

ДЕТСКИЙ

0+ октябрь 2017

ЗЕЛЕНОГРАД

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

Дали МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «ДАЛИ»

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

- ✓ Просмотр мультфильмов
- ✓ Подарок каждому за смелость
- ✓ Седация под наркозом «СЕВОРАН»

АМБУЛАТОРНО-ПОЛИКЛИНИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

- Более 30 врачей-специалистов
- Все виды лабораторных анализов
- Цифровой рентген • Эндоскопия
- Дневной стационар
- УЗИ • ЭКГ • Холтер-ЭКГ и многое другое

ОТДЕЛЕНИЕ СТОМАТОЛОГИИ

- 3D компьютерная диагностика
- 3D CEREC – технологии, ZOOM
- ЭКСПЕРТИЗА ВРЕМЕННОЙ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ
- ПРОФОСМОТРЫ. ВРАЧЕБНЫЕ КОМИССИИ.
- ОФОРМЛЕНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ДОКУМЕНТОВ
- NEW! ЭЛЕКТРОННЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ КНИЖКИ

г. Зеленоград, корпус 1801
 (499) 729-2250, (499) 729-2141, (499) 738-0954
 Работаем ежедневно: с 8.30 до 21.00

www.mcdali.ru info@mcdali.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

СТУДИЯ ВИТАЛИЯ СУРМЫ

5-КРАТНОГО ВИЦЕ-ЧЕМПИОНА РОССИИ
 УЧАСТНИКА ПРОЕКТА «ТАНЦЫ СО ЗВЕЗДАМИ»

с 4-х лет
 ОТКРЫТ НАБОР В ГРУППЫ

БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ

ВИАЛИЙСУРМА.РФ
 +7(916) 474-6670

В номере:
 Новая рубрика: детишек лечат ароматы стр. 3
 Курорт рядом с нами стр. 7

.....

Ждем писем и вопросов
natali.a.41@mail.ru
 Тел. 499-735-2271
 С уважением, Наталья Арефьева

.....

логопед проф
 центр коррекционной педагогики

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

- логопед
- дефектолог
- нейропсихолог
- обучение чтению, счету, письму

- Устранение всех видов нарушений речи
- Коррекция восприятия, памяти, внимания, мышления, поведения
- Помощь детям с алалией, дисграфией, дислексией, дизартрией, РДА, ЗРР, ЗПР, ОНР, УО и др.
- Решение проблем школьной неуспеваемости
- Подготовка к школе
- Каллиграфия, коррекция почерка

☎ 8 (925) 891-5646
 ☎ 8 (926) 103-1824
info@logoped-prof.ru
www.logoped-prof.ru Зеленоград, корп. 125, корп. 1824

ОРТОДОНТ
 ПРЕМЬЕР

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Соколова Полина Сергеевна – детский стоматолог

Ланюк Наталья Сергеевна – детский стоматолог

- ЗАБОТЛИВОЕ ОТНОШЕНИЕ К МАЛЕНЬКИМ ПАЦИЕНТАМ
- ИНТЕРЕСНЫЕ МУЛЬТИКИ
- КОМФОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ С БЕЗВРЕДНОЙ СЕДАЦИЕЙ (ЗАКИСЬ АЗОТА)

корп. 2008 ☎ 8-499-210-0155, 8-963-771-1530



aleksandrator.ru
aleksandra.ceh@mail.ru

ДЕТСКИЕ ТОРТЫ

на заказ к любым торжествам

• Центральный пр., корп. 438,

«Продуктовые ряды» («1000 мелочей»)

• Корп. 1637, ТК «Рекорд» • ТЦ «Зеленоградский», пав. 8а

• Зеленоград, ст. Крюково, Привокзальная площадь, д. 1

• Шатер на Крюковской площади

8-903-234-15-89, 8-496-263-46-70, 8-496-263-47-33

Заказ тортов по тел. 8-966-119-53-00

Зеленоград, Савелкинский проезд, дом 2,
ТЦ «Савелки», пав. 134, отдельный вход
со стороны префектуры
+7 (925) 305-58-15 – магазин
+7 (919) 964-57-63 – руководитель
e-mail: info@biotochka.ru
Наш сайт: BioTochka.ru



БиоТочка – территория натуральных продуктов!

Главное условие нашего с вами счастья – здоровье детей и близких. Питаться правильно нужно всегда. Но когда организм растет, он особенно нуждается в качественных продуктах, богатых витаминами и микроэлементами. И обязанность каждого родителя – обеспечить своего ребенка всем необходимым.

В БиоТочке вы найдете более 1900 видов полезных товаров. Без химии, консервантов и искусственных добавок.

Это натуральные продукты и сладости, экокосметика для всей семьи, безопасные средства для уборки дома.

Приходите и выберите то, что подойдет именно вашему ребенку!



ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

корпус
1825 и 1204

«НИКОРЁНОК»

ЛЕЧЕНИЕ ДЕТЕЙ С РОЖДЕНИЯ · ОПЫТНАЯ КОМАНДА ВРАЧЕЙ

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ СТЕРИЛИЗАЦИИ

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ НАБОРЫ ГИГИЕНЫ

ТОЧНАЯ ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

ЕВРОПЕЙСКИЕ СТАНДАРТЫ ЛЕЧЕНИЯ

ГАРАНТИЯ ОТ ОДНОГО ГОДА

БЕСПЛАТНЫЕ ПРОФОСМОТРЫ

NIKOR-N.RU

+7 (499) 729 32 81

НАУБ
ВЕСЕЛЫХ
ДОБРЯНОВ

БЕСПЛАТНО

ТЕАТРАЛИЗОВАННЫЕ УРОКИ
ГИГИЕНЫ И ПРОФОСМОТР
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ДО 10 ЛЕТ!

ЛЕЧИМ ДЕТОК БЕЗ ТАБЛЕТОК

Осенью коварных простуд, как и детских шалостей, не избежать. Но вы предусмотрительная мама, поэтому понимаете: лучший способ ребенку вылечиться – не болеть вообще. А для этого необходимо укреплять иммунитет. А как это делать?

С таким вопросом мы обратились к Наталье Фазыловой, руководителю лаборатории здоровья и красоты Sweet-Aroma.

– Начнем с того, что защита от простуды и, следовательно, укрепление иммунитета – большая задача даже для опытных мамочек. Осень – это период когда детям рекомендуется проводить процедуры по укреплению иммунитета.

К счастью, прогресс не стоит на месте, и уже сейчас можно воспользоваться продуктами, сочетающими в себе и научный подход, и абсолютную натуральность компонентов. Центр ароматерапии на протяжении 20 лет работы с маленькими детьми в клинике ароматерапии разработал ряд комплексных специализированных средств по уходу за детьми – «Детскую линию» с иссопом.

– **Есть ли в «Детской линии» средства для укрепления иммунитета?**

– Специально для детей с первых дней жизни в клинике ароматерапии «ИРИС» разработали программу «Иммунитет+».

Для проведения иммуномоделирующей программы вам понадобятся три средства:

гель для повышения иммунитета «Чабрец+», масло для носиков «Эвкалипт+», цветочная водичка «Монарда+».

Входящий в состав натуральный комплекс растительных и эфирных масел оказывает противовирусное, антибактериальное, противоотечное действия, являясь природным иммуномодулятором.

После проведения программы у ребенка повышается сопротивляемость организма к сезонным заболеваниям, восстанавливаются его защитные силы, укрепляется иммунитет.

Сразу скажу, что все наши средства гипоаллергенны и не вызывают привыкания. После проведения такого комплекса дети значительно меньше болеют.

Желаю здоровья вам и вашим деткам!

Лаборатория здоровья и красоты Sweet-Aroma

Представительство ЦА «Ирис»: Зеленоград, корп. 2034, 8(495)961-7038, www.aromatherapy.ru



Все средства разработаны по уникальным авторским рецептурам О.А.Ирисовой (канд. биол. наук, руководитель клиники ароматерапии, ректор Международного института профессиональной ароматерапии)



Н.Фазылова, руководитель лаборатории здоровья и красоты Sweet-Aroma

В следующем номере: Что делать если ребенок уже заболел? Как устранить первые признаки простуды.

7 ПРАКТИЧЕСКИХ СОВЕТОВ, ЧТОБЫ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ

Обязательно проведите ревизию гардероба ребенка вместе с ним. Может быть, просто малышу не очень нравятся вещи, и он снимает «заветные» шарфик и шапку в холодную погоду. Вместе обсудите, что он будет или не будет носить.

Введите в рацион кисломолочные продукты: кефир, ряженку или натуральный йогурт. Примерно три четверти иммунных клеток находятся в желудочно-кишечном тракте, им нужно помогать.

Отдайте малыша в спортивную секцию, на плавание или танцы. Спорт обязательно должен присутствовать в жизни вашего ребенка.

Заваривайте травяные чаи, делайте чай с медом и лимоном – вспомните бабушкины рецепты.

Подберите мультивитаминный комплекс. Проконсультируйтесь с врачом-иммунологом и он поможет подобрать вашему малышу нужные витамины для иммунитета.

Для начала пересмотрите рацион: в нем обязательно должны быть свежие фрукты и овощи, которые могут поддержать организм.

Мысли материальны, поэтому мыслите позитивно и настройвайте на позитив вашего ребенка.

Выполняя все эти несложные рекомендации, вы сможете укрепить иммунитет ребенка осенью, зимой и в любое другое время года.



ЦЕНТР РЕЧИ

Будем рады вам помочь!

- Ваш ребенок плохо говорит?
- У него трудности в обучении?
- Проблемы в поведении?
- Заикание?
- Вашему ребенку трудно общаться и находить друзей?
- У вашего ребенка сложная структура дефекта?

Наши специалисты окажут вашему ребенку квалифицированную помощь.



Томатис теперь в Зеленограде!

8-499-717-2224

8-915-222-0203

www.centrrechi.com

Зеленоград,
корп. 1616,
офис 1

фуэте

Музыка
Арт



ДХШ «Фуэте» объявляет
набор детей в школу
музыкально-драматического
искусства «Мюзикл-Арт»

актерское мастерство сценическая речь
вокал музыкальное движение хореография

+7 (495) 944 66 22

Зеленоград, корп. 127

4+



ПРОЧИТАЙ СЛОВА

Соедини слоги в фигурах,
образующих прямоугольники.

RE ZA

PO KA

HE SY

CHA PE

MO BO

Illustrations: A rose and a clock face.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
«ХОЧУ ВСЁ ЗНАТЬ»



АНГЛИЙСКИЙ, НЕМЕЦКИЙ,
ФРАНЦУЗСКИЙ, ИСПАНСКИЙ,
ИТАЛЬЯНСКИЙ, КИТАЙСКИЙ



ЕГЭ, ОГЭ
FCE, CAE
IELTS

ШКОЛА
ДОШКОЛЯТ

«РАЗВИВАЛОЧКИ»
(ОТ 3 ДО 6 ЛЕТ)

ТВОРЧЕСКАЯ
МАСТЕРСКАЯ

(ОТ 3 ДО 6 ЛЕТ)

Зеленоград, корпус 1432,
8 (499) 738-6241, www.know-school.ru



Андреевка, д. 31Б
тел. 8-926-03-707-03
E-mail: 0370703@mail.ru

**ПРОДОЛЖАЕМ НАБОР ДЕТИШЕК
В РАЗВИВАЮЩИЕ ГРУППЫ!**

- рисование лепка
- ритмика
- балет – с 2-х лет
- единоборства

КУРСЫ ПО РАЗВИТИЮ ИНТЕЛЛЕКТА И МЫШЛЕНИЯ

- английский язык
- подготовка к школе

**ГРУППА КРАТКОВРЕМЕННОГО
ПРЕБЫВАНИЯ!**

**КОНСУЛЬТАЦИИ ПСИХОЛОГА,
ЛОГОПЕДА И КИНЕЗИОЛОГА**



**ОРГАНИЗАЦИЯ
ДЕТСКИХ ТОРЖЕСТВ И ПРАЗДНИКОВ**

077238



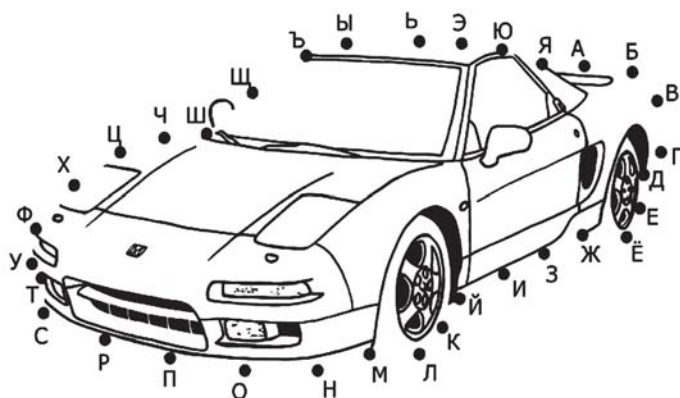
**НАБОР ДЕТЕЙ НА
НОВЫЙ УЧЕБНЫЙ ГОД**

**РОБОТОТЕХНИКА МОДЕЛИЗМ
ИННОВАЦИИ ПРОГРАММИРОВАНИЕ ИНТЕРЕС К УЧЕБЕ**

ВОЗРАСТ Г. Зеленоград к.331
ОТ 3 ДО 16 ЛЕТ тел. +7 (968) 755-70-48



НАРИСУЙ ПО ТОЧКАМ



Общеобразовательная автономная некоммерческая организация



Школа

**святителя
Филарета
Московского**



**Продолжает
НАБОР
в 1-11 классы**

www.pravoslavnayashkola.ru

Подробную информацию можно узнать по телефонам

8-499-717-3232, 8-499-717-4727

Психологический центр «ПАЗЛ»:

ВСЁ СЛОЖИТСЯ

Приходите, мы будем рады вам помочь!

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ, ЧТО БЫ ВАШ РЕБЕНОК:

- стал уверенным в себе человеком и сильной личностью
- добился больших успехов в жизни
- стал мотивирован на учебу
- повысил свою самооценку
- избавился от комплексов
- освободился от компьютерной зависимости
- свободно общался и выражал свои мысли
- узнал, «кто Ты и как ТЕБЯ видят другие люди»
- научился строить отношения со взрослыми и сверстниками
- реализовал заложенный в нем потенциал тогда наши тренинги для вас!

Тел. +7-915-211-7121, psyzel.ru

Адреса: Зеленоград, ул. 1 Мая, д. 1;
Москва, пр. Мира, д. 61

МЛАДШИЕ ШКОЛЬНИКИ 7-9 ЛЕТ

Адаптация, развитие уверенности в себе и навыков общения (как ссориться и дружить); отстаивание своей позиции; способность различать эмоциональные состояния и справляться со страхами, обидами, гневом; обучаться адекватному реагированию и поведению.

Приглашаем детей, подростков и их родителей на индивидуальные консультации и групповые коррекционные и/или развивающие занятия, тренинги, психодиагностику, тематические семинары, лекции, мастер-классы.

ПОДРОСТКОВЫЕ ГРУППЫ:

11-13 И 14-16 ЛЕТ

Развитие желания к самопознанию; осознание жизненных целей и способов достижения, естественное предъявление себя в социуме; умение выстраивать отношения, говорить «Нет», управлять выражением своих чувств и эмоциональными реакциями; уверенное и адекватное отстаивание своих границ, расширение знаний о чувствах, конфликтах, семье, дружбе и любви.

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

- Межличностные отношения (со сверстниками, учителями, родителями)
- Агрессия, замкнутость, вызывающее поведение
- Проблемы в обучении
- Зависимое поведение (эмоциональное, пищевое, компьютер)
- Развод родителей
- Проблемы в обучении
- Возрастные кризисы
- Переживания психотравмирующих ситуаций

ГРУППЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

УТРЕННИЕ И ВЕЧЕРНИЕ

Эмоциональная поддержка, выявление типичных родительских ошибок и поиск подходящих способов преодоления, радостное общение с ребенком без негативных чувств, способы преодоления агрессивного, тревожного, раскованного поведения у детей, обсуждение травматических ситуаций, информация о возрастных нормах развития и поведения детей (когда начинать переживать), поиск интереса, радости в собственной жизни и времени на отдых.



ПСИХОЛОГИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

- Неудовлетворенность отношениями
- Семейные конфликты, измены
- Переживание утраты
- Неуверенность в себе
- Трудности в принятии решения
- Кризисные жизненные ситуации и др.

ТЕСТ «ПРАВША ИЛИ ЛЕВША»



Определить, какая рука у ребенка активная – правая или левая, легко уже в 2 года. У правшей образно-двигательное полушарие расположено справа, а логическое – слева. У левшей – наоборот. Зная это, можно определить, в каких видах деятельности ребенку легче себя реализовать. Каждый второй из нас – левша и правша одновременно.

Таких людей называют амбидекстрами. Определение доминирующей руки у ребенка помогает родителям в воспитании: обучать левшу пользоваться активно правой рукой неправильно, т.к. это негативно сказывается на развитии ребенка в целом. Левши чаще выбирают профессии артистов, художников, писателей.

ВАРИАНТ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ ДЕТЕЙ

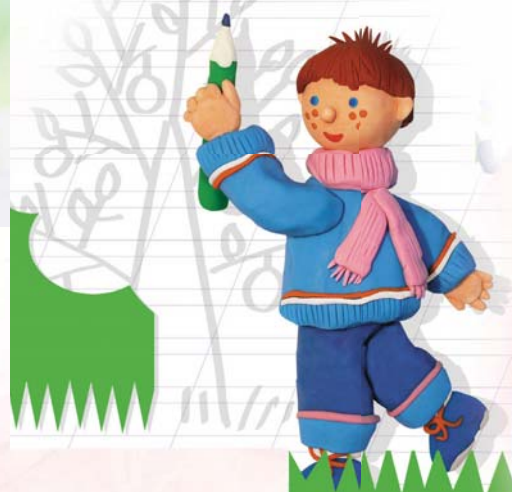
Обращаем внимание, какой рукой ребенок пользуется чаще: держит лопатку, указывает на нужную вещь, тянется за угощением или берет игрушку.

ВАРИАНТЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ЛЕТ

Предлагаем собрать пальцы рук в замок. Сверху находится большой палец той руки, которая является активной.

Обращаем внимание, какой рукой ребенок откручивает крышку бутылочки – это доминирующая рука.

Просим ребенка скрестить руки на груди. Та рука, которая окажется сверху, является активной.



В пасмурные осенние дни иммунитет сильно страдает – особенно это ощущают дети, чья иммунная система еще не очень крепка. Предотвратить неприятные сезонные болезни без медикаментов, избавиться от тех, которые уже проявляются, и при этом получить сеанс курортного релакса – звучит, как фантастика. Но это возможно – с помощью галотерапии.

Галотерапия – уникальный метод, получивший признание традиционной медицины. Он основан на применении искусственного микроклимата, близкого к условиям подземных соляных пещер.

Доказано, что галотерапия нормализует жизненный тонус, повышает работоспособность, устойчивость к стрессам и заболеваниям. Особенно полезно посещение соляной комнаты для улучшения состояния лор-органов, систем дыхания и кровообращения. Таким образом, профилактическое посещение соляной комнаты два раза в неделю позволяет более чем в 2 раза снизить вероятность респираторных заболеваний у детей.

Конечно, у галотерапии, как и у любой лечебной процедуры, могут быть противопоказания, поэтому перед началом сеанса стоит проконсультироваться с врачом.

Подросткам, страдающим от кожных проблем, пребывание в галокамере тоже может помочь – солевые процедуры обновляют и питают кожу,

в чудодейственной процедуре: современной соляной комнатой нового поколения оснащен семейный спа-центр

кие шезлонги, приглушенный, завораживающий свет позволят вам и вашим деткам почувствовать настоящую курортную атмосферу, будто вы наслаждаетесь исцеляющим воздухом далеких островов – и все это посреди осенней погоды.

Эффективность соляной терапии повышается вдвойне, если применять ее вместе с комплексом других оздоровительных процедур. «Bali Spa Lux» предлагает множество видов массажа, посещение парных и СПА-программы, в которых можно участвовать всей семьей.

КУРОРТ – рядом с вами!

способствуют оздоровлению за счет отшелушивания ороговевших клеток.

Применение галотерапии не вызывает побочных эффектов. Более того, этот метод рекомендуется для оздоровления детей в возрасте от одного года. Если малыш с еще несформировавшимися грудными мышцами сильно кашляет – галотерапия поможет лучше отводиться мокроте: соль действует изнутри, собирая и выводя ее.

Самое приятное, что юным зеленоградцам и их родителям не придется далеко ехать, чтобы принять участие

«Bali Spa Lux» на улице Юности, корпус 315. Здесь процесс оздоровления проходит с максимальным комфортом: расслабляющая музыка, мяг-



«Bali Spa Lux»
Корп. 315 с 10.00 до 22.00
8 (499) 755-9282
www.balispalux.ru

КРОССВОРДЕНОК

The crossword puzzle grid is set within a vibrant classroom illustration. The grid consists of white squares for letters and blue squares for empty space. Numbers are placed in the starting squares of the words. The classroom background features bookshelves with books, a globe, a microscope, a ruler, a backpack, and a cartoon wolf character sitting at a desk with school supplies like a notebook, a pencil case, and a watercolor palette.

СПОРТИВНЫЕ БАЛЬНЫЕ ТАНЦЫ

Танцевально-спортивный клуб «Альянс-премиум» проводит набор детей и взрослых на новый танцевальный сезон



Возрастные группы:

- дети 5-7 лет
- дети 8-10 лет
(латиноамериканские, западноевропейские танцы, участие в конкурсах, концертах, фестивалях)
- Данс-класс для взрослых
(вальс, танго, румба, сальса и другие)

+ индивидуальное
занятия

+ постановка
свадебного
танца



Занятия проходят в танцевальном зале ГБОУ «Школа №1151» по адресу:

124617, Москва, Зеленоград, корпус 1468

Подробная информация и запись по телефону **8-915-464-5826**

<http://www.альянс-премиум.рф>, вконтакте: <https://vk.com/alliancepremium>

СДЕЛАЙ САМ



КАК НАДУТЬ ШАРИК

Многие наверняка хотят стать химиками, смешивать разные химические реактивы и получать новые вещества. Этим можно заняться прямо сейчас, ведь у вас на кухне полным-полно разных компонентов для химических реакций. Давайте посмотрим, что будет, если обыкновенный столовый уксус насыпать пищевую соду



ПОНАДОБЯТСЯ:

- 1) воздушный шарик
- 2) пластиковая бутылка
- 3) столовая сода
- 4) уксус



Описание опыта:

1 Насыпаем в шарик 2 чайные ложки пищевой соды.



2 В пластиковую бутылку аккуратно наливаем уксус (примерно 3-4 столовые ложки, удобнее всего это делать с помощью воронки).



3 Надеваем шарик с содой на горлышко бутылки и высыпаем соду из шарика в уксус.



Итог:

Шарик начинает постепенно надуваться.

Объяснение опыта:

При смешивании соды и уксуса возникает химическая реакция, в результате которой выделяется углекислый газ. Этого газа становится все больше и больше, он уже не может уместиться в бутылке и выходит из нее, попадая в шарик. Именно поэтому шарик и надувается.

Опыты проводить только под присмотром родителей!