

41+ (739)  
среда  
18 октября  
2017 года

# ПЛЮС

еженедельное рекламное издание [www.id41.ru](http://www.id41.ru)

БЕСПЛАТНО ВО ВСЕ ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ ЗЕЛЕНОГРАДА, п. АНДРЕЕВКА

06276 СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА  
**ДЕТСТВО Плюс**  
**ПРИВИВКИ ПРОТИВ ГРИППА**  
для взрослых и детей старше 6 мес.  
вакцина «Инфлювак» Нидерланды  
[www.med-det.ru](http://www.med-det.ru)  
**8(499) 502-50-05**  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Лицензия №100-77-01-006928

**СЕТЬ ТОРГОВЫХ ЦЕНТРОВ «ЗЕЛЬГРОС»**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ**

- Руководителя/Зам. руководителя Кулинарии
- Руководителя/Зам. руководителя торгового отдела
- Руководителя технического отдела ТЦ

**МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:**  
работу в соответствии с ТК РФ, оформление медицинской книжки, спецодежду, компенсацию питания, скидки на товары ТЦ, ДМС.

**ОТКРЫТИЕ ТОРГОВОГО ЦЕНТРА «ЗЕЛЬГРОС» ПО АДРЕСУ: ГЕОРГИЕВСКИЙ ПРОСПЕКТ, 17 МИКРОРАЙОН ЗЕЛЕНОГРАДА**

8-985-991-38-68  
8-985-158-41-10

**Выбор МАКСИМАЛЬНЫЙ ЦЕНЫ ОПТИМАЛЬНЫЕ**

Заполнить анкету можно во временном офисе: г. Зеленоград, Савелкинский проезд, дом 2, 3 этаж, офис 318, ТЦ Савелки [www.selgros.ru](http://www.selgros.ru)



**Опыт 29 ЛЕТ**  
**ЗАПОЮ-СТОП**  
Есть противопоказания, посоветуйтесь с врачом

[WWW.ALKOGOLYU.NET](http://WWW.ALKOGOLYU.NET)  
8-968-001-6052  
Зеленоград, Георгиевский пр., д. 5



Стоматологическая клиника «ГАГ»

**УСЛУГИ:**

- СТОМАТОЛОГИЯ
- ГИНЕКОЛОГИЯ
- УРОЛОГИЯ
- УЗИ
- ЭКГ
- НЕВРОЛОГИЯ
- КАРДИОЛОГИЯ

**ВЕСЬ ОКТЯБРЬ комплексная чистка зубов 3000 руб.**

Мы работаем, чтобы вы УЛЫБАЛИСЬ!

Зеленоград, корп. 118  
8(499) 734-2266  
8(499) 736-0506



**БЕТОН РАСТВОР ЖБИ**

Производство и быстрая доставка  
Цена производителя

Услуги лаборатории  
Помощь консультанта

Качество продукции и изделий соответствует заявляемой марке

**Солнечногорск, Краснофлотская 1А** **+7 495 994-02-72**  
[WWW.FORMASTROY.RU](http://WWW.FORMASTROY.RU)



**Александра**

к любым торжествам  
**ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ТОРТЫ на заказ**

«Голубое (ТЦ на кругу)» • Корп. 1637, ТК «Рекорд»  
• ТЦ «Зеленоградский», лав. Ва  
• Зеленоград, ст. Кроково, Привокзальная площадь, д. 1  
• Шатер на Кроковской площади

8-903-234-1589  
8-496-263-4670  
8-496-263-4733  
[aleksandratorrt.ru](http://aleksandratorrt.ru)



**ВОЕНТОРГ**

- Одежда для силовых структур
- Товары для активного отдыха
- Камуфляж производства России и стран Европы
- Обувь
- Сувенирная продукция

**БУДЬ В ФОРМЕ**

Ул. Заводская, 16, стр. 4,  
пн-сб: 9.00-19.00, вс: 10.00-18.00,  
Телефон 8(963) 778-3612



**НОРМА XXI**  
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

**НАДЕЖНАЯ ЗАЩИТА ОТ ГРИППА**  
Ежедневно с 7.00 до 20.00  
без перерыва и выходных

**Только в сентябре и октябре Акция!**  
Осмотр + прививка от гриппа «Инфлювак»  
**800 руб.**

Зеленоград, корпус 403а  
[www.norma21.ru](http://www.norma21.ru)  
8-499-735-9787, 8-495-944-5353, 8-964-583-0660  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**РАСПРОСТРАНИМ ЛИСТОВКИ**

8-499-734-9142, 8-499-735-2271

**от 35 коп. /1 шт.**

**СОВКОМБАНК**

**КРЕДИТЫ НАЛИЧНЫМИ и для бизнеса**

до **10 000 000** рублей для владельцев недвижимости



**МНОГО ДЕЛ БОЛЬШИЕ ПЛАНЫ**

ДК под залог недвижимости. Сумма 300 тыс. — 10 млн руб. под 18,9% годовых на срок 60 /120 мес. клиентам 20-85 лет. Документы: паспорт, СНИЛС, 2НДФЛ (выписка по р/с за последние 6 мес. для ИП), свидетельство о гос. регистрации права, документ-основание из свидетельства. Обязательное страхование имущества. ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия Банка России №963. На правах рекламы.

звонок по России бесплатный  
**8 800 200 6240**  
[www.sovcombank.ru](http://www.sovcombank.ru)

№41 ■ 18 октября 2017 г.

**ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ**  
Сходня (д. Голиково), аптечный склад  
ФК «Гранд Капитал»  
Электронная почта: zaytseva@grand-capital.pro

**ПРИГЛАШАЕТ РАБОТНИКОВ СКЛАДА**  
Оформление в соответствии с ТК РФ

**СПЕЦИАЛИСТ по учету товара**  
Режим работы 5/2, з/п 45 000 руб.  
Размещение товара осуществляется после сборки и контроля (излишки, пересорт, мех. повреждения и т.д.). Знание 1С WMS.

**СБОРЩИК**  
Режим работы 5/2 (вечер), з/п от 40 000 руб.  
Работа с терминалом сбора данных (сканером)

**ВОДИТЕЛЬ ШТАБЕЛЕРА**  
Режим работы 5/2 (вечер), з/п от 40 000 руб. Перемещение груза и размещение с использованием складской техники. Наличие действующего удостоверения обязательно

**ГРУЗЧИК**  
Режим работы 5/2, з/п от 30 000 руб.  
Погрузо-разгрузочные работы

**КОНТРОЛЕР**  
Режим работы 5/2 (вечер), з/п от 45 000 руб.  
Проверка правильности комплектования заказа, сверка наименования, серии, формы выпуска. Работа с терминалом сбора данных (сканером).

По вопросам трудоустройства обращаться по тел.:  
8-495-258-4551 (доб. 5104, 5105), 8-968-712-6558  
8-968-712-6572 zaytseva@grand-capital.pro

**Работа рядом с домом!!!**

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ**  
в детские сады и школы  
г. Зеленограда

**ЗАВЕДУЮЩИХ ПРОИЗВОДСТВОМ  
ПОВАРОВ-КОНДИТЕРОВ  
КУХОННЫХ РАБОЧИХ**

Оформление по ТК РФ, меднижка обязательна  
8-929-916-76-30, 8-929-654-94-75

**НПО ЭКОСИСТЕМА**  
производство водочистного оборудования  
www.eco-systema.com

Приглашает в свою команду квалифицированных специалистов

- ИНЖЕНЕР ОТК (з.п. 57 000-68 000 руб.)
- СЛЕСАРЬ МСР (з.п. 40 000-45 000 руб.)
- СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК (з.п. 40 000-45 000 руб.)
- СВАРЩИК НА ПОЛУАВТОМАТ (з.п. 45 000-51 000 руб.)
- СВАРЩИК-АРГОНЩИК (з.п. 50 000-57 000 руб.)
- МАЛЯР (з.п. 45 000-51 000 руб.)
- ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК (з.п. 40 000-45 000 руб.)
- ЭЛЕКТРИК НА СБОРКУ ШУ (з.п. 45 000-51 000 руб.)
- КЛАДОВЩИК (з.п. 40 000-45 000 руб.)

Оформление в соответствии с ТК РФ. Официальная заработная плата  
Место работы: Зеленоград, территория завода «КВАНТ»  
8-495-788-0316, 8-985-219-0057

**АО ХАСЕ 28 ЗАВОД**

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ по следующим профильным специальностям:

**ОПЕРАТОР ПО ВВОДУ СДАВАЕМОЙ ПРОДУКЦИИ**  
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 35 000 руб.

**СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ И ОБСЛУЖИВАНИЮ СИСТЕМ ВЕНТИЛЯЦИИ**  
Гр. 5/2, з/п 40 000 руб.

**ОПЕРАТОР УПАКОВОЧНЫХ МАШИН**  
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 35 000 руб.

**УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК**  
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 32 000 руб.

**ПРИЕМЩИК-СДАТЧИК (ЭКСПЕДИТОР)**  
Гр. 2/2 (ночь), з/п 45 000 руб.

**КОМПЛЕКТОВЩИК**  
Гр. 2/2 (ночь), з/п 45 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала  
Алексеева, дом 44, стр. 1  
С 9.30 до 11.30  
8-499-735-6326

**ШВЕЯ**  
по пошиву шпюр (сезонный)

Опыт работы обязателен. Пошив шпюр, покрывала и амбренжов.

Высвечивать без разрешения на работу просьба не беспокоить  
8-908-074-43-55 Екатерина  
Ник. ул. Терещинской, 48  
Зеленоград, ул. Конструктора Гуськова

**СЕМЬЯ СТРОИТЕЛЕЙ-ПРОФЕССИОНАЛОВ**

**СДЕЛАЕТ РЕМОНТ**  
КВАРТИР, ДОМОВ И ОФИСОВ  
ПЕЧИ И КАМИНЫ!

Недорого быстро

8-926-595-4977  
8-925-095-3172  
8-499-390-8655

В связи с запуском нового цеха Пищевому производству г. Зеленоград **требуются:**

- ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИК НА СКЛАД з/п 31 000 р.
- ГРУЗЧИК-ОПЕРАТОР з/п 32 000 р.
- ФАСОВЩИЦА з/п 22 000 р.

График работы сменный Граждане РФ, меднижка.

8(495) 739-9807

наш сайт [www.id41.ru](http://www.id41.ru)

**Приглашаем на вакансии:**

**ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ**  
**КОМПЛЕКТОВЩИК ЗАКАЗОВ**  
**СПЕЦИАЛИСТ СКЛАДА**  
(С ПРАВАМИ НА ПОГРУЗОЧНО-РАЗГРУЗОЧНУЮ ТЕХНИКУ)

**АДРЕС МАГАЗИНА:**  
Ленинградское ш. (16 км от МКАД), д. Елино  
Тел.: 8-800-3333-008 (звонок бесплатный)  
[www.k-rauta.ru](http://www.k-rauta.ru)

**К-РАУТА**  
СТРОИТЕЛЬ МЕЧТЫ

В крупную торговую кондитерскую компанию по продукции «ЮНИЛЕВЕР» на районы - Зеленоград, Солнечногорск

**ТОРГОВЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ**

Развитие и поддержание клиентской базы, формирование и передача заказов через ИПК, контроль дебиторской задолженности.

Опыт работы в продажах приветствуется, начленность на результат. З/П 45000 - 65000 руб. (оклад + бонусы + %) + ГСМ + моб. связь.

Тел: 8 (495) 602-07-86, 8 (903) 724-46-17  
e-mail: [job@karamel.su](mailto:job@karamel.su)

Лечебный центр **АСТРЕЯ**  
10-17.01.04/864 от 28.04.2012

требуются:

- ОТОЛАРИНГОЛОГ
- УРОЛОГ
- СТОМАТОЛОГ-ТЕРАПЕВТ с нав. хирурга
- ассистент ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА
- МЕДСЕСТРА

8-499-710-9233  
8-499-710-1202

В крупный охранный холдинг требуются:

**ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЕ ОХРАННИКИ**

График работы: дневные и ночные смены. Есть подработка.  
З/п от 30 000 руб. (без задержек)

Место работы: Солнечногорский район, дер. Есипово.  
Оформление по ТК РФ, льготное питание.

8 (926) 521-06-55, 8 (495) 743-99-21, [www.an-hr.ru](http://www.an-hr.ru)

**ПАТИО**

**ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИЦА**

з/п от 25 000 руб.  
Гр. работы 5/2  
8(499)400-30-39  
8-903-188-0542

**zolla**

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ в г. Зеленоград

**СТАРШИХ СМЕНЫ  
КЛАДОВЩИКОВ  
КОМПЛЕКТОВЩИКОВ  
ВОДИТЕЛЕЙ ПОГРУЗЧИКА**

СМЕННЫЙ ГРАФИК: 7/7 (9:00-20:00)  
СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД + ОПЛАЧИВАЕМЫЕ ПОДРАБОТКИ  
ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ, СОЦИАЛЬНЫЙ ПАКЕТ  
БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ, КОРПОРАТИВНЫЕ СКИДКИ  
КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ ОТ СТ. КРЮКОВО

+7 (495) 787 01 23, +7 (495) 787 01 22  
[job-cs@zolla.ru](mailto:job-cs@zolla.ru)

**TEPRO**

**ТРЕБУЮТСЯ**

- ЭЛЕКТРИК**  
З/п по результатам собеседования  
Эл. адрес для резюме: [secretary@tabe.ru](mailto:secretary@tabe.ru) 8-499-995-0609
- ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВЕННОГО УЧАСТКА**  
З/п от 40 000 руб.  
Как с опытом, так и без опыта работы. С предоставлением обучения.  
Эл. адрес для резюме: [secretary@tabe.ru](mailto:secretary@tabe.ru) 8-499-995-0609
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК ОБОРУДОВАНИЯ**  
З/п 40 000 - 60 000 руб.  
Эл. адрес для резюме: [job@tepro.ru](mailto:job@tepro.ru)  
График работы сменный. Место работы: г. Зеленоград  
Контактное лицо: Черкасов Виктор Алексеевич 8-495-995-3408

**АО ХАСЕ 28 ЗАВОД**

**ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР**  
Гр. 2/2, з/п 45 000 руб.

**ВОДИТЕЛЬ АВТОПОГРУЗЧИКА**  
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 35 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1, с 9.30 до 11.30  
8-499-735-6326

**Требуются**  
Редакции «41»  
РЕКЛАМНЫЕ АГЕНТЫ

Активные пенсионеры для привлечения рекламы в наши издания

8-499-734-9142  
8-499-734-9490

НА КОНДИТЕРСКУЮ ФАБРИКУ «БОГАТЫРЬ»  
Собеседование проводится по адресу: Зеленоград, ул. Конструктора Гуськова, д. 14 (проходная)

**ТРЕБУЮТСЯ:**

- ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛИНИИ - от 35 000 руб.
- УБОРЩИЦА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ - до 28 000 руб.
- МАСТЕР ЦЕХА - от 40 000 руб.
- БРИГАДИР СМЕНЫ - от 35 000 руб.
- МАШИНИСТ РАСФАСОВОЧНЫХ-УПАКОВОЧНЫХ МАШИН - от 30 000 руб.
- НАЛАДЧИК ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ОБОРУДОВАНИЯ - от 50 000 руб.
- ГРУЗЧИКИ - от 18 000 руб.
- СПЕЦИАЛИСТ ПО ХОЛОДИЛЬНЫМ УСТАНОВКАМ - от 45 000 руб.

Повремено-премиальная система оплаты. Режим работы сменный  
Наличие медицинской книжки желательно, можно сделать при поступлении на работу.

Оформление согласно ТК РФ - Прямой работодатель  
Телефон: 8-499-734-5622

## УСЛУГИ, ВАКАНСИИ

**ЭКСПЕРТНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ**  
Предлагает следующие услуги для бизнеса:

- ✓ Экспертиза для таможенных органов
- ✓ Удостоверение сертификатов страны происхождения товаров
- ✓ Экспертиза количества и качества
- ✓ Экспертиза для целей осуществления государственных и муниципальных закупок
- ✓ Антикоррупционная экспертиза нормативных документов и документов органов власти различного уровня
- ✓ Оценка бизнеса, земли, кадастровой стоимости

г. Зеленоград, Панфиловский пр-т, корп. 1106Е  
☎ 8(499)732-3766 ☎ 8(926)392-3003

**ПРЕДПРИЯТИЮ**  
*требуются*

**АППАРАТЧИКИ**  
по получению  
**высококачественных**  
материалов

**Зарплата по итогам**  
**собеседования**  
Работа в Зеленограде  
**8-495-988-4823**

АО **ХЛСБ 28 ЗАВОД** 072714

**ТРЕБУЕТСЯ**  
**МАСТЕР**  
**ПРОИЗВОДСТВЕННОГО**  
**УЧАСТКА**

2/2 (день/ночь), з/п 60 000 руб.

Перспектива  
профессионального  
и карьерного роста,  
соблюдение трудового  
законодательства, дотация  
на продукцию предприятия

Зеленоград, проспект Генерала  
Алексева, дом 44, стр. 1, с.9.30 до 11.30  
**8-499-735-6326**

072963 **GLP** Таможенно-складскому  
GLOBAL LOGISTIC PROJECTS комплексу  
д. Черная Грязь, г. Сходня

Реальная работа на складе с реальным доходом

**Нам нужны ответственные и надежные**  
**СОТРУДНИКИ СКЛАДА**

График работы – **сутки-трое**, есть подработки.  
Заработная плата от **30 000 - 35 000 руб.**  
Курсовое обучение 1 месяц, на период обучения выплачивается стипендия 20 000 руб. Опыт работы не требуется! Вы научитесь работать с радиотерминалом (ТГД) и всем складским операциям!  
**На складе ВСЕГДА ЕСТЬ РАБОТА!**  
**Трудитесь ОСЕНЬЮ – ЗИМОЙ ЕСТЬ ДЕНЬГИ!**  
Также требуются работники с опытом работы на погрузчиках, штабелерах, уклад-проходных штабелерах с правами тракториста-машиниста В или С!  
Есть возможность гарантированно получать на 10 000 - 20 000 руб. больше!  
График работы – **сутки-трое**, есть подработка.  
Доставка корпоративным автобусом от ж.д. станции Сходня  
Адрес: д. Черная Грязь, ул. Сходненская, стр. 1, блок А.  
**ЗВОНИТЕ: 8-495-276-1289, 8-903-584-5600**

## ОТЧЕТ О СОБРАНИИ

### ПУБЛИЧНОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «МИКРОН»

124460, Москва, ЗелАО, 1-й Западный проезд, д. 12, стр. 1

**Уважаемый акционер!**  
Совет директоров Публичного акционерного общества «Микрон» (далее – ПАО «Микрон» или Общество) настоящим уведомляет вас о проведении внеочередного общего собрания акционеров Общества, которое состоится в форме собрания (совместного присутствия) **8 декабря 2017 г.** по адресу: **124460, Москва, ЗелАО, 1-й Западный проезд, дом 12, стр. 1, здание АПК, 4-й этаж, помещенные конференц-зала.** Проезд из Москвы: м. «Речной вокзал», авт. №400 до остановки «Автокомбинат».

Регистрация участников собрания – **8 декабря 2017 г. с 11.00.**  
Начало собрания – **8 декабря 2017 г. в 11.30.**  
Голосование на внеочередном общем собрании акционеров Общества осуществляется бюллетенями для голосования.

Почтовый адрес, по которому направляются заполненные бюллетени для голосования: **124460, Москва, ЗелАО, 1-й Западный проезд, д. 12, стр. 1 (для счетной комиссии).**

Дата, на которую определяются (фиксируются) лица, имеющие право на участие в общем собрании акционеров: **15 октября 2017 г.**

**Повестка дня собрания:**

1. Определение порядка ведения внеочередного общего собрания акционеров ПАО «Микрон»;
2. О согласии на совершение крупной сделки, в совершении которой имеется заинтересованность;
3. Досрочное прекращение полномочий всех членов Совета директоров ПАО «Микрон»;
4. Избрание членов Совета директоров Общества.

При регистрации участнику собрания необходимо предъявить паспорт или иной документ, удостоверяющий личность. Представитель акционера на внеочередном общем собрании акционеров Общества действует в соответствии с полномочиями, основанными на указаниях федеральных законов или актов уполномоченных на то государственных органов, или органов местного самоуправления, либо доверенности, составленной в письменной форме.

Доверенность на голосование должна содержать сведения о представляемом и представителе: имя или наименование, место жительства или место нахождения, паспортные данные. Доверенность на голосование должна быть оформлена в соответствии с требованиями пп. 4 и 5 ст. 185 Гражданского кодекса РФ или удостоверена нотариально.

С информацией и материалами к внеочередному общему собранию акционеров можно ознакомиться по месту нахождения Общества по адресу: 124460, Москва, ЗелАО, 1-й Западный проезд, д. 12, стр. 1 с 10 ноября с 09.00 до 18.00 (без перерыва на обед) по 8 декабря 2017 г. с 09.00 до времени окончания собрания.

Категории (типы) акций, владельцы которых имеют право голоса по всем вопросам повестки дня общего собрания акционеров: **акции обыкновенные именные бездокументарные.**

**Информация о наличии у акционеров права требовать выкупа, принадлежащих им акций Общества.**

Поскольку повестка дня внеочередного общего собрания акционеров Общества включает вопрос, голосование по которому может повлечь возникновение у акционеров права требовать выкупа Обществом акций, в соответствии со ст. 75.78 ФЗ «Об акционерных обществах» №208-ФЗ от 26.12.1995 г., настоящим уведомляем о наличии права требовать выкуп Обществом принадлежащих акционером обыкновенных именных акций по цене 350 (триста пятьдесят) руб. каждая, если акционер голосовал против принятия решения по вопросу №2 «О согласии на совершение крупной сделки, в совершении которой имеется заинтересованность» повестки дня общего собрания либо не принимал участия в голосовании по указанному вопросу.

Порядок и сроки реализации права требовать выкуп Обществом акций, форма требования акционера о выкупе Обществом принадлежащих ему акций прилагаются в приложениях к настоящему сообщению.

**Приложение №1**  
**Порядок реализации акционерами права требовать выкуп Обществом принадлежащих им акций.**

В случае если акционер по 2-му вопросу повестки дня, вынесенному на рассмотрение внеочередного общего собрания акционеров (8 декабря 2017 г.), сообщению о проведении которого было направлено акционеру вместе с указанным порядком (далее – Собрание акционеров), проголосует «против» или не примет участия в голосовании, то акционер вправе требовать от ПАО «Микрон» (далее – Общество) выкуп всех или части принадлежащих ему акций.

Выкуп будет осуществляться по цене, определенной Советом директоров Общества в соответствии с п. 3 ст. 75 ФЗ «Об акционерных обществах». Цена выкупа акций Общества составляет 350 (триста пятьдесят) руб. за одну обыкновенную именованную акцию.

Требование о выкупе акций акционера, зарегистрированного в реестре акционеров общества, или отзыв такого требования предъявляются регистратору общества **путем направления по почте** по адресу: 129090, Москва, Б. Балканский пер., д. 20, стр. 1, **либо лично** путем вручения под роспись документа в письменной форме, подписанного акционером.

Требование о выкупе акций акционера, зарегистрированного в реестре акционеров Общества, должно содержать сведения, позволяющие идентифицировать предъявляющего его акционера, а также количество акций, выкуп которых он требует (примерная форма требования прилагается).

Подпись акционера – физического лица, так же как и его представителя, на требования или на отзыв указанного требования, должна быть удостоверена нотариально или регистратором.

Все затраты, связанные с удостоверением подписи акционера – физического лица или его представителя нотариусом или регистратором, пересылкой документов в адрес регистратора осуществляются за счет акционера.

Со дня получения регистратором общества требования и до дня внесения в реестр акционеров Общества записи о переходе прав на выкупаемые акции к обществу или до дня получения отзыва акционером такого требования, акционер не вправе распоряжаться предъявленными к выкупу акциями, в т.ч. передавать их в залог или обременять другими способами, о чем регистратор общества без распоряжения акционера вносит запись об установлении такого ограничения по счету, на котором учитываются права на акции акционера, предъявившего требование.

Акционер, не зарегистрированный в реестре акционеров общества, осуществляет право требовать выкупа обществом принадлежащих ему акций путем дачи соответствующих указаний (инструкций) лицу, которое осуществляет учет его прав на акции общества.

Со дня получения номинальным держателем акций от акционера указания (инструкции) об осуществлении им права требовать выкупа акций и до дня внесения записи о переходе прав на такие акции к Обществу по счету указанного номинального держателя или до дня получения номинальным держателем информации о получении регистратором Общества отзыва акционером своего требования акционер не вправе распоряжаться предъявленными к выкупу акциями, в т.ч. передавать их в залог либо обременять другими способами, о чем номинальный держатель без поручения акционера вносит запись об установлении такого ограничения по счету, на котором учитываются права на акции акционера, предъявившего такое требование.

Требования акционеров должны быть предъявлены либо отозваны не позднее **45 дней** с даты принятия соответствующего решения внеочередным Общим собранием акционеров.

Требования, поступившие в Общество позже указанного срока или содержащие неполную, или недостаточную информацию, к рассмотрению не принимаются. Акционер не вправе отозвать (изменить) свое требование о выкупе после истечения 45-дневного срока.

Отзыв требования о выкупе акций допускается только в отношении всех предъявленных к выкупу акций общества.

Требование акционера или его отзыв считается предъявленным обществу в день его получения регистратором Общества от акционера, зарегистрированного в реестре акционеров общества, либо в день получения регистратором общества от номинального держателя акций, зарегистрированного в реестре акционеров Общества, сообщения, содержащего волеизъявление такого акционера.

По истечении **45 дней** с даты принятия соответствующего решения общим собранием акционеров Обществом обязаны выкупить акции у акционеров, включенных в список лиц, имеющих право требовать выкуп Обществом принадлежащих им акций в течение **30 дней**.

В случае предъявления требований о выкупе акций лицам, не включенными в указанный список, Общество не позднее **5 рабочих дней** после истечения 45-дневного срока с даты принятия соответствующего решения общим собранием акционеров, обязан направить отказ в удовлетворении таких требований.

Общая сумма средств, направляемых Обществом на выкуп акций, не может превышать 10% стоимости чистых активов Общества на дату принятия решения, которое повлекло возникновение у акционеров права требовать выкуп Обществом принадлежащих им акций. В случае, если общее количество акций, в отношении которых заявлены требования о выкупе, превышает количество акций, которое может быть выкуплено Обществом с учетом установленного выше ограничения, акции выкупаются у акционеров пропорционально заявленным требованиям.

Выплата денежных средств в связи с выкупом Обществом акций лицам, зарегистрированным в реестре акционеров Общества, осуществляется путем их перечисления на банковские счета, реквизиты которых имеются у регистратора общества. В случае изменения реквизитов лицевого счета акционера (ФИО, паспортных данных, места жительства и т.п.) к требованию должна быть приложена анкета физического лица, составленная на дату подачи требования.

При отсутствии информации о реквизитах банковского счета или невозможности зачисления денежных средств на банковский счет, денежные средства за выкупленные акции перечисляются в депозит нотариуса по месту нахождения Общества.

Регистратор Общества вносит записи о переходе прав на выкупаемые акции к обществу, за исключением перехода прав на акции, учет прав на которые осуществляется номинальными держателями, на основании утвержденного Советом директоров (наблюдательным советом) Общества отчета об итогах предъявления требований акционеров о выкупе акций и документов, подтверждающих исполнение Обществом обязанности по выплате денежных средств акционером, без распоряжения лица, зарегистрированного в реестре акционеров Общества.

Оформление перехода прав на акции к Обществу осуществляется за счет Общества.

Выплата денежных средств в связи с выкупом Обществом акций лицам, не зарегистрированным в реестре акционеров Общества, осуществляется путем их перечисления на банковский счет номинального держателя акций, зарегистрированного в реестре акционеров Общества.

Внесение записи о переходе прав на выкупаемые акции к обществу осуществляется регистратором Общества на основании распоряжения номинального держателя акций, зарегистрированного в реестре акционеров Общества, о передаче акций обществу и в соответствии с утвержденным Советом директоров (наблюдательным советом) Общества отчетом об итогах предъявления требований акционеров о выкупе принадлежащих им акций.

Такое распоряжение номинальный держатель акций дает не позднее двух рабочих дней после дня поступления денежных средств за выкупаемые акции на его банковский счет и предоставления выписки из утвержденного Советом директоров (наблюдательным советом) Общества отчета об итогах предъявления требований акционеров о выкупе акций. Номинальный держатель акций, зарегистрированный в реестре акционеров Общества, обязан выплатить своим депонентам денежные средства путем перечисления на их банковские счета не позднее следующего рабочего дня после дня, когда дано такое распоряжение.

Номинальный держатель акций, не зарегистрированный в реестре акционеров Общества, обязан выплатить своим депонентам денежные средства путем перечисления денежных средств на их банковские счета не позднее следующего рабочего дня после дня поступления денежных средств и получения от депонитара, депонентом которого он является, информации о количестве выкупленных ценных бумаг.

Совет директоров ПАО «Микрон»

Приложение №

**ПАО «Микрон»**  
Российская Федерация, 129090, Москва, Б. Балканский пер., д. 20, стр. 1

Адрес регистратора для направления требований
<b>Акционер:</b>
Фамилия Имя Отчество / Полное наименование юридического лица
паспортные данные: серия, номер, когда и кем выдан/данные о государственности юрлица, ОГРН, ИНН
адрес места жительства / адрес места нахождения юрлица
контактный телефон, адрес электронной почты

**Требование акционера о выкупе акций принадлежащих ему акций**  
в декабре 2017 г. Общее собрание акционеров вышеуказанного акционерного Общества приняло решение по вопросу: \_\_\_\_\_

В соответствии с п. 1 ст. 75 Федерального закона «Об акционерных обществах» заявляю требование о выкупе следующего количества принадлежащих мне акций:

Наименование Общества: Публичное акционерное общество «Микрон» Вид (тип) категория ЦБ: обыкновенная именная акция. Рег. номер выпуска: 1-01-00601-А

Количество: \_\_\_\_\_ ( ) прописью штук по цене 350 (триста пятьдесят) руб. за одну акцию, указанной в сообщении о проведении внеочередного общего собрания акционеров / в уведомлении о наличии права требовать выкуп Обществом акций.

Если мое требование не может быть удовлетворено в полном объеме в силу ограничений, установленных в п. 5 ст. 76 Федерального закона «Об акционерных обществах», требую выкупить у меня количество акций, которое может быть выкуплено в соответствии с правилами, указанными в п. 5 ст. 76 ФЗ «Об акционерных обществах».

Настоящим гарантирую, что указанные в настоящем требовании акции принадлежат мне на праве собственности, никем не оспариваются и не арестованы.

С момента подачи настоящего требования до момента внесения в реестр акционеров Общества записи о переходе права собственности на выкупаемые акции к Обществу или до момента отзыва настоящего требования, обязуюсь не совершать сделки с третьими лицами, связанные с отчуждением или обременением акций, подлежащих выкупу.

Выплату причитающихся денежных средств прошу осуществить путем безналичного перечисления на банковский счет, реквизиты которого имеются у регистратора Общества – АО «Регстр», а в случае невозможности зачисления денежных средств по этим реквизитам или в случае отсутствия их у регистратора, прошу перечислить денежные средства за выкупаемые акции в депозит нотариуса по месту нахождения Общества.

Подпись и собственноручная расшифровка подписи акционера (его уполномоченного представителя) *	АО «Регстр»
	Рег. № _____ дата _____
	(подпись и ФИО сотрудника регистратора)

Дата заполнения \_\_\_\_\_ г.  
\* Подпись акционера – физического лица, равно как и его представителя, должна быть удостоверена нотариально или регистратором Общества – АО «Регстр», 129090, г. Москва, Б. Балканский пер., д.20, стр. 1.

## ТВ-программа 20 октября (пятница)



05.00 Телеканал «Доброе утро»

09.00 Новости

09.15 Контрольная закупка

09.50 Жить здорово!

10.55 Модный приговор

12.00, 15.00 Новости с субтитрами

12.15, 17.00 Время покажет

15.15 Давай поженимся!

16.00 Мужское / Женское

18.00 Вечерние новости с субтитрами

18.45 Человек и закон

19.55 Поле чудес

21.00 Время

21.30 Голос

23.30 Вечерний Ургант

00.25 «Вселенная Бьорк».

«Городские пизоны»

01.30 «Игра»

03.55 «Прелюдия к поцелую»



05.00, 09.15 Утро России

09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00

Вести

09.55 О самом главном

11.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время

12.00 Судьба человека с Б. Корчевниковым

13.00, 19.00 60 минут

14.40 Вести. Местное время

14.55, 16.00 Тайны следствия-14. «Компромат», 1-2-я серии

18.00 А. Малахов. Прямой эфир

21.00 Юморина

23.15 «Мамочка моя»

03.10 Семейные ценности. 5-я серия



05.00, 06.05 Лесник. «Убийца», 1-2-я серии

06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00

Сегодня

07.00 Деловое утро НТВ

09.00, 10.20 Возвращение Мухомара-2. «На грани безумия». «Новогодний полдник»

11.10 Адвокат. Яблоко раздора

12.00 Суд присяжных

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие

14.00, 02.15 Место встречи

16.30 ЧП. Расследование

17.00 Улицы разбитых фонарей-15. «В базах не значится». «Танцы со смертью»

19.40 Невский. Проверка на прочность. «Покерман», «Я спасу всех», «Простая работа», «Мишень»

23.55 Русская Америка. Прощание с континентом

01.20 Мы и наука. Наука и мы. В ближайшие 10 лет медицинские диагнозы станут абсолютно точными

04.10 Прощай, «макаров»! Любовь без вариантов



06.00 Настроение

08.00 Тайны нашего кино. Бриллиантовая рука

08.35, 09.32, 10.29, 11.50 «Где-то на краю света»

11.30, 14.30, 22.00 События.

12.35, 13.29 Чисто московские убийства. «Разыскивается звезда», 1-2-я серии

14.50 Город новостей

15.05 Петровка, 38

15.25, 16.30 Каменская. «Убийца поневоле», 5-6-я серии

17.35, 18.32 «Как вернуть мужа за тридцать дней», 1-2-я серии

19.30 В центре событий

20.40 Красный проект

22.30 Приют комедиантов. Сюрпризы

00.25 Л.Зайцева. Чем хуже — тем лучше

01.20 «Ворчун»

03.25 Пуаро А.Кристи. Большая четверка



07.00, 07.30 Деффчонки

08.00, 08.30 ТНТ. Best

09.00 Дом-2. Lite

11.00 Дом-2. Остров любви

12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00

СашаТаня

14.30, 15.00, 16.00, 17.00,

18.00, 19.00, 19.30, 21.00

Комеди Клуб

20.00, 20.30 Love is

22.00 Открытый микрофон

23.00 Дом-2. Город любви

00.00 Дом-2. После заката. Спецвключение

01.00 Такое кино!

01.30 «Старикам тут не место»

03.55, 04.55 Перегрузка

06.00, 06.30 Деффчонки



05.00, 02.50 Территория заблуждений

06.00, 09.00 Документальный проект

07.00 С бодрым утром!

08.30, 12.30, 16.30, 19.30

Новости

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112

13.00 Загадки человечества с О.Шишкиным

14.00 Засекреченные списки. Не влезай, убьют! Оружие, о котором мы не знаем

17.00 Тайны Чапман

18.00 Самые шокирующие гипотезы

20.00 Документальный спецпроект

23.00 «Смерти вопреки»

00.50 «Скорость падения»

## ТВ-программа 21 октября (суббота)



06.00 Новости.

06.10 «Лермонтов», 1-2-я серии

08.00 Играй, гармонь любимая!

08.50 Смешарики. Спорт

09.00 Умницы и умники

09.45 Слово пастыря

10.00, 12.00, 15.00 Новости с субтитрами

10.15 «Пелагея. «Счастье любит тишину»

11.20 Смак. А.Ой

12.20 Идеальный ремонт

13.30, 15.20 «Бабий бунт, или Война в Новоселово», 5-8-я серии

18.00 Вечерние новости с субтитрами

18.15 Кто хочет стать миллионером?

19.50, 21.20 Сегодня вечером

21.00 Время

23.00 «Короли фанеры»

23.50 «Бердмэн»

02.00 «Обратная тяга»

04.30 Модный приговор

05.30 Контрольная закупка



04.40 Срочно в номер! По-смертный дебют

06.35 Мульти-утро. Маша и Медведь

07.10 Живые истории

08.00, 11.20 Вести. Местное время

08.20 Россия. Местное время

09.20 Сто к одному

10.10 Пятеро на одного

11.00 Вести

11.40 Юмор! Юмор! Юмор!

14.00 «Мелодия на два голоса»

18.00 «Блюз для сентября»

20.00 Вести в субботу

21.00 «Ошибка молодости»

00.30 Церемония закрытия XIX Всемирного фестиваля молодежи и студентов. Прямая трансляция из Сочи

02.45 Марш Турецкого. «Опасное хобби», 1-2-я серии



05.00 ЧП. Расследование

05.35 Звезды сошлись

07.25 Смотр

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня

08.20 Новый дом

08.50 Пора в отпуск

09.30 Готовим с А.Зиминим

10.20 Главная дорога

11.00 Еда живая и мертвая

12.00 Квартирный вопрос

13.05 НашПотребНадзор

14.10 Поедем, поедим!

15.05 Своя игра

16.20 Однажды

17.00 Секрет на миллион.

А.Чумаков

19.00 Центральное телевидение

20.00 Ты супер! Танцы

22.45 Международная пилорама

23.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. Баста

01.15 «Кин-дза-дза»

03.55 Прощай, «макаров»! Информатор



05.40 Марш-бросок.

06.10 АБВГДейка. Математика. Считаем десятками

06.35 «Непридуманная история»

08.25 Православная энциклопедия

08.55 Короли эпизода.

С.Харитонов

09.45 «Аквапанги на дне»

11.30, 14.30, 23.40 События

11.45 «Баламут»

13.30, 14.45, 15.36, 16.28 «Барышня и хулиган», 1-4-я серии

17.20, 18.14, 19.08, 20.02

«Ждите неожиданного», 1-4-я серии

21.00 Постскриптум

22.10 Право знать!

23.55 Право голоса

03.05 Герои будущего

03.40 Удар властью. Д.Трам

04.25 Месть темных сил

05.15 10 самых... Романы звезд с поклонниками



07.00, 07.30 Деффчонки

08.00, 03.50 ТНТ Music

08.30 ТНТ. Best

09.00 Агенты 003

09.30 Дом-2. Lite

10.30 Дом-2. Остров любви

11.30 Школа ремонта

12.30, 20.00 Битва экстрасенсов

14.00-16.30 Физрук

17.00 «Форсаж»

19.00, 19.30 Экстрасенсы ведут расследование

21.30 Танцы

23.30 Дом-2. Город любви

00.30 Дом-2. После заката. Спецвключение

01.30 «Незабываемое»

04.20 Перегрузка

05.15 Саша+Маша

06.00, 06.30 Деффчонки



05.00, 17.00, 02.50 Территория заблуждений

08.15 Урфин Джус и его деревянные солдаты

09.55 Минтранс

10.40 Самая полезная программа

11.40 Ремонт по-честному

12.30, 16.35 Военная тайна

16.30 Новости

19.00 Засекреченные списки. Мир сошел с ума! Самые безумные традиции

21.00 «Ворошиловский стрелок»

23.00 Грозные ворота, 1-4-я серии

## ТВ-программа 22 октября (воскресенье)



06.00 Новости.

06.10 «Мама вышла замуж»

07.50 Смешарики. Пин-код

08.00 Часовой

08.35 Здоровье

09.40 Непутевые заметки

10.00, 12.00 Новости с субтитрами

10.10 Честное слово

11.00 «Моя мама готовит лучше!»

12.15 Главный котик страны

13.00 Теория заговора. Канцелярогены

14.00 М.Магомаев. Нет солнца без тебя...

15.00 Концерт, посвященный 75-летию Магомаева с участием И.Кобзона, Л.Лещенко, Т.Гвердцители и др.

17.00 «Я могу!»

19.00, 22.30 Музыкальный фестиваль «Голосющий КиВиН» в Светлогорске

21.00 Воскресное «Время»

23.55 «Мой парень из зоопарка»

01.50 «Умереть молодым»

03.55 Модный приговор



04.55 Срочно в номер! Фотография на память

06.45 Сам себе режиссер

07.35 Смехопанорама

08.05 Утренняя почта

08.45 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе

09.25 Сто к одному

10.10 Когда все дома с Т.Кизьяковым

11.00, 14.00 Вести

11.20 Смеяться разрешается

14.



Гульнора СОБКО, 8-й мкрн, юрист

## ПЛОВ ПО-САМАРКАНДСКИ

### Ингредиенты (на казан 8 литров):

- рис – 1 кг
- мясо – 1 кг
- морковь – 1 кг
- лук репчатый – 5 шт.
- курдючный жир (или хлопковое масло) – 200 г
- нут – 1 стакан
- чеснок – 4 головки
- перец (острый) – 2 стручка
- соль – 2 ст. л.
- приправы (зира, черный перец молотый) – по вкусу

### Приготовление:

Овощи почистить. Нут замочить в холодной воде за день до приготовления. Морковь нарезать соломкой, лук – полукольцами, мясо – большими кусками. Жир (масло) перекалить в казане. Обжарить мясо до румяной корочки, посолить, поперчить. Добавить лук и часть моркови. Жарить, пока лук не подрумянится, а морковь не станет мягкой.

Добавить оставшуюся морковь, разравнять ее по поверхности. Не перемешивать! Затем в центре положить острый перец и чеснок, сверху равномерно покрыть вынутым из воды нутом. Добавить зиру, барбарис, семена кориандра и залить кипяченой водой так, чтобы она покрывала ингредиенты. Варить до готовности нута под крышкой.

Вскипятить 1,5-2 л воды, немного посолить. Трижды промыть рис в проточной воде. Выложить его поверх готового нута и разравнять по-

## БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА Зеленограда

КНИГУ ПИШЕТ ВСЬ ГОРОД!

верхность. Залить водой выше уровня риса на 1-2 см. Когда вода закипит, аккуратно перемешать рис, чтобы он равномерно проварился.

Когда выпарится почти вся вода, собрать рис горкой и до дна казана проделать небольшие отверстия по всей поверхности плова. Уменьшить огонь до минимума, закрыть плотно крышкой и по-томить еще 30-40 минут.

Выкладываете его на тарелки в следующем порядке: сначала рис горкой, потом горох и морковь, перец и чеснок. Мясо нарезать на кусочки и разложить по тарелкам. Приятного аппетита!



Вы можете прислать рецепты и фото на почту [bkkz41@yandex.ru](mailto:bkkz41@yandex.ru).

На все ваши вопросы отвечу по телефону 8-968-924-5025.

Руководитель проекта Светлана Сафина

Опубликованы результаты интересного исследования, проведенного на 40 тысячах человек. Ученые пытались найти связь между употреблением продуктов и возникновением угревой сыпи. Оказалось, что шоколад, мучные и кондитерские изделия, а также копчености не приводят к появлению прыщей. А вот такой, казалось бы, здоровый продукт как обезжиренное молоко однозначно приводит. Достаточно выпивать всего лишь три стакана в неделю!

Молоко мы ценим, прежде всего, за наличие витамина D. В стакане цельного молока

содержится до 10% суточной дозы этого витамина. В обезжиренном его нет совсем. Дело в том, что этот витамин жирорастворимый, а при обезжиривании на производстве его извлекли из молока вместе с жиром. А витамин D нужен нам для того, чтобы кальций, необходимый для роста и развития костей, усваивался организмом.

Но какая связь между обезжиренным молоком и появлением прыщей? Чтобы понять это, нужно вспомнить, что угревая сыпь сигнализирует о том, что у человека много мужского полового гормона тестостерона (это касается и юношей, и девушек).

Именно этот гормон провоцирует активную работу

сальных желез. Они вырабатывают много кожного сала. Одновременно этот же гормон отвечает за то, что кожа быстро становится ороговевшей. Сочетание большого количества сала и ороговелостей приводит к тому, что поры с жиром закупориваются – и здравствуй, прыщи!

Так вот при исследовании оказалось, что в обезжиренном молоке содержится много мужских половых гормонов – их дают коровам, чтобы они доились круглый год. Достаточно трех стаканов в неделю, чтобы эти гормоны начали действовать на пьющих молоко людей.

### КАК ВЫБРАТЬ МОЛОКО

Выбирайте продукт отечественных производителей. Как правило, у них нет денег, чтобы кормить коров гормонами. Самое полезное

## ЖИРНОЕ – ПОЛЕЗНЕЕ! Вся правда про молоко

*Цельное молоко содержит холестерин, который способствует формированию атеросклеротических бляшек в сосудах. Значит, тем, кто следит за своим здоровьем, лучше пить обезжиренное. Казалось бы, это очевидно. Но, оказывается, жизнь шире формальной логики.*



секунд. Храниться оно может от 9 до 15 дней, а иногда производители обещают свежесть и до месяца.

Стерилизованное молоко длительно обрабатывают при температуре свыше 100 градусов, поэтому оно может долго храниться и без холодильника.

### ВАЖНО!

Чем старше мы становимся, тем меньше у нас фермента лактазы, способного расщеплять молочный сахар – лактозу. У некоторых людей такого фермента нет с рождения, молоко у них не усваивается. В России каждый четвертый взрослый страдает лактазной недостаточностью. Младенцев с такой проблемой вскармливают безлактозными смесями, взрослым рекомендуют выбирать кисломолочные продукты.

молоко – цельное или нормализованное по жирности (от 2,5% жира и выше).

Если любите пить молоко, ищите на упаковке надпись «пастеризованное» – это означает, что оно подвергалось минимальной термической обработке – не больше 90 градусов в течение 15-20 секунд. Ровно

столько, чтобы убить возбудителей болезней. Срок хранения такого молока велик. Упаковку необходимо убирать в холодильник, где оно может простоять до семи суток. А открытое нужно выпить в тот же день.

Ультрапастеризованное молоко нагревают свыше 100 градусов в течение 4





№41 ■ 18 октября 2017 г.

**ПРОПАЛА КОШКА!**

**18 сентября**  
из корп. 405, 1-й под.

Кошке 12 лет, болеет МКБ,  
нужен постоянный уход  
и дорогостоящее лечение

**Награда 15 000 руб.!**

**8-903-115-0100**

■ В автопредприятие медработник для проведения предрейсового медосмотра водителей, сутки/3. \*8-903-796-6790

■ В рекламно-производственную компанию слесари-сборщики, сварщики, кладовщик. Опыт работы обязательен. \*8-495-666-5676

■ В ресторан посудомойщица, помощник повара (с опытом), официант. \*8-925-768-2008, 8-499-736-8623, корп. 123

■ Водители в Зеленоградское такси с оп. работы от 3 лет водит. стажа. \*8-985-980-3322

■ Водители в такси «Глобус». Аренда 1600 руб. Подключим к Яндекс. \*8-903-249-5213

■ Водители в такси. \*8-495-729-3624

■ Водители до 45 т.р. Грузикин. Сходня. \*(495) 730-7071, Евгений Юрьевич

■ Водители на ГАЗель, з/п 40 000-50 000 р. \*8-929-617-3722

■ Водитель бензовоза. \*8-903-788-5351

■ Водитель в такси «Автосфера». \*8-909-985-1133, 8-903-664-3414

■ Водитель на КамАЗ-6520. \*8-977-648-5174

■ Грузикин на пр-во и работники цеха. Сотрудники, сотрудницы. \*8-964-766-8949

■ Дежурный по подъезду. \*8-968-920-7977

■ Мастер маникюра. \*8-499-734-4854

■ Мойщики, опыт раб. \*8-985-098-099-4

■ Муж./жен. в рыбный цех. \*8-925-717-1764, 8-909-155-1053

■ ООО «СквоСтрой» мастера по внутренней отделке помещений, маляры, плиточники. \*8-903-146-3890, 8-903-538-1652

■ Оператор на вышивальную машину. Обучение. \*8-966-030-5050

■ Отделочники с опытом и инструментом. \*8-499-390-8655

■ Открыт набор официантов и аниматоров в отель. \*8-929-912-7944

■ Парикм.-универ. \*8-499-734-4854

■ Прод. на разлив. пиво, РФ, мед. кн. \*8-903-622-0400

■ Продавец в прод. маг., 14 мкрн. \*8-916-538-8808

■ Продавец, гр. раб. нед./нед., з/п 10 000-15 000 в нед. \*8-926-000-5777, 8-985-305-4632

■ Секретарь с в/о. \*8-919-765-1430

■ Срочно горничные на график 2/2. \*8-929-912-7944

■ Столовой МИЭТ кухонный рабочий, мойщики посуды, гр. РФ, без в/п. \*8-903-176-2141

■ Столовой МИЭТ пекарь-кондитер, пекарь-повар, гр. РФ, без в/п. \*8-903-176-2141

■ Швеи. \*8-916-695-6090

**РАЗНОЕ****НАХОДКИ**

■ Найден паспорт на имя Мельникова И.А. \*8-916-656-1798

**ДРУГОЕ**

■ В добрые руки котят 1 мес., пушистые, рыжий, серый. \*8-499-734-6824

■ Миниатюрная Линда в дар, 2 года, ласковая, добрая, рост до колена, вес 16 кг. Приучена к проживанию в квартире. \*8-925-104-2245

## МЕЛОДИЯ ЛЕСА

ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС

# КВАРТИРЫ

ООО «ЖИЛОЙ КВАРТАЛ».  
ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ  
НА САЙТЕ MELODY-LESA.RU

от **1,8** млн руб.



2 км от Зеленограда

**дома готовы**

скидки до **10%**

**охраняемый двор**

melody-lesa.ru

**266-39-99**

**РЕМОНТ**

## НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

**АКЦИЯ 1+1=3**  
третий потолок в подарок  
**ВЫГОДНО!**

**А ЕЩЕ МЫ ДЕРЖИМ**  
цены на уровне 2014

**8 495 649-03-13**

**DESIGN EXPERT**

нас рекомендуют  
[www.stroilk.ru](http://www.stroilk.ru)

срок проведения акции до 15 ноября 2017 г.  
**звоните сейчас! 8 906 723-03-03**

**РЕМОНТ ВАНН**

без снятия существующей  
**УСТАНОВКА АКРИЛОВЫХ ВКЛАДЫШЕЙ 6 мм**

**8-499-401-5735**

**РЕМОНТ** под ключ  
санузлов и ванных комнат  
**8-926-823-6212**

**ЭЛЕКТРОННЫЕ СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ****УСТАНОВКА, РЕМОНТ И ОБСЛУЖИВАНИЕ**

- Систем видеонаблюдения
- Систем контроля и управления доступом
- Систем учета рабочего времени
- Охранно-пожарных сигнализаций /GSM
- Аудио/Видеодомофонов (управление с мобильного телефона)
- Интегрированных (комплексных) систем безопасности
- Стальных дверей, шлагбаумов, ворот, заборов, решеток

Центр систем безопасности МАРШАЛ, г. Зеленоград, корп. 1559, н.п. 3  
**Тел./факс: 8-499-733-15-20, 8-499-733-90-90**

## САНТЕХЗЕЛ

Обслуживание квартир  
в новом формате

- ВОДОСНАБЖЕНИЕ
- ОТОПЛЕНИЕ
- КАНАЛИЗАЦИЯ

**8-925-122-8051**

сайт: [www.santeh-zel.ru](http://www.santeh-zel.ru)



## 5 СЕКРЕТОВ ЭФФЕКТИВНОГО РЕМОНТА

- 1 Рекомендуется делать ремонт не чаще, чем раз в три года, в идеале – раз в пять лет. Лучше изредка делать капитальный ремонт, чем постоянно заниматься латанием дыр. Связано это не только с психологическим состоянием людей, все время живущих как будто на стройке, но и с затратами на косметические изменения, которые в сумме выходят дороже большого ремонта.
- 2 При планировании ремонта крайне важно помнить одно правило: «Умножай на два!» Причем это справедливо как в отношении финансовых издержек, так и затраченного времени. Связано это, прежде всего, с психологией самого клиента. Будьте готовы к тому, что в процессе ремонта вам в голову придут новые идеи, требующие дополнительных затрат.

Любое дело, в т.ч. ремонт, можно сделать своими руками, однако в данном случае лучше исходить из двух принципов. Первый – доверять профессионалам! Второй – грамотно составлять план, и это определит успех любого дела. 5 советов помогут вам сориентироваться на первом этапе ремонта.

- 3 Капитальный ремонт обязательно требует проекта. Это сложный документ, подготовку которого лучше всего отдать профессионалам. Проект является основой сметы, проходит через серию утверждений и согласований в коммунальных службах, электросетях и подобных инстанциях. Обязательно требуют утверждения проекта сантехнические работы, монтаж электрики, вентиляции и кондиционеров. Подписывая проект, прошедший все согласования, вы можете не беспокоиться о безопасности подключения к городским сетям и достаточно ясно представляете себе будущие затраты.
- 4 При разработке проекта важно точно сформулировать свои пожелания, которые могут повлиять

на выбор расходных материалов и строительных технологий.  
5 Косметический ремонт не требует составления проекта, однако крайне желательно составить ведомость дефектов и смету. Даже самые мелкие



изменения могут обернуться непредвиденными расходами, например, при замене раковины может понадобиться разобрать плитку.  
**Успешного ремонта!**

**ТАКСИ «ФОРТУНА»**  
**8-495-151-0088**  
 • 8-495-971-2225  
 • 8-495-971-2227  
 • 8-963-724-8797 • 8-926-548-2390  
 • 8-916-278-3390  
 Требуется водители на наши авто

**SOKUDO-MOTORS**  
 Автозапчасти  
 Японии, Корея  
 и др. иномарки.  
 В наличии и на  
 заказ  
**8-925-504-8770**  
 Зеленоград, ВКЗ,  
 пр-д №4807, дом 2, стр. 5  
 E-mail: sokudo-mota@mail.ru

**ТАКСИ «ГЛОБУС»**  
 по городу  
 от 120 руб.  
 от 150 руб.  
 Шт.З. - 350 руб.  
**8-499-408-1616**  
**8-903-559-6444**  
**8-916-444-8454**  
 Низкие цены на дальние расстояния  
 Приглашаем водителей

**СДАМ**  
 нежилое  
 помещение  
 от собственника  
 от 30 кв. м  
**8-926-338-4949**

Лечебный центр  
**АСТРЕЯ**  
 10-77-01-004894 от 28.04.2012

- ГИНЕКОЛОГИЯ
- СТОМАТОЛОГИЯ
- ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ
- УРОЛОГИЯ
- КАРДИОЛОГИЯ
- ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
- НЕВРОЛОГИЯ
- ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА
- РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
- МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- ХИРУРГИЯ
- РЕВМАТОЛОГИЯ

Лучшее для лучших!

- Ультразвуковая диагностика
- Процедурный кабинет
- Массаж, медицинский
- Экспертиза временной нетрудоспособности

**8(495) 648-6866**  
 МНОГОКАНАЛЬНЫЙ  
**8(499) 717-8022**  
**8(499) 710-1202**  
**ВЫЕЗД ВРАЧА НА ДОМ**

Корп. 1505:  
 будни - с 8.00 до 21.00,  
 сб, вс - с 9.00 до 21.00  
 Корп. 1108:  
 будни - с 8.30 до 20.30,  
 сб, вс - с 9.00 до 18.00  
 www.astreyamed.ru

наш сайт [www.id41.ru](http://www.id41.ru)

## ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## ГРИПП ИЛИ ПРОСТУДА?

Два этих вирусных заболевания, как близнецы-братья, очень похожи. Но различать их все-таки надо, и вот почему: от гриппа умирают, от простуды нет.

Если заболел кто-то из близких, разобраться, что за болезнь, поможет наша статья.

### ТЕМПЕРАТУРА ПРИ ГРИППЕ

Выше 38°, бывает до 40° и даже выше. Больные в лихорадке лежат пластом. Сил нет на то, чтобы встать.

### ТЕМПЕРАТУРА ПРИ ОРЗ (ПРОСТУДА)

Обычно 37-37,5°. Самочувствие не очень, хочется, чтобы тебя пожалели. Но некоторые умудряются даже на работу ездить с простудой.

### НАСМОРК ПРИ ГРИППЕ

Нет. Нос сухой почти всегда. В редких случаях возможны очень слабые выделения из носа.

### НАСМОРК ПРИ ОРЗ

Простуда начинается с так называемых катаральных явлений: слезотечения, обильного насморка. Это, собственно, основной симптом ОРЗ в первые дни.

### ТИПИЧНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ ПРИ ГРИППЕ

Молниеносная пневмония. Нелеченный грипп может привести к вирусному воспалению легких. А эта болезнь способна убить человека за трое суток!

### ТИПИЧНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ ПРИ ОРЗ

Синусит – общее название, объединяющее вос-

Если заболели, обязательно вызывайте врача, так как очень высок риск смертельных осложнений. Помните: есть только два препарата с доказанной эффективностью против гриппа – осельтамивир (тамифлю) и занамивир (реленза).

### КАК ЛЕЧИТЬСЯ ПРИ ОРЗ

Для профилактики ОРЗ обязательно мойте руки, возвращаясь с улицы.

Если все-таки подцепили простуду, знайте: иммунитет должен победить ее самостоятельно. Главное – пить достаточно жидкости и промывать нос.

### КАК ЛЕЧИТЬ НАСМОРК

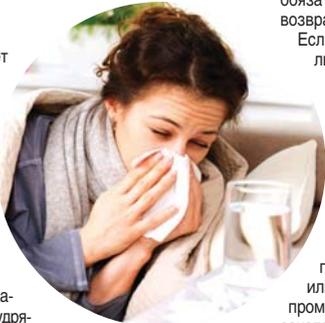
Постарайтесь промывать нос простой или соленой водой. Если промывание не помогло, закапайте в нос капли со стероидами или примите таблетки, которые содержат псевдоэфедрин и антигистамин. Они снимут отек слизистых и вылечат воспаление.

**Внимание!** Традиционные сосудосуживающие капли исключены из всех международных стандартов лечения насморка, потому что вызывают привыкание и, что хуже всего, разрастание слизистой, что усиливает ощущение заложенности носа!

паление пазух в черепе: фронтиты, гаймориты и т. п. Воспаление в гайморовых пазухах, например, проявляется головной болью, сильнейшей заложенностью носа, выделения из него становятся зеленоватыми. Синуситы лечат отоларингологи антибиотиками и промыванием.

### КАК ЛЕЧИТЬСЯ ПРИ ГРИППЕ

Ежегодно прививайтесь от гриппа.



Пяточная шпора, или, на языке медиков, подошвенный фасциит, – это растяжение и надрыв сухожилий (фасций), соединяющих пальцы стопы с пяточной костью. Происходит это с возрастом, когда подкожный жир из пяток уходит и мы своим весом (а у многих он немалый) начинаем давить на пяточную кость. Фасция растягивается, травмируется и надывается. Человек ощущает интенсивную боль.

### ЧТО ДЕЛАТЬ:

1. Обеспечьте холод травмированному месту. Пакет со льдом оберните



## ПРИШПОРЬ БОЛЬ

### Как облегчить состояние при подошвенном фасциите

полотенцем (чтобы не обморозиться) и поставьте на него ноги. почувствуете облегчение!

2. Используйте массажер для стопы. Промышленный, похожий на торговые счеты. Или из подручных средств: бутылка с водой, теннисный шарик и т. п. Что-то, что можно катать стопой.

3. Сядьте на стул, возьмите небольшое полотенце



сильно охлажденной водой. Одновременно массируя, и обезболивая.

3. Сядьте на стул, возьмите небольшое полотенце

двумя руками. Опустите в получившиеся качели большую стопу и растащите ее интенсивными движениями. Это улучшает приток артериальной крови, богатой эритроцитами (они борются

с воспалением), и отток венозной (снижается отечность).

4. Сидя на удобном стуле, в качели из полотенца поместите стопу. Распрямите ногу в колене и с помощью полотенца притягивайте к себе мысленную часть стопы. Почувствуйте, как тянутся мышцы (и сухожилия). Не переусердствуйте. Растяжку нужно делать постепенно.