

51+ (698)
среда
28 декабря
2016 года

С Новым 2017 годом!

ПЛЮС

ДО НОВОГО ГОДА ОСТАЛОСЬ

еженедельное рекламное издание www.id41.ru

БЕСПЛАТНО ВО ВСЕ ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ ЗЕЛЕНОГРАДА, п. АНДРЕЕВКА

4
ДНЯ

СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА
ДЕТСТВО Плюс
СТОМАТОЛОГИЯ
для детей и взрослых

Предупреждение о наличии противопоказаний

8(499) 502-5005 med-del.ru
детство-плюс.рф

Лицензия №10-77-01-009928

ТВОЯ АПТЕКА
ТВОЯ ЭКОНОМИЯ

ОБВАЛ ЦЕН

Индивидуальный заказ. Широкий ассортимент.

Пос. Андреевка, ул. Жилинская, 13,
 ТЦ «Энергия» (1 этаж)
 напротив гипермаркета «Ашан»
 8 915 080-56-35

Г. Зеленоград, Привокзальная пл.,
 ТЦ «Зеленоградский» (1 этаж)
 павильон 38А
 8 915 080-56-34

Дорогие, любимые коллеги и жители нашего замечательного города! Группа компаний «Никор» поздравляет вас с самыми любимыми и долгожданными праздниками – Новым годом и Рождеством! Пусть наступающий 2017 год принесет вам удачу в делах, исполнение намеченных планов, станет временем перемен! Пусть все желания, которые вы загадаете на Новый год, исполнятся, и этот год станет годом сбывшихся надежд, достигнутых целей и приятных открытий! Желаю вам любви, счастья и крепкого здоровья, чтобы ваши близкие были здоровы и счастливы, а любовь окружала и наполняла ваш дом! А мы всегда рады видеть вас в сети наших медицинских клиник и салонов красоты!

Генеральный директор Н.А.Коробкова
 и многочисленный коллектив группы компаний «Никор»

+7 (499) 272 48 58

ТРАДИЦИОННЫЕ РОЖДЕСТВЕНСКИЕ СКИДКИ

с 15 ДЕКАБРЯ
 по 15 ЯНВАРЯ 2017

10% НА ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ
15% НА ИМПЛАНТЫ

НИКОР
 ГРУППА КОМПАНИЙ

УЗНАЙТЕ ПЕРВЫМИ!
ЗА ПОДАРКАМИ В «ТАЛАНТ»!

Мы поможем подобрать различные и полезные новогодние подарки для детей: оригинальные игрушки, книги, настольные игры, головоломки, наборы для творчества! Пенсионерам постоянная скидка 10%.

Адрес: корп. 124, с правой стороны, тел. 8-945-944-6363.

КРАТКО

Дорогие и любимые наши пациенты! Стоматологическая клиника «ГАГ» поздравляет вас с наступающим Новым 2017 годом. И подготовила для вас незабываемые подарки!

ТОЛЬКО до 31 января 2017 года цена на КОМПЛЕКСНУЮ ЧИСТКУ ЗУБОВ всего 3300 руб. и СКИДКА 15% на все стоматологические услуги! Не упустите свой шанс!

Мы работаем, чтобы вы улыбались! Зеленоград, корп. 118, тел. моб. 985-463-4144, 34-2266, 499-736-0506

ПРОДАМ

Новый одноэтажный каркасный загородный дом 125 кв м. Лесной уч-к, 12 соток, д. Заовражье. Красивое место, закрытая территория. Современный практичный проект, под чистовую отделку, 2 террасы, 4 спальни, прихожая, бойлерная с отдельным входом, большой санузел, просторный коридор, кухня-гостиная со вторым светом, панорамным окном и выходом на террасу. **Цена 4 300 000**, возможен разумный торг 8-925-902-2095.

000 «ЗелВторМет»

ПРИЕМ ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАЛЛОМА

8-925-555-2727
 8-499-731-9906
 8-905-732-9009
 8-965-314-1418

График работы:
 пн-пт: с 8.00 до 20.00
 сб: с 9.00 до 18.00
 вс: с 9.00 до 18.00
ZELVTORMET.RU
 Ул. Заводская, д. 21а
ИЗГОТОВЛЕНИЕ «РВД» РУКАВА ВЫСОКОГО ДАВЛЕНИЯ

НАРКОЛОГИЯ
 КРУГЛОСУТОЧНЫЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ СТАЦИОНАР

24 часа

- Нарколог на дом
- Справки на работу
- Вывод из запоя
- Больничные листы
- Кодирование
- Анализы
- ЭКГ

г. Зеленоград, к. 1006 «Б», 2-й этаж, «АКСОН», за магазином «М-видео»
www.mosgornarkolog.ru 8-495-649-41-03, 8-499-729-74-60
 №10-77-01-009984 от 27 января 2015 г. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ОПТИКА «Дом Очков»

Выгодно! ЗАКАЖИТЕ ОЧКИ
ВТОРЫЕ В ПОДАРОК!

корп. 1508 Пятерочка 8-499-390-72-33
 корп. 234а Атак 8-499-390-22-52

новЫЙ САЛОН
 КОРП 1508

ВОЕНТОРГ

- Одежда для силовых структур
- Товары для активного отдыха
- Камуфляж производства России и стран Европы
- Обувь
- Сувенирная продукция

БУДЬ В ФОРМЕ

Ул. Заводская, 16, стр. 4,
 пн-сб: 9.00-19.00, вс: 10.00-18.00,
 Телефон 8(963) 778-3612

ЗАПОИ
 круглосуточно

23 года

ЛЕЧЕНИЕ ЗАВИСИМОСТИ
 корп. 1205
arxi-med.ru
 8(495) 509-2325
 8(495) 585-7903

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА – СКИДКА 5%

ОПЫТ 27 ЛЕТ

ЗАПОЮ-СТОП

Есть противопоказания, посоветуйтесь с врачом

WWW.ALKOGOLYU.NET
 495-968-5258
 495-728-9400
 Зеленоград,
 Георгиевский пр., д. 5

Дай рекламу - получи плоды!

8-499-735-2271,
 8-499-734-9142

ВЫКУП АВТО
ДОРОГО
Деньги сразу

8-926-733-5748

Александра

к любым торжествам
ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ТОРТЫ
 на заказ

Зеленоград, ст. Крюково
 Привокзальная площадь, д. 1
 ТЦ «Зеленоградский», пав. 53
 Шатер на Крюковской площади

8-903-234-15-89
 8-496-263-46-70
 8-496-263-47-33
aleksandrator.ru

ВАКАНСИИ, ОБУЧЕНИЕ

ЗИМНИЙ ПРИЕМ НА ОБУЧЕНИЕ

8-495-532-6573
8-967-249-5764
8-905-542-3905

ЮРИСПРУДЕНЦИЯ
МЕНЕДЖМЕНТ
ЭКОНОМИКА
ЖУРНАЛИСТИКА
ПОЛИТОЛОГИЯ
ПСИХОЛОГИЯ
ЭКОЛОГИЯ И ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЕ

Аккредитация до 2019 г.
Бессрочная лицензия
Перевод из других вузов без потери курса
Все формы обучения
Фиксированная стоимость на весь период обучения
Отсрочка от армии
Повышение квалификации и профессиональная переподготовка
Курсы ОГЭ и ЕГЭ

zelmnep2016@yandex.ru
г. Москва, Зеленоград, Георгиевский проспект, корпус 1651 (бизнес-центр), 3-й этаж от лифта направо

НА СОВРЕМЕННОЕ ПИЩЕВОЕ ПРОИЗВОДСТВО (СЫР)

На постоянную работу **ТРЕБУЮТСЯ:**

- Мастер цеха, 50 000 руб.
- Оператор производственной линии, от 26 000 руб.
- Кладовщик, от 35 000 руб.
- Комплектовщик, от 24 000 руб.
- Фасовщица, от 25 000 руб.
- Электромонтер, от 35 000 руб.
- Разнорабочий, от 23 000 руб.

ТРЕБОВАНИЯ: трудолюбие, ответственность, аккуратность, опыт работы на пищевом производстве будет большим преимуществом

Условия: 5/2 дневные и ночные смены, оплачиваемые переработки, своевременная выплата з/п, оплата питания, корпоративный транспорт от ст. Крюково, обучение в процессе работы

Приглашаем на собеседование в рабочие дни: пн-пт – с 10.00 до 12.00 по адресу: п. Ржавки, корп. 3, ост. «ВНИИПП» автобуса №390

Вернуться назад 20 м в сторону Ленинградского шоссе, не переходя дорогу. За магазином «Продукты» – поворот налево. Пройти до конца по дороге (400 м). По правую руку – трехэтажное желтое кирпичное здание, вход – со стороны парковки. 1-й этаж, коридор налево.

Доп. информация по тел.: 7(968) 917-8459, 7(906) 718-1732 с 09.00 до 13.00, с пн-пт

аптека МЕДИАЛ

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ СЕТИ

для работы в Солнечногорске **требуются:**

- ФАРМАЦЕВТЫ**
- ПРОВИЗОРЫ**

Полный соцпакет
Обучение и сертификация за счет фирмы

8-499-735-5510

наш сайт www.id41.ru

Агропромышленный комплекс «Дубинино» в связи с расширением и открытием новых магазинов приглашает для трудоустройства на следующую вакансию:

ПРОДАВЕЦ – КАССИР
График 7/7, з/п от 30 000 руб.

- * Официальное трудоустройство
- * Социальный пакет, в соответствии с ТК РФ
- * Место работы : г. Зеленоград, корп. 848

По вопросу трудоустройства обращаться по телефону:

8-926-994-01-97
8-915-356-52-62

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

ГРУЗЧИКА
Гр. раб. 5/2
з/п от 22 000 руб.

КУРЬЕРА-ДОСТАВЩИКА
на личном авто
Гр. раб. 5/2
з/п от 35 000 руб.

8-903-188-0542

Лечебный центр **АСТРЕЯ**
ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012

приглашает врачей:

- **ОТОЛАРИНГОЛОГА**
- **УРОЛОГА**
- **СТОМАТОЛОГА-ТЕРАПЕВТА** с нав. хирурга
- ассистента **ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА**

8-499-710-9233
8-499-710-1202

ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ
Сходня (д. Голиково), аптечный склад
ФК «Гранд Капитал»
Электронная почта: zaytseva@grand-capital.pro

ПРИГЛАШАЕТ РАБОТНИКОВ СКЛАДА

ПРОВИЗОР
Режим работы: 5/2, оформление в соответствии с ТК РФ + ДМС. Опыт работы не менее 3-х лет в фармацевтической отрасли и в области складской логистики, в сфере хранения и продажи лекарственных средств

СБОРЩИК
Режим работы: 5/2, оформление в соответствии с ТК РФ + ДМС. Зарплата от 40 000 рублей. Работа с терминалом сбора данных (сканером)

СТАРШИЙ СМЕРЫ ОТДЕЛА СБОРКИ И КОНТРОЛЯ
Режим работы: 5/2 (2-я смена), оформление по ТК РФ+ДМС. Прием и обработка претензий от клиентов в установленный срок

СПЕЦИАЛИСТ ПО ПРЕТЕНЗИЯМ
Режим работы: 2/2, оформление по ТК РФ+ДМС. Отличное знание ассортимента лекарственных средств и парафармацевтической продукции

СПЕЦИАЛИСТ КОНСУЛЬТАНТ (АПТЕКА)
По вопросам трудоустройства обращаться по тел.:
8-495-258-4551 (доб. 5104, 5105), 8-968-712-6558, 8-968-712-6572

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

МЫ РАДЫ, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ!

В этом году ряды наших друзей-рекламодателей пополнились.

Мы горды и счастливы, что вы – наши партнеры, а результат нашей общей работы приносит людям радость.

От всего сердца желаем вам встретить Новый год весело, чтобы в ваших домах было тепло и благополучно, а на душе – легко и спокойно, чтобы в праздничную ночь в каждом доме, в каждой семье звучали искренние пожелания.

Издательский дом «Сорок один» желает вам в наступающем Году Огненного петуха здоровья и счастья, радости, успехов и много-много ярких событий!

Благодарим вас за сотрудничество! До встречи в новом году!

«Автосервис в Жилино», «Авторстрой», «Арт-клуб», АЗС «Карат», «Альтернатива» магазин автозапчастей, «Альянс-премиум» танцевально-спортивный клуб, Академия дополнительного профессионального образования, «Аптека на Жилинской 27», «АмидеА» (женская одежда), «Айрис» ателье, «Бархат», Бренд-секция мебельной фабрики «Фран», Bakery strum, «Блок-96», «Богатырь», «Водолей» зоо-маркет, «В лето» турагентство, Ветеринарная клиника доктора Кучкова Ю.И., «Водный мир», «Весна» торговый центр, «ГрандКапитал»,

«Горн», «Дентрика», «Детский комиссионный магазин», «Дизайн Эксперт», «Дом и сад» магазин, ОАО «Елатомский приборный завод», «Европа Умо Трейд», «ЗелСклад», АН «Зел-Риз», «Зеленоградское ателье» в ТД «Весна», зоомагазин «Маугли», И.П. «Воронов», «Иннова-Лайм», отель «Истра Holiday», «Коляски, автокресла» магазин, «Купецъ», «Lash-to-lash» мастерская взгляда, Лаборатория женской красоты «SWEET AROMA» «Линкер» бюро переводов, «Маленькая страна» детский сад, Маникюрный салон «For friends», «Ме-

диана АДВ», «МЕДИКАЛ ПРОФИ», «Мир» детский центр, МНЭПУ, «Молочный двор», «НАР», «Ноу-Скул», «ОКОМЕД» глазная клиника, «Остеовита» клиника, Образовательная автономная некоммерческая организация «Школа светителя Филарета Московского», Отель «Тропикана», «Орлан» автошкола, «ОкоМед», «Парикмахерская экономкласса», «Продлайн», «Принт», «Помпончик», «Рыжий кот», «Росс» кафе, «РусОкон», «Сапожок» магазин, «Солярий» в ТД «Весна», «Сервис Электро», Салон оптики «Дом очков», «Сливки» салон красоты» «Синергия»,

SOKUDO-MOTORS, «Согласие» страхование, СП «Альянс», студия танца и фитнеса «Dance life», сауна «Жар-птица», магазин «Спецодежда», СЭС-Зеленоград, «Тенториум», Трикотажное ателье И.П. Ключихина, Тетро, «Уроки труда», «Уникум» детский центр, «Феона» парикмахерская, «Феория» школа танцев, «Фрегат Логистик», «Цивилизация» РА, Центр детской и взрослой стоматологии, Школа тхэк-вондо в ИТФ «Кристалл», НПО «Эко-система», ЭПЛ «Якутские бриллианты», ИП «Яркова».



КУПЛЮ

ЖИЛЬЕ

■ Дачу, дом, уч.-к. *8-499-733-2101

■ Квартиру, комнату. *8-499-733-2101

ДРУГОЕ

■ Куплю акции любых АО. *8-903-596-9793, Михаил.

■ Куплю б/у велосипеды, в любом состоянии. *8-985-718-3012

■ Куплю жевательную резинку до 2000 года. *8-925-527-4545

■ Монеты, значки, марки, награды и др. *8-499-733-3927, 8-916-615-8225

■ Покупаю ноутбуки в любом состоянии. *8-905-545-7897

■ Приборы. Радиодетали. Книжки. Микроскопы. *8-925-200-7525

ПРОДАМ

ЖИЛЬЕ

■ 2-к. кв., 415, 12/12, 48,1/33,5, 5400 т.р. *8-916-032-4195

МАШИНУ

■ Land Rover Discovery 4, в экспл. с декабря 2012 г., 3 л., 249 л/с, один владелец, цв. бронзовый, салон кож. беж., полн. компл., обслуж. у официального дилера, 88 000 км, комп. зим. колес, 1 980 000 р. *8-966-318-3280

■ ВАЗ-2106. *8-963-963-8403

ДАЧИ, УЧАСТКИ

ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ по 8 соток
Пятницкое шоссе, 15 км от Зеленограда
дорога, деревья, электричество 15 квт, рядом лес, пруд, тихое место 5 мин. от Истринского водохранилища
8-919-770-0557

■ Дом, 130 кв. м, 9 сот., есть все, д. Соколово. *8-916-999-4282

ЖИВОТНЫХ

■ Британ., шотландские котята. *8-926-219-2712

СНИМУ

КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

■ Сниму у хозяйки! *8-926-332-4515

■ Быстро у станции. *8-916-531-1183

■ Квартиру. *8-963-635-5500

■ Семья славян снимет квартиру. *8-925-038-1963

СДАМ

КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. *8-499-733-3522

■ Квартиру, комнату! *8-926-400-1440

■ 3-к. кв., Андреевка, д.17, 32 т.р. *8-926-157-1498

■ Комн., корп. 349, для 1 жен. *8-926-157-1498

■ Сдам в течение дня. *8-915-126-3644, Анжела

■ Сдам выгодно! *8-916-330-2953

ДРУГОЕ

■ Отдел овощи-фрукты, мясо-рыба. *8-963-665-8798

РЕМОНТ

■ Рем. стир. и п/моч. маш. *8-903-013-0715

■ Рем. стир. маш. на дому. *8-926-941-1384

■ Ремонт любых холодильников у вас дома. *8-925-263-0190

■ Стир. и посудомоеч. машин. Холодильников. *8-495-796-0189

■ 25 лет делаю качественный ремонт в Зеленограде. *8-903-270-0325, Владимир

■ АБС ремонт квартир. *499-731-1102, 8-962-999-0662

АВТОСТРОЙ
строительная компания
Avtorstroi.ru
РЕМОНТ
Квартир
Домов
Офисов
Недорого и быстро
8-499-390-8655

■ Антенщик. *8-903-549-9350

■ Ванная «под ключ», пенсионерам скидки. *8-499-408-5602, 8-926-007-1047

■ Ванная, туалет «под ключ». *8-962-951-8371

■ Ваш мастер на час. *8-926-264-1250

■ Замки, двери: замена, ремонт, обивка, вскрытие. *8-906-770-7378

■ Мастер на час. *8-916-934-3333

■ Плиточник, сантехник. *8-977-725-0610

■ Рем. кв. *8-495-778-7756

■ Рем. стир., п/моч. маш., холков. *8-495-971-0244, 722-6207

■ Рем. хол-ков. *8-499-738-7825, 8-916-314-4173

■ Сантехник. *8-903-129-9724

■ Сантехник. *8-903-776-4484

■ Электрик. *8-903-129-9724

■ Электрик. *8-903-776-4484

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

■ ГАЗель, деш. грузч. *8-903-595-0276, 499-717-8664

■ Фург. + грузч., очень-очень деш! *8-916-724-2407

■ ГАЗель, деш. *8-926-343-7753, 8-499-735-7648

■ Г-ль, 4м, гр-ки, деш. *8-909-683-9557

■ Г-ль, гр-ки, деш. *8-903-184-4020

■ ГАЗели по России. Дешево + грузчики. *8-926-929-0102

■ ГАЗель от 650 р./час, кругло-сут. *8-925-709-3046

■ ГАЗель, деш. *8-903-198-0272

■ Эвакуатор, 24 ч. *8-903-723-4839

■ Эвакуатор. *8-926-537-4206

УСЛУГИ

■ Рем. стир. маш. *8-903-161-4395

■ Антенны, TV, Спутник. *8-916-390-7275

■ Ателье. Пошив и ремонт любой сложности. КОЖА и ДУБЛЕНКИ. *8-495-722-1876

■ Нарощ. ресниц. *8-903-519-4789

■ Настройка пианино. *8-910-465-9266

■ Пошив, ремонт и перекрой изделий из меха любой сложности. Рем. кожи, дубленок. Ателье «Айрис». *8-977-444-2058

■ Примем на ответственное хранение ваш груз, 12 руб. п/м. *8-926-865-2939

■ Установка кулеров, продажа воды. *8-966-137-2228, Юрий

КОМПЬЮТЕРНАЯ ПОМОЩЬ

■ Ремонт компьютеров. Выезд в течение 30 мин. *8-906-730-4861

■ Ремонт ноутбуков, телефонов, планшетов. Крюково, Зеленоградский ТЦ на 2 этаже. *8-903-011-0888

НАСЕКОМЫЕ

■ Насекомые. *8-926-092-1147

■ Унич. насекомых. *499-720-8051, 499-720-8033

ЗДОРОВЬЕ

■ Массаж. *8-915-069-3448, 8-499-731-3007

УРОКИ

■ Англ. яз., переводы, обуч. по скайпу (стажировка в США 4 года). Подгот. к ЕГЭ, TOEFL, IELTS. *8-916-676-7444

■ Живопись, рисунок. *8-916-587-4894

ТРЕБУЮТСЯ

■ ИД «41» менеджер на проект, рекламные агенты, журналисты. *499-734-9490, 499-735-2271

ЗАО ХЛЕБ 28 ЗАВОД
ТРЕБУЮТСЯ
ОПЕРАТОР
УПАКОВОЧНЫХ МАШИН
Г/р 2/2 (день/ночь), з/п 30 000 руб.
ОПЕРАТОР МАШИНЫ
ДЛЯ НАРЕЗКИ ХЛЕБА
Г/р 2/2 (день/ночь), з/п 35 000 руб.
МАСТЕР СМЕНЫ
Г/р 2/2 (день/ночь), з/п 45 000 руб.
Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1
С 9.30 до 11.30
8-499-735-6326

■ Автомеханик в автосервис «Автосфера». *8-965-300-2233

■ Автомойщики. *925-862-8244

■ В пивоварню посудомойщица (с опытом), официант (с опытом). *8-499-736-8623, корп. 123

■ Вахтер, корп. 457, п. 1. Можно подраб. студентам. *8-916-412-6256

■ Водители в такси «Глобус», низкая аренда. *8-903-249-5213

■ Водители в такси «Форсаж» на новые авто, в связи с расширением парка а/м 2016 г. Море заказов! *8-926-397-2597

■ Водители в такси, график своб., много заказов. Откат на 3 года машина в подарок. *8-917-581-1717

■ Водители в такси. *8-495-729-3624

■ Организ. зав. хоз. *8-968-820-1176

■ Отделочники с опытом и инструментом. *8-499-390-8655

■ Продавец в автомаг. *925-862-8244

■ Сотрудники на линию по розливу воды, по адресу: Менделеево, д. Льялово, пос. Морозовка. Собеседование проходит с 9.00 до 11.00 ежедневно, кр. сб, вс в здании медпункта

■ Торговый представитель с л/а. *8-499-214-0464, 8-925-652-8805

■ Швеи. *8-916-569-7377

■ Швея. *8-968-820-1176

РАЗНОЕ

■ Приму в дар сотовый тел. *8-915-069-3448

ПОТЕРИ

■ Утерян диплом на имя МАНЦЕРЕВА С.В. 1979 года об окончании Пензинского худ. уч. им. К.Савицкого. *8-916-325-9148

ДРУГОЕ

■ !Котята от сибирской пушистой кошки в хорошие руки, приучены. *8-906-079-8477

■ Возьмите нас в добрые руки! Мы с мамой (3-цвет. кошкой) живем в магазине «Цветландия». *8-929-598-1959

■ Клуб. шотланд. вислоух. коты для вязки. *8-926-219-2712

■ Котята с доставкой от ангорского кота, белые, рыжие, 3-цвет., очень красивые, 9 мес., приучены. *8-903-134-6892, 495-459-3656

■ Отдам в добрые руки котят норвежской лесной кошки. *8-962-913-8064

■ Отдам котят только в добрые руки, светло-рыжий котик, 5 мес., привит, тигровый темно-серый котик, 7 мес., привиты, приучены. *8-499-731-2339, 8-915-288-4704

■ Симпатичные щенки 1,5 мес., дворняжки, найдены в сугробе, сейчас живут дома, привиты. Отдам добрым людям. *8-903-772-9192

■ Черно-белый котенок 4 мес. *8-903-134-6892, 495-459-3656

ЭТО ИНТЕРЕСНО

КАК НЕ УСНУТЬ В НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ

ЭТИ СОВЕТЫ ПОМОГУТ ВАМ ПРОДЕРЖАТЬСЯ НА ПРАЗДНИЧНОЙ ВЕЧЕРИНКЕ ДО САМОГО УТРА.

вырабатываются гормоны сна. Ограничиться гирляндой на елке не получится. Нужен яркий свет. Он попадает на сетчатку глаза, импульс идет в височную долю



«Хорошо бы перед праздником лечь поспать, чтобы продержаться бодрым до утра», — думаем мы 31 декабря. Правда, за хлопотами обычно становится некогда. Или приляжешь, а заснуть не получается. В результате сидишь за праздничным столом, клюешь носом и думаешь: «Ну почему, почему не поспал днем?!».

Но, оказывается, корить себя не за что. Дневной сон не делает вас бодрее ночью. Дело в том, что наш цикл сна завязан на суточном ритме. И ночью, когда темно, мозг дает приказание: «Спать!» Так вот, чтобы не заснуть, нужно стимулировать мозг посредством включения всех органов чувств.

ЖУЙТЕ

Жевательная резинка задействует сразу две зоны головного мозга. Во-первых, это движение челюстями, то есть работает кора лобной доли, отвечающая за двигательные функции. Во-вторых, у жвачки обычно сильный выраженный вкус, особенно если она ментоловая. За счет этого стимулируется теменная зона, отвечающая за распознавание вкусов. В результате, пожевав мятную или ментоловую

коры, и мозг постоянно работает, анализируя поступивший сигнал. Включайте светильники, особенно если перевалило за полночь.

НЮХНИТЕ «ГАЗКУ»

Резкий запах поможет преодолеть сонливость. Над распознаванием запахов у нас в организме трудится очень большая зона мозга. Чувствуете, что отключаетесь, — вдохните пары нашатырного спирта. Сонливость как рукой снимет. Если выйти из-за стола неудобно, попросите передать вам специи, хотя бы перец. Насыпьте чуть-чуть на тыльную сторону ладони и вдохните.

ЛЕД И ПЛАМЯ

Чтобы привести себя в бодрое состояние, можно принять контрастный душ. Если боитесь испортить прическу и макияж, устройте контрастные ванночки для рук — окунайте их то в горячую, то в холодную воду. Если отмечаете Новый год в гостях или ресторане и ванночки — не вариант, захватите с собой из дома ментоловую мазь. Почувствовав, что уже невмоготу, нанесите немного мази на кисти, например. Холодок ментола будет стимулировать рецепторы,



жвачку, вы продлите свою бодрость еще на несколько часов.

Аналогичного эффекта можно достичь, почистив зубы термоядерной ментоловой пастой в тот момент, когда чувствуете, что начинаете засыпать.

ПОЛНАЯ ИЛЛЮМИНАЦИЯ

Наши биологические часы настроены так, что, как только становится темно, начинают

а те, в свою очередь, разбудят головной мозг. Еще один способ включить осязание — подержать в руках кусочек льда из ведерка с шампанским.

ТАНЦУЙТЕ

Громкая музыка стимулирует височные доли головного мозга и не дает заснуть. Так что включайте музыку, танцуйте и пойте до самого рассвета.

Поддача от 5 мин

форсаж

NEW!! оплата картами VISA и MasterCard NEW!!

8-495-780-2700 8-495-780-2627
8-963-711-1212 8-916-670-1212

ВНИМАНИЕ!

НОВЫЙ ПАРК АВТОМОБИЛЕЙ с ноября 2016 года

Очень низкие цены в Москву и МО

http://такси-форсаж.рф

ТАКСИ «ГЛОБУС»

8-499-408-1616
8-903-559-6444
8-916-444-8454

Низкие цены на дальние расстояния
Приглашаем водителей

РЕМОНТ

VISA MasterCard

8(495)233-50-60

ТАКСИ «ФОРТУНА»

8-495-151-0088
8-495-971-2225
8-495-971-2227
8-963-724-8797 8-926-548-2390
8-916-278-3390

Требуются водители на наши авто

АВТОСЕРВИС В ЗЕЛЕНОГРАДЕ

ООО «Автомакс»
Все виды профессионального ремонта

- ПРОМЫВКА ИНЖЕКТОРОВ
- КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА BOSCH
- РЕМОНТ КАРБЮРАТОРОВ, ИНЖЕКТОРОВ
- ПОКРАСОЧНЫЕ РАБОТЫ
- СЛОЖНЫЕ ЖЕСТЯНЫЕ РАБОТЫ с использованием стапеля
- РЕМОНТ БАМПЕРОВ любой сложности

8-499-735-3239, 8-916-200-3637

СКЛАДЫ

от собственника

8 903 510 34 27
8 499 734 25 71

РЕМОНТ ВАНН

без снятия существующей

УСТАНОВКА АКРИЛОВЫХ ВКЛАДЫШЕЙ 6 ММ

8-499-401-5735

РЕМОНТ под ключ
САНУЗЛОВ И ВАННЫХ КОМНАТ

8-926-823-6212

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ

ДЕРЕВЯННЫЕ + СТАЛЬНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ
МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР – МИНИМАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ. ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

каждая 5 дверь в подарок

ЗАМЕР+ДОСТАВКА+УСТАНОВКА

Для старшего поколения, людей с ограниченными возможностями действует СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

1 час – и мастер у вас!

8(495) 221-22-46

График работы: с 9.00 до 23.00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

Издатель — ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «41»
© «41» ПРИ ПЕРЕПЕЧАТКЕ ССЫЛКА ОБЯЗАТЕЛЬНА
Перепечатка возможна только с письменного разрешения редакции
Адрес: издатель и редакции:
124482, г. Москва, Зеленоград, корп. 339а, вход с торца
E-mail: reclamanews41@gmail.com
Наш сайт: www.id41.ru, www.zelenograd1news.ru
* материалы, помеченные таким знаком, публикуются на правах рекламы

ТЕЛЕФОНЫ РЕДАКЦИИ:
Редакция — 8-499-734-9490
Реклама — 8-499-735-2271
Доставка — 8-499-735-2793

ПРИЕМ ЗВОНКОВ
с 9.00 до 18.00, кроме выходных
Распространяется бесплатно

«Сорок один плюс»
51+
(698)

Учредитель — ООО «Издательский дом «41»
Главный редактор Т.СИДОРОВА

Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций. За содержание рекламных сообщений ответственность несут рекламодатели. Редакция не принимает объявления религиозного характера, кроме православной тематики. Редакция не освещает интимные споры собственников.

Зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Центральному федеральному округу (№ФС1-02129 от 15.06.2006 г.)

Отпечатано в типографии
ООО «ВМГ-Принт» 127247, Москва
Дмитровское шоссе, 100
Заказ №4359
Подписано в печать 26.12.2016 г.
тираж 81 000 экз.

Лечебный центр **АСТРЕЯ**

ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012

8(495)648-6866

МНОГОКАНАЛЬНЫЙ

Лучшее для лучших!

корп. 1505:
будни – с 8.00 до 21.00
сб, вс – с 9.00 до 21.00
корп. 1108:
будни – с 8.30 до 20.30
сб, вс – с 9.00 до 18.00

www.astreyamed.ru

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

ИМЕННОЙ ПОДАРОЧНЫЙ КОМПЛЕКТ
(конверт+письмо+грамота+оригами-раскраска)
от Деда Мороза вашему ребенку с доставкой на дом

8-929-629-11-13/14

КАБИНЕТ ПСИХОТЕРАПИИ И МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

Зеленоград, корп.1620, нежилое помещение 5

8(499) 738-4575, 8(903) 531-0947, 8(903) 230-5956

- Лечение неврозов, панических состояний, депрессий
- Психотерапия алкоголизма

Оригинальный курс лечения избыточного веса

www.zakinov.ru

МЫ в соцсетях!

vk.com/gazeta41_zelenograd
www.facebook.com/gazeta41

Присоединяйтесь!
www.id41.ru

ВАННА ПОД КЛЮЧ

РЕМОНТ КВАРТИР

ЛАМИНАТ ПЛИТКА ЛИНОЛЕУМ

Панфиловский проспект, корп. 1106-Е

8-499-408-5602
8-926-475-1445

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

АКЦИЯ 1+1=3
третий потолок в подарок

ВЫГОДНО!

А ЕЩЕ МЫ ДЕРЖИМ ЦЕНЫ НА УРОВНЕ 2014

8 495 649-03-13 ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС! 8 906 723-03-03

DESIGN EXPERT

нас рекомендуют
www.stroik.ru

* срок проведения акции до 15 октября 2016 г.

ЦЕНТР СИСТЕМ БЕЗОПАСНОСТИ «МАРШАЛ»

Для вашего офиса, склада, квартиры, дачи, гаража предлагает:

- Аудио-, видеодомофоны
- Мини-видеорегистраторы
- Охранная GSM-сигнализация
- Системы контроля и управления доступом
- Стальные двери, ворота, заборы, решетки
- Системы видеонаблюдения
- Цифровые мини-диктофоны

124683, Москва, Зеленоград корп. 1559, нежилое помещение III

www.marshall-1.ru

Тел./факс: (499) 733-15 20
(499) 733-90 90
e-mail: marshall-1@mail.ru