

# ОТДЫХ и ЗДОРОВЬЕ в Зеленограде

16+

№1 (244) ФЕВРАЛЬ 2020

РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

## СЕМЕЙНАЯ КЛИНИКА

сеть медицинских центров

  
корпус  
**338**

  
корпус  
**1506**

  
корпус  
**340**

**Все виды медицинских услуг**

✓ ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ✓ ВЗРОСЛОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

- Высококвалифицированные врачи
- Современное оборудование
- Лабораторные анализы
- Доступные цены
- Индивидуальный подход

Подробно читайте стр. 3

**МНОГОКАНАЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН 8(499) 678-03-78**

**8(495) 776-1506, 8(495) 767-1-338**

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**КИРИЛЛ  
КЯРО**

стр. 4

**23** ФЕВРАЛЯ  
С ПРАЗДНИКОМ!

**igoods.ru**

КРУПНЕЙШИЙ  
РОССИЙСКИЙ  
СЕРВИС  
ДОСТАВКИ ИЗ  
ГИПЕРМАРКЕТОВ\* —  
В ЗЕЛЕНОГРАДЕ!

\*по итогам 9 месяцев 2019 года




**МЫ ОТКРЫЛИСЬ!**

**Laim**

**СТУДИЯ КРАСОТЫ**

+7-903-111-9441, +7-926-632-4888

 Laim\_zelenograd

Георгиевский пр-т, д. 33, корп. 5,  
под. 2 (корп. 1708)



КУЛЬТУРНЫЙ  
ЦЕНТР  
ЗЕЛЕНОГРАД

www.zelcc.ru

## КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «ЗЕЛЕНОГРАД»

Центральная пл., д. 2,  
тел. 8-499-734-3171

www.zelcc.ru

5, 12, 18, 26 февраля, 18.30.

Клуб общения на английском языке. Вход свободный. 16+

5 февраля, 19.00. Спектакль «Урод» «Ведогонь-театра». 16+

7 февраля, 18.00. Спектакль «Прошай, овраг» по повести К. Сергиенко детской театральной студии «Контакт». Вход свободный. 6+

8 февраля, 18.00. Спектакль «Палата бизнес-класса». В ролях: Семен Стругачев, Татьяна Васильева, Георгий Мартиросьян, Светлана Пермякова. 16+



9 февраля, 18.00. Мюзикл-шоу «Нотр-Дам де Пари. Ромео и Джульетта». 12+

12 февраля, 19.00. Спектакль «Иванов» «Ведогонь-театра». 16+

14 февраля, 19.00. Спектакль «Взрослые игры». В ролях: Даниил Спиваковский, Ольга Прокофьева, Алена Яковлева и др. 12+

15 февраля, 12.00. Музыкальный спектакль «Снежная королева». 3+

15 февраля, 18.00. Концерт Валерия Меладзе. 12+

17 февраля, 19.30. Концерт Бориса Гребенщикова и группы «Аквариум». 16+

21 февраля, 19.00. Музыкальное представление «Крузик под алыми парусами». 12+

22 февраля, 11.00. Музыкальный спектакль «Сказка о царе Салтане» музыкального театра п/р Владимира Назарова. 3+

22 февраля, 18.00. Концерт Игора Маменко. 16+

23 февраля, 12.00. Концерт «Шедевры мирового кинематографа» МГСО для детей и юношества. 6+

24 февраля, 16.00 и 19.00. Арт-группа «Хор Турецкого». Два концерта в один день! 6+



28 февраля, 19.00. Stand Up Show Славы Комиссаренко. 18+

29 февраля, 11.00. Лицензионный спектакль «Лунтик и Лунный Цветок». 3+

29 февраля, 19.00. Спектакль «Скупой» «Ведогонь-театра». 12+

## ГБУК «ТВОРЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ»

Корп. 813,

тел. 8-499-710-0638

Вход свободный.

Февраль. Корп. 832. Виртуальные выставки «Чудесные превращения» и «Птицы». 6+

8 февраля, 15.00. Литературно-музыкальный вечер «Живут слова, пока душа жива» творческого объединения «Свеча и Гроздь». 6+

14 февраля, 19.00. Вечер романсов. 12+

16 февраля, 15.00. Творческий вечер поэта и композитора Веры Сальниковой. 6+

21 февраля, 12.00. Встреча-концерт «Защитникам Отечества» вокальной группы «Ля-ля-фа». 6+

22 февраля, 13.00. «Обернись!» – программа о творчестве К. Меладзе. 6+

22 февраля, 15.00. Вечер «Под знаком Водолея». 6+

26 февраля, 15.00. Корп. 832. «Творчество русского

живописца Зинаиды Серебряковой». 6+

## ГБУК «МУЗЕЙ ЗЕЛЕНОГРАДА»

Ул. Гоголя, 11в,

тел. 8-499-731-4512,

www.zelcmuseum.ru

До 19 апреля. Выставка книжной коллекции «Попавшие в переплет». 6+

6 февраля, 18.30. Концерт учащихся ДМШ №53 и участников проекта «Московское долголетие». Вход свободный. 6+

13 февраля, 18.30. Музыкально-поэтический вечер. Вход свободный. 6+

20 февраля, 18.30. Презентация книги Ю. Аквилянова «Советская кавалерия на фронтах Великой Отечественной». Вход свободный. 6+

27 февраля, 18.30. Музыкальный вечер преподавателей и учащихся ДМШ №71. Вход свободный. 6+

## ВЫСТАВОЧНЫЙ ЗАЛ «МУЗЕЙ ЗЕЛЕНОГРАДА»

Корп. 1410,

тел. 8-499-717-1602

До 29 марта. «Светлые истории» (домашнее освещение). 6+

13 февраля, 18.00. «Световая среда зеленого города». Вход свободный. 6+

16 февраля, 11.00. Мастер-класс «Театр теней». Вход свободный. 6+

22 февраля, 16.00. Светящийся робот группы компаний «Нейроботикс». Вход свободный. 6+

## ГБУК «КЦ «ДОБРОВОЛЕЦ»

Корп. 514а,

тел. 8-499-729-7468

Вход свободный.  
9 февраля, 17.00. Творческий вечер Анатолия Ягудина. 6+

12 февраля, 14.00. Мастер-класс «Открытка-валентинка: Милое сердечко». 6+

14 февраля, 18.30. Мастер-класс «Вальс для двоих».

19 февраля, 11.00. Спортивно-танцевальный утренинг «Бравые солдатики». 6+

26 февраля, 17.30. Открытое занятие группы ритмики хореографической студии «Серпантин». 6+

28 февраля, 17.00. Концерт, посвященный Дню защитника Отечества. 6+

## УЧЕБНЫЙ ТЕАТР «ВЕДОГОНЬ»

ГБОУ «ШКОЛА №854»

Корп. 617,

тел. 8-499-734-6008

Вход свободный.

8 февраля, 18.00. В. Соллогуб. «Беда от нежного сердца». 12+

9 февраля, 18.00. Н. Коурод «Невероятный сеанс, или Неугомонный Дух». 16+

15 и 16 февраля, 18.00. Саша Чёрный «Какой удивительный сон». 6+

22 февраля, 18.00. П. Кормье «Шоколадная война». 16+

23 февраля, 18.00. А. Милн «Винни-Пух и все-все-все». 0+

29 февраля, 18.00. А. Толстой, Ю. Жигульский «Приключения Буратино». 6+

## ДТДиМ

Пл. Колумба, 1,

тел. 8-499-710-5330

Вход свободный.

5 февраля, 18.00. Видео-запись на конкурс «Величальная Россия». 6+

15 февраля, 10.00. Познавательная программа «Содружество науки, техники и творчества»

26 февраля, 16.00. Окружной тур XIX Московской городской эколого-биологической олимпиады «Природа России». 6+

# СЕМЕЙНАЯ КЛИНИКА



## МЫ ОТКРЫЛИСЬ!

**ДЕТСКОЕ  
ОТДЕЛЕНИЕ**



**ВЗРОСЛОЕ  
ОТДЕЛЕНИЕ**

**РАБОТАЕМ ЕЖЕДНЕВНО с 8.00 до 20.00**

**ПРИЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ:**

- ЛОР (ОТОЛАРИНГОЛОГ)
- СУРДОЛОГ
- ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ
- ПЕДИАТР
- КАРДИОЛОГ
- НЕВРОЛОГ, ЭПИЛЕПТОЛОГ
- ЭНДОКРИНОЛОГ
- АЛЛЕРГОЛОГ-ИММУНОЛОГ
- ОНКОЛОГ-ГЕМАТОЛОГ
- ХИРУРГ
- МАНУАЛЬНЫЙ ТЕРАПЕВТ
- ОСТЕОПАТ
- МАССАЖИСТ
- ЛОГОПЕД и др.

**АНАЛИЗЫ (более 7000 видов)**

- ЗАБОР АНАЛИЗОВ НА ДОМУ
- ГЕНЕТИЧЕСКИЕ АНАЛИЗЫ (ГЕНЕТИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ)
- ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ (ИНЪЕКЦИИ, КАПЕЛЬНИЦЫ, МАНИПУЛЯЦИИ)

- ЭКГ, ЭКГ по Холтеру, ЭЭГ
- Оформление больничных листов, справок и др.
- Выезд врача-специалиста на дом

*Желаем вам и вашим близким крепкого здоровья!*



**МНОГОКАНАЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН 8(499) 678-03-78 ☎ 8(495) 776-1506, 8(495) 767-1-338**

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# КИРИЛЛ КЯРО

# 7 ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ

**1** Кирилл родился и вырос в Эстонии. В семье к миру кино и театра имеет отношение только дядя. Отец Кяро – капитан дальнего плавания, а мама – воспитательница детского сада. В школьные годы актер интересовался спортом, посещал секцию восточных единоборств, пел в школьном хоре.

После школы он отправился в театральную студию, чтобы развить коммуникативные навыки для дальних странствий, о которых мечтал. Со второго раза поступил в Щукинское училище.

**2** Еще в школе Кирилл начал подрабатывать на каникулах. В студенческие годы список профессий, освоенных артистом, пополнился. Кирилл трудился и на рыбообработке, и в эстонском посольстве. Был гидом в Корее, продавцом дисков, официантом, дворником и водителем.

После получения диплома актер служил в театре Армена Джигарханяна, но решил вернуться в Таллин, где успешно работал в Русском театре. В 2004 году театр закрыли на реконструкцию, поэтому Кяро вновь приехал покорять Москву.

**3** В России Кяро помнили, ему сразу предложили работу в театре «Практика», стали давать небольшие роли в кино. Первую узнаваемость принесла игра в фильме «Ликвидация». Главная роль в сериале «Нюхач» сделала его популярным. Общительному и жизнерадостному Кириллу пришлось сыграть свою полную противоположность. Персонаж «Нюхача» повлиял на актера, он стал носить костюмы и пальто, которые раньше не признавал. Для работы над ролью актеру пришлось вспомнить школьную программу химии.

**4** У артиста есть собака – ирландский пшеничный короткошерстный терьер, который путешествует с хозяином из России в Эстонию и обратно.

**5** Первая жена Кирилла Кяро – актриса Анастасия Медведева. Брак продлился недолго, супруги расстались.

**6** Уже много лет актер живет в гражданском браке с фотографом Юлией Дузь. Молодые люди познакомились в Таллине. У них растет дочь.



**Ночной клуб  
«Граф Монте-Кристо»**

- Шоу-программа
- Стриптиз
- Танцы до утра
- Новое меню
- Акции в баре

**Бар «Андеграунд»**  
Крафтовый бар в центре Зеленограда

- 21 кран крафтового пива от российских и мировых пивоварен
- Новое меню
- Трансляции спортивных матчей, в том числе Английской премьер-лиги



Центральный проспект, корп. 436, тел. 8(499) 734-7070



# СЕМЕЙНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ЦЕНТРЫ «НИКОР-МЕД»

- **ШИРОКИЙ СПЕКТР ВРАЧЕЙ УЗКОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ**  
(в том числе онколог, невролог, офтальмолог, кардиолог, подолог, аллерголог-иммунолог, гематолог, флеболог, маммолог, эпилептолог)
- **ДИАГНОСТИКА** (рентген, УЗИ, ЭКГ, ЭЭГ для взрослых и детей, суточное мониторирование ЭКГ по Холтеру, ФВД)
- **ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ**
- **ГАСТРОСКОПИЯ И КОЛОНОСКОПИЯ**
- **БОЛЕЕ 3000 ВИДОВ АНАЛИЗОВ**
- **ВСЕ ВИДЫ МЕДИЦИНСКИХ СПРАВОК** (в том числе ГИБДД, на оружие), МЕДКНИЖКИ, БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ
- **КОСМЕТОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**
- **ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**
- **ВЫЗОВ ВРАЧА И МЕДСЕСТРЫ НА ДОМ**

**АМБУЛАТОРНАЯ  
ХИРУРГИЯ**



*Приходите в «Никор»  
за здоровьем и красотой!*

## **СЕТЬ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ КЛИНИК «НИКОР»**

ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ ПОД СЕДАЦИЕЙ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

«Никор-Мед» –  
корп. 330  
[www.nikormed.ru](http://www.nikormed.ru)

«Никор-Мед Андреевка» –  
ул. Жилинская, д. 27, корп. 6  
[www.andreevka.nikormed.ru](http://www.andreevka.nikormed.ru)

ЕДИНЫЙ НОМЕР ТЕЛЕФОНА МЕДИЦИНСКИХ ЦЕНТРОВ **8(495) 255-5533**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# ФЕВРАЛЬ

Невозможное станет возможным! Не сворачивая, идите к поставленной цели, тогда даже самые невероятные мечты воплотятся в жизнь.



## ОВЕН

Инициатива позволит добиться многого, появятся единомышленники. Они помогут воплотить в жизнь задуманное.



## ТЕЛЕЦ

Месяц романтики и удивительного спокойствия. Внимание противоположного пола, приятные поездки и покупки – так происходит не часто, ловите момент.



## БЛИЗНЕЦЫ

Плодотворный месяц. Много деловых контактов, встреч и переговоров. Отличный период для построения долгосрочных планов.



## РАК

Возмите инициативу в свои руки. Старания заметит начальник. Ждите вознаграждение в виде повышения и нового проекта.



## ЛЕВ

Вас ожидают красивые и интересные встречи, ухаживания и свидания. Принятое в этом месяце решение о браке будет верным. Здоровье не подведет.



## ДЕВА

Смена приоритетов принесет плоды. Новый период даст повод взглянуть на окружение по-новому и отказаться от малоперспективных дел.



## ВЕСЫ

Дела будут складываться удачно: интересные предложения, карьерный рост, отличные финансовые перспективы.



## СКОРПИОН

Деньги в феврале потекут рекой. Некоторых ждут кардинальные изменения – переезд, смена работы и достаточно крупные покупки.



## СТРЕЛЕЦ

Самый удачный месяц. На работе – повышение или премия. Решитесь на дорогу покупки, смену работы или создание семьи.



## КОЗЕРОГ

Сосредоточьтесь на нестандартных решениях. В личной сфере месяца спокойный, порадует приятным общением с близкими и друзьями.



## ВОДОЛЕЙ

Важные решения будут приняты в профессиональной и личной сферах. Близкие вас поддержат в любом начинании. Финансы пойдут в гору.



## РЫБЫ

Скорее всего, вы получите неожиданный подарок или отправитесь в путешествие. Наслаждайтесь происходящим и открывайтесь близким людям.



19 февраля 1990 г. родилась Юлиана Лукашева – певица и телеведущая



25 февраля 1992 г. родился Иван Жвакин – актер

## 5 НЕОБЫЧНЫХ ФАКТОВ О МУЖЧИНАХ

О женщинах пишут романы, им посвящают стихи и серенады. Ученые анализируют женские поступки и характеры. При этом сильная половина человечества незаслуженно остается в тени. Представляем интересные факты о мужчинах.

**1** В среднем мужчины врут не менее четырех раз в день. Правда, на лжи они попадают чаще женщин.

**2** Мужчины сплетничают не меньше женщин. Практика показывает, мужчины быстрее делятся своими достижениями с друзьями, а также охотно перетирают косточки своим коллегам.

**3** Первые каблуки придуманы для мужчин в эпоху барокко. Такая обувь нужна была для верховой езды, чтобы лучше держаться в стременах.

**4** Мужчин нравятся женщины с собственным мнением. Ведь иногда хочется просто поговорить.

**5** В компании женщин мужчины едят в два раза больше.

## ОТКРЫТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ НАБОР

в группы обучения плаванию



на новый 2020 год



+7(925) 030-8685

Instagram icon sealions\_zel



## Frau beauty salon

СОВРЕМЕННЫЙ САЛОН КРАСОТЫ

с последними достижениями  
бьюти-индустрии  
по приемлемым ценам!

Корп. 622

8-929-947-6001, 8-925-376-3542

@fraubeautysalon

[www.fraubeautysalon.ru](http://www.fraubeautysalon.ru)

vk.com/fraubeautysalon

- Все техники сложных окрашиваний
- Вечерние прически
- Нарощивание волос
- Различные уходы для волос (ботокс, кератиновое выпрямление)
- Услуги визажиста
- Услуги бровиста
- Ламинирование ресниц
- Плетение афрокосичек
- Перманентный макияж (техники «акварельные губки», «пудровые брови»)



ЛО-50-01-001026 от 27.05.2009 г.

## СТОМАТОЛОГИЯ

15 лет практики! Эстетдент



**Приглашаем посетить наши стоматологические клиники в ближнем Подмосковье.**

**Прием ведут высококвалифицированные врачи: выпускники, преподаватели Тверского государственного медицинского университета МЗ РФ.**

**Цены региональные! Гарантия на все виды услуг!**

- Осмотр и консультация – бесплатно!
- Компьютерная диагностика
- Профессиональная гигиена
- Лечение на современном оборудовании
- Экстренная стоматологическая помощь
- Своя зуботехническая лаборатория
- Протезирование
- Хирургия

• ПЕНСИОНЕРАМ – СКИДКИ! • КРЕДИТ И РАССРОЧКА

- г. Солнечногорск,
- Обуховский проезд, д. 2 (школа №2)
- 8(903) 612-9734
- ул. Красная, д. 121 (вход с Ленинградского ш.)
- 8(906) 072-7662

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ – ДОП. СКИДКА 5%

## Цветочек Чаёк Кофеёк

Чай и кофе мировых производителей, полезные сладости, цветочки, подарки на все случаи жизни.  
Упаковка подарков.

- Зеленоград, корп. 617а (вход через магазин «Пятерочка»)
- п. Андреевка, ул. Жилинская, д 27/1, ЖК «Уют»

8(906) 054-4252

vk.com cvetochek2004

8(968) 828-8789

cvetochek2004



РЕЙТИНГ  
41

# СТИЛЬНЫЕ ПРИЧЕСКИ

ВЕЛКОЛЕПНАЯ  
5



## Парикмахерская «Супермен»

Мужские стрижки от 200 руб.  
Корп. 1824,  
тел. 8-991-311-1494



Дом парикмахера  
Отдельный мужской зал.  
Стрижки любой сложности  
по разумным ценам.  
Корп. 1805, тел. 8-499-733-2288.  
[www.dom-lemax.ru](http://www.dom-lemax.ru)



## Парикмахерская «Омега»

Качественная работа мастеров  
по разумным ценам.  
Корп. 1805, ТД «Омега»,  
тел.: 8-499-343-1793,  
8-926-444-2120,  
8-926-059-6979.  
Ежедневно с 9.00 до 20.00



## Дом парикмахера

Отдельный мужской зал.  
Стрижки любой сложности  
по разумным ценам.  
Корп. 1805,  
тел. 8-499-733-2288,  
[www.dom-lemax.ru](http://www.dom-lemax.ru)



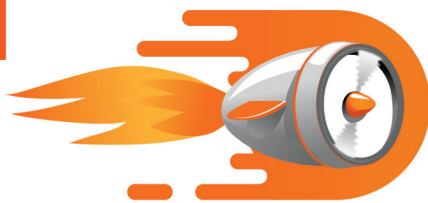
## «Чио Чио»

– японские парикмахерские.  
Корп. 2005, эт. 1, оф. 10, 11.  
Корп. 1448,  
тел. 8-977-765-4318.  
[chiochio\\_zelenograd](http://chiochio_zelenograd)



## СКОРОЧТЕНИЕ И РАЗВИТИЕ ИНТЕЛЛЕКТА

- Чтение в 2-5 раз быстрее, обучение чтению
- Развитие всех блоков памяти, мышления, логики, речи
- Тренировка концентрации внимания



## МЕНТАЛЬНАЯ АРИФМЕТИКА



- Моментальный счет в уме
- Решение сложных математических задач + ТРИЗ
- Развитие математической смекалки

## ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ АНГЛИЙСКИЙ

- Инновационная методика обучения
- Лексика и грамматика без зубрежки и сложных правил
- Развитие разговорной речи



## КАЛЛИГРАФИЯ

- Правильное и беглое письмо за 20 занятий
- Улучшение грамотности и успеваемости в школе



школа скорочтения  
и развития интеллекта

г. Зеленоград,  
корпус 2005,  
корпус 108.

тел. 8 (495) 120-60-07  
[www.iq007.ru](http://www.iq007.ru)  
© iq007\_zg



**АЛЕКСЮТЕНКО**  
**Сергей Владимирович,**  
шеф бургерной «ЯНХУК».  
Корп. 426,  
тел: 8-965-421-4795, 8-499-519-3014.  
Мы изменим ваше  
представление о кухне.



**ШВЕЦ Александр,**  
дипломированный массажист.  
Общий классический, медицинский массаж,  
лимфодренажный, антицеллюлитный, массаж  
лица (скульптурный), точечный, массаж гуаша  
(очищение и восстановление энергетических  
каналов), СПА-процедуры и обертывание.  
Тел. 8-958-806-2944



**ЧАМКИН Константин,**  
стилист, парикмахер-универсал  
(диплом учебного центра парикмахерского  
искусства и визажа, школа  
парикмахерского искусства Павла Баженова),  
дипломированный эксперт  
по классическим и креативным стрижкам,  
по окрашиванию волос  
и вечерним прическам.  
Дом парикмахера «Ле Макс», корп. 1805,  
тел. : 8-499-733-2288, 8-977-337-2288



**ЗАХАРОВ Олег Николаевич,**  
врач - стоматолог-ортопед.  
Стаж работы - 21 год.  
Все виды ортопедических стоматологических услуг.  
Стоматологическая клиника  
«Стоматология», ул. Гоголя, д. 11А,  
тел. 8-910-468-1502  
[www.zeldent.ru](http://www.zeldent.ru)



**ПАНФУТОВ Дмитрий Викторович,**  
психолог-психотерапевт, нейропсихолог.  
«Логопед-Проф»,  
корп. 125, тел. 8-925-891-5646,  
корп. 1824, тел. 8-926-103-1824  
[www.logoped-prof.ru](http://www.logoped-prof.ru)

# НЕЗАКОННЫЕ ПЕРЕВОДЫ ПЕНСИОННЫХ НАКОПЛЕНИЙ

**А вы знаете, что с вашей пенсией? Сегодняшняя тема: незаконные переводы пенсионных накоплений в (НПФ) без ведома гражданина, путем подделки подписи в заявлении о переходе в НПФ.**

**Подобный вид мошенничества широко процветает.** Нет законопроекта, позволяющего гражданам не терять инвестиционный доход при досрочной смене НПФ. Этим пользуются аферисты. С их легкой руки многие люди потеряли деньги при переводах.

**Необходимо систематически проверять свой счет и запрашивать пенсионную выписку.** Если вы обнаружили в ней, что пенсионные накопления мистическим образом оказались в другом НПФ без вашего ведома и согласия, напишите в Центробанк жалобу на действия НПФ. Можно направить документы письменно или через онлайн-форму на сайте Центробанка в разделе «Подать жалобу». Подайте заявление в тот НПФ, куда перевели деньги, и затребуйте копию якобы заключенного договора об обязательном пенсионном страховании. НПФ обязан

располагать оригиналом такого договора. С аналогичными требованиями обратитесь в тот НПФ, откуда переводились деньги. Запросы передайте лично, под отметку о вручении, либо через Почту России с соответствующими уведомлениями и описью. Обратитесь в органы полиции и прокуратуру по факту перевода средств без вашего согласия, о возбуждении уголовного дела по факту подделки подписи на документах. После вышеуказанных действий идите в суд с иском о признании данного договора недействительным и требованием к НПФ, который ранее управлял вашими деньгами, возместить денежные средства, в том числе упущенную выгоду в размере потерянного инвестиционного дохода.

**Суд – процесс не быстрый и не самый дешевый способ решения проблемы.** В рамках рассмотрения дела потребуются

проведение почерковедческой экспертизы. Это также определенные расходы. Однако при удовлетворении исковых требований суд взыскивает все судебные расходы по делу с виновного.

**Неподготовленному человеку трудно справиться с огромным количеством правовой информации, поэтому обращайтесь к нам за квалифицированной помощью.**



Ведущая рубрики – юрист 1-го класса, медиатор, руководитель компании «Юрист-Медиа» Г.В. Собоко



**АГЕНТСТВО ПРАВОВЫХ УСЛУГ**

ЗАКОН, АДВОКАТУРА, НЕДВИЖИМОСТЬ

- КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В ОБЛАСТИ СЕМЕЙНОГО, ЖИЛИЩНОГО, НАСЛЕДСТВЕННОГО ПРАВА
- СОСТАВЛЕНИЕ ИСКОВЫХ ЗАЯВЛЕНИЙ, АПЕЛЛЯЦИОННЫХ И КАССАЦИОННЫХ ЖАЛОБ
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ В СУДЕ

8-499-735-5636, 8-903-177-8196, 8-906-018-0915

Зеленоград, Березовая аллея, д. 8

@yuristmedia@yandex.ru @agency\_of\_law juristzelao

# С 1 ПО 29 ФЕВРАЛЯ

**6 февраля**  
Международный день бармена



**8 февраля**  
День российской науки  
День военного топографа

**9 февраля**  
День зимних видов спорта  
День работника гражданской авиации

**10 февраля**  
День дипломатического работника

**12 февраля**  
Международный день брачных агентств

**13 февраля**  
Всемирный день радио

**14 февраля**  
День Святого Валентина



День компьютерщика

**16 февраля**  
родился Сергей Калинин – руководитель семейной медицинской клиники «Детство Плюс». Здоровья, успехов, радости!



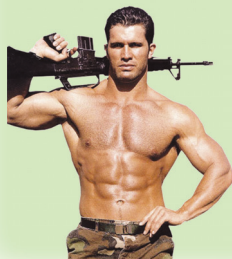
**17 февраля**  
День спонтанного проявления доброты

**18 февраля**  
День транспортной полиции

**20 февраля**  
Всемирный день социальной справедливости

**21 февраля**  
Всемирный день экскурсовода

**23 февраля**  
День защитника Отечества



**24 февраля**  
Начало Масленицы

**27 февраля**  
Международный день полярного медведя

**ОЛЕГ ВЕСЕЛОВ – ПРАКТИКУЮЩИЙ ТРЕНЕР-КИНЕЗИОЛОГ**

Мастер спорта международного класса, чемпион мира, Европы, России по пауэрлифтингу RAW. Воспитал 4 чемпионов мира, среди которых 3 девочки. Имеет два высших образования, в том числе МПГУ (преподаватель физической культуры и спорта, тяжелая атлетика).

Специализируется на реабилитации после травм и при хронических мышечно-скелетных болях. Имеет диплом Академии мануальной терапии и кинезиологии им. Л.Ф. Васильевой, прошел обучение в школе остеопатии Mary land (Лондон).

**Тел. 8-977-810-1303**  
Спортзал «Бомба», корп. 340А

РЕЙТИНГ  
41

# ВРАЧИ- СПЕЦИАЛИСТЫ

ВЕЛИКОЛЕПНАЯ  
5



## СМИРНОВ Михаил Борисович,

хирург-имплантолог.  
Восстановление зубов с помощью имплантатов,  
наращивание костной ткани и хирургические  
операции на деснах. Безболезненное  
и атравматичное удаление зубов,  
их аутотрансплантация.  
Стоматология «Дантист», корп. 417, корп. 2016,  
тел. 8-499-995-1235



## ЧОПСИЕВ Адиль Джанаевич,

врач высшей категории, уролог.  
Член общества урологов г. Москвы, владеет методикой  
хирургической реконструкции тазового дна  
с использованием эндопротезов. Стаж работы – 30 лет.  
Медицинские центры «Никор-Мед».  
Корп. 330; ЖК «Уютный», ул. Жилинская, дом 27, корп. 6.  
Единый тел. 8-495-255-5533  
Пн.-пт. – 8.00-20.00, сб. – 9.00-20.00, вс. – 9.00-18.00



## ЖУРАВЛЕВ

### Евгений Михайлович,

отоларинголог, сурдолог, отомиколог,  
врач высшей квалификационной  
категории. Кандидат медицинских наук.  
Семейная клиника «1506», корп. 1506,  
8-495-767-1506, 8-495-767-1338,  
многоканальный тел.: 8-499-678-0378,  
Ежедневно 8.00-20.00

## МАРШАВИН

### Сергей Александрович,

стоматолог-хирург, имплантолог. Зубосохраняющие  
операции. Дентальная имплантация продвинутого уровня.  
Владение имплантационными системами  
Alpha Bio, Astra Tec, Ostem, Nobel Biocare.  
Специализированный стоматологический центр  
«Ортодонт Премьер», корп. 2008,  
тел. 8-499-210-0155, корп. 1651, тел. 8-499-116-7077.  
Ежедневно 9.00-21.00



## БЫКОВ Александр Юрьевич,

стоматолог-ортопед, член Евразийской ассоциации  
эстетической стоматологии.  
Установка виниров, коронок и вкладок  
из безметалловой керамики, восстановление зубов  
коронками из диоксида циркония  
и металлокерамики. Протезирование на имплантатах.  
Все виды съемного протезирования.  
Стоматология «Дантист», корп. 417, корп. 2016,  
тел. 8-499-995-1235



Одно из самых востребованных направлений туризма в Индии – штат Гоа, расположенный на западе страны. Столица Гоа – Панаджи. Крупнейший город – Васко-да-Гама. Протяженность

“ Отдых в Индии – всегда огромный взрыв эмоций. Это страна чая, кинематографа, слонов, тигров, древних храмов и живописных курортов.

**СЕВЕРНЫЙ ГОА** – место для любителей свободы, йоги, природы и байков. Там проще отели, дешевле соки, фрукты, морепродукты, вещи. Он считается более молодежным регионом. Туристический сервис наиболее развит в Арамболе. Здесь построены ночные клубы, центры серфинга, пункты проката инвентаря.

**БАГА** – полная противоположность Арамболе, рассчитан на щедрых туристов. В Вагатор едут отдохнуть те, кто предпочитает

комфорта. Зона отдыха негласно поделена здесь на две части: слева – дешевые кафе и бары, справа – все намного дороже. пляж Кавелоссим считается элитным местом отдыха. Вокруг сплошь фешенебельные отели, пункты проката лодок и экстремального инвентаря. Особенность местности – густые джунгли, которые буквально врезаются в песчаный берег, создавая впечатление необитаемости. Достопримечательности Север-



Генеральный директор турагентства «VIP-ТУР»  
Наталья Митрохина

Если выберете место в Северном Гоа, то всегда можно съездить на экскурсию в Южный Гоа и на оборот.

Сказочная природа, древние храмы и многое другое оставят

# ЛЕТИМ В ГОА!

береговой линии 110 км. Омывается Аравийским морем. Лучшее время отдыха в Гоа с сентября по май.

Кухня традиционная индийская: рис, бобовые, хлеб. Блюда в основном вегетарианские с большим количеством специй. В Гоа едят много рыбы. Общественный транспорт здесь работает хорошо, между городами ходят поезда, добраться из одной части страны в другую несложно. Вместо такси здесь тук-туки – маленькие крытые байки. Из развлечений в Гоа – кино, кафе, бары. Хватает ресторанов с итальянской и французской кухни. С русской едой тоже нет проблем. Штат Гоа неофициально поделен на Северную и Южную зоны, граница между ними проходит по руслу реки Суари.

удединение в окружении гигантских палм и крутых скал, встречи рассветов и закатов и не боится коров. Священные для индусов животные могут гулять прямо у входа в море.

**АНДЖУНА** – город индийских хиппи и любителей клубной музыки, посиделок с гитарами. Танцы здесь не прекращаются 24 часа в сутки.

**АГОНДА** – романтическое место, где можно насладиться красотой природы, жить в бунгало, заниматься йогой и саморазвитием, плавать, загорать, кушать фрукты.

**В ЮЖНОМ ГОА** есть все для релакса на берегу Аравийского моря: комфортабельные пляжи, мягкий золотистый песок, отличный сервис и отели европейского класса. У туристов это место ассоциируется с непревзойденной красотой и незабываемым отдыхом. Наиболее популярны в Южном Гоа огромный пляж Маджорда. Наших соотечественников там встретишь в любое время года. Это полудикое побережье с участками повышенного



ного Гоа – базилика Доброго Иисуса, собор Святой Екатерины, форт Чапора, форт Агуада. Порадует экскурсия на водопады Дудхсагар. Их высота более 300 метров. По дороге туда можно покормить обезьянок, которые не боятся людей. Занимательно путешествие на плантацию специй. Там же, при желании, можно прокатиться на слоне.

Южный Гоа – это, прежде всего, природные заповедники Нетравали, Котигао.

воспоминания на всю жизнь. Но помните: пребывая в Индии, необходимо уважать местные обычаи, стиль жизни и нормы поведения.

Увлекательного и познавательного вам путешествия в эту удивительную страну.

Путешествуйте  
с удовольствием!  
Пишите нам по адресу:  
[kudaruzel@mail.ru](mailto:kudaruzel@mail.ru).  
До скорой встречи!



БЮРО ПУТЕШЕСТВИЙ  
**Vip-Tour**

- «Перекресток» (бывший ТД «Океан»), корп. 406  
8 (499) 734-0440, 8 (499) 734-3420
- SPAR (бывший м-н «Ажур»), корп. 1456  
8 (499) 733-0022 [www.vipturzel.ru](http://www.vipturzel.ru)

# ПОЛУЧИ ПИЦЦУ В ПОДАРОК

по промокоду «Отдыхай»

акция действует от 799 руб.



заказ по телефону:

**8-916-111-33-33**

[www.pizzabar.ru](http://www.pizzabar.ru)



с 24

февраля

## МАСЛЕНИЦА

### ПИРОГИ ПОД ЗАКАЗ

более 30 начинок



## БЛИНЫ

• КУЛЕБЯКИ • ПИРОЖКИ • БУЛОЧКИ

**ПИРОГОВАЯ №1** ☎ 8(926)-378-5555

Ст. Крюково, Привокзальная площадь, д. 1, стр. 5,  
ТК «Зеленоградский», пав. 4 (под мостом)

# Хомяк

ПИЦЦЕРИЯ

Зеленоград, Георгиевский проспект,  
д. 37, корп. 2



**Pizzeria.Хомяк**

**8-495-128-4884**



ПИЦЦА Ø 33 см –  
от **390** руб.

РОЛЛЫ 8 шт. –  
от **180** руб.

БИЗНЕС-ЛАНЧ –  
**280** руб.

все меню на сайте  
[www.xomyakpizza.ru](http://www.xomyakpizza.ru)

Заказ по телефону и через сайт

Доставка по Зеленограду  
**БЕСПЛАТНО**



ПЕЙТЕ ВОДУ  
ИЗ ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫХ БУТЫЛОК

# Tupperware®

Эко – это изготовление бутылочки из нейтрального полимера.  
Надежная крышка с клапаном не допускает пролива.

Удобно взять с собой

- детям
- на прогулку
- в школу
- на работу
- в спортзал
- в поход



Зеленоград, корп. 836, 1-й этаж, офисы 27, 28, 29  
телефон +7(926) 138-1528

СКИДКА **25%**



## АВТОСЕРВИС **DINAMIKA**

- ✓ Комплексная диагностика ходовой части двигателя
- ✓ Капитальный ремонт ДВС
- ✓ Ремонт карбюратора
- ✓ Сварочные работы
- ✓ Автоэлектрик
- ✓ Проточка тормозных дисков
- ✓ Промывка, ремонт инжектора
- ✓ Компьютерная диагностика
- ✓ Мелкосрочный ремонт

**Многолетний опыт,  
индивидуальный подход,  
приятная цена**



Зеленоград, 1-й Западный проезд, дом 11,  
стр. 4 (заезд с ул. Конструктора Гуськова)

**8 (495) 00-33-11-7**