

ДЕТСКИЙ СОЛНЕЧНОГОРСК

декабрь 2016 г.

41 ГОДА



КАК ДЕДУШКА МОРОЗ С «ДЕТСКИМ СОЛНЕЧНОГОРСКОМ» ПОДРУЖИЛСЯ

Читайте на стр. 2

В НОМЕРЕ:
ФИЗКУЛЬТ-УРА! 7



ДЕТСКИЕ ТОРТЫ

на заказ к любым торжествам
фирменные МАГАЗИНЫ:
- мкрн. Рекинцо 2, ул. Молодежная, д. 1
- площадь Советская
- М.О. Солнечногорский р-н, пос. Смирновка, ТЦ
- ул. Дзержинского, вблизи д.18
8-903-234-15-89, 8-496-263-46-70, 8-496-263-47-33
Заказ тортов по тел. 8-966-119-53-00

СЕМЕЙНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР «ЗДОРОВОЕ ДЕТСТВО»

Ежедневно с 8.00 до 20.00
Солнечногорск, мкрн Рекинцо, ул. Юности, д. 2
(вход напротив магазина «Магнит»)
8-909-999-4887
www.zdorovoedetsvo.solnmag.ru

RESTORAN **МАММА ИТАЛИЯ** КАРАОКЕ

Приглашаем вас отдохнуть всей семьей в ресторане «Мамма Италия»

В декабре наших юных гостей, а также их родителей ждут:
Мастер-классы по приготовлению пиццы и имбирного печенья,
Сказочный новогодний утренник для детей, сладкие угощения и подарки.
Начало 25.12.2016 в 16.00.

Запись на мероприятия и бронирование столов по телефону 8 (496) 263-88-33

Предъявите журнал «Детский Солнечногорск» при заказе банкета и получите праздничное украшение стола или торт в подарок!

ПОЗДРАВЛЯЕМ!
«Детский Солнечногорск» и лисенок Рыжик поздравляют своих читателей и всех, всех, всех с Новым годом и Рождеством!
До встречи в 2017-м!



Как Дедушка Мороз с «Детским Солнечногорском» подружился!

Волшебная сказка не обязательно случается только в ночь под Новый год! К ней можно будет прикоснуться уже вот-вот: 18 декабря в 12.00 на Советской площади!

На открытие солнечногорской елки придет настоящий Дед Мороз! А вы знаете, ребята, что главный герой журнала «Детский Солнечногорск» лисенок Рыжик уже подружился с Дедушкой Морозом, и было это осенью в нашем любимом городе.

«Дед Мороз живет на Севере и боится растаять!» – скажите вы. А вот и нет! Настоящий русский Дед Мороз живет в славном старинном городе Великом Устюге, день рождения отмечает 18 ноября и очень любит на свой праздник попутешествовать, отдохнуть от приготовления подарков, а заодно и посмотреть перед Новым годом, как детки живут: хорошо ли себя ведут? На радость нам свои осенние выходные Дед Мороз провел в Солнечногорске.

Как же рад был Рыжик встретиться с нашим Морозом! Побеседовать по душам, расспросить обо всем подробнее и, конечно же, загадать заветное желание! Оказывается, появился Дед Мороз давным-давно на Севере и всегда был добрым, отзывчивым и справедливым. В лесу повелитель холода, бывало, морозил носы зазевавшимся людям. О кузнеце, сковывавшем воду железными морозами, можно почитать в русских народных сказках и преданиях. Только там он зовется Дед Трескун,

Студенец или Морозко. Тех, кто ругался на холод, проучал, а работающих и терпеливых награждал крепким здоровьем.

Дед Мороз рассказал, что у него много братьев. Живут они в разных странах: например, в Финляндии деда зовут Йолупукки, а на Кипре – Василием. В Швеции два Деда Мороза – Юлтомтен и карлик Юлниссаар. Во Франции – Пэр-Ноэль, в США, Канаде, Великобритании – Санта-Клаус.

Наш герой Рыжик встретился с настоящим Дедом Морозом



писал, знают про это. А кто еще только собирается – стоит поторопиться, ведь Новый год не за горами! А мама может правильно написать адрес: 162390, Россия. Вологодская обл., г. Великий Устюг, Почта Деда Мороза.

Дедушка Мороз пообещал подарить на Новый год всем



Деревянный дом Деда Мороза находится в лесу. Там сказочно красиво! Поэтому ему понравилось в Солнечногорье: густые леса, синяя гладь озер, живность разная! Почти как дома. И звери, и птицы – все Дедушку любят и совсем не боятся. Посмотрите, как изящные лебеди плывут, чтобы угоститься с руки Мороза.

В Великом Устюге открыта усадьба Деда Мороза, там есть тронный зал, мастерские, сувенирная лавка и почта. Туда каждый год от ребят на имя Деда Мороза приходит более миллиона писем из России и других стран. На все письма наш Дедушка обязательно отвечает. Те из вас, кто

жителям Солнечногорска новогоднюю сказку. И принести не один мешок подарков, а сразу три! Первый и самый большой – мешок здоровья. Второй тяжеленький – мешок радости. И третий – мешок улыбок! А самые чудесные сюрпризы будут ждать победителей конкурсов «Очаровашки» журнала «Детский Солнечногорск»!

Зитателям журнала «Детский Солнечногорск» с наилучшими пожеланиями!

Ваш Д. Мороз



Чудеса: посохом к воде прикоснулся и заморозил!



EXPETRO!

Радостного, уютного Нового года!

АКЦИИ

★ 18 декабря 8% СКИДКА весь день!

★ всегда для вас АКЦИЯ «День рождения»

- продукция для развития мелкой моторики у детей
- подарочные рюкзаки, в т.ч. серии Свинка Пепа, Щенячий патруль
- наборы для валяния • «космический» песок в ассортименте
- светоотражающие брелоки
- подарки-антистресс
- офисная «рука-йога» • пледы с рукавами
- конструкторы-присоски
- липучка Бамчес • мягкие кресла-пуфы «сиди-пуфик»

г. Солнечногорск, ТЦ «СЕНЕЖ», 4-й этаж, пав. EXPETRO (справа от лифтов), ежедневно с 10.00 до 21.00

Всем сладкого Нового года!

СПЕШИТЕ сделать детям НЕОБЫКНОВЕННЫЙ ПОДАРОК

все предложения на сайте: **giftsweet.ru**

и в магазине «Продукты» Солнечногорск, ул. Баранова, д. 2 (проходная хлебозавода), напротив ТК «Ледокол», с 8.00 до 18.00

Мороз крепчает в декабре,
Валит снег-проказник,
Ждать недолго детворе
Новогодний
(праздник)

Декабрь

На ветвях у ёлочки
Не листья, а
(иглолочки)



Посмотри, чего не хватает на ёлочке? Правильно, игрушек. Помоги детям украсить лесную красавицу. Нарисуй шарики и бусы. Не забудь нарисовать звезду на макушке у нарядной ёлочки. Раскрась картинку.

Взрослым:
вспомните с малышом, какие песенки мы знаем о новогодней ёлочке. Спойте их вместе, пока ребенок раскрашивает рисунок.

КАК УСТРОИТЬ РЕБЕНКУ ПРАЗДНИК?

3

кафе «МУЛЬТИК»

ОРГАНИЗУЕМ
лучший праздник
для Ваших ДЕТЕЙ

Вам позавидуют все!
8-916-236-3606

Солнечногорск, ул. Крупской, д. 3, Городской парк, Ресторан «КАЙФ»

Предъявителю – скидка **5%**

с 25 ДЕКАБРЯ по 4 ЯНВАРЯ

ЁЛКА

КОЛЛЕКТИВНЫЕ ЗАЯВКИ ОТ ШКОЛ И ДЕТСКИХ САДОВ

ДЛЯ ДЕТЕЙ:
от 1 года до 3-х лет, 3-4 года,
5-7 лет, от 7 лет и старше,
для школьников

Интерактивное представление,
веселые игры и хороводы со Снегурочкой,
подарок от Деда Мороза, экспресс-фотостудия,
изготовление открытки, мыльная дискотека

Дополнительная информация
и запись у администратора центра **www.lukomorey.ru**
8 (926) 114-49-92
vk.com/lukomorey_so
ok.ru/lukomory

Экскурсия
в питомник
ездовых собак

В ГОСТИ К ХАСКИ

для детей и взрослых

Познавательные рассказы
Общение с собаками
Фотосессия
Игры на свежем воздухе
Дружеское чаепитие
Катание на собачьей упряжке

+7 (963) 772-3383

ЗАГАДКИ

В будке спит, дом сторожит. Кто к хозяйну идёт, она знать даёт.

(верёвка)

Конноспортивный Клуб

«Трация»

ДЕТСКАЯ СЕКЦИЯ НА ПОНИ

- Обучение верховой езде
- Спортивное направление (конкур, выездка)
- Выезды на соревнования, сдача на разряды
- Фитнес для всей семьи на свежем воздухе
- Конные прогулки по живописным маршрутам

Приятные антикризисные цены!!!

Солн.-р-н, 74-й км Лен. ш. (поворот на ОК «Солнечный»), д. Дулепово
8 (926) 363-9693

У меня большая грива, ушки и копытца. Прокачу того игриво, кто не побойтся. Моя шёрстка гладка, кто же я?...

(лошадь)

ФЕЙЕРВЕРКИ

- бенгальские свечи
- хлопушки
- фонтаны
- салюты

сувениры, косметика, текстиль

8 (903) 578-8256

Солнечногорск, ЦМИС, улица Обуховская, 52
(пав. напротив м-на «МЭТР»), ежедневно: 9.00-21.00



Sunhill School
www.sunlangs.ru

«САНХИЛЛ СКУЛ»
Happy New Year and Merry Christmas!

May all your wishes and dreams come true.
May all the knowledge given at our Sunhill school
Becomes your key to success and joy in full.

Чтобы прочесть это поздравление и уметь общаться со своими друзьями, живущими в разных странах мира, приходите в школу иностранных языков в Солнечногорске «САНХИЛЛ СКУЛ»!

«Никольская панорама» (Баранова, 12), ул. Юности, д.2 (Рекинцо-2)
Телефоны: 8(495) 726-9617, 8-916-028-6008
sunhillschool@gmail.com

Много идей для детского праздника!

Цветы 24

ЦВЕТОЧНЫЙ BAZAAR

ВСЕГДА В НАЛИЧИИ

- живые срезанные цветы
- букеты, корзины, композиции
- горшечные растения
- сувениры, открытки
- надувные шары
- мягкие игрушки от крошек до гигантов

vk.com/cvetochnyi_bazaar

♦ доставка ♦ упаковка
корпоративное обслуживание

Солнечногорск, ул. Красная, 120
8-966-013-3796, 8-909-664-3907

СТУДИЯ ДЕТСТВА

А Б В Г Д

САМЫЕ СКАЗОЧНЫЕ
Новогодние представления!

КРУЖКИ НА ЛЮБОЙ ВКУС:

- общее развитие (с 1 года)
- английский язык
- творчество
- танцы
- рукопашный бой
- ИЗО студия
- юные экспериментаторы
- история для малышей

8-925-208-6797

МО, г. Солнечногорск, ул. Набережная, дом 11А, ТЦ «Новая волна», 3-й эт.

ФОТОКОНКУРС
«ОЧАРОВАШКИ»

РЫТЧЕНКО
ДЖУЛИАНА

3 года.

Живет с мамой, папой, старшей сестрой Софией, любимой няней и котом Кузей. Девиз Джулианы: «Обожаю жизнь во всех ее проявлениях!» Мечтает лично познакомиться с Дедом Морозом и съездить к нему в гости!
Еще очень любит лошадей, дельфинов и пингвинов!



Фото и мини-рассказ отправляйте на почту:
detsol41@mail.ru
(тема письма: «Очаровашки»)

Пишите!
Участвуйте!

Участвуйте в конкурсе, побеждайте и получайте призы!

Шаркет кафе **Фабрика мебели**

8(499) 39-404-39 г. Солнечногорск ул. Дзержинского д.11
ТЦ «Звездный» 2-этаж

14 990 р. 16 990 р. 160 см 120 см

практичная планировка

Мы разработали шкафы-купе для ваших малышей
Мы используем ЛДСП немецкой компании EGGER
Наша мебель разработана с учетом СанПиН.

Чайка САЛОН
Мебель

www.mebelchayka.ru

Качественная МЕБЕЛЬ
для детских комнат и гармоничного образа всей квартиры!

Солнечногорск, ул. Красная, д. 58
(общественно-деловой центр «Таисия»)
пн-пт: 10.00-19.00
сб: 10.00-18.00, вс: 10.00-16.00
8(495) 645-77-39



Это город, который считается родиной русского Деда Мороза.

Находится он в Вологодской области, на самом северном краю. Когда-то он был самым северным городом Руси. Прямой железной дороги ни из Вологды, ни из Москвы туда нет. И аэропорта в Устюге тоже нет.

Так что до Деда Мороза от нас можно добраться только на автобусе или машине, а сам он до нас добирается, как полагается, на оленях. Надо думать, что олени у него все-таки волшебные, потому что почти тысячу километров (до Солнечногорска) по нашим дорогам ни один простой олень не выдержит.

Устюг (ударение в этом слове надо ставить на «У») появился 700 лет назад, в XIII веке, а Великим стал называться при Иване Грозном, потому что в то время был очень важным торговым и военным городом.

Великий Устюг – очень красивый город, там много старых домов и храмов, которым по 100, по 200, а то и по 300 лет. Сохранилось целых 28 старинных церквей!

Название Устюг произошло от реки Юг, на которой он стоит. Усть-Юг – значит, город, стоящий в устье Юга (том месте, где эта река впадает в другую реку –

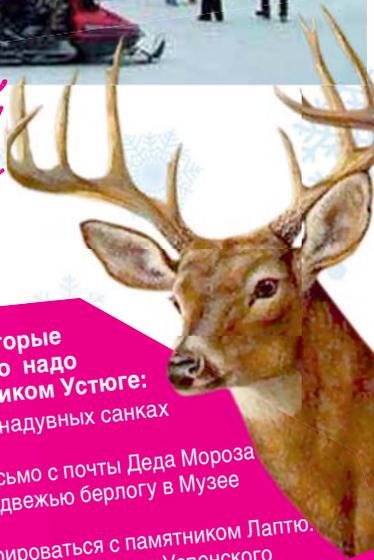


Сухону). Наверное, жители севера очень мечтали о тепле, раз дали реке такое название.

Великий Устюг – родина многих знаменитых русских путешественников и исследователей. Здесь родились:

– Владимир Атласов, исследователь Сибири;

ВЕЛИКИЙ УСТЮГ



Есть 5 дел, которые обязательно надо сделать в Великом Устюге:

- покататься на надувных санках (зимой);
- отправить письмо с почты Деда Мороза в музей;
- залезть в медвежью берлогу в Музее природы;
- сфотографироваться с памятником Лаптю.
- подняться на колокольню Успенского собора (летом). Летом этот город еще красивее, так что можно приехать туда не только в гости к Деду Морозу, а просто так.

- Семен Дежнев, первооткрыватель самого восточного мыса нашей страны;
- Василий Шилов – первооткрыватель Алеутских островов (найдите эти острова на карте);
- Михаил Булдаков, исследователь Аляски (когда-то Аляска была русской землей, найдите и ее тоже);

- в деревне недалеко от Великого Устюга родился Ерофей Хабаров, исследователь Дальнего Востока, в честь которого назван город Хабаровск.

А писатель-фантаст Кир Булычев именно по образу Великого Устюга придумал свой город Великий Гусяр (который вы на карте не найдете) и сочинил о нем множество забавных рассказов.

АВТОТРЕЙН
С комфортом по дорогам России...

Поездки для ДЕТЕЙ и взрослых

Автобусные пассажирские перевозки
Экскурсионные поездки
Индивидуальные заказы, дни рождения
Обслуживание торжественных мероприятий
VIP-рейсы
Перевозка учащихся образовательных учреждений
Служебные перевозки работников компаний

8 (495) 777-8081, 8 (495) 536-4258
8 (495) 744-8139 www.autotrein.ru

туристическое агентство
www.piligrim.in **PILIGRIM**
ПИЛИГРИМ

**детские лагеря
праздники
экскурсии
в России и за границей**

Наш Адрес:
г. Солнечногорск
ул. Дзержинского 11
ТЦ «Звездный», 2 этаж

66-53-05
+7(903)262-77-00
+7(905)526-77-00

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ ЗИМНИМИ ПРОСТУДАМИ?

Зима. У многих родителей это время года ассоциируется с совместным отдыхом на природе, традиционными зимними забавами, новогодними утренниками в детских садах, веселыми каникулами и... к сожалению, с постоянными недомоганиями ребенка, связанными с простудными заболеваниями.

Как же «поддержать» ребенка? И тут у большинства молодых мам начинаются вопросы, ответы на которые они часто ищут не у компетентных специалистов, а у подруг, знакомых по детской площадке или в сети Интернет. Мы же за ответом на вопрос «Как поднять иммунитет ребенка в осенне-зимний период» обратились именно к специалисту, педиатру, врачу аллергологу-иммунологу семейного медицинского Центра «Здоровое детство» Ольге Владимировне Чепрагиной.

Мы попросили доктора кратко сформулировать основные способы поднятия иммунитета. Вот пять основных правил, соблюдение которых поможет вам и вашему ребенку забыть о таком понятии, как «зимние простуды».

1. Полноценный сон, с обязательным соблюдением режима. Ведь именно во сне происходят все регенеративные процессы, организм восстанавливает свои силы.

2. Сбалансированное питание. Оно обеспечит вашего ребенка всеми



необходимыми витаминами и минеральными веществами.

3. Рациональные физические нагрузки и закаливание. В совокупности они помогут



детскому организму стать более выносливым.

4. Регулярные гигиенические процедуры.

5. По возможности избегать посещения ребенком мест массового скопления людей. И, прежде всего, это можно отнести к общественному транспорту, магазинам и т.д.

В нашем разговоре Ольга Владимировна особенно подчеркнула, что нерациональное и бесконтрольное применение иммунных препаратов может привести к непредсказуемым последствиям.

Иммунитет защищает человека круглый год от факторов внешней среды и возбудителей болезней. Но со-

стояние иммунной системы человека, а тем более ребенка, подвержено сезонным колебаниям. Снижение защитных сил организма происходит в переходные сезоны: весной и осенью. Поэтому укрепление организма летом и осенью поможет вашему ребенку зимой легко справиться с простудными заболеваниями.

Обязательно выполняйте указанные рекомендации, и тогда зима оставит только замечательные воспоминания о радостных, наполненных энергией днях!

В организме человека за все отвечает иммунная система. Именно ее сбой приводит к частым и длительно протекающим заболеваниям, рецидивирующим воспалительным процессам в организме. Своевременное обследование, которое проведет детский аллерголог-иммунолог МЦ «Здоровое детство», позволит точно установить причину и вид иммунных нарушений.

Сегодня пациентам, страдающим повторными инфекциями и хроническими воспалительными заболеваниями, нередко предлагается широкий спектр

антибиотиков и иммуностимуляторов, отпускаемых без рецепта, которые на некоторое время снимают симптомы. Но если вы хотите решить проблему раз и навсегда, то необходимо обратиться за помощью к детскому врачу аллергологу-иммунологу, который проведет все необходимые исследования и составит программу лечения.

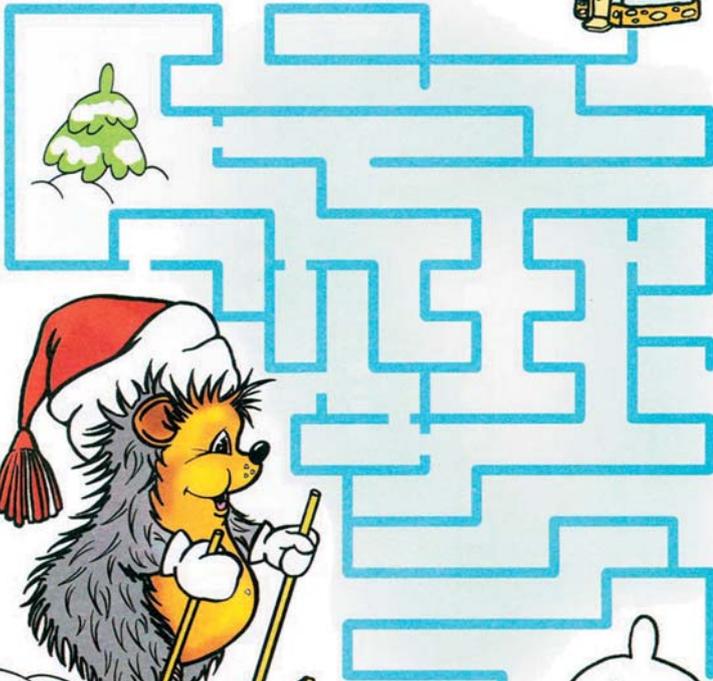
Приходите в наш Медцентр «Здоровое детство», а наши специалисты помогут вам быть ЗДОРОВЫМИ!

Солнечногорск,
мкрн Рекинцо, ул. Юности, 2
(вход напротив м-на «Магнит».)
Тел. 8-909-999-4887;
www.zdorovoedetsvo.solnmag.ru.

Возьми карандаши,
обведи и раскрась!



Помоги ежику добраться до домика



Доктор медицинских наук
Хирург высшей категории

ЛОТОВ
Алексей Николаевич

Лицензия № ЛО-50-01-005602

УЗИ | Детская диагностика
Диагностика беременности

РАБОТАЕМ В ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИКИ **возможность выезда на дом**

Солнечногорск, «БИЗНЕС-ЦЕНТР»,
ул. Тельнова, д.10, каб. 114, 1-й этаж
Предварительная запись по телефону: **8-968-927-0901**

Возможны противопоказания! Проконсультируйтесь с врачом!

— Будьте здоровы! —

Предлагаем всегда
СВЕЖЕЕ, ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЕ
МОЛОКО (козье, коровье)
ГОВЯДИНА (парная!)
ТВОРОГ

Телефон **8-967-145-8811**
Солнечногорский район, д. Горки, д. 17



Пришла зима. Можно также написать: пришло лето. Пришла осень и весна.

А мы, сидя за компьютерами, строя цивилизации в виртуальных мирах, отстреливая ненастоящих монстров или оставляя «лайки» в соцсетях, ничего этого не замечаем. Но представьте, что на улице вдруг объявится живой, а не компьютерный динозавр? Или понадобится перенести камень

МАМА, ПАПА, Я - спортивная семья



ЖИТЬ ИЛИ КНОПКИ НАЖИМАТЬ?

для строительства, или по-настоящему, а не в «ФИФА-2016» забить гол в финальном матче? Готов ты к таким испытаниям?

«Спортивный город – твой город!» – лозунг участников проекта «Спортивный Солнечногорск».

Зима пришла, а ты не знаешь, что уже второй год подряд на стадионах и спортивных площадках города можно побывать на тренировках (бесплатных) для детей, мам и пап, и даже бабушек и дедушек. Причем не только зимой: всем этим можно было заниматься и летом. И весной, и осенью. Ты не проспал?

Летом это были тренировки по разным направлениям: силовые, функциональные, танцы, йога, ритмика и многое другое.

А уж сколько мероприятий прошло! Танцевальные флешмобы и марафоны, семейные эстафеты, детские мастер-классы, международный день йоги, участие в открытии Аллеи Славы, тренировки и зарядки в детских садах, участие в организации спортивного дня города, мастер-классы, детские спортивные праздники и так далее. Ты там был или оставался в стороне?

Да, кстати, и родителей спроси: а они там были? А если были, то тебя с собой взяли? А если нет, то почему?

Зима пришла. Но «Спортивный Солнечногорск» тренируется! Екатерина Ревякина, Юлия Зимкина и Дмитрий Александров – организаторы проекта – ждут всех нас с новыми идеями! Впереди много всего интересного: бесплатные мастер-классы по фигурному катанию, лыжам; зимние флешмобы, танцы, эстафеты и, конечно же, тренировки.

Вы еще не отлипли от соцсетей? Тогда следите за новостями в социальных сетях VK, FB, Instagram. А также в группе WatsUP.

Звони 8 (915) 021-09-07



Тебя ждут незабываемые спортивные события! Будь с нами! Спортивный город – твой город!

Отметь правильно зимние развлечения

1. Тюбинг
2. Катание на лыжах
3. Катание на снегоходе
4. Лепка снеговика
5. Катание на снегоступах
6. Ловля рыбы
7. Хоккей
8. Катание на коньках
9. Катание на санях
10. Снежки
11. Снежный ангел
12. Ловить снежинки на язык





ШОКОЛАДНИЦА

С Е Т Ь К О Ф Е Е Н

ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ



уютная домашняя
обстановка

NEW! банкетное меню NEW!

новогодние, семейные
и детские праздники

корпоративы

- завтраки до 11.00, вых. до 13.00
- бизнес-ланчи будни с 12.00 до 16.00

г. Солнечногорск, ТЦ «МЭТР»,
3-й этаж, тел. 8-925-55-190-55
Ждем ВАС ежедневно
с 9.00 до 22.00



дни рождения

приглашает

+7-915-23-777-11
+7-925-355-6409

3556409@mail.ru
club-fermer@mail.ru

Дети украшают нашу жизнь и наполняют ее смыслом.
Каждый родитель хочет порадовать своего ребенка.
У нас вы сможете насладиться домашними фермерскими блюдами.
Провести праздник в домашней обстановке.

**Московская область, Солнечногорский р-н,
Тарakanовское ш., д. Новый Стан, 4**



кулинарные мастер-классы



выпускные



семейные праздники