



Отдыхаем здорово!

стр. 5

27+ (623)
среда
15 июля
2015 года

ПОСТАВЩИК ТОВАРОВ, РАБОТ, УСЛУГ ДЛЯ ГОРОДА МОСКВЫ

ПЛЮС

Тема следующего номера: «Строительство и ремонт»
Ждем рекламодателей!

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ РЕКЛАМНОЕ ИЗДАНИЕ

БЕСПЛАТНО ВО ВСЕ ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ ЗЕЛЕНОГРАДА, п. АНДРЕЕВКА

СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА
ДЕТСТВО Плюс
МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ
МедКарта 026/у
для школы и детского сада
Медсправка 86/у
для абитуриентов
8(499) 502-50-05 med-det.ru
детство-плюс.рф

ВЫКУП АВТО
ДОРОГО
Деньги сразу
8-926-733-5748

УЗНАЙТЕ
ПЕРВЫМИ!

НЕ БЫЛИ ЕЩЕ
«В КРЫМУ»?

Кризис кончился
совсем, в связи с этим –
обвал цен!!!

Летние – 50% скидки!
Грязь Сакского озера
и грязевые аппликации.
Низкоминерализованная
маска «Гей» для проблемной
кожи (угри, демодекоз,
профилактика старения).
Детские бальзамы на основе
персикового масла
(с экстрактом ромашки
и календулы). Шоколадные
маски для лица. Бальзам
«Мултатка» для ровного
загара. Шоколадное и
кофейное мыло на оливковом
масле. Скрабы антицеллюлитные
с крымскими травами.
Душистая вода (гидролаты)
розмарина. Масло манго
и авокадо для сухой и
жирной кожи. Спешите,
количество товаров
ограниченно! Магазин
«В Крыму» ждет вас по
адресу: **корп. 219** (через дорогу
от кафе «Му-Му»).
Заказ по телефону:
+7-915-495-7076,
+7-915-495-9293;
www.vkrymy.com.

МАГАЗИН
«МЕГА-ТЕХНИК»

предлагает широкий
выбор электротехнических
товаров: камер видеонаблюдения,
кабели, разъемы,
переходники, шнуры,
сетевое оборудование,
мобильные аксессуары,
светотехника и мн. др.
Зеленоград, ТЦ «Планета
детства» (напротив
корпуса 1501),
ост. автобуса «1501».
Тел. **8-499-899-1889**.

МЫ ОТКРЫЛИСЬ!

Кафе **«НАР»** в 16-м мкрн
Восточная и европейская
кухня. Корпус **1651**. Новый
Деловой центр,
2-й этаж.
Тел. **8-499-995-2539**.

И СНОВА
«ЕВРОШОП»

**Военная и камуфляжная
одежда из Европы**
Завоз шикарной
молодежной, мужской,
женской и детской
одежды (секонд и сток).
Размеры – от 44 до 60.
Стоковые купальники
европейских производителей,
а также летние модные
головные уборы,
шелковые платочки.
Полная распродажа:
весь секонд – 80%.
Действуют карты постоянных
покупателей.
Ждем вас с 10.00 до
20.00, вс – с 11.00 до
19.00, в корп. 1824,
рядом с маг. «Студия
плитки».

ЗАПОИ
круглосуточно
23 года
ЛЕЧЕНИЕ
ЗАВИСИМОСТИ
корп. 1205
arxi-med.ru
8(495) 509-2325
8(495) 585-7903
ПРЕДЪЯВИТЕЛИ КУПОНА – СКИДКА 5%

Фрэн
мебельная фабрика
Тел.:
8 (499) 50-393-50
8 (916) 766-4646
МЕБЕЛЬ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
р.п. Андреевка,
ул. Староандреевская, д. 43, стр. 1
Магазин «Мебель»

ЗАПОЮ-СТОП
Спец. гипноз
Есть противопоказания,
посоветуйтесь с врачом
WWW.ALKOGOLYU.NET
495-968-5258
495-728-9400
Зеленоград,
Георгиевский пр., д. 5

000 «Зелвормет»
ПРИЕМ
ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО
МЕТАМОЛОМА
8-926-555-2727
8-499-731-9906
8-905-732-9009
8-965-314-1418
График работы
пн-пт: с 8.00 до 20.00
сб: с 9.00 до 18.00
вс: с 9.00 до 18.00
ZELVTORMET.RU
Ул. Заводская, д. 21а

НАРКОЛОГИЯ
КРУГЛОСУТОЧНЫЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ СТАЦИОНАР
24 часа
• Нарколог на дом
• Вывод из запоя
• Кодирование
• Справки на работу
• Больничные листы
• Выписка рецептов
г. Зеленоград, к. 1006 «Б», 2-й этаж, «АКСОН», за магазином «М-видео»
www.mosgornarkolog.ru ☎ 8-495-649-41-03, 8-499-729-74-60
Лицензия №10-77-01-009864 от 27 января 2015 г. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Оптовая база
Любое мясо в любом виде!
полутуши говядины
птица
яйцо
полутуши свинины
Октябрьская корп. 1003а
10 мкрн
Бипла
Иридиум
Рынок
станция Крюково
Солнечная ал.
9 мкрн
10-й мкрн, корп. 1003а
тел. **8-499-731-7664**

ФОРМА-СТРОЙ
Сходня, ул. Заречная, д. 36
☎ (495) 574-6087
www.formastroy.ru

БЕТОН
РАСТВОР
ЖБИ производство, доставка
ЦЕНА ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
КАЧЕСТВО 100%
ЦЕНА ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

Заходите на наш сайт:

www.id41.ru

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ
ДЕРЕВЯННЫЕ + СТАЛЬНЫЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ
МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР – МИНИМАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ. ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
каждая 5 дверь в подарок
ЗАМЕР+ДОСТАВКА+УСТАНОВКА
Старшему поколению,
для людей с ограниченными возможностями
действует **СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**
1 час – и мастер у вас!
8(495) 120-07-21
8(965) 198-66-55
График работы:
с 9.00 до 23.00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

СРОЧНО!!!
В ресторан требуются
КАССИРЫ
(с обучением)
БЕСПЛАТНОЕ
проживание, питание, проезд
ОПЛАТА от 40000 руб + премии
Тел: 8-965-852-93-93 Елена
(места ограничены)

ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК
В СТРОИТЕЛЬНУЮ КОМПАНИЮ
Гр. РФ, РБ.
График работы 5/2.
Объекты в г. Химки, г. Москва.
3/п стабильная
от 35000р. + премии.
Оформление по ТК,
соц. пакет.
8(495)580-60-57,
8-901-541-23-58 Наталия

ХЛЕБ 28 ЗАВОД
ТРЕБУЮТСЯ
• **СЛЕСАРЬ** по ремонту
холодильных установок
гр. 5/2, з/п 40 000 руб.
• **СЛЕСАРЬ** по ремонту
и наладке оборудования
гр. 5/2, з/п 45 000 руб.
• **ОХРАННИК**
гр. 2/2 (день/ночь), з/п 23 000 руб.
Зеленоград, проспект Генерала
Алексеева, дом 44, стр. 1
8-499-735-6326
с 9.30 до 11.30

Наш сайт:
www.id41.ru

Логистическое Агентство «20А» приглашает на работу:

20 РАБОТНИКОВ ДЛЯ ВРЕМЕННОЙ РАБОТЫ НА СКЛАДЕ



Рабочие смены по 12 часов,
1 час перерыв на обед.
Смены с 09:00 до 21:00 и с 21:00 до 09:00
Оплата производится на следующий день.

Обязанности: погрузка/выгрузка/ паллетизация
Корпоративный транспорт от ж/д ст. Крюково,
Сходня, Лобня.
Только граждане РФ.

Место работы: д. Черная Грязь, Солнечногорский р-н
8 (495) 651-06-79 доб. 1303, 1347, моб. 8-966-147-60-00
rabota@20a.ru www.20a.ru

ТВ-программа 17 июля (пятница)

1
05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости
09.15 Ураза-Байрам.
Трансляция из Уфимской
соборной мечети
09.55 Жить здорово!
11.00, 04.20 Модный приговор
12.00, 15.00 Новости
с субтитрами
12.20 Ветреная женщина.
3-4-я серии
14.30 «Без свидетелей».
50-я серия
15.10 Мужское / Женское
17.00 Жди меня
18.00 Вечерние новости
с субтитрами
18.45 Давай поженимся!
19.50 Поле чудес
21.00 Время
21.30 Три аккорда
23.05 «Брижит Бардо».
«Городские пижоны»
00.10 «11.6»
02.05 «Вторжение»

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Праздник Ураза-Байрам.
Прямая трансляция из
Московской Соборной мечети
10.00 О самом главном
11.00, 14.00, 17.00,
17.30, 20.00 Вести
11.35, 14.30, 17.10, 19.35
Местное время. Вести-Москва
11.55 Тайны следствия-
12. «Панацея», 2-я серия
12.55 Особый случай
14.50 Вести. Дежурная часть
15.00, 16.00 Марьяна
роща. Карточки
18.15 Прямой эфир
21.00 Юморина
22.55 «Любовь
приходит не одна»
00.50 Живой звук
02.50 «Возвращение
Будулая». 5-я серия
03.55 Горячая десятка
05.00 Комната смеха

НТВ

06.00 «Солнечно. Без
осадков» с А.Беляевым
08.10 Возвращение
Мухтара-2. «Библиотечный
триллер». «Собачий гламур»
10.00, 13.00, 16.00,
19.00 Сегодня
10.20 Дорожный патруль-2.
«Круглосуточный сервис».
«Бумажная работа»
12.00, 13.20 Суд присяжных
14.30 Обзор. Чрезвычайное
происшествие
15.00, 16.20 Москва.
Три вокзала-3
19.40 Одиссея сыщика Гурова.
«Травля», 1-4-я серии
23.30 «Только вперед»
01.35 Собственная
гордость. Военно-
промышленный комплекс
02.30 Дикий мир
03.10 Город соблазнов.
31-32-я серии
05.00 Все будет хорошо!

ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.20, 11.55 «Миф об
идеальном мужчине»
11.30, 14.30, 17.30,
22.00 События
13.00 Жена. История
любви. М.Голубкина
14.50, 19.30 Город новостей
15.10 Советские
мафии. Глухое дело
16.00, 17.50, 04.30 Чисто
английское убийство.
Соломенная ведьма

18.20 Право голоса.
Куба. Цена свободы
19.50 Каменская. Игра
на чужом поле
22.30 Приют комедиантов.
Выпуск от 17 июля
00.25 «Мальтийский крест»
02.25 Петровка, 38
02.40 «Случай из
следственной практики»

ЕНТ

07.00 Пингвины из
«Мадагаскара»
07.30, 07.55 Губка Боб
Квадратные штаны
08.25 Турбо-агент Дадли
09.00 Дом-2. Lite
10.30 Школа ремонта.
533-я серия
11.30-19.30 Универ
20.00 Сашатаня
20.30 ЧОП. 10-я серия
21.00 Комеди Клуб
22.00 Comedy Баттл
23.00 Дом-2. Город любви
00.00 Дом-2. После
заката. Спецвключение
01.00 Не спать! 40-я серия
02.00 «Контакт»
05.00 «Привет, Джули!»

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.00 Жить вкусно
с Д.Оливером
07.30 Моя правда
10.30 9 месяцев. 1-8-я серии
18.00 Она написала
убийство. 189-я серия
18.55, 23.50 Одна за всех
19.00 «А снег кружит...»
22.50 Звездная жизнь
00.30 «Забывшая мелодия
для флейты» 1-2-я серии
03.10 «Семья Ивановых»
05.05 Красота без жертв

РЕН

05.00 Секретные территории.
Подземные базы пришельцев
06.00, 13.00 Званый ужин
07.00, 07.30, 22.00
Смотреть всем!
08.30, 12.30, 16.30, 19.30
Новости
09.00 Документальный
проект. Лунные дорожки
10.00 Документальный
проект. НЛО. Особое досье
11.00 Документальный проект.
Тень подводных королей
12.00, 16.00, 19.00
Информационная
программа «112»
15.00, 17.00 Святые.
Доказательство чуда
20.00 «Территория
заблуждений» с И.Прокопенко
23.00 Борджиа. 9-я серия
00.00, 03.30 «После заката»
01.40 «Мартовские иды»

СТС

06.00 Премьера! «Октонавты»
06.30 Премьера! «Миа и я»
07.30 Смешарики
07.40 «Большое космическое
путешествие»
09.00, 02.05 Даешь молодежь!
09.30 Маргоша
10.30, 01.05 Пока
цветет папоротник
11.30 «Люблю тебя, чувак»
13.30 Ералаш
14.20 Воронины
16.50, 20.00 Шоу
«Уральских пельменей»
22.00 Премьера!
«Большой вопрос»
23.00 «Железная хватка»
02.35 В поисках капитана
Гранта. 5-я серия
03.55 «Голубая лагуна»

АФИША



Центральная пл., д. 2, тел. 8-499-734-3171,
www.dkzelenograd.ru

КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР «ЗЕЛЕНОГРАД»



МАСТЕРСКАЯ
УВЛЕЧЕНИЙ

Летняя программа для детей

**Мастерская
увлечений**

**с 6 по 17 июля
с 9.00 до 13.00**

Яркое лето в городе под руководством
опытных аниматоров и педагогов

WWW.DKZELENOGRAD.RU

WWW.VK.COM/DETIVDELE

6-14
лет

Летняя программа «Мастерская увлечений» для детей от 6 до 14 лет.
Яркие впечатления лета под руководством опытных аниматоров и педагогов.
Подробная информация и запись на сайте www.dkzelenograd.ru или
в группе www.vk.com/detivdele. Консультации по телефонам: 8-985-492-3458, 8-985-112-8293.



До 31 июля с 10.00 до 19.00.
Выставка «Летние узоры».
Посвящается Дню семьи,
любви и верности.
Вход свободный. 6+

16 июля, 19.30.
Фильм «Палата №6»
(режиссер К.Шахназаров,
2009 г.). Вход свободный.
16+

20 июля, 16.00.
Праздник двора «Ход
конем», посвященный
Международному дню
шахмат (Клуб «Силуэт», площадка у корп.
1432). Вход свободный. 3+

23 июля в 19.30.
Фильм «Дворянское
гнездо» (мелодрама),
режиссер Андрей
Михалков-Кончаловский,
1969 год. Вход свободный.
12+

Каждую субботу с
16.00 до 18.00
Школа африканских
барабанов «Tamtam».
Информация по телефону: 8-926-069-8119.
Летняя веранда. 12+

Каждое воскресенье в 19.30
Танцевальный ретро-вечер. Летняя
веранда. Вход свободный. 12+



Ежедневно, с 11.00 до 21.00,
в Парке Победы работает пункт
проката велосипедов
(детские и взрослые велосипеды
одно-, двухместные).
Оплата в кассе КЦ «Зеленоград»
(возможна банковскими картами).
Справки по телефону 8-499-734-3171.



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ ПРАЗДНУЮТ
ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ:

- Залегин Андрей Евгеньевич — прокурор ЗелАО
- Панин Олег Олегович — заместитель префекта ЗелАО
- Войтович Светлана Николаевна — начальник отдела экологического контроля по ЗелАО
- Новожилов Андрей Евгеньевич — заместитель префекта ЗелАО
- Белова Елена Георгиевна — начальник отдела Главного управления Федеральной регистрационной службы.

Поздравляем и желаем, чтобы каждый день был наполнен оптимизмом, свежими идеями и интересными встречами. Пусть вас всегда окружает атмосфера искренней радости и улыбок!

Будьте здоровы, счастливы и удачливы!

ООО «Издательский дом «41»



Приходи работать в Седьмой Континент

Наши вакансии:

ПРОДАВЕЦ	з/п от 22000 руб.
ПЕКАРЬ	з/п 26000 руб.
ТЕСТОВОД	з/п 26000 руб.
ПОВАР	з/п 24000 руб.
СПЕЦИАЛИСТ ПО КОНТРОЛЮ ТОРГОВОЙ ЗОНЫ	з/п от 22000 до 28000 руб.

С нами тебя ждет удача!

Компания предоставляет:
- Оформление по ТК РФ
- Сменный график работы
- Место работы: Савелкинский пр. д.8.

Телефон отдела кадров:
8 (965) 158-23-44, 8 (968) 876-14-68, 8 (495) 411-60-56

ДЕЛОВЫЕ ЛИНИИ

Крупная транспортно-экспедиторская компания
приглашает на работу:

> ГРУЗЧИКОВ

Оформление по ТК РФ тел.: 8 (916) 706-65-13
звонить строго с 9.00 до 18.00

Место работы: г. Зеленоград, 2-й Западный проезд, д. 1, стр. 1

Кондитерской фабрике
ООО «Сладкий орешек»

На постоянную работу требуются:

ИНЖЕНЕР
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ХОЛОДИЛЬНОГО
И КОНДИЦИОНЕРНОГО ОБОРУДОВАНИЯ

Требования к кандидату:

- Опыт работы – от 2-х лет
- Знание промышленного холодильного оборудования и промышленного кондиционирования MDV
- Знание электрических и гидравлических схем на холодильных установках
- Практические навыки и обслуживание чиллеров EVR с электронным управлением CAREL
- Заработная плата: 70000 рублей в месяц
- Полный рабочий день: с 9.00 до 18.00, соцпакет, бесплатные обеды

МО, Солнечногорский р-н, д. Мелечкино, стр. 123

Резюме высылать по факсу:

8(495) 228-01-42 (доб. 106)

Телефон: 8(495) 228-0142 (доб. 140, 142)

E-mail: e.rogoshina@sweet-nuts.ru

ТВ-программа
18 июля (суббота)

1

05.10, 06.10 «Воры в законе»
06.00 Новости
07.05 «Найти и обезвредить»
08.45 Смешарики.
Новые приключения
09.00 Играй, гармонь любимая!
09.45 Слово пастыря
10.00, 12.00, 15.00
Новости с субтитрами
10.15 Смак
10.55 «В.Ливанов. Кавалер и джентльмен»
12.15 Идеальный ремонт
13.10, 15.15 Личная жизнь следователя Савельева. 5-8-я серии
17.20 Угадай мелодию
18.00 Вечерние новости с субтитрами
18.15 «Кто хочет стать миллионером?» с Д.Дибровым
19.15 «Достояние РЕСпублики: А.Рыбников»
21.00 Время
21.20 «Сегодня вечером» с А.Малаховым
23.00 «КВН». Премьер-лига. Первая игра сезона
00.30 «Таинственный лес»
02.30 «Цвет денег»
04.40 Мужское / Женское

РОССИЯ | 1

05.30 Тайна виллы
07.30 Сельское утро
08.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
08.20, 11.20, 14.30 Местное время. Вести-Москва
08.30 Планета собак
09.10 Укротители звука
10.05 Освободители. Разведчики
11.30 Кулинарная звезда
12.35, 14.40 «От сердца к сердцу»
15.10 Субботний вечер
17.05 Улица Веселая
18.00 Уйти, чтобы остаться
20.35 «Бежать нельзя погибнуть»
00.15 «Охота на принцессу»
03.35 «Выбор моей мамочки»
05.30 Комната смеха

НТВ

06.05 Пляж. «Холера тебя заберет», 1-2-я серии
08.00, 10.00, 13.00, 19.00 Сегодня
08.20 Хорошо там, где мы есть!
08.50 Их нравы
09.25 Готовим с А.Зиминим
10.20 Главная дорога
10.55 Поедем, поедим!
11.55 Квартирный вопрос
13.20 Своя игра
14.10 Ментовские войны-8. «Последняя война», 1-4-я серии
18.00 Следствие вели...
19.20 Летнее Центральное телевидение
20.00 Самые громкие русские сенсации
22.00 Ты не поверишь!
22.30 Хочу в ВИА Гру!
00.25 Сегодня. Вечер. Шоу
02.05 Жизнь как песня. С.Пьеха
03.15 Город соблазнов.
33-34-я серии
05.05 Все будет хорошо!

ЦЕНТР | 1

06.20 Марш-бросок
06.55 «Возвращение блудного папы»
08.50 Православная энциклопедия
09.15 О. Анофриев. Первый в вторых ролях

10.10 «После дождика в четверг...»
11.30, 14.30, 21.00 События
11.45 «Петровка, 38»
13.30, 14.45 «Между двух огней» 1-8-я серии
21.15 Право голоса
23.35 «Цена выживания». Спецрепортаж
00.05 Каменская. Игра на чужом поле
02.15 «Мы странно встретились»
03.55 Чисто английское убийство. Соломенная ведьма

СНТ

07.00 Comedy Club. Exclusive. 47-я серия
07.35, 08.00, 08.30 Губка Боб квадратные штаны
09.00, 09.30 Деффчонки
10.00 Дом-2. Lite
11.00 Школа ремонта
12.00 Сашатаня. 3-я серия - «Алешка Микаэлян»
12.30, 00.30 Такое Кино!
13.00-19.30 Комеди Клуб
20.00 «Дивергент»
23.00 Дом-2. Город любви
00.00 Дом-2. После заката. Спецвключение
01.00 «Игра Рипли»
03.00 «День Святого Валентина»
04.55 Заложники. 13-я серия
05.50 Женская лига. Лучшее
06.00, 06.30 Пингвины из «Мадагаскара»

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.00 Жить вкусно с Д.Оливером
07.30 Мультфильмы
08.15 «Родной ребенок»
11.10 «Первая попытка»
14.55, 19.00 1001 ночь.
15-18-я серии
18.00, 22.10 Восточные жены
23.10 Звездная жизнь
00.00 Одна за всех
00.30 «Большая любовь»
02.25 «Сын»
04.15 Красота без жертв
05.15 Домашняя кухня
05.45 Тайны еды

РЕН

05.00 После заката
05.20 Фирменная история. 14-17-я серии
09.40 Чистая работа
10.30 Смотреть всем!
12.30 Новости
13.00 «Военная тайна» с И.Прокопенко
17.00 «Территория заблуждений» с И.Прокопенко
19.00, 21.00 «Кажется, что все не так плохо, как кажется». Концерт М.Задорнова
22.50 «Бой с тенью-2: Реванш»
01.30 «Белый песок»
03.00 Носферату. Ужас ночи
04.40 «Белый песок»

СТС

06.00, 09.35, 01.20 В поисках капитана Гранта. 5-7-я серии
08.30 Том и Джерри
09.00 Смешарики
11.00 Большое путешествие
12.30 Кухня
16.30 Ералаш
16.45 Астерикс на Олимпийских играх
19.00 Премьера! «Взвешенные люди»
20.30 «Изгой»
23.15 «Голубая лагуна»
04.00 «Ямакаси. Самурай наших дней»
05.45 Музыка на СТС

075322
ОАО «КВАНТ»
Требуются
СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК
З/п до 23 000 руб.
ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
З/п до 17 000 руб.
Полный раб. день, оформ. по ТК РФ
☎ **8-915-384-3512**

075404-1
ХЛЕБ 28 ЗАВОД
ТРЕБУЕТСЯ
•ТРАКТОРИСТ
гр. 5/2, з/п 35 000 руб.
Зеленоград, проспект Генерала
Алексеева, дом 44, стр. 1
8-499-735-6326
с 9.30 до 11.30

Лечебный центр
АСТРЕЯ
ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012
приглашает врачей:
• ОТОЛАРИНГОЛОГА
• УРОЛОГА
• СТОМАТОЛОГА-ТЕРАПЕВТА с нав. хирурга
• ассистента ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА
8-499-710-9233
8-499-710-1202

075624
Швейной фабрике «НИКО» требуются
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ШВЕИ
• з/п высокая (от 35 000 – до 60 000 руб.)
• сдельная, оформление по ТК РФ
• испытательный срок!!!
• наличие опыта работы обязателен
РУЧНИЦЫ В ШВЕЙНЫЙ ЦЕХ И НА УПАКОВКУ
• з/п высокая (от 25 000 до 35 000 руб.)
• наличие опыта приветствуется
Звонить по тел. 8-925-422-4412, Валентина Анатольевна

Приглашаем на работу:
Операторов АЗС з/п от 25 000-35 000 р.
• стабильная з/п
• оплачиваемая стажировка
• сменный гр. работы 2/2
• социальный пакет
• карьерный рост
Телефон отдела персонала: **8 (495) 981-33-69**

ВАС ЭТО КАСАЕТСЯ!

ПУТЕВКИ СО СКИДКОЙ

Уважаемые москвичи!

С 1 июля 2015 г. изменен порядок выплаты частичной компенсации стоимости самостоятельно приобретенной путевки.

Заявление на выплату частичной компенсации за самостоятельно приобретенную путевку в 2015 г. вы можете подать с 1 июля 2015 г. по 29 февраля 2016 г. при личном обращении на бумажном носителе в ГАУК «Мосгортур» по адресу: Москва, пер. Огородная Слобода, д. 9, стр. 1, в срок не позднее двух месяцев после окончания срока действия путевки и при предоставлении полного пакета документов:

- документ, удостоверяющий личность заявителя;
- свидетельство о рождении ребенка в возрасте до 14 лет или паспорт ребенка в возрасте старше 14 лет;
- номер банковского счета и реквизиты кредитной организации;
- обратный (отрывной) талон к путевке, подтверждающий оплату путевки;
- выписку из домовой книги, подтверждающую постоянную регистрацию ребенка в Москве;
- справку о получении пособия (для малообеспеченной семьи) или документ, подтверждающий что в семью приняты на патронатное воспитание трое и более детей, оставшихся без попечения родителей (для приемных семей).

Более подробную информацию по вопросам организации отдыха и оздоровления детей и выплате частичной компенсации стоимости за самостоятельно приобретенную путевку вы можете получить по телефону «горячей линии» подведомственного Департамента культуры Москвы учреждения — Государственного автономного учреждения культуры Москвы «Московское агентство организации отдыха и туризма» (ГАУК «Мосгортур»), **8-800-333-1770**.

Дополнительно информируем, что льготные категории детей, для которых предусмотрена выплата частичной компенсации стоимости самостоятельно приобретенной путевки, определены постановлением Правительства Москвы от 15.02.2015 г. №29-ПП «Об организации отдыха и оздоровления детей в 2011 году и последующие годы».

Лечебно-диагностический центр «ЛЕДА»

Мы уже 18 лет помогаем людям!

Зеленоград корп. 200в вход с левого торца

Лицензия 77-01-000551

АКЦИЯ!
Цены снижены

8-499-735-2486
8-499-740-9535
8-917-573-1333

www.leda-medicina.ru

Китайский массаж «Сакура»

Скидка 20% на все виды массажа
Акция действует до 15 июля

пн-сб 10:00-21:00
вс - выходной

www.sakura-s.ru
8 (925) 190 70 21

Зеленоград ТЦ «Савелки», 2 этаж, пом. №204

Лицензия № ЛО-77-01-008941 от 3 сентября 2014 г.

Центр КИНЕЗИТЕРАПИИ
Номер лицензии: ЛО-77-01-006725

www.zelkinezis.ru

Здоровый позвоночник — это реально!

Набор в группы гимнастики

для исключения противопоказаний проводится консультация врача

Зеленоград, корп. 118
8 (499) 736-66-91

Тверь, ул. Бебеля, д. 3
8 (4822) 45-71-31

ЦЕНТР ФЛЕБОЛОГИИ

ВЕДУЩИЙ СПЕЦИАЛИСТ
СОСУДИСТЫЙ ХИРУРГ
к.м.н. ДОНСКАЯ Е.Д.

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР Дали

www.mcdali.ru Зеленоград, корп. 1801 с 9.00 до 21.00

8-499-729-2141, 8-499-729-2250, 8-495-983-1074

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

Лечебный центр **АСТРЕЯ**
ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012

8(495) 648-6866
МНОГОКАНАЛЬНЫЙ

Лучшее для лучших!

корп. 1505:
будни — с 8.00 до 21.00
сб, вс — с 9.00 до 21.00

корп. 1108:
будни — с 8.30 до 20.30
сб, вс — с 9.00 до 18.00

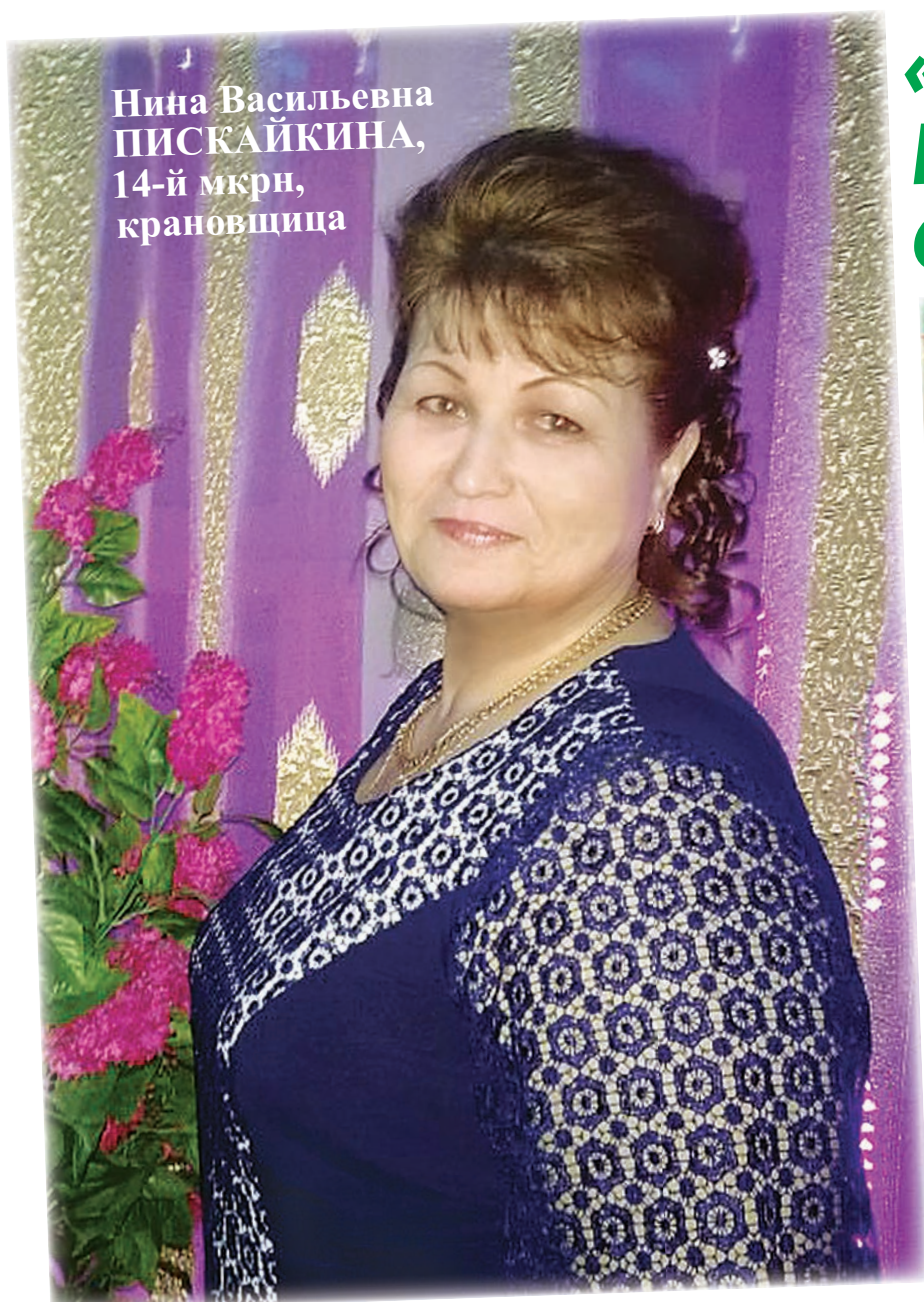
www.astreyamed.ru

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»

БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА Зеленограда

Книгу пишет весь город



Нина Васильевна
ПИСКАЙКИНА,
14-й мкрн,
крановщица

«ОГУРЧИКИ — ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ»



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- огурцы свежие
- кетчуп «Чили» — 3 ст. л.
- чеснок — 3-4 дольки
- укроп (зонтики) — 3 шт.
- лавровый лист — 2-3 шт.
- черный перец (горошек) — 6 шт.

- сахар, соль
- вода 5 стаканов

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

На дно 3-литровой банки кладем 3 зонтика укропа, чеснок 3 дольки, кетчуп, черный перец, 2 листа лаврушки. Укладываем плотно огурчики.

Я продолжаю конкурс кулинарного мастерства и жду от вас рецепты любимых блюд, фото этих блюд и ваше собственное фото. Не забудьте указать свои фамилию, имя, район проживания и профессию.

Замечательно, если вы пришлете фотографии самого процесса приготовления блюда. Победителя ждет приз — мультиварка!

Ваши рецепты обязательно будут размещены в кулинарной рубрике на нашем сайте и войдут в Большую кулинарную книгу Зеленограда.

Книга станет памятью на всю жизнь, если там будет ваша фотография, рецепт и фото блюда. Ее вы сможете подарить друзьям и близким!



Ждем вас в редакции по адресу: **корп. 339а**, вход с торца дома

Также вы сможете прислать рецепты и фото на почту: **bkkz41@yandex.ru**

На все ваши вопросы отвечу по телефону: **8-968-924-5025**

Руководитель проекта
Светлана Сафина

Варим маринад:
5 стаканов воды, 2 ст. ложки соли, 1/2 стакана сахара, 3 ложки кетчупа «Чили», 1/2 ст. уксус 9%, кипятим, заливаем в банку, ждем 30 минут, отливаем, снова кипятим. Заливаем в банку и закрываем крышкой.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Отдыхаем здорово!

ВОЕНТОРГ

- Одежда для силовых структур
- Товары для активного отдыха
- Камуфляж производства России и стран Европы
- Обувь
- Сувенирная продукция

Ул. Заводская, 1б, стр. 4,
пн-сб: 9.00-19.00, вс: 10.00-18.00,
8 (963) 778-3612

Хиты российской и зарубежной эстрады

Концертные выступления, банкеты, корпоративы, юбилеи, свадьбы

Relax

+7 903 514 8641 +7 903 518 8105

кафе **НАР** кафе

Восточно-европейская кухня

- Банкетный зал на 30, 50, 120 человек
- Вип-зал на 12 человек
- Живая музыка, караоке
- Кальянная • Бизнес-ланчи
- Восточные сладости
- Доставка

Корп. 1651 (Деловой центр), 8(499) 995-2539

НАБОР ПРОДОЛЖАЕТСЯ! www.rmat.ru

Лицензия: бессрочная №001100 от 31.03.2011 Госаккредитация: №0001032 от 18.04.2014

РОССИЙСКАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ АКАДЕМИЯ ТУРИЗМА

ИНТЕРЕСНАЯ УЧЕБА — УСПЕШНАЯ КАРЬЕРА!

8 (495) 574-01-32

Наши советы о том, какие продукты богаты элементами, помогающими загореть, но не пострадать от солнечного излучения.

(в сутки можно съедать до 1,5 кг этих фруктов) и морковь (не более 1 штуки в день!).

Каротиноиды из этих продуктов всасываются очень быстро. Кроме того, косточковые плоды богаты кислотами, которые ускоряют процесс регенерации кожи.

лин всасывается намного эффективнее. Кстати, ликопин способен защитить не только кожу, но и поддержать сосуды и сердце, когда на улице стоит сильная жара.

Если вы в целом не очень хорошо переносите солнце и после дня на пляже чувствуете себя разбитым, ешьте в течение дня малину и ежевику. Эти ягоды нормализуют сосудистую реакцию на перепады температур и помогают избежать термических отеков, которые иногда появляются в результате перегрева.

Помимо фруктов и овощей, обязательно каждый день включайте в свое меню блюда с оливковым или кукурузным маслом, нежирное мясо (постную говядину или курицу) и продукты из цельнозерновой муки.

Сбалансированный рацион — это основа не только прекрасного внешнего вида, но и отличного самочувствия.

Кроме того, не забывайте, что летом стоит увеличить объем выпиваемой воды: если в холодное время года это 1,5-2 литра в сутки, то в жаркие дни необходимо выпивать не менее 3 литров.

ВРЕМЯ СОЛНЦА: РАЦИОН ДЛЯ КРАСИВОГО ЗАГАРА

Летом многие из нас стремятся обзавестись бронзовым загаром. Однако этот процесс не так безобиден для кожи, как хотелось бы. Находиться под прямыми солнечными лучами, особенно в середине дня, не только вредно для здоровья, но и опасно для жизни. Лучше всего загорать в утренние часы и перед закатом, используя подходящий солнцезащитный крем. И, конечно, включить в рацион несколько «продуктов для загара».

Это в первую очередь желтые, оранжевые и красные плоды, богатые каротинами и фруктовыми кислотами. На вершине рейтингов «продуктов для загара» — персики, абрикосы, сливы

Включайте в меню также огурцы и кабачки, а чуть позже — арбузы и дыни: они помогают избежать обезвоживания, а значит, защитят глубокие слои кожи от преждевременного старения.

Также за здоровье верхнего слоя кожи — эпидермиса — отвечает витамин D. Он содержится в жирной морской рыбе, а также в некоторых молочных продуктах и витаминизированном молоке для детского питания.

Еще одно вещество, которое поможет обрести красивый цвет кожи и при этом защититься от солнечного излучения, — ликопин, содержащийся в помидорах, причем из термически обработанных плодов и из томатной пасты ликопин

МАГАЗИН

ЗАОДНО
магазин фиксированных цен

ВСЁ ДЛЯ КОНСЕРВАЦИИ

Только с 16 по 31 ИЮЛЯ

Банки для маринования 1,5 л 0,9 л 2 шт. 39 Р	Крышки для банок 10 шт. 39 Р	Приправа для маринования 2 шт. 39 Р	Масло подсолнечное 2 шт. 99 Р	Сахар-песок, 900 г 39 Р
Лавровый лист 4 шт. 39 Р	Соль, 1 кг 3 шт. 39 Р	Уксус, 500 г 3 шт. 39 Р	Перец черный горошек 2 шт. 39 Р	Перец черный молотый 3 шт. 39 Р

И еще 1000 товаров по 39 рублей

Указанные цены действительны до 31 июля 2015 г.
Изображение в рекламе может не соответствовать предложенному товару

www.zaodno.ru

**г. Зеленоград,
Яблонева аллея, кор. 317 А, стр. 1**
Ищем помещения в аренду: arenda@zaodno.biz

Разместим на нашем интернет-портале www.id41.ru вашу информацию в виде статьи, новости, рекламного объявления или баннера!

■ Ателье. Пошив и ремонт любой сложности. КОЖА и ДУБЛЕНКИ.
*8-495-722-1876

■ Нарощ. ресниц. *8-903-519-4789

■ Подбор персонала: няня, домработница, сиделка, репетитор.
*499-736-5863, 8-916-373-7798

■ Покос травы. *8-903-769-5954

■ Регистрация ООО - 5000 р., ИП - 1500, СНТ, внесение изменений.
*499-736-5863, 8-916-373-7798

■ Сантехника для коттеджей и домов. *8-909-658-9817

■ Уборка квартир после ремонта.
*8-916-373-7798, 499-736-5863

■ Юрист. Консультации, оформление документов, сопровождение сделок. *8-499-729-3002

НАСЕКОМЫЕ

■ Насекомые. *8-926-092-1147

■ Тараканы. *985-257-2579

■ Уничтожение насекомых. *8-916-544-1473

УРОКИ

■ Англ. яз., переводы, обуч. по скайпу (стажировка в США 4 года). Подгот. к ЕГЭ, TOEFL, IELTS. *8-916-676-7444

■ Рус. яз. и матем., 1-5 кл., занятия летом, подготовка к лицей, гимназии. *8-917-523-2273

ЗДОРОВЬЕ

■ Психолог. *499-736-5863, 8-916-373-7798

■ Психологическая помощь.
*8-903-252-5071, ksonvord@gmail.com

ИЩУ РАБОТУ

■ Домработница, няня, сиделка.
*8-499-736-5863, 8-916-373-7798

ТРЕБУЮТСЯ

■ ИД «41» менеджер на проект, рекламные агенты, журналисты, верстальщики-дизайнеры. *499-734-9490, 499-735-2271

■ Автомойщики на полимерную мобильную мойку. Выезды по городу. Оплата 30%. *8-926-992-7765

■ Автомойщики, з/п высокая.
*8-925-862-8244

■ Автослесарь-механик. *8-925-850-0080

■ Агент по недвижимости. *8-926-917-8783

■ В ООО ЧОП «Форпост Север», охранники. *8-903-285-3475, 720-6968

■ В Центр кинезитерапии инструктор тренаж. зала, образ. сред. мед. или высш. спорт. Пост. прописка.
*8-499-736-6691

■ Вакансии: няня-гувернантка, фармацевт, сиделка. *499-736-5863, 8-916-373-7798

■ Водители в такси «Глобус», низкая аренда. *8-903-249-5213

Требуется
ВОДИТЕЛИ-ПРОФЕССИОНАЛЫ
на а/м «Мерседес Е200»
Стаж от 10 лет. Знание Москвы. Отсутствие судимости.
тел. 8-903-741-8866

■ Водители в такси «Форсаж» на выгодных условиях. *8-926-397-2597

■ Водители в такси, график своб., 12-часовой, подработка, интересные усл. *8-917-581-1717

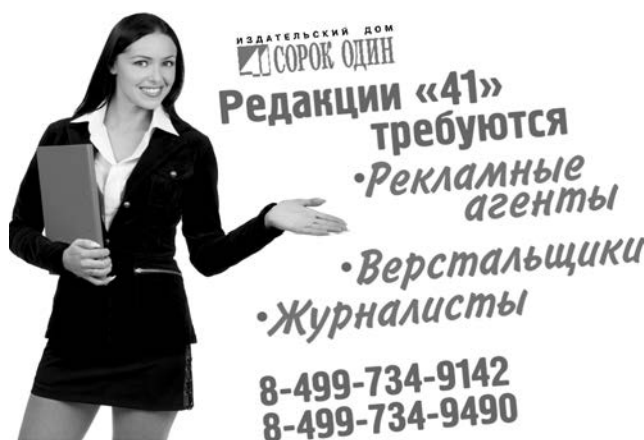
■ Водители в такси. *8-495-729-3624

074939
САМЫЕ ВЫГОДНЫЕ
условия работы для
ВОДИТЕЛЕЙ-ПРОФЕССИОНАЛОВ
на новых иномарках
«Шкода-Октавия»
предлагает
ЗЕЛЕНОГРАДСКОЕ
ТАКСИ
ЗАКАЗОВ БОЛЬШЕ ВСЕХ
ОТСУТСТВИЕ ДИСПЕТЧЕРСКИХ ВЫПЛАТ
СТРАХОВАНИЕ КАСКО
ТРЕБОВАНИЯ: граждане РФ, без в/п
Запись на собеседование
по тел. **8-901-532-0591**

■ -Водители на ГАЗель, ВИС, з/п от 1200 р. в день. *8-926-159-7252, 8-916-694-1155

■ Водители на ГАЗель, з/п 40-45 т.р. *8-906-092-2292, а также водители на собст. груз. авто, от 2 тонн, з/п сдельная. *8-903-963-2978

■ Диспетчер в такси, опыт работы, зн. ПК. *8-926-398-0358



■ КЦ «Зеленоград» юрист, образ. высшее, желат. с оп. раб. в госучреждении, з/п от 42 т.р. *8-499-734-5351

■ Менеджер в строит. ф-му.
*8-926-296-5814

■ Муж. в рыбный цех. *8-925-717-1764, 926-594-6744

■ По конкурсу руководитель отдела оформления газеты, на новый проект. Опыт обязателен. Резюме: kutyrevatiana@gmail.com 8-499-734-9490, 8-499-735-2271

■ Начальник уч-ка по строит. и отделке деревян. домов, оп. раб. от 5 лет. *8-926-115-1836

■ ПРОГРАММИСТ ЗНАНИЕ PHP, MYSQL5. ПОДДЕРЖКА САЙТА. ПРОГРАММИСТ 1С. УСЛОВИЯ ДОГОВОРНЫЕ. *8-967-120-5225, АЛЕКСЕЙ

■ Повар, шеф-повар, з/п высокая. *8-495-983-0195, с 9.00 до 15.00 ч.

■ Предприятию сотрудники женщ./муж., раб. в одну смену. *8-499-731-1363

■ Продавец в маг. женск. одежды, до 50 л. *8-968-642-5090

■ Разнорабочие-грузчики на пр-во (муж./жен.), Сходня, опл. еженедельная (з/п в мес. 25-30 т.р.) *8-903-963-2978

■ Слесарь механосборочных работ, слесарь-инструментальщик, с опыт. раб. *8-499-735-5426

■ Слесарь по ремонту дизельной топливной аппаратуры, з/п от 40 т.р. *495-967-7448, 968-812-1144

■ Срочно арматурщик. *8-499-735-3239, 8-916-200-3637

■ Столовой МИЭТ повара, гр. РФ, без в/п. *8-903-176-2141, 8-903-629-6686

■ Требуется обслуживание компьютеров и орг. техники в организацию. *8-499-734-9490, 8-499-735-2271

■ Швеи. *8-916-569-7377

■ Швея и раскройщик для пошива образцов жен. рубашек, брюк, жакетов. Опыт обязат. *8-916-660-4222

■ Электрик с опытом работы.
*8-495-944-7311

■ Электромеханик по холодильн. оборуд., опыт от 1 года, 5/2, 35 т.р., беспл. автобус от Зел.-да. *8-985-384-9893, Виктор

ДРУГОЕ

■ Клуб. шотланд. вислоух. коты для вязки. *8-926-219-2712

■ Котят 1,5 мес., серый в крап. и окр. «черепашка», приучены, здоровы. *499-747-4225, 8-903-134-6892, 8-915-366-0765

■ Котят от норвежского лесного кота, белые, рыжие, очень красивые, 9 мес., приучены. *499-747-4225, 8-903-134-6892, 8-915-366-0765

■ Кошечка 3-цветная, очень ласковая с людьми, но не ладит с другими животными, ходит в лоток и в ванну, привита. *499-747-4225, 8-903-134-6892

■ Овчарочка метис, девочка 4 мес., кличка Лапушка, в добрые руки. *8-964-726-3033

■ Отдам в хорошие руки пушистых котят. *8-906-079-8477

■ Отдам котенка, окрас белоснежный, мальчик, 2 мес., игривый, приучен. *8-905-734-8037

■ Симпатичные котят рыжий и дымч. окр. ждут своего хозяина. *8-499-264-5969, 8-903-145-2039

ТВ-программа 19 июля (воскресенье)

1
05.45.06.10 «Коллеги»
06.00 Новости
07.50 Армейский магазин
08.25 Смешарики. Пин-код
08.35 Здоровье
09.40 «Непутевые заметки» с Д.Крыловым
10.00 Новости с субтитрами
10.15 «Парк». Новое летнее телевидение
12.00 Новости с субтитрами
12.15 Фазенда
12.50 Горько!
13.40 Теория заговора. Вода
14.40 «Приходите завтра...»
16.30 «Олимпиада-80. Больше чем спорт»
17.35 «Музыкальный фестиваль «Голосающий КиВиН»
21.00 Время
21.20 «Танцуй отсюда!»
23.00 Танцуй!
01.05 «Казанова»
С 2.00 вещание осуществляется по кабельным и спутниковым сетям
03.10 Модный приговор
04.10 Контрольная закупка

РОССИЯ 1
06.30 Штормовое предупреждение
09.10 «Смехопанорама» Е.Петросяна
09.40 Утренняя почта
10.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе
11.00, 14.00, 20.00 Вести
11.10 Родители
12.10 «Страховой случай»
14.20 Смеяться разрешается
16.15 «Один на всех»
20.35 «Снова один на всех»
00.05 «Жила-была Любовь»
01.59 Вещание по кабельным сетям с 2.00 до 5.00
02.00 «Клинок»
04.00 Освободители. Разведчики

НТВ
06.05 Пляж. «Старое дело», 1-2-я серии
08.00, 10.00, 13.00, 15.30 Сегодня
08.15 Русское лото плюс
08.50 Их нравы
09.25 Едим дома
10.20 Главная дорога
10.55 Смерть от простуды
11.55 Дачный ответ
13.20 Футбол. Чемпионат России 2015-2016. Прямая трансляция.
«Зенит» - «Динамо»
15.50 «Только вперед»
18.00 Следствие вели...
19.00 Акценты
19.30 Чистосердечное признание
20.20 «Мститель»
00.05 Большая перемена
02.00 Жизнь как песня. С.Чумаков
03.05 Город соблазнов.
35-36-я серии
04.55 Все будет хорошо!

ЦЕНТР
05.55 Гонщики
07.30 Фактор жизни
08.00 «Жандарм и инопланетяне»
09.50 Барышня и кулинар
10.20 Василий Ливанов. Я умею держать удар
11.20 Петровка, 38
11.30, 14.30, 21.00 События
11.45 «Огарева, 6»
13.30, 14.45 Между двух огней. 9-16-я серии
21.15 Отец Браун. «Дьявольская пыль». «Лицо смерти»
23.05 Расследования Мердока. «Вервольфы». «Все, что ты можешь сделать»

01.00 «Миф об идеальном мужчине»
05.05 Знаменитые соблазнитель. Шон Коннери

СНТ
07.00 ТНТ. MIX. 11-я серия
07.35, 08.00, 08.30 Губка Боб квадратные штаны
09.00, 09.30 Деффонки
10.00 Дом-2. Lite
11.00 Сделано со вкусом. 18-я серия
12.00 Перегрузка.
162-я серия
13.00 Битва экстрасенсов.
226-я серия
14.30 «Дивергент»
17.05 «Прекрасные создания»
19.30 Комеди Клуб. Лучшее
20.00 Танцы. Лучшее
21.00 Однажды в России. 4-я серия
22.00 Stand up. 49-я серия
23.00 Дом-2. Город любви
00.00 Дом-2. После заката. Спецвключение
01.00 «Киллер Джо»
03.00 Заложники. 14-я серия
03.55 Никита. 3-й сезон.
12-я серия - «С огнем»
04.45 Супервселый вечер. 3-я серия
05.10 Непригодные для свидания. 3-я серия - «Третий лишний»
05.40 Женская лига. Лучшее
06.00, 06.30 Пингвины из «Мадагаскара»

ДОМАШНИЙ
06.30, 06.00 Жить вкусно с Д.Оливером
07.30 «Ищите женщину»
10.25 Саквояж со светлым будущим. 1-4-я серии
14.15 «А снег кружит...»
18.00 Она написала убийство. 190-я серия
18.55, 23.45, 05.50 Одна за всех
19.00 «Поцелуй судьбы»
22.45 Звездная жизнь
00.30 «Исчезновение»
02.25 «Человек родился»
04.20 Отдых без жертв
05.20 Домашняя кухня

РЕН
05.00 Белый песок
06.15 «Бой с тенью-2: Реванш»
08.50, 10.50 «Кажется, что все не так плохо, как кажется». Концерт М.Задорнова
12.40 Игра престолов. 3-й сезон. 1-10-я серии
23.00 «Военная тайна» с И.Прокопенко
03.00 «Территория заблуждений» с И.Прокопенко

СТС
06.00 Каспер, который живет под крышей
07.15, 08.30 Смешарики
07.35, 03.20 Мастершеф
09.00 «Астерикс на Олимпийских играх»
11.00 Премьера! «Успеть за 24 часа»
12.00 Премьера! «Женаты с первого взгляда»
13.00 Шоу «Уральских пельменей». «Адам в хорошие руки», 1-я часть
14.00 Взвешенные люди
15.30 Уральские пельмени
16.00 Ералаш
16.30 «Изгой»
19.15 «План на игру»
21.20 «Белый плен»
23.35 «Ямакаси. Самураи наших дней»
01.20 Большой вопрос
02.20 Женаты с первого взгляда
04.15 Животный смех
04.45 Чаплин
05.50 Музыка на СТС

всегда на шаг впереди
ТАКСИ
форсаж

Подача от 5 мин.

130 руб. по городу

АКЦИЯ! ТУДА=ОТТУДА
Ш1, Ш2, Ш3 - 500 руб.

8-499-735-0000 8-963-711-1212
8-499-735-1010 8-916-670-1212

Новый парк автомобилей бизнес-класса Hyundai i40

VISA MasterCard

8(495)233-50-60

АВТО

Автошкола
лето -20%

- организованная сдача в ГАИ
- пособия • медкомиссия
- группа выходного дня

Зеленоград, область лиц. 6474567
кат. В — 8-903-224-6000

ТАКСИ «ГЛОБУС»

по городу от 120 руб.
• Ш1 - 450 руб.
• Ш2,3 - 550 руб.

8-499-408-1616
8-903-559-6444
8-916-444-8454

Низкие цены на дальние расстояния
Приглашаем водителей

ТАКСИ «ФОРТУНА»

8-495-151-0088
8-495-971-2225
8-495-971-2227

8-963-724-8797 8-926-548-2390
8-916-278-3390

Требуются водители на наши авто

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

САНТЕХНИКА

- теплый пол
- отопление
- водопровод
- канализация
- «умная» котельная

8-909-658-9817
8-916-492-5539 Николай

РЕМОНТ ВАНН

без снятия существующей

- УСТАНОВКА АКРИЛОВЫХ ВКЛАДЫШЕЙ 6 мм
- РЕМОНТ САУЗЛОВ И ВАННЫХ КОМНАТ

8-499-401-5735 с 15.00 до 21.00
8-926-823-6212 с 9.00 до 21.00

Factory Glass ФАБРИКА СТЕКЛА

Любые изделия из стекла и зеркала для интерьера

Зеленоград, ул.Малинская, дом 48а
www.factoryglass.net

e-mail: fc.gl@ya.ru
8-926-800-5657
8-929-997-3668

АВТОСЕРВИС В ЗЕЛЕНОГРАДЕ

ООО «Автомакс»
Все виды профессионального ремонта

- ТОНИРОВКА
- СЪЕМНОЕ ТОНИРОВАНИЕ
- ЗАЩИТА КУЗОВА, ФАР (винил)
- ПРОМЫВКА ИНЖЕКТОРОВ
- КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА BOSCH
- РЕМОНТ КАРБЮРАТОРОВ, ИНЖЕКТОРОВ
- ПОКРАСОЧНЫЕ РАБОТЫ
- СЛОЖНЫЕ ЖЕСТЯНЫЕ РАБОТЫ с использованием сталева
- РЕМОНТ БАМПЕРОВ любой сложности

8-499-735-3239, 8-916-200-3637

МАГАЗИН САНТЕХНИКА

САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ

СМЕСИТЕЛИ свыше 200 видов
2000 наименований др. товаров
корп. 1519 (напротив «Ажур») Тел. 8-499-733-9700 с 10.00 до 20.00 (без перерыва)

Магазин «Гармония-М»

- Кухни на заказ
- Мебельные фасады оптом и в розницу (старую кухню превратим в новую)
- Фасады МДФ в пленке (более 10 000 вариантов)
- Фасады в пластике (более 300 вариантов)
- Фасады стеклянные (более 30 вариантов)
- Фасады массив (более 300 вариантов)
- Фасады эмаль (более 1000 вариантов)
- Замена столешниц
- Шкафы на заказ

Зеленоград, Георгиевское шоссе, ярмарка «Строительные материалы», пав. 18,
8-495-784-2149, www.garmonymebel.ru

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ ПРЕДЛАГАЕТ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ, ШИРОКИЙ ВЫБОР И ОЧЕНЬ НИЗКИЕ ЦЕНЫ

ОТДЕЛКА: ПОРОШКОВОЕ ТЕРМОНАПЫЛЕНИЕ - NEW "КРОКОДИЛ", МДФ, ШПОН, ЛАМИНАТ, ВИНИЛИСКОЖА

БОЛЕЕ 150 ВИДОВ ЗАМКОВ CISA MOTTURA

ДВЕРИ С ЗЕРКАЛОМ • ТАМБУРНЫЕ ДВЕРИ • ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ • СТАВНИ-ЖАЛЮЗИЙНЫЕ

БЕСПЛАТНО: ВЫЗОВ МАСТЕРА С КАТАЛОГОМ, ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА

(495) 727-50-88, (495) 727-56-50
www.elit-luks.ru

ЗЕЛЕНОГРАДСКОЕ ТАКСИ

ПАРК НОВЫХ ИНОМАРОК «SKODA OCTAVIA»

Ш-1 - 450 руб., Ш-2 - 550 руб.
АМД - 1600 руб., три вокзала - 1100 руб.

город - 130 руб. ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ! ПОДАЧА АВТО - от 5 мин.

Номер наш един!
731-22-22

ОТТУДА=ТУДА

8-495-642-62-62 8-916-995-6999
8-905-535-6999 8-926-216-6999

По вопросам трудоустройства, качества обслуживания и завышения тарифов обращаться по тел. 8-901-532-0591

АВТОШКОЛА

Категория В
Медкомиссия
Группы: утро, вечер, выходного дня
Новые автомобили
Квалифицированные преподаватели
Учебные пособия в подарок
Организованная сдача в ГИБДД

8-495-790-8467
8-903-790-8467
Ул. Юности, д.5
www.7908467.ru

ОСТЕКЛЕНИЕ балконов и лоджий

дерево, алюминий, ПВХ

- отделка
- шкафы
- утепление
- пластик

жалюзи
москитные сетки
ремонт балконов

8(499)340-9773
8(495)790-9914

ЭТО ИНТЕРЕСНО

СЛАДКИЕ ВИТАМИНЫ: ЧЕМ БОГАТЫ ЛЕТНИЕ ЯГОДЫ?

Или том, какие полезные вещества содержатся в июньских и июльских ягодах.

Начиная с середины июня, появляется все больше отечественных фруктов и ягод. Не пропустите этот период — нет ничего ценнее сезонных плодов, они максимально богаты витаминами, микроэлементами, органическими кислотами.

Например, обыкновенная свежая вишня в Древнем Риме считалась настоящим лекарственным средством — и неспроста! В ней содержится не только много витаминов С и А, но и натуральные «антибиотики»: они способны победить возбудителя ангины или тонзиллита, если начать есть сырую вишню при первых симптомах заболевания. Кроме того, свежая вишня способствует усвоению железа из мясных продуктов, поэтому особенно полезна людям со сниженным уровнем гемоглобина.



Клубника, или садовая земляника — источник биодоступного кобальта, хрома и марганца — микроэлементов, которые не так часто можно найти в продуктах питания. Кроме того, в клубнике содержится целая коллекция органических кислот — хинная, янтарная, яблочная и даже салициловая. Из-за этого клубнику можно считать почти полноценной заменой аспирина: она обладает разжижающими кровь свойствами и может снижать температуру тела.

Черешня богата витамином В₆ и магнием и поэтому прекрасно влияет на работу нервной системы и на настройку «биологических часов», особенно у малышей-дошкольников. Кроме того, черешня стимулирует аппетит и помогает в усвоении животных жиров, облегчая работу печени, а также обладает слабым мочегонным свойством и поэтому помогает избавиться от отеков.

Крыжовник — еще одна ценнейшая ягода: в двух стаканах крыжовника содержится суточная норма витамина С, а также йод, натрий, цинк. Кроме того, в крыжовнике содержится серотонин — «гормон удовольствия», от которого зависит наше хорошее настроение. Крыжовник благотворно влияет и на состояние почек и мочевого пузыря — при регулярном употреблении этой ягоды риск обострений хронического пиелонефрита и цистита снижается во много раз.

Еще одна летняя ягода — **смородина** — бывает, как известно, черной, красной и белой. **Черная смородина** — рекордсмен по содержанию аскорбиновой кислоты: суточную потребность можно покрыть четырьмя столовыми ложками. **Красная смородина** богата кумариновой кислотой и благодаря этому снижает артериальное давление. **Белая смородина** особенно полезна тем, то живет в регионах с проблемной экологией: она способна выводить из организма радионуклиды.

Не забывайте, что срок хранения свежих ягод не велик: около 2-3 суток при температуре не выше +15°C.