

Родная земля, страна чудес!



август  
2019 г.

# ДЕТСКИЙ СОЛНЕЧНОГОРСК

## Запечатлеть прекрасное...



Читайте на стр. 4



aleksandrator.t.ru  
aleksandra.ceh@mail.ru

### ДЕТСКИЕ ТОРТЫ

на заказ к любым торжествам  
ФИРМЕННЫЕ МАГАЗИНЫ:  
- мкрн. Рекинцо-2, ул. Молодежная, д. 1  
- площадь Советская  
- М.О. Солнечногорский р-н, пос. Смирновка, ТЦ  
- ул. Дзержинского, вблизи д.18  
8-903-234-15-89, 8-496-263-46-70, 8-496-263-47-33  
Заказ тортов по тел. 8-966-119-53-00



МЕЖДУНАРОДНАЯ ШКОЛА

**МЫ РАСТИМ  
ВЕЛИКИЕ УМЫ!**

**8(977) 977-4304**

Читайте на стр. 3

### В НОМЕРЕ:

ТРИАТЛОН –  
ВЫБОР СИЛЬНЫХ  
И МУЖЕСТВЕННЫХ.....11



Международная школа  
программирования  
Алгоритмика



Основы логики  
и программирования  
5-7 лет

Компьютерная  
грамотность и цифровое  
творчество  
7-12 лет

Креативное  
программирование  
8-12 лет

Курс  
программирования  
Python Start  
11-13 лет

Курс  
программирования  
Python Pro  
14-17 лет

**Открытые  
мастер-классы  
каждые выходные**  
\*количество мест ограничено

**Запишитесь прямо сейчас!**

+7(929)931-56-33 [sun.algorithmika.org](http://sun.algorithmika.org)



• высококвалифицированные  
специалисты из Москвы, Зеленограда,  
Химок, Солнечногорска, Клина  
• амбулаторно-поликлиническая,  
диагностическая помощь  
детям и взрослым

Солнечногорск, мкрн Рекинцо,  
ул. Юности, д. 2  
(вход напротив магазина «Магнит»)

**8-909-999-4887, 8-985-550-6787**  
[www.zdorovoedetsvo.solnmag.ru](http://www.zdorovoedetsvo.solnmag.ru)



# ИГРА В КЛАССИКИ

**Невероятно, но факт, что все без исключения взрослые когда-то были детьми**

**1** Президент России Владимир Путин в детстве был активным ребенком, любил пошалить и даже обладал долей здорового авантюризма. Юность Владимира пришлось на послевоенное время, когда во дворах было много дерзких ребят. Володя сызмальства стоял за справедливость, никогда не давал себя в обиду и всегда заступался за слабых. Вероятно, отсюда у будущего лидера страны появилась тяга к единоборствам. В возрасте 13 лет юный Володя начал заниматься самбо. А спустя восемь лет стал мастером спорта. На этом будущий глава государства решил не останавливаться. Еще через два года он получил звание мастера спорта уже по дзюдо.

**2** 12 апреля 1961 года советский летчик-испытатель Юрий Алексеевич Гагарин совершил первый полет в космос. За 108 минут ракета с Гагариным на борту облетела вокруг земного шара. Перед рискованным полетом Юрий Алексеевич посадил дерево на память. Теперь это стало традицией для всех космонавтов. Ведь если подражать герою, то во всем!

**3** Имя российской императрицы Екатерины II до переезда в Россию – принцесса София Августа Фредерика Ангальт-Цербстская. В 16 лет юная принцесса прибыла в Россию из Пруссии в качестве невесты Петра III. Приняв православие, София стала Екатериной. В детстве Екатерина Великая была резвым и любопытным ребенком с выраженным «мальчишеским» характером. Екатерина восседала на троне более трех с половиной десятилетий, с 1762 по 1796 год. И время ее правления – одна из блестящих страниц русской истории.

**4** Предком известного русско-го поэта Михаила Юрьевича Лермонтова был пленный шотландец, дворянин Георг Лермонт, который, попав в XVIII веке в Россию, принял православие и остался в стране. Сегодня поэту даже установлен

памятник в столице Шотландии – Эдинбурге. Детские годы Михаил Юрьевич провел на солнечной горской земле, в усадьбе Середниково. Юный Лермонтов умел плести бисером, играл на четырех музыкальных инструментах и даже изучал азербайджанский язык. В 1837 году 23-летний Лермонтов написал ставшее хрестоматийным стихотворение о событиях Отечественной войны 1812 года «Бородино». В этой балладе для автора было важно не изображение хода битвы, а раскрытие мыслей и чувств простых солдат, отстоявших Родину от вражеских войск Наполеона I Бонапарта. Вспоминаете строки?

*– Скажи-ка, дядя, ведь не даром  
Москва, спаленная пожаром,  
Французу отдана?  
Ведь были ж схватки боевые,  
Да, говорят, еще какие!  
Недаром помнит вся Россия  
Про день Бородина!*

**5** Великий русский композитор Петр Ильич Чайковский начал всерьез заниматься музыкой только в 21 год. До этого будущий композитор успешно работал юристом. Петр Ильич не считал музыку серьезным увлечением. Но, как это часто бывает, обстоятельства сложились иначе, и мир получил музыкальные сокровища. Перу композитора принадлежат такие известные произведения, как «Лебединое озеро», «Спящая красавица», «Пиковая дама», «Щелкунчик».

**6** Выдающийся советский хоккеист Валерий Харламов начал играть в хоккей еще в раннем детстве... чтобы не замерзнуть. Его отец любил погонять шайбу и часто брал семилетнего Валеру с собой на лед. Мир мог и не получить прославленного хоккеиста. В 14-летнем возрасте Валерий Харламов перенес сильнейшую ангину, которая дала серьезные осложнения, но отец, несмотря на запреты врачей, поддерживал целеустремленного сына в занятиях спортом. Одним из самых ярких



событий в истории отечественного хоккея был Чемпионат мира 1971 года, когда в решающей игре против шведов при счете 2:3 Валерий Харламов забил гол, переломивший ход матча. Советская сборная выиграла со счетом 6:3 и, став чемпионом мира, получила мировое признание и известность. За свою блистательную карьеру «Легенда №17» Валерий Харламов сыграл 438 матчей за ЦСКА и забил 293 гола. Двукратный олимпийский чемпион (1972, 1976) и восьмикратный чемпион мира получил признание как в своей стране, так и за ее пределами.

**7** Титулованная красавица, Мисс Россия 2001, Мисс Вселенная 2002, телеведущая

Оксана Федорова начала свой творческий путь совсем не с творческой профессии. Хрупкие плечи Оксаны Федоровой носили настоящие милицейские погоны. В конкурсе красоты она участвовала, уже будучи лейтенантом милиции. И даже написала диссертацию на тему ««Гражданско-правовое регулирование частной детективной и охранной деятельности в Российской Федерации»». Сегодня Оксана Федорова – одна из любимых телеведущих детской программы «Спокойной ночи, малыши».

П. БЕЛОСОХОВА

В. ПУТИН



Ю. ГАГАРИН



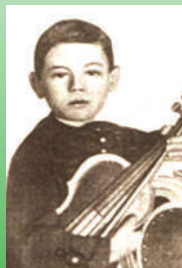
ЕКАТЕРИНА II



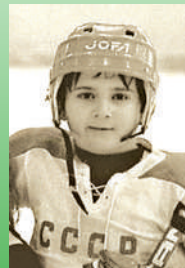
М. ЛЕРМОНТОВ



П. ЧАЙКОВСКИЙ



В. ХАРЛАМОВ



О. ФЕДОРОВА



## ДЕТИ, УДИВИВШИЕ ВЕСЬ МИР





# ЦЕНТР ДЕТСКОЙ И СЕМЕЙНОЙ ПСИХОЛОГИИ

*Юлии Кононовой*

Юлия КОНОНОВА,  
практикующий  
детский  
и подростковый  
психолог

Основной метод моей работы – это современный детский психоанализ. Если у вас есть дети от 4 до 18 лет, если вам кажется, что вашему ребенку нужна психологическая помощь или вы не можете найти с ребенком общий язык, и, наконец, если отношения в семье, складывающиеся вокруг ребенка, кажутся вам «неэффективными и тяжелыми», тогда вам ко мне. Буду рада оказать профессиональную помощь и поддержку!

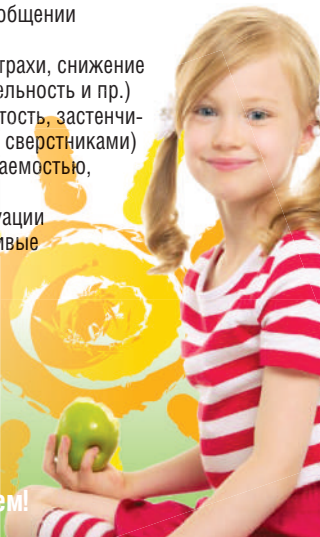
## ПОВОДЫ ДЛЯ ОБРАЩЕНИЯ К ДЕТСКОМУ ПСИХОЛОГУ:

- поведенческие проблемы (в школе, семье, общении с другими детьми)
- эмоциональные и личностные проблемы (страхи, снижение настроения или частая его смена, раздражительность и пр.)
- проблемы общения (агрессивность, замкнутость, застенчивость, повышенная обидчивость, отвержение сверстниками)
- трудности, связанные со школьной неуспеваемостью, низким уровнем социальных достижений
- экстремальные, кризисные жизненные ситуации
- неврологические проявления (тики, навязчивые движения, энурез, энкопрез, нарушения сна)
- СДВГ, ММД
- любое отклонение от норм в развитии

г. Солнечногорск, ул. Красная, 23,  
1-й этаж, офис 1;

тел. **+7-926-718-5015**,  
**centrdetstva.ru**

Звоните и записывайтесь на прием!



Студия детства

А Б В Г Д  
ейка

## ОТКРЫТА ЗАПИСЬ НА НОВЫЙ УЧЕБНЫЙ ГОД

### КРУЖКИ НА ЛЮБОЙ ВКУС:

- общее развитие (с 1 года)
- английский язык
- творчество
- танцы
- театральная студия
- рукопашный бой
- ИЗОстудия

### ШКОЛА ДОШКОЛЯТ

(за 1-2 года до школы)



МО, г. Солнечногорск, ул. Набережная,  
дом 11А, ТЦ «Новая волна», 3-й эт.

**8-925-208-6797**

**ISMA**

International School

**МЫ РАСТИМ ВЕЛИКИЕ УМЫ!**

- ✓ Лицензия государственного образца
- ✓ Самые результативные методики
- ✓ Сертифицированные педагоги
- ✓ Группы до 6 человек
- ✓ Исправляем ошибки других преподавателей
- ✓ Гарантия результата

Лицензия №77636 от 28 июля 2018 г.



Два бесплатных занятия по курсам  
«КРАСИВЫЙ ПОЧЕРК»  
или «УЧИМ ЦИФРЫ. ПИШЕМ ЦИФРЫ»  
от 5 до 99 лет



Одно бесплатное занятие по курсу  
«СТРАНА ЧИТАНИЯ»  
от 3 до 5,5 лет



Одно бесплатное занятие по курсу  
«МЕНТАЛЬНАЯ АРИФМЕТИКА»  
от 5 до 16 лет



Бесплатная диагностика и 4 бесплатных занятия  
по курсам «АЗБУКА И ОБУЧЕНИЕ ЧТЕНИЮ»,  
«ОБУЧЕНИЕ ЧТЕНИЮ ЗА 18 УРОКОВ» или «ЧТЕНИЕ БЕЗ СЛОГОВ»  
от 4,5 до 8 лет

[www.ismasolnechnogorsk.ru](http://www.ismasolnechnogorsk.ru)  
тел. **8(977) 977-4304**  
адрес: ТК «СФЕРА», ул. Лесная, д. 1/17








# ПЕСЕНКА О СОЛНЕЧНОГОРСКЕ

СЛОВА И МУЗЫКА И. СОЛОВЬЕВОЙ

## ЮНЫЕ ТАЛАНТЫ 5

Раз словечко, два словечко -  
будет песенка 

G Em Am D

4 Ес-ли спро-си-те ме-ня: Где я жи - ву? Я су - лыб-кой вам ска-жу: Под

G Em Am D

8 сол-ныш-ком. Я се - рьез-но го-во-рю, я не шу - чу: Го-ро - док та-кой в Рос-си-и

Am E7 Am D G Em Am

Припев

12 есть! Ла-ла -ла. Наш го-род род-ной, наш Сол-неч-но-горск, мы лю-бим те бя всей ду

E7 Am D G Em Am G

шой. За и-мя тво-е, за свет-лость бе-рез, за то, что мы вмес-те с то - бой!

2-й куплет:

Ранним утром я на озеро спешу,  
Улыбаюсь и кричу:  
Здравствуй, Солнышко!  
Ну, а если я случайно загрузу,  
Волны светлые печаль возьмут.

Припев:

Наш город родной,  
Наш Солнечногорск,  
Мы любим тебя всей душой.  
За имя твоё, за светлость берез,  
За то, что мы вместе с тобой!

*Студия игры*  
**на гитаре**  
В ДК «ЛЕПСЕ» **ПРОДОЛЖАЕТ НАБОР**  
**ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ**  
с 8 лет и до ...  
Занятия ведет опытный педагог  
Карачарова Александра Сергеевна  
Справки по тел. 8-915-282-7182  
или по пт с 19.00 в ДК «Лепсе»


*Обучение*  
*бесплатно*

**Коллектив бального танца**  
**«Iris Dance»**

В программе обучения:  
занятия по латиноамериканским и европейским бальным танцам

на 2019-2020 г. начинающие и продвинутый уровень  
проводит набор детей в группы от 6 лет

Все вопросы и запись по тел.: **8(964)50-50-165**



 **Русский Балет**  
Международная сеть детских хореографических школ

**Набор детей от 3-х лет**  
**Искусство в движении!**

Запишитесь на бесплатное занятие сейчас!

Солнечногорск, мкрн Рекинцо-2,  
д. 5, БЦ «Молодежный», 2-й эт.  
**8-800-333-93-97**  
Звонок бесплатный  
**8-916-033-27-78**  
schoolballet.com  schoolballet\_soln





**ЦВЕТЫ, БУКЕТЫ, КОМПОЗИЦИИ, КОМНАТНЫЕ РАСТЕНИЯ,** в т/ч на заказ • доставка  
• круглосуточно

**ОФОРМЛЕНИЕ** мероприятий цветами, шарами, тканью; арки и фотозоны; букет невесты, бутоньерки

**ПРОВАНС**  
ЦВЕТЫ ДЛЯ ВАС

ул. Баранова, 12;  
ул. Обуховская, 44, стр. А;  
ул. Обуховская, 50, стр. А

**БУКЕТЫ и КОМПОЗИЦИИ** из искусственных цветов; сухоцветов для интерьера; из конфет, игрушек, продовольственных товаров

• ПОДАРКИ и СУВЕНИРЫ  
• НАДУВАЕМ ШАРИКИ



 **24 часа**

 [cvetiprovans.ru](http://cvetiprovans.ru)  
 [cvetiprovans](https://www.instagram.com/cvetiprovans)

**8(968) 049-3539, 8(909) 642-2798** Солнечногорск





**СМ-Клиника**  
многопрофильный медицинский холдинг

В сентябре «СМ-Клиника» запускает новый масштабный проект «Московский врач»: ведущие врачи «СМ-Клиники» будут регулярно приезжать в Солнечногорск из столицы и вести приемы. Стоимость такой консультации приятно удивит: прием каждого московского специалиста будет стоить ровно столько, сколько бы стоил прием врача такой же специальности в «СМ-Клинике» в Солнечногорске.

# МОСКОВСКИЕ ВРАЧИ ВЕДУТ ПРИЕМ В СОЛНЕЧНОГОРСКЕ

Проект «Московский врач» – это отличная возможность проконсультироваться у ведущих специалистов «СМ-Клиники» из Москвы, оставаясь в Солнечногорске. Вам не придется тратить время и деньги на дорогу – мы сами обо всем позаботимся. Учитывая невысокую стоимость приема, выгода от участия в проекте очевидна.

Другой важный момент – совместная работа московских и солнечногорских врачей, направленная на лечение одного пациента. Не зря ведь говорят: «Одна голова хорошо, а две – лучше!» Это особенно актуально, когда речь идет о высококвалифицированных специалистах «СМ-Клиники». Работая вместе, коллегиально, мы не оставим болезням ни единого шанса.

Получить консультацию ведущих специалистов из Москвы могут как взрослые,

так и дети. Каждый месяц в Солнечногорск будут приезжать специалисты различных направлений. Сентябрь объявлен месяцем детства. В первый месяц осени «СМ-Клинику» в Солнечногорске посетят детские врачи: кардиолог, невролог, уролог-хирург, гастроэнтеролог, оториноларинголог.

Сентябрь – самое подходящее время, чтобы обследовать своего ребенка у ведущих специалистов «СМ-Клиники» и забыть о болезнях в течение учебного года. Не упустите эту прекрасную возможность!

**В дальнейшем вы сами сможете выбрать, каких специалистов хотите посетить в Солнечногорске. Более подробно об этом читайте на сайте «СМ-Клиники» [smclinic.ru](http://smclinic.ru) или звоните по телефону +7 (495) 777-4849.**



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

## ВИТАМИНЫ А, В, С – ВЫ НАЙДЕТЕ ИХ ВЕЗДЕ



1



2



3

А2  
В1  
С3

НУЖНО ДЕТЯМ ПОДРАСТАТЬ,  
ВЕСЕЛИТЬСЯ И ИГРАТЬ.  
ПОТОМУ ВСЕМ ДЕТЯМ МИРА  
ОЧЕНЬ ВАЖНЫ ВИТАМИНЫ.



Я ДОКТОР АЙБОЛИТ.  
Я ЛЕЧУ СКАЗОЧНЫХ ЗВЕРЕЙ,  
НО БУКВИНИЛЬДА  
ЗАКОЛДОВАЛА МЕНЯ,  
И ТЕПЕРЬ Я НЕ МОГУ ВСПОМНИТЬ  
НАЗВАНИЯ МОИХ МЕДИЦИНСКИХ  
ПРИСПОСОБЛЕНИЙ!

ЕСЛИ ВЫ ПОМОЖЕТЕ МНЕ  
И ВЕРНО ВПИШИТЕ  
В КРОССВОРД ИХ НАЗВАНИЯ,  
ТО Я БЫСТРО СОБЕРУ СВОЮ  
АПТЕЧКУ И ОТПРАВЛЮСЬ СПАСАТЬ  
СКАЗОЧНЫХ ГЕРОЕВ,  
КАКИХ ВЫ УЗНАЕТЕ,  
ВПИСАВ ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ.

Й  
Ш  
Б  
Н  
З  
В  
Г  
П



публикации № ПС-50-01-007505



# ЗДОРОВОЕ ДЕТСТВО

## СЕМЕЙНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

открыт в 2013 г.

Амбулаторно-поликлиническая, диагностическая помощь детям и взрослым по следующим направлениям: педиатрия, терапия, кардиология, неврология, эндокринология, гастроэнтерология, гинекология, аллергология, иммунология, дерматология, офтальмология, стоматология, массаж, УЗИ, ЭКГ, ЭЭГ, ЭХО сердца, вакцинация, анализы и др.



**Контакты**  
Адрес: Солнечногорск,  
ул. Юности, д. 2  
Тел.: 8-909-999-4887,  
8-985-550-6787

### Время работы:

- Пн, Вт, Ср, Чт, Пт  
08.00 - 20.00
- Сб, Вс  
08.00 - 18.00



Медицинские услуги на дому:  
Выезд доктора, забор анализов, ЭКГ и т.д.

Обслуживание по договорам со скидкой:  
детский годовой, семейный годовой, корпоративный, по ДМС

лицензии № ЛО-50-01-007505



- Оформление карт в детский сад и школу (спецпрограмма со скидкой)
- Исследования функции внешнего дыхания (ФВД). Рекомендовано тем, кто часто болеет бронхитами, переболел пневмонией, астматикам, аллергикам

Ведение беременности, консультации, УЗИ, анализы

Проведение профилактических осмотров, оформление санкнижек, справок в ГИБДД

Более подробная информация о семейном медицинском центре «Здоровое детство» на сайте [zdrovoedetstvo.sitika.ru](http://zdrovoedetstvo.sitika.ru)

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМО КОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СПЕЦИАЛИСТОМ

## МЕДИЦИНСКИЕ АНАЛИЗЫ

ситилаб

БОЛЕЕ 1500 ВИДОВ ИССЛЕДОВАНИЙ

возможность приема капиллярной крови (важно: для грудничков и маленьких детей)

ВРАЧИ-СПЕЦИАЛИСТЫ

• ГИНЕКОЛОГ • КАРДИОЛОГ • МАММОЛОГ  
• ФЛЕБОЛОГ • НЕВРОЛОГ • ХИРУРГ • РЕВМАТОЛОГ

УЗИ

ВОЗМОЖНОСТЬ СДАТЬ КЛЕЩА НА АНАЛИЗ

(97-58-015)

Для выявления 4 основных опасных для человека возбудителей вирусных инфекций (клещевой энцефалит, боррелиоз, анаплазмоз, эрлихиоз)

Солнечногорский район, п. Поварово, мкрн 1, стр. 1 ☎ 8 (499) 992-0403

[www.citilab.ru](http://www.citilab.ru) ☎ 8-800-100-363-0

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## АПТЕКА

готовых лекарственных форм

**РОЗНИЧНАЯ РЕАЛИЗАЦИЯ НАСЕЛЕНИЮ:**

- лекарственные средства и изделия медицинского назначения
- ортопедическая обувь
- детское питание
- гомеопатия

Солнечногорск

ул. Банковская, 8 (пом. 08)  
пн-сб – 8.00-22.00, вс – 8.00-20.00  
8(496 2) 63-8677

**КРУГЛОСУТОЧНО**  
мкрн Рекинцо-2, д. 1а  
8(496 2) 64-4349

Пенсионерам и по социальным картам – СКИДКА 3% при наличном расчете



# РОДНАЯ ЗЕМЛЯ: СТРАНА ЧУДЕС

**Привыкли мы отдыхать за морями. И порой курорты Турции знаем лучше, чем свои родные места. А сколько секретов таит Солнечногорье? Кто назовет хотя бы пять достопримечательностей?**

Усадеб на солнечногорской земле – хоть отбавляй, не только Середниково и Шахматово. Тараканово, Морозовка, Знаменское-Мартыново. В каждой интересно побывать.

А знаете ли вы, что в Лялово почти сто лет назад нашли стоянку первобытных людей? Причем особенную – других таких нет нигде. Поэтому древнюю культуру так и назвали – льяловской. Есть и другие памятники археологии – Селище (в Андреевке), Лопотово.

Хочется приключений? Загляните в «Пилигрим Порто» рядом с Середниково – настоящий киногородок, где и сейчас снимают кино.

За приключениями можно заглянуть и в конно-спортивный клуб «Баллада» недалеко от Поварово.

Кстати, о храмах. Даже если вы не ходите в церковь – храмы Солнечногорья заслуживают того, чтобы на них полюбоваться. Многие сияют золотом куполов, некоторые восстанавливаются. И у каждого своя удивительная история.

И, конечно, памятники воинской славы. Отсюда, с солнечногорского о

земли началось контрнаступление советских войск под Москвой, здесь была одержана первая крупная победа в Великой Отечественной войне. Здесь в 1941 году на смерть стояли советские солдаты, не допуская фашистов к Москве. Атака наших солдат началась в ночь с 5 на 6 декабря у станции Крюково (ныне Зеленоград), 12 декабря был освобожден Солнечногорск. Эту память наша земля свято хранит.

Мы часто не замечаем того, что рядом. Кажется, в родных местах все известно, все знакомо, что можно найти нового? Но стоит только присмотреться повнимательнее – открываются настоящие чудеса. Не упускайте их из виду!

И. ЛАЗАРЕВИЧ

Озеро Сенеж и Путевой дворец, наверно, знают все. Может, кто-то еще курсы «Выстрел» назовет. Не бывали, только слышали? А зря, там интереснейший музей. Ведь эти легендарные курсы окончили десятки тысяч офицеров Красной, Советской и Российской армий, а также военнослужащие более 70 стран мира. Будет экскурсия – не упускайте.

Сенеж – конечно, это жемчужина, красота и летом и зимой. Особенно сейчас, когда можно освоить новый скейт-парк или прокатиться на речном трамвае. А сто лет назад виды этого озера писал наш знаменитый художник Левитан.

Путевой дворец не зря носит такое название: в нем по дороге из Москвы в Петербург останавливались русские цари и вельможи. Сейчас здесь расположен выставочный комплекс.

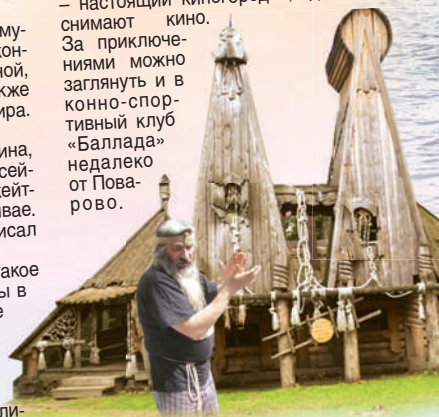
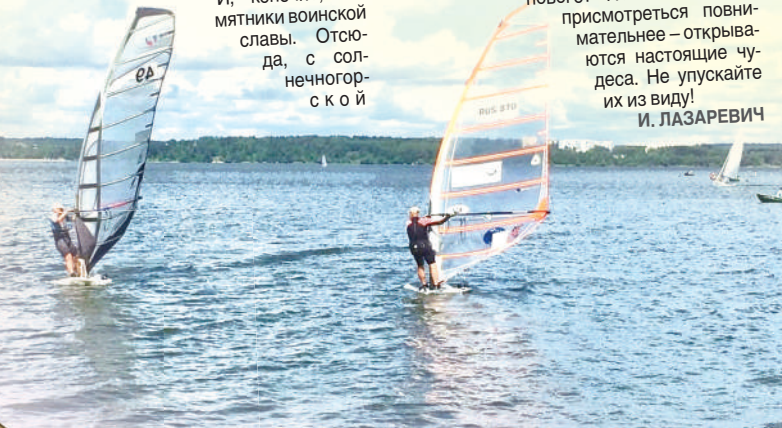
Ну, а дальше?

Знаете ли вы, какой глубины Бездонное озеро недалеко от Вертило? Никто этого не знает. А история о том, что оно действительно бездонное, живет много лет! Говорят, что ее записал в своих дневниках тогда еще юный поэт Александр Блок. Легенды рассказывают, что озеро связано подземной рекой с океаном и в нем иногда появляются обломки океанских кораблей. А знаменитый ученый Дмитрий Менделеев пытался измерить глубину озера, но не хватило длины стометровой веревки...

У поэтов в гостях вы давно бывали? Побывайте – в Шахматово у Блока, в Середниково у Лермонтова. И то и другое – не просто музеи, а целые дворянские усадьбы, где, кроме экскурсий, вас ждут представления, мастер-классы, квесты и другие занятия.

Прокатиться верхом на лошади по полям и лесам – романтика! Или на базу отдыха «Былина»: там вы почувствуете себя настоящими лесными эльфами. А в парке «Пешки» сможете пройти по воздуху между деревьями. Не верите? Попробуйте!

Про Екатерининский канал слышали? Его в свое время построили, чтобы по воде доставлять в Москву камень для строительства храма Христа Спасителя.



**АВТОТРЕЙН**  
комфорта по дорогам России...



**ПОЕЗДКИ  
для ДЕТЕЙ  
и взрослых**

[www.autotrein.ru](http://www.autotrein.ru)

**Автобусные пассажирские перевозки**

- Экскурсионные поездки
- Индивидуальные заказы, дни рождения
- Обслуживание торжественных мероприятий
- VIP-рейсы
- Перевозка учащихся образовательных учреждений
- Служебные перевозки работников компаний

8 (495) 777-8081  
8 (495) 536-4258  
8 (495) 744-8139





# ПРЕПОДОБНЫЙ СЕРГИЙ – ИГУМЕН ЗЕМЛИ РУССКОЙ



**В 1380 году на Куликовом поле при слиянии рек Непрядвы и Дона встретились две рати. Русские войска под руководством московского князя Дмитрия выступили против монголо-татарской орды хана Мамаю.**

Перед битвой выехали на поле два воина. Со стороны татар – могучий богатырь Челубей. Из русского войска – воин без доспехов, в простой монашеской одежде, Пересвет. Кто победит? От этого зависел дух всего воинства, нередко и исход битвы... Сражение окончилось вничью – богатыри насмерть пронзили копьями друг друга. Челубей упал с коня, а Пересвет остался в седле. Его конь привез к русскому войску.

Русская рать была втрое меньше татарской. Но одержала верх. Князь Дмитрий после этой победы получил прозвище Донской. Инок Пересвет и его собрат, монах Ослябя, также принимавший участие в битве, были причислены к лику святых.

А всех троих – князя Дмитрия, Пересвета и Ослябя – благословил на ратный подвиг игумен земли Русской – преподобный Сергий Радонежский. Он и предсказал князю победу над татарами.

Сергий Радонежский – один из самых чтимых на Руси святых.

Он был третьим сыном знатных бояр Кириллы и Марии. В детстве Варфоломей (так называли мальчика при рождении) сильно отставал от братьев в учении грамоте, за что терпел наказания и насмешки. Со слезами он молился Господу о разумении. И встретился ему в поле ангел в виде монаха. Тот благословил юношу, дал

ему просфору (святая хлеб) и хотел уйти. Но Варфоломей упросил его прийти в гости. Монах, войдя в дом, велел мальчику читать молитву. Варфоломей начал читать быстро и правильно, чем очень удивил родителей и братьев... После этого он успевал в грамоте лучше всех своих сверстников.

Кирилл и Мария в старости приняли монашество в монастыре неподалеку от Радонежа. Когда родители отошли к Богу в Царствие Небесное, Варфоломей вместе с братом Стефаном ушел в лес, где поставил небольшую келью, а затем и церковь. Брат Стефан вскоре покинул пустынь, и Варфоломей остался один. Он постился в монахи с именем Сергий.

Однажды пришел к келье медведь. Сергий сначала испугался, а

затем понял, что зверь не хочет причинить ему зла, но очень голоден. Инок поделился с ним хлебом – единственной своей пищей. С той поры медведь не раз приходил к нему как другу. Такое доброе сердце было у Сергия, что даже дикие звери не боялись его и не причиняли ему вреда.

Постепенно молва о святом подвижнике распространилась по земле, и к нему стали приходить другие монахи. Вскоре основалась небольшая община.

Так было положено начало самому известному сегодня в России монастырю – Троице-Сергиевой лавре, которая расположена под Москвой, в городе Сергиев Посад.

Еще при жизни преподобный Сергий по милости Божией совершал большие чудеса. Однажды он оживил умершего юношу, которого отец

считал уже навсегда потерянным. К Сергию начали приводить больных из окрестных селений и отдаленных мест. И никто не покидал преподобного, не получив исцеления и добрых советов. Ему являлась сама Пресвятая Богородица с ангелами и святыми!

Святитель Алексий, митрополит Московский, в старости призвал к себе преподобного и просил стать митрополитом, но преподобный Сергий из великого смирения и кротости отказался, но он все равно был духовным отцом всей Руси. Часто его называют игуменом земли Русской. Он первый начал говорить об объединении русских земель, о том, что только единая страна сможет дать отпор врагам. Его пророчества сбылись.

Сергий Радонежский почитается Русской православной церковью как заступник земли Русской, наставник монахам, покровитель русского воинства и особенный покровитель детей, желающих успехов в школьном учении. Есть даже специальные молитвы



святому Сергию о помощи в учебе. Многим они помогли во время трудных экзаменов.

Доброе сердце, желание помогать людям, мудрость и кротость – вот то, чему мы все должны учиться у преподобного Сергия.

И. ЛАЗАРЕВИЧ



Выражаем благодарность Леве Гнязювичу Агабалу, генеральному директору сети супермаркетов «МЭТР вкуса» за поддержку проекта «Детский Солнечногорск» и оказанную помощь в публикации материала.



# МОЙ ДОМ – МОЯ КРЕПОСТЬ!

(Как вести себя, если тебя оставили дома одного)



## Охраняй жилье от посторонних!

Злоумышленники могут просить позвонить из квартиры или вынести лекарство. Не открывай дверь ни под каким предлогом!



## Береги свои вещи от огня!

Не играй со спичками, ведь в твоём доме много вещей, которые загорятся даже от маленькой искорки. Если начнется пожар, все твои любимые вещи будут испорчены, а ты можешь пострадать.



## Не играй с водой

Если сантехника вышла из строя, сломался кран или ты ошпарился кипятком, немедленно звони родителям и обращай к соседям за помощью.



## Порезался – не паникуй!

Если во время игры или приготовления бутерброда поранился, промой травму водой. Дальше обработай перекисью водорода. Если порез глубокий, звони родителям, соседям и в скорую помощь.



## Не пробуй лекарства на вкус

После такой пробы легко отравиться и потерять сознание. Если все же наелся разных лекарств, набирай родителей и скорую помощь.



## Не играй на балконе

Через перила легко упасть, от высоты может закружиться голова. Так что поищи другое место для игр и развлечений.

☎ 101 – если начался пожар

☎ 102 – если посторонние хотят попасть в твой дом

☎ 103 – если порезался, сильно упал, отравился сам или плохо другим

☎ 104 – если слышишь ярко выраженный запах газа



Найди 5 отличий

**Осенний бум!** **МОДНЫЙ БАЗАР** магазин низких цен для всей семьи 9.00-21.00

*Одеваемся модно!*

**СКИДКИ:**  
 В день рождения **10%**  
 Счастливым день **15%**  
 По дисконтным картам **5%-10%**

☐ Солнечногорск, ул. Банковская, д. 3 (цокольный этаж)

**Ден Бульон** **ВЕСЕЛЫЕ ПРАЗДНИКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ** и взрослых ☎ 8-916-706-8131

**КАФЕ СТОЛОВАЯ** ТЦ «Подмосковье», дер. Кривцово, Солнечногорский р-он

chinachai.com **ЧАЙ** от CHINA CHAI Угощений

**ЧАЙНЫЙ МАГАЗИН** в Солнечногорске

- чайные букеты в подарок
- укрепляем иммунитет: травяные сборы! коллекционные чаи кофе и многое др.
- алтайский мед, продукты пчеловодства
- сладости: пряники, пастила, мармелад (без сахара, низкокалл)

г. Солнечногорск, ул. Красноармейская, стр. 17, 1-й эт., ТЦ «Магнит»





# ТРИАТЛОН - ВЫБОР СИЛЬНЫХ И МУЖЕСТВЕННЫХ



На базе спортивной школы №1 Солнечногорска под руководством опытных тренеров юные атлеты осваивают триатлон, включающий в себя бег, велоспорт и плавание. Как появился этот необычный комбинированный вид спорта? И почему сегодня он имеет такую популярность?



возрасте 10-13 лет юные спортсмены участвуют в соревнованиях по бегу, велоспорту, акваторию, триатлону и дуатлону.

Спортивной традицией Солнечногорска стало проведение ежегодного Бережковского триатлона. 4 августа состоялись XX соревнования по триатлону на приз главы городского округа Солнечногорск. За звание победителя боролись свыше 60 спортсменов из Москвы и Подмосквья в возрасте от 3 до 64 лет.

Вдохновителем и организатором открытого Бережковского триатлона на протяжении многих лет выступает советский и российский пятиборец, триатлонист, заслуженный тренер СССР, мастер спорта СССР Анатолий Шахматов.

– Вот уже более 20 лет мы стараемся привить здоровый образ жизни через занятия триатлоном – эффективным, доступным и увлекательным видом физической культуры, – делится Анатолий Павлович.

Буквально этим летом именитый спортсмен стал победителем чемпионата Европы по триатлону в категории 70-74 года, проходившего в Казани. Это в очередной раз доказывает доступность данного вида спорта для всех возрастов!

В числе участников Бережковского триатлона 20 девушек, 22 юноши и 23 ветерана этого динамичного вида спорта.

– Каждому из моих воспитанников соревнования дают определенный положительный результат вне зависимости от занятого места. Преодоление себя, выявление технических ошибок, развитие сильных качеств спортсмена – это полезные плоды любых состязаний. Конечно, мы всегда настроены на победу, для этого ребята много тренируются и постоянно оттачивают все нюансы,

История триатлона берет свое начало в 1920 году во Франции. Со знаменитые состязания, триатлон, современный триатлон, включали бег на 3 км, 12 км велосипедной гонки, а также пересечение впласть канала Марна. Все этапы преодолевались спортсменами без перерыва. Первые соревнования по классическому триатлону прошли в 1977 году, а уже через два года состоялся чемпионат мира по данному виду спорта.

Сегодня триатлон уже олимпийский вид спорта, дебютировавший в 2000 году на Олимпиаде в Сиднее. Ежегодно соревнования на различных дистанциях проводятся по всему миру. Стандартная олимпийская программа включает плавание на 1500 м, 40-километровую велогонку и бег на 10 км.

В России дети, как правило, начинают заниматься триатлоном с 7-9 лет. Уже в



– рассказал тренер по триатлону спортивной школы №1 Солнечногорска Александр Антипов.

В категории «Карапуз-старт» приняли участие 40 юных спортсменов в возрасте от 3 до 12 лет. Среди них второй год подряд в дисциплине «Дуатлон» побеждает семилетняя Мария Бондаренко.

Абсолютную победу на основной дистанции соревнований одержала маленькая чемпионка, уже имеющая за плечами около 200 наград, одиннадцатилетняя Ксюша Иванова.

– Мне нравится участвовать в соревнованиях, интересно состязаться с другими спортсменами. Больше всего люблю велогонку и бег, – поделилась Ксюша.

Второе место заняла Катя Буданок, третье – Валерия Барышникова. По условиям соревнований спортсмены бежали 1 км, 8 км ехали на велосипеде и еще 2 км добежали.

– Данный вид спорта каждый раз помогает узнать о возможностях организма. Преодолевая себя, я становлюсь сильнее! – отметила Валерия Барышникова.

Среди мальчиков в возрастной категории 10-11 лет победил воспитанник спортивной школы №1 Солнечногорска Илья Щербанов. Минувшей весной Ксюша, Екатерина и Илья в очередной раз пополнили копилку побед почетными призовыми местами (1, 2 и 3-м) с открытого первенства Республики Татарстан по дуатлону в Казани.

В возрастной категории 11-12 лет первое место в открытом Бережковском триатлоне у Даниила Кузнецова, среди юношей 15-17 лет победу одержал Илья Власов.

По окончании соревнований состоялась торжественная церемония награждения спортсменов. Победителям вручены медали, дипломы и памятные призы.

**П. БЕЛОСОХОВА,**  
фото П. БУРАКОВА  
и из архива спортшколы



**ЧИСТОГРАД**

Выражаем благодарность депутату Совета депутатов городского округа Солнечногорск Вадиму Валерьевичу Горохову за поддержку спорта на территории Солнечногорья и оказанное содействие в публикации материала.



5+ 5+ 5+

Идем в школу!



Объявляется набор на курсы иностранных языков «Lingva» на 2019/2020 учебный год

**Языковые курсы в Солнечногорске для детей и взрослых** **New!**

- Английский язык
- Испанский язык
- Французский язык
- Немецкий язык
- Итальянский язык

Индивидуальный подход, небольшие группы, опытные преподаватели, использование современных технологий и методик.

**При занятиях в 2-х и более группах - СКИДКИ!**

ул. Красноармейская, д. 8, 3-й этаж, каб. 122, 126

☎ 8-916-208-53-58 ☎ 8-968-017-8-017

lingvaschool

Предварительные консультации до 15.00

ШКОЛА РАННЕГО РАЗВИТИЯ

**МАЛЕНЬКИЙ ГЕНИЙ**

- Английский с 3 лет, для старшеклассников, для взрослых
- Подготовка к школе с 4 до 7 лет (занятия ведут опытные учителя, которые работают в муниципальных школах)
- Группы общего развития с 3 лет
- Подготовка к ОГЭ и ЕГЭ по английскому языку

Помощь школьникам:

- РЕПЕТИТОРЫ по английскому языку (индивидуально и в группах)
- РЕПЕТИТОРЫ по предметам начальной школы
- ЛОГОПЕД
- ДЕТСКИЙ ПСИХОЛОГ

Организация и проведение детских праздников

Солнечногорск, ул. Тельнова, д. 10, оф. 014 («Бизнес-центр») 8(977) 512-7697

vk.com/malenkij\_genij malenkij\_genij

**«МАСТЕРСКАЯ ЗНАНИЙ»**

- ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ - чтение - письмо - математика
- Педагогическая помощь ученикам начальной школы
- Английский язык
- Шахматы

8(913) 490-1747

г. Солнечногорск, ул. Красная, 58, ТЦ «Таисия», 6-й этаж

Языковой центр «MASTER-CLASS»

**ИНОСТРАННЫЕ ЯЗЫКИ**

**ДЛЯ ДЕТЕЙ** | **ДЛЯ ПОДРОСТКОВ**

- Игровой АНГЛИЙСКИЙ с 3-х лет
- ПОДГОТОВКА К ОГЭ И ЕГЭ
- КИТАЙСКИЙ
- ОБЩИЙ АНГЛИЙСКИЙ, НЕМЕЦКИЙ, КИТАЙСКИЙ
- ПОДГОТОВКА К МЕЖДУНАРОДНЫМ КЕМБРИДЖСКИМ ЭКЗАМЕНАМ (KET, PET, FCE)
- Каникулярные программы в Праге

Подготовка к международным Кембриджским экзаменам (Starters, Movers, Flyers)

Б/Ц ВАРД, 3 эт. 8-909-658-1163

masterclass-klin.com

**Кирюша**

МАГАЗИН ДЕТСКОЙ И ПОДРОСТКОВОЙ ОДЕЖДЫ

павильон №16

**ШКВАЛ СКИДОК!!!**

- ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫЕ ФАБРИЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ
- ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА
- ПРАЗДНИЧНАЯ
- ПОВСЕДНЕВНАЯ
- NEW! ОБУВЬ ясельная, для начальных классов
- Домашний трикотаж
- Белье • Колготки • Носки
- СТИЛЬНЫЙ ЖЕНСКИЙ ТРИКОТАЖ

8-964-774-3941 еж. 9.00 - 18.00

Солнечногорск, ул. Почтовая, д. 27 «Центральный рынок»

Детский клуб РОБОТЭХНИКИ

**робот ТРЕК**

твой путь в робототехнику

г. Солнечногорск, ул. Красная, д. 58, офис 525

тел. +7-985-346-46-30

сайт: www.SOLROBOT.net

**КАРАНДАШ**

МАГАЗИН

Система заказов

Товары для творчества и развития

Богатый выбор ШКОЛЬНОЙ ОФИСНОЙ продукции

подарочная продукция

8-4962-64-4343

Солнечногорск, ул. Красная, д. 66, под аркой