

СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА
ДЕТСТВО Плюс
ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ
ГЛУБОКОЕ ФТОРИРОВАНИЕ ЗУБОВ
8(499) 50-2-50-05 www.med-det.ru
детство-плюс.рф

УЗНАЙТЕ ПЕРВЫМИ!

МАГАЗИН «ЕВРОШАРМ» ПРИГЛАШАЕТ!

ОДЕЖДА ИЗ ЕВРОПЫ (сток, секунд, новая)
РАСПРОДАЖА И СКИДКИ ДО 50 %
ОДЕТЬ ВСЮ СЕМЬЮ НЕДОРОГО И МОДНО!

Уникальные экономичные цены!
Пальто, куртки – от 499 руб.
Платья, кофты, блузы жен. – от 100 руб.

Юбки, брюки – от 350 руб.
Одежда больших размеров жен., муж. – от 300 руб.

Мужские сорочки, джинсы, куртки – от 200 руб.

Детский ассортимент и обувь – от 250 руб.

Домашний обиход – от 200 руб.

КАЖДУЮ СУББОТУ ОБНОВЛЕНИЯ.

Часы работы – с 10.00 до 20.00
Корп. 1824 (слева от магазина «Студия плитки»)
Тел. 8-919-724-0155.

ВЫКУП АВТО
ДОРОГО Деньги сразу
8-926-733-5748

САУНА
БИЛЬЯРА
КАРАОКЕ
Андреевка, 24в
8-964-774-2415

000 «ЗелВторМет»
ПРИЕМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛОМА
8-925-555-2727
8-499-731-9906
8-905-732-9009
8-965-314-1418
График работы
пн-пт: с 8.00 до 20.00
сб: с 9.00 до 18.00
вс: с 9.00 до 18.00
ZELVTORMET.RU
Ул. Заводская, д. 21а
ИЗГОТОВЛЕНИЕ «РВД» РУКАВА ВЫСОКОГО ДАВЛЕНИЯ

ЗАПОИ
круглосуточно
23 года
ЛЕЧЕНИЕ ЗАВИСИМОСТИ корп. 1205
arxi-med.ru
8(495) 509-2325
8(495) 585-7903
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА – СКИДКА 5%

ЗАПОЮ-СТОП
Есть противопоказания, посоветуйтесь с врачом
WWW.ALKOGOLYU.NET
495-968-5258
495-728-9400
Зеленоград, Георгиевский пр., д. 5

НАРКОЛОГИЯ
КРУГЛОСУТОЧНЫЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ СТАЦИОНАР
24 часа
• Нарколог на дом
• Вывод из запоя
• Кодирование
• Справки на работу
• Больничные листы
• Анализы • ЭКГ
г. Зеленоград, к. 1006 «Б», 2-й этаж, «АКСОН», за магазином «М-видео»
www.mosgornarkolog.ru 8-495-649-41-03, 8-499-729-74-60
ИПО-77-01-009664 от 27 января 2015 г. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОБОИ erismann
ПРИ ПРЕДЪЯВЛЕНИИ КУПОНА – СКИДКА 7%
г. Зеленоград, корп. 1824
тел.: 8 (499) 717-81-96
В vk.com/oboierismann
*Скидки не суммируются с проходящими в магазине акциями

Центр КИНЕЗИТЕРАПИИ
Номер лицензии: ЛО-77-01-006725
www.zelkinezis.ru
Здоровый позвоночник – это реально!
Набор в группы гимнастики
для исключения противопоказаний проводится консультация врача.
Зеленоград, корп. 118
Тверь, ул. Бебеля, д. 3
Клин, ул. Мира, д. 58/25
8 (499) 736-66-91 8 (4822) 45-71-31 8 (49624) 2-58-85

ТЕЛЕФОННЫЙ СПРАВОЧНИК ДЕЛОВОГО ЧЕЛОВЕКА
ЗЕЛЕНОГРАД - 2016
Медицинский центр 338
8 (499) 763-3338
8 (499) 758-9338

УЖЕ В ПРОДАЖЕ!

В киосках и книжных магазинах Зеленограда «Телефонный справочник делового человека 2016»

Оптовая база
Любое мясо в любом виде!
полутуши говядины
птица
яйцо
полутуши свинины
10-й мкрн, корп. 1003а
тел. 8-499-731-7664

ВОЕНТОРГ
• Одежда для силовых структур
• Товары для активного отдыха
• Камуфляж производства России и стран Европы
• Обувь
• Сувенирная продукция
Ул. Заводская, 16, стр. 4,
пн-сб: 9.00-19.00, вс: 10.00-18.00,
8 (963) 778-3612

ДВЕРИ
МЕЖКОМНАТНЫЕ • ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ • СТАЛЬНЫЕ
ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ТОРГОВОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «МАЯК»
МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР - МИНИМАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!
ПРОИЗВОДИМ ДВЕРИ СТАНДАРТНЫХ И НЕСТАНДАРТНЫХ РАЗМЕРОВ
ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ межкомнатные, входные, сантехнические, АРКИ, ПОРТАЛЫ, ШКАФЫ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ входные, квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, РЕШЕТКИ КОЗЫРЬКИ ВОРОТА
ЗАКАЖИТЕ БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ИНЖЕНЕРА-ЗАМЕРЩИКА НА УДОБНОЕ ВАМ ВРЕМЯ
ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
ВСЕ ВИДЫ ЦВЕТОВ И ОТДЕЛКИ
5 каждая дверь в подарок
для старшего поколения, для людей с ограниченными возможностями
ДЕЙСТВУЕТ СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ЗВОНИТЕ ЕЖЕДНЕВНО И КРУГЛОСУТОЧНО 8 (495) 221-22-46

КОМБИНАТУ ПИТАНИЯ на постоянную работу в школы и детские сады

ТРЕБУЮТСЯ:

☑ **ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ** з/п 35 000 руб. ☑ **ПОВАРА** з/п 25 000 руб.
☑ **САНИТАРНЫЙ ВРАЧ** з/п 50 000 руб. ☑ **КУХОННЫЕ РАБОТНИКИ** з/п от 21 000 руб. ☑ **КОНДИТЕР**

Условия: 5/2, оформл. по ТК, соцпакет, спецодежда

Отдел кадров: Зеленоград, проезд №4921, д. 6
8-499-734-2235, 8-929-654-9475, 8-929-916-7630

ТРЕБУЮТСЯ

ФАСОВЩИК ГОТОВОЙ ПРОДУКЦИИ
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 23 000 руб.

ОХРАННИК
Гр. 2/2 (день/ночь), з/п 23 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1
с 9.30 до 11.30
8-499-735-6326

ТРЕБУЮТСЯ

ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР
з/п 40 000 руб.

СЛЕСАРЬ ПО РЕМОНТУ АВТОМОБИЛЕЙ
С опытом работы по ремонту а/м «Volkswagen»
Гр. 2/2, з/п 40 000 руб.

АВТОЭЛЕКТРИК
Гр. 2/2, з/п 40 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1
с 9.30 до 11.30
8-499-735-6326

требуется

ТОРГОВЫЙ ПРЕДСТАВИТЕЛЬ
Продукция компании Альтервест.
Территория г.Зеленоград + Солнечногорск.
Продажа продукции на закрепленной территории. Опыт работы от 1 года.
Наличие автомобиля. График работы: 5/2. Офис в г.Долгопрудный (1 раз в неделю).
З/п. от 45.000 + Оплата ТО+ ГСМ и мобильной связи.

8 985 724 78 83
Екатерина

ТРЕБУЕТСЯ

ИНЖЕНЕР
по наладке и испытаниям
Г/р 5/2, з/п от 50 000 руб.

Требования к соискателю:

- высшее образование
- знание промышленных контроллеров
- программирование панелей оператора
- желательно знание автоматки котельных и устройства газового оборудования

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1
с 9.30 до 11.30
8-499-735-6326

ДЕЛОВЫЕ ЛИНИИ
Крупная транспортная компания приглашает на работу:

УПАКОВЩИКОВ
(с навыками плотницких работ)

тел.: 8-800-100-8000 (звонок бесплатный)
Оформление по ТК РФ
Место работы: г. Зеленоград

Приглашаем на работу
Операторов АЗС
з/п от 25 000-35 000 р.

- стабильная з/п
- оплачиваемая стажировка
- сменный гр. работы 2/2
- социальный пакет
- карьерный рост

Телефон отдела персонала:
8 (495) 981-33-69

ВкусВилл магазин продуктов для здорового питания

Для развития нам нужны хорошие и честные люди приглашаем

ПРОДАВЦОВ - КОНСУЛЬТАНТОВ
з/п 40 000 - 45 000 руб.

Мы гарантируем:
✓ Официальное оформление;
✓ Полностью «белая» зарплата;
✓ Выплаты два раза в месяц;
✓ График 4/2

Срочная вакансия: г. Зеленоград и др.
Звоните!
+7(925)-589-40-49
+7(495)-662-39-19
www.vkusvill.ru

Лечебный центр АСТРЕЯ
10-77-01-004894 от 28.04.2012

приглашает врачей:

- **ОТОЛАРИНГОЛОГА**
- **УРОЛОГА**
- **СТОМАТОЛОГА-ТЕРАПЕВТА** с нав. хирурга
- ассистента **ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА**

8-499-710-9233
8-499-710-1202

ПИЩЕВОМУ ПРОИЗВОДСТВУ в Зеленограде

требуется:

МЕХАНИК-НАЛАДЧИК
з/п 40 000

ФАСОВЩИЦА
з/п 20 000-22 000 Р.

ГРУЗЧИК-ОПЕРАТОР
з/п 30 000

График работы с 8.00 до 16.30 или с 9.00 до 17.30 сб, вс - выходные
Граждане РФ, медкнижка

8(495) 739-9807

ШОКОЛАДНИЦА
Сеть кофеен «Шоколадница» приглашает на работу! Открыты вакансии:

ОФИЦИАНТ/БАРИСТА
(от 25 000 р./мес.)

КАССИР (от 22 000 р./мес.)

ПОВАР (от 21 000 р./мес.)

ГРАФИК РАБОТЫ:
2/2, 5/2
(по договоренности)
МЕСТО РАБОТЫ:
ТРЦ Зеленопарк (г.Зеленоград)

Звоните!
8-495-788-75-53 (круглосуточно)
8-999-989-78-20 (по будням с 10 до 19)

ОАО НИИТМ ТРЕБУЕТСЯ

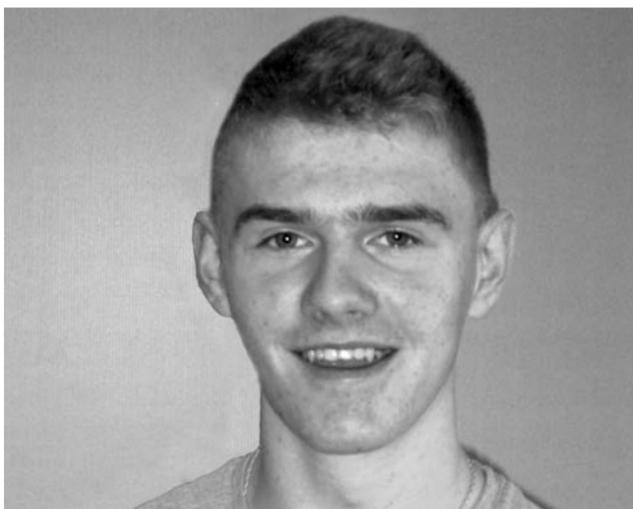
токарь 3-5 разряда
з/п от 30 тыс. руб., односменный режим работы, оформление по ТК

8 (495) 229-7507

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»



Книгу пишет весь город!

БАКЛАЖАНЫ, ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ**ИНГРЕДИЕНТЫ:**

Баклажаны — 1 кг
Фарш мясной — 400 г
Лук репчатый — 3 шт. средней величины
Яйцо сырое — 2 шт.
Мука — 1 ст. л.
Жир для жарки

Никита ЗАДОЙНОВ, 16-й мкрн,
продавец-консультант

БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА Зеленограда**КОТЛЕТЫ «ОРИГИНАЛЬНЫЕ»****ИНГРЕДИЕНТЫ:**

Филе куриной грудки — 1 кг
Лук репчатый — 2 шт.
Яйцо сырое — 1 шт.
Майонез — 1 ст. л.
Мука — 1 ст. л.
Картофель сырой — 2-3 шт.
Соль, перец — по вкусу.
Масло подсолнечное для жарки — ½ стак.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Лук нарезать кольцами. Мелко порезать куриное мясо и лук, положить в глубокую миску. Добавить сырое яйцо, майонез, муку, натертый на крупной терке сырой картофель, соль, перец. Все перемешать и дать постоять 10-15 минут.

Разогреть в сковороде масло. Набирать фарш столовой ложкой, смоченной в воде и выкладывать кучками. Разровнять, чтоб получились продолговатые котлеты, обжарить с двух сторон.

Довести до готовности в духовке или на медленном огне под крышкой. Подавать с картофельным пюре или салатом из овощей.

У зрелых баклажанов удалить плодоножки. Опустить на 5 минут в кипящую воду, остудить в холодной воде. Чтобы удалить воду и горечь, баклажаны на четверть часа помещают под пресс.

Острым ножом нарезать баклажаны вдоль, вырезать сердцевину и заполнить их фаршем из рубленого мяса, заправленного жареным луком, солью, черным перцем и яйцами. Фаршированные баклажаны тушить на умеренном огне в соусе.

Соус готовят из жареного в жире с мукой лука, бульона, помидоров и мякоти баклажанов, доводят до кипения и заливают им баклажаны. Подают в горячем виде.



Ждем вас в редакции по адресу:
корп. 339а, вход с торца дома
Также вы сможете прислать рецепты и фото на почту:
bkkz41@yandex.ru
На все ваши вопросы ответчу по телефону:
8-968-924-5025
Руководитель проекта
Светлана Сафина



Галина ШАПОВАЛОВА, 16-й мкрн, пенсионер

КУПЛЮ

ЖИЛЬЕ

■ 1-2-3-к. кв. в Зел-де. *495-971-0028

■ 1-2-3-к. кв., Андр., ВНИИПП, Менд., Повар. *8-495-971-0028

■ Дачу, дом, уч-к. *8-499-733-2101

■ Квартиру, комнату. *8-499-733-3497

МАШИНУ

■ Автосервис Зелен. Покупаем и продаем, ремонтируем любые модели ВАЗ, ГАЗ, ГАЗель, иномарки, б/у и битые, подержанные. *8-985-768-1478, 8-985-353-6050

■ Куплю ваш авто. Оформ. на месте. *8-926-197-5258

■ Авто себе. *8-915-177-3031

■ Авто.

■ *8-495-729-4858

■ Авто.

*8-903-726-0456

ДАЧУ

■ Дачу, дом, уч-к. *495-971-0028

■ Другое

■ Монеты, значки, марки, награды и др. *8-499-733-3927, 8-916-615-8225

■ Покупаю ноутбуки в любом состоянии. *8-905-545-7897

■ Приборы. Радиодетали. Книги. Микроскопы. *8-925-200-7525

■ Электропроигрователь грампластинок. *8-905-730-4398

ПРОДАМ

ЖИЛЬЕ

■ 3-к. кв., к. 521. *8-916-365-0475

ДАЧИ, УЧАСТКИ

**ПРОДАЮТСЯ
УЧАСТКИ
по 8 соток**

**Пятницкое шоссе,
15 км от Зеленограда**
дорога, деревья, электричество
15 кВт, рядом лес, пруд, тихое место
5 мин. от Истринского водохранилища

8-919-770-0557

■ Дача, дом, уч-к. *495-971-0028

■ Дом в дер., новый сруб с крышей, недострой, 15 с., баня, Тверск. обл. *8-980-639-2909

ЖИВОТНЫХ

■ Британ., шотландские котят. *8-926-219-2712

СНИМУ

КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3510

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

■ Сниму комнату у хозяина (хозяйки). *8-926-844-4053 Владимир

■ Сниму квартиру у хозяина! *8-926-332-4515

■ 1-2-к. кв. семья местные. *8-916-381-0606

■ Быстро у станции. *8-916-531-1183

■ Жилье. *8-926-381-1691

■ Организация снимет 1-2-3-к. кв. для своих сотр. *8-495-769-4620

СДАМ

КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3510

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

■ Квартиру, комнату! *8-926-400-1440

■ 2-к. кв., 1402, семья русских. *8-916-185-0451

■ Жилье. *8-915-021-5748

■ Заселение за 1 день! Много вариантов. *8-903-790-4548, Наталья

■ Квартиру в Поварово. *8-903-669-3299

■ Комн., хоз. *8-962-921-3857

■ Сдам в течение дня. *8-915-126-3644, Ангела

■ Сдам выгодно! *8-916-330-2953

ДРУГОЕ

■ Зеленоград, пл. Юности, 230 кв. м, под ресторан. *8-499-736-5863, 8-916-373-7798

■ Комната переговоров, кабинет психолога с почасовой оплатой (Зелен., пл. Юности). *499-736-5863, 8-916-373-7798

■ Неж. пом. от 50-400 кв. м. Офисы на пл. Юности: 18, 24 и 32 кв. м. *8-499-736-5863, 8-916-373-7798

■ Отд. овощи-фрукты. *8-963-665-8798

■ Помещ. в аренду, Панфил. пр-кт, 1-я линия. *8-916-687-3425

РЕМОНТ

■ Стир. маш. *8-903-161-4395

■ Рем. стир. и п/моечн. маш. *8-985-251-0573

■ Рем. стир. маш. на дому. *8-926-941-1384

■ Абс. все виды ремонта квартир, офисов. Качественно! Недорого! *8-903-578-8263

■ Антенщик. *8-903-549-9350

■ Благоустройство кв-р, электрика, сантех., ламинат, линол., сбор мебели, навеска и др. *8-926-639-2523

■ Ван. ком. *8-926-981-0859

■ Ванная «под ключ», пенсионерам скидки. *8-926-654-3461

■ Ванная ПК. *8-964-599-5532

■ Ваш помощник. *8-499-347-0470

■ Двери, проф. уст-ка. *8-925-534-5320

■ Квар. *8-926-797-2004

■ Кварт. *8-909-919-4287

■ Остек. балконов и лодж., гипсокартон. *8-925-917-7741

■ Плиточник, сантехник. *8-926-285-0350

■ Плиточник. *965-437-3021

■ Рем. кв. *8-495-778-7756

■ Рем. кв. *8-903-129-9724

■ Рем. кв., недорого. *8-916-51-21-555

■ Ремонт квартир, офисов. Сантех. и эл.-монтаж работы, гарантия. *8-962-926-0901

■ Сантехник проф. *8-925-184-5074

■ Сантехник, плитка, электрик. *8-967-025-1040 Котельная

■ Сантехник. *8-903-129-9724

■ Сантехник. *8-917-506-4235

■ Сантехработы, газосварка, отопление, кач-но. *8-917-592-8686, Сергей

■ Столешницы, подоконники, ступени из кварцевого натурального камня, керамогранита. *8-985-508-1870, 8-985-508-1806

■ Центр услуг. *8-495-669-1766

■ Электрик. *8-903-129-9724

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

■ ГАЗель, деш. Грузч. *8-903-595-0276, 499-717-8664

■ Фург. + грузч., очень-очень деш! *8-916-724-2407

■ ГАЗель деш. *8-926-343-7753, 8-499-735-7648

■ Г-ли, деш. *8-903-529-7071

■ Г-ли. *8-926-586-8885

■ Г-ль Портер, по Зел. от 700 р. *8-903-757-0034

■ Г-ль от 600 р., гр-ки. *8-916-084-3641

■ Г-ль. *8-926-903-1176

■ ГАЗель город от 600 р. *8-916-733-5301

■ ГАЗель, гр-ки. *8-925-069-1024

■ ГАЗель, деш. *8-903-198-0272

■ Кран-манипулятор. *8-985-555-8699

■ Переезды, грузчики. *8-929-604-3824

■ Эвакуатор, 24 ч. *8-495-723-4839

■ Эвакуатор. *8-926-537-4206

УСЛУГИ

■ Мастер на час. *8-985-31-36-333

■ Подбор персонала: няня, домработница, сиделка, репетитор. *499-736-5863, 8-916-373-7798

■ Регистрация: ООО - 5000 р., ИП - 1500, СНТ, внесение изменений. *499-736-5863, 8-916-373-7798

■ Уборка квартир после ремонта. *8-916-373-7798, 499-736-5863

■ Частный дом престарелых приглашает на проживание пожилых людей. Круглосуточно сиделка с медобразованием, 5-разовое питание, узкие специалисты при необходимости. *8-926-220-1890

НАСЕКОМЫЕ

■ Насекомые. *8-926-092-1147

■ Унич. насекомых. *499-720-8051

УРОКИ

■ Англ. яз., переводы, обуч. по скайпу (стажировка в США 4 года). Подгот. к ЕГЭ, TOEFL, IELTS. *8-916-676-7444

■ Мат., физ. *8-903-286-1990

■ Помощь 1-6 кл. *8-916-622-1546

ЗДОРОВЬЕ

■ Психолог. *499-736-5863, 8-916-373-7798

ИЩУ РАБОТУ

■ Домработница, няня, сиделка, репетитор. *8-499-736-5863, 8-916-373-7798

■ Сиделка, домработ. *8-985-300-4621

ТРЕБУЮТСЯ

■ ИД «41» менеджер на проект, рекламные агенты, журналисты, верстальщики-дизайнеры. *499-734-9490, 499-735-2271

Gett ПРИГЛАШАЕМ
на работу
ВОДИТЕЛЕЙ
для работы с GetTaxi/
Везет/RedTaxi
8 985 792 8888

■ В Зел. центр кинезит.: инструктор тренаж. зала, инструктор гимнаст. зала, врачи: невролог, ортопед, ЛФК. Образ. спорт. или мед. *8-499-736-6691

■ Вакансии: няня, сиделка, домработница, зам. дир. архива. *8-499-736-5863, 8-916-373-7798



Издательскому дому «41»

требуется:

- ЖУРНАЛИСТ НА САЙТ
- РЕКЛАМНЫЙ АГЕНТ
- ЖУРНАЛИСТ

☎ 8-499-734-9142, 8-499-734-94-90

• ЗАМ. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
по вопросам оформления
(на конкурсной основе)
Резюме присылать на почту:
kutyrevatiana@gmail.com

■ Вахтер. *8-968-920-7977

■ Водит. кат. С, до 45 л. *8-965-240-1219, зв. с 13.00 до 17.00 ч.

■ Водители в такси «Глобус», низкая аренда. *8-903-249-5213

■ Водители в такси «Форсаж» на выгодных условиях. *8-926-397-2597

■ Водители в такси с лич. авто, своб. график. *8-919-990-2775

■ Водители в такси, график своб., 12-часовой, подработка, интересные усл. *8-917-581-1717

■ Водители на ГАЗель, ВИС, з/п от 1300 р. в день. *8-916-694-1155

■ Водители от 23 лет, стаж не менее 3 л., з/п от 45-60 т.р. *8-962-914-4173, 926-335-9739

■ Журналист на сайт. Рерайтинг, написание новостей, подбор заголовков, размещение в электрон. СМИ. Опыт работы. Резюме: kutyrevatiana@gmail.com

■ Кладовщица на склад, раб. в Зел-де. *8-965-240-1219

■ Мастера по изгот. меб. Разнорабочий. *8-910-475-2508

■ ОС №124482 почтальоны, соцпакет. *8-499-735-2333, 734-1620

■ Продавец в прод. маг., з/п 2000 р. смена. *8-965-128-0193

■ Продавец от-х матер. с оп. раб., муж. *8-965-253-0552

■ Продавцы в киоск. *495-651-0547

■ Слесарь механосборочных работ. *8-901-509-0908

■ Специалист по резке и обработке стекла, Сходня. *8-903-520-2922

■ Столовой МИЭТ повар в мясной цех, уборщик, гр. РФ, без в/п. *8-903-176-2141

РАЗНОЕ

ПОТЕРИ

■ Утеряно удостов. ЧОП на имя Васильевского С.А. Вознагр. *8-916-042-8288

ДРУГОЕ

■ Клуб. шотланд. вислоух. коты для вязки. *8-926-219-2712

■ Коты с доставкой, 3-цвет. *8-495-459-3656, 8-903-134-6892, 8-915-366-0765

http://такси-форсаж.рф

Всегда на шаг впереди

ТАКСИ

форсаж

Очень низкие цены в Москву и МО

130 руб. по городу

Подача от 5 мин

8-499-736-8888 8-985-200-4848

8-499-734-1111 8-963-711-1414

Новый парк автомобилей бизнес-класса Hyundai i40

VISA MasterCard

8(495)233-50-60

ТАКСИ «ГЛОБУС»

Низкие цены на дальние расстояния
Приглашаем водителей

8-499-408-1616

8-903-559-6444

8-916-444-8454

• по городу от 120 руб.
• Ш1 - 450 руб.
• Ш2,3 - 550 руб.

АВТОСЕРВИС В ЗЕЛЕНОГРАДЕ

ООО «Автомакс»
Все виды профессионального ремонта

- ПРОМЫВКА ИНЖЕКТОРОВ
- КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА BOSCH
- РЕМОНТ КАРБЮРАТОРОВ, ИНЖЕКТОРОВ
- ПОКРАСОЧНЫЕ РАБОТЫ
- СЛОЖНЫЕ ЖЕСТЯНЫЕ РАБОТЫ с использованием стапеля
- РЕМОНТ БАМПЕРОВ

любой сложности ZELAVTOMAX.RU

8-499-735-3239, 8-916-200-3637

МАГАЗИН

ГАНТЕХНИКА

САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ

СМЕШИТЕЛИ свыше 200 видов
2000 наименований др. товаров

корп. 1519 (напротив «Ажура»)
Тел. 8-499-733-9700
с 10.00 до 20.00 (без перерыва)

УСЛУГИ, РЕМОНТ

• ОТОПЛЕНИЕ
• ВОДОСНАБЖЕНИЕ
• КАНАЛИЗАЦИЯ
• СЕПТИК

Ремонт котельной.
Сервисное обслуживание

8-967-025-1040

МАГАЗИН

Чистюля

БЫТОВАЯ ХИМИЯ • СОПУТСТВУЮЩИЕ ТОВАРЫ

РАБОТАЕМ ПОД ЗАКАЗ, ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ

БОЛЬШОЙ АССОРТИМЕНТ ТОВАРОВ ДЛЯ ДОМА

ДОСТАВКА ПО ЗЕЛЕНОГРАДУ БЕСПЛАТНАЯ

8-910-443-5508
корп.1805, ТД «Омега», п.9

ОСТЕКЛЕНИЕ балконов и лоджий

дерево, алюминий, ПВХ

★ отделка ★ утепление
★ шкафы ★ пластик

жалюзи
москитные сетки
ремонт балконов

8(499)340-9773
8(495)790-9914

Автошкола Весна -20%

- организованная сдача в ГАИ
- пособия • медкомиссия
- группа выходного дня

Зеленоград, область тел. 8474567

кат. В - 8-903-224-6000

РЕМОНТ ВАНН

без снятия существующей установки

УСТАНОВКА АКРИЛОВЫХ ВКЛАДЫШЕЙ 6 ММ

8-499-401-5735

РЕМОНТ САУЗЛОВ И ВАННЫХ КОМНАТ

8-926-823-6212

АВТОШКОЛА

Св. о рег. 77 №006938698

Категория В

- Индивидуальный подбор учебного курса
- Медкомиссия
- Группы: утро, вечер, выходного дня
- Новые автомобили
- Квалифицированные преподаватели
- Учебные пособия в подарок
- Организованная сдача в ГИБДД

Цены 2014 г.

495-790-8467

Дай бесплатное частное объявление на сайте www.id41.ru

ЗДОРОВЬЕ

● ГИНЕКОЛОГИЯ
● СТОМАТОЛОГИЯ
● ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ
● УРОЛОГИЯ
● КАРДИОЛОГИЯ
● ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
● НЕВРОЛОГИЯ
● ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА
● РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
● МАНОУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
● ХИРУРГИЯ
● РЕВМАТОЛОГИЯ

Ультразвуковая диагностика
Процедурный кабинет
Массаж медицинский
Экспертиза временной нетрудоспособности

Лечебный центр
АСТРЕЯ

ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012

8(495)648-6866

МНОГОКАНАЛЬНЫЙ

Лучшее для лучших!

корп. 1505:
будни - с 8.00 до 21.00
сб, вс - с 9.00 до 21.00

корп. 1108:
будни - с 8.30 до 20.30
сб, вс - с 9.00 до 18.00

www.astreyamed.ru

medicalprofi.ru
8-499-734-4715 8-499-734-2805

Москва, Зеленоград, Центральный проспект, д. 435а, 2-й этаж

МЕДИКАЛ ПРОФИ
МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

- АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ
- УЗИ 4D ЭКСПЕРТНОГО КЛАССА
- ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ
- МАММОЛОГИЯ
- ОНКОЛОГИЯ
- МАССАЖ
- СТОМАТОЛОГИЯ
- УРОЛОГИЯ
- ТЕРАПИЯ
- ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ
- ХИРУРГИЯ
- ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
- ДЕРМАТОЛОГИЯ И ДРУГИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

- ВСЕ ВИДЫ АНАЛИЗОВ
- МАНОУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- НЕВРОЛОГИЯ
- ЭЭГ, КТГ, УЗД, ХОЛТЕР ЭКГ, АД
- КАРДИОЛОГИЯ
- ОФТАЛЬМОЛОГИЯ,
- ЛОР, АУДИОМЕТРИЯ
- БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ
- СПРАВКИ ГИБДД
- СПРАВКИ В БАССЕЙН
- МЕДИЦИНСКИЕ КНИЖКИ И ДР.

ЗДОРОВАЯ КОЖА — ЭТО КРАСИВО

Опыт хирургического лечения новообразований кожи в центре амбулаторной хирургии ГП №201 Зеленограда

Наша кожа, несмотря на свою невероятную тонкость, является одним из самых больших по своей площади органов нашего организма. Именно она покрывает живым ковром все наше тело, являясь единственным барьером, отделяющим внутреннее пространство нашего организма от внешней, полной неприятных неожиданностей окружающей среды.

Опухоли кожи и ее придатков являются наиболее частыми новообразованиями у человека. Это обусловлено многообразием физиологических функций кожи, сложностью ее строения.

Кожа состоит из трех слоев: самого верхнего — эпидермиса, подлежащей дермы и самого глубокого — гиподермы. Эпидермис представляет пятью слоями клеток, которые имеют различные функции.

Не углубляясь в тонкости дерматологии, скажем просто: кожа представляет собой сложный, многофункциональный и крайне необходимый орган. Именно кожа принимает на себя неблагоприятные воздействия внешней среды, более того, она также подвержена стрессу. Постоянные травмы и стресс обуславливают достаточно частые кожные заболевания, в т.ч. опухоли.

К сожалению, многие знают про доброкачественные опухоли кожи, такие как ли-



помы, атеромы, кератомы, невусы, папилломы, бородавки и т.д., но забывают про злокачественные новообразования кожи, которые составляют 0,2-2,6% всех опухолей человека.

Самое неприятное то, что, начавшись как доброкачественная, опухоль может переходить в злокачественную форму. Многие это знают, но многие и забывают.

Так, что же делать и куда обращаться, если появилась опухоль на коже? Надо показаться врачу. У жителей Зеленограда есть возможность лечиться в специализированном Центре амбулаторной хирургии, который создан в 2013 г. в поликлинике №201 в соответствии с программой Департамента здравоохранения Москвы с целью повышения качества оказания медпомощи больным

хирургического профиля в амбулаторных условиях.

В центре имеется дневной стационар, предназначенный для проведения профилактических, диагностических и лечебных мероприятий больным хирургического профиля, не требующим круглосуточного врачебного наблюдения, с применением современных медицинских технологий в соответствии со стандартами и протоколами ведения больных.

В работе центра широко используются высокотехнологичные методики лазерной хирургии в лечении широкого спектра опухолей мягких тканей любой локализации. Оперативные вмешательства выполняются под местной и общей анестезией.

Лечение опухолей кожи выделено в целое направление в деятельности центра не случайно.

Начинается все с диагностики, где особое место занимает визуальный осмотр и ручное исследование образований. В большинстве случаев используется увеличительная техника, позволяющая более детально исследовать все участки опухоли.

Помимо классических лабораторных анализов, применяют ультразвуковое исследование опухоли и регионарных лимфатических узлов, определяется ее структура и связь с окружающими тканями. Также проводится рентгенодиагностика новообразования, легких и костного скелета. При сомнительных случаях проводят цитологическое исследование

Окончательный диагноз ставится только после морфологического заключения. Следовательно, оперативное вмешательство проводится с соблюдением всех правил, даже в тех случаях, когда нет никаких указаний на злокачественное течение процесса.

При лечении невуса всегда принимается во внимание, что меланома развивается на фоне невоклеточных новообразований кожи. Основные клинические признаки злокачественного перерождения пигментных образований следующие: «удар» ускорение роста диаметр более 6 мм ассиметрия изменение цвета одного из участков.

В процессе первичного осмотра и беседы с пациентом обращается внимание на ряд факторов, влияющих на возникновение меланомы: повышенная радиация, солнечное излучение, травматические воздействия, резкое снижение реактивности организма. Если невус локализован в анатомической зоне, где постоянно травмируется, то он подлежит удалению — хирургическому иссечению с использованием СО2-лазера. Оперативное лечение проводится с обязательным использованием увеличительной техники.

Но чтобы не переступить черту, когда нужно будет радикальное лечение, необходимо быть настороже, следить за своей кожей, ухаживать за ней. И если вдруг появилась опухоль, обращаться в наш Центр амбулаторной хирургии. Современное отделение, обладает громадным потенциалом и позволяет проводить операции и манипуляции, которые ранее были доступны только в больнице. Благодаря сплоченному коллективу профессионалов, наши пациенты получают максимум внимания и заботы.

В Центре амбулаторной хирургии используются только высококачественные инструменты и шовные материалы, что позволяет нашим хирургам выполнять красивые и эlegantные операции, после которых период восстановления минимален. В нашем арсенале имеется уникальная лазерная установка, позволяющая проводить удаление любых кожных новообразований, сосудистых звездочек, бородавок, а также с ее помощью мы проводим лазерное удаление варикозных вен. Благодаря наличию в составе отделения врача анестезиолога все операции проходят под его чутким наблюдением, а при необходимости — в состоянии приятного медикаментозного сна.

Для удаления новообразований на коже мы используем средства оптического увеличения, т.е. прицельное удаление образования только в той зоне кожи, в которой это необходимо, с сохранением максимального количества здоровой ткани, что особенно важно в области лица и шеи. Все удаленные новообразования в обязательном порядке подвергаются гистологическому исследованию.

Центр амбулаторной хирургии позволяет решить многие хирургические проблемы без отрыва от домашней обстановки и родных пациента, ведь наши пациенты приходят на операцию к назначенному времени, тем самым они избегают длительного и тревожного периода ожидания.

А.МУХА, врач-хирург Центра амбулаторной хирургии ГП №201, д.м.н., профессор
Более подробную информацию о Центре амбулаторной хирургии вы можете посмотреть на сайте www.gp201.com или узнать по телефону 8-499-210-2582.