ЧТОБЫ СМОЛОДУ СОХРАНИТЬ...

стр. 3

№19 (650)



21 мая 2012 года

ДОРОГА ОДНА **HA BCEX**

стр. 5



BECEHHEE НАСТРОЕНИЕ

стр. 7



Еженедельная газета Выходит с января 1999 г.

в муниципальных образованиях Солнечногорского района, г. Клин, п. Андреевка, Ржавки – БЕСПЛАТНО

Распространяется по понедельникам в каждый почтовый ящик г. Солнечногорска,

В ДЭУ ОТКРЫЛСЯ НАДЗЕМНЫЙ ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД



15 мая в пос. ДЭУ открылся надземный пешеходный переход через Ленинградское шоссе в рамках реализации программы Федерального дорожного агентства по повышению уровня обустройства автомобильных дорог федерального значения и повышения безопасности дорожного движения.

Здесь, на 48 км, действовал пешеходный светофор. На этом участке дороги с большой интенсивностью движется транспорт, в результате происходило немало ДТП.

В церемонии открытия принял участие заместитель главы Солнечногорского района Н.Архипов. Николай Тихонович подчеркнул огромную социальную значимость введения в эксплуатацию нового объекта и обратил внимание строителей на необходимость возводить подобные объекты с высоким качеством. Он отметил также, что в этом году начнется возведение долгожданного надземного пешеходного перехода в дер. Черная Грязь.

Председатель районного Комитета по строительству В.Русин сказал о том, что сроки строительства затягивались в связи с тем, что земля, на которой планируется возведение этих объектов, является частной собственностью. Но в результате переговоров с участием специалистов районной администрации эти вопросы решаются.

Продолжение на стр. 2.



Строительные работы любой сложности

Строительная техника www.agrostroy-rby.ru

Готовится к печати буклет «РАСПИСАНИЕ АВТОБУСОВ», полноцвет, формат А6,

со всеми маршрутами по городу, а также до Зеленограда, Москвы

Ваша реклама в этом издании привлечет внимание всех жителей Солнечногорска и района

Тел. для справок: **8-906-069-4704** 62-3755

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

"КАДАСТРОВОЕ ПРОИЗВОДСТВО"

ВСЕ ВИДЫ КАДАСТРОВЫХ РАБОТ

- МЕЖЕВАНИЕ
- ОЦЕНКА
- ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

овская обл₄с₇₄

- ДАЧНАЯ АМНИСТИЯ
- ТОПОСЪЕМКА

8 (4962) 64-4423 8 (910) 480-3851

г. Солнечногорск, ул. Почтовая, д. 33, каб. 303

ОАО «ГЕРКУЛЕС»

8 (495) 994-0588







тел.: 8 (49624) 2-21-60, 2-34-49, 2-14-78



Самосвалы от 1 до 20 куб.

Кран-манипулятор 4 т, стр. 3 т Открытый полуприцеп 13 м, 25 т

МАЗ бортовой - 6 м + прицеп - ...
Экскаватор САТ 0,8 куб. м
Экскаватор-погрузчик САТ с гидромолотом
Бульдозер ДТ-75
ВЫВОЗ СТРОИТЕЛЬНОГО
МУСОРА

и вывоз СНЕГА ЩЕБЕНЬ, ПЕСОК, ПГС

ДОСТАВКА ОТ 1 КУБА



Выбор условий оплаты! Рассрочка до 5 лет - 7,5 %

Рассрочка до 1 года - 0 %

Первый взнос - от 10%

Индивидуальный график оплаты Оплата по этапам строительства SB MAR Ипотека без поручителей, залога, НДФЛ

производство и доставка

скидки от 20 куб. м

11 116 411 162 166 162 168 111 111 КВАРТИРЫ И ТАУНХАУСЫ (с отделкой и без)

www.monomah.com (495) 921-45-22



Стабилизатор напряжения voiter

Цены производителя, доставка установка, гарантия 10 лет

8-916-670-5816 8-915-023-8582









ДОСТАВКА СТРОИТЕЛЬСТВО

БЕТОН, РАСТВОР

• Фундаментные блоки, стеновые блочки

• Кольца колодцев, крышки и днища к кольцам, доборные кольца

• Тротуарная плитка, бордюрный камень, водоотводные лотки, решетки на лотки

• Цемент, щебень, песок

Услуги строительной производственной испытательной лаборатории Свидетельство об аттестации № 300.280

г. Солнечногорск, ул. Краснофлотская, 1а. Тел.: (495) 994-02-62, 994-02-72, 749-02-91; моб.: 8-903-192-40-07 г. Сходня, п/о Подолино, ул. Заречная, 36. Тел.: (495) 574-96-42, 574-60-87; моб.: 8-903-505-04-03, 8-903-219-60-11

Іоздравляем!

18 МАЯ – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ МУЗЕЕВ

Уважаемые работники музеев Солнечногорского

Поздравляем вас с профессиональным праздником! Музей – это зеркало, отражающее отношение общества к своей культуре и истории. Приходя сюда, люди осмысливают свое историческое прошлое, яснее понимают настоящее, задумываются о будущем.

Уважаемые музейные работники! У вас нелегкая, но очень интересная работа: вы – хранители духовных ценностей, исторического и культурного наследия своей страны. Благодаря вашему подвижническому труду сохраняется неразрывная связь времен и поколений, истории и культуры, а мы имеем возможность заглянуть в прошлое.

Выражаем искреннюю благодарность работникам и ветеранам музейного дела за преданность выбранной профессии, за неоценимый вклад в развитие культурной жизни района и огромную работу по формированию активной гражданской позиции у подрастающего поколения.

От всей души желаем вам уникальных экспонатов, интересных экспозиций, научных открытий и достижений в сохранении культурного наследия Солнечногорья!

Крепкого вам здоровья, счастья и семейного благопо-

26 МАЯ – ДЕНЬ РОССИЙСКОГО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА

Уважаемые предприниматели Солнечногорского муниципального района!

Примите самые искренние поздравления с вашим профессиональным праздником!

Предпринимательство – важный сектор экономики. Следуя курсу государства, направленному на поддержку малого предпринимательства, в Солнечногорском районе ведется активное сотрудничество власти и бизнеса. И с каждым годом вклад малого бизнеса в экономику района становится все более весомым: увеличивается количество предприятий, растет доля работающих на них. Сегодня в сфере малого бизнеса трудится около 24% от общего числа занятых в экономике района.

Уважаемые предприниматели! Спасибо вам за ваш нелегкий труд, за деловую активность и большую благотворительную деятельность. Жители Солнечногорья возлагают на вас – людей инициативных, умеющих рисковать, брать на себя ответственность – большие надежды. Вы – золотой фонд нашего района!

Желаем всем предпринимателям, кто открыто и честно ведет свой бизнес, успехов в достижении намеченных целей, надежных деловых партнеров и стабильности! Крепкого вам здоровья, благополучия и удачи в ваших начинаниях!

Ю.ПАНКРАТОВ, глава Солнечногорского муниципального района Н.ГОРБАЧЕВ, председатель Совета депутатов

Солнечногорского муниципального района

ТКРЫТИС

Продолжение. Начало на стр. 1.

В ДЭУ ОТКРЫЛСЯ НАДЗЕМНЫЙ ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД

Отвечая на вопросы журналистов, С.Деревянко, заместитель начальника ФГУ УПРДОР «Россия», сообщил сле-

 Работа началась в 2010 г. Первым делом мы сделали электроосвещение от Москвы до Твери, включая территорию Солнечногорского района. В результате на треть снизилось количество ДТП с участием пешеходов. Сегодняшний запуск

надземного пешеходного перехода не последний. В июне мы начинаем работы по реконструкции автодороги M-10 «Россия» с 62 по 72-й км, это вся территория города. Работы будут проводиться в удобное время, чтобы максимально избежать неудобств передвижения транспорта и пешеходов. Надеюсь, что жители города отнесутся к этому с пониманием. К осени будет заменено покрытие, частично заменено барьерное ограждение и т. д.

Есть проблемы с мусором. Наши рабочие ежедневно собирают его, но со стороны жителей города мы не находим понимания. Если мы хотим жить в чистом городе, то должны поддерживать порядок.

Интенсивность движения с каждым днем увеличивается. Ленинградское шоссе по интенсивности рассчитано на 45 тыс. автомобилей в сутки, но в обычные дни их количество достигает 100 тыс., а на головном участке от Зеленограда до Москвы – до 146 тыс. автомобилей в сутки. В рамках борьбы с пробками работаем над организацией «зеленой волны» Мы ведем плановую работу совместно с администрацией о передаче нам светофорных объектов.

Остается добавить, что уже получены положительные экспертные заключения по возведению пешеходных переходов в Черной Грязи, Пешках, около ул. Баранова и Рабочей в Солнечногорске. Начало строительства намечено на 2012 г.

■ С.А., фото Э.ЕВСЕЕВА

НИКОТИН – НА ВИТАМИН

24 мая, в 11.00, в ГЦНТиД «Лепсе» состоится мероприятие. посвященное Всемирному дню без табачного дыма. В программе – выступление представителей Минздрава, консультации специалистов Солнечногорского Центра здоровья, просмотр фильма, выступление творческих коллективов. акция «Обменяй никотин на витамин».

Приглашаем всех желающих.

От первого лица

ГЛАВНОЕ – ЖЕЛАНИЕ РАБОТАТЬ. ОСТАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ РЕШАЕМЫ

Это принципиальная позиция главы городского поселения Ржавки Л.Игнатовой. Любовь Николаевну окружают квалифицированные специалисты, влюбленные в свою работу, стремящиеся сделать как можно больше на благо родного поселения

Да, именно родного. Не только глава постоянно проживает в поселке, но и руководители предприятий, обеспечивающих работу жизненно важных систем, являются ее соседями, поэтому в случае аварии или происшествия все оказываются на месте буквально через пять минут. И, кстати, поэтому им небезразлично будущее Ржавок, ведь здесь живут их дети и внуки.

ГЛАВНЫЙ ВОПРОС –

Помнится, несколько лет назад на одной из встреч с населением кто-то из жителей сказал: «Наш поселок называется Ржавки, потому что из кранов течет ржавая вода». К сожалению, эта проблема характерна для всего Солнечногорского района. Но вот в Ржавках еще в 2010 г. эту трудную многолетнюю задачу решили.

 В 2009 г. мы начали строительство двух многоэтажных домов, через год заселили их, - рассказывает Любовь Николаевна. -И строители полностью реконструировали станцию обезжелезивания, систему водозабора. После этого нам пришлось провести достаточно серьезные работы на котельной. Вопрос воды решен. Правда, остались старые трубы, из-за них в домах иногда бывает ржавая вода.

Стройка дала толчок развитию пос. Ржавки. Строители сделали ограждение детского сада, школы, покрасили фасад школы, построили новую хоккейную коробку, заас фальтировали 6400 кв. м дорог. Около 300 кв. м жилья мы распределили в качестве служебных квартир работникам бюджетной сферы: милиционеру, врачам, медсестре, учителю, директору детского клуба.

 Любовь Николаевна, что еще планируете сделать в сфере ЖКХ?

- Для меня главные задачи – люди, тарифы, обеспечение теплом. Мы многое сделали, в ближайшее время войдем в программу по молернизации теплоснабжения. Хотелось бы заменить паровые котлы на водогрейные, чтобы снизить тарифы. Надо строить жилье чтобы было больше потребителей. Задел есть, можно начинать строить хоть завтра Однако на этом пути осталось самое серьезное препятствие, имеющее долгую историю, передача земли из федеральной собственности в муниципальную.

 Éсть ли долги за ресурсы у управляющих компаний?

 У нас долгов нет, все работает четко. Ржавки - одно из немногих поселе-

ний района, участвующих в федеральной программе по капитальному ремонту до-

- Да, у нас 50% ТСЖ в поселке, мы можем участвовать в программах, единственная проблема – земля. Мы решили «бородатый» вопрос о передаче федерального имущества в муниципальный фонд, теперь принялись за землю. Думаю, скоро завершим процесс передачи земли и продолжим капитальный ремонт домов.

ГЛАВНЫЙ ЗАКОН ДЛЯ САМОУПРАВЛЕНИЯ

Вполне обоснованно можно сказать, что главы поселений – первопроходны, вель они. как говорится, воплощают в жизнь положения Федерального закона №131 «О принципах организации местного самоуправления»

Любовь Никопаевна Игнатова имеет претензию по применению этого документа к условиям городского поселения Ржавки: когда устанавливали границы поселения, не учли, что в будущем придется формировать его бюджет. Поэтому на первых порах бюджет поселения был даже дотационным. Однако сейчас мы увеличили налогооблагаемую базу и продолжаем работу в этом направлении.

- В то же время анализ показывает, что развиваться наше поселение может только за счет привлечения внешних инвестиций, говорит Л.Игнатова.

Развивается микрорайон Новые Ржавки, где создана сеть дилерских центров и рабочие места. Правда, для того, чтобы переехать из одного микрорайона в другой, надо в Лунево развернуться. Но в соответствии с генпланом планируется сделать два дополни-

И все же Федеральный закон №131-ФЗ дал возможность самостоятельно работать и в то же время возложил большую ответствен ность за свои действия

ВСЕ ПОЛНОМОЧИЯ -НАШИ!

Любовь Николаевна никогда не разделяет полномочия на «свои» и «районные». Все, что есть в поселке, касается главы поселения.

К примеру, «волшебное» преображение больницы ВНИИПП. Более того, создание подстанции «Скорой медпомощи». Это детиша Л.Игнатовой. Воплощение этой мечты стало возможным благодаря активному участию главы Солнечногорского района Ю.Панкратова.

Любовь Николаевна, как магнит, притягивает к себе людей с активной жизненной позицией. Так произошло с Н.Бычковой, которая возглавляет МУЗ «Менделеевская больница». Наталья Николаевна отказалась перейти на работу в Ржавки, но родилась идея объединить больницы.

Так и сделали, пробив решение многих вопросов, а Н.Бычкова возглавила медицину двух поселений. Со временем к Менделеево и Ржавкам примкнуло Лунево. Больше жителей – больше возможностей ввести в штатное расписание медучреждения дополнительные ставки специалистов.

С помощью депутатских и спонсорских средств сделали ремонт, укомплектовали штат врачами, больницу и поликлинику – оборудованием. Теперь и зеленоградцы просятся в больницу, все 68 койко-мест заняты. А глава поселения уже и забыла времена, когда к ней приходили с жалобами на ее работу.

На деньги спонсоров, при поддержке районной администрации, глав поселений -Л.Игнатовой, С.Федотова, Н.Тютиной – сделана подстанция «Скорой медицинской помощи». Машину подстанции подарил депутат Мособлдумы С.Юдаков. обещали еще одну. С 2012 г. решена проблема обеспечения

гранспортом: курсирует пять единиц автотранспорта, все 75 рейсов – с социальными На территории городского поселения

Ржавки нет ни дома культуры, ни спортивного - Нам удается решать эту проблему за счет активных людей, которые любят свою ра

боту. – рассказывает Любовь Николаевна. -Мы настроены на массовый спорт, а не на большие рекорды. Руководитель спортивного клуба Владимир Александрович Хохряков активный человек, очень любит свою работу. Мы дали ему служебную квартиру, он живет в поселке и с раннего утра обходит спортивные сооружения: стандартное футбольное поле

больную площадки, площадку для настольного тенниса, детский гимнастический городок, лесопарковую спортивную площадку. Силовой городок с 18-ю тренажерами нам поставила «Единая Россия». Но монтажники установили тренажеры с нарушением технологии, без бетонирования. Один тренажер начал расшатываться, и мы не приняли в эксплуата

с двумя мини-футбольными площадками,

хоккейную коробку, волейбольную и стрит-

цию эту площадку. Тренажеры в сохранности и будут установлены, как полагается. Любовь Николаевна уверена: не все в этой жизни решают деньги. Бывает, гораздо эффективнее работают нормальные человеческие отношения. Социальное партнерство власти и бизнеса - залог успеха главы посе-

Правда, осталось невыполненным одно предвыборное обещание Л.Игнатовой: очистка рукотворного пруда. В этом году выполнить работу не удастся – нет денег на эти цели. Но у Любови Николаевны до окончания срока полномочий еще 2,5 года. Все впереди!

■ С.ВАВАЕВА, фото автора

Профессионалы

12 мая, в Международный день мелицинской сестпы, позлравления гуманной профессии. Дата выбрана неслучайно. 12 мая - день рождения знаменитой медсестры Флоренс Найтингейл, которой в период Крымской войны была организована первая в мире служба сестер милосердия.

ЗДОРОВЬЯ ВАМ, СЕСТРИЧКИ!

Наше здоровье зависит от разных специалистов, но, пожалуй, чаще всего мы встречаем медицинских сестер. Они выполняют назначения врача, следят за самочувствием пациентов, поднимают им настроение улыбкой, добрым словом. А позитивный настрой заболевшего – верный признак его выздоровления. Ирина Журавлева, медсестра палаты интенсивной терапии кардиологического отделения МУЗ СЦРБ, уверена

Ирина с детства мечтала стать медицинским работником. Она родилась в Солнечногорске, прожила здесь всю жизнь. После школы поступила в медучилище №23 Зеленограда. Завершив учебу, работала там же. в реанимационном отде -дол иин больницы №3. В 2007 г. Ирина Викторовна перешла в СЦРБ.

- Почему? Общеизвестно, что люди, наоборот, стремятся в столицу. Наверное, в зарплате-то проиграли? – спросили мы Ирину.

– Да, немного потеряла в зарплате. В остальном же у меня больше плюсов, чем минусов. К примеру, не надо тратить время и деньги на дорогу. Дома, в Солнечногорске, все рядом – и работа, и дом, и детей удобнее водить в садик и школу. Сын учится в 1-м классе, дочке 4 года.

Ирина не планирует становиться врачом, ей нравится именно сестринская работа – движением, динамикой. Уход за больными, капельницы, уколы, таблетки – в этих. казалось бы, несложных действиях немало нюансов.

- Я люблю пациентов, по-другому работать нельзя, - признается Ирина. - Переживаю за них. Раньше сердечными заболеваниями страдали пожилые люди, за 70 лет. а сейчас – до 50 лет. Помолодели болезни, причина – наша жизнь. Больничный лист брать не стремятся, потому что надо деньги зарабатывать. Есть пациенты, которые поступают в больницу несколько раз в год.

И.Журавлева многого добилась в профессии. Она заняла 1-е место в 1-м этапе конкурса «Лучший по профессии» среди медицинских сестер в МУЗ СЦРБ, стала первой и во 2-м этапе конкурса, но уже в медицинском округе №5. Второй этап прошел в Клину. В СЦРБ у Ирины было около 10 соперниц, а в Клину – 5.

Соперницы были очень достойные, не думала, что выиграю, - говорит Ирина. -Наверное, повезло...

Для работы в отделении кардиологии требуется много сестринских навыков, имений, потому что от этого зависит жизнь людей. Зачастую привозят пациентов, от которых нельзя отойти, им нужна экстренная помощь. Действовать надо быстро.

Да и коллектив в отделении квалифицированный, дружный. Медсестры помогают друг другу. Заметны и позитивные изменения в больнице: ремонт, новое оборудование

Желаю всей больнице, а особенно нашему отделению, хорошей зарплаты, здоровья, - говорит Ирина. - Пусть у врачей и медицинских сестер все будет хорошо и дома, и на работе. Пусть все наши пациенты выздоравливают, а болеют как

■ С.МОКРОВИЦКАЯ, фото автора

Официально

ВНИМАНИЮ ОРГАНИЗАЦИЙ

В соответствии с ч. 1 ст. 22 Федерального закона от 27.07.2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных» государственные и муниципальные органы, юридические и физические лица, индивидуальные предприниматели, самостоятельно или совместно с другими лицами организующие и (или)

осуществляющие обработку персональных данных, а также определяющие цели обработки персональных данных, состав персональных данных, подлежащих обработке, действия (операции), совершаемые с персональными данными, являются операторами персональных данных и обязаны

мерении осуществлять обработку) персональных данных в уполномоченный орган по защите прав субъектов персональных данных в соответствии с территориальной принадлежностью.

Уполномоченным органом на территории Москвы и Московской области являет-

ся Управление Роскомнадзора по Москве и Московской области.

С более подробной информацией о подаче уведомления можно ознакомиться на портале персональных данных по адресу: www.pd.rsoc.ru.

Операторы, не направившие уведомление в соответствии с действующим законодательством в области персональных данных, несут административную ответственность в соответствии с Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях.

- Елена Ивановна, что входит в понятие правильного питания, что нужно учитывать при составлении ежедневного рациона?

- Если вы хотите сохранить здоровье на долгие годы, к питанию нужно подходить ответственно, оно должно быть полноценным.

Первое правило - энергетическая ценность пищи должна соответствовать энергетическим затратам организма. К сожалению, большинство людей этот принцип часто нарушают. В связи с избыточным потреблением энергоемких продуктов (хлеб, картофель, жиры, сахар и др.) происходит накопление избыточной массы тела, что приводит к появлению хронических заболеваний.

Второе правило - химический состав продуктов должен соответствовать физиологическим потребностям организма, т.е. питание должно быть максимально разнообразным. Ежедневно в определенном количестве и соотношении организму необходимо до 70 различных веществ, многие из которых в нем не синтезируются, но жизненно необходимы.

Третье правило – соблюдение оптимального режима питания (регулярность, кратность и чередование приемов пищи). Режим питания, как и потребность в пищевых веществах и энергии, зависит от возраста и физической активности.

 Правда ли, что в течение дня, чтобы не допустить обезвоживания организма, нужно выпивать не менее 2,5 л воды?

 По мнению ВОЗ, ведущих врачей и диетологов, в день следует выпивать до полутора литров воды. Риск обезвоживания организма – это миф. В настоящее время развенчана и гипотеза американского специалиста по обмену веществ С.Голдфарба, что вода помогает худеть, так как подавляет аппетит.

При потреблении воды без чувства жажды снижается концентрация внимания, а излишнее ее поступление в организм может привести к заболеваниям почек. Необходимое количество жидкости для каждого человека индивидуально, а при наличии хронических заболеваний разумнее обсудить этот вопрос с лечащим врачом.

- В настоящее время велики масштабы распространения ожирения среди людей во всем мире. Насколько это проблема серьезна для организма?

– Ожирение (метаболический синдром) опасное состояние для организма. По современным данным, в двух из трех случаях смерть человека наступает от заболеваний, связанных с нарушением жирового обмена. Возникновение ожирения напрямую связано с нездоровым образом жизни. Неправильное питание и гиподинамия - главные факторы развития метаболического синдрома, но не единственные. Вносят свой вклад и наследственность, и привычки, и некоторые заболевания, и др.

Гиподинамия – плата за достижения прогресса. Неработающие мышцы атрофируются, нарушаются нервно-рефлекторные связи, развиваются метаболические болезни. Жировая ткань самостоятельный эндокринный орган, секретирующий целый ряд ферментов с различными биологическими эффектами. Такая функция присуща висцеральному жиру, который откладывается, прежде всего, внутри тела (в сальнике и между петлями кишечника), скапливается в области живота и играет важную роль в развитии и прогрессировании инсулинорезистентности, нарушении липидного состава крови, активации симпатической нервной системы, развитии хронического воспалительного ответа организма.

Тяжесть течения ожирения определяется не столько весом тела, сколько избыточным отложением жира в области живота. Именно поэтому в критериях метаболического синдрома указаны предельные показатели окружности талии.



ЧТОБЫ СМОЛОДУ СОХРАНИТЬ

Наш организм – самый сложный феномен природы, это совершенный инструмент, который мы получаем при рождении. Но часто мы забываем о нем заботиться... Многие беспечно игнорируют периодически возникающие неприятные ощущения и боли в области живота, не придавая им серьезного значения. Между тем эти симптомы могут сигнализировать о начале серьезных заболеваний желудочно-кишечного тракта, - считает врач-гастроэнтеролог высшей категории Е.Лукьянова.

должно быть частым, еду следует принимать малыми порциями (обычно три основных приема пищи и два-три промежуточных). Суточная калорийность пищи - порядка 1500 ккал, последний прием - за полтора часа до сна.

Основа питания - сложные углеводы с низким гликемическим индексом, должны составлять до 50-60% пищевой ценности. Не менее трех раз в день необходимо употреблять овощи и фрукты. Потребление кондитерских изделий, сладких напитков, сдобы, мелких круп следует исключить из рациона или свести до минимума. Алкоголь как источник «пустых калорий» следует исключить или свести до минимума, предпочтение лучше отдавать красному сухому вину, но не более 200 мл в день.

- Стоит ли снижать вес с помощью голодания?

- Голодание при метаболическом синдроме противопоказано, т.к. является тяжелым стрессом и при имеющихся обменных нарушениях может привести к острым сосудистым осложнениям, депрессии, срыву в «пищевой запой».

– Елена Ивановна, что бы вы хотели пожелать нашим читателям?

Научиться бережно относиться к своему



метаболический –Как лечить синдром?

 В основе успешного лечения лежит, прежде всего, изменение образа жизни. В комплекс лечения входят следующие равнозначные позиции: лечение ожирения, нарушений углеводного обмена, артериальной гипертонии, дислипидемии.

Цель врача - сформировать у человека устойчивую мотивацию, направленную на длительное выполнение рекомендаций по рациональному питанию,

ственных препаратов. Именно «установперенести лишения, которых требует изменение образа жизни. Пациентам рекомендуется вести пищевой дневник, записывать, что, в каком количестве и в какое время было съедено и выпито.

Цель диеты - не только снизить массу тела, но и не вызвать обменных нарушений, не спровоцировать повышения артериального давления. Питание

физическим нагрузкам, приему лекар- организму, тогда он начнет отвечать более высокой работоспособностью и совершенно другим уровнем ка на успех» позволяет пациенту легче энергии. Выбор всегда за нами – полчаса удовольствия от вкусной и вредной еды, которая несет за собой лишний вес, желание посидеть, полежать, а в результате заболевания... или куда более длительное удовлетворение от собственной прекрасной физической формы и высокого качества жизни.

И.ФЕДЮНИНА, фото автора

Телефоны редакции: 8 (4962) 62-3755, 62-6042 E-mail: pressa_sol@mail.ru



*«МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» — ОТЧЕТ И ВЫБОРЫ!

В минувшие выходные состоялась отчетно-выборная конференция Солнечногоского районного местного отделения Всероссийской общественной организации «Молодая гвардия Единой России».

Прозвучал гимн «Мололой гвардии», после чего молодежь приступила к обсуждению результатов работы: что сделано, что планируется сделать, в чем есть недоработки и какие стороны необходимо усилить, например, активизировать работу по созданию первичных отделений организации во всех поселениях нашего района, для чего решено обратиться за помощью к главам этих поселений. Также молодогвардейцы осуществили формирование штаба, избрание его начальника и контрольно-ревизионного органа, а еще вручили членские билеты новобранцам. У ребят за годы участия в работе «Молодой гвардии» появилось много новых увлечений, хороших идей и планов на будущее. Приятно смотреть, когда молодежь всерьез занята делом и достигает определенных результатов.

Владимир Обманкин, начальник штаба Солечногорского отделения ВОО «Молодая гвардия Единой России»:

— В нашей организации за несколько лет работы сформировался дружный, слаженный коллектив. Доброй традицией стало активное участие молодогвардейцев в подготовке и праздновании Дня Победы! Ежегодно в эти дни ребята приводят в порядок и осуществляют ремонт памятников и захоронений советских солдат, принимают участие в возложениях венков и вахтах памяти, а также поздравляют ветеранов, помогают им по хозяйству.

В последнее время ребята активнее стали увлекаться спортом, что не может не радовать. В составах футбольных команд принимают участие в районных первенствах, как летом, так и зимой, причем небезуспешно. Многие ребята занимаются в секции бокса, а также другими видами спорта.

Но и политическая жизнь не обходит нас стороной: представляем Солнечногорский рай-

он и Московскую область в составе делегации на всероссийских форумах и семинарах, участвуем в мероприятиях, организуемых местным отделением партии «Единая Россия». Цели и задачи, поставленные Политическим советом местного отделения партии, доводятся до каждого молодогвардейца для их последующего выполнения.

Нужно заметить, что «Молодая гвардия» повзрослела, многие создали семьи, растят детей и заняты на основной работе, но дух молодогвардейцев присутствует в каждом из наших активистов, хотя и вливание молодежи в наши ряды нам не помешало бы. Уверен, что опыт и энергия дадут хороший результат. Всем активным и поддерживающим наши взгляды молодым людям и девушкам двери «Молодой гвардии» открыты!

Александр Болтенков, член штаба Солнечногорского отделения ВОО «Молодая гвардия Единой России»:

 Привлекая молодежь к занятиям спортом, мы уводим их от вредных привычек и даем хороший пример младшим ребятам.

Роман Пименов, активист Солнечногорского отделения ВОО «Молодая гвардия Единой России»:

 День Победы – самый великий праздник!
 Благодарность к людям, которые, отвоевали для нас право ходить по нашей земле, не знает границ. Всегда с радостью принимаем участие в мероприятиях, приуроченных ко Дню Победы!

Контактные телефоны: 968-8849 — штаб Солнечногорского местного отделения Всероссийской общественной организации «Молодая гвардия Единой России»:

61-1433 — офис Солнечногорского местного отделения партии «Единая России», e-mail: molgvardia_soln@mail.ru.

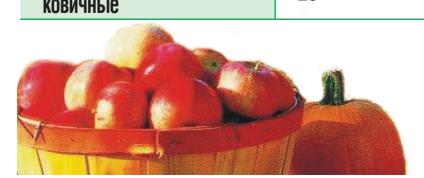




ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА-ОГОРОДНИКА НА МАЙ 2012 ГОДА

ПОСЕВНОЙ САДОВО-ОГОРОДНЫЕ РАБОТЫ

Зеленый лук, петрушка, укроп, салат	24, 25, 31
Огурцы	24, 25, 31
Томаты	24, 25
Баклажаны	24, 31
Перец сладкий	24, 25
Кабачки, патиссоны, тыква	24, 31
Редис, редька, дайкон	24, 31
Картофель, топинамбур	24, 31
Морковь, свекла	24, 31
Фасоль, горох, бобы	24, 25, 31
Арбуз, дыня	24, 25, 31
Лук репчатый (севок)	20, 24
Капуста б/к, цветная	24, 25, 31
Капуста краснокачанная	24, 25
Однолетние цветы	24, 25, 28-31
Дву- и многолетники из семян	24, 28-31
Луковичные и клубнелу- ковичные	29



21 мая	не стоит заниматься растениями - новолуние
22 мая	высадка растений, кроме дающих усы: гороха, тыквы, огурцов, кабачков
23 мая	высадка под пленку тыквенных культур
24 мая	высадка теплолюбивых культур: кабачков, шпината, тыквы
25 мая	полив цветов, овощных культур
26 мая	прививка, посадка плодовых деревьев
27 мая	посадка овощей, которые растут над землей
28 мая	посадка, пересадка растений
29 мая	посадка живой изгороди, кустарников, посев газонной травы
30 мая	пересадка цветов
31 мая	посадка цветов



. Телефоны редакции: 8 (4962) 62-3755, 62-6042 E-mail: pressa_sol@mail.ru

ДОРОГА НА ВСЕХ ОДНА

На территории Международного выставочного центра «Крокус Экспо» 12 мая состоялся VI ежегодный фестиваль «Мы вместе за безопасность дорожного движения», организованный ГИБДД Подмосковья, правительством Московской области и региональной общественной организацией «Союз БДД» при участии областных СМИ и «Авторадио». Торжественное мероприятие приурочено к открытию мотосезона 2012 года.

можно ехать лининграда, Александр «Хирург»



Делегацию Солнечногорского района возглавили начальник ОГИБДД отдела МВД России по Солнечногорскому району Игорь Савелов, командир 1-го батальона 1-го полка ДПС «Северный» ГИБДД ГУ МВД России по Московской области Сергей Иванов и заместитель командира 1-го батальона Евгений Семенов:

 Ситуация на дорогах становится все более тревожной, и проведение фестиваля считаем очень своевременным. Только общими усилиями сотрудников ГИБДД и участников дорожного движения можно повысить безопасность на дорогах.

Открывая фестиваль, начальник Управления ГИБДД ГУ МВД России по Московской области полковник полиции Виктор Кузнецов обратился к участникам фестиваля и зрителям:

 Дорога у нас одна, и каждый отвечает не только за свою личную безопасность, но и за жизни окружающих его людей. Скорости растут, и водители тормозят, только чтобы посмотреть на случившееся ДТП. А ведь



С. Иванов, С. Журавлев, И. Савелов

го движения наполовину! Соблюдение скоростного режима — это обеспеченный запас времени на принятие правильного решения в экстремальной ситуации, которая может возникнуть на дороге ежесекундно.

Заместитель председателя Московской областной Думы, руководитель фракции «Единая Россия» Иван Жуков от имени правительства Московской области заверил собравшихся:

 Руководство Московской области поддерживает ваше стремление к безопасности дорожного движения.
 Мы – ваши первые соратники и обязательно найдем средства на содержание дорог в хорошем состоянии.

Глава Красногорского района Дмитрий Рассказов, на территории которого проходил

фестиваль, подчеркнул:

— Эти мероприятия особенно важны для воспитания детей и мололежи. Юные инспекторы

дежи. Юные инспекторы дорожного движения не только изучают правила в автогородках, но и впитывают культуру вождения, без которой невозможна безопасность на дорогах. Добро пожаловать на наш фестиваль, пусть он станет неотъемлемой частью общественной жизни нашего района!

Лидер первого в СССР и в России мотоклуба «Ночные волки», имеющего региональные отделения по всей стране – от Сахалина до Калининграда, Александр «Хирург» (Залдостанов) в свойственном для этой организации импозантном стиле пожелал байкерам удачного сезона, без смертей и травм:

медленнее,

тогда и про-

исшествий на дороге будет

в гибдд

подсчитали.

что снижение

скорости на

именьшает

количество

погибших в

ДТП водите-

лей на 45%.

6-8 минут за-

державшись,

водитель по-

вышает безо-

пасность свою

и окружающих его участни-

ков дорожно-

Всего-то

км/час

меньше

7-8

– Пусть ваш ангел-хранитель

будет чуть-чуть быстрее, чем ваш мотоцикл! А В.Кузнецову, которого «Ночные волки» считают своим другом (Виктор Владимирович – мастер спорта по мотокроссу), он пожелал успешной службы.

Ветеран автоинспекции генерал-майор милиции и заместитель председателя общества «Динамо» Владимир Тимошин напомнил коллегам:

– Московская область всегда была форпостом Госавтоинспекции в стране. Все новые идеи и начинания рождались у нас. Давайте беречь друг друга, дорога должна быть безопасной!

Гвоздем программы стало показательное выступление пилотажной группы мотовзвода ГИБДД Московской области, предсезонной подготовкой которого на протяжении многих лет руководит профессор кафедры экстремальных видов спорта Российского госуниверситета физической культуры Э.Цыганков. Эрнест Сергеевич – заслуженный тренер России по мотоспорту, спидвею и авторалли, автор уникальной технологии контраварийного обучения водителей всех категорий транспортных средств.

Участники пилотажной группы выступали на мотоциклах ВМW, в форме сотрудников ГИБДД поверх гоночной экипировки, соблюдая требования безопасности. На скорости 60 км/час они продемонстрировали всю мощь своих машин с красно-синими проблесковыми маячками, установленными на руле. Синхронность движения мотоциклов, их перестроения в четком ритме напоминали пилотаж «Русских витязей» в небе. Даже байкеры смотрели на них завороженно, признавая превосходство в профессионализме.

А вот на одном колесе, стоя, лежа на руле или вообще не касаясь руля, по площадке ездили байкеры. Воспитанники Детско-юношеской школы каскадеров «Мастер», которую в 1993 году основал член Всемирной академии трюка каскадер Игорь Панин, показали свое умение владеть машиной в экстремальных ситуациях. Восторг зрителей не разделял начальник ОГИБДД отдела МВД России по Клинскому району Лев Журавлев:

– Мальчишки сейчас насмотрятся на эти фокусы, начнут повторять, где попало, а мы потом увидим их на дороге после ДТП... Если бы во всех районах были авто- и мотодромы для таких занятий, они бы не фокусничали на дорогах общего пользования.

 Но, может быть, главным впечатлением для подростков станет то, что ношение шлема и средств защиты очень красиво, и они не будут пренебрегать ими?

Только бы еще родители не пожалели денег на экипировку...

Рядом с главной площадкой расположился музей ретроавтомобилей Вадима Задорожного. Легендарный ГАЗ-67 и «Виллис», огромная машина загадочного назначения стали великолепным фоном для снимков «на память».

И, конечно, украшением праздника стали выступления танцевальных детско-юношеских ансамблей, а также не менее артистичный парад «зебр» от каждого района Подмосковья. Наша солнечногорская «зебра» была самой обаятельной и привлекательной! Надеемся, что она научит не только детей, но и взрослых соблюдать правила дорожного движения!

■С.СЕРОВА, фото автора







Светофор

«ВНИМАНИЕ – ДЕТИ!»

За 4 месяца 2012 года на дорогах Московской области зарегистрировано 162 дорожнотранспортных происшествия с участием детей и подростков в возрасте до 16 лет, в которых 4 несовершеннолетних участника дорожного движения погибли и 167 получили травмы различной тяжести.

На обслуживаемой отделом ГИБДД территории Солнечногорского района с начала 2012 г. (по состоянию на 17 мая) произошло 2 ДТП с участием детей, в которых 2 ребенка получили травмы. Оба являлись пешеходами и при этом в обоих случаях находились рядом с родителями. В этой связи еще раз обращаем внимание родителей на необходимость контроля за детьми, находящимися около проезжей части.

На территории Солнечногорского муниципального района, обслуживаемой 1-м батальоном 1-го полка ДПС (Северный), за указанный период произошло 6 ДТП с участием несовершеннолетних, где в 5 случаях дети являлись пассажирами автотранспорта, а 1 подросток совершил аварию, управляя квадрошиклом.

С наступлением летних каникул количество дорожно-транспортных происшествий с участием

детей согласно статистике увеличивается. На дороги выезжают несовершеннолетние на велосипедах и скутерах, при этом плохо знающие ПДД в части управления транспортом, не соблюдающие их требования, часто не имеющие защитной амуниции.

Отдел Государственной инспекции безопасности дорожного движения ОМВД России по Солнечногорскому району информирует о проведении с 21 мая 2012 года по 17 июня 2012 года 2-го этапа Всероссийского целевого профилактического мероприятия «Внимание – дети!». Цель проводимого мероприятия — активизация профилактической работы по предупреждению детского дорожногранспортного травматизма, реализация Федеральной целевой программы «Повышение безопасности дорожного движения в 2006-2012 гг.», обеспечение безопасности перевозок детей автомобильным транспортом во время школьных каникул.

В период проведения Всероссийского целевого профилактического мероприятия «Внимание — дети!» сотрудниками Госавтоинспекции района и 1-го батальона 1-го полка ДПС (Северный) будет активизирована профилактическая работа, проведены дополнительные беседы, за-

нятия с детьми, педагогами и воспитателями, родителями, водителями транспортных средств, пройдут совместные профилактические рейды. В рамках мероприятия будут посещены школы и дошкольные образовательные учреждения, лагеря дневного пребывания детей при школах в период летних каникул и загородные детские оздоровительные лагеря.

Правила соблюдать - беду миновать!

Оставтойной правила соблюдать - беду миновать!

L-95

В период с 8 по 15 мая 2012 года на автодорогах, контролируемых 1-м батальоном 1-го полка ДПС (северный) ГИБДД ГУ МВД России по Московской области, находящихся на территории Солнечногорского муниципального района, зарегистрировано 3 ДТП с пострадавшими, в результате которых 3 человека получили ранения различной степени тяжести и 1 человек погиб.

9 мая 2012 года в 0 часов 30 минут на 45 км + 140 м а/д М-10 «Россия», д. Дурыкино, водитель а/м «Хонда ЦРВ», двигаясь со стороны Санкт-Петербурга в сторону Москвы по полосе, предназначенной для движения только налево, при совершении маневра разворота не уступил дорогу а/м «Дау Нексия», двигавшейся со стороны Москвы во встречном направлении по главной дороге. В результате ЛТП поставляли пассажил а/м «Хонла» и пассажил а/м «Лау»

9 мая 2012 года в 15 часов 00 минут на 40 км + 140 м а/д М-10 «Россия», перекресток, водитель а/м «Рено» в составе с п/прицепом «АВН», двигаясь в сторону Твери, совершил наезд на пешехода, переходившего п/ч справа налево по ходу движения а/м вне зоны действия пешеходного перехода. В результате ДТП пострадал пешеход.

11 мая 2012 года в 18 часов 5 минут на 18 км + 400 м а/д А-107 ММК Волоколамско-Ленинградского направления, перегон, водитель а/м «Рено Сценик», двигаясь со стороны Волоколамска в сторону Ленинградского шоссе, по н/у причине совершает выезд на полосу встречного направления, где совершает столкновение с а/м «Форд» с пр-ом, двигавшимся во встречном направлении со стороны Ленинградского шоссе в сторону Волоколамска. От удара а/м «Рено» отбрасывает вправо, где она совершает столкновение с а/м «Фольксваген Пассат», двигавшейся в попутном направлении со стороны Волоколамска в сторону Ленинградского шоссе. В результате ДТП погиб водитель а/м «Рено».

А.РАВЧЕЕВ, и.о. инспектора по пропаганде 1-го батальона 1-го полка ДПС (северный) ГИБДД ГУ МВД России по Московской области старший лейтенант полиции

Гребуется

41 + Солнечногорск

В проектную организацию требуются

■ ИНЖЕНЕРЫ-ПРОЕКТИРОВЩИКИ

- Конструкторы ПГС Генплан
 Проект организации строительства
 Водопровод и канализация Пожаротушение
 Слаботочные системы Конструкционщик
 Тех. планировщик по микроэлектронике
 Пожарная сигнализация
 Автоматизация (АТГ, АОВ, АХС, АТС, АВК, АК)
 Мероприятия ГОЧС

- - ТЕХНОЛОГ-ХИМИК
- **ТЕХНОЛОГ-ПЛАНИРОВЩИК АРХИТЕКТОР**

ЛЮБИМАЯ

ЖДЕТВА

РАБОТА

заработная плата 23 000 р. + премии

ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА

СТАРШЕГО КАССИРА

заработная плата 30 000 р.

заработная плата 22 000 р.

заработная плата 28 000 р.

в районе д. Елино, ост. Дом журналистов

КУПЛЮ

КВАРТИРУ

-Квартиру. *8-499-733-3497

-Квартиру. *8-499-729-3001

-Комнату. *8-499-733-3497

-Комнату. *8-499-729-3001

-Дачу. *8-499-729-3001

733-2101

733-9211

-Дом, уч-к, дачу. *8-499-

-**Дом, уч-к, дачу.** *8-499-

дом, дачу, участок

Гипермаркет расположен на Ленинградском шоссе

КАССИРА

Приглашаем на работу

ПРОДАВЦА-КОНСУЛЬТАНТА

т. 499-720-6929/39/49; ф. 720-6950 e-mail: ckto@ckto-promproekt.ru

СЕТЬ СТРОИТЕЛЬНЫХ ГИПЕРМАРКЕТОВ

K-PAYTA

Employer

• КАССИР от 23 000 р.

- МЕРЧЕНДАЙЗЕР от 22 000 р. • ФАСОВЩИК от 20 000 р.
- УБОРЩИК от 18 000 р.
- ВОДИТЕЛЬ погрузчика от 24 000 р.
- РАБОТНИК склада от 18 000 р.
- ЗЕЛЕНОГРАД корп. 340, офис 3 495-661-0905, доб. 121, 122, 123; 8-965-33-020-42
- Пл. Тверская Застава, д. 3, офис 410 495-661-0905, 495-661-8352 ДОМОДЕДОВО

ΠΟΛΗΟΕ

ЗАРПЛАТА

СТРАХОВКА

ЛЬГОТНОЕ

ТРАНСПОРТ

ПЕРСПЕКТИВЫ

PACTET

СОБЛЮДЕНИЕ

МЕДИЦИНСКАЯ

КОРПОРАТИВНЫЙ

Набираем сотрудников

Зарплата ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

+ премии! Гибкий график работы Желающим предоставляется общежитие

Работа рядом с домом Возможна работа вахтой Бесплатное обучение!

- ЭЛЕКТРОСТАЛЬ Ул. Корешкова, д. 02, офис 3 495-661-0905, доб 140
- Ул. Волковская, д. 69а 495-661-0905, доб 150, 154, 155

Комплектовщик (склад) Работник торгового зала

778-63-32

Работа в Зеленограде, Солнечногорске, Черной Грязи (офис в Зеленограде) от 17 до 50 лет, гражданство РФ

РАБОТА, ПОДРАБОТКА

Свободный график

Кассир

Официант

Промоутер

Разнорабочий



диспетчер

гр. 2/2 (ночь/ночь), з/п 22 000 руб.

слесарь

по ремонту оборудования гр. 2/2 (день/ночь), з/п 30 000-40 000 руб.

грузчик-

комплектовщик

гр. 2/2 (ночь/ночь). з/п 30 000-32 000 руб.

уборщица

гр. 5/2, з/п 18 000 руб.

мойщик посуды

гр. 2/2 (6.45-18.45), з/п 18 000 руб.

еленоград, 3-й Западный проезд, дом 12 рюково, автобусы №№3, 13, ост. «Западная 499-735-6326 c 9.30 go 11.30

КВАРТИРУ

- -1-к. кв. 3/10, пан. дом, новостр., Клин, 50/20/12, 2,1 млн p. *8-903-113-9558
- -2-к. кв., Колхозный пер., 2/2, евроремонт. *8-926-179-8390
- -2-к. кв., ул. Рабочая, 5/5. *8-926-179-8390

дом, дачу, участок

- -Дом, Солнечногорск, ПМЖ. *8-909-677-5504
- -**Уч. 7с.,** Алабушево, 2,8 млн p. *8-903-611-9446

СДАМ

- -В аренду помещ. Солн. р-н, д. Курилово, 500 кв. м, отапл. *8-905-561-2616
- -В аренду павильон 25 кв. м, Ржавки. *8-916-587-7737
- -Два помещ.: 20 кв. м под офисы и 50 кв. под торговлю или др. назначение. *8-916-088-5393
- -**Склад 210 кв. м**, Алабушево, можно с домом. *8-967301-9806

УСЛУГИ

- -**Веселый тамада** за смешные деньги. *8-926-210-1983 -Колодцы, водопровод,
- септики. *8-495-544-4963. 8-909-635-6098 -Кран-манип. *8-916-388-
- 2878
- -Кран-манипулятор. *8-903-231-7703
- **-Натяжные потолки**. Низкие цены. *8-916-966-1248, 8-916-678-7082
- -Плиточник, сантехник. *8-916-583-5560
- -Разбор старых строений с вывозом. *8-915-098-3707
- -Ремонт, строительство *8-926-466-5552
- -Рем. стир., посуд. м. *8-495-971-0244

XAGE (28) BABOA требуется **ПРОГРАММИСТ** со знанием СУБД, келательно CLARION 2.1 и 6.3

на полный рабочий ден з/п от 60 000 руб., Опыт работы, наличие а/м. e-mail: markkor28@mail.ru **499-735-2701**, **доб. 0-14, 3-36** (оклад + бонусы + %%)

> Тел.: 8 (495) 785-18-31, 8-916-796-77-02 e-mail: job@karamel.su

-Сборщик в меб. маг. *8-905-

-Сварщик, слесарь сбор-8-916-194-2210

-Токарь. *8-903-185-5846

ДЕНЬГИ за **30** минут 8-926-584-6885 8-926-554-8287

- -Рем. авт. стир. маш.
- *8-985-251-0573 -Строим дома с нуля (кир-
- пич, сруб). *8-916-817-8632 -Фундамент. Заборы. *8-916-817-8632

XAGE 28 3ABOA

ВОДИТЕЛЬ КАТ. В

3/п 25 000-40 000 руб.

(льготное питание, дотация на хлебобулочные изделия, оплата больничных листов, оформление по трудовой книжке)

99-735-6326

- -Циклевка, ламинат, сантехника. *8-926-672-2428
- -Циклевка. *8-926-944-2268 -ЮРИСТ. Консультации. Иски, договоры, заявления, жалобы и т.п. ведение
- дел в судах. Социальные цены. *8-925-805-9996 **-Эвакуатор 24** ч. *723-4839
- -Эвакуатор N 3. *8-926-223-2452

ТРЕБУЮТСЯ

-В СТОМАТОЛОГИЧЕСКУЮ КЛИНИКУ ТЕРАПЕВТ. ОРТОПЕД. *8-926-186-2827, Александр Генрихович

- -Зел. бил. клуб, корп. 617а, бармены, офиц., повара, маркеры. *734-1084, 739-5031 зв. с 11.00 по 17.00, кроме сб, вс
- -Менеджер по туризму в «Лепсе-тур». *8-965-431-1901. 63-8551
- -Охр. на стройки Зел -да и Москвы, а также муж. предпенс. возр., пенсионеры. *8-499-717-0119
- -Проводится набор персонала без опыта работы для бесплатного обучения по специальности: бармен, официант, маркер с последующим распределением на конкурсной основе в новый клуб. *8-499-734-1084 с 11.00 до 17.00, кроме сб. вс

компанию по продукции Объединенные кондитеры» на районі Солнечногорск, Клин и т.д. требуются

В крупную торговую кондитерскую



3/П от 32000 руб. до 55000 руб. + ГСМ + моб. связь.

щик металлоконструкций, кузнец. *8-906-771-9526,

В производственную компанию требуется

МЕНЕДЖЕР

ПО ПРОДАЖАМ



Опыт работы обязателен, з\плата: оклал + % полная занятость оформление по ТК

Тел. 495-227-2702

пластик

монтаж систем водоснабжения, отопления, канализации установка септиков **∞ колодцы**

8-906-650-6768 8-920-171-0399

АВТОМОБИЛИ

импортного и отечественного производства

в день обращения Также битые, аварийные, неисправные авто

езд и оценка БЕСПЛАТНО 8-967-229-8990 8-967-219-0619

• ПОКУПКА•ПРОДАЖА ОБМЕН •АРЕНДА БЕСПЛАТНЫЕ Разместим БЕСПЛАТНО ваше объявление! юридические консультации по вопросам недвижимости www.domakme.ru

499-731-1307, 8-917-580-6060

- -Участок. *8-499-729-3003 и продаем, ремонтируем любые модели ВАЗ, ГАЗ, **ДРУГОЕ** ГАЗель, иномарки, б/у и битые, подержанные. *978-8906,
- -Старые монеты, медали, стран. Фарфоровые статуэтки. Другие старинные вещи.

*8-916-647-3771

Дом, коттедж. *8-499-729-

МАШИНУ

- -Автомобиль! Можно битый.
- *8-903-136-0530
- -Авто. *8-915-177-3031



ПРОДАЮТСЯ ЧАСТ по 8 соток Пятницкое шоссе,

e-mail: job.l@kesko.ru

-Авто себе. *8-495-729-4858

-Автосервис Зелен. покупаем

ПРОДАМ

15 км от Зеленограда дорога, деревья, электричество 15 кВт, рядом лес, пруд, газ, 5 мин от Истринского водохранилища 8-915-144-8888

-KИA-Ceed 07 г., АКПП, 62 т.

-**Холодильники б/у** *8-967-301-9806

км. *8-916-610-8596

Вернисаж

годаря огранке, которую вашему таланту

дали преподаватели, мы видим, что время

потрачено не зря, многие из вас удостаива-

лись различных дипломов, становились по-

бедителями конкурсов. Отрадно, что более

10% из вас поступает по полученной специ-

которой по плечу преобразовать общество. А

здесь собралась элита талантливой солнеч-

ногорской молодежи, которая видит то, чего

не видят другие, которая может передать по-

средством холста и красок окружающий мир.

Спасибо вам. Не все станут художниками, но

ет свое будущее Катя Романова. Она учится

живописи, рисунку, композиции в 4-м классе.

а прочие науки постигает в 9-м классе школы №6. Ее любимый художник – Шилов.

Схудожественным творчеством связыва-

из вас вырастут прекрасные люди.

В XX веке молодость – это огромная сила

альности в школы, в вузы.

ВЕСЕННЕЕ НАСТРОЕНИЕ



Стены Музейно-выставочного центра «Путевой дворец» видели много талантливых произведений. Среди посетителей, которые восхищались выставленными работами, было немало воспитанников Солнечногорской художественной школы. А совсем недавно ребята сами стали виновниками торжества. В главном выставочном центре района экспонировались их картины: в МВЦ «Путевой дворец» открылась традиционная выставка юных художников, посвященная окончанию учебного года.

Собравшихся приветствовала заместитель председателя районного Комитета по культуре И.Чубукова:

– Поздравляю учеников и учителей с очередным окончанием учебного года. Его - наша прекрасная выставка. Ваше

творчество представлено в различных направлениях. Приятно, что вы отметили в своих работах Год истории, который сейчас проходит в России. Красочные баталии,

передают исторические периоды, пережи-Обращаясь к воспитанникам, директор школы К.Болотников сказал:

которые вы изобразили на картинах, ярко

тые нашей страной.

- За 16 лет мы обучили более 300 выпускников – это люди с 5-6-летней художественной прививкой. Это факт. Мы всячески лелеем, шлифуем таланты. Я дорожу своими учениками, потому что они труженики. Наш труд духовный. Они в школе трудятся, а потом у нас. И мы честно им ставим оценки. Отчетная выставка – знаковая. Бог раскрасил этот мир, и задача наша – разгадать эту раскраску, донести до людей.

Руководитель местного исполкома пар тии «Единая Россия» Н.Божко:

- Выставка - знаковое событие в жизни школы, где по пяти специальностям обу-

Алена Маниренко учится в 8-м классе школы №6 и в 5-м классе художественной школы, любит рисовать

Композицию и батик представила на выставку Даша Спирина, учащаяся 5-го класса художественной школы и 8-го класса школы №5.

Работы ребят удивляют талантливостью, яркостью, непосредственностью. Вниманию посетителей представлены работы, принадлежащие разным жанрам и видам искусства. В успехах ребят есть немалая заслуга преподавателей, которые с любовью передают им свое мастерство. Поэтому имена педагогов всегда стоят рядом с именами учеников. Конечно, они пришли на открытие выставки – Я.Калиниченко М.Белогребень, Г.Грищенко, Г.Абрамова.

Педагоги, безусловно, гордятся воспитанниками и считают выставку важным событием. Вместе с тем они уверены: предстоит еще немало поработать.

Вот таким видят мир юные художники светлым, радостным, ярким!

■ С.МАРКОВА, фото автора



ИФНС информирует

УВАЖАЕМЫЕ НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКИ!

Официально

В рамках реализации принципов клиентоориентированного взаимодействия с налогоплательщиками при администрировании имущественных налогов на официальном интернетсайте УФНС России по Московской области (http://www.r50.nalog. ru/fl) функционируют следующие интернет-сервисы.

«Электронная сверка по имущественным налогам». представляющая возможность направить в УФНС обращение по следующим вопросам администрирования земельного, транспортного налогов и налогов на имущество физических лиц в случае, если:

1) вами приобретено расположен ное на территории Московской области налогооблагаемое имущество (земельный участок, транспортное средство, объект капитального строительства), при этом за налоговый период с момента приобретения имущества вам не поступило налоговое уведомление;

2) вами отчуждено располож на территории Московской области налогооблагаемое имущество, при этом за налоговый период с момента перехода права на имущество вам направлено налоговое уведомление

3) при составлении направленного вам налогового уведомления использовались некорректные характеристики объекта налогообложения

«Налоговый портал для владельцев транспортных средств», позволяющий:

1) получить справочную информацию об администрировании транспортного налога для владельцев транспортных средств, зарегистрированных на территории Московской области;

2) автоматизированно рассчитать сумму налога за налоговые периоды с 2009 по 2012 гг.:

3) направить в налоговые органы обращения в форме электронных документов по вопросам: уточнения налоговых обязательств (3.1); использования налоговых льгот, освобождающих от уплаты налога (3.2); освобождения от налогообложения в связи с розыском транспортного средства (3.3).

«Электронный путеводитель по налоговым льготам», позволяющий получить справочную информацию о наличии налоговых льгот, предусмотренных при уплате транспортного налога, налогов на имущество физических лиц, земельного налога.

«Электронный справочник по имущественным налогам», позволяющий получить информацию о ставках налога на имущество организаций, транспортного, земельного налогов и налога на имущество физических лиц.

«Садоводам, огородникам и дачникам Подмосковья. Как платить **налоги**», содержащий разъяснения по типовым вопросам администрирования земельного налога и налога на имущество садоводческих, огороднических и дачных некоммерческих объединений граждан

Использование интернет-сервисов не требует личного представления налогоплательщиками каких-либо документов и посещения офиса налогового органа. При рассмотрении обращения, направленного посредством интернетсервисов, представленная информация будет обработана налоговыми органом (в т.ч. путем доступа к имеющимся информационным ресурсам регистрирующих органов (организаций), направления запросов в иные органы исполнительной власти), по результатам принимается решение по соответствующим вопросам налогового администрирования, о чем информируется налогоплательшик.

Благодарим вас за взаимодействие с налоговыми органами Московской области!

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

20 и 21 апреля в ИФНС России по г. Солнечногорску Московской области в рамках Всероссийской акции проведены Дни открытых дверей.

В эти дни специалисты Инспекции информировали налогоплательщиков о том, кому необходимо представить декларацию и в какие сроки, как получить налоговые вычеты и как воспользоваться онлайн-сервисами, а также ответили на многие другие вопросы. Кроме того. при наличии необходимых документов налогоплательщикам помогли воспользоваться ПО «Декларация-2011» и заполнить декларацию в электронном виде. Сотрудники Инспекции постарались создать для налогоплательщиков максимально комфортные условия, в холле были установлены компьютеры с программным обеспечением «Декларация-2011» и доступом в

В рамках акции «Скорая налоговая помощь» посетителей Инспекции наряду с сотрудниками встречали студенты лицеев Солнечногорска, которые помогали заполнить декларации по НДФЛ.

На День открытых дверей пришли не только жители Солнечногорска, но и отдаленных городских и сельских поселений. Многие из присутствующих отмечали важность проводимого мероприятия и благодарили инспекторов за оказанное внимание и помощь.

В период Декларационной кампании 2012 г. количество представленных налоговых деклараций по НДФЛ значительно увеличилось по сравнению с предыдущим годом и составило в настоящее время 247 деклараций на общую сумму более 8 млн руб.



Образование

САМЫЕ КЛАССНЫЕ!

В лицее №7 под эгидой районного Комитета по народному образованию состоялся второй муниципальный этап педагогического марафона классных руководителей «Учительство Подмосковья - воспитанию будущего поколения».



Педагогический марафон проходит в три этапа. Отборочный состоялся в марте в школах, именно школы выдвигали лучших классных руководителей. Второй этап финишировал в апреле. Третий, региональный, пройдет в октябре-ноябре т.г. Педагогический марафон проводится в рамках реализации приоритетного национального про-екта «Образование», а также национальной образовательной инициативы «Наша новая школа».

Директор учебно-методического центра Н.Клюева уверена: классные руководители на протяжении всех школьных лет остаются самыми важными людьми для учеников. Педагогов готовят в институтах, академиях, но ни в одном вузе нет факультета по подготовке классных руководителей. В системе образования Солнечногорского района работают прекрасные учителя, которые являются талантливыми классными руководителями

В марафоне приняли участие И.Голубенко, учитель физики и математики школы №4; Г.Карпешова, учитель начальных классов лицея №8; Е.Крикун, учитель начальных классов школы №5; Е.Шибалкова, учитель начальных классов Поваровской школы.

Поздравить и поддержать участников пришли учащиеся 36 класса лицея №7. Классный руководитель Е.Балашова – победитель педагогического марафона 2010 г. За педагогов болели их ученики.

Участницы выступали по темам: «Творческая са-

мопрезентация», «Кладовая педагогического мастерства», «Лекция для родителей». По итогам двух этапов И.Голубенко набрала 177 баллов, Е.Крикун – 183,5, Е.Шибалкова – 154,5, Г.Карпешова – 156,1 балла.

■ С.АЛЕКСАНДРОВА

ПФР

ВЕТЕРАНЫ ВОЙНЫ ПОЛУЧАТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ

По случаю празднования 67-летия Победы в Великой Отечественной войне Пенсионный фонд России, выполняя Указ Президента РФ «О единовременной выплате некоторым категориям граждан Российской Федерации в связи с 67-летием Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов» от 7 мая 2012 года, единовременно выплатит в мае-июне дополнительные средства ветеранам ВОВ, постоянно проживающим на территории Российской Федерации.

Выплату в размере 5000 рублей получат инвалиды и ветераны Великой Отечественной войны, бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто и других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период Второй мировой войны, вдовы (вдовцы) военнослужащих, погибших в период войны с Финляндией, Великой Отечественной войны, войны с Японией, вдовы (вдовцы) умерших инвалидов и участников Великой Отечественной войны.

Выплату в размере 1000 рублей получат ветераны Великой Отечественной войны, проработавшие в тылу в период с 22 июня 1941 года по 9 мая 1945 года не менее шести месяцев (исключая период работы на временно оккупированных территориях СССР), граждане, награжденные орденами или медалями СССР за самоотверженный труд в период Великой Отечественной войны, бывшие совершеннолетние узники нацистских концлагерей, тюрем

Издатель — ООО «ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «41»

© «41+Солнечногорск», при перепечатке ссылка обязательна Почтовый адрес редакции: г. Солнечногорск, ул.Банковская, д.4 Распространяется бесплатно

E-mail: pressa_sol@mail.ru, http://www.zelenograd41news.ru
* - материалы, помеченные таким знаком, публикуются на правах рекламы

ПРИЕМ РЕКЛАМЫ УЛ. БАНКОВСКАЯ, Д. 4 ТЕЛЕФОН РЕДАКЦИИ 62-3755

Газета выходит с 1999 года

19 (650) Учредитель и главный редактор Т.СИДОРОВА

риториальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций (МПТР РФ). Свидетельство о регистрации ПИ №1-50220 от 14 декабря 2001 г.

Отпечатано в типографии ООО «ВМГ-Принт» 127247 Москва Дмитровское шоссе, 100

Зак. №1471 Подписано в печать 18.05.2012 г. тираж 50 000 экз

№19 21 мая 2012 г.

Разное

41 + Солнечногорск





med-det.ru детство-плюс.рф

(499) 502-50-05

Требуется



КОНСТРУКТОР-ТЕХНОЛОГ

Требования:

В.о., опыт работы от 3 лет, AutoCAD, PRO100, Базис- мебельщик Полный рабочий день Оплата: оклад + бонусы (по результатам собеседования)

E-mail для резюме: img008@bk.ru **Тел.: 8-903-243-81-93, 8-925-085-47-85**

KAGE 28 BAROA

требуются

499 735-6296 - Виктория Викторовна **499 735-6326** – отдел кадров Направление резюме обязательно e-mail: hz28marketing@nm.ru

• МЕНЕДЖЕР по работе с клиентами

образование высшее/неполное высшее. опыт в продажах приветствуется наличие личного автомобиля желательно.

3/п 35 000 руб., оплата бензина и амортизации автомобиля

• НАЧАЛЬНИК отдела продаж

образование высшее, опыт работы от 3 лет, з/п от 45 000 руб.



ОАО «Солнечногорский механический завод» приглашает на постоянную работу

- ТОКАРЯ
- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКА
- ТАКЕЛАЖНИКА
- ИНЖЕНЕРА-КОНСТРУКТОРА
- ИНЖЕНЕРА технологической документации (конструкторско-технологический отдел)
- МАСТЕРА деревообрабатывающего и ремонтно-строительного участка

По вопросам трудоустройства обращаться в отдел кадров завода по адресу: Солнечногорск, ул. Набережная, д. 2 тел.: 61-1589, 64-5176; из проходной завода: 4-65, 2-79

ТРЕБУЮТСЯ НА ПРОИЗВОДСТВО (д. Обухово, Пятницкое ш.):

- **ГИПСОМОДЕЛЬЩИКИ**
 - 8-985-419-6917
- УЧЕНИКИ ФОРМОВЩИКА
- ОПЕРАТОРЫ и РАБОЧИЕ на участок фибробетона



В стабильную российскую компанию (на рынке 20 лет) на постоянную работу требуются специалисты с опытом работы более 5 лет:

БРИГАДЫ СО СВОИМ ИНСТРУМЕНТОМ:

Вентиляционщиков, сварщиков, сантехников (желателен опыт работы

Электриков, слаботочников Наладчиков автоматики (пожаротушения, вентиляционной сис

Монтажников газового пожаротушения ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ПО СТРОИТЕЛЬСТВУ

ГЛАВНЫЙ ИНЖЕНЕР (ведущий специалист) по лектрика, ОВ и ВК)

НАЧАЛЬНИК УЧАСТКА ОВ И ВК

инженер-пусконаладчик систем безопасности

ИНЖЕНЕР КИПИА СИСТЕМ БЕЗОПАСНОСТИ ИНЖЕНЕР-СЛАБОТОЧНИК

ИНЖЕНЕР-ПРОЕКТИРОВЩИК ИНЖЕНЕР-ЭЛЕКТРИК

ИНЖЕНЕР ПО ХОЛОДОСНАБЖЕНИЮ И ВЕНТИЛЯЦИИ

ПРОРАБ ПО ОВиВК

СИСТЕМНЫЙ АДМИНИСТРАТОР СО ЗНАНИЕМ 1С

МЕНЕДЖЕР ПО ПЕРСОНАЛУ

РАЗНОРАБОЧИЕ МОНТАЖНИКИ по техн

КЛАДОВЩИК со знанием 1С

Email: ssa-rabota@yandex.ru Тел.: 8-965-396-7607

Выбираете FORD - тогда Вам в РОЛЬФ Химки!









FORD S-MAX or 1 022 000 py6

FORD MONDEO ot 727 500 py6

FORD FIESTA or 590 000 py6

FORD KUGA ot 1 012 000 py6



FORD FOCUS or 532 000 py6

Предъявите этот купон в салоне РОЛЬФ ХИМКИ и получите комплект зимней резины в ПОДАРОК*.

- * Акция действует на BCE модели FORD в наличии.
- Количество автомобилей, участвующих в акции, ограничено.
- О наличии узнавайте у продавцов-консультантов по телефону +7 (495) 788 -78-88
- **При предъявлении паспорта с регистрацией по месту жительства.

- Огромный склад автомобилей в наличии – Широкий выбор цветов и комплектаций
- Персональный менеджер
- Тест-драйв
- Автомобиль в зачет
- Живете за МКАД?





МО г. Химки, Ленинградское шоссе, 21

Время работы:

Автосалон с 8:00 до 22:00 тел.: **(495) 788-78-88** Автосервис с 7:00 до 22:00 тел.: (495) 788-11-99

Отдел запасных частей с 8:00 до 20:00 тел.: (495) 785-83-91

