

СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА
ДЕТСТВО Плюс
МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ И ОСТЕОПАТИЯ
Иванченко Дмитрий Викторович
Врач мануальной терапии. Остеопат
8(499) 50-2-50-05 www.med-det.ru
детство-плюс.рф

Проверьте воду в нашей лаборатории! ses-zelenograd.ru
Зеленоград, ул. Конструктора Гуськова, д.1, стр.1, пом 142
8 495 648 84 67
8 905 539 35 39
8 925 898 83 38
Предварительный звонок обязателен!

Ваше здоровье и здоровье ваших детей во многом зависит от состава воды, которую пьете!

УЗНАЙТЕ ПЕРВЫМИ!
ДВЕРИ
Огромный выбор, низкие цены. Подарки. Распродажа. Скидки. Замер бесплатно! Доставка. Профессиональная установка. Гарантия 3 года. Постгарантийный сервис. Зеленоград, ст. Крюково, ТЦ «Артбасткий», 3-й этаж. Тел. 8-965-182-2590.

Лицензия ЛО 77-01-006707
ЗАПОИ
круглосуточно
23 года
ЛЕЧЕНИЕ ЗАВИСИМОСТИ
корп. 1205
arxi-med.ru
8(495) 509-2325
8(495) 585-7903
Предъявителю купона - скидка 5%

ЗАПОЮ-СТОП
Есть противопоказания, посоветуйтесь с врачом
WWW.ALKOGOLYU.NET
495-968-5258
495-728-9400
Зеленоград, Георгиевский пр., д. 5

ШКОЛА ТХЭКВОНДО КТОР «КРИСТАЛЛ»
Адреса залов: Андреевка, д. 3Б Зеленоград, корп. 443, ФОК «Юность»
Сайт: tkd-cristall.ru
Телефон: 8-985-286-22-17

Друзья и коллеги поздравляют
Мороза Виктора Алексеевича с 70-летием!
Здоровья и оптимизма вам! Спасибо за педагогику в образовании и жизни!
Птенцы гнезда Мороза

ВЫКУП АВТО
ДОРОГО ДЕНЬГИ СРАЗУ
8-926-733-5748

Мы в соцсетях!
vk.com/gazeta41_zelenograd
www.facebook.com/gazeta41

www.id41.ru
Присоединяйтесь!

Оптовая база Любое мясо в любом виде!
полутуши говядины, птица, яйцо, полутуши свинины
10-й мкрн, корп. 1003а
тел. 8-499-731-7664

НАРКОЛОГИЯ
КРУГЛОСУТОЧНЫЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ СТАЦИОНАР
24 часа
• Нарколог на дом • Справки на работу
• Вывод из запоя • Больничные листы
• Кодирование • Анализы • ЭКГ
г. Зеленоград, к. 1006 «Б», 2-й этаж, «АКСОН», за магазином «М-видео»
www.mosgornarkolog.ru 8-495-649-41-03, 8-499-729-74-60

ВОЕНТОРГ
• Одежда для силовых структур
• Товары для активного отдыха
• Камуфляж производства России и стран Европы
• Обувь
• Сувенирная продукция
Ул. Заводская, 1б, стр. 4,
пн-сб: 9.00-19.00, вс: 10.00-18.00,
8(963) 778-3612

Александра
к любым торжествам
ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ТОРТЫ
на заказ
Зеленоград, ст. Крюково Привокзальная площадь, д. 1 ТЦ «ЗЕЛЕНОГРАДСКИЙ» пав. 8а
8-903-234-15-89
8-496-263-46-70
8-496-263-47-33
aleksandrator.ru

ДВЕРИ ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ТОРГОВОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «МАЯК»
МЕЖКОМНАТНЫЕ • ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ • СТАЛЬНЫЕ
МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР - МИНИМАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

ПРОИЗВОДИМ ДВЕРИ СТАНДАРНЫХ И НЕСТАНДАРНЫХ РАЗМЕРОВ
ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ межкомнатные, входные, сантехнические, АРКИ, ПОРТАЛЫ, ШКАФЫ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ входные, квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, РЕШЕТКИ КОЗЫРЬКИ ВОРОТА
ЗАКАЖИТЕ БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ИНЖЕНЕРА-ЗАМЕРЩИКА НА УДОБНОЕ ВАМ ВРЕМЯ
ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ВСЕ ВИДЫ ЦВЕТОВ И ОТДЕЛКИ
5 каждая дверь в подарок
для старшего поколения, для людей с ограниченными возможностями действует социальная программа.
ЗВОНИТЕ ЕЖЕДНЕВНО И КРУГЛОСУТОЧНО **8 (495) 221-2246**

23 ГОДА БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ!**ВСЕ ОПЕРАЦИИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ**

1-к. кв., Ржавки, 40/21/9, 3/14, 6/6, прив. 1993, своб.,	3 590 000 р.
1-к. кв., п. Андреевка, 46/20/10, 9/9, под./з., ЖК «Уютный», своб.,	3 790 000 р.
1-к. кв., 333, 36/18/9, 3/9к, под./з., своб.,	3 790 000 р.
1-к. кв., 923, 43/21/9, 11/12, 2 под./з., прив. 2003, своб.,	4 450 000 р.
2-к. кв., Поварово, 53/28/8, 4/5, под./з., отл. сост., своб.,	4 650 000 р.
2-к. кв., 531, 76/42/17, 3/12 к, 6/6, отл. сост., МЖК,	3 700 000 р.
3-к. кв., Сходня, 51/34/6, 5/5к, бал./з., хор. сост., своб.,	14 900 000 р.
3-к. кв., п. Голубое, 76/45/13, 14/15, 2 под./з., отл. сост., востр. кухня,	4 350 000 р.
3-к. кв., 526, 67/37/12, 10/12, под./з., отл. сост., МЖК,	6 650 000 р.
Участок 6 сот., ДНТ «Бакеево», эл-во 15 кВт, газ по гр-це, охрана, 1 600 000 р.	12 350 000 р.
Коттедж, д. Лялово, 180 кв.м, отл. отделка и коммуналка, 3 мин. Зел-д	
ОБМЕН 1-к. кв., 333, 36/18/9, 3/9к, подж. + доплата = 2-3-к. кв. Зелен-д	
2-к. кв., 531, (МЖК), 76/42/17 = 3-к. кв., Зел-д, Химки + доплата	
3-к. кв., Сходня, 51/34/6, бал./з., 10 мин. пешком ж/д ст = 1-к. кв. Зелен-д	
3-к. кв., п. Голубое, 76/45/13, 14/15, отл. ремонт и мебель = 2-3-к. кв. Зелен-д	

8-499-710-6888 • 8-903-187-1679 • 8-499-710-6008
Задать свой вопрос на сайте www.7106888.ru

068885-3



ИПОТЕКА
ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР
СБЕРБАНКА
Корп. 1133,
2-й подъезд,
код 555

КУПЛЮ**ЖИЛЬЕ**

■ 2-3-к. кв. в СГ, в отл. сост. *8-906-741-2405

■ Дачу, дом, уч-к. *8-499-733-2101

■ Квартиру, комнату. *8-499-733-2101

МАШИНУ

■ Автосервис Зелен. Покупаем и продаем, ремонтируем любые модели ВАЗ, ГАЗ, ГАЗель, иномарки, б/у и битые, подержанные. *8-985-768-1478, 8-985-353-6050

■ Куплю ваш авто. Оформ. на месте. *8-926-197-5258

ДАЧУ

■ Дом, дачу. *8-906-741-2405

■ Участок. *8-903-187-1679

ДРУГОЕ

■ Куплю радиодетали б/у и новые. *8-903-125-4010

■ Покупаю ноутбуки в любом состоянии. *8-905-545-7897

■ Приборы. Радодетали. Книги. Микроскопы. *8-925-200-7525

ПРОДАМ**ЖИЛЬЕ**

■ 1-к. кв. в Болгарии, п. Свети-Влас, 400 м до моря, отл. сост., 1 550 000 р. *8-903-120-4262

■ 2-к. кв. 166. *8-909-909-6033

■ 2-к. кв., 901, отл. сост., с востр. кух. и быт. техн., своб., 4 990 000 р. *8-903-119-7153

■ 2-к. кв., Иваново, центр. *8-968-626-1557

■ 2-к. кв., д. Клушино, 70/35/14, балк., отл. сост., 3 550 000 р. *8-906-741-2405

■ 3-к. кв., 840. *8-909-909-6033

ДАЧИ, УЧАСТКИ

ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ по 8 соток
Пятницкое шоссе, 15 км от Зеленограда
дорога, деревья, электричество 15 кВт, рядом лес, пруд, тихое место 5 мин. от Истринского водохранилища
8-919-770-0557

■ Дом, 188 кв. м, 11 с., есть все! ИЖС. *8-916-303-999-3

ЖИВОТНЫХ

■ Британ., шотландские котят. *8-926-219-2712

ГАРАЖ

■ Гараж, 550, торг. *8-916-691-8453

■ Гараж, цена договор. *8-916-614-8998

МЕБЕЛЬ

■ Мебель для школьника, деш. *8-916-330-6754

ДРУГОЕ

■ Холод. LG. Стир. маш. «Бош». Бен-зопила «Штиль». *8-910-469-3393

СНИМУ**КВАРТИРУ**

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

■ Сниму у хозяина! *8-926-332-4515

■ Быстро у станции. *8-916-531-1183

■ Кв-ру у собств. *8-963-635-5500

СДАМ**КВАРТИРУ**

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

■ Квартиру, комнату! *8-926-400-1440

■ 1-к. кв. *8-916-579-1418

■ 1-к. кв., 160, хор. сост., мебель и техн., 21000 р. *8-906-741-2405

■ 2-к. кв., 1129, хор. сост., мебель и техн., 24 000 р. *8-906-741-2405

■ Гараж. *8-903-715-9731

■ Заселение за 1 день! Много вариантов. *8-903-790-4548, Наталья

■ Квартиру в Болгарии, п. Свети-Влас, 400 м до моря, отл. сост., 1900 р. в сутки. *8-903-120-4262

■ Сдам в течение дня. *8-915-126-3644, Анжела

■ Сдам выгодно! *8-916-330-2953

ДРУГОЕ

■ Гараж. *8-916-691-8453

■ Отдел овощей-фрукты. *8-903-559-9969

■ Пом. 120 м, 5 ТЦ. *8-903-559-9969

■ Помещ. 50, 100 м. *8-916-385-4538

■ Прямая аренда офисов от 20 кв. м. *8-903-578-8263

■ Сдам кабинет маникюра-педикюра. *8-499-717-1920

РЕМОНТ

■ Рем. стир. и п/мочн. маш. *8-985-251-0573

■ Рем. стир. маш. на дому. *8-926-941-1384

■ Ремонт любых холодильников у вас дома. *8-925-263-0190

■ Абс. все виды ремонта квартир, офисов. Качественно! Недорого! *8-903-578-8263

■ Антенщик. *8-903-549-9350

■ Благоустройство кв-р, электрика, сантех., ламинат, линол., сбор мебели, навеска и др. *8-926-639-2523

■ Газосварка, сантехника, отопление, замена батарей. *8-917-592-8686, Сергей

■ Дом. мастер. *8-916-444-9825

■ Мастер на час. *8-495-774-1333

■ Печи, камин, барбекю. *8-916-444-9825

■ Плиточник, сантехник. *8-977-725-0610

■ Рем. кв. *8-495-778-7756

■ Рем. кв. *8-903-129-9724

■ Рем. хол-ков. *8-499-738-7825, 8-916-314-4173

■ Рем. хол-ков. Уплотнители. *8-916-314-4173, 8-499-738-7825

■ Ремонт квартир, офисов. Сантех. и эл. монтаж работы, гарантия. *8-962-926-0901

■ Сантехник проф. *8-925-184-5074

■ Сантехник. *8-903-129-9724

■ Сантехник. *8-903-776-4484

■ Сантехник. Замена труб. *8-917-506-4235

■ Строительство. Ремонт. Все на дачных уч-ках Солнечногорского р-на. *8-968-525-9669, Назим

■ Электрик. *8-903-129-9724

■ Электрик. *8-903-776-4484

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

■ ГАЗель, деш. Грузч. *8-903-595-0276, 499-717-8664

■ Фург. + грузч., очень-очень деш! *8-916-724-2407

■ ГАЗель деш. *8-926-343-7753, 8-499-735-7648

■ Г-ли, деш. *8-903-529-7071

■ Г-ли. *8-926-586-8885

■ Г-ль 4x2,2 м, грузч. *8-903-971-2026

■ Г-ль Портер, по Зел. от 600 р. *8-903-757-0034

■ Г-ль. *8-903-627-4006, Виктор

■ Г-ль. *8-926-903-1176

■ ГАЗель город от 600 р. *8-916-733-5301

■ ГАЗель, гр-ки. *8-925-069-1024

■ ГАЗель, деш. *8-903-198-0272

■ Переезды, грузчики. *8-926-069-7001

■ Эвакуатор 24 ч. *8-495-723-4839

УСЛУГИ**КОМПЬЮТЕРНАЯ ПОМОЩЬ**

■ Ремонт компьютеров. Выезд в течение 30 мин. *8-906-730-4861

■ Ремонт ноутбуков, телефонов, планшетов. Крюково Зеленоградский ТЦ на 2 этаже. *8-903-011-0888

НАСЕКОМЫЕ

■ Насекомые. *8-926-092-1147

■ Унич. насекомых. *499-720-8051

УРОКИ

■ Англ. яз. *499-717-7530

■ Англ. яз., переводы, обуч. по скайпу (стажировка в США 4 года). Подгот. к ЕГЭ, TOEFL, IELTS. *8-916-676-7444

аптека МЕДИАЛ

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ СЕТИ

для работы в Солнечногорске требуются:

• **ФАРМАЦЕВТЫ**

• **ПРОВИЗОРЫ**

Полный соцпакет
Обучение и сертификация за счет фирмы

8-499-735-5510

в международный ПОЛИТИЧЕСКИЙ ХОЛДИНГ **ASSTRA** **ТРЕБУЕТСЯ**

ВОДИТЕЛЬ

НА ПЕРЕВОЗКУ ОПАСНЫХ ГРУЗОВ

• Проживание: Зеленоград или в соседних районах
• Права категории «С», «Е», стаж от 3-х лет
• ДОПОГ (обязательно)
• Заработная плата от **45 000 руб.**

8 (926) 640-6849 ЗВОНКИ ПРИНИМАЮТСЯ: Пн. – Пт. с 09.00 до 19.00

АО «Завод «Компонент»

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ:

• **МОНТАЖНИКИ РАДИОЭЛЕКТРОННОЙ АППАРАТУРЫ И ПРИБОРОВ**

• **ФЕЛЬДШЕР с образованием согласно специальности и действующим сертификатом (женщина)**

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ **8-499-762-4880**

ЗАО **ХЛЕБ 28 ЗАВОД**

ТРЕБУЕТСЯ

ФАСОВЩИК

ГОТОВОЙ ПРОДУКЦИИ

Г/р 2/2 (день/ночь), з/п 22 000 – 24 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1 с 9.30 до 11.30

8-499-735-6326

ЗАО **ХЛЕБ 28 ЗАВОД**

ТРЕБУЕТСЯ

МАСТЕР-ДИАГНОСТ

АВТОМОБИЛЕЙ

гр. 5/2, з/п 40000 – 45000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1 с 9.30 до 11.30

8-499-735-6326

ВЕКЖИВИ

Аптека выгодных цен

ТРЕБУЮТСЯ

ФАРМАЦЕВТЫ/ПРОВИЗОРЫ

О/р. Наличие действующего сертификата. Оформление по ТК РФ. Гр. работы 2/2. З/п 40000-45000 руб.

г. Зеленоград. Тел.: 8 (499) 322-46-91 8 (985) 621-35-84

ТРЕБУЮТСЯ

ОТЕЛЬ ИСТРА HOLIDAY 4*

• Бухгалтер ТМЦ

• Бармен в летнее кафе

• Аниматор

+7(929) 912-7944
+7(495) 988-7062 (доб.1622)
www.istraholiday.ru

ОТДЫХ

■ Приглашаю на рыбалку, охоту, дельта Волги. *8-903-549-8450

ТРЕБУЮТСЯ

■ ИД «41» менеджер на проект, рекламные агенты, журналисты, верстальщики-дизайнеры. *499-734-9490, 499-735-2271

■ Автомойщики. Продавцы. Администратор. *925-862-8244

Лечебный центр **АСТРЕЯ**

ПО-77-01-004894 от 28.04.2012

приглашает врачей:

• **ОТОЛАРИНГОЛОГА**

• **УРОЛОГА**

• **СТОМАТОЛОГА-ТЕРАПЕВТА с нав. хирурга**

• ассистента **ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА**

8-499-710-9233
8-499-710-1202

■ Автосервис «Автосфера» проводит набор автомехаников, с опытом работы. *8-965-300-2233

■ Агент в агентство недвижимости. *8-903-120-4262

■ Администратор в парикм. *8-499-733-4710

■ В ООО ЧОП «Форпост Север» охранники. *8-903-285-3475, 720-6968

■ Вахтер, к. 457, п. 1. *8-916-412-6256

■ Вахтер, корп. 1552, п. 2, сутки/3, 700 руб. в сутки. *8-916-542-6242, 8-499-738-2955

■ Водители в такси «Глобус», низкая аренда. *8-903-249-5213

■ Водители в такси «Форсаж» на выгодных условиях. *8-926-397-2597

■ Водители в такси, график своб., 12-часовой, подработка, интересные усл. *8-917-581-1717

■ Водители в такси. *8-495-729-3624

■ Водители до 45 т.р. Сходня. Грузчики 20 т.р. *(495) 730-7071, Евгений Юрьевич

■ Водитель для доставки пиццы на л/а, график 2/2, з/п от 30 т.р. Гр. РФ, стаж не менее 1 г., хорошее знание города. *8-917-521-0645, Дмитрий

■ Журналист на сайт. Рерайтинг, написание новостей, подбор заголовков, размещение в электрон. СМИ. Опыт работы. Резюме: kutyrevatiana@gmail.com

■ Кладовщица от 30-45 лет. *8-965-240-1219, звон. с 10.00 до 17.00 ч.

■ Магазины ЛЭТУАЛЬ срочно консультанты в ТЦ «Панфиловский». *8-926-993-8499

■ На пр-во рабочий. *8-925-247-5898

■ Оператор в офис, возраст 25-45 лет, без в/п, знание 1С предприятие базовое обязательно. *8-965-240-1219, звонить с 10 до 17 ч.

■ Опытный верстальщик. Резюме: kutyrevatiana@gmail.com

■ Парикмахер-универсал. *8-499-733-8410

■ Предприятию мужчины для обучения на должность аппаратчика. *8-916-386-0215

■ Продавцы в киоск. *495-651-0547

■ Столовой МИЭТ кондитер на торты, повара: хол. цеха, на блины, мойщик посуды, гр. РФ, без в/п. *8-903-176-2141

■ Сторож, автоэлектрик. *8-906-073-0785

■ Фармацевт или провизор, корп. 1824, гр. раб.: 2/2 с 9.00 до 20.00 ч., официальное оформ., «белая» з/п, обязат. фарм. образование и сертиф., на период отпуска по уходу за ребенком до 3 лет. *8-985-779-0229, резюме: kadr@mirlik.ru

■ Швеи. *8-985-699-5519

ПОТЕРИ

■ Признать недействительным утрачен. диплом ЛГУ им. А.Жданова на имя Романенко Геннадия Ивановича, № 970737, рег. № 818.

■ Утерян аттестат об окончании 9 классов Родины И.Г. *8-916-730-1267

НАХОДКИ

■ Метис лайки, Чара, черного цвета, 9 мес., в дар! Приучена к выгулу. Обожает детей. *8-903-285-8030, Анастасия

СЕМЕЙНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР
НИКОР-МЕД
Андреевка

ВСЕ ВИДЫ
МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ

СТОМАТОЛОГИЯ КΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ

ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ ПРИХОДИТЕ К НАМ ЗА ЗДОРОВЬЕМ И КРАСОТОЙ

НИКОР-MED.RU +7 (495) 255 55 33
ЖК «Уютный», ул. Жилинская, дом 27к6

● ГИНЕКОЛОГИЯ
● СТОМАТОЛОГИЯ
● ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ
● УРОЛОГИЯ
● КАРДИОЛОГИЯ
● ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
● НЕВРОЛОГИЯ
● ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА
● РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
● МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
● ХИРУРГИЯ
● РЕВМАТОЛОГИЯ

Ультразвуковая диагностика
Процедурный кабинет
Массаж медицинский
Экспертиза временной нетрудоспособности

Лечебный центр
АСТРЕЯ
ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012

8(495) 648-6866
МНОГОКАНАЛЬНЫЙ

Лучшее для лучших!

корп. 1505:
будни – с 8.00 до 21.00
сб, вс – с 9.00 до 21.00

корп. 1108:
будни – с 8.30 до 20.30
сб, вс – с 9.00 до 18.00

www.astreyamed.ru

ЦЕНТР КИНЕЗИТЕРАПИИ
СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ

Мы лечим:

- Межпозвоночная грыжа
- Плоскостопие / Подагра
- Остеохондроз
- Боли в спине и мн. др
- Остеопороз
- Сколиоз
- Артроз / Артрит
- Коксартроз

Здоровый позвоночник – это реально!

www.zelkinezis.ru

Зеленоград, корп. 118 8 (499) 736-66-91

Тверь, ул. Советская, 45, к. 2 8 (4822) 45-71-31

Клин, ТЦ «Юбилейный» ул. Мира, д. 58/25 8 (49624) 2-58-85

Дубна, ул. Вернова, д. 5 8 (49621) 9-66-65

В ПОИСКАХ ЭЛЕКСИРА МОЛОДОСТИ

Что съесть, чтобы кожа подольше оставалась молодой и сияющей

Процесс обновления кожи идет непрерывно в течение всей жизни человека. Старые клетки отмирают и отшелушиваются, им на смену приходят новые. Нос возрастом эти процессы замедляются – кожа теряет упругость, обвисает, ее прорезают морщины. Сначала едва заметные, потом глубокие. Можно ли этому противостоять, не прибегая к пластической хирургии? Иногда настоящий эликсир молодости можно отыскать в обычной еде. Нужно просто знать, как изменить свой рацион.

Витамин А

Именно этот жирорастворимый витамин отвечает за обновление кожи, чтобы старые клетки отлетали чешуйками и сменялись новыми.

Рыбий жир был кошмаром детства еще у наших родителей. С таким тошнотворным запахом... Теперь рыбий жир продается в виде капсул и не пахнет. А за границей есть жидкий, но пахнет, напри мер, лимоном. Чтобы кожа светилась после сорока лет нужно вспомнить привычки детства и пить (есть) рыбий жир.

Рекомендуемая суточная доза – 5 г.

Витамин В5

Это пантотеновая кислота. Именно она защищает кожу от воспалений, шелушений, красных пятен. Недостаток пантотеновой кислоты приводит к дерматиту.

Грибы шиитаке рекордсмены по этой волшебной кислоте. В 100 г

сухих грибов содержится почти 200 процентов суточной дозы витамина В5, к тому же они отличный источник так необходимого организму белка.

Рекомендуемая суточная доза – 46 г.

Витамин С

Он обеспечивает работу двух белков – коллагена и эластина, которые отвечают за тургор (упругость) кожи.

Больше всего витамина С содержится в болгарском перце. Причем максимальное содержание этого витамина в высушенном/вымороженном перце, из которого ушла лишняя влага.

В 100 г перца из морозилки содержится 30 суточных доз витамина С. Так что салатик из одного только этого овоща даст вам месячный запас этого вещества.

Рекомендуемая суточная доза – 3 г.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

ЛЮБИТЬ И ЦЕНИТЬ ЧЕЛОВЕКА!

*Уважаемый и горячо любимый
Мороз Виктор Алексеевич!
Поздравляем Вас с 70-летним юбилеем!*



Более 30 лет проработать директором зеленоградских школ (4 года – школы №612 и 27 лет – школы №602) – это гигантский, титанический труд, которому Вы отдали много сил. Все эти годы для Вас были заполнены заботами о школе – ни один вопрос не проходил мимо Вас. Вы сумели сохранить и пронести через все непростые периоды нашей истории качества, которые Вам присущи: честность, принципиальность, абсолютное бескорыстие, справедливость.

Вы не гнались ни за наградами, ни за связями, не боялись обострить отношения с руководством, если надо было отстоять свою позицию или защитить учителя. Для Вас быть директором – это не про-

сто ступенька в карьере и не плацдарм для достижения каких-то своих целей, а ежедневный ТРУД. А Вашей радостью, гордостью и наградой за это были достижения и успехи учащихся, педагогов. Вот поэтому каждая буква в Вашем звании «**ЗАСЛУЖЕННЫЙ УЧИТЕЛЬ**» должна быть заглавной.

Мы благодарим Вас, Виктор Алексеевич, за те годы, которые Вы были с нами и желаем Вам и Вашим близким здоровья, счастья и долгих-долгих лет жизни, наполненных радостью за достижения и успехи Ваших детей, внуков, выпускников, коллег...

Коллектив школы №602,
который всегда с Вами

БЛАГОДАРНОСТЬ ШКОЛЕ

Закончился учебный 2015/2016 год. Дети 7в класса школы №1194 решили отметить это событие вместе со мной, ветераном ВОВ. Эти ученики радуют меня уже в течение двух лет.

На этот раз они организовали у меня дома целый концерт. Ксюша Омелянчук пела и аккомпанировала на пианино. Главной запевалой была Полина Воробьева. Девочки даже спели песню о мире, музыку и слова которой сочинили сами. Настя Муругова сыграла красивую мелодию на

гитаре, а Джавид Атаев прочитал стихи собственного сочинения, посвященные Дню Победы. Концерт длился более часа.

Я получила большое удовольствие и хочу выразить огромную благодарность учителям и родителям этих детей, а также Диане Викторовне Ивановой, которая их организовала и создала в школе музей «Их именами славится Россия».

Г.СЕНЧИЛО, ветеран



ЭКОЛОГИЯ

ЗА ЧИСТОТУ В ЗЕЛЕНОГРАДЕ

С каждым годом на планете растет число различных экологических угроз. Человеческая безответственность становится причиной тотального загрязнения окружающей среды. Огромное количество вредоносных веществ регулярно попадает в воздух и различные водоемы. В результате мы получаем небезопасные для потребления ресурсы, а общая экологическая ситуация продолжает ухудшаться.

К счастью, существуют люди, небезразличные к состоянию окружающей нас среды. Кооператив «Бережливость» под руководством Бориса Бердника ведет свою деятельность уже 28 лет. Предприятие занимается переработкой твердых отходов, таких как пластик, металл, макулатура. «Бережливость» активно сотрудничает как с населением Зеленограда, так и с частными предприятиями.

Кроме того, работники кооператива производят ремонт перерабатывающего гидравлического оборудования. Перерабатывая мусор, «Бережливость» выполняет еще одну общественно важную функцию – занимается подготовкой кадров для различных организаций. Так, студенты НИУ «МИЭТ» периодически проходят свою практику в кооперативе.

Сотрудники предприятия давно установили контакты с зарубежными производителями перерабатывающего оборудования и зап-

частей. На сегодняшний день фирма регулярно представляет свое оборудование на различных выставках, посвященных переработке отходов. А сотрудники «Бережливости» периодически участвуют в различных международных конференциях.

За 28 лет работы на благо округа предприятие сохранило свое основное экологическое направление и продолжает выполнять социально важные задачи. Деятельность по переработке мусора по определению, является необходимой в современных условиях жизни. Ни для кого не секрет, что многие ресурсы на планете представлены весьма ограниченно, а некоторые из них не восстанавливаются в короткие сроки. А переработка твердых отходов дарит материалам вторую жизнь. И кооператив «Бережливость» – организация, чья деятельность не только не вредит природе и обществу, но и помогает им.

Н.ГОРМАЛЕВА

ПК «Бережливость»
8 (499) 734-9533
berejlivost@mail.ru



№24 22 июня 2016 г.

ТАКСИ «ГЛОБУС»

8-499-408-1616
8-903-559-6444
8-916-444-8454

Низкие цены на дальние расстояния
Приглашаем водителей

VISA MasterCard

8(495)233-50-60

ТАКСИ «ФОРТУНА»

8-495-151-0088
8-495-971-2225
8-495-971-2227
8-963-724-8797 8-926-548-2390
8-916-278-3390

Требуются водители на наши авто

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»

КАФЕ ТОРГОВОГО ЦЕНТРА

ЖИЛИНО

ПРИГЛАШАЕТ В ГОСТИ!

• КОРПОРАТИВЫ
• ЮБИЛЕИ
• ОБЕДЫ

1850 РУБ.

С ЧЕЛОВЕКА!

8 926 970-9695
Сергей Александрович



Книгу пишет весь город!

ПЕЧЕНЬЕ С ОВСЯНЫМИ ХЛОПЬЯМИ



ИНГРЕДИЕНТЫ:
Мargarин сливочный — 1 пачка
Хлопья овсяные — 1,5 ст.
Сода пищевая — 1 ч.л. без верха
Сахар-песок — 1/2 стакана
Яйцо — 2 шт.
Мука — 1,5 ст.



Наталья СТРИЖИНОВСКАЯ, 14-й мкрн, парикмахер

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:
Яйца взбить с сахаром, маргарин порубить.
Всыпать овсяные хлопья, муку. Сверху на муку вылить гашеную уксусом или лимонным соком соду. Замесить тесто, размазать его руками по противню.
Выпекать в не очень горячей духовке до румяной корочки.
Нарезать горячим на ромбики или квадратики.

БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА Зеленограда

БРИЗОЛЬ

ИНГРЕДИЕНТЫ:
Мякоть 1 курицы — 800 г
Мякиш белого хлеба — 200 г
Молоко — 1/2 стакана
Яйцо — 2 шт.
Сливки или сметана — 1 ст. л.
Сливочное масло для фарша — 1 ст. л.
Лук репчатый для начинки — 1 головка
Чеснок — 6-7 зуб.
Масло сливочное для жарки — 100 г
Соль, перец по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:
Яйца взбить с сахаром, Куриное мясо хорошо промыть, нарезать на кусочки, Добавить смоченный в молоке хлеб, соль и черный перец. Все пропустить через мясорубку. Полученную массу смешать с сырым яйцом, сливками или сметаной, сливочным маслом.



Елена ХАРЛАМОВА, 11-й мкрн, риелтор

Разделить смесь на одинаковые порции, обвалять в муке и придать каждой порции форму блина толщиной в 1 см. Блин смочить во взбитых яйцах и хорошо обжарить с обеих сторон на сливочном масле. Отдельно обжарить мелко нарезанный репчатый лук, порубить чеснок.



Ждем вас в редакции по адресу: корп. 339а, вход с торца дома
Также вы сможете при- слать рецепты и фото на почту: bkkz41@yandex.ru
На все ваши вопросы отве- чу по телефону: 8-968-924-5025
Руководитель проекта Светлана Сафина

На бризоль положить жареный лук, рубленый чеснок, свернуть руле- ты. Уложить на тарелку, сбрызнуть сливочным маслом, оставшимся от жарки, посыпать зеле- нью. По краям тарелки разложить жареный кар- тофель, соленые поми- доры, вареную (консер- вированную) фасоль.

medicalprofi.ru
8-499-734-4715 8-499-734-2805



Москва, Зеленоград,
Центральный проспект, д. 435а, 2-й этаж

• МАММОЛОГИЯ
• ОНКОЛОГИЯ
• МАССАЖ
• СТОМАТОЛОГИЯ
• УРОЛОГИЯ
• ТЕРАПИЯ
• АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ
• УЗИ 4D ЭКСПЕРТНОГО КЛАССА
• ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ
• ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ
• ХИРУРГИЯ
• ДЕРМАТОЛОГИЯ И ДРУГИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

МЕДИКАЛ ПРОФИ
МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

• ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
• ВСЕ ВИДЫ АНАЛИЗОВ
• МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
• НЕВРОЛОГИЯ
• ЭЭГ, КТГ, УЗД, ХОЛТЕР ЭКГ, АД
• КАРДИОЛОГИЯ
• ОФТАЛЬМОЛОГИЯ,
• ЛОР, АУДИОМЕТРИЯ
• БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ
• СПРАВКИ ГИБДД
• СПРАВКИ В БАСЕЙН
• МЕДИЦИНСКИЕ КНИЖКИ И ДР.

Автошкола
лето -20%

• организованная сдача в ГАИ
• пособия • медкомиссия
• группа выходного дня
Зеленоград, область. лпс. Б474567
кат. В — 8-903-224-6000

АВТОСЕРВИС В ЗЕЛЕНОГРАДЕ
ООО «Автомаскс»
Все виды профессионального ремонта

• ПРОМЫВКА ИНЖЕКТОРОВ
• КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА BOSCH
• РЕМОНТ КАРБЮРАТОРОВ, ИНЖЕКТОРОВ
• ПОКРАСОЧНЫЕ РАБОТЫ
• СЛОЖНЫЕ ЖЕСТЯНЫЕ РАБОТЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СТАПЕЛЯ
• РЕМОНТ БАМПЕРОВ
любой сложности ZELAVTOMAX.RU

8-499-735-3239, 8-916-200-3637

СКЛАДЫ
ДАМ
от Собственника
8 903 510 34 27
8 499 734 25 71

СТРОИТЕЛЬСТВО

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
КОНДИЦИОНЕРЫ
продажа и установка
оплата по наличному и безналичному расчету
8-499-409-3631
8-915-353-8009
корп. 847, салон-магазин «Обои»
www.lexhous.ru info@lexhous.ru

РЕМОНТ ВАНН
без снятия существующей
УСТАНОВКА АКРИЛОВЫХ ВКЛАДЫШЕЙ 6 ММ
8-499-401-5735
РЕМОНТ под ключ
САУЗЛОВ И ВАННЫХ КОМНАТ
8-926-823-6212

ОСТЕКЛЕНИЕ
балконов и лоджий
дерево, алюминий, ПВХ
*отделка *утепление
*шкафы *пластик
жалюзи
москитные сетки
ремонт-балконов
8(499)340-9773
8(495)790-9914

ЦЕНТР СИСТЕМ БЕЗОПАСНОСТИ «МАРШАЛ»



Для вашего офиса, склада, квартиры, дачи, гаража предлагает:
Аудио-, видеодомофоны Системы видеонаблюдения
Мини-видеорегастраторы Цифровые мини-диктофоны
Охранная GSM-сигнализация
Системы контроля и управления доступом
Стальные двери, ворота, заборы, решетки

124683, Москва, Зеленоград
корп. 1559, нежилое помещение III
www.marshall-1.ru

Тел./факс: (499) 733-15 20
(499) 733-90 90
e-mail: marshall-1@mail.ru

