

1 (903)
22 февраля
2023 года
16+

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ
"ПОДАРКИ ЛЮБИМЫМ МУЖЧИНАМ" стр. 3

ПЛЮС

еженедельное информационно-рекламное издание

vk.com/gazeta41_zelenograd ok.ru/profile/585361549106

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ «ТЕХНИКА СЛУХА»

- Профессиональный подбор
 - Ведущие производители: Widex (Дания), Phonak (Швейцария), Signia (Германия), Unitron (Канада), Bernafon (Швейцария), Aurica (Россия), Audifon (Германия), ReSound (Дания)
 - Изготовление внутриушных и внутриканальных аппаратов
 - Изготовление индивидуальных вкладышей, гидроплагов, берушей для сна
 - Аксессуары по уходу за слуховыми аппаратами
 - Чистка и замена расходников в слуховых аппаратах • Выезд специалиста на дом
- 8-499-394-1801**



Зеленоград, корп. 1204
(вход слева от Аптеки Столички)

График работы:
вт – 10.00-18.00,
ср – 12.00-20.00,
чт-сб – 10.00-18.00

**СКИДКИ
до 20%**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

наш сайт
www.id41.ru

ТОЛЬКО 10 ДНЕЙ с 17 по 26 февраля

ЯРМАРКА МЕХА

ИЗДЕЛИЯ ИЗ Г. ПЯТИГОРСК. ФАБРИКА «РУССКИЙ МЕХ»

Распродажа в связи с окончанием сезона!

- **НОРКА** – от 39 000 руб.
- **МУТОН** – от 10 000 руб.
- **ДУБЛЕНКИ** – от 9 000 руб.
- **ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ** – от 3 000 руб.

Размеры – от 42 до 74

Зеленоград, ул. Новокрюковская,
корп. 1824, ориентир –
слева от магазина «Пятерочка»,
аптека 77

**ПРИ ПОКУПКЕ ШУБЫ –
ШАПКА В ПОДАРОК!**
МЕНЯЕМ СТАРУЮ ШУБУ НА НОВУЮ

Кредит без первоначального взноса до 36 месяцев.
Рассрочка до 36 месяцев без переплаты.



ПРОЗРЕНИЕ
ЦЕНТР ОФТАЛЬМОЛОГИИ

ЦЕНТР МИКРОХИРУРГИИ ГЛАЗА «ПРОЗРЕНИЕ»

- Любой вид диагностики на новейшем оборудовании
- Хирургия катаракты, глаукомы, слезных органов, новообразований век
- Детский офтальмолог

**ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ
ЗА 1 ДЕНЬ**

Зеленоград, корп. 847, тел. 8(495) 19-777-66 www.zprozrenie.ru
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

000 «ЗелВторМет»

**ПРИЕМ
МЕТАЛЛОМ
МАКУЛАТУРА**

8-925-555-2727 • 8-499-731-9906
8-905-732-9009 • 8-965-314-1418

ZELVTORMET.RU
Ул. Заводская, д. 21а

«Pro Соль» Корп. 1805
сеть соляных пещер

Надежный «щит» от вирусных, бактериальных инфекций и аллергенов

ПОДАРОК
всем мужчинам (и мальчикам)!

**1-й сеанс – 100 рублей
и СКИДКА на абонемент 30%**

Акция действует до 5 марта.
Запись по телефону 8(915) 018-1831

Anker Современное производственное предприятие

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ СОТРУДНИКОВ

- **МАСТЕР СМЕНЫ**
(З/П ОТ 98 000 РУБ)
- **МАЛЯР**
(З/П ОТ 92 000 РУБ)
- **ОПЕРАТОР ЧПУ**
(З/П ОТ 80 000 РУБ)

- **СТОЛЯР-СТАНОЧНИК**
(З/П ОТ 80 000 РУБ)
- **ШЛИФОВЩИК ПО ДЕРЕВУ**
(З/П ОТ 80 000 РУБ)
- **КОМПЛЕКТОВЩИК**
(З/П ОТ 80 000 РУБ)

+Корпоративный транспорт +Стабильная заработная плата +Оформление по ТК РФ +Льготное питание

8-985-166-3513 8-985-510-3779
С НАМИ НАДЕЖНО И СТАБИЛЬНО!

СамПРАЧКА
ПРАЧЕЧНАЯ САМООБСЛУЖИВАНИЯ

У нас стирают ВСЁ!

КУРТКИ, ПУХОВИКИ, комбинезоны,
покрывала, ПЛЕДЫ, одеяла, подушки,
шторы, постельное бельё...

СТИРКА 11кг от 300р. СУШКА 40мин. 100р.
Тел. 8-926-196-48-50
корп. 900, ТЦ «Семейный», -1 этаж

**Магазин
«Дачник»**

- **ЛУКОВИЧНЫЕ**
бегонии, гладиолусы,
гloxинии
- **СЕМЕНА**
- **ЛУК-СЕВОК**
- **ГРУНТ ИП Ткаченко**
и мн. др.

8(916) 032-8650
3-й Торговый центр, корп. 317а
10.00-19.00, сб-вс 10.00-16.00

**Компания «5Д»
(производство чипсов)**

приглашаются на работу:

- **НАЧАЛЬНИК
СМЕНЫ**
Сменный график работы.
З/п от 92 000 руб. на руки
- **УКЛАДЧИЦА –
УПАКОВЩИЦА**
Сменный график
работы.
З/п от
40 000 руб.
на руки

Производство расположено
в 16-м мкрн, Зеленоград

**8(968) 508-3646
8(925) 593-0335**

УЧЕБА и РАБОТА

от Москвы
до Клина

для всех
ТВЕРЬ

МОСКВА

ХИМКИ

СХОДНЯ

ЗЕЛЕНОГРАД

СОЛНЕЧНОГОРСК

КЛИН

www.id41.ru

РАБОТАЕМ с 1990 г.

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ
СОРОК ОДИН

СРОЧНО!!! ТРЕБУЮТСЯ:

- МАСТЕР СМЕНЫ
- ОПЕРАТОР ФАСОВОЧНО-УПАКОВОЧНОГО КОМПЛЕКСА
- ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА
- ВОДИТЕЛЬ
- ГРУЗЧИК
- КОМПЛЕКТОВЩИК
- УБОРЩИЦА

Тел. 8-985-200-2388

Условия: полная рабочая неделя (5/2), сменный график по 8 часов, оформление по ТК РФ. Предоставляются: спецодежда, корпоративный транспорт от станции Крюково. Оплачиваемые переработки, своевременная выплата, 3/п 2 раза в месяц.

Приглашаем на собеседование: пн-пт – с 10.00 до 17.00.

Адрес: г. о. Солнечногорск, р. п. Ржавки, корп. 3, ост. «ВНИИП», автобус №390 от ст. Крюково.

alti



Резюме направлять по адресу: agulyuk@niitm.ru

+7-999-902-7605

АО НИИТМ

на постоянную работу требуется

РАБОЧИЙ

по комплексному обслуживанию здания

Граждане РФ, 3/п после собеседования.

Требуются

ПРОЕКТИРОВЩИКИ

8-499-530-8310

8-985-769-8574

ОВ, ХС, ЭМ/ЭО, СС, А, СМ, КМ, КЖ, ГИП, ВК...

Включая 50 лет и старше.

Резюме: n.aksenova@ckto-promproekt.ru

Возможна помощь иногородним.

ТЕЛЕКОМ-СТВ

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

ТРЕБУЮТСЯ

на постоянную работу:

- МЕХАНИК с опытом работы, режим 5/2, зарплата от 50 000 руб.
- НАЛАДЧИК ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ, режим 5/2, 3/п от 50 000 руб.
- ИНЖЕНЕР-ТЕХНОЛОГ, образование высшее техническое, режим 5/2, зарплата от 50 000 руб.
- МЕНЕДЖЕР в отдел научно-технической документации со знанием ЕСКД, режим 5/2, 3/п от 50 000 руб.
- ИНЖЕНЕР в отдел качества со знанием ИСО, режим 5/2, 3/п от 40 000 руб.

Зеленоград, Георгиевский пр., д. 5, стр. 1, «Научный центр»

8-499-214-0062
с 9.00 до 17.00

Требуется Слесарь МСР

5-6-го разряда

3/п от 60 000 р.

Гр. раб.: 5/2, оформление по ТК
возможно совмещение*

*условия совмещения
оговариваются при собеседовании

8-495-902-54-90

р.п. Андреевка

КАБИНЕТ ПСИХОЛОГА И ЛОГОПЕДА

в Зеленограде

Профессиональная и конфиденциальная помощь психолога и логопеда от специалистов с успешной многолетней практикой для детей, подростков и взрослых. Первая консультация бесплатно.

Запись по телефону: 8-985-949-0416



СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

КОГДА-НИБУДЬ ПОТОМ... или ПРОСТО О СЛОЖНОМ

Каждый из нас хотя бы раз в жизни откладывал свои дела на потом. Особенно те, которые необходимо выполнять под влиянием внешних обстоятельств, или те, насчет пользы которых имеются сомнения. Чаще всего мы списываем это на лень. Но всегда ли причина в обычной лени? Или же здесь показывает «свои уши» прокрастинация?

Под прокрастинацией (от лат. pro – вместо, впереди и crastinus – завтрашний) понимают склонность человека откладывать неприятные задания на потом, тяготение к делам, которые приносят больше удовольствия или быстрый результат. Лень же – это полный отказ человека от выполнения каких-либо дел. В отличие от лени для прокрастинации характерны страдания по поводу собственного бездействия, яркие чувства тревоги, вины, стыда.

Субъективные причины прокрастинации кроются в перфекционизме, неуверенности в себе, нерешительности, страхе неудач, оценивания или неодобрения со стороны окружающих, самообмане, неправильной расстановке приоритетов, нелюбимой работе, отсутствии мотивации.

Классический портрет прокрастинатора таков: человек имеет потребность выполнить важное дело, постепенно успокаивает себя, ищет причину отложить занятие, находит ее и отказывается от действия, ищет повод для самооправдания, а затем впадает в самокритику. И так по кругу.

Прокрастинатор постоянно испытывает стресс, нервное перенапряжение. Он отказывает себе в общении с родными, во встречах с друзьями, развлекательных поездках и путешествиях – качество социальной жизни постепенно снижается.

Если узнали в этом портрете себя, то для вас ниже пара эффективных способов борьбы с прокрастинацией.

СОЗДАЕМ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ НАСТРОЙ – РАССТАВЛЯЕМ ПРИОРИТЕТЫ

Для этого можно воспользоваться матрицей Эйзенхауэра. Разделите пространство листа на четыре части: важное/срочное, важное/несрочное, неважное/срочное, неважное/несрочное.

Распишите рабочие задачи по квадратам, исходя из личной необходимости, своих потребностей, целей. При этом постарайтесь объективно ответить на вопросы: почему это важно; почему это срочно?

1. Важные и срочные

Дела, которые прямо сейчас ставят под угрозу ваше настоящее и будущее: благосостояние, здоровье, работу и т. д.

2. Неважные и срочные

Чаще всего это отвлекающие, навязанные извне задачи, создающие видимость активной работы и развития. Они истощают, снижают эффективность. По возможности перепоручаем их.

3. Важные и несрочные

Это задачи, которым нужно уделить максимум внимания и сосредоточенности. Именно от них зависит достижение ваших значимых жизненных целей, саморазвития.

4. Неважные и несрочные

Этот квадрат для дел, которые совсем не нужны/бесполезны или приносят только удовольствие. Например, вебсерфинг, зависание в соцсетях, просмотр фильмов, пустые звонки.

Эйзенхауэр советовал выполнять задачи в следующем порядке: «важные/срочные», «неважные/срочные», «важные/несрочные», «неважные/несрочные».

ФОКУСИРУЕМ ВНИМАНИЕ – ОГРАНИЧИВАЕМ ОТВЛЕКАЮЩИЕ ФАКТОРЫ

● Отключаем интернет, ставим телефон на авиарежим (если позволяет работа).

● Пользуемся таймером, на котором задаем время для работы.

● Составляем четкий график работы. Планируем конкретные временные перерывы. Бьем слона на бифштексы – цели на задачи с промежутками для отдыха.

● В перерывы занимаемся действительно полезным отдыхом. Например, сидим или лежим с закрытыми глазами, выполняем простые физические упражнения, пьем воду, выходим на короткую пешую прогулку, пробежку, дышим свежим воздухом.

● Отдыхаем по таймеру. По его сигналу сразу же приступаем к работе.

● Волевым усилием последовательно совершаем минимальные шаги – действия в направлении работы.

● Планово продолжаем работать до следующего по графику перерыва, даже если внезапно захочется побаловать себя чашечкой чая.

Если с прокрастинацией не удастся справиться самостоятельно, следует обратиться к психологу. Он поможет выявить факторы – причины этого состояния, сформировать векторы работы с ними и в итоге преодолеть его. Важно помнить, что прокрастинация может являться симптомом большого спектра заболеваний, например, тревожно-депрессивных расстройств. В этом случае необходимо обязательно посетить профильных специалистов: психотерапевта, психиатра, клинического психолога.

Будьте здоровы и проактивны!

Анастасия МОХОВА, психолог



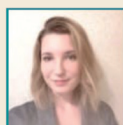
ПРИГЛАШАЕМ УЧАСТНИКОВ В ONLINE ГЕШТАЛЬТ-ГРУППУ «ОДИНОЧЕСТВО НАВСТРЕЧУ ОДИНОЧЕСТВУ»

6 марта – 26 июня 2023 года

Каждому человеку знакомо чувство одиночества, когда-то тягостное, когда-то желанное, возникающее из-за вынужденной изоляции или сохраняющееся среди людей. Приглашаем Вас исследовать в пространстве психотерапевтической группы, о чем Ваше одиночество и что хочется разделить с другим.



Алексей Толотов,
клинический
психолог,
гештальт-терапевт,
ассоциированный
тренер МГИ



Виктория
Политкина,
психолог,
гештальт-
терапевт

9 встреч в Skype по понедельникам, 1 раз в 2 недели, с 10.30 до 13.00.
Стоимость встречи – 2 500 р.

Запись на бесплатное собеседование: +7-920-127-4659 (Алексей), +7-968-624-6134 (Виктория)

АРЕНДА ОТ СОБСТВЕННИКА

10-этажное офисно-производственное здание с большой проходимостью. Центральный входной холл на 1-м этаже. Вход свободный.

Возможное использование: ремонт одежды, галантерея, промтовары, канцелярия...

Адрес: Зеленоград, Георгиевский пр-т, д. 5

т/ф: 8-910-430-0080,

8-495-221-1873

ПАВИЛЬОН 20 кв. м

29 600 руб./мес.



ПОДАРКИ ЛЮБИМЫМ МУЖЧИНАМ

В 2023 году День защитника Отечества выпал на четверг, и отмечать его мы можем четыре дня подряд: есть время для настоящего отдыха и праздника. Что подарить мужчине на 23 февраля? Как превратить этот день в нечто особенное, чему ваш мужчина точно обрадуется? Все зависит от интересов вашего любимого.



МУЗЫКАЛЬНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ

Возможно, ваш мужчина не только слушает музыку, но и что-то сочиняет сам или играет на инструментах для развлечения. В этом случае ему понравится небольшой синтезатор, гитара.

ВИДЕОИГРЫ И АКСЕССУАРЫ

Подарите один из новых актуальных блокбастеров. Игра на некоторое время отвлечет его от проблем. Подарите клавиатуру с подсветкой, быструю мышь с точным сенсором или набор из нескольких устройств. Если ваш любимый меломан и слушает в дороге музыку, подарите ему хорошие наушники. Это могут быть обычные проводные наушники для смартфонов, а также различные Bluetooth-наушники и гарнитуры.

КОМПЬЮТЕРНОЕ КРЕСЛО

У легендарного победителя виртуальных сражений должен быть удобный трон, который поможет сохранить осанку. Подарите вашему мужчине качественное кресло с эргономичной конструкцией.

ПОСУДА И АКСЕССУАРЫ ДЛЯ КЕМПИНГА

Поездки на природу редко проходят без шашлыка и других вкусных угощений, поэтому набор посуды, столовых приборов или приспособлений для гриля будет очень полезным подарком. А продукты или напитки можно захватить с собой в сумке-холодильнике.

МАНГАЛ, КОПТИЛЬНЯ ИЛИ ГРИЛЬ

Отличный подарок, который понадобится для приготовления мяса и овощей на даче или во время пикника за городом. Складная конструкция будет удобна для транспортировки.

А также можно подарить любимому впечатления, которые надолго запомнятся.

ПОХОД В МУЗЕИ И НА ВЫСТАВКИ

Музеи готовят специальные программы и выставки, устраиваются военно-исторические реконструкции, демонстрируется вооружение прошлых веков – луки, булавы, арбалеты. В таких мероприятиях можно поучаствовать и самому. Если у вас подрастает юный защитник Родины, посетите с ним квест или интерактивную программу.

БИЛЕТ В ТЕАТР, КИНО, НА КОНЦЕРТ

Эти виды искусства всегда актуальны для любой пары. Можно сходить на смешную комедию, напряженный триллер, на вкус и цвет... Подарите любимому возможность отвлечься от забот и испытать новые ощущения, предложив ему поход в театр.

ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Возможно, он мечтает пострелять в тире, прыгнуть с парашютом или прокатиться на снегоходе. Ваш мужчина получит большую дозу адреналина и запомнит подарок надолго. Картинг, джиппинг, катание на снегоходах, мотоциклах или даже велосипедах – было бы желание. А также ледяной боулинг, который станет идеальным вариантом для демонстрации сокрушительной мощи и меткости.

Сеть кондитерских магазинов

Александра

ДЛЯ МУЖЧИН!

ЗАБАВНЫЕ ШОКОЛАДНЫЕ ПРЕЗЕНТЫ

Торты, оригинальные имбирные прянички и шоколад ручной работы в праздничных упаковках.

Мы в Telegram!

Александра.торт

Адреса магазинов:

Кондитерский цех Александра

Зеленоград: Привокзальная пл., д. 1, ТЦ «Зеленоградский» место №53/1а

● МЖК, корп. 533 ● корп. 1628 ● ул. Панфилова, д. 13А, стр. 1, ТЦ «Авангард» ● п. Голубое, ул. Родниковая, д. 45 (ТЦ «На Кругу»).

(отдел заказов) **8-966-119-5300**

8-903-234-1589, 8-496-263-4670

В будние дни

-15%

Каждую ПЯТНИЦУ/СУББОТУ

ШОУ-ПРОГРАММА

- КАРАОКЕ
- ЖИВАЯ МУЗЫКА
- ТАНЦЫ

Доставка и новости ресторана:

korchmadikanka.ru

Зеленоград, Гавелкинский проезд, д. 12

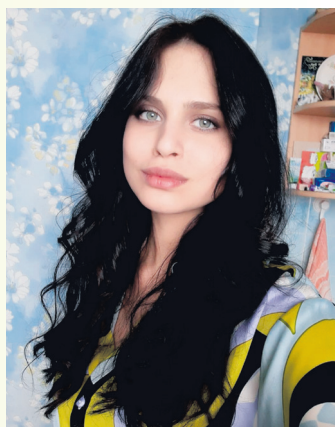
7(903) 520-51-51

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «41»

БОЛЬШАЯ КУЛИНАРНАЯ КНИГА ЗЕЛЕНОГРАДА

Свои рецепты и фото вы можете прислать на почту **bkkz41@yandex.ru**.

САЛАТ «МАЛЬЧИШНИК»



Екатерина ДАНИЛИНА, 14-й мкрн

Ингредиенты:

- Сельдь – 200 г
- Яйцо куриное – 2-3 шт.
- Лук красный – 1 шт.
- Салат листовой – 1 пуч.
- Масло оливковое – 3 ст. л.
- Уксус – 1 ст. л.
- Горчица – 1 ч. л.



Приготовление:

Руками порвать салатные листья. Отварить и нарезать яйца на 4 части или дольками. Филе сельди нарезать небольшими кусочками. Лук нарезать полукольцами.

Сделать заправку – смешать растительное масло, уксус и горчицу.

Смешать сельдь, яйца, лук и салат.

Перед подачей полить салат заправкой.

«НовСтройМет»

ИЗГОТОВЛЕНИЕ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ

- КОВКА ➤ РЕШЕТКИ, ЗАБОРЫ, НАВЕСЫ
- ИЗДЕЛИЯ ИЗ НЕРЖАВЕЙКИ, АЛЮМИНИЯ

✉ **kalina2007.07@mail.ru**

🌐 **novstroimet.ru**

Загрузите на свой смартфон бесплатное приложение Stories Album, наведите камеру на QR-код, а затем на этот макет и смотрите видео.

8-926-906-4642 ♦ 8-985-763-2750

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТОРГОВЫЙ КОМПЛЕКС «ГОШ»

ПОЛНЫЙ СПЕКТР СТРОИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ для отделки, ремонта, благоустройства вашего дома!

- ОТКРЫТ АВТОСЕРВИС на 1000 кв. м
- КУХНИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ, столешницы из натурального и искусственного камня
- а также ★★ СДАЕМ ПЛОЩАДИ В АРЕНДУ

АКЦИИ! СКИДКИ! ДИСКОНТ! ДОСТАВКА!

д. Брехово, г. о. Солнечногорск, ул. Березовая аллея, д. 13, стр. 1, с 8.00 до 20.00, без вых., без обеда

Мы есть в соцсетях

тел: **8-499-558-0273**
8-985-818-5790

23 ФЕВРАЛЯ

ЗелСпецМаш
musor-zel.ru

ВЫВОЗ МУСОРА И СНЕГА 8-38 м³

Аренда спецтехники

	8 м³		JCB 4cx		MTZ
	20 м³		Манипулятор 7 т		
	27 м³		Мини-погрузчик		
	38 м³				

8 (495) 627-6065 8-916-516-0808

КУПЛЮ**ЖИЛЬЕ**

■ Квартиру/дом, ком-ту.
*8-926-648-5130

ДРУГОЕ

■ Книги, библиотеку. Выезд.
Оценка. *8-916-782-0696

ПРОДАМ**ГАРАЖ**

■ Гараж. *8-926-6485130

ДРУГОЕ

■ Папки «Корона» б/у, в хорошем состоянии, 50 р.
*8-499-735-2271

СНИМУ**КВАРТИРУ**

■ 1-2-3-к. кв. *8-926-940-5873

РЕМОНТ

■ Абс. весь ремонт квартир и офисов. Электро- и сантехработы. Гарантия! *8-903-578-8263

■ Абс. все виды ремонта квартир, офисов, домов. Гарантия! *8-903-130-7776

■ Бригада зелен. выполн. рем. люб. слож. *8-985-768-4422, 8-910-475-2508

■ Ваш мастер, электрик. *8-905-778-1181

■ Ваш мастер. *8-926-264-1250

■ Мастер на час. Профессинал. *8-916-934-3333

■ ПЛИТОЧНИК. *8-926-531-4526

■ Рем. стир. и посуд. маш. на дому. *8-926-941-1384

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ АЭНБИ
www.aenbi.ru 8-499-586-000-3
Член гильдии риелторов, профессиональная деятельность застрахована

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ
КОНСУЛЬТАЦИИ • СОПРОВОЖДЕНИЕ СДЕЛОК

СРОЧНО КУПЛЮ КВАРТИРУ ДОМ, ЗЕМЛЮ
Зеленоград, улица 1 Мая, дом 1, офис 3
АЭНБИ Куркино: 8-916-086-5377
АЭНБИ Зеленоград: 8-499-729-3003
АЭНБИ Клин: 8-915-023-0700
АЭНБИ Дмитров: 8-965-315-6602

■ Рем.кв. Все виды работ. Вася, Маша. *8-926-561-6198

■ Ремонт кв. недорого. *8-985-683-6433

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

■ ГАЗель груз. деш. *8-965-370-0730

■ Фург. + груз., очень-очень деш.!!! *8-916-724-2407

■ Все авто + центр + грузчики. *8-926-523-9097

■ Г-ль Портер. *8-903-757-0034

www.zel-svet.ru

ЛЮСТРЫ

РАСПРОДАЖА

8-985-453-6634
Зеленоград, ул. Андреевка, д. 31, Дом мебели «Андреевский», пав. №5, ост. «Корп. 1602»

■ ГАЗель, грузчики. *8-925-069-1024

■ ГАЗель, деш. *8-916-733-5301

УСЛУГИ**РЕМОНТ**

■ Ремонт любых холодильников у вас дома. *8-925-263-0190

■ Быстрый ремонт хол-ков, стир. и п/м маш. *8-903-796-0189

■ Рем. стир. и посудомоечных маш. *8-985-251-0573

■ Ремонт стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электроплит на дому. *8-969-777-2630

ДРУГОЕ

■ Водитель, семейный, персон. *8-903-298-9554

■ Окажу юридическую помощь, недорого. *8-985-314-1144

НАСЕКОМЫЕ

■ Унич. насекомых. *8-499-720-8033

УРОКИ

■ Мат., физ. *8-903-286-1990

Арабская ночь

Театрализованное танцевальное шоу любительских коллективов восточных и балльных танцев «Арабская ночь»

Культурный центр «ЗЕЛЕНОГРАД»

2 АПРЕЛЯ В 14.00

Билеты продаются на сайте zelss.ru

Справки по тел.: 8(499) 734-3171 8(499) 720-8742

Посвящается защитникам Отечества и силе материнской любви

Проект Т.Лапушкиной

ТРЕБУЮТСЯ

■ Вахтер, корп. 438, сутки/двое. *8-916-306-5181

■ Комплектовщики, комплектовщицы, грузчики на склад. 2200-2400 руб. в смену. *8-965-111-8132

■ Консьерж, корп. 315. *8-909-636-7952

■ Охранники. Срочно! Муж/жен, можно пенсионеры. Гр. РФ, 1/3, Зеленоград. *8-499-762-4861, 10.00-16.00

■ Радиомонтажник. *8-499-500-3608, 8-916-691-0534, 8-985-992-8015

■ Ресторану зав. произ., повар, рабочая по кухне. *8-977-946-3700

■ Сотрудница. *8-916-112-6916

■ Уборщицы. На полный рабоч. день или подработку! *8-965-111-8132

■ Швеи. *8-916-569-7377

РАЗНОЕ**ПОТЕРИ**

■ Потеряно свидетельство о неполном среднем образовании на имя Бондика Максима Владимировича, 1984 г. р., шк.

№1151. Нашедшему позв. по тел. *8-967-198-9062

ДРУГОЕ

■ Коты в добрые руки. *8-916-875-1684

ДАЙ РЕКЛАМУ – ПОЛУЧИ ПЛОДЫ

8-499-735-2271, 8-499-734-9142

КОНДИТЕРСКОЙ ФАБРИКЕ

СЛАДКИЙ ОРЕШЕК

ТРЕБУЮТСЯ:

- ОПЕРАТОР АВТОМАТИЧЕСКИХ И ПОЛУАВТОМАТИЧЕСКИХ СТАНКОВ И УСТАНОВОК техническое образование и опыт работы по наладке производственного оборудования от 1 года обязателен. Сменный график работы, з/п от 5200 руб./смена
- ЛАБОРАНТ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ЛАБОРАТОРИИ можно без опыта работы, высшее образование обязательно, сменный график, з/п от 50 000 руб.
- ОПЕРАТОР ФАСОВОЧНОГО АППАРАТА (можно без опыта работы, график посменный), з/п от 65 000 руб.
- ОПЕРАТОР ПРОИЗВОДСТВЕННОГО УЧАСТКА з/п от 45 000 руб.
- ЭЛЕКТРИК (опыт работы обязателен, график посменный), з/п от 3500 руб./смена
- СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК (5-дневная рабочая неделя, сб, вс – вых.), з/п 54 000 руб.
- ТЕХНОЛОГ опыт работы на подобной должности на пищевом производстве обязателен, сменный график, з/п от 55 000 руб.

Доставка из городов Солнечногорск, Клин, Высоковск.

Собеседования проходят с ПН по СБ с 07.00 до 11.00 по адресу: г.о. Солнечногорск, д. Мелечкино, стр. 123

Запись по тел.: 8-985-881-7183, 8-495-228-0142

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- стабильную з/п без задержек
- оформление по ТК РФ
- бесплатное питание
- сменный гр. работы (дневные, ночные смены)

ОТКАЧКА СЕПТИКОВ

8-903-505-0707

ОТКАЧКА КАНАЛИЗАЦИЙ ВЫГРЕБНЫХ ЯМ СЕПТИКОВ