

42+ (638)
среда
28 октября
2015 года

Тема номера: «Кулинарный мастер-класс»

ПЛЮС

Тема следующего номера: «Учеба и работа»

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

www.id41.ru

БЕСПЛАТНО ВО ВСЕ ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ ЗЕЛЕНОГРАДА, п. АНДРЕЕВКА



СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА
ДЕТСТВО Плюс

ПРИВИВКИ

♦ **ПРОТИВ ВЕТРЯНОЙ ОСПЫ** для детей старше 1 года вакцина «Варилрикс®» Бельгия.

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста

8(499) 502-50-05 med-det.ru
детство-плюс.рф

УЗНАЙТЕ ПЕРВЫМИ!

ВПЕРВЫЕ В ЗЕЛЕНОГРАДЕ!

В салоне красоты «Красный Мак»:

- гиалуроновое восстановление волос;
- молочное обертывание
- система восстановления структуры волос;
- итальянская биоавивка «Кудри ангела» – естественные локоны без вреда для волос.

Корп. 2033, п.п.12, тел.: 8-499-210-0123, 8-916-463-1423, 8-903-181-2788.

ВЫКУП АВТО
ДОРОГО
Деньги сразу
8-926-733-5748

МЫ ОТКРЫЛИСЬ!

Кафе «НАР» в 16-м мкрн. Восточная и европейская кухня.

Корпус 1651. Новый Деловой центр, 2-й этаж.
Тел. 8-499-995-2539.

ЗАПОИ
круглосуточно
23 года
ЛЕЧЕНИЕ ЗАВИСИМОСТИ
корп. 1205
arxi-med.ru
8(495) 509-2325
8(495) 585-7903

ПРЕДЪЯВИТЕЛЬНО КУПОНА – СКИДКА 5%

ЗАПОЮ-СТОП

Спец. гипноз

Есть противопоказания, посоветуйтесь с врачом

WWW.ALKOGOLYU.NET
495-968-5258
495-728-9400
Зеленоград,
Георгиевский пр., д. 5

логопед проф
центр коррекционной педагогики

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

- логопед
- дефектолог
- нейропсихолог
- обучение чтению, счету, письму

• Устранение всех видов нарушений речи
• Коррекция восприятия, памяти, внимания, мышления, поведения

• Помощь детям с алалией, дисграфией, дислексией, дисартрией, РДА, ЗРР, ЗПР, ОНР, УО и др.
• Решение проблем школьной неуспеваемости
• Подготовка к школе
• Каллиграфия. Коррекция почерка

Прием ведут высококвалифицированные специалисты

8 (925) 891-5646
info@logoped-prof.ru
г. Москва, Зеленоград, корп. 125
www.logoped-prof.ru

ЮВЕЛИРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ!

Ювелирный салон «Парюр» снижает цены на новые ювелирные изделия. Очередное поступление торгуется сейчас по ценам, сопоставимым с оптовыми. Знание – сила, будьте первыми! Корп. 362, тел. 8-499-736-3712

МАГАЗИН ДЕТСКОЙ И ПОДРОСТКОВОЙ ОБУВИ «САПОЖОК»

открылся по адресу: Зеленоград, корп. 1541 (за торговым центром «Грин»). Большой выбор хорошей качественной обуви.

Цены вас приятно удивят!
Тел.: 8-968-455-6926, 8-916-092-2974.

КОНДИТЕРСКОМУ ЦЕХУ

Александра кондитерский цех

ТРЕБУЕТСЯ: ТЕХНОЛОГ
с опытом работы з/п ВЫСОКАЯ

Гражданство РФ. З/п высокая
Тел.: 8-903-593-0029, 8-903-593-0032
Резюме присылать на почту snijana@yandex.ru

НАРКОЛОГИЯ
КРУГЛОСУТОЧНЫЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ СТАЦИОНАР

24 часа

- Нарколог на дом
- Вывод из запоя
- Кодирование
- Справки на работу
- Больничные листы
- Анализы • ЭКГ

г. Зеленоград, к. 1006 «Б», 2-й этаж, «АКСОН», за магазином «М-видео»
www.mosgornarkolog.ru ☎ 8-495-649-41-03, 8-499-729-74-60
№ПО-77-01-009684 от 27 января 2015 г. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВЫСТАВКА ШУБЫ

МЕНЯЮ СТАРУЮ ШУБУ НА НОВУЮ

Норка от 45 000 руб. Мутон от 15 000 руб.
Дублёнки от 15 000 руб.

корп. 1824 (вход между банками «Русский стандарт» и «Лето Банк») **8-926-642-0008**

АКЦИЯ с 22 до 31 октября

000 «ЗелВторМет»

ПРИЕМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАМОЛОМА

8-926-555-2727
8-499-731-9906
8-905-732-9009
8-965-314-1418

График работы
пн-пт: с 8.00 до 20.00
сб: с 9.00 до 18.00
вс: с 9.00 до 18.00

ZELVTORMET.RU
Ул. Заводская, д. 21а

РЕМОНТ ОКОН

ПЛАСТИКОВЫЕ:

- замена уплотнителя
- регулировка фурнитуры
- замена фурнитуры
- замена стеклопакетов
- МОСКИТНЫЕ СЕТКИ

ДЕРЕВЯННЫЕ:

- утепление по шведской технологии
- косметическая окраска

rokos-okna.ru
8(499)391-10-63
режим работы с 9.00 до 20.00

Оптовая база Любое мясо в любом виде!

полутуши говядины **птица** **яйцо** **полутуши свинины**

Октябрьская корп. 1003а
10 мкрн
Билла
Иридиум
Рынок
станция
Крюково
Солнечная ал.
9 мкрн

10-й мкрн, корп. 1003а
тел. 8-499-731-7664

ВОЕНТОРГ

- Одежда для силовых структур
- Товары для активного отдыха
- Камуфляж производства России и стран Европы
- Обувь
- Сувенирная продукция

Ул. Заводская, 1б, стр. 4,
пн-сб: 9.00-19.00, вс: 10.00-18.00,
8(963) 778-3612

ФОРМА-СТРОЙ

Сходня, ул. Заречная, д. 36
☎ (495) 574-6087
www.formastroy.ru

БЕТОН
РАСТВОР
ЖБИ производство, доставка

✓ **КАЧЕСТВО 100%**

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ ДЕРЕВЯННЫЕ + СТАЛЬНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ
МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР – МИНИМАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ. ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

каждая 5 дверь в подарок **ЗАМЕР+ДОСТАВКА+УСТАНОВКА**

Для старшего поколения, людей с ограниченными возможностями действует **СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

1 час – и мастер у вас!

8(495) 120-07-21

График работы: с 9.00 до 23.00 **БЕЗ ВЫХОДНЫХ**

КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «ЗЕЛЕНОГРАД»

Центральная пл., д. 1,
тел. 8-499-734-3171
www.dkzelenograd.ru



КУЛЬТУРНЫЙ
ЦЕНТР
ЗЕЛЕНОГРАД

**28 октяб-
ря, 18.30.** Литературно-музыкальный вечер «Волшебник русского слова Н.С.Лесков». Ведущая Нина Карташева. Вход свободный. **12+**

29 октября, 19.00. Творческий вечер н.а. А.Ширвиндта «Склероз, рас-сеянный по жизни». **16+**

**30 октя-
бря, 19.00.** Шоу-программа А.Цой «Бере-ги меня». **6+**

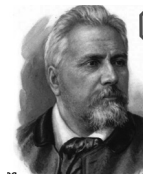
30 октября, 21.00. Функцио-нальная трени-ровка «Искусство релакса-ции». Клуб «Радуга», корп. 1013а. **16+**

31 октября, 12.00. Музыкаль-ная сказка для детей «Муха-Цокотуха». Театра на Перовской. **3+**

31 октября, 17.00. Вечер фортепианной музыки лауреа-та междунаро-дных конкурсов И.Соколова.

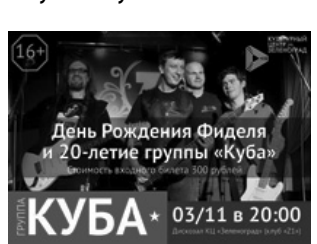
В программе сочи-нения С.Рахманинова и М.Мусоргского. **6+**

**31 октя-
бря, 20.00.** Концерт группы «Мос-брас» (классиче-ский джаз, латино, дис-ко, техно, драм-энд-бейс и джангл) на сцене дис-козала (клуб «Z1»). **16+**



**1 ноя-
бря, 18.00.** Спектакль «Эгоисты» по пьесе финского драматур-га Мика Мюллеха «Па-ника. Мужчины на грани нервного срыва». В ролях: В.Фекленко, А.Бобров, В.Котлярский. **16+**

3 ноября в 20.00. Юби-лейный концерт группы «Куба» с участием бывших

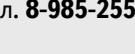
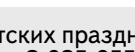
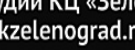
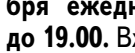
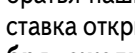
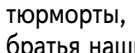
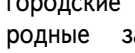
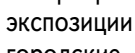
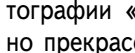
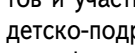
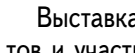
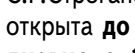
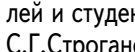
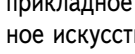
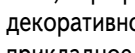
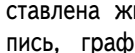
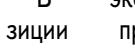
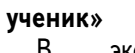
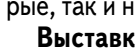
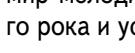
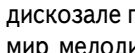
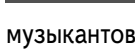


музыкантов коллектива. В дискозале гости окупятся в мир мелодичного гитарно-го рока и услышат как ста-рые, так и новые песни.

Выставка «Учитель и ученик»

В экспо-зиции пред-ставлена живо-пись, графика, декоративно-прикладное и монументаль-ное искусство преподавате-лей и студентов МГХПА им. С.Г.Строганова. Выставка открыта **до 6 ноября еже-дневно с 10.00 до 19.00.** Вход свободный. **6+**

Выставка диплома-нов и участников конкурса детско-подростковой фото-графии «Мир бесконеч-но прекрасен. Юность». В экспозиции представле-ны городские пейзажи, при-родные зарисовки, на-тюрморты, архитектура, братья наши меньшие. Вы-ставка открыта **до 31 октя-бря ежедневно с 10.00 до 19.00.** Вход свободный. **6+**



Мастерская увлечений

Каникулы в Культурном центре «Зеленоград»
Осенние каникулы
02-06 ноября 2015 16-22 ноября 2015

Группа № 1 09.00 - 13.00
Группа № 2 14.00 - 18.00

В программе:

- Участие в квест-проекте «Испытание»
- Спектакль «Сказка о царе Салтане»
- Световое шоу с мастер-классом
- Занятия в лаборатории робототехники
- Мастер-класс по современным танцам
- Рисование в разных техниках
- Мастер-класс по декупажу
- Валяние из войлока
- Керамика
- Авиа и авто-моделирование
- Легоконструирование
- Игротека на английском языке
- Занятия айкидо
- Костюмированные квесты
- Театрализованные постановки
- Коммуникативные игры
- Чемпионаты по настольному теннису

Яркие впечатления под руководством опытных аниматоров и педагогов

Стоимость программы - 3000 рублей (5 дней), разовое посещение - 600 руб (4 часа)
Подробная информация и запись на сайте dkzelenograd.ru или в группе vk.com/detivdele
Консультации по телефонам: 8(985)492-34-58, 8(985)112-82-93 с 10:00 до 19:00

Индивидуальные мастер-классы Марины Тарасовой по специальностям: виолончель, струнный квартет, камерный ансамбль.

Записаться и узнать подробную информацию можно по телефонам: **8-916-919-7408, 8-499-734-3171.** Начало занятия — 1 ноября 2015 г. Возраст 14+

Уважаемые посетители!

В КЦ «Зеленоград» работает

ДЕТСКАЯ ИГРОВАЯ КОМНАТА

Вы можете оставить своего ребенка на время посещения мероприятия под присмотром опытного аниматора.

Билеты можно приобрести в кассе



Культурный центр «Зеленоград» продолжает набор в коллективы на новый творческий сезон 2015/2016 гг. Запись производится в КЦ «Зеленоград» по телефону **8-499-735-7370** или на сайте: **www.dkzelenograd.ru**

ТВ-программа 30 октября (пятница)

1
05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.20, 05.15 Контрольная закупка
09.50 Жить здорово!
10.55, 04.15 Модный приговор
12.00, 15.00 Новости с субтитрами
12.15 Палач.
14.25, 15.15 Время покажет
16.00 Мужское / Женское
17.00 Жди меня
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.45 «Человек и закон»
19.45 «Поле чудес».
21.00 Время
21.30 Голос
23.35 Вечерний Ургант
00.30 «Фарго».
01.30 «Хью Лори играет блюз». «Городские пижоны»
02.30 «Похищенный сын. История Тиффани Рубин»

РОССИЯ 1
05.00, 09.15 Утро России
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести
09.55 О самом главном
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Москва
11.55, 13.00 Тайны следствия-9.
14.50, 04.50 Вести.
15.00, 16.00 Склифосовский.
18.15 Прямой эфир
21.00, 22.50 Королева красоты.
23.50 «Жена генерала»
03.40 Человек-приманка.

ЦЕНТР
06.00 Настроение
08.10 «Осторожно, бабушка!»
09.50 «Ответный ход»
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События
11.50 «Не пытайтесь понять женщину»
13.40 «Мой герой»
14.50 Закулисные войны в цирке
15.40 Пуаро А.Кристи.
18.00 Право голоса
19.30 Город новостей
19.55 Предлагаемые обстоятельства. Свадьба
22.30 Приют комедиантов.
00.20 «Пять звезд»
02.25 Петровка, 38
02.45 Бунтари по-американски
03.35 Расследования Мердока.

НТВ
05.00 Адвокат. Иногда они возвращаются
06.00 НТВ утром
07.10, 08.05 Возвращение Мухтара-2.
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
09.00 Утро с Ю.Высоцкой
10.20 Лолита
11.15 Лесник.
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 Улицы разбитых фонарей-14.
16.20 Литейный.
18.00 «Говорим и показываем»
19.40 Большинство
20.50 Дельта.
02.50 Преступление будет раскрыто.

СТС
07.00 Губка Боб Квадратные штаны
07.30, 07.55 Турбо-агент Дадли
08.25 Кунг-фу Панда: Удивительные легенды
09.00 Дом-2. Lite
10.30 Школа ремонта.

544-я серия
11.30 Танцы
14.00 Универ
14.30-17.30, 18.30, 21.00 Комеди Клуб.
19.30 Комеди Клуб. Лучшее
20.00 Comedy Woman
22.00 Comedy Баттл.
Последний сезон
23.00 Дом-2. Город любви
00.00 Дом-2. После заката. Спецвключение
01.00 Не спать! 67-я серия
02.00 «Запрещенный прием»
04.15 Холостяк. Пост-шоу. Чего хотят мужчины. 11-я серия
04.45 «Чужеродное вторжение»
06.20 Пригород. 2-й сезон.
6-я серия - «Рыба дружбы»

ДОМАШНИЙ
06.30 Сделай мне красиво
07.00 Был бы повод
07.30, 18.00, 23.25, 05.55 Одна за всех
07.55 Звездная жизнь
09.55 Единственный мой грех. 1-8-я серии
18.05 Не родись красивой. 95-я серия
19.00, 20.00 Брак по завещанию. Танцы на углях. 8-9-я серии
21.00 «Женская интуиция». 1-2-я серии
00.30 «Формула любви»
02.15 «Аттестат зрелости»
04.10 Елена Образцова.
Люблю в последний раз
05.10 Домашняя кухня
05.40 Тайны еды

РЕН
05.00 «Территория заблуждений» с И.Прокопенко
06.00 Самые шокирующие гипотезы
07.00 С бодрым утром!
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости
09.00 Великие тайны Ватикана
12.00, 16.10, 19.00 Информационная программа 112
13.00 Звонкий ужин
14.00 «Апокалипсис»
17.00 Документальный спецпроект. Замужем за ИГИЛ
20.00 «Хроники Риддика»
22.10, 02.45 «Мачете убивает»
00.10 «Идеальный мир»
04.45 «Потустороннее»

СТС
06.00 Том и Джерри
06.30 Октонавты
07.00 «Колобанга. Только для пользователей интернета!»
07.15 Энгри Бердс - сердитые птички
07.30 Клуб Винкс - школа волшебниц
08.00 Смешарики
08.05 Зачарованные
09.00 Даешь молодежь!
09.30 Молодежка. 3-й сезон
11.30 Квест
12.30, 19.00 Шоу «Уральских пельменей».
13.30 Ералаш
14.00 Воронины
16.00 Кухня
18.00, 18.30 Уральские пельмени.
21.00 «Университет Монстров»
22.55 «Последний отпуск»
01.00 «Пленники солнца»
02.40 «Дочь Д'Артаньяна»
05.10 6 кадров
05.35 Том и Джерри
05.50 Музыка на СТС

ОТКРОЙ В СЕБЕ

ХУДОЖНИКА **АРТИСТА**

ПЕВЦА **КОНСТРУКТОРА**

ТАНЦОРА **ДИЗАЙНЕРА**

Запись в творческие студии КЦ «Зеленоград» на сайте **www.dkzelenograd.ru**

Организация детских праздников и дней рождений: тел. **8-985-255-2559.**

ВАКАНСИИ

8-499-735-2271 • 8-499-734-9142

Ведущая

Наталья Пронина



КУРСЫ ПЕРВОЙ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ
Выдача Сертификатов
Российского и
Зарубежного (EFR) образца
Подробности по телефону
+7 (499) 322-0581

КОМБИНАТУ ПИТАНИЯ
на постоянную работу
в школы и детские сады

ТРЕБУЮТСЯ:
■ **ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ**
з/п 35 000 руб.

■ **КУХОННЫЕ РАБОТНИКИ** ■ **ПОВАРА**
з/п от 21 000 руб. з/п 25 000 руб.

Условия: 5/2, оформл. по ТК, соцпакет, спецодежда

Отдел кадров: Зеленоград, проезд 4921, д. 6
8-926-226-5162, 8-926-228-3836

ДЕЛОВЫЕ ЛИНИИ
Крупная транспортно-экспедиторская компания
в связи с открытием ОСП Зеленоград приглашает на работу:

ВОДИТЕЛЕЙ ПОГРУЗЧИКА
(обязательно наличие удостоверения на право управления погрузчиком и медицинской справки)

Оформление по ТК РФ **тел.: 8-916-706-65-13**
звонить строго с 9.00 до 18.00

Место работы: г. Зеленоград, 2-й Западный проезд, д. 1, стр. 1

МАГАЗИНЫ ПРОДУКТОВ
ДЛЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Вкусвилл **Цубенка**

Для развития нам нужны
хорошие и честные люди

Приглашаем
Продавцов-консультантов
Средняя з/п
40000-45000 руб.

Мы гарантируем:
• График 4/2
• Оплачиваемый
больничный и отпуск
• Официальное оформление
• Полностью «белая» зарплата
• Выплаты два раза в месяц

Срочные вакансии:
г. Зеленоград и др.
ЗВОНИТЕ!
8 (495) 662-39-19
8 (925) 589-40-49
www.vkusvill.ru

ЗАО **ХЛЕБ 28 ЗАВОД**

ТРЕБУЮТСЯ

• **ФАСОВЩИК**
готовой продукции
пр. 2/2 (день/ночь), з/п 28 000 руб.

• **ФОРМОВЩИК**
теста
пр. 5/2, з/п 28 000 руб.

• **ФОРМОВЩИК**
теста
пр. 2/2 (день/ночь), з/п 28 000 руб.

• **УКЛАДЧИК**
пр. 2/2 (день/ночь), з/п 25 000 руб.

• **ПРИЕМЩИК-сдатчик**
пр. 2/2, (ночь), з/п 50 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала
Алексеева, дом 44, стр. 1
8-499-735-6326
с 9.30 до 11.30

Приглашаем на работу

Операторов АЗС з/п 25 000-35 000 р.
Наполнителей баллонов
з/п 17 000-20 000 р.

• стабильная з/п
• оплачиваемая
стажировка
• сменный гр. работы 2/2
• социальный пакет
• карьерный рост

Телефон отдела персонала: **8 (495) 981-33-69**

МУ·МУ

Повар суши
Бармен
Мойщик котлов
Уборщица/к
Официант

График работы 2/2

Обращаться по адресу:
г. Зеленоград, площадь Юности,
д. 403А, кафе «Му-Му»
8 (985) 178 90 09, 8 (499) 678 30 03

В ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ ПАБ

PLUS ONE

требуются:

- **МЕНЕДЖЕРЫ**
- **ОФИЦИАНТЫ**
- **БАРМЕНЫ**

8-925-909-3051
8-499-504-2908
Звонить строго с 11.00 до 20.00

КРУПНАЯ ФЕДЕРАЛЬНАЯ ТОРГОВАЯ СЕТЬ

300market

ОТКРЫТИЕ НОВОГО МАГАЗИНА
г. Зеленоград, 23 микрорайон
• Оплачиваемая стажировка
в школе-магазине
• Надбавка за стаж и профессионализм
• Карьерный рост

Приглашаем
на работу
ПРОДАВЦОВ
З/п от 23 500 до 28 500 руб.
(выплачивается 2 раза в месяц)
Сменный график 2/2. Гражданство РФ.

тел. **8-906-045-69-99**,
8-495-980-05-31, доб. 156

САМОZZИ РАБОТА в САМОZZИ

Итальянский концерн Samozzi – лидер рынка промышленной пневматики в России – объявляет набор на следующую должность:

Слесарь-сантехник
место работы п. Чашниково, официальное
трудоустройство, зарплата от 25 000 рублей
график работы 5/2, с 08.00 до 17.00,
гражданство РФ, ответственность,
опыт электрогазосварки

Наличие удостоверения сварщика не ниже 4 разряда,
СТРОГО БЕЗ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Резюме по адресу: **oksamozzi@yandex.ru**
Доп. информация по тел. **(495) 786-6585, доб. 126**

РЕДАКЦИОННЫЙ ДОМ
«СОРОК ОДИН»

Редакции «41»
требуются
• **Рекламные агенты**
• **Верстальщики**
• **Журналисты**

8-499-734-9142
8-499-734-9490

ПРИГЛАШАЕМ НА ЯРМАРКУ ВАКАНСИЙ И СТАЖИРОВОК НА ВЫ-

Зеленоградский Центр занятости населения сообщает, что 6 и 7 ноября в выставочном комплексе «Гостиный двор» состоится 42-я Московская профориентационная выставка «Образование и карьера».

Мероприятие проводится при поддержке Министерства образования и науки РФ, Правительства Москвы, Министерства образования Московской области, Совета ректоров вузов Москвы и Московской области.

В выставке участвуют более 300 организаций: российские и зарубежные вузы, колледжи, центры дополнительного образования, компании-работодатели. Целевая аудито-

рия выставки — молодые люди от 14 до 26 лет.

В рамках выставки состоится ярмарка вакансий и стажировок, где представители более 150 вузов и колледжей Москвы и Московской области познакомят со своими специальностями, ответят на важные вопросы о выборе профессии. Компании-работодатели представят свои актуальные вакансии, предложат стажировки или временную работу для молодежи. Представители зарубежных университетов (Германия, Испания, Австрия, Греция, Швейцария, США, Канада, Китай и др.) предоставят информацию о возможностях обучения для российских студентов и др.



Время работы выставки: 6 ноября — с 10.00 до 18.00, 7 ноября — с 10.00 до 17.00. Место проведения: Гостиный двор, ул. Ильинка, д. 4 (ст. м. «Китай-город», «Площадь Революции»).

Подробности о выставке на сайте: **www.msk.znanie.info**. Здесь же можно распечатать бесплатный билет.

Служба информации
ЦЗН ЗелАО

ТВ-программа
31 октября (суббота)

05.50, 06.10 Холодное лето
пятьдесят третьего.
06.00 Новости
08.00 Играй, гармонь
любимая!
08.45 Смешарики.
09.00 Умницы и умники
09.45 Слово пастыря
10.00, 12.00 Новости
с субтитрами
10.15 Смак. Е.Яковлева
10.55 «Ч.Хаматова.
12.15 Идеальный ремонт.
13.10 На 10 лет моложе
14.00 Теория заговора.
15.00 Голос
17.10 «Следствие покажет»
18.00 Вечерние новости
с субтитрами
18.10 «Кто хочет стать
миллионером?» с Д.Дибровым
19.10 Вместе с дельфинами.
21.00 Время
21.20 «Сегодня вечером»
23.00 «Копы в юбках»
01.10 «Эволюция Борна»
03.35 «Келли от Джастина»
05.05 Контрольная закупка

РОССИЯ 1

05.00 Алмазы для Марии
06.35 Сельское утро
07.05 Диалоги о животных
08.00, 11.00, 14.00 Вести
08.10, 11.10, 14.20 Местное
время. Вести-Москва
08.20 Мульти-утро
09.30 Правила движения
10.15 Это моя мама
11.20 Валаам. Остров спасения
12.20, 14.30 «Была тебе любимая»
16.45 Знание - сила
17.35 Главная сцена
20.00 Вести в субботу
21.00 «Цена любви»
00.50 «Любовь по расписанию»
02.50 «Кто поедет в Трускавец»
04.20 Горячая десятка

ЦЕНТР Ц

05.25 Марш-бросок
05.50 АБВГДейка.
Южная Америка
06.20 «Уроки обольщения»
08.25 Православная
энциклопедия
08.55 «Принцесса на горошине»
09.55 Последняя
весна Н.Еременко
10.45, 11.45 «Пираты XX века»
11.30, 14.30 События
12.45 «Я объявляю вам войну»
14.45 Тайны нашего кино.
15.15 «Осенний вальс»
17.20 «Девушка средних лет»
21.00 «В центре событий»
22.15 Право знать!
23.30 Право голоса
02.15 «Европа. Кризис
воли». Спецрепортаж
02.50 Предлагаемые
обстоятельства. Свадьба
04.45 Зоя Федорова.
05.35 Линия защиты

НТВ

04.45 Адвокат.
06.30, 01.45 Лучшие враги.
07.25 Смотр
08.00, 10.00, 13.00 Сегодня
08.15 Жилищная лотерея Плюс
08.45 Медицинские тайны
09.20 Готовим с А.Зиминим
10.20 Главная дорога
11.00 Кулинарный поединок
11.55 Квартирный вопрос
13.20 Я худею!
14.20 Своя игра
15.00 «Холод».
16.00 Дикий-4.
18.00 Следствие вели...

19.00 «Центральное
телевидение» с В.Такменевым
20.00 Новые русские сенсации
21.00 50 оттенков. Белова
22.00 Ты не поверишь!
23.00 «Время Г» с В.Галыгиным
23.35 «План побега»
02.45 Дикий мир
03.05 Преступление
будет раскрыто.

СТС

07.00 Comedy Club. Exclusive
07.35, 08.00, 08.30 Губка
Боб квадратные штаны
09.00, 09.30 Деффонки
10.00 Школа ремонта
11.00 Дом-2. Lite
12.00, 19.30 Комеди Клаб.
12.30 Такое Кино! 84-я серия
13.00, 20.00 Битва экстрасенсов
14.25, 14.55 Comedy Woman.
15.55 Comedy Баттл. Лучшее
16.55 «Росомаха: Бессмертный»
21.30 Танцы. 2-й сезон.
23.30 Дом-2. Город любви
00.30 Дом-2. После
заката. Спецвключение
01.00 Такое Кино! 84-я серия
01.35 «Облачный атлас»
05.00 Холостяк. Пост-шоу.
05.30 Пригород.
06.00, 06.30 Турбо-агент Дадли

ДОМАШНИЙ

06.30 Сделай мне красиво
07.00 Был бы повод
07.30, 00.00, 05.55 Одна за всех
07.40 «Призрак в
кривом зеркале»
11.20 «Развод и
девичья фамилия».
15.35 «Женская интуиция».
18.00, 22.10 Восточные жены.
19.00 1001 ночь.
23.10 Звездная жизнь
00.30 «Две истории о любви»
02.35 Магия мысли
03.35 Боги Олимпа
04.35 Секрет ее молодости
05.30 Домашняя кухня

РАН

05.00 Потустороннее
07.10 «Вам письмо»
09.20 «История дельфина»
11.30 Самая полезная
программа
12.30 Новости
13.00 День «Военной
тайны» с И.Прокопенко
01.00 «V Центурия. В поисках
зачарованных сокровищ»
03.10 «Дружба особого
назначения»

СТС

06.00 Том и Джерри
07.20 «Пингвиненок Пороро»
07.55 Робокар Поли
и его друзья
08.30 Смешарики
09.10 «Три кота»
09.30 «Кто кого на кухне?»
10.00 Снимите это немедленно!
11.00 «Большая
маленькая звезда»
12.00 «Последний отпуск»
14.05 «Артур и минипуты»
16.00 Уральские
пальчики. Гаджеты
16.30 Шоу «Уральских
пальчиков». Журчат рубли
17.40 Рапунцель.
Запутанная история
19.30 «Дикие игры»
20.30 «Халк»
23.10 «Дочь Д'Артаньяна»
01.40 «Кодекс вора»
03.35 «Охотники»
05.20 6 кадров
05.45 Музыка на СТС


НИКОР-МЕД
КОРПУС 330

Лицензия №ЛО-77-01-005451 от 15 ноября 2012 года

• ГИНЕКОЛОГИЯ

 БУЛАХ А.Г. –
врач гинеколог-онколог
Мадерова О.А. –
гинеколог-эндокринолог

• ПРОКТОЛОГИЯ

Софронов М.И. – врач-проктолог

• ФЛЕБОЛОГИЯ
• ТЕРАПИЯ
• КАРДИОЛОГИЯ
• ОФТАЛЬМОЛОГИЯ
• ВСЕ ВИДЫ АНАЛИЗОВ • ВЫЕЗД ВРАЧА НА ДОМ
• БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ
• УРОЛОГИЯ

Чописев А.Д. – врач-уролог

• НЕВРОЛОГИЯ
• ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЯ
• ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
• ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ
• КОСМЕТОЛОГИЯ

 - Уникальная технология
лазерного омоложения –
замена пластической операции
- RF-лифтинг
- Ударно-волновая терапия

УЗИ-АППАРАТ ЭКСПЕРТНОГО КЛАССА 4D

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР 8-499-736-9556

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНИКУЛЫ


«Мастерская увлечений»

В период осенних школьных каникул, 2-6 ноября, в КЦ «Зеленоград» будет работать программа проекта «Мастерская увлечений» для детей 6-14 лет.

Это 4-часовые творческие смены, насыщенные яркими событиями, где ребята смогут получить новые знания и навыки, раскрыть свои способности. Каждый день – разнообразные занятия в творческих мастерских, опытные аниматоры и лучшие практики творческих профессионалов города на площадках КЦ «Зеленоград»: атриум, игровая комната, танцевальные залы и лаборатория робототехники.



Осенние каникулы в Культурном центре

"Зеленоград", клуб "Силуэт"

2 - 6 ноября 2015

 Группа № 1 10.00 - 14.00
Группа № 2 15.00 - 19.00

В программе:

- Тренинги личностного развития
- Мастер-класс «Дизайн интерьера»
- Обучение работы с фототехникой
- Фэшн-фотография как стиль жизни
- Обучение работы со светом и цветом
- Семинар «Управляй своим временем»
- Практика фотосъемки объектов
- Мастер-класс «Декор»
- Поиск творческой уникальности
- Обучение работы с портфолио
- Обучение основам фотографии
- Тренинги командной работы
- Мастер-класс «Позирование»

Участники полного курса получают сертификаты!

Яркие впечатления и полезные умения
под руководством опытных педагогов и фотографов


Занятия проходят по адресу:

г.Зеленоград, клуб "Силуэт", корп.1432 н.п.7

Стоимость программы - 2500 рублей (5 дней),

разовое посещение - 500 руб (4 часа)

 Подробная информация и запись на сайте dkzelenograd.ru

 или в группе vk.com/detivdele

Консультации по телефонам: 8(985)492-34-58, 8(985)112-82-93

с 10.00 до 19.00

Программа по обучению фотографии для школьников от Культурного центра «Зеленоград»

В период каникул, 2-6 ноября, КЦ «Зеленоград» и фотошкола «В кадре» приглашают школьников на осенний интенсив по обучению искусству фотосъемки.

Фотография – искусство, доступное не только взрослым, но и детям. Запечатлеть интересный момент, передать свое настроение через снимок и сохранить в памяти важные события – такой вид творчества интересен многим ребятам. Если ваш ребенок любит фотографировать и грезит о карьере фотографа, попробуйте приблизить его к мечте.

В программу включены тренинги, семинары, мастер-классы и практические занятия.

1-я группа для детей 10-14 лет, с 10.00 до 14.00.

Для этой группы разработана программа, обучающая азам фотографии с использованием подручных средств и материалов. На семинарах ребята получают практические знания, на тренингах – научатся работать в команде, на мастер-классах – позировать и готовить интерьер и стиль финальной практической работы-фотосъемки.

2-я группа для подростков 15-17 лет, с 15.00 до 19.00.

В этой группе программа (с академическим подтекстом) семинары нацелены на углубление представлений о фотографии, световых и цветовых особенностях фотосъемки. Мастер-классы помогут научиться выстраивать эстетичную картину съемки на практике, участники узнают об особенностях портретной съемки, фотографии животных, объектов, пейзажа, а тренинги научат оценивать свой потенциал и корректно выстраивать отношения с окружающими.

Все слушатели интенсива получают соответствующие свидетельства от фотошколы «В кадре». Стоимость курса (5 дней) – 2500 рублей, разовое посещение – 500 рублей.

 Проконсультироваться и задать все интересующие вопросы можно по следующим телефонам: **8-985-112-8293, 8-985-492-3458.** Для записи на программу необходимо заполнить форму по ссылке:

 - 1-я группа – <http://goo.gl/forms/WZ6bxZka02>;

 - 2-я группа – <http://goo.gl/forms/Kx5NBa9uf6>.

Занятия будут проходить в клубе «Силуэт» по адресу: Зеленоград, корпус 1432, н.п. 2.



Журнал «Отдыхай»

Проводится набор на съемку для участия в конкурсе «МИСС ЗЕЛЕНОГРАД» (в купальниках). Ждем девушек с красивыми фигурами и хорошим настроением!

 Заявки на участие присылайте на e-mail: konkurs41@bk.ru и по тел. **8-962-993-4805**
Ведущая проекта
Черкасова Любовь

ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ

Опытные специалисты ждут вас в корп. 911 и в кабинетах профилактики, расположенных во всех филиалах (225, 911, 1460 и 2042)

 Вам проведут **КОМПЛЕКСНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ** с целью

ВЫЯВЛЕНИЯ НАЧАЛЬНЫХ ПРИЗНАКОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ ИЛИ ФАКТОРОВ РИСКА, которые в будущем могут привести к БОЛЕЗНИ. ОПРЕДЕЛЯТ РИСК РАЗВИТИЯ НЕБЛАГОПРИЯТНОГО СОБЫТИЯ СО СТОРОНЫ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ на ближайшие 10 ЛЕТ

8.00-19.00 (корп. 911, каб. 205), 8.00-16.00 (корп. 225) 8.00-20.00 (корп. 1460, 2042)
Не откладывайте в долгий ящик обследование своего здоровья!
ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СЕБЕ И ПРИДИТЕ НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

Центр КИНЕЗИТЕРАПИИ

Номер лицензии: ЛО-77-01-006725

www.zelkinezis.ru
Здоровый позвоночник – это реально!
Набор в группы гимнастики

для исключения противопоказаний проводится консультация врача

 Зеленоград,
корп. 118

 Тверь,
ул. Бебеля, д. 3

 Клин,
ул. Мира, д. 58/25
ТЦ «Юбилейный»

8 (499) 736-66-91

8 (4822) 45-71-31

8 (49624) 2-58-85

Не с кем оставить стариков? Пусть они отдохнут и подлечатся у нас

К Вашим услугам:

- Комфортабельные номера с функциональными кроватями
- Круглосуточное наблюдение персонала
- 4-х разовое питание
- Услуга «Личная сиделка»
- Весь спектр гигиенических услуг
- Контроль приема лекарств и выполнение назначений врача
- Прогулки на свежем воздухе (для тяжелобольных при помощи сиделки)
- Возможно круглогодичное проживание
- Оказание медицинских услуг: инъекции, капельницы, массаж, ЛФК, ЭКГ, УЗИ, взятие анализов, вызов врачей-специалистов, выездной рентген
- Услуга транспортировки до пансионата на оборудованном автомобиле
- Перевозка и подъем тяжелобольных на «шагающем» подъемнике в пансионат, из больницы или с дачи домой.

 Также к Вашим услугам медицинский кабинет в Солнечногорске:
- уколы от 50 рублей
- капельницы от 300 рублей
- массаж от 300 рублей.
Возможность выезда на дом.


Адрес пансионата: МО, Солнечногорский район, д. Жуково, телефон 8-985-100-5-300.

 Адрес офиса и медицинского кабинета: МО, г. Солнечногорск, ул. Банковская, д. 8, оф. 26, 8-916-394-92-28, 8-985-100-5-300. l-zabota.ru.

- ГИНЕКОЛОГИЯ
- СТОМАТОЛОГИЯ
- ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ
- УРОЛОГИЯ
- КАРДИОЛОГИЯ
- ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
- НЕВРОЛОГИЯ
- ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА
- РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
- МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- ХИРУРГИЯ
- РЕВМАТОЛОГИЯ

 • Ультразвуковая диагностика
• Процедурный кабинет
• Массаж медицинский
• Экспертиза временной нетрудоспособности


Лечебный центр

АСТРЕЯ

ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012

8(495)648-6866

МНОГОКАНАЛЬНЫЙ

Лучшее для лучших!

корп. 1505:

будни – с 8.00 до 21.00

сб, вс – с 9.00 до 21.00

корп. 1108:

будни – с 8.30 до 20.30

сб, вс – с 9.00 до 18.00

www.astreymed.ru

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

- ГИНЕКОЛОГИЯ • УРОЛОГИЯ
- КОСМЕТОЛОГИЯ
- СТОМАТОЛОГИЯ
- ХИРУРГИЯ • ПРОКТОЛОГИЯ
- ОФТАЛЬМОЛОГИЯ • ОТОЛАРИНГОЛОГИЯ
- ФИЗИОТЕРАПИЯ • ТЕРАПИЯ
- ПУЛЬМОНОЛОГИЯ • НЕВРОЛОГИЯ
- КАРДИОЛОГИЯ • ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ
- ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ
- НЕФРОЛОГИЯ
- РЕВМАТОЛОГИЯ • РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
- РЕНТГЕНОЛОГИЯ (рентген-кабинет) **NEW!**
- Ультразвуковая диагностика
- Функциональная диагностика
- ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ (предварительные и периодические)


www.mcdali.ru

Зеленоград, корп. 1801

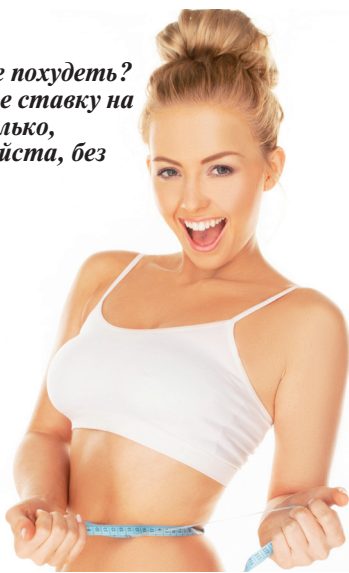
8-499-729-2141,
8-499-729-2250, 8-495-983-1074

с 9.00 до 21.00

Кулинарный мастер-класс

ПРАВИЛЬНЫЙ БУТЕРБРОД!

Хотите похудеть? Делайте ставку на хлеб. Только, пожалуйста, без масла!



Обычно, когда мы слышим слово «диета», мысленно перечеркиваем другое слово — «хлеб». Как можно есть батоны и худеть? Но израильский диетолог Ольга Раз изобрела хлебную диету, на которой легко сбрасываются килограммы.

Главный враг

Основная ошибка, которую допускают люди, привыкшие все есть с хлебом, в том, что его нельзя сочетать с жирными продуктами. Например, если вы делаете бутерброд, то никогда не намазывайте на ломтик сливочное масло, ведь это увеличивает его калорийность в 4-5 раз!

Хлеб — это быстрый углевод, а сочетание углеводов и жиров приводит к резкому увеличению количества жира, откладываемого в организме.

Перед употреблением хлеба стоит посчитать его калорийность. Для этого нужно умножить калорийность 100 граммов определенного хлебобулочного изделия (смотрите на упаков-

ке) на вес батона, а затем — разделить на количество кусочков.

В среднем один ломтик батона содержит примерно 50-60 килокалорий. Положив на него слой масла, мы получаем 200-250 килокалорий. Хотя норма для женщин около 1200 ккал в день. Бутерброды с колбасой (вареной и копченой), сыром тоже попадают под запрет.

Синоним счастья

Почему мы не можем жить без хлеба? Потому что он повышает настроение. Углеводы в его составе начинают вырабатывать в мозгу серотонин — гормон счастья и радости. Это биохимическое воздействие на наш мозг. Когда человек съедает, например, кусочек батона, то тут же получает удовольствие. Но все диетологи требуют отказа от хлеба, а все люди, соблюдающие диету, хотят радости. Как же быть?

Правильные бутерброды должны быть с творогом

Чтобы калорийность хлеба не сильно увеличилась, на него можно положить небольшое количество творога жирностью не более 5%.

Если весь день вам приходится питаться на бегу, то приготовьте с собой диетические бутерброды, которые будете есть каждые 3-4 часа. **Запомните, главный враг худеющих — голод!**

Варианты правильных бутербродов на день:

- сэндвич из двух кусков хлеба, между которыми положили творог и овощи;
- сэндвич с куриной грудкой и зеленью;
- хлеб с лососем и зеленью.

Шесть таких бутербродов хватит, чтобы не чувствовать себя голодным весь день и не выйти за рамки в 1000 килокалорий для худеющих.

Кстати

Почему не стоит полностью отказываться от хлеба?

Как мы уже выяснили, хлеб — это углеводы. Они бывают двух типов:

1. Быстрые углеводы: сладости и хлебобулочная продукция.

2. Крахмалистые углеводы: вареные овощи и различные крупы.

Когда быстрые и крахмалистые углеводы попадают в организм человека, происходит резкий подъем уровня сахара в крови. Это плохо, потому что вскоре сахар так же резко падает и возникает чувство голода. Однако полностью отказываться от быстрых углеводов нельзя, так как сахар необходим многим нашим органам: мозгу необходимо 140 г сахара в день, сердцу и сосудам — 40 г сахара в день, мышцам (в зависимости от физической нагрузки) — порядка 120 г сахара.

Однако же стоит следить за количеством быстрых углеводов в питании, так как избыточный сахар превращается в гликоген, который откладывается в нашем организме.

КАФЕ «ГОРНИЦА» БАР
Традиционная русская кухня

Зеленоград, корп. 426а, стр. 3

2 уютных зала для ваших торжеств! Основной зал (до 70 человек) Банкетный зал «Гжель» (до 25 человек)	Свадебные пирушества Дружеские посиделки Семейные застолья Детские забавы Домашние обеды	Мы работаем для вас: Ежедневно с 12.00 до 00.00 В пятницу и субботу с 12.00 до 03.00 (живая музыка)
--	--	--

gornitsa-cafebar.ru 8-965-192-3747

Теплая домашняя обстановка и русское гостеприимство!

До Нового года осталось 65 дней!

Приглашаем зеленоградцев отметить праздник в кафе и ресторанах нашего города.

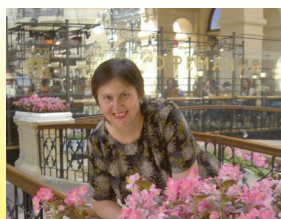
Ждем рекламодателей

8-499-734-9142 8-499-735-2271

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»



БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ книга Зеленограда



Ждем вас в редакции по адресу: **корп. 339а, вход с торца дома**

Также вы сможете прислать рецепты и фото на почту: **bkkz41@yandex.ru**

На все ваши вопросы ответим по телефону: **8-968-924-5025**

Руководитель проекта **Светлана Сафина**

МЯСНЫЕ БИТОЧКИ ПО-КРЕСТЬЯНСКИ (из украинской кухни)

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 500 граммов мяса
- 2 головки лука
- 1 ст. л. томата-пюре
- 2 ст. л. масла

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Подготовленную говядину пропустить через мясорубку, смешать с мелко нарезанным луком, добавить перец, соль, хорошо все размешать, разделить на равные части, придать каждой форму биточка и поджарить.

После этого поджарить отдельно лук, смешать в миске с томатом-пюре, разбавленным водой или стаканом бульона, положить туда биточки и тушить 10-15 минут.



Лев СОКОЛОВ, 11-й мкрн, студент



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ПИРОГ С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- упаковка слоеного бездрожжевого теста
- 500 г куриного филе
- крупная луковица
- 100 г сыра

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Разделите тесто на две части, раскатайте. Поместите первый слой в форму для выпечки, смазанную маслом, сделав бортики. Нашинкуйте лук и обжарьте до полуготовности. Филе измельчите и добавьте к луку. Обжаривайте до легкого румянца, добавьте соль и перец.

Насыпьте начинку на тесто, сверху разложите сыр. Укройте вторым пластом теста, зашипите края. Наколите вилкой тесто, чтобы выходил пар. Выпекайте в разогретой духовке при температуре 200°C в течение получаса.



Галина СМЕРНОВА, 16-й мкрн, дизайнер



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Ведущая

Марина Гречко



22 ГОДА БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ!

ВСЕ ОПЕРАЦИИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

комн., 410, 59/12/6, 2/9, 6/6, ДКП 2008, своб., 2 000 000 р.
1-к. кв., 923, 43/21/9, 11/12, 2 лодж., окна во двор, срочно! 4 550 000 р.
1-к. кв., 1114, 39/19/9, 10/22, лодж., прив. 1994, хор. сост., 5 100 000 р.
1-к. кв., 106, 41/21/9, 4/14, лодж., насл. 2009, своб., 5 100 000 р.
2-к. кв., п. Андреевка, 44/30/6, 3/5, балк., ДКП 2011, своб., 3 700 000 р.
2-к. кв., п. Голубое, 54/31/9, 13/17, лодж., ДКП 2011, своб., 4 750 000 р.
2-к. кв., п. Голубое, 52/31/10, 12/15, лодж., ДКП 2011, мнл-квирл., 5 100 000 р.
2-к. кв., 918, 46/27/6, 7/9, лодж./з. насл. 2014, своб., 5 300 000 р.
3-к. кв., 1136, 73/42/9, 21/22, 2 лодж., прив. 2013, срочно! 7 900 000 р.
3-к. кв., м. «Митино», 75/45/10, 10/17, лодж., мена 1999, 3 м.л. метро, 11 650 000 р.
Уч-к д. Березки, 8 сот., эл-во 15 кВт, 7 мин. пеш. ж/д ст., ЛПХ, ОБМЕН: 3-к. кв., 1136, 73/42/9 = 2-к. кв., область + доплата 1 900 000 р.
3-к. кв., м. «Митино», 75/45/10 = 2-к. кв., м. «Митино» + доплата 2-к. кв., 918, 46/27/6, лодж., 7/9 = 1-к. кв. Зеленоград + доплата 2-к. кв., п. Голубое, 52/31/10 = 1-к. кв. Москва + доплата 1-к. кв., 923, 43/21/9, 2 лодж., 11/12 = 1-к. кв. Подольск, Домодедово + доплата 1-к. кв., 1114, 39/19/9 + доплата = 2-3-к. кв. 11, 12 районы

8-499-710-6888 • 8-903-187-1679 • 8-499-710-6008
Задайте свой вопрос на сайте www.7106888.ru

ОБМЕН

■ 3-к. кв., к. 219, 80 кв. м (47,7/8,6), 2 балк. на 2 + комнату. *8-915-323-9750

■ Дача на кв. *8-985-263-8353

■ Обмен квартир. *8-903-187-1679

СНИМУ

КВАРТИРУ

8(499)344-0304
Поможем СДАТЬ
8(926)400-1440

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3510

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

■ **Сниму квартиру у хозяина!**

***8-926-512-7977**

■ Быстро у станции. *8-916-531-1183

■ Для русс. семьи срочно 1-2-к. кв. у хозяев! *8-966-141-1011

■ Жилье. *8-925-000-8736

■ Квартиру. *8-906-741-2405

■ Срочно кв-ру. *8-916-822-7782

СДАМ

КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3510

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

■ Квартиру, комнату! *8-926-400-1440

■ 2-к. кв., 148, хозяин. *926-765-9885

■ 3-к. кв., п. Андреевка, д. 44, отл. сост., после ремонта. *8-903-187-1679

■ Быстро! Выгодно! Надежно! 1-2-3-к. кв. Большой выбор! *8-926-381-7009

■ В 6 мкрн, ЕВРО, 2-к. кв. Срочно! *8-906-763-7015

■ Жилье. *8-926-080-8844

■ **Заселение за 1 день! Много вариантов. *8-903-790-4548, Наталья**

■ Квартиру. *8-903-187-1679

■ Комнаты в коттедже, Лугинино. *909-920-8002

■ Сдам в течение дня. *8-915-126-3644, Ангела

■ Сдам выгодно! *8-916-330-2953

ДРУГОЕ

■ Зелен., Крюково, пл. Юности, офисы: 25, 70 кв. м.
Помещ.: 50, 60, 150, 160, 230, 250, 300 и 400 кв. м. *8-499-736-5863, 8-916-373-7798

■ Комната переговоров, кабинет психолога с почасовой оплатой (Зелен., пл. Юности). *499-736-5863, 8-916-373-7798

■ Кондитерский отдел в 3 ТЦ. *8-903-559-9969

■ Пом. 120 кв. м в 5 ТЦ. *8-903-559-9969

■ Помещ. 133 м. *8-963-665-8798

■ Сдается машино-место на длит. срок, по адресу: ул. Полагушина, 21 кв. м, отдельн. въезд, 1-й этаж. *8-919-968-1898

■ Сдам в аренду парикм. кресло и маникюрный кабинет. *8-903-684-2614

■ Склады, офисы. Удобно, все есть. *8-985-924-6271, 8-499-645-5641

РЕМОНТ

■ Стир. маш. *8-903-161-4395

■ Рем. стир. и п/мочн. маш. *8-985-251-0573

■ Антенщик. *8-903-549-9350

■ Благоустройство кв-р, электрика, сантех., ламинат, линол., сбор мебели, навеска и др. *8-926-639-2523

■ Рем. квартир, строительство, отделка. Все виды услуг. *8-964-570-2165

■ Рем. стир. маш. на дому. *8-926-941-1384

■ Рем. хол-ков. *8-495-585-7678, 8-499-738-7825

■ Сантехник проф. *8-925-184-5074

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

■ ГАЗель, деш. Грузч. *8-903-595-0276, 499-717-8664

■ Фург. + грузч., очень-очень деш! *8-916-724-2407

■ ГАЗель деш. *8-926-343-7753, 8-499-735-7648

■ Г-ли, деш. *8-903-529-7071

■ **Г-ли. *8-926-586-8885**

■ Г-ль 4 м, г-ки. Микроавтобус. *8-929-627-3901

■ Г-ль Портер, по Зел. от 800 р. *8-903-757-0034

■ Г-ль. *8-926-903-1176

■ ГАЗель город 800 р. *8-916-733-5301

■ ГАЗель, деш. *8-903-198-0272

■ Эвакуатор. *8-926-537-4206

УСЛУГИ

■ Нараш. ресниц. *8-903-519-4789

■ Настройка пианино. *8-910-465-9266

■ Парикмахер на дом. *8-965-361-4560

■ Подбор персонала: няня, домработница, сиделка, репетитор. *499-736-5863, 8-916-373-7798

■ Регистрация: ООО - 5000 р., ИП - 1500, СНТ, внесение изменений. *499-736-5863, 8-916-373-7798

■ Сантехник. *8-916-615-4398

■ Уборка квартир после ремонта. *8-916-373-7798, 499-736-5863

■ Шью. *8-915-351-2198

■ Электрика. Недорого. *8-964-628-4308

■ Юрист. Консультации, оформление документов, сопровождение сделок. *8-499-729-3002

■ Насекомые

■ Насекомые. *8-926-092-1147

■ Унич. насекомых. *499-720-8051

УРОКИ

■ Англ. яз., переводы, обуч. по скайпу (стажировка в США 4 года). Подгот. к ЕГЭ, TOEFL, IELTS. *8-916-676-7444

■ Английский язык. *8-910-453-8903

■ Вождение (механика). *8-903-572-1621

■ Живопись, рисунок. *8-916-587-4894

■ Мат., физ. *8-903-286-1990

■ Матем. ОГЭ, ЕГЭ. *8-985-302-2015

■ Подгот. к школе. *8-916-304-6371

■ Помощь 1-6 кл. *8-916-622-1546

■ Репетитор по рус. яз., 1-5 кл. *8-916-304-6371

■ Уч. нач. кл., 15 мкрн. *8-963-674-6683

ЗДОРОВЬЕ

■ Иглоукал-е. *8-903-554-9113

■ Помогу похудеть без БАДов и таблеток. *8-926-734-7678

■ Психолог. *499-736-5863, 8-916-373-7798

ИЩУ РАБОТУ

■ Домработница, няня, сиделка. *8-499-736-5863, 8-916-373-7798

■ Няня с оп. раб., детям от 4 лет. *8-910-456-5841

ТРЕБУЮТСЯ

■ **ИД «41» менеджер на проект, рекламные агенты, журналисты, верстальщики-дизайнеры. *499-734-9490, 499-735-2271**

■ Автомойщики в д. Жилино. *8-926-970-9695

■ Автомойщики, з/п высокая. *8-925-862-8244

■ Агент по недвижимости. *8-926-917-8783

■ Вакансии: няня-гувернантка, фармацевт, сиделка, механик, сис. адм., менеджер по продажам, инженер-разработчик, админ. магазина непрод. тов. *499-736-5863, 8-916-373-7798

■ **Верстальщик-дизайнер, с опытом. Резюме: kutyrevatatiana@gmail.com**

■ Водители в такси «Глобус», низкая аренда. *8-903-249-5213

САМЫЕ ВЫГОДНЫЕ

условия работы для
ВОДИТЕЛЕЙ-ПРОФЕССИОНАЛОВ
на новых иномарках
«Шкода-Октавия»
предлагает

ЗЕЛЕНГРАДСКОЕ
ТАКСИ

ЗАКАЗОВ БОЛЬШЕ ВСЕХ
ОТСУТСТВИЕ ДИСПЕТЧЕРСКИХ ВЫПЛАТ
СТРАХОВАНИЕ КАСКО
ТРЕБОВАНИЯ: граждане РФ, без в/п
Запись на собеседование
по тел. **8-499-994-9649**

ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ
газеты «41+»
www.id41.ru
за день до выхода номера

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
«СОРОК ОДИН»

«41+»
МЫ РАСПРОСТРАНИМ

Вашу рекламную продукцию
листовки, буклеты, проспекты и др.
8-499-735-8486, 8-499-734-9142
Звоните

ВЫ МОЖЕТЕ

- подать объявление частного характера
- заказать рекламу по адресу: корп. 339а (вход с торца)

ОФИЦИАЛЬНО

С 2015 ГОДА СТРАХОВАЯ ПЕНСИЯ — ОСНОВНОЙ ВИД ПЕНСИИ В РОССИИ

Страховая пенсия формируется с применением пенсионных коэффициентов, или баллов. Пенсии не уменьшаются и будут, как и раньше, ежегодно повышаться.

Страховая пенсия складывается из пенсионных баллов х стоимость одного балла + фиксированная выплата

Пенсионные баллы

Ежегодно начисляются с учетом отчислений страховых взносов работодателей в Пенсионный фонд России.

Их количество зависит от размера «белой» зарплаты. Чем больше зарплата, тем больше баллов. При выходе на пенсию все начисленные работнику баллы суммируются и умножаются на стоимость балла, которая устанавливается государством и ежегодно повышается. С февраля 2015 г. стоимость пенсионного балла увеличена на 11,4% и составляет 71,41 рубля.

Фиксированная выплата

Денежная выплата, устанавливаемая к стра-

ховой пенсии при ее назначении. Как и стоимость пенсионного балла, устанавливается государством и ежегодно повышается. С февраля 2015 г. фиксированная выплата составляет 4383,59 рубля.

Страховая пенсия в 2015 году

Назначается при наличии 6,6 пенсионных балла, 6 лет страхового стажа и достижения 55 лет женщинами, 60 лет мужчинами или ранее этого возраста при наличии оснований.

Как узнать свои пенсионные баллы?

В Кабинете застрахованного лица на сайте Пенсионного фонда России уже сегодня можно отслеживать формирование своей пенсии, включая количество заработанных пенсионных баллов. А с помощью нового персонального пенсионного калькулятора можно рассчитать условный размер будущей страховой пенсии исходя из сформированных пенсионных прав. Войти в Кабинет можно по адресу **www.pfpr.ru/lkz1**, используя ваш логин и пароль для портала госуслуг.

ДРУГОЕ

■ Австралийский мист, котик, 4 мес., очень красивый, ласковый, приучен, окрас серо-бело-тигровый, отдам в хорошие руки. *8-906-742-7225

■ Клуб. шотланд. вислоух. коты для вязки. *8-926-219-2712

■ Котята от норвежского лесного кота, белые, рыжие, 3-цвет, очень красивые, 9 мес., приучены. *499-747-4225, 8-903-134-6892, 8-915-366-0765

■ Отдам в хор. руки котят, дымчатые, здоровые, с маленькими кисточками на ушах. *8-916-080-3673

■ Отдам в добрые руки котят. *8-903-709-3208

■ Отдам в хорошие руки пушистую, рыжую собачку. *8-906-079-8477

■ Отдам в хорошие руки пушистых котят. Отдам молодую, охранную собачку азиата. *8-906-079-8477

■ Черная багира, кошечка 1,5 мес., очень ждет любящих хозяев. *8-963-768-1931, 8-499-731-7224

■ Водители в такси «Форсаж» на выгодных условиях. *8-926-397-2597

■ Водители в такси, график своб., 12-часовой, подработка, интересные усл. *8-917-581-1717

■ Водители до 45 т.р. Сходня. *8-925-730-7071, Евгений Юрьевич

■ Водитель-сменщик в такси. График. Хорошие условия. *8-925-838-7793

■ Врач УЗИ. *8-499-740-9535

■ Грузчики, з/п 20 т.р. Сходня. *8-925-730-7071, Евгений Юрьевич

■ Д/С №138 «Теремок» УД Президента РФ, д. Голубое: логопед, муз. рук., воспит. и младш. воспит. *8-495-536-2099

■ Журналист на сайт. Рерайтинг, написание новостей, подбор заголовков, размещение в электрон. СМИ. Опыт работы. Резюме: kutyrevatiana@gmail.com

■ Заправщик на АЗС «Валента». График 2/2, з/п по рез. собесед. *8-499-995-0845

■ Кассир, гибкий и сменный график, полная и частич. занятость.

Еженедельные выплаты, смена от 1210 руб., премии. Корпоративный транспорт. Предоставляется обучение. *8-495-215-1529

■ Менеджер по продажам в производственную компанию. Деятельный, активный, с в/о. *8-925-200-7153

■ Муж./жен. в рыбный цех. *8-925-717-1764, 926-594-6744

■ ОПС №498 почтальон. *8-499-734-0626

■ Оператор оборудования. *8-909-682-4090

■ Официант в кафе д. Черная Грязь, з/п от 30 000 р. *8-925-518-1550

■ Препо. китайского яз. *8-965-148-2037

■ Продавец в киоск печатной продукции. *8-967-008-1678, 8-495-651-0547

■ Продавец, муж., в маг. «СтройДом», гр. РФ. *8-965-253-0552

■ Разнорабочие-грузчики на пр-во (муж./жен.), Сходня, опл. еженедельная (з/п в мес. 25-30 т.р.) *8-903-963-2978

■ Уборщица в кафе-столовую. *8-495-983-0195

■ Уборщица-мойщица. *8-495-967-9627

■ Фасовщица, гибкие и сменные графики, полная и частич. занятость. Работа с непродовольственными товарами. Обучение в процессе работы. Еженедельные выплаты, смена 1100 руб. Корпоративный транспорт. *8-495-215-1529

■ Флорист, с опытом. *8-916-671-3652

■ Химчистка БЛЁ DE ФРАНС обеспечивает набор персонала, з/п 27 000 руб., соц. пакет. *495-223-6448

■ Швеи опыт. *8-916-569-7377

■ Швеи с опытом. *8-903-114-3655, 8-499-734-9664

■ Швеи. *8-985-699-5519

РАЗНОЕ

■ Приму в дар холодильник в раб. сост. *8-499-735-4078, 8-916-512-8495

■ «Ведогонь-театр» с благодарностью примет в дар велосипед и газовую 4-комфор. плиту 1970-1990 гг. выпуска. *8-903-277-4815, Вячеслав Анатольевич

ТВ-программа
1 ноября (воскресенье)

05.45 Наедине со всеми
06.00 Новости
06.10 Наедине со всеми
06.50 «По улицам комода водили»...
08.10 Служу Отчизне!
08.45 Смешарики. Пин-код
08.55 Здоровье
10.00, 12.00 Новости с субтитрами
10.15 «Непутевые заметки»
10.35 Пока все дома
11.25 Фазенда.
12.15 Вместе с дельфинами
14.00 «Три плюс два». Версия курортного романа
15.10 «Три плюс два»
17.10 «Время покажет».
18.45 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига
21.00 Воскресное «Время»
23.00 «Метод».
01.00 «Уолл-стрит: Деньги не спят»
03.30 Мужское / Женское
04.25 Контрольная закупка

РОССИЯ 1

05.35 Осенний марафон
07.30 Сам себе режиссер
08.20, 03.40 «Смехопанорама»
08.50 Утренняя почта
09.30 Сто к одному
10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
11.00, 14.00 Вести
11.10 «Каминный гость»
13.10, 14.20 Е.Петросян.
«Улыбка длиною в жизнь»
16.00 «Синяя птица».
Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов
18.00 «Простая девчонка»
20.00 Вести недели
22.00 Воскресный вечер с В.Соловьевым
00.00 «Дежурный по стране». М.Жванецкий
00.55 «Вернуть Веру»
02.45 Валаам. Остров спасения
04.10 Комната смеха

ЦЕНТР

06.05 Ответный ход
07.45 Фактор жизни
08.15 «Тайны Бургундского двора»
10.20 Барышня и кулинару
10.55, 11.45 «Ночное происшествие»
11.30, 21.00 События
13.00 «150 лет Службе судебного пристава России». Праздничный концерт
14.50 Московская неделя
15.20 Петровка, 38
15.30 «Отставник-2»
17.25 «Украденная свадьба»
21.15 Чисто английское убийство.
23.05 «Тот, кто рядом»
01.00 Вера. 5-я серия - «Танцы с призраком»
02.50 Наколоть судьбу
03.40 Тайны нашего кино. Сказ про то, как царь Петр арапа женил
04.05 Расследования Мёрдока.

НТВ

05.00 Адвокат. Красота требует жертв
06.05, 01.10 Лучшие враги.
08.00, 10.00, 13.00 Сегодня
08.15 Русское лото плюс
08.50 Их нравы
09.25 Едим дома
10.20 Первая передача
11.00 Чудо техники
11.50 Дачный ответ
13.20 Поедем, поедим!

14.10 Своя игра
15.00 Следствие ведут...
16.00 Дикий-4.
18.00 Акценты недели
19.00 «Точка» с М.Шевченко
19.45 Ментовские войны-8.
23.40 Пропаганда
00.15 Собственная гордость
03.05 Преступление будет раскрыто.

СТС

07.00 ТНТ. MIX. 26-я серия
07.35, 08.00, 08.30 Губка Боб квадратные штаны
09.00, 09.30 Деффчонки
10.00 Перезагрузка
11.00 Дом-2. Lite
12.00 Танцы
14.00, 14.30 Универ.
Новая общага
15.00 «Росомаха: Бессмертный»
17.35 «Фантастическая четверка-2. Вторжение Серебряного Серфера»
19.30 Комеди Клуб. Лучшее
20.00 Комеди Клуб
21.00 Однажды в России.
22.00 Stand up. 64-я серия
23.00 Дом-2. Город любви
00.00 Дом-2. После заката. Спецключенение
01.00 «Я тоже хочу»
02.40 Холостяк. Пост-шоу.
03.10 «Освободите Вилли-2: Новое приключение»
05.05 Нашествие. 22-я серия
06.00, 06.30 Турбо-агент Дадли. 18-19-я серии

ДОМАШНИЙ

06.30 Сделай мне красиво
07.00 Был бы повод
07.30, 23.40, 05.55 Одна за всех
07.40 «Темная сторона души». 1-4-я серии
11.15 «Близкие люди». 1-4-я серии
15.30 «В даже только девушки»
18.00, 22.40 Звездная жизнь
19.00 «Солнечное затмение». 1-2-я серии
00.30 «Лекции для домохозяек»
02.40 Любовные войны
03.40 Любовь без границ
04.40 Великолепная Алла
05.40 Тайны еды

РЕН

05.00 Смотреть всем!
05.30 «Хоттабыч»
07.30 Терра Нова. 1-13-я серии
18.45 «Хроники Риддика»
21.00 «Красная планета»
23.00 Добров в эфире
00.00 Соль

СТС

06.00 Том и Джерри
07.20 Пингвиненок Пороро
07.55 Робокар Поли и его друзья
08.30 Смешарики
09.00 Большая маленькая звезда
10.00 «Успеть за 24 часа»
11.00, 16.00 Уральские пельмени.
11.15 «Артур и минипуты»
13.10 Рапунцель.
Запутанная история
15.00 «Руссо туристо»
16.30 «Халк»
19.10 «Невероятный Халк»
21.15 «Смокинг»
23.10 «Кодекс вора»
01.05 «Охотники»
02.50 Закон и порядок.
Специальный корпус
04.30 6 кадров
05.50 Музыка на СТС

Разместим на нашем интернет-портале **www.id41.ru** вашу информацию в виде статьи, новости, рекламного объявления или баннера!

Московское областное похоронное бюро организует **КРУГЛОСУТОЧНО** выезд специалиста для бесплатной консультации и оформления документов для погребения и кремации

Обеспечим транспортом и ритуальными принадлежностями

Тел. 8-925-222-4515. 8-916-603-4655

Издатель — ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «41»
© «41» ПРИ ПЕРЕПЕЧАТКЕ ССЫЛКА ОБЯЗАТЕЛЬНА
Адрес издателя и редакции:
124482, г. Москва, Зеленоград, корп. 339а, вход с торца
E-mail: reklama@id41.ru, www.id41.ru, www.zelenograd41news.ru
Наш сайт: www.id41.ru, www.zelenograd41news.ru
* — материалы, помеченные таким знаком, публикуются на правах рекламы

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:
Редакция — 8-499-734-9490
Реклама — 8-499-735-2271
Доставка — 8-499-735-2793

ПРИЕМ ЗВОНКОВ
с 9.00 до 18.00, кроме выходных
Распространяется бесплатно

«Сорок один
плюс»
42+
(638)

Учредитель — ООО «Издательский дом «41»
Главный редактор Т.СИДОРОВА

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций. За содержание рекламных сообщений ответственность несут рекламодатели. Редакция не принимает объявления религиозного характера, кроме православной тематики. Редакция не освещает интимные споры собственников.

Зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу (№ФС-1-02/129 от 15.06.2006 г.)

Отпечатано в типографии
ООО «ВМГ-ПРИНТ» 127247, Москва
Дмитровское шоссе, 100
Заказ №4679
Подписано в печать 26.10.2015 г.
тираж **81 000 экз.**

всегда на шаг впереди
ТАКСИ
форсаж

Подача от 5 мин. 130 руб. по городу

АКЦИЯ! ТУДА=ОТТУДА
Ш1, Ш2, Ш3 - 500 руб.

8-499-736-8888 8-985-200-4848
8-499-734-1111 8-963-711-1414

Новый парк автомобилей бизнес-класса Hyundai i40

VISA MasterCard

8(495)233-50-60

ТАКСИ «ГЛОБУС»

по городу от 120 руб.
Ш1 - 450 руб.
Ш2,3 - 550 руб.

8-499-408-1616
8-903-559-6444
8-916-444-8454

Низкие цены на дальние расстояния
Приглашаем водителей



Внимание!
Готовится к выпуску календарь
«Мы любим Зеленоград»
Формат: А1, А2
Ждем рекламодателей!
8-499-734-9142
8-499-735-2271

Автошкола
осень -20%

- организованная сдача в ГАИ
- пособия • медкомиссия
- группа выходного дня

Зеленоград, область лиц. Б474567
кат. В - 8-903-224-6000

АВТОСЕРВИС В ЗЕЛЕНОГРАДЕ
ООО «Автоматс»
Все виды профессионального ремонта

- ТОНИРОВКА
- СЪЕМНОЕ ТОНИРОВАНИЕ
- ЗАЩИТА КУЗОВА, ФАР (винил)
- ПРОМЫВКА ИНЖЕКТОРОВ
- КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА BOSCH
- РЕМОНТ КАРБЮРАТОРОВ, ИНЖЕКТОРОВ
- ПОКРАСОЧНЫЕ РАБОТЫ
- СЛОЖНЫЕ ЖЕСТЯНЫЕ РАБОТЫ с использованием стапеля
- РЕМОНТ БАМПЕРОВ

любой сложности ZELAVTOMAX.RU
8-499-735-3239, 8-916-200-3637

Наш сайт:
www.id41.ru

ЗЕЛЕНОГРАДСКОЕ ТАКСИ
ПАРК НОВЫХ ИНОМАРОК «SKODA OCTAVIA»
Ш-1 - 450 руб., Ш-2 - 550 руб.
ДМД - 1600 руб., три вокзала - 1100 руб.
ОТТУДА=ТУДА

город 130 руб. 0740 подача авто от 5 мин.

Вызов бесплатно с

Номер наш один!
731-22-22
По вопросам трудоустройства, качества обслуживания и завышения тарифов обращаться по тел. 8-499-994-9649

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ОСТЕКЛЕНИЕ балконов и лоджий
дерево, алюминий, ПВХ
отделка • утепление • шкафы • пластик
жалюзи • москитные сетки • ремонт балконов

8(499)340-9773
8(495)790-9914

компания «ТИВИК»
Окна и двери из ПВХ и алюминия
Кухни на заказ
Шкафы-купе
Стальные двери
Натяжные потолки
Жалюзи

www.tivik.ru
8 (499) 372-0863

САНТЕХНИКА
САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ
СМЕШИТЕЛИ свыше 200 видов
2000 наименований др. товаров
корп. 1519 (напротив «Ажура»)
Тел. 8-499-733-9700
с 10.00 до 20.00 (без перерыва)

РЕМОНТ ВАНН
без снятия существующей
УСТАНОВКА АКРИЛОВЫХ ВКЛАДЫШЕЙ 6 ММ
8-499-738-2784

РЕМОНТ под ключ
САМУЗЛОВ И ВАННЫХ КОМНАТ
8-926-823-6212

ОСНОВЫ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА

БИЗНЕС-ПЛАН

Современный бизнес молодеет, что вполне естественно и логично. Поэтому не будет лишним, а скорее, необходимым и достаточно интересным узнать некоторые основы бизнеса, уже начиная со школьной скамьи. Итак, мы продолжаем наш курс «Основы предпринимательства».

Любой участник экономической деятельности, будь то отдельный предприниматель или фирма, начиная свой бизнес, должен иметь представление о том:

- что делать — какую продукцию выпускать, какой товар продавать или какую услугу оказывать;
- зачем это нужно — есть ли в обществе спрос на его продукцию или услуги;
- что он получит в результате — насколько прибыльным будет его бизнес.



Иными словами, прежде чем начинать бизнес, необходимо иметь **бизнес-план**. Речь идет о достаточно кратком, изложенном в понятной и доступной форме описании предстоящих действий.

В нем содержится информация о фирме, товаре, который она собирается производить, или услуге, которую она намерена оказывать, об организации производства и источниках его финансирования, об исследованиях рынка и рекламных компаниях.

Основные задачи бизнес-плана:

- определить направление деятельности фирмы;
- проанализировать рынок товаров и услуг;
- оценить свои возможности и преимущества по отношению к конкурентам;
- наметить этапы работы.

Также необходимо решить организационные задачи — подобрать персонал и построить систему управления и, наконец, оценить финансовые и материально-технические возможности фирмы, определить содержание **маркетинговых кампаний** — например поиска каналов сбыта продукции и проведения рекламных акций.

Грамотно составленный бизнес-план важен не только для руководства компании, но и для всех сотрудников и партнеров по бизнесу. Успех любого дела в значительной степени зависит от того, насколько осознанно люди

выполняют свою работу, понимают цели и задачи своей деятельности. Поэтому бизнес-план является для всех работников фирмы неким ориентиром, позволяющим оценить степень своего участия в общем деле.

Для других компаний, в особенности для кредитных организаций, бизнес-план является важным источником информации о его деятельности, на основании которого они могут принять решение об участии в совместном бизнесе.

Ни один серьезный проект не удастся реализовать без привлечения дополнительных денежных средств для закупки сырья и оборудования, проведения проектных и исследовательских работ, рекламных кампаний. Поэтому фирма, начиная новый или расширяя существующий бизнес, вынуждена обращаться к **банкам** или **инвестиционным компаниям** с просьбой о выделении **кредитов**. И в этом случае бизнес-план призван убедить кредиторов в перспективности предстоящей деятельности, в том, что фирма сможет получить достаточную прибыль и вернуть взятые деньги с процентами.

Бизнес-план помогает предпринимателю правильно организовать дело, рационально распределить имеющиеся и привлечь дополнительные ресурсы, проанализировать различные пути достижения цели и выбрать наиболее эффективные.

