

COVID-19:  
СИТУАЦИЯ  
КРИТИЧЕСКАЯ!



АКЦЕНТЫ стр. 4-5

ОТВЕТЫ МЭРА  
НА ВОПРОСЫ  
МОСКВИЧЕЙ



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА стр. 10-11

ОПАСНЫЕ  
ПЕРЕКРЕСТКИ  
ЗЕЛЕНОГРАДА



ПРАВОПОРЯДОК стр.13



О К Р У Ж Н А Я   Г А З Е Т А   З Е Л Е Н О Г Р А Д А

# СОРОК ОДИН



Издается с июля 1990 года

zelaо.ru, id41.ru | №39 (685) | Пятница, 9 октября 2020 года



# НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О СРЕДСТВАХ ЗАЩИТЫ!

В маске вероятность заболеть коронавирусной инфекцией снижается



Фото: Дмитрий ЕРОХИНА

## ОДНОЙ СТРОКОЙ

С 5 по 18 октября включительно в Культурном центре «Зеленоград» приостановлено посещение кружков, клубных формирований, проекта «Московское долголетие», культурно-досуговых и зрелищных мероприятий.

Мосгосстройнадзор проводит итоговую проверку трех инновационных лабораторно-промышленных корпусов на площадке «Алабушево».

Во Всемирный день защиты животных молодогвардейцы передали зеленоградскому приюту для питомцев более 20 килограммов корма.

«Микрон» и Томский политехнический университет займутся совместными разработками для промышленных инфраструктурных систем.

Забег «Моспром» 2020 в честь Дня столичной промышленности, который планировали провести на площадке «Алабушево», перенесен на следующий год в связи с эпидемиологической обстановкой.

Еще больше актуальных и интересных новостей читайте на наших сайтах: [zelaо.ru](http://zelaо.ru) и [id41.ru](http://id41.ru)

Подготовил  
Михаил ВОРОБЬЕВ

## ЦИФРА НЕДЕЛИ

# 3

остановки добавятся с 17 октября на автобусных маршрутах №22 и 32 для улучшения транспортного обслуживания 17-го микрорайона

# Сергей Собянин: «Московская электронная школа» – неотъемлемая часть учебного процесса

■ По словам Сергея Собянина, МЭШ приобретает большую актуальность не только благодаря развитию новых технологий и возможностей, но и в связи с пандемией.

– «Московская электронная школа» дала нам колоссальные возможности пройти этот трудный путь – это и домашние задания, и формирование уроков, и дистанционное обучение. У московской образовательной платформы огромные возможности, но мы понимаем, сколько у нас еще бесконечных резервов для совершенствования «Московской электронной школы». За последние годы стало понятно, что она является неотъемлемой частью учебного процесса, подготовки к учебе, контроля за качеством обучения, – сказал мэр Москвы. Он добавил, что необходимо извлечь уроки из последних месяцев



Сергей Собянин обсудил с педагогами столицы новые сервисы «Московской электронной школы»

работы и активно двигаться дальше.

За период пандемии зафиксировано более 260 мил-

лионов обращений к ресурсам МЭШ.

По итогам прошлого учебного года МЭШ вошла в чис-

ло наиболее востребованных школами России цифровых платформ для дистанционного обучения по всем пред-

метам для учеников с 1-го по 11-й класс.

По мнению Сергея Собянина, технологии не заменят живого общения с учителем, но помогут достигнуть еще больших вершин в обучении и удержать высокую планку качества московского образования.

– Мы находимся не в замкнутом пространстве, а в конкурентной среде, и нам

нужно постоянно двигаться вперед, чтобы быть на уровне российского и мирового образования, – сказал мэр Москвы.

“ МЭШ вошла в число наиболее востребованных школами России цифровых платформ для дистанционного обучения по всем предметам для учеников с 1-го по 11-й класс.

– «Московская электронная школа» с самого начала задумывалась как народная школа, которая создается самими учащимися и учителями. И важно эту традицию продолжать.

## МЭШ стала удобнее для детей и родителей

■ В новом учебном году семейный помощник – «Московская электронная школа» стала еще удобнее для детей, их родителей и учителей.

Теперь школьники смогут посещать занятия в формате видеоконференций, закреплять свои знания с помощью видеоуроков и проводить опыты в новых виртуальных лабораториях.

– Нововведения в МЭШ, которые мы внедряем с начала учебного года, позволяют

использовать ее огромный массив материалов по максимуму. Теперь у родителей и учащихся появилась возможность в любое время видеть подробную информацию по учебному плану на год вперед: не только предметы, которые предстоит изучить в течение года, но и темы и содержание каждого урока, включая материалы к занятиям, – рассказала Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития.

Так, если ученик отсутствовал на занятии, он легко сможет получить недостающую

информацию в электронном дневнике. Это сценарии уроков, тесты для контроля знаний, дополнительные материалы, подготовленные учителем.

Изменился дизайн электронного дневника, он стал удобнее. Также дневник МЭШ теперь доступен и в формате голосового общения. Это стало возможным благодаря интеграции мобильного приложения «Дневник МЭШ» с голосовым помощником «Алиса» от Яндекса. Виртуальная «Алиса» рассказывает о расписании, оценках и домашнем задании.

Кроме того, в электронном дневнике появилась специальная кнопка для перехода на онлайн-занятия, которые проходят на платформе Microsoft Teams. Это программное обеспечение понятно и безопасно в использовании – все данные хранятся на территории нашей страны и во время урока вход незарегистрированных пользователей невозможен.

Удобнее стало пользоваться электронным дневником с мобильных устройств. Школьники могут прикреплять файлы и фотографии к домашнему заданию пря-

мо с телефона или планшета. У родителей появилась возможность выбрать время push-уведомлений: если раньше они приходили ежедневно в 18.00, то сейчас можно настроить отправку на любое время, и в назначенный момент мобильное устройство напомнит об уроках, домашнем задании и выставленных за день оценках.

Обновился и контент библиотеки МЭШ – теперь там доступны 5 тысяч видеоуроков. Это новый формат, открывающий дополнительные возможности для объяснения материала на уроке, а

также повторения и закрепления знаний дома.

Библиотека МЭШ пополнилась двумя виртуальными лабораториями «Оптика» и «Механика». Теперь можно не выходя из дома или класса узнать о принципах работы многих устройств, о том, какие законы физики лежат в основе привычных явлений: света, силы тяжести, падения, торможения, работы маятника и многих других. Ребята могут самостоятельно настроить оборудование и проводить собственные опыты и эксперименты.

# От гриппа привились уже два миллиона москвичей

■ В столице подвели итоги первого месяца масштабной программы вакцинации от гриппа.

Уже пятый год в городе располагаются специальные мобильные пункты, где можно сделать прививку. За первый месяц у станций метро, МЦК, железнодорожных платформ и в центрах госуслуг «Мои документы» вакцинировались около 240 тысяч человек.

В мобильных пунктах работают квалифицированные специалисты. Процедура проходит с соблюдением всех санитарных норм: врачам измеряют температуру, они сдают тесты на коронавирус. Если же у специалиста есть симптомы ОРВИ, к работе он допущен не будет.

Всего в городе открыто порядка 450 пунктов вакцинации, учитывая прививочные кабинеты в поликлиниках.

В Зеленограде прививку можно сделать в поликлинических отделениях ГКБ имени М.П. Кончаловского:

поликлиническое отделение №1 – Каштановая аллея, дом 2, строение 7

поликлиническое отделение №2 – корп. 2042

поликлиническое отделение №3 – корп. 225

поликлиническое отделение №4 – корп. 1460

поликлиническое отделение №5 – корп. 911

Несовершеннолетние горожане могут привиться в детских поликлиниках, школах и детсадах.

Напомним, что для прививок используются инактивированные вакцины, то есть живого вируса они не содержат и привести к заболеванию не могут.

На вакцинацию не забудьте взять паспорт. Процедура

займет примерно 10-15 минут.

– Грипп сопровождается разными осложнениями. Чтобы избежать их, тем более на фоне коронавирусной инфекции, нужно обязательно сделать прививку от гриппа, – поделилась мнением главврач инфекционной больницы №1 Светлана Сметанина.



В последние годы в Москве не зафиксировали ни единого случая тяжелых осложнений от гриппа среди тех, кто сделал прививку

Врачи рекомендуют прививаться как можно раньше, до начала эпидсезона. Эффект наступает через две недели после вакцинации, а приобретенный иммунитет сохраняется в течение года.

– Вакцинация от гриппа – это четкая проверенная технология, которая по-настоящему работает. Я настоятельно рекомендую вам со всем знанием дела, как врач, как хирург, пройти вакцинацию, – заявил главврач больницы имени Боткина Алексей Шабунин.

Кроме того, рекомендуется сделать прививку против гриппа беременным женщинам и их родственникам, чтобы снизить риск заражения новорожденного.

В Москве вакцинация проводится бесплатно безопас-

ными отечественными препаратами: они разработаны по рекомендациям Всемирной организации здравоохранения и прошли обязательную государственную сертификацию.

Михаил ВОРОБЬЕВ

Прививку сделают в мобильном пункте на Привокзальной площади рядом со станцией Крюково со стороны «Нового города». Как и в поликлиниках, время работы пункта:

– понедельник – пятница с 8.00 до 20.00;

– суббота с 9.00 до 18.00;

– воскресенье с 9.00 до 16.00.

## Ставка на сознательность горожан

■ Ситуация с заболеваемостью коронавирусом в Москве на грани, она критична. Об этом Сергей Собянин сказал еще 1 октября. Очень многое зависит от сознательности жителей города.

Мэр не хочет применять жесткие меры, как это было весной, – он продолжает вводить точечные меры для обеспечения безопасности самых уязвимых категорий москвичей. Успешность этой тактики будет зависеть от самих жителей столицы – только

ответственное отношение к ношению масок и перчаток, к социальной дистанции может уберечь нас всех от тотального локдауна.

Москва вновь вынуждена штрафовать. Роспотребнадзор ежедневно рапортует о нарушениях мер профилактики коронавируса: среди провинившихся – кинотеатры, ночные клубы, концертные залы, рестораны, магазины, банки, футбольные клубы и автомойки. Всем им грозят либо штрафы до 500 тысяч рублей, либо приостановка деятельности до 90 суток.

Избежать введения более жестких мер возможно толь-



Фото Дмитрия ЕРОХИНА

ко в том случае, если усилия властей, жителей и бизнеса будут объединены. И хочется верить, что ставка Москвы на сознательность горожан и бизнеса сыграет, и нам не придется вновь испытать на себе все прелести законодательных ограничений. Которые, увы, в этой ситуации будут более чем оправданы.

Нам не хочется носить маски. Но сейчас это просто необходимо. Это правило относится и к тем, кто уже перенес коронавирус, поскольку, по мнению главврача медицинского центра Московского физико-технического института Алексея Чуршина, переболевший весной человек может заразиться еще раз.

Петр ВАСИЛЬЕВ

# В столице поставлен антирекорд по числу госпитализаций заразившихся COVID-19

**■ Мэр Москвы Сергей Собянин 7 октября провел селекторное совещание рабочей группы Государственного совета по противодействию распространению новой коронавирусной инфекции.**

На совещании обсуждались вопросы текущих темпов и прогноза распространения COVID-19 в отдельных регионах России, загрузки коечного фонда коронавирусных стационаров, соблюдения масочного режима и других противоэпидемиологических мероприятий на предприятиях и в организациях, а также на объектах транспорта.

## Ситуация критическая

В Москве резко обострилась ситуация, связанная с заражением горожан COVID-19. Несмотря на все принимаемые меры, на 6 октября впервые с 15 мая за сутки выявлено 4082 случая заражения. 1049 человек госпитали-



зированы, многие из них – в тяжелой форме.

264 человека подключены к аппаратам искусственной вентиляции легких – это на 4 процента больше по сравнению с предыдущим днем. За 7 октября в городе госпитализировали 1035 пациентов.

Машины скорой помощи уже работают на пределе. Особенно тревожно, что в больницах растет количество пожилых пациентов в возрасте от 65 лет, их доля в общем числе превысила 25 процентов. Причем темпы роста госпитализаций уже практически на уровне весенних.

– Ситуация сегодня на грани критичной, – отметил мэр Москвы Сергей Собянин.

– Безусловно, мы все немного расслабились, перестали носить маски, соблюдать строгую гигиену рук, – заявил главный врач медицинского комплекса в

Коммунарке Денис Проценко. – Заболеваемость растет и из-за рукопожатий, объятий. Мы опять вернулись ко всем тем механизмам, которые нарушают социальную дистанцию и увеличивают риск инфицирования. На рост заболеваемости оказало влияние возвращение детей в школы, а также возобновление работы на местах. Все это вместе и дало то, что мы с напряжением ожидали.

– Вторая волна коронавируса уже идет, и она превзойдет первую, – заявил

плато, но оно будет высокого уровня и продлится не меньше месяца.

## Экстренные меры

6 октября Сергей Собянин издал указ:

«Ситуация с коронавирусом с каждым днем становится сложнее и драматичнее. Поэтому сегодня вводятся дополнительные меры контроля за ранее принятыми решениями.

1. С понедельника в школах начались двухнедельные

льготный проезд школьников в общественном транспорте будет приостановлен. Транспортное приложение социальной карты школьников будет временно заблокировано. А уплаченные за проезд деньги – перенесены на более поздний срок.

2. Также до 28 октября будет приостановлен бесплатный проезд в общественном транспорте для москвичей старше 65 лет и граждан, страдающих хроническими заболеваниями, которые обязаны оставаться дома.

Просьба отнестись к этому решению с пониманием. Оно принято, чтобы защитить здоровье пожилых москвичей. Более 25% новых заболевших составляют люди в возрасте 65+. И лишь 10-15% из них заражаются из-за контактов с членами семьи. Большинство подхватывают вирус на работе, в транспорте, магазинах и других общественных местах.

Решение о приостановлении бесплатного проезда вступит в силу с пятницы, 9 октября. Это позволит работающим людям заранее взять больничный или перейти на удаленку.

3. В ближайшее время продажа билетов в театры, концертные залы, музеи и другие культурно-досуговые учреждения, подведомственные правительству Москвы, будет переведена исключительно в электронный вид. Обычные кассы прекратят свою работу.

Это решение позволит контролировать максимальную заполняемость залов и соблюдение правил рассадки. Тем самым мы сможем избежать нарушений санитарного режима и, как следствие, вынужденной приостановки деятельности учреждений культуры.

## Временные госпитали: столица работает на опережение

Весной, когда в столице открывались огромные временные госпитали, многие удивлялись – зачем? А сегодня, когда ситуация обострилась до предела, москвичи видят, насколько правильным было это решение. Но мы же понимаем: госпитали, прекрасно оборудованные всем необходимым, организовали в торговых центрах, на территориях выставок, стадионах. Это значит, что положение

За сутки с 7 на 8 октября в столице выявлено **3 323** случая заражения коронавирусной инфекцией, госпитализированы **1 008** пациентов с COVID-19

член-корреспондент РАН Александр Лукашев. – Прогнозировать сложно, но в Москве вторая волна эпидемии, не исключено, будет два-три раза выше весенней.

Вирусолог, доктор медицинских наук Анатолий Альтштейн рассказал о том, каким, по его мнению, станет плато по коронавирусу:

– Волна будет более жесткой. Но мы уже готовы и станем бороться лучше, тем более что готова вакцина. Мы достаточно скоро выйдем на

каникулы. Мы сделали это для того, чтобы ребята посидели дома или на дачах, тем самым прервав цепочки распространения коронавируса. Но дети остаются детьми. Удержать их дома – задача сложная. Конечно, они могут выходить гулять. Но точно – не болтаться по торговым центрам. И тем более ребята не должны бесцельно кататься в общественном транспорте.

Поэтому начиная с 9 октября и до окончания каникул

**Одноразовая маска эффективна только при правильном ее использовании в сочетании с ТЩАТЕЛЬНОЙ ГИГИЕНОЙ РУК!**



## Как правильно пользоваться одноразовой медицинской маской?



**1** Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите ее, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской. Маска должна плотно прикрывать нос, рот и подбородок.



**2** Не прикасайтесь к маске во время использования, старайтесь не поправлять ее руками. После прикосновения к использованной маске вымойте руки с мылом.



**3** Меняйте маску каждые **2-3 часа** или чаще, иначе она сама станет источником заражения.



**4** После того, как маска станет влажной или загрязненной, наденьте новую чистую и сухую маску.



**5** Не используйте повторно одноразовые маски. Использованную маску сразу выбрасывайте. Чаще и тщательнее мойте руки с мылом, обрабатывайте поверхности, к которым прикасаетесь.

действительно очень непростое. В понедельник, 5 октября, мэр Москвы Сергей Собянин расконсервировал два подобных госпиталя – в ледовом дворце «Крылатское» и в конгрессно-выставочном центре «Сокольники». Здесь открылся также и обсерватор.

– В связи с высокой динамикой заболеваемости в городе приняли решение о вводе в действие первых двух госпиталей в «Сокольниках» и «Крылатском», – заявил мэр столицы. – Сами госпитали существуют в структуре ведущих московских больниц по борьбе с ковидом. Они оборудованы по самому современному стандарту. Здесь применяются передвижные рентгеновские и КТ-аппараты, есть палаты интенсивной терапии. К каждой койке подведен кислород.

Управление временным госпиталем в «Сокольниках» осуществляет ГКБ имени Иноземцева, в «Крылатском» – ГКБ №67 имени Ворохобова.

– Это большое пространство, и здесь нужно по-другому организовывать контроль за пациентами и скорость принятия решений.

Мы попытались отработать технологию цифрового госпиталя. Это значит, что здесь ни у кого из персонала впервые в жизни не будет ни одной бумажки, –

плановую деятельность и оказание экстренной помощи больным с другими заболеваниями. То есть столица работает на опережение.

ские карты, выдаются браслеты с QR-кодом, отсканировав который, медики будут быстро получать доступ ко всем медицинским данным пациента. Первые пациенты

Например, с марта москвичам и гостям города выписали штрафов на 752 тысячи рублей. 27 тысяч раз наказывали коммерческие предприятия, а 150 из них временно приостанавливали. И в период пика пандемии пассажиров на дорогах оказалось в 4-5 раз меньше, чем в обычные дни. 95 процентов москвичей в полной мере соблюдали правила режима ограничений.

Штрафовать придется и сегодня, хотя власти города постоянно заявляют, что категорически этого не хотят. К примеру, за нарушение мер профилактики Роспотребнадзор оштрафовал московский ночной клуб Gipsy. Наказали и концертный зал имени Чайковского. Роспотребнадзор выявил грубые нарушения санитарных правил на стадионе «Открытая Арена» в Москве в ходе проведения футбольного матча «Спартак»-«Зенит». В суд подан иск на футбольный клуб «Спартак», судебное заседание пройдет 12 октября. Приостановлена работа автомойки в проезде Ольминского за невыпол-

нение мер по профилактике COVID-19. Помещения автомойки опечатаны. На сумму до 500 тысяч рублей могут оштрафовать кинотеатр сети «Каро» в ТРЦ «Атриум».

## Никто не хочет запретов

Конечно, городские власти не хотят ограничивать горожан. На данный момент ни школьникам, ни пожилым людям никто не запрещает гулять, в том числе и с животными. Но ограничить контакты необходимо – это и есть главный источник заражения коронавирусом. Тем более что теплые дни на исходе. А заморозки, сырость, ангины и ОРВИ сейчас особенно опасны. Если есть возможность – не ездить в транспорте: это крайне важно сегодня, это один из способов сократить число заражений. Не стоит раздражаться, напротив, надо прислушаться. Соблюдение уже известных нам мер безопасности позволит предотвратить любые ограничения.

Владимир МИХАЙЛОВ



Фото Агентства «Москва»

В городе приняли решение о вводе в действие первых двух госпиталей в «Сокольниках» и «Крылатском»

отметила заместитель мэра по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Таким образом, наличие этих временных госпиталей в столице позволит на определенное время избежать массового перепрофилирования городских больниц. Клиники смогут продолжить

Временный госпиталь в Крылатском принял первых пациентов с коронавирусной инфекцией, сообщил главный врач городской клинической больницы №67 имени Ворохобова Андрей Шкода.

– Всем поступившим завозятся электронные медицин-

приняты и во временном госпитале в Сокольниках.

## Меры наказания

Многие действительно расслабились: это касается и граждан, и юридических лиц. Введение штрафов все же заставляет нарушителей соблюдать меры безопасности.

# В мире ужесточают меры по борьбе с коронавирусом

## Рост заболеваемости COVID-19 наблюдается во всем мире

**■ Количество заразившихся за минувшую неделю, по данным ВОЗ, выросло на два миллиона человек и достигло 35 миллионов.**

На 7 миллионов увеличилось число смертей. Обстановка критична во Франции, Испании, Великобритании, Израиле. В США говорят, что таких эпидемических заражений не было со вре-

мен Первой мировой войны, когда свирепствовала испанка. В Канаде не успевают обрабатывать тесты граждан. Например, правительство Испании и власти автономного сообщества Мадрид договорились о частичной изоляции столицы и предметов из-за резко осложнившейся ситуации с коронавирусом.

Подготовили  
Михаил ВОРОБЬЕВ,  
Владимир МИХАЙЛОВ



## США

Мэр Нью-Йорка Билл де Блазио объявил, что закроет все второстепенные предприятия, школы и детские сады в девяти районах мегаполиса.



## Великобритания

В Великобритании премьер-министр Борис Джонсон также объявил о введении новых ограничительных мер для борьбы с распространением коронавируса. Согласно требованиям властей, после 22.00 должны быть закрыты все пабы и рестораны. В стране также закрыты на карантин сразу несколько городов, в числе которых Кардиф, Суонси и Лланелли.



## Франция

Министр здравоохранения Франции Оливье Веран объявил о возможности введения в Париже режима повышенной готовности. Будут закрыты, в частности, все бары и рестораны на 15 дней, а для парижан это постоянные места вечернего пребывания. Люди в Париже и окрестностях должны будут существенно ограничить социальное взаимодействие: больше никаких семейных собраний вечером вне дома.

На улицах и площадях не имеют права собираться более 10 человек. Закрыты спортклубы и фитнес-залы, отменяются студенческие вечеринки и семейные праздники в публичных местах, запрещены свадебные банкеты.



## Чехия

Восстановлен режим чрезвычайной ситуации. Число участников мероприятий под открытым небом ограничено до 20 человек, а в помещениях – до 10. На богослужениях и в судах могут присутствовать до 100 человек. На две недели закрыты школы в районах, где коронавирус распространяется наиболее быстрыми темпами.



## Италия

Правительство намерено продлить режим чрезвычайной ситуации в стране до 31 января 2021 года. Об этом заявил министр здравоохранения Роберто Сперанца.



## Испания

В стране каждый день от вируса умирают почти столько же людей, сколько в начале мая. Борьба с COVID-19 вышли местные фермеры. В городе Малага они на своих тракторах дезинфицируют тротуары специальным раствором.



## Индия

Число погибших от коронавируса за весь период пандемии превысило отметку в 100 тысяч человек.

ТЕСТ  
НА КОРОНАВИРУС  
(в любом возрасте)



# КОРОНАВИРУС. Лекарства для тех, кто проходит лечение на дому

■ В блоге на своем сайте Сергей Собянин обратился к москвичам:

– Уже не первый месяц Москва ведет борьбу с коронавирусом. Пациенты с тяжелыми формами заболевания госпитализируются в стационар, но большинство заболевших москвичей все-таки имеют возможность лечиться дома под постоянным наблюдением врачей поликлиник и телемедицинского центра. Лекарства для лечения COVID-19 они получают бесплатно.

Московские врачи накопили огромный опыт успешного лечения пациентов на дому. Недавно в России были зарегистрированы новые эффективные препараты.

Поэтому начиная с октября мы значительно расширяем программу бесплатного лекарственного обеспечения больных COVID-19.

**1** В соответствии с рекомендациями Минздрава России амбулаторные



Мэр Москвы Сергей Собянин на открытии временного госпиталя для больных коронавирусной инфекцией в конгрессно-выставочном центре «Сокольники».

пациенты будут получать новые противовирусные препараты «Арепливир» и «Коронавир».

**2** Для профилактики возможных осложнений пациентам со

среднетяжелым течением болезни будут выписываться антикоагулянты, препятствующие свертыванию крови и образованию тромбов (Дабигатран этексилат, Ривароксабан, Апиксабан).

**3** Амбулаторные пациенты, у которых диагностирована пневмония, будут по решению врача бесплатно получать пульсоксиметры. Эти приборы позволяют мгновенно оценивать уровень насыщения

**Необходимые лекарства и медицинские приборы закуплены в достаточном количестве. Решение об их назначении и выдаче принимают лечащие врачи.**

крови кислородом – ключевой показатель для оценки состояния при COVID-19.

Пациентам, проходящим диагностику на ковид,

и пациентам из групп риска будет одновременно проводиться экспресс-тестирование на грипп.

**4** Также расширяем перечень обязательных анализов, которые позволяют еще более качественно и комплексно вести терапию пациентов с COVID-19.

Необходимые лекарства и медицинские приборы закуплены в достаточном количестве. Решение об их назначении и выдаче принимают лечащие врачи.

По мнению специалистов, применение новых схем лекарственной терапии, дополнительные анализы и возможность постоянного контроля своего состояния значительно улучшат качество лечения на дому. Пациенты будут легче переносить заболевание и быстрее возвращаться к нормальной жизни.

Будьте здоровы! Берегите себя!

Фото Агентства «Москва»

## Треть сотрудников московских фирм должны перейти на удаленную работу

■ Москвичи хорошо знают, что ситуация с распространением коронавируса в последнее время серьезно обострилась.

В городе принимаются экстренные меры, которые должны затормозить рост числа зараженных. Одна из таких мер – распоряжение мэра столицы о необходимости перевода на удаленную работу не менее 30 процентов сотрудников компаний. Это касается и работников старше 65 лет, а также сотрудников с хроническими заболеваниями. Исключение составляют только специалисты, чье присутствие на рабочем месте критически важно для функционирования орга-

низации. Данный указ не требуется к исполнению для медицинских учреждений, госкорпораций «Росатом» и «Роскосмос», предприятий оборонного комплекса и некоторых других стратегических отраслей.

Перевод на дистанционный режим работы касается офисных работников. Всего перейти на него должны порядка двух миллионов

эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи, вирусолог Анатолий Альтштейн в связи с этим объяснил:

– Безусловно, это позитивная мера в данных условиях. Перевод работников на удаленку поможет сократить количество заболевших. Чем меньше людей будет между собой общаться, тем лучше для сдерживания

Работники с хроническими заболеваниями могут оставить заявку на оформление больничного листа на сайте московского департамента здравоохранения или позвонить по телефону

**8 (495) 870-4509**

человек. Больничные листы работающим горожанам старше 65 лет оформляются автоматически.

Профессор Научно-исследовательского центра

эпидемии. Также и в транспорте люди станут меньше пересекаться – это взаимосвязано.

Сергей Собянин заявил, что в отношении предприятий,



Фото mos.ru

не выполнивших указ о переводе 30 процентов сотрудников на удаленный режим работы, возможно введение санкций:

– Будем запрашивать у предприятий четкую информацию. Более того, направлять им информацию о том, что у них работают люди, которым больше 65 лет, хронические больные, что их нужно

обязательно переводить на дистанционную работу. Но если уже совсем не услышат, тогда будем вводить санкции.

С 5 октября в школах начались осенние каникулы, которые продлятся до 18 октября. Не будут работать учреждения дополнительного образования и детские досуговые организации, подведомственные правитель-

ству Москвы. Кроме того, рекомендовано соблюдать домашний режим горожанам старше 65 лет и москвичам, страдающим хроническими заболеваниями. Они могут ходить в магазины или гулять, но непременно в масках и перчатках и, по возможности, не в людных местах.

**Владимир МИХАЙЛОВ**

# Прививка от «короны»: испытано на себе

■ Необычные вопросы, опасения близких, коллег и друзей, шутки о «коронованном человеке-ковиде» и небольшая температура – вот и все побочные эффекты вакцинации от коронавируса, с которыми мне пришлось столкнуться.

## Делать или нет?

Не знаю, стал бы я прививаться при каких-то других обстоятельствах, но все же профессия обязывает. Плюс ко всему, я уже писал о вакцине «Гам-КОВИД-Вак» (в СМИ она более известна как «Спутник V») положительные статьи. Было бы лицемерием после этого отказать себя вакцинировать, когда представилась такая возможность.

Записаться на прививку можно через **mos.ru**, но, позвонив в зеленоградский центр вакцинации от COVID-19 по номеру **8 (926) 159-7255**, я узнал, что это делать необязательно. Можно в любой день с 7.00 до 21.00 прийти на второй этаж поликлинического отделения №1 (Каштановая аллея, д. 2, стр. 7 – поликлиника возле больницы) и там уже начать процесс оформления всех необходимых документов.

## Информированное согласие

Как только я пришел туда, мне предложили ознакомиться с информационным листком участника исследования. В 16-страничном документе в подробностях рассказывается

обо всех деталях предстоящей процедуры. Читать не отрываясь.

Узнаю, что вакцинация от коронавируса, которая сейчас проходит в Москве, – это третья стадия исследования препарата «Гам-КОВИД-Вак», благодаря которой он сможет получить постоянное регистрационное удостоверение и окончательно свести на нет все сомнения по поводу безопасности и эффективности вакцины.

В документе предлагают не спешить соглашаться делать прививку, подумать, обсудить это решение с родственниками и друзьями. Не стесняться задавать врачам любые вопросы. Подчеркивается, что решение о том, прививаться или нет, принимаете только вы. Даже подписав информированное согласие, от участия в исследовании можно отказаться в любой момент.

Важно: в вакцине «Гам-КОВИД-Вак» нет коронавируса. Ни «живого», ни «мертвого». Привитые люди не становятся больными или заразными.

Основа вакцины – это рекомбинантные векторы – созданные в лаборатории специальные структуры, помогающие доставить в организм действующее

прошли вакцинацию в полном терапевтическом режиме, то есть сделали две прививки. Говорится, что в первые-вторые сутки у многих из них повышалась температура, были озноб, слабость, боль в

Врачи телемедицинского центра провели более **500** тысяч консультаций



Теперь наша газета выходит с элементами дополненной реальности! Загрузите на свой смартфон бесплатное приложение Stories Album, наведите камеру на QR-код, а затем на это фото.

Автор получает прививку

вещество препарата. При введении вакцины путем внутримышечной инъекции векторы проникают в клетки организма, в ответ на это в организме человека происходит выработка белка, на который будет реагировать его иммунная система. В результате формируется иммунитет против COVID-19 – объясняется в документе.

Рассказывается, что препарат показал свою безопасность и эффективность при тестировании на животных, а потом и на людях: 18 добровольцев получили отдельные компоненты вакцины, а 20

мышцах и суставах, головная боль, снижение аппетита – симптомы, свойственные и для многих других прививок. Но эти нежелательные эффекты были кратковременными и проходили самостоятельно.

«Гам-КОВИД-Вак» – двухкомпонентная вакцина. Через 21 день нужно будет снова посетить поликлинику и сделать вторую прививку.

Алкоголь нельзя употреблять за три дня до и три дня после прививки. В течение полугода после вакцинации рекомендуется воздерживаться от чрезмерного упо-

ребления алкогольных напитков и не курить более 10 сигарет в день.

Жизнь и здоровье всех участников исследования застрахованы.

Итак, решение принято – подписываю все необходимые документы, после чего мне измеряют температуру, давление, берут на анализы кровь, мочу и обещают перезвонить через несколько дней. В течение этого времени специалисты проверяют собранные биоматериалы на коронавирус, антитела к нему, всевозможные заболевания, наркотики и алкоголь.

## Вы подходите для участия в исследовании

Спустя два дня поступает звонок. Дружелюбный голос в трубке сообщает, что противопоказаний у меня не выявили, и я подхожу для участия в исследовании.

В тот же день иду в поликлинику. С 18.00 до 21.00 в зеленоградском центре вакцинации от COVID-19 аншлаг –

рили температуру, давление и взяли кровь на анализы. И пригласили в процедурный кабинет. Вот он – холодильник с заветной вакциной! Подождав, пока она разморозится, мне сделали укол. Ощущения сразу после прививки напомнили чувство при введении глюконата кальция – жар, распространяющийся с места укола по всему телу.

Спустя полчаса проводится еще один краткий медосмотр. Все в норме. Врач просит установить в телефон приложение «Check Covid-19», чтобы я мог вести дневник самочувствия.

## Михаил, как вы себя чувствуете?

На следующий день стало не по себе – ощущение, словно вчера выпил пару банок дешевого крепкого пива. Померил температуру – 37,5.

На второй день самочувствие было уже нормальное, температура ниже – 37,1. В течение недели после прививки температура менялась от нормальной до 37,2. Чувствовал себя при этом хорошо.

Замруководителя телемедицинского центра департамента здравоохранения Москвы Елена Лукьянова:

– Мы наблюдаем пациентов после вакцинации на второй, третий и четвертый день. Также после повторной прививки на 21-й день. Наша основная задача – фиксирование у пациентов нежелательных явлений, своевременная коррекция их состояния и маршрутизация.

неудивительно, ведь все, с кем я стоял в очереди, люди работающие. Поэтому, чтобы быстрее пройти процедуру, если есть такая возможность, приходите в поликлинику днем.

Я подписал очередную кипу документов, мне снова изме-

Заботливые врачи несколько раз звонили, выясняя, все ли нормально с моим здоровьем. Контакттировать со мной время от времени они будут еще в течение полугода.

Михаил ВОРОБЬЕВ,  
фото Ивана ЛАЗАРЕВИЧА

## Берегите себя!

# Это не похоже на любую другую болезнь

■ Жительница 3-го микрорайона Валентина Кузнецова рассказала свою историю борьбы с коронавирусной инфекцией.

– Долго я не воспринимала эту заразу всерьез. Ограничительные меры считала излишне суровыми и неоправданными. Думала, что ни меня, ни моих близких это не коснется. Были даже мысли, что, возможно, я пе-

реболела «коронай» в январе, что у меня врожденный иммунитет и любая хворь мне нипочем, – рассказывает Валентина.

Как выяснилось позже, отличить «корону» от ОРВИ и гриппа совсем несложно.

– Теперь я знаю: когда вы заболите «коронай» – вы не спутаете это ни с чем. Она слишком не похожа на любую другую болезнь. Пусть она и начинается как обычная простуда, но через несколько дней вам все станет ясно...

Все началось с боли в горле и небольшого насморка. Валентина думала, что ее просто продуло на сквозняке во время прогулки. Через пять дней после начала «простуды» у нее поднялась высокая температура (38,7), появи-

лись сухой кашель, слабость и пропало обоняние.

– Когда я потеряла обоняние, я поняла, что это – то самое страшное заболевание. Очень испугалась, так как живу в одной квартире с пожилыми родственниками. Зная, какими последствиями для них может обернуться коронавирус, я немедленно вызвала врача, надела маску и самоизолировалась в отдельную комнату, – рассказала она.

Через несколько дней Валентине подтвердили коро-

навирус и назначили схему лечения.

– Уже пошла третья неделя, а эта зараза меня так и не отпустила. Честно говоря, это суший ад... Чахоточный кашель, помутненное сознание, расстройство пищеварения и так далее. И мне приходится терпеть и переживать это все буквально в четырех стенах и в полном одиночестве! Из комнаты я выхожу лишь по крайней необходимости, чтобы не заразить бабушку и дедушку.





## На заметке у префекта



**Мы попросили префекта ЗелАО Анатолия Николаевича Смирнова рассказать о наиболее значимых событиях минувшей недели.**

Мы завершили подготовку к зиме, но продолжаем проверки готовности организаций. Мой заместитель Олег Панин и начальник управления ЖКХиБ Сергей Галустов провели смотр техники специализированного хозяйства и ГБУ «Жилищник». Проверка показала то, чего хотелось – и следовало – ожидать. Уборочные машины, самосвалы для вывоза снега, другая спецтехника, в том числе малая, к снегопадам готовы. В ремонте остаются единицы мини-роторов, которые вста-

# Если снег завтра – мы готовы!



Теперь наша газета выходит с элементами дополненной реальности! Загрузите на свой смартфон бесплатное приложение Stories Album, наведите камеру на QR-код, а затем на это фото.

Фото Дмитрия ЕРОХИНА

Идет приемка техники ГБУ «Жилищник»

нут в строй через несколько дней. Имеется сменное навесное оборудование для тракторов – шнеки, ковши и т. д. Запасены ручной инвентарь и расходные материалы, докупается теплая спецодежда. Штатами «Жилищник» также укомплектован. Как за-

верил Олег Олегович Панин, если снег выпадет уже завтра – мы к этому готовы.

\*\*\*

Подготовка к зиме – это не только системы отопления домов и готовность уборочной техники. Необходимо вовремя завершить все работы

летнего сезона по ремонту домов и дорог, благоустройству дворов.

Состоявшийся в конце сентября объезд дворов, в которых ГБУ «Жилищник» ведет реконструкцию, выявил три проблемные точки, где строители могли не успеть завер-

шить работы в назначенный срок, к 15 октября. «Жилищник» перегруппировал силы, направил больше рабочих и специалистов на сложные объекты. В результате в двух дворах работы близятся к завершению. Срок сдачи еще одного, возможно, все же отодвинется, но недалеко – до 20-го числа. Очевидно, что в целом ситуация исправлена.

\*\*\*

Шутят, что зима всегда приходит неожиданно. Но не все зависит только от готовности коммунальных служб.

Жителям тоже необходимо проявлять предусмотрительность. Например, автомобилистам следует вовремя позаботиться о замене летней резины на зимнюю. Если снегопад настигнет водителей на неподготовленных к зиме шинах, пешеходов в летних ботинках без протекторов, никакие коммунальные службы, никакая уборка улиц не убергут их от проблем.

Город готов к тому, чтобы первые снегопады не застали нас врасплох. Давайте будем готовы к этому все.



Фото Дмитрия ЕРОХИНА

Эти трактора убирают наши дворы

## Дела депутатские

## Безопасный двор – для самых маленьких

**Наш дом и двор – это то, что мы видим каждый день. Это первое общественное пространство, которое узнает ребенок.**

С игры в песочнице начинается первая дружба, здесь дети учатся общаться, договариваться, отстаивать свои интересы. Взрослому проблемы малышей и ссоры за место на качелях кажутся смешными. Но совсем не смешными кажутся родителям нашего Зеленограда проблемы с безопасностью детских площадок.

Обустройство безопасного для всех двора – тема сложная. Оборудование под открытым небом может быстро прийти в негодность, без надзора его портят хулиганы. Часто проблемы возникают уже с начала, если на площадках оказались самые дешевые горки, снаряды и

МАФы или подрядчик сэкономил на качественном монтаже. Итог этой экономии – травмы на детской площадке. А это повод для серьезного разбирательства и с системой выбора подрядчика, и с тем, как ведется обслуживание дворовых территорий. Здесь нельзя исходить толь-



ко из минимальной цены госконтракта, нужно на уровне управы вводить критерии качества работы подрядчиков.

Как председатель управляющего совета школы №842 я постоянно работаю в контакте с родительским сообществом

Зеленограда, знаю, что эта тема беспокоит многих. Масштабных проверок детских площадок не было несколько лет. Поэтому считаю своим долгом инициировать инспекцию проблемных детских площадок и опасного оборудования по всему ЗелАО. Прошу присоединиться управы. Направлю обращение в соответствующие надзорные органы: если есть сигналы о бездействии управляющих организаций и подрядчиков, нужно привлекать их по закону.

Приглашаю к участию и наших дворовых активистов, я уверен, им есть что сказать и показать. Если у вас во дворе на детской площадке опасное или неисправное оборудование – обращайтесь ко мне в приемную или через социальные сети. Молчать и ждать, пока кто-то решит проблему за нас, дальше нельзя.

**Андрей ТИТОВ,**  
депутат Московской  
городской думы

Общественная приемная депутата  
Московской городской Думы Андрея  
Михайловича Титова

Зеленоград, Центральный проспект, дом 1  
(префектура) +7 (495) 957-9841

Москва, Успенский переулок, дом 14, стр. 2  
(Московская городская дума) +7 (495) 957-0330

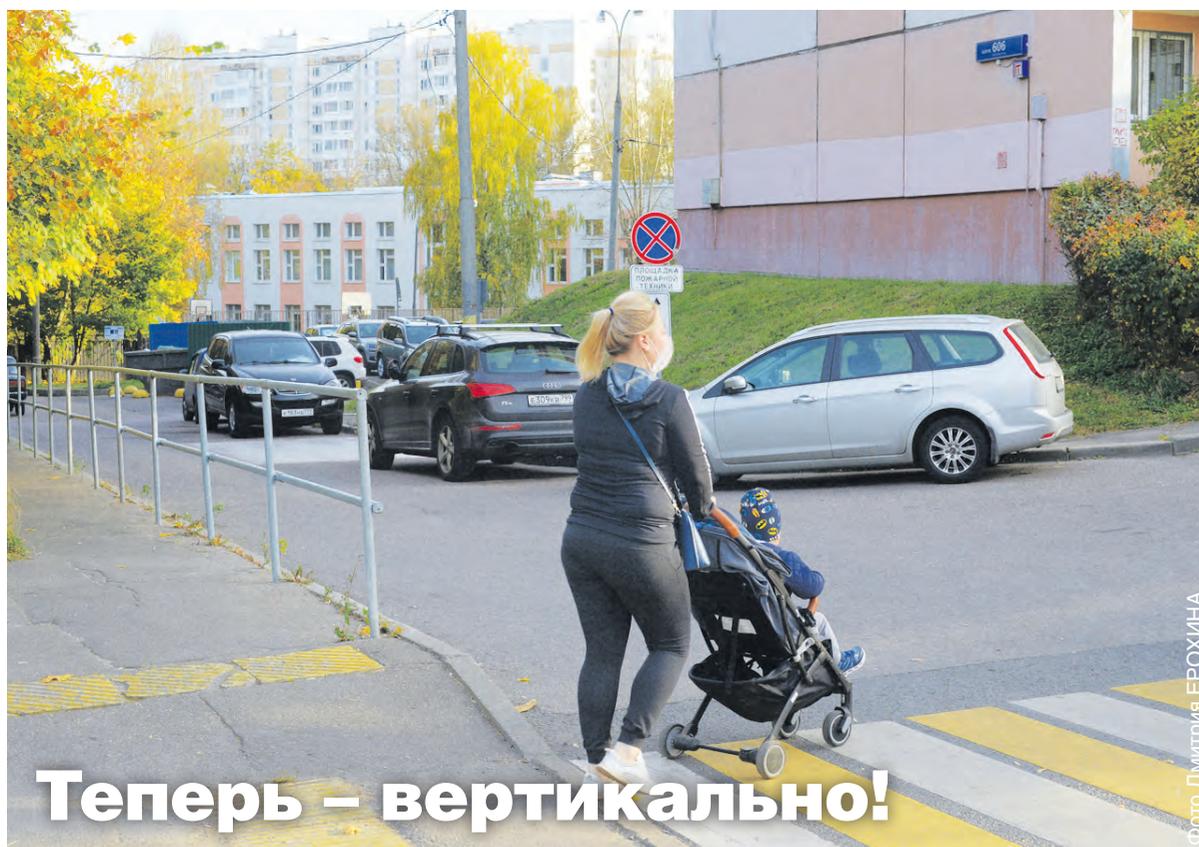


Фото: ДМИТРИЯ ЕРОХИНА

## Теперь – вертикально!

Пешеходное ограждение в порядке

– Прошу привести в вертикальное положение пешеходное ограждение между корпусом 606 и остановкой «Спортивная школа». В данный момент оно погнуто, наклонено на пешеходную дорожку и мешает проходу. Спасибо.

**Евгений КУЗНЕЦОВ, район Савелки**

**Андрей МАКШАНЦЕВ,**  
глава управы района Савелки:

– Специалисты ГКУ «Центр организации дорожного движения» отремонтировали пешеходное ограждение по адресу, который вы указали. Благодарим вас за неравнодушное отношение к жизни района Савелки.

## Газета помогла

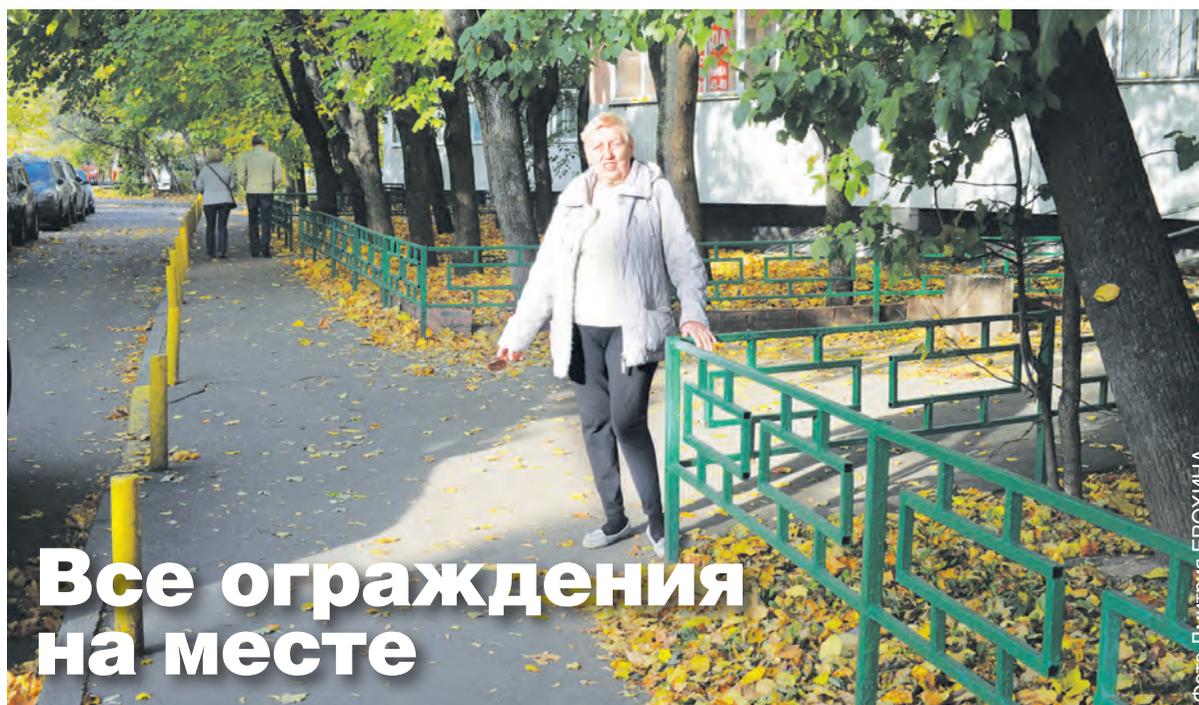


Фото: ДМИТРИЯ ЕРОХИНА

## Все ограждения на месте

Любовь Бабкина: Ваше содействие оказалось ценным

В конце августа (№32) мы опубликовали вопрос председателя совета корпуса 602 Любови Бабкиной. От имени жителей Любовь Александровна просила установить ограждение газонов у этого корпуса. Просьбу она аргументировала тем, что ежедневно мимо дома проходит до тысячи людей, которые вытаптывают траву. По сообщению главы управы Андрея Макшанцева, ограждение установили. Но на другой день после выхода газеты в редакцию пришла Любовь Александровна.

Председатель совета дома подтвердила: установили ограждение, но только около одного подъезда. Мы вместе подготовили запрос в управу.

На днях в редакцию пришло письмо. «Ограждения у корпуса 602 восстановлены полностью! – написала Любовь Александровна. – Ваше содействие оказалось ценным».

От имени жителей Любовь Бабкина поблагодарила сотрудников ГБУ «Жилищник ЗелАО».

## ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ news@id41.ru

Уважаемые читатели!

Напоминаем: сообщения можно адресовать на сайт электронной газеты ЗелАО [www.zelao.ru](http://www.zelao.ru) в раздел «Ваш вопрос к власти».

Обращаясь в редакцию, вы соглашаетесь на обработку ваших персональных данных.

Ответы читайте на страницах нашей газеты.

**Звоните по тел.:**  
**8 (499) 734-9142, 8 (499) 735-2271**



## ВОПРОС – ОТВЕТ



– У корпуса 914 со стороны леса на рябине давно висят брюки, которые видно из окон. Просьба убрать ветку с брюками.

**Гельвира МЕЛЬНИКОВА, корп. 914**

**Людмила ПЕТРОВА, глава управы района Старое Крюково:**

– Работники инженерной службы сняли мусор с дерева. Благодарим вас за неравнодушное отношение к жизни района.



– В корпусе 521 около года назад заменили лифты. В грузовом лифте перестал работать оптический датчик блокировки закрытия дверей. Уже не раз зажимало дверьми меня и ребенка. Периодически не горит подсветка кнопок вызова лифта, и непонятно – вызван лифт на этаж или нет. Прошу устранить неисправности.

**Михаил НАУМОВ, 5-й мкрн**

**Андрей МАКШАНЦЕВ, глава управы района Савелки:**

– Специалисты отремонтировали кнопку вызова 1-го этажа, заменили фотобарьер дверей кабины грузопассажирского лифта. Лифты исправны. Руководству подрядной организации рекомендовано усилить контроль за состоянием оборудования и оперативно реагировать на сбои в работе лифтов. С вопросами вы можете обращаться в управу района Савелки по телефону **8 (499) 736-6927**. Приносим извинения за доставленные неудобства.



– Мы живем в подъезде 2 корпуса 1012. В квартире из крана, предназначенного для холодной воды, течет горячая. Вопрос не решается почти три месяца. Просьба устранить неполадки.

**Зинаида ГАВРИЧЕНКОВА, корп. 1012**

**Александр ЖУРБА, глава управы района Силино:**

– Сотрудники инженерной службы отрегулировали циркуляцию водоснабжения, подмеса в систему холодного водоснабжения нет. При выявлении нарушений в работе инженерных систем для оперативного решения вопроса вы можете обращаться в ГБУ «Жилищник ЗелАО» по телефону **8 (499) 731-7778** с понедельника по четверг с 8.00 до 17.00, в пятницу с 8.00 до 16.00. Приносим извинения за доставленные неудобства.



– Просьба восстановить ограждение газона у подъезда 6 корпуса 316.

**Елена ПРОКУДИНА, корп. 316**

**Андрей МАКШАНЦЕВ, глава управы района Савелки:**

– Ограждения будут установлены во время месячника весеннего благоустройства с 1 по 30 апреля 2021 года. Надеемся, данная информация будет вам полезна.

# Ответы мэра на вопросы москвичей



– **Касаются ли ограничения, введенные указом мэра от 25 сентября, тех, кто уже переболел коронавирусом?**

– Ученые еще слишком мало знают о COVID-19. Нет данных, насколько длительным является иммунитет, приобретенный в результате болезни. Неизвестно, много ли людей в силу особенностей организма не приобретают иммунитета и могут заболеть повторно.

С практической точки зрения – как отличить переболевших от неболевших людей? Согласно ли вы с тем, что полицейский на улице, продавец в магазине или начальник на работе сможет потребовать от вас раскрыть свой «ковидный» статус?

И даже если согласны, то, находясь без маски в метро или магазине, вы будете подавать плохой пример другим людям.

Наконец, официальное разделение людей «переболевших» и «неболевших» неизбежно простимулирует черный рынок поддельных справок и сертификатов. Зачем кормить мошенников?

**Поэтому переболевшие граждане должны соблюдать те же ограничения и рекомендации, что и те, кто не болел.**

– **Должны ли оставаться дома москвичи, страдающие от диабета?**

– Да, диабет включен в перечень заболеваний, при наличии которых необходимо оставаться дома.

При необходимости оформить больничный лист можно по телефону горячей линии **8 (495) 870-4509**.

– **Должны ли уходить на двухнедельные каникулы частные школы и учреждения дополнительного образования?**

– Мы не обязываем, но рекомендуем частным школам и кружкам принять решение о двухнедельных каникулах.

Продолжать работать в обычном режиме им неудобно. Ведь дети из частных школ одновременно посещают городские учреждения дополнительного образования. А в частных секциях и кружки ходят дети из городских школ. Чтобы не создавать проблем для родителей и детей, лучше сделать паузу всем одновременно. Многие частные учебные заведения последовали этому совету.

– **Если покупатель в магазине отказывается надеть маску и перчатки, имеет ли право продавец его не обслуживать? Можно ли оштрафовать по-**

**купателей за отсутствие средств индивидуальной защиты?**

– В условиях режима повышенной готовности магазины и предприятия бытовых услуг **имеют право отказать в обслуживании посетителям без масок и перчаток и потребовать от них покинуть территорию организации.**

По информации Роспотребнадзора, требование использовать средства индивидуальной защиты в магазинах и на предприятиях бытовых услуг не является нарушением прав потребителей.

Штраф за отказ использовать средства индивидуальной защиты составляет 4000 рублей. Административные протоколы составляются по ст. 3.18.1 КоАП города Москвы сотрудниками органов внутренних дел.

– **Московские магазины штрафуют и приостанавливают их работу в случае нарушения в них масочного режима. Могут ли обычные посетители послать свою жалобу – фото с продавцами без масок, если заметят такое форменное безобразие?**

– Информацию о нарушениях масочного ре-

жима в магазинах можно направить в электронную приемную правительства Москвы <https://www.mos.ru/feedback/reception/>.

Обращение будет рассмотрено департаментом торговли и услуг города Москвы, префектурами административных округов и управами районов, которые осуществляют контроль за соблюдением сотрудниками предприятий режима обязательного ношения средств индивидуальной защиты.

– **Планируется ли снизить стоимость масок в метро?**

– Пассажиры общественного транспорта обязаны использовать средства индивидуальной защиты. Особенно это важно сейчас, когда эпидемиологическая обстановка вновь начала ухудшаться.

С 1 октября **стоимость масок в метро была снижена до 5 рублей.** Приобрести средства защиты можно на станциях метро и МЦК: в кассах, вендинговых аппаратах и торговых павильонах.

– **Зачем носить перчатки в общественном транспорте, когда есть санитайзеры?**

– Столичный общественный транспорт регулярно и тщательно дезинфицируется. Тем не менее в ходе поездки пассажиры неизбежно соприкасаются с поверхностями, которых до них касались другие люди. Перчатки защищают вас от лишних контактов и препятствуют заражению коронавирусом.

Санитайзеры – эффективная мера борьбы против вирусов, но они являются дополнением, а не заменой перчаткам.

Аппараты установлены на всех станциях метро и МЦК, а также на некоторых остановках наземного транспорта. Призываем пассажиров пользоваться ими до и после поездки.

– **Что делать тем, у кого заболел член семьи коронавирусом, а у них отрицательные ПЦР и ИФА? Надо ли соблюдать карантин? Можно ли взять больничный в связи с этим?**

– В случае заболевания члена семьи все лица, проживающие с ним в одном жилом помещении, должны пройти ПЦР-тестирование. Для взятия биоматериала на дом приходит сотрудник поликлиники.

Все члены семьи получают постановление санитарного врача о самоизоляции на дому в течение 14 дней. Им выдается больничный с кодом «03», так называемый карантинный больничный.

– **Какая причина будет вписана в больничный лист для беременных? Поскольку это вынужденный больничный, как он будет оплачиваться?**

– Граждане, страдающие хроническими заболеваниями, и беременные женщины для оформления больничного листа должны обратиться по телефону горячей линии.

С помощью информационной системы сотрудники правительства Москвы проверят факт наличия соответствующего диагноза или постановки на учет по беременности и обеспечат оформление электронного больничного листа. Номер больничного листа сообщат пациенту звонком или через СМС-сообщение.

Беременным в сроке до 30 недель (при одноплодной беременности) выписывается больничный с кодом «03», так называемый карантинный больничный.

– **Будет ли вакцинация для волонтеров, которые работают с пожилыми людьми, обязательной?**

– Участие в программах вакцинации строго добровольно для всех категорий граждан, включая волонтеров.

– **Что будет с кружками и секциями «Московского долголетия»? Они временно прекратят работу?**

– Кружки и секции проекта «Московское долголетие» продолжают работу в двух форматах – онлайн и на свежем воздухе.

Кроме того, с 1 октября был существенно расширен онлайн-формат «Московского долголетия». К существующим кружкам в новом сезоне добавились музыка, театральное направление, общая физическая подготовка, настольные игры, художественно-прикладное творчество и интеллектуальные игры.

Также было открыто новое онлайн-направление – «Литературная мастерская». На занятиях участники проекта смогут раскрыть свои творческие способности, научатся работать с текстом, узнают о секретах мастерства величайших писателей и драматургов.

Записаться на онлайн-занятия можно, позвонив по телефону в ближайший территориальный центр социального обслуживания. Номера телефонов на сайте [www.mos.ru/age](http://www.mos.ru/age).

– **Где можно сдать ПЦР?**

– ПЦР-тест можно сдать в 207 городских поликлиниках, из них 162 взрослые и 45 детских.

Помимо этого, в городе работают 30 ИФА-центров, где горожане старше 18 лет могут бесплатно сдать кровь на наличие антител к коронавирусу. Таким образом, в столице работают практически 240 точек, где горожане могут бесплатно пройти тестирование на коронавирус.

Сдача анализа возможна только по предварительной записи, которая открывается на две недели. С подробной информацией о прохождении тестирования можно ознакомиться на сайте департамента здравоохранения.

ния города Москвы в разделе <https://mosgorzdrav.ru/covid-test>.

– **Можно ли подсчитать, какая сумма была потрачена московским бюджетом с начала года на борьбу с коронавирусом? В общем, включая медицинские мероприятия, поддержку бизнеса и прочее.**

– Правительство Москвы выделило на борьбу с пандемией 284 млрд рублей. Фактические расходы на сегодня превысили 213 млрд рублей.

В разных формах поддержки получили **свыше 8**

**млн москвичей.** Наиболее важными программами помощи гражданам стали:

- прямые выплаты москвичам старше 65 лет и гражданам, страдающим хроническими заболеваниями, соблюдавшим режим самоизоляции; – около 1,9 млн горожан;

- повышение ежемесячных денежных выплат на детей от 3 до 7 лет – почти 110 тысяч детей;

- выплата региональной надбавки к пособию по безработице – более 98 тысяч москвичей;

- выдача продуктовых наборов учащимся школ – свыше 1 млн;

- доставка лекарств, продуктов и другая адресная социальная помощь гражданам, соблюдающим режим самоизоляции;

- освобождение собственников жилья от взносов на капремонт во II квартале 2020 года – 3,5 млн собственников жилья.

Крупнейшими медицинскими программами являются:

- выплата дополнительных надбавок медицинским работникам;

- приобретение медоборудования, перепрофилирование городских больниц, расходные материалы, диагностические средства и лекарственные препараты;

- строительство и оснащение новой инфекционной больницы в Вороновском;

- выплата грантов федеральным и частным медицинским организациям на перепрофилирование коечного фонда.

**Антикризисную поддержку** получили порядка 43 тысяч городских организаций 13 отраслей, в которых

работают в общей сложности 770 тысяч человек.

Основными мерами поддержки стали:

- освобождение и отсрочка оплаты аренды городской недвижимости;

- субсидии и гранты малому и среднему бизнесу;

- отсрочка платежей по налогам;

- гранты собственникам коммерческой недвижимости;

- гранты организациям в целях борьбы с коронавирусом (гостиницы, такси и др.);

- льготное кредитование.

– **Как будут отслеживать выполнение указа по удаленке?**

– Указом мэра Москвы от 4 апреля 2020 года №40-УМ контроль соблюдения требований о переводе на удаленную работу возложен на Объединение административно-технических инспекций города Москвы. Сотрудники ОАТИ будут проводить выборочные проверки, а также реагировать на жалобы граждан о неправомерных отказах в переводе на удаленную работу.

## Спорт

# Один за всех, и все за одного!

■ **В Центре физической культуры и спорта Зеленограда (ЦФКиС ЗелАО) наградили сборную нашего округа, одержавшую победу в финальных городских соревнованиях 5-й спартакиады пенсионеров Москвы.**

Этим летом зеленоградцы заняли верхнюю ступень пьедестала впервые. До сего момента их лучший результат – 5-е место, полученное на соревнованиях 2018 года.

На церемонии награждения исполняющий обязанности директора ЦФКиС ЗелАО Евгений Петров вручил участникам команды грамоты и памятные призы, отметив, что для нашего округа победа подобного масштаба – уникальное и значимое событие:

– Своей победой вы прославили наш небольшой обособленный округ. На моей памяти такое впервые. Скажу вам больше, такого не помнят даже старожилы, стоявшие у истоков нашего учреждения. Уверен, вы продолжите удивлять нас своим целеустремленным и спортивным настроем, а также

привносить в копилку нашего дружного и активного округа новые победы.

Спортсмены рассказали, что их успех во многом зависел от планомерной и регулярной подготовки к соревнованиям. Они тренировались под руководством заслуженного мастера спорта,

чемпионки мира по пулевой стрельбе Галины Орловской и экс-игрока команды Ольги Зейман.

Участники сборной сошлись во мнении, что к победе их привела не только безупречная подготовка, но и превосходно подобранный командный состав.

– На московской спартакиаде я была уже в третий раз. Тот факт, что на сей раз мы заняли там первое место, – шок и радость одновременно! В этом году у нас было много индивидуальных призовых мест в различных категориях. Это говорит о том, что каждый

занимался тем, что получается у него лучше всего. Каждый был на своем месте! А если поразмыслить глобальнее, то секрет успеха весьма прост. Для победы главное – иметь желание выступить достойно за свой округ и получать удовольствие от спорта и атмосфе-

ры состязаний, – рассказала участница сборной ЗелАО Наталья Тимонина.

Спортсмены передали кубок за победу на 5-й спартакиаде Москвы на хранение в Музей спортивной славы Зеленограда.

**Дарья ГРИШИНА,**  
фото **Дмитрия ЕРОХИНА**

“ Для победы главное – иметь желание выступить достойно.



Теперь наша газета выходит с элементами дополненной реальности! Загрузите на свой смартфон бесплатное приложение Stories Album, наведите камеру на QR-код, а затем на это фото.





### Маленький «городок» Льялово

Александр Николаевичу недавно исполнилось 70 лет. Немало? Только жизнь он посвятил периодам гигантским, обнаружил, что здесь, в наших местах, веками обитали homo sapiens. Увы, многие в сегодняшний компьютерный век пожмут плечами: зачем нам это знать? Некоторые возразят: чего очень боится каждый человек? Потери памяти. Нельзя человечеству ее терять. Потому что, кто мы, откуда и зачем, так до конца и не выяснили.

Вот и встречаются люди, раскапывающие пласты древней истории. Село Льялово, что в 4 километрах к северу от Зеленограда,

включено во все исторические энциклопедии мира. Археологические культуры описываются по раскопкам древнейших стоянок, селищ, городищ. Почти сто лет существует понятие льяловская культура – одна из древнейших в центре европейской части России. Археологи наткнулись на нее в начале 20-х годов прошлого века, но подробно описал, открыл многочисленные стоянки в Льялово Александр Неклюдов. Более того, обнаружил, что в этом месте люди жили не только в период неолита (4-2 тысячи лет до н. э.), но и в мезолите (9-6 тысяч лет до н. э.).

– Еще в 14 лет я наткнулся на древнюю стоянку в Льялово. Сподвиг меня туда отправиться руководитель

**■ Археолог Александр Неклюдов:**  
– Мне удалось выяснить, что люди селились в наших местах, в том числе и на территории современного Зеленограда, издревле. Очень давние предки жили здесь и в каменном, и в бронзовом веках – начиная с 9-го и заканчивая 2-м тысячелетием до нашей эры.

# Девять тысяч лет спустя

клуба юных археологов Музея истории и реконструкции Москвы, впоследствии главный археолог Москвы Александр Векслер. Парень я был настырный. Ходил-ходил – ничего не нахожу, перешел на другой берег реки и обнаружил древние стоянки Льялово-2 – Льялово-6 в 50-100 метрах друг от друга. Скребочки, скребла, обломки горшков. В одном месте древние люди обрабатывали шкуры – настоящая мастерская, в другом жгли костры и готовили еду.

Этакий маленький городок. Но это был старт, потому что именно Александр Неклюдов уже в 1984 году доказал, что люди здесь жили не только в эпоху неолита.

### Начало

Но почему паренек занялся археологией? Родился он в Рабочем Поселке рядом с Центральным ипподромом, где работали родители – оба, кстати, фронтовики. Отец получил тяжелейшее ранение под Кенигсбергом, много лет из тела вынимали осколки. Мама дошла до Берлина, расписалась на

рейхстаге. Жила семья в бараке на берегу Москвы-реки, и пацан постоянно что-то искал и находил в этом богатом на открытия месте. С детства в нем археолог и формировался. Тем более что организовавший кружок учитель истории в школе устроил музей. А там были кучи раскопанных серебряных монет,

лет спустя Саша уже стал зеленоградцем. До этого, окончив школу и техникум советской торговли, поработав в магазине, юноша служил в армии на советско-китайской границе, в батальоне засекреченной аппаратуры связи. Даже участвовал в пограничном инциденте, но это отдельный рассказ. По-

“ Память истории отличает людей от братьев наших меньших.

кольца, церковные сосуды. В 6-м классе ребята в Митино нашли златоустовскую саблю, которой было больше 100 лет.

– А еще я работал рассыльным на ипподроме с 11 лет. На первую зарплату купил часы, поднакопив денег, – фотоаппарат.

В Зеленоград, вернее на будущую территорию города, в поселок строителей с областной пропиской, семья переехала в 64-м. А шесть

сле армии работал в отделе археологии Музея истории и реконструкции Москвы, окончил исторический факультет Московского областного пединститута имени Крупской и активно занимался раскопками.

### Две промзоны

Александр Николаевич нашел не менее 30 тысяч разных древних предметов. Занимался официальными раскопками с 1984 по 2013

год, в том числе последние 22 года как археолог Зеленоградского историко-краеведческого музея. Создал зеленоградскую археологию. Самая выдающаяся его находка, как он считает, – ритуальный комплекс в Льялово-3.

Осень, октябрь, солнце светило...

– Раскопал на полметра – угольки какие-то, копаю глубже – один камень торчит и не вытаскивается, уходит в землю глубже. Продолжаю – вижу конструкцию: на каменной пластине камень стоит вертикально, напоминающий человечка. Присмотрелся – разглядел ручки, глазки и рот. То есть некое подобие божества.

Видимо, неплохие условия для жизни были для предков в этих местах. Обрабатывали камень, делали скребки, ножи, топоры с выемкой-перехватом на округлом обушке, чтобы легче было их держать. Для шитья одежды точили резцы, проколки, иглы.

– В 85-м, во время ленинского коммунистического субботника на территории строящегося при НИИ физических проблем имени Лукина синхротрона, то есть на месте нынешней Северной промзоны, мне удалось обнаружить следы древней каменнообрабатывающей мастерской.

Видите, уже промзоны действовали. Богатая на открытия сложилась жизнь Александра Неклюдова. Вспоминает, улыбается, показывает листы – многочисленные отчеты о раскопках. Всего 70 лет? Разве это возраст?

**Владимир РАТМАНСКИЙ**

## История одного экспоната

### Находка археолога

**Столица кафеля, глиняное Эльдorado – так называли город Семятичи (или Семятыче) до Второй мировой войны.**

Первая фабрика керамики в Семятичах была запущена в 1890 году, и вскорости в городе и окрестностях насчитывалось около 30 фабрик, которые выпускали большие объемы продукции, и она расходилась далеко за пределы городка. На тот момент по

условиям Тильзитского мира 1807 года Семятичи входили в состав Российской империи. Часть продукции доходила и до центральной России. Так, судя по всему, эта керамическая плитка и попала в наши места. В начале 1990-х годов плиточка была найдена архе-



**В фондах Музея Зеленограда хранится вот такой печной изразец. На обороте его проставлено овальное клеймо «Fabryka kafel / istn. od 6. 1895 / SIEMIATYCZE», что в переводе с польского означает: «Кафельная фабрика, существует с июня 1895 г. Семятичи»**

ологом Александром Неклюдовым в районе деревни Каменки. Маловероятно, что печка с такими изразцами

стояла в крестьянском доме. По предположению Александра Николаевича, предмет происходит из имения

Бурдасова, что находилось до революции примерно на границе современных 16 и 17-го микрорайонов Зеленограда. Среди других находок – фрагментов стеклянной, хрустальной и фарфоровой посуды, – также относящихся, по-видимому, к даче Бурдасова, изразец был передан в Музей Зеленограда, где занял достойное место среди образцов керамики, в том числе и местного производства.

А в Семятичах, несмотря на перипетии XX века,

до сих пор функционируют три кафельные фабрики, так что в магазинах вполне можно купить для облицовки кухни или ванной комнаты современного «собрата» нашей плитки. Там же, в Семятичах, сохранились руины фабрики Дайча и несколько домов, построенных из положенных друг на друга керамических плиток, очень похожих на нашу.

**Мария АКимова,**  
старший научный сотрудник  
Музея Зеленограда

ГИБДД

# Опасные перекрестки

■ Если в одном и том же месте происходит несколько похожих дорожно-транспортных происшествий – значит, есть вопросы к организации движения на этом участке. Эта аксиома госинспектору дорожного надзора ГИБДД капитану полиции Илье Дроздову понятна давно.

Илья Иванович рассказал, что очаги аварийности концентрируются чаще всего на перекрестках. Перспективные планы мероприятий по улучшению обстановки на дорогах формируются по итогам прошедшего года, а выполняются в последующие годы. Это меры, требующие времени и затрат – например, установка или перенос светофоров, создание островков безопасности и т.д. С одобрения комиссии по безопасности дорожного движения префектуры округа планы утверждаются в столичном департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры.

А вот первоочередные решения выполняются незамедлительно – профилактические мероприятия, ежедневная работа инспекторов в местах концентрации ДТП и т.д.

По итогам прошлого года в округе определились четыре очага аварийности.

## Первый очаг. Кутузовское шоссе и Средниковская улица

На этом перекрестке и подъездах к нему зарегистрировано три ДТП с пострадавшими – столкновения из-за несоблюдения дистанции. Там уже установили светофор, камеру фотовидеофиксации, изменили разметку. В нынешнем году в этом месте не было ДТП, в которых пострадали люди.

## Второй очаг. Панфиловский проспект и Солнечная аллея

Здесь зафиксировано четыре ДТП – несоблюдение дистанции и проезд на запрещающий сигнал светофора.



Панфиловский проспект и Солнечная аллея

– С Панфиловского проспекта едут без ДТП. А вот участок Солнечная аллея – Панфиловский проспект – место концентрации происшествий, – рассказал Илья Дроздов.

Для улучшения ситуации установили камеры, которые фиксируют нарушения Правил дорожного движения. Увеличили промтакт (красный сигнал для всех направлений движения) между светофорными фазами, чтобы водители остановились и обратили внимание на дорожную обстановку. При подъезде к Панфиловскому проспекту с Солнечной аллеи ограничили максимальную скорость движения до 50 км в час

– Мы хотим приблизить к пересечению проезжих

частей светофор и горизонтальную дорожную разметку «стоп-линия». Все это планировалось сделать во время реконструкции Панфиловского проспекта, которую перенесли из-за пандемии. В 2020 году на этом перекрестке произошло одно ДТП, – продолжил Илья Иванович.

## Третий очаг. Турбокруг

Это Георгиевский проспект, Кутузовское шоссе и улица Радио (23-й мкрн). В этом месте зарегистрировано четыре ДТП, все из-за несоблюдения дистанции,

го движения, а тут человек пересекает дорогу. Он начинает резко тормозить, водитель сзади перестроиться не может – и столкновение.

– Мы предложили поставить в этом месте камеру фотовидеофиксации, а пешеходный переход на улице Радио перенести на 10 метров дальше. Есть предложение по контрастной подсветке пешеходного перехода и дорожных знаков. Из-за пандемии не все пока получается. Но, видимо, люди привыкли к этому турбокругу, поскольку пока ДТП с пострадавшими там не зафиксированы, – рассказал Илья Дроздов.

## Четвертый очаг. Панфиловский проспект – Филаретовская улица

В прошлом году на этом перекрестке произошло пять столкновений и наезд на пешехода (пешеходного перехода нет). Причины столкновений – несоблюдение дистанции перед светофором и выезд на встречную полосу – лобовые столкновения. Установили камеры фотовидеофиксации, скоростной режим снизили на 10 км в час. Чтобы не было лобовых столкновений, планируется разделить отбойником

встречные полосы, установить консоли со светодиодной подсветкой.

Илья Дроздов подчеркнул: все запланированные мероприятия по улучшению ситуации на дорогах будут выполнены.

## 2020 год

– Уже есть три новых места концентрации ДТП, – отметил Илья Иванович. – Мы делаем все возможное, чтобы к концу года ситуация там не ухудшилась.

На перекрестке улиц Логвиненко, Андреевка, Михайловка зарегистрировано три столкновения (проезд на запрещающий сигнал светофора).

Предложения: установить над проезжей частью знаки 5.19.1 «Пешеходный переход», камеру фотовидеофиксации и увеличить по кругу режим красного сигнала светофора.

Нерегулируемый пешеходный переход на Георгиевском проспекте (шесть полос движения), корп. 1701 (недалеко от хосписа) – три столкновения и наезд на пешехода.

Предложение: установить пешеходный светофор с кнопкой.

Центральный проспект и улица Юности – три столкновения. Причины – проезд на запрещающий сигнал светофора, несоблюдение дистанции.

– Увеличили промтакт, ждем установку камеры фотовидеофиксации, – говорит Дроздов. – И будем думать, что еще можно сделать.

**Валентина МУДРЯКОВА, фото Дмитрия ЕРОХИНА**

## ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ!



МАРИНА АБРАМОВА,  
пресс-секретарь  
УВД по ЗелАО

## Следуйте правилам

Чаще всего аферисты обманывают граждан с помощью телефонного звонка. Однако бывает, что жертва теряет свои деньги, не разговаривая с мошенником по телефону.

Один из известных способов – фишинг. Человек получает электронное письмо якобы от имени банка или от другой организации, переходит по ссылке, которая есть в письме. Для входа в аккаунт вводит свой логин и пароль, который и получают злоумышленники. Такие сайты специально создаются мошенниками для сбора конфиденциальной информации. Для создания сообщений используются логотип, стиль организации, от которой якобы отправлено письмо, оно может быть именным. Спустя время вы заметите, что с карты списывают деньги, хотя вы ее не теряли и подозрительных звонков вам не поступало.

Чтобы не стать жертвой мошенников, необходимо соблюдать несложные правила: – никогда не переходить по подозрительным ссылкам, полученным по электронной почте и в СМС-сообщениях. Они могут вести на «зеркальные» сайты-однодневки, созданные мошенниками. Основным признаком – появление надписи о техническом обслуживании сайта после ввода логина и пароля на странице или любая информация, в которой будет указано, что обратиться на сайт можно позднее. При этом на телефон не поступает СМС-сообщение от банка о входе в личный кабинет, если такая форма оповещения предусмотрена;

– подключить услугу СМС-информирования – это обеспечит контроль за проведением любых операций по карте; – установить лимит выдачи денежных средств в сутки и за одну операцию.

Если вы или ваши родственники стали жертвой мошенников, а также по любым фактам, вызывающим подозрение, обращайтесь в полицию по телефону 102 (с мобильного 112).

**НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ**

## ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ жителям МСК и МО

**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**

- ▶ Жилищные вопросы
- ▶ Расторжение договоров
- ▶ Наследственные, земельные и финансовые споры

**ЗВОНИТЕ! БУДЕМ РАЗБИРАТЬСЯ. Т. 8(499) 399-00-67 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ!**

**ВСЕГДА ГОТОВЫ ПОДДЕРЖАТЬ!**

ИНН 74/3236457

## MENSURA VITA

ИГОРЬ  
БАБАЯН**КСТАТИ,  
О ПТИЧКАХ!**

Исследования – это то, на что горазды исключительно большие ученые, уважаемый читатель. Их хлебом не корми – дай что-нибудь исследовать и поведать *urbi et orbi*. Вот и на днях группа нейробиологов из Германии ошарашила мир сенсацией – вороны обладают первичным сознанием. Подобно приматам.

Между тем пассажиры, отправляющиеся в путь с Ленинградского вокзала, к данному выводу пришли давно и без всяких дорогостоящих исследований. Глядя на проделки тех же ворон, давно облюбовавших привокзальную территорию.

Любопытную сценку на днях у фонтана, предваряющего вход на Ленинградский вокзал, довелось увидеть и мне. Присев на бордюр фонтанной чаши, некий бом... не вполне трезвый пассажир затеял было перекус. Приметив раскаркавшихся неподалеку ворон, он, очевидно, спяну перепутав их с голубями, ласково позвал чернохвостых: «Гули, гули!», не без гуманизма протянув в их сторону пакетик с картошкой фри. Те, словно только и дожидались приглашения, дружной стайкой налетели на него, выхватив пакет и оставив бедолагу без закуски.

Кстати, оккупировав вокзальные окрестности, вороны давно уж блокируют сограждан, замеченных в употреблении именно картофеля фри, недвусмысленно намекая венцам природы на необходимость делиться лакомством. Ну а особо непонятливых едва ли не атакуют, выхватывая хрустящие ломтики буквально из-под носа.

Вот и говори после этого внучке о вреде фастфуда! Популярность его, судя по всему, достигла заоблачных высот, раз уж ряды почитателей пополнили даже пернатые.

Такие вот исследования, уважаемый читатель...

Игорь БАБАЯН

## Реновация

**Во что  
въезжаем?**

Красивые дома стали строить!

■ Как уже сообщалось, три стартовых дома по программе реновации (два в 19-м и один – в 9-м мкрн) сданы в эксплуатацию. Летом этого года на стройке в 19-м мкрн побывал префект Зеленограда Анатолий Смирнов. Тогда строители завершили, что закончат работу к концу сентября. Как видим, обещание выполнено, дома сданы в срок.

Пока идет оформление технической документации, приемка квартир, так что с новосельями придется еще немного подождать. Но что предстоит новоселам? Какими квартирами их ждут? Мы побывали в новостройке 19-го мкрн.

Начнем со входа. Холлы первых этажей широкие, высокие, светлые. Выходы – на обе стороны дома. Двери стеклянные, оснащены электропроводчиками, причем при пожарной тревоге они автоматически открываются. Жилых квартир на первых этажах нет: здесь расположены большой лифтовой холл, колясочная, помещение консьержа, бытовка для инвентаря. Полы холлов

сделаны вровень с уровнем мостовой, так что с колясками – детскими или инвалидными – не нужно преодолевать ступеньки или пандусы.

Поднимаемся на жилые этажи. Одно-, двух- и трехкомнатные квартиры отделаны в соответствии со стандартами. Полы в коридоре и на кухне – плитка, в жилых

комнатах – ламинат, все в светлых тонах. Уже установлены сантехника, электроплиты. Заезжай и живи!

Комнаты небольшие: программа реновации – это не программа улучшения жилищных условий,



Интерьеры новых квартир отделаны в светлых тонах

и увеличение жилой площади для переезжающих не предусмотрено (правда, желающие могут за доплату получить дополнительные метры). Но все равно новоселы окажутся в выигрыше: в новых домах значительно больше по площади санузлы и кухня, чем в домах старых планировок.

В трехкомнатной квартире, например, вообще два санузла – большой (с ванной, раковиной и унитазом) и маленький (раковина и унитаз).

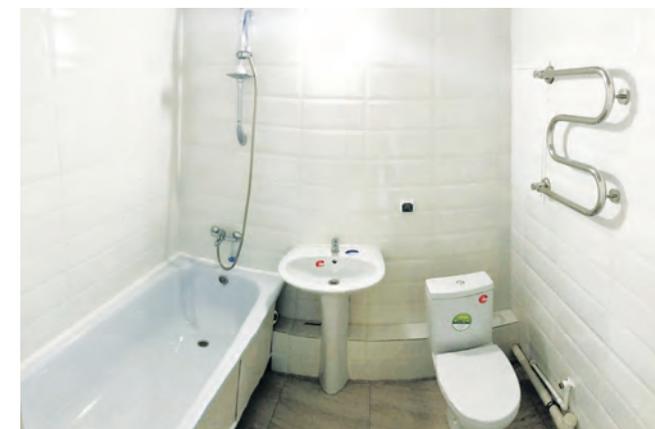
В каждой квартире есть балкон и, что важно, кондиционер для установки кондиционера. Где гулять с малышом, где парковать машину? Есть и это. Между двумя новыми

Одно-, двух- и трехкомнатные квартиры отделаны в соответствии со стандартами. Полы в коридоре и на кухне – плитка, в жилых комнатах – ламинат, все в светлых тонах. Уже установлены сантехника, электроплиты. Заезжай и живи!

корпусами уже оборудованы детская площадка и спортивный комплекс, а в первых трех стартовых домах имеются подземные гаражи.

А совсем рядом уже встают стены нового жилого дома. Первые три дома готовы, но, напомним, в Зеленограде предстоит переселить 34 корпуса. Так что программа реновации продолжается.

Иван ЛАЗАРЕВИЧ,  
видео автора,  
фото и монтаж видео  
Дмитрия ЕРОХИНА



Теперь наша газета выходит с элементами дополненной реальности! Загрузите на свой смартфон бесплатное приложение Stories Album, наведите камеру на QR-код, а затем на это фото.

# Операция начнется через полчаса

■ Врачи называют инфаркты и инсульты сосудистыми катастрофами. В столице создана сеть региональных сосудистых центров (РСЦ), эффективно борющихся против этих заболеваний. Об их причинах и следствиях, о том, что нужно знать о них горожанам, **окружной газете Зеленограда «41»** рассказал заместитель главного врача по терапии ГКБ имени М.П. Кончаловского, руководитель РСЦ Александр Грицанчук.

– Александр Михайлович, каковы основные причины инфарктов и инсультов?

– Это сосудистая патология. Причина развития инфаркта миокарда – атеросклероз сосудов, коронарных артерий. Это системное заболевание, только у кого-то оно развивается в 30-40, у кого-то – в 70-90 лет. Его обуславливают и генетическая предрасположенность к атеросклерозу, и образ жизни, питание, стрессы, экология. Все это в совокупности и приводит к атеросклерозу, а затем к формированию холестериновых бляшек в сосудах сердца, закупоривающих просветы в сосудах. Возникает недостаток поставки кислорода к сердечной мышце, развивается некроз – инфаркт, гибель этой мышцы.

При инсульте ситуация более масштабная. Геморрагический инсульт – кровоизлияние в мозг. Инсульт ишемический – недостаток кровообращения вследствие закупорки сосудов шеи тромбами (атеросклероз). Причины последнего разнообразные. Кардиоэмболический – возникает вследствие невылеченной аритмии на фоне образования сгустков

крови в сердце. Со временем они трансформируются в тромбы, которые перекрывают кровотоки в головной мозг и приводят к инсульту.

– Как сегодня в Москве борются с инфарктами и инсультами?

– В столице с 2012 года действует программа развития региональных сосудистых центров (РСЦ). Единая сеть центров имеет службу скорой помощи, включает отделения кардиологии, неврологии, реанимации для обоих



Заместитель главного врача по терапии ГКБ имени М.П. Кончаловского, руководитель РСЦ Александр Грицанчук

отделений и рентгеноперационные. Есть сети инфарктная и инсультная. Оба направления имеют один принцип – скорость.

кратчайшие сроки начинается лечение. Зеленоград имеет такую возможность с 2016 года. На сегодня у нас четыре тысячи оперированных.

ноющая боль в груди, руке, шее, возрастающая при нагрузке, стрессе, выходе на улицу при низкой температуре, почувствовали одышку – это симптомы инфаркта миокарда. Вызывайте скорую помощь.

Возникает головокружение, сильная головная боль с мушками перед глазами, пошатывание при ходьбе, онемение руки или ноги, провисание уголка рта, не говоря уже о потере сознания.

Все это

ента везут в операционную. Во многих клиниках время от въезда в больницу до открытия артерии, которую закупорил тромб, составляет полчаса! В Зеленограде, в нашем РСЦ, минимальное время – 28 минут.

При инсульте, как и при инфаркте, важна каждая секунда. Попадает больной в течение четырех часов при развитии симптоматики инсульта к врачу – его успевают осмотреть, сделать КТ головного мозга, доставить в операционную, растворить и удалить тромб. От четырех до шести часов – сделаем тромбоэкстракцию: растворим тромб, восстановим кровотоки. Много зависит от размера сосуда. Еще раз подчеркну: чем раньше пациент обратится к врачам, тем больше времени и возможностей будет у докторов ему помочь и тем меньше будет плохих последствий.

– Операция сделана – что дальше?

– После стабилизации состояния пациента переводят в профильное отделение, его выхаживают и объясняют, что делать дальше. Нельзя расслабляться: у меня все хорошо, таблетки я себе отменил. Хорошо потому и было, что пил необходимые лекарства. Все назначения доктора нужно выполнять и после выписки на амбулаторном этапе. Работа специалистов поликлиник не сводится только к наблюдению больного после случившегося. Главное – профилактика. Для этого нужно выявлять пациентов из групп риска. Наблюдать за теми, у кого есть или может быть атеросклероз, гипертония, сахарный диабет и т.п. Можно и нужно удалить бляшку до развития кризиса в остром периоде. Обращаю внимание на необходимость диспансеризации. Ответственное отношение к собственному здоровью – один из главных способов избежать сосудистой катастрофы.

Владимир МИХАЙЛОВ

## СИМПТОМЫ ИНФАРКТА МИОКАРДА:

- 1 сжимающая или ноющая боль в груди, руке, шее, возрастающая при нагрузке, стрессе, выходе на улицу при низкой температуре,
- 2 одышка – вызывайте скорую помощь.

Их можно назвать золотым стандартом лечения пациентов. В остром периоде, добавлю. Потому что при обоих заболеваниях необходимо быстро обратиться к врачу, чтобы как можно раньше скорая доставила больного в стационар. Где в

– Какие временные промежутки надо соблюдать?

– Обратиться к врачу можно и через пять минут после появления симптомов, и через десять дней, но результат лечения будет разным. Возникла сжимающая или

указывает на развитие инсульта – острого нарушения мозгового кровообращения. Чем быстрее вызывает пациент скорую, тем эффективнее будет оказанная помощь.

Доставить сегодня больного в один из наших РСЦ можно за 10-11 минут. Это привело к резкому снижению летальных исходов, восстановлению работоспособности.

– Вы перечислили несколько признаков развития инфарктов и инсультов. Сколько их должно быть для беспокойства?

– Он может быть один. Особенно внимательными надо быть людям с сахарным диабетом – у них притупляется чувство боли. В стационаре начинается третий этап, когда на каталке паци-

## БЕРЕГИТЕ СЕБЯ

### Возвращение к привычной жизни после COVID-19

Сергей Николаевич Фуфурин – житель Зеленограда, который в возрасте 70 лет переболел коронавирусной инфекцией, лечился в одном из московских стационаров. Он рассказал о своем пути к выздоровлению.

– Все началось с того, что у меня появилась диарея. Дня через два я почувствовал стеснение в дыхании. Учитывая возраст и болезни, мы вызвали врача. Бригада скорой помощи предположила ковид.

Так я оказался в 52-й московской больнице. В течение ночи мне оперативно сделали КТ, тест на COVID-19 и анализ крови. Утром я познакомился с лечащим врачом, которая объявила, что у меня двустороннее воспаление легких, связанное с коронавирусом.

В одной палате с Сергеем Николаевичем лежал мужчина 40 лет, тоже зеленоградец. Ему поставили диагноз «вторая степень тяжести пневмонии». Однако наш рассказчик – инвалид, человек пенсионного возраста – переносил заболевание несколько легче, нежели его сосед – молодой и сильный мужчина.

Спустя две недели, когда показатели здоровья Сергея Николаевича стали приходить в норму, его выписали.

По возвращении домой он подписал соглашение, которое обязывало его в течение трех недель соблюдать строгий карантин.

Тем временем к нему домой регулярно приходили медики, чтобы взять анализ на COVID-19, провести осмотр и скорректировать схему лечения.

Два последних теста на коронавирус показали отрицательный результат.

– Пройдя через все это, могу сказать совершенно точно: зараза эта есть. И с ней надо бороться. Я считаю, что все меры безопасности более чем разумны.

Наступает вторая волна коронавируса. Поэтому необходимо сделать все возможное, чтобы обезопасить себя и окружающих. Чтобы эта волна нас не накрыла, нужно выполнять то, что требуется – носить маски и перчатки.

Дарья ГРИШИНА

## Единоборства

# Чемпионский пояс – в Зеленограде!

■ В Москве прошел международный турнир по ММА (смешанные боевые искусства), главным событием которого стал бой за пояс чемпиона в среднем весе. В этом поединке принимал участие житель Зеленограда Артур Шевелло.

Сражение было действительно зрелищное. После того как соперники зашли в октагон, рефери напомнил правила ведения боя – бойцы пожали друг другу руки и спарринг начался.

В начале первого раунда стороны обменялись ударами. Было много опасных для Артура моментов, но, к счастью, он смог увернуться. Немного позже соперник пытается нанести хук (один из мощнейших ударов в бо-

ях без правил), но ошибается. В это время Артур ловит соперника на его недочете, переводит бой в партер, и проводит контратаку болевым приемом!

Технический нокаут. Чемпионский пояс – в Зеленограде!

Артур в спорте уже более 26 лет. За это время он завоевал множество титулов, является мастером спорта по рукопашному бою, двукратным чемпионом России,



Второй справа – Артур Шевелло

призером множества международных турниров по ММА.

Также Артур ведет активную общественную жизнь – он депутат Совета депута-

Теперь наша газета выходит с элементами дополненной реальности! Загрузите на свой смартфон бесплатное приложение Stories Album, наведите камеру на QR-код, а затем на это фото.



тов муниципального округа Крюково, член партии «Единая Россия», старший тренер по рукопашному бою в ГБУ «Фаворит».

– Артур, как вам удается совмещать работу депутата, тренера и еще выигрывать масштабные турниры?

– На самом деле все достаточно просто! Я всегда ставлю цели и задачи на день,

нимаю, сколько это займет времени, и ставлю цель – решить задачу в определенный день. И ни секунды позже! Так же и с турнирами: я сразу составляю план, – тренировок, питания и т.д. И я полностью уверен, что, если четко соблюдать план – я одолею любого соперника!

– Откуда такая сила характера?

– В 10 лет отец отдал меня в секцию рукопашного боя, и с тех пор начались усердные тренировки. Случались и проигрыши, и неудачи. Порой мне хотелось все бросить! Но я никогда не сдавался и твердил себе: «Ты все сможешь». Всегда подкреплял веру в собственные силы и в слова тренера. Этого человека я не мог подвести и поэтому не падал духом.

**Андрей СТРЕЛЬБИЦКИЙ,**  
слушатель Школы юного журналиста «41»,  
фото и видео автора

## Эколюди

## Тропинки-дорожки

■ Медиаволонтеры пресс-центра «Бегемот ТВ» провели акцию-конкурс «Тропинки-дорожки».

Мудрые строители при разбивке газонов не сразу прокладывают пешеходные дорожки. Ждут, чтобы люди сначала сами протоптали наиболее удобные для себя маршруты, а затем уже одевают их в асфальт или плитку.

Нельзя сказать, что у нас строители не мудрые, но в условиях сложившейся городской застройки не всегда получается применять такую практику. И нередко жители микрорайонов спрямляют пути по зеленой траве...

Таких самостийных тропинок в Зеленограде много. Эстетики они не добавляют, более того, существенно ухудшают экологическую обстановку в городе. Как? Элементарно: пыль, количество которой от «народных троп» существенно выше, чем мы думаем. Кроме того, эти тропки весной и осенью имеют обыкновение расти в



«Бегемот ТВ» изучает народные тропы

ширину: по слякоти люди ходить не хотят, идут по краешку, где травка...

«Бегемот ТВ» и занялся этой проблемой – исследовать тропки-дорожки Зеленограда, по возможности систематизировать их и добиваться решения проблемы: «узаконить» (заасфальтировать) или предпринять такие меры, чтобы люди не протоптали их вновь и вновь. Кстати, подвигло на этот шаг ни много ни мало постановление правительства Москвы «О мерах по снижению уровня загрязнения атмосферного воздуха взве-

шенными частицами в городе Москве». Акция одобрена префектурой Зеленограда. В будущем планируется организовать новую компетенцию WorldSkills – «Журналистика путешествий».

Акция длилась четыре дня, на площадке школы №2045 и территории 20-го микрорайона. Ребята фиксировали народные тропинки, тщательно считали их длину и площадь, готовили видеорепортажи и фотоотчеты. Практика совмещалась с теорией: в первый день ребята прослушали доклад десятиклассницы Кристины Петровой об экологических проблемах, связанных с открытым грунтом в городах.

Результаты исследования показали, что проблема самостийных тропинок в Зеленограде вовсе не так незначительна, как кажется: по подсчетам волонтеров, площадь тропинок в одном только 20-м микрорайоне составляет 287 кв. м

**Елена МЕДВЕДЕВА,**  
медиаволонтер детско-юношеского пресс-центра «Бегемот ТВ» школы №2045, фото Никиты РЫЖЕЧКИНА

## Добрые дела

## Собаки улучшают настроение!

■ Всемирный день защиты животных молодежники Зеленограда отметили акцией по оказанию помощи приюту для бездомных четвероногих.

Активисты передали приюту более 20 килограммов корма и средства ухода. Помогли сотрудникам приюта выгулять собак. Животным, оставшимся без дома, не хватает ласки, заботы. Гвар-

дейцы постарались каждого одарить достаточным количеством внимания.

Собаки улучшают ваше настроение!

Ощущение счастья, которое вы испытываете, наблюдая за кучей щенков, играющих друг с другом, является подлинным. Исследования показали, что время, проводимое с собаками, особенно в стрессовых ситуациях, помогает снять напряжение.

– Очень важно помнить, что животные – наши друзья.

Недаром говорят, что только животные и дети умеют бескорыстно любить человека лишь за то, что он есть. Оставляя их без внимания, мы предаем их доверие. Поэтому необходимо регулярно уделять хотя бы немного времени на помощь собакам и кошкам, – поделился своим мнением житель округа Платон Фетисов.

**Антон СТРЕЛЬЦОВ,**  
слушатель Школы юного журналиста «41»,  
фото и видео автора



Молодежники со своими друзьями

Теперь наша газета выходит с элементами дополненной реальности! Загрузите на свой смартфон бесплатное приложение Stories Album, наведите камеру на QR-код, а затем на это фото.



# Виссарион: 30 лет спустя

**Рано утром 22 сентября 2020 года задержали Виссариона, основателя общины «Церковь последнего завета». СМИ сообщали, что силовики прибыли в Город Солнца на восьми вертолетах и с целой колонной автозак.**

Вместе с Виссарионом задержали его ближайших помощников. Известно, что ФСБ и Генпрокуратура заинтересовались общиной еще зимой. Задержанным предъявили обвинения по двум статьям: 111 и 239 УК РФ – «Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью» и «Создание некоммерческой организации, посягающей на личность и права граждан».

## Начало

Мы неслучайно сейчас решили откликнуться на события, происходящие в Городе Солнца, поскольку наша газета освещала «приход» нового мессии в наш город и судьбу его последователей.

В архивах редакции мы нашли статью «В поисках счастья» (автор Светлана Ваваева), опубликованную 10 февраля 1996 года. Потрясает исповедь молодой женщины, уверовавшей в нового мессию и уехавшей в Сибирь вместе с мужем за счастьем.

Она рассказала, что в 1991 году она пошла в ДК, где Виссарион встречался с зеленоградцами. Напомним, это было время распада СССР, политического, экономического, идеологического развала, когда атеистически воспитанные люди разубедились в идеалах коммунизма и искали им замену. Большинство обратились к христианству, а другие искали утешение, примкнув ко вдруг объявившимся многочисленным сектам, обещавшим спасение, в том числе от конца света, каковым тогда и казались 90-е годы.

Итак, Елена, как назвала себя героиня публикации, пошла на встречу с Виссарионом, поскольку чувствовала себя одинокой (муж много работал). Речь Виссариона, ликом очень похожего на Христа, запала в душу. Она выучила рекомендованную новым мессией молитву и начала придерживаться диеты адептов Церкви последнего завета, живущих возле горы Сухой Красноярского края, где строится Город Солнца.

Елена с мужем продали квартиру в Зеленограде и уехали в Сибирь, обосновались на самой ближней точке к горе Сухой. На вы-



Послушники общины во время собрания

рученные от продажи квартиры деньги купили вагончик, в котором и жили. Муж стал работать водителем, помогая общине, а Елена

Задержанным предъявили обвинения по двум статьям: 111 и 239 УК РФ

Нельзя было употреблять в пищу подсолнечное масло, хлеб и воду.

После трех лет такого существования Елена уже не могла обихаживать огромный огород, у нее началось обезвоживание. И хотя сосе-

имелись компьютеры, видеоприставки, игрушки для детей. Елена тогда поймала себя на мысли: почему у него есть все, а сотни людей живут в аскетических условиях, страдая от холода и голода?

Дома Елену окружили теплом и заботой ее родители и родители мужа. К сожалению, мы не знаем, как сложилась ее дальнейшая судьба, вернулся ли домой муж. Очень хочется верить, что они сохранили свою семью и успешно строят ее счастье.

Публикацию тогда прокомментировали специалисты в области философии. Они отметили: «Продавцы святости были, есть и будут. И когда речь идет о том, чтобы вера людей кормила кого-то, составляла источник доходов, то в этом случае цепочка между продавцом святости и верой удлиняется и становится все более не прямой».

В 1993 году адептом Церкви последнего завета стала довольно известная зеленоградка Галина Ивановна Яковлева. Она была техническим специалистом, депутатом горсовета, супрефектом. Яковлева продала свою квартиру в Зеленограде и уехала в общину, возглавляемую Виссарионом. В одном из интервью она заявила, что только новый мессия сможет спасти Россию.

В конце 2000 года журналисты редакции Анатолий Истомини и Инна Юнисова отправились в вотчину Виссариона, где прожили 12 дней. Там они встретили Галину Ивановну Яковлеву, других известных зеленоградцев, в основном творческих профессий, поверивших новому мессии и отправившихся строить Город Солнца. Но об этом – в следующем выпуске полосы «Социум».

Лариса РОМАНОВА



Фото РИА Новости

## РАЗГОВОРЫ ЗА ЖИЗНЬ



ЛАРИСА РОМАНОВА

## Прошу руки вашей жены

С Павлом Андреевичем, 46-летним инженером одного из наших предприятий, мы познакомились, когда переехали на новое место жительства. Он жил над нами, однажды у него прорвало трубу, вода залила и нашу квартиру.

Мы планировали делать ремонт и не особо пострадали от наводнения. Павел Андреевич взялся помочь нам с ремонтом, и за то время, что он длился, подружился. – Я второй раз женат, – рассказал он, – первая жена, с которой мы прожили 20 счастливых лет, умерла от рака два года назад. Детей у нас не было, но мы не делали из этого трагедию, были счастливы и вдвоем. Известие о смертельной болезни жены подкосило меня, я не мог представить, как останусь один, без своей любимой Олюшки.

Но как ни готовься к одиночеству, оно обрушивается внезапно. Смерть жены оглушила меня, мир перестал существовать. И я начал выпивать – сначала после работы, а потом и во время нее. Мне грозило увольнение. Но было все равно, что со мной станет дальше. И однажды я допил до того, что пьяный уснул на улице на скамейке.

Спасла коллега из соседнего отдела – Валентина. Она отвезла меня домой, заставила принять душ, напоила каким-то отваром. Наутро я пошел на работу, хоть и с похмельем, но трезвый. Валя несколько раз на дно забегала ко мне. После работы я провожал ее домой, и мы часами разговаривали обо всем. Я не заметил, как Валентина стала мне необходима как воздух. Она была замужем за вполне состоятельным человеком. Но я был уверен: мне Валя нужна больше, чем ему. Я сказал ей: «Ты – моя жизнь, я не хочу расставаться с тобой, мы должны пожениться! Вечером приду и буду просить твоей руки у мужа!»

Так и сделал. Муж ничего не сказал, схватил куртку с вешалки и ушел. Больше Валя в этот дом не возвращалась. С мужем она развелась, мы поженились и сейчас ждем ребенка...

“Необходимо было придерживаться строгой вегетарианской диеты: есть можно было только овощи со своего огорода и крупы. После трех лет такого существования Елена уже не могла обихаживать огромный огород...”

занималась огородом. Дело в том, что необходимо было придерживаться строгой вегетарианской диеты: есть можно было только овощи со своего огорода и крупы.

все чаще думала о возвращении домой.

Побывали они с мужем и в жилище Виссариона. Увидели ладный, теплый дом, построенный из кедра, где

черкнула: там, в Сибири, в поисках счастья оказалось немало людей, которые уезжали от мужей, жен, детей. Множество разрушенных семей и судеб!

# КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «ЗЕЛЕНОГРАД»

Центральная пл., д. 1, тел. 8 (499) 734-3171, www.zelcc.ru



## КОНЦЕРТ КРИСТИНЫ ОРБАКАЙТЕ

**1** ноября  
**19.00**

Поклонников певицы ждет шоу-программа с неизменным живым звуком. Вы услышите новые песни, а также золотые хиты с танцевальным сопровождением. 12+

**3 ноября, 19.00.** Шоу «Однажды в России». С участием Ольги Картунковой, Азамата Мусагалиева,

Давида Цаллаева и других. 16+

**7 ноября, 12.00.** Спектакль «Маленькая колдунья»

Московского Губернского театра п/р Сергея Безрукова. 6+

**8 ноября, 12.00.** Театрально-цирковое представ-

ление «Тролли и Белоснежка». 6+

**8 ноября, 18.00.** Спектакль «С кем поведешься».

В ролях: Мария Аронова, Алексей Маклаков, Владимир Фекленко и др. 16+

**13 ноября, 19.00.** Моноспектакль Евгения Гришковца «Предисловие». 16+

**14 ноября, 12.00.** Премьера нового лицензионного «Буба-шоу». 6+

**15 ноября, 12.00.** Семейный мюзикл «Бременские музыканты». 6+

**17 ноября, 19.00.** Концерт Владимира Спивакова и оркестра «Виртуозы Москвы». 6+

**21 ноября, 18.00.** Спектакль «Пигмалион». В ролях: Олеся Железняк, Александр Галибин и др. 16+

**27 ноября, 19.30.** Концерт Лолиты. 12+

**28 ноября, 12.00.** Интерактивное представление «Барбоскины – новый уровень». 6+

**28 ноября, 19.00.** Спектакль «Ангелы на крыше». В главных ролях: Екатерина Варнава, Андрей Носков, Мария Кравченко. 16+

**29 ноября, 12.00.** Симфосказка «Черная курица» Московского государствен-

ного симфонического оркестра. 6+

**1 декабря, 19.00.** Концерт Стаса Михайлова «Все для тебя». 6+

**4 декабря, 19.00.** Концерт певицы Славы «Крик души». 18+

**6 декабря, 12.00.** Премьера шоу «Царевны: День волшебства». 6+

**6 декабря, 18.00.** Спектакль «Семейный ужин в половине второго». В ролях: Анна Большова, Анатолий Васильев, Ольга Остроумова и др. 16+

**8 декабря, 19.00.** Спектакль «Хозяйка гостиницы» по комедии Карло Гольдони. Постановка «Ведогонь-театра». 12+

**11 декабря, 19.00.** Спектакль «Дон Жуан, или Каменный пир» по комедии Ж.-Б. Мольера в исполнении артистов «Ведогонь-театра». 16+

**27 декабря, 12.00.** П.И. Чайковский. Сюита из музыки балета «Щелкунчик» Московского государственного симфонического оркестра. 6+

Посещение Культурного центра возможно только при наличии средств индивидуальной защиты органов дыхания и рук (респираторы, одноразовые маски и перчатки) и соблюдении безопасной социальной дистанции в 1-1,5 м.

## ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

### КУПЛЮ

#### ЖИЛЬЕ

- Кв-ру. \*8-916-119-3003
- Срочный выкуп: квартиры, дома, участки. \*8-926-227-6610

#### ДРУГОЕ

- Золото, серебро, награды, монеты, статуэтки. \*8-903-666-3355
- Магнитофоны. Колонки. Пластики. Фотоаппараты. Игры. Часы. Значки. \*8-909-645-2522
- Покупаю ноутбуки и ТВ (любое состояние). \*8-905-545-7897
- Приборы. Радиодетали. Платы. Микроскопы. \*8-925-200-7525
- Фотоаппарат, микроскоп, бинокль. \*8-968-878-9047

### СДАМ

#### КВАРТИРУ

- Ком. без посред. \*8-989-809-3614

### РЕМОНТ

- Рем. стир. маш. на дому. \*8-926-941-1384
- Ремонт любых холодильников у вас дома. \*8-925-263-0190

#### РЕМОНТ

- Бригада зелен. выполн. рем.люб. слож. \*8-985-768-4422, 8-910-475-2508
- Замки: вскрытие, замена (обивка дверей). \*8-906-032-8966
- Мастер на час. \*8-916-934-3333
- Мастер на час. Электрик. \*8-905-778-1181
- Рем. стир. и посудомоечных маш. \*8-985-251-0573
- Рем. кв. Вася, Маша. \*8-926-561-6198

### ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

- Фург. + грузч., очень-очень

деш.! \*8-916-724-2407

■ ГАЗель, гр-ки. \*8-926-343-7753

■ 0-20 т. Авто в центр. \*8-926-523-9097

■ Авто. гр-ки, пианино. \*8-903-509-5603

■ Все авто + центр + грузчики. \*8-926-523-9097

■ ГАЗель, грузчики. \*8-925-069-1024

■ ГАЗель, грузчики, деш. \*8-903-595-0276

■ ГАЗель, деш. \*8-916-733-5301

### УСЛУГИ

#### ДРУГОЕ

■ Юр. консультации, недорого. \*8-968-383-6984

#### НАСЕКОМЫЕ

■ Унич. насекомых. \*8-499-720-8033

### УРОКИ

■ Англ. яз. \*8-916-827-5530

■ Мат., физ. \*8-903-286-1990

■ Математика, 7-11 кл. \*8-917-515-0489

■ Рус. яз. 1-11 кл. ОГЭ, ЕГЭ. \*8-917-523-2273

■ Рус. яз. ОГЭ, ЕГЭ. 8-11 кл. Жанна Викторовна. \*8-905-569-2213

### ТРЕБУЮТСЯ

■ Водители в такси, аренда от 1500 р. \*8-926-909-5854

■ Водители в такси, без аренды. \*8-926-909-5854

■ Консьержка, корп. 906, п. 2. \*8-925-028-6069, Любовь Николаевна

■ Медицинская сестра в Оптику. Высокая з/п. \*8-926-545-0266

■ Продавец в Оптику. Высокая з/п. \*8-926-545-0266

■ Работа в такси на своем авто (любого цвета). \*8-926-909-5854

■ Работа. Подработка. Вакансии с ежедневной оплатой на складах и в магазинах, все районы Москвы и МО. Любая занятость. \*8-499-649-3482

■ Расклейщик объявлений. З/п до 30 000 р. \*8-499-753-9303

■ Требуется охранник. Платим вовремя, без задержек. \*8-910-001-6939

■ Фрезеровщик (станок с ЧПУ), з/п от 50 т. р. \*8-901-509-0908

### РАЗНОЕ

#### ДРУГОЕ

■ Отдам в добрые руки щенка, черн., 2,5 мес. \*8-925-292-0115

**СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ**  
ПРОДАЖА, МОНТАЖ И ОБСЛУЖИВАНИЕ

- ◆ Систем видеонаблюдения (удаленный доступ)
- ◆ Аудио/видеодомофонов
- ◆ Систем контроля и управления доступом
- ◆ Охранно-пожарных GSM-сигнализаций
- ◆ Интегрированных систем безопасности
- ◆ Стальных дверей, ворот, шлагбаумов

Тел.: 8-499-733-9090,  
127247, Москва, Дмитровское шоссе, 100  
Зак. №2133. Подписано в печать 08.10.2020  
Время по графику: 19.00.  
Фактическое время: 19.00.  
Тираж 96 700 экз.

Центр систем безопасности «МАРШАЛ»  
Зеленоград, корп. 1559, н.п. 3  
8-499-729-2020, 8-916-123-5050  
www.mir-video.com

10 октября

СУББОТА

1

6.00 Телеканал Доброе утро. Суббота  
9.00 Умницы и умники. 12+  
9.45 Слово пастыря. 0+  
10.00, 12.00 Новости  
10.15 101 вопрос взрослому. 12+  
11.15, 12.15 Видели видео? 6+  
13.55 На дачу! с Наташей Барбье. 6+  
15.00 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым. 12+  
16.20 Горячий лед. Фигурное катание. Кубок России – 2020. Женщины. Короткая программа. Прямой эфир  
17.20 Ледниковый период. Новый сезон. 0+  
21.00 Время  
21.20 Сегодня вечером. 16+  
23.00 Большая игра. 16+  
1.20 Наедине со всеми. 16+  
2.05 Модный приговор. 6+

1 РОССИЯ

5.00 Утро России. Суббота  
8.00 Вести. Местное время  
8.20 Местное время. Суббота  
8.35 По секрету всему свету  
9.00 Тест. Всероссийский потребительский проект. 12+  
9.25 Пятеро на одного  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+  
12.30 Доктор Мясников. 12+  
13.40 Х/ф «Мишель». 12+  
18.00 Привет, Андрей! 12+  
20.00 Вести в субботу  
21.00 Х/ф «Таксистка». 12+  
1.15 Х/ф «Черная метка». 12+

Ц

7.40 Православная энциклопедия. 6+  
8.10 Полезная покупка. 16+  
8.15 Выходные на колесах. 6+  
8.45 Д/ф «Олег Янковский. Последняя охота». 12+  
9.25, 11.45 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». 0+  
11.30, 14.30, 23.45 События. 6+  
12.55, 14.03, 14.45, 16.11 Х/ф «Детектив на миллион». 12+  
17.15, 18.12, 19.09, 20.06 Х/ф «Детектив на миллион. Жертвы искусства». 12+  
21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым. 16+  
22.15 Право знаты! 16+  
0.00 Прощание. 16+  
0.50 Д/ф «Удар властью. Чехарда премьеров». 16+  
1.35 Специальный репортаж. 16+  
2.00 Д/ф «Александр Кайдановский. Жажда крови». 16+



6.30, 6.20 6 кадров. 16+  
6.40 Д/с «Знахарка». 16+  
7.40 Х/ф «Знахарь». 16+  
10.30, 0.45 Т/с «Райский уголок». 16+  
19.00 Т/с «Любовь против судьбы». 16+  
22.45 Х/ф «Дважды в одну реку». 16+  
4.15 Д/с «Эффект Матроны». 16+  
5.55 Домашняя кухня. 16+

НЕН

5.00 Т/с «Стивен Кинг. Красная роза». 16+  
5.25 Невероятно интересные истории. 16+  
7.25 М/ф «Полярный экспресс». 6+  
9.15 Минтранс. 16+  
10.15 Самая полезная программа. 16+  
11.15 Военная тайна с Игорем Прокопенко. 16+  
15.20 Засекреченные списки. 16+  
17.20 Х/ф «После нашей эры». 16+  
19.15 Х/ф «Стражи Галактики». 12+  
21.40 Х/ф «Стражи Галактики. Часть 2». 16+  
0.15 Х/ф «Зеленый фонарь». 12+

СТС

6.00, 5.50 Ералаш. 0+  
6.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей». 0+  
6.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» 6+  
7.00 М/с «Три кота». 0+  
7.30 М/с «Том и Джерри». 0+  
8.00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты». 6+  
8.25, 12.05 Уральские пельмени. 16+  
9.00 ПроСТО кухня. 12+  
10.00 Форт Боярд. Возвращение. 16+  
13.20 М/ф «Зверопоой». 6+  
15.25 М/ф «Гадкий я». 6+  
17.20 М/ф «Гадкий я – 2». 6+  
19.15 М/ф «Гадкий я – 3». 6+  
21.00 Х/ф «Первому игроку приготовиться». 16+  
23.45 Х/ф «Трон. Наследие». 12+

Компания «5Д»  
(производство чипсов)

приглашает на работу

мужчин на должности:

НАЛАДЧИК ПРОИЗВОДСТВЕННОГО  
ОБОРУДОВАНИЯ

З/п от 60 000 руб. на руки

ОПЕРАТОР  
ПРОИЗВОДСТВЕННОГО  
УЧАСТКАСменный график работы.  
З/п от 37 000 руб. на рукиОПЕРАТОР  
УПАКОВОЧНЫХ  
МАШИНСменный график работы.  
З/п от 43 000 руб. на рукиПроизводство расположено  
в 16-м мкрн, Зеленоград

8(499) 116-7061, доб. 157

8(495) 981-5550

8(925) 593-0335



ЧИПСЫ



ИКРА КРАСНАЯ



078019-2

ЗЕЛЕНОГРАДСКОЕ  
ТАКСИГород – 150 руб. Ш-1 – 600 руб. Ш-2 – 750 руб.  
ДМА – 1900 руб. три вокзала – 1200 руб.

Вызов бесплатно с



0740

8(499) 731-22-22

СКАЧАЙТЕ ПРИЛОЖЕНИЕ в Play Market



Уют и Забота

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ  
УХОД ЗА ЛЮДЬМИ,  
КОТОРЫМ НЕОБХОДИМЫ  
ПОСТОЯННЫЕ  
ВНИМАНИЕ И ОПЕКАВременное и длительное  
проживание

uyut-zabota.ru 8-977-280-8779

Акция  
от 1000  
р./сутки!Г. ЗЕЛЕНОГРАД, Д. БРЁХОВО,  
УЛ. МАЛИНОВАЯ, Д. 1, ОСТ. ВАХНЕВКАГ. СОЛНЕЧНОГОРСК,  
УЛ. 1-Я НИКОЛЬСКАЯ, Д. 2 (РЯДОМ С ЦРБ)

11 октября

ВОСКРЕСЕНЬЕ

1

5.10, 6.10 Х/ф «Приходите завтра...» 0+  
6.00 Новости  
6.55 Играй, гармонь любимая! 12+  
7.40 Часовой. 12+  
8.10 Здоровье. 16+  
9.20 Непутевые заметки с Дмитрием Крыловым. 12+  
10.00, 12.00 Новости  
10.15 Жизнь других. 12+  
11.15, 12.15 Видели видео? 6+  
13.55 На дачу! с Ларисой Гузеевой. 6+  
15.00 Д/ф «Между ангелом и бесом». К юбилею Виктора Павлова. 12+  
15.55 Праздничный концерт к Дню работника сельского хозяйства. 12+  
17.50 Горячий лед. Фигурное катание. Кубок России – 2020. Женщины. Произвольная программа. Прямой эфир  
19.10 Три аккорда. Новый сезон. 16+  
21.00 Время  
21.40 Футбол. Сборная России – сборная Турции. Лига наций UEFA 2020-2021. Прямой эфир  
23.40 Х/ф «Пльвем, мужики». 16+

1 РОССИЯ

4.30, 1.30 Х/ф «Обет молчания». 12+  
6.00, 3.10 Х/ф «Райский уголок». 12+  
8.00 Местное время. Воскресенье  
8.35 Устами младенца  
9.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.30 Х/ф «Сердечная недостаточность». 12+  
13.35 Х/ф «Нет жизни без тебя». 12+

17.50 Удивительные люди. Новый сезон. 12+  
20.00 Вести недели  
22.00 Москва. Кремль. Путин  
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. 12+

Ц

6.37 Х/ф «Два силуэта на закате солнца». 12+  
7.20 Фактор жизни. 12+  
7.45 Полезная покупка. 16+  
8.20 10 самых... 16+  
8.45, 9.40 Х/ф «Птичка в клетке». 12+  
10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+  
11.30, 0.35 События. 6+  
11.45 Х/ф «Ларец Марии Медичи». 12+  
13.40 Смех с доставкой на дом. 12+  
14.30, 5.30 Московская неделя. 12+  
15.05 Д/ф «Жены против любовниц». 16+  
15.55 Прощание. 16+  
16.50 Д/ф «Тамара Носова. Не бросай меня!» 16+  
17.40, 18.41, 19.42, 20.48 Т/с «Конь изабелловой масти». 12+  
21.55, 22.50, 23.44, 0.50 Т/с «Хроника гнусных времен». 12+  
1.35 Петровка. 38. 16+  
1.45, 2.35, 3.25, 4.15 Т/с «Доктор Котов». 12+



6.30 Пять ужинов. 16+  
6.45 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие». 16+  
8.35 Х/ф «Дважды в одну реку». 16+  
10.30 Х/ф «Абонент временно недоступен...» 16+

14.55 Х/ф «Моя любимая мишень». 16+  
19.00 Т/с «Любовь против судьбы». 16+  
22.45 Про здоровье. 16+  
23.00 Х/ф «Ваша остановка, мадам!» 16+

НЕН

5.00 Тайны Чапман. 16+  
6.20 Х/ф «Возмещение ущерба». 16+  
8.20 Х/ф «Скорость». 16+  
10.35 Х/ф «Скорость-2: Контроль над круизом». 16+  
13.00 Х/ф «Джек – покоритель великанов». 12+  
15.15 Х/ф «Стражи Галактики». 12+  
17.35 Х/ф «Стражи Галактики. Часть 2». 16+  
20.15 Х/ф «Мстители: Эра Альтрона». 12+  
23.00 Добров в эфире. 16+

СТС

6.00, 5.45 Ералаш. 0+  
6.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей». 0+  
6.35 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» 6+  
7.00 М/с «Три кота». 0+  
7.30 М/с «Шаровые». 0+  
7.55 Уральские пельмени. 16+  
9.00 Рогов в деле. 16+  
10.00 Х/ф «Стюарт Литтл-2». 0+  
11.30 М/ф «Гадкий я». 6+  
13.20 М/ф «Гадкий я – 2». 6+  
15.15 М/ф «Гадкий я – 3». 6+  
17.00 Полный блэаут. 16+  
18.00 Х/ф «Рэмпейдж». 16+  
20.10 Х/ф «Алита. Боевой ангел». 16+  
22.45 Х/ф «Хроники хищных городов». 16+

Телепрограмма предоставлена АО «Сервис-ТВ»

**с 7 по 18 октября**  
ПРИГЛАШАЕМ!  
**РАСПРОДАЖА**  
**МЕДА**

от пчеловода, члена  
СОЮЗА ПЧЕЛОВОДОВ РОССИИ  
из Пензенской области В.Г. Постнова  
Семейная пасека Постновых,  
экологически чистый район

Крюковский рынок,  
место №89  
(рядом с цветами)  
с 9.00 до 20.00

**НАМ 20 ЛЕТ**

УРОЖАЙ 2020 года

8-927-391-0321

**УЗНАЙТЕ ПЕРВЫМИ!**

**ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ**

Продаются участки (8 соток).  
15 км от Зеленограда по Пятницкому шоссе, недалеко от Истринского водохранилища, асфальтированная дорога от самого участка, круглогодичный подъезд, электричество 15 кВт, общее ограждение по периметру. Тихое, спокойное, уютное место. **Скидки!**  
Тел. 8-919-770-0557.

**В РЕКЛАМНО-ПРОИЗВОДСТВЕННУЮ КОМПАНИЮ**

**ТРЕБУЮТСЯ:**

- СВАРЩИК
- СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК
- ФРЕЗЕРОВЩИК ЛИСТОВЫХ МАТЕРИАЛОВ с опытом работы

8(495) 666-5676

Медицинская клиника «ГАГ»  
Стоматология

**ВСЕ ОКТЯБРЬ СКИДКИ**

- 10% на терапию и протезирование
- Комплексная чистка зубов 4000 р.

Рады приветствовать нашего нового сотрудника, врача акушера-невролога, КМН с большим опытом работы **Александрову Наталью Александровну**

- УЗИ-ДИАГНОСТИКА
- ГИНЕКОЛОГ

Зеленоград, корп. 118

В связи с расширением приглашаем на работу ассистентов стоматолога  
Запись на собеседование по телефону:  
8(499) 734-2266, 8(985) 463-4144

**ЧИСТЫЙ ДОМ**  
клининговая компания  
Создана в 2003 году  
zelcleaning.ru

- **ГЕН. УБОРКА КВАРТИР, КОТТЕДЖЕЙ**
- **УБОРКА ПОСЛЕ РЕМОНТА**
- **ХИМЧИСТКА КОВРОВ, МЯГКОЙ МЕБЕЛИ**
- **МЫТЬЕ ОКОН**
- **ЧИСТКА ШТОР НА ВЕСУ**
- **СМЕННЫЕ КОВРЫ В ОФИС**

Обслуживание по договору

8-495-532-0888, 8-925-532-0888

**ВЕТКАБИНЕТ • ГРУМИНГ**  
**ЗООМАГАЗИН**

**КОМПЛЕКСНЫЙ УХОД ЗА ВАШИМ ПИТОМЦЕМ**

**СКИДКА 10%**  
на аквариумных рыбок (скалярии, гуппиусы, золотые рыбки)

Заказ по телефону:  
8(991) 301-4621

Зеленоград,  
Георгиевский пр-т, 37, к. 3

**Зооцентр Рада**

**ФАБРИКА СТИРКИ КОВРОВ**

Фабрика стирки ковров  
**Винтаж**

- стирка • чистка
- Заберем, почистим, привезем
- Удаление запахов, выведение пятен

**АКЦИЯ** Заберем и доставим ковер **БЕСПЛАТНО\***

stiraemkover.ru

8(499) 288-2081 8(966) 035-3055

**НИКОР**

**В сеть стоматологических клиник «НИКОР» НА ЗАМЕЩЕНИЕ ВАКАНТНЫХ ДОЛЖНОСТЕЙ ТРЕБУЮТСЯ:**

- **СТОМАТОЛОГ-ИМПЛАНТОЛОГ**  
Требования: хирургическая помощь в полном объеме, удаление зубов с предимплантационной подготовкой, работа с компьютерной томографией, имплантация любой сложности, владение техниками костно-пластических операций. Опыт работы не менее 5 лет.
- **СТОМАТОЛОГ-ТЕРАПЕВТ**  
Требования: ведение полноценного терапевтического приема, современные знания в эндодонтии, работа с коффердамом, проведение комплексных консультаций, диагностики и составление плана лечения. Работа в команде со смежными специалистами. Работа с компьютерной томографией. Опыт работы по специальности в коммерческих клиниках не менее 3 лет.  
Контакты для связи: главный врач стоматологических клиник «НИКОР» Елена Николаевна Гаврилова – 8 (906) 073-8896
- **АССИСТЕНТЫ ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА (медицинские сестры)**  
Требования: среднее медицинское (сестринское) образование, аккуратность, исполнительность, коммуникабельность, зн. компьютера, опыт работы приветствуется, можно без оп. работы (обучение на месте).  
Условия: график работы сменный, занятость полная, заработная плата от 36 000 р.  
Контакты для связи: Ольга Викторовна – 8 (977) 483-5457, 8 (916) 823-4922

**ТРЕБУЮТСЯ ШВЕИ**

8-916-569-7377

В редакцию газеты «41»  
**ТРЕБУЕТСЯ**

**ЖУРНАЛИСТ**

Резюме направляйте на электронную почту  
kutyrevatiana@gmail.com

**АО «ЗАВОД «КОМПОНЕНТ»**

**ТРЕБУЮТСЯ:**

**ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ С ОПЫТОМ РАБОТЫ**

- **ИНЖЕНЕРЫ-ТЕХНОЛОГИ** по обработке металла
- **ФРЕЗЕРОВЩИКИ**
- **ШЛИФОВЩИКИ**
- **ЭЛЕКТРИК-НАЛАДЧИК** электронного оборудования высшей категории (ремонт металлорежущего оборудования)
- **ИНЖЕНЕР-НОРМИРОВЩИК**

СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ 8(499) 762-4880

**Центр Медицинской техники южнокорейской компании**

**ПРИГЛАШАЕТ** на опробование уникального оборудования

- по восстановлению позвоночника
- по комплексному оздоровлению (БЕСПЛАТНО)

**ЖДЕМ ВАС** по адресу: Зеленоград, ул. Каменка, корп. 1522 8-967-129-8520

**НИКОР**

**МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «НИКОР-МЕД»**

**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ**

Корп. 330 8-967-071-1040 ТРЕБУЮТСЯ:

- **ХИРУРГ • НЕВРОЛОГ • ОНКОЛОГ**
- **М/С ПРОЦЕДУРНОГО КАБИНЕТА**

Андреевка 8-916-885-1819

- **ДЕТСКИЙ НЕВРОЛОГ**
- **ДЕТСКИЙ КАРДИОЛОГ**

www.nikor-n.ru E-mail: afanasyeva@nikor-n.ru

**СамПРАЧКА**

ПРАЧЕЧНЫЕ САМООБСЛУЖИВАНИЯ

**СТИРКА ПУХОВИКОВ и КУРТОК**

**3 куртки = 300 РУБЛЕЙ!**

Платите за стирку в одной машинке 300 рублей, и стирайте до трех пуховиков! **СУШКА 100 РУБЛЕЙ!**

Зеленоград, к. 900, ТЦ «Семейный», 8 (926) 196-48-50

**ЧАСТНЫЙ ДОМ ПРЕСТАРЕЛЫХ ВЕРА**

- комфортное проживание
- договор с медучреждением
- трансфер • досуг
- 5-ти разовое питание
- реабилитация

www.vera.help 8(499) 213-7727  
Солнечногорск, ул. 1-го Мая, д. 3А