

3+ (650)
среда
27 января
2016 года

ПЛЮС

Тема следующего номера: «Здоровье, отдых, красота»

еженедельное рекламное издание www.id41.ru
БЕСПЛАТНО ВО ВСЕ ПОЧТОВЫЕ ЯЩИКИ ЗЕЛЕНОГРАДА, п. АНДРЕЕВКА

СЕМЕЙНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА
ДЕТСТВО Плюс

Подарочный сертификат

Подарите здоровье своим близким!

г. Зеленоград, Савелкинский проезд, д. 4
Бизнес-центр, 2-й этаж. Тел. 8 (499) 502-50-05
www.med-deti.ru, www.детство-плюс.рф

000 «ЗелВторМет»
ПРИЕМ
ЧЕРНОГО И ЦВЕТНОГО
МЕТАМОЛОМА

8-925-555-2727
8-499-731-9906
8-905-732-9009
8-965-314-1418

График работы
пн-пт: с 8.00 до 20.00
сб: с 9.00 до 18.00
вс: с 9.00 до 18.00

ZELVTORMET.RU
Ул. Заводская, д. 21а

ИЗГОТОВЛЕНИЕ «РВД»
РУКАВА ВЫСОКОГО ДАВЛЕНИЯ

ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА
2-7 ФЕВРАЛЯ
ТОВАРЫ РОССИИ И БЕЛОРУССИИ
к/т «ЭЛЕКТРОН»

Зеленоград, площадь Юности, д. 1
Тел. для справок 8(495) 728-06-22 Часы работы с 11.00 до 19.00

ЗАПОИ
круглосуточно
23 года
ЛЕЧЕНИЕ
ЗАВИСИМОСТИ
корп. 1205
arxi-med.ru
8(495) 509-2325
8(495) 585-7903

ПРЕДЪЯВИТЕЛИ КУПОНА - СКИДКА 5%

лечение психики
при
алкоголизме

Есть противопоказания, посоветуйтесь с врачом

WWW.ALKOGOLYU.NET
495-968-5258
495-728-9400
Зеленоград,
Георгиевский пр., д. 5

Наш сайт
www.id41.ru
8-499-734-9142,
8-499-735-2271

ВЫКУП АВТО
ДОРОГО
Деньги сразу
8-926-733-5748

ЭКФКНА
www.ecookna.ru

РАССРОЧКА 0%
НУЖНЫ ОКНА?
ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ ВЫГОДНЕЕ!

г. Зеленоград, 14-й мкр., к. 1456, ТД «АЖУР»
8 (495) 955-71-88

* Программа рассрочки от ЗАО "Кредит Европа Банк" при первоначальном взносе 0% на 5 мес.

НАРКОЛОГИЯ
КРУГЛОСУТОЧНЫЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ СТАЦИОНАР

- Нарколог на дом
- Вывод из запоя
- Кодирование
- Справки на работу
- Больничные листы
- Анализы
- ЭКГ

г. Зеленоград, к. 1006 «Б», 2-й этаж, «АКСОН», за магазином «М-видео»
www.mosgornarkolog.ru 8-495-649-41-03, 8-499-729-74-60

логопед проф
центр коррекционной педагогики

- Устранение всех видов нарушений речи
- Коррекция восприятия, памяти, внимания, мышления, поведения
- Помощь детям с алалией, дисграфией, дислексией, дизартрией, РДА, ЗРР, ЗПР, ОНР, УО и др.
- Решение проблем школьной неуспеваемости
- Подготовка к школе

8 (925) 891-5646
info@logoped-prof.ru
г. Москва, Зеленоград, корп. 125
www.logoped-prof.ru

Александра
к любым торжествам
ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ ТОРТЫ
на заказ

Зеленоград, ст. Крюково
Привокзальная площадь, д. 1
ТЦ «ЗЕЛЕНОГРАДСКИЙ» пав. 8а

8-903-234-15-89
8-496-263-46-70
8-496-263-47-33
aleksandrator.ru

На зимний товар цены 2014 года!

РЫБОЛОВ
в Андреевке
2-й этаж

Зеленоград
Демократические цены
Всегда живая насадка
Огромный ассортимент товаров

с 9.00 до 20.00
без выходных
8-967-171-2933

ВОЕНТОРГ

- Одежда для силовых структур
- Товары для активного отдыха
- Камуфляж производства России и стран Европы
- Обувь
- Сувенирная продукция

Ул. Заводская, 16, стр. 4,
пн-сб: 9.00-19.00, вс: 10.00-18.00,
8 (963) 778-3612

ДВЕРИ
МЕЖКОМНАТНЫЕ • ВХОДНЫЕ • ДЕРЕВЯННЫЕ • СТАЛЬНЫЕ

ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОЕ ТОРГОВОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «МАЯК»
МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР - МИНИМАЛЬНЫЕ ЦЕНЫ!

ПРОИЗВОДИМ ДВЕРИ СТАНДАРТНЫХ И НЕСТАНДАРТНЫХ РАЗМЕРОВ

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ межкомнатные, входные, сантехнические, АРКИ, ПОРТАЛЫ, ШКАФЫ

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ входные, квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, РЕШЕТКИ КОЗЫРЬКИ ВОРОТА

ЗАКАЖИТЕ БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ИНЖЕНЕРА-ЗАМЕРЩИКА НА УДОБНОЕ ВАМ ВРЕМЯ

ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА
ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
ВСЕ ВИДЫ ЦВЕТОВ И ОТДЕЛКИ

5 каждая дверь в подарок

ДЛЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ, ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ДЕЙСТВУЕТ СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

ЗВОНИТЕ ЕЖЕДНЕВНО И КРУГЛОСУТОЧНО **8 (495) 221-22-46**

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ ПРАЗДНУЮТ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ:

МЕРЗЛИКИН Евгений Иванович — начальник отдела Военного комиссариата Москвы по ЗелАО
 ФОКИН Станислав Геннадьевич — генеральный директор ОАО «Элион».

Поздравляем и желаем, чтобы каждый день был наполнен оптимизмом, свежими идеями и интересными встречами. Пусть вас всегда окружает атмосфера искренней радости и улыбок!

Будьте здоровы, счастливы и удачливы!

ООО «Издательский дом
«Сорок один»



УВЕДОМЛЕНИЕ

Кредитный потребительский кооператив «Мрия» уведомляет вас, о проведении очередного общего годового собрания в форме уполномоченных по итогам 2015 года, которое состоится 29 февраля 2016 года в 11 часов по адресу: г. Москва, ул. Сретенка, дом 27/29, стр. 1. (начало регистрации в 10 часов 30 минут).

1. О выборе председателя, секретаря собрания и счетной комиссии.
2. Утверждение годовой бухгалтерской и финансовой отчетности за 2015 года.
3. Утверждение сметы доходов и расходов на 2016 г., отчет об исполнении сметы за 2015 г.
4. Утверждение отчетов о деятельности Ревизионной комиссии и деятельности Правления.
5. Утверждение Устава Кредитного потребительского кооператива в новой редакции.
6. Утверждение Положения о членстве Кредитного потребительского кооператива.
7. Утверждение Положения о порядке формирования и использования имущества Кредитного потребительского кооператива.
8. Утверждение Положения о порядке и об условиях привлечения денежных средств членов Кредитного потребительского кооператива.
9. Утверждение положения о порядке предоставления займов членам Кредитного потребительского кооператива.
10. Утверждение Положения об органах Кредитного потребительского кооператива. О переизбрании членов Правления Кооператива.
11. О проведении следующего общего собрания и форме собрания.
12. Прочие.

С информацией, подлежащей предоставлению на общем годовом собрании в форме уполномоченных за 2015 год, вы можете ознакомиться, начиная с 28.01.2016 года в офисе КПК «Мрия» по адресу: г. Москва ул. Сретенка дом 27/29 стр. 1.

ВАКАНСИИ

Приглашаем на работу
Операторов АЗС з/п 25 000-35 000 р.
Наполнителей баллонов
 з/п 17 000-20 000 р.

- стабильная з/п
- оплачиваемая стажировка
- сменный гр. работы 2/2
- социальный пакет
- карьерный рост

Телефон отдела персонала: 8 (495) 981-33-69

Лечебный центр
АСТРЕЯ
 ПО-77-01-004894 от 28.04.2012

приглашает врачей:

- ОТОЛАРИНГОЛОГА
- УРОЛОГА
- СТОМАТОЛОГА-ТЕРАПЕВТА с нав. хирурга
- ассистента ВРАЧА-СТОМАТОЛОГА

8-499-710-9233
 8-499-710-1202

ТРЕБУЮТСЯ
ОХРАННИКИ
 мужчины и женщины
 График работы 12 часов
 З/п от 23 500 руб.
 Объекты в г. Сходня, Шереметьево

8-916-568-2667
 8-800-505-9734
 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

GLP
 GLOBAL LOGISTIC PROJECTS

Контактный телефон
495-276-12-89

Таможенно-складской комплекс, д. Черная Грязь, г. Сходня

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ
 кандидатов на должность
КОМПЛЕКТОВЩИКА

З/п окладно-сдельная от 30 000 рублей
 График работы: суточный, 1/3, с 8.00 до 8.00
 Доставка корпоративным автобусом от ж/д станции Сходня

Оформление в соответствии с ТК РФ

ЗАО **ХЛЕБ 28 ЗАВОД**

ТРЕБУЮТСЯ
ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР
 З/п от 45 000 руб.
ПОГРУЗЧИК

Зеленоград, проспект Генерала Алексеева, дом 44, стр. 1
 с 9.30 до 11.30

8-499-735-6326

ШОКОЛАДНИЦА
 Сеть кофеен «Шоколадница» приглашает на работу! Открыты вакансии:

ОФИЦИАНТ/БАРИСТА (от 25 000 р./мес.)
КАССИР (от 22 000 р./мес.)
ПОВАР (от 21 000 р./мес.)

ГРАФИК РАБОТЫ:
 2/2, 5/2, 1/3
 (по договоренности)
 МЕСТО РАБОТЫ:
 ТРЦ Зеленопарк (г.Зеленоград)

Звоните!
 8-495-788-75-53 (круглосуточно)
 8-999-989-78-20 (по будням с 10 до 19)

РАБОТА РЯДОМ С ДОМОМ!
 «ШКОЛЬНЫЙ КОМБИНАТ ПИТАНИЯ» приглашает на работу в детские сады и школы:

- ЗАВЕДУЮЩИХ ПРОИЗВОДСТВОМ
- ПОВАРОВ • КОНДИТЕРОВ
- КУХОННЫХ РАБОЧИХ
- ГРУЗЧИКОВ-КОМПЛЕКТОВЩИКОВ

Оформление по ТК РФ, медицинская книжка обязательна.
8 (499) 734-22-35
8-929-654-94-75
8-929-916-76-30

Собеседование по адресу:
 г. Зеленоград, проезд 4921, д. 6

ВкусВилл
 реализация продуктов для здорового питания

Для развития нам нужны хорошие и честные люди приглашаем
ПРОДАВЦОВ - КОНСУЛЬТАНТОВ
 з/п 40 000 - 45 000 руб.

Мы гарантируем:
 ✓ Официальное оформление;
 ✓ Полностью «белая» зарплата;
 ✓ Выплаты два раза в месяц;
 ✓ График 4/2

Срочная вакансия: г. Зеленоград и др.

Звоните!
 +7(925)-589-40-49
 +7(495)-662-39-19
 www.vkusvill.ru

Издательский дом **СОРОК ОДИН**
 Москва, Зеленоград

Издательскому дому «41» требуются:

- **ЖУРНАЛИСТ НА САЙТ**
- **РЕКЛАМНЫЙ АГЕНТ**
- **ЖУРНАЛИСТ**
 8-499-734-9142, 8-499-734-94-90
- **ЗАМ. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА по вопросам оформления (на конкурсной основе)**
 Резюме присылать на почту: kutyrevatiana@gmail.com

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПОРТАЛ ЗЕЛЕНОГРАДА

О нас · Издания · 41+ Солнечногорск · Контакты

Издательский дом СОРОК ОДИН
 Москва, Зеленоград

Новости | Статьи | Интервью | Объявления | Работа

13:32 Новости →

Все | Бизнес | Здоровье | Культура | Наука | Еще ▾

Обсуждение актуальных вопросов развития предприятий Зеленограда

В штабе строительства ОЗЗ «Зеленоград» состоялась рабочая встреча руководителей высокотехнологичных предприятий города. Целью встречи было обсуждение технологических ниш специализации микроэлектроники Московского региона (как в сфере гособоронзаказа, так и в гражданском секторе) и проработка предложений в Правительство Москвы по мерам поддержки, в т.ч. в части создания и развития технологической инфраструктуры.

news@id41.ru
 reklama@id41.ru

Наши издания →

1 СОРОК ОДИН
 Окружная газета Зеленограда

2 ПЛЮС

3 СОЛНЕЧНОГОРСК

4 ОТДЫХАЙ

Реклама

www.id41.ru

НАШИ ПРОЕКТЫ

• «Большая Кулинарная Книга Зеленограда: любимые рецепты горожан»

• Советы экспертов
 • Блоги
 • Афиша
 • Справочник
 • Недвижимость

- Свежие городские новости
- Авторские аналитические статьи и интервью
- Публикация всех печатных проектов
- Работа: вакансии и резюме
- Объявления посетителей сайта и из газеты «41+»

8-499-735-22-71
 8-499-734-91-42

ЭЛЕКТРОННАЯ ВЕРСИЯ
 газеты «41+»
 www.id41.ru
 за день до выхода номера

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ **СОРОК ОДИН** «41+»

МЫ РАСПРОСТРАНИМ
 Вашу рекламную продукцию
 листовки, буклеты, проспекты и др.
 Звоните **8-499-735-8486, 8-499-734-9142**

ВЫ МОЖЕТЕ

- подать объявление частного характера
- заказать рекламу по адресу: корп. 339а (вход с торца)

ТАКСИ «ФОРТУНА»
 • 8-495-151-0088
 • 8-495-971-2225
 • 8-495-971-2227
 • 8-963-724-8797 • 8-926-548-2390
 • 8-916-278-3390
 Требуются водители на наши авто

ТАКСИ «ГЛОБУС»
 • по городу от 120 руб.
 • Ш.1 - 450 руб.
 • Ш.2,3 - 550 руб.
 8-499-408-1616
 8-903-559-6444
 8-916-444-8454
 Низкие цены на дальние расстояния
 Приглашаем водителей

Автошкола
Зима -20%
 • организованная сдача в ГАИ
 • пособия • медкомиссия
 • группа выходного дня
 Зеленоград, область лис. 5474567
 кат. В — 8-903-224-6000

АВТОШКОЛА
 Св. о рег. 77№006938698
Категория В
 -Индивидуальный подбор учебного курса
 -Медкомиссия
 -Группы: утро, вечер, выходного дня
 -Новые автомобили
 -Квалифицированные преподаватели
 -Учебные пособия в подарок
 -Организованная сдача в ГИБДД
 495-790-8467

АВТОСЕРВИС В ЗЕЛЕНОГРАДЕ
 ООО «Автомакс»
 Все виды профессионального ремонта
 • ПРОМЫВКА ИНЖЕКТОРОВ
 • КОМПЬЮТЕРНАЯ ДИАГНОСТИКА BOSCH
 • РЕМОНТ КАРБЮРАТОРОВ, ИНЖЕКТОРОВ
 • ПОКРАСОЧНЫЕ РАБОТЫ
 • СЛОЖНЫЕ ЖЕСТЯНЫЕ РАБОТЫ с использованием стапеля
 • РЕМОНТ БАМПЕРОВ
 ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
 ZELAVTOMAX.RU
 8-499-735-3239, 8-916-200-3637

Магазин «Дачник»
огромный выбор СЕМЕНА
 Все для рассады, грунты, пленка, укрывной материал, арки, шпалеры, заборы, опоры, дуги, опрыскиватели и многое другое
 8 (916) 032-8650
 3-й Торговый центр, корп. 317а
 10.00-19.00, сб-вс 10.00-16.00
 Дай рекламу — получи плоды!

РЕМОНТ ВАНН
 без снятия существующей
УСТАНОВКА АКРИЛОВЫХ ВКЛАДЫШЕЙ 6 мм
 8-499-401-5735
РЕМОНТ под ключ
 САУЗЛОВ И ВАННЫХ КОМНАТ
 8-926-823-6212

ОСТЕКЛЕНИЕ балконов и лоджий
 дерево, алюминий, ПВХ
 *отделка *утепление
 *шкафы *пластик
 жалюзи
 москитные сетки
 ремонт балконов
 8(499)340-9773
 8(495)790-9914

МАГАЗИН САНТЕХНИКА
САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ
 СМЕСИТЕЛИ свыше 200 видов
 2000 наименований др. товаров
 корп. 1519 (напротив «Ажур») ТЦ «Юбилейный»
 Тел. 8-499-733-9700
 с 10.00 до 20.00 (без перерыва)

ДОМ БЫТА Хороший Мастер!
 • ЮВЕЛИРНЫЕ РАБОТЫ
 • ЛАЗЕРНАЯ ПАЙКА
 • РЕМОНТ ОЧКОВ
 • ГРАВИРОВКА НА ВСЕМ
 • ЗАТОЧКА НОЖЕЙ, НОЖНИЦ
 • РЕМОНТ ОБУВИ, АТЕЛЬЕ
 • ПЕЧАТЬ НА ФУТБОЛКАХ
 • СУВЕНИРЫ С ФОТО
 • ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПЕЧАТЕЙ
 • РЕМОНТ ЧАСОВ
 • ЗАМЕНА БАТАРЕЕК
 • КУБКИ, МЕДАЛИ, НАГРАДЫ
 8(926)143-38-30
 8(926)021-98-08
 Корп. 1824, слева от магазина «ПЛИТКА»

ЦЕНТР СИСТЕМ БЕЗОПАСНОСТИ «МАРШАЛ»
 Для вашего офиса, склада, квартиры, дачи, гаража предлагает:
 Аудио-, видеодомофоны Системы видеонаблюдения
 Мини-видеорегистраторы Цифровые мини-диктофоны
 Охранная GSM-сигнализация
 Системы контроля и управления доступом
 Стальные двери, ворота, заборы, решетки
 124683, Москва, Зеленоград
 корп. 1559, нежилое помещение III
 www.marshall-1.ru
 Тел./факс: (499) 733-15 20
 (499) 733-90 90
 e-mail: marshall-1@mail.ru

ЗДОРОВЬЕ

Лечебный центр АСТРЕЯ
 ЛО-77-01-004894 от 28.04.2012
 8(495)648-6866
 МНОГОКАНАЛЬНЫЙ
Лучшее для лучших!
 корп. 1505:
 будни — с 8.00 до 21.00
 сб, вс — с 9.00 до 21.00
 корп. 1108:
 будни — с 8.30 до 20.30
 сб, вс — с 9.00 до 18.00
 www.astreyamed.ru

medicalprofi.ru
 8-499-734-4715 8-499-734-2805
 Москва, Зеленоград, Центральный проспект, д. 435а, 2-й этаж

МЕДИКАЛ ПРОФИ
 МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

- АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ
- УЗИ 4D ЭКСПЕРТНОГО КЛАССА
- ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ
- УЗИ ВСЕХ ОРГАНОВ
- МАММОЛОГИЯ
- ОНКОЛОГИЯ
- МАССАЖ
- СТОМАТОЛОГИЯ
- УРОЛОГИЯ
- ТЕРАПИЯ
- ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ
- ХИРУРГИЯ
- ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
- ДЕРМАТОЛОГИЯ И ДРУГИЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

- ВСЕ ВИДЫ АНАЛИЗОВ
- МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- НЕВРОЛОГИЯ
- ЭЭГ, КТГ, УЗД, ХОЛТЕР ЭКГ, АД
- КАРДИОЛОГИЯ
- ОФТАЛЬМОЛОГИЯ
- ЛОС, АУДИОМЕТРИЯ
- БОЛЬНИЧНЫЕ ЛИСТЫ
- СПРАВКИ ГИБДД, СПРАВКИ В БАССЕЙН, МЕД.КНИЖКИ И ДР.

БУТЕРБРОД НА ЗДОРОВЬЕ



Теперь и у нас, совсем как в Штатах, едят гамбургеры (котлеты с листьями салата и овощами в плену у булки с обеих сторон). Но все-таки классические бутерброды (хлеб с колбасой или маслом и сыром) на завтрак как-то привычнее. Давайте разберемся, что происходит в нашем организме после того, как мы съедаем бутерброд.

Через 10 минут
 Начинает выделяться допамин — гормон радости, отвечающий за чувство удовольствия и удовлетворения. Настроение поднимается!

Через 20 минут
 Обычный бутерброд с колбасой содержит примерно 12 г углеводов и 10 г жиров. Эта комбинация вызывает всплеск уровня глюкозы в крови, а затем такое же резкое ее падение. Если полученная энергия не тратится, она начинает откладываться в виде жира.

Через 30 минут
 Колбаса и сыр в составе бутерброда всегда содержат соль. Всего в одном куске

колбасы — суточная доза соли! Бывает даже, что после еды начинают отекать ноги, не получается снять кольцо с пальца на руке. А все потому, что соль задерживает в организме воду. Почки работают с удвоенной силой: чтобы растворить и вывести избыточную соль, приходится воду из тканей перекачивать в кровоток. Нагрузка на сердце повышается, растет артериальное давление.

Через 40 минут
 Хлеб обладает высоким гликемическим индексом. Сахар в крови сначала повышается, организм тратит большое количество инсулина на снижение его уровня. Затем этот уровень резко падает — и нам снова хочется есть. Уже через 40 минут после употребления высоко-

калорийной пищи снова появляется чувство голода.

Через 60 минут
 Пищеварение замедляется, ощущается тяжесть в желудке. Но самое печальное, что, по данным ВОЗ, переработанное мясо в дозе больше 50 г увеличивает риск возникновения рака кишечника на 18% (вредит не мясо, а вещества, образующиеся при его переработке).

Как сделать правильный бутерброд?
 1. Вес хлеба должен быть не больше 30 г.
 2. Колбасу надо заменить на рыбу или куриную грудку.
 3. Обязательно положите листья салата и свежие овощи — грубые волокна в таком блюде необходимы.

Центр КИНЕЗИТЕРАПИИ
 Номер лицензии: ЛО-77-01-006725
 www.zelkinezis.ru
Здоровый позвоночник — это реально!
Набор в группы гимнастики
 для исключения противопоказаний проводится консультация врача

Зеленоград, корп. 118
 8 (499) 736-66-91

Тверь, ул. Бебеля, д. 3
 8 (4822) 45-71-31

Клин, ул. Мира, д. 58/25
 ТЦ «Юбилейный»
 8 (49624) 2-58-85