



ДЕТСКИЙ

Март 2016

ЗЕЛЕНОГРАД

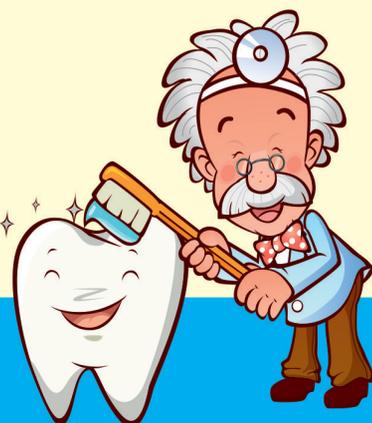
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА
ДЕТСТВО Плюс

Лиц. №ЛО-77-01-006089

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

**ГЛУБОКОЕ
ФТОРИРОВАНИЕ -
укрепление эмали
временных
и постоянных зубов**



**ПРОСМОТР
МУЛЬТФИЛЬМОВ
во время лечения**

(можно принести свою флешку)

Грамота за смелость в подарок

www.med-det.ru

детство-плюс.рф

8(499) 50-2-50-05

8(800) 234-58-34

Савелкинский пр., д. 4, ост. «Парк Победы», Бизнес-центр, 2-й этаж

Лечебно-диагностический медицинский центр



АКСИС

детское отделение

Детское здоровье ♥

Женское здоровье ♥

Мужское здоровье ♥

Здоровье родителей ♥

Центр планирования семьи ♥

Вызов на дом

8 (499) 214-00-00

aksis-med.ru

корп. 1130

Лицензия №ЛО-77-01-011021 от 08.10.2016

Имеется противопоказание проконсультируйтесь у врача

В номере:

**Как сохранить
зрение ребенка**

стр. 3

Афиша

«Ведогонь-театра»

стр. 5



центр коррекционной педагогики

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ

- логопед
- дефектолог
- нейропсихолог
- обучение чтению, счету, письму

- Устранение всех видов нарушений речи
- Коррекция восприятия, памяти, внимания, мышления, поведения

- Помощь детям с алалией, дисграфией, дислексией, дизартрией, РДА, ЗРР, ЗПР, ОНР, УО и др.

- Решение проблем школьной неуспеваемости

- Подготовка к школе
- Каллиграфия. Коррекция почерка

Прием ведут
высококвалифицированные
специалисты

г. Москва, Зеленоград, корп. 125

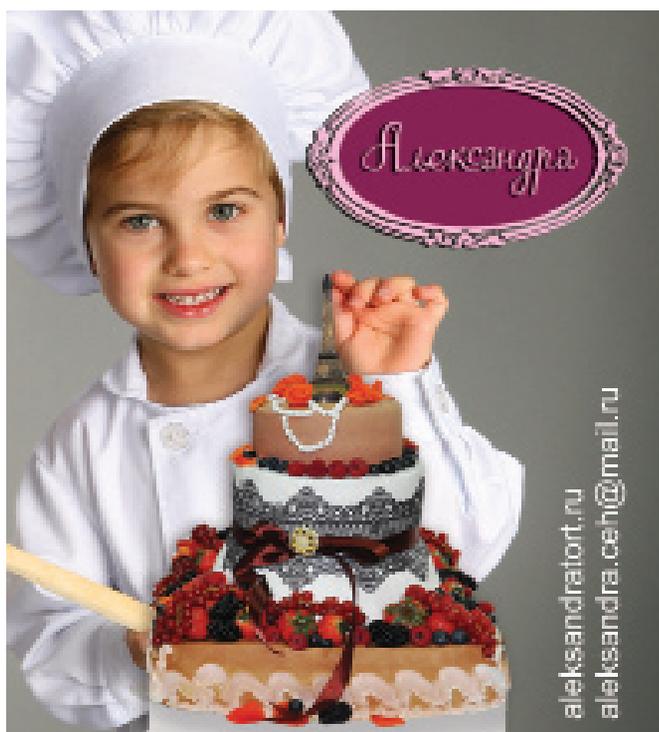
www.logoped-prof.ru

8 (925) 891-5646

info@logoped-prof.ru



Ждем писем и вопросов
41natali41@mail.ru
Тел. 499-734-9490
С уважением, Наталья Стрижиновская



aleksandrator.ru
aleksandra.ceh@mail.ru

ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ТОРТЫ
на заказ к любым торжествам

Москва, Зеленоград, ст. Крюково
Привокзальная площадь, д. 1
ТЦ «ЗЕЛЕНОГРАДСКИЙ», пав. 8а
8-903-234-15-89, 8-496-263-46-70, 8-496-263-47-33

ДЕТСКИЙ МОНТЕССОРИ-ЦЕНТР

СТУПЕНЬКИ

**ОБЪЯВЛЯЕТ
НАБОР**
малышей в возрасте

от 8 месяцев до 3 лет

Занятия в 1-м мкрн

в группы

«Вместе с мамой»

8 (495) 723-3808
8 (495) 799-7877
www.zelsteps.ru

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

К.1825 «НИКОРЁНОК»



ПРИГЛАШАЕТ НА
«ДНИ ВЕСЕЛЫХ УЛЫБОК»!

ВМЕСТЕ СО СКАЗОЧНЫМ ГЕРОЕМ ВЫ
ОТПРАВИТЕСЬ В ПУТЕШЕСТВИЕ НА ОСТРОВ
ЗДОРОВЬЯ, ПОЗНАКОМИТЕСЬ С
ВОЛШЕБНЫМИ ДОКТОРАМИ.
ВАС ЖДУТ ВЕСЕЛЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ,
ИНТЕРАКТИВНЫЕ ИГРЫ, ПРИЗЫ И ПОДАРКИ

+7 (499) 729 32 81



Детский офтальмолог АКСИС
Ирина Николаевна Товпеко

Глаза – это не только зеркало души, но еще и показатель общего здоровья организма.

Уже на втором месяце своей жизни ребенок начинает распознавать мир вокруг себя. Осознание, слух и зрение особенно интенсивно развиваются в первые годы жизни малыша, но в этом возрасте он не может пожаловаться на проблемы со зрением. Поэтому родителям самим необходимо следить за появлением проблем у ребенка.

В связи с этим необходимо регулярно осуществлять контроль: в возрасте 1 месяца, 1 года, 3 лет, 5 лет, 7 лет и ежегодно в школьном возрасте. Чем раньше будет обнаружена патология, тем легче ее вылечить и тем меньше у нее последствий.

КАК СОХРАНИТЬ ЗРЕНИЕ РЕБЕНКА

Наследственность является главным фактором, по которому легче всего догадаться о проблемах со зрением у вашего ребенка. Плохое зрение у родителей свидетельствует о вероятности плохого зрения у ребенка. Близорукость, астигматизм и дальнозоркость – часто встречающиеся болезни зрения, передающиеся по наследству.

Только врач-офтальмолог может выявить все возможные отклонения и назначить соответствующее лечение. Для полноценной диагностики и лечения отклонений в нашем медицинском центре имеется все необходимое новейшее оборудование.

Мы лечим такие заболевания, как миопия, дальнозоркость, астигматизм, амблиопия, косоглазие, нарушения аккомодации.

Лечение аппаратами проходит бесконтактно, поэтому является комфортным даже для малышей.

Кабинет офтальмолога



ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ

Вверх морковку подними,
на нее ты посмотри!
Вниз морковку опусти,
только глазками смотри!
Вверх-вниз, вправо-влево,
Ай да зайчика умелый.
Глазками моргает,
глазки закрывает!

Дождик, дождик, пуще лей
(смотрим вверх)
Капай, капай, не жалей
(смотрим вниз)
Только нас не замочи
(круговые движения глазами)
Зря в окошко не стучи.
(смотрим влево-вправо)

Зеленоград, корп. 1130.
тел.8 (499) 214-00-00
www.aksis-med.ru

Детский медицинский центр



РАДУГА

ДЕТСКИЕ ВРАЧИ-СПЕЦИАЛИСТЫ

ВСЕ ВИДЫ ЛАБОРАТОРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ И УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА,
ИССЛЕДОВАНИЕ АППАРАТОМ «СИНУСКАН» В РАМКАХ ПРИЕМА ЛОРА - БЕСПЛАТНО.

ПАТРОНАЖ, ДЕПОЗИТЫ, ДОГОВОРЫ, СПРАВКИ, БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ,
МЕДИЦИНСКИЕ КАРТЫ

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ, ОРТОДОНТИЯ (корп. 251)



8 (499) 210-2030, 210-2040

Зеленоград, корп. 2003

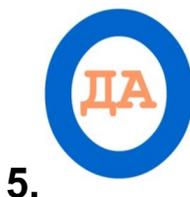
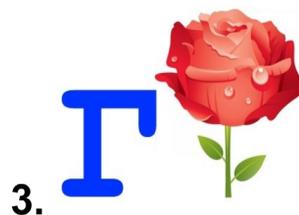
8.00-20.00 без выходных

сайт: medцентр-радуга.рф

e-mail: dmcraduga@mail.ru

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

РЕБУСЫ



Ответы:

Кран, Бабочка, Роза, Эcran, Вода
Восемь, Борк, Вopон, Вopон, Вopон

**АФИША****5**

Департамент культуры
города Москвы
Государственное бюджетное
учреждение культуры «ВЕДОГОНЬ-ТЕАТР»

20 марта (воскресенье) 13.00	<i>Новый зал.</i> День музыки. Концерт Александра Пинегина. «Весенний балаган под гитару и губную гармошку». Домашний концерт на подушках для детей и их родителей. Продолжительность концерта – 1 ч. 30 мин. Цена билетов – 550 руб. 5+
27 марта (воскресенье) 11.00, 13.00, 16.30	<i>Основная сцена.</i> «Чемодан-дуэт КВАМ» (Санкт-Петербург). Мы к вам заехали на час, или Легко ли быть артистом?». Продолжительность спектакля – 1 ч. Цена билетов – 600 руб. 4+
29 марта (вторник) 13.00	<i>Основная сцена.</i> Б.Шергин. «Ваня Датский» Сказка-быль. Режиссер – засл. арт. РФ П.Курочкин. Продолжительность спектакля – 1 ч. 10 мин. Цена билетов – 450, 500 руб. 7+
30 марта (среда) 11.00, 13.00	<i>Основная сцена.</i> С.Аксаков «Аленький цветочек». Волшебная сказка. Режиссер – С.Виноградов. Продолжительность спектакля – 55 мин. Цена билетов – 450, 500 руб. 5+
31 марта (четверг) 11.00	<i>М.Рамлессе</i> «Слово как слово». Спектакль-игра. Режиссер – засл. артист РФ П.Курочкин. Продолжительность спектакля – 1 ч. Цена билетов – 450, 500 руб. 7+
2 апреля (суббота) 11.00, 13.00, 16.30	<i>Новый зал.</i> Российский центр пантомимы и театр-шапито. «Коха и компания». «Клоун-сапиенс». Цирковая комедия. Продолжительность спектакля – 1 ч. Цена билетов – 500 руб. 6+
3 апреля (воскресенье) 11.00	<i>Основная сцена.</i> И.Колосов «Полнолуние в детской». Сон в зимнюю ночь. Режиссер – А.Тарасов. Продолжительность спектакля – 55 мин. Цена билетов – 450, 500 руб. 7+
9 апреля (суббота) 11.00, 13.00	<i>Новый зал.</i> «Сказки Кота Мурлыки. Почему растаял снег?». Спектакль-игра для детей от 3 лет. Режиссер – А.Макарова. Продолжительность – 50 мин. Цена билетов – 400 руб. 3+
10 апреля (воскресенье)	<i>Основная сцена.</i> День музыки. Концерт Григория Гладкова «Пластилиновая ворона». Продолжительность – 1 ч. 20 мин. Цена - 850, 900 руб. 6+
16 апреля (суббота) 11.00	<i>Новый зал.</i> Сказки Кота Мурлыки «Как подружиться с Домовым». Спектакль-игра для детей от 3 лет. Режиссер – А.Макарова. Продолжительность спектакля – 40 мин. Цена билетов - 400 руб. 3+ Премьера!
17 апреля (воскресенье) 11.00	<i>Новый зал.</i> День знаний. Семейный лекторий «Загадки истории». «Тайны Жанны д'Арк». Автор и ведущая – Т.Эйдельман. Продолжительность каждой лекции – 1 ч. 30 мин. Цена билетов – 500 руб. 10+
13.00	<i>Новый зал.</i> День знаний. Семейный лекторий «Загадки истории». «Загадка убийства Бориса и Глеба». Автор и ведущая – Т.Эйдельман. Продолжительность каждой лекции – 1 ч. 30 мин. Цена билетов – 500 руб. 10+

Художественный руководитель театра
заслуженный артист России Павел Курочкин

Наш адрес: Зеленоград, ул. Юности, д. 6. Заказ билетов по телефону 8(499)740 93 50, ежедневно с 12.00 до 19.00, кроме понедельника. Дополнительная информация на сайте театра www.vedogon.ru, vedogonь-театр.рф

Студия танца «Фиеста Дэнс»

Приглашаем детей для занятий
спортивными балльными танцами
в группы: 5-6 лет
7-9 лет.
8 (926) 732 0659



Йога «Мама и дитя»

Мягкая совместная практика йоги
для мамы и ребенка.
8 (965) 427 3453

Деловой центр, корп. 1651, 4-й этаж, каб. 433



КАК ПОВЫСИТЬ ИММУНИТЕТ РЕБЕНКА ПОСЛЕ ЗИМЫ



6 способов сделать так, чтобы ослабленный после долгой зимы организм не стал мишенью для вирусов

Хоть мы и радуемся, что по календарю зима наконец закончилась, но на самом деле ранняя весна – самое тяжелое время для организма. Некоторые дети в это время болеют даже больше, чем зимой. Настоящих теплых дней еще ждать и ждать, сезонных фруктов и овощей не будет еще долго, а на площадках и в детских садах гуляют вирусы... Несколько простых советов.

1. Побольше гуляйте на свежем воздухе, а если погода хорошая, то старайтесь максимально побыть с малышом на солнце (солнечные ванны даже в это не самое теплое время года необходимы для синтеза витамина D). Конечно, это актуально, если ребенок здоров – с тем, кто уже простужен, придется посидеть дома. Следите, чтобы кроха был одет по погоде – не только не замерзал, но и не перегревался. А для тех, кто уже бегает по снегу и лужам, особенно важно, чтобы ноги были теплыми и сухими. Промочили ноги – сразу домой, переодеться!

2. Для малышей лучшая поддержка иммунитета – грудное вскармливание. Если ваш ребенок

подросток и вы задумываетесь, не пора ли уже завершать ГВ, то врачи рекомендуют не делать это ранней весной, когда вокруг все болеют. Если есть возможность, подождите с отлучением до более теплых дней, а пока пусть кроха получит от вас дополнительную иммунную защиту!

3. Закаляйтесь! Но только не тогда, когда уже начался насморк. Если дома тепло, можно проводить воздушные ванны, оставляя кроху голеньким (только обязательно убедитесь, что в квартире нет сквозняков!). Побольше купайте малыша – плавание, как и любая физическая активность, укрепляет иммунитет, а после купания обливайте холодной водой ножки. Хорош также контрастный душ. Можно обливать и с ног до головы, но только если ребенку это в радость (обливать рыдающего малыша – это уже насилie).

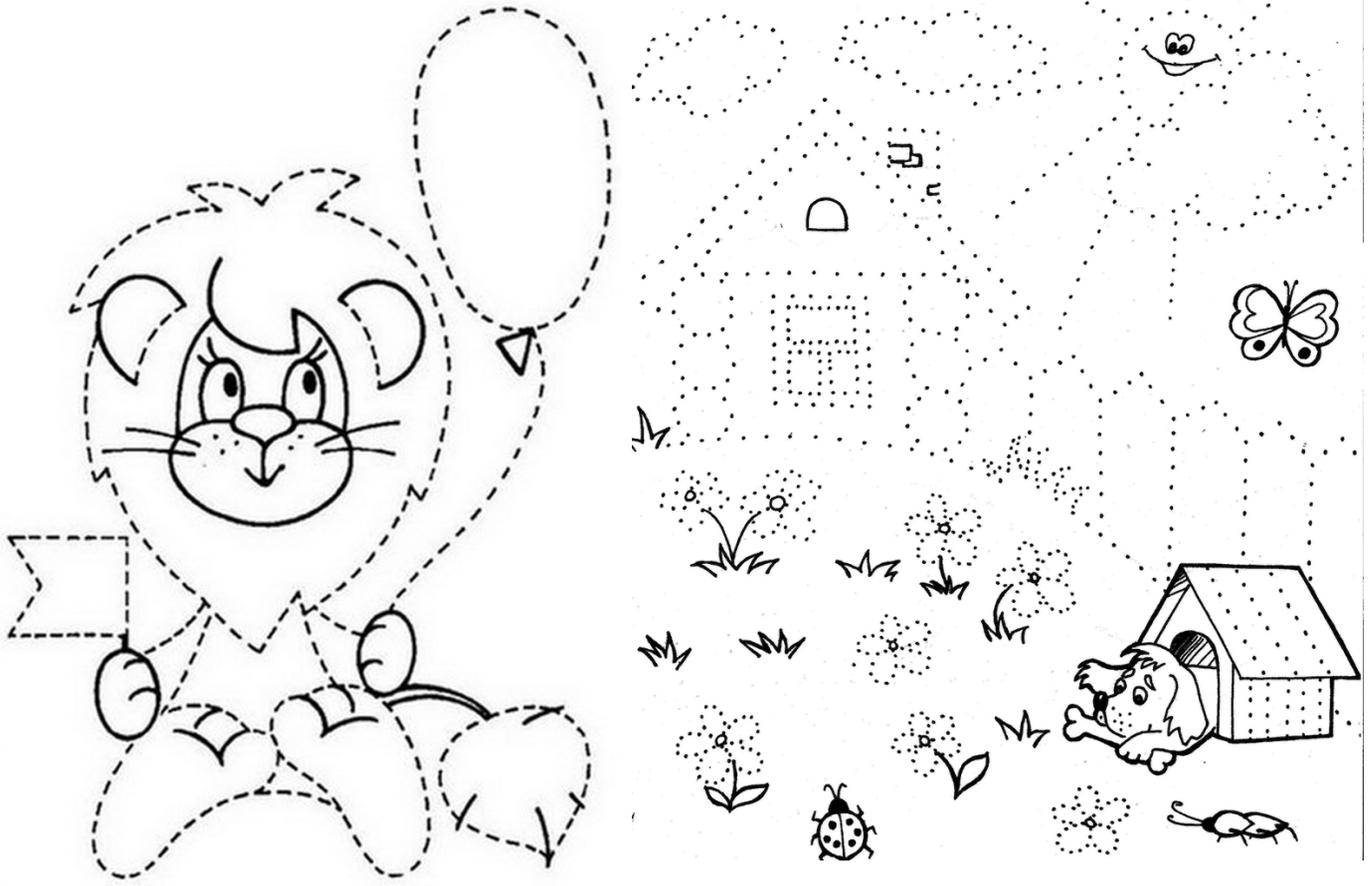
4. Давайте ребенку овощи и фрукты, делайте свежесжатые соки для витаминной поддержки. Яблоки, морковь, цитрусовые, – простые и доступные источники витаминов. Нет необходимости увлекаться экзотикой – непривычные нам фрукты могут вызвать аллергию. К сожалению, и с цитрусовыми (хоть они и кладeзь витамина

C) стоит быть осторожнее – внимательно следите, как ребенок реагирует на них, нет ли кожных высыпаний; апельсиновый сок лучше давать разбавленным (у него слишком высокая кислотность для нежной слизистой желудка). Можно пропить витаминно-минеральный комплекс, но выбирайте его, посоветовавшись с вашим педиатром.

5. Старайтесь в это время поменьше бывать с крохой в людных местах – в общественном транспорте, крупных торговых центрах, даже на детских праздниках – везде, где вокруг чихают, кашляют, хлюпают носом, легко заразиться. По гостям в эту пору лучше тоже ходить поменьше, и уж конечно не вести ребенка в гости к тем, кто заболел.

6. Не забывайте про проверенные «бабушкины» средства; рекордсмен по полезности среди них – чеснок. Маленький ребенок, скорее всего, не согласится его есть (его отпугнет слишком резкий запах и острый вкус), но это и не обязательно. Выдавите зубчики чеснока на блюдца и расставьте по комнатам (особенно там, где спите) – даже просто вдыхая эфирные масла чеснока, вы защитите кроху (и себя!) от вирусов и инфекций.

Информация с сайта krokha.ru



Православная школа
во имя святителя Филарета Московского в Зеленограде

продолжает набор в 1 - 11 классы

Подробную информацию можно узнать по телефонам **8-499-717-32-32, 8-499-717-47-27** или на нашем сайте <http://pravoslavnayashkola.ru/>



СКАЗКА

ДАША И СОЛНЫШКО

Жила-была маленькая девочка Даша. Была Даша умная и добрая девочка, вот только что плакса. Чуть что случится, Даша в слезы. Ее мама с папой очень расстраивались, а вот поделаться ничего не могли. И была у Даши бабушка, которая жила в деревне около реки. Даша не могла дождаться, когда же они поедут к бабушке и пойдут все вместе на реку, будут там купаться и играть. Наконец-то настал этот день. Даша проснулась и выглянула в окно, солнышко светило ярко-ярко. Встала девочка с постели и пошла чистить зубы, вот только щетку зубную найти не смогла. Стала Даша плакать, пришла мама, стали они щетку искать. Искали, искали, насилу отыскали. Почистила Даша зубы, пошла кушать, а на столе каша овсяная, а Даша ее не любит, только манную. Снова стала Даша плакать, еле успокоилась. После еды стала Даша пить чай и облила своё новое платье, снова стала плакать, и плакала, пока мама ей новое платьице не нашла. Переделалась Даша, посмотрела за окно, а солнышка там нет, дождик накрапывает.

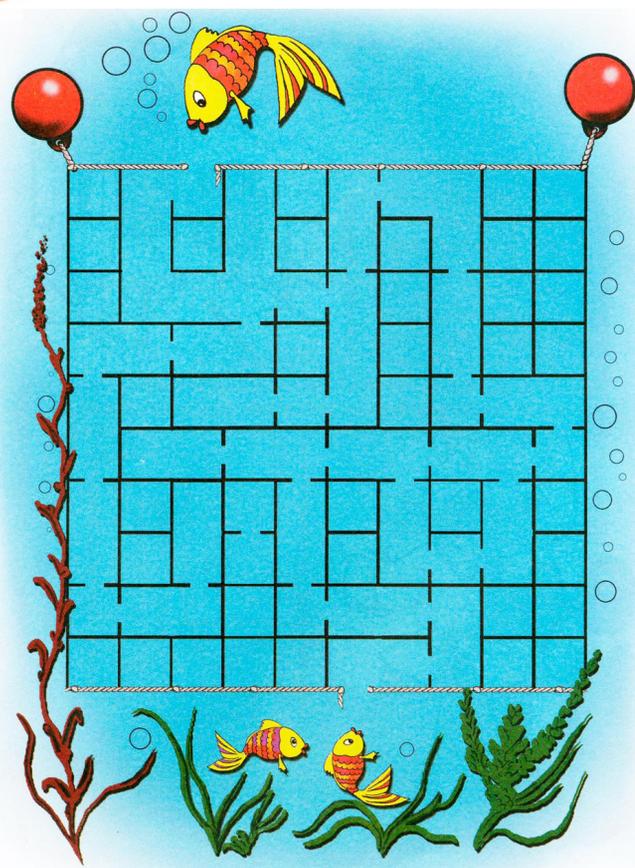
– Куда же мы теперь Дашенька поедим? Солнышко спряталось, дождик идет, не сможем мы в речке купаться, – говорит мама.

– Почему, почему? – снова начала плакать Даша.

– Не знаю, девочка моя, это ты у солнышка спроси.

– А вот и спрошу! – ответила Даша.

Вышла Даша во двор, подняла голову и стала солнышко звать: «Солнышко! Солнышко! Где ты? Почему ты спряталось? Я так хотела на реку поехать, столько ждала».



Вдруг видит, выглянуло солнышко из-за тучки, спустилось чуть ниже к Даше и говорит:

– Здравствуй, Дашенька. Как же мне быть, как же не прятаться за тучку. Грустно мне.

– А почему тебе грустно? Ты ведь сутра так ярко светило.

– Сутра мне было весело. А потом ты проснулась и стала плакать. Послушала я, как ты плачешь и стало мне так грустно, что даже светить не захотелось. И тучка тебя послушала, стало и ей грустно, вот она и расплакалась. Да так, что дождик пошел.

– Неужели это из-за меня? – удивилась Даша, – Не буду больше плакать! Спасибо тебе, солнышко!

Сказала так Даша и побежала домой к маме. А Солнышко обрадовалось, улыбнулось, поднялось в небо. И тучка улыбнулась, прекратила плакать. Появилась на

небе радуга. Посмотрели мама с Дашей в окно, а там солнышко светит и радуга на все небо. Собрались мама с Дашей и поехали к бабушке в деревню, купаться в речке.