



ВЫПЛАТЫ МЕДИКАМ – ПОД КОНТРОЛЕМ ПРЕЗИДЕНТА

Президент РФ Владимир Путин поручил правительству России мониторить ситуацию с дополнительными выплатами медицинскому персоналу.

Стр. 5



О К Р У Ж Н А Я Г А З Е Т А З Е Л Е Н О Г Р А Д А

СОРОК ОДИН



Издается с июля 1990 года

zelaо.ru, id41.ru №19 (665) | Пятница, 22 мая 2020 года

В поликлиническом отделении ГКБ имени М.П. Кончаловского – процедурная медсестра Елена Грачева и сотрудница завода «Элемер» Валентина Шмелева



В Москве запущено массовое тестирование на коронавирус

Стр. 3

СРОЧНО В НОМЕР

Мэр Москвы Сергей Собянин в блоге на своем сайте сообщил:

– В целях упрощения и создания одноканальной системы с 27 мая 2020 года для передвижения по городу Москве будут действительны ТОЛЬКО московские цифровые пропуска. Оформить их жители других регионов могут с 21 мая.



ПЛАЗМА СПАСАЕТ

В ГКБ имени М.П. Кончаловского в отделении трансфузиологии проводится забор плазмы крови у доноров, переболевших COVID-19. В Москве сейчас всего четыре таких пункта, и один из них – в Зеленограде.

Заведующая отделением Виолетта Данилец напомнила, что способ лечения с помощью плазмы крови работал еще в Советском Союзе и очень хорошо помогал больным с синегнойной, стафилококковой инфекцией, ожоговым пациентам. Поэтому и сейчас начали применять этот метод.

Сложность, по ее словам, только в том, что заранее невозможно определить, насколько высокий титр (показатель количества) антител на коронавирус окажется в крови донора. У тех, кто болел легко или бессимптомно, титры, как правило, низковы. У тех, кто перенес болезнь в тяжелой форме, сразу же по выздоровлении кровь брать нельзя, она должна «отдохнуть» от лекарственной нагрузки. Да и сами пациенты еще не в том состоянии, чтобы становиться донорами. А в дальнейшем, конечно, количество антител снижается. Хотя бывают и исключения, и такую плазму разбирают моментально.

Фото Дмитрия ЕРОХИНА



Количество выявляемых случаев заражения снижается

20 и 21 мая число выздоровевших в столице превысило количество заразившихся коронавирусом. На заседании президиума Координационного совета при правительстве России по борьбе с распространением коронавирусной инфекции 20 мая премьер-министр страны Михаил Мишустин отметил, что за последние три дня прирост вновь

тем не менее ситуация по-прежнему тревожная.

По словам Сергея Семеновича, число госпитализаций москвичей снизилось. И все же клиники ежедневно принимают около тысячи пациентов в тяжелом состоянии. И нагрузка на систему здравоохранения и сегодня большая. Поэтому при планировании дальнейших шагов надо пом-

бнянин. – По состоянию на 20 мая в столице выявлено 2700 заболевших по ПЦР-тестам. Много это или мало? Мы принимали самые жесткие меры по ограничению, исходя из этих цифр, а сегодня, исходя из этих же цифр, ослабляем меры, поскольку видим просто динамику. Но сами по себе эти цифры очень большие, – подчеркнул мэр Москвы. – В этой ситуации мы должны смотреть, что происходит, и аккуратно действовать.

Смягчение ограничений

Первые шаги по смягчению режима самоизоляции введены. Когда можно ожидать дальнейшего снижения ограничений?

– Мы практически два месяца откладывали плановую госпитализацию, – сообщил Сергей Собянин. – Поэтому мы планируем постепенный возврат системы здравоохранения к обычной работе. Тем более что количество коек, занятых пациентами, которые лечатся от коронавируса, сокращается практически ежедневно.

Это будет очередным этапом ослабления ограничений, связанных с распространением коронавирусной инфекции. А вот прогулки и занятия спортом на улице станут возможными, когда число новых случаев заболеваний COVID-19 окажется на порядок меньше, отметил мэр:



Сергей Собянин: В столице все еще высокий уровень заболеваемости

число тяжелобольных в клиниках будем постоянно снижаться. Когда ежедневно станем выявлять не тысячи, а десятки или сотни, а может быть,

еще меньше заболевших. Мы не можем допустить обратной волны болезни.

Владимир МИХАЙЛОВ



В клинике на улице Академика Павлова

заболевших уменьшается. В заседании принял участие мэр Москвы Сергей Собянин. Он сообщил, что количество выявляемых больных в столице вышло на уровень месячной давности:

– Это заслуга в первую очередь москвичей, которые ответственно подошли к требованиям и рекомендациям властей. В Москве не произошло гуманитарной катастрофы, какие мы наблюдали в ряде европейских и американских городов. В этом самый главный итог работы, которую власти Москвы проводили в предыдущие недели и месяцы.

нать, что уровень заболеваемости пока высокий.

Тесты

Продолжает возрастать тестирование методом полимеразной цепной реакции (ПЦР), для которого используют мазки со слизистых оболочек.

– Сегодня ПЦР-тестами занимается целая система частных, городских, федеральных лабораторий. За последние недели мы нарастили в разы мощности этих лабораторных исследований и вышли на рекордный уровень до 50 тысяч в сутки, – сообщил Сергей Со-

Мэр Москвы Сергей Собянин в блоге на своем сайте сообщил: – С 25 мая будут вновь открыты многофункциональные центры государственных услуг «Мои документы».

Пока не в полном объеме – работать будут только 88 центров, расположенных в наиболее густонаселенных районах с хорошей транспортной доступностью. В МФЦ москвичи смогут получить 150 различных услуг – только те, которые невозможно оформить в электронном виде.

Посещение центров «Мои документы» будет возможно исключительно по предварительной записи на портале mos.ru.

Получение государственных услуг будет организовано с соблюдением стандартов санитарно-эпидемиологической безопасности. Сотрудники центров госуслуг и посетители обязаны использовать средства защиты органов дыхания (маски, респираторы) и перчатки. На входе будет проводиться измерение температуры бесконтактным способом.

В помещениях центров будет нанесена разметка для соблюдения социальной дистанции, установлены защитные стекла и проводится регулярная дезинфекция дверных ручек, кресел, столов и других поверхностей, с которыми имеют контакты посетители.

В ближайшее время наметено возобновить плановый прием горожан в столичных медицинских учреждениях.

– Прогулки и занятия спортом на улице мы сможем разрешить, когда количество смертей от коронавируса и

УРАЗА-БАЙРАМ МУСУЛЬМАНЕ ОТМЕТЯТ ДОМА

В столице предстоит еще долгое время жить и работать в режиме ограничений. Они необходимы для профилактики распространения COVID-19. Так, 23 мая завершается священный месяц мусульман Рамадан. А 24 мая последователи ислама празднуют Ураза-байрам. В этот день мусульмане приходят в мечети. Но в данном случае «...верующим нужно встретить праздник дома, – заявил председатель Совета муфтиев России и Духовного управления мусульман, муфтий шейх Равиль Гауйнутдин. – Наши мечети в Москве и Московской области не смогут принять верующих, дабы не создать условия для заражения большого количества людей». Президент России Владимир Путин обратился к мусульманам с просьбой прислушаться к призывам муфтиев и отметить праздник дома, отказаться от коллективных молитв и традиции собираться в этот день большими компаниями.

Осторожность – залог здоровья

Россиянам придется соблюдать защитные меры от коронавируса и летом 2020 года.

Об этом в интервью телеканалу «Россия-24» сообщила руководитель Роспотребнадзора Анна Попова.

– Ориентироваться надо на то, что и летом, и в жару нам придется соблюдать те



же правила, чтобы снизить риски заражения, – сказала она. – Определенные послабления – такие как прогулки по улице, но в вдвоем, с соблюдением социального

дистанцирования, занятия спортом на улице, но тоже только вдвоем и с социальным дистанцированием – возможны на первом этапе. На втором этапе открываются магазины и сфера услуг: сначала маленькие магазины, затем магазины побольше, уличная торговля присоединяется. И только на третьем этапе возможны такие прогулки, к которым

мы привыкли, – сообщила Анна Попова.

Кинотеатры и спортзалы могут начать работу после прохождения трех этапов снятия ограничений.

Анна Попова подчеркнула, что на любом этапе необходимо соблюдать масочный режим и социальное дистанцирование.

Люди, переболевшие новым коронавирусом, могут

некоторое время оставаться его бессимптомными носителями.

Исследование, проведенное китайскими учеными, показало, что коронавирус может сохраняться в организме как минимум еще 14 дней после клинического выздоровления и исчезновения всех симптомов болезни. При соблюдении всех санитарно-гигиениче-

ских правил вероятность того, что пациент на этом постсимптомном этапе инфицирует других, невелика, отметили в Роспотребнадзоре.

Критерием, подтверждающим, что человек более не выделяет возбудителя, является двукратный отрицательный анализ, проведенный с интервалом не менее одного дня.

В столице началось массовое тестирование на коронавирус

■ Москва реализует новый метод борьбы с коронавирусной инфекцией.

Теперь тестировать на наличие COVID-19 и иммунитет к нему будут не только потенциально зараженных и контактировавших с ними – запущена программа массового скрининга москвичей.

– Но этих методов недостаточно. Потому что они не позволяют понять, сколько людей уже переболели, в том числе бессимптомно, – отметил мэр Москвы Сергей Собянин.

В Москве появилась техническая возможность нарастить ИФА-диагностику (иммуноферментный анализ) до 100 тысяч

и позволяет запустить массовую диагностику москвичей.

Программа массового скрининга откроет фактически новый метод борьбы с вирусом.

Бессимптомный – переносчик

В первую очередь массовое тестирование направ-

“ Мэр Москвы Сергей Собянин: Программа ИФА-исследований популяционного иммунитета к

коронавирусу позволит принимать обоснованные решения о смягчении действующих ограничений, не ставя под угрозу жизни и здоровье людей.

Лидеры по тестированию

Российская столица в настоящее время является лидером среди мировых городов по тестированию на COVID-19.

Уже сегодня в столице развернута беспрецедентная программа тестирования на коронавирус.

исследований в сутки с потенциальным двукратным ростом до конца мая. Это

лено на выявление бессимптомных пациентов. Именно они, по мнению экспертов,

Результаты лабораторных исследований на коронавирусную инфекцию, проведенные в городских учреждениях Москвы, поступают в электронную медицинскую карту. Информация появляется в течение двух-четырех дней с момента сдачи анализа.

ТЕСТИРОВАНИЕ В ЗЕЛЕНОГРАДЕ

Чтобы сдать ИФА-тест, зеленоградцам нет необходимости ездить в «большую» Москву – процедурные кабинеты открыты на базе поликлинического отделения №1 ГКБ имени М.П. Кончаловского (бывшая поликлиника №65). Поэтому, если вы получили SMS или электронное письмо с предложением пройти тестирование на коронавирус, смело отправляйтесь в поликлинику на Каштановой аллее, д. 2, стр. 7. По полученной ссылке можно выбрать любое время для сдачи анализов.

Исследование собранного биоматериала происходит сразу на территории больницы – лаборатория находится рядом с поликлиникой. Результаты можно узнать самостоятельно – на 2-3-й день после сдачи анализов их вносят в электронную карту пациента, вы их найдете в личном кабинете на портале mos.ru. На этом же сайте, в специальном разделе, будет публиковаться информация по ИФА-тестированию по округам столицы, в том числе ЗелаО.

Если результаты тестов окажутся положительными, с вами свяжется участковый врач и посетит вас на дому.

Выборка участников программы происходит случайным образом – с учетом возраста и места проживания. Зеленоградцы должны быть прикреплены к одной из поликлиник округа. В среднем по Москве каждые три дня на тестирование приглашают около 70 тысяч человек. Сдать анализы можно только после получения сообщения – других вариантов участия в тестировании не предусмотрено.

являются основными распространителями болезни.

– Более 80 процентов людей, которые столкнулись с этим вирусом, не имеют симптомов или болеют в очень легкой форме, – рассказывает главный внештатный специалист по проблемам диагностики и лечения ВИЧ-инфекции Депздрава Алексей Мазус.

Диагностика позволит таким пациентам вовремя самоизолироваться и максимально снизить социальные контакты.

Популяционный иммунитет

Вторая категория людей, на которых направлен массовый скрининг, – москвичи, которые уже переболели COVID-19, выжили и выработали антитела к коронавирусу. Они формируют показатели так называемого популяционного иммунитета.

– Определение степени популяционного иммуни-



Александр Титов, и.о. заместителя главного врача ГКБ имени М.П. Кончаловского по амбулаторно-поликлинической работе:

– В нашей поликлинике разработан специальный маршрут. Сделана необходимая разметка для соблюдения дистанции. На входе посетители

проходят термометрию, получают средства индивидуальной защиты. После оформления необходимых документов следуют в процедурный кабинет для сдачи крови и забора мазка.

Ежедневно с 8.00 до 20.00 работают два кабинета, и мы делаем все, чтобы избежать возникновения очередей. Пациенты тоже могут нам помочь в этом. Например, записываться именно на утренние часы не обязательно, поскольку для данного исследования время приема пищи не имеет значения. В поликлинику надо приходить строго ко времени записи и соблюдать дистанцию. Лучше иметь при себе ручку для заполнения документов. И поскольку для ИФА-тестирования берется кровь из вены, лучше отдать предпочтение удобной одежде со свободными рукавами, чтобы не тратить время на процесс раздевания-одевания. Для забора мазка специальная подготовка не требуется.

Департамент здравоохранения: очередей не допустим

В Департаменте здравоохранения Москвы опровергли заявление об очередях в поликлиниках города во время ИФА-тестирования.

В случае скопления пациентов принимаются оперативные меры. Например, открываются дополнительные кабинеты. Документы оформляют на стойке регистрации. В поликлиниках соблюдаются все меры профилактики.

В некоторых медучреждениях Москвы скопления произошли из-за того что люди пришли раньше назначенного времени. Москвичей просят соблюдать установленный порядок тестирования и приходить строго к назначенному времени.

Одним из первых ИФА-тест сдал популярный певец Марк Тишман. По его словам, сама процедура у него заняла 3-4 минуты, а в поликлинике он провел 15 минут. Сдала тест на антитела к новому коронавирусу и певица Инна Маликова.



С 15 по 20 мая в Зеленограде прошли ИФА-тестирование 1308 человек, маски на ПЦР-диагностику сдали 858 человек

тета, особенно в динамике, в течение нескольких дней, от недели к неделе, дает экспериментальную воз-

можность прогнозировать дальнейшее развитие и процессы течения заболевания, – уверен директор НИЦ

эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи Александр Гинцбург.

Евгений АНДРЕЕВ



На заметке у префекта



Мы попросили префекта ЗелАО Анатолия Николаевича Смирнова рассказать о наиболее значимых событиях минувшей недели.

В непривычной обстановке мы подошли к окончанию учебного года. Школьники младших классов уже на каникулах. У старшекласников регулярные занятия также закончились, но у них до 31 мая остается возможность заниматься факультативно, если есть необходимость подтянуть тот или иной предмет. На годовую оценку это не повлияет – итоги уже подведены, но дополнительные знания лишними не бывают. Тем более что годовые программы по многим предметам из-за больших перерывов в учебе оказались невыполненными.

Разумеется, отменено проведение последних звонков. С большой степенью вероятности можно предположить,

что такое же решение будет принято в отношении выпускных вечеров.

Что касается экзаменов, то вчера президент России Владимир Путин предложил провести ЕГЭ по всей стране, начиная с 29 июня. Об этом он сообщил в ходе совещания о ситуации в системе образования в условиях распространения коронавируса. В этом году в Зеленограде ровно 1700 выпускников, им надо думать о дальнейшей учебе. Так что ЕГЭ, несомненно, состоится, но в более поздние сроки, чем обычно. Алгоритмы его проведения и регламент разрабатываются.

Нам предстоит решить еще одну сложную задачу. Каждое лето для тех ребят, которые не уехали в загородные лагеря или на дачи, мы организуем летние городские лагеря на базе учреждений образования, социальной защиты и спорта. В этом году, по понятным причинам, количество не уехавших из города детей будет намного больше обычного, а возможности организации летних лагерей пока нет.

Разумеется, как только ограничения на передвижение по городу будут отменены, система летнего отдыха заработает, и от нее потребуются готовность принять повышенную нагрузку. В этом году период работы

Экзамен на терпение



Школьники ушли на каникулы

городских лагерей сокращен. Согласно указу мэра Москвы организация отдыха граждан, в том числе программа «Московская смена», переносится на август. Таким образом, городские лагеря и выездной отдых детей нынешним летом могут состояться не ранее 1 августа;

решение по поводу третьей смены будет принято позднее. Лагеря для школьников на базе образовательных учреждений, учреждений социальной защиты населения и спортивных школ в июне-июле отменены.

Нам остается призывать родителей к терпению, про-

сить их не выпускать ребят из дома без крайней необходимости до полного снятия режима повышенной готовности. Напомню, кстати, что за нарушение режима грозит административная ответственность, а за детей отвечают их родители. Надеюсь, что и сами школь-

ники, особенно старших классов, проявят сознательность.

К счастью, современные коммуникационные технологии позволяют общаться, участвовать в различных мероприятиях не выходя из дома. Есть возможность удаленно присоединиться к олимпиадам, турнирам. Так, в День Победы наши школьники участвовали в акции «Бессмертный полк онлайн», в других подобных мероприятиях. Недавно в МГПУ, на базе которого работает школа шахмат Анатолия Карпова, проходил крупный турнир по шахматам, также организованный в удаленном режиме. Так что найдется чем скрасить дни вынужденной самоизоляции.

И все-таки, несмотря на нестандартную ситуацию, на то, что окончание учебного года прошло без торжественных мероприятий, это праздник. В семьях привычно звучат поздравления в адрес школьников с успешным окончанием очередного класса. Выпускники готовятся к экзаменам. Желаю им успешной сдачи ЕГЭ и поступления в выбранные вузы и колледжи. Убежден, что трудности, с которыми мы столкнулись, не помешают нашим ребятам получить достойное образование.

Фото Дмитрия ЕРОХИНА

Коротко о важном

Дети завершили курс цифровой реабилитации

■ Благодаря проекту «Дневной стационар 2.0» при Научно-практическом центре детской психоневрологии столичного Департамента здравоохранения более 600 детей завершили курс цифровой реабилитации.

– Проект дает уникальные возможности для лечения пациентов в удаленном формате. Более 600 детей пролечены с помощью удаленных технологий и более 300 детей находятся в процессе реабилитации в он-

лайн-стационаре, – сказала депутат Московской городской думы, директор Научно-практического центра детской психоневрологии Татьяна Батышева.

Она отметила, что с каждым пациентом ежедневно работают неврологи, ортопеды, психологи, логопеды и другие специалисты, в чьей помощи нуждаются дети. Маленькие пациенты занимаются спортом, арт-терапией и даже дистанционной хореографией. Также создана онлайн-библиотека для родителей.

Татьяна Батышева подчеркнула, что проект является уникальным и впервые



реализуется в России, отметив, что им уже заинтересовались коллеги из других регионов РФ.

Депутат Мосгордумы добавила, что в Научно-прак-

тическом центре детской психоневрологии столичного Депздрава разрабатывают проект по реабилитации детей, перенесших коронавирусную инфекцию.

Учебный год окончен, но занятия продолжают

Московским школьникам выставили годовые оценки. До 31 мая будут проводиться дистанционные занятия, их посещение – свободное.

На своей странице «ВКонтакте» мэр Москвы Сергей Собянин поблагодарил столичных учителей за работу в удаленном режиме и проявленное терпение, а также пожелал выпускникам удачи при поступлении в вузы.

– Непростой учебный год завершается, но онлайн-



занятия и все полезные интернет-ресурсы для школьников продолжают работать. Можно заниматься на досуге. У выпускников, конечно, другая программа – поступление. Желаю ребятам удачи и поменьше переживаний. Впереди вся жизнь, и силы еще понадобятся, – написал мэр.

Фото mos.ru

Забота о медиках – в приоритете

■ Угроза распространения коронавируса и борьба с инфекцией внесли заметные изменения в нашу жизнь. Серьезные испытания проходят системы здравоохранения, образования и социальной защиты.

В центре особого внимания – работа героев нашего времени: врачей, медсестер, фельдшеров, лаборантов, работников скорой помощи и поликлиник, которые взаимодействуют с коронавирусными больными. Учитывая важность и опасность их работы, городские власти сделали все, чтобы поддержать медицинский персонал в это непростое время.



Сергей Собянин с медиками временного госпиталя на территории НИИ скорой помощи имени Н.В. Склифосовского

Стимулирующие выплаты

Медики получают ежемесячные дополнительные стимулирующие выплаты, которые регулируются федеральными документами. Общая сумма доплат формируется одновременно из федерального и городского бюджетов. Все врачи и медицинский персонал Москвы, которые лечат и наблюдают пациентов с COVID-19, получают положенные доплаты, а большинство – уже получили.

Таким образом, врачи стационаров, кроме штатной зарплаты, сегодня ежемесячно получают в виде премий 150 тысяч рублей,

а, например, врачи скорой – 100 тысяч рублей.

При работе с коронавирусными больными городские доплаты получают также врачи (70 тысяч рублей) и средний медперсонал (50 тысяч рублей) поликлиник и КТ-центров, сотрудники отделений лучевой диагностики, патологоанатомических отделений, а также лабораторий, которые проводят исследования биоматериала (70, 50 и 30 тысяч рублей в зависимости от должности).

Молодые специалисты

Более двух тысяч студентов медвузов работают в стационарах Москвы с пациентами с COVID-19. Для них предусмотрены такие же условия труда и отдыха, как и для уже работающих

врачей столицы. Студенты получают соответствующие городские и федеральные выплаты.

Большинство студентов-медиков выбрали официальное трудоустройство в больницах. Сегодня более половины работают в должности среднего медперсонала с зарплатой 175 тысяч рублей (с учетом надбавок). Более 230 студентов трудятся в качестве младшего медперсонала, получая вместе с доплатами по 175 тысяч рублей. Четверть студентов проходят практику – их зарплата составляет 70 тысяч рублей.

Во время пандемии коронавируса к лечению пациентов привлекли также

ординаторов в должности врачей-стажеров. Они получают заработную плату в размере 90 тысяч рублей.

Бесплатное проживание

Врачам, которые работают с ковидными пациентами, предоставили возможность бесплатно жить в московских гостиницах. Проживание в отеле вблизи своего медучреждения позволяет врачам быстрее добираться до работы с меньшим количеством социальных контактов.

Для комфорта медперсонала в отелях созданы все условия: обеспечено двухразовое питание с бесконтактной доставкой в номер, предлагаются услуги по стирке одежды и другие сервисы. А в самих гостиницах усилен санитарный контроль.

Проживание медиков в отелях обеспечивается за счет городского бюджета. Сегодня этим правом воспользовались более 7,5 тысячи медиков – они размещены в 40 столичных гостиницах. Всего же жить в отелях смогут до 15 тысяч сотрудников больниц и поликлиник.

Бесплатное передвижение

С середины апреля все медики, которые взаимодействуют с коронавирусными пациентами, получили право бесплатной парковки в Москве. Предварительно медучреждения, в которых работают сотрудники, передавали в Департамент здравоохранения столицы соответствующие списки.

Также медики могут бесплатно воспользоваться услугами такси – эти расходы также взял на себя бюджет города.

Здоровье – главное

Медиков, которые задействованы в борьбе с коронавирусом, бесплатно обеспе-

чивают противовирусными препаратами. Они регулярно проходят тестирование на наличие COVID-19.

А в самих медучреждениях, особенно в реани-

мационных отделениях и «красных» зонах, созданы все условия для сохранения здоровья медперсонала. Обеспечен запас средств индивидуальной защиты,

налажены схемы маршрутизации, отделения обеспечены всем необходимым диагностическим и лечебным оборудованием.

Поддержка медицинских работников в Москве

Надбавки к заработной плате за риск и работу с пациентами с COVID-19

Выплаты из федерального бюджета, тыс. рублей в месяц



Выплаты из городского бюджета, тыс. рублей в месяц



Дополнительные меры поддержки

Обеспечение средствами индивидуальной защиты



Бесплатное проведение анализов



Масочный режим тормозит распространение инфекции

■ На сегодня более 95% пассажиров столичного метро соблюдают масочный и перчаточный режим, а в магазинах Москвы этот показатель достигает 93%.

Москвичи заботятся о том, чтобы защитить себя и окружающих. Сергей Собянин подчеркнул, что необходимо продолжать контролировать соблюдение мер самоизоляции.

– Сотни тысяч людей активнее стали перемещаться по городу, контактировать, – отметил Сергей Собянин. – Чтобы избежать риска ускорения распространения коронавируса, мы контролируем организацию санитарного режима на предприятиях и требования к москвичам, прежде всего, при пользовании транспортом.

Теперь маски и перчатки нужно носить в общественном транспорте, в такси, магазинах и аптеках. Вероятность заразиться меньше, если в масках ходят все. Что касается перчаток, есть разные мнения, но большинство специалистов говорят о том, что значительное количество заражений происходит при контакте с поверхностями, дверьми, ручками, поручнями в метро и т.д. Заходя в магазин, вы беретесь за тележку, товары – важно, чтобы руки у вас тоже были защищены.

Многочисленные эксперты подтверждают необходи-

мость соблюдения масочного режима и его ключевую роль в торможении роста заражения населения. Тем более что у 40% заразившихся COVID-19 москвичей не было симптомов болезни.

заболеваемости и подъему новой волны эпидемии:

– Маска позволяет снизить риск заражения инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем, в том числе новой коронавирусной

По мнению врача-педиатра, инфекциониста и вакцинолога Евгения Тимакова, маски нужно обязательно надевать в транспорте, подъездах, во всех закрытых общественных помещениях.

видуальной защиты, – сообщил Сергей Собянин. – Это позволило поставлять в месяц объемы материалов на производство 68 миллионов масок в Москве. Московские предприятия в свою очередь производят около миллиона масок в сутки.

В то же время объем продаж масок и перчаток в метро по сравнению с 12 мая снизился более чем на 60%, заявила главный врач, начальник медицинской службы московского метрополитена Вера Жельвис:

– Это связано с увеличением числа пассажиров, заранее готовящихся и приобретающих маски с перчатками до входа в метро. И говорит о сознательности горожан, которые соблюдают предписанные меры профилактики

во многих странах мира. Так, в Египте он установлен в размере 255 долларов. В Катаре придется платить... до 55 тысяч долларов или оказаться в тюрьме на 3 года. В Марокко грозит тюремный срок до 3-х месяцев.

При этом маска поможет избежать инфекции, если ее правильно надеть. Она должна полностью закрывать рот и нос. Никаких щелочек между лицом и краями маски быть не должно. Нельзя трогать маску руками, когда вы ее носите. Одноразовую маску обязательно выбрасывайте и не носите маски грязные и влажные. Наконец, снимая маску, не трогайте ее за переднюю часть – беритесь за резинки и другие крепления.

Итак, не стоит расслабляться, пока фиксируются



Фото Дмитрия ЕРОХИНА

В транспорте и магазине – в маске и перчатках

Заместитель директора НИИЦ фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний Минздрава России профессор Владимир Чула-

ВАЖНО
Роспотребнадзор: требование носить в магазинах маски в регионах, где был установлен масочный режим, не может рассматриваться как ущемление или нарушение прав потребителя.

нов считает, что нарушение масочного режима может привести к ускорению распространения коронавирусной инфекции, нарастанию

инфекцией. Маска помогает защитить вас при встрече с больным человеком, а также защитит других людей от заражения, если вы больны.

Руководитель отделения вирусологии университетской клиники Charite Берлина Кристиан Дростен объяснил:

– Безусловно, есть данные о том, что маски сдерживают передачу заболеваний дыхательных путей. Во-первых, это самозащита. Во-вторых, – защита окружающих. Человек чихает и выделяет крошечные капельки. Когда перед ним кусок ткани – он ловит эти капли.

На улице – на общественных остановках и в других местах, где возможно оседание вируса из-за скопления людей.

В настоящее время приобрести маски и перчатки в Москве можно в магазинах, аптеках, метро. В «подземке» они продаются в кассе каждой станции, в вендинговых автоматах и торговых павильонах переходов. В столичном метрополитене более тысячи пунктов продажи масок и перчаток, в том числе и в кассах пригородного сообщения.

– Предприятие «Нетканика» переключило 100 процентов мощностей на производство средств инди-



и приходят в метро уже в маске и перчатках.

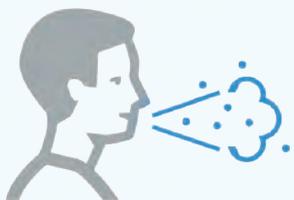
Стоит напомнить, что в Москве штраф за первичное нарушение масочного режима составляет 4 тысячи рублей, за повторное может быть увеличен до 5 тысяч. Это гораздо ниже аналогичных штрафов

новые случаи заражения COVID-19, пока вероятность заболевания сохраняется. Между тем соблюдение масочного режима свою эффективность доказало. Это крайне важно для вашей безопасности.

Владимир МИХАЙЛОВ

Полезно знать

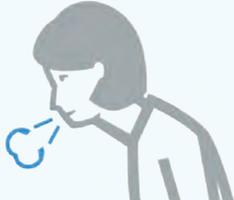
Основные симптомы коронавируса



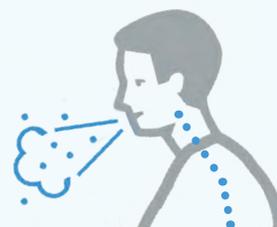
Кашель



Температура



Чихание



Затрудненное дыхание

Использование одноразовой медицинской маски снижает риск заболевания вирусными инфекциями, которые передаются воздушно-капельным путем (при кашле, чихании).



Для больных ОРВИ ношение маски обязательно, маску несколько раз в день нужно менять.

Статистика летальности от COVID-19 в Москве достоверна

Разница есть

В крупнейших американской газете The New York Times и английской Financial Times почти одновременно опубликовали материалы о якобы заниженных данных смертности от коронавируса в России. Почему? По данным на 21 мая, в США скончалось от COVID-19 94 994 человек, в Великобритании – 35 704, в России – 3099, в том числе в Москве – 1794 человека.

Есть разница? Директор Национального института аллергических и инфекционных заболеваний США Энтони Фаучи заявил, что реальное число умерших от COVID-19 может превышать в стране официальные статистические данные. Британская национальная служба статистики сообщила: с середины марта до середины мая нынешнего года скончалось на 50,5 тысячи человек больше, чем за тот же период прошлого года. И если даже от-

сти в Нью-Йорке и Лондоне – 10% и 23% соответственно. Если произвести такой пересчет в этих городах, смертность в них составит 13% и 32% соответственно. Значит, надо пойти по проторенной дорожке и развернуть кампанию дезинформации против нашей страны.

Реальность

Власти категорически опровергли сообщения о якобы занижении столицей показателя смертности от COVID-19.

– Москва придерживается политики полной открытости, что касается всех данных о коронавирусной инфекции, – отметила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. – Мы публикуем все статистические материалы, всю аналитику, связанную с коронавирусом. С момента появления в Москве первого больного мы ежедневно фиксируем общее количество вновь выявленных ин-

тельно и самостоятельно, чтобы эти данные могли использовать все. У нас наблюдается увеличение смертности за апрель 2020 года. Но любая пандемия влияет на увеличение смертности горожан. Вирус бьет по самому больному, обостряются все

ния смертности в результате коронавирусной инфекции в России не наблюдается. По ее словам, статистика зависит от числа тестирований, места их проведения и фазы, в которой находится пандемия.

В столице побывала деле-

мечаем, что столица заранее начала активно готовиться к возможному распространению в городе коронавирусной инфекции.

Факты и методики

По оценкам столичного Департамента здравоохранения, сравнение показателей смертности в месячной динамике некорректно и не является свидетельством каких-либо тенденций. В апреле, по данным столичного управления ЗАГС, выдано 11 846 свидетельств о кончине. По сравнению с прошлым годом рост смертности составил 1841 человек. А в сравнении с 2018 годом – 985 человек, в два раза меньше.

Следует учесть: умершие с подозрением на вирусную инфекцию в Москве устанавливаются после обязательного проведения патологоанатомического вскрытия в точном соответствии с Временными методическими рекомендациями Минздрава России. Из общего числа скончавшихся в апреле 2020 года 639 – горожане, причиной смерти которых являются COVID-19 и его осложнения, чаще всего пневмония.

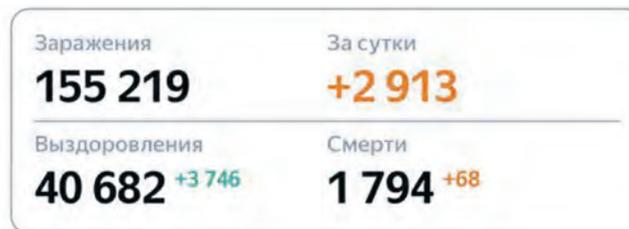
В других случаях свыше 60% смертей случилось от явных альтернативных причин – инфаркта миокарда и инсульта, злокачественных заболеваний 4-й стадии, лейкозов и др. К тому же любое сезонное повышение заболеваемости ОРВИ, не говоря уже о пандемии, всегда сопровождается ро-

стом смертности. Это связано с появлением умерших непосредственно от инфекционного заболевания, но еще в большей степени от других болезней, обострение которых также приводит к смерти. Наконец, и в любой другой стране смертность от COVID-19 ниже общего прироста летальности.

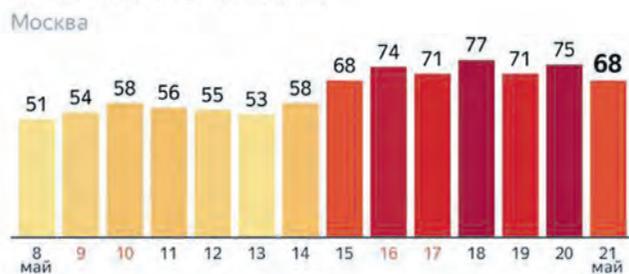
Главный внештатный патологоанатом Департамента здравоохранения столицы Олег Зайратьянц подтвердил, что смерть от коронавируса устанавливается при условии наличия пневмонии и положительного результата анализа на COVID-19. А тест может быть взят и при жизни, и после кончины:

– Как можно считать причиной смерти коронавирус, если у человека был инфаркт или поздняя стадия онкологии и при этом не было изменений в легких? Это в корне неверно. Поэтому статистика Москвы по смертности от COVID-19 абсолютно корректна. В мире вскрытие производится в 2-4 процентах случаев, а в России – в 70 процентах даже в обычных условиях работы свыше 70 патологоанатомических отделений. На сегодня 14 из них переоборудовано для работы с умершими пациентами с подтвержденным или заподозренным коронавирусом.

Столица открыта для обсуждений и готова делиться опытом с российскими и зарубежными экспертами. Но мириться с ложью в свой адрес она не станет.



Число новых смертей по дням



Общее число смертей, тыс.



Главные цифры на 21 мая

хронические заболевания. Но назвать в данном случае причиной смерти COVID-19 не представляется возможным. Вся статистика по смертности от коронавируса является достоверной.

Представитель ВОЗ в России Мелита Вуйнович заявила, что сознательного заниже-

ния врачей из китайской провинции Хэйлунцзян. Заместитель директора инфекционной больницы этой провинции Ван Кайли сказал:

– Мы высоко оцениваем меры, принятые как правительством РФ, так и правительством Москвы. Мы от-

Патологоанатомическое вскрытие умерших с подозрением на COVID-19 в России и Москве осуществляется в 100% случаев, в отличие от большинства других стран. Поэтому зафиксированные в Москве посмертные диагнозы и причины смерти в конечном итоге являются исключительно точными, а данные о смертности – абсолютно открытыми.

нести всю дополнительную смертность за апрель в Москве к коронавирусу, смертность от COVID будет чуть больше 3%. Это намного ниже официальной смертно-

фицированных COVID-19, все случаи летальности, всех, кто выздоровел. Москва, наверное, единственная опубликовала данные о смертности за апрель созна-

Как защититься от заражения коронавирусом?



Самое важное – поддерживать чистоту рук



Рекомендуется мыть руки в течение 30 секунд



Когда кашляете или чихаете, прикрывайте нос и рот



Старайтесь не касаться рта, носа или глаз руками



Если вам нужно выехать за границу, обязательно уточните эпидемиологическую ситуацию в стране и соблюдайте гигиену

Телефон для вызова скорой помощи

103

Сообщите о возвращении из страны с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией: заполните анкету онлайн или звоните на горячую линию **+7 (495) 870-4509** (ежедневно, с 08.00 до 21.00)

Преодолеть трудности: инструменты для бизнеса

■ В столице разработана система мер поддержки, которая включает 19 федеральных и 49 московских финансовых инструментов помощи наиболее пострадавшим отраслям бизнеса и жителям города.

Напрямую антикризисные меры уже коснулись почти 35 тысяч организаций, в которых работают более 765 тысяч сотрудников. Кроме того, поддержку получают почти 30 тысяч медработников и свыше 6,2 млн москвичей в рамках мер помощи населению.

Объем финансовой поддержки, выделенной властями Москвы для пострадавшего от коронавируса бизнеса, составит 85 млрд рублей. Также в столице продолжает действовать ряд ранее утвержденных льгот для бизнеса, которые помогают предпринимателям существенно сократить издержки. В общей сложности размер налоговых

льгот, запланированных на 2020 год, – 107,1 млрд рублей.

Субсидии соцпредприятиям

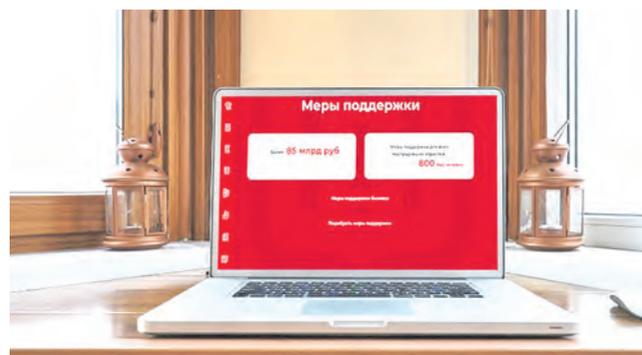
В Москве начался прием заявок на получение субсидий для социальных предприятий. Максимальный размер выплаты субъектам малого и среднего бизнеса составит один миллион рублей. С помощью субсидии предприниматели могут частично возместить проценты по кредитам, траты на лизинг или покупку оборудования и на коммунальные услуги до конца года.

Подать заявку можно через личный кабинет на сайте mbm.mos.ru.

Гранты собственникам коммерческой недвижимости

Правительство Москвы утвердило процедуру выплаты грантов собственникам и арендодателям коммерческой недвижимости, которая используется под торговлю, общепит, бытовые услуги, гостиницы.

Собственники и арендодатели коммерческой недвижимости смогут компенсировать имущественные платежи по торговле, общественному питанию и бытовым услугам с 1 марта по 1 июля 2020 года. Если вынужденная приостановка деятельности продлится, то по последнее число месяца, в котором закончились ограничения на работу. Владельцы гостиниц смогут компенсировать платежи за второй квартал 2020 года.



сировать платежи за второй квартал 2020 года.

Грант в размере 100% суммы налога на имущество, земельного налога, арендной платы за землю выплатят в отношении площадей, сданных в аренду, при условии, что всем арендаторам снизят арендные ставки не ме-

нее чем на 50% от первоначальных ставок и не менее чем в двукратном размере от суммы имущественных платежей.

На грант в размере 50% от суммы имущественных платежей смогут претендовать собственники, которые самостоятельно используют площади своей коммерческой недвижимости.

В ближайшее время будет определена дата приема за-

поддержки граждан и предпринимателей.

Он объединяет различные меры поддержки для граждан и бизнеса. Среди них социальные выплаты, налоговые отсрочки, льготы по аренде, субсидии и гранты, льготное кредитование, ад-

Помимо этого, самозанятым гражданам будет предоставлен налоговый капитал в размере одного МРОТ, который они смогут использовать для взаиморасчетов с бюджетом по налоговым платежам в 2020 году.

Получить консультацию по вопросам открытия и ведения бизнеса в столице и узнать о мерах поддержки предпринимателей можно на сайте mbm.mos.ru и по телефону горячей линии **+7 (495) 225-1414**

министративные послабления. С помощью пошагового алгоритма пользователи узнают о том, какими мерами они могут воспользоваться.

Помощь самозанятым

Город вернет самозанятым 495 млн рублей налогов, уплаченных в 2019 году. Выплаты положены 194 тысячам человек, которые в минувшем году уплатили налог на профессиональный доход, полученный на территории столицы.

Субсидии резидентам технопарков

Резиденты московских технопарков продолжают подавать заявки на получение государственных субсидий. Они могут компенсировать расходы на покупку оборудования, на инжиниринг и реализацию комплексных инновационных проектов. Прием заявок на эти субсидии продлится до 1 июня.

Михаил ВОРОБЬЕВ

Бизнес

Антикризисные программы кредитования

С момента запуска антикризисных программ столичные предприниматели получили льготные кредиты и реструктурировали действующие займы на общую сумму около 9 млрд рублей.

По состоянию на 29 апреля одобрено 1505 обращений о предоставлении беспроцентных кредитов на выплату заработной платы на сумму 3,6 млрд рублей. Заявки на кредитные каникулы за период с 20 марта по 29 апреля отправили 3622 субъекта малого и среднего предпринимательства, среди которых 88,3% были одобрены. Сумма реструктурированных платежей по кредитам в рамках постановления правительства РФ №410 от 2 апреля 2020 года составила 2,2 млрд рублей.

В технопарке «Нагатино» перепрофилируют производство для борьбы с COVID-19

Резиденты технопарка «Нагатино» создают инновационные решения для борьбы с коронавирусной инфекцией. Работающие там производители электроники приступили к созданию дезинфекторов, а компания



Производство масок и легких респираторов в одном из корпусов особой экономической зоны «Технополис «Москва»

по выпуску надувных фигур переориентировалась на защитные костюмы. Несколько разработок посвящены высокотехнологичным решениям для борьбы с вирусом. Статус резидента технопарка позволяет предпринимателям получить от города компенсации затрат на новое оборудование и на реализацию инновационного проекта.

К Московскому инновационному кластеру присоединились 2,5 тысячи компаний

Свыше 500 из них – с начала мая. Компании могут снять или сдать в аренду офисные, складские и производственные помещения, протестировать свои идеи на специальных пилотных площадках, загрузить за-

казами незадействованные производственные мощности в рамках биржи контрактного производства, найти партнеров для совместных исследований и тестирования высокотехнологичных разработок.

Технополис «Москва» снизил ставку аренды

Резиденты и арендаторы особой экономической зоны «Технополис «Москва» смогут платить за аренду площадей в апреле, мае и июне со скидкой 50%. Новые условия доступны 100 компаниям, приостановившим свою деятельность на время пандемии коронавируса.

Такая мера поддержки позволит производителям сэкономить более 50 миллионов рублей.

Запущены бесплатные консультации

Московский экспортный центр (МЭЦ), подведомственный столичному Департаменту предпринимательства и инновационного развития, запустил программу бесплатных консультаций по вопросам внешнеэкономической деятельности.

Столичные компании смогут проконсультироваться у

ведущих экспертов-практиков в области логистики, таможи, правового регулирования внешнеэкономической деятельности, страхованию сделок, экспертизе внешнеторгового контракта и многих других вопросов, возникающих в процессе организации экспортной деятельности.

Столица представляет программы поддержки

21 и 22 мая в онлайн-режиме проходит ежегодная Международная конференция для участников рынка современных технологий Startup Village Livestream, где столица презентует городские программы поддержки инноваторов.

Правительство Москвы и столичные компании пред-

ставляют решения в таких областях, как человеческий капитал, медицина и цифровая среда.

Конференция объединяет 15 тысяч специалистов из 80 стран, в том числе тысячи инвесторов. В деловой программе представлено свыше 80 интерактивных сессий, в ней принимают участие около 300 спикеров.

Соцподдержка

Помощь всем – от мала до велика

В Москве разработан единый алгоритм оказания помощи людям из группы риска, находящимся на режиме самоизоляции. Работает единый кол-центр по вопросам, связанным с коронавирусной инфекцией, +7 (495) 870-4509. Ежедневно с 08.00 до 21.00 принимают звонки 370 операторов. Помощь горожанам оказывают около 9,5 тысячи социальных работников и более 1,5 тысячи волонтеров.

Старшим

Более 1,85 миллиона москвичей старше 65 лет и людей с хроническими заболеваниями получили денежные выплаты в размере четырех тысяч рублей. Особое внимание уделяется работающим москвичам старше 65 лет. Учреждения здравоохранения обязаны оформлять им больничные листы до 31 мая. Это сделано для того, чтобы пожилые люди могли соблюдать режим самоизоляции, не беспокоясь о потере рабочего места. Сергей Собянин отметил, что работодателям даны жесткие рекомендации оставлять людей старшего возраста дома.

Пособие по безработице – по упрощенной системе

Москвичи, которые остались без работы из-за распространения коронавирусной инфекции, могут дистанционно оформить

пособие на сайте центра «Моя работа». Оформление происходит по упрощенной системе, а выплаты начисляются в самые короткие сроки.

Горожане, которые сейчас ищут работу, могут оформить заявку на подбор вакансий на порталах «Моя работа» и «Моя карьера».

Повышенное пособие по безработице получают более 40,5 тысячи москвичей.

Малышам

По указу президента Российской Федерации с апреля по июнь минимальный размер пособия по уходу за первым ребенком в возрасте до полутора лет увеличен в два раза. Сумма пособия возросла с 3375 до 6751 рубля. В Москве пособие по уходу за ребенком получают на 33 тысячи детей, из которых 13 тысяч – первенцы. Перерасчет пособия производится в автоматическом режиме в беззаявительном порядке. В связи с приостановкой приема документов в центрах госуслуг «Мои документы» первичные обращения за назначением ежемесячного пособия по уходу за ребенком до полутора лет принимаются дистанционно на электронную почту районных отделов социальной защиты населения.



Фото Агентства «Москва»

С момента введения режима самоизоляции волонтеры центра «Моя карьера» прошли около 40 тысяч километров, помогая пожилым москвичам и людям из группы риска. За минувшие два месяца добровольные помощники выполнили более 23 тысяч запросов горожан

Школьникам и дошкольникам

Школьники и дошкольники из семей льготных категорий получают бесплатные продуктовые наборы. В них входят крупа, мука, молоко, макароны, рыбные консервы, сухие завтраки, шоколад, сок и другие продукты с длительным сроком хранения.

У большинства москвичей в личном пользовании есть необходимые электронные устройства для дистанционного обучения. Вместе с тем по запросам семей, которые нуждались в дополнитель-

ной технике, школы выдали компьютеры для организации дистанционного и электронного формата обучения. Учителя получили временное домашнее пользование ноутбуки и планшеты из школ.

Некоторые родители в период режима повышенной готовности продолжали работать, и не у всех из них была возможность оставить ребенка с няней. Сообщив об этом классному руководителю или воспитателю, они смогли направить своего ребенка в дежурную группу численностью до 12 человек.

#МыВместе: столичным медикам помогают более 400 волонтеров



Добровольцы московского регионального отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики»

Уже 408 волонтеров в двухсменном режиме помогают сотрудникам 12 городских стационаров и 30 поликлиник в период пандемии COVID-19. Все они прошли специальную подготовку.

Около 70% волонтеров – студенты медицинских вузов Москвы, а также люди с медицинским образованием, они помогают в «красных» и «желтых» зонах. Остальные волонтеры трудятся в «зеленых» зонах, где полностью отсутствует контакт с пациентами, у которых подтверждена коронавирусная инфекция. Они оказывают курьерские, хозяйственные или информационные услуги.

Специальную подготовку проводят ГБУ «Мос-

волонтер» и московское отделение «Волонтеров-медики» в рамках акции #МыВместе. Набор добровольцев продолжается по нескольким направлениям: можно передавать вещи пациентам (до корпуса), помогать работникам пищеблока и доставлять еду до корпусов, а также помогать сотрудникам во вспомогательных блоках больницы.

Желающим стать волонтерами должно быть от 18 до 49 лет, иметь медицинское образование необязательно. Подать заявку можно на сайте акции dobro.ru



Теперь наша газета выходит с элементами дополненной реальности! Загрузите на свой смартфон бесплатное приложение Stories Album, наведите камеру на QR-код, а затем на это фото.



Балконная опера

Выпускник зеленоградской Детской музыкальной школы №71, ученик заслуженной артистки РФ, солистки театра «Геликон-опера» Марии Карпеченко Георгий Тадоровский дал концерт на балконе корпуса 107Б. Он исполнил хиты оперной сцены

на итальянском языке, в том числе Ave Maria и 'O sole mio. Прямая трансляция выступления велась в аккаунте певца в соцсети «Инстаграм». На кадрах видно, что концерт привлек большое внимание жителей близлежащих домов. С других балконов до-

носились аплодисменты, крики «Спасибо!», «Браво!» и просьбы исполнить больше песен.

– Вообще, мне ближе джазовый репертуар. Но из-за того, что концерты на балконах во время пандемии коронавируса стали особо популяр-

ны именно в Италии, я исполнил классическую итальянскую музыку, – пояснил Георгий.

Отвечая на вопрос, стоит ли жителям 1-го микрорайона ждать новых концертов, певец сказал, что еще думает над этим.

Михаил ВОРОБЬЕВ

Как может измениться состояние человека с COVID-19

«Затяжелеть» за считанные секунды

У врача-терапевта Олега Абакумова позади очередная неделя работы в Коммунарке. Бессонные будни, «тяжелые» пациенты, бесконечный поток поступающих с коронавирусной инфекцией... Наступает истощение не только физическое, но и психологическое.

– Пациентов все больше. Ежедневно поступает около 100 человек с пневмонией, вызванной COVID-19. Большинство в возрасте до 60 лет.

– Вчера поступил молодой пациент. Состояние вроде



бы стабильное. Сегодня ему стало плохо. Мы провели дополнительное обследование, в результате которого выявили значительное увеличение поражения легочной ткани – с 20% до 40%.

Сейчас мы переложили его в прон-позицию (лежа на животе с подключенным кислородом. – Авт.), чтобы снять отек в альвеолах. Таким образом, я хочу еще раз подчеркнуть, насколько сильно COVID-пневмония отличается от классической. Невозможно сразу предугадать динамику и назначить на 100% верное лечение. Поэтому больной может «затяжелеть» в считанные секунды. Вот так и получается: с утра с человеком общался, и вдруг его легкие будто «сгорают», он оказывается в реанимации, подключенный к ИВЛ.

Смертельные осложнения

Заведующая отделением лучевой диагностики ГКБ №40 Элеонора Баланюк работает с «тяжелыми» пациентами, которые поступают в новую инфекционную больницу в Коммунарке. Как и многие другие медики, сейчас она трудится практически без выходных.

– Даже на выходных звонки и сообщения от коллег не прекращаются: помотришь этого, что скажешь, переводим в реанимацию? Поступление, поступление, поступление... Приемное отделение рвется – оно пере-

полнено. Огромное количество пациентов кладем сразу в реанимацию и подключаем к аппарату ИВЛ, – поделилась врач-радиолог.

По словам Элеоноры, даже у больных с легкой и средней степенью тяжести велик риск оказаться не только на «вентиляторе», но и получить массу прочих серьезных осложнений, которые развиваются с огромной скоростью. Для тех, кто считает коронавирус обычным гриппом: еще никогда не было такого процента заболевших среди медиков, которые работают с пациентами,



несмотря на все применяемые средства защиты. А еще – потери среди молодых и пожилых пациентов, а также практически нулевая выживаемость среди тяжелых онкобольных...

Дарья ГРИШИНА

Выигрыш мастера спорта

Александр Селиверстов приехал в старейшее в столице отделение трансфузиологии зеленоградской больницы имени М.П. Кончаловского сдавать плазму крови со своими подопечными – студентами. Пятнадцать ребят, как и он сам, переболели COVID-19. Александр – 30-летний старший преподаватель кафедры физвоспитания и допризывной подготовки Московского университета технологий и управления имени К.Г. Разумовского, мастер

спорта по гандболу. Он сильный, мощный, абсолютно здоровый человек.

– Знаете, нельзя сказать, что я заразился коронавирусом случайно, хотя и предохранился. Дело в том, что я приехал в общежитие нашего университета, где заболели ребята, чтобы передать еду, измерить температуру, никого к ним не пропускать. Вот и подцепил.

Он, как и почти все студенты, находящиеся в общежитии университета, перенес болезнь в легкой форме.

У Александра температура выше 37,4 не поднималась. Небольшая одышка, когда ходил туда-сюда по лестницам, все же ощущалась. А еще на неделю пропало обоняние.

– Представляете, мы с ребятами проверяли наличие запахов на йоде. Не чувствовали этот острый аромат. А болезнь перенесли легко, думаю, в том числе и потому, что сразу обращались к врачам, не затягивали. Это необходимо. Почему решили поехать сдать кровь?



Я и раньше сдавал. А у ребят не возникало вопроса – просто надо, это же понятно.

Сейчас Саша и его подопечные по-прежнему в общежитии, режим не нарушают:

– Потому что мы хотим, чтобы все это наконец закончилось. А филонить – себе вредить, я так думаю.

Владимир МИХАЙЛОВ

ФАКТ

Центры Федерального медико-биологического агентства, перепрофилированные под прием больных с COVID-19, столкнулись с нетипичным течением заболевания – у двух пациентов обнаружилось воспаление брюшины.

У больных появилась отрицательная динамика в виде «острого живота», повышения температуры.

По результатам можно предполагать новый вариант COVID-19 с клинической картиной серозного перитонита.

Три недели – на жестком карантине

Зеленоградец Андрей, 38 лет:

– Свой 38-й день рождения я отмечал на карантине, поскольку получил положительный тест на коронавирус. Я работаю на удалении, но у меня папа уже в возрасте, я выходил и в магазин, и в аптеку (конечно, в маске и перчатках). Но все-таки эту заразу я где-то подхватил. Однажды почувствовал слабость, но температура была небольшая, держалась в районе 37-37,2, поэтому врача вызывать на дом не торопился. Кашля, насморка не было, поэтому и лекарства не принимал.



Но вечером 9 мая потеплел обоняние (а это один из симптомов коронавируса) и 10 мая вызвал доктора. Тот послушал, обнадежил,

что с легкими вроде все нормально, выписал таблетки и дал направление на КТ. На следующее утро у меня взяли тест. Я прошел обследование на КТ 14 мая, тогда же мне сообщили, что тест на коронавирус у меня положительный.

И хотя обследование на компьютерном томографе показало, что легкие чистые, для меня начались тревожные дни. Я переживал, не заразил ли папу (у него тоже взяли тест), людей, с которыми приходилось сталкиваться на улице, в магазине, аптеке, поликлинике. Я подписал постановление о недельном жестком карантине.

Такой тревожной недели у меня в жизни еще не было: я прислушивался к себе, пытаюсь понять, выдержит ли организм натиск болезни при самом худшем развитии событий.

Через неделю опять пришел доктор, послушал, сказал, что с легкими все хорошо. И я снова подписал бумагу о продлении карантина еще на две недели. На душе стало немного легче, но беспокойство за отца, за других людей остается. Надеюсь, все у всех будет хорошо. И вы берегите себя, пожалуйста!

**Записала
Лариса РОМАНОВА**

Фото дня



Работа стационара по борьбе с коронавирусной инфекцией на базе Медицинского научно-образовательного центра (МНОЦ) МГУ имени М.В. Ломоносова

Чистый город

Восьмая масштабная дезинфекция прошла в столице

В столице провели восьмую масштабную дезинфекцию домов и общественных пространств. Каждый раз обрабатывается огромная территория – около 300 миллионов квадратных метров.

– Проведение общегородской дезинфекции занимает

и межквартальных проездов, – отметил заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков.

В проведении дезинфекции приняли участие около 70 тысяч сотрудников ком-

В общественном транспорте обработка ежедневная

С начала апреля каждую станцию Московских центральных диаметров продезинфицировали более 500 раз.

Тщательную обработку проводят во всем общественном транспорте Москвы. Пассажирские зоны в метро, на Московских центральных диаметрах, в автобусах, троллейбусах, трамваях и электробусах обеззараживают антибактериальными средствами несколько раз в сутки. Особое внимание уделяют ручкам входных дверей, кассовым зонам, турникетам, поручням эскалаторов, автоматам по продаже билетов.

В ночное время вся пассажирская зона метрополитена – вестибюли, платформы, турникеты – подвергается обработке генераторами горячего воздуха с дезинфицирующим средством. Такой метод эффективен, так как позволяет охватить большие площади, обработать труднодоступные места и сэкономить время.

С конца марта в московском метро провели дезинфекционную обработку 552 вентиляционных шахт и более 960 километров тоннелей.

Уборку и дезинфекцию на платформах всех станций Московского метрополитена ежедневно проводят более двух тысяч сотрудников. Все поверхности промывают раз в один-два часа.

мунальных служб. В недоступных для техники местах обработку выполняли вручную. Всего было задействовано более 4,5 тысячи единиц поливочной техники и 8,3 тысячи различных распылителей.

Санитарную обработку железнодорожных платформ проводят ежедневно, чтобы сберечь здоровье пассажиров. Санитайзеры теперь есть на каждой станции МЦК – на 31 станции установлен 141 санитайзер.



Фото Агентства «Москва»

Дезинфекция Киевского вокзала сотрудниками специального отряда МЧС России «Лидер»

в общей сложности около четырех часов. За это время проводится сплошная обработка дезинфицирующими препаратами асфальтобетонных и плиточных покрытий всех дорог, тротуаров, парковок, дворовых территорий

Актуальные вопросы для зеленоградских предпринимателей

■ Тема поддержки бизнеса в последнее время звучит все чаще.

По словам заместителя префекта Зеленограда Андрея Новожилова, главный вопрос, который в эти дни интересует работающих в округе бизнесменов, – финансовое состояние предприятий, механизмы получения помощи.

– Возможность воспользоваться принятыми на федеральном и городском уровне мерами поддержки интересуются многие зе-



леноградские предприниматели. Для получения помощи стоит обратиться в

Департамент предпринимательства и инновационного развития города Москвы.

Знания и яркие эмоции с новым проектом «Московских сезонов»

■ Проект «Московские сезоны дома» подготовил недельную программу развлечений, благодаря которым вы сможете организовать досуг для всей семьи. На сайте и страницах проекта в социальных сетях соберут выступления участников популярных телевизионных проектов, трансляции встреч с известными писателями, а также мастер-класс по приготовлению авторской пасты болоньезе.

Хорошая музыка в непривычном исполнении

24 мая в 17.00 на площадке проекта состоится концерт немецкой группы Onair, выступающей в формате а cappella. Коллектив – победитель международных вокальных конкурсов. Их дискография насчитывает уже шесть альбомов, последний из которых – Vocal Legends, посвященный истории поп- и рок-музыки. Он включает а cappella-версии песен Pink Floyd, Depeche Mode, Queen, Coldplay и многих других легендарных групп.

Если очень захотеть, можно в космос улететь

Кто в детстве не мечтал стать космонавтом? Воплотите давнюю мечту в реальность – отправьтесь в космическое путешествие вместе с Московским планетарием! Экскурсовод Ирина Сухобкова расскажет, как составить лунный дневник, почему

Луна меняется каждую ночь и как ей это удается.

Начало путешествия – 22 мая в 20.00.

Разгадать загадки Вселенной

На 22 и 23 мая в социальных сетях «Московских сезонов» запланирован выпуск познавательного шоу «Звездные уроки», на которых юные зрители откроют для себя удивительный мир космоса и узнают массу интересного об устройстве Вселенной. Начало в 12.00.

Улучшить кулинарные навыки

Еще один участник проекта – шеф-повар Юрий Книжник – поделится своими кулинарными рецептами и лайфхаками с подписчиками «Московских сезонов». 23 мая в 16.00 будет опубликован мастер-класс по приготовлению авторской пасты болоньезе.

Дарья ГРИШИНА

Сейчас там проходят кампании по приему заявок. Подробнее об этом можно узнать на сайтах **moscow.business**, **i.moscow** и **helpmoscoweconomy.ru**. Кроме того, на сайте ФНС через сервис «Какую помощь может получить мой бизнес?» можно получить всю информацию о доступных мерах поддержки, которые служба реализует для предпринимателей. Для этого достаточно ввести ИНН, – сообщил Андрей Новожилов.

По словам зампрефекта, для зеленоградских биз-

несменов актуальна и тема арендных платежей, в том числе с возможностью последующего выкупа имущества.

– Она обострилась в силу того, что многие не работали, а платить за аренду нужно продолжать. Поэтому власти приняли ряд мер по финансовой поддержке и снижению нагрузки на предприятия, особенно на те, которые арендуют площади у города, – пояснил он.

Также Андрей Новожилов отметил, что в Зеленограде действуют организации, где бизнесмены

могут получить консультации.

– В нашем округе консультационную поддержку предпринимателям оказывает обособленное подразделение «Зеленоград» Московской торгово-промышленной палаты, территориальное подразделение ГБУ «Малый бизнес Москвы», Московская конфедерация промышленников и предпринимателей (работодателей) и КП «Корпорация развития Зеленограда», – заключил зампрефекта.

Михаил ВОРОБЬЕВ

Пропускной режим

Если человек нарушил правила перемещения по городу или режим самоизоляции, ему выписывается штраф. Но если по мнению нарушителя это наказание несправедливо, то его можно обжаловать.

Вопрос с отменой штрафа можно решить оперативно

Подать апелляцию можно в режиме онлайн.

По сообщению начальника Главного контрольного управления столицы Евгения Данчикова, на портале **mos.ru** появился дополнительный сервис, позволяющий оперативно обжаловать штрафы, с которыми жители не согласны. На подачу жалобы есть не менее 30 дней.

Как пояснил глава ведомства, в сервисе подробно описано, как действовать при различных причинах штрафа – нарушение режима самоизоляции, масочного режима, пользования транспортом. Кроме того, в ближайшее время появятся типовые формы жалоб.

– Можно будет просто поставить свою подпись, внести личные данные и отправить жалобу. Постараемся сделать формы, которые охватывают все случаи, – сказал Евгений Данчиков.



Фото Дмитрия Ерохина

Он также отметил, что появится возможность обжалования удаленно с помощью средств связи, если у москвича есть желание лично присутствовать при рассмотрении обжалования. Но для этого необходимо регистрироваться в личном кабинете.

– В случае, если у гражданина есть неоспоримые до-

казательства его правоты, он сможет оперативно устранить проблему, – подытожил руководитель ГКУ.

Ошибка штрафовать не будет

Если, привязывая госномер своего автомобиля к цифровому пропуску, че-

ловек случайно ввел не точную букву или цифру, Московская административная дорожная инспекция (МАДИ) будет отменять ранее наложенные за это штрафы. За первые три дня после принятия этого решения в Москве было отменено уже более 840 таких штрафов.

– Автомобилисты обращаются в МАДИ за отменой штрафов за отсутствие цифрового пропуска из-за того, что они ошиблись буквой или цифрой, привязывая номер своего автомобиля, но при этом действующий пропуск у них был. Мы решили отменять такие штрафы, в МАДИ есть для

этого законные основания – за малозначительностью, – сказал руководитель Департамента транспорта Москвы Максим Ликсутов. – Никакой цели сбора штрафов у нас нет. Мы видим, что сейчас количество автомобилей без пропусков – не более трех процентов, и очень просим до поездки проверить наличие пропуска на автомобиль.

Проверить пропуск можно за несколько секунд – с помощью чат-бота в «Телеграмме» или мобильного приложения «Московский транспорт».

Для ускорения процесса специалисты МАДИ подготовили семь форм заявлений на отмену штрафа. Для подачи обращения через портал **mos.ru** необходимо выбрать одну из форм, заполнить ее, а затем перейти в раздел электронной приемной для подачи онлайн-обращения. Лично ходить куда не нужно. Дептранс призвал автомобилистов оставаться дома и напомнил, что обжаловать штраф можно в удаленном доступе с помощью порталов **mos.ru** или «Автокод».

Проверить за несколько секунд

■ В мобильном приложении «Моя Москва» усовершенствована функция проверки цифрового пропуска.

Департамент транспорта Москвы настоятельно рекомендует жителям города перед каждой поездкой про-

верить свой пропуск. С помощью мобильного приложения «Моя Москва» это стало проще и удобнее. Раньше на запросы пользователей система переадресовывала их в раздел портала **mos.ru**. Теперь проверить свой пропуск можно непосредственно в приложении.

Нужно зайти в раздел «Цифровой пропуск», затем

в появившемся диалоге с чат-ботом нажать на кнопку «Проверить цифровой пропуск» и ввести 16-значный код. Система сообщит статус пропуска и срок его действия, а также покажет, привязан ли к нему автомобиль или транспортная карта. При необходимости можно внести в пропуск изменения.

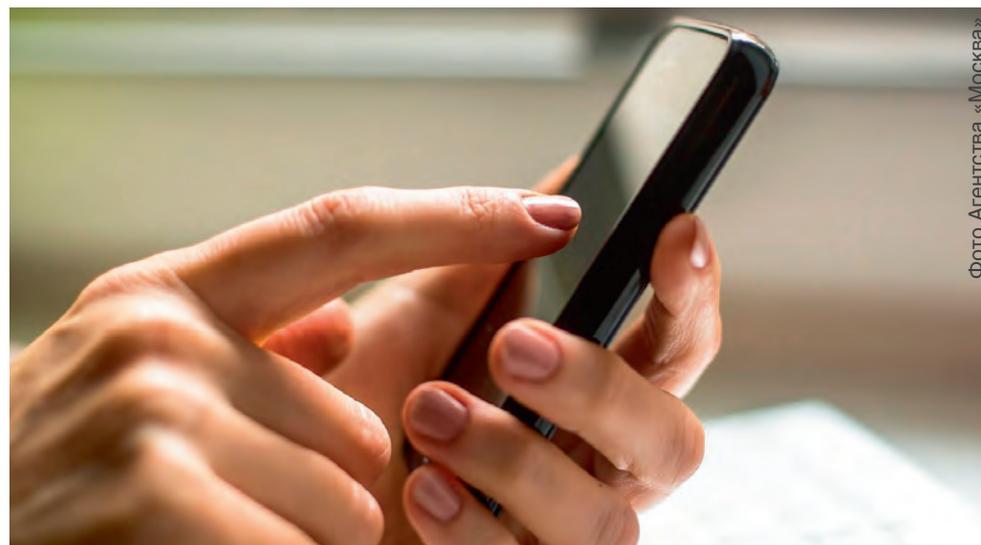


Фото Агентства «Москва»

«Социальный мониторинг» спасает жизни

■ **Сервисом «Социальный мониторинг» пользуются уже около 150 тысяч человек. Сервис позволяет контролировать самоизоляцию пациентов с коронавирусом и защитить здоровых москвичей от контактов с заболевшими.**

Программа «Социальный мониторинг» помогает избежать коллапса системы здравоохранения. Пациенты с легкой формой коронавируса могут лечиться дома под наблюдением врачей. Поэтому в стационарах остаются места для тех, кто действительно нуждается в лечении.

Но нередки и обратные примеры. По словам руководителя Департамента информационных технологий Эдуарда Лысенко, ежедневно в Москве аннулируется около трех тысяч цифровых пропу-

сков, которые пытались оформить люди с коронавирусом и симптомами ОРВИ. Этого не произошло только благодаря применению технологий электронного мониторинга местоположения, в том числе приложения «Социальный мониторинг».

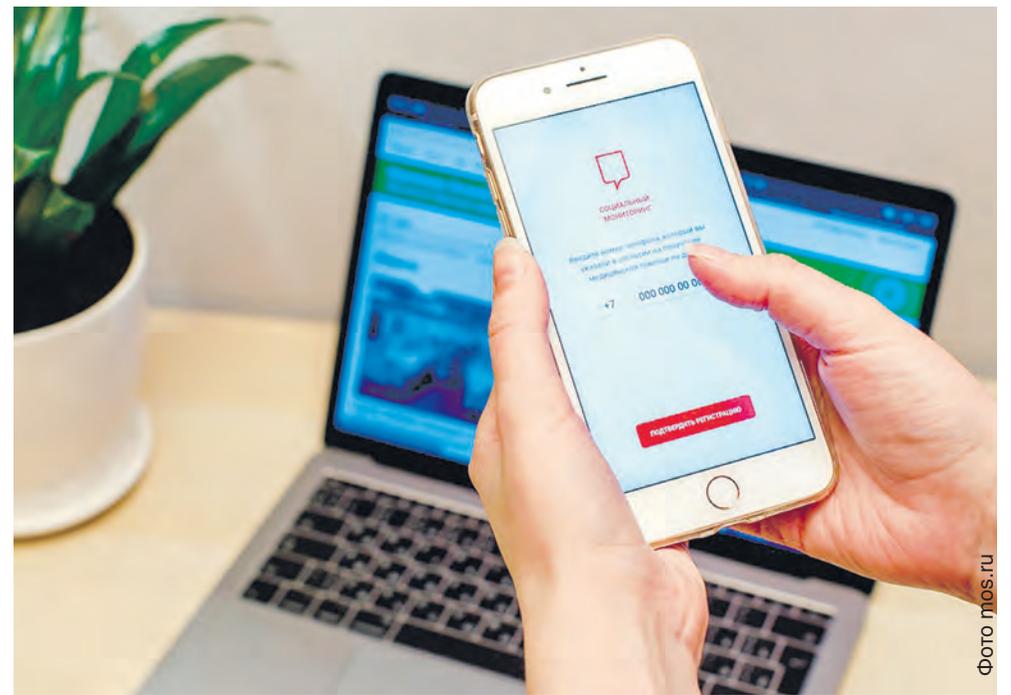
– Каждый из этих людей должен понимать, что, выходя на улицу, он может заразить сразу несколько человек. Поэтому контроль за соблюдением карантина ведется в том числе при помощи технических средств, которые позволяют мгновенно получать сигнал о том, что инфицированный человек нарушает режим изоляции и подвергает риску жизнь и здоровье других горожан, – отметил Лысенко.

Конечно, в программе еще встречаются ошибки, но они быстро исправляются. Так, ранее система могла отправить запрос на селфи даже ночью – сейчас этот недочет устранен. Очевидно, что если бы приложение было «сырым», то невозможно было бы разместить

его на таких платформах, как AppStore и GooglePlay. Но при этом осуществляется регулярный контроль за работой приложения: изучаются комментарии и жалобы, происходят обновления.

– Контроль за соблюдением режима обязательной самоизоляции является для городских властей приоритетом, ведь именно недисциплинированное поведение болеющих граждан приводит к ускорению темпов распространения вируса, – отметил начальник Главного контрольного управления Москвы Евгений Данчиков.

Подобные программы используются и в других странах. Но при этом, например, в Южной Корее все данные о больных сразу поступают в общий доступ. Любой человек может увидеть их ФИО, передвижения, места, в которых они были. В Китае помимо программы отслеживания берутся под контроль и банковские карточки инфицированных людей, полностью отслежи-



вается их использование, и уже не приходится говорить о соблюдении банковской тайны.

В «Социальном мониторинге» все персональные данные скрыты. Утечки могут происходить, например, из-за того, что люди сами выкладывают собственные данные в соци-

альные сети, делая скриншоты своих экранов.

Напомним, что пациенты с COVID или ОРВИ дают подписку о лечении дома и соблюдении режима самоизоляции. А если у заболевшего нет смартфона, гаджет с установленным приложением выдается ему бесплатно.

Специалисты стараются сделать программу «Социальный мониторинг» удобной для пользователей, максимально защищая их персональные данные и ограничивая контакты больных людей. В период пандемии это крайне важно.

Нарушение и наказание

■ **Зеленоград и Солнечногорский район облетела новость, что поздно вечером 10 мая, несмотря на режим повышенной готовности, на парковке возле торгово-развлекательного центра «Зеленопарк» (расположенного на территории Солнечногорского района) собралось от 100 до 150 автомобилей, водители которых устроили соревнования по дрифту.**

Большинство из участников «автосходки» – зеленоградцы, организаторы – лидеры бывшего Зеленоградского филиала zhukovclub и «Боевой Классики Зеленоград». При этом участники делали фотографии, выкладывали их в соцсетях и призывали друзей присоединиться к празднику.

Автотусовку пресекли сотрудники ГИБДД, которых вызвали жители МЖК – рев двигателей был слышен даже там.

Солнечногорский районный суд недавно вынес решение по делу о правонарушении в сфере организации публичных мероприятий. Двоим



организаторам незаконного сбора назначено наказание – по 30 часов общественных работ каждому.

Оставайтесь дома

Надо стать всем серьезнее

Удивительное дело. Те, кто вирусом не болел, соглашаются на фото, оставляют свои адреса. Те, кто болел даже в бессимптомной форме, а тем более – в средней или тяжелой, охотно рассказывают о своих переживаниях, но ни в коем случае не хотят делиться координатами и фотографиями с журналистами. Понятно: Зеленоград – округ маленький, кто-то с кем-то в детстве ходил в школу, или теперь работает рядом, все друг друга знают, в отличие от «большой Москвы». Там человек может жить в одном месте, учиться – в другом, а работать – в третьем. В основном, зеленоградцев смущает то, что в соцсетях появляется много злобных комментариев в адрес тех, кто написал в своем аккаунте о том, что заболел.

Рассказывает Лариса из 16-го микрорайона:

– Мы ответственно отнеслись к пандемии, закупили перчатки, маски, старались меньше выходить из дома. Но так получилось, что COVID в нашу семью привезла я – проходила курс лечения от онкологии, а после выписки поднялась температура. Врачи сначала решили, что это последствия курса лучевой терапии. Но потом появились признаки ОРВИ, температура подскочила до 39°, напала слабость, появились хрипы в легких. Доктор (спасибо ему!) направил на тест по коронавирусу – так и есть. В тот момент думала – жизнь кончилась.

Я болела средне, семь дней в 52-й больнице. Сын тоже переболел, но легко. А муж с тяжелой формой до сих пор в

больнице. Молюсь, чтобы поправился.

Заклинаю зеленоградцев: умоляю берегите себя – это может случиться с каждым!

Элина:

– Где мы подхватили инфекцию, совершенно непонятно. Мы соблюдали все инструкции, но, возможно, кто-то, кто не так серьезно отнесся к этому вопросу, передал нам инфекцию в магазине или аптеке. У нас не было заболевших друзей, родственников, можно было подумать, что все это вымысел. Так вот, это совершенно не вымысел. Мы заболели всей семьей. Так я никогда не болела. Была тяжесть дыхания, в какие-то моменты думала, что не справлюсь. Спала сидя – невозможно было дышать. Сейчас уже пришла в себя, выздоравливаю, даже не верится, что это было со мной. Но я прошу всех – отнеситесь к этому серьезно. Это ваша безопасность. Если болеет кто-то из ваших родителей – я думаю, вы себе этого не простите.

Зеленоградский кроссворд

По вертикали:

1. Ближайшая к Зеленограду пересадка на МЦК.
3. Парк в 5-м микрорайоне.
4. Аллея между 6-м и 7-м микрорайонами.
5. Первый в Зеленограде кинотеатр.
6. До революции – владелица усадьбы Середниково.
7. Второе по значимости шоссе, соединяющее Зеленоград с Москвой.
8. Река, по которой проходит южная граница Зеленограда, приток Сходни.
10. Одна из последних деревень в составе округа.
11. Маршал, памятник которому стоит в парке 40-летия Победы.
14. «Зеленый ...» – название 23-го микрорайона.

По горизонтали:

2. Медицинский центр в Зеленограде.
9. Комиссар 1073-го Талгарского полка, участник боев в Крюково, а затем житель Зеленограда (улица в Крюково).
12. Поселение-сосед.
13. Дважды Герой Социалистического Труда, строитель Зеленограда (улица в 1-м микрорайоне).
15. Поезд класса «комфорт», на котором можно доехать до Москвы и Твери.
16. Медик, чье имя носит наша больница.



2. Астрей. 9. Лопвиненко. 12. Андреевка. 13. Эгобин. 15. Ласточка. 16. Кончаловский.
По горизонтали:
 1. НАТИ. 3. Ровесник. 4. Сосновая. 5. Электрон. 6. Фирсанова. 7. Пятницкое. 8. Горетовка. 10. Назарьево. 11. Рокоссовский. 14. Бор.
По вертикали:
 ОТВЕТЫ

Японский кроссворд

Японский кроссворд – головоломка, в которой с помощью цифр зашифровано некоторое изображение. Целью головоломки является полное восстановление этого изображения.

Цифры, указанные слева и сверху кроссворда, описывают группы закрашенных клеток (идущих подряд, без пропусков) по горизонтали и вертикали соответственно. Причем порядок этих цифр описывает порядок расположения этих групп, но где каждая группа начинается и заканчивается – неизвестно (фактически, определить их положение и является задачей головоломки).

Каждая отдельная цифра обозначает отдельную группу заданного размера (т.е. цифра 5 обозначает группу из пяти закрашенных подряд клеток, 1 – группу из одной единственной закрашенной клетки). Между группами должна быть как минимум одна незакрашенная клетка.

Плетенка «Русские писатели-классики»

Плетенка – это загадка-головоломка, в которой слова написаны «на ленточках», но часть букв перекрыта другими ленточками. Попробуйте разгадать фамилии классиков русской литературы.

Чайдаев
Радишев
Аксаков
Дельвий
Гиппиус
Некрасов
Батюшков
Набоков
Толстой
Гумилев
Тургенев
Карамзин
Бальмонт
Гончаров
Державин

ОТВЕТЫ:

РОЗЫ 2700 сортов **Питомник саженцев**
МНОГОЛЕТНИКИ **«РУСРОЗА»**
более 2000 сортов

ДЕРЕВЬЯ И КУСТАРНИКИ
плодовые, декоративные и ягодные

www.rusgoza.ru
8(495) 988-7624

МО, г. о. Солнечногорск, г. Якиманское 8.00-20.00, без выходных

АО «ЗАВОД «КОМПОНЕНТ»
ТРЕБУЮТСЯ:
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ
СПЕЦИАЛИСТЫ С ОПЫТОМ РАБОТЫ

- РЕГУЛИРОВЩИКИ РАДИОЭЛЕКТРОННОЙ АППАРАТУРЫ И ПРИБОРОВ
- ИНЖЕНЕРЫ ЭЛЕКТРОННОЙ ТЕХНИКИ, РАДИОИНЖЕНЕРЫ, РАДИОТЕХНИКИ для работы регулировщиками РЗАиП

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА от 100 000 рублей

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8(499) 762-4880

АО «КОНЦЭЛ»
Требуются

- ДЕЖУРНЫЙ ЭЛЕКТРОМОНТЕР
- УБОРЩИК ТЕРРИТОРИИ

Оформление по ТК
8-495-229-7474
(доб. 5222, 5221)
8-916-012-3082

ТРЕБУЕТСЯ
ВОДИТЕЛЬ
С «ГАЗЕЛЬЮ»
на июнь
+7(916) 109-8222

Никор-Мед с заботой о Вас!

Сдача анализов
на «Согонavirus COVID-19»

Технология ИФА Мазок берется из горла. Взятие анализа по предварительной записи. Результаты анализов готовятся от 3 до 7 дней.

Метод ПЦР Результаты анализов готовятся от 1 до 3 дней. В стоимость входит взятие крови.

Где и когда можно сдать анализ

- Зеленоград, к. 330 +7 499 736-95-56 Пн-Пт: с 08-00 до 20-00
- Андреевка, ул. Жилинская, 27, к.6 +7 495 255-55-33 Сб: с 09-00 до 20-00
Вс: с 09-00 до 18-00

Все стоматологии «Никор» работают в штатном режиме!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ**КУПЛЮ****ЖИЛЬЕ**

■ Дачу, дом, уч-к. *8-499-733-2101

■ Кв-ру. *8-916-119-3003

■ Квартиру, комнату. *8-499-733-2101

■ Срочный выкуп: квартиры, дома, участки. *8-926-227-6610

МАШИНУ

■ Купим ваш автомобиль zelcars.ru. *8-495-724-2594

ДРУГОЕ

■ Магнитофоны. Колонки. Фотоаппараты. Часы.

Значки. Монеты. Марки. Елочные игрушки. *8-909-645-2522

■ Приборы. Радиодетали. Микроскопы. Книги. Чайный сервис. *8-925-200-7525

ОБМЕН**ДРУГОЕ**

■ Меняем амадин на амадин. *8-916-109-8222

СНИМУ**КВАРТИРУ**

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

■ Быстро у станции. *8-916-531-1183

СДАМ**КВАРТИРУ**

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

■ Сдам в течение дня. *8-915-126-3644, Анжела

■ Сдам выгодно! *8-916-330-2953

РЕМОНТ

■ Рем. стир. маш. на дому. *8-926-941-1384

■ Ремонт любых холодильников у вас дома. *8-925-263-0190

■ Ваш мастер. *8-926-264-1250

■ Абс. весь ремонт квартир и офисов. Электро- и сантех. работы. Недорого! *8-903-578-8263

ТОВАРЫ для РЕМОНТА www.vddid.ru
С ДОСТАВКОЙ

- Обои
- Двери
- Плитка
- Ламинат
- Линолеум
- Краски
- Люстры

8-903-544-5577

■ Абс. все виды ремонта квартир. Ванная п/к. Недорого! *8-903-130-7776

■ Рем. стир. и посудомоечных маш. *8-985-251-0573

■ Отделка и ремонт квартир и офисов. Недорого! *8-499-130-7776

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

■ 0-20 т. Авто в центр. *8-926-523-9097

■ Все авто + центр + грузчики. *8-926-523-9097

УСЛУГИ**НАСЕКОМЫЕ**

■ Унич. насекомых. *8-499-720-8033

ТРЕБУЮТСЯ

■ Издательскому дому «41» фотограф-видео-

наш сайт
www.id41.ru

оператор, журналист, редактор соцсетей (видеоблогер), менеджер на проекты. *8-499-735-2271, 8-499-735-4207, резюме на почту kutyrevatiana@gmail.com

■ Швеи с опытом работы. *8-916-569-7377

Редакция газеты «41» приглашает на работу (не удаленка) специалиста с филологическим образованием на должность

КОРРЕКТОРА –
ЛИТЕРАТУРНОГО РЕДАКТОРА

Резюме направляйте на электронную почту kutyrevatiana@gmail.com