



# Определены меры социальной поддержки

Стр. 13



О К Р У Ж Н А Я   Г А З Е Т А   З Е Л Е Н О Г Р А Д А

# СОРОК ОДИН



Издается с июля 1990 года

zelaо.ru, id41.ru | №14 (660) | Пятница, 17 апреля 2020 года



## Как встретить Пасху в условиях пандемии

Стр. 8

Телефон для вызова скорой помощи –

**103**

Если нужно доставить продукты, лекарства, получить помощь в решении других бытовых проблем, звоните по телефону

**+7 (495) 870-4509**

Если вы остались без работы, звоните

**+7 (495) 705-7575**

Служба психологической поддержки –

**+7 (495) 150-5445**

(ежедневно)  
с 9.00 до 20.00

# В Москве введен пропускной режим

Стр. 2

Фото агентства «Москва»



# Контроль на дорогах и транспорте



Фото mos.ru

Мэр Москвы Сергей Собянин подписал указ, в соответствии с которым для поездок по столице и области на личном и общественном транспорте потребуются специальные цифровые пропуска.

Оформление пропусков началось с понедельника, 13 апреля, а со среды, 15 апреля, их наличие обязательно.

Мэр заявил, что получить цифровой пропуск сможет каждый, а перечень уважительных причин для поездок является открытым. Однако городские власти будут проверять достоверность сообщаемых сведений через информационные системы и с помощью контроля на дорогах и в общественном транспорте.

Алла ПОЛЬСКИХ

“ Мэр Москвы Сергей Собянин: К сожалению, это необходимость – для того чтобы сохранить жизнь и здоровье многих москвичей, как можно быстрее преодолеть беду и вернуться к нормальной жизни.

## Аналитики Group-IB зафиксировали несколько хакерских атак на mos.ru

13 апреля сайт mos.ru начал испытывать повышенные нагрузки, связанные не только с большим количеством пользователей, желающих получить цифровой пропуск, но и с кибератаками. Компания Group-IB зафиксировала несколько DDoS-атак на инфраструктуру Москвы, в том числе на портал mos.ru. Ведется расследование этих инцидентов.

По словам генерального директора Group-IB Ильи Сачкова, перед компанией стоит задача не только определить, что именно происходит, но и понять, кто это делает. Сроки проведения расследования сейчас установить сложно.

– Наша задача сделать это как можно быстрее, потому что от этого зависит экономика города и страны, – заключил Сачков.

# Как оформить цифровой пропуск?

## 1 На портале mos.ru

Для передвижений на автомобиле требуется указать его номер, а если нужно ехать на общественном транспорте – понадобится номер карты «Тройка» или «Стрелка», а также ИНН организации или наименование медицинского учреждения, куда гражданин отправляется.

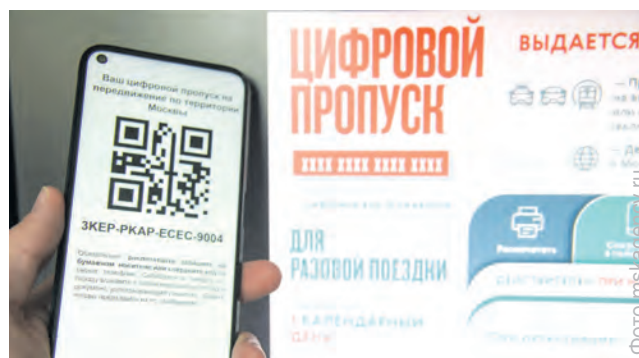
Система отобразит на экране специальный код, который надо будет сохранить – записать, сфотографировать или сделать скриншот – и взять с собой. Также пропуск будет выслан на электронную почту.

## 2 С помощью СМС на номер 7377

В СМС надо указать код цели и сведения, необходимые для оформления цифрового пропуска.

### КОДЫ ЦЕЛЕЙ:

- 1 – для работающих;**
- 2 – разовая поездка для посещения медицинской организации;**
- 3 – разовая поездка в иных целях.**



**КОДЫ ДОКУМЕНТОВ, УДОСТОВЕРЯЮЩИХ ЛИЧНОСТЬ:** 1 – паспорт гражданина РФ; 2 – иностранный паспорт; 3 – иной документ.

### Пропуск для работающих

Необходимо отправить сообщение следующего вида.

Пропуск\* код цели\* тип паспорта (кодом)\* серия паспорта\* номер паспорта\* номер транспортного средства (если используется)\* номер карты «Тройка» (если есть)\* номер карты «Стрелка» (если есть)\* ИНН организации\* краткое наименование организации.

### ПРИМЕР:

Пропуск\*1\*1\*1234\*123456\*P043МП177\*\*\*1234567890\*000 «Ромашка»

Если гражданин работает в медицинской организации,

ИНН указывать необязательно.

### Пропуск для разового передвижения в медицинскую организацию

Пропуск\* код цели\* тип паспорта (кодом)\* серия паспорта\* номер паспорта\* дата рождения (через точку)\* номер транспортного средства (если используется)\* номер карты «Тройка» (если есть)\* номер карты «Стрелка» (если есть)\* краткое наименование медицинской организации.

### ПРИМЕР:

Пропуск\*2\*1\*1234\*123456\*15.04.1981\*\*\*44443333111\*ГКБ Боткина

### Пропуск для разового передвижения в иных целях

Пропуск\* код цели\* тип паспорта (кодом)\* серия паспорта\* номер паспорта\* номер транспортного средства (если используется)\* номер карты «Тройка» (если есть)\* номер карты «Стрелка» (если есть)\* цель выхода (максимум 20 символов)\* адрес пункта назначения.

### ПРИМЕР:

Пропуск\*3\*1\*1234\*123456\*\*1111222333\*\*на дачу\*Опалиха, Пришвина, 11

Цифровой код придет в ответном СМС.

Для указания госномера автомобиля используйте, русскую раскладку клавиатуры.

Будьте внимательны: если вы не указываете какие-либо из необязательных данных, шаблон не меняется. Между символами \*\* в этом случае ничего не заполняется. Сами символы обязательны.

## Звонком в Единую справочную

Позвонить в Единую справочную службу Правительства Москвы по номеру

**+7 (495) 777-7777.**

Только за первые сутки (13 апреля) введения пропускного режима на поездки в Москве было оформлено более 3,2 млн цифровых пропусков

## Систему проверки автоматизируют

■ Проверка цифровых пропусков москвичей для передвижения по городу будет переведена в автоматизированный режим.

Об этом мэр столицы Сергей Собянин сообщил на своей странице в соцсети «ВКонтакте».

Сотрудники полиции 15 апреля начали проверять у граждан цифровые пропуска на входе в метрополитен.

– Утром из-за проверочных мероприятий, проводимых ГУВД, в метро образовались очереди, что в нынешней ситуации очень критично. Переговорил с начальником ГУВД, попросил организовать работу таким образом, чтобы дальнейшие проверки не приводи-



### Проверка пропусков у автомобилистов на въезде в Москву 15 апреля

ли к массовому скоплению людей. Очереди устранены. Работа нормализована. Но в дальнейшем надо будет переходить к автоматизированному контролю. Продумаем, как это сделать, – написал мэр.

В полиции просят по возможности заранее планировать время поездки, а в случае скопления людей соблюдать установленную дистанцию.

В Москве за сутки выдано более трех млн цифровых пропусков для передвижения по городу на личном или общественном транспорте.

Руководитель Департамента информационных технологий Эдуард Лысенко попросил москвичей не оформлять пропуск без необходимости.

– Мы убедительно просим горожан не оформлять

пропуска «просто так», для галочки или «на всякий случай». В период распространения коронавируса важно следовать рекомендациям врачей и по возможности оставаться дома, соблюдая правила самоизоляции. Пропуска выдаются по заявительному принципу, однако все сведения в дальнейшем проверяются, особенно данные о работодателях. В случае если какие-либо данные будут введены некорректно или окажутся недостоверными, пропуск будет аннулирован, а граждане, указавшие недостоверную информацию, будут привлечены к административной ответственности, – подчеркнул Лысенко.

Фото Дмитрия ЕРОХИНА

# Получить цифровой пропуск

**Что представляет собой пропуск?**

Цифровой пропуск представляет собой буквенно-цифровой код, первые четыре знака которого означают дату окончания действия пропуска, остальные 12 символов позволяют идентифицировать его владельца. При необходимости сотрудники уполномоченных органов, ответственных за контроль соблюдения правил самоизоляции, могут ввести этот код на служебном устройстве, и система выдаст информацию о дате, на которую выдан пропуск, сведения о его владельце и о цели поездки. Эти данные сотрудники сверяют с данными документа, удостоверяющего личность, который человек указал при оформлении пропуска.

**Нужно ли прикладывать фотографию для оформления цифрового пропуска?**

Нет, фотография для получения цифрового пропуска не нужна.

**На какой срок выдается цифровой пропуск и как часто его можно получить?**

Цифровой пропуск для тех, кто обязан работать в период временных ограничений, выдается на срок до 30 апреля.

Пропуск для разового передвижения для посещения медицинской организации выдается на один календарный день. Количество таких пропусков в течение недели не ограничено.

Пропуск для разового передвижения в иных личных целях выдается на один календарный день. Получить его можно не более двух раз в неделю.

**На какое расстояние я могу передвигаться с цифровым пропуском?**

Передвигаться на личном или общественном транспорте можно на любое расстояние. Для получения пропуска для разового передвижения на транспорте москвичам надо указать адрес отправления и адрес назначения. Для получения пропуска на работу указывать какие-либо адреса не требуется.

**Кто может проверять наличие цифрового пропуска?**

Цифровой пропуск необходимо предъявить представителям органов, осуществляющих контроль соблюдения правил самоизоляции. Также проверить наличие пропуска может водитель такси с помощью приложения «Помощник Москвы», которое будет установлено на его смартфон.

**Я получил цифровой пропуск. Что нужно сделать, чтобы выйти с ним из дома?**

Сохраните, запишите или распечатайте данные пропуска, чтобы предъявить представителям органов, осуществляющих контроль режима самоизоляции. Предъявить цифровой пропуск можно любым удобным способом – как на мобильном устройстве, так и на бумажном носителе. При себе также необходимо иметь паспорт.

**Что делать, если я назову код, а полицейский скажет, что пропуск недействителен?**

Прежде всего, необходимо перепроверить корректность данных, указанных в пропуске. Если все данные указаны верно, надо убедиться, что сотрудник правоохранительных органов верно ввел 16-значный код на своем служебном устройстве. Если код введен верно, а пропуск по-прежнему отображается как недействительный, попросите сотрудника ввести код на другом устройстве.

**Если какие-нибудь из данных не заполнены при пода-**

**че заявления, что произойдет?**

Если какие-либо обязательные данные электронного заявления на mos.ru не заполнены, подача заявления будет невозможна.

**Как мне проверить, действителен ли рабочий пропуск?**

Перед выходом из дома внимательно проверьте все данные, указанные в пропуске. Аннулировать пропуск произвольно невозможно: он аннулируется только в том случае, если при оформлении пропуска какие-либо данные были указаны некорректно. Если ваш пропуск будет аннулирован, вы получите сообщение об этом на электронную почту или номер телефона, указанные при подаче заявки.

**Проверка паспортных данных занимает некоторое время, а цифровой пропуск мне нужен срочно. Что делать?**

Цифровой пропуск выдается онлайн в заявительном порядке. Проверка проводится, но уже после того, как вы получите пропуск.

При оформлении внимательно проверьте все данные, указанные в пропуске, чтобы избежать ошибки и не потерять время на повторное оформление. Если при заполнении данные были указаны неверно, пропуск могут аннулировать.

**Могут ли отказать в выдаче цифрового пропуска? На каком основании?**

Вам не выдадут пропуск, если в запросе указаны неполные или недостоверные данные. Проверьте корректность данных и отправьте запрос повторно.

**Кто может передвигаться по городу без цифрового пропуска?**

Без цифрового пропуска передвигаться по городу можно только при предъявлении служебного удостоверения (удостоверения личности военнослужащего, государственных и муниципальных служащих и лиц, замещающих государственные и муниципальные должности, удостоверения судьи, адвоката, нотариуса, включая их помощников, а также редакционного удостоверения или иного документа, удостоверяющего личность и полномочия журналиста, удостоверения частного охранника, личной карточки охранника).

**На детей нужно оформлять цифровой пропуск?**

Пропуск на ребенка до 14 лет оформлять не нужно. Если ребенок старше, ему понадобится цифровой пропуск.

**Какой адрес указывать при оформлении – проживания, регистрации или прописки?**

Для оформления цифрового пропуска нужно указать адрес фактического проживания.

**За сколько дней до выхода из дома подается заявка для получения электронного пропуска?**

В период действия цифровых пропусков вы можете подать заявку на любую дату.

**Пропуск заказывается в день планируемой поездки или можно заказать заранее на нужный день?**

Пропуск можно заказать заранее на тот день, который вам необходим.

**У меня и моего мужа есть пропуск на работу. В своем пропуске я могу указать машину мужа (он возит меня на работу)?**

Да, можете. Обратите внимание, что разовые пропуска необходимо оформить на всех пассажиров и водителя. Номер машины указывается в каждом из пропусков.

**Для личного автомобиля пропуск оформляется только**

**на водителя или на пассажира-водителя? Нужен ли пропуск на жену?**

Разовые пропуска необходимо оформить на всех пассажиров и водителя. Номер машины указывается в каждом из пропусков.

**Я не знаю ИНН работодателя. Могу его не указывать?**

Нет, эти поля являются обязательными. Уточните ИНН у работодателя.

**Если неправильно указан ИНН работодателя, а пропуск уже получен, как изменить ИНН?**

Возможность изменения данных пропуска пока не предусмотрена. Необходимо оформить новый пропуск.

**Как быть курьерам и таксистам, работа которых связана с передвижением по всему городу?**

Сотрудники, чья работа связана с передвижениями, могут оформить цифровой пропуск для передвижения на работу. Для этого надо заполнить те же поля, что и для обычного пропуска на работу.

**Могут ли иностранцы, проживающие в Москве, получить цифровой пропуск?**

Да, граждане иностранных государств также могут получить цифровой пропуск.

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ

**Как заказать пропуск в Москве при условии, что на сайте интернет работает плохо? При звонке по номеру телефона +7 (495) 777-7777 приходится очень долго ждать.**

В связи с большим количеством звонков время ожидания по номеру телефона +7 (495) 777-7777 может достигать нескольких минут. В ближайшее время число операторов будет увеличено, чтобы пропуск в кратчайшее время могли получить все, кому он необходим. Кроме того, вы можете воспользоваться вариантом получить пропуск по СМС на короткий номер 7377.

**Списываются ли деньги при отправке СМС для получения пропуска?**

Нет. За СМС средства не списываются.

**Что делать, если сайт не доступен, а при звонке на телефон 7 (495) 777-7777 сеть занята?**

В связи с большим количеством обращений на телефон горячей линии, а также высокой нагрузкой по количеству запросов на портал mos.ru время ожидания может достигать нескольких минут. Пожалуйста, подождите и подайте заявку позднее. В ближайшее время число операторов будет увеличено и все, кому необходим пропуск, смогут его получить. Кроме того, есть возможность получить пропуск по СМС, отправленной на короткий номер 7377.

**Была попытка заказать пропуск для поездки на работу с помощью СМС-сообщения, созданного по образцу с сайта мэрии. Был указан код документа \*1\* (паспорт гражданина России). Но в ответ пришло сообщение: «Ошибка. Недопустимый тип документа, допустимые значения 1, 2, 3». Какой код нужно указать?**

В вашем случае необходимо отправить СМС-сообщение следующего вида: Пропуск\*1\*1\*серия паспорта\*номер паспорта\*номер автомобиля\*номер карты «Тройка»\*номер карты «Стрелка»\*ИНН организации\*Название организации.

Если вы не пользуетесь автомобилем или картами «Тройка» и «Стрелка», между звездочками ничего писать не надо. Сами звездочки обязательно нужно оставить.

**ЦИФРОВОЙ ПРОПУСК ДЛЯ ПОЕЗДОК НА РАБОТУ**

**Фирма занимается техническим обслуживанием объекта недвижимости организации, вошедшей в список системообразующих, но сама в этот список не входит. Как быть?**

Вы не можете поехать на работу, если ваша организация в соответствии с указом мэра Москвы №12-УМ не вправе осуществлять очную деятельность. Ряд дополнительных запретов и ограничений для борьбы с распространением коронавирусной инфекции введен в Москве с 13 по 19 апреля. На это время приостановлена работа практически всех предприятий и организаций, кроме органов государственной власти, медицинских организаций, предприятий пищевой и медицинской промышленности, производителей средств индивидуальной защиты, ключевых предприятий оборонного комплекса, космоса, атомной промышленности и критически важной инфраструктуры.

Все работающие предприятия должны максимально сократить персонал, присутствующий на рабочих местах. Остальных сотрудников переводят на удаленную работу или в режим нерабочей недели.

**Проверят ли система ИНН предприятия для пропуска на работу? Есть ли закрытый перечень предприятий, куда могут быть оформлены пропуска?**

Проверка проводится. Закрытого перечня предприятий, куда могут быть оформлены пропуска, нет. Возможность оформления пропуска устанавливается в каждом конкретном случае.

**Моя организация не входит в число работающих в условиях карантина, но руководство просит выйти на один день. Как мне получить пропуск?**

Если ваша организация не вправе осуществлять деятельность с очным участием работников, вы не можете оформить цифровой пропуск для работающих.

**Как быть, если ищешь работу и надо объездить несколько точек в разные дни?**

С 13 по 19 апреля в столице введен ряд дополнительных запретов и ограничений для борьбы с распространением коронавирусной инфекции. На это время приостановлена работа практически всех предприятий и организаций, кроме органов государственной власти, медицинских организаций, предприятий пищевой и медицинской промышленности, производителей средств индивидуальной защиты, ключевых предприятий оборонного комплекса, космоса, атомной промышленности и критически важной инфраструктуры. А работающие предприятия максимально сократили персонал, присутствующий на рабочих местах. Поэтому большинство организаций прекратили или ограничили прием новых сотрудников.

Если поездки к потенциальным работодателям в ближайшее время возможны, вы можете оформить два разовых пропуска в неделю.

В связи со сложной эпидемиологической ситуацией в Москве большинство услуг центров занятости сейчас можно получить онлайн на сайте «Моя работа», в том числе официально зарегистрироваться в качестве безработного и оформить выплаты.

**НА РАБОТУ, В МАГАЗИН ИЛИ К ВРАЧУ**

**Что делать, если есть пропуск для работы в Московской области, но мне необходимо к врачу в Москву? Нужен еще один пропуск?**

Да, вы можете получить разовый цифровой пропуск для посещения медицинской организации в Москве. Для этого при оформлении пропуска выберите цель передвижения «Разовое посещение медицинской организации». Такой пропуск выдается на один календарный день. Внимательно заполняйте форму. При получении пропуска для посещения медицинского учреждения согласно указу мэра Москвы №43-УМ необходимо также указать название и адрес этого учреждения.

**Я живу в другом регионе, и у меня запланирована госпитализация в московскую клинику. Нужно ли мне оформлять пропуск?**

Да, вам необходимо оформить пропуск для разового посещения медицинской организации. Он выдается на один календарный день, а оформлять его можно неограниченное число раз.

**Мне надо посетить врача-онколога. Территориально это далеко от места проживания, меня туда возит муж на личном транспорте. Сколько пропусков в таком случае оформлять?**

Вам необходимо оформить два разовых пропуска – на вас и на мужа. В обоих случаях цель поездки – посещение медицинской организации.

**Я получила пропуск как работающая в Москве. Могу ли я по пути на работу или с работы заехать в магазин за продуктами или нужно получить дополнительный пропуск?**

Можете.

**Если я планирую поехать в гипермаркет за продуктами и по пути заехать на почту, надо оформлять два пропуска? Как в таком случае указывать адреса?**

Нет, второй пропуск оформлять не нужно. При оформлении просто укажите самый дальний адрес вашей поездки.

**ПОЕЗДКИ НА ДАЧУ И К РОДСТВЕННИКАМ**

**Мы с женой собираемся на машине жены поехать на подмосковный участок. Мы оба должны в пропусках указывать номер этого автомобиля?**

Да, в обоих пропусках необходимо указать номер этого автомобиля. При этом в любом случае покидание места проживания должно быть связано с целями, указанными в указе мэра Москвы.

**Если я на машине поеду на дачу, мне пропуск дадут? И если дадут, то как часто я туда смогу ездить?**

Да, вы можете оформить разовый пропуск для поездки на дачу. Чтобы получить цифровой пропуск для разовой поездки в иных целях (в том числе на дачу), необходимо указать фамилию, имя и отчество, данные документа, удостоверяющего личность (тип, серия и номер), номер телефона, электронную почту (по желанию), цель передвижения, адрес отправления и адрес назначения. Для личного или служебного автомобиля потребуются указать регистрационный номер, а для общественного транспорта – номер карты «Тройка» или «Стрелка» (если они есть).

Пожалуйста, обратите внимание на то, что пропуск для поездки

в личных целях можно получить не более двух раз в одну календарную неделю. При этом в любом случае покидать место проживания можно только в соответствии с целями, указанными в указе мэра Москвы №12-УМ.

**Я еду на работу из Московской области в Москву сначала на личном автомобиле до железнодорожной станции, потом на электричке, потом на метро.**

Вам необходимо оформить один цифровой пропуск для работающего. При оформлении пропуска укажите номер личного автомобиля, а также номера карт «Тройка» и «Стрелка», если пользуетесь ими.

**Что указать в СМС, чтобы получить пропуск для поездки на дачу с женой на своей машине?**

При оформлении цифрового пропуска для разового передвижения в иных целях необходимо отправить сообщение следующего вида:

пропуск\* код цели\* тип паспорта (кодом)\* серия паспорта\* номер паспорта\* номер транспортного средства (если используется)\* номер карты «Тройка» (если есть)\* номер карты «Стрелка» (если есть)\* цель выхода (максимум 20 символов)\* адрес пункта назначения.

**ПРИМЕР:** Пропуск\*3\*1\*1234\*123456\*\*1111222333\*\*на дачу\*Опалиха, Пришвина, 11 (в примере не указаны транспортное средство и карта «Стрелка». Вместо них – звездочки).

Обратите внимание, что разовые пропуска необходимо оформить на всех пассажиров и водителя. Номер машины указывается в каждом из пропусков.

**Что делать, если мне нужно добраться из одной точки Московской области в другую, при этом я зарегистрирован в Москве?**

Вам необходимо получить пропуск в порядке, установленном Московской областью. За подробной информацией обратитесь по телефону +7 (800) 550-5030.

**Я зарегистрирован в Москве, но фактически проживаю в Московской области и вынужден ездить на работу в столицу. На каком сайте мне нужно оформлять пропуск – на московском (mos.ru) или областном (uslugi.mosreg.ru)?**

Если вы работаете в Москве и деятельность организации не приостановлена на период действия режима повышенной готовности, оформите цифровой пропуск для работающего на портале mos.ru.

**Мне нужно поехать на дачу в Подмосковье. Можно ли оформить цифровой пропуск?**

Да, возможно. Для этого надо оформить пропуск для разового передвижения с иной целью. Пропуск, полученный в Москве, действует также на территории Московской области. Если обратно в Москву вы возвращаетесь на следующий день или через несколько дней, также можно оформить пропуск.

**Смогу ли я без цифрового пропуска вернуться в Москву на машине, если сейчас нахожусь на даче в Подмосковье?**

Нет, для любого передвижения по Москве и Московской области с использованием личного или общественного транспорта необходим пропуск.

**Если мне нужно поехать на дачу, я должен в тот же день вернуться или могу остаться там на ночь?**

Вы можете вернуться в тот же день. В этом случае получать пропуск на обратную дорогу вам не потребуется.

Окончание на стр. 4

Начало на стр. 3

Если вы поедете на дачу с ночевкой и будете возвращаться на следующий день, вам потребуются получить новый цифровой пропуск. Пожалуйста, обратите внимание на то, что пропуск для поездок в личных целях можно получить не более двух раз в одну календарную неделю. При этом в любом случае покидать место проживания можно только в соответствии с целями, указанными в указе мэра Москвы 12-УМ.

**Как получить пропуск для поездок на работу, если я зарегистрирован в одном районе Москвы, работаю в другом, а проживаю сейчас на даче в Подмоскowie?**

Для оформления пропуска на работу указывать адрес места проживания не нужно.

**Живу с семьей в Подмоскowie, а работаю удаленно из собственной квартиры в Москве. Как мне оформить пропуск, ведь адрес квартиры отличается от адреса работодателя?**

Если ваша организация в соответствии с указом мэра Москвы №12-УМ вправе осуществлять очную деятельность, вы можете оформить цифровой пропуск для работающих. В этом случае не нужно указывать место жительства заявителя. Более того, даже в том случае, если для оформления иных видов пропусков требуется указание такого адреса, указывается адрес фактического проживания (пребывания).

**Я сейчас нахожусь на даче в Московской области. В ближайший день я хочу приехать в Москву по месту регистрации. Пропуск я должна оформить на сайте Москвы или на сайте Московской области?**

Для поездки в Москву оформите пропуск на портале mos.ru.

**Каким образом можно получить пропуск гражданам России, зарегистрированным в других регионах, официально работающим в Москве?**

В соответствии с пунктом 10 указа мэра Москвы №43-УМ граждане, проживающие на территории других субъектов (за исключением Московской области), для передвижения по Москве должны оформлять цифровой пропуск. Получить его можно на портале mos.ru, по телефону: +7 (495) 777-7777 или по СМС на номер 7377. При оформлении пропуска для работающих указывать адрес проживания или регистрации не требуется.

**Как мне отвезти продукты пожилым родственникам?**

Если вы идете к родственникам пешком, получать пропуск не нужно. Если вы планируете поехать к ним на машине или общественном транспорте, оформите пропуск, выбрав тип «Разовое передвижение в иных целях».

**Нужен ли пропуск для похода в магазин и к престарелым родственникам?**

Если вы передвигаетесь пешком и соблюдаете ограничения, установленные указом мэра Москвы №12-УМ, цифровой пропуск вам не нужен. Например, можно выгулять собаку, вынести мусор, сходить в магазин или аптеку недалеко от дома.

Пропуск потребуется, если вы планируете передвигаться по городу на автомобиле, такси или общественном транспорте.

**Мне нужно ухаживать за родственником-инвалидом. Он не передвигается самостоятельно, и я регулярно его навещаю. При этом мы живем в разных микрорайонах. Что мне делать?**

Передвигаться по городу пешком можно без цифрового пропуска. При этом в любом случае покидание места проживания должно

быть связано с целями, указанными в указе мэра Москвы. Введенные ограничения носят временный характер.

Если есть возможность, лучше переждать к родственнику, которому нужна постоянная помощь, или перевезти его к себе. К сожалению, это вынужденная мера для сохранения жизни и здоровья каждого из нас.

Для жителей старше 65 лет обеспечена доставка на дом лекарственных препаратов, которые положены по рецепту бесплатно либо по льготным ценам, а также медицинских изделий (положенных по рецепту бесплатно). В случае необходимости доставки продуктов, лекарств и решения других бытовых проблем пожилые и хронически больные москвичи могут звонить по номеру телефона +7 (495) 870-4509. На помощь им придут социальные работники и волонтеры. По этому же номеру телефона можно заказать доставку на дом бесплатных и льготных лекарств и медицинских изделий.

## ПОЕЗДКИ В ДРУГОЙ РЕГИОН И ТРАНЗИТ ЧЕРЕЗ МОСКВУ

**Мне нужно поехать в другой регион. Что делать?**

Чтобы поехать в другой регион, надо оформить пропуск для разового передвижения с иной целью. Обязательно уточните, какие правила передвижения действуют на территории региона, который вы собираетесь посетить.

**Я приезжаю в Москву из другого региона. Надо ли мне получить пропуск?**

Да, для передвижения по Москве вам необходимо получить пропуск.

**Как быть транзитным пассажиром? Например, еду из Хабаровска в Воронежскую область и мне нужно добраться из аэропорта Шереметьево на Павелецкий вокзал.**

Для передвижения из аэропорта на вокзал оформите пропуск, выбрав тип «Разовая поездка в иных целях».

**Мне нужно надолго уехать в командировку или отпуск. Что делать?**

Вынужденная длительная поездка является основанием для того, чтобы покинуть место проживания. Для этого надо оформить пропуск для разового передвижения с иной целью.

**Мой автомобиль зарегистрирован в другом регионе. Могу ли я передвигаться на нем по Москве, получив пропуск?**

Да, вы можете получить пропуск для передвижения по Москве. Однако цель вашего передвижения должна соответствовать указу мэра Москвы.

## ПРЕДПРИЯТИЯ И КОММЕРЧЕСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ

**Если я должен продолжать рабочую деятельность, при этом я индивидуальный предприниматель или самозанятый, какой ИНН мне указывать?**

Для оформления пропуска для поездок на работу таким гражданам нужно указать свой ИНН.

**Я работодатель. Могу ли я оформить цифровые пропуска на всех своих сотрудников?**

Работники должны оформлять цифровые пропуска самостоятельно. Вы можете своим сотрудникам, если дадите им всю информацию о компании, необходимую для получения цифрового пропуска.

**Нужно ли оформлять цифровой пропуск водителям коммерческого грузового транспорта, въезжающего в Москву из другого региона для доставки груза в столицу или забора груза из города?**

Да, необходимо оформить пропуск, выбрав цель передвижения «Цифровой пропуск для работаю-

щих». Это можно сделать, заполнив форму заявки на портале mos.ru, позвонив по телефону: +7 (495) 777-7777 или отправив СМС на номер 7377.

**Нужно ли оформлять цифровой пропуск водителям коммерческого грузового транспорта, чья компания зарегистрирована в Москве, для доставки/забора груза в пределах Москвы или для выезда из города?**

Если деятельность организации не приостановлена на период действия режима повышенной готовности, необходимо оформить рабочие пропуска. Каждый сотрудник оформляет пропуск самостоятельно. Для этого необходимо заполнить электронную форму на портале mos.ru, позвонив по телефону +7 (495) 777-7777 или отправить СМС на номер 7377. Для оформления рабочего пропуска обязательно нужно указать название и ИНН работодателя. Обращаем внимание на то, что все сведения будут проверены. В случае указания недостоверной информации пропуск будет аннулирован.

**Большегруз повезет товары первой необходимости из Москвы в Московскую область. Есть документ о том, что предприятие, куда он едет, работает. Нужно ли водителю оформлять цифровой пропуск?**

Да, нужно.

**Могу ли работники подрядчика находиться в помещении казначейства или салоне связи, для проведения строительно-монтажных или ремонтных работ?**

Если организация осуществляет строительную деятельность, то следует руководствоваться нормами указа, касающимися именно строительной деятельности. Такая деятельность в очном формате приостановлена, за исключением некоторых специальных случаев.

**Как получить цифровой пропуск индивидуальному предпринимателю?**

Если деятельность вашего ИП не ограничена указом Мэра Москвы №12-УМ, оформите цифровой пропуск для работающего на портале mos.ru. Пропуск выдается на срок до 30 апреля и не ограничивает число поездок.

**Нужны ли пропуска сотрудникам охраны?**

Сотрудники охранных предприятий могут передвигаться по городу без пропуска – с действующим удостоверением охранника. При этом цель передвижения должна соответствовать указу мэра Москвы №12-УМ.

## ТАКСИ, МОПЕД, ВЕЛОСИПЕД

**По работе пользуюсь несколькими служебными автомобилями и общественным транспортом. Как оформить пропуск?**

В этом случае достаточно одного пропуска. Он будет действовать до 30 апреля без ограничения количества поездок и маршрутов. Номер автомобиля можно указать только один.

**Я езжу на велосипеде или мопеде. Мне нужен пропуск?**

Да, для передвижения по городу на велосипеде или мопеде необходимо получить пропуск.

**Я планирую поездку на такси. Нужно ли предоставлять какие-то дополнительные данные о машине? Как указывать маршрут, особенно если он включает несколько пунктов назначения?**

Для поездки на такси указывать информацию об автомобиле не нужно. Если вы планируете посетить несколько мест, укажите их адреса в графе «Адрес назначения». Служба такси может проверить ваш пропуск при заказе авто-

мобиля. В любом случае покидание места проживания должно быть связано с целями, указанными в указе мэра Москвы №12-УМ.

**Если я не оплачиваю проезд картами «Тройка» или «Стрелка», что нужно указывать?**

Оставляйте это поле пустым. Ничего указывать не нужно.

При оформлении пропуска с кодом «1» как мне правильно подать информацию, если до работы и обратно я передвигаюсь на такси?

Для поездки на такси указывать информацию об автомобиле не нужно. Если вы планируете посетить несколько мест, укажите их адреса в графе «Адрес назначения». Служба такси может проверить ваш пропуск при заказе автомобиля. В любом случае покидание места проживания должно быть связано с целями, указанными в указе мэра Москвы.

**На каком основании таксисты будут проверять пропуска у клиентов?**

В рамках режима повышенной готовности допускается введение различных ограничений, вплоть до полной приостановки перевозок пассажиров на такси. Введение механизма проверки позволяет сохранить возможность использования жителями этого вида транспорта. При этом, обращаясь в службу такси, гражданин по своей воле заключает договор перевозки и сам соглашается на все его условия. В данный момент обязательным условием осуществления таксомоторной деятельности является обеспечение контроля за соблюдением режима повышенной готовности. Обязанность проверять наличие цифрового пропуска возложена на таксистов указом мэра Москвы 12-УМ. Эта ситуация не является чем-то особенным: например, продавцы уже давно проверяют возраст покупателей при реализации алкоголя и табачных изделий.

## КУДА МОЖНО БЕЗ ПРОПУСКА

**Мне нужны продукты. Как действовать?**

Вы можете выйти из дома за продуктами и другими товарами, реализация которых не ограничена указом мэра Москвы. Старайтесь выбирать ближайšie к дому магазины. Если вы идете в магазин пешком, получать пропуск не нужно. Если вы планируете поехать в магазин на машине или общественном транспорте, оформите пропуск, выбрав тип «Разовое передвижение в иных целях».

**Нужен ли электронный пропуск, чтобы выйти из дома в магазин или аптеку?**

Нет, не нужен. Если вы идете пешком и соблюдаете ограничения, установленные указом мэра Москвы №12-УМ, цифровой пропуск вам не нужен. Можно пойти до ближайшего магазина или аптеки (не дальше). Это необходимо для соблюдения мер, направленных на борьбу с распространением коронавирусной инфекции.

**Что такое ближайший магазин? Есть утверждение, что это не более 500 метров от ступенек подъезда. Аптека с низкими ценами на лекарства находится в 540 метрах от дома. Как быть?**

Четких границ тут нет. Это аптека или магазин, которые находятся рядом с вашим домом.

**Для передвижения пешком по городу тоже нужен цифровой пропуск?**

Если вы передвигаетесь пешком и соблюдаете ограничения, установленные указом мэра Москвы, цифровой пропуск вам не нужен. Вы можете выгулять собаку, вынести мусор, сходить в

магазин или аптеку недалеко от дома.

Пропуск потребуется, если вы планируете передвигаться по городу на автомобиле, такси или общественном транспорте.

## А ЕСЛИ ЗАКОНЧИЛИСЬ НАЛИЧНЫЕ

**Что делать, если нужно снять пенсию в банке или получить в банке, но нельзя выехать из дома?**

По всем вопросам, касающимся снятия денежных средств со сберегательных книжек или банковских карт в Сбербанке во время карантина, просьба обращаться в банк по номеру телефона: +7 (800) 555-5674. Сотрудники примут заявку и помогут снять пенсию.

Если вы пользуетесь услугами другого банка, то рекомендуем позвонить для консультации в ваш банк.

**Как быть, если раньше я получал пенсию на почте?**

Если пенсия приходит вам в отделение почты, вам доставит ее сотрудник почтового отделения.

**Каким образом я могу снять наличные средства со своей карты?**

Если москвичам старше 65 лет необходимо получить деньги с банковской карты, они также могут обратиться в Сбербанк по телефону +7 (800) 555-5674 или в другой банк, услугами которого они пользуются.

## КАК ОФОРМИТЬ ЦИФРОВОЙ ПРОПУСК ПЕНСИОНЕРАМ

При оформлении электронного пропуска необходимо указать номер «Тройки» или «Стрелки».

**Я пенсионерка, и у меня социальная карта, то есть бесплатный проезд. Что указывать при оформлении пропуска?**

Номер машины, номера карт «Тройка» или «Стрелка» необходимо указывать только при их наличии. Москвичи старше 65 лет и люди старше 18 лет с хроническими заболеваниями до 1 мая обязаны соблюдать самоизоляцию, то есть оставаться дома.

Обратите внимание, что указом мэра Москвы до 1 мая приостановлено действие льгот на проезд в общественном транспорте не только для школьников и студентов колледжей, но и для москвичей старше 65 лет и жителей, страдающих хроническими заболеваниями.

Именно пожилые люди и те, у кого есть хронические заболевания, входят в группу риска по коронавирусной инфекции.

Социальные работники и волонтеры смогут сходить за продуктами, принести лекарства или помочь в решении других бытовых проблем. Заявки принимаются по телефону: +7 (495) 870-4509. По этому же номеру телефона пожилые люди и граждане с хроническими заболеваниями могут заказать доставку на дом бесплатных и льготных лекарств и медицинских изделий.

**Как быть неработающему пенсионеру, который на своем личном автомобиле везет на работу члена семьи, у которого оформлен рабочий электронный пропуск, чтобы член семьи не подвергался риску заражения в общественном транспорте?**

К сожалению, придется остаться дома. До 1 мая в Москве введен обязательный режим самоизоляции для жителей старше 65 лет, а также для тех, кто имеет хронические заболевания. Эти люди входят в группу риска по коронавирусной инфекции, и режим самоизоляции необходим, чтобы уберечь их от заражения. Это вынужденная мера, но именно она поможет сохранить жизнь и здоровье каждого из нас.

**Я работающий пенсионер, и у меня социальная карта, а в анкете обязательное заполнение карт «Тройка» или «Стрелка». Программа не дает возможности сформировать запрос. Что делать в этом случае?**

Номер машины, номер карт «Тройка» или «Стрелка» необходимо указывать только при их наличии. Если вы пользуетесь такси, разовыми билетами или оплачиваете проезд банковской картой, оставьте это поле пустым.

Обратите внимание, что указом мэра Москвы до 1 мая приостановлено действие льгот на проезд в общественном транспорте не только для школьников и студентов колледжей, но и для москвичей старше 65 лет и жителей, страдающих хроническими заболеваниями. Воспользоваться социальной картой москвича для бесплатного проезда в общественном транспорте сейчас могут лишь работники системы здравоохранения старше 65 лет.

Также возможность льготного проезда на общественном транспорте есть у студентов, которые работают или являются добровольцами в медицинских организациях. Чтобы разблокировать транспортное приложение социальной карты, им нужно подтвердить свою деятельность. Это можно сделать только по телефону: +7 (495) 777-7777, но и на официальном сайте мэра и правительства Москвы mos.ru (через личный кабинет). Карту москвича можно разблокировать, заполнив анкету.

**Чтобы получить пропуск для поездки на автобусе, надо указать номер «Тройки» или «Стрелки». Как получить пропуск, если нет ни «Тройки», ни «Стрелки», а есть только социальная карта?**

Номер машины, номера карт «Тройка» или «Стрелка» необходимо указывать только при их наличии. Если вы пользуетесь такси или разовыми билетами, оставьте это поле пустым.

Обратите внимание, что указом мэра Москвы до 1 мая приостановлено действие льгот на проезд в общественном транспорте не только для школьников и студентов колледжей, но и для москвичей старше 65 лет и жителей, страдающих хроническими заболеваниями. Воспользоваться социальной картой москвича для бесплатного проезда в общественном транспорте сейчас могут лишь работники системы здравоохранения старше 65 лет.

Также возможность льготного проезда на общественном транспорте есть у студентов, которые работают или являются добровольцами в медицинских организациях. Чтобы разблокировать транспортное приложение социальной карты, им нужно подтвердить свою деятельность. Это можно сделать только по телефону +7 (495) 777-7777, но и на официальном сайте мэра и правительства Москвы mos.ru (через личный кабинет). Карту москвича можно разблокировать, заполнив анкету.

**Я инвалид третьей группы, мне 67 лет. Могу ли я получить пропуск для поездки в ближайший гипермаркет за продуктами на личном автомобиле?**

В период действия режима повышенной готовности горожане старше 65 лет в соответствии с указом мэра Москвы №12-УМ обязаны соблюдать режим самоизоляции. Пожалуйста, оставайтесь дома. В случае необходимости доставки продуктов, лекарств и решения других бытовых проблем вы можете позвонить по номеру телефона +7 (495) 870-4509. На помощь вам придут социальные работники и волонтеры. По этому же номеру можно заказать доставку на дом бесплатных и льготных лекарств и медицинских изделий.

# Сергей Собянин утвердил третий пакет поддержки столичного бизнеса

■ Для малого и среднего бизнеса правительство Москвы запустит беспрецедентную программу кредитной поддержки.

ство и земельных платежей за II квартал 2020 года при условии снижения ставок аренды не менее чем на 50%.

3. Компенсацию 50% налога на имущество и земельных платежей за II квартал 2020

ков и других аналогичных выплат в городской бюджет.

5. Около 3,3 тыс. предпринимателей ранее заключили договоры выкупа недвижимости, арендуемой у города. Чтобы помочь им, выкупные

– Я думаю, что это значимый шаг, особенно в части существующих кредитов, которые сейчас стали очень сложными для обслуживания, – сказал президент Московской школы управления «Сколково» Андрей Шаронов.

– Те меры, которые были предложены президентом РФ и мэром Москвы, – сегодня самые позитивные из того, что я наблюдаю. Они вызвали ожидаемо положительную реакцию, – подчеркнул основатель и президент сети салонов красоты «Персона» Игорь Стоянов. Он выразил надежду, что такая поддержка со стороны власти позволит компаниям спасти свой бизнес.

– Сегодняшние инициативы Сергея Собянина, безусловно, окажут позитивное влияние на состояние столичного малого и среднего бизнеса. Сейчас самое главное, поддерживая друг друга, с минимальными потерями пройти трудный период. Но также важно смотреть в будущее – все кризисные явления закончатся, и бизнес, который мы поддержали на этом сложном этапе, начнет возрождаться, – сказал вице-президент Сбербанка, председатель Московского банка Вячеслав Цыбульников.

## Перечень отраслей, наиболее пострадавших вследствие распространения новой коронавирусной инфекции



По ранее взятым кредитам городской бюджет обязуется субсидировать процентную ставку до 6% годовых. По новым «стабилизационным» кредитам на финансирование текущей деятельности будут субсидировать ставку до 8%. Со Сбербанком столичные власти предварительно договорились о предоставлении отсрочки на 6 месяцев по уплате основной суммы долга.

Третий пакет поддержки московского бизнеса включает еще ряд мер.

1. Кинотеатры, организации дополнительного образования, санатории и дома отдыха, организаторы выставок и конференций получат отсрочку уплаты до 31 декабря 2020 года авансовых платежей за I квартал 2020 года по налогу на имущество организаций и земельному налогу.

2. Арендодатели, сдающие помещения для размещения гостиниц, получат компенсацию налога на имуще-

года получают собственники, которые используют свою недвижимость для ведения предпринимательской деятельности в сфере торговли, общественного питания, бытовых услуг и гостиничного дела.

4. Строительный и девелоперский бизнес получит отсрочку платежей за изменение цели предоставления земельных участ-

платежи II квартала перенесут на конец 2020 года.

Власти Москвы будут и дальше, находясь в диалоге с бизнесом, выработать меры поддержки экономики. В первую очередь нацеленные на сохранение и поддержание рабочих мест.

Бизнес-сообщество высоко оценило инициативу московского правительства.

## Программа кредитной поддержки малого и среднего бизнеса



Субсидирование процентной ставки до **6%** годовых по ранее взятым кредитам



Субсидирование процентной ставки до **8%** по «стабилизационным» кредитам на финансирование текущей деятельности



Основное условие – расходование средств на бизнес, действующий на территории Москвы

## Инфекционная больница почти готова



В начале марта здесь было чистое поле

■ Строительство инфекционного центра в ТиНАО заканчивается. Сейчас идет установка медоборудования и благоустройство территории.

– Фактически срок строительства в два с половиной года мы ужали в 28-30 дней. Это проектирование, изготовление оборудования для тепло-, газо- и энергооборудования, вентиляции и медицинского оборудования. Мы выполнили задачу, аналога которой в ближайшее десятилетие в стране не было, – сказал заместитель мэра Москвы Андрей Бочкарев.

Досрочно завершено строительство электросетевой инфраструктуры для больницы. Московские энергетики проложили более 80 километров кабельных линий. Построены семь трансформаторных подстанций и два распределительных пункта.

Коронавирусный центр сможет принять 900 пациен-

тов. Лечебный корпус проектировался таким образом, чтобы за 24 часа при необходимости стать реанимационным.

Системы подачи воздуха в медицинские корпуса герметичны, воздух будет дезинфицироваться на входе в каждую палату и выходе. Канализационные стоки выведены на автономные очистные сооружения, оснащенные системами обеззараживания.

У врачей появится возможность проводить всестороннюю диагностику и лечение пациентов в этом центре и после эпидемической ситуации как в стационарном медицинском комплексе.

На возведении инфекционного центра круглосуточно трудятся почти 11 тысяч человек и более 900 единиц техники.

Решение о строительстве больницы в поселении Вороновское было принято 5 марта, а 4 апреля основные строительные работы уже закончены.

Михаил ВОРОБЬЕВ

## Производители медоборудования передали больницам 2,5 тысячи комплектующих

Компания-производитель Особой экономической зоны «Технополис «Москва» передала дефицитные расходные материалы для медицинского оборудования в городскую клиническую больницу №40 в Коммунарке.

В медучреждение поступили полторы тысячи комплектов двух видов дыхательных контуров и тысяча бактериально-вирусных фильтров. Всего с начала года компания поставила в столичные учреждения здравоохране-

ния 34 единицы медоборудования.

Расходные материалы фирма совместно с белорусским партнером передала больнице безвозмездно.

Напомним, Особая экономическая зона «Технополис «Москва» объединяет несколько высокотехнологичных отраслей производства. Четыре ее площадки расположены в Зеленограде, одна – в Печатниках.

Михаил ВОРОБЬЕВ



## На заметке у префекта



**Мы попросили префекта ЗелАО Анатолия Николаевича Смирнова рассказать о наиболее значимых событиях минувшей недели.**

В конце прошлой недели в Зеленограде, как и во всей Москве, была проведена полная санитарная обработка улиц, уже третья по счету. Обработано 113 объектов дорожного хозяйства, 337 дворов, более 40 социальных объектов силами ГБУ «Автомобильные дороги» и «Жилищник».

Ежедневно проводится влажная уборка почти двух тысяч подъездов и более трех тысяч лифтов в многоквартирных домах. Также коммунальщики помогают в санобработке помещений силовых структур, которые продолжают трудиться, – ОВД, ГИБДД, пожарных.

В городе введены дополнительные ограничения на работу предприятий, перемещение граждан. На территории округа остановлены практически все стройки. На строительных площадках, там, где необходимо, остается только дежурный персонал, который обеспе-

чивает охрану и безопасность.

Остановлены также благоустроительные работы. К счастью, немало из планов, намеченных на месяц, уже выполнено, пропущено не так уж много. Когда карантинные мероприятия будут отменены, убежден, что мы быстро наверстаем упущенное. Придется сдвинуть сроки работ на объектах по программе «Мой район», так как все они прекращены. Сейчас мы занимаемся только текущим обслуживанием жилых домов и дворов.

Введена пропускная система при пользовании частным и общественным транспортом. При этом список уважительных причин для поездок достаточно широк, а порядок получения пропусков не сложен. Те, кому действительно нужно куда-то попасть – на работу, к врачу, – смогут это



сделать без особых проблем. А праздных поездок сейчас быть не должно.

Мы продолжаем строгий контроль над работой объектов торговли – продовольственных магазинов,



Фото Михаила ВОРОБЬЕВА

**Практически во всех магазинах Зеленограда покупатели соблюдают социальную дистанцию**

Дорогие читатели! Мы делаем газету интереснее для вас. Теперь у нас появились элементы дополненной реальности! Загрузите на свой смартфон бесплатное приложение Stories Album, наведите камеру на QR-код, а затем на это фото.

## Меры строгие, но необходимые

Зеленоградцы – люди дисциплинированные, и ограничительные правила соблюдаются практически везде. Но и у нас в некоторых торговых точках предприниматели не отнеслись со всей ответственностью к организации безопасной работы. Или персонал пренебрегал средствами защиты, или не соблюдалось социальное дистанцирование. Один предприниматель продолжал торговлю, несмотря на то, что не имел на

это права. На нарушителей составляются акты, которые передаются в суд (местные органы власти наделены таким правом), и суд уже будет принимать решения о наложении штрафов. Напоминаю всем – контроль будет вестись постоянно.

Делается это не ради того, чтобы кого-то покарать. Ситуация в городе очень серьезная, она коснулась и Зеленограда. И если кто-то этого не понимает, не

прислушивается к увещаниям, приходится объяснять более строгими методами.

Уважаемые зеленоградцы! Прекрасно понимаю, что вы сейчас находитесь в зоне дискомфорта. Нарушен привычный образ жизни, многие несут существенные материальные потери. Меры, которые применяются в борьбе с распространением инфекции, суровые, но они необходимы и направлены в первую очередь на сохранение вашего здоровья, ваших жизней. Да, испытание выпало непростое, но только благодаря дисциплине и терпению мы сможем его преодолеть. Убежден, что мы способны на это.

## Третья масштабная дезинфекция всех дворов, дорог и тротуаров прошла в столице

**■ Специалисты обработали более 25 тысяч дворовых территорий.**

– Проведены мероприятия по сплошной обработке специальными средствами асфальтобетонных и плиточных покрытий всех дорог с прилегающими парковками, тротуаров, дворовых территорий и межквартальных проездов. Проведены работы по дезинфекции 7,6 тысячи объектов дорожного хозяйства и более 25 тысяч дворовых территорий,

– рассказал заместитель мэра Москвы по вопросам жилищно-коммунального хозяйства и благоустройства Петр Бирюков.

Обработка проводилась с применением дезинфицирующих препаратов, рекомендованных Роспотребнадзором. Они совершенно безопасны и широко используются для обеззараживания поверхностей в школах, детских садах и на предприятиях общественного питания. В сплошной обработке объектов было

задействовано 4,5 тысячи единиц поливочной техники.

Петр Бирюков также отметил, что работы по дезинфекции дорог и общественных пространств продолжатся.

– Сотрудники коммунальных служб будут проводить эти мероприятия на регулярной основе до тех пор, пока будет сохраняться угроза распространения в городе коронавирусной инфекции. Все необходимые ресурсы для этого имеются, – добавил он.





## Крюково – район воинской доблести

**В 1941 году бои на подступах к Москве на 40-41-м км Ленинградского шоссе проходили на территории современного Зеленограда. Бой за станцию**

**Крюково стал переломным в ходе битвы за Москву. Идею присвоить району особое звание несколько лет назад выдвинул ветеран, заместитель председателя**

**Совета ветеранов 15-го микрорайона Николай Иванович Мельник. Сегодня эта инициатива подтверждена указом мэра. Память в народе должна жить!**



### С оперативки префекта

**■ Органы власти продолжают трудиться. Не совсем в обычном режиме – часть сотрудников префектуры и управ переведена на дистанционную работу, – но эффективность от этого не снижается.**

получить распоряжения, соблюдая при этом важное условие – не собираться всем в одном месте, не подвергать опасности себя и других.

Одно из таких селекторных совещаний состоялось на прошлой неделе. Перед началом префект совершил очередной объезд города и спрашивал с подчиненных на основании личных наблюдений.

как молодая женщина с ребенком срывает ограничительную ленту на дворовом игровом комплексе.

– Таких нарушений ни в коем случае нельзя допускать. Следите за этим внимательно, выявляйте нарушителей и спрашивайте с них по всей строгости. Дело не только в том, что они подвергают риску свою жизнь, жизнь

масок, перчаток, добиться неукоснительного соблюдения мер безопасности.

Из этих на первый взгляд мелочей складывается общая картина повседневной работы власти в округе – работы напряженной и ответственной. Как провели дезинфекцию? Как организовано функционирование магазинов, аптек, поликлиник? Как

### Коротко о важном

## Свыше 40 тысяч вакансий

**■ Вопрос о работе в период эпидемии остро встал перед многими москвичами.**

Столица в соответствии с федеральными мерами и поручениями президента Владимира Путина оказывает поддержку трудоспособным жителям, оказавшимся в сложной ситуации из-за вынужденного закрытия предприятий.

Центр занятости «Моя работа» сотрудничает с крупнейшими работодателями и уже сейчас предлагает более 40 тысяч новых вакансий. Свыше тысячи москвичей в эти сложные дни нашли работу.

Заместитель мэра столицы по вопросам социального развития Анастасия Ракова отметила, что рынок труда в Москве – самый масштабный и диверсифицированный в России. Сейчас, по словам вице-мэра, ситуация с рабо-

той в Москве сильно изменилась из-за эпидемии. Многие предприятия вынуждены сокращать персонал, люди оказываются в сложной финансовой ситуации. Но в то же время в городе есть компании, которые продолжают нанимать специалистов.

– Только за последние две недели на сайте центра «Моя работа» появилось 44 тысячи новых вакансий, и уже более тысячи людей нашли работу в период эпидемии, – сообщила Анастасия Ракова.

Активный спрос на логистов всех уровней, курьеров, операторов контакт-центров, менеджеров по онлайн-продажам. Требуются водители грузовиков, комплектовщики. Есть вакансии в IT-сфере по разным направлениям.



Фото Ивана ЛАЗАРЕВИЧА

## В работе власти нет мелочей

Напротив: сейчас, в это особенное время для города, люди работают с максимальной собранностью и отдачи.

Префект Зеленограда Анатолий Смирнов, как всегда, проводит по пятницам оперативные совещания с главами управ и руководителями городских служб. Но теперь это делается с помощью современных технологий в формате защищенной видео-конференц-связи. На большом экране видны все участники совещания – каждый на своем рабочем месте. Есть возможность обменяться информацией, дать и

Детская площадка на краю лесопарка не огорожена запрещающей проход лентой, даже обрывков не видно. Значит, не жители сорвали предупредительные знаки, а про эту площадку просто забыли! А то, что она находится в лесопарковой зоне и стоит на балансе крюковско-го леспаркхоза, – не оправдание.

– Главы управ, вы и только вы отвечаете за все, что происходит на ваших территориях, и спрашивать я буду с вас, – непреклонен префект.

В одном из докладов прозвучало: на камере видеонаблюдения зафиксировано,

родных и соседей. Это еще и дурной пример для других: можно им, значит, можно и нам.

Особое внимание – работе ГБУ «Жилищник» и «Автомобильные дороги». Они продолжают уборку улиц и дворов. Отмечено, что не все дворники и рабочие ручной уборки пользуются индивидуальными средствами защиты. Также они порой собираются по несколько человек, не соблюдая положенную дистанцию. Значит, есть необходимость еще раз провести инструктаж, проверить наличие

осуществляется контроль над соблюдением карантинных мероприятий? Как работают предприятия непрерывного цикла, какие меры безопасности применяются на них?

Не упустить ничего, во все вникать, работать не ради отчетности, а ради результата. Сейчас это особенно важно: слишком велика цена ошибки или халатности. И то, что в целом в округе люди ведут себя дисциплинированно и ответственно относятся к делу, – не повод расслабляться. В работе власти мелочей не бывает.

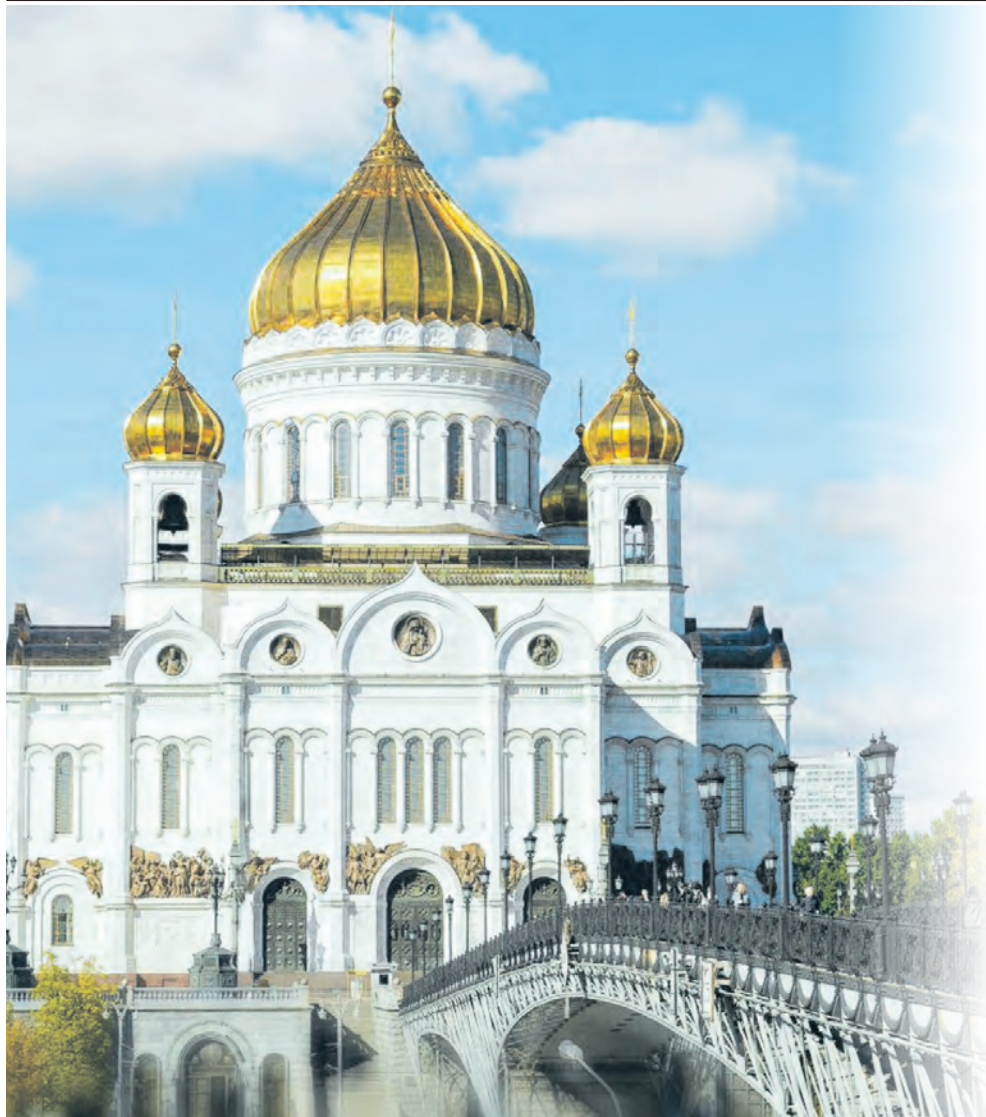
## В Москве ловят нарушителей карантина

**■ Свыше 200 нарушителей режима самоизоляции принудительно госпитализированы в столице за 15 апреля.**

Заболевших доставили в наблюдательные центры в Царицыно, Крылатском, Химках, Алтуфьево для дальнейшего принудительного лечения. Там их будут наблюдать специалисты до полного выздоровления.

Все граждане, находящиеся на домашнем лечении, давали добровольное согласие и обязаны получить телефонный аппарат со специальным приложением, позволяющим отслеживать их состояние. Такой телефон предоставляется правительством столицы бесплатно, а отказ от его получения и последующего использования – основание для перевода на принудительное лечение гражданина в обсервант. Такие граждане будут привлекаться к административной ответственности.

Общая сумма штрафов составила более 1 млн рублей.



■ По сообщению агентства «Москва», патриарх Московский и всея Руси Кирилл призвал воздержаться от посещения храмов в преддверии Пасхи в условиях распространения коронавируса. РПЦ рекомендует верующим Страстную неделю и Пасху провести дома. Духовенству монастырей и приходов также рекомендовано обращаться с призывом к прихожанам молиться только дома до снятия введенных ограничений.

Напомним, что специальные автобусные маршруты до кладбищ Москвы и Подмосковья на Пасху работать не будут, а столичные кладбища закрыты для посещения.

Но как в таком случае встречать главный для православных христиан праздник года – Пасху?

### Можно в режиме онлайн

В частности, в Зеленограде трансляцию богослужений в YouTube можно смотреть из трех зеленоградских храмов: храма Свт. Филарета, храма прп. Сергия Радонежского, храма св. бл. вел. кн. Александра Невского, а также на канале

«ВКонтакте» из храма св. Георгия Победоносца.

### Благословите пищу дома!

Куличи, яйца и прочую традиционную пасхальную пищу можно будет благословить самостоятельно. Об этом сообщил Telegram-канал рабочей группы при патриархе

Московском и всея Руси по координации деятельности церковных учреждений в условиях распространения коронавирусной инфекции.

## Как встретить Пасху в условиях пандемии?

Московском и всея Руси по координации деятельности церковных учреждений в условиях распространения коронавирусной инфекции.

– Учитывая, что у многих прихожан не будет возможности лично посетить храмы в день Пасхи, по благословению святейшего патриарха Московского и всея Руси Кирилла верующие, оставшиеся дома, могут совершить благословение куличей и пасх самостоятельно. Для этого перед пасхальной трапезой следует трижды пропеть тропарь Пасхи «Христос воскрес из мертвых, смертью смерть поправ, и сущим во гробех живот даровав», затем окропить снеди святой водой (если она есть) со словами: «Во имя Отца и Сына и Святаго Духа. Аминь», – говорится в сообщении.

### Эксперт рекомендует: окрашивайте яйца правильно!

Специалист инспекции по качеству питания (МосГик) Елена Павлова советует мыть с помощью дезинфицирующих средств пасхальные яйца перед окрашиванием, чтобы исключить возможность попадания в пищу грязи и болезнетворных микроорганизмов.

Она добавила, что для окрашивания пасхальных яиц лучше всего использо-

вать натуральные красители, такие как луковая шелуха, свекла, шпинат и так далее. Можно использовать специальные пищевые красители. Но ни в коем случае не используйте для окрашивания яиц краску, не относящуюся к пищевым продуктам, – гуашь, акрил, лак и другие.

Также специалист дала рекомендации по выбору пасхальных куличей. В качественной продукции не должно быть консервантов, искусственных ароматизаторов и растительных жиров. Кроме того, необходимо обращать внимание на срок годности продукта – всегда старайтесь выбрать самый свежий.

### Дома фонари лучше свечей

В предстоящую пасхальную ночь дома вместо свечей предлагается использовать фонари. Об этом написал в своем Telegram-канале глава Синодального отдела по взаимоотношениям церкви с обществом и СМИ Владимир Легойда.

– Призываю, во-первых, по возможности использовать безопасные закрытые фонарики или лампадки, а во-вторых, всех быть вдвойне бдительными, чтобы светлая пасхальная ночь по нашей небрежности не омрачилась печальными инцидентами, а доброе начи-

вание не обернулось ущербом, – написал Легойда.

### У 24 священников Московской епархии выявили коронавирус

По состоянию на 16 апреля коронавирус подтвердился у 24 священнослужителей и монахов, служащих в 15 столичных храмах и двух монастырях. Еще у 31 клирика из 14 храмов и одного монастыря имеются симптомы коронавирусной инфекции, но диагноз не подтвержден, сообщает в Telegram-канале рабочей группы при патриархе Московском и всея Руси по координации деятельности церковных учреждений в условиях распространения коронавирусной инфекции. Как сообщалось ранее, случаи заболевания выявлены у служителей храма иконы Божией Матери «Утоли моя печали» в Марьино, храма Покрова Пресвятой Богородицы в Красном селе, Богоявленского кафедрального собора в Елохово, Донского ставропигиального мужского монастыря и других. Также у священнослужителей ряда храмов обнаружены признаки коронавирусной инфекции, однако при этом COVID-19 у них не диагностирован.

Алла ПОЛЬСКИХ

### Коротко о важном

## Продолжают работать очно

■ Правительство Москвы определило критерии для организаций, которые продолжают очную работу с 13 по 19 апреля.

Это структуры, отвечающие за жизнеобеспечение города, предприятия общественного транспорта, пищевой промышленности, оборонно-промышленного комплекса, а также предпри-

ятия, которые участвуют в производстве товаров или услуг медицинского назначения, средств индивидуальной защиты, дезинфицирующих средств, пищевой продукции и сопутствующих товаров.

Кроме того, на рабочие места могут выходить сотрудники компаний, занимающихся строительством или ремонтом объектов медицинского назначения, метрополитена, железнодорожного транспорта или организаций пищевой промышленности.

Помимо промплекса, продолжать работу в прежнем режиме могут медицин-

ские учреждения, банки, магазины с продуктами и предметами первой необходимости. Изменения не коснутся онлайн-торговли и сервисов доставки, средств массовой информации и органов власти.

На рабочих местах должно находиться минимальное число сотрудников, без которых невозможен процесс производства. При этом работники должны соблюдать необходимые санитарные нормы.

Сотрудникам всех остальных организаций и учреждений запрещено посещать работу.

ВСЕ ОПЕРАТОРЫ  
КАРШЕРИНГА  
В МОСКВЕ  
ВЫПОЛНИЛИ  
ПРЕДПИСАНИЕ  
О ПРИОСТАНОВКЕ  
РАБОТЫ



Московский метрополитен временно закрыл отдельные входы и выходы на 20 станциях с минимальной нагрузкой.



# Столичная медицина против коронавируса

## Компьютерные томографы в поликлиниках будут диагностировать горожан на COVID-19

Мэр Москвы Сергей Собянин при посещении поликлиники №68 на Малой Якиманке сообщил, что в столице начали создавать COVID-центры.

Компьютерные томографы в поликлиниках будут диагностировать горожан на COVID-19.

– Ситуация в столице становится проблемной, – отметил Сергей Семенович. – Поэтому к стационарам, занятым лечением коронавируса, подключается поликлиническая сеть. В 45 московских поликлиниках по предложению Клинического комитета, где работают кабинеты компьютерной томографии (КТ), диагностируют подозреваемых на заражение. В них проведено уже более пяти тысяч КТ-исследований органов грудной клетки, и в 27% случаев выявлены признаки вирусной пневмонии. Более тысячи человек получили противовирусные лекарства. В этих же поликлиниках больным оказывают амбулаторную помощь и следят за их состоянием в постоянном режиме.

Кабинеты компьютерной томографии в COVID-центрах также переводят на

постоянный режим работы. Если у жителя столицы есть признаки ОРВИ и пневмонии, он сможет обратиться в подобный COVID-центр самостоятельно. Если он чувствует себя плохо, надо позвонить в скорую помощь, которая доставит в этот центр заболевшего. Там его обследуют на КТ и определят диагноз. Подтвердят вирусную пневмонию – в этом случае врачи решат: госпитализировать пациента или лечить его дома. Если лечиться будет дома – лекарства получит в аптечном киоске поликлиники.

Как рассказал главный внештатный специалист по лучевой и инструментальной диагностике столичного Департамента здравоохранения – директор Научно-практического клинического центра диагностики и телемедицинских технологий Сергей Морозов, кабинеты КТ разделены на аппаратную («грязную») зону и пультовую («чистую») зону. В аппаратной с паци-



Сергей Собянин в лаборатории НИИ скорой помощи имени Склифосовского

ентом работает медработник, в пультовой – рентгенолаборант. Медработник облачен в противочумный костюм. Выходя из зоны, он его обеззараживает – погружает в дезраствор, надевает маску и халат. Обработка КТ дезинфекторами производится после каждого обследования.

– Чувствительность компьютерной томографии составляет 97-98%, – подтвердил Сергей Морозов. – Это точные данные.

В Москве увеличат количество мест для приема горожан с коронавирусной инфекцией. Заместитель мэра столицы по вопросам социального развития Анастасия Ракова отметила:

– На первых порах мы запланировали предоставить москвичам 20 тысяч

коек. Однако в связи с тем, что ситуация усложняется, в ближайшие две недели только в городской системе здравоохранения прибавится еще от 7 до 10 тысяч мест.

В настоящее время в Москве действуют 30 клиник для лечения больных с коронавирусом. Причем это и городские, и федеральные, а также частные стационары.

### Клиник становится больше

На базе городской больницы №31 открыли стационар по борьбе с коронавирусной инфекцией

В корпусах больницы развернуто 620 коек для пациентов с коронавирусной инфекцией, а также 72 койки реанимации.

– Каждый день в Москве мы открываем одну или несколько клиник для борьбы с COVID-19. 31-я клиника – одна из лучших в Москве, здесь есть все компетенции

Сергей Собянин во время осмотра нового стационара.

Изначально планировалось развернуть 20 тысяч коек для больных коронави-

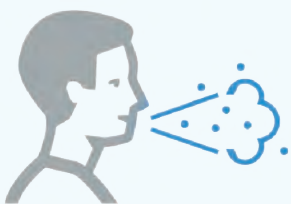
**За последние дни количество госпитализированных с коронавирусом пациентов в Москве резко увеличилось. По сравнению с данными прошлой недели в больницы их поступило в два раза больше. У более чем 85% из них диагностирована пневмония. Всего в московских стационарах проходят лечение уже более 6,5 тысячи больных с коронавирусом. По прогнозам экспертов, пик заболеваемости еще не достигнут. Это значит, что количество заболевших и госпитализированных будет расти. В ближайшие две-три недели в столице возможен дефицит коек. Депздрав Москвы принял решение в ближайшие 10 дней перепрофилировать еще 24 городских стационара для лечения пациентов с подозрением на коронавирусную инфекцию.**

для работы с инфарктниками, инсультниками, с онкологией, другими заболеваниями. Это важно, потому что многие из тех людей, которые поступают с диагнозом COVID-19, имеют целый букет хронических заболеваний, – отметил

русом. Но в ближайшие две недели добавят еще от 7 до 10 тысяч коек. Отметим, Департамент здравоохранения предупредил: в ближайшие две-три недели возможен дефицит коек для больных коронавирусом в стационарах Москвы

## Полезно знать

### Основные симптомы коронавируса



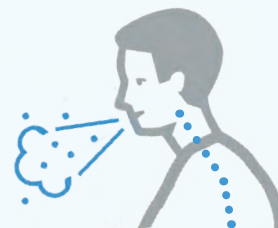
Кашель



Температура



Чихание



Затрудненное дыхание

Использование одноразовой медицинской маски снижает риск заболевания вирусными инфекциями, которые передаются воздушно-капельным путем (при кашле, чихании).



Для больных ОРВИ ношение маски обязательно, маску несколько раз в день нужно менять.

## Все сценарии развития пандемии

На совещании, посвященном санитарно-эпидемиологической обстановке в стране, Владимир Путин сказал:

– В России необходимо учитывать все возможные сценарии распространения коронавирусной инфекции, даже самые сложные и экстраординарные.

Особое внимание президент поручил уделить территориям с повышенными рисками. Речь идет о Москве, Московской области и крупных городах-миллионниках.

– В Москве динамика роста заболеваемости – 13% что ниже, чем по стране, но с учетом того, что у нас база большая, абсолютные цифры тоже большие. Это 1300 человек, дополнительно заболевших и получивших соответствующий диагноз, – уточнил Сергей Собянин.

По словам мэра Москвы, стало эффективнее и само тестирование, что повлияло на рост выявляемых больных. В целом сейчас в России зарегистрировано 10 тест-систем, исследования проводят в 254 лабораториях (из них 18 частных).

## Лаборатория НИИ скорой помощи имени Склифосовского делает тесты на COVID-19

Мэр столицы Сергей Собянин посетил лабораторию НИИ имени Склифосовского.

– На сегодня в этой лаборатории проводят две тысяч тестов ежедневно. Но это число может заметно возрасти. Лабораторию мы сумеем модернизировать, оснастить новым оборудованием. Таким образом, ее мощности возрастут в два раза.

До начала эпидемии исследования подобного рода проводили только Противочумный центр Роспотребнадзора и Федеральный центр гигиены и эпидемиологии. В настоящее время они проводят порядка трех тысяч исследований в сутки. Сейчас в городе действуют еще девять лабораторий. У них в наличии 36 комплектов новейшей аппаратуры, на которой работают 250

специалистов, прошедших соответствующее обучение. Эти лаборатории делают в сутки десять тысяч исследований на коронавирус. Наконец, данным тестированием заняты и две частные лаборатории – «Гемотест» и «Литех». Они способны ежедневно выполнять около пяти тысяч тестов. То есть всего в столице действуют 13 лабораторий, проводящих 18 тысяч тестов в сутки.

**Основные группы лиц, которым показан забор мазков на новую коронавирусную инфекцию:**

заболевшие коронавирусом и проживающие с ними граждане;

пациенты с пневмонией и проживающие с ними граждане;

граждане, вернувшиеся в последние 14 дней из стран с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией по коронавирусу;

люди старше 60 лет – при наличии симптомов ОРВИ;

пациенты, страдающие хронической патологией (болезни сердечно-сосудистой, дыхательной и эндокринной систем, сахарный диабет, онкология), – при наличии симптомов ОРВИ;

беременные женщины – также при наличии симптомов ОРВИ.

## Беременным москвичкам окажут особую помощь

В настоящее время женщинам, ожидающим ребенка, временно ограничили посещение женских консультаций и диагностических центров. Беременным горожанкам надо беречь будущих малышей. Прийти к врачу разрешается, если надо встать на учет по беременности, для проведения скрининговых УЗИ в кабинетах



**Для персонала коронавирусных стационаров в Москве введены надбавки к заработной плате. Ежемесячно врачи дополнительно получают 70 тысяч рублей, средний медицинский персонал – 50 тысяч рублей, младший медперсонал и другие сотрудники – 30 тысяч рублей.**

недели следить за шевелением плода, динамикой массы тела, размерами окружности живота, а также вести дневник артериального давления и водного баланса. В настоящее время данные этого дневника женщинам надо раз

женницу в родильный дом для проведения полного обследования. Больничный лист по беременности и родам оформляется сейчас по телефону.

Дополнительную информацию о медицинской помощи беременным можно уточнить по единому справочному телефону +7 (499) 251-8300.

## Лечение по видеосвязи: возможно и надежно

При московском Департаменте здравоохранения функционирует Центр телемедицины. А сегодня, когда дома борются с коронавирусной заразой свыше тысячи горожан, услуги Центра особенно важны. Врачи здесь круглосуточно, без выходных. Ежедневно медики Центра могут проводить до шести тысяч консультаций.

Доступ к ЕМИАС позволяет врачам по электронной

карте пациента узнать, какими он страдает заболеваниями. Проведя консультацию, доктор примет решение о важности очной встречи или амбулаторного лечения. Сначала москвич, почувствовавший необходимость обращения к врачу, вызывает его на дом. Проводятся тесты, выписываются лекарства, данные вносят в электронную карту. Тест положительный, но высокой температуры и серьезных проблем с дыханием нет – в таком случае больной на две недели остается на карантине. Все эти данные передаются в Центр. В случае необходимости прописанное лекарство отменяется или заменяется. Если температура поднимается выше 38 градусов и появляется одышка, врачи Центра обращаются в скорую помощь, а затем – в больницы.

**Владимир МИХАЙЛОВ**

## НА ЗАМЕТКУ

### ИССЛЕДОВАНИЯ НА КОРОНАВИРУС ПРОВОДЯТ ДЕВЯТЬ ГОРОДСКИХ ЛАБОРАТОРИЙ:

- Зеленоградская клиническая больница имени М.П. Кончаловского;
- Научно-исследовательский институт скорой помощи имени Н.В. Склифосовского;
- Инфекционная клиническая больница №2;
- Диагностический клинический центр №1;
- Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии;
- Диагностический центр лабораторных исследований;
- Медицинский комплекс в Коммунарке;
- Клиническая больница №67 имени Л.А. Ворохобова;
- Морозовская детская больница.

перинатальной диагностики и введения антирезусного иммуноглобулина. Передать врачу анализы можно через родственников или друзей, а о результатах узнать у врача по телефону.

Обычно всем будущим мамам врачи советуют с 22-й

в неделю предоставлять по телефону участковому врачу женской консультации.

Родильные дома столицы работают, но посещение родственников сегодня ограничены. Если намечено кесарево сечение, врач за сутки до указанной даты направит ро-

## Как защититься от заражения коронавирусом?



**Самое важное – поддерживать чистоту рук**



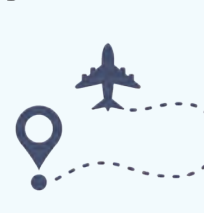
**Рекомендуется мыть руки в течение 30 секунд**



**Когда кашляете или чихаете, прикрывайте нос и рот**



**Старайтесь не касаться рта, носа или глаз руками**



**Если вам нужно выехать за границу, обязательно уточните эпидемиологическую ситуацию в стране и соблюдайте гигиену**

**Телефон для вызова скорой помощи:**

**103**

**Сообщите о возвращении из страны с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией: заполните анкету онлайн или звоните на горячую линию +7 (495) 870-4509 (ежедневно, с 08.00 до 21.00)**

## Переболевшим COVID-19 донорам крови будут доплачивать

■ **Мэр Москвы Сергей Собянин в режиме видеоконференции провел совещание с членами Клинического комитета по борьбе с коронавирусом.**

Среди членов комитета – главные врачи НИИ скорой помощи имени Склифасовского Сергей Петриков и медицинского комплекса в Коммунарке Денис Проценко, главный врач Станции скорой и неотложной медицинской помощи имени Пучкова Николай Плавунов. В состав комитета

входят также специалисты столичного Департамента здравоохранения.

Среди важных тем, обсужденных на совещании, большое внимание уделили предложению о введении дополнительных выплат донорам крови, уже переболевшим коронавирусом. Эти москвичи выработали антитела к COVID-19.

– Подобная практика оказалась весьма эффективной в Китае, – сообщил Сергей Петриков. – Переливание крови с антителами позволяет больным легче переносить данную

инфекцию. Более того, всем пациентам, получившим такую плазму крови, не потребовался аппарат искусственной вентиляции легких.

Сергей Семенович поддержал предложение о введении дополнительных выплат этим донорам. Необходимо отметить, что Клинический комитет проделал большую работу.

– Мы рассматриваем оперативные вопросы, связанные с конкретными клиническими ситуациями, – подтвердил в ходе совещания руководитель Департамента здравоохранения Москвы Алексей Хрипун. – В нашем ведении и задачи, связанные с созданием компьютерных центров для проведения диагностики, новых критериев, с учетом которых с высокой долей вероятности можно ставить диагноз вирусной пневмонии.



## Доноры, нужна ваша помощь!

■ **В отделении трансфузиологии ГКБ имени М.П. Кончаловского отмечается резкое снижение запасов крови и ее компонентов. Медики приглашают отважных и, главное, здоровых добровольцев на донации.**

Врачи-трансфузиологи призывают доноров беречь себя, соблюдать меры профилактики и обязательно сдавать кровь, если позволяет здоровье. Помощь в спасении чьей-то жизни – самый уважительный повод для того, чтобы ненадолго выйти из режима самоизоляции.

Отделение трансфузиологии нашей больницы обособлено, имеет отдельный вход. Выплата компенсаций организована на месте. Можно приехать на своей машине, получив на КПП временный пропуск. На территории больничного комплекса есть парковка. В самом отделе-

нии организован безопасный санитарно-эпидемиологический режим: увеличена кратность дезинфекционных обработок всех помещений блока, тщательно обрабатываются поверхности, используются средства индивидуальной защиты. Предварительная запись позволяет регулировать потоки и обеспечивать необходимую дистанцированность доноров.

Сама больница пока не испытывает острого дефицита компонентов крови. Благодаря высокой активности зеленоградского донорского сообщества отделение трансфузиологии ГКБ имени М.П. Кончаловского всегда было ведущим донором для других стационаров Москвы и сейчас всеми силами помогает Морозовской больнице, институту скорой помощи имени Склифасовского и многим другим. Но сегодня и наш банк крови начал терять запасы и не пополняется в достаточной мере. Поэтому мы ждем всех, кто здоров и готов пожертвовать частичку себя для спасения других.



Банк крови начал терять запасы и не пополняется в достаточной мере

Прием ведется по будням с 8.30 до 12.00.

Предварительная запись с 13.00 до 17.00 по телефонам: **8 (499) 735-3293, 8 (499) 734-2343.**

После записи донору должно прийти СМС с приглашением на определенный день и время. Для проезда по городу на личном или общественном транспорте необходимо оформить электронный пропуск на «посещение медицинского учреждения». Если донор проживает недалеко от больничного

### Факты

#### В столице запустили тестирование

В Москве запустили регулярное тестирование на коронавирусную инфекцию сотрудников социальной сферы и здравоохранения, работающих с горожанами. Как сообщила Анастасия Ракова, заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития, общее число охваченных скринингом со-

трудников составляет около 15 тысяч человек.

Прорабатывается вопрос о том, чтобы регулярно тестировать полицейских, работников транспортной и торговой отраслей.

#### Медработникам – бесплатная парковка

Врачи и медицинский персонал, которые работают в столице с больными коро-



навирусной инфекцией, могут парковаться бесплатно. Списки с их именами уже переданы в Департамент транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы. Но если возникнут какие-либо вопросы, они могут позвонить на горячую линию городского Департамента.

## Соблюдай дистанцию, а то закроют!

■ **Руководитель Департамента торговли и услуг Москвы Алексей Немерюк предупредил, что магазины, не соблюдающие правила по обеспечению социальной дистанции, могут быть закрыты.**

В Москве уже выявлены нарушения: отсутствует разметка или покупатели и персонал пренебрегают ею. В отношении ряда торговых точек составлены административные протоколы. Такие случаи (единичные) встречались и в Зеленограде.

– Обеспечение дистанции, сокращение количества контактов – первичные меры для профилактики распространения инфекции. Специальная разметка должна быть во всех торговых залах магазинов столицы без исключений, – сказал

Алексей Немерюк. Он также сообщил, что проверки проходят постоянно, а к злостным нарушителям будут применяться жесткие меры – вплоть до крупных штрафов и приостановления деятельности.

категорию «разовая поездка».

Далее выбираете один из подразделов:

в подразделе «Посещение медицинских учреждений» (действует один день, выдается неограниченное количество раз в неделю) указываете свой адрес и адрес отделения трансфузиологии: г. Москва, г. Зеленоград, ул. Каштановая аллея, д. 2, стр. 1;

в подразделе «Иные цели» (действует один день, выдается 2 раза в неделю) также вводите свой адрес и адрес отделения, только указываете цель поездки – «Сдача крови».

После получения цифрового пропуска обязательно сохраните его на электронном устройстве или распечатайте и в день донации возьмите вместе с паспортом.

**Пропуск также можно оформить по телефонам:** в Москве **8 (495) 777-7777** или с помощью СМС на номер **7377;**

в Московской области **8 (800) 550-5030** или с помощью СМС на номер **0250.**

комплекса, оформлять пропуск не нужно.

**Как заказать цифровой пропуск, чтобы приехать в отделение трансфузиологии ГКБ имени М.П. Кончаловского?**

Запишитесь по телефонам: **8 (499) 735-3293, 8 (499) 734-2343** на плановую донацию. Это можно сделать в будни с 13.00 до 17.00.

Дождитесь ответного СМС с приглашением на конкретный день и время.

Для поездок на личном и общественном транспорте

вам необходимо в день донации, в зависимости от места фактического проживания, зарегистрироваться в личном кабинете на портале:

**mos.ru** – если вы фактически проживаете в Москве;

**uslugi.mosreg.ru** – если вы фактически проживаете в Московской области;

**gosuslugi.ru** – также при регистрации дает возможность получить цифровой пропуск.

# Занятия продолжаются

■ С введением режима самоизоляции творческая жизнь не остановилась. Не прерываются и занятия в зеленоградских группах программы «Московское долголетие». Так, по WhatsApp проводятся уроки, мастер-классы по рукоделию (филиал «Солнечный»), «Творческой гостиной» студии «Танцевальный калейдоскоп» (филиал «Савелки»), занятия йогой (спортивно-досуговый центр «Фаворит»).

Кстати, сейчас, на самоизоляции, можно выбрать интересующее направление – спортивное, музыкальное, оздоровительное, художественное (их очень много в программе «Московское долголетие») – и при возобновлении деятельности – присоединиться.

Сегодня как никогда многим не хватает новых впечатлений, ощущается дефицит информации, хочется разнообразия. Находясь дома, трудно сделать каждый час

насыщенным и интересным. Однако это возможно. Зайдите на сайт [ya-doma.ru](http://ya-doma.ru).

Этот веб-ресурс недавно размещен в сети, но уже привлек внимание многих интернет-пользователей. На сайте представлена актуальная информация. Например, советы психолога, как настроиться на позитивный лад в период самоизоляции или карантина. Кстати, и музыка, и фильмы, и виртуальные экскурсии, и еще много других

полезных вещей есть на сайте [ya-doma.ru](http://ya-doma.ru).

С этим сайтом можно вести комфортный и познавательный образ жизни. Всегда востребованы разделы «Онлайн-тесты на сайте Департамента труда и соцзащиты», «Тренажеры-тесты от специалистов «Мой семейный центр», «Мой социальный помощник» и другие. На просторах сайта можно найти информацию о тех, кто поможет с доставкой лекарств, продуктов, кто



Фото Дмитрия ЕРОХИНА

откликнется добрым словом и нужным советом.

Материалы всегда актуальные и позитивные. Многие носят познавательный характер, на каждой страничке хочется

задержаться и изучить тему. Например, «Долголетие: случайность или закономерность? Готовы ли вы жить долго и счастливо?». Есть информация для детей и их родителей.

Рекомендуем посетить сайт [ya-doma.ru](http://ya-doma.ru) и лично убедиться, что это достойный источник информации.

**Лариса ПЕТРОВСКАЯ,  
Ирина КИСЛОВСКАЯ**

## Возможности – неограниченные

**Римма Петровна Вихлинина:**

– С коллегой по ансамблю «Лейся, песня» Ириной Константиновной Ивановой общаюсь теперь только по телефону. Мы рассказываем друг другу о том, как прошел день, какие интересные передачи посмотрели

по телевизору, что нового в фейсбуке на странице нашего ТЦСО, какие публикации появились. Ирина Константиновна – большой любитель фотографии и создатель видеороликов, общается со мной по видеосвязи в ватсапе. Нам есть чем поделиться, ведь компьютерные технологии дают людям неограниченные возможности!



Фото Дмитрия ЕРОХИНА

**Скоро встретимся!**  
**Виталий Евгеньевич Митин, руководитель, балетмейстер студии исторических балльных танцев «Зеленоградский бал»:**

– Вся культурная жизнь проходит сейчас в онлайн-режиме, что позволяет людям творческим не останавливаться в развитии. Я уже записал несколько роликов

для онлайн-занятий и разослал участникам студии. Пишу еще. Со студийцами общаюсь по скайпу и ватсапу, если необходимо, консультирую их. В планах – подготовить как можно больше полезных обучающих и показательных роликов. Очень надеюсь на скорую встречу с нашими танцорами в студии!

## Еще все впереди!

**Лариса Константиновна Каукина, победитель окружного и московского конкурса «Супербабушка-2018» в номинации «Самая обаятельная бабушка», автор творческих программ, с которыми выступает в Музее Зеленограда:**

– Мое утро в период карантина начинается с прогулки с собакой Эмми, которую я подобрала, когда ей был месяц, а сейчас уже 9 лет. Потом смотрю почту от родных и друзей. Всем обязательно отвечаю, хорошо, что это можно сделать по телефону в ватсапе.

Активно занимаюсь испанским танцем и, чтобы не ушло мастерство, танцую перед зеркалом, работаю с кастаньетами. Разучиваю на фортепиано новые произведения, вспоминаю старые.

В Зеленограде я работала педагогом дополнительного образования по ритмике и хореографии, вела театр. Давнишняя мечта – поста-



вить со старшеклассниками пьесы Антона Павловича Чехова «Вишневый сад», «Медведь». Надеюсь, она обязательно сбудется. Жизнь прекрасна, еще столько хочется придумать и сделать!

# МЕРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ

**Определены меры социальной поддержки, призванные компенсировать возникшие потери и неудобства граждан в связи с распространением коронавирусной инфекции. Об этом написал в своем блоге Сергей Собянин.**

**– Ограничения, действующие в связи с пандемией коронавируса, стали серьезным ударом по привычному образу жизни практического каждого москвича. Потеря работы, снижение доходов, необходимость самоизоляции в четырех стенах, срыв сделок из-за прекращения выдачи необходимых документов – далеко не полный перечень проблем и неудобств, которые сегодня испытывают многие жители города, – отметил Сергей Собянин.**

**Мэр столицы также подчеркнул, что список не окончательный. По мере развития ситуации будут вводиться дополнительные меры поддержки, чтобы помочь москвичам, попавшим в трудную ситуацию.**

## Материальная поддержка безработных граждан и семей с детьми

Выплата/услуга	Размер выплаты/вид услуги	Срок действия выплаты	Получатели
Дополнительная выплата семьям, имеющим право на материнский капитал на ребенка до трех лет включительно	5000 рублей в месяц на каждого ребенка (выплачивается Пенсионным фондом России)	Апрель – июнь 2020 года	Женщины, имеющие детей до трех лет, независимо от дохода семьи
Повышение пособия на детей в возрасте от трех до семи лет в малообеспеченных семьях	7613 рублей в месяц на каждого ребенка	С 1 января 2020 года	Малообеспеченные семьи, имеющие среднедушевой доход менее одного прожиточного минимума, семьи безработных
Повышение пособия по безработице с региональной доплатой	Максимальный размер – 19 500 рублей в месяц, в том числе 12 130 рублей за счет федерального бюджета и 7370 рублей за счет бюджета Москвы	Апрель – сентябрь 2020 года	Граждане, потерявшие работу и зарегистрированные в качестве безработных
Надбавка безработному гражданину на несовершеннолетнего ребенка	3000 рублей в месяц на каждого ребенка	Апрель – сентябрь 2020 года	Безработные, имеющие детей
Оказание адресной социальной помощи семьям с детьми	Выдача электронных сертификатов на детские товары, продовольственные товары, товары длительного пользования	С 26 марта 2020 года	Малообеспеченные семьи с детьми
Продовольственная помощь	Выдача продуктовых наборов взамен питания в школах	Апрель 2020 года	Школьники, имеющие право на бесплатное питание
Увеличение пособий по временной нетрудоспособности	Размер пособия по временной нетрудоспособности не может быть ниже минимального размера оплаты труда	Апрель – декабрь 2020 года	Работающие граждане, обязанные соблюдать режим самоизоляции, и другие

## Поддержка граждан, находящихся в режиме самоизоляции, предоставление социальных и других услуг на дому и в дистанционном формате

Выплата/услуга	Размер выплаты/вид услуги	Срок действия выплаты	Получатели
Дистанционное обучение	Дистанционное обучение по программам общего и среднего профессионального образования		Учащиеся общеобразовательных школ и колледжей
Разовая адресная социальная помощь пожилым chronически больным гражданам, соблюдающим режим самоизоляции	4000 рублей	Март – апрель 2020 года	Москвичи старше 65 лет и граждане, страдающие хроническими заболеваниями
Дистанционная выписка и доставка на дом больничных листов		С 4 марта 2020 года	Работающие москвичи/студенты, обязанные соблюдать режим самоизоляции

Дополнительная адресная поддержка граждан, находящихся в режиме самоизоляции	1) Покупка и доставка продуктов питания на дом; 2) покупка и доставка товаров первой необходимости на дом; 3) покупка и доставка на дом лекарственных препаратов и медицинских изделий; 4) выгул домашних животных; 5) покупка и доставка корма для домашних животных; 6) устройство домашних животных при госпитализации владельца	С 26 марта 2020 года	Москвичи старше 65 лет и граждане, страдающие хроническими заболеваниями
Обеспечение техническими средствами реабилитации	Доставка на дом технических средств реабилитации и абсорбирующего белья	С 26 марта 2020 года	Инвалиды
Оказание реабилитационных услуг на дому		С 26 марта 2020 года	Лежачие инвалиды
Предоставление услуг сурдопереводчика	Информирование о мерах поддержки и решениях органов государственной власти в условиях режима повышенной готовности	С 26 марта 2020 года	Инвалиды по слуху
Оказание помощи гражданам, выехавшим на дачу	Доставка дров и угля	С 26 марта 2020 года	Пожилые и хронически больные граждане, находящиеся в режиме самоизоляции
Оказание психологической помощи, дистанционное консультирование	1) Психологическая помощь в круглосуточном режиме; 2) дистанционное консультирование на сайте Московской службы психологической помощи, в социальных сетях и чате Don't panic; 3) проведение вебинаров для пожилых людей в целях психологической адаптации к условиям самоизоляции	С 26 марта 2020 года	Жители города, находящиеся в режиме самоизоляции
Проект «Московское долголетие»	Занятия в дистанционном формате через личные кабинеты поставщиков услуг и открытые занятия в социальных сетях	С марта 2020 года	Пенсионеры – участники программы «Московское долголетие»
Культурные и общественные мероприятия	Спектакли, концерты, иные общедоступные культурные и досуговые мероприятия в дистанционном формате	С марта 2020 года	Жители города

## Компенсационные меры

Выплата/услуга	Размер выплаты/вид услуги	Срок действия выплаты	Получатели
Временная отмена взносов на капитальный ремонт		Апрель – июнь 2020 года	Собственники жилых помещений
Временная отмена штрафных санкций за несвоевременную оплату жилищно-коммунальных услуг, неприменение мер принудительного взыскания задолженности		На период действия режима повышенной готовности	Москвичи старше 65 лет и граждане, страдающие хроническими заболеваниями
Продление срока совершения действий, необходимых для предоставления государственных услуг		30 дней со дня прекращения режима повышенной готовности, но не менее чем до 30 июня 2020 года	Граждане, которые не смогли предоставить документы, необходимые для получения государственной услуги из-за ограничений, введенных в рамках режима повышенной готовности
Продление срока действия документов	Продление срока действия паспортов, водительских прав и иных документов, срок действия которых истекает	Минимум на три месяца	Граждане, срок действия документов которых истекает в период действия режима повышенной готовности
Продление сроков действия оплаченных проездных билетов ГУП «Московский метрополитен» и ГУП «Мосгортранс»		После 1 мая 2020 года на срок, равный сроку действия таких билетов в период с 30 марта по 1 мая 2020 года, при условии, что в этот период по ним было совершено не более 6 поездок	Пассажиры общественного транспорта
Продление сроков действия оплаченных проездных билетов ГУП «Московский метрополитен» и ГУП «Мосгортранс» для обучающихся и студентов		На месяц или более со дня окончания действия режима повышенной готовности	Учащиеся и студенты



# Мама в самоизоляции: инструкция по выживанию

■ **Сегодняшняя нестандартная ситуация всеобщего карантина уравнила и так изолированных от привычного общества мам в декрете со всеми остальными людьми. Что, конечно, сначала вызывает у первых легкое злорадство.**

Однако потом выясняется, что засевшая дома семья требует изменения привычного уклада жизни. Муж лезет в кастрюли, дети не учат уроки, все постоянно едят,

пачкают посуду и разбрасывают вещи. А тут еще в соцсетях попадется суперженщина, которая занимается карьерой удаленно, сидя на велотренажере, пока ее 11 детей и собака послушно учатся. Тогда обычная женщина может почувствовать себя обессточенной. Поэтому важно признать:

**1** Самоизоляция в сегодняшних условиях – объективно стрессовая ситуация для всей семьи.

**2** Родитель должен сначала позаботиться о себе, восстановлении своего ресурса. Вспоминаем пресловутое правило безопасности в самолетах: маску надевают сначала на себя, потом на ребенка.

**Поэтому посмотрите вокруг, что точно осталось прежним? Что приносило вам удовольствие дома раньше?** Не стремитесь быть идеальной, сейчас важнее остаться психически здоровой. Поставьте ваш отдых и радости в начало списка дел на день.

**3** Когда чувствуете, что не выдерживаете ребенка, попробуйте взять паузу и оценить, какая вы, какой он и что сейчас между вами происходит. Но далеко не всегда у мамы есть на это ресурс.

**4** Не ругайте себя, если случилось накричать на ребенка. Вы еще успеете побыть хорошей мамой в более спокойное время. Чувство вины только усугубляет эмоцио-

нальное напряжение замкнутой семейной системы.

**5** Установите режим дня. Когда ситуация вокруг не определена, опираться можно только на то, что остается неизменным и постоянным. Упорядоченное время хорошо влияет и на взрослых, и на детей.

**6** Разрешите «тупить» (что бы это ни значило) и себе, и вашим детям. Человеческая психика гибка и адаптивна, поэтому в стрессе человек довольно быстро находит тот способ справиться с происходящим, который ему подходит.

**Доверяйте себе!**  
**Виктория ПОЛИТКИНА,**  
психолог

## Как изменилась ваша семейная жизнь?

### Мы не унываем!

**Татьяна, 32 года. Сыну Александру 6 месяцев:**

– Еще до карантина мы привыкли к трехчасовым прогулкам, в день я проходила по 10 километров и утром делала пробежку на 5 километров. Сложно было только в первые сутки. Дальше мы организовали



наши «карантинные» будни: в 7.30 встаем и все вместе делаем зарядку, завтракаем и «провожаем» папу на удаленную работу. Мы остаемся с малышом вдвоем, я расстилаю коврик, мы играем, малыш учится ползать, присаживаться... Папа выходит к нам попить чай или поиграть на гитаре. Я очень люблю танцевать, поэтому крошку свою развлекаю тем, что танцую и тренируюсь.

Еще я перестала держать ребенка все время в памперсе, надеваю его только на средний дневной сон, на который мы выходим на балкон.

Знаете, нет худа без добра. Карантин очень сблизил нас с мужем. Раньше его путь от дома до работы и обратно занимал много времени. Теперь это время он посвящает нам!

### Счастлив тот, кто счастлив дома

**Виктория, 20 лет. Сыну Степану 2 месяца:**

– Не могу сказать, что наша жизнь разделилась на «до» и «после» самоизоляции. Маленький ребенок и так заставляет «самоизолироваться». Свежим воздухом Степашка



дышит на балконе, ему в таком возрасте этого более чем достаточно.

Муж тоже самоизолирован. Он мне очень помогает, так что у меня даже появилось свободное время, его можно потратить на себя, в свое удовольствие.

Несмотря на весь ужас, который сейчас творится в мире, мне кажется, что мы с теплом будем вспоминать это время. Наш малыш растет у нас на глазах, мы все постоянно вместе. Такие моменты нужно ценить, что бы вокруг ни происходило.

### Время побыть с родными и близкими

**Елена, 32 года. Дочери Валерии 10 лет:**

– Мы не сидим без дела! Моя дочь продолжает дистанционное обучение в школе и тан-



цевальном кружке. Я ей в этом помогаю и вместе с ней учусь чему-то новому (ну или хорошо забытому старому). Карантин стал возможностью проводить больше времени со своей семьей. С кем-то, конечно, дистанционно – через видеочат. Но тут тоже есть свои плюсы: появился веский довод в пользу того, почему старшему поколению пора наконец освоить современные технологии!

Еще нам повезло самоизолироваться в загородном доме. Значит, дачный сезон начнем чуть раньше обычного. А тут, сами понимаете, скучать точно некогда будет: убрать территорию, подготовить огород, высадить первую рассаду...

**■ 81-летняя Тамара Андреевна Бучнева: – Ребятунки, трудности мы переносили и сейчас потерпим. Я вам помогу. Почитаю сказки, а вы послушайте, вспомните, что за чудо.**

*Три девицы под окном / Пряли поздно вечерком. / – Кабы я была царица, / – Говорит одна девица...*

Какая сказка Пушкина? Вспоминайте! Где услышал? Тамара Андреевна читает Пушкина и многое другое на YouTube. Удивляетесь? Она всегда была шустрой и сейчас такая, скучать не станет. Записывать сказки ей помогают дочь, внуки, коих у нее пятера. А читает как – театр!

– О-о, голубчик, я, когда училась на втором курсе филологического факультета Башкирского государственного университета, выиграла телевизионный республиканский конкурс чтецов. Это всегда была моя страсть.

Откуда такой заряд жизненной энергии у людей? У всех ли?

Родилась Тамара Андреевна в большом селе Ермолаево, что в 244 километрах от Уфы. Отец пришел с фронта в конце 42-го.

– Как сейчас помню, хоть и махонькая была. Он из госпиталя возвратился на



Тамара Андреевна Бучнева (вторая слева) с телеведущим Владиславом Флярковским (первый слева). 2018 год

деревянной ноге. А мы с мамой огорожок пололи. Побросали мотыги, кинулись встречать. И глаза мои пришлось на уровень его безобразной «деревяшки» – ногу чуть ниже колена отняли. Я увидела, такой ужас меня обуял, что рванула прочь. И День Победы помню. Захожу в комнату, а папа на «выструганной» ноге-деревяшке

танцует как может перед репродуктором. Плачет и хохочет одновременно. Единственную мамину праздничную красную кофточку он разрезал на кусочки, развесил на бараках маленькие флажки и ребятишкам раздал.

Тома окончила среднюю школу с золотой медалью, филфак университета и вернулась в родное село.

Учителя случаются разные. Тамара Андреевна была учителем от Бога, и нечего удивляться тому, как она читает сказки на современном YouTube. Если каждый урок русского языка, литературы она превращала в спектакль. Чтобы ребята недовольно ворчали, когда звонок на перемену раздавался? Из-за этого, призналась, подчас

ссорилась с начальством – не могла укладываться в стандарт. Но ей уступали, нередко разрешали проводить открытые уроки.

Однажды на такой урок приехали учителя из соседнего города Кумертау, из Стерлитамака. Пришлось провести урок в актовом зале. Какое-то время работала она в отделе культуры райсовета. Шла на работу через местный стадион, а ее четвероклассники бежали наперерез и кричали: «Тамара Андреевна, когда вы вернетесь?»

Почти 40 лет Тамара Андреевна преподавала в школе. Между тем ее дочь Елена окончила МФТИ и много лет живет в Зеленограде. Вот и маму перетянула сюда.

– Кто читать надоумил? И дочка, и внук знают мои таланты, вот и подсобили. Скайпом-то я в свои 81 владею, а тут сначала все в диковинку было, как в первый класс пошла. Пушкин? Ну а как же – обожаю его. Вы включите, послушайте – садитесь рядком, будто в театр пришли, вот и пообщаемся. Билеты бесплатные.

– Нам сейчас не собратся вместе, / Интернет заменил перо. / Мы читаем сегодня вести, / Словно сводки Информбюро... Это, ребятунки, Александр Городницкий, «Пандемия» называется. Соберитесь, все будет в порядке!

**Владимир РАТМАНСКИЙ**

## РАЗГОВОРЫ ЗА ЖИЗНЬ



ЛАРИСА  
РОМАНОВА

### Живы будем – не помрем

Если не ошибаюсь, у писателя Валентина Распутина есть рассказ, как в деревне пожилая женщина собралась было умирать. Жила она с дочерью и двумя внуками. Но тут пришло страшное известие: погибла ее дочка, а значит, внуки остаются сиротами. И встала бабушка со смертного одра, и начала растить внуков.

Похожая история произошла недавно в семье моего знакомого. У его матери было настолько серьезное заболевание сердца, что врачи прописали ей исключительно постельный режим. Она не выходила из дома и тем не менее первая заболела гриппом – возможно, сын со снохой или внуки принесли с улицы.

На удивление, она быстро справилась с инфекцией, но следом заболели все домочадцы. А тут и эпидемия коронавируса. Вызвали скорую, у всех взяли тест, который, к счастью, оказался отрицательным. Антонина Васильевна взяла на себя уход за больными – изолировала детей от взрослых, проветривала квартиру, дезинфицировала, заказывала и готовила еду. Связалась с волонтерами, и те привозили домой необходимые лекарства.

– Это был очень тяжелый период для всех нас, – рассказывает мой знакомый. – Мы переживали за детей и за маму – ей непросто было нести такую нагрузку при ее сердечном заболевании. И в то же время поразились ее самоотверженности. Когда наш домашний карантин закончился и мы уже вместе занимались домашним хозяйством, мама призналась, что, видимо, из-за стрессового состояния, страха за близких ее основная болезнь отступила. Так ей показалось. Когда эпидемия коронавируса пройдет, мы проверим это у специалистов. Так что живы будем – не помрем!

## В столице увеличили выплаты на детей в возрасте от трех до семи лет

**■ Повышение пособия для малообеспеченных семей – мера не временная, а постоянная.**

В столице увеличится размер пособия на ребенка в возрасте от трех до семи лет из малообеспеченной семьи. Сумма составит 7613 рублей в месяц. Кроме того, при начислении выплаты не будут учитывать доходы прошлых лет и нынешние пособия по безработице. Об этом Сергей Собянин написал в своем блоге.

– Повышение пособия – мера не временная, а постоянная. Его будут выплачивать и после окончания пандемии коронавируса. Но есть один важный нюанс. В нынешней ситуации очень сложно

судить о реальных доходах семей по справкам двух-трехмесячной давности. Ситуация могла измениться и не в лучшую сторону. Поэтому в период действия режима повышенной готовности москвичи, потерявшие работу, смогут оформить пособие на ребенка без учета доходов прошлых лет и нынешних выплат по безработице, – отметил мэр Москвы.

Малообеспеченным семьям сделают перерасчет с января этого года. Первый раз пособие в новом размере и доплата за январь-апрель будут перечислены в конце апреля. Повышение пособия поддержит семьи, в которых воспитываются 90 тысяч детей в возрасте от трех до семи лет.

За адресной социальной помощью семьям с детьми обращайтесь по телефонам:

**8 (499) 736-9272, 8 (499) 736-9060**

(Матушкино и Савелки);

**8 (499) 729-7660** (Силино, Старое Крюково);

**8 (499) 210-2676, 8 (499) 210-2583** (Крюково).

По вопросам предоставления услуг по социальной реабилитации детей-инвалидов звоните по телефонам:

**8 (499) 736-8458, 8 (499) 736-9510**

(понедельник – четверг с 9.00 до 18.00, в пятницу – с 9.00 до 16.45).

Обращения можно пересылать на электронную почту **tcso34@yandex.ru**.

# Учебный онлайн-навигатор

**■ Вы давно хотели обновить свое образование. Времени нынче хоть отбавляй. Интернет в этом плане дает колоссальные возможности. Устройте для себя и своих близких бесплатный домашний университет.**

Итак, садимся за парту. Например, первый адрес [openedu.ru](http://openedu.ru). И мы обнаруживаем здесь 550 курсов ведущих вузов России. Высшая школа экономики предлагает курс психологии межгрупповых отношений. Представляете? Сидя дома с самыми близкими людьми 24 часа в сутки! Почему возникают межгрупповые конфликты, кто и как вступает в конфликт? Как мы относимся к «своим» и «чужим»? Наконец, как улучшить межгрупповые отношения? Курс

– короткие лекции от 8 до 15 минут, интервью с экспертами. В заключение – итоговые тесты.

Или вот курс «Экономика организации» Санкт-Петербургского госуниверситета. Вы работаете в фирме, не лишними могут быть знания о законах ее управления. Тем более если решите открыть свой бизнес.

Хотите научиться контролировать свои эмоции? Сейчас поссорились с дочкой? Курс «Эмоциональный интеллект» разработан НИТУ

МИСиС. Вам объяснят особенности и закономерности управления эмоциями, способы преодоления стрессов и т.п.

Загляните по адресу [netology.ru](http://netology.ru). Почему бы вам не познакомиться с азами столь востребованных профессий, как маркетолог, дизайнер, аналитик? Позавтракайте, причешитесь и вперед.

Или перефразируем знаменитую песенку: «Мальчишки и девчонки! А также их родители! О будущем немного подумать не хотите ли?» Заходите на [lektorium.tv](http://lektorium.tv) и обнаруживаете 5000 видеолекций и 100 онлайн-курсов. Пригодится не только вашим чадам. Например, в доступной форме расскажут о ДНК, генах, научат решать

генетические задачи! У вас глаза карие, а у пацана голубые? Почему? Курс «Генетика» предназначен для старшеклассников, но родителям это будет не менее интересно. И курсов в этом Лекториуме море: по инженерному делу и инженерии будущего, истории России, чтению фотографии и... Заинтересовал?

А что говорить о программировании – зеленоградцам это отлично известно. Но не у всех дипломы МИЭТ! Ректор Финансового университета при правительстве РФ Михаил Эскиндаров, недавно давая интервью, сказал мне:

– Дорогой мой! Сегодня финансист без подготовки в сфере IT-технологий – просто ноль.



Зайдите на образовательный портал [geekbrains.ru](http://geekbrains.ru). Вы ведь хотите понять, что такое программирование? Тем более в Зеленограде углубить знания в этой сфере нетрудно. На портале выбираете несколько из 37 бесплатных курсов и получаете возможность освоить какую-либо из 29 digital-профессий. Для гуманитариев это особенно важно. Что за профессии такие? Вот и узнаете! Звенит звонок на перемену. Пора отдыхать и...

не опаздывайте на следующий урок. А на перемене подумайте о том, что на перечисленных выше порталах есть, в частности, курсы по актуальным сегодня цифровым профессиям. И о том, что многие курсы открыты для бесплатного доступа на время карантина. На большей части из них при успешной сдаче тестов по результатам обучения оформляются сертификаты. Ну как – подойдет?

**Владимир РАТМАНСКИЙ**

## Классный час

### Педагоги оказывают психологическую поддержку московским семьям

**■ В школах города с конца марта проводятся классные часы в дистанционном формате. Педагоги оказывают психологическую поддержку семьям с детьми. Такое решение предложила Ассоциация классных руководителей образовательных организаций столицы.**

Еженедельно педагоги организуют видеоконференции со своим классом, на которых обсуждают актуальные вопросы. На данный момент наиболее важным аспектом является поддержание психологического климата внутри семьи.

Для родителей проводят отдельные классные часы в формате психолого-педагогической консультации.

Классный руководитель и школьный психолог делятся советами и лайфхаками для продуктивной работы с детьми.

Кроме того, с 11 по 19 апреля проходит конкурс «Классный подкаст». Классные руководители, ученики 1–11-х классов и их родители могут поделиться своим опытом дистанционного обучения. Для участия необходимо

записать аудио- или видеоролик длительностью не более двух минут на тему, соответствующую хештегу #НеОдинДома, и отправить его на электронную почту [akr@gppc.ru](mailto:akr@gppc.ru). Лучшие работы будут размещены на сайте Ассоциации классных руководителей образовательных организаций города Москвы и на страницах в социальных сетях.

## Полезно знать

### Как организовать рабочее место школьника на дистанционном обучении дома

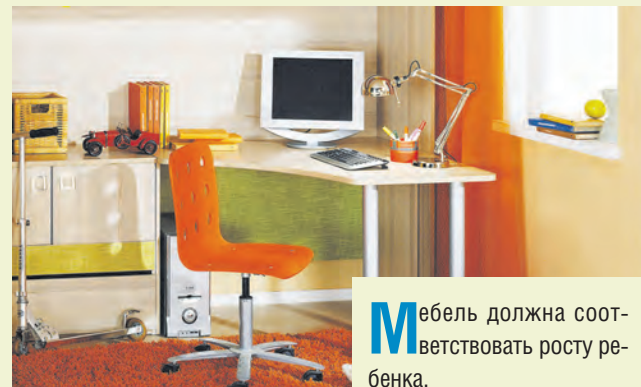
**Р**абочее место школьника расположите у окна для достаточного естественного освещения (для правши – слева от окна, для левши – справа). Даже при наличии хорошего верхнего освещения и окна необходима настольная лампа. Обратите внимание, чтобы тени от нее не мешали.

**М**онитор на рабочем столе школьника должен находиться прямо перед глазами (чтобы ребенку не приходилось поворачиваться к нему) на расстоянии 60–70 см.

**К**ниги ставьте на подставку на расстоянии вытянутой руки. Это позволяет ребенку держать голо-

ву прямо и предотвращает развитие близорукости.

**П**равильная рабочая поза: сидеть глубоко на стуле, ровно держать корпус и голову, ноги согнуты в тазобедренном и коленном суставах, ступни опираются на пол, предплечья свободно лежат на столе.



**М**ебель должна соответствовать росту ребенка.

**С**тул задвигайте под стол так, чтобы при опоре на спинку между грудью ребенка и столом было расстояние, равное ширине его ладони.

**Д**ля профилактики переутомления через каждые 30–45 минут занятий проводите физкультминутку и гимнастику для глаз.

В Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека организован единый консультационный центр по телефону **8 (800) 555-4943** (звонок бесплатный). Центр работает круглосуточно без выходных дней на русском и английском языках. Граждане и юридические лица могут получить консультации по вопросам санитарно-эпидемиологического благополучия и защиты прав потребителей.



**Осторожно, мошенники!**

■ В режиме самоизоляции горожанам рекомендовано пользоваться услугами доставки продуктов, лекарств, посылая заявки на телефоны горячей линии.



Владимир Филонов

Не возросло ли количество мошенничеств и дистанционных краж в связи с этим, мы спросили у начальника 3-го отделения по раскрытию мошенничеств зеленоградского УВД подполковника полиции Владимира Филонова.

– В Зеленограде пока роста активности не наблюдается, – сообщил Владимир Васильевич. – Хочется верить, что это – результат той огромной профилактической работы,

**Зеленоградцы стали бдительнее**

которую мы ведем совместно с пресс-службой нашего УВД. Регулярные публикации старшего лейтенанта внутренней службы Марины Абрамовой о всевозможных способах обмана помогают жителям вовремя прекратить общение с потенциальными мошенниками.

– Как отличить настоящего волонтера от фиктивного?

– Волонтеры работают только по заявкам тех, кто обратился на горячую линию. Просто так ходить по квартирам и предлагать помощь запрещено. Если вам направят волонтера, то обязательно сообщат номер

вашей заявки. Волонтер обязан являться в средствах защиты (маске, перчатках). Он должен знать номер вашей заявки. На груди у него бейдж с печатью Департамента соцзащиты и его имя, фамилия, при себе он обязан иметь паспорт. Желательно позвонить по тел. 8 (999) 898-1618

и удостовериться, что именно этот человек направлен к вам. Ему запрещено заходить в квартиру.

– **Пожилые люди в ответ на улыбку и добрые слова могут забыть о правилах предосторожности, бояться быть невежливыми...**

– Все волонтеры прошли обучение, и настоящий

помощник точно не обидится на проверку. Он знает о той работе, которая проделана полицией для предупреждения мошенничества, и готов ждать столько времени, сколько потребуется гражданину для проверки.

А зеленоградцам, чьи родители, бабушки и дедушки живут отдельно от них, необходимо провести соб-

Настоящий волонтер должен знать номер вашей заявки.

ственную работу. Буквально как школьники урок, ваши близкие – и пожилые, и дети – должны знать и отвечать на вопросы: «В дверь звонят, что ты должен делать?», «Пришел волонтер, что ты должен спросить?». Не приглашать на чай, не приносить воды – настоящие волонтеры знают, что так делать нельзя.

Фото mos.ru

Светлана СЕРОВА,  
фото автора

**P.S.** Как правило, соцработники знают в лицо. Если его кто-то заменяет, заказчику называют фамилию, имя и отчество того, кто придет, и номер заказа. Уточнить, тот ли это человек, можно по номеру телефона ЦСО, на который был сделан заказ.

**Болтунами заинтересуются следователи**

В соцсетях и СМИ участились ложные сообщения о якобы произошедших вспышках заболевания в больницах и воинских частях, на производственных объектах. Приводятся устрашающие цифры и факты, рожденные разгоряченной фантазией создателей фейков.

Эти страшилки совсем не безобидны. Они вызывают недоверие к врачам, правоохранительным органам, к представителям власти. То есть, к тем, кто в непростой ситуации, сложившейся в мире, работает день и ночь, чтобы обеспечить безопасность и защитить здоровье каждого из нас.

Следственный комитет напоминает, что введенные в уголовный кодекс изменения позволяют возбуждать уголовные дела за публичное распространение заведомо ложной информации. Если небывлицы рассказывают несовершеннолетние, ответственность за них несут родители.

В Москве следователями уже возбуждено несколько таких дел.

**Ложные SMS-сообщения о штрафах**

Жителям столицы стали поступать SMS-сообщения о штрафах за якобы выявленные нарушения режима самоизоляции, а также предложения оформить за деньги цифровые пропуска для передвижения по городу. Пресс-служба Главного управления МВД России по городу Москве предупреждает граждан, что эти сообщения – ложные.

Протоколы о нарушении режима самоизоляции могут составлять исключительно уполномоченные должностные лица. Ни в коем случае не следует перечислять деньги на указанные в SMS-сообщениях неизвестные абонентские номера или счета, а также ни при каких обстоятельствах не сообщать незнакомым лицам данные своих банковских карт и пароли.

Цифровые пропуска оформляются бесплатно на портале mos.ru и по телефону Единой справочной службы правительства Москвы +7 (495) 777-77-77.

Если вы получили подобное ложное сообщение, позвоните в полицию по телефонам «112» или «102» и сообщите о случившемся.

**Не дай себя обмануть!**

Будьте внимательны при совершении действий с банковскими картами и соблюдайте элементарные правила безопасности, чтобы не стать жертвой мошеннических действий.

**Блокировка банковской карты**

Вам поступил звонок (сообщение) о блокировке банковской карты или подозрительных операциях с деньгами – это **МОШЕННИК**. Прекратите разговор и позвоните на горячую линию банка.

**Звонок о несчастном случае**

Вам позвонили от имени близкого человека, сообщили о несчастном случае и требуют деньги – это **МОШЕННИК**. Прекратите разговор и позвоните близкому человеку.

**Объявление о продаже**

По вашему объявлению о продаже товара в интернете вам позвонил покупатель и попросил сообщить реквизиты банковской карты и СМС-код, чтобы перевести деньги – это **МОШЕННИК**. Прекратите



разговор и ни в коем случае не сообщайте данные своей карты.

**Сообщение в социальной сети**

Ваш друг (родственник) обращается к вам в социальной сети с просьбой срочно перевести в долг деньги или сообщить данные вашей карты, чтобы перечислить их вам, скорее всего – это **МОШЕННИК**.

В случае хищения ваших денег или при подозрении совершения в отношении вас мошеннических действий немедленно позвоните в полицию по телефону «112» или в УВД по Зеленоградскому АО ГУ МВД России по Москве, телефон 8 (499) 731-0832.

**■ Петрос Ананян – зеленоградский боксер-профессионал, чемпион мира по версии IBF International (2017), выступающий в первой полусредней и полусредней весовых категориях.**

В 2015 году он дебютировал на профессиональном ринге. С тех пор он не перестает удивлять своих поклонников сокрушительными и безоговорочными победами не только в России, но и за рубежом.

**– Вы помните, каково это – впервые выйти на ринг?**

– Как впервые пойти в школу: волнительно и интересно. Дебютировал я в 11 лет под руководством великого советского боксера Евгения Николаевича Горсткова. С каждым последующим выходом мое отношение ко всему происходящему менялось, и без бокса я уже просто не мог – адреналина не хватает, когда долгое время не занимаешься. Но волнение, как и прежде, никуда не исчезает.

**– Ваш нынешний тренер Вели Мамедов тоже довольно молод, и еще до начала своей тренерской деятельности он подавал большие надежды в боксе. Как вышло, что на протяжении нескольких лет вы ведете тесное сотрудничество?**

– Бокс от тренера требует не только знания технических аспектов ведения боя.

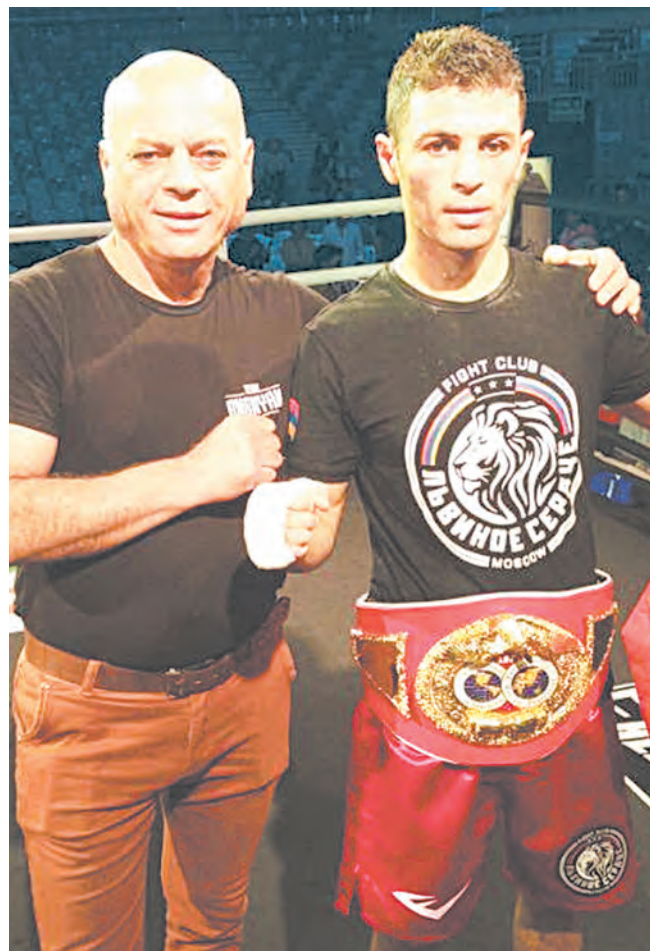
**“ Без бокса я уже просто не мог – адреналина не хватает, когда долгое время не занимаешься.**

Тренер – это психолог, и во многом он берет на себя ответственность за спортсмена. Главное в таком сотрудничестве – доверие. К счастью, у нас с Вели оно есть.

Он тоже из Зеленограда, и мы давно друг друга знаем. Поэтому ему известны все мои явные и скрытые минусы и плюсы. Да, Вели молод. Зато мысли у него свежие и подход нестандартный. Молодость ему только на руку играет.

21 октября 2017 года у Петроса состоялся

скандальный бой за титул чемпиона мира по версии IBF International с испанцем Люкой Джаконом. Наш боксер победил испанца, но не получил положенного ему пояса.



Петрос Ананян и его отец (из личного фотоархива)

награду. Думаю, они этого не сделали, так как думали, что я проиграю. Я же какой-то гость из России, а Люка – их действующий чемпион. Увы, в боксе это не редкость,

– Тогда я четко для себя осознал, что выхода нет, о плохом думать нельзя. Технически я точно не хуже своего соперника: огромный опыт на любительском ринге, мощная база советской школы бокса. В экстремальных условиях важны визуализация победы и стремление минимизировать страхи. Так что я серьезно поработал над своим психологическим состоянием. И вот что из этого вышло.

**– Спорт – неотъемлемая часть жизни многих зеленоградцев, хотелось бы, чтобы он приобрел еще более массовый характер. Как вы думаете, что для этого нужно делать?**

– Организовывать больше спортивных мероприятий: мастер-классы, встречи со спортсменами. Например, позвать меня на открытую тренировку. На это обязательно придут посмотреть дети. Кто-то, оказавшись под впечатлением, обязательно заинтересуется боксом. А кто-то, быть может, услышав нас, бросит курить. Есть много примеров, как спорт вытаскивал молодых людей из неприятностей. Возможно, вы никогда не достигнете великих титулов, но спорт точно изменит вашу жизнь в лучшую сторону!

**– Поделитесь с нашими читателями своими планами по дальнейшему завоеванию мировой арены бокса?**

– Мне уже поступают предложения, но пока я особо на этом зацеливаюсь. Нужно уделить время семье.

Впереди будут большие бои, они запланированы на июнь – начало июля. Мы с тренером хотим выйти на прямые источники, реализующие контракты. Видите ли, в боксе очень много подводных камней. К сожалению, во многом это грязный бизнес, в котором фигурируют большие суммы. Кто-то всегда захочет нажать за твой счет: отобрать все рейтинги или просто заработать на тебе денег. Поэтому принимать решения нужно осторожно. Но, несмотря ни на что, в ближайшее время я обязательно порадую своих болельщиков хорошим боем!

Мария ПЕТРОВА

## Превзойти Все ожидания

когда что-то делается исключительно на публику.

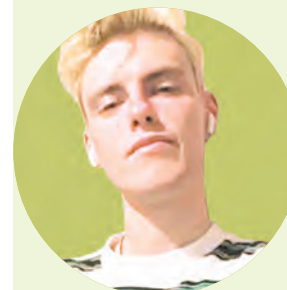
Несмотря ни на что, Петрос Ананян продолжает радовать своих болельщиков. Показательным моментом стал его недавний бой с Сабриэлем Матиасом. Петрос, будучи андердогом (спортсменом, обладающим наименьшими шансами на победу), одолел пуэрториканца, не имевшего до этой встречи ни единого поражения.

– Кто в меня верил, тот тогда заработал, – смеется Петрос.

**– Наверняка вы и сами понимали, что идете в бой против достаточно сильного соперника: нокаутер, ни единого поражения. Откуда такая сила духа?**

## Как поддерживать здоровый образ жизни не выходя из дома?

На этот вопрос нам ответили спортсмены, жизнь которых с переходом на полную самоизоляцию, казалось бы, должна круто измениться.



### До холодильника и обратно

Илья, легкоатлет, менеджер по продажам:

– Я на протяжении долгих лет занимаюсь профессиональным бегом, и самоизоляция для меня – серьезное испытание.

Увы, из забега от компьютера до холодильника стоящей тренировки не получается... Но это не значит, что нужно расслабляться!

Если у вас не хватает самодисциплины, чтобы выполнять привычные тренировки, да еще и с прежним усилием, то советую обратить внимание на трансляции тренировок, которые проводят профессиональные спортсмены в режиме реального времени.

Я сам участник студенческого объединения – бегового клуба. Конечно, сейчас мой образ жизни сильно изменился. Но я стараюсь регулярно тренироваться дома, и благодаря интернету это более чем реально.

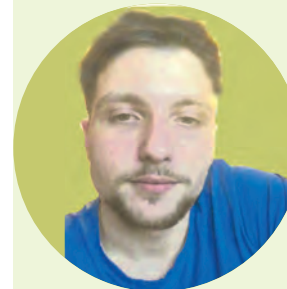


### Толстенькие котики как спортивный инвентарь

Полина, студентка-активистка:

– Я никогда не могла долго усидеть на одном месте в четырех стенах. Задолго до карантина приучила себя к регулярным тренировкам, поэтому даже дома продолжаю следовать традициям.

Никогда не ищите оправдания своей лени! Да, места мало. Да, арсенал спортивного инвентаря проигрывает ассортименту, который может предложить нам спортзал. Обходимся тем, что есть под рукой, товарищи! Вместо стадиона – комната, вместо гирь – толстенькие котики, а вместо скуки – новые онлайн-тренировки и идеи, как развлечься и поднять себе настроение с пользой для здоровья.



### Адаптация на самоизоляции

Сергей, студент и спортсмен:

– Нет никакой проблемы временно перенести любой вид активности домой. Если до карантина вы занимались в зале, то почти любую тренировку можно адаптировать под домашнюю. Без спортивного инвентаря это, конечно, проблематично. Но, как правило, у людей увлеченных дома все же имеется какой-то минимальный набор.

Подтягивайтесь, отжимайтесь, не забывайте дышать свежим воздухом, пусть даже с балкона. Вести здоровый образ жизни в самоизоляции – можно и нужно!

**АО ХЛЕБ 28 ЗАВОД**

**ТРЕБУЮТСЯ**

- **НАЧАЛЬНИК СМЕНЫ** основного производства, 2/2 (день/ночь), з/п от 75 000 руб.
- **МАСТЕР СМЕНЫ 2/2** (день/ночь), з/п 50 000-55 000 руб.
- **ДЕЖУРНЫЙ СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК 2/2** (день/ночь), з/п 50 000 руб.
- **СЛЕСАРЬ КИПИА 5/2**, з/п от 55 000 руб.
- **ПЕКАРЬ 2/2** (день/ночь), з/п 45 000 руб.
- **УБОРЩИК ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ И СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ 5/2**, з/п 29 000 руб.
- **РЕЦЕПТУРЩИК 2/2** (день/ночь), з/п 32 000 руб.
- **ЧИСТИЛЬЩИК-ВЫСОТНИК 5/2**, з/п 30 000 руб.
- **ОПЕРАТОР УПАКОВОЧНЫХ МАШИН 2/2** (день/ночь), з/п 35 000 руб.
- **ПЕКАРЬ 2/2**, з/п 48 000-50 000 руб.
- **ТЕСТОВОД 2/2**, з/п 43 000-45 000 руб.
- **ОПЕРАТОР КОМПЛЕКСНЫХ ЛИНИЙ 2/2**, з/п от 58 000 руб.
- **ОХРАННИК 2/2** (день с 6.30 до 19.30), з/п 27 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1, с 9.30 до 11.30  
**8-499-735-6326**

**УЗНАЙТЕ ПЕРВЫМИ!****ПРОДАЮТСЯ УЧАСТКИ**

Продаются участки (8 соток). 15 км от Зеленограда по Пятницкому шоссе, недалеко от Истринского водохранилища, асфальтированная дорога от самого участка,

круглогодичный подъезд, электричество 15 кВт, общее ограждение по периметру. Тихое, спокойное, уютное место. **Скидки!**

Тел. **8-919-770-0557.**

**ЗАО ХЛЕБ 28 ЗАВОД**

**ТРЕБУЕТСЯ**

**ЗАВЕДУЮЩИЙ ЗДРАВПУНКТОМ**

Гр. раб. – 5/2, с 7.30 до 16.00, з/п 35 300 руб.  
Наличие сертификата «Сестринское дело». Приветствуется наличие сертификата «Физиотерапия»

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1  
с 9.30 до 11.30  
**8-499-735-6326**

**В КОМПАНИЮ ПО ПРОИЗВОДСТВУ ДВЕРЕЙ (деревообработка)**

**СРОЧНО требуются:**

- **СТАНОЧНИК** (на кромкооблицовочный станок)
- **СТОЛЯР-СБОРЩИК**
- **ШЛИФОВЩИЦА**

Гр. раб. обсуждается (вахта, сменный, 5/2). Высокая з/п. Питание. Проживание.

Работа в г. Солнечногорск, Московская обл.

**8-985-646-4700, с 9.00 до 18.00**

**ЧИСТЫЙ ДОМ**  
**ОТКАЧКА СЕПТИКОВ**

**ОБСЛУЖИВАНИЕ И АРЕНДА БИОТУАЛЕТОВ**

**механизированная уборка территории**

**8 (903) 004-6181**  
**8(925) 004-6181** [www.dom-septik.ru](http://www.dom-septik.ru)



Редакция газеты «41» приглашает на работу специалиста с филологическим образованием на должность

## КОРРЕКТОРА – ЛИТЕРАТУРНОГО РЕДАКТОРА.

Резюме направляйте на электронную почту [kutyrevatiana@gmail.com](mailto:kutyrevatiana@gmail.com)

**ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ****КУПЛЮ****ЖИЛЬЕ**

■ Дачу, дом, уч-к. \*8-499-733-2101

■ Кв-ру. \*8-916-119-3003

■ Квартиру, комнату. \*8-499-733-2101

■ Срочный выкуп: квартиры, дома, участки. \*8-926-227-6610

**МАШИНУ**

■ Купим ваш автомобиль [zencars.ru](http://zencars.ru). \*8-495-724-2594

**ДРУГОЕ**

■ Куплю старые книги. \*8-916-782-0696

■ Магнитофоны. Колонки. Фотоаппараты. Часы. Значки. Монеты. Марки. Елочные игрушки. \*8-909-645-2522

■ Приборы. Радиодетали. Микроскопы. Книги. Чайный сервис. \*8-925-200-7525

■ Покупаю ноутбуки в любом состоянии. \*8-905-545-7897

**ПРОДАМ****ДАЧИ, УЧАСТКИ**

■ Уч., старый дом, В. Волочек. \*8-925-858-7340

**ОБМЕН****ДРУГОЕ**

■ Меняю амадин на амадин. \*8-916-109-8222

**СНИМУ****КВАРТИРУ**

■ Кв-ру, комн. \*8-499-733-3522

■ Сниму у хозяина! \*8-926-400-1440

■ Быстро у станции. \*8-916-531-1183

**СДАМ****КВАРТИРУ**

■ Кв-ру, комн. \*8-499-733-3522

■ Квартиру, комнату! \*8-926-527-9998

■ Сдам в течение дня. \*8-915-126-3644, Анжела

■ Сдам выгодно! \*8-916-330-2953

**РЕМОНТ**

■ Рем. стир. маш. на дому. \*8-926-941-1384

■ **Ремонт любых холодильников у вас дома. \*8-925-263-0190**

■ Быт. тех. \*8-916-006-8499

■ Абс. весь ремонт квартир и офисов. Электро- и сантех. работы. Недорого! \*8-903-578-8263

■ Абс. все виды ремонта квартир. Ванная п/к. Недорого! \*8-903-130-7776

■ Бригада зелен. выполн. рем. люб. слож. \*8-985-768-4422, 8-910-475-2508

■ **Ваш мастер. \*8-926-264-1250**

■ Отделка и ремонт квартир и офисов. Недорого! \*8-499-130-7776

■ Ремонт. Белорусы. \*8-977-716-5672 Дмитрий

■ Рем. стир. и посудомоечных маш. \*8-985-251-0573

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**

■ ГАЗель, грузчики, деш. \*8-903-595-0276

■ Фург. + грузч., очень-очень деш.! \*8-916-724-2407

■ ГАЗель, гр-ки. \*8-926-343-7753

■ Эвакуатор, 24 ч. \*8-903-723-4839

**УСЛУГИ****РЕМОНТ**

■ Мастер по ремонту квартир. \*8-977-324-0830

■ Рем. быт. тех. \*8-903-161-4395

**НАСЕКОМЫЕ**

■ Насекомые. \*8-926-092-1147

■ Унич. насекомых. \*8-499-720-8033

**УРОКИ**

■ Жив-сь, рис-к. \*8-916-587-4894

**ТРЕБУЮТСЯ**

■ Издательскому дому «41» фотограф-видеооператор, журналист, редактор соцсетей (видеоблогер), менеджер на проекты. \*8-499-735-2271,

**Требуются**  
Редакции «41»  
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ  
«СОРОК ОДИН»

**РЕКЛАМНЫЕ АГЕНТЫ**

Для привлечения рекламы в наши издания

**8-499-734-9142**  
**8-499-734-9490**

**ЗАО ХЛЕБ 28 ЗАВОД**

**ТРЕБУЮТСЯ**

**ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР**  
з/п 45 000 руб.

**КЛАДОВЩИК**  
(знание номенклатуры запчастей обязательно), 2/2, з/п 35 000 руб.

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1  
с 9.30 до 11.30  
**8-499-735-6326**

**Приглашаем на работу ОПЫТНОГО ВЕРСТАЛЬЩИКА**  
Полная занятость. Не удаленка. Резюме присылайте на почту: [kutyrevatiana@gmail.com](mailto:kutyrevatiana@gmail.com)

8-499-735-4207, резюме на почту [kutyrevatiana@gmail.com](mailto:kutyrevatiana@gmail.com)

■ На фабрику KUCHENBERG требуются: кладовщик, упаковщик, замерщик, монтажник изделий из акрилового камня и кварца. \*8-495-139-8599

**ГОТОВЯТСЯ К ВЫХОДУ:****Журнал «Отдых и здоровье»**

Ежемесячно, А5, полноцвет, глянец, распространение под подпись в фирмы города

**«Афиша»**

Ежемесячно, формат А2, А1, полноцвет, информация о культурных мероприятиях города

На правах рекламы



ВИДЫ КУЛЬТУР	МАЙ	ИЮНЬ	ИЮЛЬ	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ
Арбузы, дыни	25-26, 30-31	3	9-10	15-16	6-8
Кабачки, патиссоны, тыква, огурцы	2-5	9-11, 14-16, 19, 24-27	2-3, 11-13, 23-26	5-9, 21-23	4-5
Горох, фасоль, бобы	2-3, 15-17, 25-26	24-25	1	21	6-8
Капуста белокочанная, краснокочанная, цветная, брокколи, спаржа	2-5	24-25	11-13	5-7	6-8
Картофель, арахис, топинамбур	2-3, 11-12, 15-17, 20, 25-26	23	16-18, 29-31	8-9, 13-14	4-5
Лук-порей		24-25	9-10	13-14	22-23
Лук репчатый		23	14-15	13-14	22-23
Морковь, пастернак (на корень)	25-26	24-25	14-15	5-7	20-21
Перец сладкий, баклажаны	4-5, 11-12, 15-17	23	9-10	13-14	26-28
Петрушка на корень		24-25	7-8	10-12	26-28
Томаты	4-5, 11-12, 15-17	9-11, 14-16, 19, 24-27	2-3, 11-13, 23-26	8-9, 21-23	11-13
Редис, дайкон, редька	25-26	23	7-8	5-7, 10-12, 15-16, 28-29	6-8
Зеленные культуры	4-5	7-8	1, 14-15, 27-28	1, 5-7, 10-12, 15-16, 28-29	6-8, 20-21
Свёкла	4-5	7-8	9-10	10-12	11-13
Сельдерей	2-5	24-25	10-12		
Чеснок	4-5	23	1, 7-8, 11-13, 29-31	8-9	

ПО-50-01-001026 от 27.05.2009 г.

## СТОМАТОЛОГИЯ Эстедент

15 лет практики!

**РАБОТАЕМ ПО ОКАЗАНИЮ ЭКСТРЕННОЙ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ**

г. Солнечногорск:  
• Обуховский проезд, д. 2 (Школа №2)  
• ул. Красная, д. 121 (выход с Ленинградского ш.)

По старым ценам!

запись по тел.:  
8(903) 612-9734  
8(906) 072-7662

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

## ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

### ПОМОЩНИКОВ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ЗАКУПЩИКОВ

**Обязанности:**  
- комплектование заказов для клиентов;  
- отбор товара на основании документации;

**Требования:**  
- знание ПК на уровне пользователя (проводится дополнительное обучение)  
- готовность к сменному графику (2/2,3/2,3/3..... по 12 часов, только день)  
- готовность 12 часов ходить по торговому залу  
- клиентоориентированность  
- внимательность

**Условия:**  
- оформление по ТК РФ  
- работа в торговом зале гипермаркетов «Лента» (Елино) и «Метро» (Черная Грязь, Московская область)  
- обучение оплачивается с условием трудоустройства  
- современное оборудование для работы  
- брендированная форма  
- оплата медицинской книжки  
- перспективы карьерного роста  
- возможность совмещения  
- 3/л белая (оклад+бонусы) от 40 тр. и выше, начисляем 2 раза в месяц

+7-985-228-27-13

igood5.ru

## МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР Доктора Шароновой

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

Приглашаем в наш медицинский центр!

- + ТЕРАПЕВТ
- + ЛИСТЫ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ
- + ВЫВЕДЕНИЕ ИЗ ЗАПОЯ
- + ВЫЕЗД НА ДОМ и др.

лицензия ПО-50-01-008-558 от 04.04.2017

Солнечногорский район, дер. Новая, ТК «Новый город», здание 38  
8-926-015-2512, 8-985-169-3789, 8-967-146-3355, шаронова-медцентр.рф

## СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ

### ПРОДАЖА, МОНТАЖ И ОБСЛУЖИВАНИЕ

- ♦ Систем видеонаблюдения (удаленный доступ)
- ♦ Аудио/видеодомофонов
- ♦ Систем контроля и управления доступом
- ♦ Охранно-пожарных GSM-сигнализаций
- ♦ Интегрированных систем безопасности
- ♦ Стальных дверей, ворот, шлагбаумов

Тел.: 8-499-733-9090,  
8-499-729-2020, 8-916-123-5050  
www.mir-video.com

Центр систем безопасности «МАРШАЛ»  
Зеленоград, корп. 1559, н.п. 3

8-499-735-5636  
8-903-177-8196  
8-906-018-0915

Зеленоград,  
Березовая аллея, д. 8  
@yuristmedia@yandex.ru  
@agency\_of\_law  
juristzelao

## АГЕНТСТВО ПРАВОВЫХ УСЛУГ

ЗАКОН, АДВОКАТУРА, НЕДВИЖИМОСТЬ

### РАБОТАЕМ УДАЛЕННО

- КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В ОБЛАСТИ СЕМЕЙНОГО, ЖИЛИЩНОГО, НАСЛЕДСТВЕННОГО ПРАВА
- СОСТАВЛЕНИЕ ИСКОВЫХ ЗАЯВЛЕНИЙ, АПЕЛЛЯЦИОННЫХ И КАССАЦИОННЫХ ЖАЛОБ
- ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ В СУДЕ

«Окружная газета «41» №14 (660) от 17.04.2020г. Бесплатно.  
Издатель и редакция – ООО «Издательский дом «41».  
Адрес издателя и редакции: 124482, Москва, Зеленоград, корп. 339а, офис 1-7. Тел. 8 (499) 735-2271 E-mail: news@id41.ru, www.id41.ru  
Если вы не получаете нашу газету – звоните по телефонам:  
8 (499) 735-2271, 8(499) 735-2793

Учредитель - Префектура Зеленоградского административного округа города Москвы.  
Главный редактор **Татьяна Октябрьевна СИДОРОВА**.  
Зарегистрировано в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Центральному федеральному округу (П/И № ТУ50-02255) от 10.09.2015 г.  
Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций.  
Ответственность за рекламные материалы несут рекламодатели. <sup>®</sup> На правах рекламы.

Отпечатано в типографии ООО «ВМГ-Принт»  
127247, Москва, Дмитровское шоссе, 100  
Зак. №898. Подписано в печать 16.04.2020  
Время по графику: 19.00.  
Фактическое время: 19.00.  
Тираж 96 700 экз.

12+