

Дорогие женщины Солнечногорья! С праздником весны, любви и нежности!



СОЛНЕЧНОГОРСК

№7 (1192) вторник, 7 МАРТА 2023 Г.

| 16+

| www.id41.ru

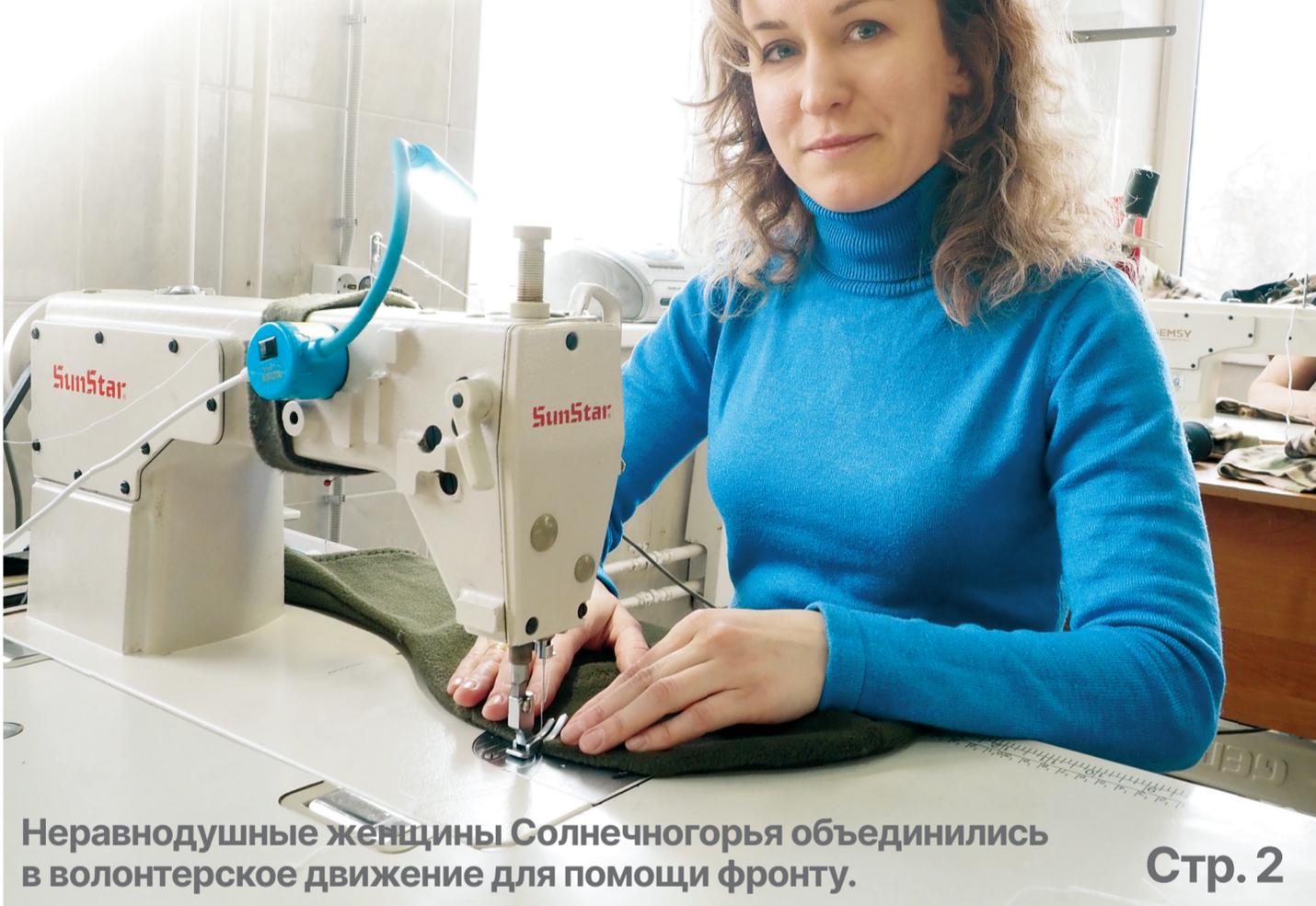
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА. ВЫХОДИТ С ЯНВАРЯ 1999 Г.

Солнечногорск, ул. Банковская, д. 4, 8-4962-62-3755, 8-4962-62-6042, pressa_sol@mail.ru

Личная электронная почта губернатора Московской области А.Воробьева – AndreyVorobiev@mosreg.ru



ШЬЕМ ДЛЯ НАШИХ!



Неравнодушные женщины Солнечногорья объединились в волонтерское движение для помощи фронту.

Стр. 2

Поздравляю

ДОРОГИЕ ЖИТЕЛЬНИЦЫ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СОЛНЕЧНОГОРСК!

От всей души поздравляю вас с **Международным женским днем!**

Ваша внутренняя сила, чуткость, доброта, душевное богатство помогают создавать уют в домах, воспитывать детей, усердно работать на предприятиях округа и вносить огромный вклад в то, чтобы наш солнечногорский край день ото дня становился лучше.

И сейчас, в это непростое для нашей страны время, на ваших хрупких плечах лежит огромная ответственность: вы объединяете солнечногорцев вокруг великого дела помощи фронту, молитесь за каждого нашего бойца. И ждете с Победой сыновей, мужей, отцов. И они обязательно вернуться, потому что именно ваша вера и добрые сердца дают им силы преодолеть даже самые страшные невзгоды.

Пусть ваши родные и близкие всегда будут здоровы. Спокойствия, терпения, семейного благополучия и счастья!

С уважением, глава г.о. Солнечногорск
Константин МИХАЛЬКОВ

ЦИФРА НЕДЕЛИ

60

работ местных художников представлены на вернисаже «Весна без конца и без края» в ДК «Лепсе»

Фото: ДМИТРИЯ ЕРОХИНА

КОНДИТЕРСКОЙ ФАБРИКЕ

СЛАДКИЙ ОРЕШЕК

ТРЕБУЮТСЯ:

- **ОПЕРАТОР АВТОМАТИЧЕСКИХ И ПОЛУАВТОМАТИЧЕСКИХ СТАНКОВ И УСТАНОВОК** техническое образование и опыт работы по наладке производственного оборудования от 1 года обязателен. Сменный график работы, з/п от 5200 руб./смена
- **ЛАБОРАНТ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛАБОРАТОРИИ** можно без опыта работы, высшее образование обязательно, сменный график, з/п от 50 000 руб.
- **ОПЕРАТОР ФАСОВОЧНОГО АППАРАТА** (можно без опыта работы, график посменный), з/п от 65 000 руб.
- **ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВЕННОГО УЧАСТКА** з/п от 45 000 руб.
- **ЭЛЕКТРИК** (опыт работы обязателен, график посменный), з/п от 3500 руб./смена
- **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК** (5-дневная рабочая неделя, сб, вс – вых.), з/п 54 000 руб.
- **ТЕХНОЛОГ** опыт работы на подобной должности на пищевом производстве обязателен, сменный график, з/п от 55 000 руб.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- стабильную з/п без задержек
- оформление по ТК РФ
- бесплатное питание
- сменный гр. работы (дневные, ночные смены)

Доставка из городов Солнечногорск, Клин, Высоковск.

Собеседования проходят с ПН по СБ с 07.00 до 11.00 по адресу:
г.о. Солнечногорск, д. Мелечкино, стр. 123
Запись по тел.: 8-985-881-7183, 8-495-228-0142

Сеть кондитерских магазинов



СЛАДКИЕ БУКЕТИКИ

Встречаем Весну! ♥

Цветочные композиции из бельгийского шоколада, дизайнерские имбирные прянички, зефирные букетики из натуральных ягод, мармеладные цветы, конфеты ручной работы, кондитерские изделия к любым торжествам и событиям

Александра.торт
Адреса магазинов
Кондитерский цех Александра
aleksandrator.ru
8-966-119-5300
(отдел заказов)
8-903-234-15-89, 8-496-263-46-70

ВРАЧ

ИП Волочаев В.Н. лицензия №ЛО-51-01-008229

г. Солнечногорск, ул. Красная, д. 23, 2-й эт.

КАБИНЕТ УЛЬТРАЗВУКОВЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Волочаев Владимир Николаевич
т. +7 (906) 072-42-58

Для удобства пациентов ведется круглосуточная запись онлайн на сайте:

www.волочаев-узи.рф

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ!

ООО «Холодок» ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

С праздником 8 Марта
МЯСО:
- говядина
- свинина
- курица
- яйцо
- окорочка

Бери и ешь! ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
БАКАЛЕЯ:
- макароны
- масло
- сахар
- соки
- минеральная вода

Солнечногорск, ул. Тельнова, 3/2
(между Никольским храмом и ТЦ «Альянс»)
еж. с 9.00 до 17.00, сб до 14.00, вс – выходной
8(4962)64-9270, 8-926-532-1899

Своих не бросаем

ПОМОЩЬ РЯДОМ

■ Глава городского округа Солнечногорск Константин Михальков навесил близких Алексея, призванного в рамках частичной мобилизации.



Руководитель муниципалитета передал теплый привет родителям, жене и дочке по просьбе солнечногорского бойца, с которым пообщался в Брянской области.

Семья Алексея поблагодарила за оказанную помощь в бытовых вопросах. Ранее в квартире специалисты управляющей компании «ЖЭК «Пешки» провели работы по замене радиаторов отопления.



В Солнечногорске родные мобилизованных граждан могут обратиться в специально созданный центр поддержки: ул. Красная, д.124. Телефон 8 (4962) 66-6016.

НАЧАЛ РАБОТУ КОМИТЕТ СЕМЕЙ ВОИНОВ ОТЕЧЕСТВА

■ В составе комитета матери и супруги мобилизованных. Организация создана с целью оказания поддержки и помощи участникам спецоперации и их семьям.



В Солнечногорске состоялось заседание круглого стола, на котором участники обсудили задачи и функции Комитета. К ним присоединились депутаты Совета депутатов округа.

Основными задачами и функциями Комитета будут информирование о предоставлении региональных и федеральных мер поддержки и помощь в их получении, оказание психологической, правовой и юридической помощи, организация индивидуальной работы с семьями.

Присутствующие выбрали руководителя Комитета. Организацию возглавила сестра мобилизованного солнечногорца Светлана Васильевна Лукина.

Напомним, в Подмосковье работает региональный штаб Комитета семей воинов Отечества. Идею такой организации поддержал президент России Владимир Путин.

■ solreg.ru

■ Несколько месяцев назад начала деятельность волонтерская организация «Шьем для наших», где неравнодушные жительницы Солнечногорска трудятся, чтобы обеспечить фронт необходимыми вещами и лично доставить гуманитарную помощь бойцам.

объединения много женщин, готовых добровольно помогать фронту в свободное время.

Основная деятельность волонтерского движения – пошив одежды, изготовление носилок, особых эффективных кровоостанавливающих повязок, маскировочных халатов, окопных свечей,

ШЬЕМ ДЛЯ НАШИХ!



Алена Рашоева с гуманитарной миссией в Донецке



а также сбор продуктов питания.

– В нашей организации обязанности между волонтерами распределены. Одни шьют, другие

Мы пообщались с одной из участниц движения, швеей, мамой двоих детей Анной Ворончиной. Несмотря на загруженность основной работой и бытовыми делами,



Волонтерское движение началось со сбора продовольственных посылок, которые отправляли бойцам и мирным жителям в зону СВО. После возникла идея создания швейного цеха. Руководитель организации, жительница Андреевки Алена Рашоева обратилась за помощью. Генеральный директор АО «НПО Стеклопластик» Александр Трофимов выделил (бесплатно) помещение для работы волонтерского объединения в поселке Андреевка. Активно помогает и поддерживает депутат Совета депутатов городского округа Солнечногорск Александр Винокуров.

Закупили промышленные швейные машины, часть оборудования подарили люди. Организаторы разместили объявления в интернет-группах, количество волонтеров росло. Среди участников

конструируют. Третьи изготавливают лекала, делают крой. Кто-то занимается маскировочными сетями, мастерит окопные свечи. Вместе разбираем продукты и сортируем их, – рассказала Алена Рашоева.

Всех женщин-волонтеров объединяет общая цель – желание помочь и облегчить жизнь бойцов на фронте.

она успевает шить шапки и балаклавы для бойцов, после привозит их в цех.

– Я работаю художником в ювелирной компании. У меня есть дети, свой дом, участок. Вырачиваю помидоры, огурцы. Все как у обычной женщины. Сейчас стараюсь помогать по мере возможности нашим солдатам. И мои родственники не

остались безучастными. Отправились на фронт. Как могу остаться в стороне? Мы работаем сплоченным коллективом, где всегда подскажут и помогут. А главное – верим в нашу победу.

Участники лично доставляют помощь на фронт. Недавно Алена Рашоева вернулась из очередной миссии в Донецк, куда был доставлен гуманитарный груз из Солнечногорска, Андреевки, Менделеево, Зеленограда и Москвы.

– Отвезли гуманитарную помощь в три госпиталя. Один из них был на линии фронта. Пообщались с местными жителями, которые живут на передовой. Они благодарили нас за доставленную помощь, – поделилась Алена Рашоева.

Следующий выезд запланирован в Красный Лиман. Волонтеры уже составили список: берцы, горки, рации, спальники и другие необходимые фронту вещи.

Движение расширяется и нуждается в швеях. Участником может стать каждый. Многие пришли в цех, не имея никакого опыта. Если у вас есть желание помочь, здесь вас все время обучат. Уточнить детали можно в телеграм-группе «Шьем для наших» и по номеру телефона 8-903-582-5825 (Алена Рашоева).

■ Анастасия ЗАХАРОВА, фото Дмитрия ЕРОХИНА и из архива волонтеров



В гимназии №6 создано творческое объединение опытных учителей и молодых педагогов «Наши люди». Собираясь за круглым столом, наставники делятся опытом с участниками, обмениваются идеями, разбирают различные педагогические ситуации, анализируют посещаемые уроки.

В канун весеннего женского праздника о буднях профессии мы побеседовали с наставником, учителем начальных классов гимназии №6 Натальей Юрьевной Курчаткиной. Недавно педагог отметила сразу два юбилея. Один из них – 25 лет

всегда любили играть в школу. Помню, моя первая учительница Фаина Дмитриевна спросила нас, первоклашек, кто кем хочет стать. Я ответила: «Учителем начальной школы, как вы!». Так и пронесла эту мысль сквозь школьные годы, поступила в педагогический колледж, позже в университет.

– В работе вы используете творческий подход, расскажите о нем.

– Как творческий человек, убеждена, что школа – это не только уроки, но и активное развитие детей, их общение вне школьных стен. Раз в месяц мы с ребятами выезжаем на

Я поделилась мыслью, что его будущее может быть связано с рисованием, дизайном. Мальчик прекрасно рисовал. Его отдали в художественную школу, затем он поступил в архитектурный колледж в Москве. Сейчас это уже взрослый парень, мы до сих пор обща-



ПЕРВЫЙ УЧИТЕЛЬ – ПЕРВЫЙ НАСТАВНИК

■ 2023 год в нашей стране объявлен Годом педагога и наставника.



педагогической деятельности. Основная часть жизни посвящена детям, их обучению и воспитанию, причем в стенах одной школы. Старшеклассники заглядывают к любимому учителю поздравиться и обменяться новостями, младшие подопечные с интересом готовятся к урокам.

Наталья Юрьевна – победитель муниципального этапа конкурса классных руководителей, конкурса на премию губернатора Московской области «Лучший учитель начальных классов», призер конкурса «Знаменитый подвиг учителя», награждена почетной грамотой министерства образования Московской области. Автор и преподаватель курсов повышения квалификации педагогов г. о. Солнечногорск. Она готовит участников к конкурсу «Педагогический дебют», где молодые учителя занимают почетные, призовые места.

Наталья Юрьевна ведет активный образ жизни, любит путешествовать всей семьей, рисовать, печь торты, вязать, пишет стихи и сценарии праздников. В своей работе руководствуется принципами известного советского педагога-новатора В.А. Сухомлинского, подбирает ключики к каждому ученику. Ведь детей, которые ни в чем себя не проявляют, не бывает. Просто к ним нужно внимательнее присмотреться.

– Наталья Юрьевна, как вы пришли в профессию?

– У нас в семье учителей не было, но мы с сестрой

познавательные экскурсии. Традицией нашего класса стали новогодние спектакли, видеопоздравления родителей с праздниками, тематические вечеринки в честь дня именинника: космическая, мексиканская, кошачья, индейская, гавайская, вечеринка секретных агентов. Родители нас всячески поддерживают. Вместе украшаем класс, готовим конкурсы, призы, угощения. Внеурочная деятельность имеет большое воспитательное значение. С учениками мы занимаемся проектными работами, участвуем в муниципальных, региональных и всероссийских конкурсах. Вот уже два года исследуем историю памятного упавшему самолету времен Великой Отечественной войны недалеко от санатория ВМФ. Вместе ухаживаем за ним. На школьной конференции дети выступали с рассказом о героически погибших летчиках. К Дню защитника Отечества своими руками ребята изготовили окопные свечи, на дно каждой приклеили сердечко с добрыми пожеланиями и вместе с гуманитарной помощью отправили на фронт.

– 25 лет вы в школе, из-под вашего крыла выпорхнули десятки мальчишек и девчонок, каждый со своей уникальной судьбой. Было так, что вы попадали в десятку, смотрели на ребенка и видели, кем он станет?

– Да, одно из моих учеников родители хотели отправить в военное училище.

емся, и получается, что я дала родителям правильный совет.

– Работа с детьми непростая. Как справляетесь с трудностями профессии?

– Считаю, что нужно обязательно учиться просить друг у друга прощения. Мы с детьми это берем за правило в нашем общении. Хотя я и взрослый человек, их учитель, но тоже могу ошибиться и важно признавать это. Мой принцип – нужно сделать так, чтобы ребенок почувствовал себя значимым, успешным. Всегда ищу, за что можно похвалить ребенка, чтобы учеба была для него позитивным занятием.

– Как вы оцениваете значимость учителя сегодня, в век, когда все можно загуглить?

– Роль учителя, наставника всегда была важной. В начальной школе закладывается фундаментальное желание учиться, познавать этот мир, изучать жизнь в ее многообразии. Мы учим детей быть ответственными, самостоятельными, отзывчивыми.

– Расскажите о вашей авторской программе подготовки педагогов нашего округа.

– На курсах повышения квалификации делюсь с учителями опытом работы по духовно-нравственному воспитанию младших школьников, провожу практические занятия:

используя современные технологии, работая в группах, решаем проектные задачи.

– Опишите свой идеальный рабочий день.

– Наверное, идеальным можно считать день, когда вижу, что детям было интересно, они радостные и неперегруженные уходят домой. Для меня всегда важнее психоэмоциональное состояние ребенка, ведь когда ученика ничего не тревожит, и обучение проходит легче.

Ученики Наталья Юрьевна переняли творческий подход своего наставника и придумали новую традицию – танец пятницы. В конце учебной недели ребята большим хором окружают своего педагога и желают друг другу отличных выходных.

– В этом году вы будете набирать новый класс. Поделитесь советом для будущих первоклассников и их родителей.

– Родителям хочется настоятельно пожелать не пугать детей школой, формировать позитивное отношение к будущей учебе. Ведь, по словам В.А. Сухомлинского, школа должна, как магнит, притягивать детей своей интересной жизнью, тогда и учеба будет притягивать. Дорогие ребята, не расстраивайтесь, если у вас что-то не получается, попробуйте еще раз, будьте увереннее и не бойтесь трудностей.

Педагогические зернышки уже дают свои первые всходы. Одна из учениц Наталья Юрьевна поделилась, что хочет стать учителем. Кто знает, может, и здесь история повторится.

А мы в честь весеннего праздника пожелаем всем педагогам нашего округа душевного тепла, нескончаемой энергии, добра, красоты, улыбок и успехов родных учеников!

■ Полина БЕЛОСОХОВА, фото Дмитрия ЕРОХИНА

Спорт

ВЕРНУЛИСЬ С ПОБЕДОЙ

■ На чемпионате ЦФО по спортивной аэробике в Смоленске воспитанники солнечногорской школы завоевали 36 медалей.



В соревнованиях приняли участие 400 представителей восьми регионов ЦФО России – Владимирской, Ивановской, Московской, Смоленской, Тамбовской, Тверской, Тульской и Ярославской областей. Спортсмены определяли сильнейших в номинациях: индивидуальные выступления (мальчики), индивидуальные выступления (девочки), смешанные пары, трио, группы, танцевальная гимнастика, гимнастическая платформа.

В чемпионате девять спортсменов из Солнечногорска состязались в возрастной категории 18 лет и старше, завоевали два первых места и одно второе. 68 юных солнечногорцев приняли участие в первенстве в возрастной категории 12-14 лет и 15-17 лет, завоевав в сумме пять первых мест, три вторых и пять третьих.



Также провели открытый турнир по спортивной аэробике. В турнире состязались в возрастной категории 6-8, 9-11, 12-14 и 15-17 лет. Здесь 28 спортсменов из Солнечногорска показали достойный результат: десять золотых, семь серебряных и три бронзовые награды.

Следующим этапом будет первенство России по спортивной аэробике в Екатеринбурге с 25 по 28 марта.

ДАРИТЕ ПРАВИЛЬНЫЕ ПОДАРКИ ЛЮБИМЫМ!

Детские секции:



- ◆ Детская танцевальная студия
- ◆ Гимнастика ◆ Детские единоборства



+7 (495) 946-76-06
УЛ. КРАСНАЯ, 120
Подарочные сертификаты для взрослых и детей
FITNESS ON СОЛНЕЧНОГОРСК



Артем Борисович ПАНАСЮК
 Председатель совета Союза «Промышленники и предприниматели городского округа Солнечногорск», председатель совета директоров АО «ЛЕПСЕ». Тел. 8 (919) 100-7772, www.solneprom.ru



Андрей Анатольевич ВОРОБЬЕВ
 Председатель совета директоров группы компаний холдинга «Агрострой», почетный строитель РФ, депутат г.о. Солнечногорск, руководитель Солнечногорского отделения Всероссийской общественной организации ветеранов «БОЕВОЕ БРАТСТВО». Тел. 8 (495) 663-5998, www.agrostroy-rbu.ru



Лева Гнязович АГБАЛЯН
 Генеральный директор сети супермаркетов «МЭТР вкуса». Тел. 8 (495) 666-0088, www.metr-vkusy.ru



Вадим Валерьевич ГОРОХОВ
 Депутат Совета депутатов г. о. Солнечногорск Московской области. Тел. 8 (495) 517-1510



Александр Анатольевич СУРКОВ
 Генеральный директор АО «СМЗ» акционерное общество «Солнечногорский механический завод». Тел. 8 (495) 994-1028, smz@aviaspas.ru

Милые Женщины, @ 8 марта!



С днем весны, любви и нежности!

Дорогие женщины, мамы, жены, дочери, сестры, бабушки, коллеги! Примите наши искренние поздравления!

Весна воплощает неувядаемую красоту, доброту и любовь, является символом вечного продолжения жизни. Сегодня мы говорим спасибо мамам за жизнь, которую вы нам подарили. Женам и дочерям – за счастье быть мужем и отцом. Бабушкам – за сердечную теплоту и заботу о внуках. Женщинам-коллегам – за поддержку и понимание. Вы наполняете мир очарованием и душевным теплом, побуждаете к благородным поступкам и добрым делам. Ваш труд давно уже не ограничивается домашним очагом, и нет такой сферы деятельности, где бы ни были приложены ваши профессионализм, ответственность, аккуратность и дисциплина.

За это мы вам всегда искренне благодарны и признательны.

Ваша любовь помогает нам выстоять во времена тяжелых испытаний. Особенно в нынешнее сложное для всей страны время. Спасибо женам, ждущим своих любимых с победой из районов ведения боевых действий. Ваши любовь и поддержка делают наших воинов сильнее, дают им уверенность в своих силах. Спасибо матерям, воспитавшим настоящих героев!

Дорогие наши женщины! От всей души желаем вам всегда чувствовать себя любимыми и нужными! Пусть вас радуют родные, друзья и коллеги, сбываются ваши мечты и ожидания!

Желаем вам крепкого здоровья, мира, любви, добра, семейного благополучия и огромного счастья!

Милантливые



Красивые



Женственные

Заботливые



Сильные

Трудолюбивые



Надежные

**Мамы
Сестры
Дочери**



Улыбые



Александр Николаевич ТРОФИМОВ
 Генеральный директор АО «НПО Стеклопластик». Тел. 8 (495) 536-0694, www.npo-stekloplastic.ru



Сергей Алексеевич ФЕДТОВ

Председатель совета директоров группы компаний «ФОРМА», заслуженный строитель РФ, почетный гражданин Солнечногорского района. Тел. 8 (495) 994-0272, www.formastroj.ru



Алексей Рафаэлович МАРТИРОСЯН

Генеральный директор ООО «Строй-сервис», сети строительных центров, депутат Совета депутатов г.о. Солнечногорск Московской области. Тел. 8 (495) 236-8787, www.stroyleto.ru



Любовь Александровна ЧУПАХИНА

Генеральный директор ООО «Кондитерский цех «Александра»». Тел. 8 (495) 63-4670, alexandrator.ru



Борис Владимирович ВАНИН

Директор ООО «Автотрей». Тел. 8 (495) 777-8081, www.avtotrey.ru

ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА У ЖЕНЩИН. ВЕРНЕМ КРАСОТУ НОГ



ВАРИКОЗА НЕТ

КЛИНИКА ЛАЗЕРНОЙ ХИРУРГИИ



Геворгян Армен
Араикович

15 и 25 марта в Зеленограде принимает ведущий флеболог-диагност московской клиники лазерной хирургии «Варикоза нет» Геворгян Армен Араикович. Консультация с УЗИ вен обеих ног стоит 1800 рублей (вместо 2400) и пройдет на базе медицинского центра «Лаб-Квест» (корп. 1204).

Варикоз у женщин нередко может появиться, например, во время беременности. Это связано с тем, что увеличивается количество крови и

■ Варикоз встречается у женщин чаще, чем у мужчин. Причин несколько: гормональные изменения в организме во время беременности, наследственность, малоподвижный образ жизни и лишний вес, статические нарушения стопы, например, плоскостопие. Варикоз ног у женщин можно успешно диагностировать и вылечить. Главное – вовремя обратиться к специалисту и принять необходимые для этого меры.

гормонов в организме женщины, а плод сдавливает вены таза, тем самым повышая венозное давление. Беременным женщинам, у которых выявили варикоз вен, нужно обязательно наблюдаться у флеболога во время беременности и после родов пройти дуплексное сканирование вен, не дожидаясь опасных осложнений, например, тромбоза.

«Вклад» наследственной предрасположенности в патогенезе развития варикозной болезни, по мнению флебологов, преувеличен.

Сидячая работа, малоподвижный образ жизни, постоянное ношение высоких каблуков также могут вызвать варикоз ног у женщин и привести к снижению тонуса сосудов

и застою крови в венах. Чтобы компенсировать возникший дисбаланс, вены расширяются, при этом у женщин еще может появиться отечность и чувство тяжести.

При отсутствии адекватного лечения патологический процесс в венах неуклонно прогрессирует. Очень важно своевременно принять профилактические меры. Они предотвратят развитие заболевания у женщин, предрасположенных к этому. Если есть хоть один признак появления варикоза, не нужно ждать возникновения некрасивых венозных гроздьев на ногах и уж тем более осложнений. Если варикоз все-таки существует, оперативного лечения не избежать.

Обратившись к флебологу-диагносту, можно пройти полную диагностику состояния вен, включающую ультразвуковое дуплексное сканирование вен обеих ног, консультацию специалиста, постановку диагноза и при необходимости индивидуальный план лечения. Современные способы лечения варикоза: эндовенозная лазерная коагу-

буется, только местная анестезия, без разрезов и шрамов, без длительного восстановительного периода. Вся процедура занимает не более часа.

В марте клиника «Варикоза нет» предлагает всем пациентам, прошедшим лазерное лечение, год наблюдения у лечащего врача в подарок! Это экономия 9300 рублей на стоимости кон-

фортно, без осложнений и трудностей и видимый результат лечения был наилучшим. Всего таких осмотров 5: через сутки после лазерного лечения, через две недели, полтора месяца, полгода и год. Прием с УЗИ вен на следующий день и через две недели всегда включены в стоимость лазерных процедур, а в марте можно получить в подарок и оставшиеся три. Это удобно и выгодно!

Для лазерного лечения варикоза наиболее подходящее время – ранняя весна. После зимы вены в спокойном состоянии, жары пока нет, и в компрессионном трикотаже достаточно удобно гулять. К началу отпускного сезона реабилитация полностью завершится, и уже ничто не помешает наслаждаться легкостью и красотой своих ног.



ляция, минифлебэктомия, склеротерапия – позволяют сделать этот процесс максимально эффективным и безболезненным. Госпитализация не потре-

трольных послеоперационных приемов. Приемы лечащего хирурга-флеболога в течение года необходимы, чтобы восстановление прошло ком-

ЗВОНИТЕ!
8 (499) 490-20-20
варикозанет77.рф

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СТОМАТОЛОГИЯ

ВИТА-ДЕНТ
г. о. Солнечногорск,
д. Кривцово, д. 5А
www.vita-dent-krivcovo.ru 8-964-555-5592 • 8-964-555-5569

ВСЕ ВИДЫ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ
ЛОЯЛЬНЫЕ ЦЕНЫ
КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

ПЕНСИОНЕРАМ
СКИДКИ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СИТИЛАБ | МЕЖДУНАРОДНАЯ СЕТЬ ЛАБОРАТОРИЙ

МЕСЯЦ СКИДОК
МАРТ

до 50% СОЛНЦЕ ВНУТРИ*
Проверьте запасы витамина Д по специальной цене!
35-20-010 Витамин D общий (25-OH)

1 руб АНТИТЕЛА К COVID-19**
Проверь свою защиту

-30% ХУДЕЙ ПО ПРАВИЛАМ**
Анализы перед диетой
99-00-018 ПРОФИЛЬ «Хочу сесть на диету»
99-00-004 ПРОФИЛЬ «Вегетарианская диета»
99-00-007 ПРОФИЛЬ «Ты на кето-диете – базовый»

1254Р ОЦЕНИ ЗДОРОВЬЕ ПОСЛЕ COVID-19***
Проверь 12 показателей здоровья после ковида
89-20-029 СКРИН ПРОФИЛЬ «Оцени здоровье после Covid-19»

-20% СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ***
Повышаем скидку по пенсионному удостоверению в 2 раза

Еще больше скидок на нашем официальном сайте citilab.ru

г. о. Солнечногорск, п. Поварово, мкрн 1, стр. 1 ☎ 8 (499) 992-0403
Подробная информация: 8-800-100-36-30 citilab.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА
«ПРОЗРЕНИЕ» www.zprozrenie.ru

ПРОЗРЕНИЕ
ЦЕНТР ОФТАЛЬМОЛОГИИ

- Любой вид диагностики на новейшем оборудовании
- Хирургия катаракты, глаукомы, слезных органов, новообразований век
- Детский офтальмолог

ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ ЗА 1 ДЕНЬ

Зеленоград, корп. 847, тел. 8(495) 19-777-66

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА
ДЕТСТВО Плюс

КТ и МРТ

- БЕЗБОЛЕЗНЕННЫЕ И НАИБОЛЕЕ ИНФОРМАТИВНЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ
- ВЫСОКОТОЧНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ЭКСПЕРТНОГО КЛАССА
- МАКСИМАЛЬНАЯ ТОЧНОСТЬ ДИАГНОСТИКИ

☎ 8-800-234-5834

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА Солнечногорска

НОВЫЙ
ПРОЕКТ

Свои рецепты и фото (с указанием имени и фамилии автора) присылайте на почту:
pressa_sol@mail.ru

ГЛИНТВЕЙН БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЙ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Сок виноградный, из темных сортов винограда – 500 мл
- Вода – 100 мл
- Апельсин (цедра апельсина) – 0,5 шт.
- Лимон (цедра лимона) – 1 шт.
- Яблоко – 0,5 шт.
- Изюм – 2 ст. л.
- Корица – 1 палочка или 0,5 ч. л. молотой
- Гвоздика – 5-6 бутонов
- Кардамон – 4 зернышка или 1/3 ч. л. молотого
- Имбирь молотый – 0,5 ч. л.



Наталья НОСКОВА,
г. Солнечногорск

Приготовление:

- 1 В кастрюлю с толстым дном налейте виноградный сок (из темных сортов винограда) и добавьте воду.
- 2 Добавьте в кастрюлю все специи (их можно изменять по своему вкусу).
- 3 С апельсина и лимона снимите цедру.
- 4 Половинку яблока очистите от семян и нарежьте дольками.
- 5 Добавьте цедру, изюм и яблоко в кастрюлю.
- 6 Нагрейте безалкогольный глинтвейн из виноградного сока до 70-80 градусов, снимите с огня и дайте настояться 10-15 минут.
- 7 Процедите напиток через сито.
- 8 Подавайте глинтвейн безалкогольный горячим, в высоких стаканах, украсив долькой цитрусовых и коктейльной трубочкой.

Для приготовления глинтвейна можно использовать готовую сухую смесь (20 г) или черный чай Ассам или Дяньхун.

Приятного аппетита!

chinachai.com
ЧАЙНЫЙ МАГАЗИН
в Солнечногорске

чайные букеты в подарок
укрепляем иммунитет: травяные сборы!
алтайский мед, продукты пчеловодства
сладости: пряники, пастила, мармелад (без сахара, низкокалор.)

г. Солнечногорск, ул. Красноармейская, стр. 17, 1-й эт., ТЦ «Магнит»

Утощайся!
коллекционные чаи, кофе и многое др.

Фотоконкурс

К 85-ЛЕТИЮ СОЛНЕЧНОГОРСКА

Дорогие читатели! Наша газета проводит фотоконкурс, посвященный юбилею города. К снимку приложите краткое описание и не забудьте указать имя и фамилию.



Ученицы 10 «Б» класса, школы №6 со своей классной руководителем Воскобойниковой Серафимой Иосифовной на первомайской демонстрации, ул. Почтовая.

1 мая 1983 года

Автор фотографии Олег Беликов

Выступление участника праздника поэзии, посвященного памяти А.А. Блока, на сцене «Зеленого театра» в городском парке Солнечногорска.

1980 год

Автор фотографии В.С. Молчанов, Солнечногорск

Фото будут опубликованы в газете, на сайте, в соцсетях, авторы получат призы. Ждем ваши снимки на электронную почту pressa_sol@mail.ru, в теме письма напишите «Фотоконкурс». Укажите номер телефона или электронную почту для обратной связи.

Реклама только для женщин!

СТОМАТОЛОГИЯ

Эсте DENT Клиника, которой доверяют!

ПОЗДРАВЛЯЕТ С 8 МАРТА И ДАРИТ ПОДАРОК ПРЕКРАСНЫМ ЖЕНЩИНАМ!

ЭстеDent – это собственная зуботехническая лаборатория, весь спектр услуг и гарантия.

8 (800) 100- 6012
8 (903) 612- 9734
8 (906) 072- 7662

Имплантат + коронка металлокерамика 50 000 р. 39 990 р.

Комплексная профилактика полости рта 5 000 р. 2 990 р.

Нейлоновые протезы 35 000 р. 29 900 р.

г. Солнечногорск, Обуховский пр-д, д. 2/26 (школа №2), ул. Красная, д. 121А.

12+ 21 МАРТА | 19-00 КЦ «ЗЕЛЕНОГРАД»
ЗАСЛУЖЕННЫЙ АРТИСТ РОССИИ
ПОЕТ **ЕВГЕНИЙ ДЯТЛОВ**
С АНСАМБЛЕМ «АКАДЕМ КВИНТЕТ»

СОСТАВ: Николай Криворучко - руководитель, гитара; Олег Коляденко - баян; Вадим Богорад - кларнет-саксофон; лауреат международного конкурса Петр Ильяш - скрипка; Владислав Кроль - контрабас.

БИЛЕТЫ НА САЙТЕ DKZELENOGRAD.RU +7 499 737-31-71 БИЛЕТЫ ОНЛАЙН SPBCONCERT.RU

Кафе «Подкова»

г.о. Солнечногорск, д. Дубинино, стр. 101
[@cafe_podkova](https://www.instagram.com/cafe_podkova)

- шашлычок, стейки на мангале
- мясо • рыба • овощи
- блюда по меню

Бесплатная доставка по г. Солнечногорску * при заказе от 1500 р.
Сделать заказ 8-926-457-98-57
Меню на сайте kafepodkova.ru

ТРЕБУЕТСЯ: ПОВАР, ОФИЦИАНТКА

23 марта в 19:00
Творческий вечер Сергея Лукьянова
поэт, чемпион Европы по азарту среди ветеранов, чемпион мира и Европы по армлифтингу и просто замечательный человек

Весна, Любовь и Откровения!

Вход свободный
Бронирование столов по телефону 8-926-457-98-57

САЛОН КРАСОТЫ

Здесь создают красоту и успех!

- ПАРИКМАХЕРСКИЙ ЗАЛ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ • МАНИКЮР И ПЕДИКЮР
- НАРАЩИВАНИЕ И ЛАМИНИРОВАНИЕ РЕСНИЦ • КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ
- АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ • МАССАЖ
- СОЛЯРИЙ • ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ

С ДНЕМ ВЕСНЫ, ЛЮБВИ И КРАСОТЫ

Солнечногорск, Красная, 91/1 8-917-575-3877 8-915-230-6881

ФЕЙЕРВЕРКИ ЦВЕТЫ

САЛЮТЫ ФОНТАНЫ РАКЕТЫ
КОМПОЗИЦИИ БУКЕТЫ

Солнечногорск, мкрн ЦМИС, ул. Обуховская, 50-А; еж. 09.00-21.00

**ТРЕБУЕТСЯ
НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ**

РАБОЧИЙ
на производство
спортивного
оборудования

Зарплата от 40000 руб. **ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК**
(есть перспектива)

8-980-079-1326 д.Новая (Пятницкое ш.)
12 км от Солнечногорска

ПЬЮЩИХ И ИЩУЩИХ ВРЕМЕННУЮ ПОДРАБОТКУ ПРОСЬБА НЕ БЕСПОКОИТЬ

Александра
В кондитерский цех

ТРЕБУЮТСЯ

- **БУХГАЛТЕР**
- **КОНДИТЕР** с опытом работы
- **УБОРЩИЦА**
- **ЭЛЕКТРИК**
- **МЕХАНИК**

СРОЧНО!

З/п по итогам собеседования

8-903-593-0032

Молочный завод
«НОВАВКУС»
novavkus.ru

Приглашаются:

- **ОПЕРАТОР ФАСОВОЧНОГО ОБОРУДОВАНИЯ**
- **АППАРАТЧИК ПАСТЕРИЗАЦИИ**
- **ТЕХНОЛОГ** • **МЕХАНИК**
- **ФАСОВЩИК**
- **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ**
- **МАСТЕР СМЕНЫ**

8(903) 738-5475
8(983) 235-9559

г. Солнечногорск, ул. Красная, д. 186

Требуются

ПРОЕКТИРОВЩИКИ

ОВ, ХС, ЭМ/ЭО, СС, А, СМ, КМ, КЖ, ГИП, ВК...
Включая 50 лет и старше.
Возможна помощь иногородним.

8-499-530-8310
8-985-769-8574

Резюме: n.aksenova@ckto-promproekt.ru

СРОЧНО!!!
ТРЕБУЮТСЯ:

- **МАСТЕР СМЕНЫ**
- **СМЕННЫЙ ТЕХНОЛОГ**
- **РАБОЧИЙ ПИЩЕВОГО ПРОИЗВОДСТВА**
- **ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР**
- **ОПЕРАТОР ФАСОВОЧНО-УПАКОВОЧНОГО КОМПЛЕКСА**
- **ГРУЗЧИК** • **ДВОРНИК**
- **УБОРЩИЦА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ**

Тел. 8-985-200-2388

Условия: полная рабочая неделя (5/2), сменный график по 8 часов, оформление по ТК РФ. Предоставляются: спецодежда, корпоративный транспорт от станции Крюково. Оплачиваемые переработки, своевременная выплата, з/п 2 раза в месяц. Приглашаем на собеседование: пн-пт – с 10.00 до 17.00. Адрес: г. о. Солнечногорск, р. п. Ржавки, корп. 3, ост. «ВНИИПП», автобус №390 от ст. Крюково.

ТРЕБУЮТСЯ

- Журналист, редактор сайта, журналист-модератор соцсетей, SMM-менеджер, фотограф. *8-4962-62-3755, 8-916-109-8222, резюме отправлять на почту pressa_sol@mail.ru
- Требуются уборщицы! На полный рабоч. день или подработку! *8-965-111-8132
- Требуются комплектовщики, комплектовщицы, грузчики на склад. 2200-2400 руб. в смену. *8-965-111-8132

НАКАЛ
производство термического оборудования

ОТКРЫТЫ ВАКАНСИИ:

- **слесарь-сборщик**
- **сварщик полуавтомат**
- **футеровщик**

з/п от 60 000 руб.

- **инженер-электрик**
- **инженер-конструктор**
- **начальник участка**
- **технолог**

з/п от 80 000 руб.

- **кладовщик**

з/п от 48 000 руб.

СТАБИЛЬНАЯ И СВОЕВРЕМЕННАЯ З/П В РАЗВИВАЮЩЕЙСЯ КОМПАНИИ
ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ, ПОЛНЫЙ СОЦ. ПАКЕТ / ГРАФИК РАБ. 5/2

8-965-225-0665 г. Солнечногорск,
ул. Революции, д. 3

В управляющую компанию
в г. Солнечногорск **ТРЕБУЕТСЯ**

ГЛАВНЫЙ ИНЖЕНЕР

- ☑ **График 5/2, з/п от 50 000 руб.**
- ☑ **Обязателен опыт в сфере ЖКХ.**

8-901-785-86-22, Виктория

Требуются

СЛЕСАРЬ МСР
5-6-го разряда

З/п от 60 000 р. Гр. раб. 5/2. Оформление по ТК. Возможно совмещение*
*условия совмещения оговариваются при собеседовании

8-495-902-5490
Ст. Крюково, р. п. Андреевка

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
СОРОК ОДИН ПРИГЛАШАЕТСЯ

ВЕРСТАЛЬЩИК ГАЗЕТЫ, ДИЗАЙНЕР

Резюме на почту: pressa_sol@mail.ru
8(4962) 62-3755 ☎ **8(916) 109-8222**

Ул. Красная, 157
8-917-549-1594
8-905-548-2157

Требуются
УБОРЩИЦЫ

График работы – по договоренности.
Оформление по ТК РФ

Частные объявления, услуги

КУПЛЮ

- 1-2-3-к. кв., дом. *8-926-940-5873
- Куплю старинные иконы и картины от 60 тыс. руб., книги до 1940 г., статуэтки, значки, самовары, колокольчики. *8-920-075-4040

УСЛУГИ

- Обрезка плодовых деревьев. *8-495-642-3890

- Психолог-консультант, сказкотерапевт поможет разобраться в вашей жизненной истории и направит в сторону любви, радости и процветания. Онлайн и очно. Онлайн скидка 30%. Выезд на дом +30%. *8-916-965-7457, Наталья
- Ремонт стиральных машин и холодильников. *8-969-777-2630

- Ремонт любых холодильников у вас дома. *8-925-263-0190
- Ремонт стиральных машин и электроплит. 8-969-777-2630
- Ремонт: плитка, ламинат. *8-903-572-6842, Игорь
- Строительная бригада. Ремонт гаражей, квартир и старых домов. Пенсионерам скидка! *8-925-542-5576

ЗООМАГАЗИН
«Зимневый Барбус»

ТОВАРЫ ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА
ОТ ВЕДУЩИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

ИП «Белов А.В.»
с 8.00 до 17.00, сб-вс с 8.00 до 15.00
Солнечногорск, ул. Октябрьская, д. 8

Ритуальные услуги
www.solritual.rf 8(4962) 64-5234, 8-910-409-3608

Полный спектр ритуальных услуг

- бесплатная доставка заказов по городу • выезд агента
- оформление документов

Услуги катафалка, копка могил, доставка умершего по РФ, зарубежью

Изготовление и установка:

- памятников • цветников • надгробий • металлических оград • крестов

Вся продукция от эконом до элитной представлена в торговом зале площадью 200 кв. м

ОТКАЧКА СЕПТИКОВ

ОТКАЧКА КАНАЛИЗАЦИЙ
ВЫГРЕБНЫХ ЯМ
СЕПТИКОВ

8-903-505-0707

С праздником 8 Марта!

Пусть всегда будет море эмоций, ярких впечатлений, а жизнь будет прекрасной сказкой, полной цветов, улыбок и комплиментов!

тел. **9-977-438-5563**
г. Солнечногорск, ул. Дзержинского, д. 18

РЕЖИМ РАБОТЫ: пн-сб с 10.00 до 21.00
вс с 10.00 до 20.00