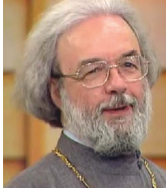


**МОЛОДЕЖНАЯ  
СТРАНИЧКА**



**стр. 3**

**ПОСТ.  
ОТВЕТЫ  
СВЯЩЕННИКОВ**



**стр. 4-5**

**ОТ ПЕРВОГО  
ЛИЦА**



**стр. 7**

**Поздравляем!**

С днем рождения Ольгу Дмитриевну Школык, генерального директора МУП общественного питания «Солнечногорск»; Карена Рафаэловича Мартиросяна, коммерческого директора ООО «Строй-Сервис».

Желаем всего самого прекрасного в вашей жизни, счастья, здоровья, отличных друзей и семейного благополучия, будьте счастливы!

ООО «Издательский дом «41»



Еженедельная газета  
Выходит с января 1999 г.

# СОЛНЕЧНОГОРСК

№7 (638)

27 февраля 2012 года

Распространяется по понедельникам в каждый почтовый ящик г. Солнечногорска, в муниципальных образованиях Солнечногорского района, г. Клин, п. Андреевка, Ржавки – БЕСПЛАТНО

## Лицом к лицу

### ЗА ЧЕСТНЫЕ ВЫБОРЫ!

17 февраля глава Солнечногорского района Ю.Панкратов встретился с представителями политических партий. На встречу пришли В.Харпак (ЛДПР), Н.Божко (партия «Единая Россия»), Е.Смирнова («Союз правых сил»), А.Волнушкин («Справедливая Россия»), И.Корсаков (КПРФ). В разговоре приняли участие заместители главы района Н.Архипов, И.Кручинина, председатель территориальной избирательной комиссии А.Ладыгин.

Представители партий обсудили вопросы проведения процедуры голосования, формирования и состава участковых избирательных комиссий, а также недостатки, выявленные в ходе прошедших выборов в Госдуму.

В частности, И.Кручинина сообщила о том, что в день голосования медицинским работникам из Менделеевской больницы члены комиссии предложили проголосовать в Доме метролога, но не все медики смогли оставить больных. Кроме того, пациентам, находившимся на стационарном лечении, не зарегистрированным в пос. Менделеево, предложили голосовать по месту жительства.

Особенность предстоящих выборов заключается в том, что все избирательные участки оборудованы веб-камерами. Любой избиратель по Интернету сможет наблюдать за тем, что происходит на участке, в том числе в момент голосования и подсчета голосов. Кроме того, на каждом участке



могут находиться наблюдатели и члены комиссии с правом совещательного голоса, их обязанность – не допустить возможных фальсификаций.

Ю.Панкратов сказал о том, что сейчас многое сделано для того, чтобы выборы стали прозрачными: аудио-, видеонаблюдение, урны из прозрачного материала. Все, что происходит на избирательном участке, необходимо озвучивать. К примеру, копии итоговых протоколов фиксировать перед видеокамерами. Или – привезли выездную урну: столько было заявлений при голосовании на дому – их количество соответствует числу бюллетеней и т. д.

Окончание на стр. 2

**АВТОШКОЛА «Старт»**

**СЕНСАЦИЯ!**  
Поменялся весь автопарк. Теперь обучение на новых автомобилях Kia RIO

**НОВАЯ УСЛУГА**  
дополнительные уроки вождения для всех желающих

Обучение - 2 месяца  
Оплата в рассрочку

- компьютерный класс
- собственный автодром
- группа выходного дня
- психолог

Телефон: (906) 744-50-50; 65-33-91  
г. Солнечногорск, Железнодорожный пр-д, 11 [www.na-start.com](http://www.na-start.com)

# ОБОЧИ

Лучший выбор в городе!

**ТК «Звездный»**  
2 этаж

ул. Дзержинского, д. 11  
пн-сб с 10.00 до 20.00  
вс с 10.00 до 17.00

## FORD FOCUS III

Больше чем автомобиль

Новый Ford Focus меняет представление о том, каким должен быть автомобиль. Он устанавливает новые стандарты в классе, предлагая инновационные технологии, доступные ранее лишь на автомобилях премиум-сегмента, и яркий кинетический дизайн, который никого не оставит равнодушным. Добавьте к этому эталонную управляемость Ford и громкое имя Focus, и вы получите Ford Focus III – больше чем автомобиль.

- Новый подход к комфорту и безопасности
- Автоматическая трансмиссия Powershift. Объединяет в себе преимущества механической и автоматической трансмиссий
- Новый уровень удовольствия от вождения
- Система активной помощи при парковке. Делает процесс парковки легким и приятным
- Система мониторинга «слепых» зон. Перестроение еще никогда не было таким удобным и безопасным
- Система контроля тяги в поворотах. Превосходная управляемость и контроль над автомобилем на любых скоростях
- Уникальный кинетический дизайн

www.ford-z.ru  
Feel the difference

Более 100 авто в наличии!

www.ford-z.ru

Feel the difference

Подробности у «Автодин-Зеленоград»  
официальный дилер

(495) 775-44-00

## «ФОРМА-СТРОЙ»

ДОСТАВКА СТРОИТЕЛЬСТВО

**БЕТОН, РАСТВОР**

- Фундаментные блоки, стеновые блочки
- Кольца колодцев, крышки и днища к кольцам, доборные кольца
- Тротуарная плитка, бордюрный камень, водоотводные лотки, решетки на лотки
- Цемент, щебень, песок

Услуги строительной производственной испытательной лаборатории  
Свидетельство об аттестации № 300.280

www.formastroy.ru

г. Солнечногорск, ул. Краснофлотская, 1а. Тел.: (495) 994-02-62, 994-02-72, 749-02-91; моб.: 8-903-192-40-07  
г. Сходня, п/о Подolino, ул. Заречная, 36. Тел.: (495) 574-96-42, 574-60-87; моб.: 8-903-505-04-03, 8-903-219-60-11

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

## «КАДАСТРОВое ПРОИЗВОДСТВО»

ВСЕ ВИДЫ КАДАСТРОВЫХ РАБОТ

- МЕЖЕВАНИЕ **8 (495) 994-0588**
- ОЦЕНКА **8 (4962) 64-4423**
- ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ **8 (910) 480-3851**
- ДАЧНАЯ АМНИСТИЯ
- ТОПОСЪЕМКА

г. Солнечногорск,  
ул. Почтовая, д. 33, каб. 303

ООО «ЦТО-ЛАВ»

## КОНТРОЛЬНО-КАССОВАЯ ТЕХНИКА

ЦЕНТР ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
ПО МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

- РЕМОНТ
- ТЕХОБСЛУЖИВАНИЕ
- РЕГИСТРАЦИЯ В ИФНС
- БУХГАЛТЕРСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ
- ОБУЧЕНИЕ РАБОТЕ НА ККТ
- РЕГИСТРАЦИЯ ПЛАТЕЖНЫХ ТЕРМИНАЛОВ

ПРОДАЖА

- Кассовые аппараты, весы
- Детекторы валют и счетчики банкнот
- Чековый принтер, таксометры

Адрес: Зеленоград, корп. 1006б, рядом с почтой, за магазином «Вила», 2-й этаж  
пн-чт 9.00 до 18.00, пт - до 17.00, обед с 13.00 до 14.00  
сб с 10.00 до 15.00 (дежурный режим)

8-499-729-7221  
8-499-729-8443

Проезд авт. № 9, 11 до ост. «10 мкрн»  
8-495-943-2857  
для экстренной связи e-mail: ctolav@list.ru

АВТО-ДИЛ-КОМПЛЕКС от 6 до 50 мест  
Лиц. № ACC-77-086470

## МИКРОАВТОБУСЫ

Опыт, профессионализм, качество!

- ★ ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ
- ★ Аэропорты, вокзалы
- ★ Экскурсионное обслуживание
- ★ Обслуживание свадеб
- ★ Доставка сотрудников

www.avto-dil.ru  
E-mail: avtodil@inbox.ru

**8 (495) 789-20-13**

## Официально

## В.ПУТИН О СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ

«Средняя зарплата преподавателей, врачей, ученых и работников сферы культуры до 2018 г. будет доведена до 200% от средней по экономике», – заявил премьер-министр Владимир Путин в статье, опубликованной в понедельник в «Комсомольской правде».



По его мнению, каждый работник должен получить возможность не просто работать по специальности, а строить профессиональную карьеру.

В.Путин предлагает правительству до конца 2012 г. совместно с предпринимательскими, профессиональными ассоциациями, ведущими университетами страны принять Национальный план развития профессиональных стандартов и создания открытой базы данных членов профессиональных ассоциаций.

«Считаю, речь о любых реформах в здравоохранении и образовании может идти только в том случае, когда эти реформы обеспечивают достойную оплату труда профессионалов-бюджетников. Врач, учитель, профессор на своей основной работе должны получать достаточно, чтобы не искать заработков на стороне. Не выполним это условие – все усилия по изменению организационно-экономических механизмов, по обновлению материальной базы этих секторов уйдут в песок», – пишет В.Путин.

По его словам, оплату труда бюджетников надо соотносить с конкретными условиями регионального рынка труда, при этом механическое повышение зарплаты всем неэффективно: необходимо полнее учитывать в зарплате квалификацию и профессиональные достижения работника.

«Это значит, что рост базового уровня оплаты должен сочетаться с еще более быстрым увеличением фонда стимулирующих надбавок и доплат», – говорится в статье.

## СОЛНЕЧНОГОРЦЫ – ЗА ПУТИНА!

Несмотря на мороз, более 500 человек собрались 18 февраля на центральной площади Солнечногорска для того, чтобы выразить свою поддержку Владимиру Путину и проводимому им курсу.



Перед собравшимися выступили заместитель главного врача ЦРБ Л.Кальченко, ветеран Великой Отечественной войны В.Рыбаков, мастер спорта международного класса, заслуженный мастер спорта РФ по дзюдо, 8-кратная чемпионка СССР, 10-кратная чемпионка РФ, 2-кратная чемпионка Европы, призер чемпионатов мира, участница Олимпийских игр 1992 и 1996 гг. С.Гундаренко, ветеран войны в Афганистане, член «Боевого братства» М.Пудовкин, жительница поселка Поварово И.Трынкина и молодой спортсмен А.Белов.

На площади работала полевая кухня – все желающие могли угоститься гречневой кашей с тушенкой и сладким горячим чаем.

Закончилось мероприятие концертом популярного певца Виктора Салтыкова и местных исполнителей.

## Лицом к лицу

## ЗА ЧЕСТНЫЕ ВЫБОРЫ!

Окончание. Начало на стр. 1.

– Выборы должны быть честными, – сказал Юрий Анатольевич. – Мы выбираем президента, и каждый имеет право голосовать так, как он считает нужным.

Представители партий согласились с тем, что в целом результаты прошедших выборов депутатов Госдумы объективны, несмотря на некоторые нарушения. Общая задача – сделать все, чтобы люди пришли голосовать в день выборов президента.

Затем глава района ответил на вопросы.

Е.Смирнова:  
– Когда в Менделеево начнется строительство?

– Все зависит от ВНИИФТРИ, они должны заняться решением земельных вопросов. Есть инвесторы, которые хотят работать в Менделеево. После выборов будем встречаться с руководством ВНИИФТРИ, проведем совещание с участием заинтересованных лиц. Нужно строить жилье, объекты социального назначения.

В.Харпак:  
– Жители дер. Скородумки

вышли с инициативой возведения небольшого памятника в честь погибших в годы Великой Отечественной войны. Есть земельный участок, его надо оформить на администрацию городского поселения Солнечногорск. Есть инициативная группа, проект.

– Вопрос обсудим, проработаем. Надо привлечь общественность, предпринимателей и установить в Скородумках хороший памятник.

К слову, в этом году планируется начало строительства аллеи Славы в парке Победы с установкой памятников. Кроме того,

к 200-летию Бородинской битвы хотим установить памятник герою Отечественной войны 1812 г. Денису Давыдову.

И.Корсаков:

– Решится ли вопрос с хлебозаводом?

– Пока собственник не идет на контакт. Не можем договориться, чтобы он продал здание тем, кто собирается заниматься хлебом. Не понимаю его позицию: он ведь только убытки имеет, никакой прибыли. Он собирался развлекательный комплекс организовать, но никто ему навстречу не пойдет. В любом случае ему придется либо сдать в аренду или продавать. Но позиция администрации однозначна: в этом здании будет только хлебозавод.

– Люди задают вопрос по поводу газификации Головкино.

– Газ должен пройти по земле Гослесфонда и федеральным землям, поэтому идут согласования. В ближайшее время мы этот вопрос решим при поддержке правительства Московской области.

Кроме того, в ходе разговора были заданы вопросы по поводу оформления земли, ликвидации с домов рекламы прошлых выборов, отлова собак и проч.

Завершая встречу, Ю.Панкратов сказал:

– Вопросы есть всегда, особенно если человек занимает активную гражданскую позицию. Я буду выполнять все задачи, которые ставит население, решать проблемы, насколько это возможно. Я с уважением отношусь к конструктивной оппозиции, желание сотрудничать у меня есть. Будем продолжать встречи, но если появятся вопросы – приходите. Надеюсь, мы плодотворно поработаем.

## Общественная палата

## ГОЛОСУЕМ ЗА БУДУЩЕЕ РОССИИ!

15 февраля состоялось расширенное заседание Общественной палаты Солнечногорского района, на котором был рассмотрен вопрос «О предстоящих выборах Президента РФ, их значении и особенности. Роль и задачи общественных организаций в подготовке и организованном проведении выборной кампании».

На заседании выступили М.Панфилова, заместитель председателя Территориальной избирательной комиссии; Н.Божко, руководитель исполкома местного отделения политической партии «Единая Россия»; Ю.Зайцев, представитель Уполномоченного по правам человека в Московской области в Солнечногорском районе; О.Кузьмин, заместитель начальника полиции по обеспечению общественного порядка; М.Орищенко, заместитель прокурора Солнечногорска; С.Юдаков, первый заместитель председателя Мособлдумы; В.Витринский, министр имущественных отношений правительства Московской области; В.Иванов, егерь Солнечногорского охотхозяйства (от городского поселения Поварово). По итогам обсуждения участники заседания приняли обращение.

Обращение участников расширенного заседания Общественной палаты Солнечногорского муниципального района

Рассмотрев и обсудив повестку дня, участники заседания обращаются к кандидатам в президенты Российской Федерации, их доверенным лицам, членам избирательных комиссий всех уровней и избирателям поддержать призывы руководителей политических партий и общественных организаций «За честные, открытые и объективные выборы».

В президенты должен быть избран наиболее достойный, авторитетный политический деятель, который имеет опыт управления социально-экономическими процессами страны, заботится о повышении качества жизни ее населения и сохранении общественно-политической стабильности.

Категорически отказаться от «грязных» политических технологий, использования административного ресурса, создания неравных условий для участников избирательной кампании, и призывать политические силы формировать отношения между собой на основе равноправия и уважения.

Мы выступаем за:

- добросовестное соперничество, состязательность и конкуренцию политических программ и реальных дел;
- исключение из агитационных материалов недостоверной информации;
- исключение действий, направленных на дестабилизацию межнациональных отношений;
- обеспечение права равного доступа к средствам массовой информации всем участникам избирательного процесса;
- осуждаем тех, кто призывает народ к деструктивным массовым мероприятиям и ищет поддержки и консультаций в посольствах других государств, заинтересованных в слабости нашей страны.

Членам избирательных комиссий, должностным лицам администраций поселений района, отвечающим за подготовку и проведение выборов, наблюдателям строго руководствоваться положениями Конституции РФ, законодательных актов и рекомендациями ЦИК, не допустить фальсификации при голосовании и подсчете голосов, стремиться к наибольшей прозрачности в освещении волеизъявления избирателей.

Мы обращаемся ко всем избирателям района: принять активное участие в выборах, учитывая тот факт, что фальсификация в выборной кампании возможна там, где ниже явка избирателей.

Учитывая, что выборы требуют больших организационных трудностей и значительных финансово-экономических затрат, участники заседания призывают их провести без второго тура.

Отделениями политических партий, общественными организациями, средствами массовой информации всеми формами и методами разъяснять населению значение выборов, их особенности, зависимость уровня развития страны, области и района, жизни каждого человека от того, кого мы выберем Президентом Российской Федерации.

## От первого лица

## СИТУАЦИЯ В ЖКХ СТАБИЛЬНА

Заместитель главы администрации Солнечногорского района А.Лысенко ответил на вопросы журналистов местных СМИ.



– Андрей Владимирович, изменятся ли тарифы на жилищно-коммунальные услуги в 2012 г.? Если да, то в каких пределах?

– В соответствии с решением Правительства РФ плата граждан за коммунальные услуги в первом полугодии 2012 г. должна остаться на уровне 2011 г. Постепенное повышение платы за коммунальные услуги с 1 июля и до конца 2012 г. составит не более 12% при централизованном и не более 15% – при индивидуальном теплоснабжении.

Обо всех случаях необоснованного повышения тарифов граждане должны немедленно сообщать в администрацию района, в Комитет ЖКХ, мы будем оперативно принимать меры по всем подобным фактам.

– С чем связан приход ОАО «Водоканал Московской области» в Солнечногорский район?

– Приход ОАО «Водоканал Московской области» связан, прежде всего, с тем, что, к сожалению, на 1 сентя-

бря 2011 г. консолидированные долги системы ЖКХ района приближались к 500 млн руб. Эти долги – результат неплатежей управляющих компаний в адрес МУП «Городское хозяйство». Соответственно, у МУП «ГХ» не было возможности платить энергонабжающим структурам – Мосэнерго, Мосэнергосбыту, Межрегионгазу. И в связи с тем, что осенне-зимний период был не за горами, правительством Московской области было принято решение о проведении конкурса для определения инвестора, который в состоянии в оперативном порядке погасить долги района, а также в перспективе модернизировать жилищно-коммунальный комплекс и привести его в порядок.

В установленном порядке был проведен конкурс, победитель – ОАО «Водоканал Московской области». На 11 мес. данная структура получила в аренду имущество 4 поселений, в том числе Солнечногорска, заключила договор и работает в нашем районе, после чего долги энергонабжающим организациям были оперативно погашены. Сейчас это предприятие создано на базе МУП «ГХ» новую организацию – ОАО «Эксплуатирующая организация Солнечногорского района». Назначен генеральный директор, совет директоров, идет процесс перевода сотрудников МУП «ГХ» во вновь созданное ОАО. В ближайшее время процедура закончится, и новое предприятие заработает на полную мощь.

Приход инвестора и арендатора в лице ОАО «Водоканал Московской области» позволит уже в 2012 г. инвестировать значительные средства в инфраструктуру и комплекс ЖКХ района – порядка 200 млн руб. Около 150-170 млн руб. будет направлено на модернизацию теплосетей, остальные – на капитальный ремонт.

В 2012 г. мы планируем значительно повысить качество подачи тепла жителям. Первоочередными вопросами являются очистные сооружения, которые на протяжении 20 лет капитально

не ремонтировались. Также необходимо кардинально изменить ситуацию с качеством воды в районе. Многие жители высказывают пожелания на личных встречах и письменно по этому вопросу. Надеюсь, в 2012 г. мы постепенно будем решать эту проблему по поселениям.

– Как решается вопрос по прекращению выпуска двойных квитанций в Солнечногорске?

– Это самый больной вопрос. К сожалению, ситуация в районе продолжается уже более 2 лет, но я уверен, что эту проблему до конца февраля решим. Это основная задача на сегодня, которую передо мной поставил глава района Ю.Панкратов. Потому что если мы потеряем собираемость платежей, то не сможем оплатить энергонабжающим структурам за тепло, электроэнергию, в связи с чем вновь могут вырасти долги, что приведет к ситуации, в какой оказался район на 1 сентября 2011 г. Допустить этого нельзя, поэтому Комитетом ЖКХ и мною проводится большая работа совместно с управляющими организациями по приведению в соответствие выпуск платежных документов.

В результате проведенной работы администрации района с правительством Московской области, Государственной жилищной инспекции Московской области, прокуратурой города по вопросам жилищного законодательства решен вопрос по обслуживанию многоквартирного жилого дома одной управляющей организацией. Распространение двойных квитанций прекратилось за исключением пяти домов: ул. Красная, д. 125, ул. Дзержинского, д. 18, ул. 2-я Володарская, д. 5, ул. Школьная, д. 7, ул. Крестьянская, д. 3. По этим домам продолжается поиск компромиссного решения.

– Какова вероятность возникновения проблем с долгами в этом году?

– Мы сделали все, чтобы погасить долги и обезопасить район от повторе-

ния прошлогодней ситуации. Но многое зависит и от жителей. Чем больше было двойных платежей, непонятных документов, тем меньше жителям хотелось платить. Сейчас налажена работа, появились понятные прозрачные связи между структурами, и, заверяю, что все средства, получаемые от жителей района, будут доводиться до энергонабжающих организаций в полном объеме. Поэтому прошу добросовестно оплачивать услуги ЖКХ. Если есть проблемы, неразбериха или непонимание, обращайтесь по телефонам «горячей линии» районной администрации, Комитета ЖКХ.

– Почему многоквартирные дома Солнечногорска не участвуют в программе «Фонда содействия реформированию жилищно-коммунального хозяйства РФ» по капитальному ремонту за счет средств федерального, областного и местного бюджетов?

– Для участия многоквартирных домов города в программе капитального ремонта многоквартирных домов «Фонда содействия реформированию жилищно-коммунального хозяйства РФ» согласно ст. 14 Федерального закона №185-ФЗ от 21.07.2007 г. необходимо выполнение ряда условий. Одно из них – создание на территории городского поселения не менее 10% от общего количества многоквартирных домов с таким способом управления, как товарищество собственников жилья (ТСЖ). В настоящее время в Солнечногорске создано 30 ТСЖ, это 5,8%, что не соответствует условиям предоставления финансовых средств на капитальный ремонт по 185-ФЗ.

Для получения финансовой поддержки по этому закону собственникам многоквартирных домов необходимо активизировать работу по созданию ТСЖ. Всю необходимую юридическую и организационную поддержку инициативным группам администрация окажет.

■ С.МОКРОВИЦКАЯ,  
фото автора

# ПРОБЛЕМА



## История из жизни

Как-то мне позвонила моя подруга Ольга и рассказала, с каким необыкновенным парнем она познакомилась. Высокий, красивый, обеспеченный, а главное, свободный. Ее нового избранника звали Андрей, он был вполне обеспечен – своя фирма, трехкомнатная квартира, иномарка... Я была рада за подругу. Но спустя какое-то время Оля прибежала ко мне расстроенная и сообщила, что, несмотря на то, что Андрей предложил ей руку и сердце, она решила с ним расстаться. «Он жадный. За все это время, он не сделал мне ни одного сюрприза, подарка, даже цветы он покупал только по одной штуке», – чуть не плача, рассказывала Оля. «Когда мне срочно понадобились

денежки, совсем небольшая сумма, он предложил мне взять у него взаймы. И при этом сразу спросил, когда я смогу вернуть. Даже на мой день рождения он подарил мне одну розу. Ну ужасно, нельзя было купить хоть букет цветов нормальный!?».

Ситуация была понятна. Как сказала Ольга: «Пусть сидит теперь один со своими деньгами!». Сказала и ушла, а вскоре встретила Олега – хорошего веселого парня, который гораздо менее обеспечен, чем Андрей, но сумел окружить свою девушку заботой и радостью.

## Недоверие к жизни

Жадность – это смертельный страх встретиться с моментом, когда денег может не оказаться. Обезопаситься в жизни таким способом, чтобы всегда были какие-то подстраховочные деньги. Из-за чего? Прежде всего, из-за недоверия к жизни. Жадный воспринимает жизнь как нечто враждебное, она может внезапно ворваться, отнять все, подставить. В беднежье проявятся все скрытые виды невроза, испуга, паранойи. Деньги ставятся во главу угла и являются панацеей от всех видов несчастья. Но человек не может жить в постоянном напряжении: как только жадность доходит до крайней степени, происходит

Очень часто проблемы в отношениях между мужчинами и женщинами возникают из-за такой распространенной черты человеческой природы, как жадность. Что же такое жадность?.. Экономность?.. А где же предел экономности? Что является причиной жадности?.. Бедность?.. Но жадными бывают и богатые люди.

# ИЛЛЮЗИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

срыв, как запой у алкоголика, и деньги улетают. А потом опять начинается упорная борьба за денежные знаки.

## Психологическое нездоровье

Жадный человек хочет предстать перед другими людьми выше и лучше – он же такой предусмотрительный, старался зря не тратить деньги, экономить. Он мечтал о том счастливом моменте, когда накопятся большие деньги, все удивятся его богатству, и он, наконец-то, одержит верх. А вместо этого – внутренняя пустота, деньги не смогли принести ту радость, на какую он рассчитывал.

Жадность присуща людям с тревожно-зависимой, нарциссической, садистической и асоциальной структурой личности. Высокая тревога (привычка откладывать на черный день!), низкая самооценка (с деньгами я выше других!), садизм («я могу себе это позволить, а ты – нет») либо «попроси меня хорошенько, поунижайся») – все это проявления психологического нездоровья.

## Мы ничем не владеем

Мудрые люди доверяют жизни, радуются всему, что она предлагает, но ни к чему не сильно привязываются. Мы ничем не владеем, мы лишь пользуемся неким имуществом, пока оно не переходит к кому-то другому. Иногда, оно остается в семье на протяжении жизни нескольких поколений, но все равно, в конце концов, уйдет. В этом проявляется естественный ход и ритм жизни. Если доверять жизни, то она в полной мере наполнит ваш мир изобилием, ведь «рука дающего не оскудевает».

Ирина ЮРЬЕВА

Зачастую мы склонны преувеличивать тяжесть наших «проблем», впадать в отчаяние. Именно поэтому стоящие перед нами задачи мы обозначаем словом «проблема». Можно проследить в разговоре людей такие восклицания: «Это ужасно!», «Это катастрофа!», «Все пропало!». По сути, это самые настоящие установки, благодаря которым мы ведем себя пассивно и бездейственно. Но, согласитесь, что при подобной позиции успеха достичь довольно сложно.

## А может, все к лучшему?

Многие портят себе нервы на совершенно пустом месте. Кто-то переживает из-за собственной несостоятельности; кто-то из-за высказанных на его счет оценок; кто-то недоволен своим образованием; кто-то болезненно обеспокоен своей внешностью; кто-то считает себя неизлечимо больным, тогда как на самом деле реальных причин для беспокойства нет. Мы сами постепенно возвращаем собственные проблемы, вместо того, чтобы гнать их поганой метлой.

Был у меня один «невезучий» приятель Максим, при малейшей трудности он очень любил искать виноватых, подробно объяснял, почему решить проблему невозможно, всегда преувеличивал свои беды и несчастья. Разумеется, при таком подходе его жизнь и вправду оказывалась такой.

Конечно, неприятности в жизни периодически встречаются у всех, но называть их «трагедиями», «катастрофами» или «задачами» – это личный выбор каждого. Назовешь «катастрофой» – будет катастрофа, а обозначишь, как «жизненное обстоятельство» – будет рядовое жизненное обстоятельство.

На самом деле – это просто события, которые разрушают нашу картинку будущего, наше представление о нем, но вовсе не само наше будущее.

# НЕ ДЕЛАЙТЕ ИЗ МУХИ СЛОНА!

Разрушить будущее невозможно, потому что его еще нет. Некоторые события способны существенно изменить наши планы, возможно, нам придется скорректировать свои действия, но почему бы не считать, что это происходит к лучшему для нас? Может быть, мы засиделись в своем нынешнем состоянии, вот судьба и дает нам пинка, чтобы мы начали двигаться. Возможно, других средств для того, чтобы преодолеть нашу инертность и нерешительность, просто нет.

## Как справиться с растерянностью?

Если вы хотите быть успешными, то делать из мухи слона просто неразумно. Преувеличение тяжести тех или иных трудностей лишает нас конструктивности, делает неэффективными. Для начала уберите из своего словарного запаса такие слова, как «трагедия», «проблема», «катастрофа», «ужас», и вы сразу заметите, насколько легче вам станет жить. Никаких катастроф не происходит, а задачи – на то они и задачи, чтобы их решать, а не впадать в эмоциональный паралич, который создает настоящую проблему.

Когда вы сталкиваетесь со сложной ситуацией и приходится брать на себя ответственность и принимать решение – замените растерянность конструктивностью.



Растерянность – это чувство, а конструктивность – продукт здравого смысла.

Алгоритм решения любой задачи достаточно прост: необходимо ответить себе на вопрос, «что» представляет собой эта задача, потом определиться с тем, «где» находятся средства ее решения. И определиться, «как» свести одно с другим, добившись тем самым желаемого результата. Эффективнее отвечать на эти вопросы письменно.

Возможно, для решения стоящей перед вами задачи необходимо привлечь какие-то дополнительные силы, знания, возможно, понадобится чье-то участие. В ряде случаев необходимо изменить тактику. После того как вы определили, где находится решение задачи, можно считать, что полдела сделано. Если не позволить себе растеряться, а последовательно ответить на три вопроса, оказывается, что решение этой задачи – лишь дело техники!

Ирина АФАНАСЬЕВА



### СМЫСЛ ПОСТА

— Почему в Православии столько ограничений в удовольствиях, в еде, половых отношениях? Вроде не причиняется вред другим, не нарушается заповедь о любви к ближнему. Почему нужно обязательно «убивать свое тело», свои желания? Зачем такая несвобода?

— Наше тело убивается не ограничениями в еде и других удовольствиях, а излишеством в них. А, кроме того, даже если мы не причиняем вред другим и не нарушаем заповедь о любви к ближнему, нужно еще любить Бога. Отсюда и происходят некоторые ограничения в удовольствиях, поскольку любовь, когда она есть, проявляется в действии, в наших поступках.

Например, легко сказать: «Я не люблю себя», но при этом наши дела свидетельствуют, что мы любим себя именно так, как нужно было бы любить Бога. И можно с той же легкостью сказать: «Я люблю Бога», но только нет ничего легче слов, — любовь познается из дел. И если мы хотим любить Бога, то ограничим себя в том, что нас удаляет от Него. Нет такой цели — ни в мирской жизни, ни в жизни духовной, — ради которой мы не жертвовали бы чем-то другим. Те же, кто не хотят ничем жертвовать, ни с чем и остаются. Не приобретают ничего стоящего, и при этом теряют то, что имели.

**Священник  
Михаил НЕМНОВ**

— Чем отличается время поста от обычного времени? Я и так стараюсь вести строгую духовную жизнь... как и что менять во время поста? Ксения

— Здравствуйте, Ксения! Пост — особое время познания собственной немощи и преодоления собственного «я». Почему Церковь выделяет особые постные периоды? Для того, чтобы человек мог закрепить достигнутое в это особое время в повседневных реалиях: обстановка поста мобилизует нас. Мы что-то осознаем, встаем на путь борьбы с теми или иными склонностями — эти осознание и борьбу мы вносим из поста в повседневную жизнь. Следующий пост приносит нечто свое. Поэтому и говорят Отцы, что посты — это лестница, которая ведет нас в Небо.

Если же у Вас есть ощущение, что пост дается Вам легко, посоветуйтесь с духовником или с тем священником, у которого постоянно

исповедуетесь: Вам помогут понять, что именно не так, в чем причина этой расслабляющей легкости. Бывает, что благочестивые упражнения поста даются нам легко — в силу естественных склонностей — есть, к примеру, люди, которые не любят мясо или развлечения. Но у каждого из нас есть нечто, что может стать предметом особого попечения в дни поста — несовершенство не снаружи, оно внутри нас и пост помогает увидеть его.

**Священник  
Алексей КОЛОСОВ**

— Здравствуйте! Скажите пожалуйста, почему именно в пост так обостряются отношения — и на работе, и личные. Происходят ссоры, из которых потом трудно выйти. Как избежать таких ситуаций или не допустить их? Спасибо. Татьяна

Здравствуйте, Татьяна! Основная причина этому в том, что часто мы заботимся лишь о посте телесном, очень внимательно подчас вычитывая ингредиенты на упаковках (чтобы не нарушить пост), но забываем о том, что пост духовный намного важнее. Старцы говорили: «Вы хоть мясо постом ешьте, только друг друга не ешьте». То есть при всей важности телесного поста намного важнее так проводить пост, чтобы не изнемогать от голода и усталости (а при этом обычно появляется раздражительность) и из-за этого не «обостряли отношения» с ближними.

Нужно очень внимательно относиться к своему внутреннему настрою, стараться быть спокойной и доброжелательной со всеми, регулярно молиться. Скажем, каждый час посвящать 1-2 минуты чтению Иисусовой молитвы «Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, грешную!». Согрешили раздражительностью — тут же горячо кайтесь перед Господом, просите прощения у того, кого обидели. Просите у Господа даровать Вам смирение, терпение и кротость.

Помоги Вам Господи!

**Священник  
Александр ИЛЬЯШЕНКО**

### ЧТО МОЖНО ЕСТЬ В ПОСТ?

— Чем отличается пост мирян от монашеского поста? Какие послабления в посте допускаются для больных и ослабленных людей?

— В Типиконе предписан пост для монахов, причем для монахов

# Пост — ответы священников на распространенные вопросы

здоровых, а внизу есть ссылка о том, что можно мирянам. Постный календарь писался несколько веков назад, и нужно еще посмотреть, где и как жили эти люди, на качественный и количественный состав их пищи. Старец Силуан Афонский, когда пришел из армии, мог закусить целым ведром яиц.

Преподобный Серафим Саровский, судя по размеру его обуви, тоже был человеком далеко не маленьким. А он почти три года питался одной лесной травой. И вообще, мог бы кто-нибудь из наших современных дядей со сломанным в двух местах позвоночником пойти в лес и жить там в кельи-избушке, рубить дрова, носить воду, возделывать огород и пчельник? Или Паисий Великий, по описанию тех времен маленький и слабенький на вид, Великим постом за один раз съедал более килограмма хлеба. В Великий пост там монахи собирались на трапезу один раз в неделю, а потом расходились по келлиям, собрав крохи со стола.

Если мы представим, что это были за люди, мы поймем, как они могли выдержать пост с трапезой один раз в неделю. Вот такие люди и писали Устав поста. Поэтому, если мы говорим о соблюдении поста мирянами, в первую очередь, мы должны думать о посте духовном, иначе встречается противоположная вещь: непомерное возрастание гордыни, когда сидят на хлебе и воде и знать-ся ни с кем не хотят.

Так что пост полезен тогда, когда он по силам, а если вы в них не уверены — посоветуйтесь с врачом и своим духовником.

**Иеромонах Олег (Осипов),  
врач и священник Вознесенского Печерского монастыря**

— Можно ли в пост есть соевые продукты? Елена

— Здравствуйте, Елена! Употребление в пост соевых продуктов вполне допустимо. Однако и здесь следует соблюдать известную осторожность: с какими чувствами, с каким настроением мы их вкушаем? Мы воздерживаемся от скоромного не потому, что оно «плохо» или «скверно», а ради приобретения навыка послушания Церкви и владения собой — следовательно, и в отношении соевых продуктов надо соблюдать воздержание как в отношении количества, так и качества, избегая лакомства или самоугождения.

**Священник Алексей КОЛОСОВ**

— Батюшка, стыдно признаться; я не могу выдержать пост монастырским уставом, воюю с собой год, но ничего хорошего не выходит: я срываюсь, мучаюсь чувством вины, страхом или впадою в ропот и протест. Я не смогла получить ясного совета и ответа на вопрос о мере поста от моего приходского священника, к сожалению, в вашем сайте ответ на вопрос о монастырском уставе поста и об уставе для мирян тоже уклончив. Речь не в том, что я иду для себя послабления, речь о том, что я не могу сразу наверх. Мне нужна помощь советом, как обуздать свое брюхо, и воюю с ним, не упустить все остальное. Спаси вас Бог.

— Попробуйте начать с малого — соблюдайте установленный пост по средам и пятницам: не вкушайте в эти дни мясные и молочные продукты, и яйца. Великим постом соблюдайте указанные ограничения, а также воздерживайтесь от рыбных блюд по средам и пятницам. Постный стол может быть сытным и вкусным, на нашем сайте публикуются рецепты постных блюд.

Просите у Господа сил поститься. Уделяйте также больше внимания духовному посту: чаще бывайте в храме, больше времени уделяйте

молитве, исключите во время поста просмотр развлекательных передач и фильмов. Будьте доброй и милосердной к вашим близким, старайтесь никого не осуждать, ни с кем не ссориться, избегать раздражительности.

Помоги вам Господи!

**Священник  
Александр ИЛЬЯШЕНКО**

— Нарушу ли я пост, если буду принимать выделенный из молока белок? Игорь

— Постной пищей считается лишь та, которая имеет растительное происхождение. Молоко или молочный белок имеют происхождение животное, а не растительное. В случае болезни берут благословение на ослабление поста.

**Священник  
Павел ИЛЬИНСКИЙ**

— Можно ли в постные дни есть изделия из слоеного теста (покупные пирожки, печенье)?

— Если на изделии указан состав, и в нем отсутствуют скоромные продукты, то можно.

**Священник  
Михаил Немнов**

— Некоторые постящиеся не прочь перекусить на скорую руку так называемой подростковой пищей — чипсами, сухариками. Можно ли употреблять их каждый день?

— Конечно, нельзя, там же очень много соли. Как-то по телевизору показывали эксперимент: вымочили эти сухарики в воде, а потом выпарили. Попробуйте проделать это сами

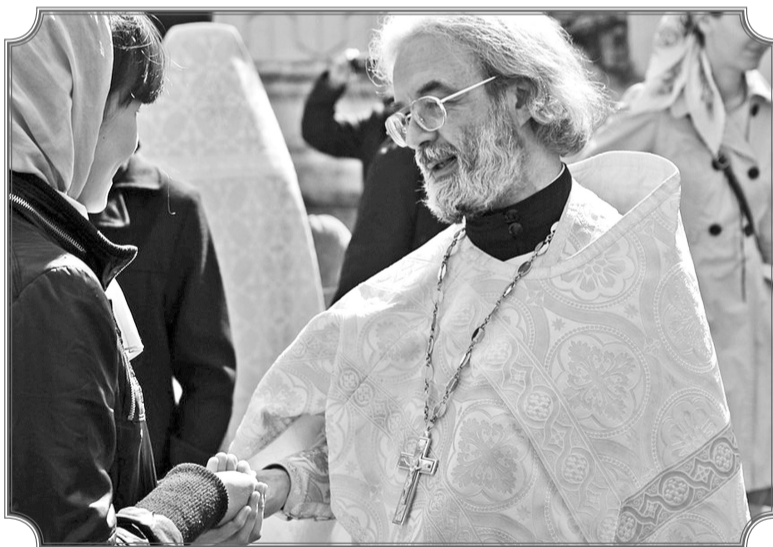
— Да, если возникают серьезные проблемы со здоровьем, то пост можно ослабить (с благословения священника), однако не нужно самой себя до такого состояния доводить. Ведь, судя по Вашему письму, проблемы Ваши не из-за здоровья, а из-за того, что Вы ленитесь готовить в пост. Постный стол может быть и разнообразным, и вкусным, и полезным. Для большого желудка, кстати, очень полезна овсянка, сваренная на воде — что же тут непостного? На нашем сайте есть рецепты постных блюд, есть даже специальные кулинарные книги, было бы желание готовить!

**Священник  
Александр ИЛЬЯШЕНКО**

### ПОСТ И НЕВЕРУЮЩИЕ РОДСТВЕННИКИ

— В Послании к римлянам Апостола Павла есть слова: «Если же за пищу огорчается брат твой, то ты уже не по любви поступаешь... Не губи твоею пищею того, за кого Христос умер». Во время постов и постных дней на работе в светском коллективе принято отмечать дни рождения, другие нецерковные праздники и угощать сослуживцев. Как в таких случаях не нарушить церковную дисциплину в отношении поста и в то же время поступить по любви, а не по человекоугодию?

— Если вы внимательно прочтаете 14-ю главу послания к Римлянам, то увидите, что большая часть этой главы посвящена наставлениям



и посмотрите, что там останется? А чипсы, которые жарят на прогорклом масле? Прощай, печень, прощай, желудок, здравствуйте, гастрит и панкреатит.

А вообще, во всем надо знать меру. Если вы пьете одну бутылку газировки в неделю, то, наверное, ничего страшного не случится, а если в день — что угодно может развиваться, потому что в ней также есть очень агрессивные компоненты.

**Иеромонах Олег (Осипов),  
врач и священник Вознесенского Печерского монастыря**

— Батюшка, что делать, если трудно поститься, если к концу поста нет аппетита, хотя и хочешь есть? У нас в семье все постятся, но как пост, так начинаются проблемы с едой. Все ленятся готовить (я тоже), и получается, что все время макароны, картошка с салатом, да печенье с шоколадом. Я в начале поста себя чувствую нормально и физически пост нормально переношу, а к концу еле-еле выдерживаю. Когда в первый раз постилась в Великий пост — разболелась желудком, так что пост нарушила. Как питаться в пост, если во время поста заболеваешь?

о неосуждении тех, кто по той или иной причине не постится, а не об оставлении поста ради того, чтобы не огорчать непостящихся. Да, в житиях святых, патериках можно встретить ситуации, когда святые по любви к ближнему нарушали пост, но это были единичные случаи, совершалось это с глубочайшим смирением и любовью к ближнему, и носило единичный, а не систематический характер.

На работе вполне можно прийти на праздник, немного побыть с коллективом, поздравить виновника торжества. Но ведь никто же не заставляет вас есть при этом непостную пищу!

Не стыдитесь сказать коллегам о том, что вы поститесь. Возможно, сначала это их удивит, но со временем это будет даже вызывать к вам уважение. На столе, который собирается в честь нового года или другого общего праздника всегда можно найти что-то постное: рыбу, овощи, фрукты, оливки и т. п. Тем более, если стол собирается «вскладчину» вы можете сами принести какую-то постную пищу.

**Священник  
Александр ИЛЬЯШЕНКО**

— Здравствуйте. Помогите, пожалуйста. Родители моей невесты очень негативно настроены по поводу поста и постной пищи. С каждым днем ее родители давят на нее и заставляют есть мясо. Я уже стал причастен к этому, так они заботятся о нашем здоровье. Мы далеко не толстые и занимаемся интеллектуальным трудом. Дошло до того, что они сказали, что свадьбы не будет, если мы продолжим наши посты. Что сделать: есть мясо ради них и сохранить мир или идти на все более растущую конфронтацию и продолжать поститься по уставу?

— К сожалению, в вашем письме не отражены мотивы, побуждающие родителей вашей невесты столь ревностно охранять ее здоровье. Если это антирелигиозное предубеждение — молитесь за них, поминайте церковно. Например, закажите сорокоуст об их здравии. Мир семейный пока лучше предпочесть посту. Но на исповеди обязательно каяться в нехранении поста, поясняя его причины. Возможно на исповеди священник,

вникнув в ситуацию, даст вам более конкретный и действенный совет.

**Священник  
Михаил САМОХИН**

— Батюшка, благословите. Храма здесь нет, поэтому прошу подскажите, как мне правильно поступить. В коллективе отказала готовить праздничную программу, тем самым обидела некоторых людей. Пост ведь, мы с мужем стараемся соблюдать. Но людям не объяснила, что пост, побоялась, грешная — меня не поймут. Теперь все-таки помогаю готовить программу, но проводить ее сказала — не буду. Очень переживаю, что меня и мужа будут вызывать поучаствовать в конкурсах, плясках. Как найти середину — и не веселиться, и не сидеть, как забитая. Понимаю, что грех обижать людей, но не думала, что отказом могу кого-то обидеть. Как примириться с людьми? Грех ли помогать готовить

праздничную программу к корпоративному празднику? Спаси вас Господи. Светлана

— Здравствуйте, Светлана!

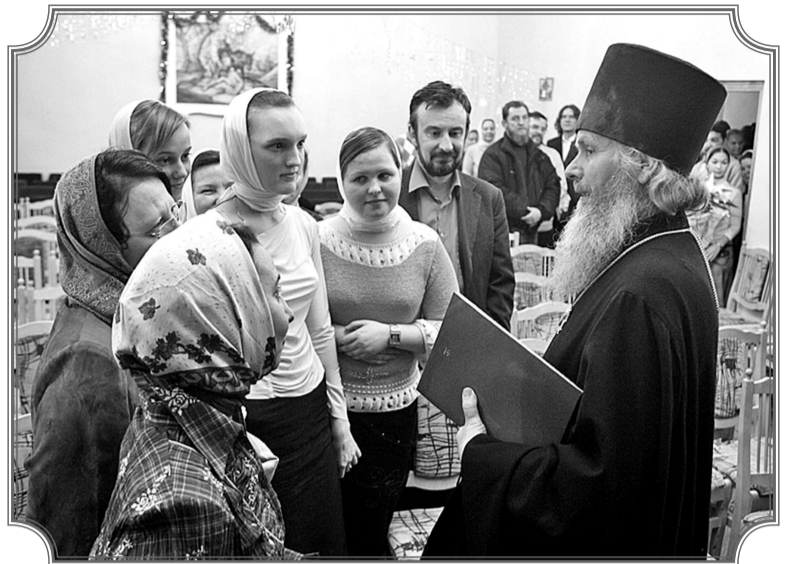
Мне кажется, что помогать готовить программу — не грех, если в самой программе нет каких-то непристойных шуток и т. п. На самом празднике можно и нужно от души поздравить коллег, сказать им добрые слова, пожелания. Танцевать, наверное, не стоит, а вот участие в конкурсах (опять-таки, не выходящих за рамки приличия) вполне возможно. Можете сами придумать и провести какой-либо конкурс. Что касается поста, то постарайтесь поучаствовать в приготовлении постных блюд.

Помоги Вам Господи!

**Священник  
Александр ИЛЬЯШЕНКО**

— Мама против того, что я соблюдаю пост. Я от нее завишу, как мне быть? Она верующая, но в церковь не ходит, считает, что достаточно лишь быть хорошим человеком. Анастасия

— Дорогая Анастасия!  
Первое, что приходит в голову —



готовьте сами на себя и на близких: этим вы послужите своим родным, приобретете опыт домоводства, столь полезный в семейной жизни, и избежите поводов для размолвок. Если же это по каким-либо причинам невозможно, подумайте о том, что ваша мама побуждается к таким упрекам искренней заботой и беспокойством о вас. Будучи нецерковным человеком, она пока не может понять истинных мотивов Ваших действий, и это ее раздражает. Утешьте ее любовью, знаками внимания, добрым словом. Будьте хорошей дочерью, как и подобает православной христианке. Скажите ей, что «все позволительно, но не все полезно» — объясните ей настоящий смысл поста как укрепления воли в малом, чтобы оказаться достойным Господа в большом. Больше же всего заботьтесь о кротости — вспомните заповедь о почитании родителей: хоть мы их и не выбираем, но почтением обязаны! Мир вам и благословение Божие!

**Священник  
Алексей КОЛОСОВ**

— Можно ли во время поста отпраздновать с неверующими членами семьи юбилей отца? Наталья.

— Ваш отказ участвовать в семейном торжестве огорчит Ваших близких. На мой взгляд, нужно поддержать этот праздник, от всей души поздравить близкого вам человека. Чтобы не нарушить поста, старайтесь кушать постные блюда.

**Священник  
Александр ИЛЬЯШЕНКО**

— Когда идешь в гости во время поста или постного дня что делать, если на столе почти нет постных блюд? Хозяйка может обидеться, что мы ничего не едим. Лариса

Здравствуйте, Лариса!

Чтобы не обидеть хозяйку, которая старалась и готовила для вас, либо ешьте те блюда, которые являются постными, либо просто воздержитесь в пост от посещения этих людей, навестите их в другое время.

**Священник  
Александр ИЛЬЯШЕНКО**

— Скажите, пожалуйста, если во время поста принимаешь гостей, пища для них должна быть постной? (Гости пост не соблюдают).

— Желательно угощать гостей постной пищей. Но в любом случае мы сами, принимая таких гостей, должны сохранить пост.

**Священник  
Михаил НЕМНОНОВ**

### СВАДЬБА И ПОСТ

— Доброго дня! Можно ли жениться (зарегистрировать брак) во время поста?

— Зарегистрировать брак в пост можно, но свадьбу и начало семейной жизни в таком случае лучше приурочить к венчанию, которое может быть совершено после окончания поста.

Дай Бог вам создать крепкую и счастливую семью!

**Священник  
Александр ИЛЬЯШЕНКО**



— Отец Александр, один из вопросов, который нам задали читатели таков: часто говорят, что пост матери может благотворно воздействовать на духовную жизнь ребенка. Разве же ребенок станет лучше от несъеденного куска мяса?

— Речь идет о том, что пост — это жертва Богу. Если мамочка постится, желая свой сильный пост совершить как жертву Богу, то Ему это угодно и малыш ощутит благодать Божию, как и при посещении храма, как при молитве родителей.

— А в прежние времена строго постились?

— Конечно, но тогда была другая экология и другая пища. В одном произведении царской эпохи, маловерный племянник говорил тетушке: «Какая разница — вкушаю ли я постом ветчину или осетровый балык?». Или известен еще случай, когда иностранцу советовали приезжать в Россию Великим постом когда стол самый изысканный. Ведь постная пища может быть и вкусной и питательной и полезной.

Но мы очень сильно отличаемся от наших предков и здоровее физическим, и духовным здоровьем, у нас другая экология, темп жизни, перегрузки. Мы другие. Поэтому нельзя буквально перенимать те традиции, которые были естественными даже не так давно, даже еще в начале двадцатого века. Произошла миграция из деревни в города, крестьянство у нас уничтожено, в нашем современном языке нет слова, которым можно назвать земледельца. Жизнь изменилась кардинально. Поэтому сейчас так остро встает вопрос о формах физического поста: раньше у людей был большой запас прочности. Люди по-другому питались: молоко было не из пакета, а из-под коровы, хлеб из печи, вода ключевая, воздух чистый. Крестьянин активно владел 10 000 операциями. Представьте себе — нам предлагают запрячь лошадь. Починить плуг, избю сложить. Как потрясающе владели топором!

— А если пост воспринимается даже верующим человеком не как жертва Богу, а просто как ограничение, установленное Церковью — пришел пост, и все, теперь ни мяса, ни молока.

— Конечно, даже если человек относится к посту без должной глубины, но постится из послушания Матери-Церкви, то он оказывает послушание, а послушание — уже само добродетель. И если ты постишься неосознанно, то Господь восполняет и дарует глубокое понимание поста.

— Батюшка, а правильно ли беременным женщинам ограничивать себя в любимой еде и вкушать менее вкусную, пусть и скоромную пищу? В частности, читатели вспоминают 8 правило св. Тимофея Александрийского: «жене, родившей в четырехдесятнице Пасхи, повелевает не соблюдать узаконенного поста, но подкреплять себя насколько можно и употреблением вина, и умеренной пищей, ибо пост придуман для обуздания тела, а когда оно слабо, то не нуждается в обуздании, а в помощи, чтобы оздороветь и собрать прежнее силу».

— В этом правиле все сказано в соответствии с высокой греческой ученостью: подкреплять себя в пище, ограниченно. Если пищу надо вкушать как лекарство — вкушай, или может быть постом и лечиться не нужно? Более того, это правило не отменяет пост, здесь указана и причина по которой мы постимся: мы постимся, чтобы уметь ограничивать свои желания. Но болезнь сама по себе — это ограничение.

Конечно, при токсикозе — болезненном состоянии, при плохом самочувствии нужно есть то, что требует организм. Но я хотел бы опереться на достаточно далекий от беременности авторитет: Александра Васильевича Суворова: «плох тот солдат, который не хочет быть гене-

ралом. Каждый солдат должен понимать свой маневр».

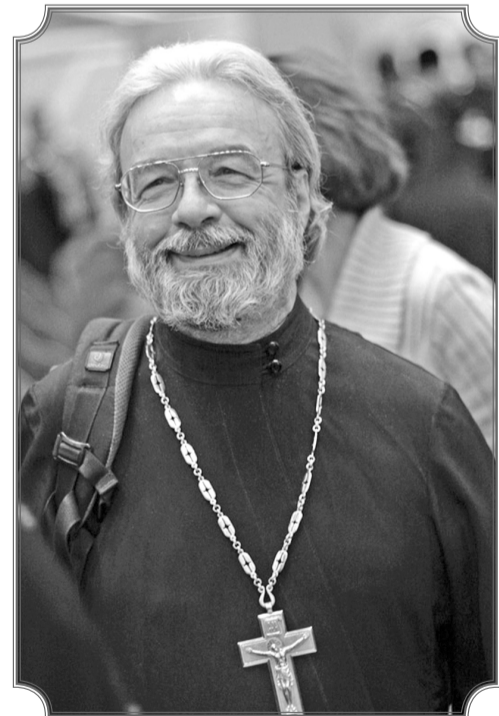
Для чего ты постишься? Если ты мамочка, твоя задача — родить здорового ребеночка: нужно и питаться правильно, и твое состояние должно быть умиротворенным радостным и оно должно передаваться твоему ребенку. Если плохо себя чувствуешь, то ешь то, что требует организм. А мы начинаем мельчить — а то можно, а это? Так вот либо ты ставишь перед собой задачу родить ребеночка и не одного, или ты превращаешь пост в фарисейское буквоедство. Если твое сердце мирное, радостное, то подвиг правильный, а если же ты относишься к Богу, как к счетоводу, который считает за тобой, что ты съел, то ты ошибаешься. Но при этом человеку очень просто расслабиться и дать себе ненужные послабления. Для этого нужен и самоконтроль, и церковная жизнь, и опора на советы духовника и людей в этой сфере уже имеющих опыт.

— То есть постящемуся нужно и силы не растерять, и жертву Богу принести?

— Пост — это не направление в больницу! Надо поститься настолько строго, насколько это реально по силам.

Часто верующие начинают поститься чрезмерно: ревность не по разуму, на мой взгляд, связана с утратой традиций. Ведь вопросы поста, на самом деле, должен решать не столько священник, сколько традиции семьи. В большой патриархальной семье, где постились бабушки, дедушки, дяди, тети, ребенок с детства видел перед собой все виды поста, как постились взрослые, как постились беременные жены старших братьев, постились ли больные.

## Как поститься беременным?



Ограничить себя, особенно беременным женщинам, надо разумно. Например, ограничить от негативных внешних впечатлений, главным источником которых является телевизор, от привычки осуждать, перемывать друг другу косточки. Апостол Павел говорит «Всегда радуйтесь» (1 Сол. 5, 16—18). Если твое состояние такое, твой пост Богу угоден. Если ты неспособен такую радость хранить, то главную задачу поста ты не выполняешь. Но даже если ты как-то себя ограничиваешь, то Господь это вознаграждает, Он и намерение целует.

**Протоиерей  
Александр ИЛЬЯШЕНКО**

**аптеке «МЕДИАЛ»**

**В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ СЕТИ**

**требуются:**

- **ПРОВИЗОРЫ**
- **ФАРМАЦЕВТЫ,**
- **КОНСУЛЬТАНТ**

с мед. образованием по продаже мед. продукции

Достойная з/п. Полный соцпакет  
Обучение и сертификация за счет фирмы

тел. 499-735-5510 (работа в Зеленограде)

**ХЛЕБ 28 ЗАВОД**

**требуются**

**приемщик-сдатчик**  
(грузчик-комплектовщик)  
график 2/2 (ночь)  
з/п 32 000 руб.

**продавец-кассир**  
график 5/2, з/п 21 000 руб.

**ЧИСТИЛЬЩИК (высотник)**  
график 5/2, з/п 25 000 руб.

**медсестра**  
з/п 21 000 руб.

**слесарь-сантехник**  
график 5/2, з/п 30 000 руб.

**инженер**  
по наладке и испытаниям  
гр. 5/2, з/п 40 000 руб.

Зеленоград, 3-й Западный проезд, дом 12  
ст. Крюково, автобусы №№3, 13, ост. «Западная»

**499-735-6326**  
с 9.30 до 11.30

**ХЛЕБ 28 ЗАВОД**

**ТРЕБУЕТСЯ**

**ВОДИТЕЛЬ КАТ. Е**  
З/п по результатам собеседования

**ВОДИТЕЛЬ КАТ. В**  
З/п 25 000-40 000 руб.  
(льготное питание, дотация на хлебобулочные изделия, оплата больничных листов, оформление по трудовой книжке)

Зеленоград, 3-й Западный проезд, д. 12. Проезд: ст. Крюково, авт. 3, 13 до ост. «Западная»

**499-735-6326**

**Бильярдному клубу ШТОС**

на постоянную работу

**требуются:**

**• ПОВАРА-УНИВЕРСАЛЫ**

**• ОФИЦИАНТЫ**

гибкий график работы

**8-916-779-8979**

ЗАО «Управляющая компания «Хлебзавод №28»

**499 735-6296 – Виктория Викторовна**  
**499 735-6326 – отдел кадров**  
Направление резюме обязательно  
e-mail: hz28marketing@nn.ru

**требуются**

**МЕНЕДЖЕР**

**по работе с клиентами**

образование высшее/неполное высшее, опыт в продажах приветствуется, наличие личного автомобиля желательное.

З/п: 35 000 руб., оплата бензина и амортизации автомобиля

**ЗАБОРЫ • БЫТОВКИ**

**КРОВЛЯ**

из Поведино, тел. 8-916-777-6533

**КУПЛЮ**

**КВАРТИРУ**

- Квартиру \*8-499-733-3497
- Квартиру \*8-499-729-3001
- Комнату \*8-499-733-3497
- Комнату \*8-499-729-3001

**ДОМ, ДАЧУ, УЧАСТОК**

- Дачу \*8-499-729-3001
- Дом, уч-к, дачу \*8-499-733-2101
- Дом, уч-к, дачу \*8-499-733-9211
- Дом, коттедж \*8-499-729-3003
- Участок \*8-499-729-3003

**МАШИНУ**

- Автомобиль! Можно битый. \*8-903-136-0530
- Авто \*8-915-177-3031
- Авто себе. \*8-495-729-4858
- Автосервис Зелен. покупаем и продаем, ремонтируем любые модели ВАЗ, ГАЗ, Газель, иномарки, б/у и битые, подержанные. \*978-8906, 768-1478

**ПРОДАМ**

- Армейские кровати – 1000 р., матрас, подушка, одеяло – 700 р. Доставка беспл. \*89163040363
- Бизнес (солярий) 30 кв. м. \*8-903-611-9446
- Дверь металл, производство Китай – 3000 р. Доставка беспл. \*8-916-710-8422
- Права аренды, неж. пом., отд. вход, 1 эт., 140 кв. м. \*8-903-611-9446
- Сетку рабицу – 600 р., столбы – 200 р. Доставка беспл. \*8-916-706-7176

**МАШИНУ**

- ВАЗ-21043, 01 г.в., пр. 82 т. км, хор. сост., 45 т.р. \*8-962-948-9697

**КВАРТИРУ**

- 3-к. кв., Поварово, мкрн Локомотивный. \*8-906-795-0801

**ДОМ, ДАЧУ, УЧАСТОК**

- Д. Покровка, Клин, р-н, зем. уч. 10 с. + 1/2 дома, ПМЖ, газ, свет. \*8-929-616-5590
- Зем. уч-к, Солнечногорск, 20 сот., ИЖС \*8-906-795-0801

**РАЗНОЕ**

- Красивая, ласковая, 3-цветная кошечка (4 мес.) ищет добрых хозяев, к лотку приучена. \*8-916-375-8931

**СДАМ**

- 2 помещения по 20 кв. м под офис или др. назнач. \*8-916-088-5393
- Кафе 140 м, к. 1604. \*8-903-559-9969
- Неж. пом., 30 кв. м, 1 эт., отд. вход. \*8-903-611-9446
- Помещ., Зеленоград, пл. Юности – офис, торговля (непрод. товары, ярмарки, распродажа). \*499-736-5863, 8-916-922-5071

**УСЛУГИ**

- Деньги. \*8-926-554-8287
- Заборы, проф. лист, модульные строения. \*792-8758, 8-968-968-7275
- Кран-манипулятор. \*8-926-288-0502
- Кредиты. \*8-926-584-6885
- Компьютерная помощь. Скупка и ремонт ПК и ноутбуков. \*8-925-790-7232
- Ликвидация ИП. \*8-962-935-9413
- Плиточник, сантехник. \*8-916-583-5560
- Психолог. \*499-736-5863, 8-916-922-5071
- Регистрация предприятий и ИП, внесение изменений. \*8-916-922-5071, 499-736-5863
- Ремонт квартир, мебели. \*8-926-466-5552
- Рем. стир., посуд. м. \*8-495-971-0244
- Рем. стир. маш. \*8-985-251-0573
- Сделай свой дом безопаснее. Охранные системы для всех и каждого. Охрана вашего дома, квартиры в вашем телефоне. \*8-926-906-5068, 8-909-163-5212, Николай, Алексей
- Эвакуатор, 24 ч. \*723-4839

**ТРЕБУЮТСЯ**

- Автоцентр квалиф. маляр, жестянщик, автоэлектрик, спец. на доп. оборуд., спец. по уст. сигн., моторист, автослесарь, гр. РФ, опыт раб. \*499-503-9926, 8-909-980-6800, 903-539-6898
- В банк кассир-операционник, в/о, опыт от 2 лет. \*8-495-974-7844, 8-499-732-7981

**Е-95**

В период с 14 по 21 февраля 2012 года на автодорогах, контролируемых 1-м батальоном 1-го полка ДПС (Северный) ГИБДД ГУ МВД России по Московской области, находившихся на территории Солнечногорского муниципального района, зарегистрировано 116 ДТП: 108 с материальным ущербом и 8 с пострадавшими; 9 человек получили ранения различной степени тяжести и 2 человека погибли.

13 февраля в 12.30 на 39 км + 190 м а/д М-10 «Россия» водитель, мужчина 46 лет, управляя а/м «Хендэ Санта Фе», двигаясь в сторону Твери по левой полосе движения, в результате несоблюдения дистанции до впереди движущегося т/с произвел столкновение с а/м ГАЗ-3302. В результате ДТП пострадал пассажир а/м «Хендэ».

13 февраля в 14.40 на 62 км + 700 м а/д М-10 «Россия – Солнечногорск» водитель, мужчина 35 лет, управляя а/м «Хендэ Акцент», двигаясь в сторону Твери по правой полосе движения, в результате несоблюдения дистанции до впереди движущегося т/с произвел столкновение с п/прицепом «Шмитц» в составе тягача «Мерседес-Бенц», остановившегося на запрещающий сигнал светофора. В результате ДТП пострадал водитель а/м «Хендэ».

15 февраля в 11.45 на 60 км + 960 м а/д М-10 «Россия – д. Кресты» водитель, мужчина 51 года, управляя а/м МАЗ с п/прицепом, двигаясь в сторону Твери по неустановленной причине совершил съезд на правую обочину по ходу своего движения, где совершил наезд на опору линии электропередач. В результате ДТП пострадал водитель а/м МАЗ.

16 февраля в 22.00 на 6 км + 230 м а/д «Москва – С.Петербург – Солнечногорск – Спас – д. Обухово» водитель, мужчина 22 лет, управляя а/м ГАЗ, двигаясь в сторону Москвы, из-за неправильного выбранного скоростного режима, без учета им погодных и метеорологических условий не справился с управлением, выехал на сторону дороги, предназначенную для встречного движения, и произвел столкновение с а/м «Ниссан». В результате ДТП пострадал водитель а/м «Ниссан».

17 февраля в 5.10 на 73 км + 650 м а/д М-10 «Россия» (перегон) мужчина 39 лет, управляя а/м «Мицубиси Лансер», двигаясь в сторону Москвы, по неустановленной причине выехал за пределы проезжей части, где произвел наезд на мачту освещения. В результате ДТП пострадал водитель а/м «Мицубиси».

17 февраля в 8.05 на 41 км + 310 м а/д Р-111 «Москва – С.Петербург – Солнечногорск – Спас – н.п.Лыткино», водитель, мужчина 30 лет, управляя а/м «Шкода Октавия», двигаясь в сторону Москвы по неустановленной причине совершил выезд на часть дороги, предназначенной для встречного движения, где произвел столкновение с а/м «Тойота Королла». В результате ДТП пострадали водители а/м «Шкода» и а/м «Тойота».

18 февраля в 08.50 на 25 км + 790 м а/д Р-111 «Москва – С.Петербург – Солнечногорск – Спас – н.п.Лыткино», водитель, мужчина 65 лет, управляя а/м «Тойота» по ну причине совершил выезд на полосу встречного движения, где совершил столкновение с двигавшейся в сторону Москвы а/м «Ниссан». В результате ДТП пострадал водитель а/м «Ниссан», погибли пассажир и водитель а/м «Тойота».

18 февраля в 20.45 на 32 км + 137 м а/д М-10 «Россия – н.п.Грязь» водитель, мужчина 49 лет, управляя а/м «Ниссан», двигаясь в сторону Твери, совершил наезд на пешехода, переходившего проезжую часть слева направо по ходу движения т/с в зоне действия пешеходного перехода. В результате ДТП пострадал пешеход

**■ АРВАЧЕВ, и.о инспектора по пропаганде 1-го батальона 1-го полка ДПС (Северный), старший лейтенант полиции**

**АВТОМОБИЛИ**  
импортного и отечественного производства

**КУПИМ**  
в День обращения  
Также битые, аварийные, неисправные авто

Выезд и оценка **БЕСПЛАТНО**

**8-967-219-0619**  
**8-967-229-8990**

**В крупную торговую кондитерскую компанию на районы Солнечногорск, Клин и т.д. требуются**

**ТОРГОВЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ**

Опыт работы, наличие а/м.  
З/П от 32000 руб. до 55000 руб.  
(оклад + бонусы + %%)  
+ GSM + моб. связь.

Тел.: 8 (495) 785-18-31,  
8-906-041-43-65  
e-mail: job@karamel.su

специальности: бармен, официант, маркер. с последующим распределением на конкурсной основе в новый клуб.  
\*8-499-734-1084 с 11.00 до 17.00, кроме сб, вс

-Продавец ТК «Ржавки», муж., зн. эл. бенз. инструм. \*8-916-386-0181, с 12-20 ч.

-Столяр, 30 тр. \*8-926-558-3354

-Требуется фирма по отделочным работам на объект. \*8-499-940-9555

О-Уборщица в жилой дом, Андреевка, русск., з/п высокая. \*8-903-531-5445

**ИЩУ РАБОТУ**

-Домработница, няня, сиделка. \*499-736-5863, 8-916-922-5071, агентство «Долина»

-В стомат. клинику – ортопед, терапевт. \*8-903-977-7222

-Зел. бил. клуб, корп. 617а, бармены, офици., повара, маркеры. \*734-1084, 739-5031, зв. с 11.00 по 17.00, кроме сб, вс

-КЦ «Долина»: мен. по прод., сидел. (web), логист (анг. яз.), инж.-констр. (ЛМК), вод. на автовоз, няня, до-мраб., сиделка. \*499-736-5863, 8-916-922-5071, www.dolina-zel.rudolina4@mail.ru

-Менеджер по организации сети консультантов, 18-45. \*985-772-6138

-Начальник отдела кадров, делопроизводства в ЧОП. \*8-495-960-9746

-Охр. на стройки Зел-да и Москвы, а также муж. предпенс. возр., пенсионеры. \*8-499-717-0119

-Парикмахер-универсал. \*62-3942, 8-926-014-9783

-Проводится набор персонала без опыта работы для бесплатного обучения по

**Военкомат**

**ОБЪЯВЛЕНИЕ**

Министерство обороны Российской Федерации (Минобороны России). Военный комиссариат Московской области

Отдел Военного комиссариата Московской области по городу Солнечногорску и Солнечногорскому району проводит набор граждан в возрасте от 20 до 35 лет для прохождения военной службы по контракту в войсковые части ЮВО, ВДВ, ВМФ, МО РФ, МВД.

Отбор кандидатов на военную службу по контракту производится в кабинете №203 отдела ВК МО по адресу: Солнечногорск, ул. Красная, д. 84, тел. 994-0660.

**Светофор**

**РАЗЪЯСНЕНИЯ ВЕРХОВНЫМ СУДОМ РФ СПОРНЫХ ВОПРОСОВ, ВОЗНИКАЮЩИХ ПРИ КВАЛИФИКАЦИИ НЕКОТОРЫХ НАРУШЕНИЙ ПДД**

**Пленум Верховного Суда Российской Федерации разъяснил ряд спорных вопросов, возникавших на практике как у сотрудников Госавтоинспекции, так и у судей, рассматривающих дела об административных правонарушениях в области дорожного движения.**

Также были даны разъяснения по довольно распространенной ситуации – движению задним ходом по дороге с односторонним движением. На протяжении нескольких лет квалификация подобных нарушений являлась серьезной проблемой, единого мнения на этот счет не было ни у сотрудников Госавтоинспекции, ни у судей. При этом водители все чаще использовали односторонние дороги для объезда «пробок» задним ходом.

Разъяснения даны по целому ряду проблемных аспектов: это вопросы, связанные с автоматической видеорегистрацией нарушений; управлением транспортным средством водителем, находящимся в состоянии опьянения, когда у него при этом нет права управления данной категорией транспортных средств; управлением транспортным средством без государственных регистрационных номеров или с неправильно установленными номерами. Также разъяснен ряд вопросов, касающихся оставления места ДТП, выезда на встречную полосу, движения задним ходом по дороге с односторонним движением.

Теперь же появилось официальное толкование, которое и будет применяться на практике. Так, нарушение дорожного знака 3.1 «Выезд запрещен» (так называемый «кирпич»), повлекшее движение во встречном направлении по дороге с односторонним движением, будет квалифицироваться по части 3 статьи 12.16 КоАП РФ и наказываться штрафом в размере 5000 рублей или лишением водительских прав на срок от 4 до 6 месяцев. При этом не имеет значения, передним или задним ходом водитель въехал под «кирпич». Аналогичным образом будет наказываться и движение задним ходом по дороге с односторонним движением без объективных причин. К объективным обстоятельствам можно отнести, например, необходимость объезда препятствия или осуществления парковки.

В частности, ранее нередко возникали споры: как необходимо трактовать ситуацию, когда водитель едет на автомобиле, на котором установлен только один государственный регистрационный номер, а второй либо отсутствует вовсе, либо установлен не на своем месте, либо скрыт при помощи каких-либо приспособлений. Теперь все стало понятно и однозначно: такие ситуации должны трактоваться по части 2 статьи 12.2 КоАП РФ и наказываться штрафом в размере 5000 рублей или лишением водительских прав на срок от 1 до 3 месяцев.

Полный текст постановления Пленума Верховного Суда Российской Федерации от 9 февраля 2012 года №2 опубликован на официальном сайте Верховного Суда Российской Федерации [www.vsrfl.ru](http://www.vsrfl.ru).

**Материал с сайта Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения МВД России [www.gibdd.ru](http://www.gibdd.ru).**

**ИТОГИ РАБОТЫ ГОСАВТОИНСПЕКЦИИ СОЛНЕЧНОГОРСКОГО РАЙОНА ЗА 2011 ГОД**

**В начале января в ОГИБДД ОМВД России по Солнечногорскому району состоялось совещание с рассмотрением итогов работы Госавтоинспекции района за 2011 год.**

№7 – а/д «Ложки – Поварово – Пятница» с 0 км + 700 м по 1 км + 900 м

№8 – а/д «М-10 «Россия – Перепечино» с 1 км + 100 м по 2 км + 100 м;

На автодорогах Солнечногорского района за 12 месяцев прошедшего года зарегистрировано 109 дорожно-транспортных происшествий (ДТП) с пострадавшими, в которых погибли 12 человек и получили ранения 132 человека, ранены 9 несовершеннолетних, погибших детей нет.

В числе наиболее значимых факторов, способствующих ДТП, можно отметить несоответствие скорости транспортного средства конкретным дорожным условиям и несоблюдение правил очередности проезда, переход дороги пешеходами вне пешеходного перехода.

За 12 месяцев 2011 года совершено 38 наездов на пешеходов, в которых погибли 6 человек и 35 получили ранения, причем 3 случая наезда на людей – на пешеходном переходе.

С участием сотрудников ОГИБДД раскрыто 77 преступлений, в их числе использование поддельных документов, хранение наркотиков, кражи имущества, причинение тяжкого вреда здоровью в ДТП, угоны ТС.

В состоянии алкогольного опьянения водителем совершено 1 ДТП, в котором погибли 2 человека (пешеходы).

За 2011 год на территории Солнечногорского района зарегистрировано 125 угонов транспортных средств. Наибольшее их число в районе совершается в п. Андреевка, Солнечногорск, причем более всего в микрорайоне Рекино. В основном преступления совершаются в ночное время суток.

В 2011 году выявлены следующие очаги аварийности:

- №1 – а/д «Обухово – Рахманово – Троицкое» с 11 км + 500 м по 12 км + 500 м;
- №2 – а/д «М-10 Россия – Тараканово» с 4 км + 300 м по 5 км + 300 м;
- №3 – а/д «Солнечногорск – Спас» с 1 по 2 км;
- №4 – а/д «М-10 Россия – Тимоново» с 4 км + 500 м по 5 км + 500 м;
- №5 – а/д «М-10 Россия – в/ч Сенеж» с 1 по 2 км;
- №6 – а/д «Зеленоград – Горетовка» с 0 км + 550 м по 1 км + 100 м;

В этой связи Госавтоинспекция обращается к жителям Солнечногорского района с просьбой информировать ОГИБДД ОМВД России по Солнечногорскому району о любых фактах, связанных с угонами и подозрениями на угон автомобилей по телефонам:

**994-1570; 61-1570; 64-1030.**

**Госавтоинспекция Солнечногорского района**

41 + Солнечногорск  
Телефоны редакции: 8 (4962) 62-3755, 62-6042 E-mail: pressa\_sol@mail.ru

## Праздник

### В ЧЕСТЬ ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА

22 февраля состоялось возложение венков и цветов к памятникам на Советской площади и около Вечного огня в Рекинцо. В церемонии приняли участие ветераны, представители администрации, трудовых коллективов, общественности Солнечногорского района.

В этот же день в ЦНТИД «Лепсе» прошла концертная программа оркестров Солнечногорского муниципального района, посвященная Дню защитника Отечества, – «Оркестровый фейерверк Солнечногорья».

Глава района Ю.Панкратов поздравил мужчин с наступающим праздником:

– Желаю вам быть настоящими защитниками, от этого зависит многое: состоятельность и благополучие нашего государства, района и каждой семьи. Есть такая поговорка: «Если не хотите



кормить чужую армию, надо кормить свою». И мы видим, что в России многое делается для укрепления обороноспособности. Конечно, в этот праздник я хочу пожелать, чтобы никогда наши навыки военного искусства не пригодились, чтобы небо всегда было мирным.

От имени депутатского корпуса собравшихся поздравил председатель районного Совета депутатов Н.Горбачев, от имени женщин – заместитель главы района М.Панфилова.

В концертной программе выступили оркестр главы Солнечногорского района под руководством Константина Андреева, заслуженный артист России Федор Михенко, заслуженный работник культуры Московской области Николай Липов (с цифровым баяном), оркестр русских народных инструментов «Злато» (дирижер и руководитель – Ирина Эктова).

■ С.А., фото автора

### ЧТОБЫ РОДИНУ ЗАЩИЩАТЬ

21 февраля в СК «Вымпел» состоялись соревнования в рамках районной военно-спортивной игры «Защитник Отечества». Организаторы – Центр гражданского и патриотического воспитания детей и молодежи при поддержке районного Комитета по делам молодежи, спорту и туризму.

...У дверей поместья, в котором проходил экзамен на знание истории, волновались две девушки. «Трудные вопросы задают?» – спрашивали они у тех, кто уже прошел испытание.

А вопросы, обозначенные в билетах, были несложными – для тех, кто знает историю Великой Отечественной войны. Один из экзаменаторов – директор Центра К.Смирнов.

Кирилл рассказал нам, что в этом году в мероприятии приняли участие 18 школ, 180 ребят Солнечногорского района. Игра «Защитник Отечества» проходит уже более 10 лет, и с каждым годом ее популярность растет: в прошлом году было 15 команд, в позапрошлом – 14, а в этом – уже 18. Каждый молодой человек пробует свои силы в стрельбе, эстафете, челночном беге, творческом конкурсе (рисует боевой листок), умения ползать по-пластунски, надевать противогаз.

– Возможностей много, и все это проходит в соревновательной форме, а по-другому нельзя, ведь победить должен сильнейший, – говорит Кирилл. – Хотя в принципе это неваж-



но, потому что мы априори заявляем о том, что это подготовка к защите нашей страны.

– Кирилл, мальчиков традиционно больше?

– Мальчиков больше, но есть и девочки. Мы этому очень рады, их количество прибавляется каждый год. При этом если они раньше только рисовали боевые листки, участвовали в конкурсах на знание истории и правил оказания первой медицинской помощи, то теперь они еще и маршируют, и это им нравится.

Остается добавить, что первое место в военно-спортивной игре «Защитник Отечества» присуждено команде Савельевской школы (награда – макет автомата Калашникова), второе место, боксерская груша и три комплекта боксерских перчаток получила школа №9 из Миронцево, третье место и набор книг для библиотеки – у школы №5 (Солнечногорск). Кроме того, ветеран Великой Отечественной войны В.Фролович вручил финалистам свои книги.

■ С.МАРКОВА, фото Э.ВЕСЕВА

## От первого лица

### БОЛЬШОЙ КОЛЛЕКТИВНЫЙ ТРУД

Заместитель главы Солнечногорского района И.Кручинина ответила на вопросы журналистов местных СМИ.



– Инесса Владимировна, за последние два года в системе здравоохранения района произошли заметные изменения: на модернизацию объектов медицины выделяются немалые средства и тратятся они с умом. Что конкретно сделано для повышения уровня медицинского обслуживания в нашем районе за последнее время?

– В 2011 г. все учреждения здравоохранения района работали над реализацией таких программ, как «Модернизация здравоохранения в Московской области на 2011-2012 гг.», «Государственные гарантии оказания бесплатной медицинской помощи гражданам РФ» и приоритетного национального проекта «Здоровье».

В рамках реализации программы государственных гарантий медицинской помощи населению района оказывалась по следующим видам: скорая неотложная, первичная медико-санитарная и специализированная медицинская помощь. Наши медики отработали этот год очень напряженно и плодотворно, одна только «скорая помощь» обслужила более 39 тыс. вызовов. В стационарах на круглосуточных койках пролечились более 22 тыс. пациентов, более 6 тыс. получили медицинскую помощь в дневных стационарах.

Особое внимание в работе медиков уделялось оказанию медицинской помощи инвалидам, участникам Великой Отечественной войны и воинам-интернационалистам.

В рамках реализации нацпроекта «Здоровье» оказывалась помощь

населению, проводилась диспансеризация детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, а также профилактические осмотры школьников.

Отдельно остановлюсь на реализации программы модернизации здравоохранения, которая рассчитана на 2 года. Подписано соглашение между Министерством здравоохранения Московской области, администрацией Солнечногорского района и территориальным Фондом обязательного медицинского страхования. В рамках этой программы в 2011 г. выделено более 21 млн руб. на капитальный ремонт 1 и 2-го хирургических отделений Солнечногорской ЦРБ, а также старого помещения детской поликлиники под размещение женской консультации. Мы планируем открытие этих объектов в конце февраля.

Кроме того, в рамках реализации программы модернизации предусмотрено приобретение реанимационного и хирургического оборудования на сумму 27 млн 780 тыс. руб. В настоящее время оборудование поставлено для детской реанимации на сумму около 7 млн руб.

Одно из направлений программы модернизации здравоохранения – повышение доступности амбулаторно-поликлинической помощи. В нашем районе производятся выплаты стимулирующего характера «узким» специалистам амбулаторно-поликлинического звена (137 чел.) и среднему медицинскому персоналу (231 чел.).

В 2011 г. в нашем районе внедрено 20 федеральных стандартов оказания медицинской помощи в таких лечебных учреждениях, как ЦРБ, Менделеевская городская больница.

В рамках реализации программы модернизации на 2012 г. будет продолжена работа по капитальному ремонту подразделений Солнечногорской ЦРБ. Планируется отремонтировать 1 и 2-е акушерские отделения, амбулатории в Дурькино, поселке Солнечное и Ленинской участковой больнице, Поваровскую поликлинику. Также запланирован капитальный ремонт инженерных сетей Менделеевской городской больницы. Благодаря тому, что детская поликлиника сейчас занимает новое здание, в старое здание после ремонта перейдет женская консультация. А освободившуюся площадь займет стоматологическая поликлиника.

Таким образом, условия размещения этих важных медицинских подразделений значительно улучшатся. Также в этом году планируется улучшение условий и в отделении

«Скорой медицинской помощи». Мы ждем передачи объектов Министерства обороны в собственность района.

– В городском поселении Андреевка наконец-то будет своя поликлиника. Каковы предполагаемые сроки ввода?

– Завершение строительных работ намечено на сентябрь, ее строит НПО «Стеклопластик», далее планируем поставки в нее самого современного оборудования. Поликлиника будет красивая, большая, комфортная, рассчитанная на 500 посещений в смену. Думаю, с этой задачей мы справимся.

– Налажено ли взаимодействие между администрацией района и ее депутатским корпусом в решении вопросов здравоохранения?

– В рамках модернизации районная администрация производит капитальный ремонт объектов здравоохранения, активное участие в этом процессе принимают депутаты района – оказывают помощь и выделяют средства в рамках депутатских наказов.

В 2011 г. введена в эксплуатацию детская поликлиника. С помощью депутатов было закуплено оборудование, медицинская мебель на сумму более 35 млн руб. Кроме того, в этом году при поддержке депутатов, отремонтировано детское соматическое отделение ЦРБ.

Многое было сделано на средства, выделяемые депутатами в рамках «Целевой программы дополнительных мероприятий по укреплению материально-технической базы здравоохранения, образования Солнечногорского муниципального района». Эти средства направлялись на ремонт фельдшерско-акушерских пунктов, частично были отремонтированы кабинеты в Поваровской поликлинике.

Недавно мы открыли прекрасный ФАП в поселке санатория ВМФ. Закуплено оборудование для «скорой помощи», а также в Андреевскую поликлинику, Менделеевскую больницу, для ФАПов. Спасибо депутатам за их активную позицию, за то, что они всегда выникают в проблемные вопросы здравоохранения.

Нам помогают и предприниматели. При их поддержке были отремонтированы помещения рентгенкабинета, а также отделения реанимации ЦРБ. Теперь это современные, комфортабельные, отвечающие всем требованиям помещения. Успехи в здравоохранении – это большой коллективный труд.

■ С.АЛЕКСАНДРОВА, фото автора

Заместитель главы Солнечногорского района М.Панфилова ответила на вопросы журналистов местных СМИ.



– Мариям Васьковна, бюджет России социально ориентирован. Какие цифры характеризуют аналогичные показатели в нашем районе?

– В нашем районе, как и во всей стране, бюджет социально ориентирован. Более 80% бюджетных средств ежегодно направляется на социальную политику нашего района. Бюджет района с каждым годом пополняется все больше, поэтому на реализацию социальных программ в сферах образования, здравоохранения, культуры, спорта, молодежной политики, социальной поддержки населения с каждым годом направляется все больше средств.

К примеру, на содержание учреждений культуры и мероприятия в сфере культуры в прошлом году был направлен 81 млн руб., в планах на 2012 г. – 97 млн руб. На молодежную политику в 2012 г. выделяется на 11 млн руб. больше, чем в 2011 г. На физкультуру и спорт в прошлом году было потрачено 34,5 млн руб., а на 2012 г. на мероприятия и содержание учреждений физкультуры и спорта будет задействовано почти 42 млн руб. На социальную поддержку населения в 2012 г. выделено почти на 2 млн руб. больше, чем в прошлом году. Глава и депутатский корпус Солнечногорского района понимают важность и значимость социальной политики, поддерживают это направление работы.

– Солнечногорцы отмечают высокий профессиональный уровень культурно-зрелищных мероприятий, проводимых в последнее время на территории нашего района. На это повлияло увеличение бюджетных средств или что другое?

– Недавно прошел очередной красочный, масштабный фестиваль искусств «Солнечный город» в рамках Дня Солнечногорья, к нам приехали гости не только из регионов нашей страны, но и из зарубежья. Фестиваль расширяет границы, без участия предпринимателей этого не случилось бы. Не так давно состоялось мероприятие, посвященное 70-летию освобождения Солнечногорска. На Советской площади были воссозданы события декабря 1941 г. с

### ПО ИНТЕРЕСАМ И ПО ДУШЕ

участием военной техники тех времен. Всем понравилось!

Конечно, бюджет играет основную роль, но без помощи предпринимателей и промышленников организовать такие праздники невозможно. И, конечно же, все удается благодаря высокому профессионализму наших творческих коллективов и специалистов районного Комитета по культуре.

На хореографическом фестивале, посвященном памяти А.Малинина, побывали гости из области. В этом году пройдет 10-й фестиваль, к нам приезжают областные коллективы, и мероприятие получает областной статус.

В мае в 20-й раз состоится Праздник сирени. К сожалению, ушел из жизни И.Стрекалов – человек, который начинал, закладывал сиреневый сад на территории завода «Лепсе», но праздник живет. Это единственный праздник не только в России, но и в мире, и к нам приезжают гости из других стран. В этом году на Праздник сирени изыскали желание приехать работники культуры из других районов Подмосковья, и у нас родилась идея создать Сиреневую аллею Подмосковья.

Глава района Ю.Панкратов и депутаты поддержали наше решение о создании профессионального духового оркестра, с его участием проходят мероприятия и фестивали. Не каждый район может похвастаться таким оркестром, это наша гордость.

Вообще, в прошлом году мы провели более 1,5 тыс. мероприятий в сфере культуры, причем на высоком уровне.

Приближается весна, и Проводы русской зимы традиционно проходят интересно, широко. 4 марта на озере Сенег праздники пройдут еще интереснее, чем был всегда. Приходите, всех приглашаем!

– В районе недостаточно спортивных объектов для всех желающих заниматься спортом. Каковы перспективы решения этого вопроса?

– Наконец-то сдвинулось с места строительство нашего физкультурно-оздоровительного комплекса «Жемчужина» в северо-западной части Солнечногорска. В этом году выделяется порядка 50 млн руб. на продолжение строительства. Конечно, объект за годы пришел в упадок, но все основное сохранено. Для завершения потребуются дополнительные средства, надеюсь, что через год объект будет достроен. Порядка 18% населения в возрасте от 14 до 30 лет занимается спортом постоянно, а желающих гораздо больше.

Не так давно мы открыли хоккейную коробку в Рекинцо, спасибо холдингу «Агрострой», который помог. Небольшая хоккейная коробка, а сколько радости у детей, она никогда не пустует.

– Как обстоят дела в сфере труда, занятости населения и роста заработной платы?

– Наш район имеет хорошие показатели по росту средней заработной платы во внебюджетном секторе экономики: в 2010 г. она составляла 35 900 руб., а в 2011 г. – 37 300 руб. По Московской области средняя зарплата была установлена на уровне 32 тыс. руб. В основном рост заработной пла-

ты обеспечили компании с иностранными инвестициями.

Несколько хуже обстоят дела в бюджетном секторе, но благодаря трехстороннему соглашению между работодателем, администрацией и профсоюзами все законодательные нормы и нормативы, которые устанавливаются на уровне федерации, Московской области, выполняются и у нас. Средний уровень заработной платы в бюджетном секторе за 2011 г. составил 25 300 руб. Мы стараемся эту планку держать, но понимаем, что хотелось бы сравнять уровень зарплат в бюджетном и внебюджетном секторах. С января этого года повысилась зарплата в бюджетном секторе, и во втором полугодии планируется повышение на 6% по Московской области.

Но самое важное то, что мы постоянно снижаем уровень безработицы: за 2010 г. этот показатель составил 1%, за 2011 г. – 0,8%, то есть на областном уровне. Центр занятости населения предлагает немало вакансий. В основном, граждане находят себе работу по образованию, по интересам, по душе. Возможно, не всегда по уровню заработной платы.

Мы много сил прикладываем к трудоустройству инвалидов. В прошлом году получили рабочие места порядка 15 чел.

– Есть категории населения, которые не могут работать, обеспечивать себя – ветераны, инвалиды и др. Вы назвали цифры, выделяемые из бюджета района на их поддержку. Достаточно ли этих средств?

– На тысячу работающих в нашем районе приходится около 400 пенсионеров. Не первый год мы чувствуем тысячного новорожденного, причем если раньше родители малыша принимали поздравления в конце года, то теперь – уже в августе, то есть рождаемость повышается. Но и смертность пока достаточно высока, она превышает рождаемость.

Налоги, которые мы платим, идут в соответствующие уровни бюджета, из всех бюджетов выделяются средства на реализацию социальных программ. Но не только налогами поддерживаем мы тех, кто нуждается. Спасибо предпринимателям, которые помогают этим людям. Есть немало примеров, когда помогают адресно, конкретному человеку – сделать операцию, приобрести коляску, даже отправиться за рубеж на операцию (у нас такие случаи были). Многие делается за счет дополнительных бюджетных средств. Допустим, на выделение жилья, на переселение в более удобное жилье, к примеру, людей с ограниченными физическими возможностями, то есть с приложением дополнительных бюджетных средств.

Ветеранов остается все меньше, поэтому стараемся делать все возможное, чтобы они чувствовали себя комфортно. Помимо мер социальной поддержки стараемся им сделать подарки, отремонтировать квартиры. В соответствии с законодательством ветераны получают жилье. В этом году блокадники поедут в Санкт-Петербург. Все, что хотят ветераны, и что в наших силах – делаем.

■ С.ВАЛЕНТИНОВА, фото автора

Издатель — ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «41»  
© «41+Солнечногорск», при перепечатке ссылка обязательна  
Почтовый адрес редакции: г. Солнечногорск, ул.Банковская, д.4  
Распространяется бесплатно  
E-mail: pressa\_sol@mail.ru, http://www.zelenograd41news.ru  
\* - материалы, помеченные таким знаком, публикуются на правах рекламы

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ  
УЛ. БАНКОВСКАЯ, Д. 4  
ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ  
62-3755

Газета выходит  
с 1999 года  
7  
(638)

Учредитель и главный редактор Т.СИДОРОВА  
Рукописи не возвращаются и не рецензируются  
Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций. За содержание рекламных сообщений ответственность несут рекламодатели. Суммы указываются в рублевом эквиваленте. Редакция не принимает объявления религиозного характера, кроме православной тематики. Редакция не освещает имущественные споры собственников

Газета зарегистрирована Центральным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций (МПТР РФ). Свидетельство о регистрации ПИ №1-50220 от 14 декабря 2001 г.

Отпечатано в типографии  
ООО «ВМГ-Принт», 127247, Москва  
Дмитровское шоссе, 100  
Зак. №607  
Подписано в печать 24.02.2012 г.  
тираж 50 000 экз.

Как чувствуют себя ваши ручки после долгой зимы? Наверняка не лучшим образом: сухость, шелушение, «цыпки». Самое время заняться их внешним видом, ведь не заметим, как придется снимать перчатки!

Забота о руках и ногтях станет для вас настоящим удовольствием с кремами и средствами «Арт-Визаж», которые сэкономят молодость и подарят шелковистость для самых нежных прикосновений.

**Крем для рук питательный с маслами оливы и миндаля** специально разработан для ухода за сухой кожей рук. Натуральные компоненты: масла оливы, миндаля, облепиховое масло – улучшают внешний вид ручек, придавая им гладкость, увлажненность и шелковистость. Специальный комплекс молочнокислых бактерий восстанавливает и обновляет клетки, а витамин Е, который является активным антиоксидантом, защищает кожу от преждевременного старения.

**Крем для рук и ногтей увлажняющий** способствует восстановлению ногтевой пластины, даря коже длительное ощущение свежести и ухоженности. Легкая текстура крема обеспечивает моментальное впитывание без ощущения жирности.

## ШЕЛКОВОЕ ПРИКОСНОВЕНИЕ

Тонизирующий крем для рук с экстрактом зеленого чая способствует интенсивному увлажнению. Экстракт зеленого чая давно известен как антиоксидант, который, являясь источником витаминов, кофеина, белков и микроэлементов, защищает кожу, тонизирует ее.

**Заживляющий крем с алантоином и маслом макадамии** избавит ваши ручки от мелких неприятностей: микротрещин, сухости. Масло макадамского ореха широко известно своими питательными свойствами.

**Кальций для ногтей** – говорит сам за себя. Хрупкая, ломкая, склонная к расслаиванию ногтевая пластина быстро и с удовольствием усваивает содержащийся в средстве пантотенат кальция – форму главного минерального компонента ногтей. В результате – здоровые, крепкие, защищенные от внешних раздражителей ноготочки!

**Отвердитель для мягкой ногтевой пластины.** Нужен мгновенный результат? Быстродействующая формула средства как по взмаху волшебной палочки укрепит мягкие, тонкие ногти, подарив им защиту и питание.

**Жидкий фарфор.** Ухоженность и шик в мгновение ока... Идеально сбалансирован-

ный состав средства скрывает микротрещины и выравнивает поверхность ногтевой пластины, создавая защитное базовое покрытие и преображая ваши ноготочки! Нежно-розовый оттенок средства идеально подходит в качестве основы для французского маникюра. Остало только подарить ногтям белоснежную «улыбку» при помощи специального карандаша.

**Масло с протеинами.** Насыщенное витаминами средство с нежной текстурой восстанавливает и укрепляет ноготочки, попутно стимулируя их рост. Пусть помилки ногти станут вашим воспоминанием, а красивые длинные ухоженные – вашим настоящим и будущим!

**Жидкость для удаления кутикулы.** Любительницам необрезного маникюра посвящается... это средство. Быстродействующая формула смягчает кутикулу, замедляя ее рост, и мягко удаляет ороговевшие клетки кожи, предотвращая появление заусенцев.

**Жидкость для снятия лака.** Без ацетона, но с витаминами. Именно то, что нужно для нежного деликатного очищения ногтей, требующих особого ухода и внимания... Жидкость можно использовать не только для

снятия лака, но и для обезжиривания ногтей перед нанесением нового слоя лака, даже если до этого они не были накрашены. В этом случае лак ложится равномерно и дольше держится на ногтях.

**Лак для ногтей классический.** Теперь ваши ногти, ухоженные и сильные, готовы к последнему выразительному штриху. Более 50 оттенков лака с густой насыщенной текстурой двойного покрытия станут достойной наградой и украшением для них! Кстати, надолго: благодаря стойкой салонной формуле лак будет безупречно держаться 5 дней!

**Лак для ногтей «Золотая линия».** Нежный, ухаживающий лак, представленный более 40 оттенками, а уникальная формула позволяет ногтю дышать, современные пигменты, преломляющие свет, создают зеркальное покрытие, скрывая неровности ногтей.

**Выбирая цвет лака, вы можете следовать классике:** ориентироваться на цвет вашей помады или обратить внимание на модные тенденции: лак может быть контрастным по тону относительно вашего наряда и аксессуаров.

Позвольте вашу ручку!

■ А. ДВОРЯНСКОВА

06275

**СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА**

«ДЕТСТВО Плюс»

www.med-det.ru

Лин. №77-01-000564

**МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ**

Запись на прием и вызов на дом (в офисе): с 8.00 до 20.00, вс – с 9.00 до 16.00

<b>СЕМЕЙНАЯ КЛИНИКА</b>	<b>МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР</b>
Зеленоград, Савелкинский пр-д, д. 4, Бизнес-центр «Зеленый град», 2-й этаж	Зеленоград, Медицинский центр «Детство», корп. 841, ост. «Станция Крюково»

**МНОГОКАНАЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН**  
**8(499) 50-2-50-05**

070245-1

Настоящая **8-917-555-4774**

**РУССКАЯ БАНЯ**

на Тургеневской

Дровяная печь, Harvia, Бассейн

Постоянным посетителям скидки

072289-3

Крупной торгово-производственной компании **ТРЕБУЮТСЯ:**

- **экспедиторы**
- **контролеры**
- **комплектовщики**
- **водители высотного штабелера** (с действующим удостоверением)

Оформление по ТК, оклад + премия  
Работа в Солнечногорском р-не, д. Снопово  
Корпоративный транспорт от Солнечногорска, Зеленограда, Химок.

**8(495) 642-642-6 (доб. 1303, 2105)**  
**8 (909) 636-23-91 (звонить в будни с 9.00 до 18.00)**

072345-1

В стабильную российскую компанию (на рынке 20 лет) на постоянную работу требуются: специалисты с опытом работы более 5 лет

**БРИГАДЫ со своим инструментом:**

- Сварщиков, сантехников (желателен опыт работы по спринклерному пожаротушению)
- Электриков
- Слаботочников
- Наладчиков автоматики (пожаротушения, вентиляция, сист., дистпетчеризации)
- Монтажников газового пожаротушения

**ГЛАВНЫЙ ИНЖЕНЕР** (ведущий специалист) по инженерным системам зданий (электрика, ОВ и ВК)

- **ИНЖЕНЕР-ПУСКОНАЛАДЧИК** систем безопасности
- **ИНЖЕНЕР КИПиА** систем безопасности
- **ИНЖЕНЕР-СЛАБОТОЧНИК**
- **ИНЖЕНЕР-САНТЕХНИК**
- **ИНЖЕНЕР-СМЕТЧИК**
- **ИНЖЕНЕР-ПРОЕКТИРОВЩИК** по спринклерному пожаротушению
- **ИНЖЕНЕР-ПРОЕКТИРОВЩИК** слаботочных систем
- **ИНЖЕНЕР** по техническому обслуживанию систем спринклерного пожаротушения, ОПС
- **ИНЖЕНЕР** по холодоснабжению и вентиляции
- **ПРОРАБ** по холодоснабжению и вентиляции
- **МЕНЕДЖЕР** по персоналу
- **МЕНЕДЖЕР** по закупкам, опыт работы не обязателен
- **СИСТЕМНЫЙ АДМИНИСТРАТОР** со знанием 1С
- **КЛАДОВЩИК** со знанием 1С

Тел.: 8-965-396-7607 Email: ssa-rabota@yandex.ru

**СПЕЦТЕХНИКА**

- Самосвалы от 1 до 20 куб.
- Кран-манипулятор 4 т, стр. 3 т
- Открытый полупрецеп 13 м, 25 т
- МАЗ бортовой - 6 м + прицеп 6 м
- Экскаватор САТ 0,8 куб. м
- Экскаватор-погрузчик САТ с гидромолотом
- Бульдозер ДТ-75
- Прицеп-трал 8 т

**ОЧИСТКА И ВЫВОЗ СНЕГА**

ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ПГС  
ДОСТАВКА ОТ 1 КУБА

Форма оплаты любая  
Тел./факс: (49624)6-10-88  
8-903-596-5281

071925

ООО «САНКОМ»

**Домофоны**

ВИДЕО АУДИО

- МОНТАЖ 8 (495) 944-5177
- ОБСЛУЖИВАНИЕ 8 (985) 992-8015
- ВОССТАНОВЛЕНИЕ 8 (985) 298-3861

072778

**БУРЕНИЕ СКВАЖИН ПЛАСТИК**

монтаж систем водоснабжения, отопления, канализации  
установка септиков

**8-906-650-6768**  
**8-920-171-0399**

068883

Хочешь работать в туризме? **ТурШкола**

**ПРОЙДИ ОБУЧЕНИЕ!**

«ОСНОВЫ РАБОТЫ В ТУРИСТИЧЕСКОМ БИЗНЕСЕ»

Этот курс поможет вам овладеть необходимыми знаниями для работы в турагентстве за короткие сроки

- 1 Срок обучения от 5 до 10 дней
- 1 Дневные и вечерние группы
- 1 Практика в турагентствах
- 1 Помощь в трудоустройстве

8-919-771-5452  
Зеленоград, ул. Заводская, 166  
www.geografur.ru

073583

**Дистрибьюторский центр ИКЕА Есипово приглашает на работу:**

- сотрудников склада
- повара
- руководителя группы качества (свободное владение английским)

**Мы предлагаем:**

- стабильную заработную плату
- возможность обучения и развития внутри компании
- дотированное питание
- бесплатный транспорт доставляет сотрудников (Москва, Химки, Зеленоград, Солнечногорск и Клин)
- скидка на покупку товаров в магазинах ИКЕА
- медицинское страхование и страхование жизни
- льготный абонемент в спортклуб
- путевки в лагерь для детей сотрудников

**Заинтересовались?**  
Звоните в рабочие дни с 9.00 до 18.00  
тел. 8-495-514-1000, доб. 13 243  
мобил. тел. +7-985-921-7482  
www.ikea.ru

ИДЕЯ движет нами  
Сделай что-то новое

ИКЕА + Я

Тел./факс:  
8-4962-63-4670  
8-903-234-1589

Солнечногорский р-н, пос. Смирновка

**КОНДИТЕРСКИЙ ЦЕХ АЛЕКСАНДРА**

**100% РУЧНАЯ РАБОТА**

ПРОИЗВОДСТВО, РЕАЛИЗАЦИЯ КОНДИТЕРСКИХ ИЗДЕЛИЙ, ТОРТОВ, ПИРОЖНЫХ

**ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ТОРТЫ НА ЗАКАЗ К ЛЮБЫМ ТОРЖЕСТВАМ И СОБЫТИЯМ**

ПРИГЛАШАЕМ на работу КОНДИТЕРОВ-ТЕХНОЛОГОВ со стажем работы, жилье предоставляется

www.aleksandrator.ru

073366

**ТРЕБУЮТСЯ** в отделение гемодиализа (Москва, Зеленоград)

- **врач** - медсестра
- **санитарка**
- **инженер** по облуж. мед. техники

499-142-6802, 499-142-68-05  
перспектива роста 3/п через 3 мес.

**РЕМОНТ телевизоров на дому**  
8-916-835-0850  
8-909-940-0082  
67-9063, 63-4146

069750-11

**NT-MDT** www.ntmdt.ru

Приглашается на работу **СЕКРЕТАРЬ-РЕФЕРЕНТ**

**Требования:**

- жен., от 25 до 30 лет
- в/о или среднее профессиональное
- опыт работы не менее 1 года
- свободное владение ПК
- знание офисной оргтехники
- англ. яз.: upper intermediate
- презентабельная внешность
- знание делового этикета

График сменный (сб, вс - выходные дни)  
1-я смена: с 9.00 до 15.30;  
2-я смена: с 15.00 до 21.30

**Менеджер по продажам**

**Требования:**

- муж., от 25 до 40 лет
- в/о техническое (с хорошим знанием физики)
- ученая степень приветствуется
- опыт продаж B2B

Тел. 499-735-7777, доб. 131  
Резюме по эл. почте: hr\_manager@ntmdt.ru

069750

**NT-MDT** www.ntmdt.ru

Производство Сканирующих Зондовых Микроскопов и Нанотехнологических Комплексов

**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**

- **ИНЖЕНЕРА-КОНСТРУКТОРА** (муж./жен., 25-45 лет, в/о техническое, владение Solid Works, Autocad, желателно 3D Max, опыт разработки конструкции изделия, проверки работоспособности конструкции, выполнения чертежей согласно ЕСКД)
- **ТЕХНИЧЕСКОГО СПЕЦИАЛИСТА** (муж., от 26 до 45 лет; в/о техническое, опыт работы по монтажу и обслуживанию оборудования электронной промышленности, вакуумной техники, готовность к командировкам по России)
- **ИНЖЕНЕРА ВАКУУМНЫХ СИСТЕМ** (муж., от 26 до 50 лет, в/о техническое, опыт расчета, проектирования и эксплуатации сверхвысоковакуумных систем, готовность к командировкам по России)
- **ИНЖЕНЕРА ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ ГРУППЫ** (муж., от 25 до 45 лет, в/о техническое, опыт работы с установками молекулярно-лучевой эпитаксии – GaN, GaAs, SiGe, CdHgTe, фокусированного ионного пучка, знание т/х процессов создания м/схем, умение вести научный поиск, готовность к командировкам по России)
- **ИНЖЕНЕРА** (муж., от 25 до 45 лет, в/о техническое, опыт работы с установками Оже-Электронной спектроскопии, рентгеновской фотоэлектронной спектроскопии, готовность к командировкам по России)
- **ИНЖЕНЕРА** (муж./жен., от 30 до 45 лет; в/о техническое, опыт работы с приборами микромеханики, навыки работы с электронным аналитическим оборудованием)
- **ОПЕРАТОРА СТАНКОВ С ЧПУ** (муж., 30-45 лет, образование не ниже среднего, 5 разряд фрезеровщика (ЧПУ))
- **ПОДСОБНОГО РАБОЧЕГО** (муж., 20-45 лет, образование не ниже среднего, без вредных привычек)

Тел. 499-735-7777, доб.131  
Резюме по эл. почте: hr\_manager@ntmdt.ru