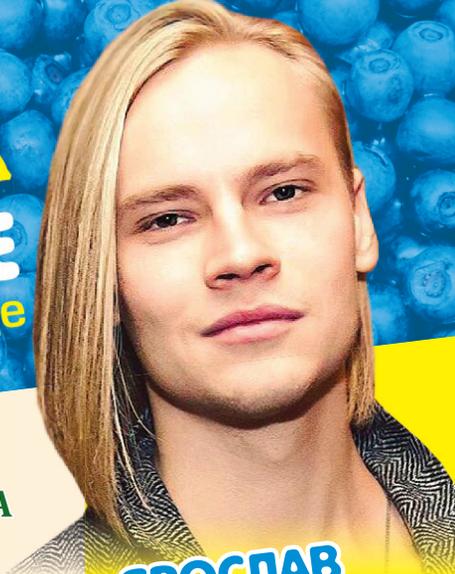
- ФЛЕБОЛОГ - лечение сосудистых звездочек, безоперационное лечение вен
- ХИРУРГ-ОНКОЛОГ - удаление папиллом, бородавок, родинок и других новообразований
- КОСМЕТОЛОГ - контурная пластика лица и др. услуги
- ПОДОЛОГ - лечение стопы, вросшего ногтя и др. услуги
- НЕЙРОХИРУРГ - заболевания головного и спинного мозга и периферических нервов
- ПСИХОЛОГ - ИРП-терапевт, сексолог, психосоматика, неврозы
- ВЫЕЗД НА ДОМ ВРАЧА И МЕДСЕСТРЫ

семейные медицинские центры



МНОГОКАНАЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН 8(499) 678-03-78

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



ЯРОСЛАВ ДРОНОВ

Читайте на стр. 4

- * АФИША стр. 2
- * СКАНВОРД стр. 6
- * РЕЙТИНГ ПРАЗДНИЧНЫЙ ОБРАЗ стр. 8
- * УЮТНЫЙ ДОМ стр. 12

ХОРОШИЕ ЛЮДИ
ПИЦЦА НА ОБЕДА

**СКИДКА 20%
НА ПЕРВЫЙ ЗАКАЗ**

п. Андреевка, 3В
тел. +7(936) 936-3737
pizagaoodpeople.ru

079505-07

НЕО ДЕНТ

ВЫГОДНОЕ КАЧЕСТВО

- ХИРУРГИЯ • ИМПЛАНТАЦИЯ
- ПРОТЕЗИРОВАНИЕ
- ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА
- ОРТОДОНТИЯ
- ТЕРАПИЯ

Зеленоград,
корп. 1650 (вход с торца)
8-499-290-8585, 8-901-517-4941
www.neo-dentst.ru



КУЛЬТУРНЫЙ
ЦЕНТР
ЗЕЛЕНОГРАД

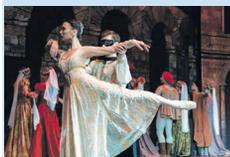
www.zelcc.ru

Центральная пл., д. 2,
тел. 8 (499) 734-3171

4 марта, 12.00. Встреча с экспертами «Комплексный подход к здоровью, красоте и благополучию современной женщины». Партнер – «Никор-Мед». Вход свободный. 18+

5 марта, 12.00. Интерактивная программа для детей «Мастерская ритмов». Ведущий – музыкант Олег Слуцкий. Вход свободный. 6+

5 марта, 17.00. Балет «Ромео и Джульетта» Нового классического балета п/р Михаила Михайлова. 6+



7 марта, 18.30. Праздничный концерт творческих коллективов КЦ «Зеленоград». Вход свободный. 6+

8 марта, 18.00. Спектакль «Фаина Раневская. Одинокая насмешница». 16+

9 марта, 19.00. Концерт Государственного академического русского народного хора имени М.Е. Пятницкого «Лучшее за 111 лет». 6+

10 марта, 19.00. Встреча с поэтом Василием Сапуновым в авторском проекте «Мастерская души». Вход свободный. 12+

11 марта, 12.00. Мюзикл для всей семьи «Аладдин». 3+



11 марта, 18.00. Вечер авторской песни «Гитара. Песня. Зеленоград» в рамках проекта «Город, где создается история». Вход свободный. 16+

12 марта, 12.00. Театрально-цирковое представление «Ребята, давайте жить дружно!». 3+

12 марта, 12.00. Семейный мастер-класс по живописи «Закат». Художник Ольга Луговская. 12+

12 марта, 16.00. Концерт «Праздник балета» балетной студии «Грация». Вход свободный. 6+

14 марта, 19.00. Праздничный концерт «Здравствуй, солнечный наш город». Вход свободный. 6+

15 марта, 18.00 и 18 марта, 17.00. XXVIII Открытый российский фестиваль анимационного кино. Акция «Открытая премьера». Вход свободный. 0+

15 марта, 20.00. Концертная программа «Белая лебедь – подруга весны» вокальной студии «Бельканто». Вход свободный. 16+



16 марта, 19.00. Концерт «Навстречу юбилею КЦ «Зеленоград» академического хора «Ковчег». 6+

17 марта, 18.30. Вечер классической гитары. Вход свободный. 12+



18 марта, 11.00. Выставка-пристройство бездомных животных «Ищу друга». Партнер – ГБУ «Доринвест». Вход свободный. 6+

18 марта, 15.00. Мюзикл «Алиса в Стране чудес» творческих коллективов КЦ «Зеленоград». Вход свободный. 6+



18 марта, 18.00. Спектакль «Наследник». В главных ролях: Марина Зудина и Константин Лавроненко. 12+

19 марта, 11.00. Детская дискотека «Шариковая вечеринка». 6+

19 марта, 12.00. Концерт «Музыка кино» Московского государственного симфонического оркестра. 6+

19 марта, 14.00. Бал исторических танцев «Мелодия весны». 18+

19 марта, 18.00. Концерт «Я – женщина» певицы и поэтессы Алены Искры. 12+

19 марта, 19.00. Концерт Елены Ваенги. 16+

21 марта, 19.30. Творческий вечер-концерт з. а. России Евгения Дятлова. 12+

24 марта, 19.00. Концерт группы «САДКО». Программа «Счастливым быть». 6+

25 марта, 12.00. Фестиваль «Дети – детям». Вход свободный. 6+

25 марта, 14.00. Отчетный концерт «Сделано в России» молодежного хора «Возрождение». Вход свободный. 6+

25 марта, 18.00. Творческий вечер певицы Татьяны Дробышевой. Вход свободный. 12+

26 марта, 12.00. Интерактивный иллюзионный спектакль «Мастерская чудес». 6+

26 марта, 16.00. Концерт «Я помню вальса звук прелестный...» вокальной студии «Бельканто». Вход свободный. 16+

26 марта, 19.00. Оркестр волынщиков City Pipes. Программа «Рок-хиты на шотландских волынках». 6+

29 марта, 19.00. Спектакль «Прощай, овраг!» детской театральной студии «Контакт». Вход свободный. 12+

30 марта, 19.30. Концерт Григория Лепса. 12+

31 марта, 19.00. Концерт хора Данилова монастыря. Программа «Душа поет». 6+

интерМедикум

медицинский центр

Зеленоград, корп. 1651, 4-й этаж

☎ 8-495-369-1273, 8-926-151-1651

intermedicum.ru

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ

МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ *в интерМедикум*



Главный врач
интерМедикум
Ботина
Татьяна Васильевна

Заболевание молочной железы - одно из самых распространенных женских болезней.

Как правильно заботиться о железе, как проводить самодиагностику и когда необходимо обращаться к маммологу. Ежегодно, начиная с 18 лет, каждой женщине необходимо профилактически посещать маммолога, делать УЗИ молочных желез, а после 40 лет маммографию.

Так как молочные железы женщины реагируют на все изменения в организме (гормональные сбои в работе яичников, щитовидной железы, стрессы, травматизацию груди), требуется регулярное самообследование. Дома перед зеркалом с 3 по 12 день цикла необходимо осмотреть железы. Обращаем внимание на изменение формы, цвета кожи, размера желез. Круговыми движениями ощупываем железы для исключения уплотнений, выделений из сосков. Осматриваем подмышечные впадины на наличие увеличенных лимфоузлов.

Если проводить такую самодиагностику регулярно, то появление изменений вы обязательно заметите.

ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ:

- воспалительные (острый, хронический мастит)
- доброкачественные образования (фиброаденома, аденопапилома, кисты)
- дисгормональные гиперплазии: мастопатия, гинекомастия
- злокачественные образования (рак)



Прием ведет онколог-маммолог к.м.н. Коротких Ирина Юрьевна.

На приеме доктор проводит осмотр, при необходимости выполняются УЗИ молочных желез, пункция новообразований с цитологическим исследованием.

При лактостазе доктор проводит расцеживание под контролем УЗИ. При генетической предрасположенности возможно сдать анализ крови на врожденную патологию – мутацию генов по раку молочных желез.

После хирургических вмешательств проводится лазеротерапия рубцовых изменений кожи молочных желез. При необходимости назначаются лекарственные препараты с учетом ваших хронических заболеваний.

Чтобы снизить риск развития заболеваний молочных желез, необходимо следить за гормональным статусом, избегать травматизации груди, не принимать препараты и гормональные контрацептивы без назначения врача.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ШАМАН

5 ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ

Большую популярность певцу Ярославу Дронову, более известному как Shaman, принесло участие в музыкальном шоу «Голос». Сейчас он одна из самых ярких звезд российской эстрады.

**ЯРОСЛАВ
ДРОНОВ**

1 Псевдоним Shaman он взял по двум причинам. Когда Ярослав сочиняет песни и исполняет их на сцене, на волю вырывается его слишком мощная энергия. Во-вторых, считает, что псевдоним придумал даже не он, а его преданные фанаты, которые в комментариях под постами с его песнями часто сравнивали его завораживающий голос и манеру исполнения с шаманами.

2 С рождения Ярослава тянуло к музыке. В 4 года родители отдали его в музыкальный ансамбль «Ассорти». В 15 лет поступил в музыкальное училище по специальности «руководитель народного хора». Уже в эти годы Дронов начал выступать в ресторанах, а в 17 лет устроился певцом в клуб. В 2012 году Shaman поступил в Российскую академию музыки им. Гнесиных, на факультет эстрадно-джазового пения. Ярослав решил покорять российскую эстраду и принял участие в третьем сезоне шоу «Фактор А», в финале певец занял третье место. Уже через год Shaman отправился на Первый канал, стал участником третьего сезона шоу «Голос» в команде Пелагеи, заняв второе место. Ярослав играет на музыкальных инструментах. Один из любимых – барабан.

3 Ярослав Дронов влюбился в свою учительницу из музыкальной школы. Она долго не откликалась на чувства ученика, но в результате сдалась. Спустя 5 лет отношений влюбленные решили пожениться, а еще через 2 года на свет появилась дочь Варвара. Увы, в 2017-м супруги развелись, дочь осталась с матерью. О причинах развода Shaman не сообщал и сейчас держит свою личную жизнь в секрете. Но известно, что он заботливый и любящий отец.

Осенью 2021 года песня Ярослава Дронова «Улетай» стала суперпопулярной. Знаменитый продюсер Виктор Дробыш стал его агентом и партнером по продвижению.

5 Ярослав не боится экспериментировать с собственной внешностью. Началось все еще в подростковом возрасте. В 15 лет он весил более 90 кг. Чтобы похудеть, отказался от поездок на общественном транспорте, старался больше ходить пешком и уменьшил количество пищи. В результате ему удалось сбросить более 20 кг. В какой-то период побрился наголо, но позже артист решил изменить прическу и заплел дреды, которые ему очень идут.



РЕСТОРАН, ДОСТУПНЫЙ КАЖДОМУ

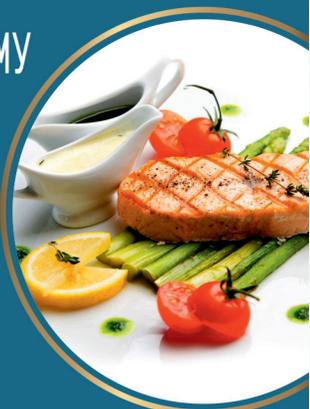
- Служба доставки горячих блюд
- Бизнес-ланчи – 350 рублей
- Ужины на двоих – 1000 рублей
- Детские ужины ● Закусочные боксы



Зеленоград, корпус 2022

СЛУЖБА ДОСТАВКИ ЕДЫ: ☎ +7 (903) 739 69 62

@ restosoul_ vk.com/restosoul





Корп. 340а
8(499) 734-6072
8(965) 384-6661
www.bombagym.ru



She Love
D R E S S S

АТЕЛЬЕ ЕЛЕНЫ ШИЛОВОЙ

СТУДИЯ
ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПОШИВА
СВАДЕБНЫХ И ВЕЧЕРНИХ ПЛАТЬЕВ

Подбор платья можно начать с бесплатной консультации
в студии или по телефону.

Подберем все материалы, сошьем за 7 дней.

Запишитесь, чтобы померить образцы из наличия.
Так же можно купить готовые дизайнерские платья.

Примерки по записи, чтобы уделить каждой заказчице
максимум внимания.

Ждем вас в нашей студии!

Корп. 841

Тел./WhatsApp 8(925) 013-6682
VK, Telegram @she_love_dress

*Платье, в котором
ты самая любимая!*



ЮВЕЛИРНОЕ

АТЕЛЬЕ

Антей-ювелир

- Продажа • Реставрация • Обмен
- Ремонт • 3D-моделирование

 auvelir.ru



 Зеленоград, корп. 1614
(вход через магазин «Белорусская косметика»)

 +7 (925) 514-42-25
+7 (926) 895-12-02



«ШАГ»

ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ САЛОН

- » ИЗГОТОВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ СТЕЛЕК
- » ДЕТСКИЕ ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ ТОВАРЫ
- » ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ОБУВЬ
- » СОЦИАЛЬНЫЕ СКИДКИ

08000186

Солнечногорск, ул. Дзержинского, д. 18
8 (977) 776-5686
(вход через магазин «Белорусская косметика»)

г. Химки, прп Мира, д. 18/5
8 (905) 509-6637

 **09.00-21.00**

Лицензия ПО41-01162-50-00357294 от 21 октября 2020 г.

КЛИНИКА ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ



- акушер-гинеколог, эндокринолог
- УЗ-диагностика (в том числе 3D)
- кардиография плода, обследование проходимости маточных труб, лечение шейки матки
- все виды анализов (лаборатория Литех)
- инъекции, инфузии



8-977-277-4879, 8-964-571-9131
8-925-564-0918

Солнечногорск, ул. Красноармейская, 8, офис 50

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СТОМАТОЛОГИЯ

ВИТА-ДЕНТ



Лицензия ПО-50-01-004274

-  **ВСЕ ВИДЫ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ**
-  **ЛОЯЛЬНЫЕ ЦЕНЫ**
-  **КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО**

**ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКИ**

г. о. Солнечногорск,
д. Кривцово, д. 5А

 **8-964-555-5592**
 **8-964-555-5569**

www.vita-dent-krivcovo.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

РЕЙТИНГ
41

ПРАЗДНИЧНЫЙ ОБРАЗ

ВЕЛКОЛЕПНАЯ
5



ПАРИКМАХЕРСКАЯ «ДВЕ СТОЛИЦЫ»

Полный спектр услуг: парикмахеры-стилисты, мастера маникюра и педикюра, косметолог-эстетист.
Корп. 1801А, тел: 8 (499) 729-9420, 8 (985) 710-8084.
Корп. 455, тел: 8 (499) 736-8576, 8 (964) 589-5052.
Пн-сб с 9.00 до 21.00, вс с 9.00 до 20.00.



Студия красоты
BEAUTY BAR SAVCHENKO
Комбоуслуга для твоего образа.
Макияж + Прическа.
Корп. 322, БЦ «Яблоко», 4-й этаж, каб. 406. Instagram @beauty_bar_savchenko. Тел. 8 (966) 164-9909



Студия красоты
BEAUTY BAR SAVCHENKO
Комбоуслуга для твоего образа.
Брови + Ресницы.
Корп. 322, БЦ «Яблоко», 4-й этаж, каб. 406. Instagram @beauty_bar_savchenko. Тел. 8 (966) 164-9909



СВЕТЛАНА ЧЕКУЛАЕВА

Эксперт в уходе за кожей, визажист.
Консультант по красоте компании Мэри Кэй.
Индивидуальный подход к каждой женщине.
Индивидуальный экспресс-курс обучения «Визажист дома». Преподаватель курсов «Сам себе визажист» и «Умение общаться с людьми».
WhatsApp, Telegram 8-906-754-0152, www.marykay.ru



Парикмахерские «АЛЛЕГРО»
Весь спектр парикмахерских услуг.
Праздничные укладки.
Вечерние прически.
Корп. 234, 8 (499) 735-7210.
Корп. 317, 8 (499) 735-4320.
Корп. 1006Б, 8 (499) 731-0513.

Арабская ночь

Театрализованное танцевальное шоу
любительских коллективов
Восточных и балльных танцев «Арабская ночь»

2

АПРЕЛЯ
В 14.00

КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР
«ЗЕЛЕНОГРАД»

билеты продаются на сайте zelcc.ru
Справки по тел.: 8(499) 734-3171
8(499) 720-8742

Посвящается защитникам Отечества
и силе материнской любви

Проект Т.Лапушкиной

САЛОН

«ОПТИКА»

тел. 8(925) 88-44-282

корп. 2309А,
ТД «Столица»,
салон «Оптика»



ПОДБОР ОЧКОВ – БЕСПЛАТНО

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



С 1 ПО 31 МАРТА

8 марта

Международный женский день



9 марта

Всемирный день диджея



10 марта

День архивов

11 марта

День охранника

12 марта

День работников
геодезии и картографии

13 марта

Международный день планетариев

14 марта

Международный день числа «Пи»

15 марта

Международный день
защиты бельков



19 марта

День работников бытового
обслуживания населения и
жилищно-коммунального хозяйства
День моряка-подводника

20 марта

Международный день счастья

21 марта

Всемирный день поэзии
Международный день лесов

22 марта

Всемирный день водных ресурсов
Международный день таксиста

23 марта

День работников гидро-
метеорологической службы

24 марта

День штурмана ВВС

25 марта

День работника культуры России

27 марта

Всемирный день театра



День внутренних войск МВД

29 марта

День специалиста юридической
службы в Вооруженных силах

ОТКРЫТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ НАБОР



в группы
обучения
плаванию

на **2023** год

078701-07



+7(925) 030-8685

@sealions_zel

СВАДЕБНЫЙ ТОРТ

— кульминация
и феерическое
завершение праздника

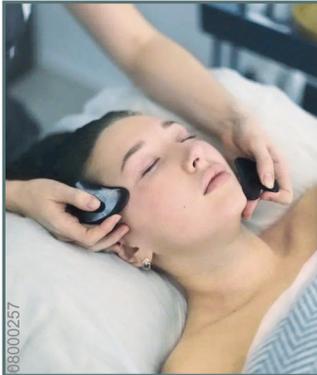


Позвольте мне
помочь
притянуть
восхищенные
взгляды
ваших гостей
и удивить
их таким
вкусным
заключительным
аккордом
торжества!

Дегустация
начинок
В ПОДАРОК
при заказе
свадебного торта

078444

8-926-852-1506



MAGIC FACE СТУДИЯ МАССАЖА ЛИЦА

- Женские программы массажа лица
- Мужские программы
- Парные сеансы
- Уходовые процедуры
- Массаж тела



[@magicfacezel](https://vk.com/magicfacezel)

Приглашаем посетить первую студию массажа лица в Зеленограде!
Корпус 313А. Возможность онлайн-записи ☎ 8-915-333-4645



КСК «АЛЬТИС»

**ПРИГЛАШАЕТ НА ЗАНЯТИЯ
ДЕТИШЕК ОТ 3,5 ЛЕТ
И ВЗРОСЛЫХ**

В клубе:

- Крытый манеж
- Гостевой домик
- Маленькие и большие пони
- Широкая программа тренировок



Зеленоград, ул. Алабушевская, 19, СНТ «Энергетик»
Тел. для записи 8(968) 511-6337



А как вы планируете провести свои выходные?
ПРИЕЗЖАЙТЕ К НАМ!

ВСЕ СТРАУСЫ МИРА В ОДНОМ МЕСТЕ!

Мы проведем экскурсию по всей территории, посмотрите на всех наших обитателей. Предварительная запись для посещения фермы не требуется!

Вы сможете сделать ФОТО со страусом!



**СОБЛЮДАЕМ
ВСЕ МЕРЫ
ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ!**

www.strauslend.ru
☎ 8-969-010-3231
МО, Дмитровский р-н,
д. Селявино, окраина
С 9.00 до 18.00, без вых.



ПОРА ПЛАНИРОВАТЬ ГРЯДКИ ДЛЯ ДАЧИ!

Если вы поняли, что ваши грядки устроены не очень удобно и это мешает получить максимальный урожай, самое время заняться их перепланированием с учетом рекомендаций опытных агрономов.

ПРАВИЛЬНАЯ ОРИЕНТАЦИЯ. Специалисты советуют ориентировать грядки с юга на север, чтобы солнце равномерно освещало их.

ШИРИНА ГРЯДКИ. Оптимальная – 80 см.

ДЛИНА ГРЯДКИ может быть любой, но целесообразно делать ее не больше 2-3 м.

УДОБСТВО ПЕРЕМЕЩЕНИЯ. Для грядки высотой в 50 см ширина прохода должна составлять не менее 50 см.

ДОСТАТОЧНАЯ ВЫСОТА. Приподнятые над уровнем земли грядки удобны в уходе, хорошо прогреваются, не позволяют застаиваться воде. Оптимальная высота не менее 20-30 см. Недостаток высокой грядки – с нее скатывается влага во время дождей и таяния снега. Решить этот вопрос может ограждение краев грядки.

Теплицы

из поликарбоната

каркас из квадратного профиля:

20x20 40x20

25x25

«Кремлевская»

Цена от 14 500 руб.

Доставка
бесплатно!

8-926-983-84-81



все виды
строительных работ
(славяне)

СТРОИТЕЛИ



ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКИ

✓ ремонт кровли,
старых построек,
фундамента, заборов

✓ замена полов;
покраска и т. д.

☎ **8(902) 734-4042**, Александр **8(905) 047-5050**, Сергей



073109-01

000 «Профбурвод»

БУРЕНИЕ СКВАЖИН

- 💧 монтаж систем водоснабжения, отопления, очистки воды
- 💧 септики, автономная канализация
- 💧 услуги мини-экскаватора

8-800-222-5530, 8-906-650-6768

(звонки по РФ бесплатно) **profburvod.ru**

«НовСтройМет»

ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

- КОВКА ➤ РЕШЕТКИ,
ЗАБОРЫ, НАВЕСЫ
- ИЗДЕЛИЯ ИЗ
НЕРЖАВЕЙКИ,
АЛЮМИНИЯ

✉ **kalina2007.07@mail.ru**
🌐 **novstroimet.ru**

Загрузите на свой смартфон бесплатное приложение Stories Album, наведите камеру на QR-код, а затем на этот макет и смотрите видео.

☎ **8-926-906-4642**

☎ **8-985-763-2750**



В БУДНИЕ ДНИ
-15%

Каждую
ПЯТНИЦУ/СУББОТУ
ШОУ-ПРОГРАММА

- КАРАОКЕ
- ЖИВАЯ МУЗЫКА
- ТАНЦЫ

Доставка и новости ресторана:

korchmadikanka.ru

Зеленоград, Бавелкинский проезд, д. 12

7(903) 520-51-51



Ежедневно с 9.00 до 21.00
Лин. № 77-18-3-001070 от 26.03.19

Ветеринарная клиника **ВетМастер**

Питомцы будут здоровы!

- терапия - хирургия
- дерматология
- стоматология
- анализы
- вакцинация
- **ветаптека**
- консультации
- выезд на дом

+7-977-630-7379
+7-925-1515-942
+7-968-391-9190


vetmaster3  www.vetmastersoln.ru
klinika-vetmaster@mail.ru

г. о. Солнечногорск, д. Кривцово, стр. 5А

FUN & SUN
ЗЕЛЕНОГРАД

*Вы заслужили отдых,
а мы - доверие всего мира!*



FUN&SUN Зеленоград
Центральный пр-т, корп. 301А
1-й этаж, офис 6
Тел. **+7 (499) 736-7910**
+7 (909) 923-4705

08000148

БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА ЗЕЛЕНОГРАДА

Свои рецепты и фото вы можете прислать на почту
bkkz41@yandex.ru, reklama@id41.ru

РАВИОЛИ С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ

Приготовление:

Разбейте в миску 3 яйца, добавьте щепотку соли, постепенно введите муку. Замесите тесто. Накройте салфеткой, дайте немного постоять. Грибы обжарьте в небольшом количестве масла. К грибам добавьте лук, нарезанный кубиками. Обжарьте все вместе до готовности лука.

Кабачок нарежьте соломкой. Добавьте кабачок к обжаренным с луком грибам.



Тесто разделите на 4 части. Каждую часть раскатайте квадратом, разрежьте на 4 квадрата. Поставьте воду на плиту. В кипящую воду опустите раскатанное тесто. Отварите в соленой воде до готовности.

На тарелку выложите один квадрат отваренного теста. Сверху выложите ложку начинки.

Накройте еще одним квадратом теста. Сверху выложите ложку начинки. Слегка полейте оливковым маслом и посыпьте тертым сыром. Открытые ravioli с белыми грибами и лисичками готовы.



Екатерина ДАНИЛИНА,
14-й мкрн

Ингредиенты:

- Сметана – 250 г
- Яйцо куриное – 3 шт.
- Мука – 300 г
- Соль – по вкусу
- Грибы белые – 250 г
- Лисички – 100 г
- Кабачок – 1 шт.
- Чеснок – 1 зубчик
- Сыр – 20 г
- Масло оливковое – 20 г
- Лук репчатый – 1 шт.



ЕЩЁ БОЛЬШЕ СЫРА,
ЕЩЁ БОЛЬШЕ НАЧИНКИ!
БОЛЬШИЕ КУСОЧКИ МЯСА!

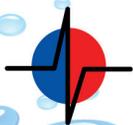
ПОПРОБУЙТЕ НОВЫЕ ВКУСЫ ПИЦЦЫ
ЛЕГЕНДАРНОЙ ПИЦЦЕРИИ



Зеленоград,
ул. Новокрюковская, 7

ДОСТАВКА
8-495-478-8824
www.dominospizza.ru





СОСУДИСТЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

У нас вы получите консультации квалифицированных специалистов, сможете пройти обследование и лазерное лечение на новейшей аппаратуре. Мы поможем в вопросах венозной недостаточности, варикозной болезни, тромбоза, тромбоза глубоких вен, трофических язв, лечения лимфостаза, лимфедемы.

Варикоз – это совсем не страшно, если вы с нами!

- ФЛЕБОЛОГ ● СОСУДИСТЫЙ ХИРУРГ ● ЛАЗЕРНЫЙ ХИРУРГ ● ЛИМФОЛОГ
- КАРДИОЛОГ (ЭКГ, ЭХО-ЭКГ) ● ВРАЧ УЗ-ДИАГНОСТИКИ (УЗДГ верхних и нижних конечностей, шеи и головы) ● ОРТОПЕД (любые внутрисуставные инъекции)
- НЕВРОЛОГ ● РЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТ ● ЭНДОКРИНОЛОГ ● ДЕРМАТОЛОГ-ОНКОЛОГ
- ПОДОЛОГ ● ТЕРАПЕВТ ● УДАЛЕНИЕ ЛАЗЕРОМ ПАПИЛОМ, РОДИНОК, БОРОДАВОК
- СПРАВКИ И ЛИСТКИ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ

**ИЗГОТОВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОРТОПЕДИЧЕСКИХ СТЕЛЕК
КОНСУЛЬТАЦИЯ ОРТОПЕДА**

г. Москва, Зеленоград, ул. Каменка, корп. 1639
 тел. 8 (495) 638-0508 (многоканальный), 8 (499) 738-0377
 г. Москва, ул. Митинская, д. 12 (м. «Волоколамская»)
 тел. 8(495) 638-0508 (многоканальный), 8 (495) 759-9015
www.varicozu.net

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

079834-07

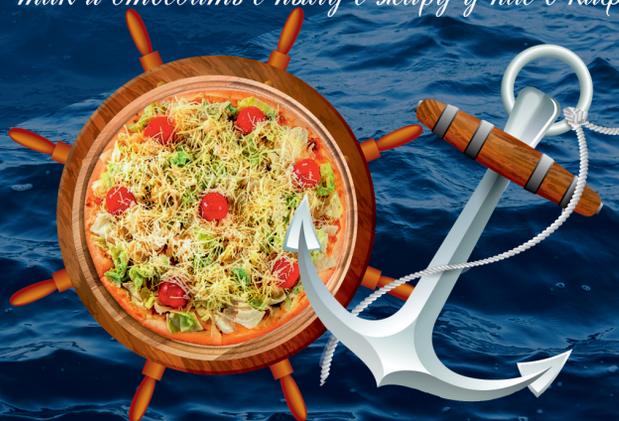
Ирина Ю.И. (8495) 638-0508 с 10 сентября 2017

КАФЕ
two_captain



**ПИЦЦА, САЛАТЫ, БУРГЕРЫ, КРЕВЕТКИ,
КОРН-ДОГ, БЛИНЫ,
СЭНДВИЧИ ИЗ БЕЛЬГИЙСКИХ ВАФЕЛЬ -**

*все это можно как заказать домой,
так и отведать с пылу с жару у нас в кафе!*



Заказывайте доставку на дом по телефону

+7(926) 574-7101

или заглядывайте к нам в ЖК «Новый Зеленоград» (д. Рузино, 1)