



# СОЛНЕЧНОГОРСК

№9 (1194) среда, 22 МАРТА 2023 Г.

| 16+ |

www.id41.ru

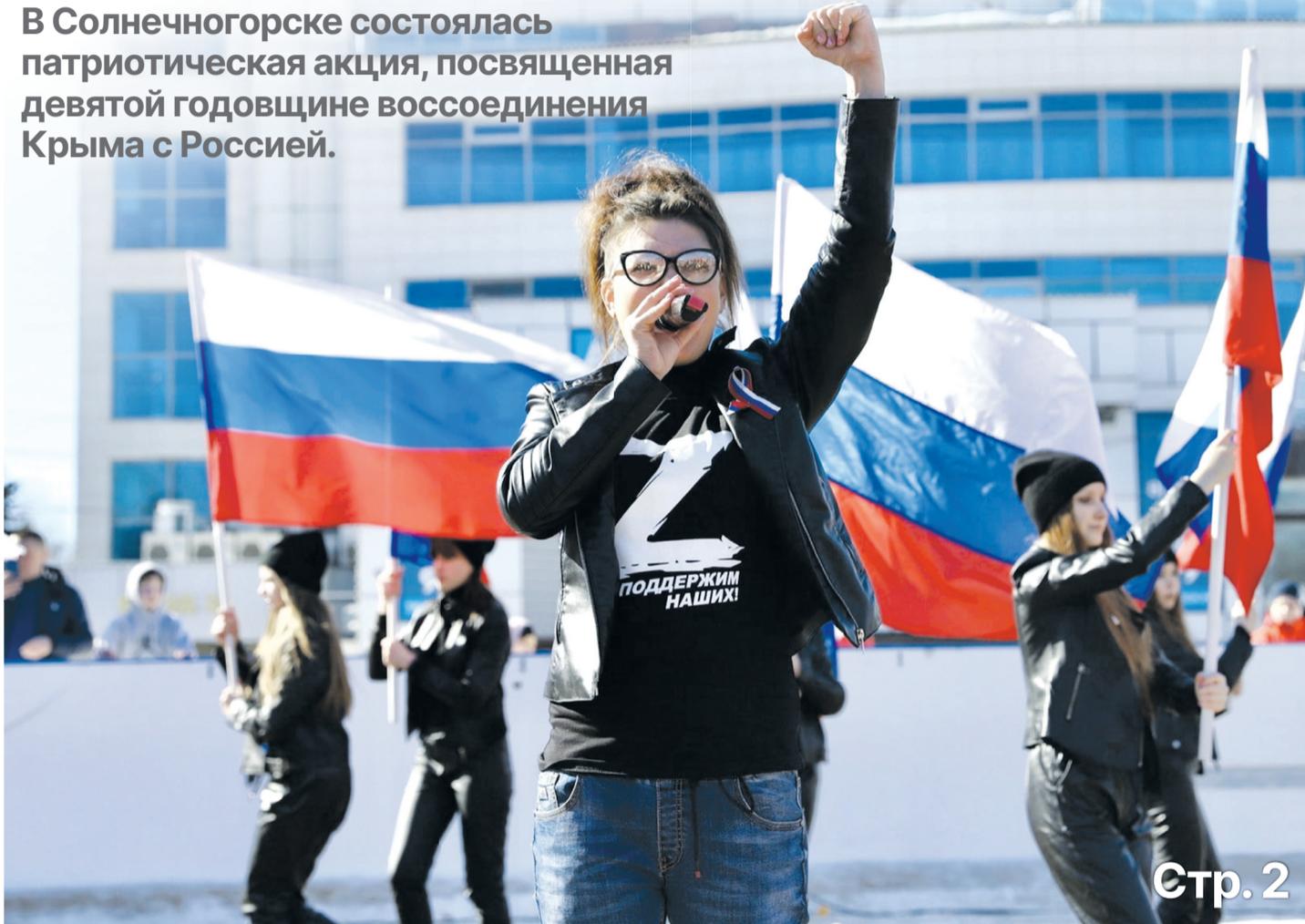
ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА. ВЫХОДИТ С ЯНВАРЯ 1999 Г.

Солнечногорск, ул. Банковская, д. 4, 8-4962-62-3755, 8-4962-62-6042, pressa\_sol@mail.ru

Личная электронная почта губернатора Московской области А.Воробьева – AndreyVorobiev@mosreg.ru

## РОССИЯ – КРЫМ. ВМЕСТЕ НАВСЕГДА!

В Солнечногорске состоялась патриотическая акция, посвященная девятой годовщине воссоединения Крыма с Россией.



Стр. 2

### ОДНОЙ СТРОКОЙ

21 марта состоялся телемост Севастополь – Солнечногорск «Россия в сердце моем», посвященный 9-й годовщине воссоединения Севастополя и Крыма с Россией, мероприятие прошло между школой №4 Солнечногорска и школой №45 Севастополя.

Новая цифровая зона МФЦ открылась в центральной библиотеке им. Гаврилина в Солнечногорске.

МВД РФ сообщило о продлении срока действия водительских прав, истекших в 2022 году или истекающих в 2023-м, на три года.

Воспитаник Солнечногорской детской школы искусств Павел Бакулин стал обладателем Гран-при II Московского международного конкурса-фестиваля «Балалайка – душа России».

### ЦИФРА НЕДЕЛИ

# 7

медалей завоевали спортсмены из Солнечногорска на первенстве Москвы по рукопашному бою

Чтобы посмотреть видео, загрузите на смартфон бесплатное приложение Stories Album, а затем наведите камеру на QR-коды на страницах газеты.

Фото Евгении ГАЛКОВСКОЙ

### КОНДИТЕРСКОЙ ФАБРИКЕ

## СЛАДКИЙ ОРЕШЕК

### ТРЕБУЮТСЯ:

- ОПЕРАТОР АВТОМАТИЧЕСКИХ И ПОЛУАВТОМАТИЧЕСКИХ СТАНКОВ И УСТАНОВОК  
техническое образование и опыт работы по наладке производственного оборудования от 1 года обязателен. Сменный график работы, з/п от 5200 руб./смена
- ЛАБОРАНТ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛАБОРАТОРИИ  
можно без опыта работы, высшее образование обязательно, сменный график, з/п от 50 000 руб.
- ОПЕРАТОР ФАСОВОЧНОГО АППАРАТА  
(можно без опыта работы, график посменный), з/п от 65 000 руб.
- ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВЕННОГО УЧАСТКА  
з/п от 45 000 руб.
- ЭЛЕКТРИК (опыт работы обязателен, график посменный), з/п от 3500 руб./смена
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК (5-дневная рабочая неделя, сб, вс – вых.), з/п 54 000 руб.
- ТЕХНОЛОГ опыт работы на подобной должности на пищевом производстве обязателен, сменный график, з/п от 55 000 руб.

#### МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- стабильную з/п без задержек
- оформление по ТК РФ
- бесплатное питание
- сменный гр. работы (дневные, ночные смены)

Доставка из городов Солнечногорск, Клин, Высоковск.

Собеседования проходят с ПН по СБ с 07.00 до 11.00 по адресу:  
г.о. Солнечногорск, д. Мелечкино, стр. 123  
Запись по тел.: 8-985-881-7183, 8-495-228-0142

ИЗГОТОВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ СТЕЛЕК  
ДЕТСКИЕ ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ ТОВАРЫ  
ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ОБУВЬ  
СТЕЛКИ ПР-ВА ГЕРМАНИИ  
СОЦИАЛЬНЫЕ СКИДКИ

## «ШАГ»

ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ САЛОН

Солнечногорск, ул. Дзержинского, д. 18  
общий вход с м-ном «Белорусская косметика»  
8 (977) 776-5686

г. Химки, пр-т Мира, д. 18/5  
8 (905) 509-6637

09.00 - 21.00

## ВРАЧ

ИП Волочаев В.Н. лицензия №ЛО-51-01-008229  
г. Солнечногорск, ул. Красная, д. 23, 2-й эт.

### КАБИНЕТ УЛЬТРАЗВУКОВЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ

Волочаев Владимир Николаевич  
т. +7 (906) 072-42-58

Для удобства пациентов ведется круглосуточная запись онлайн на сайте:  
[www.волочаев-узи.рф](http://www.волочаев-узи.рф)

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ!

## СТОМАТОЛОГИЯ



EsteDent – это собственная зуботехническая лаборатория, весь спектр услуг и гарантии.

**СКИДКИ**  
для **ЖЕНЩИН**  
в честь 8 марта –  
**ВСЬ МАРТ**  
и **АПРЕЛЬ!**

**ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!**  
8 (800) 100-6012  
8 (903) 612-9734  
8 (906) 072-7662



Имплантат + коронка металлокерамика  
50 000 р. >>> 39 990 р.



Комплексная профилактика полости рта  
5 000 р. >>> 2 990 р.



Нейлоновые протезы  
35 000 р. >>> 29 990 р.



г. Солнечногорск,  
Обуховский пр-д,  
д. 2/26 (школа №2)  
ул. Красная, д. 121А



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Глава городского округа Солнечногорск Константин МИХАЛЬКОВ:

– Сбылась мечта миллионов крымчан: Крым вернулся в состав России. Это дата, которая объединяет наш многонациональный народ, вдохновляет на новые свершения.



## РОССИЯ – КРЫМ. ВМЕСТЕ НАВСЕГДА!

18 марта 2014 года был подписан договор о вхождении полуострова Крым в состав РФ. В минувшие выходные члены общественных организаций, сотрудники администрации округа, депутатский корпус, жители собрались в центре Солнечногорска, чтобы отметить праздник вместе. В акции приняли участие 150 человек.

Мероприятие началось с организованного шествия участников акции от мемориала «Солнечногорцам – защитникам Отечества» до импровизированной сцены на Советской площади, где состоялся концерт, который открыли исполнением гимна России.

Перед жителями выступили солисты и творческие коллективы городского округа Солнечногорск. Все отметили важность воссоединения Крыма с Россией для всей страны!

■ Любовь ЛЕНСКАЯ, фото Дмитрия ЕРОХИНА, видео #mikhalkov\_official

### Почему важно помнить день воссоединения Крыма с Россией?



ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №4 ДМИТРИЙ ГРИБКОВ:

– Я положительно отношусь к воссоединению Крыма с Россией. Такие даты необходимо помнить, это важнейший рубеж, который мы перешагнули и сделали гигантский шаг к осознанию единства всех граждан нашей великой страны.



ВОСПИТАТЕЛЬ МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №38» ТАТЬЯНА ХРОМОВА:

– Я рада воссоединению Крыма с Россией, мы должны быть едины! Мы русский народ и должны быть всегда вместе, друг за друга! Важно, чтобы наши дети знали об этом и всегда помнили.



ПЕНСИОНЕР ЛЮБОВЬ ГУРЕЕВА:

– Я горжусь этим событием. Это наша земля, наша честь, такое событие очень важно для нашей страны!



ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СОЛНЕЧНОГОРСКОЙ ГОРОДСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ОБЩЕСТВА ИНВАЛИДОВ, ФЕЛЬДШЕР ФНЦЦ РР ЛАРИСА АЛЬБИЦКАЯ:

– Крым – это наше любимое место. Крымчане – очень хорошие люди, они нас всегда встречают с распростертыми объятиями. Сами они тоже очень рады воссоединению с нашей страной. У нас есть знакомая бабушка в Крыму, у нее проблемы с ногами, она встала в день присоединения к России, надела ордена и вышла вместе с нами на площадь! Крым наш!

Это историческая дата, ее нужно помнить, это великий день для России!

## ЭКСТРИМ АЛЕКСЕЯ УВАРОВА

Соревнование стало частью программы масштабного фестиваля зимних видов спорта KareliaSkiFest 7.0. В этом году трасса была действительно сложной. Как отметили организаторы марафона, спортсменам пришлось столкнуться с суровой погодой: сильная метель, глубокий снег, нулевая видимость.

На трассу лыжной гонки вышли 52 участника из разных регионов России. Несмотря на все препятствия стихии, участникам марафона удалось преодолеть нелегкий путь от острова Кижы до Онежской набережной в Петрозаводске. Лучшее время прохождения дистанции показал Алексей Уваров, он финишировал с результатом 5:59:58.

По словам самого Алексея, победа в данном состязании – стечение обстоятельств. При этом нельзя не отметить труд и упорство спортсмена. Он с детства увлекался лыжами, в школьные годы начал тренироваться с отцом, который помог ему освоиться на первоначальных этапах данного вида спорта.

Во время учебы в университете Алексей уже активно занимался спортом и выигрывал соревнования. В 2000-х годах стал победителем марафонской гонки на призы заслуженного мастера спорта СССР Александра Завьялова, которую между собой лыжники называют «Гонка на выживание». На тот момент немногим профессиональным спортсменам удавалось справиться со сложнейшей дистанцией в 60 км. При этом Алексей стал чемпионом сверхмарафона 2001 года.

С 2004 года лыжник выступал за Солнечногорск. Ему удалось одержать победу во многих соревнованиях и покорить сложные дистанции: 100 км в марафоне «Суперсотня» (2005 год, г. Москва), 50 км в марафоне «Николаев Перевоз» (2006 год, г. Дубна), 50 км в «Марафоне Лопатина» (2009 год,



■ Мастер спорта России, житель нашего округа Алексей Уваров одержал победу в экстремальном лыжном марафоне Кижы SKI-X Race 3.0 в Карелии, преодолев дистанцию в 70 км.

г. Воронеж), 50 км в марафоне «Истринские дали» (2022 год, д. Лопотово). Помимо побед в соревнованиях, Алексей неоднократно занимал призовые места. По его словам, это общая заслуга небольшой



группы энтузиастов-любителей лыжных марафонов города Солнечногорск.

Сейчас спортсмен тренируется в свободное от работы время, по возможности принимает участие в соревнованиях. Экстремальная дистанция в Карелии для нашего лыжника оказалась непростой, ведь ранее в подобных мероприятиях он не участвовал.

– Изначально планировал приехать на все выходные, но оказался на месте

только во второй день. Учитывая все сложности погодных условий, я не понимал, как организаторам удастся подготовить лыжню для соревнований в коньковом (свободном) стиле. Это было практически невозможно. Трассы, как таковой, не было, лишь направления движения, оставленные снегоходом. Весь путь был экстремальным, проходил по целине. Во время преодоления дистанции возникали сложности из-за сильного снегопада и встречного ветра не менее 10-12 м/с, которые сопровождали нас практически на протяжении всего соревнования. Мы с товарищем вместе прошли всю трассу, помогали друг другу, постоянно менялись. На финише у меня оказалось чуть больше сил, и я пришел первым, – поделился Алексей.

Для нашего спортсмена данное мероприятие стало интересным и преодолимым испытанием. К марафону он специально не готовился, но любовь к лыжам помогла выиграть. Несмотря на лучший результат среди всех участников, Алексей считает, что главное – не победа, а участие!

■ Анастасия ЗАХАРОВА, фото из личного архива спортсмена

**АВТО магистраль**

**Музей РЕТРОАВТОМОБИЛЕЙ «ВБВ»**

Огромная коллекция легендарных машин советского производства!  
У каждого авто своя уникальная история!

МО, г.о. Солнечногорск, п. Менделеево, Льяловское шоссе, д. 1А (территория «Автотрейн»), тел. 8 (993) 352-0866

**АВТОТРЕЙН** Автобусные пассажирские перевозки  
8(495) 777-8081, 8(495) 536-4258, 8(495) 744-8139

**Автосервис «КОРД»**  
ТЕХОСМОТР  
АВТОСТРАХОВАНИЕ  
АВТОУСЛУГИ

— сход-развал  
— шиномонтаж  
— проточка дисков  
— компьютерная диагностика

Ленинградское шоссе, 81 км, поворот на Фроловское  
8-901-571-0119, 8-905-760-2030

**КВАДРО** Солнечногорск, д. Обухово, стр. 181  
8-499-392-0062  
8-958-502-5358

**АВТОТЕХЦЕНТР**

- обслуживание и ремонт автомобилей
- базовое сервисное обслуживание
- кузовные работы
- ремонт АКПП
- подкраска
- парковка

10.00-19.00  
kvadro-life.ru

**МАРИВО.РФ**  
WWW.MARIVO-AUTO.RU

Солнечногорск, ул. Центральная, стр. 8А, 8-901-516-1213

д. Кривцово, ТР «Малинки», пав. 14-15, 8-985-704-4004

**АВТОЗАПЧАСТИ**

- для импортной и отечественной техники, легковых и грузовых авто
- для тракторов и спецтехники

**АВТОБУСЫ**  
АВТО-ДИЛ-КОМПЛЕКС  
транспортная компания

**ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ**  
аэропорты вокзалы  
экскурсионное обслуживание  
доставка сотрудников

Опыт, профессионализм, качество!

www.avto-dil.ru  
8(495) 789-20-13

**Мы живем в непростые времена. Темп жизни становится выше, физические и психологические нагрузки растут. Неудивительно, что находиться в перманентном состоянии стресса стало для многих людей едва ли не нормой. Каждый справляется с этим состоянием по-разному. Как это проявляется и каких ошибок избежать в борьбе со стрессом, рассказывают врачи психоневрологического отделения ГБУЗ МО «Солнечногорская областная больница» - медицинский психолог Мария и психиатр-нарколог Игорь Конончук.**



ся и справиться с собой, но при этом опасаются обращаться к специалистам. Это большая ошибка, которая может привести к тяжелым последствиям. Стресс нарушает деятельность человека и способствует развитию различных проявлений психических нарушений, включая тревожность, неврозы, депрессию, бессонницу, повышенную утомляемость, на фоне которых могут проявиться различные заболевания, в том числе и паническая атака.

**Что такое паническая атака?**

Рассказывает медицинский психолог Мария Конончук:

— Причиной панических атак может быть не только стресс, но и гормональные нарушения, патологии центральной нервной системы. В момент приступа человек испытывает страх, нарушение дыхания, сердцебиения, невозможность находиться

# СТРЕСС: КАК СПРАВИТЬСЯ И НЕ ОШИБИТЬСЯ

в каком-либо месте. Это состояние, вызывающее большое напряжение и стресс, когда сложно понять в полном объеме, что происходит вокруг. При оказании первой помощи важно разговаривать с человеком медленно, тихо, спокойно, подстраиваясь под темп его дыхания. Постараться поменять обстановку вокруг, отвлечь его внимание. Сказать: «Сейчас

специалисту. А что касается причин стрессовых ситуаций, есть люди, толерантные к стрессовым факторам, или, наоборот, подверженные. Причина этому – врожденные особенности психики. Мы не можем изменить природу человека. Важно личное осознание и желание развить в себе умение реагировать наиболее адаптивно в той или иной ситуации.

Конечно, многие ошибочно думают, что справиться с напряженным состоянием можно с помощью выпитой рюмки. После неоднократного решения проблемы таким способом человек может не заметить, как употребление спиртного вошло в привычку. В этом и состоит главная опасность, алкоголь встраивается в организм, а дальше только увеличиваются дозы.

— Стресс накапливается, случаи проявления агрессивных эмоций учащаются, некоторые даже не замечают, как в таких ситуациях начинают пристращаться к алкоголю, табакокурению и запрещенным веществам. Это другая сторона медали отрицания проблемы. Стоит отметить, что сегодня среди созависимых пациентов 90% – алкоголики. Это тяжелая форма заболевания. В организме происходят необратимые процессы: нарушение сна, памяти, снижение интеллектуальных способностей, эмоциональная неадекватность. На поздних стадиях пропадает даже способность говорить и воспринимать чужую речь, может развиваться эпилепсия, белая горячка. Действие этанола последовательно разрушает нервную систему, приводит к гибели клеток



головного мозга. Не выпивать человек уже не может, у него возникает депрессия, иногда это может привести даже к суицидальным мыслям. Важно понимать, что алкоголь – это не решение проблемы, а лишь ее усугубление. Не существует безопасных спиртных напитков, крепость которых неважна. Постоянное употребление рано или поздно приведет к развитию зависимости. Если уже человек столкнулся с этой бедой и не может самостоятельно справиться, то наша задача – ему в этом помочь, – подчеркнул врач Игорь Конончук.

Если у вас возникли вопросы или вам необходима консультация специалистов ПНД, не бойтесь обращаться к ним за помощью. Лучше предотвратить проблему, чем устранять ее тяжелые последствия.

■ Анастасия ЗАХАРОВА,  
фото Дмитрия ЕРОХИНА



**Алкоголь – не решение проблемы**

Помимо физического проявления организма в ответ на стрессовую ситуацию существует и другая проблема – алкогольная зависимость. Как отмечает психиатр-нарколог Игорь

будет все хорошо, давай поговорим, что ты видишь, что чувствуешь». Спросить у него, что происходит. Сфокусировать внимание на себе или окружающем. При необходимости вызвать скорую помощь и в дальнейшем обязательно обратиться к

0799111-с

ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА

ДЕТСТВО Плюс

**КТ и МРТ**

- БЕЗБОЛЕЗНЕННЫЕ И НАИБОЛЕЕ ИНФОРМАТИВНЫЕ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ
- ВЫСОКОТОЧНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ЭКСПЕРТНОГО КЛАССА
- МАКСИМАЛЬНАЯ ТОЧНОСТЬ ДИАГНОСТИКИ

8-800-234-5834

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СТУДИЯ СЛУХА

Мир прекрасен, когда слышен каждый звук

5% СКИДКА

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

079174-с

Зеленоград, пл. Юности, д. 2, стр. 1 / 8 (495) 739-4153  
Зеленоград, корп. 1539 / 8 (495) 784-8221

\*рассрочку предоставляет ЗАО «НьюКо» («Студия Слуха») сроком на 3, 6, 12 месяцев \*\* информация на сайте www.ssluha.ru  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СИТИЛАБ

МЕЖДУНАРОДНАЯ СЕТЬ ЛАБОРАТОРИЙ

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

**МЕСЯЦ СКИДОК**

**МАРТ**

Еще больше скидок на нашем официальном сайте citilab.ru

- до 50% СОЛНЦЕ ВНУТРИ\*  
Проверьте запасы витамина Д по специальной цене!  
\*35-20-010 Витамин D общий (25-ОН)
- 1 руб АНТИТЕЛА К COVID-19\*\*  
Проверь свою защиту
- 30% ХУДЕЙ ПО ПРАВИЛАМ\*\*  
Анализ перед диетой  
- 99-00-018 ПРОФИЛЬ «Хочу сесть на диету»  
- 99-00-004 ПРОФИЛЬ «Вегетарианская диета»  
- 99-00-007 ПРОФИЛЬ «Ты на кето-диете – базовый»
- 1254Р ОЦЕНИ ЗДОРОВЬЕ ПОСЛЕ COVID-19\*\*\*  
Проверь 12 показателей здоровья после ковида  
89-20-029 СКРИН ПРОФИЛЬ «Оцени здоровье после Covid-19»
- 20% СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ\*\*\*  
Повышаем скидку по пенсионному удостоверению в 2 раза

г. о. Солнечногорск, п. Поварово, мкрн 1, стр. 1 ☎ 8 (499) 992-0403  
Подробная информация: 8-800-100-36-30 citilab.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРОЗРЕНИЕ

ЦЕНТР ОФТАЛЬМОЛОГИИ

ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА

«ПРОЗРЕНИЕ» www.zprozrenie.ru

- Любой вид диагностики на новейшем оборудовании
- Хирургия катаракты, глаукомы, слезных органов, новообразований век
- Детский офтальмолог

**ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ ЗА 1 ДЕНЬ**

Зеленоград, корп. 847, тел. 8(495) 19-777-66

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**Александра**  
В кондитерский цех

**ТРЕБУЮТСЯ**

- БУХГАЛТЕР
- КОНДИТЕР с опытом работы
- УБОРЩИЦА
- ЭЛЕКТРИК
- МЕХАНИК

**СРОЧНО!**

3/п по итогам собеседования

☎ **8-903-593-0032**

**Молочный завод «НОВАВКУС»**  
novavkus.ru

**Приглашаются:**

- ОПЕРАТОР ФАСОВОЧНОГО ОБОРУДОВАНИЯ
- АППАРАТЧИК ПАСТЕРИЗАЦИИ
- ТЕХНОЛОГ • МЕХАНИК
- ФАСОВЩИК
- ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
- МАСТЕР СМЕНЫ

☎ **8(903) 738-5475**  
☎ **8(983) 235-9559**

г. Солнечногорск, ул. Красная, д. 186

Требуется

**СЛЕСАРЬ МСР**  
5-6-го разряда

3/п от 60 000 р. Гр. раб. 5/2. Оформление по ТК. Возможно совмещение\*

☎ **8-495-902-5490**

Ст. Крюково, р. п. Андреевка

**СРОЧНО!!!**  
ТРЕБУЮТСЯ:

**ОТКРЫТИЕ НОВОЙ СМЕНЫ:**

- МАСТЕР СМЕНЫ
- ОПЕРАТОР ФАСОВОЧНО-УПАКОВОЧНОГО КОМПЛЕКСА
- СМЕННЫЙ ТЕХНОЛОГ
- СПЕЦИАЛИСТ АХО
- СПЕЦИАЛИСТ ОКК • КЛАДОВЩИК
- ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА
- УБОРЩИЦА ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ
- РАБОТНИК ПИЩЕВОГО ПРОИЗВОДСТВА

Тел. **8-985-200-2388**

Условия: полная рабочая неделя (5/2), сменный график по 8 часов, оформление по ТК РФ. Предоставляются: спецодежда, корпоративный транспорт от станции Крюково. Оплачиваемые переработки, своевременная выплата, з/п 2 раза в месяц.

Приглашаем на собеседование: пн-пт - с 10.00 до 17.00.

Адрес: г. о. Солнечногорск, р. п. Ржавки, корп. 3, ост. «ВНИИПП», автобус №390 от ст. Крюково.

**ТРЕБУЮТСЯ**

- Дизайнер-верстальщик газеты, журналист, редактор сайта, журналист-модератор соцсетей, SMM-менеджер, фотограф. \*8-4962-62-3755, 8-916-109-8222, резюме отправлять на почту [pressa\\_sol@mail.ru](mailto:pressa_sol@mail.ru)
- Охранник 4-го разряда, работа в Зеленограде. \*8-916-068-0550
- Требуется продавец без вред. привычек, д. Тимоново. \*8-903-276-8658
- Требуется уборщицы! На полный рабоч. день или подработку! \*8-965-111-8132
- Требуется комплектовщицы, комплектовщицы, грузчики на склад, 2200-2400 руб. в смену. \*8-965-111-8132

**ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ** в супермаркет д. Дурьино

- ПОВАР
- ОХРАННИК
- ПРОДАВЕЦ-КАССИР
- УБОРЩИЦА с о/р в супермаркете

☎ **8-906-079-7889**  
☎ **8-906-082-8205**  
☎ **8-977-330-2044**

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «СОЛНЕЧНОГОРСКИЙ ЗАВОД МЕТАЛЛИЧЕСКИХ СЕТОК ЛЕПСЕ»

**ПРИГЛАШАЕТСЯ на постоянную работу**

**ИНЖЕНЕР** в коммерческий отдел

Начисленная заработная плата – **35 000 руб.**

График работы с 8.00 до 17.00. Суббота, воскресенье – выходной

Резюме высылать – [chuhleb@lepse.ru](mailto:chuhleb@lepse.ru)

**ОТКАЧКА СЕПТИКОВ**

**ОТКАЧКА КАНАЛИЗАЦИЙ ВЫГРЕБНЫХ ЯМ СЕПТИКОВ**

☎ **8-903-505-0707**

**КУПЛЮ**

- 1-2-3-к. кв., дом. \*8-926-940-5873
- Куплю старинные иконы и картины от 60 тыс. руб., книги до 1940 г., статуэтки, значки, самовары, колокольчики. \*8-920-075-4040

**УСЛУГИ**

- Психолог-консультант, сказкотерапевт поможет разобраться в вашей жизненной истории и направит в сторону любви, радости и процветания. Онлайн и очно. Онлайн скидка 30%. Выезд на дом +30%. \*8-916-965-7457, Наталья
- Обрезка плодовых деревьев. \*8-495-642-3890
- Ремонт любых холодильников у вас дома. \*8-925-263-0190

**ЗДОРОВЫЕ И КРАСИВЫЕ НОГИ БЕЗ ВАРИКОЗА - ЭТО ЛЕГКО!**

**ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗА БЕЗ РАЗРЕЗОВ И НАРКОЗА ВСЕГО ЗА 1 ДЕНЬ!**

**25 марта в Зеленограде!**

Ведет прием ведущий флеболог-диагност из Москвы!

**ВСЕГО 1800р** Первичный прием с УЗИ вен ног

**ГОД НАБЛЮДЕНИЯ В ПОДАРОК!** после лазерного лечения

**варикозанет77.рф**

Пройдите диагностику варикоза в своем городе! Лечение в Москве!

**ЗВОНИТЕ!**  
**8 (499) 490-20-20**

МЦ «LabQuest»  
Зеленоград, корп. 1204

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА!**

## Частные объявления, услуги

**Требуется ПРОЕКТИРОВЩИКИ**

ОВ, ХС, ЭМ/ЭО, СС, А, СМ, КМ, КЖ, ГИП, ВК...  
Включая 50 лет и старше.  
Возможна помощь иногородним.

☎ **8-499-530-8310**  
☎ **8-985-769-8574**

Резюме: [n.aksenova@ckto-promproekt.ru](mailto:n.aksenova@ckto-promproekt.ru)

**НАКАЯ**  
производство термического оборудования

**ОТКРЫТЫ ВАКАНСИИ:**

- слесарь-сборщик
- фуферовщик
- сварщик полуавтомат
- электромонтер по ремонту оборудования

**з/п от 60 000 руб.**

- инженер-электрик
- инженер-конструктор
- начальник участка
- технолог
- наладчик термического оборудования

**з/п от 80 000 руб.**

- кладовщик

**з/п от 48 000 руб.**

СТАБИЛЬНАЯ И СВОЕВРЕМЕННАЯ З/П В РАЗВИВАЮЩЕЙСЯ КОМПАНИИ  
ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ, ПОЛНЫЙ СОЦ. ПАКЕТ / ГРАФИК РАБ. 5/2

☎ **8-965-225-0665** г. Солнечногорск, ул. Революции, д. 3

**ПРОДАМ**

- Ремонт стиральных машин и электроплит. \*8-969-777-2630
- Рем. стир. и посудомоечных маш. \*8-985-251-0573
- Ремонт: плитка, ламинат. \*8-903-572-6842, Игорь

■ 2-к. кв., 45,2 кв. м, 4/5, р-н Северное Тушино, м. «Планерная» – 7 мин., комнаты, с/у

разд., своб. продажа, взр. собств., 12,5 млн.  
\*8-903-130-1816

■ Продается гараж. \*8-929-648-7448

ИП «Белов А.В.»

с 8.00 до 17.00, сб-вс с 8.00 до 15.00  
Солнечногорск, ул. Октябрьская, д. 8

**Ритуальные услуги**

[www.colritual.ru](http://www.colritual.ru) ☎ (4962) 64-5234, 8-910-409-3608

**Полный спектр ритуальных услуг**

- бесплатная доставка заказов по городу
- выезд агента
- оформление документов

Услуги катафалка, копка могил, доставка умершего по РФ, зарубежью

**Изготовление и установка:**

- памятников
- цветников
- надгробий
- металлических оград
- крестов

**Вся продукция от эконом до элитной представлена в торговом зале площадью 200 кв. м**