

**50+ (646)**  
среда  
23 декабря  
2015 года

Тема номера: «Здоровье, отдых, красота»

# ПЛЮС

Тема следующего номера:  
«С Новым годом!»



ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ [www.id41.ru](http://www.id41.ru)  
БЕСПЛАТНО ВО ВСЕ ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ ЗЕЛЕНГРАДА, п. АНДРЕЕВКА

СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА  
**ДЕТСТВО Плюс**

*Подарочный сертификат*

Подарите здоровье своим близким!

г. Зеленоград, Савелкинский проезд, д. 4  
Бизнес-центр. Тел. 8 (499) 502-50-05, 8 (800) 234-58-34  
[www.med-det.ru](http://www.med-det.ru), [www.детство-плюс.рф](http://www.детство-плюс.рф)

**УЗНАЙТЕ ПЕРВЫМИ!**  
**МЫ ПЕРЕЕХАЛИ!**  
Дружный коллектив дома быта «Мадонна» из корп. 2005 переехал в корп. 2033 и сменил название на «Красный мак». Сотрудники остались прежние, а спектр услуг расширился. Приглашаем всех в гости! Вас ждут подарки, бонусы и чашечка ароматного кофе!  
Корп. 2033, 8-499-210-01-23, 8-916-463-14-23.

**МАГАЗИН ОДЕЖДЫ**  
Открылся первый в Зеленограде сток-центр брендовой одежды от ведущих мировых производителей – магазин «Атмосфера»! Вещи новые, с этикетками, продаются со скидкой до 90%! Сток – это новые вещи последних размеров по самым выгодным ценам! Адрес: Андреевка, ТЦ «Планета детства», через дорогу от корпуса 1509, цокольный этаж; [www.zelstok.ru](http://www.zelstok.ru).

**МЫ ОТКРЫЛИСЬ!**  
Кафе «НАР» в 16-м мкрн. Восточная и европейская кухня.  
Корпус 1651.  
Новый Деловой центр, 2-й этаж. Тел. 8-499-995-2539.

**СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «Г.А.Г.»**  
поздравляет всех жителей Зеленограда с Новым годом и Рождеством! Дарим всем скидку 10%! А также предлагаем сделать комплексную чистку зубов за 4000 руб. до 15 января. Наш адрес и телефоны: корп. 118, 8-499-734-2266, 8-499-736-0506.

**000 «ЗелВторМет»**  
ПРИЕМ  
**ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО МЕТАМОЛОМА**  
8-925-555-2727  
8-499-731-9906  
8-905-732-9009  
8-965-314-1418  
График работы  
пн-пт: с 8.00 до 20.00  
сб: с 9.00 до 18.00  
вс: с 9.00 до 18.00  
ZELVTORMET.RU  
ИЗГОТОВЛЕНИЕ «РВД»  
РУКАВА ВЫСОКОГО ДАВЛЕНИЯ

**НАРКОЛОГИЯ**  
КРУГЛОСУТОЧНЫЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ СТАЦИОНАР  
24 часа  
• Нарколог на дом  
• Вывод из запоя  
• Кодирование  
• Справки на работу  
• Больничные листы  
• Анализы • ЭКГ  
г. Зеленоград, к. 1006 «Б», 2-й этаж, «АКСОН», за магазином «М-видео»  
[www.mosgornarkolog.ru](http://www.mosgornarkolog.ru) 8-495-649-41-03, 8-499-729-74-60  
и НИЛО-77-01-009664 от 27 января 2015 г. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ЗАПОИ**  
круглосуточно  
23 года  
ЛЕЧЕНИЕ  
ЗАВИСИМОСТИ  
корп. 1205  
[arxi-med.ru](http://arxi-med.ru)  
8(495) 509-2325  
8(495) 585-7903  
ПРЕДЪЯВИТЕЛЬНО КУПОНА – СКИДКА 5%

**лечение ПСИХИКИ**  
при  
алкоголизме  
Есть противопоказания, посоветуйтесь с врачом  
[WWW.ALKOGOLYU.NET](http://WWW.ALKOGOLYU.NET)  
495-968-5258  
495-728-9400  
Зеленоград,  
Георгиевский пр., д. 5

**ВЫСТАВКА ШУБЫ**  
МЕНЯЮ СТАРУЮ ШУБУ НА НОВУЮ  
Норка от 45 000 руб. Мутон от 15 000 руб.  
Дубленки от 15 000 руб.  
корп. 1824, вход между банками «Русский стандарт» и «Лето Банк»  
8-926-642-0008  
АКЦИЯ с 20 по 29 декабря

**ОКНО + ДЕТСКИЙ ЗАМОК =**  
Дед Мороз и Снегурочка в гости к вашему малышу!  
ЗАКАЖИТЕ до 25 декабря!  
г. Зеленоград, 14-й микрорайон, к1456 (ТД «Ажур»)  
8 (495) 955-71-88  
[www.ecookna.ru](http://www.ecookna.ru)

**ВЫКУП АВТО**  
ДОРОГО  
Деньги сразу  
8-926-733-5748

Наш сайт [www.id41.ru](http://www.id41.ru)

**logoped проф**  
центр коррекционной педагогики  
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ  
• логопед • дефектолог  
• нейропсихолог  
• обучение чтению, счету, письму  
• Устранение всех видов нарушений речи  
• Коррекция восприятия, памяти, внимания, мышления, поведения  
• Помощь детям с алалией, дисграфией, дислексией, дизартрией, РДА, ЗРР, ЗПР, ОНР, УО и др.  
• Решение проблем школьной неуспеваемости  
• Подготовка к школе  
• Каллиграфия. Коррекция почерка  
Прием ведут высококвалифицированные специалисты  
8 (925) 891-5646  
[info@logoped-prof.ru](mailto:info@logoped-prof.ru)  
г. Москва, Зеленоград, корп. 125  
[www.logoped-prof.ru](http://www.logoped-prof.ru)

**КИДБУРГ**  
ГОРОД, ГДЕ ЖИВУТ ДЕТИ  
26 ДЕКАБРЯ  
**ОТКРЫТИЕ**  
В ТРЦ «ЗЕЛЕНОПАРК»  
Самый успешный в России интерактивный образовательный проект для детей от 1,5 до 14 лет  
Более 40 профессий  
Интерактивные программы для школьных групп  
Необычные программы Дня Рождения с профессиональными актерами  
Проведите Новый год в КидБурге!  
до 10 января  
+7 (495) 660-60-44 • [www.kidburg.ru](http://www.kidburg.ru)

**ТОНУС КЛУБ**  
таноклуб.рф  
ЕВРОПЕЙСКАЯ СЕТЬ ЖЕНСКИХ КЛУБОВ  
ГАРАНТИРУЕМ ХОРОШУЮ ФИГУРУ  
АППАРАТНЫЙ LPG И РУЧНОЙ МАССАЖ  
ЛИМФОДРЕНАЖ ПРЕССОТЕРАПИЯ  
ИНФРАКРАСНАЯ ТЕРМОТЕРАПИЯ  
«УМНЫЕ ТРЕНИРОВКИ»  
БЕЗ ВОЗРАСТНЫХ ОГРАНИЧЕНИЙ  
Зеленоград, Центр.просп., корп.445,

**EMS-ТРЕНИНГ**  
РЕВОЛЮЦИЯ ФИТНЕСА ВПЕРВЫЕ В ЗЕЛЕНГРАДЕ  
ОЗДОРОВЛЕНИЕ  
РОСТ МЫШЕЧНОЙ МАССЫ  
СНИЖЕНИЕ ВЕСА  
КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ  
РАЗВИТИЕ СИЛЫ  
УВЕЛИЧЕНИЕ СКОРОСТИ  
ЛЕЧЕНИЕ БОЛИ В СПИНЕ  
ПРОГРАММЫ EMS ТРЕНИРОВОК  
30 мин EMS = 4 часа обычного фитнеса  
тел.: 8-909-150-1100, 8-968-404-2620

КОНДИТЕРСКИЙ ЦЕХ  
**АЛЕКСАНДРА**  
срочно требуются:  
ПЕКАРИ  
КОНДИТЕРЫ  
ОФОРМИТЕЛИ  
заказных тортов  
ТЕХНОЛОГИ  
Гражданство РФ. З/п высокая  
Тел.: 8-903-593-0029, 8-903-593-0032  
Резюме присылать на почту [snijana@yandex.ru](mailto:snijana@yandex.ru)

РЕДАКЦИОННЫЙ ДОМ  
«41»  
**ТРЕБУЮТСЯ**  
• Рекламные агенты  
• Верстальщики  
• Журналисты  
8-499-734-9142  
8-499-734-9490  
Резюме присылать на почту [reclamanews@gmail.com](mailto:reclamanews@gmail.com)

# КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «ЗЕЛЕНОГРАД»

Центральная пл., д. 1,  
тел. 8-499-734-3171  
www.dkzelenograd.ru

КУЛЬТУРНЫЙ  
ЦЕНТР  
ЗЕЛЕНОГРАД



**23 декабря, 18.00.** Детская Новогодняя дискотека «Снежное шоу». Клуб «Силуэт», корп. 1444. 3+

**29 декабря, 19.00.** Новогодний праздничный концерт фонда «Таланты мира» под руководством Д.Гвинианидзе, составленный по мотивам всеми любимых «голубых огоньков». 6+



**5 января, 20.00.** В.Токарев, И.Слущкий, С.Куприк в концерте «Рождественский шансон». 16+



**6 января, 18.00.** Спектакль «Искушение, или Последняя любовь Деда Мороза» с участием М.Голубкиной и В.Котлярского. 12+

**7 января, 12.00.** Цирковая сказка «Как Новый год в тридевятом царстве встречали» с участием артистов цирка и дрессированных животных. 3+



**7 января, 20.00.** Творческая мастерская заслуженной артистки России Марины Тарасовой (виолончель) «Рождественское приношение»

**9 января, 12.00.** «Новогодняя чехарда». Спектакль Московского театра «Русский терем». 3+



**9 января, 20.00.** Звезды юмора в программе «Оптимистическое замещение»: А.Морозов, В.Разумовский, В.Коркина, В.Остроухов, К.Аванесян. 16+



## МУЗЕЙ ЗЕЛЕНОГРАДА

Ул. Гоголя, 11в  
Тел. 8-499-731-4512,  
www.zelmuseum.ru  
vk.com/zelmuseum

### Выставки

**До 20 января.** «Новогодний калейдоскоп».

**Вечера в музее – каждый четверг.**

**24 декабря, 18.00.** Новогодняя концертная программа.

Вт, ср, пт – 10.00-18.00; чт – 13.00-21.00; сб – 12.00-20.00; вс – 11.00-16.00. Понедельник – выходной.

**Каждое третье воскресенье месяца – день бесплатного посещения.**



МУЗЕЙ ЗЕЛЕНОГРАДА  
ОТДЕЛ «ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ»

Корп. 1410, тел. 499-717-1602

**27 декабря, 11.00.** Курсы «Фотоперемена».

**Для участия необходима запись.**

**24 декабря, 18.00.** «Игра без слов» – вечер пантомимы, музыки и стихов.

**До 10 января.** «Когда елки были большими...». Фотографии ретрообразов, придуманных зеленоградцами – победителями конкурса «Окна в историю».

**До 15 января 2016 г.** Коллекция живописи Музея Зеленограда. Избранное.

## ТВ-программа 25 декабря (пятница)

**1**  
05.00 Телеканал «Доброе утро»  
09.00 Новости  
09.20 Контрольная закупка  
09.50 Жить здорово!  
10.55 Модный приговор  
12.00, 15.00 Новости с субтитрами  
12.15 Временно недоступен.  
14.30, 15.15 Время покажет  
16.00 Мужское / Женское  
17.00 Жди меня.  
18.00 Вечерние новости с субтитрами  
18.45 «Человек и закон»  
19.50 Поле чудес  
21.00 Время  
21.30 «Голос». Финал  
00.00 Вечерний Ургант  
01.00 «Фарго»  
02.50 «Воздушные приключения»  
05.15 Контрольная закупка

### РОССИЯ 1

05.00, 09.15 Утро России  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 17.50, 20.00 Вести  
09.55 О самом главном  
11.35, 14.30, 17.30, 19.35 Местное время. Вести-Москва  
11.55, 13.00 Тайны следствия-13.  
14.50 Вести. Дежурная часть  
15.00 Наш человек  
16.00 Земский доктор. Жизнь заново.  
18.15 Прямой эфир  
21.00 «Новая волна-2015». Юбилейный концерт В.Леонтьева  
00.40 «Плохая соседка»  
02.45 Гуд бай, Америка.  
Композитор Зацепин  
03.45 Комната смеха

### ЦЕНТР Ц

06.00 Настроение  
08.00 Тайны нашего кино. Карнавал  
08.25 «Карнавал»  
11.30, 14.30, 22.00 События  
11.50 Пуаро А.Кристи.  
13.40 «Мой герой»  
14.50 Стакан для звезды  
15.40 «Как пройти в библиотеку?»  
17.30 Город новостей  
17.40 Женская логика-5  
19.40 «В центре событий»  
20.40 Право голоса  
22.30 Жена. История любви. Н.Подольская  
00.00 «Про любовь»  
02.15 «Петровка, 38»  
02.30 «Продается дача...»  
04.30 Не родись красивой

### НТВ

05.00 Таксистка. По секрету всему свету  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
06.05 Таксистка.  
07.00 НТВ утром  
08.10 Утро с Ю.Высоцкой  
09.00 Возвращение Мухтара-2.  
10.20 Лесник.  
12.00 Суд присяжных  
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 Улицы разбитых фонарей-9.  
16.20 Литейный.  
18.00 «Говорим и показываем»  
19.40 Другой майор Соколов.  
23.30 Большинство  
00.30 «Время Г»  
01.00 «Про любовь»  
02.55 ЧС - Чрезвычайная ситуация.

### ТНТ

07.00, 07.30, 07.55 Губка Боб квадратные штаны

08.25 Турбо-агент Дадли  
09.00 Дом-2. Lite  
10.30 Школа ремонта  
11.30 Битва экстрасенсов  
13.00 Экстрасенсы ведут расследование  
14.00-19.30 Comedy Баттл  
20.00 Comedy Woman  
21.00 Комеди Клуб  
22.00 Comedy Баттл  
23.30 Дом-2. Город любви  
00.30 Дом-2. После заката. Спецвключение  
01.30 Не спать!  
02.30 «Пункт назначения-5»  
04.15 «Полицейская академия-5»  
06.05 Никита.

### ДОМАШНИЙ

06.30, 06.00 Джейми: обед за 30 минут  
07.30 Матриархат  
07.50, 02.30 Звездные истории  
10.50 Мой генерал.  
18.00 Матриархат  
18.05 Не родись красивой.  
19.00 Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...  
20.05 Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...  
00.00 Матриархат  
00.30 «Не послать ли нам... гонца?»  
05.30 Домашняя кухня



05.00 Засуди меня  
07.00 С бодрым утром!  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости  
09.00 Документальный спецпроект. Проклятые Монтекумы  
10.00 Документальный спецпроект. Планета хочет любить  
11.00 Документальный спецпроект. Секретный план богов  
12.00, 15.55, 19.00 Информационная программа 112  
13.00 Званный ужин  
14.00 «Красная Шапочка»  
17.00 Документальный спецпроект. Переселение на Марс  
20.00 Документальный спецпроект. Одиннадцать причин конца света  
22.00 Документальный спецпроект. Когда Аляска станет нашей?  
00.00 Документальный спецпроект. Замужем за ИГИЛ  
01.50 «Часовщик»  
03.40 «Не укради»

### СТС

06.00 Мультфильмы  
06.35, 08.00 Смешарики  
07.30 Клуб Винкс - школа волшебниц  
08.05 Зачарованные  
09.00 Ералаш  
10.05 «Мальчишник в Вегасе»  
12.00 Воронины  
15.00 Шрэк. Страшилки  
15.20 Шрэк навсегда  
17.00 Кухня  
19.00 «Миллион из Простоквашино» с Н.Басковым  
19.05 Шоу «Уральских пельменей».  
20.35 Секретная служба Санта-Клауса  
22.25, 01.05 «Звездные войны»  
03.45 «Путешествия пана Кляксы»  
05.25 6 кадров  
05.50 Музыка на СТС

## ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОРТАЛ ЗЕЛЕНОГРАДА

О нас | Издания | 41+ Солнечногорск | Контакты

Издательский дом СОРОК ОДИН  
Москва, Зеленоград

Новости | Статьи | Интервью | Объявления | Работа

www.id41.ru

13:32

Новости →

Все | Бизнес | Здоровье | Культура | Наука | Ещё ▾

Обсуждение актуальных вопросов развития предприятий Зеленограда 22 НОЯ

НАШИ ПРОЕКТЫ

- «Большая Кулинарная Книга Зеленограда: любимые рецепты горожан»
- Советы экспертов
- Блоги
- Афиша
- Справочник
- Недвижимость

8-499-735-22-71  
8-499-734-91-42

news@id41.ru  
reklama@id41.ru

ВАКАНСИИ

8-499-735-2271 • 8-499-734-9142

Ведущая

Наталья Пронина



КУРСЫ ПЕРВОЙ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ. Выдача Сертификатов Российского и Зарубежного (EFR) образца. Подробности по телефону +7 (499) 322-0581

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ ПРАЗДНУЕТ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ:

КАЗАКУЛ Антонина Андреевна – кавалер ордена Трудовой Славы 3-х степеней.

Поздравляем и желаем, чтобы каждый день был наполнен оптимизмом, свежими идеями и интересными встречами. Пусть вас всегда окружает атмосфера искренней радости и улыбок!

Будьте здоровы, счастливы и удачливы!

ООО «Издательский дом «Сорок один»



Примите наши самые искренние поздравления с юбилеем – славным 75-летием!

Поздравляем Ларису Дмитриевну Логинову!

Пусть небо будет чистое над вами, Пусть будет жизнь по-доброму светла, Живите окруженные друзьями, Поддержка близких и родных придаст вам сил всегда!

И всех вам благ, здоровья и тепла!

Общество инвалидов 20-го мкрн т. 8 (499)-210-0640 Приемные дни: среда 12.00-14.00

ТВ-программа 26 декабря (суббота)

- 05.50, 06.10 Ночные ласточки
06.00 Новости
08.00 Играй, гармонь любимая!
08.45 Смешарики. Новые приключения
09.00 Умницы и умники
09.45 Слово пастыря
10.00, 12.00 Новости с субтитрами
10.15 Смак. И.Дапкунайте
10.55 «Голос».
12.10 Идеальный ремонт.
13.10 На 10 лет моложе
14.00 Теория заговора.
14.50 «Голос». Финал
17.10 «Следствие покажет»
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.10 «Кто хочет стать миллионером?» с Д.Дибровым
19.10 Праздничный концерт к Дню спасателя
21.00 Время
21.20 «Сегодня вечером»
23.00 «Что? Где? Когда?»
00.40 «Особо опасны»
03.10 «Выдуманная жизнь Эбботов»
05.10 Контрольная закупка

РОССИЯ 1

- 04.50 История любви, или Новогодний розыгрыш
06.35 Сельское утро
07.05 Диалоги о животных
08.00, 11.00, 14.00 Вести
08.10, 11.10, 14.20 Местное время. Вести-Москва
08.20 Мульти-утро
09.30 Правила движения
10.25 Личное. С.Немоляева
11.20 Две жены
12.05, 14.30 «Тропинка вдоль реки»
16.25 Знание - сила
17.30 Главная сцена.
20.00 Вести в субботу
21.00 «Пятый этаж без лифта»
00.50 «Там, где есть счастье для меня»
02.50 «Одуванчик»
04.45 Комната смеха

ЦЕНТР

- 06.00 Марш-бросок
06.35 «Карьера Димы Горина»
08.35 Православная энциклопедия.
09.05 «Марья-искусница»
10.25, 11.45 «Зимний вечер в Гаграх»
11.30, 14.30, 23.25 События
12.30 «Укротительница тигров»
14.45 Тайны нашего кино.
15.10 «Принцесса на бобах»
17.20 «Гражданка Катерина»
21.00 «Постскриптум»
22.10 Право знать!
23.40 Право голоса
02.50 «Кошмар перед Рождеством».
03.20 Женская логика-5
05.20 Знахарь XXI века

СТС

- 04.45 Таксистка-2. Техосмотр
05.35, 00.55 Агент национальной безопасности-5
07.25 Смотр
08.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня
08.15 Жилищная лотерея Плюс
08.45 Медицинские тайны
09.25 Готовим с А.Зиминим
10.20 Главная дорога
11.00 Кулинарный поединок
11.55 Квартирный вопрос
13.20 Поедем, поедим!
14.10 Своя игра
15.00 Еда живая и мертвая.

Logistic Agency «20A» invites to permanent work: OPERATORS OF WAREHOUSE. Responsibilities: Unloading/loading, placement of cargo. Requirements: Physical health, willingness to work. Conditions: Free training, official registration, shift work, salary up to 40,000 rubles. Place of work: d. Chernaya Gрязь Solnechnogorskiy r-n. Contact: 8 (495) 651-06-79

VkusVill - online platform for food products. We are looking for good and honest people. Selling products - CONSUMABLES. Salary 40,000 - 45,000 rub. We guarantee: Official registration, full "white" salary, payments twice a month, schedule 4/2. Contact: +7(925)-589-40-49

Хлеб 28 ЗАВОД. Требуется ВОДИТЕЛЬ АВТОПОГРУЗЧИКА. З/п 35 000 руб. Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1 с 9.30 до 11.30. 8-499-735-6326

Лечебный центр АСТРЕЯ. Приглашает врачей: ОТОЛАРИНГОЛОГА, УРОЛОГА, СТОМАТОЛОГА-ТЕРАПЕВТА с нав. хирурга, ассистента ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА. 8-499-710-9233, 8-499-710-1202

ЦЗН

СПЕЦИАЛИСТЫ ЦЕНТРА ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ ПОСЕТИЛИ ЛУНЕВСКУЮ ВОЕННУЮ ШКОЛУ

Специалисты отдела «Ресурсный центр» и отдела по работе с предприятиями зеленоградского Центра занятости населения посетили воинскую часть в п. Луневе. Они выступили перед представителями воинских частей Подмоскovie: проинформировали их о деятельности ЦЗН и о предоставляемых госуслугах по занятости населения. Ответили на вопросы по подбору персонала для организаций и по поиску подходящей работы. Особенно военных заинтересовала возможность с помощью Центра занятости населения найти желающих для прохождения воинской службы по контракту. Благодаря этой поездке зеленоградский и городской банк вакансий пополнился несколькими десятками предложений по военным специальностям. Служба информации ЦЗН ЗелАО

ЦЗН ВРУЧИЛ БЛАГОДАРНОСТИ РАБОТОДАТЕЛЯМ



В зеленоградском Центре занятости населения состоялось награждение работодателей округа благодарственными письмами ДТиЗН Москвы, приуроченное к 25-летию московской Службы занятости. Директор ЦЗН ЗелАО В.Полевин вручил работодателям округа, наиболее активно участвующим в государственных программах занятости и внесшим большой вклад в развитие городского рынка труда, благодарности ДТиЗН Москвы, а также памятную книгу об истории столичной Службы занятости. Владимир Николаевич рассказал представителям организаций о ситуации на рынке труда в округе, а также выразил надежду на дальнейшее плодотворное сотрудничество. Благодарностями Департамента награждены МРОО «Средневековый город», МЦЗСиД «Счастливая улыбка», ГБУ ЦДиСВР «М-Клуб», ФГАОУ ВПО «Национальный исследовательский университет «МИЭТ», ЗАО «Ангстрем-телеком», ОАО «Сервис-Быт», ОАО «Завод «Компонент». Служба информации ЦЗН ЗелАО

Redaction «41» REQUIRING: Advertisers, Designers, Journalists. 8-499-734-9142, 8-499-734-9490. Resume to be sent to reclamanews@gmail.com

№ 50 ■ 23 декабря 2015 г.

## ДИЕТА ДЛЯ МОЗГА

*Мы хотим хорошо выглядеть, быть стройными и здоровыми — вполне естественное желание. Заботясь о собственном теле, выбираем здоровый образ жизни, а в помощь ему прислушиваемся к предложениям различных диет, что, естественно, не возбраняется, если только без фанатизма. Но, как оказалось, диета нужна не только, чтобы постройнеть или, наоборот, набрать недостающие килограммы. Есть еще, как оказалось, и диета для мозга. А, собственно, зачем?*

Всего три диеты в мире подтверждены наукой. Для снижения артериального давления, средиземноморская (защищает сердце), третья сделана на основе двух первых — защищающая мозг. Чтобы доказать эффективность «мозговой» диеты, ученые семь лет наблюдали за пожилыми людьми, которые соблюдали предписанные им принципы питания. Биологический возраст их мозга оказался на 7 лет моложе, чем у людей, которые питались иначе.

### 1. Крупа

Во время диеты для мозга разрешается употреблять отварную крупу (например, рис, гречку...) 3 раза в день по 100 г. Калорийность каждой порции крупы — примерно 100 ккал. Крупа — это углеводы, которые необходимы человеку для получения энергии. Главное —



употреблять их в правильном количестве. Если есть больше положенного, то лишние углеводы превратятся в жир.

### 2. Овощи и зелень

Разрешается 400 г овощей и зелени каждый день (200 г листовых и 200 — не листовых),

они содержат грубые волокна, которые способствуют выведению токсинов и холестерина из организма.

### 3. Фрукты

Следует употреблять только ягоды, причем не больше двух раз в неделю. Это ограничение связано с тем, что фрукты содержат сахар, который способствует разрушению сосудистой стенки. В повреждения начинают проникать жиры, что приводит к развитию атеросклероза и слабоумия.

### 4. Орехи

Их рекомендуется есть по 30 г три раза в неделю. Они содержат вещества, необходимые для построения и защиты миелиновой оболочки нервов, которая, в свою очередь, проводит сигналы к клеткам.

### 5. Белок

Ученые доказали, что нужно как минимум 3 раза в неделю есть по 100 г бобовых — чтобы получать необходимое количество растительного белка. Также можно употреблять 2 раза в неделю рыбу и 2 раза птицу — по 100 г. Красного мяса в этой диете нет совсем.

### 6. Алкоголь

Диета допускает бокал красного вина каждый день.

Важно! Стоит помнить, что такая диета подходит для физически здоровых людей.

*Глинтвейны, гроги и прочие горячие коктейли уже давно ассоциируются у нас с наступлением Нового года. Может, до мандаринов, шампанского и оливок им еще далеко, но популярности зимой этим напиткам точно не занимать.*

### ГЛИНТВЕЙН С КРАСНЫМ ВИНОМ

Пожалуй, этот напиток не нуждается в особом представлении. Расскажем лучше несколько хитростей. Во-первых, используйте как можно меньше молотых специй, иначе



## ГОРЯЧАЯ ШТУЧКА

глинтвейн будет сложно процедить. А во-вторых, не переборщите с пряностями. Некоторые из них (вроде гвоздики и кардамона) имеют очень интенсивный вкус и в большом количестве сделают напиток обжигающим и слишком терпким.

На 3 порции по 270 ккал  
НАДО:

1 бутылка красного полусладкого вина, 100 мл воды, 1 апельсин, 1 лимон, 3 ч. ложки сахара, 3 палочки корицы, корень имбиря (кусочки длиной 2-3 см), 2 зер-

на кардамона, 3 звездочки бадьяна, щепотка мускатного ореха.

### ГОТОВИМ:

Имбирь моем, чистим, нарезаем. У лимона снимаем цедру, натираем, мякоть режем кружочками. Апельсин тоже нарезаем кольцами, но вместе с кожурой.

В кастрюльку наливаем воду, добавляем специи (корицу, кардамон, бадьян, мускатный орех) и имбирь. Доводим до кипения и варим 5-7 минут. Так вкус и аромат специй раскроется интенсивнее, а глинтвейн в итоге получится более пряным.

Вливаем вино, засыпаем сахар и кладем нарезанные фрукты и цедру. Нагреваем на медленном огне. Вино должно быть горячим, но нельзя доводить его до кипения. Поэтому когда над жидкостью начнет подниматься пар, выключаем плиту и закрываем кастрюлю крышкой. Оставляем напиток настаиваться на 10-15 минут.

Глинтвейн процеживаем, разливаем по бокалам. Перед подачей можно украсить дольками лимона и палочками корицы.

## СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»



# БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА Зеленограда

## ТОРТ «МЕДОВИК»

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для теста:  
- яйцо — 3 шт.  
- сахар. песок — 1,5 ст.  
- масло сливочное (размягченное) — 150 г  
- мед — 3 стол. л.  
- сода — 3 ч. л.  
- сок 1 лимона  
- мука — 4 стак.

### Для крема:

- сливки сепарированные — 400 г (33%)  
- простокваша — 0,5 л  
- ванильный сахар — 1 пакетик  
- вишня свежемороженая без косточек (для пропитки одного коржа)



### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Яйца разбить, вылить в емкость, добавить сахар и масло сливочное. Взбить в миксере до однородной массы, добавить мед и поставить на водяную баню. Довести до кипения, помешивая ложкой. Добавить 3 чайных ложки соды, сок лимона, муку и все перемешать.

Тесто поставить в холодильник на 1 час. Раскатать 8 коржей. Выпекать в духовке при 180° до светло-золотистого цвета.

Взбить в миксере все компоненты для крема. На выпеченные коржи нанести крем, один слой проложить вишней. На верхний корж нанести немного крема и присыпать крошкой от раздробленного коржа. Торт получается очень легким и воздушным. Приятного чаепития!



Галина ПРОХОРОВА,  
8-й мкрн

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 100 г сахара  
- 100 г муки  
- 2 яйца  
- 1/4 стакана сливок  
- 1/4 стакана орехов очищенных

### Для крема:

- 2 белка  
- 150 г сахара  
- 100 г м маргарина или масла сливочного  
- 2 ст. ложки ликера

## ТРУБОЧКИ С КРЕМОМ



Вероника САМОХИНА,  
14-й мкрн, домохозяйка

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Взбить сахар с одним яйцом и одним белком, всыпать муку, хорошо смешать и разбавить сливками или молоком. На холодные, хорошо смазанные маслом листы наливать понемногу теста и размазывать ложкой в маленькие тонкие кружки. Посыпать каждый кружок мелко нарубленными грецкими или другими орехами. Поставить в жаркую духовку на 2-3 минуты.

Снять ножом лепешки и горячими свернуть фунтиком или на карандаш трубочкой (посыпанной стороной наружу). Если остывшие лепешки будут ломаться, поставить лист обратно в духовку, подогреть и, не вынимая его из шкафа, держа на небольшом огне, сворачивать размягченные лепешки. Остывшие трубочки и фунтики наполнить кремом.

### Приготовление крема:

Смешать белки с сахаром, поставить на паровую баню и взбивать до получения пышной крепкой массы. Снять с огня и, продолжая взбивать, охладить до температуры парного молока. Взбивая, соединить с растертым до густоты сметаны маслом, прибавляя его в белковую массу по чайной ложке. Влить ликер, перемешать и охладить.



Ждем вас в редакции по адресу:  
корп. 339а, вход с торца дома

Также вы можете прислать рецепты и фото на почту: [bkz41@yandex.ru](mailto:bkz41@yandex.ru)  
На все ваши вопросы отвечу по телефону: 8-968-924-5025

Руководитель проекта  
Светлана Сафина

## ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БОЛИ ЗА 10 МИНУТ

*В идеале, когда что-то болит, надо скорее идти к врачу. Но обычно попасть к доктору сия же минуту, да хотя бы в этот же день, невозможно. Как помочь себе самому, если вдруг заболела шея, беспокоит колено или появилась боль под лопаткой?*

### Боли в шее

Обычно неприятные ощущения в этой области возникают из-за спазма мышц. Быстро снять боль можно следующими способами.

#### 1. Холод

Приложить лед к больному месту. Холод сужает сосуды и блокирует болевые рецепторы, поэтому воспаление и отек уменьшатся.

#### 2. Кинезиотейпы

Это такие пластыри, которые растягиваются в длину, но не в ширину. Их следует наклеить на растянутую мышцу. Затем нужно подвигать головой, чтобы тейпы улучшили кровоток и способствовали выведению воспалительных веществ из пораженного места. С таким пластырем можно ходить в течение 5 дней, и он не будет отклеиваться после душа.

#### 3. Мазь с капсаицином

Ее надо втереть в больное место. Капсаицин способствует истощению вещества Р, которое необходимо для передачи болевых ощущений в мозг.

### Боль под лопаткой

Если вы долго сидите в напряженной позе, то мышцы могут спазмироваться, появится тяжесть под лопаткой. Чтобы облегчить свое состояние, сделайте упражнения на растяжение мышц спины.

#### 1. Обнимите себя руками.

2. Лягте на живот, расставьте руки в стороны и поднимайте их вверх, а затем опускайте вниз.

### Боль в колене (срочная помощь)

Чем мы старше, тем хуже становятся суставы. Постепенно их хрящевые структуры истончаются, теряют эластичность. Кости начинают соприкасаться, что приводит к появлению хронических воспалений и болевых ощущений в коленях. Снять боль можно следующими способами.

#### 1. С помощью охлаждающего спрея

Распылите спрей на колено. Кожа охладится, и неприятное

ощущение начнет уходить, так как болевые рецепторы перестают работать и передавать сигналы в мозг. Также холод уменьшает приток крови в пораженное место, что, как правило, приводит к уменьшению отека. Важно: снимать боль с помощью такого спрея можно не больше суток.

#### 2. С помощью кинезиотейпов

Пластырь следует приклеить на колено. Правильно нанесенные кинезиотейпы помогают создать правильный приток крови к пораженному суставу, что приводит к уменьшению воспаления. Запомните: кинезиотейп стоит разделить на 4 небольшие полоски.

Чтобы пластырь хорошо приклеился, его необходимо тщательно разглаживать, так как клей термоактивный и требует нагревания. Наклеивать кинезиотейп надо на согнутое колено, затем выпрямите ногу. Во время ходьбы тейпы будут приподнимать кожу, что поможет улучшить кровообращение и уменьшить боль.

#### 3. С помощью кремов, содержащих НПВС (нестероидные противовоспалительные средства)

Такие кремы воздействуют только на колено, соответственно, вещество не попадает в желудок и печень, не повреждает их. Благодаря крему воспаление и боль должны пройти за 15-20 минут.



**НИКОР-МЕД** **КОРПУС 330**

Лицензия №ЛО-77-01-005451 от 15 ноября 2012 года

- **ГИНЕКОЛОГИЯ**  
БУЛАХ А.Г. –  
врач гинеколог-онколог  
Мадерова О.А. –  
гинеколог-эндокринолог
- **УРОЛОГИЯ**  
Ивченко А.В. – врач-уролог
- **НЕВРОЛОГИЯ**
- **ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЯ**
- **ЭНДОКРИНОЛОГИЯ**
- **ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ**
- **КОСМЕТОЛОГИЯ**  
- Уникальная технология  
лазерного омоложения –  
замена пластической операции  
- RF-лифтинг  
- Ударно-волновая терапия

• ВСЕ ВИДЫ АНАЛИЗОВ • ВЫЕЗД ВРАЧА НА ДОМ  
• БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ

УЗИ-АППАРАТ ЭКСПЕРТНОГО КЛАССА 4D ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР **8-499-736-9556**

Лечебный центр  
**АСТРЕЯ**

ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012

8(495)648-6866

МНОГОКАНАЛЬНЫЙ

Лучшее для лучших!

- ГИНЕКОЛОГИЯ
- СТОМАТОЛОГИЯ
- ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ
- УРОЛОГИЯ
- КАРДИОЛОГИЯ
- ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
- НЕВРОЛОГИЯ
- ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА
- РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ
- МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- ХИРУРГИЯ
- РЕВМАТОЛОГИЯ

• Ультразвуковая диагностика  
• Процедурный кабинет  
• Массаж медицинский  
• Экспертиза временной нетрудоспособности

корп. 1505:  
будни – с 8.00 до 21.00  
сб, вс – с 9.00 до 21.00  
корп. 1108:  
будни – с 8.30 до 20.30  
сб, вс – с 9.00 до 18.00

www.astreyamed.ru

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

## Не с кем оставить стариков? Пусть они отдохнут и подлечатся у нас

### К вашим услугам:

- Комфортабельные номера с функциональными кроватями
- Круглосуточное наблюдение персонала
- 4-разовое питание
- Услуга «Личная сиделка»
- Весь спектр гигиенических услуг
- Контроль приема лекарств и выполнение назначений врача
- Прогулки на свежем воздухе (для тяжелобольных при помощи сиделки)
- Возможно круглогодичное проживание
- Оказание медицинских услуг: инъекции, капельницы, массаж, ЛФК, ЭКГ, УЗИ, взятие анализов, вызов врачей-специалистов, выездной рентген
- Услуга транспортировки до пансионата на оборудованном автомобиле
- Перевозка и подъем тяжелобольных на «шагающем» подъемнике в пансионат, из больницы или с дачи домой

Также к вашим услугам медицинский кабинет в Солнечногорске:  
- уколы от 50 рублей  
- капельницы от 300 рублей  
- массаж от 300 рублей.  
Возможность выезда на дом

Адрес пансионата: МО, Солнечногорский район, д. Жуково, телефон 8-985-100-5-300.  
Адрес офиса и медицинского кабинета: МО, г. Солнечногорск, ул. Банковская, д. 8, оф. 26, 8-916-394-92-28, 8-985-100-5-300. l-zabota.ru.

## ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ КРАСОТЫ НА ДЕКАБРЬ

(21-31 декабря)  
**21 декабря Растущая Луна в Тельце**

День, когда идеален отказ от мяса и любой грубой пищи. Цельнозерновые каши и тушеные овощи – то, что нужно! Сегодня в фаворе бирюзовые и изумрудные оттенки. Настроение на весь день гарантирует укладка волос и утренний кофе с круасаном.

**22 декабря Растущая Луна в Тельце**

Женщины сегодня невероятно сексуальны, а все благодаря утреннему контрастному душу и тонкому, изящному мейкапу. Не пренебрегайте своей женственностью, побалуйте себя и окружающих уюженностью.

**23 декабря Растущая Луна в Близнецах**

Стригитесь именно в эти лунные сутки, если хотите добавить в вашу жизнь ярких красок. Можно делать депиляцию, ухаживать за пяточками. А вот коже лица дайте отдохнуть. Только больше пейте, избегайте обезвоживания.

**24 декабря Растущая Луна в Близнецах**

Волосы сегодня не будут отличаться послушанием, позвольте им буйство. Подберите соответствующий образ. Мягкая шерсть теплых оттенков и кашемир помогут вам обрести чувственную гармонию.

**25 декабря Луна в Раке, полнолуние**

Никакого неудобства в эти лунные сутки! Подбирайте одежду, которая хорошо сидит, обувь должна быть продолжением ноги, а не тискаками. Расслабьтесь в сауне, день завершите ароматерапией и доброй книгой с хеппи-эндом.

**26 декабря Убывающая Луна в Раке**

Если хотите изменить свою жизнь к лучшему, стригитесь именно сегодня. Хороши также

омолаживающие маски с медом и экстрактом ромашки. Вообще добавьте в рацион легкие фиточаи. Можно начать курс упражнений для пресса.

**27 декабря Убывающая Луна во Льве**

Не подвергайте в этот день волосы термическому шоку. Никаких горячих утюгов и плоек. На морозе не время щеголять без шапки. Рискуете приобрести алопецию. Можно выбрать свой аромат. Он надолго останется в любимых.

**28 декабря Убывающая Луна во Льве**

Выглядеть неотразимо поможет сделанная сегодня стрижка. А вот вместо красок лучше использовать оттеночные муссы и пенки. И вновь на авансцене травы. Хорошо, если они присутствуют в масках, чаях, кремах.

**29 декабря Убывающая Луна в Деве**

Есть тенденция к снижению иммунитета. Предвосхитите эту неприятность, занявшись спортом, много гуляя и правильно питаясь. Не перегружайте кожу косметикой. И побольше позитива!

**30 декабря Убывающая Луна в Деве**

Самое время подготовить себя к праздникам. Покупка наряда, выбор косметики, стрижка – все окажется кстати и ко времени. Важен настрой и любовь к себе. Любые недостатки легко превратить в достоинства, если любить себя.

**31 декабря Убывающая Луна в Деве**

Только приятные хлопоты и позитивные эмоции! Легкий стол, качественные напитки. Вы неотразимы, если отдохнули и напитались позитивом. Свежий воздух раскрасит вас природными красками, вы будете выглядеть чувственно и нежно. Обязательно подарите себе массаж

Центр КИНЕЗИТЕРАПИИ  
Номер лицензии: ЛО-77-01-006725  
[www.zelkinezis.ru](http://www.zelkinezis.ru)

Здоровый позвоночник – это реально!

Набор в группы гимнастики

для исключения противопоказаний проводится консультация врача

Зеленоград, корп. 118	Тверь, ул. Бебеля, д. 3	Клин, ул. Мира, д. 58/25 ТЦ «Юбилейный»
8 (499) 736-66-91	8 (4822) 45-71-31	8 (49624) 2-58-85

ВОЕНТОРГ

- Одежда для силовых структур
- Товары для активного отдыха
- Камуфляж производства России и стран Европы
- Обувь
- Сувенирная продукция

Ул. Заводская, 1б, стр. 4,  
пн-сб: 9.00-19.00, вс: 10.00-18.00,  
**8 (963) 778-3612**

РЕКЛАМА – лучший друг человека!

8-499-735-2271 • 8-499-734-9142



**22 ГОДА БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ!**  
**ВСЕ ОПЕРАЦИИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ**

1-к. кв., п. Андреевка, 41/20/10, 2/14, лодж., ДКП 2011, своб., 3 750 000 р.  
1-к. кв., 106, 41/21/9, 4/14, лодж., насл. 2009, своб., 4 950 000 р.  
2-к. кв., п. Поварово, 53/28/8, 4/5, лодж., отл. сост., своб., 3 850 000 р.  
2-к. кв., п. Голубое, 52/31/10, 12/17, лодж., ДКП 2012, своб., 4 600 000 р.  
2-к. кв., 2014, 48/25/10, 10/12, лодж., прив. 2009, срочной, 6 650 000 р.  
3-к. кв., 403, 50/35/6, 3/9, лодж., прив. 2015, хор. сост., 6 300 000 р.  
3-к. кв., 445, 54/42/7, 8/9, лодж., прив. 2015, хор. сост., 6 850 000 р.  
3-к. кв., 1136, 73/42/9, 21/22, 2 лодж., прив. 2013, срочной, 7 700 000 р.  
3-к. кв., м. «Митино», 75/45/10, 11/17, лодж., 3 мин. пеш. до метро, 11 300 000 р.  
Уч-к д. Березки, 8 сот., эл-во 15 квт, 7 мин. пеш. ж/д ст., ЛПХ, 1 800 000 р.  
Дача д. Спас-Слободка, Пятикочье ш. 50 кв.м, эл-во, вода, СНТ, 800 000 р.  
Дача д. Холмы, 70 кв. м, баня, 10 мин. пеш. до авт. ост., 3 км ж/д ст., 1 400 000 р.  
ОБМЕН: 3-к. кв., 1136, 73/42/9 = 2-к. кв., область + доплата  
3-к. кв., 445, 54/42/7, 8/9, лодж., хор. сост. = 1-к. кв. + доплата  
3-к. кв., 403, 50/35/6, лодж., хор. сост. = 2-к. кв. область + доплата  
2-к. кв., 2014, 48/25/10, 10/12, лодж., с темной комн. = 1-к. кв. + доплата

**8-499-710-6888 • 8-903-187-1679 • 8-499-710-6008**  
Задайте свой вопрос на сайте [www.7106888.ru](http://www.7106888.ru)



**ИПОТЕКА**  
ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР  
**СБЕРБАНКА**  
Корп. 1133,  
2-й подъезд,  
код 555

## КУПЛЮ

## ЖИЛЬЕ

■ 1-2-3-к. кв. в Зел-де. \*499-710-9202

■ 1-2-3-к. кв., Андр., ВНИИПП, Менд., Повар. \*499-710-7522

■ Дачу, дом, уч-к. \*8-499-733-2101

■ Квартиру, комнату. \*8-499-733-3497

## МАШИНУ

■ Автосервис Зелен. Покупаем и продаем, ремонтируем любые модели ВАЗ, ГАЗ, ГАЗель, иномарки, б/у и битые, подержанные. \*8-985-768-1478, 8-985-353-6050

■ Куплю ваш авто. Оформ. на месте. \*8-926-197-5258

■ Авто себе. \*8-915-177-3031

■ Авто. \*8-495-729-4858

■ Авто. \*8-903-726-0456

## ДАЧУ

■ Дачу, дом, уч-к. \*499-710-3502

## ДРУГОЕ

■ Монеты, значки, марки, награды и др. \*8-499-733-3927, 8-916-615-8225

■ Покупаю ноутбуки. Новые и старые. Рабочие, сломанные. В любом состоянии. Заберу сам. \*8-905-545-7897

■ Приборы. Радиодетали. Книги. Микроскопы. \*8-925-200-7525

## ПРОДАМ

## ЖИЛЬЕ

■ 1-к. кв., 2013, св. \*8-905-501-8171

■ 1-к. кв., п. Андреевка, ЖК «Уютный», 46 кв. м, в собствен., своб., 3 800 000 р. \*8-903-187-1679

■ 1-к. кв., 1506, 38/19/9, 12/17, лодж., хор. сост., своб., 4 400 000 р. \*8-903-187-1679

■ 1-к. кв., к. 129, цена договорная. \*8-916-460-9056

■ 1-к. кв., п. Майдарово, с балк., 2 100 000 р. \*8-906-741-2405

■ 2-к. кв., 146, 5 млн. \*8-905-501-8171

■ 3-к. кв., 1524. \*8-905-501-8171

■ 3-к. кв., 251, 76 кв. м, отл. сост., встр. кух. с техн., лодж. заст., тем. к-та, своб., 9 600 000 р. \*8-906-741-2405

## ДАЧИ, УЧАСТКИ

**ПРОДАЮТСЯ**  
**УЧАСТКИ**  
**по 8 соток**  
Пятикочье шоссе,  
15 км от Зеленограда  
дорога, деревья, электричество  
15 квт, рядом лес, пруд, тихое место  
5 мин. от Истринского водохранилища

**8-919-770-0557**

■ Дача, д. Горетовка, 2 км от Зел-да, эл-во, колодец, 1 850 000 р. \*8-903-187-1679

■ Дача, дом, уч-к. \*499-710-8955

■ Дом, д. Ростовцево, для ПМЖ, 50 кв. м, 24 сотки, 2 600 000 р. \*8-903-187-1679

## ЖИВОТНЫХ

■ Британ., шотландские котята. \*8-926-219-2712

## ДРУГОЕ

■ Коляска Harrosh Excellent, 2 в одном - люлька и прогул. Дополнительно: москит. сетка, дождевик, сумка, 15 т.р. \*8-915-457-8176

■ Шв. маш. Подольская. \*8-499-734-6698

## ОБМЕН

■ Обмен квартир. \*8-903-187-1679

## СНИМУ

## КВАРТИРУ

**8(499)344-0304**  
**Поможем СДАТЬ**  
**8(926)400-1440**

■ Кв-ру, комн. \*8-499-733-3510

■ Кв-ру, комн. \*8-499-733-3522

■ Сниму квартиру у хозяина! \*8-926-332-4515

■ 1-2-3-к. кв., комн! Для сотр. фирмы! \*8-495-728-1028

■ Быстро у станции. \*8-916-531-1183

■ Жилье у хозяина на длит. ср., молодая семья без детей, животных и в/п. \*+7-926-896-6876

■ Жилье. \*8-925-000-8736

■ Любую комн! \*8-495-728-1028

## ДАЧУ

■ Дом. \*8-906-741-2405

## СДАМ

## КВАРТИРУ

■ Кв-ру, комн. \*8-499-733-3510

■ Кв-ру, комн. \*8-499-733-3522

■ Квартиру, комнату! \*8-926-400-1440

■ 1-к. кв., 1132, хор. сост., мебель и техн., 19 000 р. \*8-906-741-2405

■ 1-к. кв., п. Майдарово, 15 000 р. \*8-906-741-2405

■ Жилье. \*8-926-080-8844

■ Квартиру. \*8-985-960-1500

■ Сдам в течение дня. \*8-915-126-3644, Анжела

■ Сдам выгодно! \*8-916-330-2953

## ДРУГОЕ

■ Комната переговоров, кабинет психолога с почасовой оплатой (Зелен., пл. Юности). \*499-736-5863, 8-916-373-7798

■ Неж. пом. от 50-400 кв. м. Офисы на пл. Юности: 18, 24 и 32 кв. м. Зеленоград, пл. Юности, 230 кв. м, под ресторан. \*8-499-736-5863, 8-916-373-7798

■ Сдается машино-место на длит. срок, по адресу: ул. Полагушина, 21 кв. м, отделен. въезд, 1-й этаж. \*8-919-968-1898

## РЕМОНТ

■ Стир. маш. \*8-903-161-4395

■ Рем. стир. и п/моч. маш. \*8-985-251-0573

■ Антенщик. \*8-903-549-9350

■ Благоустройство кв-р, электрика, сантех., ламинат, линол., сбор мебели, навеска и др. \*8-926-639-2523

■ Ванная, туалет «под ключ». \*8-962-951-8371

■ Монтаж электрики. \*8-925-798-4118

■ Плит., сантех. \*8-967-176-6365

■ Плиточник. \*965-437-3021

■ Плотник, сантех., элек., ламин., мебель. \*8-926-264-1250

■ Рем. кв., ванная ПК. \*8-926-474-6539

■ Рем. стир. маш. на дому. \*8-926-941-1384

■ Ремонт ванны. \*8-909-919-4287

■ Сан-к. Новогод. скидки! \*8-917-506-4235

■ Сантех. работы, грамотно, надежно. \*926-429-1980

■ Сантехник проф. \*8-925-184-5074

■ Холод-ков всех марок. Стир. и п/моч. маш. \*8-495-722-6207

## ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

■ ГАЗель, деш. Грузч. \*8-903-595-0276, 499-717-8664

■ Фург. + грузч., очень-очень деш! \*8-916-724-2407

■ ГАЗель деш. \*8-926-343-7753, 8-499-735-7648

■ Г-ли, деш. \*8-903-529-7071

■ Г-ли. \*8-926-586-8885

■ Г-ль 4 м, г-ки. Микроавтобус. \*8-929-627-3901

■ Г-ль Портер, по Зел. от 700 р. \*8-903-757-0034

■ Г-ль. \*8-926-903-1176

■ ГАЗель город от 600 р. \*8-916-733-5301

■ ГАЗель, гр-ки. \*8-925-069-1024

■ ГАЗель, деш. \*8-903-198-0272

■ Переезды, грузчики. \*8-929-604-3824

■ Эвакуатор, 24 ч. \*8-495-723-4839

## УСЛУГИ

■ Антенны TV, Спутник. \*8-916-390-7275

■ Аренда автовышки 15 и 17 м на выгодных усл., в Зел-де и ближайш. Подмоск., в любое время суток, 1000 руб. за час, минимум 4 часа. \*8-916-189-7874, Сергей

■ Ателье. Пошив и ремонт любой сложности КОЖА И ДУБЛЕНКИ. \*8-495-722-1876

■ Монтаж отопления, водопровода. \*8-925-798-4118

■ Нараш. ресниц. \*8-903-519-4789

■ Настройка пианино. \*8-910-465-9266

■ Подбор персонала: няня, домработница, сиделка, репетитор. \*499-736-5863, 8-916-373-7798

■ Регистрация ООО - 5000 р., ИП - 1500, СНТ, внесение изменений. \*499-736-5863, 8-916-373-7798

■ Уборка квартир после ремонта. \*8-916-373-7798, 499-736-5863

■ Шью. \*8-915-351-2198

## НАСЕКОМЫЕ

■ Насекомые. \*8-926-092-1147

■ Унич. насекомых. Кач-но, гарант. \*8-916-957-9124

## УРОКИ

■ ЕГЭ общ. \*8-925-707-8078

■ Живопись, рисунок. \*8-916-587-4894

## ЗДОРОВЬЕ

■ Массаж. \*8-499-736-6691

■ Психолог. \*499-736-5863, 8-916-373-7798

## ИЩУ РАБОТУ

■ Домработница, РФ. \*8-925-124-8431

■ Домработница, няня, сиделка, репетитор. \*8-499-736-5863, 8-916-373-7798

## ТРЕБУЮТСЯ

■ ИД «41» менеджер на проект, рекламные агенты, журналисты, верстальщики-дизайнеры. \*499-734-9490, 499-735-2271

■ Автомойщики, з/п высокая. \*8-925-862-8244

■ В Зел. центр кинезит.: инструктор тренаж. зала, инстр. гимнаст. зала. Образ. спорт. или мед. \*8-499-736-6691

■ В ООО ЧОП «Форпост Север» охранники. \*8-903-285-3475, 720-6968

■ Вакансии: няня, сиделка, домработница, фармацевт, зам. дир. архива, монтажник РЗА. \*8-499-736-5863, 8-916-373-7798

■ Водители в такси «Любус», низкая аренда. \*8-903-249-5213

**САМЫЕ ВЫГОДНЫЕ**  
условия работы для  
**ВОДИТЕЛЕЙ-**  
**ПРОФЕССИОНАЛОВ**  
на новых иномарках  
«Шкода-Октавия»  
предлагает  
**ЗЕЛЕНОГРАДСКОЕ**  
а с а  
Т К П  
ЗАКАЗОВ БОЛЬШЕ ВСЕХ  
ОТСУТСТВИЕ ДИСПЕТЧЕРСКИХ ВЫПЛАТ  
СТРАХОВАНИЕ КАСКО  
ТРЕБОВАНИЯ: граждане РФ, без в/л  
Запись на собеседование  
по тел. **8-499-994-9649**

■ Водители в такси «Форсаж» на выгодных условиях. \*8-926-397-2597

■ Водители в такси с лич. авто, своб. график. \*8-919-990-2775

■ Водители в такси, график своб., 12-часовой, подработка, интересные усл. \*8-917-581-1717

■ Водители в такси. \*8-495-729-3624

■ Водитель на личном а/м, доставка заказов по Москве. \*8-977-269-5099, 8-965-438-1102

■ Гл. бух. \*8-903-974-5586, 8-499-729-9981

■ Менеджер по продажам в производственную компанию. Деятельный, активный, с высшим образованием. Резюме посылайте на E-mail: 2016Manager@gmail.com

■ На пищевое производство на пост. раб. начальник смены, от 40 000; наладчик-ремонтник, от 30 000, оператор линии от 30 000, рабочий от 27 000. \*8-905-539-3905, Татьяна

■ ОС 124482 почтальоны, соцпакет. \*8-499-735-2333, 734-1620

■ Оптометрист в салон оптики на неполн. занят. \*8-916-642-8742

■ Предприятию наладчики технологического оборудования. \*8-499-731-1363

■ Продавец в маг. Стройдом, с оп. раб. \*8-965-253-0552

■ Работа на своем авто, не такси. \*8-915-455-1440

■ Салону красоты Ника-Велла парикмахер, с опытом работы. \*499-717-3600, 499-738-3293

■ Сети столовых: продавец, кассир, раздатчик, повара, водители, разнораб., посудомойщ. \*8-926-784-9984, Елена

■ Сотрудник, женщ. 30-45 л. \*8-916-112-6916

■ Швеи. \*8-985-699-5519

■ Швея. \*8-916-660-4222

## ПРОКАТ

■ Арт салон-магазин «Барта» прокат карнавальных костюмов для детей и взрослых. Корп. 1456 (маг. «Ажур»). \*8-967-112-6670

## ДРУГОЕ

■ Клуб. шотланд. вислукх. коты для вязки. \*8-926-219-2712

■ Котята с доставкой от норвежского лесного кота, белые, рыжие, 3-цвет., очень красивые, 9 мес., приучены. \*8-495-459-3656, 8-903-134-6892, 8-915-366-0765

■ Котята с доставкой, дымчатый, рыжий, 3-цвет. \*8-495-459-3656, 8-903-134-6892, 8-915-366-0765

■ Отдам в добрые руки щенка, мальчик, 3 мес., метис, рыжий, будет не большой. \*8-916-439-8651

■ Щенки метисы овч., мальчики, 4 мес. и 8 мес., в дар. \*8-916-485-5159

**ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ**  
газеты «41+»  
[www.id41.ru](http://www.id41.ru)  
за день до выхода номера

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ  
**«СОРОК ОДИН**

«41+»

**МЫ РАСПРОСТРАНИМ**

Вашу рекламную продукцию  
листовки, буклеты, проспекты и др.

Звоните **8-499-735-8486, 8-499-734-9142**

**ВЫ МОЖЕТЕ**

- подать объявление частного характера
- заказать рекламу по адресу: корп. 339а (вход с торца)

# ЛЕКАРСТВО ОТ СКУКИ – ЗАБАВНЫЕ СООБЩЕНИЯ СО ВСЕГО СВЕТА

**Селфи мира и добра**  
Хочешь найти общий язык с выросшими детьми — сделай селфи. Но не просто так, а точь-в-точь, как у дочери или сына в Инстаграме или Фейсбуке. Новая методика прошла апробацию в Америке, Европе и вот-вот захватит российские киберпросторы. Приобщившиеся в один голос говорят, что шутливо-ироническое переосмысление родителями одного из проявлений молодежной субкультуры добавляет теплоты в отношения поколений и гасит конфликты на корню.

## Новый способ обучения

Учительница биологии из Нидерландов Дебби Хиркен придумала, как привить

детям любовь к знаниям. Как-то она увидела в Интернете смешные легинсы и майки с принтами в виде внутренних органов и скелета. Договорилась с директором — так дурацкая в общем-то одежка стала приносить пользу системе образования. «Как бы я еще объяснила, где какой орган находится», — не нарадуется Дебби. Дети больше не пропускают ее уроки и дожидаться не могут следующего занятия.

Говорят, и родители рады. Особенно папы.

## Санта-Клаус рекомендует

Членом совета городка Норт-Поул (Аляска, США) стал человек по имени Санта-Клаус. Что особенно прекрасно в свете неумоли-

мо приближающегося Рождества, а также относительной близости Норт-Поула от Северного полюса, в честь которого местечко и названо. Значит, дедуля точно существует. И паспорт может показать.

Когда-то Санта-Клауса звали Томас Патрик О'Коннор. Адвокат по правам детей и заодно монах решил сменить имя на потеху местным жителям, коих в городке меньше трех тысяч. Ну и заработка ради, конечно: на своем сайте новоиспеченный Санта уже объявил о своей горячей готовности рекомендовать за деньги товары и услуги. А вот отвечать на письма детей он не собирается — для этого есть другие Санты.



## ТВ-программа 27 декабря (воскресенье)

**1**  
06.00 Новости  
06.10 Ночные ласточки  
08.10 Служу Отчизне!  
08.45 Смешарики. Пин-код  
08.55 Здоровье  
10.00, 12.00 Новости с субтитрами  
10.15 «Непутевые заметки» с Д.Крыловым  
10.35 Пока все дома  
11.25 Фазенда.  
Новогодняя гостиния  
12.15 Гости по воскресеньям.  
Д.Мацуев с родителями  
13.10 Барахолка  
14.00 «Две звезды». Новогодний выпуск  
16.50 «Снежный ангел»  
18.55 Точь-в-точь  
21.00 Воскресное «Время». Итоги года  
22.30 Точь-в-точь  
23.35 «Отпуск по обмену»  
02.05 «Жюстин»  
04.20 Контрольная закупка

## РОССИЯ 1

05.35 Снег на голову  
07.30 Сам себе режиссер  
08.20, 03.20 «Смехопанорама»  
Е.Петросяна  
08.50 Утренняя почта  
09.30 Сто к одному  
10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе  
11.00, 14.00 Вести  
11.10 Смеяться разрешается  
12.10 «Мама напрокат»  
14.20 Пародии! Пародии!  
16.25 «Слабая женщина»  
20.00 Вести недели  
22.00 Воскресный вечер с В.Соловьевым  
00.30 «Снегурочка для взрослого сына»  
02.25 Нанюлюбовь  
03.50 Комната смеха

## ЦЕНТР

06.05 Детский мир  
07.40 Мультпарад  
08.45 Барышня и кулинару  
09.20 Ю.Яковлев. Последний из могикан  
10.20, 11.45 «Гусарская баллада»  
11.30, 00.35 События  
12.35 «Мимино»  
14.30 «Московская неделя»  
15.00 «Снежный человек»  
17.05 «Коммуналка»  
20.55 «Тещины блины»  
00.55 Сверхлюди  
02.35 Петровка, 38  
02.45 «Карнавал»

## ТВ

05.10 Таксистка-2.  
Платье от Диор  
06.10 Агент национальной безопасности-5. «Тихий берег», 1-2-я серии  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня  
08.15 Русское лото плюс  
08.50 Их нравы  
09.25 Едим дома  
10.20 Первая передача  
11.00 Чудо техники  
11.50 Дачный ответ  
13.20 МЧС России. 25 лет во имя спасения!  
14.15 Своя игра  
15.00 НашПотребНадзор  
16.20 Литейный. «Ошибка». «Замкнутый круг»  
18.00 Акценты недели  
19.00 «Точка» с М.Шевченко

19.45 «Муж по вызову»  
21.35 Ты не поверишь!  
С Новым годом!  
23.15 Пропаганда  
23.50 «День Додо»  
01.35 Агент национальной безопасности-5. «Золотая голова», 1-2-я серии  
03.20 ЧС - Чрезвычайная ситуация. «До последней капли». «Цена вопроса»

## СТС

07.00 ТНТ. MIX  
07.35, 08.00, 08.30 Кунг-фу Панда  
09.00, 09.30 Деффчонки  
10.00 Дом-2. Lite  
11.00 Перегрузка  
12.00 Танцы  
14.00 Комеди Клуб  
15.00 «47 ронинов»  
17.30 «Навстречу шторму»  
19.30 Комеди Клуб  
20.00 Где логика? 5-я серия  
21.00 Однажды в России  
22.00 Stand up  
23.00 Дом-2. Город любви  
00.00 Дом-2. После заката. Спецвключение  
01.00 «Географ глобус пропил»  
03.35 «Полицейская академия-7»  
05.15 Женская лига.  
21-я серия  
06.00 Губка Боб Квадратные штаны

## ДОМАШНИЙ

06.00 Джейми: обед за 30 минут  
07.30 «Волшебный бриллиант»  
10.00 «Подруга особого назначения». 1-4-я серии  
14.05 Балзаковский возраст, или Все мужики сво... 5 лет спустя. 1-4-я серии  
18.00, 22.35, 02.25 Звездные истории  
19.00 «Женить миллионера». 1-4-я серии  
23.35, 05.55 Матриархат  
00.30 «Любовник для Люси» 1-2-я серии  
04.25 Домашняя кухня

## РЕН

05.00, 07.20, 13.10, 14.20, 15.45, 17.00, 20.00 «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». 10.20 «Шерлок Холмс и доктор Ватсон: Знакомство»  
11.45 «Шерлок Холмс и доктор Ватсон: Кровавая надпись»  
23.00 Добров в эфире  
00.00 «Военная тайна» с И.Проккопенко  
04.00 «Территория заблуждений» с И.Проккопенко

## СТС

06.00 Дом, который построили все  
06.10 «Вам и не снилось...»  
07.55 Робикар Поли и его друзья  
08.30 Смешарики  
09.15 Три кота  
09.30 Фиксики  
10.30 «Успеть за 24 часа»  
11.30 Супергерл  
12.25 Мадагаскар-3  
14.00 Мамочки  
16.30 «Два голоса»  
18.05 «Морской бой»  
20.20 «Трон. Наследие»  
22.35, 01.10 «Звездные войны»  
03.45 90210: Новое поколение  
05.25 6 кадров  
05.50 Музыка на СТС

## 5 ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВ ХВОИ, О КОТОРЫХ ВЫ НЕ ЗНАЛИ

*Вы замечали, как легко, свободно, здорово дышится в сосновом лесу? Уникальные целебные и общеукрепляющие свойства хвои были открыты людьми много столетий назад. Из нее делали мази и порошки, готовили отвары — лечили многие болезни: от простуды до цинги.*

И все это благодаря неповторимому природному поливитаминно-фитонциальному комплексу.

1. Хвоя содержит комплекс мощных антиоксидантов, которые

предотвращают повреждение свободными радикалами клеток организма.

2. Витаминный комплекс усиливает защиту антиоксидантов, улучшает обмен веществ и работу всех систем организма.

3. Фитостерин нормализует уровень холестерина в крови и снижает нагрузку на печень и почки.

4. Полипенолы и жирные кислоты способствуют укреплению иммунитета.

5. Натуральные бальзамические вещества и эфирные масла обладают ярко выраженным противомикробным и противовирусным действием.



## В ИТАЛЬЯНСКОМ «ГОЛОСЕ» ПОБЕДИЛА МОНАХИНЯ

**В этом году победительницей итальянской версии проекта «Голос» стала 25-летняя монахиня Кристина Скуччия.**

Уроженка Сицилии сейчас живет в Милане, служит в монашеском ордене. На проекте вокалистка в рясе блестяще исполняла песни Алиши Киз, Кайли Миноуг и Бон Джови.

«Если бы я разглядел вас во время мессы, я бы стал ходить в церковь постоянно», — признался репер J-Ax, к которому она пошла в команду. По словам сестры Кристины,



она стала участвовать в телешоу, потому что выполняла «важную миссию по сближению церкви и народа», выполняя соответствующий призыв Папы Римского Франциска.

Актриса Вупи Голдберг, исполнившая роль неумной монашки в комедии «Действуй, сестра!», опубликовала в своем аккаунте в Twitter ссылку на выступление Кристины со словами: «Вот что значит — сестра в действии!». В качестве награды Кристина получила возможность подписать контракт со студией Universal.

**ТАКСИ, АВТО, УСЛУГИ**

http://такси-форсаж.рф

Всегда на шаг впереди

**ТАКСИ**

**форсаж**

Очень низкие цены в Москву и МО

130 руб. по городу

8-499-736-8888 8-985-200-4848  
8-499-734-1111 8-963-711-1414

Новый парк автомобилей бизнес-класса Hyundai i40

**АВТОСЕРВИС В ЗЕЛЕНОГРАДЕ**

ООО «Автомаск»  
Все виды профессионального ремонта

- ПРОМЫВКА ИНЖЕКТОРОВ
- КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА BOSCH
- РЕМОНТ КАРБЮРАТОРОВ, ИНЖЕКТОРОВ
- ПОКРАСОЧНЫЕ РАБОТЫ
- СЛОЖНЫЕ ЖЕСТЯНЫЕ РАБОТЫ с использованием стапеля
- РЕМОНТ БАМПЕРОВ любой сложности

ZELAVTOMAX.RU

8-499-735-3239, 8-916-200-3637

**Бухгалтерия для бизнеса**  
**Налогово-правовой консультационный центр «Эксперт»**

- полное бухгалтерское сопровождение, в т.ч. на удаленных серверах;
- консультационные услуги;
- налоговое планирование и оптимизация налогообложения;
- бизнес-планирование;
- оптимизация бухгалтерских служб крупных предприятий;
- автоматизация учетных процессов;
- помощь начинающим бухгалтерам;
- регистрация бизнеса с оптимизацией налогообложения;
- функции отдела кадров;
- юридическое сопровождение бизнеса

С 2003 ГОДА НАС РЕКОМЕНДУЮТ ДРУЗЬЯМ И ЗНАКОМЫМ !!!

www.npkc-expert.ru, e-mail: info@npkc.ru,  
+7 (499) 735-38-70; +7 (916) 407-05-85

Служба заказа такси

8 (499) **341 41 41** 41

120 руб. по городу

**Taxi**

**ТАКСИ «ГЛОБУС»**

8-499-408-1616  
8-903-559-6444  
8-916-444-8454

Низкие цены на дальние расстояния  
Приглашаем водителей

VISA MasterCard

**8(495)233-50-60**

**ТАКСИ «ФОРТУНА»**

8-495-151-0088  
8-495-971-2225  
8-495-971-2227  
8-963-724-8797 8-926-548-2390  
8-916-278-3390

Требуются водители на наши авто

**ИКОНОПИСНАЯ ШКОЛА-МАСТЕРСКАЯ «СЕРЕДНИКОВО»**

ПРИНИМАЕТ УЧЕНИКОВ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ.

Проходящий обучение в нашей школе познакомится с различными стилями иконописи русской и византийской школ — от самых ранних веков до XVII в. А также принимает заказы на изготовление икон: венчальных пар, именных, мерных, иконостасов и др.

Адрес: ст. Фирсановка, авт. №40 до пос. Мцыри, далее с. Середниково, школа-мастерская «Середниково» при храме Святителя Алексия.  
Тел. 8-903-666-6093.

**АВТОШКОЛА**

Св. о рег. 77№006938698

Категория В

Индивидуальный подбор учебного курса  
Медкомиссия  
Группы: утро, вечер, выходного дня  
Новые автомобили  
Квалифицированные преподаватели  
Учебные пособия в подарок  
Организованная сдача в ГИБДД

495-790-8467

**Автошкола**

**Зима -20%**

- организованная сдача в ГАИ
- пособия • медкомиссия
- группа выходного дня

Зеленоград, область лис. 5474567  
кат. В — 8-903-224-6000

Наш сайт:  
[www.id41.ru](http://www.id41.ru)  
[www.zelenograd41news.ru](http://www.zelenograd41news.ru)

МАГАЗИН

**САНТЕХНИКА**

САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ

СМЕСИТЕЛИ свыше 200 видов  
2000 наименований др. товаров

корп. 1519 (напротив «Ажур») — 06920  
Тел. 8-499-733-9700  
с 10.00 до 20.00 (без перерыва)



**ИЗГОТОВИМ и распространим ПЕЧАТНУЮ ПРОДУКЦИЮ**

- от листовок до каталогов  
Тел. 8-499-734-9142,  
8-499-735-2271

**СТРОИТЕЛЬСТВО**

**ЦЕНТР СИСТЕМ БЕЗОПАСНОСТИ «МАРШАЛ»**

Для вашего офиса, склада, квартиры, дачи, гаража предлагает:

Аудио-, видеодомофоны	Системы видеонаблюдения
Мини-видеорегистраторы	Цифровые мини-диктофоны
Охранная GSM-сигнализация	
Системы контроля и управления доступом	
Стальные двери, ворота, заборы, решетки	

124683, Москва, Зеленоград корп. 1559, нежилое помещение III  
www.marshall-1.ru

Тел./факс: (499) 733-15 20  
(499) 733-90 90  
e-mail: marshall-1@mail.ru

**РЕМОНТ ВАНН**

без снятия существующей

**УСТАНОВКА АКРИЛОВЫХ ВКЛАДЫШЕЙ 6 ММ**

8-499-401-5735

**РЕМОНТ** под ключ  
САМУЗЛОВ И ВАННЫХ КОМНАТ

8-926-823-6212

**ДВЕРИ**

МЕЖКОМНАТНЫЕ • ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ • СТАЛЬНЫЕ

ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ТОРГОВОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «МАЯК»  
**МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР - МИНИМАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!**

**ПРОИЗВОДИМ ДВЕРИ СТАНДАРТНЫХ И НЕСТАНДАРТНЫХ РАЗМЕРОВ**

**ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ** межкомнатные, входные, сантехнические, АРКИ, ПОРТАЛЫ, ШКАФЫ

**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ** входные, квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, РЕШЕТКИ КОЗЫРЬКИ ВОРОТА

ЗАКАЖИТЕ БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ИНЖЕНЕРА-ЗАМЕРЩИКА НА УДОБНОЕ ВАМ ВРЕМЯ

ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА  
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ  
ВСЕ ВИДЫ ЦВЕТОВ И ОТДЕЛКИ

**5** каждая дверь в подарок

ДЛЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ, ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ДЕЙСТВУЕТ СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА



ЗВОНИТЕ ЕЖЕДНЕВНО И КРУГЛОСУТОЧНО **8 (495) 221-22-46**