

ОТДЫХ и ЗДОРОВЬЕ в Зеленограде

ИЮЛЬ 2025

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ



Медицинский центр

Зеленоград

корп. 338

medcentre338.ru



8 (495) 767-1-338

8 (499) 736-9036



- АНАЛИЗЫ – более 7000 видов
- ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
- ВРАЧИ-СПЕЦИАЛИСТЫ
- ВЕДЕНИЕ
БЕРЕМЕННОСТИ
- УЗИ-диагностика
всех органов
- ПРОГРАММЫ
ЗДОРОВЬЯ
- Оформление
медицинской
документации,
справок,
больничных листов
и многое другое

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ЮРИЙ
БОРИСОВ
И АННА
ШЕВЧУК**

Читайте на стр. 4

Калач
ПРОДАЖА И ДОСТАВКА
ПИРОГОВ И СВЕЖЕЙ
ВЫПЕЧКИ

Акция
от 3000
сладкий пирог
в подарок

ПРИЕМ ЗАКАЗОВ
9.00-16.00 – доставка день в день,
16.00-21.00 – доставка
на следующий день

Алабушево, ул. Центральная, 1, стр. 1
kalachpek.ru
8-926-759-2079 • 8-977-325-8841

**Зеленоградские
БАНИ**
НА ДРОВАХ

Понедельник – санитарный день
Вторник, суббота – женские дни
Ср., чт., пт., сб. – мужские дни

РЕЖИМ РАБОТЫ с 11.00 до 21.00

Зеленоград,
Сосновая аллея, д. 8 ☎ (499) 734-0195

НЕОДЕНТ
Выгодное качество

г. Зеленоград, корп. 1650
(вход с левого торца)

ШИРОКИЙ СПЕКТР СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

NEO-DENT.SU ☎ +7 901 517 49 41

vk zelenedent t.me/neodent1650

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ



ЙОГА ДОМ

ЦЕНТР ЙОГИ И МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ



НАШ САЙТ
@yogadom_studio



БОЛЕЕ 10 НАПРАВЛЕНИЙ ЙОГИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ТЕЛА И УМА
ЗАНЯТИЯ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ И МАМ С МАЛЫШАМИ
ВВОДНЫЙ КУРС ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

📍 Зеленоград, 354а

📍 Зеленоград, Георгиевский проспект, 1936

Лицензия ЛО-50-01-004274

РАССРОЧКА

Пенсионерам
скидка 5%



08000514-Q

СТОМАТОЛОГИЯ ВИТАДЕНТ

📍 г.о. Солнечногорск, д. Кривцово, д. 5А

🌐 vita-dent-krivcovo.ru

- ВСЕ ВИДЫ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ
- ЛОЯЛЬНЫЕ ЦЕНЫ
- КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО

☎ 8-964-555-5592
☎ 8-964-555-5569

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



☎ 8-915-333-1468

Петровиc Ирина Сергеевна

СЕМЕЙНЫЙ ПОДОЛОГ

☎ 8-906-737-5020

Тарасова Ольга, корп. 405А

ГОТОВЫЕ ОЧКИ

Широкий ассортимент готовых очков! Солнцезащитные очки, компьютерные очки, очки для водителей, аксессуары, футляры.



ИЗГОТОВЛЕНИЕ ОЧКОВ НА ЗАКАЗ
КАЧЕСТВЕННО! ПРЕСТИЖНО! БЫСТРО!

+7 (925) 950-7757, Савелкинский пр-д, д. 10

+7 (925) 395-2015, ул. Гоголя, д. 2



СОСУДИСТЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ВАРИКОЗ – ЭТО СОВСЕМ НЕ СТРАШНО, ЕСЛИ ВЫ С НАМИ!

У нас вы получите консультации квалифицированных специалистов, сможете пройти обследование и лазерное лечение на новейшей аппаратуре. Мы поможем в вопросах венозной недостаточности, варикозной болезни, тромбофлебита, тромбоза глубоких вен, трофических язв, лечения лимфостаза, лимфедемы.

- ФЛЕБОЛОГ
- СОСУДИСТЫЙ ХИРУРГ
- ЛАЗЕРНЫЙ ХИРУРГ
- ЛИМФОЛОГ
- КАРДИОЛОГ (ЭКГ, ЭХО-ЭКГ)
- ВРАЧ УЗ-ДИАГНОСТИКИ (УЗДГ верхних и нижних конечностей, шеи и головы)
- ОРТОПЕД (любые внутрисуставные инъекции, изготовление индивидуальных ортопедических стелек на заказ)

- ДЕРМАТОЛОГ
- НЕВРОЛОГ
- РЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТ
- ОСТЕОПАТ
- РЕВМАТОЛОГ
- ПОДОЛОГ
- ТЕРАПЕВТ
- УДАЛЕНИЕ ЛАЗЕРОМ ПАПИЛЛОМ, РОДИНОК, БОРОДАВОК
- СПРАВКИ И ЛИСТКИ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ
- ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ



ИЗГОТОВЛЕНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОРТОПЕДИЧЕСКИХ СТЕЛЕК, КОНСУЛЬТАЦИЯ ОРТОПЕДА



г. Москва, Зеленоград, ул. Каменка, корп. 1639
тел. 8 (495) 638-0508 (многоканальный), 8 (499) 738-0377

г. Москва, ул. Митинская, д. 12, (м. «Волоколамская»)
тел. 8(495) 638-0508 (многоканальный), 8 (495) 759-9015

www.sosudmedcentr.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЮРИЙ БОРИСОВ И АННА ШЕВЧУК 5 ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ

1 ПУТЬ К ПРИЗНАНИЮ

Юра и Анна познакомились еще на вступительных экзаменах в Щепкинское училище, когда ему было 16, а ей — 18 лет. Анна долго не принимала ухаживания: Юра забирался на крыши, лазил в ее окно, дарил подарки и даже белый галстук под дверь просовывал. Их отношения начали развиваться лишь на 4-м курсе, когда они вместе репетировали спектакль «Зойкина квартира».

2 ТАЙНАЯ СВАДЬБА С РЫЦАРСКИМ АНТУРАЖЕМ

Пара тайно расписалась в Грибоедовском ЗАГСе в 2014 году, не предупредив родителей. Юра опоздал и пришел в доспехах с короной и мечом — горячо спорил с охраной, чтобы провести церемонию.

3 ПЕРВЫЕ ГОДЫ В КОММУНАЛКЕ

После свадьбы они жили в комнате коммунальной квартиры, которую Анне предоставили в театре «Современник».

4 АННА — АГЕНТ И ВОДОХВОДИТЕЛЬ

После рождения детей Анна отступила от актерской карьеры и стала агентом Юры. Она читает сценарии, организует переговоры, влияет на выбор ролей (например, во «Вторжении») — подбирает образы для красных дорожек.

5 СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ И ЗАГАДОЧНЫЕ ИМЕНА

У супругов две дочери — Марфа и Акулина. Имя Марфа выбрали в честь прабабушки Анны, а Акулина — по святцам. Юра признается, что семья важнее всего, и он планирует, если выиграет однажды «Оскара», отдать статуэтку своей маме.

МУЗЕЙ РЕТРОАВТОМОБИЛЕЙ «ВБВ»



**УНИКАЛЬНАЯ
КОЛЛЕКЦИЯ
ЛЕГЕНДАРНЫХ
МАШИН СОВЕТСКОГО
ПРОИЗВОДСТВА!**

МО, г.о. Солнечногорск,
п. Менделеево, Львовское шоссе, д. 1А
(территория «Автотрейн»)

Предварительная запись по телефону

8 (993) 352-0866



АВТОТРЕЙН Автобусные пассажирские перевозки

**8(495) 777-8081, 8(495) 536-4258,
8(495) 744-8139**

Александра де Торти

**ИДЕАЛЬНЫЙ ТОРТ
ДЛЯ ЛЮБОГО ПОВОДА –
СОЗДАДИМ ПО ВАШЕМУ
ВКУСУ**



8 (966) 119 53 00



aleksandraceh



aleksandrator



**РЕЙТИНГ
41**

ГОТОВИМСЯ К СВАДЬБЕ

**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ
5**

**МАГАЗИН ВОЗДУШНЫХ
ШАРОВ, ЦВЕТОВ И ПОДАРКОВ
«КОТ БАЛУН»**

Свежие цветы, авторские
композиции из цветов, сетки
из воздушных шаров
для любого праздника:
день рождения, выпуска
из роддома, девичник и т. д.
Букет невесты скидка 10%
8 (995) 788-4580, kot-balloon.ru

САЛОН КРАСОТЫ «НИКА БЬЮТИ».
Парикмахерский сервис,
косметология, маникюр и педикюр,
массаж и SPA.

Зеленоград, корп. 1501
7 (499) 738-1222, 7 (968) 050-1501
Режим работы 10.00-22.00
nikabeauty.ru, VK: ника beauty

**ПОСТАНОВКА
СВАДЕБНОГО ТАНЦА.**
ДМИТРИЙ МОИСИЕВИЧ,
**РУКОВОДИТЕЛЬ
ШКОЛЫ ТАНЦЕВ**
«ТАНЦУЙ СО МНОЙ»;
профессиональный
танцор, преподаватель
и лицензированный
судья WADF.
Аргентинское танго,
клубная латина,
бальные танцы.
8 (967) 042-042-9
VK: public211712773
tantsuj-so-mnoj.clients.site

КАФЕ
Зефир

СЕМЕЙНОЕ КАФЕ «ЗЕФИР». Атмосфера
уютно и тепло! Наслаждайтесь вкусной
едой не выезжая из города! Сезонное
меню, детское меню! Авторские десерты!
Живите со вкусом! Зеленоград, корп. 619,
пн-пт 12.00-23.00, сб-вс 11.00-23.00.
8 (916) 408-4740, zeffirelli.cafe

**ЮВЕЛИРНОЕ АТЕЛЬЕ
«АНТЕЙ-ЮВЕЛИР».**
Продажа, реставрация,
ремонт, 3D-моделирование.
Изготовление, обмен.
Зеленоград, корп. 1614
8 (925) 514-4225,
8 (926) 895-1202
auvelir.ru



ОБУСТРАИВАЕМ СЕМЕЙНОЕ ГНЕЗДЫШКО

Первым делом определить, каким вы видите будущий интерьер вашего дома. Ориентируйтесь на свой вкус, окружающую среду, потребности и бюджет.

ЭКОСТИЛЬ

Экостиль предполагает мебель и отделку из натуральных материалов: дерева, ротанга, пробки, бамбука, камня, стекла. Стены оклеивают бумажными обоями, а потолок красят. Главное украшение дома – растения: их размещают на подоконниках и подставках, в кашпо и ставят на пол.

СКАНДИНАВСКИЙ СТИЛЬ

Стиль подойдет тем, кто ценит простоту и практичность. На пол укладывают паркет, стены красят в светлые цвета, а мебель покупают простых форм и базовых оттенков. Окна без штор и гардин, для большего проникновения света. Интерьер оживляют яркими подушками, ковриками, вазами, шкатулками.

ПРОВАНС

Французский деревенский стиль. Для него характерны пастельные цвета в отделке и мебели, цветочные принты, винтажный декор и натураль-

ные материалы. Интерьер в стиле прованс – светлый, романтичный и уютный.

КЛАССИЧЕСКИЙ СТИЛЬ

Классика предполагает роскошную отделку: лепнину, паркет, натуральный камень, декоративную штукатурку. Мебель и декор подбирают под стиль отделки.

ЛОФТ

Стиль, для которого характерна грубая отделка: кирпич, деревянные полы и балки, металлические детали. Мебель строгих форм и практичных цветов.



СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА



Дома с нуля • Фундаменты • Хозблоки
Заборы • Бани • Веранды • Отмостки
Внутренняя отделка • Ремонт крыш, домов
выезд на осмотр
БЕСПЛАТНО



8-920-411-8584, Сергей
8-920-226-2441, Артем

Пенсионерам
СКИДКА 20%

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС «ГОШ»

СТРОИТЕЛЬНЫЙ РЫНОК «ГОШ»

Более 30 магазинов!!!

- **Полный спектр строительных материалов для отделки, ремонта, благоустройства вашего дома!**
- **Все для бани и сауны, сада и огорода**
- **Испанский текстиль для вашего уюта**
- **Мебель под заказ**

АКЦИИ! СКИДКИ! ДИСКОНТ! ДОСТАВКА!

д. Брехово, Березовая аллея,
д. 13, стр. 1
с 8.00 до 20.00, без вых., без обеда

Мы есть в соцсетях



тел: **8-499-558-0273**
8-985-818-5790

● На рынке представлен широчайший ассортимент строительных материалов, инструмента, сантехники, различного оборудования и предметов для интерьера.

● На рынок можно свободно заехать на автомобиле и загружать покупки прямо на месте. Рядом с рынком также имеется бесплатная парковка.

● Широкий выбор на рынке избавит вас от надобности ездить в несколько мест, чтобы закупить ВСЕ необходимое.

Учредитель и издатель
ООО «Издательский дом «41»

Запись о регистрации
ПИ №ТУ50-02832
от 23.08.2019 г.

Подписано в печать 30.06.2025 г.
Дата выхода: 01.07.2025 г.

Журнал «Отдых и здоровье в Зеленограде» №1 (261), 30.06.2025 г. (рекламно-информационный)

Зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Адрес издателя и редакции: 124482, Москва, ЗелАО, корп. 339а, оф. 1-7.
За содержание рекламных сообщений ответственность несут рекламодатели. Отпечатано в типографии: «Тверская фабрика печати», г. Тверь, Беляковский пер., д. 46.
Зарегистрированный товарный знак №362200 от 15 октября 2008 г.

Главный редактор Т.О. Сидорова
Дизайн и верстка Ю. Данилина
Ведущий проекта Г. Папикина,
П. Миронова
Тираж 3000 экз.

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
СОРОК ОДИН

РЕМОНТ КВАРТИР

*От простого
до дизайнерского*

- › СРОКИ
- › КАЧЕСТВО
- › ГАРАНТИЯ

8-977-783-4080

08000527

ЭЛЕКТРИК САНТЕХНИК

- › БЫСТРО
- › КАЧЕСТВЕННО
- › НЕДОРОГО

24/7

8-903-771-9964

ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС!

08000527

УСЛУГИ ПРАЧЕЧНОЙ ДЛЯ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ

08000527



**Стирка + сушка
прямого белья**
-150 руб. за кг

**Стирка + сушка
+ глажка + упаковка
прямого белья**
-200 руб. за кг

г. о. Солнечногорск, д. Новая, 38

+7(985) 691-7823

ТК «Новый
город»

ПРАЧЕЧНАЯ САМООБСЛУЖИВАНИЯ

- **Стирка** -400 руб.
(загрузка до 12 кг)
- **Сушка** -200 руб.

⌚ еж. 07.00-21.00

☎ 8-985-691-7823

📍 дер. Новая, 38
ТК «Новый город»



08000520

ООО «Профбурвод» БУРЕНИЕ СКВАЖИН

- монтаж систем водоснабжения, отопления, очистки воды
- септики, автономная канализация
- услуги мини-экскаватора

8-800-222-5530, 8-906-650-6768

profburvod.ru

(звонки по РФ бесплатно)

073109-от

ГОРОДСКОЙ КУРОРТ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

- ≡ Бассейны
- 💧 Детские
аттракционы
- 🌀 Парные и
хаммам
- ☺ Кафе
и многое другое



ТРЦ «Зеленопарк», вход С

📍 г. Зеленоград,
Ленинградское шоссе,
18-й км, стр. 20

Подробности на сайте **TERMOLAND.RU**

+7 (495) 187-00-75